

స్టు ఆరోగ్యకరమైన, రుచికరమైన వీంట సమాచస్తరుడు : రైస్ బ్రాన్ లైఫ్



ప్రస్తుత జీవనులై మరియు వని ఒక్కిత్తు మన అరోగ్యాన్ని గడిస్తొంగా ప్రాధావితం చేస్తున్నాయి. బిటీ పెద్దుల్లో మధ్య మన అరోగ్యాన్నికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వడంలో మనం విఫలమవుతున్నాము. ఇది మధువేషం, రక్తపోటు మరియు ఊళబాయం వంటి అనేక వ్యాధులకు దారి తీస్తుంది. అర్థప్రశ్నాత్మా, మన జీవనులై మరియు అపోరపు అలవాట్లలో మార్పులు చేయడం ఈ పరిస్థితులను చాలా పరక నివారించవచ్చు. దీనికి మన ఆహార తయారీకి సరైన పరిమాణం మరియు వంట నూనె రక్షాన్ని ఎంచుకోవడం చాలా కీలకం. ఇంకా, ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ యాసిట్స్, మెగ్రిపియం మరియు యాంటీ ఆస్కినెంట్లు వంటి న్యిష్ట పోషకాలతో కూడిన కొన్ని ఆపోరాలు ఇస్సులిన సెన్సివీటినీ మెరుగుపరచడానికి దోహదం చేసాయి. అందువల్ల, సుమతుల్య ఆహారం తీసుకోవడం, క్రమం త్వకుండా వ్యాయామం చేయడం, బయలువు నిర్వహించడం, బృత్తిడిని తగ్గించడం మరియు తగినంత నిద్ర పోచటం వంటి మొత్తం అరోగ్యకరమైన డోహదులనైని అనుసరించడం చాలా అవసరం. ఒకే తరహం అంశాల కంటే సంపూర్ణ లైయస్సుకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వడం మొత్తం అరోగ్యం మరియు శక్తిని కాపాడుకోవడంలో కీలకం. ఆహార ప్రాధాన్యతా అంశాలతో పాటు, వంటనూనె ఎంపిక కూడా అరోగ్య ఘలిలాలను ప్రభావితం చేస్తుంది. రైస్ బ్రాన్ అయిల్ మెరుగైన ఇస్సులిన సెన్సివీటి మరియు మొత్తం అరోగ్యాన్నికి దోహదపడే అనేక అంశాలను కలిగి ఉంటుంది, ఇది రక్తంలో చక్కెర స్టోయి నిర్వహణను పరోక్షంగా ప్రభావితం చేస్తుంది. దాని లోనే ప్రత్యేక అంశాల మేళవిపత్తి, రైస్ బ్రాన్ అయిల్ ఇతర వంట నూనెల కంటే ప్రత్యేకమైన ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. నిష్పమల అభిప్రాయం ప్రకారం, ఒర్జెనాల్ మరియు రైస్ బ్రాన్ అయిల్లోని ఇతర పదార్థాలు మెరుగైన రీతిలో ప్రజల అరోగ్యాన్ని కాపాడతాయి.

దైనందిన ప్రాన్ అయిల్ యొక్క ఆర్థిక ప్రయోజనాలు..

