



# నినాదం

నిఖార్సే జర్నలిజం

ఆగస్టు నుంచి డిసెంబర్ కు వాయిదా వేస్తూ నిర్ణయం

**హైదరాబాద్, జూలై 19 (నినాదం):** గ్రూప్-2 పరీక్షలను తెలంగాణ సర్కార్ వాయిదా వేసింది. ఆగస్టులో నిర్వహించాల్సిన పరీక్షలను డిసెంబర్ కు వాయిదా వేస్తూ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం నిర్ణయం తీసుకుంది. ఆగస్టు 7, 8 తేదీల్లో గ్రూప్-2 పరీక్షలు నిర్వహించాలని మొదట నిర్ణయించగా నిర్వహణ

గుల నుంచి పెద్దవత్తున వ్యతిరేకత రావడంతో పరీక్షల తేదీలను మార్చింది. డివైస్సీ పరీక్షలు జూలై 18 నుంచి ఆగస్టు 5 వరకు ఉండటం వెంటనే గ్రూప్-2 పరీక్షలు ఉండడంతో అభ్యర్థుల నుంచి తీవ్ర వ్యతిరేకత వచ్చింది.

తరువాతి 2లో..

శనివారం, జూలై 20, 2024 సంపుటి - 20 సంచిక 310 వెల - 6 పేజీలు - 12  
Hyderabad, Karimnagar, Khammam, Nalgonda, Nizamabad, Warangal, Mahabubnagar.



## అల్పపీడన ప్రభావంతో విస్తారంగా వర్షాలు

తెలంగాణలో పలు జిల్లాల్లో భారీగా వానలు

విశాఖ జిల్లాను వదలని వర్షాలు

**హైదరాబాద్/విశాఖపట్టణం, జూలై 19 (నినాదం):** తీవ్ర అల్పపీడన వాయవ్య బంగాళా ఖాతం, దానిని ఆనుకుని ఉన్న పశ్చిమ మధ్య బంగాళాఖాతం ప్రాంతంలో వాయుగుండంగా కేంద్రీకృతమై ఉండని హైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం తెలిపింది. రాగల 24 గంటల్లో ఒడిశాలో తీరం దాటే అవకాశాలు ఎక్కువగా కనిపిస్తున్నాయని పేర్కొంది. వాయుగుండం తీవ్ర వాయుగుండంగా మారే అవకాశం ఉందని, తెలంగాణపై దీని ప్రభావం

# దైర్యంగా సాగు చేసి రాజులా బతకండి

పెద్దరాతుపల్లిలో ఆయిల్ పామ్ ప్లాంట్ కి శంకుస్థాపన చేసిన మంత్రి తుమ్మల



పెద్దపల్లి ప్రతినిధి, పెద్దపల్లి రూరల్, జూలై 19 (నినాదం):

కాల్వ శ్రీరాంపూర్ మండలం పెద్దరాతుపల్లిలో తిరుమల ఆయిల్ కెమికల్స్ ఇండియా కంపెనీ రూ. 170 కోట్ల వ్యయంతో నెలకొల్పిన ఆయిల్ పామ్ ప్లాంట్ కి మంత్రిలు శంకుస్థాపన చేశారు. అనంతరం కాల్వ శ్రీరాంపూర్ రెడ్డి గార్డెన్స్ లో ఆయిల్ పామ్ చెయాలని లక్ష్యాన్ని నిర్ణయించాడు. రాష్ట్రంలో 10 లక్షల ఎకరాల్లో ఆయిల్ పామ్ సాగు చేయాలని లక్ష్యాన్ని నిర్ణయించాడు. రాష్ట్రంలో లక్షల ఎకరాల్లో భూమి ఉందని 70 లక్షల ఎకరాల్లో సాగు చేసుకోవచ్చన్నారు. మన దేశానికి 100 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ఆయిల్ పామ్ అవసరం ఉంటే కేవలం 3.98 లక్షల మేరకే దిగుబడి చేస్తున్నామని తెలిపారు.

పెద్దపల్లి జిల్లాలో 10 వేల ఎకరాలకు సాగు విస్తీర్ణం పెంచాలని సూచన

- వ్యవసాయాన్ని నిర్లక్ష్యం చేసిన గత ప్రభుత్వం
- గిట్టుబాటు ధరలు కూడా కల్పించని కెసిఆర్
- రైతులకు రుణామఫీ ఏకకాలంలో చేసిన ఘనత మాడే
- రాష్ట్రంలో ఆయిల్ పామ్ కు మంచి అవకాశాలు
- పెద్దపల్లి జిల్లా పర్యటనలో మంత్రిలు తుమ్మల, పొన్నం, శ్రీధర్ బాబు

నేను 1992 లోనే ఆయిల్ పామ్ సాగు చేశాను. మొదట్లో భయపడ్డాను. 30 ఏళ్లు అంతర సేద్యంగా వివిధ పంటలు సాగు చేశాను. ఇప్పుడు నిశ్చితంగా ఉన్నాను. 60 ఏళ్ల రాజకీయ జీవితంలో ఎవరి వద్ద చేయి వాచకుండా బతికానంటే వ్యవసాయమే కారణమని రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు చెప్పారు. మీరు కూడా దైర్యంగా ఆయిల్ పామ్ సాగు చేయాలని రైతులను కోరారు. మంత్రిలు శ్రీధర్ బాబు, పొన్నం ప్రభాకర్, ఎమ్మెల్యేలు విజయ రమణారావు, రాజ్ తాకూర్ మక్కాన్నింగ్, ఎమ్మెల్యే భాను ప్రసాద్ రావు తో కలిసి శుక్రవారం తుమ్మల నాగేశ్వరరావు పెద్దపల్లి నియోజకవర్గంలోని ఓడెల, కాల్వ శ్రీరాంపూర్ మండలాల్లో పర్యటించారు. పెద్దపల్లి ఓడెల వయో కౌటపల్లి మీదుగా కొలనూరు వరకు రూ.13.30 కోట్లతో నిర్మించిన రహదారిని, ర.1.56 కోట్లతో నిర్మించిన ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్ర భవనాన్ని మంత్రిలు ప్రారంభించారు.

2లో..

**రాష్ట్రంలో ఆరాచక పాలన**  
రాష్ట్రపతి పాలన విధించాల్సిందే  
24న ఎంపిలు, ఎమ్మెల్యేలతో కలిసి ఢిల్లీలో ధర్నా ప్రధాని మోడీని కలిసి ఆరాచకాలను వివరిస్తూ మీడియాతో వైఎస్ జగన్ వెల్లడి

**బైడెన్ పట్ల డెమోక్రట్లలో అసహనం**  
అభ్యర్థిత్వం మార్చాలన్న డిమాండ్ తప్పుకుంటేనే మంచిదన్న ఒబామా కమలాహార్సీని వైపు అందరి చూపు

**రైతు సంక్షేమానికి పాల్పడ్డ ఘనత కెసిఆర్ దే**  
అనేక పథకాలతో వారికి అండగా నిలిచారు  
ఇప్పుడే రైతులు నానా యాతన పడుతున్నారు  
ఎక్స్ వేదికగా ఎమ్మెల్యే హరీష్ రావు విమర్శలు

**మైక్రోసాఫ్ట్.. ఆపరేటింగ్ సర్క్యూల్ బ్రేక్ డౌన్**  
ప్రపంచ వ్యాప్తంగా విమాన సర్వీసులకు బ్రేక్

**ఆపరేటింగ్ సిస్టమ్ దెబ్బతినంతో పలు కంపెనీల్లో సమస్యలు**

**బీసీ జనగణన తరువాత పంచాయతీ ఎన్నికలు**  
బిఆర్ఎస్ చచ్చిన పాముతో నమానం - మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి

బీసీ జనగణన అనంతరం తెలంగాణలో పంచాయతీ ఎన్నికలు నిర్వహిస్తామని మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి అన్నారు. నాలుగు గోడల మధ్య తాము ఏ నిర్ణయాలు తీసుకోవడం లేదని, తమది ప్రజా ప్రభుత్వమని తెలంగాణ రెవెన్యూ గృహ నిరాణం శాఖల మంత్రి పొంగులేటి పేర్కొన్నారు.

