

గ్రూప్-4 ఉద్యోగాలకు త్వరలో సర్టిఫికేట్ వెరిఫికేషన్

హైదరాబాద్, నినాదం:



గ్రూప్-4 ఉద్యోగాల భర్తీకి సంబంధించి త్వరలోనే సర్టిఫికేట్ వెరిఫికేషన్ నిర్వహించనున్నట్లు టీఎస్పీఎస్సీ వెబ్సైట్లో చింది. జనరల్ క్యాంపింగ్ జాబితాను ఈ విధాన ఫిబ్రవరి 9వ తేదీన టీఎస్పీఎస్సీ విడుదల చేసిన సంగతి తెలిసిందే. జనరల్ అభ్యర్థులను 1:3 నిష్పత్తిలో, పీడబ్ల్యూటీ అభ్యర్థులను 1:5 నిష్పత్తిలో పిలవను

స్నారు. కమ్యూనిటీ, నాన్ ట్రీమి లేయర్(బీసీలకు), పీడబ్ల్యూటీ సర్టిఫికేట్, ప్రజా లేదా రెసిడెన్స్ సర్టిఫికేట్ (క్లాస్ 1 నుంచి ఏడు వరకు), రిజిస్ట్రేషన్ కలిగి ఉంటే దానికి సంబంధించి దాఖ్యమంట్లు, ఏజ్ రిల్యాన్సెన్స్, క్యాలిఫికేషన్ సర్టిఫికేట్లు రెడీగా ఉంచుకోవాలని టీఎస్పీఎస్సీ సూచించింది.

ఇంటర్ అడ్వాన్స్ సస్టిమెంటరీ హాటిక్యేట్ల విడుదల

హైదరాబాద్, నినాదం:

ఇంటర్ అడ్వాన్స్ సస్టిమెంటరీ పరీక్షలు ఈ నెల 24 నుంచి ప్రారంభం కానున్నాయి. జూన్ 3వ తేదీ వరకు పరీక్షలను నిర్వహించనున్నారు. ఉదయం 9 నుంచి మ. 12 గంటల వరకు ఫస్టియర్ విద్యార్థులకు, మధ్యాహ్నం 2.30 నుంచి యాయంత్రం 5.30 వరకు సెకండ్ యర్ విద్యార్థులకు పరీక్షలను నిర్వహించనున్నారు.

నినాదం

నిఖార్సే జర్నలిజం

శనివారం, మే 18, 2024 సంపుటి - 20 సంఖిక 247 వెల - 6 పేజీలు - 12
Hyderabad, Karimnagar, Khammam, Nalgonda, Nizamabad, Warangal, Mahabubnagar.

కాశ్మీర్లో రాజకీయ డ్రామాలను కట్టిపెట్టాలి 04

పాక్ దుశ్చర్యలపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలి
వలస వెళ్లిన పండిట్లకు భరోసా కల్పించాలి

కవితపై రాజకీయదురుద్దేశంతో కేసులు

అమె డైరెక్టర్లు ఉన్నారన్న ప్రవీణ్ కుమార్ - ఉదయం తీహార్ జైలులో కవితతో ఫేటీ

న్యూఢిల్లీ, నినాదం: లిక్కర్ స్కామ్లో అరెస్టై జైల్లో ఉన్న బిఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే కవితతో బిఆర్ఎస్ నేతలు ములాఖాత్ అయ్యారు. ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్, బాల్య సుమన్ వది గంటలకు తీహార్ జైలుకు వెళ్ల అమెతో మాట్లాడారు. జైలులో కవితతో సమావేశం అనంతరం మిడియాతో మాట్లాడిన ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్... కవిత చాలా డైరెక్టర్లు ఉన్నారు. నిర్దోషిత్వాన్ని నిరూపించుకుంటాననే నమ్మకంతో ఉన్నాను.

మానవత్వం మరచిన తనయులు

- ఆస్తి పంపకాల్లో తేడాతో రెండ్రోజులు తల్లి దహన సంస్కారాలు నిలిపివేత
- చివరకు పంచాయితీ తెగడంతో దహనం
- సూర్యాపేట జిల్లాలో కలచివేసిన ఘటన



రుణమాఫీపై నిర్ణయం..?

నేడు తెలంగాణ కేబినేట్ ఫేటీ

- విభజన అంశాలతో పాటు పలు సమస్యలపై చర్చ
- సచివాలయంలో సిఎం రేవంత్ అధ్యక్షతన సమావేశం

హైదరాబాద్, మే17(నినాదం): ఇప్పుడు సిఎం రేవంత్, మంత్రులు సచివాలయం నుంచి తమ విధులను నిర్వహిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సారధ్యంలో శనివారం రాష్ట్ర కేబినేట్ సమావేశం జరుగుతుంది. ఇందులో ప్రధానంగా రైతుల రుణమాఫీ, ఇందిరమ్మ ఇళ్ల నిర్మాణం తదితర అంశాలపై చర్చించి నిర్ణయం తీసుకోనున్నారు.



మాదే విజయం..

మేం హ్యాట్రిక్ సాధించబోతున్నాం

ఇండియా కూటమి బలహీనతే మా బలం

- రామాలయాన్ని బుల్డోజర్లతో కూలుస్తామంటున్నారు
- అలాంటి వారికి ఓటర్లు బుద్ధి చెప్పాలి
- బుల్డోజర్ల ఉపయోగం యోగి నుంచి తెలుసుకోవాలి

యాపి ఎన్నికల ప్రచారంలో మోడీ వ్యాఖ్యలు

మేం 'హ్యాట్రిక్' కొట్టేందుకు, సమాజంలోని అన్ని వర్గాల కోసం పనిచేసేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నామని ప్రధాని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. 500 ఏళ్ల తర్వాత రామాలయం కల సాకారమైందంటే దానికి ప్రజల ఓటు బలమే అందుకు కారణమని అన్నారు. రామమందిరంపై సుప్రీంకోర్టు ఇచ్చిన తీర్పును తోసిరాజనోందుకు, మందిరంపై బుల్డోజర్ల నడిపేందుకు కాంగ్రెస్ సిద్ధంగా ఉన్నట్లు తమకు తెలిసిందని, న్యాయబద్ధంగా బుల్డోజర్ల నడిపించడం ఎలాగో యోగి ఆదిత్యనాథ్ నుంచి కాంగ్రెస్ వాళ్లు తెలుసుకోవాలని సూచించారు.

లక్నో, మే17(నినాదం): రాయబరేలి ప్రజలు ప్రధానిని ఎన్నుకుంటూ రంలా కాంగ్రెస్ నేత ఒకరు చెప్పడాన్ని ప్రధాన మంత్రి సరేంద్ర మోదీ ఎద్దేవా చేశారు. మోదీ ప్రభుత్వం 'హ్యాట్రిక్' సాధించి తీరుతుందని అన్నారు. ప్రజలు అభివృద్ధికి పట్టం కడతారనీ అన్నారు. 'ఇండియా' కూటమి నేతలు లక్నోలో జూరుకుంటున్నారని అన్నారు. సమాజ్ వాదీ పార్టీ రాజకుమారుడు అభిలేష్ యాదవ్ ఒక కొత్త అంటి (మమతా బెనర్జీ) గొడుగు కింద చేరారు. ఆ కొత్త అంటి పశ్చిమబెంగాల్లో ఉంది. మిశ్రా బయట నుంచి మద్దతు ఇస్తామని ఆ కొత్త అంటి ఇండియా కూటమికి చెబుతోందని మోదీ వ్యాఖ్యానించారు.

కాంగ్రెస్ తో.. కరెంట్ కష్టాలు

తప్పు పాలకులదా? అధికారులదా?

ప్రతిరోజు.. ఇదే మాట

బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం కంటి మెరుగైన పాలన అందిస్తారనే ఆశతో కాంగ్రెస్ పార్టీకి ఓట్లీసి కష్టాలు కొనితెచ్చుకున్నట్లుగా ప్రజలు ఫీల్ అవుతున్నారు. ఎన్నికలకు ముందు కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇచ్చిన హామీలను రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం అమలు చేయడంలో జరుగుతున్న జాప్యం విషయమై అంత మౌలికరేకత కనిపించక పోయినా కరెంట్ విషయంలో మాత్రం ప్రభుత్వ తీరు పట్ల ప్రజలు తీవ్ర అసహనం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం ప్రతినిధి, నినాదం: చీటికిమాటికి కరెంట్ పోవడం, ఎక్కడ పోయినా తిరిగి ఎంతసేపటికీ సప్లై వస్తుందో సంబంధిత అధికారులు ప్రజలకు జవాబుదారీగా కనీసం సోషల్ మీడియా ద్వారా అయినా సమాచారం రిలీజ్ చేయక పోవడం తీవ్రమైన బాధాకరమైనా అయినా భావిస్తున్నారు. ఈ విషయంలో తప్పు పాలక ప్రభుత్వానిదా లేక ట్రాన్స్ కో అధికారులదా అని ప్రజలు ప్రశ్నిస్తున్నారు. ఇప్పటిలాగా బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో కరెంట్ ఇలా చీటికిమాటికి పోయే కాదని, ఒకవేళ సప్లై నిలిచిపోతే ఏదోవిధంగా అధికారులు ప్రజలకు సమాచారం అందించేవారు. కరెంట్ పోతే ప్రభుత్వానికి ఎక్కడ చెడ్డపేరు వస్తుందో అనే భయంతో బిఆర్ఎస్ నాయకులుగానీ, ఆ పార్టీ సోషల్ మీడియా ఇన్ ఫ్లూయెన్సర్లుగానీ ట్రాన్స్ కో అధికారులకు ఫోన్ చేసి సప్లై ఎక్కడపోయింది,

రాజకీయాలకు ఓ హద్దు ఉండాలిందే!

- సుప్రీం నిర్ణయాన్ని తప్పు పట్టడం దారుణం
- న్యాయవ్యవస్థను రాజకీయాలలోకి లాగరాదు
- కేజ్రీవాలకు బెయిల్పై షా వ్యాఖ్యలు అనుచితం

న్యూఢిల్లీ, నినాదం: జక్యూల్డ్ అధికారమే అంటిమి లక్ష్యంగా రాజకీయ పార్టీలు అన్నీ పని చేస్తున్నాయి. ఇందుకు ఏ పార్టీ కూడా అతీతం కాదు. విభిన్నంగా ఎదిగిన బిజెపి కూడా ఇప్పుడు అధికారమే లక్ష్యంగా పనిచేస్తోంది. అన్నా హజారే మద్దతులో అవినీతి వ్యతిరేకత అంశంగా రాజకీయాల్లో అడుగు పెట్టిన డిబీ సిఎం కేజ్రీవాలి కూడా తన మూలాలను మరచిపోయాడు. అవినీతి కాంగ్రెస్ అంటూ విమర్శించిన కేజ్రీవాలి ఇప్పుడు అదే కాటమి లో చేరిపోవడమే గాకుండా...ఇండియా కూటమి అధికారంలోకి రావాలని కోరుకుంటున్నాడు.

