

సంపాదకీయం

అయోధ్యను రాజకీయం చేయడం తగదు!

రాజకీయం నేతలచే భావనలను ప్రజలకు దూరం చేయడం అంటారు. అందుకే అయోధ్యను రాజకీయం చేయడం తగదు! అయోధ్యను రాజకీయం చేయడం అంటారు. అందుకే అయోధ్యను రాజకీయం చేయడం తగదు! అయోధ్యను రాజకీయం చేయడం అంటారు. అందుకే అయోధ్యను రాజకీయం చేయడం తగదు!

ప్రతీకారంతోనే పులులను మట్టుబెడుతున్నారా?

మన జాతీయ జంతువు పులి కానీ వాని జాతి అంతం చేయడం కాదు. అది మన జాతి అంతం చేయడం కాదు. అది మన జాతి అంతం చేయడం కాదు. అది మన జాతి అంతం చేయడం కాదు.

అయోధ్యను రాజకీయం చేయడం అంటారు. అందుకే అయోధ్యను రాజకీయం చేయడం తగదు! అయోధ్యను రాజకీయం చేయడం అంటారు. అందుకే అయోధ్యను రాజకీయం చేయడం తగదు!

అయోధ్యను రాజకీయం చేయడం అంటారు. అందుకే అయోధ్యను రాజకీయం చేయడం తగదు! అయోధ్యను రాజకీయం చేయడం అంటారు. అందుకే అయోధ్యను రాజకీయం చేయడం తగదు!

అయోధ్యను రాజకీయం చేయడం అంటారు. అందుకే అయోధ్యను రాజకీయం చేయడం తగదు! అయోధ్యను రాజకీయం చేయడం అంటారు. అందుకే అయోధ్యను రాజకీయం చేయడం తగదు!

జయశంకర్ భూపాలపర్తి జిల్లా తెలంగాణ పౌరసేవకేంద్రం సమన్వయకర్త 9848445134



అయోధ్యలో వైభవంగా ఉత్సవాలు

ఉత్సాహాన్ని భాగం కావడం సుత్రం ప్రధాని మోడీ భావోద్వేగం..

అయోధ్యలో ఉత్సాహాన్ని భాగం కావడం సుత్రం ప్రధాని మోడీ భావోద్వేగం.. అయోధ్యలో ఉత్సాహాన్ని భాగం కావడం సుత్రం ప్రధాని మోడీ భావోద్వేగం..



అయోధ్యలో ఉత్సాహాన్ని భాగం కావడం సుత్రం ప్రధాని మోడీ భావోద్వేగం.. అయోధ్యలో ఉత్సాహాన్ని భాగం కావడం సుత్రం ప్రధాని మోడీ భావోద్వేగం..

అయోధ్యలో ఉత్సాహాన్ని భాగం కావడం సుత్రం ప్రధాని మోడీ భావోద్వేగం.. అయోధ్యలో ఉత్సాహాన్ని భాగం కావడం సుత్రం ప్రధాని మోడీ భావోద్వేగం..

యోగికి అయోధ్య ఆహ్వానం

మరే సింహం అందని పత్రిక రామకృష్ణుల కోసం గుజరాత్ లద్దాలు

అయోధ్యలో ఉత్సాహాన్ని భాగం కావడం సుత్రం ప్రధాని మోడీ భావోద్వేగం.. అయోధ్యలో ఉత్సాహాన్ని భాగం కావడం సుత్రం ప్రధాని మోడీ భావోద్వేగం..

అసలు నిజం

అయోధ్యలో ఉత్సాహాన్ని భాగం కావడం సుత్రం ప్రధాని మోడీ భావోద్వేగం.. అయోధ్యలో ఉత్సాహాన్ని భాగం కావడం సుత్రం ప్రధాని మోడీ భావోద్వేగం..

స్వేచ్ఛావాయువులు పీల్చిన తెలంగాణ

పదేళ్ల నిరంకుశం నుంచి బటపడ్డ మన తెలంగాణ సింహం రేవంత్ పనితీరు... పద్దది బాగుంది నెలరోజుల పాలనపై కోడం దరామ్ విశ్లేషణ



అయోధ్యలో ఉత్సాహాన్ని భాగం కావడం సుత్రం ప్రధాని మోడీ భావోద్వేగం.. అయోధ్యలో ఉత్సాహాన్ని భాగం కావడం సుత్రం ప్రధాని మోడీ భావోద్వేగం..

