

నినాదం

నిఖార్సేన జర్నలిజం

శనివారం, ఆగస్టు 03, 2024 సంపుటి - 20 సంచిక 324 వెల - 6 పేజీలు - 12

Hyderabad, Karimnagar, Khammam, Nalgonda, Nizamabad, Warangal, Mahabubnagar.

స్కూల్లో బాలికపై లైంగిక దాడి

9వ తరగతి విద్యార్థి వికృత చేష్టలు స్కూలు ఎదుట చిన్నారి బంధువుల ఆందోళన

హైదరాబాద్, నినాదం:

2లో..



హైదరాబాద్ నగరంలో దారుణం జరిగింది. ఉప్పల్ లోని లిటిల్ ఫ్లవర్లో 9వ తరగతి చదువుతున్న విద్యార్థి ఓ బాలికపై లైంగిక దాడి చేశాడు ఓ బాలుడు. క్లాస్ రూంలోనే ఈ దాడి జరిగినట్లు ఆ చిన్నారి చెబుతోంది. ఈ విషయం శుక్రవారం వెలుగులోకి రావటం సంవలనంగా మారింది. విషయం తెలిసిన చిన్నారి పేరంట్స్ స్కూల్ ఎదుట ఆందోళనకు దిగారు. స్కూల్ లో ఇంత జరుగుతుంటే తీవ్రం ఏం చేస్తున్నారంటూ చిన్నారి పేరంట్స్, బంధువులు నిలదీస్తున్నారు.

జాబ్ క్యాలెండర్



విడుదల

నోటిఫికేషన్లు.. పరీక్షలు.. తేదీల వివరాలు ప్రకటన



- అసెంబ్లీలో ప్రకటించిన డివ్యూటీ సిఎం భట్టి
- గతంలో అస్తవ్యస్త విధానాలతో నిరుద్యోగులకు నిరాశ
- ఇచ్చిన హామీ మేరకు ముందుకు వెళుతున్నామని వెల్లడి

తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం జాబ్ క్యాలెండర్ను విడుదల చేసింది. ఏయే ఉద్యోగాలు ఎప్పుడు భర్తీ చేయాలనే విషయాలను క్యాలెండర్లో స్పష్టంగా పేర్కొన్నారు. నోటిఫికేషన్ విడుదల చేసే నెల, పరీక్షలు ఎప్పుడు నిర్వహించాలనే వివరాలతో పాటు నియామకాలు నిర్వహించే ఏజెన్సీ, ఉద్యోగానికి కావాల్సిన అర్హతల గురించి అందులో పొందుపర్చారు.

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 2 (నినాదం):

జాబ్ క్యాలెండర్ను ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్కు అసెంబ్లీలో ప్రకటించారు. జాబ్ క్యాలెండర్ ప్రకారం టీజీపీఎస్సీ అధ్యక్షులలో గ్రూప్ 1 పరీక్షలు ఆక్టోబరులో, గ్రూప్ 2ను డిసెంబరులో,

గ్రూప్ 3 నవంబరులో నిర్వహించనున్నారు. ఈ సందర్భంగా భట్టి మాట్లాడుతూ.. గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం దశాబ్దం పాటు అధికారంలో ఉన్నా, నిరుద్యోగులకు న్యాయం జరగలేదన్నారు. అధికారంలోకి వచ్చిన కాంగ్రెస్ తరువాతి 2లో..

ధరణి పేరుతో నాటి ప్రభుత్వం

దగా

గుంట భూమి కూడా అమ్ముకోలేని దుస్థితి

- ప్రైవేట్ కంపెనీకి ధరణి అప్పగించడంతో సమస్యలు
- విదేశీ కంపెనీ చేతిలో తెలంగాణ భూముల వివరాలు
- బిఆర్ఎస్ నిర్మాణం.. రైతులకు శాపంగా మారింది
- ధరణిని భూమాతగా మార్చడంపై పొంగులేటి వివరణ
- గతంలో అనేక సమస్యలు వచ్చాయన్న సీతక్క
- అందరితో చర్చించే ధరణిని తెచ్చామన్న పల్లె

హైదరాబాద్, నినాదం:



ధరణి స్కాంలో భూమాతను తీసుకుని వస్తున్నట్లు ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. కేబినెట్ ఆమోదంతో దీనిపై అసెంబ్లీలో చర్చ జరిగింది. ధరణితో గుంట భూమి కూడా అమ్ముకోలేని పరిస్థితి ఏర్పడిందని రెవెన్యూశాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి అన్నారు. అసెంబ్లీలో పొంగులేటి ధరణి పై మాట్లాడుతూ.. ఇందిరమ్మ

రాజ్యం వచ్చిన తర్వాత న్యాయం జరుగుతుందని ప్రజలు విశ్వాసంలో ఉన్నారని అన్నారు. గత ప్రభుత్వం ధరణిని వివల్ ఎఫ్ కంపెనీకి అప్పగించారని మండిపడ్డారు.

02



తెలుగువర్షిటికీ సురవరం పేరు

అందరు ఆమోదాన్ని అభ్యంతరం లేదు

శాసనసభలో సిఎం రేవంత్ ప్రకటన

హైదరాబాద్, నినాదం:

2లో..