కాపీ పేస్టు ఐజిబిసి జో వేస్టు?

IGBC

- వచ్చుదనం పేరుతో ప్రజల్ని మభ్యపెడుతున్న జోలు
- సందర్భకులే రాలే, వచ్చినోళ్లను పట్టించుకోలే
- పాత కంపెనీలు కొత్తరకం ప్రచారమంటూ వ్యాఖ్య
- జోల పేరుతో లక్షలు గుంజుతున్నారంటూ రియల్టర్ల ఆవేదన

హైదరాబాద్, మే17(నినాదం): కొత్త సీసాలో పాత సారా అనే విధంగా మారింది ఐజిబిసి ప్రావర్తి షో పరిస్థితి. మూడు రోజుల వ్యవధి లక్ష్యంతో వచ్చుదనం ప్రావర్తి షో పేరుతో శుక్రవారం హైదరాబాదు ప్రావర్తి షో ప్రారంభించిన ఐజిబిసి ప్రావర్తి షో పాయింట్ లేకుండాపోయింది.

అమెటితోనే ఉన్నాను.. ఉంటాను..

- అమెటి నుంచే రాజకీయ ఓనమాలు
- నాకు ఈ ప్రాంతంలో విడదీయరాని అనుబంధం
- ఎన్నికల ప్రచారంలో రాహుల్ ఉద్యోగం

కాంగ్రెస్ సినియర్ నేత రాహుల్ గాంధీ అమెటిపై తనకున్న అభిమానాన్ని వాటు కున్నారు. అమెటి నుంచే తాను రాజకీయాలు నేర్చుకున్నానని, తాను వారితోనే ఉన్నానని, ఉంటానని చెప్పారు. ఉత్తరప్రదేశ్ లోని అమెటిలో కాంగ్రెస్, ఇండియా కూటమి అభ్యర్థి కేవీత్ శర్మ తరఫున శుక్రవారంనాడు ఎన్నికల ప్రచారం చేశారు.

అమెటి, మే17(నినాదం): గుర్తు చేశారు. రాజకీయాల గురించి తాను ఏది నేర్చుకున్నా అది ఇక్కడి (అమెటి) నుంచే నేర్చుకున్నానని, ప్రజలే తనకు నేర్పారని చెప్పారు. తాను తొలిసారి అమెటికి వచ్చిన సమయంలో అప్పుడు రోడ్డు కానీ, అభివృద్ధి కానీ లేదన్నారు.

ప్రభుత్వ పాఠశాలలో మౌలిక వసతులపై చర్యలు తీసుకోవాలి

రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి శాంతి కుమారి వసతి కల్పించేందుకు పక్కప్రక్కా వసతులను తీసుకోవడం జరుగుతుందని జిల్లా కలెక్టర్ తేజస్ నంద్ లాల్ పవార్ అన్నారు.



జరుగుతుందన్నారు. అమ్మ ఆదర్శ పాఠశాల కార్యక్రమం ద్వారా 317 పాఠశాలల్లో మౌలిక వసతులను కల్పించేందుకు పనులు గుర్తించి మరమ్మత్తు పనులు యుద్ధప్రాతిపదికననున్నాయని తెలిపారు.

42681 విద్యార్థులకు ఏకరూప దుస్తులు కుట్టించడం జరుగుతుందన్నారు. ఇందులో 22393 మంది అమ్మాయిలు, 20288 అమ్మాయిలు ఉన్నట్లు తెలిపారు.

25న గురుకుల పాఠశాల, కళాశాలలో స్టాఫ్ అడ్మిషన్లు

ప్రిన్సిపాల్ టీ వెంకటమ్మ

విద్యాలయానికి మండలం విద్యాలయాల మండలం అవతిపురంలో గల తెలంగాణ గిరిజన సంక్షేమ గురుకుల పాఠశాల, కళాశాలలో ఈనెల 25న స్టాఫ్ అడ్మిషన్లు నిర్వహిస్తున్నట్లు గురుకులాల ప్రిన్సిపాల్ టీ వెంకటమ్మ తెలిపారు.



సచివ వదో తరగతి పూర్తి అయిన విద్యార్థులు ఇతర ప్రభుత్వ పాఠశాలలో చేరవించినట్లు తెలిపారు. ఓసీ విద్యార్థులకు వసతి కల్పించే సాధించిన జిల్లా ప్రతిపాదన అడ్మిషన్ల కోసం హాజరు కావాలన్నారు.

కేవల పాల్వే పంజాగుట్ట పోలీస్ స్టేషన్లో కేసు నమోదు

వసతి కల్పించేందుకు పక్కప్రక్కా వసతులను తీసుకోవడం జరుగుతుందని జిల్లా కలెక్టర్ తేజస్ నంద్ లాల్ పవార్ అన్నారు.



పంజాగుట్ట పోలీస్ స్టేషన్లో ఫిర్యాదు చేశారు. ఈ మేరకు కేవల పాల్వే కేసు నమోదు చేశారు. గత ఏడాది జరిగిన తెలంగాణ సాంఘిక విప్లవంలో ప్రజాశాంతి పాల్పడే పలు నియోజకవర్గాల్లో పోలీస్ స్టేషన్లు ఏర్పాటు చేశారు.

వ్యక్తిగత దూషణలు మాని విధానపరమైన సలహాలు ఇవ్వండి

కాంగ్రెస్ పార్టీ పట్టణ అధ్యక్షులు చీల్లచందర్

వసతి కల్పించేందుకు పక్కప్రక్కా వసతులను తీసుకోవడం జరుగుతుందని జిల్లా కలెక్టర్ తేజస్ నంద్ లాల్ పవార్ అన్నారు.



చేస్తూ ప్రజలను తప్పుదారి పట్టించే ప్రయత్నం చేస్తుందని విమర్శించారు. ప్రతిపక్షం హెచ్చరికలు కూడా ప్రభుత్వం కు విధానపరంగా సలహాలు ఇవ్వాలని, వ్యక్తిగత దూషణలు చేయడం సరైన విధానం అని తెలిపారు.

కామ్రేడ్ ఈర్ల నరసింహ ఆశయాలను సాధిద్దాం: సిపిఐ

వసతి కల్పించేందుకు పక్కప్రక్కా వసతులను తీసుకోవడం జరుగుతుందని జిల్లా కలెక్టర్ తేజస్ నంద్ లాల్ పవార్ అన్నారు.



విద్యార్థులకు కృషి చేశారన్నారు. ప్రజల సమస్యలను ఎక్కువ ఉన్న అక్షర అక్షర కనిపించే వారిని, దళిత, బయరు, బలహీన, మైనార్టీ వర్గాలకు కొండంత అందంగా ఉండేవారన్నారు.

నేషనల్ వాటర్ అవార్డు జాబితాలో కొంటాల గ్రామపంచాయితీ

సిర్పూర్, మే 17 (నినాదం న్యూస్) - సిర్పూర్ నియోజకవర్గంలోని కొంటాల గ్రామపంచాయితీ నేషనల్ వాటర్ అవార్డు జాబితాలో చేరుకుంది.



చేతిపంపులను బావులు వారు పరీక్షించారు. ప్రతిరోజూ నీటి సరఫరా ఎలా జరుగుతుందని స్టాఫ్ కులను అడిగి తెలుసుకున్నారు.

వైద్యుల నిర్లక్ష్యంతో నిండు ప్రాణం బలి

నిజామాబాద్ ప్రతినిధి, మే 17 (నినాదం న్యూస్): నిజామాబాద్ జిల్లా కేంద్రంలో ఓ ప్రైవేట్ ఆసుపత్రిలో వైద్యుల నిర్లక్ష్యం వల్ల నిండు ప్రాణం బలిగొన్న ఘటన చుక్కవారం ఉదయం ఆలస్యంగా వెలుగు చూసింది.



విషయాన్ని ఆసుపత్రి సిబ్బంది బయటకు రానివ్వలేదంటూ కుటుంబ సభ్యులు సర్దర్ ఆసుపత్రి వైద్యులను కోరారు. అయితే సర్దర్ కోసం ఆరోగ్యశ్రీ ఆప్రాపించే వరకూ ఉండదు. ఆరోగ్యశ్రీ కాకుండా రూ. 80,000 ఆదనంగా ఆసుపత్రికి కుటుంబ సభ్యులు తెలిపారు.



ఫిర్యాదు చేయడానికి వెళ్లగా పోలీసులు మృతదేహాన్ని ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి మార్చుర్ కి తరలించారు. మృతదేహ భార్యతో పాటు వారి బంధువులు ఆస్పత్రి ఉన్న వారికి తెలియకుండా మృతదేహాన్ని ఆసుపత్రిలోని మార్చుర్ కి తరలించడం పట్ల పోలీసుల తీరుపై ఆసహనం వ్యక్తం చేశారు.

యువకుడి ఆత్మ హత్య: కొమరం భీమ్ ఆసిఫాబాద్ జిల్లా ప్రతినిధి (నినాదం న్యూస్): కొమరం భీమ్ ఆసిఫాబాద్ జిల్లా వాంకిడి పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని తేజ పూర్ గ్రామానికి చెందిన వాడు ఉమ్మడి ఆనె యువకుడు పురుగుల మందు తాగి ఆత్మహత్య చేసుకున్నాడు.