తాము కోరుతున్నామని పొంగులేటి తెలిపారు. బీఆర్ఎస్ పార్టీ నామ మాత్రంగా కూడా మిగిలే ప్రసక్తి లేదని, గూలాబీ పార్టీ పేకమేడలా కూలిపోతుందని.. వారే కూల్చుకుంటున్నారని మంత్రి పొంగులేటి సంవలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. ప్రజలు అధికారం ఇచ్చే పరిపాలన మీద ఘోకన్ చేయాలని కానీ, ప్రతిపక్ష నేతలు, లావుర్లు, జడ్డీలు, సీని సెలబ్రిటీలు, రియల్

**వచ్చే మూడేళ్లలో పాఠశాలలు మరింత బలోపేతం**  
ప్రణాళికలు సిద్ధం చేయాలని సీఎం రేవంత్ ఆదేశం

**హైదరాబాద్, నినాదం:** వచ్చే మూడేళ్లలో ప్రభుత్వ పాఠశాలలను మరింత పటిష్ఠం చేసేందుకు ప్రణాళికలు సిద్ధం చేయాలని సీఎం రేవంత్ రెవంట్ రెడ్డి ఆదేశించారు. ఇంటిగ్రేటెడ్ రెసిడెన్షియల్ స్కూళ్లపై నిర్వహించిన సమీక్షలో ఆయన మాట్లాడారు. సెమి రెసిడెన్షియల్ స్కూళ్ల ఏర్పాటుకు ప్రతిపాదనలు సిద్ధం చేయాలన్నారు. సొంత గ్రామాల్లోనే విద్యార్థులు చదువుకునేలా బిల్లు కల్పించాలని తెలిపారు. అంగన్వాడీ ప్లేస్కు తరహాలో మూడో తరగతి వరకు విద్యార్థులను ప్రణాళికలు రూపొందించాలన్నారు.

**8కోట్ల ఉద్యోగాల సృష్టి.. మరో ట్రాష్ ప్రధాని మోడీ ప్రకటనపై ఖర్చు మండిపాటు**

**న్యూఢిల్లీ, నినాదం:** అని ఖర్చు ఆలోచించారు. గడచిన మూడు నాలుగు సంవత్సరాల్లో వినిమిది కోట్ల కొత్త ఉద్యోగాలు సృష్టించడం నిరుద్యోగి పై తప్పుడు కథనాలు వ్యాప్తి చేసేవారి వోట్ల 'మూతపడ్డాయి' అని ప్రధాని మోడీ తీవ్ర వారం ఉద్ఘాటించిన నేపథ్యంలో ఖర్చు ఈ విమర్శ చేశారు. ఉపాధి కల్పనపై ఆర్థిక ఇటీవల విడుదల చేసిన నివేదికను ప్రధాని ఉటంకిస్తూ, ఎన్డీఎ ప్రభుత్వం సుస్థిరత, వృద్ధికి అధిక ప్రాధాన్యం ఇస్తున్నదని సొక్కి చెప్పారు.

**పెద్దవాగుకు భారీ గండి**

- వరద ఉధృతికి కొట్టుకుపోయిన పశువులు
- కొండలు, గుట్టలపై తలదాచుకున్న ప్రజలు
- భద్రాచలం వద్ద పెరుగుతున్న గోదావరి
- చల్ల వర్ష తాపీరుకు వరద ఉధృతి
- అధికారులను అప్రమత్తం చేసిన ప్రభుత్వం

**ఇరు తెలుగు రాష్ట్రాల అధికారుల నిర్లక్ష్యం**  
నిధుల కేటాయింపులో ముందుకు రాని ప్రభుత్వాలు  
పెద్దవాగు కట్ట తెగడంతో భారీగా వర్షం













డ్రగ్స్ పై విద్యార్థులకు అవగాహన



నూతనకల్ జూలై 18 నినాదం స్టూన్స్ : మదకద్రవాలకు అలవాటు పడితే అది జీవితాన్ని నాశనం చేస్తుందని సబ్ ఇన్స్పెక్టర్ సైదులు అన్నారు.

జీతాల కోసం మిషన్ భగీరథ కార్మికుల ధర్మా



నూతనకల్ జూలై 19 (నినాదం స్టూన్స్): మిషన్ భగీరథ కార్మికులు ఐదు నెలల నుంచి తమకు జీతాలు ఇవ్వడం లేదని తమ సమస్యలను అనేకసార్లు జిల్లా కలెక్టర్,వాలర్ గ్రాడ్ ఈఈ, ఎజిసి లకు అనేకసార్లు చెప్పిన బిల్లులు మంజూరు చేయడం లేదని శుక్రవారం చిల్లకుంట మిషన్ భగీరథ వాలర్ ఫైట్ ముందు కార్మికులు ధర్మా చేశారు.

మాట ఇచ్చినం... నిలబెట్టుకున్నం

నూతనకల్ జూలై 19 (నినాదం స్టూన్స్): రైతులకు రుణ విముక్తి కల్పించి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చరిత్రాత్మక నిర్ణయం తీసుకుంది



ప్రాథమిక పాఠశాలలో పుస్తకాలు బ్యాగులు పంపిణీ



కోదాడ,జూలై 19 (నినాదం స్టూన్స్): అనంతగిరి మండలం పాలవరం ఆవాస గ్రామమైన రంగయ్య గూడెం ప్రాథమిక పాఠశాలలో శుక్రవారం పాఠశాల విద్యార్థులకు పుస్తకాలు బ్యాగులు పంపిణీ చేశారు.

సాంకేతిక విద్యలో కిట్స్ కళాశాల టాప్

-ఉన్నత విద్యా ప్రమాణాలతో కూడిన విద్యను అందిస్తున్నాం.. -కిట్స్ కళాశాల చైర్మన్ డాక్టర్ నీలా సత్యనారాయణ



కోదాడ,జూలై 19 (నినాదం స్టూన్స్): ఉన్నత విద్యా ప్రమాణాలతో కూడుకున్న సాంకేతిక విద్యను అందించే ఉమ్మడి జిల్లాలోని ఏకైక ఇంజనీరింగ్ మహిళా కళాశాల కిట్స్ ఇంజనీరింగ్ కళాశాల అని చైర్మన్ డాక్టర్ నీలా సత్యనారాయణ అన్నారు.

రైతు సంక్షేమమే ప్రభుత్వ లక్ష్యం : ఎమ్మెల్యే బాలునాయక్

-ఎమ్మెల్యే , బాలు నాయక్

చింతపల్లి, జూలై 19 (నినాదం స్టూన్స్) రైతు సంక్షేమమే తమ ప్రభుత్వ లక్ష్యమని స్టానిక ఎమ్మెల్యే నేనావట్ బాలునాయక్ అన్నారు.



నిరక్షితులను అక్షరాస్యం చేయడం, అక్షరాస్యతను పెంచడం, అక్షరాస్యతను పెంచడం, అక్షరాస్యతను పెంచడం...



ప్రతినిధి మున్నెండ్ల యాదగిరి, సిరాజ్ ఖాన్, అడ్డుకేట్ కొర్ర రామ్ సింగ్ నాయక్, ఎంపీడిఓ సుజాత, మండల వ్యవసాయ అధికారిని శ్రావణ కుమారి, పిఎన్ఎస్. సి. ఇ. ఓ.

అధికారులు పారదర్శకంగా పని చేయాలి

హజారీ నగర్, జూలై 19(నినాదం స్టూన్స్):

అధికారులు పారదర్శకంగా పనిచేయాలని సూర్యాపేట జిల్లా కలెక్టర్ తేజస్ నందలాల్ పవర్ అన్నారు. శుక్రవారం కలెక్టర్ విస్తృత పర్యటనలో భాగంగా హజారీ నగర్ ఎంపీడివో కార్యాలయంలో సీటిపారడల్, పురపాలక రెవెన్యూ శాఖ అధికారులతో సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు.



