

నంపొడకీయం

మలరహిత సమాజం నలక్ష్యం కావాలి

కులరహితసమాజం కూవాలని అందరూ కోరుకుంటున్నారు. కానీ వారేమ్చల్లి కులాలకుంపట్లు పెడుతున్నారు. మొన్నటి ఎన్నికల్లో కులగణన ప్రధాన అంశంగా మారింది. కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి రాగానే కులగణన చేపడతామని హోమిా ఇచ్చింది. ఇది ఓ రకంగా కాంగ్రెస్ కులాల ఇండియా కూటమికి కలసి వచ్చింది. అందుకే కూటమి సీట్లు పెరిగాయి. బిజెపి సీట్లు తగ్గాయి. దేశంలో రాజకీయ పార్టీలు కులాలను ఎగదోష్టూ పబ్పుం గడుపుకుంటున్నాయి. నిజానికి ఆర్థిక సర్వే జరగాలి. ఏకులంలో ఎంతమంది అస్వది కాకుండా కేవలం ఆర్థిక పరిశీలన మదింపు చేసి కుటుంబాల సంఖ్యను లెక్క తీస్తే వారికి మాత్రమే ప్రభుత్వ పథకాల అమలయ్యేలా చేయాలి. ఆర్థికంగా కుంగిపోతున్న వారిని కులాలుగా కాకుండా దారిద్రులేభక్తి దిగువన ఉన్నవారిగా మార్కాలి. కానీ రాజకీయ పార్టీలు ఓట్ల కోసం ఇలాంటి ప్రయత్నాలు చేయడం లేదు. ప్రజలు కూడా కులాలు ఉండాలనే కోరుకుంటున్నారని, మొన్నటి ఎన్నిక ఫలితాలు స్ఫూర్చం చేశాయి. యూపిలో ఫలితాలే ఇందుకు నిదర్శనం. అందుకే కులాలు మతాలు ఉండడవ్వంటున్న వారే ఉమ్మడి పొరస్పృతి అనగానే ఉలిక్కిపడుతున్నారు. ఈ విషయంలో కమ్మునిస్టులు ముందుంటారు. వారి తరవాత ముఖ్యంగా ఓట్ల భయంతో కాంగ్రెస్ తిథితర పార్టీలో జితకడతాయి. దేశంలో ఉమ్మడి పొరస్పృతి అన్న పదం రాగానే ఈ పార్టీలకు వణికు ప్రధుతుంది. దేశం ఏమైనా ఫర్మైట్లు. దేశంలో ఓట్లతో లభి పొందదని వారికావారి. కులాలు వధుంటారు. మతాలన్నీసుమానమంటారు. అందిలో ప్రహించే ఒకే రక్కా అంటూ గొంతు చించుకుంటారు. చట్టం వద్దకు వచ్చే సరికి కులాలు మతాల ఆధారంగా చట్టాలు ఉండాలంటారు. బిసిలకు వేరు... ఎన్నిలకు వేరు... మైనార్టీలకు వేరు... ఇలా లనేకి రక్కా చట్టాలు ఉండాలనికి కోరుకుంటున్న రాజకీయ నేతలకు బుచ్చి చెప్పాల్సిన సమయం వచ్చింది ప్రపంచ వ్యాప్తంగా మార్పులు వస్తున్నాయి. ప్రజలంతా ఒక్కటే అన్న భావన పెరుగుతోంది ప్రజలంతా ఒకే విధులైన చట్టానికి కట్టుబడి ఉండాల్సిందే. కులాలు, మతాలవారీగా చట్టాలను అమలు చేయడం కురదని గుర్తించాలి. ఒకేదేశం.. ఒకే చట్టం నినాదం చట్టంగా మారితేనే.. దేశంలో ఒక్కత సాధిస్తాం. ఇంతకాలం ఇలా నినదించిన బిజెపి ఇప్పుడు తన లక్ష్మీనికి అనుగుణంగా దేశంలో కులరహిత సమాజం కోసం ముందుకు సాగాలి. నిజానికి కుల, మతావారాలు వేరు. చట్టాలు వేరు. ఒకరి ఆవారాలను మరొకరు గౌరవించాల్సిందే ఎవరి అంతర్జత అవారాలను కూడా విమర్శించడం లేదా తక్కువ చేయడం సరికాదు. దాని చట్టాలకి తేడా ఉంది. ఉమ్మడి పొరస్పృతి అంటే ఎలా ఉంటుందో కేంద్ర ప్రభుత్వం ఒక ముసాయిదా చట్టాన్ని రూపొందించాలి. ప్రపంచంలో అనుసరిస్తున్న విధానాలు పరిశీలించాలి. రాజకీయాలతో సంబంధం లేకుండా కలిసంగా ముందుకు సాగాలి. దొంగతనాలు దోషించి, పెళ్ళిట్లు, విదాకులు వంటి విషయాల్లో చట్టాలు మనవులందరికి ఒకే రకంగా ఉండాలి. కులానికో, మతానికో పద్ధతి అంటూ ఉండరాదు. దీనిపై పడబ్లో కూడా చరిచేయించాలి. చర్చకు పడితే ఇప్పుటివరకు ఉన్న అనేక అపోహాలు తోలిపోతాయి. మొసరాక్కర్ గత పది సంవత్సరాలుగా ఉమ్మడి పొరస్పృతి గురించి చెబుతున్న నేటికి దానిని చట్టరూపంలోకి తీసుకురాలేదు. రాజ్యాంగబిధ్యమైనిర్మాయం ఇప్పటికే తీసుకోలేదు. ఉమ్మడి పొరస్పృతి ముఖ్యంలో ముస్లింలను లక్ష్మీనంగా చేసుకున్నారని రాజకీయ పార్టీలు చేస్తున్న విమర్శలు లేదా అర్థాంగా పణాలను ప్రశ్నలే తీస్తాలి. ఓట్లు బాధికియాలకు పొలుచుతున్న రాజకీయ పార్టీలను తీరును ప్రతి ఒక్కటి విషయాలకు ఎండగట్టాల్సిందే. ఎందుకంటే ఇప్పటికే మతప్రాతిపదికన దేశం విచ్చినిస్టును అలయ్యాంది. ఇంకా కులాలు, ప్రాంతాలుగా, మతాలుగా దేశాన్ని విభజించాలన్న భావన నుంచి బయలుపడాలి. ప్రజలంతా ఒక్కటిగా చట్టానికి లోబడి వ్యవహారాల్లో కులమతాలక ప్రాధాన్యం ఉండరాదు. ఏ మతానికి చెందిన వారయినా ఇతర మతాల వారితో సభ్యంగా ఉండాల్సిందే. పరసురం గౌరవించు కోవాల్సిందే. కులం, మతంపట్టింపులు లేనివారు కూడా దీనిని బయలంగా నమ్ముతున్నారు. దళితులు, గిరిజనులకు రిజర్వేషన్లు వేరు. ఆర్థికంగా వెనుబడినవారిని అడుకోవడం వేరు. ప్రజల అర్థకి స్థితిగుల అధారంగా వారికి ప్రభుత్వ పథకాల అందాల్సిందే. కులాల వారీగా పథకాలు అన్నది సరికాదు. ఆర్థిక వెనకబాటు కారణంగా కులమత్తును.. ఏ మతమైనా.. లబ్ధి పొందాల్సిందే. ఉమ్మడి చట్టం లేకుండి రామరాను ఇంకా నుండి చట్టాలు కునక మాకు చట్టం వేరుగా ఉండాలన్న డిమాండ్ వచ్చినా ఆశ్చర్య పడాల్సింది. పనిలేదు. హిందూమతంలోనే కులాల వారీ భిన్న ఆవారాలు, భిన్న వ్యవహారాలు ఉన్నాయి. వీరిని వర్ధాలగా గుర్తించి ప్రత్యేక చట్టాలను రూపొందించేదం. కాశీర్లో ఆర్థికర్ రైస్ కోసం రాజకీయ పార్టీలను ప్రతి ఒక్కటాలు ఎండగట్టాల్సిందే. ఎందుకంటే ఇప్పటికే మతప్రాతిపదికన దేశం విచ్చినిస్టును అలయ్యాంది. ఇంకా మతాలు, ప్రాంతాలుగా, మతాలుగా దేశాన్ని విభజించాలన్న భావన నుంచి బయలుపడాలి. ప్రజలంతా ఒక్కటిగా చట్టానికి లోబడి వ్యవహారాల్లో కులమతాలక ప్రాధాన్యం ఉండరాదు. ఏ మతానికి చెందిన వారయినా ఇతర మతాల వారితో సభ్యంగా ఉండాల్సిందే. పరసురం గౌరవించు కోవాల్సిందే. కులం, మతంపట్టింపులు లేనివారు కూడా దీనిని బయలంగా నమ్ముతున్నారు. దళితులు, గిరిజనులకు రిజర్వేషన్లు వేరు. ఆర్థికంగా వెనుబడినవారిని