

సంఘార్కీయం

మొదీ నామ జపంతోనే ఎన్నికల ప్రచారం!

మోడీ నామ జపంతో ఎన్నికల ప్రవారం సాగుతోంది. మళ్ళీ మోడీ రావాలన్న ఏకైక నివాదంతో బిజెపి ముందుకు వెతుతోంది. పదేళ్ళో అనేకానేక సమస్యలకు పరిపూర్ణం దొరకలేదు. వాటికి సమాధానం లేదు. మరనో ఐదేళ్ళు అభికారం అపగిస్తే ఏం చేస్తారో కూడా హామియా లేదు. ఇకపోతే కాంగ్రెస్ మేనిషపోను, కాంగ్రెస్ ప్రతిపాదించిన హామియాలను విమర్శిస్తున్న బిజెపి ఇందులో ఎదురుదాడి చేసే ప్రయత్నాలు తప్ప ప్రజలకు బలమైన హామియా ఇవ్వడం లేదు. ప్రధానంగా జిప్సీ, ఉద్యోగాలక్కున, గ్యాస్, తదితర అంశాలపై సూటిగా సమాధానం చెపపడం లేదు. ఎంతసేపు అయిథ్య, ఆర్కికల్ 370 తొలగింపు వంటి వాటినే బిజెపి ప్రధానంగా ప్రస్తావిస్తోంది. కొద్ది ఏళ్ళక్రితం పరకు తమది 'పిలక్కణమైన పార్టీ' అని బిజెపి నేతలు గర్వంగా చెప్పుకొనేవారు. మిగిలిన పార్టీలు వ్యక్తులు చుట్టూ తిరుగుతూ ఉంటే బిజెపి మాత్రం విధానాలు, దేశభవిష్యత్, ప్రజల శేయస్తు ఆధారంగా నిర్ణయాలు తీసుకొంటుండేది. వ్యక్తులు ఎంతటి గొప్ప వార్దానస్యటికి వారికి కొన్ని పరిమితులు ఉండిని. కానీ మోడీ వచ్చాక అయిన చెప్పింది పార్టీలో ఓకే అన్న విధంగా తాయిరయ్యాంది. బిజెపిలో వాజపేయి, అద్యానీ తిరుగులేని నేతలుగా ఉన్న సమయంలో కూడా అంతర్గతంగా కీలక అంశాలపై గంభీరమైన వాదోపాయాలు జరుగుతూ ఉండడిని. వారిద్దరూ ప్రతిపాదించిన అంశాలను సైతం కొందరు తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తూ తమ వాదనలు నిఖిపించుకోగలిగేవారు. కానీ ఇప్పుడు అటువంటి పరిస్థితి కనిపించడం లేదు. ఈ ఎన్నికలు కేవలం మోడీని మూడోసారి ప్రధానిగా ఎన్నకునేం దుకు మాత్రమే జరుగుతున్నాయి. అంతకు ముందు ప్రజలు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలు, దేశం ఎదుర్కొంటున్న సవాళ్ళను పరిగణనలోకి తీసుకోవలసిన అవసరంలేదన్న చందంగా బిజెపి ప్రచారం సాగుతోంది. టూ పరోక్షంగా సంకేతాలిచ్చారు. కర్ణాటకలో ఆరు గ్యారంటీలు ప్రకటించి కాంగ్రెస్ అభికారంలోకి వచ్చినప్పటి నుండి 'మోడీ గ్యారంటీ' అంటూ బిజెపి ప్రచారం చేపట్టింది. ఈ ఎన్నికలలో 400 సీట్లతో తిరుగులేని విజయం సాధించాలని బిజెపి పట్టుదలతో క్షణిచేస్తున్నట్టుంది. దేశ ప్రజలు ఎదుర్కొంటున్న కీలక అంశాలను ప్రస్తావించచుండా కేవలం మోడీ నాయకత్వం తిరుగులేదని చూపుతూ అవశ్యం పురుషుడిగా కీర్తిస్తున్నారు. ఎమర్జెన్సీ సమయంలో 'ఇందిరి ఇండియా ఇండియా ఇందిరి' అని పేరొనడం ద్వారా అప్పటి కాంగ్రెస్