ఉంచకుండా ఎప్పటికప్పుడు అవైస్ చేయాలని సిబ్బందికి సూచించారు. అంతకుముందు హజారీ నగర్ ఆర్డీవో కార్యాలయాన్ని సందర్శించి సిబ్బందిని అలవదించాలని పాఠించాలని ఆదేశించారు.

ఘనంగా ఆందోల్ మైసమ్మ వార్షిక బోనాల వేడుకలు ప్రారంభం

చౌటుప్పల్ జూలై 19(నినాదం స్టూన్స్ ):

చౌటుప్పల్ మండలం దందు మల్లారాం గ్రామపంచాయతీ పరిధిలో జాతీయ రహదారి పై గల శ్రీ ఆందోల్ మైసమ్మ తల్లి దేవాలయం 19వ వార్షికోత్సవ బోనాల మహోత్సవ వేడుకలు శుక్రవారం ఘనంగా ప్రారంభమయ్యాయి.



చిలువేరు బుచ్చయ్య, మల్లాజిగిరి శ్రీశైలం, గంగాధరి గణేష్, మల్లాజిగిరి నరసింహ, చిలువేరు చంద్రయ్య, మల్లాజిగిరి గిరివర్ధన్, సిలివేరు పుద్దు, మల్లాజిగిరి రాజేశ్వర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మత్స్య శాఖలో అవినీతి తిమింగలం

- లంచం తీసుకుంటూ ఏసీబీకి పట్టుబడ్డ అధికారి రూపందర్ సింగ్
• గతంలో రెండుసార్లు పట్టుబడ్డ మారని తీరు



సూర్యాపేట జిల్లా ప్రతినిధి జూలై 19 (నినాదం స్టూన్స్) :

మత్స్య శాఖలో పనిచేస్తున్న ఆ అధికారి కిందిస్థాయి ఉద్యోగులను అక్రమ మార్గంలో నడవకుండా ఆపివేసి పోయి తానే తప్ప అదుగు చేశారు.

విధుల్లో నిర్లక్ష్యం వహిస్తే సహించేది లేదు

నల్గొండ బ్యారో జూలై 19 (నినాదం స్టూన్స్):

ఎలాంటి ముందస్తు అనుమతి లేకుండా విధులకు గైరహజిరైనందుకూ హాజరయ్యా ప్రాథమిక వైద్య ఆరోగ్య కేంద్రం సినియర్ ఆఫీసర్ ఎన్.సురేందర్ ను సస్పెండ్ చేస్తున్నట్లు జిల్లా కలెక్టర్ సి.నారాయణరెడ్డి తెలిపారు.



ఉండిపోతారని అన్నారు. ఆక, పిఎన్ఎల గ్రామస్థాయిలో బాగా పనిచేయాలని, ప్రతి గ్రామాన్ని తిరగాలని, అక్కడ శానిటేషన్, తాగునీటి పరిస్థితులు గమనించాలని, ప్రతి గ్రామంలో అంగన్వాడీ ద్వారా గర్భిణీ శ్రీలు, బాలింతలు, చిన్నబిల్లలకు అందిస్తున్న ప్యాకెట్లను, ఐరన్ మాత్రలను పంపిణీచేయాలని చెప్పారు.

ఖాతాదారులకు మరిన్ని సేవలు

అందిస్తాం: చైర్మన్ మీలా మహదేవ్



సూర్యాపేట జిల్లా ప్రతినిధి జూలై 19 (నినాదం స్టూన్స్) :

ఖాతాదారులకు మెరుగైన సేవలు అందించడంలో సుధా బ్యాంక్ ముందుంటుందని చైర్మన్ మీలా మహదేవ్ అన్నారు. శుక్రవారం జిల్లా కేంద్రంలోని స్టానిక ప్రెస్ కలెక్టర్ ఫంక్షన్ హాలులో సుధా బ్యాంక్ 25 వ వార్షిక సర్వసభ్య సమావేశాన్ని నిర్వహించారు.

డిఎస్సీ గ్రూప్-1, గ్రూప్-2 పరీక్షలు

వాయిదా వేయాలి

-బీసీ విద్యార్థి సంఘం జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి పట్టిపాల రామకృష్ణ యాదవ్



కోదాడ,జూలై 19(నినాదం స్టూన్స్):

డిఎస్సీ గ్రూప్ వన్ గ్రూప్ 2 ఉద్యోగాల పరీక్షలను వాయిదా వేయాలని బీసీ విద్యార్థి సంఘం జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి పట్టిపాల రామకృష్ణ యాదవ్ ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు.

గురు పూర్ణిమ ఉత్సవాలకు ఏర్పాట్లు పూర్తి



చింతపల్లి, జూలై 19(నినాదం స్టూన్స్) :

మండల కేంద్రంలోని శ్రీ పిడిడి సాయిబాబా ఆలయంలో ఈనెల 21న గురు పూర్ణిమ మహోత్సవాన్ని అత్యంత వైభవంగా నిర్వహించడానికి ఆలయ కమిటీ చైర్మన్ మంచి కంటి ధర్మణయ్య అధ్యక్షంలో ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు.



# ఈ పండు తింటే సలి..!

అజీర్తి నుంచి తక్షణ ఉపశమనం పొందాలా?

అనారోగ్యకరమైన ఆహారం అలవాటు, బయటి ఆహారం ఎక్కువగా తినడం వల్ల అజీర్తి సమస్య తలెత్తుతుంది. సాధారణ గ్యాస్-గుండె మంటతో కడుపులో విపరీతమైన నొప్పి బాధిస్తుంది. ఇది జీర్ణ ఆరోగ్యాన్ని బలహీనపరుస్తుంది. యాంటాసిడ్లు ప్రతిసారి తీసుకోవాలి. ఈ సమస్య నుంచి తక్షణ ఉపశమనం పొందాలంటే పండిన బొప్పాయిని తినాలంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు.



మలబద్ధకం సమస్య నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. పండిన బొప్పాయిలో విటమిన్ సి, ఇ, బీటా కెరోటిన్ వంటి యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి జీర్ణాశయంలో మంటను తగ్గించి, అల్సర్, గ్యాస్ట్రైటిస్ వంటి వ్యాధులను నివారిస్తాయి. పేగు ఆరోగ్యాన్ని కూడా కాపాడుతాయి.

పండిన బొప్పాయిని రోజూ తింటే ఎలాంటి హాని జరగదు. బదులుగా ఈ పండు ఏవైనా జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలు ఉంటే ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. పండిన బొప్పాయి జీర్ణ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. పండిన బొప్పాయిలో పవైన్ అనే శక్తివంతమైన ఎంజైమ్ ఉంటుంది. ఈ ఎంజైమ్ ప్రోటీన్లను చిన్న పెప్టైడ్లు, అమైనో ఆమ్లాలుగా విభజించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇవి ఆహారం సులభంగా జీర్ణమై పోషకాలను శరీరం గ్రహించేందుకు ఉపయోగపడతాయి.

పండిన బొప్పాయిలో నీటి శాతం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణవ్యవస్థను హైడ్రేట్ గా ఉంచుతుంది. జీర్ణవ్యవస్థ ఆరోగ్యానికి హైడ్రేషన్ చాలా అవసరం. ఇది ఆహారాన్ని విచ్ఛిన్నం చేయడంలో, దాని నుంచి పోషకాలను గ్రహించడంలో సహాయపడుతుంది. బొప్పాయికి అల్పబీజ్ స్వభావం ఉంటుంది. ఇది కడుపులో యాసిడ్ స్థాయిలను సాధారణీకరించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది యాసిడ్ రిఫ్లక్స్, గుండెల్లో మంట, గొంతు చింకాకు వంటి సమస్యలను నివారిస్తుంది.