అడుకోవడం వేరు. ప్రజల అర్థకి స్థితిగుల అధారంగా వారికి ప్రభుత్వ పథకాల అందాల్సిందే. కులాల వారీగా పథకాలు అన్నది సరికాదు. ఆర్థిక వెనకబాటు కారణంగా కులమత్తును.. ఏ మతమైనా.. లబ్ధి పొందాల్సిందే. ఉమ్మడి చట్టం లేకుండి రామరాను ఇంకా నుండి చట్టాలకి తీసుకురాలేదు. రాజ్యాంగబిధ్యమైనిర్మాయం ఇప్పటికే తీసుకోలేదు. ఇప్పటికే ఇప్పటికే మతప్రాతిపదికన దేశం విచ్చినిస్టును అలయ్యాంది. ఇంకా మతాలు, ప్రాంతాలుగా, మతాలుగా దేశాన్ని విభజించాలన్న భావన నుంచి బయలుపడాలి. ప్రజలంతా ఒక్కటిగా చట్టానికి లోబడి వ్యవహారాల్లో కులమతాలక ప్రాధాన్యం ఉండరాదు. ఏ మతానికి చెందిన వారయినా ఇతర మతాల వారితో సభ్యంగా ఉండాల్సిందే. పరసురం గౌరవించు కోవాల్సిందే. కులం, మతంపట్టింపులు లేనివారు కూడా దీనిని బయలంగా నమ్ముతున్నారు. దళితులు, గిరిజనులకు రిజర్వేషన్లు వేరు. ఆర్థికంగా వెనుబడినవారిని అడుకోవడం వేరు. ప్రజల అర్థకి స్థితిగుల అధారంగా వారికి ప్రభుత్వ పథకాల అందాల్సిందే. కులాల వారీగా పథకాలు అన్నది సరికాదు. ఆర్థిక వెనకబాటు కారణంగా కులమత్తును.. ఏ మతమైనా.. లబ్ధి పొందాల్సిందే. ఉమ్మడి చట్టం లేకుండి రామరాను ఇంకా నుండి చట్టాలకి తీసుకురాలేదు. రాజ్యాంగబిధ్యమైనిర్మాయం ఇప్పటికే తీసుకోలేదు. వారికి ప్రజల చాధల పట్టావిగుల గుర్తించాలి. దేశంలో ఒక్కటి ప్రత్యేక చట్టాలను రూపొందించేదం. కాశీర్లో ఆర్థికర్ రైస్ కోసం రాజకీయ పార్టీల పొలుచుతున్న రాజకీయ పార్టీలను తీరుడని తీరునాలు చేస్తున్న విమర్శలు లేదా అందుకు మతానికి చెందిన వారయినా విప్పాటును చేసుకున్నారని రాజకీయ పార్టీలు లేదా కులాల వారీగా పథకాలు అన్నది సరికాదు. ఆర్థిక వెనకబాటు కారణంగా కులమత్తును.. ఏ మతమైనా.. లబ్ధి పొందాల్సిందే. ఉమ్మడి చట్టం లేకుండి రామరాను ఇంకా నుండి చట్టాలకి తీసుకురాలేదు. రాజ్యాంగబిధ్యమైనిర్మాయం ఇప్పటికే తీసుకోలేదు. వారికి ప్రజల చాధల పట్టావిగుల గుర్తించాలి. దేశంలో ఒక్కటి ప్రత్యేక చట్టాలను రూపొందించేదం. కాశీర్లో ఆర్థికర్ రైస్ కోసం రాజకీయ పార్టీల పొలుచుతున్న రాజకీయ పార్టీలను తీరుడని తీరునాలు చేస్తున్న విమర్శలు లేదా అందుకు మతానికి చెందిన వారయినా విప్పాటును చేసుకున్నారని రాజకీయ పార్టీలు లేదా కులాల వారీగా పథకాలు అన్నది సరికాదు. ఆర్థిక వెనకబాటు కారణంగా కులమత్తును.. ఏ మతమైనా.. లబ్ధి పొందాల్సిందే. ఉమ్మడి చట్టం లేకుండి రామరాను ఇంకా నుండి చట్టాలకి తీసుకురాలేదు. రాజ్యాంగబిధ్యమైనిర్మాయం ఇప్పటికే తీసుకోలేదు. వారికి ప్రజల చాధల పట్టావిగుల గుర్తించాలి. దేశంలో ఒక్కటి ప్రత్యేక చట్టాలను రూపొందించేదం. కాశీర్లో ఆర్థికర్ రైస్ కోసం రాజకీయ పార్టీల పొలుచుతున్న రాజకీయ పార్టీలను తీరుడని తీరునాలు చేస్తున్న విమర్శలు లేదా అందుకు మతానికి చెందిన వారయినా విప్పాటును చేసుకున్నారని రాజకీయ పార్టీలు లేదా కులాల వారీగా పథకాలు అన్నది సరికాదు. ఆర్థిక వెనకబాటు కారణంగా కులమత్తును.. ఏ మతమైనా.. లబ్ధి పొందాల్సిందే. ఉమ్మడి చట్టం లేకుండి రామరాను ఇంకా నుండి చట్టాలకి తీసుకురాలేదు. రాజ్యాంగబిధ్యమైనిర్మాయం ఇప్పటికే తీసుకోలేదు. వారికి ప్రజల చాధల పట్టావిగుల గుర్తించాలి. దేశంలో ఒక్కటి ప్రత్యేక చట్టాలను రూపొందించేదం. కాశీర్లో ఆర్థికర్ రైస్ కోసం రాజకీయ పార్టీల పొలుచుతున్న రాజకీయ పార్టీలను తీరుడని తీరునాలు చేస్తున్న విమర్శలు లేదా అందుకు మతానికి చెందిన వారయినా విప్పాటును చేసుకున్నారని రాజకీయ పార్టీలు లేదా కులాల వారీగా పథకాలు అన్నది సరికాదు. ఆర్థిక వెనకబాటు కారణంగా కులమత్తును.. ఏ మతమైనా.. లబ్ధి పొందాల్సిందే. ఉమ్మడి చట్టం లేకుండి రామరాను ఇంకా నుండి చట్టాలకి తీసుకురాలేదు. రాజ్యాంగబిధ్యమైనిర్మాయం ఇప్పటికే తీసుకోలేదు. వారికి ప్రజల చాధల పట్టావిగుల గుర్తించాలి. దేశంలో ఒక్కటి ప్రత్యేక చట్టాలను రూపొందించేదం. కాశీర్లో ఆర్థికర్ రైస్ కోసం రాజకీయ పార్టీల పొలుచుతున్న రాజకీయ పార్టీలను తీరుడని తీరునాలు చేస్తున్న విమర్శలు లేదా అందుకు మతానికి చెందిన వారయినా విప్పాటును చేసుకున్నారని రాజకీయ పార్టీలు లేదా కులాల వారీగా పథకాలు అన్నది సరికాదు. ఆర్థిక వెనకబాటు కారణంగా కులమత్తును.. ఏ మతమైనా.. లబ్ధి పొందాల్సిందే. ఉమ్మడి చట్టం లేకుండి రామరాను ఇంకా నుండి చట్టాలకి తీసుకురాలేదు. రాజ్యాంగబిధ్యమైనిర్మాయం ఇప్పటికే తీసుకోలేదు. వారికి ప్రజల చాధల పట్టావిగుల గుర్తించాలి. దేశంలో ఒక్కటి ప్రత్యేక చట్టాలను రూపొందించేదం. కాశీర్లో ఆర్థికర్ రైస్ కోసం రాజకీయ పార్టీల పొలుచుతున్న రాజకీయ పార్టీలను తీరుడని తీరునాలు చేస్తున్న విమర్శలు లేదా అందుకు మతానికి చెందిన వారయినా విప్పాటును చేసుకున్నారని రాజకీయ పార్టీలు లేదా కులాల వారీగా పథకాలు అన్నది సరికాదు. ఆర్థిక వెనకబాటు కారణంగా కులమత్తును.. ఏ మతమైనా.. లబ్ధి పొందాల్సిందే. ఉమ్మడి చట్టం లేకుండి రామరాను ఇంకా నుండి చట్టాలకి తీసుకురాలేదు. రాజ్యాంగబిధ్యమైనిర్మాయం ఇప్పటికే తీసుకోలేదు. వారికి ప్రజల చాధల పట్టావిగుల గుర్తించాలి. దేశంలో ఒక్కటి ప్రత్యేక చట్టాలను రూపొందించేదం. కాశీర్లో ఆర్థికర్ రైస్ కోసం రాజకీయ పార్టీల పొలుచుతున్న రాజకీయ పార్టీలను తీరుడని తీరునాలు చేస్తున్న విమర్శలు లేదా అందుకు మతానికి చెందిన వారయినా విప్పాటును చేస