తెలుగు పర్షిటికీ సురవరం ప్రకాశ రెడ్డి పేరును పరిశీలిస్తున్నట్లు అసెంబ్లీలో సిఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రకటించారు. అందరూ సహకరిస్తే సురవరం ప్రకాశ రెడ్డి పేరు పెడదామని ఆయన సభ్యులను కోరారు. ఈ ప్రతిపాదనపై కొత్తగూడెం సీపీఐ ఎమ్మెల్యే కూసంనేని సాంబశివరావు ప్రతిపాదన చేశారు. సురవరం ప్రకాశ రెడ్డి గొప్ప వ్యక్తి అని కొనియాడారు. తెలంగాణ వైశాలికడని అన్నారు.

సోషల్ మీడియాలో మార్పింగ్లపై కఠిన చర్యలు

- అసెంబ్లీ వ్యవహారాల రికార్డింగ్.. మార్పింగ్ నేరం
- సివిల్ కోర్టు సవరణ బిల్లు ప్రవేశ పెట్టిన శ్రీధర్ బాబు
- అత్యాచారాల కేసులో ఫాస్ట్ ట్రాక్ కోర్టులు పెట్టాలన్న కెటిఆర్



హైదరాబాద్, నినాదం:

సోషల్ మీడియాలో మార్పింగ్ వీడియోల ప్రచారం చట్టాలకు విరుద్ధం అని అసెంబ్లీలో ఐటీ, పరిశ్రమలు, శాసనసభా వ్యవహారాల మంత్రి శ్రీధర్ బాబు అన్నారు. శాసనసభ వ్యవహారాల శాఖ మంత్రి దుద్దిక్కు శ్రీధర్ బాబు

సివిల్ కోర్టుల సవరణ బిల్లును శాసనసభలో ప్రవేశ పెట్టారు. కేటీఆర్ ఆడిగినట్లు సోషల్ మీడియాలో జరుగుతున్న తప్పుడు ప్రచారాలపై విచారణ చేసామన్నారు. కేంద్రం తెచ్చిన కొత్త చట్టాలపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సమాక్షలు చేస్తుందన్నారు.

2లో..

టీచర్ల మా బ్రాండ్ అంబాసిడర్లు

25వేలమందికి పదోన్నతులు కల్పించాం

తెలంగాణ సాధనలో వారి పాత్ర కీలకం

- ఒకటి తేదీన జీతాలు పడేలా చేస్తున్నాం
- పేదల చదువుతోనే తెలంగాణకు భాగ్యం
- సర్కారి బడికి వెళ్లడం అత్తగౌరవంగా భావించాలి
- పాఠశాలలకు ఉచిత విద్యుత్. మౌళిక వసతుల కల్పన
- ఎల్సీ స్టేడియంలో ఉపాధ్యాయులతో భేటీలో సిఎం రేవంత్

తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధన పోరాటంలో ఉపాధ్యాయుల పాత్ర మరువలేదని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. తెలంగాణ భవిష్యత్ ఎక్కడుందని ఈ క్షణం తనను అడిగితే వేలాది మంది ఉపాధ్యాయుల రూపంలో ఎల్సీ స్టేడియంలో ఉందని చెబుతానని ఉద్ఘాటించారు.



హైదరాబాద్, ఆగస్టు 2 (నినాదం):

02

ఎల్సీ స్టేడియంలో శుక్రవారం నాడు 30 వేల మంది ఉపాధ్యాయులతో సిఎం రేవంత్ ముఖాముఖి నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా సిఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రసంగించారు. ఉపాధ్యాయులే తమ ప్రభుత్వానికి బ్రాండ్ అంబాసిడర్లు అని తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. 25వేల మంది ఉపాధ్యాయులకు పదోన్నతులు కల్పించాం. 30 వేల మందిని బదిలీ చేశాం.

కొలతకు ఎదురుచూపులు

పెద్దపల్లి జిల్లాలో సర్వేయర్ల కొరత

త్వరలో సమగ్ర క్రీడా పాలసీ

క్రీడాకారులను ప్రోత్సహించేలా చర్యలు

2లో..

స్కీల్ వర్షిటి వద్దే అంతర్జాతీయ క్రికెట్ స్టేడియం

- బిసిసి ఆధ్వర్యంలో నిర్మించేలా భూ కేటాయింపులు
- ఉన్న స్టేడియాలను కూడా ఉపయోగించుకుంటాం
- నిఖిల్ జరిన్, సిరాజ్ కు ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలు
- బడ్జెట్లో స్పోర్ట్స్ కోసం రూ. 361 కోట్లు కేటాయింపాం
- అసెంబ్లీలో సిఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రకటన

పెద్దపల్లి ప్రతినది (నినాదం):

"మంధని మండలం మైదుపల్లి కి చెందిన ఏడుల సురేష్ తన భూమి కొలత కోసం 2023 మే 31న మీ సేవలో ధరభాస్సు చేసుకుని చలానా ద్వారా రుసుము (ఫీజు) కూడా చెల్లించాడు. 14 నెలలపాటు ఇప్పటికీ ఆ భూమి కొలతలు వేయలేదు. రెవెన్యూ అధికారులకు ఎన్నిసార్లు విన్నవించినా ఫలితం లేదని సురేష్ తెలిపాడు."