పెద్దపల్లి జిల్లాను ముంచెత్తిన వర్షం

- మంథని మండలంలో నేల వాలిన వరి..
- కొనుగోలు కేంద్రాల్లో మళ్లీ తడిసిన ధాన్యం



పెద్దపల్లి ప్రతినధి, మే 17 (నినాదం న్యూస్) : పెద్దపల్లి జిల్లాను వర్షం ముంచెత్తింది. గురువారం రాత్రి, శుక్రవారం మధ్యాహ్నం కురిసిన అకాల వర్షం రైతులకు తీవ్ర సమస్యను కలిగించింది. మంథని, పెద్దపల్లి ప్రాంతాల్లో కొనుగోలు కేంద్రాల్లో ఆరబోసిన ధాన్యం తడిసిపోయింది. మంథని మండలంలోని ఆరెండ్, వెంకటాపూర్ ప్రాంతాల్లో గాలి వాసకు పండలాది ఎకరాల్లో

వరి నేల వాలినట్లు రైతులు తెలిపారు. పంట చేతికందే సమయంలో వర్షం తమను నిందా ముంచిందిని రైతుల ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. గురువారం రాత్రి కురిసిన వర్షాన్ని పలుచోట్ల కొనుగోలు కేంద్రాల్లో తడిసిన ధాన్యాన్ని రైతులు ఆరబెట్టారు. కాగా శుక్రవారం మధ్యాహ్నం కురిసిన వర్షానికి ధాన్యం మళ్లీ తడిసింది. అరగంట పాటు ఏకరాటిగా



కురిసిన వర్షానికి మంథని, పెద్దపల్లి పట్టణాల్లో డ్రైనేజీలు పొంగిపొరాయి. మురుగు నీరంతా దారులపై చేరడంతో ద్విచక్ర వాహనదారులు, పాదచారులు

ఇబ్బందులు పడ్డారు. మంథని బస్టాండ్ ఆవరణలో పాటు పల్లవ ప్రాంతాలు జలమయమయ్యాయి. గాలివాసకు పలుచోట్ల చెట్లు విరిగిపడ్డాయి.

తహసీల్దార్ను కలసిన రేషన్ డీలర్ల సంఘం అధ్యక్షులు



జమ్మికుంట, మే 17 (నినాదం న్యూస్) : జమ్మికుంట తహసీల్దార్ గా బాధ్యతలు స్వీకరించిన బి.విజయను మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి శుభాకాంక్షలు తెలిపిన జమ్మికుంట మండల రేషన్ డీలర్ల సంఘం అధ్యక్షులు మొలగూరి మొగిలయ్య. శుక్రవారం జమ్మికుంట తహసీల్దార్ కార్యాలయంలో ఎమ్మార్సీ విజయను కలిసి శాలువాతో సన్మానించి పుష్పగుచ్ఛం అందించి శుభాకాంక్షలు తెలిపినట్లు మొగిలయ్య తెలిపారు. ఆనంతరం మొగిలయ్య మాట్లాడుతూ నూతనంగా బాధ్యతలు స్వీకరించిన తహసీల్దార్ ను మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి రేషన్ డీలర్ల సంఘంపై స్పందించాలని వారికి తెలిపినట్లు ఆయన తెలిపారు. మీకు పూర్తి సహకారం అందిస్తామని ప్రజలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కల గకుండా రేషన్ బియ్యాన్ని పంపిణీ చేస్తామనివారికి సూచించినట్లు మొగిలయ్య తెలిపారు. కార్యక్రమంలో డిప్యూటీ తహసీల్దార్ శ్రీనివాస్ రెవెన్యూ ఇన్స్పెక్షర్లు సదీమ్ శంకర్ తదితరులు ఉన్నారు.

మునిసిపల్ అభివృద్ధికి నిధులు కేటాయింఛండి

జమ్మికుంట, మే 17 (నినాదం న్యూస్): జమ్మికుంట మున్సిపాలిటీ అభివృద్ధి కొరకు నిధులు కేటాయించాలని ఎమ్మెల్యే బల్లారి వెంకటేశ్వర్లు కలిసి మున్సిపల్ కమిషన్ లపై చర్చించినట్లు కాంగ్రెస్ పార్టీ బీసీ సెల్ జమ్మికుంట పట్టణ చైర్మన్ తంగిళ్ల కృష్ణమోహన్ ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. గురువారం హైదరాబాద్ లో యువ నాయకుడు ఎమ్మెల్యే బల్లారి వెంకటేశ్వర్లు ను మర్యాదపూర్వకంగా కలిసిన కృష్ణ మోహన్ 12 వ వార్షిక అభివృద్ధికి నిధులు కేటాయించాలని అలాగే మున్సిపల్ పరిధిలోని పలువార్డుల్లో సమస్యలు ఉన్నాయని వాటికి నిధులు కేటాయించి సహకరించాలని ఎమ్మెల్యే కి తెలియజేసినట్లు కృష్ణమోహన్ ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. మున్సిపల్ అభివృద్ధి కొరకు నిధులు కేటాయించాలని కోరగా ఎమ్మెల్యే సానుకూలంగా స్పందించాడని తప్పకుండా మున్సిపల్ అభివృద్ధి కొరకు నిధులు కేటాయించాలని వెంకటేశ్వర్లు తెలిపినట్లు కృష్ణమోహన్ ఈ సందర్భంగా తెలిపారు.

మృతుని కుటుంబాన్ని పరామర్శించిన జివిఆర్



కరీంనగర్, మే 17(నినాదం న్యూస్): మానకొండూర్ మండలం శంషాబాద్ బీఆర్ఎస్ పార్టీ గ్రామశాఖ ఉపాధ్యక్షులు కొండ బాలయ్య సతీమణి అనారోగ్యంతో మృతిచెందగా వారి కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించిన బీఆర్ఎస్ పార్టీ కరీంనగర్ జిల్లా అధ్యక్షులు జివి రామకృష్ణారావు ఈ పరామర్శలో వీరితో పాటు జెడ్పీటీసీ రాజ్ కృష్ణ శేఖర్, జి. శరణుబాబు యాదగిరి, బాకారపు బలయ్య, బాస నంకొండ, మేరుగు సంపత్, గట్టు మచ్చయ్య, రాజయ్య, సుజన్, బాకారపు రమేష్, రాజయ్య, రాయమల్లు, కోపాడ మల్లేశం, డొల్ల సతీష్ ఇతర నాయకులు ఉన్నారు.

మానసిక ప్రశాంతతతో అధిక బిపి సమస్యల నుండి విముక్తి

జమ్మికుంట, మే 17(నినాదం న్యూస్): ప్రస్తుత రోజుల్లో ప్రజలు బిజీ లైఫ్ లో తమ ఆరోగ్యాన్ని నిర్లక్ష్యం చేస్తున్నారని దీనిని హైపర్ టెన్షన్ వల్ల అధిక బీపీ పెరిగి వారి ఆరోగ్యం దెబ్బతింటుందని వీటి పట్ల ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని జమ్మికుంట పట్టణంలోని సంజీవని మల్టీ స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్ డాక్టర్ ఉడుగుల సురేష్ జనరల్ పిజిషియన్ సూచించారు. ప్రపంచ అధిక రక్తపోటు దినోత్సవం సందర్భంగా శుక్రవారం ఆయన మాట్లాడుతూ, ప్రతి వ్యక్తిలో సాధారణంగా బీపీ 120/80 ఉండాలని, 140/90 కంటే ఎక్కువగా ఉన్నట్లయితే దానిని అధిక బీపీగా పరిగణిస్తారు.



అని అధిక బీపీ వస్తుందని అన్నారు. సెకండరీ హైపర్ టెన్షన్ అనేది ధైర్యం చూపిస్తే వల్ల జనరల్ వల్ల గాని కిడ్నీ సమస్యలతో హైపర్ టెన్షన్ వస్తుందని అన్నారు. మామూలుగా అధిక బీపీ లక్షణాలు తలనొప్పి, కంటిచూపు, గుండెనొప్పి కిడ్నీ నొప్పి తలలో రక్తం గడ్డ కట్టుట లాంటి సమస్యలు గుర్తొస్తున్నాయి అధిక బీపీ ఉన్నట్లుగా గుర్తొస్తున్నాయి అని అన్నారు. ప్రతి వ్యక్తి ప్రతి మూడు నెలలకు ఒకసారి లేదా ఆరు నెలలకు ఒకసారి తప్పనిసరిగా సమీప డాక్టర్ వద్ద బీపీని పరీక్షించు కోవాలని వీలైనంతవరకు పౌష్టిక ఆహారాన్ని తీసుకోవాలని సూచించారు.

అధిక రక్తపోటు నివారణకు అవగాహన కార్యక్రమాలు

కరీంనగర్, మే 17(నినాదం న్యూస్): ప్రపంచ అధిక రక్తపోటు రోజు నిర్వహిస్తున్న సందర్భంగా డాక్టర్ జనరల్ ఆఫ్ ఇండియా న్యూఢిల్లీ వెల్ఫేర్ నిర్వహించారు ఈ వెల్ఫేర్ జిల్లాలోని డాక్టర్ సుజాత, జిల్లా వైద్యం ఆరోగ్యశాల అధికారి కరీంనగర్ జిల్లాలోని ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్ర వైద్యాధికారులు ఆయుష్మాన్ ఆరోగ్య కేంద్రాల వైద్యాధికారులు స్టాఫ్ సర్వులు పాల్గొన్నారు. జిల్లాలో అధిక రక్తపోటు గల కారణాలు అధిక రక్తపోటు రాకుండా తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలపై ప్రజలకు అవగాహన కార్యక్రమాలను ఒక నెలపాటు నిర్వహించాలని సూచించారు అధిక రక్తపోటు సాధారణంగా 30 పైజెట్లను వారికి అనారోగ్య అలవాట్లు కారణంగా రావచ్చు. లక్షణాలు తీవ్ర తలనొప్పి, దృష్టి లోపం, శ్వాస తీసుకోవడంలో సమస్య, చాలి నొప్పి, అలసట, మూత్రంలో రక్తం రావడం, గుండె వేగంగా కొట్టుకోవడం, మొదలైన లక్షణాలు కనిపించవచ్చు పై లక్షణాలు ఉన్నట్లయితే వారు సమీప ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్ర వైద్యాధికారిని సంప్రదించి మందులు ఉచితంగా పొందవచ్చునని దీనివలన గుండె పోటు, పక్షవాతం, మూత్రపిండాల వ్యాధి, మొదలగు దీర్ఘకాల



వ్యాధులకు గురికాకుండా తగు జాగ్రత్త పడవచ్చును. అదేవిధంగా అధిక రక్తపోటు గురికాకుండా ఉండాలంటే మంచి ఆరోగ్య అలవాట్లు పాటించవలసిన జరిపే వుంది అవగాహన, ఆకుకూరలు, గుడ్లు, రోజు ఉదయం 30 నిమిషాలు సడల యోగ మెడిటేషన్ లాంటి దినవర్తల్లో భాగంగా చేసుకోవాలని అదేవిధంగా ఆహారంలో అధిక ఉప్పును నివారించి ధూమపానం, మద్యపానం పూర్తిగా మానివేయవలసిన జరిపే వుంది. ఫ్రైడ్ చిక్కిన మటన్ లాంటి పదార్థాలు తక్కువగా భుజించాలి పైన తెలిపిన అలవాట్ల ద్వారా హైపర్ టెన్షన్ రక్తపోటును నివారించవచ్చునని జిల్లా వైద్య మరీ ఆరోగ్యశాల అధికారి తెలియజేస్తున్నారు.