ప్రైదురాబాద్: ఆచార్య జయుశంకర్ సార్కు టీజేపీఎస్ క్లెర్క్‌న్ కోదండరాం నివాళి అర్పించారు. ప్రశ్నక రాష్ట్ర అందరి జీవితాల్లో వెలుగు నింపుతుందని ఆశించామని... అయితే కలలు మాత్రం నెరవేరడ లేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. గత పద్ధతిలో తెలంగాణ ఆకంఠ్లను తుంగగలో తొక్కారు అన్నారు.జయుశంకర్ సార్ కలలు కన్న తెలంగాణ సాకారం కాలేదన్నారు. ప్రోఫెసర్ జయుశంకర్కు ఆయననివాళి అర్పించారు. కాంట్రాక్ట్లో అవినీతి తారాస్థాయికి చెరిపోయిందని వెల్లడి చారు. ప్రజలు చైతన్యవంత్పుతేనే సమాజం బాగవపుతుం దన్నారు. తెలంగాణ ఉద్యమాన్ని నిపించిన యువత సహా రాష్ట్ర ప్రజలంతా అసంతృప్తితో ఉన్నారని అన్నారు.వ్యవసాయంతో నష్టపోయి దైర్యలు ఆత్మహాత్యలు చేసుకుంటున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఈ క్రమంలో కాంగ్రెస్ ప్రబుత్వాన్నివర్ణాలకు అండగా నిశిచేలా ముందుకు వస్తోందని అన్నారు.

ప్రపంచ వ్యవస్థలు మొదటి దీని ఉత్సవాలు



శ్రీనగర్లో యోగానవాలువేసిన ప్రధాని యోగాతే అరోగ్యాన్ని సాధించ

వచ్చని వెల్లడి

ಅಂತರ್ಶಾಲೀಯ ಯೋಗಾ ದಿನೋತ್ಸವ:

జ

పుక్కన్నారు. పదో అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం ఘనంగా జరిగింది. శ్రీనగర్లోని దాల్ సరస్వతి నద ఒడ్డున యోగా దినోత్సవానికి ప్రధాని నరేంద్ర మెడీ హోజరయ్యారు. వీర్ ఎంట్రీ క్షీర్ సమావేశ కేంద్రం వద్ద ప్రధాని మొడీ యోగాసనాలు వేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడారు. 2015లో తొలిసారి యోగా గురించి ప్రస్తావించాక మార్పు మొదలైందని, యోగా నేర్చేందుకు వందల సంఖ్యలో సంస్కలు వెలిశాయని, యోగాతో శారీరకంగా, మానసికంగా మార్పులు పస్తాయని, యోగా నేరే మహిళలకు పద్మ శ్రీ అవార్డు కూడా దక్కిందని మొడీ ప్రశంసించారు. భారత జాది మనలోని దని, మన బ్రహ్మాంచదంలినాన్నారు. నేటి ప్రిజాన శాప్రత్త పెట్టడమే దీని పేర్కొన్నారు. సంస్కలు, విర్యు ధనలను ప్రచారం పరిమితం కాక వ్యవస్థను చూస్తున్న ఉత్సవాలు యోగా శాసనికి వస్తునాయి.

ఆచార్య జయశంకర్ స్వార్తి ఆదర్శములు
అయిన స్వార్తితోనే మరింత ముందుకు
నివాళి అర్థాంచిన సిఎం రేవంత్ తదితరులు

ప్రాద్యరాబాద్:

१०

ఆద్యంతం క న జూలిస్ మాప డ్యూమరల త్తుచ్ఛ జ్యయశర్బత
అద్యంతం అండరిక్ స్నూర్టిగా నిలిచారని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి
అన్నారు. తెలంగాణ ఆశలే శ్వాసగా ఆయన జీవితం గడిపారని
అన్నారు. జయశంకర్ వరంతి సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి
అయనను స్క్రించుకున్నారు. ఆయన చిత్రపటం వద్ద సిఎం
రేవంత్ రెడ్డి, మంత్రి పొంగులేటి లీనివాసరెడ్డిలు నివాళి
అర్పించారు. తెలంగాణ ఉద్యమంలో చాలా చురుగా పోలోన్నా
రని గుర్తు చేసుకున్నారు. తెలంగాణ భవన్లో మాజీమంతులు
జగదీంద్రీ రెడ్డి తిడితరులు జయశంకర్ విగ్రహం వద్ద నివాళి
అర్పించారు. సమైక్య అంధ్రప్రదేశ్ ఏర్పడిన సమయంలోనే
తెలంగాణ ప్రాంతానికి జరగనున్న అన్యాయంపై ఆచార్య జయ
శంకర్ మాట్లాడారని చెప్పారు. జీవితాంతం తెలంగాణ
ప్రాంతానికి జరగుతున్న అన్యాయం, వివక్షపై తెలంగాణ
ప్రజలను జాగ్రత్తం చేశారన్నారు. జయశంకర్ సార్ ఉర్ధుము
స్నూర్టితోనే రాష్ట్రాన్ని అభివృద్ధి చేసుకున్నామని తెలిపారు.
ప్రాఫెసర్ జయశంకర్ ఆశయ సాధన కోసం అయన
స్నూర్టితోనే కెనిఅర్ కృషి చేసారన్నారు. ప్రాఫెసర్ జయశంకర్
వరంతి సందర్భంగా వరంగల్లో ఆచార్య జయశంకర్ వరంతి
వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. జయశంకర్ విగ్రహానికి
పూలమాల వేసి నివాళలు అర్పించారు. తెలంగాణ భవన్ లో
ప్రాఫెసర్ జయశంకర్ సార్ విగ్రహానికి పూలమాల వేసి నివాళ
లప్పించారు. తెలంగాణ సాధన కోసం జయశంకర్ సార్ చేసిన
సేవలను గుర్తు చేసుకున్నారు. సార్ చూపిన బాటలో పయనిస్తా
మన్నారు.