## పోషకాల పవర్ హౌస్ తో ఇక తిరుగుండదు..

దైవి ఒక్క ఉసిరికాయ తింటే ఏమవుతుందో తెలుసా..? పోషకాల గని ఉసిరి. దీనిలో ఎన్నో ఔషధగుణాలు దాగున్నాయి. అమ్మను విటమిన్ సి పవర్ హౌస్ గా పరిగణిస్తారు. దీనిలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, క్యాన్సర్ నిరోధక, శోధ నిరోధక లక్షణాలు ఉన్నాయి. అందుకే.. ఉసిరిని అత్యంత శక్తివంతమైన పండ్లలో ఒకటిగా పేర్కొంటారు. అనేక వ్యాధులను నయం చేయడానికి ఇప్పటికీ ఆయుర్వేదంలో ఉసిరిని వినియోగిస్తారు. ఉసిరి రుచి పుల్లగా వగరుగా ఉన్నప్పటికీ, రోజూ ఒక ఉసిరికాయ తినడం వల్ల అనేక వ్యాధుల నుండి మిమ్మల్ని మిరు రక్షించుకోవచ్చుంటున్నాడు. రోజూ ఉసిరికాయ తినడం వల్ల కలిగే 5 అద్భుతమైన ప్రయోజనాలు ఏంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం..

వాస్తవానికి, ఉసిరికాయలో విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది శరీర రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేయడంలో ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది. బలమైన రోగనిరోధక శక్తి జలుబు, జ్వరం, ప్లూ వంటి చిన్న వ్యాధుల నుండి మిమ్మల్ని రక్షిస్తుంది. అదనంగా, ఇది గాయాలను నయం చేయడంలో కూడా సహాయం చేస్తుంది. రోజూ ఒక్క ఉసిరికాయ తినడం వల్ల మన శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యానికి అనేక ప్రయోజనాలు చేకూరుతాయి.. దీన్ని మనం రోజూవారీ ఆహారంలో చేర్చుకోవడం ద్వారా మన ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది.. ఇంకా వ్యాధులను దూరం చేసుకోవచ్చు. పండ్లలో ఉన్న అనేక రకాల పండ్లను తినడం వల్ల అనేక వ్యాధుల నుండి మిమ్మల్ని మిరు రక్షించుకోవచ్చుంటున్నాడు. రోజూ ఉసిరికాయ తినడం వల్ల కలిగే 5 అద్భుతమైన ప్రయోజనాలు ఏంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం..

మంచి మొత్తంలో ఫైబర్ ఉంటుంది. ఇది సరైన జీర్ణక్రియను నిర్వహించడానికి సహాయపడుతుంది. ఇంకా మలబద్ధకం సమస్యను దూరం చేసి పొట్టును శుభ్రంగా ఉంచుతుంది. కంటి చూపును మెరుగుపరుస్తుంది. ఉసిరిలో విటమిన్ ఎ కూడా పుష్కలంగా లభిస్తుంది. ఇది కళ్ళకు చాలా ముఖ్యమైనది. ఉసిరికాయను రోజూ తినడం వల్ల కంటి చూపు మెరుగుపడుతుంది.. కంటిశుక్లం వంటి సమస్యల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. జాబ్బు మందంగా మెరిసాలా చేస్తుంది. ఉసిరికాయ జాబ్బుకు కూడా చాలా మేలు చేస్తుంది. ఇందులో ఉండే విటమిన్ సి, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు జాబ్బుకు పోషణనిచ్చి అవి రాలిపోకుండా చేస్తాయి. అంతేకాకుండా, ఇది జాబ్బును మందంగా, బలంగా,

మెరిసాలా చేస్తుంది. బరువు తగ్గడానికి ఉపయోగపడుతుంది: అమ్మ కొవ్వును కరిగించే ప్రక్రియను వేగవంతం చేస్తుంది. జీవక్రియను పెంచుతుంది. ఇందులోని పీచు మీకు త్వరగా కడుపు నిండిన అనుభూతిని కలిగిస్తుంది.. ఇంకా ఇది మీరు తక్కువ తిన్నా చేస్తుంది.. ఫలితంగా బరువు తగ్గడంలో సహాయపడుతుంది. ఉసిరికాయను ఎలా తినాలి? ఉసిరికాయను అనేక రకాలుగా తినవచ్చు. మీకు కావాలంటే పచ్చగా తినవచ్చు. లేదా జామ్, చట్నీ లేదా జ్యూస్ తయారు చేసుకోని తీసుకోవచ్చు.. అయినప్పటికీ, గరిష్ట ప్రయోజనాల కోసం పచ్చి ఉసిరి తినడం ఉత్తమమైనదిగా పరిగణిస్తారు.



## ఆ రెండు పథకాల్లో పెట్టుబడితో అదిరే లాభాలు.. వేలల్లో పెట్టుబడితో లక్షల్లో రాబడి



ఎంఫ్ఠాయాస్ ప్రావిడెంట్ ఫండ్ (ఈపీఎఫ్), పబ్లిక్ ప్రావిడెంట్ ఫండ్ (పీపీఎఫ్) అనేవి భారతదేశంలో పెట్టుబడిదారులు పదవీ విరమణ పథకాలుగా ఉపయోగించే రెండు గ్యారెంటీ రిటర్న్ ఇన్వెస్ట్మెంట్ ఆప్షన్లుగా ఉన్నాయి.



అయితే ఈ పథకాలకు సుదీర్ఘ లాక్-ఇన్ పీరియడ్లు ఉన్నాయి. ప్రతి పథకంలో ఒక ఆర్థిక సంవత్సరంలో రూ. 1.50 లక్షల వరకు పెట్టుబడులు ఆదాయపు పన్ను చట్టం, 1961లోని సెక్షన్ 80సీ కింద పన్ను-మినహాయింపు లభిస్తుంది. ఈ పథకాలు రెండూ ఈ ఈ ఈ టెలిగ్రాఫ్ వస్తాయి. ఇప్పుడు పెట్టుబడి, సంపాదించిన పన్ను మొదలైతే మొత్తం పన్ను రహితంగా ఉంటుంది. అలాగే ఈ రెండు పథకాల్లో పెట్టుబడిపై స్థిర వడ్డీ రేట్లను అందిస్తాయి. ఈ నేపథ్యంలో ఈ రెండు పథకాల్లో రూ. 10,000 నెలవారీ పెట్టుబడిపై ఎంత రాబడి వస్తుందో? ఓ సారి తెలుసుకుందాం.

లాక్-ఇన్ వ్యవధిని కలిగి ఉంది. ఒక ఆర్థిక సంవత్సరంలో పీపీఎఫ్లో కనీసం రూ. 500, గరిష్టంగా రూ. 1,50,000 పెట్టుబడి పెట్టవచ్చు. అయితే ఒక ఆర్థిక సంవత్సరంలో కనీసం రూ. 500 చెల్లించకపోతే, పోస్ట్ ఆఫీస్ పీపీఎఫ్ ఖాతాను నిలిపివేయవచ్చు. అలాగే ఖాతా వ్యవధిని మరో ఐదేళ్ల పాటు పొడిగించవచ్చు.



## ఎయిర్ టెల్ కొత్త డేటా బూస్టర్లు రూ. 51 నుంచి ప్లాన్లు ప్రారంభం..

దేశంలోని ప్రముఖ టెలికాం కంపెనీల్లో ఒకటి భారతీ ఎయిర్ టెల్ కొత్త 5జీ డేటా బూస్టర్లను ప్రారంభించింది. ఇప్పటి వరకూ కేవలం 2జీబీ కన్నా ఎక్కువ రోజువారీ డేటాను ప్లాన్లకు మాత్రమే పరిమితం చేసిన 5జీ డేటా యాక్సెస్ ను ఇప్పుడు అంతకన్నా తక్కువ డేటా ప్లాన్లు వినియోగదారులకు అందించేందుకు ఈ కొత్త డేటా బూస్టర్లను తీసుకొచ్చింది.