నేడు జమ్మికుంటలో విద్యుత్ సరఫరాకు అంతరాయం

జమ్మికుంట, మే 17 (నినాదం న్యూస్): జమ్మికుంట మున్సిపల్ పరిధిలో నేడు ఉదయం 9 గంటల నుండి 11 గంటల వరకు విద్యుత్ సరఫరాకు అంతరాయం కలుగుతుందని పట్టణ ఏక సురేష్ ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ప్రతినెల రెండవ శనివారం సబ్ స్టేషన్ మరమ్మత్తుల కొరకు విద్యుత్ సరఫరా నిలిపివేసి మెయింటెన్స్ పనులు చేయడం జరుగుతుందని వీరయ్య కిలు ఉన్నందున రెండవ శనివారం కాకుండా మూడవ శనివారం అనగా నేడు మున్సిపల్ పరిధిలో ఉదయం తొమ్మిది గంటల నుండి 11 గంటల వరకు విద్యుత్ సరఫరాకు అంతరాయం ఉంటుందని పట్టణ ప్రజలకు

అకాల వర్షం.. అతలాకుతలం

మంథని మే 17 (నినాదం న్యూస్): అకాల వర్షంతో అన్నదాతలు అల్లాడుతున్నారు. శుక్రవారం కురిసిన వర్షానికి మంథని మండలం లోని ఆరెండ్, వెంకటాపూర్ రైతులు పోలాల్లో పంట మునిగింది. ఎకరం రెండుకరాల్లో పరివేయగా గాలి వాసలకు పోలాలు నీట మునిగి మొలకేత్తడం

ఏకరూప దుస్తులను సకాలంలో అందించాలి

జిల్లా కలెక్టర్ బదావత్ సంతోష్



మంచినాటి జిల్లా ప్రతినధి మే 17 (నినాదం న్యూస్): వచ్చే విద్యా సంవత్సరం తరగతులు ప్రారంభం అయ్యేలోగా విద్యార్థులు ఏకరూప దుస్తులు అందించే విధంగా కృషి చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ బదావత్ సంతోష్ అన్నారు. శుక్రవారం జిల్లాలోని కాసిపేట మండలం సోమగూడెంలో జిల్లా గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖ, సెర్వీస్ అధ్యక్షులతో ఏర్పాటు చేసిన విద్యార్థుల ఏకరూప దుస్తుల కమిటీ కేంద్రాన్ని జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ బి.రాహుల్, బెల్లంపల్లి ఆర్ డి ఓ హరికృష్ణ, జిల్లా విద్యాశాఖాధికారి ఎన్ యాదయ్య, జిల్లా గ్రామీణాభివృద్ధి అధికారి కిషన్ లతో కలిసి ఆయన ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చదివే విద్యార్థులకు 2024-25

విద్యా సంవత్సరం తరగతులు ప్రారంభంలోగా వారి దుస్తులు అందించాలని అన్నారు. జిల్లా గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖ, సెర్వీస్ అధ్యక్షులతో స్వయం సహాయక బృందాలకు అధికంగా చేయూత అందించే ఉద్దేశంతో ప్రభుత్వం ఏకరూప దుస్తులను స్వయం సహాయక సంఘాల మహిళలతోనే కుర్చించడానికి అవకాశం కల్పించడం జరిగిందని, ఈ అవకాశాన్ని స్వయం సహాయక సంఘాల మహిళలు సద్వినియోగం చేసుకుని అధికంగా అభివృద్ధి పథంలో ముందుకు సాగాలని కోరారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చదివే విద్యార్థులకు ఏకరూప దుస్తులు సమయానికి అందించే విధంగా కృషి చేయాలని, స్వయం సహాయక సంఘాలకు ప్రభుత్వం ఇచ్చిన ఈ చక్కటి అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు. అన్ని మండలాలలో ఏకరూప దుస్తుల తయారీకి అవసరమైన పట్టులను అందించామని, ప్రతి కేంద్రంలోను సుశిక్షితమైన మహిళల ద్వారా ప్రభుత్వం నిర్దేశించిన సమయానికి ముందుగానే నాణ్యమైన ఏకరూప దుస్తులు తయారు చేసి పాఠశాలలకు చేరవేసే విధంగా రూపొందించిన ప్రణాళిక ప్రకారం పనులు పూర్తి చేయాలని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖ అదనపు ప్రాజెక్ట్ డైరెక్టర్ వేణుగోపాల్, బెల్లంపల్లి మండల పరిషత్ అభివృద్ధి అధికారి ఆర్.ఎం.పాండే, బెల్లంపల్లి మండల విద్యాధికారి మహేశ్వర్ రెడ్డి, జిల్లా మహిళా సంఘాల కార్యకర్తలు చౌదరి సత్యనారాయణమూర్తి, సంబంధిత అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జడ్పీటీసీ చేతుల మీదుగా స్పందన అనాధాశ్రమంలో అన్నదానం



జమ్మికుంట, మే 17 (నినాదం న్యూస్): ఇల్లంతకుంట మండలం సిరిసేడు గ్రామానికి చెందిన పరకాల తిరుపతి గౌడ్ మృతి చెంది నాలుగు సంవత్సరాలు అయిన సందర్భంగా వారి కుటుంబ సభ్యులు జమ్మికుంట మండలం కేంద్రంలోని స్పందన అనాధాశ్రమంలో అన్నదానం కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి జమ్మికుంట జడ్పీటీసీ డాక్టర్ శ్రీరామ్ శ్యాం, సిరిసేడు సర్పంచ్ రఫీ ఖాన్ ముఖ్య అతిథులుగా హాజరయ్యారు. వీరి చేతుల మీదుగా అనాధాశ్రమంలో అన్నదానం కార్యక్రమం నిర్వహించారు. తిరుపతి భార్య పరకాల రేణుక, కుమారుడు సాయి కుమార్, సిరిసేడు మాజీ ఎంపీటీసీ భీమవేనా సదయ్య, సిరిసేడు గ్రామ గౌడ సంఘం అధ్యక్షులు దేశిని మహేష్, జిల్లా డేవేందర్ రెడ్డి, కుటుంబ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

ఉద్యోగుల జీతాల విడుదలకు వైద్య ఆరోగ్య శాఖ కమిషనర్ హామీ

కరీంనగర్, మే 17 (నినాదం న్యూస్): వరంగల్ సూపర్ స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్ సందర్భానికి శుక్ర వారం వచ్చిన వైద్య ఆరోగ్య శాఖ కమిషనర్ ఆర్.వి. కర్కెన్ కి జాతీయ ఆరోగ్య మిషన్ కాంట్రాక్ట్ అండ్ బెటర్నింగ్ ఉద్యోగుల రెండు నెలల పెండింగ్ వేతనాలు మార్చి, ఏప్రిల్ వేతనాలు వెంటనే చెల్లించాలని కోరుతూ ఏబిడియూసి డ్రేఫ్ట్ యూనియన్ నేషనల్ హెల్త్ మిషన్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి రామ రాజేష్ ఖన్నా అధ్యక్షులతో వినతి పత్రం సమర్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఆర్.వి.ఎస్. కె. డాక్టర్ అనోసియేషన్ ప్రెసిడెంట్ డాక్టర్ గుండా రవీందర్ ఏడు కర్కెన్ కి ఆ విషయంలో సానుకూలంగా స్పందించి వారితో మాట్లాడారు. సమస్యను సాధ్యమైనంత త్వరలో పరిష్కరించడానికి కృషి చేస్తామని, జీతాల చెల్లింపులకు తగిన చర్యలు తీసుకుంటామని ఉద్యోగులకు హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆర్. వి.ఎస్.కె. డాక్టర్ అనోసియేషన్ కోశాధికారి డాక్టర్ దుర్గాప్రసాద్, మేనేజర్ మెరుగు అనిల్ కుమార్, ఎస్ హెచ్ ఎం రాష్ట్ర ఎగ్జిక్ డివీజన్ మెంబర్ సురా సంపత్ కుమార్, సైకాలజిస్ట్ ప్రొఫెసర్ ఫిజియోథెరపిస్ట్ పవన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ప్రైన్ క్లబ్ అధ్యక్ష కార్యదర్శులకు సన్మానం

జర్నలిస్టులు ప్రభుత్వానికి ప్రజలకు మధ్య వారధిలా పని చేయాలి. కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు ఇంగిలే రామారావు.

జమ్మికుంట, మే 17 (నినాదం న్యూస్): ఇల్లంతకుంట మండలం కేంద్రంలో బుధవారం జరిగిన ప్రైన్ క్లబ్ కార్యక్రమ సమావేశంలో ఇల్లంతకుంట (బి జే యా) ప్రైన్ క్లబ్ నూతన అధ్యక్షులుగా జక్కే బాలరాజు గౌడ్ ప్రధాన కార్యదర్శిగా ఇంగిలే ప్రభాకర్ ని ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికైనందుకు గాను ఇల్లంతకుంట మండలం కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి స్వీట్లు తినిపించి శాలువాతో సన్మానం చేసి శుభాకాంక్షలు తెలియజేయడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా రామారావు మాట్లాడుతూ జర్నలిస్టులు ప్రభుత్వానికి ప్రజలకు మధ్య వారధిలా పనిచేయాలని నిజాన్ని నిర్ణయంగా రాస్తూ ప్రజా సమస్యలపై ఎప్పటికప్పుడు స్పందిస్తూ ప్రజా సమస్యలను ప్రభుత్వ దృష్టికి తీసుకు వెళ్లాలి జర్నలిస్టు లే అని ఆయన అన్నారు. నూతనంగా ఎన్నికైన ఈ కార్యదర్శులకి కాంగ్రెస్ పార్టీ పక్షాన అన్ని రకాల సహకారం అందిస్తామని రానున్న రోజులలో ప్రజలకు ప్రభుత్వానికి మధ్య వారధిగా ఉంటూ జర్నలిస్టుల సమస్యలపై పోరాటం చేస్తూ వారి సమస్యల పరిష్కారం దిశగా కృషి చేయాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా ఫిజియన్ వైద్య బి.ఎం. మల్లేష్ గౌడ్, పరమేష్ ఉప్పల అమరేందర్ రెడ్డి ఎం.డి సలీం విజయ్ యుగంధర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గుండెపోటుతో రంగస్థలం నటటు మృతి