ఎండల తీవ్రతతో జనంలో ఆందోళన

బయటకు
రావాలంటేనే భయం

ప్రాదర్శనాదీ:

తెలంగాణవ్యాప్తంగా ఎందలు దంచికొడుతున్నాయి. ఉదయం నుంచే భానుడు నిష్పులు కురిపిస్తున్నాడు. మధ్యహోనీకే ఉప్పోగ్రతలు 40 డిగ్రీలను దాటుతున్నాయి. ఎందలతే జనం జంకుతున్నారు. మరో వైపు రాగల ఐదురోజుల్లోనూ వేడి, తేమ వాతావరణ పరిస్థితులు ఉంటాయని.. అదే సమయంలో వడగాలులు

విస్తారయిన పైదరాబాద్ వాతావరణ కెంద్రం
హెచ్‌రించింది. తెలంగాణలోని చాలా జిల్లా
ఉపాశ్మేగ్రతలు 40 డిగ్రీలకుపైగానే నమోద
య్యాయి. అదివారం నల్గొండ జిల్లా మాడుగు
పరిలో అశ్యాధికంగా 45.4 డిగ్రీల గరిష్ట
ఉపాశ్మేగ్రత నమోదైనని టీవెస్‌డిఎప్‌వెన్
తెలివింది. ఆ తర్వాత అశ్యాధపురం (కొత్త
గూడెం) 45.3, మంగపేట (ములుగు) 45.
తిమూపూర్ (నల్గొండ) 45.2, కొత్తపులి గోర్
(భూపాలపల్లి) 45.2, ధర్మవరం (ములుగు)
45.2, ఇబ్రహీంపేట (నల్గొండ) 45.1,
అలుబాక-జెడ్ (ములుగు) 45.1, పొన్నల్

(వనపర్తి) 45.1, మాటలుగ్ (నల్గొండ) 45.1
 డిగ్రీల ఉష్ణీశ్వర నమోదైనట్లు వాతావరణ శాఖ
 విభాగం ఇవరించింది. సౌమువారం ఆదిలా
 బాద్, కుధుంభీం ఆసిఫాబాద్, మంచిర్యాల,
 జగిత్యాల, రాజన్న సిరిసిల్ల, కరీంనగర్,
 పెద్దపల్లి, జయశంకర్ భూపాలపల్లి, ములుగు
 భద్రాద్ కొత్తగూడెం, ఖమ్మం, నల్గొండ,
 సూర్యాపేట, మహబూబాబాద్, వర్ఱంగల్,
 హన్స్కొండ, మహబూబ్ నగర్, నాగర్
 కర్కూల్, నారాయణపేట, నాగర్ కర్కూల్,
 జోగులాంబ గద్వాల్ వడగాలులు పీచే
 అవకాశం ఉండని పేర్కొంది.

ప్రాంతీయ పార్టీల మనగడ్డలు బిజెపీ



కంబే మోదీ ప్రాంతియ పార్టీలను
అణిచివేయడంపైనే అధికదృష్టి
సారిస్తున్నారే మొనని ఒకరకంగా
అనిపిస్తోంది. ఈడి, నీటిలను
ప్రయోగించి మహారాష్ట్రలో నేపన
లిస్టు కాంగ్రెస్ పార్టీ, శివసేనలను
బీజేపీ చీల్గలిగింది. వంజాబ్లో
అకాలీదళ్లను దెబ్బతీసింది.
బిహార్లో లోక్ జనశక్తిని ముక్కలు
చేసింది. నితిక్ కుమార్తు పొమ్మును
కుండా పొగపెట్టి పంపించింది.
తరవాత మళ్లీ దారికి తెచ్చుకుంది.
ఉత్తరప్రదేశ్ లో మాయావితీ నేత్యు
త్వంలోనీ బీఎస్సీని బీజేపీ నిర్విర్యం
చేసింది. సమాజవాది పార్టీనీ
అప్పిత్వం కోసం పోరాదే పరిసితిని
కల్పించింది. ఒడిషాలో నవీన్
పట్టాయక్ తర్వాత బీజేపీ భవిష్యత్
ఏమిటన్సుడి ప్రశ్నారకమైంది.
తాజాగా జార్ఫులో కూడా
హీమంత సోరెన్సు సిఎం పదవి
వీడేలా చేసింది. దేశంలో అనేక
చిన్నా చిత్రక, ఉప ప్రాంతియ
పార్టీలు మోదీ భయంతో బీజేపీతో
చేతులు కలపక తప్పడం లేదు. ఈ
నేపథ్యంలో 2024 ఎన్నికల
తర్వాత ఎన్ని ప్రాంతియ పార్టీలు
ఉంటాయో, ఎన్ని మిగిలిపోతాయో
చెపులేని పరిసితి నెలకొంది.