ବ୍ରାହ୍ମନ ଆଯାର୍ଲୋ ଯୁଣିଟ୍‌ଆକ୍ଷିପ୍‌ଦେଣଟ୍ଟୁ, ବିଧମିନ୍ଦୁ ମରିଯୁ
ମିଶରନ୍ତ୍ଯ ପୁଷ୍ପଳିଂଗା ଉନ୍ନାୟି. ଅଥ ଅନେକ ଅର୍ଦ୍ଦ୍‌ଗ୍ର୍ର ପ୍ରଯୋଜନାଲୁ
ଅଂଦିଦ୍ଵାରା ଯେତେ କୌଣସି ଅର୍ଦ୍ଦ୍‌ଗ୍ର୍ର ପ୍ରଯୋଜନାଲୁ
କୌଳପ୍ରେର୍ଣ୍ଣ ସ୍ନାଯୁଳନୁ ତରିପ୍ରଦିଃ ରୈନ୍ ବ୍ରାହ୍ମନ ଆଯାର୍ଲୋ ପ୍ଲାଂଟ
ପ୍ଲାନ୍ଟର୍ ପୁଷ୍ପଳିଂଗା ଉନ୍ନାୟି. ଅଥ ରକ୍ତକୋଣୀ ଏଲିଏଲ (ଚଦୁ)
କୌଳପ୍ରେର୍ଣ୍ଣ ସ୍ନାଯୁଳନୁ ତରିପ୍ରଦିଃ. ଅଧି ଗୁଂଡେ ଜବ୍ନୁଳ ମରିଯୁ ହେଲ୍
ଲୋକ ପ୍ରମାଦାନ୍ତି ତରିପ୍ରଦିଃ ପରେଯ ପଦ୍ଧତିରୁଙ୍ଠିମ୍ବିନ୍
ଗୁଂଡେ ଅର୍ଦ୍ଦ୍‌ଗ୍ର୍ରାନ୍ତି ମେରଗୁପରିଶୁଣିଦି: ରୈନ୍ ବ୍ରାହ୍ମନ ଆଯାର୍ଲୋନି ଅଧିକ
ସ୍ନାଯୁ ମୋହାର୍କାଚୁରେହିଦି ମରିଯୁ ପାଇଅନ୍ତକାଚୁରେହିଦି କୌପ୍ରୟଳ
ରକ୍ତକୋଣୀ ଲିପିଦି ସ୍ନାଯୁଳନୁ ମେରଗୁପରିଚଦନ ଦ୍ୟାରା ମରିଯୁ
ଶରୀରକୋଣୀ ମାନନ୍ତ ତରିପ୍ରଦିଃ ଦ୍ୟାରା ଗୁଂଡେ ଜବ୍ନୁଳ ପ୍ରମାଦାନ୍ତି
ତରିପ୍ରଦିଃ ପରେଯ ପଦ୍ଧତାଯା.
ବିଭବରୁ ତରିପ୍ରଦିଃ ପରେଯ ପଦ୍ଧତିରୁଙ୍ଠିମ୍ବିନ୍
ଜୀବକ୍ରିୟନୁ ପେଂଚାନାକି ମରିଯୁ କୌପ୍ରୟଳନୁ କରିଗିବରାନାକି
ପରେଯ ପଦ୍ଧତି ନିମ୍ନେକାଳନୁ କରିଗି ଉଠିଲାମିନି. ଅଧି ବିଭବରୁ ତରିପ୍ରଦିଃ

ఆపోరంలో ఉపయోగకరమైనదిగా ఉంటుంది.
మెదడు అరోగ్యానికి తోడ్పడుతుంది: దైన్ బ్రాన్ ఆయుర్లోనే విటవీ
%జీ% మరియు గామా- ఒరైజనార్ లు మెదడు మరియు
జ్ఞావకశక్తిని మెరుగుపరుస్తాయని పలు విశేషానాల్లో తేలింది. ఆది
ముఖ్యంగా వ్యధుల ఆపోరంలో ఉండటం వల్ల వారి అరోగ్యం
మెరుగుపడుతుంది.

యాంటీ ఇస్లామ్‌పేరీ గుణాలు: టైన్ బ్రాన్ ఆయిల్‌లోనీ అభిక సాం
యాంటీ తీకిడింట్లు శరీరంలో మంచును తగ్గింపదంలో
సహాయపడతాయి. ఇది ఆర్ట్రాటైన్, దయాబిట్స్ మరియు క్యాప్స్
వంటి దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల నుండి కూడా రక్తిస్తుంది.
ప్రతి గృహాణి తమ ఇంటిని నిర్వహించేటప్పుడు పూర్తి కుటుంబ
అవసరాలను తీవ్ర ఆరోగ్య ప్రయోజనాలతో పాటుగా సౌలభ్యాన్ని
కూడా సజ్ఞావుగా మిళితం చేసే వంట నూనెల చాలా
ముఖ్యమైనదిగా భావిస్తారు. వంట లో టైన్ బ్రాన్ ఆయిల్‌ని
చేర్చుకోవడం వల్ల వంట చేసే విధానం మారిపోయింది, ఇది
వంటలకు ఆశ్చర్యదక్కరమైన రీతిలో తేలిక అనుభూతులను
అందిస్తుందని, అదే సమయంలో వారి కుటుంబం మొత్తం
ఆరోగ్యానికి సహకరిస్తుందని భావిస్తారు. వేయించిన ఆషోర
పదార్థాలకు కరకరలాడే చక్కని ఆకృతిని కూడా టైన్ బ్రాన్ ఆయిల్