ప్రత్యేక రాష్ట్రం కోసం తపించిన మహోన్నతుడు
వర్గంతి సందర్భంగా వలువురు నివాళి

వరంగల్

తెలంగాణ రాష్ట్ర ఏర్పాటు కళ్యాణ చూదాలని ఉండడి తరువగా చెప్పిన జయశంకర్ ఆ కల నేరవేరకుండానే 2011 జూన్ 21న ప్రత్యేక రాష్ట్ర ఏర్పాటుకు ముందే మరణించారు. ఆయన వర్ధంతి సందర్భంగా ఆచార్యకు పలువురు నివాసాల అర్పించారు. ఆయన త్యాగినిరతిని కొనియాడారు. తెలంగాణ ఉద్యమానికి తన జీవితాన్ని అంకితం చేసి ఆజన్మ బ్రహ్మచారిగా మిగిలి పోయారు. తెలంగాణ సిద్ధాంతకర్తగా పేరుపొందిన ప్రాఫేన్సర్ కొత్తపల్లి జయశంకర్ ఆగష్ట 6, 1934న వరంగల్ జిల్లా ఆత్మకూరు మండలం అక్కడంపేలలో జన్మించారు. ఆర్థిక శాస్త్రంలో పీపోచ్చడి పట్టా పొంది, ప్రీన్సిపాల్గా, రిజిస్ట్రేషన్లగా పనిచేసి కాకతీయ విశ్వవిద్యాలయం షైస్ చాన్సులర్ వరకు ఉన్నత పదవులు పొందారు. తెలుగు, ఉర్దూ, హిందీ, ఇంగ్లీష్

ದೇಶಂಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ವರಿಗೆಟೀಲು ಯೋಗಾ ಕೋರ್ಪುಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಂಚಾಯನಿ, ಯೋಗಾ, ಧ್ಯಾನಂತ್ರೇ ಏಕಾಗ್ರತ ಪೆರುಗುತ್ತೇಂದರೆ, ಯೋಗಾ ಇಷಾಳ ಕೋಟ್ಟಿ ಮಂದಿಕಿ ದೈಸಂದಿನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಂಗಾ ಮಾರಿಂದನಿ ಕೊನಿಯಾಡಾರು. ಯೋಗಾ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತನು ಅನೇಕ ದೇಶಾಲ ನೇತಲು ತನನಿ ಅಡಿಗಾರನಿ, ಯೋಗಾ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತ ರೋಜು ರೋಜುಕು ಪೆರುಗುತ್ತೇಂದ ನ್ನಾರು. ದಾಲ್ ಸರಸ್ವಿ ಒಬ್ಬನು ಮೋದಿ 7000 ಮಂದಿತ್ತೇ ಯೋಗಾ ಚೇಯವಲಸಿ ಉಂಡಗಾ ವರ್ಷಂ ಕಾರಣಂಗಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಾನಿಕಿ ಅಂತರಾಯಂ ಕಲಿಗಿಂದಿ. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಾನ್ನಿ ಇಂಡೋರ್ ಸ್ಥೇಡಿಯಂಕು ಮಾರ್ಗಾರು. ಈ ಸಂದರ್ಭಂಗಾ ಮಾಟ್ಲಾದಿನ ಪ್ರಧಾನಿ ಮೋದಿ 10ವ ಅಂತರ್ರಾತ್ಮಿಯ ಯೋಗಾ ದಿನೋತ್ಸವಾನ್ನಿ ಪುರಸ್ಕರಿಂಚುಕುನಿ ಪ್ರತಿ ಒಕ್ಕರೂ ಯೋಗಾನು ತಮ ದೈಸಂದಿನ ಜೀವಿತಂಲ್ರೇ ಭಾಗಂ ಚೇಸುಕೋವಾಲಿನಿ ಕೋರಾರು. ಯೋಗಾನು ಪ್ರಪಂಚ ಮಂಚಿಕಿ ಶಕ್ತಿವಂತಮೈನ ಏಜೆಂಟ್‌ಗಾ ಚೂಸ್ತೋಂದನಿ ಮೋದಿ ತೆಲಿಪಾರು. ಯೋಗಾ ಮನಕು ಜೀವಿಂಚದುಂಲ್ರೇ ಸಹೋರುಪದುತುಂದನಿ ಅನ್ನಾರು. ಇದಿ ಮನಲ್ನಿನ ಲೋತ್ತೆನ ಭಾವಾಲತ್ತೇ ಕಲುಪುತುಂದನಿ, ಮನ ಚುಟ್ಟೂ ಉನ್ನವಾರಿ ಸಂಕ್ಷೇಪ್ಯಾನ್ನಿ ಗ್ರಹಿಂಚದುಂಲ್ರೇ ಯೋಗಾ ಸಹೋರುಪದುತುಂದ ನ್ನಾರು. ನೇಟಿ ಪ್ರಪಂಚಂಲ್ರೇ ಯೋಗಾ ಅನೇದಿ ಒಕ ವಿಜ್ಞಾನ ಶಾಸ್ತ್ರಮನಿ, ಮನಿಷಿ ಮನಸುಪೈ ದೃಷ್ಟಿ ಪೆಟ್ಟಿದ್ದಮೇ ದೀನಿಕಿ ಪರಿಷಾರ ಮರ್ಗಾಮನಿ ಮೋದಿ ಹೇರ್ಜಾನ್ನಾರು. ಪ್ರಪಂಚಂಲ್ರೇ ಅತಿಪೆದ್ದ ಸಂಸ್ಥೆ, ವಿಶ್ವದೀಪಾಲಯಾಲು ಯೋಗಾಪೈ ಪರಿಶೋಧನಲನು ಪ್ರಮರಿಸ್ತುನ್ನಾಯಿ. ಯೋಗಾ ಇವುದು ಪರಿಮಿತಂ ಕಾದು. ಪ್ರಪಂಚ ಕೊತ್ತ ಯೋಗಾ ಆರ್ಥಿಕ ವ್ಯವಸ್ಥನು ಮಾಸ್ತೋಂದಿ. ಪ್ರಪಂಚವ್ಯಾಪ್ತಂಗಾ ಪರ್ಯಾಂತಕುಲ ಯೋಗಾನು ನೇರುಕೋವಾದನಿಕಿ ಭಾರತದೇ ಶಾನಿಕಿ ಪನ್ನನ್ನಾರನಿ ಮೋದಿ ವೆಲ್ಲಡಿರಚಾರು. ಇದಿ