సందేశభాలీ ఆగడాలపై దర్శయిపు

సీబి దర్శకుపై స్టే కోలన మమత ప్రభుత్వం
వ్యక్తుల ప్రయోజనాల కోసం కోర్టులను ఆశ్రయిస్తారా
తీవ్రంగా మందించిన స్టేం కోర్టు



కాశ్మీర్‌లో భారీగా హేమపంతం

వ్యాలతో వరదల భయం

శ్రీనగర్

ఓ వైపు భారీ వరం ..మరోవైపు ఎడతెగక కురిసే మంచ జమ్ముకాశీర్ పణికిపోతోంది. దీన్తో అధికారులు మత్తమై జాగ్రత్త చర్చలు చేపరురు. జమ్ముకశీర్లో వరం కురుస్తుడటంతో వరదలు వచ్చే అవకాశం ఉన్న అధికారులు చెబుతున్నారు. ఈ వరం కారణంగా నదీ కాలువల నీచిమట్టం పెరిగింది. భారీ వరం కురియడ పాటు ఎగువ ప్రాంతాల్లో తెల్లివారు జామునుంచి మి వరం కురుస్తోంది. సోనామార్లో తాజగా కురుమంచు 3 అంగుళాలకు పైగా పేరుకుపోవడ శ్రీనగర్-లు?? జాతియ రహదారి మూసివేశ అంతేకాదు జోజిలా, సాధన టాప్, రజ్జున్ పాస్, దాగురేణ్, తుల్లైర్ గురేణ్, మచిల్, కొంగ్డోరి, మెన్ గుల్మార్, సింధాన్ టాప్, మెఘల్ రోడ్లలో క భారీ పొమపాతం ముంచేసింది. కాశీర్లో రానుస్తు క రోజుల పాటు ఎక్కువ వరాలు, తేలికపాటి మంచు క స్సుందని వాతావరణ శాఖ అంచనా వేసింది. ఇక్కడ సాగుతున్న వరాల కారణంగా రాత్రి ఉష్ణగ్రతలు గ యంగా పడిపోయాయి. మంగళవారం మధ్యాహ్న నుంచి బుద్ధవారం ఉదయం వరకు వరాలు కొన అవకాశం ఉన్నదని అధికారులు చెబుతున్నారు. అని సోమవారంతో పోలిస్తే తీవ్రత, ప్రభావం తక్కువ ఉండజోతోంది. కొన్ని చేట్ల అకస్మిక వరదలు, తీవ్ర వడగళ్ల వాన, బలమైన గాలులు, ఉరుములతో కూజల్లులు కురుస్తాయని అధికారులు పోచురించారు. 1వ తేదీ వరకు జమ్ము-శ్రీనగర్ ఔహేష్ట్ ప్రయాణించారు. ద్వాని ప్రజలకు అధికారులు విజ్ఞప్తి చేశారు. ప్రస్తుతి కాశీర్లో వరద ముఖ్య ప్రమాదం లేదని కాశీర్ నీచిపారుదల, వరద నియంత్రణ (ఐ అండ ఎ విభాగం ప్రజలకు హమి జిచ్చింది. వాతావరణ పరిస్థితమ డిపార్టమెంట్ చురుకుగా పర్యవేక్షిస్తున్నదని, తానికి భయపడాలిన అవసరం లేదని చెప్పారు. జనది, ఇతర నీటి వసరులలో నీటి మట్టాని గంట ప్ర