స్వస్తింది. కుటుంబం యొక్క ఆరోగ్యాపై రాజీ పడకుండా సౌకర్యపంతుపైన ఆపరోగ్సిస్ అందించడానికి ఇది ఎంతో సహాయపడుతుందని చాలా మంది గృహాశాలు భావిస్తున్నారు. నుప్పిసిద్ధ పోపుకాపోర నిపుణులు , డాక్టర్ మతీన్ అప్రాత్ , (పిపోచ్ న్యూట్రిషన్స్) మాటలాడుతూ “వంటనూనెలు మన శరీరానికి అవసరమైన కొవ్వు అవాల్యు , కొవ్వులో కరిగే విటమిన్లు మరియు ఇతర ముఖ్యమైన పోపుకాలను అందిస్తాయి. ఈ పోపుకాలు ఆరోగ్యకరమైన కణాల పనితీరును నిర్వహించడం, మెదడు ఆరోగ్యానికి పద్ధతు ఇప్పడం మరియు పోపుకాల శోషణకు సహాయచేయడంలో కీలక పాత్ర పోస్తాయి. మన ఆపోరం నుండి తినదగిన సూనెలను మినహాయించడం ద్వారా, ఈ ముఖ్యమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను మనం కోల్తోవచ్చు, ఇది మన మొత్తం లైఫ్యూషన్ పట్ల రాజీ పడే ఆవకాశం ఉంది. టైస్ బ్రాన్ ఆయుర్లో ఉండే కొవ్వు అమ్లాల నిర్మిష్ట కలుయక గుండ ఆరోగ్యానికి ప్రాథాస్వరూప ఇప్పాలనుక పారికి అర్థుపైన ఎంపికగా నిలుస్తుంది. ఈ ప్రయోజనాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని, ప్రతిరోజు ఆపరోగ్సి వండడానికి టైస్ బ్రాన్ ఆయుర్లను ఉపయోగించమని మేము గట్టిగా సిపార్సు చేసున్నాము.. అని అన్నారు. టైస్ బ్రాన్ ఆయుర్ పై అంతర్జాతీయ కాస్పరెన్స్ (ఐసిఆర్టీఐస్)-2023లో డాక్టర్ రోహణి శర్మ పి. హెచ్.ఎస్-ఫ్లూడ్ సై అందించున్న న్యూట్రిషన్, కన్స్ట్రుటంట పుడ్ పొక్కలాట్టు, కన్స్ట్రైట్

న్యాల్టీపిన్స్ మరియు లైఫ్ కోచ్ మాస్డూడుపూ, “రైస్ బ్రాన్ ఆయిల్ చాలా అరోగ్యకరమానైన నూనె మరియు రైస్ బ్రాన్ ఆయిల్ ఉపయోగించడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాల గురించి ఎక్కువ మంది తెలుసుకోవాలని అన్నారు. రైస్ బ్రాన్ ఆయిల్ 1:1 నిష్పత్తిలో పియువఫ్ట్ మరియు ఎంయువఫ్ తో సమతల్య కొవ్వు ప్రాప్తేలను కలిగి ఉండన్నారు. చాలా తక్కువ కొవ్వు ఆమ్లాలను కలిగి ఉంటుందని తెలిపారు. ఇందులో ఉరైజనాల్, టోకోఫారోల్ మరియు బోకోట్రీనాల్ వంటి న్యాల్టాస్యూలిటికల్ పుపులంగా ఉన్నాయిని, జివి సహజ యాంతీఆశిధెంట్లు అని చెప్పారు. రైస్ బ్రాఅయిల్లో ఉండే గామా-బ్రైజనాల్ చెడు కొల్పొస్టాల్ (వ్లైఫెల్)ని తగ్గించి మంచి కొల్పొస్టాల్ (ప్లైఫెల్)ని పెంచుతుందన్నారు. అంతేకాకుండా , రైస్ బ్రాన్ ఆయిల్ అధిక స్టోక్ పాయింట్స్ ని కలిగి ఉంటుందని, దీనిని డీవ్ క్రై చేయడం వంటి అధిక-ఉష్ణగ్రత వంటలకు ఉపయోగించవచ్చునని చెప్పారు. ఇది స్థిరంగా ఉండి, అధిక ఉష్ణగ్రతల వర్ష సైతం పోషకాలను కలిగి ఉంటుందన్నారు. ఇది భారతీయ వంటగదిలో ఆప్టరాన్ని వండడానికి అనుమతించాలన్నారు ప్రజలు రోజువారీ వంట కోసం రెన్ బ్రాన్ ఆయిల్కు మార్కాలని, ఇ