జమ్మికుంట, మే 17: (నినాదం న్యూస్): చూజురాబాద్ మండలం పెద్ద పాపయ్య పల్లె గ్రామానికి చెందిన రంగస్థల నటుడు, సీనియర్ కళాకారుడు పోరెడ్డి శ్రీనివాసరెడ్డి (68) శుక్రవారం గుండెపోటుతో మృతి చెందారు. పెద్ద పాపయ్యపల్లె గ్రామంలో మొట్టమొదటిసారిగా శివరామకృష్ణ భజన మండలి స్థాపించి ఎంతోమంది కళాకారులను తయారు చేశారు అలాగే హైదరాబాద్ లో నటరాజ కళాకారుల సంక్షేమ సంఘం స్థాపించి దానికి అధ్యక్షునిగా కూడా పనిచేశారు. శ్రీనివాస్ రెడ్డి సాంఘిక పోరాణిక రంగస్థలం కళాకారునిగా చూజురాబాద్ ప్రాంతంలోనే గాక రాష్ట్రస్థాయిలో ఎంతో ప్రసిద్ధి చెందారు. ఆయన అనేక ప్రభుత్వ కార్యక్రమాలలో అక్షర ఉజ్వల, అక్షరాస్యత నిర్మాణం, మూఢనమ్మకాల నిర్మూలన కోసం ఎన్నో రకాల నాటకాలతో ప్రజలను ఉత్తేజపరిచి వైతన్యం కలిగించిన గొప్ప నటుడు. శ్రీనివాస్ రెడ్డి భార్య, ఇద్దరు కూతుళ్లు ఉన్నారు. ఆయన మృతి పట్ల గ్రామ సర్పంచ్ ఎంపీటీసీ లతోపాటు మాజీ ప్రజాప్రతినిధులు, రంగస్థల కళాకారులు, సీనియర్ కళాకారులు తమ ప్రగాధ సానుభూతిని, సంతాపాన్ని వ్యక్తం చేశారు.



కుటుంబాన్ని కేంద్రాన్ని సందర్శించిన డిఆర్డిడి అధికారి

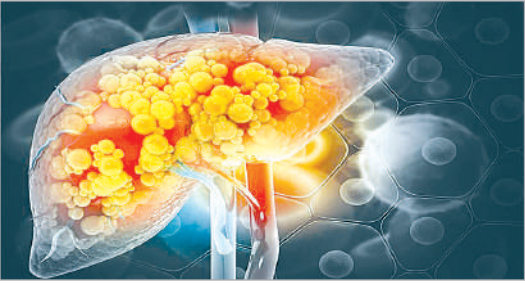
జమ్మికుంట, మే 17 (నినాదం న్యూస్): 2024-25 విద్యా సంవత్సరానికి ఇల్లంతకుంట మండలం లోని ప్రభుత్వ పాఠశాల లో చదివే విద్యార్థులకు స్కూలు యూనిఫాములు అందించేందుకు ఏర్పాటు చేసిన స్టాండ్ నింజిల కరీంనగర్ డిఆర్డిడి శ్రీధర్ సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా డిఆర్డిడి శ్రీధర్ మాట్లాడుతూ ఇల్లంతకుంట మండలంలో మొత్తం ఇల్లంతకుంట, మల్లాల, సిరిసేడు గ్రామాలలో మొత్తం మూడు స్కూల్స్ ఏర్పాటు చేసి, ప్రతి స్కూల్ కి సుమారు 10 మంది మహిళలకు ఉపాధి అందిస్తున్నట్లు తెలిపారు. సిరిసేడు మల్లాల స్కూల్ లు కూడా ప్రారంభిస్తున్నట్లు తెలిపారు. మూడు స్కూల్స్ తెరిచే లు సుండి యూనిఫామ్స్ ఇల్లంతకుంట మండలంలోని వివిధ పాఠశాలల విద్యార్థులకు అందించనున్నట్లు తెలిపారు. కార్యక్రమంలో డి పి ఎం ప్రవీణ్, పి పి ఎం రమదాద్, సీనియర్ లు సుమలత, జనార్దన్, రమేష్, మహిళ సంఘాల సభ్యులు పాల్గొన్నారు.





ఫ్యాటీ లివర్ తో

బాధపడుతున్నారా?



ఈ సూర్య ద్రోణి ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో తాగితే... ఇంటి ఆహారానికి బదులు... బయటి ఆహారానికి అలవాటు పడడం వల్ల నేటికాలంలో అధిక మంది యువతలో ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య పెరుగుతోంది.

నిమ్మ రసం - వసుపు కలిపిన నీరు వసుపులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు కాలేయ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి.

వసుపు - మెంతులు రెండింటికీ శరీరాన్ని నిర్దిష్టకరణ చేయగల సామర్థ్యం అధికంగా ఉంటుంది.

శరీరాన్ని రోగల బానిస పడకుండా ఉంచేందుకు అల్లం ఉపయోగపడుతుంది.

రోజువారీ ఆహారంలో ఒక వెల్లుల్లి రెబ్బను తప్పక తీసుకోవాలి.

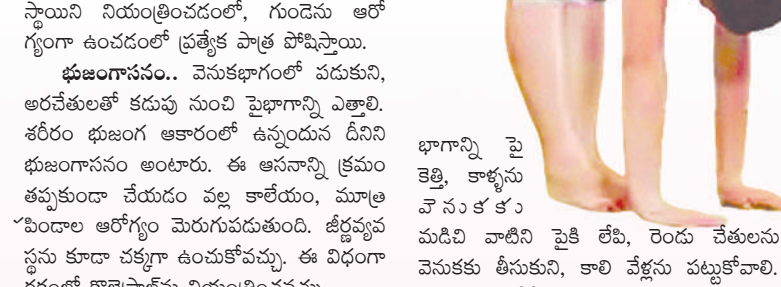
రక్తంలో కొలెస్ట్రాల్ ను అదుపులో ఉంచే యోగాసనాలు

-క్రమం తప్పకుండా చేస్తే గుండె జబ్బులు పరార్

నేటికాలంలో చాలామంది మధుమేహం, కొలెస్ట్రాల్ సమస్యలతో బాధ పడుతున్నారు. దీనికి గతకొన్ని జీవనశైలి, తప్పుడు ఆహారం ప్రధాన కారణం.

పశ్చిమోత్తాసనం.. కాళ్లను ముందుకి చాచి కూర్చోవాలి. పై నుండి చేతులను నిరాకృతం చేసి, కళ్లను ముందుకు తీసుకొచ్చి కాలి బొటనవేళ్లను పట్టుకోవాలి.

ధనురాసనం.. వెనుకవైపు వదుకుని నడుము నుంచి శరీర ముందు



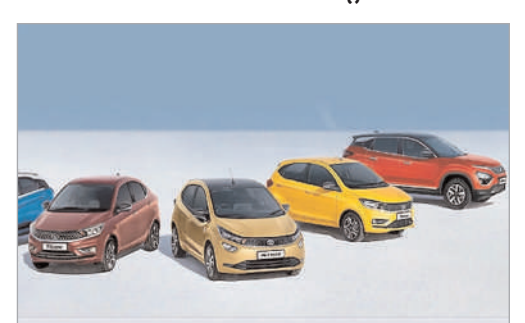
ధనురాసనం.. వెనుకవైపు వదుకుని నడుము నుంచి శరీర ముందు

డయాబెటిక్ పేషెంట్లకు ఈ బియ్యం వరం

సంప్రదించి విత్తనాలకు భిన్నంగా అధిక దీగుబడుతున్న వంగడం సాబు ముసూరి, దక్షిణ భారతదేశంలో ఎక్కువ ప్రాంతాల్లో లెబులు ఈ రకం వరినే సాగు చేస్తారు.

డా. హితేంద్ర పటేల్ సాంబా మసూరి బియ్యం గురించి వివరించారు. సాంబా మసూరి బియ్యం బాక్టీరియా ముడత వ్యాధికి నిరోధకతను కలిగి ఉంటుంది.

ఆ టాటా కార్లపై ఆఫర్ల జాబితా..



భారతదేశంలో ప్రస్తుతం అన్ని కంపెనీలు నమ్మర్ అఫర్స్ ను ప్రకటిస్తున్నాయి. తాజాగా ప్రముఖ కార్ల తయారీ సంస్థ అయిన టాటా మోటార్స్ మే నెలలో తన వాహనాల క్రెడిట్ పెద్ద తగ్గింపులను అందిస్తోంది.

టాటా టియోగో క్రస్టల్ ఎక్స్ డీజిల్, ఎక్స్ డీజిల్, ఎక్స్ డీజిల్ ట్రిబియల్ రూ. 60,000 వరకు ప్రయోజనాలను అందిస్తోంది.

టాటా నెక్సా కారు డీజిల్ వెర్షన్ రూ. 15,000 నగదు తగ్గింపు, రూ. 5,000 కార్పొరేట్ ప్రయోజనాలతో కలిపి మొత్తం రూ. 20,000 తగ్గింపును వినియోగదారులకు పొందవచ్చు.

విమాన ప్రయాణికుల కోసమే ఈ క్రెడిట్ కార్డులు

క్రెడిట్ కార్డుల వినియోగం ఇటీవల కాలంలో బాగా పెరిగింది. ఎక్కువశాతం మంది ఈ క్రెడిట్ కార్డులతో లావాదేవీలు చేయడానికి ఇష్టపడుతున్నారు.

గవర్నంగా 10% రివాల్వలను పొందవచ్చు. ఆఫ్రికా వరల్డ్ సఫారి క్రెడిట్ కార్డ్.. ఈ కార్డుపై జాయినింగ్ ఫీజు, వార్షిక రుసుము రూ. 3,000 ఉంటుంది.

ఎవీఎస్ ఎలెట్ క్రెడిట్ కార్డ్.. దీనిలో జాయినింగ్ ఫీజు, వార్షిక వార్షిక రూ. 4,999గా ఉంది. ఇది ప్రీమియం క్రెడిట్ కార్డ్. ఇది అంతర్జాతీయ ప్రయాణికుల కోసం అనేక ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది.