దికన అంచనా వేస్తున్నారు. ప్రజలు అప్పమత్తంగ ఉండాలని అధికారులు విజ్ఞిష్టి చేశారు. జీలం నది, చుట్ట పక్కల నివసించే ప్రజలు, పర్యాటకులకు శ్రీనగర పరిష లన అధికారులు హెచ్చరిక జారీ చేశారు. ప్రజలు తగి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని కోరారు. అత్యవసర సమయంల వరద నియంత్రణ గది ద్వారా జారీ చేయబడిన ఫోనంబల్క సంబంధించిన సమాచారం ఇప్పాల్సి. ప్రతికూ వాతావరణం, హిమపాతం హెచ్చరిక కారణంగ కుప్పారాలో పారశాలలకు సెలవులు ఇచ్చారు. విద్యార్థుల భద్రత దత్తాంశ్చ్యా ముండుజాగ్రత్త చర్యగా జిల్లా వాప్టంగ అన్ని పారశాలలకు సెలవు ప్రకటించారు. అయి టీచింగ్, నాన్ టీచింగ్ సిబ్బంది మాత్రం డ్యూటీల ఉంటారు. బెంగాంబెన్-గుల్ రహదారిపై ల్యాండ్ సైట్ నిరంతరం జరుగుతున్నాయి. అనేక కిలోమీటర్ల మేళ్లామి కుంగిపోయింది. రాంబన్కు 6 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్న పెర్స్‌ట్రేట్ గ్రామంలో ఇప్పటివరకు 10 కంటే ఎక్కువ ఇళ్లు దెబ్బతిన్నాయి. ల్యాండ్ సైట్ తరువాత స్టానిక పరిపాలనాఫికారులు చాలా క్రీటుంబాలన సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలించారు. అయితే ఒక ప్రాంతంలో పరాల కారణంగా, పరిస్థితి ప్రమాదకరంగా మారుతుంది. నంఘుటన తర్వాత ఆ ప్రాంతంలో విద్యుత్ సరఫరా నిలిచిపోయింది. 60 వేల మందికి పైగా ప్రధాన నగరంతో సంబంధాలు కోల్పోయారు. ఇళ్లకు పగుళు రావడంతో ప్రజలను రక్షించి సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరువాత న్నున్నారు. భామి కుంగిపోవడంతో పంటలు కూడా దెబ్బతిన్నాయని గ్రామసులు తెలిపారు. గేండాది పిబివరిల కూడా ఇలాంటి ఘటనే చోటుచేసుకుంది. భాపి క్లీసించడం వల్ల, గుల్, రాంబన్ మధ్య రహదారి కనెక్ట్ విటీ పోయింది. 16 ఇళ్ల ధ్వనసమయాయి. జముయూనివర్సిటీలోని జియాలజి డిపార్ట్మెంట్ ప్రాఫెసర్ ప్రకారం, రాంబన్ జిల్లాలోని పర్స్‌ట్రేట్ గ్రామంలో భాపి కుంగిపోవడానికి, పగుళ్ల రావడానికి కారణం చీనాలు నదిలో జరుగుతున్న పెక్కోనిక్ కడలక కావచ్చ అని వాల వరణ శాఖా అధికారులు అనుమానం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. అంటే భామి ఉపరితలం కింద అల్లకల్లోలం కావచ్చ చెఱువొచ్చారు.