ఖచ్చితంగా ఒక ఆరోగ్యకరమైన ఎంపిక అవస్తుందని మేము దినిని
సూచిస్తున్నాము అని అన్నారు. రైన్ బ్రాన్ అయిల్ పై అంతర్జాతీయ
సదస్యు (బసిఏప్) -2023 లో డాక్టర్ షెరిల్ సాలిన్, రిజిస్టర్
డైలీఫిల్యూన్ (ఆర్డర్), నడ్డిషైప్ దయాబలైన్ ఎప్యూకెట్లు, ఇస్ట్రుల్యూనిం వంపు
స్పెషలిస్ట్ మరియు శ్చాండ్ర్ - నర్బ్ర్ పొల్చ్ సెల్యూషన్స్ మాట్లాడుతూ
“రైన్ బ్రాన్ని ఉపయోగించమని మేము సిథార్పు చేస్తున్నామన్నారు.

ఇది భారతదేశంలోనే తయారు చేయబడుతుందని మరియు మన భారతీయ రుచులు చక్కని సరిపోతుందని అన్నారు. నేషనల్ ఇన్సిట్యూషన్ ఆఫ్ స్యార్క్‌లైఫ్స్‌న్ (ఎన్ఎస్‌ఎస్), జీఎంఆర్, దబ్బుహైప్పాచ్యం మరియు ఆనేక సంస్థలు రైన్ బ్రాన్ ఆయల్ వాడకాన్ని క్రమం తప్పకుండా ప్రోత్సహిస్తున్నాయినారు. క్రినికల్ ప్రైవేట్‌లో, మధుమేహం మరియు గుండె జబ్బలతో బాధపడుతున్న చాలా మంది యువకులను మనం చూస్తున్నామనీ. మ, రైన్ బ్రాన్ ఆయల్ అపోరాపైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అరాదిస్తుందన్నారు. భారతీయుల రోజువారి వినియోగానికి ఇది చాలా అనువైనదన్నారు. ప్రజలు ఆరోగ్యకరమైన, చురుకైన జీవన్‌సైలిని కలిగి ఉండటానికి రైన్ బ్రాన్ ఆయల్తో వందిన అపరాస్మి తిసాలని మేము ఖిఫిర్పు చేస్తున్నాము..." అని అన్నారు. ప్రైదమ్ రైన్ బ్రాన్ ఆయల్, సేల్స్ మార్కెట్‌ఎంట్, సీనియర్ షైఫ్ట్ ప్రైసిడెంట్ ట్రీ పి. చంద్ర శేఫర రెడ్డి మాటాధుతూ, "ప్రైదమ్ రైన్ బ్రాన్ ఆయల్" కేవలం వంటకు అవసరమైనదే కాకుండా, ఆరోగ్య స్పృహ కలిగిన వినియోగదారులకు విశ్వస్సియి మిత్రుడిగా మారిందన్నారు. ఉత్సత్తి యొక్క శ్రేష్ఠతుకు మించి, తమ ప్రైదమ్ బ్రాండ్ అందులోనీ బోప్పక విలువలు మరియు సహజ యాంటీఆస్ట్రిడెంట్లను సంరక్షింపదానికి నూనెను నిశితంగా పరిశీలించి ఉత్సత్తి చేస్తుందన్నారు. 100000 పీఎం ఒఱిజణాల్, టోకోఫోర్స్ మరియు టోకోలైయాల్ లతో కూడిన రైన్ బ్రాన్ ఆయల్ యొక్క సంభావ్య ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను వినియోగదారులు పూర్తిగా పొందాడనికి అంకితమై నిర్ధారిస్తుందన్నారు. తమ నూనె లోనీ సహజంగా ఉండే యాంటీఆస్ట్రిడెంట్లు, చెయ కొట్స్‌ప్రోల్ (ఎప్లీవీల్) తగ్గించడంతో మరియు మంచి కొట్స్‌ప్రోల్ (ప్యాచ్యీవీల్) నిర్మిస్తాండడంలో సహాయపడతాయాన్నారు. విలువైన జ్ఞానం మరియు వనరులను అందించడం ద్వారా, ఆరోగ్యకరమైన జీవితాన్ని గడవడానికి, ప్రజలు నియంత్రణతో సమతల్య ఆఫోరం తీసుకోవాలనే సూచించారు. "ప్రైదమ్ రైన్ బ్రాన్ ఆయల్" వంటి సర్కార వంట నూనెను తమ వంటకు ఉపయోగించాలని, క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయాలని, తగినంత విక్రాంతి తీసుకోవడం ద్వారా మరింత శక్తివంతమైన జీవన్‌సైలిని అలవర్పుకోవాలని ఆకాంక్షించారు.