ఈ కొత్త డేటా బూస్టర్ల సాయంతో 1జీబీ, 1.5జీబీ రోజు వారీ డేటా ప్లాన్లు ఉన్న కస్టమర్లు కూడా వినియోగించుకునే అవకాశాన్ని కల్పించింది. ఈ కొత్త డేటా బూస్టర్ల ప్యాకేజీలు రూ. 51, రూ. 101, రూ. 151కి అందుబాటులో ఉన్నాయి. ఈ పాక్ లు 3జీబీ, 6జీబీ, 9జీబీ డేటాను అందిస్తాయి. ఇవి కేవలం డేటా బూస్టర్ల మాత్రమే అన్న విషయాన్ని గుర్తించాలి. దీని వ్యాధిదీర్షి ఇప్పటికే వినియోగిస్తున్న 5జీ బేస్ స్టేషన్ ఆధారంగానే ఉంటుంది. వినియోగదారులు నిరంతరాయంగా ఇంటర్నెట్ ను వినియోగించేందుకు వీలుగా ఈ డేటా బూస్టర్ల ప్యాకేజీలను తీసుకొచ్చినట్లు ఎయిర్ టెల్ ప్రకటించింది.

వేగంగా అడుగులు వేస్తోంది. అందులో భాగంగానే ఈ డేటా బూస్టర్లు ప్రవేశపెట్టింది. వీటికి అదనంగా మరికొన్ని 5జీ డేటా ప్లాన్లను కూడా తీసుకొచ్చింది. రూ. 249 నుంచి ఈ ప్లాన్లను ప్రారంభిస్తోంది. వీటిల్లో కొన్ని పోస్ట్ పేమెంట్ ప్లాన్లు కూడా ఉన్నాయి. ఇవి రూ. 449 నుంచి ప్రారంభమవుతున్నాయి. రిలయన్స్ జియోతో పోటీ.. మన దేశంలో టెలికాం కంపెనీల్లో రిలయన్స్ జియో, ఎయిర్ టెల్ మధ్య గట్టి పోటీ నడుస్తోంది. ఈ క్రమంలో ఎయిర్ టెల్ ఈ డేటా బూస్టర్లను తీసుకొచ్చింది. ఇప్పటికే జియో నుంచి ఈ 5జీ డేటా బూస్టర్లు అందుబాటులో ఉన్నాయి. 1జీబీ, 1.5జీబీ రోజువారీ మొత్తం డేటాను అందించే ప్రీపేయెంట్ ప్లాన్లకు రూ. 45 గా ఈ డేటా బూస్టర్లను అందిస్తోంది. వీటి ధరలు రూ. 51, రూ. 101, రూ. 151 ధరతో ఈ ప్లాన్లు జియో వెబ్ సైట్ లేదా యూట్ టో అందుబాటులో ఉన్నాయి. ఇవి వరుసగా 3జీబీ, 6జీబీ, 9జీబీ యూజ్ డేటాను అందిస్తాయి. రూ. 479, రూ. 1899 ప్రీపేయెంట్ బేస్ స్టేషన్ యాక్సెస్ డేటా యూజ్ అనే అవుతుంది. మరికొన్ని ప్లాన్లు.. ఎయిర్ టెల్ 5జీ సేవలను విస్తరించేందుకు

## భారతదేశ ఆటో మొబైల్ మార్కెట్లో టయోటా ఫార్చ్యూనర్ కు ప్రత్యేక ఫ్యాన్ బేస్. ఈ కారును ఎక్కువగా రాజకీయ నాయకులు అమితంగా ఇష్టపడతారు. మార్కెట్లో అధునాతన ఫీచర్లతో ఎన్ని కార్లు వచ్చినా ఈ కారు సీల్ మాత్రం పడలేదంటే ఫార్చ్యూనర్ క్రేజీను మనం లర్థం చేసుకోవచ్చు.

## ఫార్చ్యూనర్ కు పోటీగా నిస్సాన్ నయా కార్ లాంచ్.. తక్కువ ధరలోనే మెంటల్ ఎక్కే ఫీచర్లు



అయితే తాజాగా ఫార్చ్యూనర్ కారుకు పోటీగా నిస్సాన్ మోటార్ ఇండియా ఎక్స్ క్రిల్ పేరుతో జూలై 17న సరికొత్త కారును మార్కెట్లో లాంచ్ చేసింది. ఎక్స్-ట్రాయల్ ఫోర్ట్ జనరేషన్ సీబీయూతో వస్తుంది కంపెనీ ప్రకటించింది. సీబీయూతో మార్కెట్ తర్వాత నిస్సాన్ కార్లలో ఎక్స్-ట్రైల్ రెండో కారుగా నిలిచింది. ఈ కారు భారత మార్కెట్లో స్టోడా కోడియూక్, జీప్ మెరిడియన్, టయోటా ఫార్చ్యూనర్, ఎంజీ గ్లొక్సర్లకు పోటీగా నిలుస్తుందని నిస్సాన్ ప్రతినిధులు చెబుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో నిస్సాన్ ఎక్స్-ట్రాయల్ గురించి వివరాలను తెలుసుకుందాం. నిస్సాన్ ఎక్స్ క్రిల్ ఇండియన్ మార్కెట్లో మూడు రంగులలో అందుబాటులో ఉంటుంది. సాల్ది వెల్, డైమండ్ బ్లాక్, షాంపైన్

నిస్సాన్ రంగుల్లో కొనుగోలుదారులకు అందుబాటులో ఉంటాయి. నిస్సాన్ ఎక్స్-ట్రైల్లో 1.5 లీటర్ టర్బోడీజిల్ వెర్షన్ ఇంజన్ ఉంటుంది. ఇది గరిష్టంగా 162 బీహెచ్పి శక్తిని, 300 ఎన్ఎం గరిష్ట టార్క్ అవుట్పుట్లను విడుదల చేస్తుంది. ఇది సీబీబీ ఆటోమేటిక్ ట్రాన్స్ మిషన్తో వస్తుంది. అలాగే 12వీ మైల్-హైట్రైడ్ సిస్టమ్ కూడా ఉంది. ఫీచర్ వివరాలునికొస్తే, ఎక్స్-ట్రైల్

డ్యూయల్-జోన్ క్లైమేట్ కంట్రోల్, డిజిటల్ డ్రైవర్స్ డిస్ ప్లే, వైరెస్ ఛార్జర్, ఇంజన్ స్టార్ట్/స్టాప్ చేయడానికి ఫుమ్ బటన్తో కూడిన కీలెస్ ఎంట్రీ, క్రూయిజ్ కంట్రోల్, మల్టీ-ఫంక్షన్ స్టీరింగ్ వీల్ వంటి వాటితో అధునాతంగా ఉంటుంది. నిస్సాన్ ఎక్స్-ట్రైల్లో భద్రతా ఫీచర్లు అకట్టుకుంటున్నాయి. ఆటోమేటిక్ బ్రేకర్లు, ఈబీబీతో కూడిన ఏబిఎస్, ముందు, వెనుక పార్కింగ్ సెన్సార్లు, 360-డిగ్రీ కెమెరా, ఏడు ఎయిర్ బ్యాగ్లు, ట్రాక్టర్ కంట్రోల్, పరిమిత-స్పిడ్ డిఫరెన్షియల్ ఫీచర్లు మరింత ఆకర్షిస్తాయి. ఎక్స్-ట్రైల్ పొడవు 4,680 ఎంఎం, వెడల్పు 1,840 ఎంఎం, ఎత్తు 1,725 ఎంఎంగా ఉంది. అలాగే వీల్ బేస్ 2,705 మి.మీ.గా ఉండగా ఈ కారు 7-సీటర్ ఎన్యూఎమ్గా ఉంది. 5.5 మీటర్ల టర్నింగ్ రేడియస్, 210 ఎంఎం గ్రౌండ్ క్లియరెన్స్ రైడర్లను మరింత ఆకర్షిస్తుంది. ఎక్స్-ట్రైల్ సుమారు 40 లక్షల (ఎక్స్-పోరూమ్) మార్కెట్ నిపుణులు అంచనా వేస్తున్నారు.