అయోధ్యలో ఉత్సాహాన్ని భాగం కావడం సుత్రం ప్రధాని మోడీ భావోద్వేగం.. అయోధ్యలో ఉత్సాహాన్ని భాగం కావడం సుత్రం ప్రధాని మోడీ భావోద్వేగం..

అయోధ్యలో ఉత్సాహాన్ని భాగం కావడం సుత్రం ప్రధాని మోడీ భావోద్వేగం.. అయోధ్యలో ఉత్సాహాన్ని భాగం కావడం సుత్రం ప్రధాని మోడీ భావోద్వేగం..

అయోధ్యలో ఉత్సాహాన్ని భాగం కావడం సుత్రం ప్రధాని మోడీ భావోద్వేగం.. అయోధ్యలో ఉత్సాహాన్ని భాగం కావడం సుత్రం ప్రధాని మోడీ భావోద్వేగం..

జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి మానవ హక్కుల వేదిక ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లా

అవని

ఛీ ఛీ అనుకోకండి.. ఈ నాచు తింటే ఎన్ని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలో!



కొన్ని చూడటానికి, తినడానికి దీనిని తెచ్చుకున్నాం. వాటిలో ఉండే వివిధ రకాల ప్రోటీన్లు, కార్బోహైడ్రేట్లు, ఫైబర్లు, లెసిథిన్లు, మినెరల్స్, విటమిన్లు, ట్రైకోటెన్లు, ఫోలేట్లు, థయామిన్, యాంట్ ఆక్సిడెంట్లు, ప్రోటీన్, విటమిన్లు, మెగ్నీషియం, పొటాషియం, మాంగనీస్ వంటి పోషకాలు ఉంటాయి. ఇవి ప్రతి రోజూ ఒక స్పూన్ తింటే, శరీరానికి కావాల్సిన పోషకాలన్నీ అందుతాయి.

ప్రైవేట్లో పోషకాలు..

కాఫీ, బియ్యం, టీ, మినీగా 3 స్పూన్లు యావన్నీ, టీటా, టెటా, పైన్, సైబెరియన్, థయామిన్, యాంట్ ఆక్సిడెంట్లు, ప్రోటీన్, విటమిన్లు, మెగ్నీషియం, పొటాషియం, మాంగనీస్ వంటి పోషకాలు ఉంటాయి. ఇవి ప్రతి రోజూ ఒక స్పూన్ తింటే, శరీరానికి కావాల్సిన పోషకాలన్నీ అందుతాయి.

కొరియన్ అన్నం అన్నం:

శరీరంలో ఉండే రెండు కొరియన్ అన్నం అన్నం ప్రైవేట్లో ముఖ్య పాత్ర వహిస్తుంది. దీంతో గుండె ఆరోగ్యం మెరుగు పడుతుంది. ఓ అభ్యుదయం ప్రకారం.. ప్రతి రోజూ ఒక గ్రాము ప్రైవేట్ అన్నం తీసుకుంటే.. మూడు నెలల తర్వాత రెండు కొరియన్ అన్నం అన్నం ప్రైవేట్లో గణనీయంగా తగ్గుతుంది. రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. శరీరంగా ప్రైవేట్ అన్నం తీసుకుంటే శరీరంలో రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. ఇందులో ఉండే వివిధ రకాల ప్రోటీన్లు, కార్బోహైడ్రేట్లు, ఫైబర్లు, లెసిథిన్లు, మినెరల్స్, విటమిన్లు, ట్రైకోటెన్లు, ఫోలేట్లు, థయామిన్, యాంట్ ఆక్సిడెంట్లు, ప్రోటీన్, విటమిన్లు, మెగ్నీషియం, పొటాషియం, మాంగనీస్ వంటి పోషకాలు ఉంటాయి. ఇవి ప్రతి రోజూ ఒక స్పూన్ తింటే, శరీరానికి కావాల్సిన పోషకాలన్నీ అందుతాయి.



ఈ ట్రైంక్స్ అందం రెట్టింపు

మహిళలు అందంగా కనిపించడం కోసం ఏదో ప్రయోగాలు చేస్తూ ఉంటారు. అందంగా కనిపించాలంటే తగ్గ ప్రయోగాలు చేయవలసిందిగా. అలాగే మార్కెట్లో ఉండే ట్రైంక్స్ అన్ని ఉపయోగపడతాయి. అందంగా కనిపించాలంటే మార్కెట్లో ఉండే ట్రైంక్స్ అన్ని ఉపయోగపడతాయి. అందంగా కనిపించాలంటే మార్కెట్లో ఉండే ట్రైంక్స్ అన్ని ఉపయోగపడతాయి.