కథలు మార్చగలవు



రచయితి, భార్టోగ్రాఫర్ అయిన కరిష్మా మెహరాతా హ్యామ్స్వీ ఆఫ్ బాంబీ వెల్సైట్స్ వ్యాపారపురాలు, నిర్మాపురాలు. హ్యార్ద్రయాలను కదిలించే ప్రత్యేకమైన కథా విధానం ద్వారా ప్రజాదరంపాండిన రచయితి. ముంబై వాసి కరిష్మా మెహరాతా కాల్ఫ్రేషంగా కాకుండా సామాజిక బాధ్యతనూ తన కథనాల ద్వారా పంచుకుంటూ నేటి యువతకు సూట్రిగా నిలుస్తున్నారు. ఆమె ఇటీవల హైదరాబాద్లో జరిగిన ఓ కార్యక్రమానికి హోజురై దిజిటల్ రంగంలో తనను తాను ఆవిష్కరించుకోవడం, లక్ష్మలమండికి చేరువైన తీరుతో సహా తన

కథనంతటినీ పంచుకున్నారు. దాదాపు పేడ్చ్ క్రితం ప్రారంభించిన ఫేన్ బ్యక్ పేజీ 'హ్యామ్స్వీ ఆఫ్ బాంబీ' కరిష్మా మెహరాతా ఎంతో పేరు తెచ్చిపెట్టింది. ఈ వెబ్సైట్స్ ను ప్రారంభించినప్పుడు ఆమె నయను కేవలం 21 ఏళ్లు, ఇప్పుడు విశ్వతమైన ప్లాట్ఫారమ్గా పరిణామం చెందింది. సామాన్యుల నుంచి ఉన్నతస్థాయి వ్యక్తుల వరకు ముంబై నివాసితుల కథనాలను వెలుగులోకి తెచ్చింది. అందుకోసం ఆమె పడిన కష్టం సామాన్యునుది కాదు. సంపన్సు వర్గంలో పుట్టినా తనకున్న ఆసక్తితో సామాన్యులలో తిరిగి, భార్టోలతో వారి కథనాలను ప్రజలకు అందిస్తూ వచ్చింది. మొదట్లో ఇద్దరు పెక్సికర్ వ్యక్తులతో కలిసి ప్రారంభించిన ఈ పని మెహరాతాను నేడు విలియన్ మండికి చేరువ చేసింది. దేశంలోని ఇతర ప్రాంతాలలో పలుపురు ఆమె వెబ్సైట్కి క్రీలాస్సుర్గు ఉండేలా చేసింది. కిందబేడి హో డి హోర్ డిడ్ దూ ఇట్టో అనే యూట్యూబ్ వెబ్ సిరీస్ ద్వారా వ్యాపారవేత్తలు, ప్రముఖులు, ఇతర నిష్ఠాతులైన వ్యక్తుల ఇంటర్వ్యూల ద్వారా తనలో ఉన్న మరో ప్రతిభను పరిపయం చేసింది. రైటర్గా భార్టోగ్రాఫర్గా, ప్రెజెంటర్గా రాఫిస్ట్స్ కరిష్మా మాట్లాడుతూ చేయాతగా మారదం నంతరోపం... 'కష్టంలో ఉన్న వ్యక్తులను గుర్తించడం, కలుసుకోవడం, మాట్లాడటం ప్రతిరోజు జరుగుతుంటుంది. వారి కథను ఐదు వందల పదార్థాల్లో మా పోర్ట్ ద్వారా తెలియజేయడం మాత్రమే కాదు విశ్లేషణ జరుగుతోంది... అవసరమైన వారికి డబ్బు సేకరించి వారు తమ కష్టమైన పరిస్థితి నుండి బయట పడటానికి సహాయం చేయడం నంతరోపంగా ఉంటుంది.