బిఆర్ఎన్కు గుత్తా ఫ్యామిలీ షైఖ కాంగ్రెస్‌లో చేరిన అముత్రండ్రి

లోక్సనభ ఎన్నికల వేళ తెలంగాణలో కీలక పరిషామాలు చోటు నున్నాయి. బీఆర్ఎస్ వీడుతున్న నేతలు ఒక్కొక్కరుగా కాంగ్రెస్ రేపుకుంటున్నారు. తాజగా గుత్తా సుఖేంద్రరెడ్డి తనయుదు కాంగ్రెస్లో చేరారు. తెలంగాణ కాంగ్రెస్ ఇన్ఫార్స్ దీపదాస్ మునియలో ఆయన కాంగ్రెస్ కండువా కప్పుకున్నారు. ఎప్పటి నుంచో విషయానికి ఇప్పుడు క్లారిటీ వచ్చింది. బీఆర్ఎస్లో ఉంటున్న యిలీ ఎట్లకేలకు కాంగ్రెస్ గూటికి చెరింది. గత అసంబీ ఎన్నికల్లో ఆశించి భంగపడ్డ గుత్తా ప్ర్యామిలీ క్సీసం లోక్సనభ ఎన్నికల్లోనైనా స్థానంలో ఉన్నాడని భావించారు. అయితే అనూహ్యాంగా అసంబీ ఎన్నికల్లో డిపోవడంతో లెక్కలు ఫూర్గా మారిపోయాయి. అప్పటి వరకు న్నికల్లో పోటీకి సిద్ధమైన గుత్తా సుఖేంద్ర రెడ్డి కుమారుడు అమిత్ బట్టు తీసుకున్నారు. లోక్సనభ ఎన్నికల్లో పోటీ చేసే ఉద్దేశం తనకు గా అధినాయకత్వానికి చెప్పేశారు. అప్పటి నుంచి పౌర్తి కార్యక్రమాల ఉన్నాయి.

మీ జిడ్డను ఆనీర్వచించండి... పార్టీలక్తితంగా పని చేశా

• నాట్లు బయల్కి ప్రక్కని పాటచీకి పెట్టారు:

ఎంపి అభ్యర్థి నామ నాగేశ్వరరావు

ఖమ్మం ప్రతినిధి ఏప్రిల్ 29 (నినాదం స్వాన్) : ఖమ్మం దిఱ్పిన కూరగాయల మార్కెట్ లో ఎంపి అభ్యర్థి నామ నాగేశ్వరరావు ఎన్నికల ప్రారంబంలో నేను ఖమ్మం జిల్లా దైవ దైవి... మీ వాడిని... ఇకండి ప్రశ్న ఉపాధి పెరిగి... ఈ జిల్లాలోనే రూ 3 లక్ష రూజు కూరగాయ పని చేసినిది... మీరో ఒకడిగా ఉంటూ మీ క్షేత్ర సుఖాల్సి పాలుపంచు కుమారు అంటూ ఉంటున్న తనపు అత్యంగ మొదటి గిలిగించాలని ఖమ్మం ప్రాథమించ అశ్వార్థి నామ నాగేశ్వరరావు అన్నారు. ఖమ్మం దిఱ్పిన దీవి వ్యాపార స్థలాలలో నముదాయాన్ని సోమారాం ఉరయం సందర్భంలో, కూరగాయల తెలులను కలిని ఎన్నికల ప్రారంబంలో నిర్వహించారు. పార్టీకంతితంగా



పనిలు చేసిన తనను దీవించాలనాన్ని. జిల్లాలో

ప్రారంబించి

</

బర్న్ లోపం

జీటర్యాట్, దానిమృ పండ్రులో ఐరన్ కంటెంట్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల రక్తం పెరుగుతుంది. ఈ ప్రాణ్యాలు తీసుకుంటే ఐరన్, హిమోగ్లోబిన్ ని పెంచుతుంది.



ఉంటుంది. అయితే, బాగీలే ఐరన్ లోపం తగ్గటుంది.

ఉచ్చలూరా...

బచ్చల్కిలకారలో ఏటచిస్ట్, ఫిజియలు ప్రఘలంగా ఉంటాయి. శరీరానికి అవసరమైన పోషణాలు ఉంటాయి. ఇవి రక్తంలో హిమోగ్లోబిన్ ఉత్పత్తిని పెంచుతుంది.

శీటర్యాట్, దానిమృ...

జీటర్యాట్, దానిమృలో ఐరన్ కంటెంట్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. 100 గ్రాముల జీటర్యాట్ 0.8 గ్రాముల ఐరన్, 100 గ్రాముల దానిమృలో 0.3 మెగ్రైముల ఐరన్ మాత్రమే ఉంటుంది.

జీటర్యాట్లో ప్రైస్‌సైన్ అనే పార్ట్ ఉంటుంది.