25వ రూ. 295 చలానా ద్వారా రుసుం చెల్లించి మీ సేవలో దరఖాస్తు చేశాడు. పలుమార్లు సర్వేయర్ ను కలిసినా ఏదో కారణాలు చూపి ఇప్పటి వరకు కొలతలు హార్టీ చేయలేదని

లక్ష్యం తెలిపారు. ఇలా సురేష్, లక్ష్యం లు మాత్రమే కాదు.. పెద్ద పల్లి జిల్లాలో భూముల కొలతల కోసం వందలాది మంది రైతులు ఎదురుచూస్తున్నారు.

పెద్దపల్లి జిల్లాలో సర్వేయర్ల కొరత రైతుల ఇబ్బందులు వడుతున్నాయి. రెవెన్యూ కార్యాలయం చుట్టూ తిరిగి ఏసిగిపోతున్నారు. భూముల కొలతల కోసం రుసుం చెల్లించి నెలల తరబడిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. పెద్దపల్లి జిల్లాలో 14 మండలాలకు గానూ 10 మంది సర్వేయర్లున్నారు. వీరిలో ధర్వారం, మంధని సర్వేయర్లు సెలవులో ఉన్నారు. అలాగే అంతర్గత, పాలకుత్తి, విలిగేడు, కమాన్వార్ మండలాల్లో సర్వేయర్ల పోస్టులు ఖాళీగా ఉన్నాయి. దీంతో భూముల కొలతలు జరగక రైతుల మధ్య భూ వివాదాలు కొనసాగుతూనే ఉన్నాయి. 'గెట్టు' పంచాయతీలు పరిష్కారానికి నేనుకొరకైతుల మధ్య గౌడములు అనివార్య మవుతున్నాయి.

2లో..

హైటెక్స్లో క్రైడాయ్ హైదరాబాద్ ప్రాపర్టీ షో ప్రారంభం



హైదరాబాద్, నినాదం 2024 ఆగస్టు 2వ తేదీ నుండి 4వ తేదీ వరకు హైటెక్స్లో జరుగుతున్న ప్రదర్శన లో పారదర్శకత మరియు విశ్వసనీయతను కోరుకునే విభిన్న కట్టడం అవసరాలకు అనుగుణంగా కేవలం రెండు నెలలపాటు ప్రాజెక్టులను మాత్రమే ప్రత్యేకంగా ప్రదర్శిస్తున్నారు. సిబిఆర్ఈ మరియు సిఆర్ఈ మ్యాట్రిక్స్ తో కలిసి నగరంలో లియల్ ఎస్టేట్ రంగానికి సంబంధించిన నివేదికలను అభివృద్ధి చేసిన క్రైడాయ్ హైదరాబాద్.

2లో..

మారాని విద్యుత్ శాఖ పనితీరు

Table with columns: Bill No., Bill Period, Bill Date, Bill Amount, etc. It shows electricity bill details for a household.

కరీంనగర్, ఆగస్టు 2(నినాదం స్పెషల్): రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి తన ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన హామీల పట్ల ఎవరైనా అధికారులు నిర్లక్ష్యం వహించి ప్రభుత్వానికి మచ్చ తెచ్చే విధంగా ప్రవర్తన అధికారులపై చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించినప్పటికీ, విద్యుత్ శాఖ అధికారులు ప్రవర్తనను తీసుకుంటున్న తీరుపై ప్రజలు అందోళన చెందుతున్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన గృహశక్తిని పథకానికి ప్రజాపాలనలో దరఖాస్తు చేసుకున్నప్పటికీ ఆన్లైన్ సమాధానం కాక అయోమయానికి గురౌతున్న వారి పరిస్థితిని దృష్టిలో పెట్టుకొని ఉప ముఖ్యమంత్రి మల్లు భద్రాజు విద్యుత్ బిల్లు రెండు వందల రూపాయల వరకు ఉంటే గృహశక్తిని సమాధానం చేసే విధంగా ఉంటే బిల్లు కట్టవద్దని బహిష్కారంగా ప్రకటించగా, ఎప్పుడైతే ఆన్లైన్ లో సమాధానం అవుతుంది అన్నది నుండి గృహశక్తిని వర్తిస్తుందంటూ విద్యుత్ బిల్లు 60 నుండి 100 రూపాయల వరకు కూడా మించి గృహశక్తిని వర్తింపడంలా విద్యుత్ సిబ్బంది బిల్లు వసూలు చేస్తున్నారని, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చట్టానికి సామాన్యమధ్య తరగతి ప్రజలకు ఏదో వెలుగొందుతుందనుకుంటే వేదింపులే ఎక్కువ అవుతున్నాయని, ప్రభుత్వం రేవంత్ కార్డు ఉంటే కట్టవద్దని బహిష్కారంగా చేపట్టి అంతర్గతంగా అధికారులతో వసూలు చేస్తుండాలి లేక బిల్లు కట్టవద్దని మీకు చెప్పేటట్లుగా, బిల్లు అడగవద్దని మాకు చెప్పలేదు కదా అన్నట్లు ప్రభుత్వం ఇచ్చిన మాటలను విద్యుత్ సిబ్బంది భారాకండిగా వసూలు చేయడం గమనార్హం. అధికార పార్టీకి చెందిన స్థానిక ఎమ్మెల్యే కన్నంపల్లి సత్యనారాయణ, రాష్ట్ర మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ గౌడ్ నుండి గృహశక్తిని పథకం పట్ల విద్యుత్ అధికారులు, సిబ్బంది ప్రవర్తనపై తీరుపై దృష్టి పెట్టి వేదింపులు ఎక్కువ కాకముందే ప్రజా సమస్యను పరిష్కరించాలని డాడిత ప్రజలు వేడుకుంటున్నారు.