ప్రపంచవ్యాప్తంగా 450కి పైగా గవర్నమెంట్లలో ఎయిర్పోర్ట్ ఫ్యాస్-లాక్ ఇమ్మిగ్రేషన్ సర్వీసును డిస్కాండ్ చేసిన కారణం అందిస్తుంది.

అంతర్జాతీయ ప్రయాణాలకు వినియోగించే క్రెడిట్ కార్డులపై అయో బ్యాంకులు అధిక ఫీజులు వసూలు చేస్తుంటాయి. అయితే ఈ ఫీజులు, అవి ఇచ్చే ఆదనపు ప్రయోజనాలతో పోలితే చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటాయి.

ప్రపంచవ్యాప్తంగా 450కి పైగా గవర్నమెంట్లలో ఎయిర్పోర్ట్ ఫ్యాస్-లాక్ ఇమ్మిగ్రేషన్ సర్వీసును డిస్కాండ్ చేసిన కారణం అందిస్తుంది.

ఎల్ఎస్ఐ నుంచి మరో అద్భుత స్కీమ్

లైఫ్ ఇన్సూరెన్స్ కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఇండియాకు భారతదేశంలో అత్యధిక జీవిత బీమా పాలీసీ ఖాతాదారులున్నారు. వివిధ సామాజిక సమాజాలను ఆకర్షించే ఖాతాదారులకు అందించే వివిధ బీమా పాలీసీల కారణంగా ఎల్ఎస్ఐ ముందు వరుసలో ఉంది.

ప్లాన్ గా మొదల ప్రవేశపెట్టబడిన ఈ పథకం పదవీ విరమణ తర్వాత అధిక అవసరాలను తీర్చడానికి మార్కెట్లో గొప్ప అవకాశాలతో ఒకటిగా నిలుస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

రాత్రిపూట కనిపించే ఈ 5 లక్షణాలు మధుమేహానికి సంకేతాలు..! నిర్లక్ష్యం వద్దు



డయాబెటిక్ బాధితుల్లో రాత్రి నిద్రలో తరచుగా మేలకువ రావటం, లేదంటే పూర్తిగా నిద్రలేకపోవడం వంటి నిద్ర సమస్యలు ఉండవచ్చు. తరచుగా మూత్రం రావడం, దాహం ఎక్కువగా వేస్తుంది. గొంతు ఎండిపోతున్నట్లు ఉంటుంది.

జుట్టు పెరుగుదలకు ఇలాంటి ఫుడ్స్ తప్పక మీ డైట్లో చేర్చుకోవాలి

బాదంలో విటమిన్ ఇ అనే సేవలలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్ ఉంటుంది. జుట్టు పెరుగుదలకు విటమిన్-ఇ అంతగానే సామర్థ్యం ఉంది. ఇది జుట్టును ఆరోగ్యంగా, ఒత్తుగా చేస్తుంది.

టాటా నెక్సా కారు డీజిల్ వెర్షన్ రూ. 15,000 నగదు తగ్గింపు, రూ. 5,000 కార్పొరేట్ ప్రయోజనాలతో కలిపి మొత్తం రూ. 20,000 తగ్గింపును వినియోగదారులకు పొందవచ్చు.

క్రెడిట్ కార్డుల లావాదేవీ తేదీ నుంచి చెల్లింపు గడువు తేదీ మధ్య గ్రేన్ పీరియడ్ గా వడ్డీ రహిత వ్యవధిని అందిస్తారు. క్రెడిట్ కార్డును ఉపయోగించి మీ బిల్లులను చెల్లించడం ద్వారా ఈ వడ్డీ రహిత వ్యవధిని ఉపయోగించుకోవచ్చు.

వరిధాన్యం కొనుగోలు విషయంలో రైతులు ఆందోళన పడొద్దు

- తడిసిన ప్రతి గింజను ప్రభుత్వమే కొనుగోలు చేస్తుంది.
- జిల్లా కలెక్టర్ బాధవంత సంతోషి

మంచిర్యాల జిల్లా ప్రతినిధి మే 17 (నినాదం న్యూస్): మంచిర్యాల జిల్లా బెల్లంపల్లి నియోజకవర్గంలోని వరిధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలను మంచిర్యాల జిల్లా పాలనాధికారి బాధావంత సంతోషి బెల్లంపల్లి ఆరీడి. సంబంధిత అధికారులతో కలిసి శుక్రవారం పరిశీలించారు. బుద్ధ,గురువారాల్లో కూరసిన అకాల వర్షాలకు తడిసి ముద్దయిన ధాన్యాన్ని స్థానికంగా నెల కొన్న పరిస్థితులపై స్థానిక ప్రభుత్వ అధికారులతో కలిసి కలెక్టర్ స్వయంగా సమీక్షించారు. తేమ యంత్ర పరికరాలతో తేమ శాస్తాన్ని



కలెక్టర్ స్వయంగా పరిశీలించారు. చంద్రవెల్లి, పెర్లపల్లి, రాజ్ పెటెల గ్రామాలలో తడిసిన వడ్లను ఆరబోస్తున్న రైతులతో మాట్లాడి పరిస్థితులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన వారితో మాట్లాడుతూ తడిసిన ప్రతి గింజను ప్రభుత్వమే కొనుగోలు చేస్తుందని, రైతులకు ఎలాంటి నష్టం వాటిల్లకుండా యుద్ధప్రాతివీది కన కొనుగోలు కేంద్రాలలో వరి ధాన్యాన్ని కొనుగోలు చేసే విధంగా చర్యలు తీసుకుంటామని రైతులకు హామీ ఇచ్చారు. తడిసిన

వరిధాన్యం కొనుగోలు విషయంలో రైతులు ఎలాంటి ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదని ముఖ్యంగా అనవసరమైన పుకార్లు నమ్మవద్దని కోరారు. అదేవిధంగా వడ్ల కొనుగోలు విషయంలో రైస్ మిల్లర్ యజమానులతో మాట్లాడి రైతుల సమస్యను త్వరితగతిన పరిష్కరించే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. వీరైనంత త్వరలో గ్రామాలలో రైతులు ఆరబోసిన వడ్లను కొనుగోలు చేసే రైస్ మిల్లలకు తరలించే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. కలెక్టర్ వెంట బెల్లంపల్లి ఆరీ డి ఓ హరికృష్ణ, తహసీల్దార్ ప్రసాద్, ఆరీఓ విషయలక్ష్మి, బాలెపి సిని సుందరెడ్డి సేబుది తదితరులు ఉన్నారు.

ఉపాధి హామీ కులీలకు అంబలి



మంచిర్యాల జిల్లా ప్రతినిధి మే 17 (నినాదం న్యూస్): మంచిర్యాల జిల్లా కాసిపేట మండలంలోని సోమగూడెం గ్రామపంచాయతీ పరిధిలో గత 10రోజులుగా సోమగూడెం కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకులు ముత్తె భూమయ్య ఉపాధిహామీ కులీలకు ఉచితంగా అంబలి పంపిణీ కార్యక్రమం చేస్తున్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు భూమయ్య తన తండ్రి కీర్తిశేషులు ముత్తె లక్ష్మయ్య, సోదరుడు కీర్తిశేషులు ముత్తె సత్యయ్య ల జ్ఞాపకార్థం స్థానిక ఉపాధి హామీ కులీలకు ఈ అంబలి పంపిణీ చేస్తున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. ఈ అంబలి పంపిణీ కార్యక్రమం ఉపాధి హామీ పథకం ముగిసే వరకు ప్రతిరోజూ జరుగుతుందని ఆయన తెలిపారు. ప్రతిరోజూ ఎండలో ఎంతో కష్టమైన పనులు చేస్తున్న ఉపాధి హామీ కులీలకు అంబలి పంపిణీ చేయడం తనకు ఎంతో సంతోషాన్ని కలిగిస్తుందని ఆయన తెలిపారు.

వ్యవసాయ సహకార సంఘం అధికారులపై చర్యలు తీసుకోవాలి

ముంజం ఆనంద్ కుమార్, వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం జిల్లా కార్యదర్శి కొమురం భీమ్ ఆసిఫాబాద్ జిల్లా ప్రతినిధి (నినాదం న్యూస్) కొమురం భీమ్ ఆసిఫాబాద్ జిల్లా దమగాం మండలం లో వరి కొనుగోలు తూకం లో రైతులను మోసం చేసిన వ్యవసాయ సహకార సంఘం అధికారులపై చర్యలు తీసుకోవాలని వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం జిల్లా కార్యదర్శి ముంజం ఆనంద్ కుమార్ డిమాండ్ చేశారు. శుక్రవారం రోజున రైతు, వ్యవసాయ కార్మిక, తెలంగాణ ఆదివాసి గిరిజన సంఘం నాయకులతో కలిసి దోహాద్ మండలం ఒడ్డుగూడెం లో రైతులతో మాట్లాడారు. వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం జిల్లా కార్యదర్శి ముంజం ఆనంద్ కుమార్ మాట్లాడుతూ ఆరుగలం కష్టపడి పంట తీస్తున్న రైతులను వ్యవసాయ అధికారులు అటు ప్రభుత్వం, కొనుగోలుదారులు మోసం చేస్తున్నారని దుయ్యబట్టారు. ఒడ్డుగూడెం కేంద్రంలో ప్రాథమిక వ్యవసాయ సహకార సంఘం అధ్యక్షులతో వడ్ల కొనుగోలు కేంద్రం ఏర్పాటు చేశారు, ఆ అధికారులు రైతులను బెదిరించి క్లింటాలకి ఆరు కిలోల వరకు కోత విధిస్తున్నారని, వాస్తవంగా సంచిత కేవలం 500 గ్రాములు కోత పెట్టాలని కానీ నిబంధనలకు విరుద్ధంగా కోత విధిస్తున్నారని, కోత విధించడంతోపాటు తూకంలో మోసం చేస్తున్నారని అన్నారు. రౌతు సత్యన్న అనే రైతు మంగళవారం తన వడ్లను తూకం వెయ్యిగా సహకార సంఘం వాళ్ళ కాంటం కి ప్రవేట్ కాంటం కి ఇస్తా కి 2నుండి 3 కిలోలు తేడా వచ్చినట్లు చెప్పారు. కావున ఇప్పటి వరకు ఇక్కడ తూకం వేసిన వడ్లకి బస్తా కి 3కిలోలు కలిపి ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు... అదేవిధంగా ప్రస్తుత ఇక్కడ నిల్వ ఉన్న వడ్లని కోతలు లేకుండా ప్రభుత్వ నిబంధనల ప్రకారం తూకం వేసి వెంటనే తీసుకువెళ్లాలని కోరారు. ఈ మొత్తం వ్యవహారంలో తూనికేలు కొలతలు అధికారుల నిర్లక్ష్యం కూడా ఉందని అన్నారు.