ప్రతి వ్యక్తి ప్రత్యేకమే

‘వి కలా సాధించలేనంత పెద్దది కాదు’ అని చెప్పే కరిష్మా జీవితంలో చేయాల్సినవి ఎన్నో ఉన్నాయని భావించే వ్యక్తి. యూనివర్సిటీ ఆఫ్ నాటింగ్స్ వ్యాపార వ్యాపారమైన రూపాందిస్తూ ఉండేది. కెనడాలో డిగ్రీ పూర్తయిన అరు నెలల తర్వాత పూర్ణమైన్ ఆఫ్ స్ట్రోయర్ల్ నుంచి స్ఫూర్తి పొంది మంచైలోని వ్యక్తులు కథలు, వారి జీవితాలను పరిచయం చేయడానికి డిజిటల్ ప్లాట్ఫారమ్ ఏర్పాటు చేసింది. వివాదాలను, సవాళాలను స్నేకరంచింది. అయినా, తనను తాన కొత్తగా ఆవిష్కరించుకుంటూ సమాజంలో తన ఉనికిని, బాధ్యతనూ సమానంగా నిలబడుకుంటున్నానని తన మాటలు, చేతల ద్వారా నిరూపిస్తస్తు కరిష్మా అందరికి స్ఫూర్తిదాయకంగా నిలుస్తోంది. - నిర్మలారెడ్డి