విద్యార్థి వ్యతిరేక విధానాలను సమరశీల విద్యార్థి ఉద్యమాల ద్వారా ప్రతిఘటన చేద్దాం

ఎబిఎఫ్ డీఎస్ జాతీయ కన్వీనర్ మేత్రి రాజశేఖర్



నిజామాబాద్ ప్రతినిధి, ఆగస్టు 2 (నినాదం స్పెషల్): విద్యార్థి వ్యతిరేక విధానాలను సమరశీల విధానాలతో కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలకు ప్రతిఘటించే ప్రధాన సమర శీల సంఘంగా అఖిల భారత ప్రజాతంత్ర విద్యార్థి సమాఖ్య విద్యార్థి లోకానికి అందంగా ఉంటుందని ఎబిఎఫ్ డీఎస్ జాతీయ కన్వీనర్ మేత్రి రాజశేఖర్ అన్నారు. శుక్రవారం అఖిల భారత ప్రజాతంత్ర విద్యార్థి సమాఖ్య జాతీయ జనరల్ డాడి 2వ రోజులో భాగంగా హైదరాబాద్ లో జాతీయ కమిటీని ఏర్పాటున్నారు. ఎబిఎఫ్ డీఎస్ జాతీయ కన్వీనర్ గా మేత్రి రాజశేఖర్, కమిటీ సభ్యులుగా రాజు పాస్వాన్, అమన్, గడ్డం నాగార్జున్, పల్లె మురళీ, కాశీ, నాజీమ్ హాజీ, ఆదర్శ్, బిల్లా, మాలా తో జబ్బర్ నాయక్, రవీందర్ సింగ్, అనంద్ లను వివిధ రాష్ట్రాల నుంచి వచ్చిన ప్రతినిధులు ఎన్నుకున్నారు. ఈ జనరల్ డాడి సమావేశం నకు కామ్రేడ్ రాజు పాస్వాన్, మాన్ సావిత్రి అధ్యక్షతన జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఎబిఎఫ్ డీఎస్ జాతీయ కన్వీనర్ మేత్రి రాజశేఖర్ ప్రస్తుతం విద్యార్థి వ్యవస్థ పై ప్రభుత్వం అనుసరిస్తున్న విధానాలపై మార్కాడు తూ నేడు ప్రపంచ దేశాలలో నాణ్యమైన విద్యార్థి వ్యవస్థ కొనసాగుతుందని, నాణ్యమైన ప్రమాణ్యాలతో, సకల సౌకర్యాలతో వైద్య, ఇంజనీరింగ్, సాఫ్ట్వేర్, విభాగాలలో జపాన్, ఫ్రాన్స్, చైనా, రష్యా, మెక్సికో, ఆస్ట్రేలియా, యుజి లాంటి దేశాలలో సరైన విద్యార్థి వ్యవస్థ అగ్రామిగా నిలుస్తూ మన భారత దేశ విద్యార్థి వ్యవస్థను వెక్కిరించే విధంగా పనిచేస్తున్నారని విమర్శించారు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో విద్యార్థి వ్యవస్థలపై ముద్దుపెట్టే వ్యూలు అరుదైనవిగా లాభాభోగి నడుపుతున్నది, 2009 విద్యార్థి హక్కులపట్ల ఎ ఒక్క పాఠశాలలో అమలుకు నోచుకోవడం లేదని, విద్యార్థి హక్కులపట్ల అమలులో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఏ మాత్రం పట్టించుకోవడం లేదు, గత ప్రభుత్వం కేటీఎం సిఐ వరకు ఉపాధి నిర్ధారణ చేసినప్పటికీ యిందన్నారు. కావున రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం అయిన అమలు చేయాలని అన్నారు, అధిక ఫీజుల నియంత్రణ పక్కనండి అమలు చేసే ప్రభుత్వ విద్యాలయాల, సాంఘిక సంక్షేమ వనతి గృహాలను, గురుకుల యూనివర్సిటీల అభివృద్ధి కొరకు రాష్ట్ర బడ్జెట్ లో 30% నిధులు విడుదల చేయాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేస్తున్నామన్నారు. పేర్కొన్న మార్కాడు తూ నేడు ప్రపంచ దేశాలలో నాణ్యమైన విద్యార్థి వ్యవస్థ కొనసాగుతుందని, నాణ్యమైన ప్రమాణ్యాలతో, సకల సౌకర్యాలతో వైద్య, ఇంజనీరింగ్, సాఫ్ట్వేర్, విభాగాలలో జపాన్, ఫ్రాన్స్, చైనా, రష్యా, మెక్సికో, ఆస్ట్రేలియా, యుజి లాంటి దేశాలలో సరైన విద్యార్థి వ్యవస్థ అగ్రామిగా నిలుస్తూ మన భారత దేశ విద్యార్థి వ్యవస్థను వెక్కిరించే విధంగా పనిచేస్తున్నారని విమర్శించారు.