జాతీయ రహదారి కట్టా అవుతున్నా పట్టించుకోని అధికారులు కాలువ మూసి పెట్రోల్ బంక్ ఏర్పాటు చేస్తున్న నిర్వాహకులు



మంచిర్యాల జిల్లా ప్రతినిధి, మే 17 (నినాదం న్యూస్): మంచిర్యాల జిల్లా కాసి పేట మండలం పెద్దనపల్లి గ్రామ పంచాయతీ పరిధిలోని శివారులోని సుచిత్ర రెస్టారెంట్ సమీపంలో ఓ.పైవేట్ పెట్రోల్ బంక్ నిర్మాణం చేపట్టారు. సోమగూడెం నుండి బెల్లంపల్లి క్రాస్ రోడ్, అదేవిధంగా వాంకిడి వరకు నాలుగు రైన్ల జాతీయ రహదారి నిర్మాణం పూర్తి అయింది. కాగా ఈ జాతీయ రహదారి ప్రక్కనే ఓ పెట్రోల్ బంక్ నిర్మాణం ఆద్యంతం పలు ఆలోచనలు ఎదుర్కొంటుంది. నాలుగు రైన్ల జాతీయ రహదారి అధికారులు రహదారి ప్రక్కన రైతుల నుండి సేకరించిన భూమిని తమ స్థలంగా ఏర్పాటు చేసుకొని ఓ గోడ నిర్మాణం కూడా చేపట్టారు. ఇదే స్థలం మధ్యలో కాలువ నిర్మాణం కూడా ఉంది. ఈ కాలువ ద్వారా ఏర్పాటు చేసిన నీళ్లు అయినా సమీపంలో వున్న వాగులోకి చేరి ప్రవహిస్తుంది. కాగా సదరు బంక్ నిర్మాణం కూడా జాతీయ రహదారి నిర్మాణం ఏర్పాటు చేసిన ఆ గోడని తొలగించి హైవేను అనుకోని మట్టి పోసి చదును చేశారు. దీంతో జాతీయ రహదారి ఆధింసలో ఉన్న కాలువను సైతం పూడ్చి వేసారు. ఇదే విధానంతో బంకు నిర్మాణం కొనసాగితే కట్టా విషయం అటంబితే, ఇక్కడ ప్రమాదం కూడా పొంది ఉంది. ఈ పెట్రోల్ బంక్ లో వాహనదారులు పెట్రోల్, డిజిల్ పోసుకొని వెళ్లే వాహనాలు వాహనదారులు ఈ జాతీయ రహదారి పైకి

రావాలంటే ప్రమాదమేనని పలువురు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఇక్కడ రహదారి స్పీడ్ సుమారు 100కి.మీ వేగంతో వాహనాలు వెళ్తున్న సందర్భంలో రవాణా శాఖ అధికారులు గుర్తులు కూడా ఏర్పాటు చేశారు. అయితే అదే వేగంతో గమక వాహనాలు వెళ్తే బంక్ నుండి రహదారి మీదకు వచ్చే వాహన దారులకు పెద్ద ప్రమాదమే పొందివుంటుందని పలువురు తమ అభిప్రాయాలు వ్యక్తం చేస్తున్నారు. నిత్యం రహదారిపై గస్తీ తిరిగే నాలుగు రైన్ల నిర్వాహకులు కూడా ఇక్కడ ఇంత తరంగం జరుగుతున్నా పట్టించుకోక పోవడం పలు విమర్శలకు తావిస్తోంది. కాగా ఈ పెట్రోల్ బంకు నిర్మాణం విషయంలో మొదటి నుండి అన్ని అవకాశాలకే జరుగుతున్నాయని ఆలోచనలు వ్యక్తం అవుతున్నాయి. ఈ బంకుకు మట్టిని తరలించే వాహనాలకు ప్రభుత్వ నిర్మాణ పనులకు తరలించే వాహనాలు అనే బోర్డులు కలిగిన వాహనాలలో ఆర్డర్లతో వేగ గుట్టుపట్టు కారులూ మట్టి తరలించడంలో ఆంతర్మమేమిటిని ఇప్పటికే సంబంధిత అధికారులకు పలువురు ఫిర్యాదు చేసినట్లు సమాచారం. ఈ బంకు నిర్మాణానికి సమీపంలోనే వరద కాలువ సమీపంలో మరో నిర్మాణం కూడా చేపట్టారు. ఈ అనారోగిత పెట్రోల్ బంకు నిర్మాణం విషయంలో సంబంధిత అధికారులు తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని పలువురు డిమాండ్ చేస్తున్నారు.

దివ్యంగుల సహాయార్థం 155326 టోల్ ఫ్రీ మహిళా సాధికారత కేంద్ర కోఆర్డినేటర్ దయా అరుణ



సుల్తానాబాద్, మే 17 (నినాదం న్యూస్): దివ్యంగుల సహాయార్థం 155326 టోల్ ఫ్రీ నెంబర్ వినియోగించుకోవాలని మహిళా సాధికారత కేంద్ర కోఆర్డినేటర్ దయా అరుణ దివ్యంగులకు పిలుపునిచ్చారు. శుక్రవారం జిల్లా మహిళా సాధికారత కేంద్రం, రెడ్ క్రాస్ అధ్యక్షులతో సుల్తానాబాద్ మండల కేంద్రంలోనిది దివ్యంగుల పునర్వాసకేంద్రంలో ఆన్లైన్ ద్వారా కార్యక్రమం నిర్వహించారు. అలాగే సుల్తానాబాద్ మండల సమైక్యత ఎస్సెపావ్ మహిళలకు అవగాహన కార్యక్రమం, మండలంలోని కాటాపల్లి గ్రామంలో ప్రభుత్వ పాఠశాల యందు అంగన్వాడీ కేంద్రం అధ్యక్షులతో అంగన్వాడీ ఆయలకు మే విశాల చట్టాలపై, సమస్యలపై అవగాహన సదస్సు

నిర్వహించారు. కార్యక్రమంలో కోఆర్డినేటర్ దయా అరుణ, జెండర్ సెక్షన్లల్లి సుచిత్ర, స్వప్నలు మాట్లాడుతూ బాలిక, చదువు, ఆరోగ్యం పట్ల, పరిసరాల పరిశుభ్రత, టోల్ ఫ్రీ నెంబర్ 145 67,181, 1098, 155209, 155326 మహిళల, వృద్ధుల హక్కులు, సేవలు, చట్టాలపై అవగాహన కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో రెడ్ క్రాస్ జిల్లా చైర్మన్లు గోపాల్ రెడ్డి, వెంకటేశ్వర్లు, సత్యనారా యణ, వలస నీలయ్య, బసిడివెన్ సిపిడి. కవిత, అశీషిణి సంపద, ఏపీ ఎంజి శ్రీనివాస్, గీత, బసీషిన్ శ్యామల, మమత, అంగన్వాడీ సూపర్వైజర్ రాజేశ్వరి, సూర్య కళ స్వరూపకోపాటు సుల్తానాబాద్ మండలంలోని గ్రెగొరియన్ లిటింగు మండలానికి చెందిన అంగన్వాడీ ఆయలు పాల్గొన్నారు.

మహిళా సాధికారత ప్రతిఒక్కరి బాధ్యత



సుల్తానాబాద్, మే 17 (నినాదం న్యూస్): మహిళా సాధికారత ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అని జిల్లా మహిళా సాధికారత పై నాన్వియల్ లిటింగు సేరు సంస్థ విద్యార్థినిలకుమిలుపునిచ్చారు. ఈ మేరకు పెద్దపల్లి జిల్లా మహిళా సాధికారత అధ్యక్షులతో కలిసి వివేకానంద ఇన్స్టిట్యూషన్ కంప్యూటర్ కోచింగ్ సెంటర్ లోని విద్యార్థులకు అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి సంస్థ హాజరై మాట్లాడుతూ మహిళలకు చట్టాలపై ప్రతి ఒక్కరి అవగాహన కలిగి ఉండాలి అని, మహిళా సాధికారత సాధించడం ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అని, అందుకు ప్రతి ఒక్క మహిళ తమ వంతు కృషి చేయాలని, మహిళల పైన జరుగుతున్న అన్యాయాలు, బాలికల చదువు, మహిళా సాధికారత పెంపొందించే అంశంపై అవే మహిళలకు వివరించారు. అగ్రికల్ అక్షరాస్యతోనే వైతన్యం కలుగుతుందని, వ్యక్తిగత అగ్రికల్ నిర్వహణ, బడ్జెట్, పెట్టుబడి వంటి అగ్రికల్ నైపుణ్యాలను అర్జించేసుకొని, సమర్థవంతంగా ఉపయోగించుకోవాలని సూచించారు. ఈ సందర్భంగా వివిధ రకాల లోన్లు, అగ్రికల్చర్ లోన్లు గురించి, సీఎస్ సేవలు, అంగన్వాడీ సేవలు, చైల్డ్ హెల్త్ డైస్ టోల్ ఫ్రీ నెంబర్స్, సీనియర్ సిటీజన్స్ గురించి తెలియ జేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో వ్యవస్థాపకులు గన్నవోల్ యిన సరసింహం, ట్రేటర్స్ పులి శ్రీకాంత్, ల్యాబ్ ఇన్సూర్ పి. వెన్నెల పాల్గొన్నారు.

రోడ్డు ప్రమాదంలో వ్యక్తి మృతి

బెల్లంపల్లి మే 17 (నినాదం న్యూస్): మంచిర్యాల జిల్లా బెల్లంపల్లి మండలంలోని సోమగూడెం బైపాస్ రోడ్డు మధుర ఇంక్స్ హోటల్ సమీపంలో శుక్రవారం తెల్లవారుజామున జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదంలో ఓ వ్యక్తి మరణించాడని కాసిపేట ఎస్సై వి ప్రవీణ్ కుమార్ తెలిపారు. ఎస్ఐ తెలిపిన వివరాల ప్రకారం జగన్నాథుల రాజు అతని తమ్ముడు జగన్నాథుల దేవేందర్ తోపాటు తుంగపేటి రమేష్ లను సంగారెడ్డి జిల్లాకు చెందిన మంగలి ప్రసాద్ బచర్ వ్యాన్ (ఎపి28851 7923) తో కూలి పని నిమిత్తం రెప్పెనకు తీసుకువెలుతుండగా మధుర ఇంక్స్ హోటల్ సమీపంలో సోమగూడెం బైపాస్ రోడ్డు వద్ద వారి బచర్ వ్యాన్ ను అటవేగంగా ఒక గుర్తు తెలియని లాం వెనుక నుండి బలంగా ఢీకొట్టడంతో జగన్నాథుల దేవేందర్ తీవ్ర గాయాలపాలై అక్కడికక్కడే మరణించాడని, తుంగపేటి రమేష్ గాయాలయ్యాయని ఎస్ఐ తెలిపారు. జగన్నాథుల రాజు ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసుకొని దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు ఎస్ఐ తెలిపారు.