**ಭಾರತ ಮಾರ್ಕೆಟ್‌ಕ್ಕಿ ಎಕೋಪ್ಲೇಬರ್ ಲೆಡರ್ ಸ್ಟೌರ್
ಫೋನ್ ಅವಿಷ್ಯಾರಣ.. ಇದೀ ಸ್ವಾರ್ಥಿಕೆಯನ್ನು..!**

ప్రముఖ టైనా టెక్ కంపెనీ విపో భారత మార్కెట్లో తన విపో వై200 రు. 5 జీ స్టార్ట్ ఫోన్ అవిపురించింది. బ్యాంక్ ప్లానెస్‌పై ఎక్స్-ప్లాటర్ లదర్ ఫినిష్ విత్ యాండ్ స్పెయిన్ కోటీంగ్ తో వస్తువు తొలి స్టార్ట్ ఫోన్ ఇది. పీఎంవ్స్ డస్ట్రిబ్యూటర్ రెసిస్టెన్స్, పీఎంక్ర్యూ4 వాటర్ రెసిస్టెన్స్ రెటీంగ్ తో వస్తువు ఈ ఫోన్ సెయిన్, ప్రాథ్మ, దెయలీ యూవీ ఎజింగ్, వేర్ రెసిస్టెన్స్, దెయలీ స్పీట్ కొరోఫ్సన్ రెసిస్టెన్స్ కెపాసిటీ కలిగి ఉంటుంది. విపో వై200 రు. 5 జీ ఫోన్ వస్తువునది. క్వార్ కామ్ స్టాప్ డ్రాగ్న్ 4 జెన్ 1 ఎసోసీ చిప్ సెట్ తో గత అక్షోబర్లో విపో వై200 రు. 5 జీ ఫోన్ అవిపురించారు. ఇప్పుడు క్వార్ కామ్ స్టాప్ డ్రాగ్న్ 4 జెన్ 2 ఎసోసీ చిప్ సెట్ తో వస్తోంది విపో వై200 రు. 5 జీ. దీని ధర రూ. 19,999 నుంచి ప్రారంభం అవపుటుంది. విపో వై200 రు. 5 జీ ఫోన్ రెండు వేరియుంబ్లులో లభిస్తుంది. 6జీబీ ర్యామ్ విత్ 128 జీబీ స్టార్ట్ వేరియుంట్ రూ. 19,999, 8 జీబీ ర్యామ్ విత్ 128 స్టార్ట్ వేరియుంట్ రూ. 20,999లకు అందుబాటులో ఉంటుంది. భ్లాక్ డైమండ్, సాప్రాన్ అరెంజ్ రంగుల్లో లభిస్తుంది. విపో ఇండియా, ఈ-కామ్స్ వెట్ శైట్, అఫ్ లైన్ స్పీడ్లో ప్రీ ఆర్డర్ బుక్ చేసుకోవచ్చు. ఈ నెల 27 నుంచి సెల్స్ ప్రారంభం అవతాయి. విపో వై200 రు. 5 జీ ఫోన్ 6.67 అంగుళాల అల్ట్రా విజన్ అపోల్డ్ డిస్ట్ ప్లే కలిగి ఉంటుంది. పుర్ టౌన్ ఫీ 0 రూపాయిస్ట్ 120 రూపాయి సీక్రెట్

రేట్, 394 పీపీజి పిక్సెల్ డెన్యూటీ, 1200 నిట్స్ వీక్ ట్రాక్టర్ నెన్, ఇన్ ట్రైన్ ఫింగర్ ట్రైంట్ స్టోర్స్, దృష్టి ప్రైవ్ కట్లు కలిగి ఉంటుంది. ఎల్రెక్టిషన్ ప్లాష్టిక్ ట్రెక్టర్స్ పాటు ట్రైపుల్ రేర్ కెమెరా సెటప్ తో వస్తున్నది విహో వై200కం 5జీ ఛోన్. 50-మొగా పిక్సెల్ మెయిన్ కెమెరా, 2-మొగా పిక్సెల్ బొక్కెపో లెన్స్ అండ్ ఫిల్టర్ సెన్సర్ కెమెరా ఉంటాయి. సెల్ఫీలూ, వీడియోకాల్స్ కోసం 16-మొగా పిక్సెల్ కెమెరా ఉంటుంది. ఐప్పొస్టార్ -14 స్టేట్ సక్స్ టాక్ట్ టెక్ట్ నగక్ పై పని చేస్తుంది. 6జీబీ ర్యామ్ విత్ గల వేరియుంట్ ఛోన్ లో వర్షపత్ర గా మరో 8 జీబీ ర్యామ్ లభిస్తుంది. 128 జీబీ స్టోరేజ్ వేరియుంట్ ఛోన్ లో షైక్స్ ఎస్ కార్డ్ సాయంతో ఒక టిగా ట్రైట వరకూ పెంచుకోవచ్చ. 44 వాట్ ఫాస్ట్ చార్జింగ్ మర్గదురుతో 5000 ఎంపిపోడ్ కెపాసిటీ గల బ్యాటురీతో వస్తున్నది. దృష్టి సిమ్ రణ్, షై-షై 802ఎస్, బ్యాటులార్ట్ 5.0, జీపీఎస్, యూఎస్ఎస్-పీ పోర్ కనెకిట్ కలిగి ఉంటుంది.

కీలక మైలురాయి దాటేసిన జియో
పైనాన్నియల్.. అదేమిటంటే..?!