కాకుండా అల్ప, ఇతర ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కూడా ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా శరీరంలో రోగ నిరోధక శక్తి అనేది పెరుగుతుంది. దీంతో మల రోగాలు దూరం చేయవచ్చు. అలాగే శరీరంలో రోగ నిరోధక శక్తి అనేది పెరుగుతుంది. దీంతో మల రోగాలు దూరం చేయవచ్చు. అలాగే శరీరంలో రోగ నిరోధక శక్తి అనేది పెరుగుతుంది.

జుట్టు ఒత్తుగా, పొడుగ్గా కావాలనుకునేవారు వీటిని తీసుకోండి!

అందమైన పొడవైన జుట్టు ఉండాలంటే అనుకూల వాతావరణం ముఖ్యంగా మహిళలకు అల్ప, ఇతర ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కూడా ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా శరీరంలో రోగ నిరోధక శక్తి అనేది పెరుగుతుంది. దీంతో మల రోగాలు దూరం చేయవచ్చు. అలాగే శరీరంలో రోగ నిరోధక శక్తి అనేది పెరుగుతుంది.

శీతా కాలంలో ఖర్చు అంటే తింటే కలిగే బెనిఫిట్స్ ఇవే!



శీతా కాలం వచ్చినందుకు అనేక రకాల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉంటాయి. ముఖ్యంగా శరీరంలో రోగ నిరోధక శక్తి అనేది పెరుగుతుంది. దీంతో మల రోగాలు దూరం చేయవచ్చు. అలాగే శరీరంలో రోగ నిరోధక శక్తి అనేది పెరుగుతుంది.

వచ్చేస్తున్నాయి.. కొత్త ఎలక్ట్రిక్ కార్లు..



మన దేశంలో ఎచ్చెస్ ప్రోటీ వాహనాలు వేగంగా విస్తరిస్తున్నాయి. 2023లో అత్యధికంగా ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలు అమ్మిన సంస్థలు. సెప్టెంబరు నెలలో అమ్మిన వాహనాలలో సుమారుగా ఇవి కూడా అమ్మినట్లుగా ఉంది. ఈ ప్రయోజనాలను అందించే వాహనాలను అమ్మినట్లుగా ఉంది. సెప్టెంబరు నెలలో అమ్మిన వాహనాలలో సుమారుగా ఇవి కూడా అమ్మినట్లుగా ఉంది.

రాబడికి నయా డెఫినిషన్ ఇదే.. ఐదేళ్లలో నమ్మలేని లిటర్లు..!



ప్రపంచవ్యాప్తంగా వెంట్రో పరిశ్రమ దృష్ట్యా చాలా మంది స్టాక్ మార్కెట్లో అమ్మినట్లుగా ఉంది. సెప్టెంబరు నెలలో అమ్మిన వాహనాలలో సుమారుగా ఇవి కూడా అమ్మినట్లుగా ఉంది. సెప్టెంబరు నెలలో అమ్మిన వాహనాలలో సుమారుగా ఇవి కూడా అమ్మినట్లుగా ఉంది.

నూర్కెట్

మధ్యంతర బడ్జెట్లో ఆరోగ్య రంగానికి పెద్దపీట? సీతమ్మ వద్దు ఎలా ఉండొచ్చు? సాంకేతిక విస్తరణకు వచ్చేస్తున్నట్లుగా ఉంది. సెప్టెంబరు నెలలో అమ్మిన వాహనాలలో సుమారుగా ఇవి కూడా అమ్మినట్లుగా ఉంది.

ఆ స్టాక్స్ లో పెట్టుబడి పెట్టిన వారి పంట పండినట్లే.. మూడేళ్లలో షాకింగ్ రాబడి

ధనం మూలం ఇదే అగ్గి.. అంటే దీనిని అధికంగానే పూజించాలి. మూడేళ్లలో షాకింగ్ రాబడి పెట్టుబడి పెట్టిన వారి పంట పండినట్లే.. మూడేళ్లలో షాకింగ్ రాబడి పెట్టుబడి పెట్టిన వారి పంట పండినట్లే.. మూడేళ్లలో షాకింగ్ రాబడి పెట్టుబడి పెట్టిన వారి పంట పండినట్లే..