ఖుషి హోమ్ అనాధ పిల్లల మధ్య

మన సంపద రియల్ ఎస్టేట్ ఎండి జన్మదిన వేడుకలు



కుత్బుల్లాపూర్, ఆగస్టు 2 (నినాదం స్పెషల్): కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం దుండిగల్ మున్సిపాలిటీ సమీపంలోని గౌడల్లి గ్రామ పరిధిలో నిర్వహించబడుతున్న అసోసియేషన్ క్రికెట్ యేట్ ఖుషి హోమ్ (అనాధ శరణాలయం)లో మధుసూద నాచారి ఆధ్వర్యంలో అనాధ శరణాలయం విద్యార్థుల మధ్య మన సంపద రియల్ ఎస్టేట్ ఎండి మల్లు శ్రీనివాసరావు జన్మదిన వేడుకలు నిర్వహించారు. డబ్బు హోదా ఉన్న ఈ వక్త్రీ అయిన వారి జన్మదిన వేడుకలను ఆత్మతంత్ర భరించిన హోటల్లో రెస్టారెంట్ లో నిర్వహించడం ఆనవాయితీగా వస్తున్న ఈ రోజులో అనాధ శరణాలయం చిన్నారుల మధ్య ఆధునిక అసాధారణం విల్లుల స్వాగతం పలికి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలుపగా రియల్ ఎస్టేట్ ఎండి మల్లు శ్రీనివాసరావు అనందానికి అపధులు లేవు. ఈ సందర్భంగా మన సంపద రియల్ ఎస్టేట్ ఎండి శ్రీనివాసరావు మార్కాడుతూ అనాధ పిల్లల మధ్య మన జన్మదిన వేడుకలు జరుపుకోవడం పూర్ణజన్మ సుకృతంగా భావిస్తున్నారని ఇది తన మనసుకు ఎంతో హాయినిస్తుందని ఈ సందర్భంగా శ్రీనివాసరావు పేర్కొన్నారు. ఖుషి హోమ్ లో చదువుతున్న

- ఎండి మల్లు శ్రీనివాసరావు జన్మదిన వేడుకల్లో అనాధ శరణాలయం పిల్లలకు పండ్లు, అన్నాహారం, భోజనం ఏర్పాటు
- అర్థాటాలకు పోకుండా అనాధ పిల్లల మధ్య జన్మదిన వేడుకలు జరుపుకోవడంతో పలువురి అభినందన



చేయూతనందిస్తే ఎంతో దోహదపడుతుందని ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులు కృతజ్ఞతాపూర్వకం అభినందనలు తెలిపారు. శ్రీనివాస రావు నిండు సూరేష్ అయ్యారాగ్యులు, సిరిసంపడలతో తులతూగాలని ఇలాంటి వ్యక్తినరోజు వేడుకలు మరెన్నో జరుపుకోవాలని చిన్నారులు ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. వివరంగా ఎండి శ్రీనివాసరావు మార్కాడుతూ తన జన్మదిన వేడుకల సందర్భంగా నాకు వాల్చన్, ఫేస్ బుక్, టిఫిన్ సోఫర్ మీడియా ద్వారా జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. అనంతరం ఖుషి హోమ్ బంధుమిత్రులు, నా శ్రీయోధిలాపులకు ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో రమణారావు, యాదగిరి, రాజ్ మెగిలి, రమేష్, మధుసూదనా చారి, రాజేష్, వెంకటరమణ, విశ్వనాథం, మునిరాజు, శ్రీనివాస్ చారి, పుష్పి శ్రీదేవి, సత్యనారాయణ, రాజేష్, డైరెక్టర్ శ్యామలం, ఖుషి హోమ్ ఇంచార్జ్ భాస్కర్, వారి మిత్రబృందం పాల్గొన్నారు.