దానిమృలో ఆంధోషైన్ కారణంగా ఎప్రగా



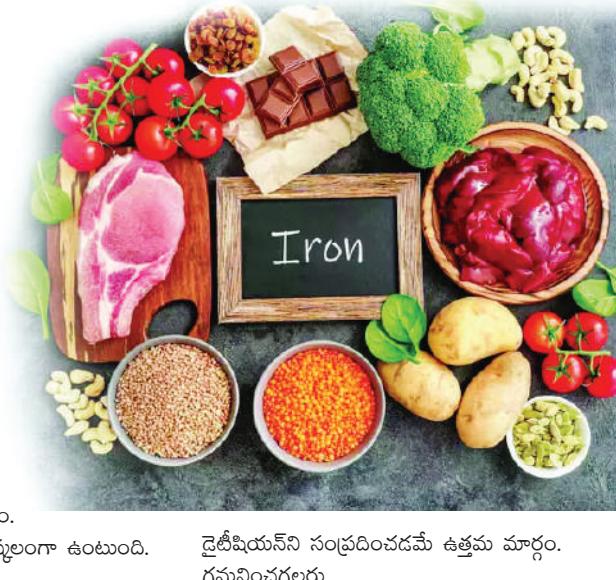
రెక్ పీట...

రెక్ లోపాన్ని తగ్గటుంది. రెక్ లోపాన్ అవసరం.

రెక్ లోపాన్...

ఆక్కారాలు, ప్రస్తుతాల్లో ఐరన్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల హిమోగ్లోబిన్ పెంచుతుంది. కాబట్టి, ప్రఘలు తీసుకోవడం మంచి. కాబట్టి, వారంలో రెండు రోజులైనా ప్యాచీ వీటిని తీసుకోండి.

గుణిక: అరోగ్య నిపుణులు, అర్ధయానాల ప్రకారం ఈ విశాలము అందించాం. ఈ కథనం కేంద్రం విపగాహన కోసమే. ఇవి పాలింపడం మల్ ఫలించాలు అనేవి పుట్టిగటం మాత్రమే. వీటిని పాలించే ముందు



ఐరన్

పెద్దీషుయ్యని సంప్రదింపడమే ఉత్తమ మార్గం. గమనించగలరు.



జంక్ లోపం ఉన్నవారు

ఈ పుడ్న తినడం మంచి



పట్టిలు...

పట్టిలులో ఔచిల్, ప్రోటీన్ ఎక్కువగా ఉండదమే కాంపండా ఇంక్ కూడా ఉండదమే. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి కావాల్సిన పోషకాలు అందుతాయి. వీటిని పట్టిల్లో చేసి తీసుకోవచ్చు.

పట్టి...

ఓడిపట్టి, బాదం వంటి తీసుకోవడం వల్ల ఇంక్ అందుతంది. వీటిని స్టూక్ కా తింటే అల్గోక్కరమైన కొప్పులు, ఇతర పోషకాల అందుతాయి.

కట్టిల్లో, వీటిని గెగ్గుల్లో

పాల ఉత్పత్తులు...

పాల ఉత్పత్తుల్లో కూడా ఇంక్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. చీజ్, పెరుగులో కాల్చియ ఎక్కువగా ఉండదమే కాంపండా ఇంక్ అధికగానే ఉంటుంది. లో ఫ్లోం మిల్లీన్ వాడితే బాగీకి అవసరమన ఇంక్ అందుతంది. అరోగ్యానికి కూడా మంచి.

గుణిక...

అరోగ్య నిపుణులు, అర్ధయానాల ప్రకారం ఈ విపరాలను అందించాం. ఈ కథనం కేవలం మాత్రమే. వీటిని విన్న ముక్కులగా తీసుకోవచ్చాలి.

అవగాహన కోసమే. ఇవి పాలింపడం వల్ల ఫలించాలు. వీటిని పాలించే ముందు ప్రాణ్యాల్లో ఉన్న పోషకాలు అందుతాయి. వీటిని పాలించే ముందు ప్రైషియన్ని సంప్రదింపడమే ఉత్తమ మార్గం. గమనించగలరు.