# వన మహోత్సవం నిర్దేశిత లక్ష్యాలను పూర్తి చేయాలి

## జిల్లా కలెక్టర్ వెంకటేష్ ధోత్రే

కొమరం ఖేమ్ ఆసిఫాబాద్ జిల్లా ప్రతినిధి జూలై 19(నినాదం స్వ్యాస్): ప్రభుత్వం చేపట్టిన వన మహోత్సవం కార్యక్రమ నిర్దేశిత లక్ష్యాలను పూర్తిచేసే విధంగా అధికారులు కృషి చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ వెంకటేష్ ధోత్రే అన్నారు. శుక్రవారం జిల్లా కేంద్రంలోని పీడిజి. గురుకుల పాఠశాలలో ఆసిఫాబాద్ మున్సిపాలిటీ అధ్యక్షులతో నిర్వహించిన వన మహోత్సవం కార్యక్రమంలో జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ (స్థానిక సంస్థలు) డిపక్ తివార, జిల్లా గ్రామీణాభివృద్ధి అధికారి సురేందర్, జిల్లా వంశ యంత్రీ అధికారి బిక్షపతి, మున్సిపల్ కమిషనర్ భుజంగరావుతో కలిసి మొక్కలు నాటారు. కలెక్టర్ మూల్యులకు మొక్కలు నాటడం ప్రతిబిక్తురు బాధ్యు తగా తీసుకోవాలని, మొక్కలను సంరక్షించుకోవాలని తెలిపారు. జిల్లాలో వనమహోత్సవం కార్యక్రమాలకు 53 లక్షల మొక్కలు నాటడం లక్ష్యంగా నిర్దేశించడం జరిగిందని, ఇప్పటి వరకు 35 శాతం మొక్కలు నాటడం పూర్తి చేయడం జరిగిందని, ఈ నెల చివరిలోగా అక్షయ్ పూర్తి చేసేందుకు



లు నాటడం లక్ష్యంగా నిర్దేశించడం జరిగిందని, ఇప్పటి వరకు 35 శాతం మొక్కలు నాటడం పూర్తి చేయడం జరిగిందని, ఈ నెల చివరిలోగా అక్షయ్ పూర్తి చేసేందుకు

చర్యలు తీసుకోవాలని తెలిపారు. పాఠశాలలు, గురుకులాలూ, ప్రభుత్వ కార్యాలయాలలో అవసరమైన మొక్కలు, కరివేపాకు, మునగ, నిమ్మ, జామ, సీతాఫలాల చెట్లు నాటాలని తెలిపారు. జిల్లాలోని ఆసిఫాబాద్, కాగజ్ నగర్ మున్సిపాలిటీలలో 2 లక్షల 75వేల మొక్కలు నాటడం లక్ష్యంగా నిర్దేశించడం జరిగిందని, రహదారులకు ఇరువైపులా, సూతన రహదారులు, ప్రభుత్వ భవనాలు, పబ్లిక్ ప్రకృతి వనాలు, సంపద వనాలు, ఖాళీ ప్రదేశాలలో మొక్కలు నాటేందుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నామని తెలిపారు. అధికారులు, ప్రజలు, ప్రజా ప్రతినిధులు అందరూ సమన్వయంతో మొక్కలు నాటి నిర్దేశిత లక్ష్యాలను పూర్తిచేసేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో తహసీల్దార్ శ్రీనివాస్ రావు, మండల పరిషత్ అభివృద్ధి అధికారి శ్రీనివాస్, గురుకుల పాఠశాల ప్రిన్సిపల్ ప్రవీణ్, ఉపాధ్యాయులు, మున్సిపల్ సిబ్బంది, విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# చెరువు కాదు బస్టాండ్..



పెద్దపల్లి జిల్లా మంథని బస్టాండ్ చెరువును తలపిస్తోంది. ఇటీవల కురిసిన వర్షాలకు బస్టాండ్ ఆవరణలో నీరు నిలిచింది. అందులో శుక్రవారం కొందరు చేపలు పడుతున్న దృశ్యాన్ని 'నినాదం' క్లిక్ మనిషినించింది. -కొబ్బి రవీందర్ పెద్దపల్లి ప్రతినిధి, నినాదం స్వ్యాస్

# మంచినీటి సమస్యపై మున్సిపల్ కమిషనర్ కి వినతి

## కార్పొరేటర్ కన్వూల సతీష్ కుమార్

గోదావరిఖని జూలై 19 (నినాదం స్వ్యాస్): 20 వ డివిజన్ లోని కొన్ని ప్రాంతాల్లో మంచినీటి సమస్య తీర్చాలని, సానిటేషన్ స్పెషల్ డ్రైవ్ చేయాలని కోరుకు కమిషనర్ శ్రీకాంత్ కి కార్పొరేటర్ వినతి పత్రం అందించారు. సతీష్ కుమార్ మూల్యులకు గతంలో మంచినీటి సమస్య పై చాలా సార్లు మున్సిపల్ అధికారుల దృష్టికి తీసుకురావడంతో పాటు కార్పొరేటర్ సమావేశాల్లోను ప్రస్తావించడం జరిగింది. ఈ మేరకు కొన్నిటి తీర్మానాలు చేసినప్పటికీ పనులు జరగక సమస్యలు ఎక్కడివిఅక్కడే ఉన్నాయి. నీటి కొరతతో ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. రామగుండం రైల్వే స్టేషన్ ఏరియా, భరత్ నగర్, ఎంపిడిఓ ఆఫీస్ వెనుక, తలితా ఆశ్రమం ప్రాంతాల్లో చాలా ఇళ్ళల్లో నల్ల కనెక్షన్స్ ఉన్నప్పటికీ ఎత్తైన ప్రాంతం కావడంతో నీళ్లు పై కెక్కుడం లేదు. ఈ విషయమై నేను కార్పొరేటర్ గా ఎన్నికైన తరువాత అధికారుల దృష్టికి తీసుకురాగా సంఘ నిర్మాణాలని ప్రతిపాదించారు. సంఘ స్థలం కోసం నేను జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయాన్ని సంప్రదించగా (అప్పటి కలెక్టర్ సంగీత సత్యనారాయణ , ఆడిషనల్ కలెక్టర్ డిపక్ కుమార్ ) ఎం పి డి ఓ కార్యాలయం వెనుక కొంత స్థలాన్ని కేటాయించారు. అలాగే సుమారు రూ 8.00 లక్షల నిధులు కేటాయించినప్పటికీ పనులు ప్రారంభం కాకపోవడంతో సమస్య అలాగే ఉండిపోయింది.



మల్కాలపల్లి కూడా కొన్ని ప్రాంతాలకు మాత్రమే నీటి సరఫరా పరిమితమైంది. ప్రభుత్వ పాటశాల నుండి ఎన్ సి కాలనీ వరకు నీళ్లు రావడంలేదు. నీటి సరఫరా పనుల కోసం టి యు ఎఫ్ ఐ డి సి నిధులు కేటాయిస్తున్న నేపథ్యంలో ప్రస్తుత రేట్ల ప్రకారం సంఘ నిర్మాణం కొరకు అంచనాలు తయారు చేసి సరిపడా నిధులు కేటాయించి పనులు పూర్తి చేయించగలరని, అలాగే మల్కాలపల్లి లో కూడా ఇంటింటికీ పైప్ లైన్ ల ద్వారా నీళ్లు సరఫరా చేయటం చేపట్టాలన్న పనులకు అవసరమైన మొత్తం కూడా టి యు ఎఫ్ ఐ డి సి నుండి కేటాయించగలరని కోరడమైనదని, మా డివిజన్ లో షుమ్ ఏరియా ఎక్కువ ఉన్నందున, అలాగే వర్షాకాలం అయినందున సానిటేషన్ స్పెషల్ డ్రైవ్ చేయాలని, బ్లీచింగ్ పౌడర్ కూడ డివిజన్లోని అవసరమైన షోట్ చట్టించాలని, తద్వారా అలోగ్గే డివిజన్ ఆయోధుకు సహకరించాలని కమిషనర్ ని కోరడం జరిగింది.