కర్మాన్వితం 100కి పైగా సంస్థలు మంత్రిత్వ శాఖ యోగా బోర్డు ద్వారా చ బిడినందుకు సంతోషిస్తున్నట్లు ఈ నేపథ్యంలో క్రమంగా యోగా సంఖ్య పెరుగు తోందన్నారు. యోగ నం పొందుతున్న శక్తిని అనుభూతి మని ప్రధాని అభిప్రాయం వ్యక్తం యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా ప్రజలకు, ప్రపంచంలోని ప్రతి యోగా చేస్తున్న వారికి ప్రధాని రక్కలు తెలియజేశారు. పదేళ్లగా వ్యాప్తంగా యోగా దినోత్సవం జరుపుకుంటున్నామని ప్రధాని బూడి తెలిపారు. విదేశాల్లో యోగా సంఖ్య క్రమంగా పెరుగుతోందని, ఇవాళ కోటిస్వర మంది నిత్యం చేస్తున్నారని, ప్రపంచ యోగా భారత్ మారిందన్నారు. అంతర్జాంగా గురించి 2014లో ఐరాసల్సోనప్పుడు అంతర్జాతీయ యోగా న్ని 177 దేశాలు సమర్థించాయని అప్పటినుంచి యోగా రికార్డు సృష్టిస్తుందని అన్నారు. ఇక రత సరిహద్దులో మంచుతో ఉన్న రాల మధ్య ఆర్ట్రో సైనికులు యోగా వ్యాప్తంగా యోగా సాధన చేశారు. మంచ మధ్య యోగా చేస్తూ మస్కారాలతో ఫిట్టగా ఉండాలనే ప్రజలకు అందించారు. యు దేశంలోని అనేక ప్రాంతాల్లో భిరాలు ఏర్పాటు చేసి పెద్ద ఎత్తున ఈ కార్బూకమంలో పాలు నేర్చుకున్నారు. రోడ్స్ కూడా ఆర్ట్రో సైనికులు వేశారు. 10వ అంతర్జాం వాన్ని పురస్కరించుకుని ఏంచారు. ఈ దృశ్యాలు కున్నాయి. అందుకు వీడియోలు సోపల్ మిాడిస్ ప్రస్తుతం అవి వైరల్ అవసరంతో పాటు ప్రపంచవారాతీయ యోగా దినోత్సవపుకున్నారు. దేశంలోనే కేంద్రాల్లో మంత్రులు, పిట్టా అనేక మంది పాల్గొని యోగా ద్వారా శారీరక మనస్సు, మొదడు, ఆత్మా రుతుందని యోగా నిపుణులు క్రమం తప్పకుండా యోగ పల్ల శారీరక, మానసిక కూడా ఉపక్రమం పొచారు. యోగాతో క్రమశిల్పాలు యని నిపుణులు వివరించాయి. యోగా బాటలు యోగాతో శాంతివస్తు ఆచార్యులు చెప్పారన్నారు. చానికి శాంతి లభిస్తున్న మనల్ని బలవంతులుగా అర్థగ్యం, శాంతి, సాధనా అని అన్నారు. కానీ ఆధ్యాత్మిక కేంద్రాల్లోనే కానీ ప్రస్తుతం ప్రపంచం రించిందన్నారు.

యోని యోగా మెళక్క
శేషపు తూర్పు లడ్జులో
యోగా ఆసనాలు
శిథియ యోగా దినోత్స
యోగా చేస్తూ కని
చూపరులను ఆకట్ట
సంబంధించిన
యోలో ఫేర్ చేయగా
తున్నాయి. భారతదే
శ్వాసంగా 10వ అంత
వాన్ని ఘనంగా జరు
నేనేక చారిత్రక
ల్యలు, మహిళలు సహ
యోగా చేస్తున్నారు.
అవయవాలతో పాటు
కు సమతుల్యత చేకూ
ఱలు చెబుతున్నారు.
గా సాధన చేయడం
క సమస్యల నుంచి
ందవచ్చని వెల్లిదిర
క్కణ, ఏకాగ్రత లభిస్తా
చారు. మంచి ఆరో
వేస్తుందిని అన్నారు.
ందని మహర్షులు,
మ. యోగాతో ప్రపం
థందన్నారు. యోగా
గా చేస్తుందన్నారు.
అంతోపానికి సూచిక
కౌస్త్రేష్ట క్రితం అయితే
యోగా కనిపించేదని,
నలుమూలలా విస్త

రాష్ట్రంలో ఘనంగా యోగా వేదుకలు

నిజాం కాలేజీ గ్రాండ్ లో పాల్గొన్న కిషన్ ర్యాస్ వైశవాప్తంగా ఘనంగా వేడుకలు

స్వాధీనిప్పాదరాబాద్: మూగా అంటే శరీరాన్ని, మనసును కలిపే పక్కియ అని నొంతి కిషన్‌నెడ్డి అన్నారు. ప్రాదరాబాద్‌లోని నిజాం ఎంట్లో నిర్వహించిన యోగా మహాత్మవంలో ల్లోని మాట్లాడు. ప్రాణము ప్రకృతితో మమేకము యోగా అంతరార్థమని తెలిపారు. ఇవాళ ప్రపంచము యోగా పైపు చూస్తోందని చెప్పారు. యోగా అలా సుకుంటే విజయాలన్నీ చేకూరతాయన్నారు. ప్రార్థాది నిర్ణయాన్ని ప్రపంచమంతా అచరిస్తోందని ఒకాజుసభ సభ్యుడు లక్ష్మి అన్నారు. మోదీ పల్ల యే న్ని దేశాల్లో ప్రాముఖ్యత లభించినదిని తెలిపారు. ఒక అతీతంగా అందరూ నేర్చుకోవాలిన విద్య ని వివరించారు. ప్రాదరాబాద్‌లోని కప్ప శాంతివర్యపాఠించిన యోగా దినోత్సవ కార్యక్రమాల్లో తెలుగుర్ సీపీ రాధాకృష్ణన్ పాల్గొన్నారు. వరంగల్ కేపం కళాశాలలో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో చిన్నామి పాల్గొన్నారు. కరీంనగర్‌లోని జ్యోతినగర్ ముంట్లో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో కేంద్ర మంత్రి ఒంజయ్ పాల్గొన్ని యోగాసూలు వేశారు. ప్రతి ఒక్కట్టుం యోగా చేయడంతో పాణు మరో పది మూగా చేసేలా కృషి చేయాలని బండి సంజయ్ పేర్కొన్నాగా అరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుండన్నారు. ఆయ యోగా దినోత్సవం రోజు మాత్రమే కాకుండా యోగా చేయడం అనువర్తుకోవాలిని పూచిం

అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం పురస్కరించు కుని దేశ వ్యాప్తంగా యమోగా వేడుకలు ఘనంగా జరిగాయి. పలు రాష్ట్రాల్లో యోగాలో మంత్రులు, ప్రముఖులు పాల్గొన్నారు. బిజెపి అధ్యక్షుడు సద్గు, కేంద్రమంత్రులు యోగా దేలో యోగాసన నాలు వేశారు. ఈ కార్బూకుమానికి పంచల సంబంధాల్లో చిన్నారులతో పాటు పలవరు హజరయ్యారు. అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని 2015 సుంది ఏటా జూన్ 21న జరుపుకుంటున్నారు. పలు రాష్ట్రాల ముఖ్యమంత్రులు సైతం యోగా వేడుకల్లో పాల్గొన్నారు. అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని రాష్ట్రంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. నగరాలు, పట్టణాలు, గ్రామాల్లో చిన్నా పెద్దా తేడా లేకుండా అందరూ యోగాసనాలు వేశారు. స్వచ్ఛంద, ఆధ్యాత్మిక సంస్కరులు అధ్వర్యంలో పలుచోట్ల యోగా శిక్షకుల ఏర్పాటువేశారు. యోగా విశిష్టతలు, దాని ప్రాముఖ్యత గురించి ప్రజలకు అవగాహన కల్పించారు. అస్తులు, అంతస్తులు ఎన్ని ఉన్నా ప్రయోజనం లేదని సంహారాలోగ్యమే ఓ పరమని మంత్రులు పలువురు చెప్పారు. నిత్యం యోగాసనాలు వేయడం ద్వారా సంహార అలోగ్యాన్ని పొంద వచ్చాలి... బృత్తిళ్ళను దూరం చేసుకోవచ్చాని తెలిపారు. మరొపైపు పలుచోట్ల మంత్రులు, ప్రజలు యోగా వేడుకల్లో పాల్గొన్నారు. మంత్రులందరూ ఉత్సాహంగా యోగాసనాలు వేశారు. ఈ కార్బూకుమానికి పట్టణ వాసులు, విద్యార్థులు పెద్ద సంబంధాల్లో హజరయ్యారు. విద్యార్థినీ విద్యార్థులు, స్వచ్ఛంద సంస్కరులు ప్రతినిధులు, అధికారులు పాల్గొన్నారు. వివిధ పారశాలలు, కళాశాలలకు చెందిన విద్యార్థులు పాల్గొని ఆసనాలు వేశారు. యోగా ప్రాధాన్యతసు వివరిస్తూ... ఆసనాల పల కలిగి ప్రయోజనాలను శిక్షకులు వివరించారు.