అవగాహన కోసమే. ఇవి పాలింపడం వల్ల ఫలించాలు. వీటిని పాలించే ముందు ప్రాణ్యాల్లో ఉన్న పోషకాలు అందుతాయి. వీటిని పాలించే ముందు ప్రాణ్యాల్లో ఉన్న పోషకాలు అందుతాయి. వీటిని పాలించే ముందు ప్రాణ్యాల్లో ఉన్న పోషకాలు అందుతాయి.

అవగాహన కోసమే. ఇవి పాలించే ముందు ప్రాణ్యాల్లో ఉన్న పోషకాలు అందుతాయి. వీటిని పాలించే ముందు ప్రాణ్యాల్లో ఉన్న పోషకాలు అందుతాయి.

అవగాహన కోసమే. ఇవి పాలించే ముందు ప్రాణ్యాల్లో ఉన్న పోషకాలు అందుతాయి. వీటిని పాలించే ముందు ప్రాణ్యాల్లో ఉన్న పోషకాలు అందుతాయి.

అవగాహన కోసమే. ఇవి పాలించే ముందు ప్రాణ్యాల్లో ఉన్న పోషకాలు అందుతాయి.

అవగాహన కోసమే. ఇవి పాలించే ముందు ప్రాణ్యాల్లో ఉన్న పోషకాలు అందుతాయి.

అవగాహన కోసమే. ఇవి పాలించే ముందు ప్రాణ్యాల్లో ఉన్న పోషకాలు అందుతాయి.

అవగాహన కోసమే. ఇవి పాలించే ముందు ప్రాణ్యాల్లో ఉన్న పోషకాలు అందుతాయి.

అవగాహన కోసమే. ఇవి పాలించే ముందు ప్రాణ్యాల్లో ఉన్న పోషకాలు అందుతాయి.

అవగాహన కోసమే. ఇవి పాలించే ముందు ప్రాణ్యాల్లో ఉన్న పోషకాలు అందుతాయి.

అవగాహన కోసమే. ఇవి పాలించే ముందు ప్రాణ్యాల్లో ఉన్న పోషకాలు అందుతాయి.

అవగాహన కోసమే. ఇవి పాలించే ముందు ప్రాణ్యాల్లో ఉన్న పోషకాలు అందుతాయి.

అవగాహన కోసమే. ఇవి పాలించే ముందు ప్రాణ్యాల్లో ఉన్న పోషకాలు అందుతాయి.

అవగాహన కోసమే. ఇవి పాలించే ముందు ప్రాణ్యాల్లో ఉన్న పోషకాలు అందుతాయి.

అవగాహన కోసమే. ఇవి పాలించే ముందు ప్రాణ్యాల్లో ఉన్న పోషకాలు అందుతాయి.

అవగాహన కోసమే. ఇవి పాలించే ముందు ప్రాణ్యాల్లో ఉన్న పోషకాలు అందుతాయి.

అవగాహన కోసమే. ఇవి పాలించే ముందు ప్రాణ్యాల్లో ఉన్న పోషకాలు అందుతాయి.

అవగాహన కోసమే. ఇవి పాలించే ముందు ప్రాణ్యాల్లో ఉన్న పోషకాలు అందుతాయి.

అవగాహన కోసమే. ఇవి పాలించే ముందు ప్రాణ్యాల్లో ఉన్న పోషకాలు అందుతాయి.

అవగాహన కోసమే. ఇవి పాలించే ముందు ప్రాణ్యాల్లో ఉన్న పోషకాలు అందుతాయి.

అవగాహన కోసమే. ఇవి పాలించే ముందు ప్రాణ్యాల్లో ఉన్న పోషకాలు అందుతాయి.

అవగాహన కోసమే. ఇవి పాలించే ముందు ప్రాణ్యాల్లో ఉన్న పోషకాలు అందుతాయి.

అవగాహన కోసమే. ఇవి పాలించే ముందు ప్రాణ్యాల్లో ఉన్న పోషకాలు అందుతాయి.

అవగాహన కోసమే. ఇవి పాలించే ముందు ప్రాణ్యాల్లో ఉన్న పోషకాలు అందుతాయి.