చేయూతనందిస్తే ఎంతో దోహదపడుతుందని ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులు కృతజ్ఞతాపూర్వకం అభినందనలు తెలిపారు. శ్రీనివాస రావు నిండు సూరేష్ అయ్యారాగ్యులు, సిరిసంపడలతో తులతూగాలని ఇలాంటి వ్యక్తినరోజు వేడుకలు మరెన్నో జరుపుకోవాలని చిన్నారులు ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. వివరంగా ఎండి శ్రీనివాసరావు మార్కాడుతూ తన జన్మదిన వేడుకల సందర్భంగా నాకు వాల్చన్, ఫేస్ బుక్, టిఫిన్ సోఫర్ మీడియా ద్వారా జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. అనంతరం ఖుషి హోమ్ బంధుమిత్రులు, నా శ్రీయోధిలాపులకు ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో రమణారావు, యాదగిరి, రాజ్ మెగిలి, రమేష్, మధుసూదనా చారి, రాజేష్, వెంకటరమణ, విశ్వనాథం, మునిరాజు, శ్రీనివాస్ చారి, పుష్పి శ్రీదేవి, సత్యనారాయణ, రాజేష్, డైరెక్టర్ శ్యామలం, ఖుషి హోమ్ ఇంచార్జ్ భాస్కర్, వారి మిత్రబృందం పాల్గొన్నారు.

బిఆర్ఎస్ కార్యకర్త కుటుంబానికి మాజీ ఎమ్మెల్యే ఆర్థిక సహాయం

కుంకనూర్, ఆగస్టు 2(నినాదం స్పెషల్): నాగారం మండల పరిధి లోని నాగారం బంగార బిఆర్ఎస్ పార్టీ యూజీ నాయకులు బుద్ది సురేష్ రెడ్డి తండ్రి బుద్ది బుద్ది రెడ్డి ఇటీవలే అనారోగ్యం తో మృతి చెందగా కుక్కవారం కుంకనూర్ మాజీ శాసనసభ్యులు గాదరి కిషోర్ కుమార్ ఆయన కుటుంబాన్ని సందర్శించి చిల్లపనికి పూల వేసి నివాళు లర్పించారు. కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి 10000 ఆర్థిక సాయం అందజేసి కుటుంబానికి అండగా ఉంటామన్నారు. ఆయన వెంట బిఆర్ఎస్ నాగారం మండల పార్టీ అధ్యక్షుడు కల్లెపల్లి ఉప్పల య్య, తిరుమలగిరి బిఆర్ఎస్ మండల పార్టీ అధ్యక్షులు సంతోషి రఘునందన్ రెడ్డి నాగారం మండల బి ఆర్ ఎస్ పార్టీ ముఖ్యనాయకులు గుండగూని అంజయ్యమండల పార్టీ ఉపాధ్యక్షుడు దోమల బాలముల్లు, మండల యూజీ అధ్యక్షులు ఈదుల కిరణ్ కుమార్, కూరం వెంకన్న, గ్రామ శాఖ అధ్యక్షుడు కన్నెలేయిన మల్లేష్, వెణుగోపాల్ రెడ్డి తదితరులు ఉన్నారు.

నెంబర్ ఫ్లేట్ లేని వాహనాలు కనపడితే సమాచారం ఇవ్వండి అనంతగిరి ఎస్సై ఎమ్.నవీన్ కుమార్

కోదాడ, ఆగస్టు 2 (నినాదం స్పెషల్): గ్రామాల్లో నెంబర్ ఫ్లేట్ లేని వాహనాలు కనపడితే నెంబర్ పోలీసులకు సమాచారం అందించాలి అనంతగిరి ఎస్సై ఎం.నవీన్ కుమార్ కుక్కవారం ఓ ప్రకటనలో కోరారు. కొందరు అపరిచిత వ్యక్తులు నెంబర్ ఫ్లేట్ లేని వాహనాలతో గ్రామాల్లో సంచరించి వైస్ స్పానింగ్ కు పాల్పడుతున్నారని అన్నారు. వాహనాలకు నెంబర్ ఫ్లేట్ లేకపోవడం చట్టరీత్యా నేరమన్నారు. నియంధనల ప్రకారం తప్పనిసరిగా ప్రతి వాహనంపైనా నెంబర్ ఫ్లేట్ వేయించుకోవాలని సూచించారు. గ్రామాల్లో అసమానస్వరంగా వ్యక్తులు సంచరిస్తే తప్పనిసరిగా తెలిపాలని కోరారు.

బీఆర్ఎస్ హయాంలో కోట్లాది రూపాయలు భూములు కబ్జా

- అక్రమార్కులను ప్రభుత్వం విడిచిపెట్టదు
• ఇప్పటికే కొందరిపై చర్యలు కాంగ్రెస్ తోనే పేదలకు న్యాయం
• భూముల పరిరక్షణకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మంత్రి పాన్లం ప్రభాకర్ ప్రత్యేక దృష్టి
• హైద్రా తరహాలో కరీంనగర్లో ప్రత్యేక వ్యవస్థ ఏర్పాటు చేయాలని కోరుతూ
• కాంగ్రెస్ పార్టీ కరీంనగర్ పార్లమెంట్ నియోజకవర్గ ఇన్చార్జి వెలిచాల రాజేందర్ రావు