తెలంగాణ సిద్ధాంతకర్త ఆచార్య జయశంకర్

ప్రత్యేక రాష్ట్రం కోసం తపించిన మహోన్నతుడు
వర్గంతి సందర్భంగా వలువురు నివాళి

వరంగల్

తెలంగాణ రాష్ట్ర ఏర్పాటు కళ్యాణ చూదాలని ఉండడి తరువగా చెప్పిన జయశంకర్ ఆ కల నేరవేరకుండానే 2011 జూన్ 21న ప్రత్యేక రాష్ట్ర ఏర్పాటుకు ముందే మరణించారు. ఆయన వర్ధంతి సందర్భంగా ఆచార్యకు పలువురు నివాసాల అర్పించారు. ఆయన త్యాగినిరతిని కొనియాడారు. తెలంగాణ ఉద్యమానికి తన జీవితాన్ని అంకితం చేసి ఆజన్మ బ్రహ్మచారిగా మిగిలి పోయారు. తెలంగాణ సిద్ధాంతకర్తగా పేరుపొందిన ప్రాఫేన్సర్ కొత్తపల్లి జయశంకర్ ఆగష్ట 6, 1934న వరంగల్ జిల్లా ఆత్మకూరు మండలం అక్కడంపేలలో జన్మించారు. ఆర్థిక శాస్త్రంలో పీపోచ్చడి పట్టా పొంది, ప్రైనీపాల్గా, రిజిస్ట్రేషన్లగా పనిచేసి కాకతీయ విశ్వవిద్యాలయం షైస్ చాన్సులర్ వరకు ఉన్నత పదవులు పొందారు. తెలుగు, ఉర్దూ, హిందీ, ఇంగ్లీషు

భాషలో మంచి ప్రావీణ్యం ఉన్న జయశంకర్ తెలంగాణ ఉద్య మానికే తన జీవితాన్ని అంకితం చేసి ఆజన్య బ్రహ్మార్థిగా జీవించారు. 1969 తెలంగాణ ఉద్యమంలోనూ, అంతకు ముందు నాన్ ముల్కి ఉద్యమంలో, సాంబార్ ' ఇల్లి గోబ్యాక్ ఉద్యమంలో పాల్గొన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర సమితి పార్టీ ఏర్పాటులో కె.ఎంద్రశేఖరరావుకు సలహోదారుగా, మార్కటర్గా వెన్నంచి నిలిచారు. ప్రత్యేక తెలంగాణ రాష్ట్ర ఏర్పాటు ఆవశ్యక తప్పై పలు పుస్తకాలు రచించారు. బెనారస్, అలీగడ్ విశ్వవిద్యా లయాలనుంచి ఆరికశాస్త్రంలో పట్టు అందుకున్న జయశంకర్ ఓయూలో పీపోడీడీ చేశారు. 1975 సుంచి 1979 వరకు వరంగల్ సీకేఎం కళాశాల ప్రిన్సిపాల్గా పనిచేశాడు. 1979 సుంచి 1981 వరకు కేయూ రిజిస్టర్గా, 1982 సుంచి 1991 వరకు సీఫెల్ రిజిస్టర్గా, 1991 సుంచి 1994 వరకు కాకతీయ విశ్వవిద్యాలయం ఉపకులపతిగా పనిచేశారు. 1969 తెలంగాణా ఉద్యమంలో జయశంకర్ చురుగ్గా పాల్గొన్నారు. అంతకుముందు 1952లో నాన్ ముల్కి

డద్దమంలో, సాంబార్ ఇణ్ణి గోబ్యూక్ ఉద్యమంలో కూడా పాలొన్నారు. 1954లో తెలంగాణ, అంధ్ర రాష్ట్రాల విలీనాన్ని వ్యతిరేకిస్తూ విద్యార్థి నాయకుడిగా ఆయన ఫజల్ అలీ కమిషన్కు నివేదిక ఇచ్చారు. 2001 నుంచి కె.చంద్రశేఖరరావు పుతు సలహోదారుగా, మార్గదర్శిగా తోడ్యాటు అందించారు. తెలంగాణలోనే కాకుండా, దేశంలోని ఇతర ప్రాంతాల్లో, విదేశాల్లో తెలంగాణ రాష్ట్ర ఏర్పాటు ఆవశ్యకత గురించి ప్రసంగాలు చేశారు. జయశంకర్ తన ఆస్తిని, జీవితాన్ని తెలంగాణ కోసం అంకితం చేశారు. ఇప్పుడైతే నాకు ఒకే కోరిక మిగిలింది. తెలంగాణ రాష్ట్ర ఏర్పాటు కళ్ళారూ చూడాలి, తర్వాత మరణించాలని అనేవారు. :తెలంగాణ రాష్ట్ర అవతరణ అనంతరం ఎన్నిరంగా వ్యవసాయ విశ్వవిద్యాలయానికి పేరుమార్చి ఆచార్య జయశంకర్ వ్యవసాయ విశ్వవిద్యాలయంగా పేరుపెట్టరు. అలాగే 2016 అక్టోబరు 11న తెలంగాణలో కొత్తగా ఏర్పాటుచేసిన 21 జిల్లాలలో ఒక జిల్లాకు జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లాగా నామకరణం చేసారు.

కీస్‌బీఎస్ బ్రాయిల్

మేనవి సెలవులలో పిల్లలు దాదాపు రెండు నెలలపాటు ఇంటికే పరిమితమవుతారు. ఈ సమయంలో తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లలు సమయానికి తినేలా చూస్తారు. మిగిలిన రోజుల కంటే కొంచెం ఎక్కువగా తినిపిస్తారు. దీంతో పిల్లలు ఎక్కువ విక్రాంతికి అలవాటు పడతారు. ఈ క్రమంలో రోగ నిరోధక శక్తి కూడా పెరుగుతుంది. అతలోనే జాన్ వచ్చేస్తుంది. బదులు తెరుచుకుంటాయి. ఇండ్రుకే పరిమితమైన పిల్లలు ఇక్కాసారిగా బయలీ వాతావరణంలోకి వచ్చేస్తారు. పొద్దున్నే నిద్రలేచి బడికి పరుగితాలి. సౌయంత్రం ఇంటికి రాగానే లీఫీ, మొబైల్, పోంచవర్క్, టూప్పణ్ణు. రాత్రయిషోతుంది. తినడం, పడుకోవడం మళ్ళీ ఉదయమే లేచి బడికి పరుగితడం.. ఇలా పిల్లల జీవనశైలి మారిపోతుంది. అదనంగా, మేనవిలో వేగిగా ఉన్న వాతావరణం వర్షాల కారణంగా ఒక్కాసారిగా మారిపోతుంది. దీనికితోడు అలవాట్లలో వచ్చిన మార్పులతో పిల్లల ఆశోగ్యం కొంత గందరగోళంగా ఉంటుంది. దీంతో రోగ నిరోధక శక్తి కూడా కొంతమేరకు తగిపోతుంది. జబ్బుల బారినపడే అస్థారమూ ఉంటుంది. సీజనల్ వ్యాధులకు గాలి, నీరు, దోషాలే ప్రధాన కారణం. వర్షాల వల్ల కొత్తమీరు వస్తుంది. నాలాలు, కుంటల్లో దోషులు, ఈగల వృద్ధి జరుగుతుంది. ఘలితంగా సీజనల్ వ్యాధులు ప్రబలితాయి.