# హామీల అమలులో ప్రభుత్వం విఫలం



కాగజ్ నగర్ జూలై 19 (నినాదం స్వ్యాస్ ): ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేయడంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం విఫలమైందని బిజెపి జిల్లా అధ్యక్షుడు దాక్షర్ శ్రీనివాస్ అన్నారు. శుక్రవారం కాగజ్ నగర్ పట్టణంలోని కిమ్స్ ఆసుపత్రి ఆడిటోరియంలో ఏర్పాటుచేసిన జిల్లా స్థాయి కార్యక్రమం సమావేశంలో ఆయన మూల్యులకు ఇటీవల జరిగిన లోక్ సభ ఎన్నికలలో పార్టీ ఘన విజయం సాధించి కేంద్రంలో శ్రీ

గుణపాఠం చెప్పారని రానున్న రోజుల్లో బీజేపీ అధికారంలోకి వస్తే రాజ్యాంగాన్ని మారుస్తామని ఒక వర్గం ఒకే వర్గాన్ని చంపేస్తుందని కాబట్టి ఆ పార్టీ అధికారంలో గిరాకూడదని జాటు మాటలతో ప్రజలను మభ్యపెట్టి అధికారంలో వచ్చిన సంతకర్త తెలిసిందే అయినప్పటికీ తెలంగాణ ప్రజలు భారతీయ జనతా పార్టీ వైపు ఉన్నారని చెప్పడానికి నిదర్శనమే ఎనిమిది మంది పార్లమెంట్ అభ్యర్థులను విజయం సాధించడమే దీనికి నిదర్శనమని అన్నారు. అంతేకాదు కాంగ్రెస్ పార్టీకి తెలంగాణ ప్రజలు కచ్చితంగా గుణపాఠం చెప్పారని వచ్చేది బిజెపి ప్రభుత్వమేనని ఢిమా వ్యక్తం చేశారు. కామరం ఖేమ్ జిల్లాలోని రెండు నియోజకవర్గాలలోనీ కార్యక్రమాలలోనూ మమేకమై రానున్న స్థానిక ఎన్నికల్లో బిజెపి విజయం సాధించే దిశగా సాగాలని, ఈ బాధ్యత ప్రతి ఒక్క కార్యకర్తపై ఉందని అన్నారు. సమావేశంలో మాజీ ఎమ్మెల్యే రామచంద్రరావు ఎమ్మెల్యే పాల్వ హరిష్ బాబు రాష్ట్ర నాయకులు జిల్లా పదాధికారులు మోర్గాల జిల్లా అధ్యక్షులు ప్రధాన కార్యదర్శులు మండల అధ్యక్షులు ప్రధాన కార్యదర్శులు తదితరులు పాల్గొన్నారు. అధికార ప్రతినిధులు మాజీ జెడ్పీటీసీలు ఎంపీటీసీలు సర్పంచులు ఎంపీటీసీలు నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు

# మృతుని కుటుంబానికి ఎమ్మెల్యే గంగుల పరామర్శ

కరీంనగర్, జూలై 19(నినాదం స్వ్యాస్): కరీంనగర్ లోని సీతారాంపూర్ కి చెందిన బిఆర్ఎస్. నాయకులు కొట్ల సంతోష్ 35 సంవత్సరాలు ఈనెల 10న హుజూరాబాద్ లో రోడ్డు ప్రమాదంలో మృతి చెందారు. ఈ సందర్భంగా నేడు కొట్ల సంతోష్ ఇంటికి వెళ్లి వారి కుటుంబసభ్యులను పరామర్శించి సంతోష్ చిత్రపటానికి పూలమాల వేసి

నివాళులర్పించిన కరీంనగర్ ఎమ్మెల్యే గంగుల కమలాకర్ ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యేతో పాటు నగర్ మేయర్ సునీల్ రావు, స్థానిక డివిజన్ కార్పొరేటర్ జంగిల్ సాగర్, బిఆర్ఎస్. పార్టీ నాగర్ శాఖ అధ్యక్షులు చల్లా హరి శంకర్, నాయకులు కర్ర సూర్య శేఖర్, మిడిటాక్కి సవీన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



# రాజేంద్రుణ్ కొత్త సినిమా పురుషోత్తముడు



ఒక వైపు లాభాన్ని వివాదం సదుస్తుంటే.. మరోవైపు తన సినిమాలను టాలీవుడ్ యువ నటుడు రాజే తరుణ్ చక్కగా పూర్తి చేస్తున్నాడు. ఇప్పటికే భలే ఉన్నాడే సినిమాతో బిజీగా ఉన్న ఈ కుర్ర హీరో మరో సినిమాను విడుదలకు రెడీ చేశాడు. రాజేతరుణ్ కథానాయకుడిగా సటిస్తున్న తాజా చిత్రం 'పురుషోత్తముడు'. ఈ సినిమాకు రామ్ భీమన దర్శకత్వం వహిస్తున్నాడు.. త్రివిధ ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై రమేష్ తేజావత్, ప్రకాష్ తేజావత్ నిర్మిస్తున్నారు. ఈ సినిమా జూలై 26న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఈ సందర్భంగా మామీ నుంచి ట్విట్టర్ ను విడుదల చేశారు మేకర్స్. ఒక గ్రామం కోసం.. అందులో ఉన్న ప్రజల కోసం దబ్బున్న ఒక కుర్రాడు.. తన అంతస్తును, హోదాను పక్కనపెట్టి ఏం చేశాడు అనేది ఈ సినిమా స్టోరీ అని తెలుస్తుంది. చూస్తుంటే మహాత్ బాబు శ్రీమంతుడు బైబిల్ వస్తున్న కొత్తగా ఉంది. ఇక విలేజ్ బ్యాక్డ్రాప్ లో వస్తున్న ఈ సినిమా డిజిల్ ప్రస్తుతం ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంటుంది. ఈ చిత్రంలో హాసినీ సుధీర్ కథానాయకగా నటిస్తున్నాడు.. మురళీశర్మ, తోనల, ప్రకాష్ రాజ్, రమ్యకృష్ణ తదితరులు సటిస్తున్న ఈ చిత్రానికి కెమెరా: షీజీ విండా, సంగీతం: గోపీ సుందర్, రచన-దర్శకత్వం: రామ్ భీమన.



