







# సంఘార్కీయం

## ఖరీదెన విద్యకు కళాం వేయలేమా

(ఆధ్యాత్మిక చింతన )

# మానసిక పరిపక్వత అవసరం!

కష్టస్థమాలను సమానగా స్కిపరిస్టూ స్టోర్ప్రజ్ఞ  
 అలవాటు చేసుకుంటే మానసిక ప్రశాంతత చేకూ  
 రుతుంది. ఇది అలవాటు వల్ల వచ్చే విద్యు. దీనికి మనం  
 సిద్ధంగా ఉంటే చాలు. మనసును అదుపులో పట్టుకోగా  
 లిగెత్తే ఏదైనా సాధించవచ్చు. సంతోషంగా ఉండేవాడిలో  
 కళలు, కార్యాశ్యాలు కనిపించవపు. ఇతరపు పట్టిపులు  
 ఉండవు. డబుతో అధికారంతో ప్రమేయం ఉండదు.  
 నిజసికి వారికి శత్రువులే ఉండరు. కొందరు ఎన్ని కష్టా

లనై అవరీలాగా భరిస్తారు. అనారోగ్యం సంసార బాధ్యతలు ఒంటరితనం లాంటి ఏవో సమస్యలన రొంచుటానే ఉల్లాసంగా కపిస్తారు. మంచి లలవ నసైలి పైతుం సంతోషిస్తాయి. భూటాన్ రాజు దేశం కాదు. కానీ, అక్కడి ప్రజలు ఎప్పుడూ ఆనం ఉంటారట. వాలావరకు వారంతా వజ్రయాన బోల్లి శత్రువులో భారతుడేశం నుంచి భూటాన్ వె బౌధ సన్మానిసి పద్మసంభవుడు వారికి గురువు.

ఆనందంగా జీవించడంలో ద్వేపత్యరం ఇమిడ్ ఉండ  
అయిన చెప్పిన సూత్రాన్ని అక్కడి ప్రజలు ఇప్పటికే  
నమ్ముతారు. అలాంటి జీవన విధానాలనే పొటిస్తే  
ఆనంద ఫైతిని అందుకు వడం కళ్ళతరం కాదిని బి  
తోలి శిష్మల్లో ఒకడైన అనందుడు రాసిన దమ్మువ  
చెబుతోంది. ఆనందం అంతరంతరాలల్లోంచి  
వచ్చేది. అనుభవానికి మేడే ఇతర లౌకిక డీరులకు  
సంబంధం లేదు. అదోక మధురానుభూతి.

# వైఎస్ స్కూల్‌లోనే ఆరు గ్యారంటీల అమలు

ఆయన పాదయాత్రతోనే  
కాంగ్రెసుకు అధికారం  
పారీకోసం కష్టపడ్డవారికి  
పదేవులు ఇస్తేన్నామన్న  
సిఎం

ఆగస్టు 15 కల్గా రుణమాఫి  
చేసి తీరుతామన్న భట్టి  
వైవ్ జయంతి సందర్శం  
కాంగ్రెస్ నేతల నివాళి

వేములవడలో పెరిగిన రద్దు



బిఆర్ఎస్కు మరో షాక్ - కారు దిగిన ఎమ్మెల్ని చల్ల

# କୋର୍ଟ ଦିବ୍ୟକୁ ରୂପାବଳୀ ଲାଗେ

రూపాయిని నిలబెట్టు  
మార్గమేదీ ?  
ఫలించని దిద్దుబాటు  
చర్యలు  
మొంబయి:

రూపాయని నిలబెట్టే  
మార్గమేదీ ?  
ఫలించని దిద్దుబాటు  
చర్యలు  
ముంబయి:

అంతర్జాతీయ ద్రవ్య మార్కెట్లో రూపాయి విలువ రోజురోజుకు పతనం అవుతోంది. ఇది మరింతగా ఆగాధంలోకి పడిపోతోంది. దేశ చరిత్రలో ఎప్పుడూ లేని విధంగా డాలర్ విలువ రూ.83.47కు చేరువయ్యాంది. రికార్డు స్థాయికి చేరిన మన విదేశీ మారక నిల్వయు ఇప్పుడు హరతి కర్యార్థంలా కరిగిపోతున్నాయి. రూపాయి అదుపునకు ఆర్టీఐఐ యథేచ్చగా డాలర్లను వెడజల్లడం, విదేశీ ఇన్వెస్టర్లు డాలర్లను తరలించుకుపోవడంతో ఇప్పుడు మన వద్ద ఫారెక్స్ నిల్వయుల కరిగిపోతున్నాయన్న అందోళన కూడా ఉంది. ఇలా ఒకదాని వల్ల మరొకటి పెరిగిపోవడం తద్వారా రూపాయి మరింత క్లీటించడం ధరలు ఆకాశాన్నం టడం చకచక జరిగిపోతున్నాయి.