కరీంనగర్, ఆగస్టు 2(నినాదం స్పెషల్): కరీంనగర్ లో గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో కోట్లాది రూపాయలు విలు వైన ప్రభుత్వ ప్రైవేట్ భూములు యదేచ్ఛగా కబ్జాకు గురౌతున్నారని కాంగ్రెస్ పార్టీ కరీంనగర్ పార్లమెంట్ నియో జకవర్గ ఇన్చార్జి వెలిచాల రాజేందర్ రావు ఆరోపించారు. కుక్కవారం ఆయన మీడియాకు ఒక పత్రికా ప్రకటన విడు దల చేశారు. బీఆర్ఎస్ హయాంలో నాయకులు ఇష్టాకా ణ్యంగా వ్యవహరించి పేదల భూములను సైతం పడలేదని పేర్కొన్నారు. కరీంనగర్ శివారు ప్రాంతాల్లో కోట్లాది రూపాయలు విలువైన ప్రభుత్వ భూములతో పాటు పేదల భూములు కబ్జా చేశారని ఆరోపించారు. గతంలో నిరుపేదలు తమ భూములు కబ్జా అయ్యాయని అధికారులు, నాయకులకు విన్నవించినా పట్టించుకున్న పాపాన పోలేదని మండిపడ్డారు. ధరణి పేరిట వందలాది వ్యవ సాయ భూములను కాజేతరుల ఆరోపించారు. కాంగ్రెస్ తోనే పేదలకు న్యాయం జరుగుతుందని పేర్కొన్నారు. పేదల మంత్రి అందోళన చెందారని అవసరం లేదన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి రాగానే కరీంనగర్లో భూకబ్జాలపై ప్రత్యేక ఫోకస్ పెట్టినది తెలిపారు. అన్యాయం జరిగిన పేదలకు అందగా నిలవాలని ఉద్దేశంతో ప్రభుత్వం ముందుకు సాగుతున్నదని పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వ అదేకాలంలో కరీంనగర్ సీఎం అభిషేక్ మహాంధి భూకబ్జాలపై ఫోకస్ పెట్టారని, ఇప్పటికీ భూ కబ్జాల్లో పాల్గొన్న అధికారపక్షం కొర్రాట్లకు, నాయకులను సైతం అరెస్ట్ చేశారని తెలిపారు. సీఎం జైలువాసీగా వైస్సా వెళ్లిన వక్షాన నిలుస్తున్నారని చెప్పారు. ఎర్రవెండి రిజర్వాయర్ సమీపంలో, మావేరు వాగు పరిసర ప్రాంతాల్లో వందలాది ఎకరాల భూములు బీఆర్ఎస్ హయాంలో అన్యాయంగా అధికారుల ఆరోపించారు. గతంలో అన్యాయం జరపసిన గంగంల కమలాకర్, మేయర్ సునీల్ రావుకు ఈ కబ్జాలు



కనపడలేదు.. ఎందుకు అడ్డుకోలేక పోయారు.. ఇందులో మీ పాల్గొంటారేదా ప్రజలకు కబ్జాలపై సమాధానం చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. బీఆర్ఎస్ హయాంలో భూ ములను కబ్జా చేసిన అక్రమార్కులను పది రెక్రూట్ చేసే ముస్లింల ఇండ్లను ధ్వంసం చేశారని పేర్కొన్నారు. పేదల ఇండ్లను ధ్వంసం చేయడం పద్ధతేనా ఆని ప్రశ్నించారు. ప్రైవేటు, ప్రభుత్వ భూములను కబ్జా చేసిన అక్రమార్కులను ప్రభుత్వం పడదని తెలిపారు. ఎంతటి వారు ఉన్నా చర్యలు తీసుకొని తీరుతుందని పేర్కొన్నారు. భూముల పరి రక్షణకు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, రాష్ట్ర రవాణా డిప్ డి సక్షేమ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ ప్రత్యేక దృష్టి సారించారని పేర్కొన్నారు. హైద్రా తరహాలో కరీంనగర్ లో వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేయాలని కోరుతూ.. ప్రభుత్వ అసలు పరిరక్షణకు హైదరాబాద్ లో విద్యార్థి వ్యవస్థలపై దీక్షా స్టర్ రెస్టారెంట్ అండ్ ఎస్టేట్ ప్రాజెక్ట్ ఏజెన్సీ తరహాలో ప్రత్యేక వ్యవస్థను కరీంనగర్లో ఏర్పాటు చేయాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్, ఇతర మంత్రులను కోరుతూనే కాంగ్రెస్ పార్టీ కరీంనగర్ పార్లమెంట్ నియో జకవర్గ ఇన్చార్జి వెలిచాల రాజేందర్ రావు పేర్కొన్నారు.

Advertisement for SHIRAM Finance, featuring a woman's portrait and contact information.

Advertisement for Panchajanya Finance, listing various financial services and contact details.

Advertisement for SARFAESI, detailing the auction of properties and land parcels, including terms and conditions.

Advertisement for a court case involving Chinthakindi Shakuntala, W/o. Late Chinthakindi Swamy, and others, with details of the suit and legal representation.