# ప్రభాస్ తో అను రాఘవపూడి జత ఫాజీని తెరకెక్కించే యత్నాలు

టాలీవుడ్ లో ప్రస్తుతం బిజీగా ఉన్న హీరో అంటే పాన్ ఇండియా స్టార్ ప్రభాస్ అని చెప్పక తప్పదు. విదాదికి రెండు సినిమాలను విడుదల చేస్తున్నాడు ఈ స్టార్ హీరో. ప్రస్తుతం ప్రభాస్ చేతిలో సలార్ 2తో పాటు కల్కి పార్ట్, రాజా సాజీ, స్పిరిట్ చిత్రాలు ఉన్నాయి. ఈ సినిమాలు మాటింగ్ కంప్లీట్ చేయడానికి కనీసం ఇంకో సంవత్సరం అయిన పడుతుంది. అయితే ఈ సినిమాతో పాటు ప్రభాస్ మరో టాలీవుడ్ దర్శకుడికి ఒకే చెప్పిన విషయం తెలిసిందే, పది పది లేచే మనసు, సీతారామం, అందాల రాక్షసి చిత్రాల ఫేమ్ హను రాఘవపూడితో 'ఫాజీ' అనే మామీ ఒకే చేశాడు ప్రభాస్. ఈ సినిమా ప్రస్తుతం పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ పనుల్లో బిజీగా ఉండగా.. ఈ సినిమా అక్టోబర్ చివరి వారంలో లేదా, నవంబర్ లో మాటింగ్ మొదలు పెట్టనున్నట్లు తెలుస్తుంది. యూనిమల్ దర్శకుడు సందీప్ రెడ్డి పంగా ప్రభాస్ కాంటోలో వస్తున్న చిత్రం 'స్పిరిట్'. ఈ సినిమాను మొదలు

2024 చివరిలో మాటింగ్ ప్రారంభించనున్నట్లు చిత్ర దర్శకుడు ప్రకటించాడు. అయితే 'స్పిరిట్' ప్రీ ప్రొడక్షన్ పనులకు మరంత సమయం పడుతుందని తెలుస్తుంది. దీంతో ఈ ప్రాజెక్ట్ ఆలస్యం అవుతుందంతో ఆ స్థానంలో 'ఫాజీ' సెట్స్ పైకి వెళ్లనున్నట్లు తెలుస్తోంది. ప్రతిష్టాత్మక మైత్రీమూవీమేకర్స్ నిర్మించనున్న ఈ సినిమాకు 'ఫాజీ' అనే టైటిల్ అనుకుంటున్నట్లు తెలుస్తుంది. 'ఫాజీ' అంటే సైనికుడు అని

అర్థం. ఈ సినిమాలో ప్రభాస్ సైనికుడిగా కనిపించనున్నారట. అందుకే ఈ టైటిల్ భావింబుందని బృందం భావిస్తున్నది. స్వాతంత్ర్యానికి పూర్వం జరిగి కథలో దర్శకుడు అను రాఘవపూడి ఈ సినిమాను తెరకెక్కించనున్నారట. ట్రిటివ్ వారి సైనికుడిగా ఇందులో ప్రభాస్ కనిపించనున్నారట. ఇందులో కథానాయకగా మృణాళితాకూర్ ఖరారైనట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. విశాల్ చంద్రశేఖర్ ఈ సినిమాకు బాజీలు సమకూరుస్తున్నారు.

# నితిన్ రాజన్ హుడ్ లో రాజేంద్రప్రసాద్

టాలీవుడ్ యాక్టర్ నితిన్ సటిస్తున్న సినిమాల్లో ఒకటి రాజేంద్రప్రసాద్. వెంకీ కుడుముల దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ చిత్రంలో శ్రీలీల ఫీ మేల్ లీడ్ రోల్ లో నటిస్తోంది. రేడి బాన్ శ్రీలీల సైలెంట్ అవతారంలో హ్యూండ్ బ్యాగ్ చేసుకుని విమానంలో నుంచి దిగుతున్న స్టైల్ నెట్టింట్ల నైరవ్ అవుతోంది. ఈ మావీలో నటకీర్తి రాజేంద్రప్రసాద్ కీలక పాత్రలో నటిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. తాజాగా నటకీర్తికి పుట్టిసరస్వా భూకాంక్షలు తెలియజేస్తూ.. ఆయన లుక్ షేర్ చేశారు. ఇందులో ఏజెంట్ జాన్ సెన్సిగా కనిపించుతున్నట్లు తెలియజేస్తూ రిలీజ్ చేసిన సైలెంట్ లుక్ నెట్టింట్ల నైరవ్ అవుతోంది. ఇప్పటికే దబ్బు చాలా చెక్కడి.. రూపాయి రూపాయి సువ్వేం చేస్తావే అంటే అన్నదమ్ములు, అక్కాచె+లెళ్ళు మధ్య చిచ్చు పెడతానంటుంది. అన్నట్టే చేసింది..

దేశమంత కుటుంబం నాది. ఆస్తులున్నాక్కతా నా అన్నదమ్ముళ్ళు. ఆభరణాలు వేసుకున్నాక్కతా నా అక్కాచె+లెళ్ళు. అవసరం కొట్టి వాళ్ళ జేబుల్లో చేతులు పెడితే ఫ్యామిలీ మెంబర్స్ అని కూడా చూడకుండా నా మీద కేసులు పెడుతున్నారు.. అంటూ గ్రింప్స్ వీడియోలో నితిన్ చెప్పే దైలాగ్ సినిమాపై క్యూరియాసీటీ పెంచుతున్నాయి. ఈ మావీలో నితిన్ దొంగగా సరికొత్త అవతారంలో కనిపించుతుండగా వెన్నెల కిశోర్ కీ రోల్ లో నటిస్తున్నారు. ఈ మావీని మైట్ మావీ మేకర్స్ బ్యానర్ పై సవీన్ యేర్పేని, రవి శంకర్ నిర్మిస్తున్నారు. టీవీ ప్రకాష్ కుమార్ మ్యూజిక్, బ్యాక్ గ్రౌండ్ సోగ్స్ అందిస్తున్నారు.



# నాని, శ్రీకాంత్ ఓడెల కాంబో హీరోయిన్ జాన్వీ కపూర్ అంటూ వార్తలు

'దసరా' సినిమా కాంబోలో మరో సినిమా రాబోతున్న సంగతి తెలిసిందే. నాని, శ్రీకాంత్ ఓడెల కలిసి మరో సినిమా చేయబోతున్నారు. ఇందులో కథానాయకగా జాన్వీ కపూర్ ని ఎంపికొస్తున్నట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. చిత్రబృందం అధికారికంగా ఈ విషయంపై ఇంకా స్పందించకపోయినా జాన్వీ ఎంట్రీ దాదాపు ఖాయమేనని తెలుస్తోంది. జాన్వీకి మంచి క్రేజ్ ఉంది. తెలుగులో రెండు భారీ చిత్రాల్లో అవకాశం అందుకుంది. అయితే ఇప్పటికీ ఏదీ ప్రేక్షకుల ముందుకు రాలేదు. ప్రస్తుతం 'దేవర్' మాటింగ్ తుది దశలో ఉంది. రామ్ చరణ్-బుద్ధిబాబు కాంబోలో రూపుదిద్దుకొంటున్న సినిమాలోనూ ఆమె కథానాయిక. 'పుష్ప 2'లో ఐటెమ్ సాంగ్ కోసం జాన్వీ పేరు తెరపైకి వచ్చింది. అయితే ఇప్పుడు నాని అభిమానులు మరో చర్చ లేవనెత్తారు. నాని పక్కన జాన్వీ విమలనుద్ది నేచురల్ స్టార్ ఫ్యాషన్ ప్రెజ్ట్ 'నాని అన్నా.. నీకు జాన్వీ సెట్ కాదు..' అంటూ కొంతమంది ఫ్యాషన్ సోఫిస్ట్ మీడియా వేదికగా సలహాలు ఇస్తున్నారు. జాన్వీ అక్కలా ఉంటుందని కొంతమంది సెటైర్లు విసురుతున్నారు. 'దసరాలో కీర్తి సురేష్ తో నీ జోడీ బాగుంది కదా, తననే తీసుకోండి' అంటున్నారు. 'హాయ్ నాస్టులో మృణాల్ విషయంలో తప్పు చేశాడన్నది నాని అభిమానుల వాదన. ఆ సినిమాలో మృణాల్ తో నాని కెమిస్ట్రీ మిన మ్యాట్ అయ్యిందని, నాని పక్కన మృణాల్ వయసు ముదిరిన విజ్జలా కనిపించినప్పుడు కామెంట్లు వినిపించాయి. జాన్వీ విషయంలోనూ అదే జరుగుతుందన్నది అభిమానులు బెంగపడుతున్నారు. మరీ నాని నిర్ణయం ఎలా ఉంటుందో చూడాలి.