ಡಿಎಸ್‌ನಿ ಮೂಡು ನೆಲಲು ವಾಯಿದ್ ವೇಯಲಿ

సూక్త దైరెక్ట కార్యాలయం వద్ద అందీళన











## బెట్ క్వారెట్స్ నో మెరినే చర్చం సాంతం

ఎన్నో పోడుకాలతో, క్రంచీగా, పేస్తిగా  
ఉండే బెట్టి క్యారెట్స్ పలు అర్థగ్య  
ప్రయోజనాలు అందిస్తార్యాని  
పోడుకాహార నిపుణులు చెఱుతున్నారు  
బెట్టి క్యారెట్స్ అంబే చిట్టి, పొట్టి అనో  
మరో వెరెటీ అనో కాదు. రెగ్యులర్  
క్యారెట్స్ నే చిన్న ఫీస్లుగా కట్ చేసి,  
తెక్కు తీసి బూగీలో వేసుకుని ఎవ్వుడు



వర్షాకాలంలో పసుపు పాలు తాగితే లభించే బెనిఫిట్స్ ఇవే.

వర్షకాలంలో ఎప్పుడు ఎటువంటి  
అనారోగ్యం వస్తుందో తెలియని పరిస్థితి.

A large white mug filled with a golden-yellow liquid, likely turmeric latte, is garnished with dried rose petals. It sits on a wooden surface next to a smaller white cup containing a brown tea bag.

# សាស្ត្រ តុលាជីវិ៍

మండె బ్లాన్ మాదిలగా టమాటా కప్పెలు  
సెంచరీకి చేరువలో కిలో టమాటా



మండే బ్లాన్ మాదిరిగా మళ్లీ టమాటా కష్టాలు వచ్చేశాయి. రోజువారీ కూరల్లో టమాటాలు వాడకం తప్పనిసరి. నకాలంలో వర్షాలు కురవక పోగా హీల్ వేవ్ వల్ వేసిన టమాటా తోటల నుంచి దిగుబడి తగ్గడంతో టమాటాలకు గిరాకీ పెడి గింది. దీంతో ధీల్-ఎస్సీఎల్, మంచై మెట్రో నగరాలతో పాటు పలు నగరాలు పట్టాల్లో కిలో టమాటా ధర సుమారు రూ.90 పలుకుతోంది. ఒకప్పె ద్రవ్యోబ్జాన్స్ కట్టడి చేసేందుకు ఆయ్మ ప్రయత్నాలు చేస్తుంటే.. మరోవైష్ణవ అకస్మాత్కా టమాటా ధరలు పెరిగి పోవడంతో ఆపర వస్తువుల విభాగంలో అనిశ్చితి నెలకొంది. కోట్ వేవ్ పరిస్థితుల నేపద్ధుంలో మహరోప్ప, కర్కాటక అంద్రప్రదేశ్, తమిళనాడు, కేరళ రాష్ట్రాలతో పాటు దేశంలోని పలు ప్రాంతాల్లో టమాటాలు కొనుగోలు చేసే వారి జీబులకు చిల్ల పడుతోంది. టమాటాల దిగుబడి తగ్గడంతో పాటు సరఫరా వ్యవస్థలో ప్రతికూల ప్రభావం పడుతున్నదని చెబుతున్నారు. టమాటా ఎక్కువగా పండించే కర్కాటక, అంద్రప్రదేశ్ రాష్ట్రాలల్లో అధిక ఉప్పోటల వల్ల రచీ సీజన్ పంట దిగుబడి తగ్గిపోయింది.. ఘనితంగా మార్కెట్‌కి వసున్న టమాటాలు 35 శాతం తగ్గాయని ప్రముఖ రేటింగ్ నంసు క్రిసీల్