పరిసరాలు పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవాలి

కాంగ్రెస్ నాయకుడు గోస్సుల సదయ్య... సుల్తానాబాద్, మే 17 (నినాదం న్యూస్): పరిసరాలు పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవాలి అని కరుణపూర్ణ గ్రామ ప్రజలకు కాంగ్రెస్ నాయకుడు గోస్సుల సదయ్య సూచించారు. ఈ మేరకు శుక్రవారం సుల్తానాబాద్ మండలం కడంబూర్ గ్రామంలో కాంగ్రెస్ నాయకుడు గోస్సుల సదయ్య ఇంటింటి తిరుగుతూ పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవడం మన బాధ్యత అని అవగాహన కల్పించారు. అలాగే ఇంటింటి తిరుగుతూ బావు లను, మిసి ట్యాంకులు, గోకాలను సేకరించిన డ్రిచింగ్ గో పొడర్ చల్లారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ రాజోయేవరకాల సేవభ్యంతో అందువ్యాధులు దరిచేరకుండా ప్రజలు మరింత అప్రమంతుగా ఉండాలని, ఇంటి ఆవరణలో వర్షపు నీరు నిల్వ ఉండకుండా చూసుకోవాలని సూచించారు.

పాఠశాలల అభివృద్ధి పనులను వేగవంతం చేయాలి జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ బి రామారావు



బెల్లంపల్లి మే 17 (నినాదం న్యూస్): తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన అమ్మ ఆదర్శ పాఠశాలల కమిటీ అధ్యక్షులతో జిల్లాలోని ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చేపట్టిన అభివృద్ధి పనులను వేగవంతం చేయాలని స్థానిక సంస్థల జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ బి రామారావు అన్నారు. శుక్రవారం బెల్లంపల్లి మండలంలోని నెంబర్ 2ఇంకైన్ జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల, మోతెగూడెం మండల పరిషత్ ప్రాథమిక పాఠశాల, చంద్రవెల్లి జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల లను జిల్లా విద్యాశాఖ అధికారి ఎస్ యాదయ్యతో కలిసి ఆకస్మికంగా పరిశీలించారు. ఆయన మాట్లాడుతూ 2024-25 విద్యా సంవత్సరం ప్రారంభంలోగా అమ్మ ఆదర్శ పాఠశాలల కమిటీ అధ్యక్షులతో చేపట్టిన అభివృద్ధి పనులను పూర్తిచేసే విధంగా సంబంధిత అధికారులు చర్యలు తీసుకోవాలని తెలిపారు. ప్రతి పాఠశాలలో కాగనీరు, మూత్రశాలలు, సౌచాలయాలు, విద్యుత్ పనులు, నియంత్రిత కలిగిన అకస్మికంగా పాటు బాలికల కొరకు ప్రత్యేక మూత్రశాలలు ఏర్పాటు చేయాలని సూచించారు. పాఠశాలలలో నెలకొన్న చిన్న, పెద్ద మరమ్మత్తు పనులపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల విద్యాధికారి మహేశ్వర్ రెడ్డి, సహాయ ఇంజనీర్ వినయ, విద్యాశాఖ సమన్వయకర్తలు చౌదరి సత్య నారాయణ మూర్తి, ఆయా పాఠశాలల ప్రధానోపాధ్యాయులు సంబంధిత అధికారులు పాల్గొన్నారు.

హజీయాత్రికులను సన్మానించిన మైనార్టీ నాయకులు

మంచిర్యాల జిల్లా ప్రతినిధి మే 17 (నినాదం న్యూస్): పవిత్ర హజీ యాత్రకు తరలి వెళుతున్న సయ్యద్ అజీజ్, రహీం, అబ్దుల్ రహ్మాన్ లను బెల్లంపల్లి పట్టణ కాంగ్రెస్ మైనార్టీ నాయకులు ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా పలువురు మైనార్టీ నాయకులు మాట్లాడుతూ ముస్లిం సోదరులు ఎంతో పవిత్రంగా భావించే పవిత్ర హజీ యాత్రను వారు సంపూర్ణ ఆయురారోగ్యాలతో జరుపుకోవాలని ఆకాంక్షించారు. వారు తమ పవిత్ర హజీ యాత్రను పూర్తి చేసుకొని ఆయురారోగ్యాలతో తిరిగి క్షేమంగా బెల్లంపల్లికి చేరుకోవాలని ఆదేశపడిన ప్రతిఒక్కరి ప్రార్థనలను కోరారు. వారి యాత్ర శుభఫలం కావాలని బెల్లంపల్లి పట్టణ మైనార్టీల తరఫున వారికి ప్రత్యేక శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో కోస్లియర్ షేక్ అస్మా, మాజీ మున్సి పల్ కో ఆఫ్ఫీస్ సబ్బులు ఎం.డి నిజాముద్దీన్, మైనార్టీ సీనియర్ నాయకులు ఖాజా పాషా, ప్రజా సంఘాల నాయకుడు ఎం.డి మునీర్, సలీం భాయ్, ఎం.డి అసీఫ్, సకీల్, ఇబ్రహీం, సేక్ యూనిస్, ఎం.డి సమీ, ఎం.డి సజీర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రపంచ రక్తపోటు దినోత్సవం సందర్భంగా అవగాహన కార్యక్రమం

మంచిర్యాల టోన్ మే 17 (నినాదం న్యూస్): మంచిర్యాల పట్టణానికి సమీపాన ఉన్న సున్నార్ లో డిఎంహెచ్.కె. కార్యాలయంలో జిల్లా ఆరోగ్య వైద్యాధికారి ఎస్ అనిత ప్రపంచ రక్తపోటు దినోత్సవం సందర్భంగా మాట్లాడుతూ పట్టణానికి, పుగర్ జంట వ్యాధులుగా వ్యాధి చెందుతున్నాయి. యాభై వయసు దాటిన వారెవరినీ కదిపినా ఈ రెండు లేదా ఈ రెండింటిలో ఒకటి ఉండవచ్చు. బిపి గురించి నాలుగు మాటలు చెబుతూ శరీరంలో రక్త ప్రసరణ సజావుగా లేకపోతే హెచ్చుతగ్గుల వలన బిపి వస్తుందని పుగర్ కంటే డింజరన్ బిపి అని అందరు వైద్యులు చెబుతున్నారని ఎందరికంటే సడెన్ గా బిపి హై కావచ్చు లేదా లో కావచ్చు. రెండు ఇన్సులినో కంట్రోలు. గమక 30-35 దాటిన ప్రతి ఒక్కరూ బ్లడ్ ప్రెషర్ గురించి తెలుసుకుని తగు నియంత్రణలో ఉంచుకోవాలన్నారు. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ వరల్డ్ హైపర్ టెన్షన్ డే ని స్థాపించి ప్రపంచ వ్యాప్తంగా బిపి ని కంట్రోల్ చెయ్యడానికి... ఏడా మే 17న world hypertension day గా నిర్ధారించి... ప్రజల్లో అవగాహన కల్పించేందుకు ఎన్నో చర్యలు చేపడుతుందని, ఒంటిలో మంచినీరు ఎప్పుడూ ఉండే విధంగా మంచి నీళ్ళు తాగుతుండాలి. ఉప్పు పూర్తిగా మానేయకుండా అతికొద్ది పరిమాణంలో శరీరంలోకి వెళ్లాలి... సోడియం తగ్గిపో



యినా ప్రమాదమే అని ప్రజలు తెలుసుకోవాలి, ఐరన్ లోపం, శరీరానికి శ్రమ వ్యాయామం ఉండాలి. కడుపు నిండా తినకుండా ఓ 15-20 శాతం ఖాళీ ఉండేలా ఆహారం తీసుకోవాలి. ఇంట్లో, ఉద్యోగ రీత్యా, వ్యాపార లావాదేవీల వలన ఈ టెన్షన్ వలన బిపి రావడం సహజమే. వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించి తగువిధంగా మెడిసిన్స్ వాడతే కనుక, రెగ్యులర్ గా నిర్ణీత సమయాల్లో చెక్ అప్ కి వెళుతుండాలి. తల తిరగడం, కళ్ళు మసక బారడం , నీరసం, వంటివి లో బిపి లక్షణాలు. ఏవరి తమనే తలసాగి, జ్వరం, అలసట వంటివి హై బిపి లక్షణాలు. బిపి మాత్ర ప్రభావం 12 లేక 24 గంటల కంటే ఎక్కువ ఉండదు. గమక బిపి ఉన్నవారు ఒక్కరోజు కూడా మానకుండా ఖచ్చితంగా నిర్ణీత సమయాల్లో



వేసుకోవాలి కార్యక్రమంలో వైద్యులు నీరజ పి.ఎం.సి.హెచ్ వైద్యులు శివప్రకాష్ పి.ఎం.సి.హెచ్, వైద్యులు కిరణ్ వైద్యులు సమత లింగారెడ్డి సి.హెచ్.ఎస్. సుమన్, వెంకటేశ్వర్లు జిల్లా మాన్ మిడియా అధికారి మరయు వెంకటే సునీల్ ఆరోగ్య కార్యకర్తలు ఆశా కార్యకర్తలు సిబ్బంది గ్రామస్థులు పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమము అన్ని ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో చేయడానికి ఆదేశాలు ఇవ్వడం జరిగినది అవగా హసంతో మనమందరింక రక్తపోటును తగ్గించుకోవచ్చు దీనికి సరిపోయే మందులన్నియు ప్రభుత్వపరంగా ఉచితంగా లభిస్తాయని ప్రజలు సద్వినియోగం చేసుకోగలరని కోరడమైనది ఎలాంటి భయాందోళనలకు గురికావద్దని వైద్యులు ఎస్ అనిత ప్రజలను కోరారు.