ఊరిపిత్తుల్లో ఇన్నెవ్వన్ పెరిగేత అది న్యూమోనియరుకు దారితీసే ప్రమాదం ఉంది. ముఖ్యంగా ద్వివుక్త వాహనాలపై బడికి వెళ్లే పిల్లలు చల్చాలిని పీల్చుకునే అవకాశాలు ఎక్కువ. బస్సులు, కార్ల్లో వెళ్లే పిల్లలకు.. కిటికీలు మాసి ఉంచడం వల్ల ముఖ్య కొంచెం తక్కుటి! బడికి వెళ్లిన తరువాత కూడా జాగ్రత్తగా ఉండాలి. చల్చి గాలి ఉండటం కూడా పిల్లల్లో జలబు, దగ్గర, జ్వరం, న్యూమోనియా వంటి సీజనల్ వ్యాధులు వచ్చే ఆస్ట్రారం ఎక్కువ. పాతశాలల్లో పిల్లలు తమియా, దగ్గినా జలబు, దగ్గర, కరోనా వంటివి గాలి ద్వారా ఒకరినుంచి మరుకొరికి సోకుతాయి. తరగతి గదుల్లో పిల్లలు దగ్గర దగ్గరగా కూర్చోవడం, కలిసి అడుకోవడం వల్ల అంటుప్పాథులు ప్రభలుతాయి. కాబట్టి, పిల్లలను కంటికిర్పులూ కాపెడుకోవాలి. బడికి వెళ్లేమందు తగిన జాగ్రత్తలు చెప్పాలి. మాన్స్ లాంటివి తప్పకుండా ఇచ్చి వంపాలి.

పగటి దోషులు - రాత్రి దోషులు... దోషులను రెండు రకాలుగా విభజిస్తారు. ఒకటి, రాత్రిపూట కుట్టే దోషులు. రెండు, పగటి వేళ కుట్టేవి. అనాఫిలిన్, కూలెక్కు దోషులు రాత్రిపూట కుడతాయి. వీటి వల్ల మలేరియా, ఫైలేరియా (బోదకాలు), మందువావు వంటివి వస్తాయి. బోదకాలు కోస్తాంధ్ర ప్రాంతంలో ఎక్కువ. దేశ రాజధాని ధీటీ, కైదరూలాద్, అంద్ర [పడేదేశలోని కాన్సిప్రాంతాల్] 'శండిన తఱజిల్పపే' దోషులు



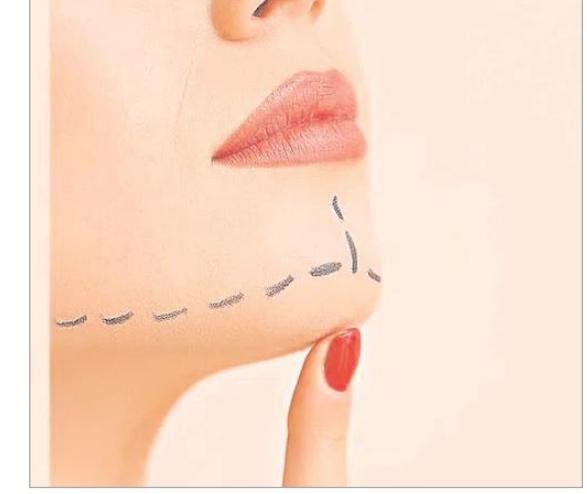
ప్రభావం అధికం. ఇవి పగలు మాత్రమే
కుడతాయి.

ప్రతిసారీ పిల్లలు కాటన్ మాన్స్
 ధరించేలా జాగ్రత్త వహించాలి.
 దీనివల్ల కరోనాతోపాటు సీజనల్
 వ్యాధుల నుంచి కూడా 80
 శాతం మేర రక్షణ పొందవచ్చు.
 కాబి చల్లార్థిన నీటినే
 తాగించాలి. మినరల్ టాటర్స్‌పై
 నమ్మకం పెట్టుకోవద్దు. కాబి
 చల్లార్థిన నీరు ఇష్వసం వల్ల
 నీటితో వచ్చే వ్యాధుల నుంచి 100
 శాతం దూరంగా ఉంచవచ్చు. ఇక
 రాత్రిపూర్ణ పిల్లలకు లేత లేదా తెలువు
 రంగు దుస్తులను వేయాలి. ఎందుకంటే,
 ముదురు రంగు దుస్తులు దోషమలను
 ఎక్కువగా ఆకర్షిస్తాయి. లేత రంగు దుస్తులైతే
 దోషమ నుంచి కొంతవరకు రక్షణ పొందవచ్చు. బడికి
 వెళ్లిటప్పుడు పిల్లలు మోకాలి వరకు సాక్షీ ధరించదం
 ఉత్తమం.
 టీకాలతోరక్షణి...
 సీజనల్ వ్యాధుల నుంచి రక్షణ పొందడానికి కొన్ని
 రకాల టీకాలు అందుబాటు లో ఉన్నాయి. ప్రతి
 సంవత్సరం వర్షాకూలానికి ముందు పిల్లలకు

వ్యక్తున్ వయించడం
మంచిది. దీనివల్ల పలురకాల ఘృ జ్యూలా నుంచి
రక్షణ లభిస్తుంది. ఐదేండ్ర లోప పిల్లలకు తైఫాయిస్
వ్యాక్సిన్ వేయించాలి. పసరికల (జాడిస్) నుంచి
రక్షణ పొందడా నిచి హెప్టైటిస్-ఎ టీకా ఇప్పిం
చాలి. ఇలాంటి ముందుజాగ్రత్త చర్యల ద్వారా పిల్లలను
వానకాలం వ్యాధుల బారినుంచి కాపాడుకోవచ్చ.

ప్రపిల్,
మే నెలల్లో రాజుమేలిన మండే
అండలకు తెరదించుతూ జాన్లో తొలకల
స్తుంబి. నిష్టలు కుంపట్టిని తలపించే వాతా
ం.. నెమ్ముభిగా చల్లబడుతుంది. అయితే వాతా
లో తేము పెలిగి గాలి చల్లబడిపోవడం, వర్షాలకు
, కుంటలు, చెరువులు, మురుగు కాలువలు నీటితో
చెం వల్ల దీపులు, తాగులు సపో రిగ్ కారక క్రిములు
ఉండుతాయి. వీటివల్ల జలుబు, దగ్గర, జ్వరం, దెంగీ,
ఏ వంటి వ్యాధులు చుట్టుచుండతాయి. చిన్నపిల్లలకు
రో వ్యాధులు ప్రమాదకరంగా పరిణమిస్తాయి. ఈ
లో సీజనల్ వ్యాధులు అంటే ఏమిటి? ఎలాంటి
యు వస్తాయి? వాటికి కారణాలేమిటి? రాకుండా
తీసుకివాటిన జాగ్రత్తలేమిటి? తిథితర
అంశాలను చ్ఛించుకుండా.

చిన్న గదవను ఇలా సాగనంపుదాం..!



ఫునంగా మాదాడి జల్లుదిన్ వేణుకలు

పైదరాబాద్, (నినాదం స్వాత్మ):
 ప్రముఖ సామాజిక కార్యకర్త, సమాజ సేవకుడు, లియల్సర్ పిన్
 ప్రైస్ రెడ్డి జత్తవిన వేదుకలు నేడు ఘనంగా జిల్లాయి. ఈ సందర్భ
 గాడ్, సాయి రెడ్డి, సంజీవరెడ్డి, లక్ష్మీ తబితరులు ఆయనకు జా
 కాంక్షలు తెలియజేశారు. వారు మరణి పుట్టినరోజులు జరప
 సమాజానికి మరిన్ను సేవలు అందించాలని ఆకాంక్షించాడు.