# ప్రాణటగా ముగిసిన దేశీయ స్టోక్ మారెట్లు.



ದೇಶೀಯ ಸ್ಟ್ರೋಕ್ ಮಾರ್ಕೆಟ್‌ನ ಸೌಮಹಾರಂ ಫ್ಲಾಟ್‌ಗಾ ಮುಗಿಷಾಯಿ. ಅನಿಯ ಮಾರ್ಕೆಟ್‌ನೇ ಪ್ರತಿಕಾಲ ಪವನಾಲ ದೇಶೀಯ ಮಾರ್ಕೆಟ್‌ಪೈ ಪ್ರಭಾವಂ ಚೂಣಿಸಾಯಿ. ಫಲಿತಂಗಾ ಮಾರ್ಕೆಟ್ ನಸ್ಟ್ರೋಲ್ ಕೊನಸಾಗಾಯಿ. ಕಿತಂ ಸೆವ್ಸ್‌ತೋ ಪೋಲಿಸ್ಟ್‌ಸೆನ್ಟ್‌ಪ್ರೈಸ್ 79,915.00 ಪೌಯಂಟ್ ವರದ ನಸ್ಟ್ರೋಲ್ ಮೊದಲಂದಿ. ಚಿವರಕು ವರಕೂ ಏ ದರಕ್ಕುನ್ನಾ ಸೂಚೀಯ ಕೆಲುಕೋಳುವುದು

50-ఎంపీ కెమెరా.. మీడియాట్క్ డైమెన్సిటీ 7300 ప్రాసెసర్తో నీవంపథ్ ఫాన్‌1 అవిష్కరణ.

సాంతం చేసుకోవచ్చ.  
 కష్టమర్దకు సీవింఎఫ్ బట్ట  
 ఈ నెల తొమ్మిదో తేదీన  
 లులూ మార్లో కష్టమర్దకు  
 అనిట్లు అందుబాటులో  
 ఎప్ప ఫోన్ 1 ఫోన్  
 బేచ్ సథింగ్ ఓవన్ 2.6  
 చేస్తుంది. రండేండ్ పాటు  
 దేట్స్, మూడేండ్ పాటు  
 దేట్స్ అందిస్తుంది. 120  
 ఫ్రెవ్ రేటుతోపాటు 6.7  
 పౌట్ 0 (1080క2400  
 ఎల్టీపీఎస్ డిస్ ప్లై కలిగి  
 లెట్లు పిభ్యుల్ డెస్ట్, 240  
 కార్ రెట్, 2000 నిట్ట్ పీక్  
 కంటది. సీవింఎఫ్ ఫోన్ 1  
 కిలోమీటర్ ద్రైమెన్ట్ 7300  
 పని చేస్తుంది. 8 జీబీ  
 తపోన్లో వర్షవల్గా  
 క్రూ కొన్సెస్చెన్సు 50-

వనీలా క్రీమ్ కలర్లో మొటర్లా ఎడ్జ్  
50 ప్రేస్.. ఇవీ స్పెషిఫికేషన్స్..!



# హెచ్సీల్ టక్ చేర్పర్నున్ రోష్ మల్టీత్రాకు ప్రతిప్రాత్కుక అవార్డు

పారిక్రామిక దిగ్జం, పొచ్చీఎల్ టెక్ సైరపర్సన్ రోష్ము నాడార్ మల్టోక్ క్రొన్స్ ప్రభుత్వ అత్యస్తుత పొరపరస్యార్డం లభించిం వ్యాపార ప్రపంచానికి అందించిన సేవలతో పాటు క్రొన్స్ భారతీ ఆర్థిక సంబంధాల బలోపేతానికి చూపిన చౌరవకు గాను రోష్ము మల్టోక్ క్రొన్స్ చెవచిల్యర్ సైట్ ఆఫ్ ది లియియన్ ఆఫ్ హస్టర్ లభించిన సామాజిక, పర్యావరణ అంతాలపైనా మల్టోక్ పనిచేశారు. క్రొన్స్ అద్భుతమైన సేవలు అందించిన వారికి జాతీయతో నిమిషి లేకుండా ఈ అత్యస్తుత పొర పురస్యార్డాన్ని అందచేస్తున్నారు. 18 నెపోలియన్ బొసార్డ్ ఈ అవార్డును నెలకొల్పారు. ఈ ప్రతిష్ఠాత్మక అవార్డును రోష్ము మల్టోక్ క్రొన్స్ రాయబారి ధియు