రిలయ్ను అనుబంధ సంస్ జియో ఫైనాన్సీయల్ సర్వీసెస్ మార్కెట్ క్యాపిటల్జెషన్ శుక్వారం రూ. 2 లక్షల కోట్ల మార్పును అగ్గిగమించింది. జియో ఫైనాన్సీయల్ పేర్లు తు క్వారం వరుసగా ఏదో రోజు దూసుకెళ్లాయి. ఇంట్రాడే ట్రేడింగ్ లో ఒకానొక దశలో సంస్ స్టేక్ విలువ 10 శాతానికి ప్రోగ్రామ్ పెరిగి రూ. 347 లతో జీవిత కాల గరిష్ట స్థాయిని తాకింది. ఈ విడాది జియో ఫైనాన్సీయల్ సంస్ తన్న జన్మస్టరకు 41 శాతం రిటర్న్ అందించింది. ఈ వారం పేరీ విలువ 17 శాతం పెరిగింది. మరోపైపు జియో ఫైనాన్సీయల్ పేరెంట్ సంస్ రిలయ్ను స్టేక్ కూడా తుక్వారం దూసు కెళ్లింది. ట్రేడింగ్ లో 0.60 శాతం పెరిగి రూ. 2,988 వర్ష గరిష్ట రికార్డు నమోదు చేసింది. దీంతో రిలయ్ను మార్కెట్ క్యాపిటల్జెషన్ రూ. 20.14 లక్షల కోట్లు మార్పును దాటే సింది. దేశీయ స్టేక్ మార్కెట్లో 13 కంపెనీల మార్కెట్ క్యాపిటల్జెషన్ రూ. 2 లక్షల కోట్లు కలిగి ఉన్నాయి. వాటిల్లో రిలయ్ను రూ. 20.14 లక్షల కోట్లుతో మొదటి సౌసంలో నిలవగా, టీఎస్ఎస్ రూ. 14.78 లక్షల కోట్లు హెచ్చీఎప్పు

నష్టం ఉంటుందని అంచనా వేసింది. యెన్ బ్యాంక్ గోర్డన్ మన్ సాచ్ లిఫ్టేప్కులు 37% నష్టాన్ని చూసున్నారు. బిజాట్ ఫైనాన్స్ ను అవ్వుకుం నుంచి న్యూట్రల్ కు అవ్గెర్డ్ చేసింది. బ్యాంక్లో 33% అవ్సెస్ట్మెంట్ అబింబి కొవ్వులు కేటింగ్ ఇచ్చారు.



ఎస్టోబి, ఐసీబీఎస్ బ్యాంకు స్టోక్ లను డాన్‌గ్రేడ్ చేసిన గోల్డ్‌మన్ సాచ్..

గోల్డ్‌మన్ సాచ్.. స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా
(వెన్సిబి), షిసిబిఐ బ్యాంక్, యొన్ బ్యాంక్లను
డస్‌గ్రెండ్ చేసింది. ఎంచుకంటే పైనాస్‌ట్రాల్ సెక్ష్ట్
కంపెనీలకు అనేక సవాళ్లు ఎదురుపుతున్నాయి.
అయితే ఇది బజాస్ పైనాస్‌ని అవ్వగ్రేడ్ చేసింది.
%నాట్టిజ్ % బ్యాంక్లో కొనుగోలును రేటింగ్
ఇచ్చింది. ఆర్థిక రంగ ఆధారూలు మన్ముందు
అనేక సవాళ్లను ఎదురుచూటున్నాయని, తద్వారా
తమ కవరేజ్ విశ్వంలో ఉన్న కంపెనీల ఆధారూ
అంచనాలను 26 కంటే సగటున 5 శాతం తగే

అవకాశం ఉన్నట్లు గోల్డ్ మన్ సాచ్ విశేషకులు
 తెలిపారు. గోల్డీల్స్ కాలం అంటే బిలమైన వృ
 % ఒక బిలమైన కనిపించే లాభాయికత అనే
 సామేత ఆర్థిక రంగానికి సమీప కాలంలో
 మనిసినిదిని మరియు ఎదురుగాలులు
 పెరుగుతున్నాయని గోల్డ్ మన్ సాచ్ విశేషకులు
 భావిస్తున్నారు. పెరుగుతున్న అందోళనలు, ముఖ్యంగా
 అసురక్తి రుణాలు (రంగంలో %విధి 127
 శిలియన రుణ పుస్కరం) అడిక్ డెండ్ బిరులకు