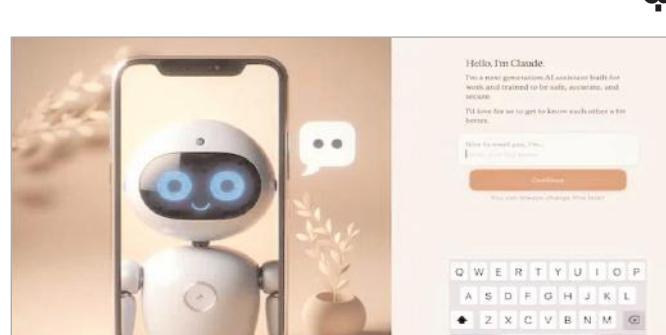
నఘ్నాల్కోకి సుందరీలు..

ଲାଭାଲ ସ୍ଵକରଣକୁ ମଦୁପର୍ଦ୍ଦ ମେଘ୍ନୀ..!

దేశియ స్టాక్ మార్కెట్లలో అరు రోజుల వరుస లాభాలకు ఈ క్రవారం ట్రైక్ పడింది. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లలో అనిచీత పరిస్థితుల్లో అయిల్ అండ్ గ్యాస్, క్యూపిటల్ గ్యాస్, ఎఫ్విఎస్ జీ స్టాక్లలో జేరివ్ ధోరణి కనిపించింది. ఇదీవల విదేశి పెట్టబడుల రాకతో ఇండెక్స్ మేజర్లు భారతీ ఎయిల్ పీల్, ఇంగ్లేష్, టీఎస్ ఎన్ స్టాక్ నష్టాలను పరిమితం చేశాయి. ట్రైడింగ్ మగిన్సె సమయానికి బీవెన్సు ఇండెక్స్ సెన్సెస్ 269.03 పాయింట్ల నష్టాతో 77,209.90 పాయింట్ల నష్టాతో మగిన్సింది. మరోపై నిష్టి కూడా ఇంట్రాడే ట్రైడింగ్లో రికార్డు స్థాయి గిరిష్టం 23,667.10 పాయింట్లకు దూసుకెళ్లింది. కానీ అద్వితం అదే దూకుడును కొనసాగించలేకపోయింది. చివరకు ట్రైడింగ్ మగిన్సె సమయానికి 65.90 పాయింట్ల పతనంతో ఎన్వెన్సు నిష్టి 23,501.10 పాయింట్ల వద్ద స్థిర పడింది. వారం రోజుల ట్రైడింగ్ లో బీవెన్సు సెన్సెస్ 217.13 పాయింట్లు, ఎన్వెన్సు నిష్టి 25.5 పాయింట్లు లాభ పడ్డాయి. బీవెన్సు ఇండెక్స్ సెన్సెక్సులో ఆప్రోబెక్ట సిమెంట్, ఎల్ అండ్ టీ, టూటా మోటార్స్, నెస్సె, టూటా స్టీల్, హిందూస్ట్రాన్ యూనిట్ లివర్, బిజాజ్ ప్లేసాస్ట్, లిలయస్స్, మహీంద్రా అండ్

లేటెన్స్ ఏపి మోడల్

2022 నవంబర్లో ఇంటరాక్టివ్ ఏపి టూల్ చార్టజీపీలీని ఓపెన్సెపి లాంథ్ చేసిన అనంతరం ఈ ఏపి చార్టబాట్టిపై టెక్ ప్రపంచంలో పాట్ డిబేట్ సాగింది. చార్టజీపీకి యూజర్లు నుంచి విశేష ఆదరణ లభించడంతో టెక్ దిగ్రజాలు సొంత ఏపి టూల్స్‌ను డెవలప్ చేయడంపై దృష్టి సారించాయి. ఓపెన్సెపి మాజీ ఉద్యోగులు



జీవిటీ-40 సహి ప్రముఖ మోడల్స్‌ను మించి క్లాడ్ శి.5 సాంసెక్ష సామర్థ్యం ఉంటుందని అంతోఫిక్ చేపట్టిన నిర్మిష పరీక్షల్లో వెల్లడంది. క్లాడ్ 3 ఒప్పన్ కంటే రెండింతల వేగంతో లేట్స్ట్ మోడల్ పనిచేస్తుందని కంపెనీ తెలిపింది. కష్టమర్క్ సర్వీస్ చార్టబాట్స్ పంటి ప్రాంతంల్లో రెస్పోన్స్‌లకు సంబంధించిన యాచ్చుక ఈ మోడల్ ఉపకరిస్తుందని పేర్కొంది.



తృభావిల్లో తొలి టాకీ చిత్రాల్లో నటించిన ఎల్.వి.ప్రసాద్

జూన్ 22... ఎల్.వి. ప్రసాద్ వర్ధంతి
 భారతీయ సినిమాకు నడకలు నేర్చిన సినీ పరిశ్రమ ప్రజ్ఞాశాలి, తెలుగు సినిమాకు క్లాసిక్ అనదగ్గ సినిమాలు అందించిన దర్శకుడు ఆయన. సినీ నిర్మాతగా, దర్శకుడుగా, నటుడుగా సినీ నిఘంటువులో తనకంటా కొన్ని పేజీలు సృష్టించుకున్న ఉద్దండురు. మొట్ట మొదటి హిందీ టాకీ చిత్ర

ప్రసాద్ ప్రాడక్షన్సు నెలకొల్పిన ఎల.వి.ప్రసాద్ హిందో మిలన్, భిల్లోని ససురాల్, ఏక దూజే కె లిమ్ వంటి సూపర్ హిట్ చిత్రాలను నిర్మిచి ప్రసాద్ వంతో ప్రాపులారీ సంపాదించారు. 1931లో అలం ఆరా - మొదటి హిందో టూర్ సినిమా, 1931లో కాలిదాన్ - మొదటి తలుగు టూర్ సినిమా, 1933 లో సీతా స్వయంవర్ (హిందో), 1940లో భోండాం పెళ్ళి (తలుగు), 1940లో చదువుకున్న భార్య, 1982లో రాజు పార్యాయ (తమిళం), చిత్రాలలో ఆయన నటించారు. మిస్ట్ర్స్ మృణం (1955), గృహ ప్రవేశం (1947), పల్లుతీ యుద్ధం (1947), క్రోహి (1948), మన దేశం (1949), సంసారం (1950), ఫౌవకారు (1950) చిత్రాలకు దర్జకత్తుం వహించారు. జూన్ 22 1994లో ఈ లోకాన్ని పీడి వెళ్లినా, తన చిత్రాలతో ప్రేక్షకుల మదిలు కొలువై ఉన్నారు. ఎల్చి ప్రసాద్ స్వారూప్యం భారత తత్త్వా శాఖ 2000 సెప్టెంబరు 5న ప్రత్యేక తపాలా బిళ్ళను విడుదల చేసింది. ఎల. వి ప్రసాద్ ప్రాదుర్భావాద్ లో నేత్ర దైర్ఘ్యశాల స్థాపన కొరకు కోటి రూపాయలు ధనం, బంజారా హిల్స్ లో ఐదు ఎకరాల స్థలం దానన చేశారు. ఆయన చేసిన త్యాగానికి గుర్తుగా ఆయన పేరును ఆ సంస్కరణ పేరు ముందు ఉంచారు.తెలుగు రాష్ట్రాల్లోనే కాకుండా దేశ వ్యాప్తంగా ఎంతో మందు ప్రజలు ఇంద్రధకు పచ్చి చికిత్స చేయించు కుంటారు. 34 ఏళ్ళ క్రితమంచి 1987లో చిన్న సంస్కరా మొదలై ప్రాదుర్భావులో స్థాపించబడిన లాభాపేక్ష లేని, ప్రభుత్వతర సేత్ర వైర్యశాల. సమాజంలోని అన్ని వర్గాలకు సమానమైన, సమరపంతమైన కంటి సంరక్షణ సంస్కరణ లక్ష్మి కాగా...అంతర్జ్ఞాతీయ భూత్వాని సొంతం చేసుకుండి ఈ కంటి ఆసుపత్రి.