పీఆర్సీ పెంపు హర్షణీయం

సాంస్కృతిక సారథి కళాకారుల బృందం - రేవంత్ రెడ్డి చిత్రపటానికి క్షీరాభిషేకం కొడంగల్ ఆగస్టు 2 నినాదం న్యూస్

యాత్ కాంగ్రెస్ జాతీయ కోఆర్డినేటర్ కు ఘన సన్మానం



యాత్ కాంగ్రెస్ జాతీయ కోఆర్డినేటర్ గా ఇటీవల నియమితులైన ఎం. కృష్ణారాజును శుక్రవారం కొడంగల్ పట్టణంలోని కృష్ణారాజు ఇంటిలో మున్సిం మైనారిటీ నాయకులు ఘనంగా సన్మానించారు.

డివిజన్ లో దీర్ఘకాలిక సమస్యలకు శాశ్వత పరిష్కారం



జవహర్ నగర్ ప్రజలు భూగర్భ ద్రవీణీకరణ లేక అవస్థలు పడేవారని, కాల్వలు ఏర్పడి ఏళ్లు గుడుస్తున్న ప్రాంతానికి నోచోటోసుల, దీర్ఘకాలిక సమస్యలకు శాశ్వత పరిష్కారం అయ్యేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నామని మేయర్ శాంతి అన్నారు.

అనుమతి లేనిదే అంబేద్కర్ కూడలిలో కార్యక్రమాలు చేయరాదు

అంబేద్కర్ కూడలిలో ఎలాంటి కార్యక్రమాలు చేయరాదు అని పోలీసుల అనుమతి తీసుకోవాలని స్టేషన్ హౌస్ ఆఫీసర్ (ఎస్ హెచ్ ఓ) జి.శివరాములు గార్డ్స్ ప్రకటనలో తెలిపారు.

కొల్లారం మండలాన్ని అన్ని రంగాలలో అభివృద్ధి చేస్తాం

కొల్లారం మండల అభివృద్ధి చేయడానికి మండల అధ్యక్షులు ముందు తీసుకుపోవడానికి కంకణ బిందువు ముందుకు సాగిస్తున్న మా ఆస్పత్రి మార్కుల నాయకులు నర్సాపూర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇన్చార్జ్ శ్రీ అప్పల రాజరెడ్డి గారి ద్వారా స్పెషల్ డెవలప్మెంట్ ఫండ్ కింద 76 లక్షల వివిధ పనులకు నిధులు మంజూరు చేయించిన జిల్లా ఇన్చార్జ్ మంత్రివర్గం శ్రీమతి కొండ సురభి, జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు రెడ్డిపల్లి అంజనేయలు గార్డ్, నర్సాపూర్ తాలూకా కాంగ్రెస్ పార్టీ ముఖ్య నాయకులు మాజీ ఎమ్మెల్యే మధుసూదన్ రెడ్డి, జిల్లా ఎంపీ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకురాలు బిలుముల సుజానీ రెడ్డి ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపారు.

పలు రైతుల పంటలను పరిశీలించిన ఏడీఏ

అక్షయ్ ఆగస్టు 2 నినాదం న్యూస్ అందరినీ వ్యాప్తంగా పామాయిల్, మొక్కజొన్న పలు రైతుల పంటలను పరిశీలించి ఫెర్టిలైజర్ పావులను సందర్శించిన మణుగూరు ఏడీఏ తాతారావు ఈ కార్యక్రమంలో ఏకవే వంటి, మర్సూరు కన్వేర్ అరబు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నాణ్యమైన గుణాత్మక విద్యను అందించాలి

- అంగన్వాడీలు సమర్థవంతంగా నిర్వహణకు చర్యలు
- గృహ జ్యోతి పథకం సమర్థవంతంగా అమలుకు అధికారులకు పలు సూచనలు
- మెడక్ జిల్లా కలెక్టర్ రామారాజు రాజ్



మెడక్ ప్రతినధి ఆగస్టు 2 (నినాదం న్యూస్) ప్రభుత్వ పాఠశాలలో విద్యా ప్రమాణాలు పెంపుకు అంగన్వాడీ సెంటర్లు సమర్థవంతంగా నిర్వహణకు పగడ్పంటిగా చర్యలు చేపట్టామని జిల్లా కలెక్టర్ రామారాజు తెలిపారు.

ప్రజలు అందరు డ్రై డే పాటించాలి

సీజనల్ వ్యాధులైన మలేరియా, డెంగ్యూ వంటివి ప్రజలకుండా ముందు జాగ్రత్త చర్యలలో భాగంగా, ప్రతీ శుక్రవారం అందరూ డ్రై డే పాటించాలని జిల్లా కలెక్టర్ రామారాజు పేర్కొన్నారు.

అనంతరం అంగన్వాడీ కేంద్రాలను పరిశీలించారు కేంద్రంలోని బిర్యూం పట్టణ నూనె, పాలు, కోడి గడ్డ నాణ్యతను అంగన్వాడీ ఆయాలును డివైసీ అడిగి తెలుసుకున్నారు.



అధికారులకు అడిగిచూడారు. రోడ్డు, కాలువలను రోజూ శుభ్రం చేయాలని, ఎక్కడా చెత్త కనిపించకూడదని, ఎప్పుడీకప్పుడు చెత్తను దంపింగ్ యార్డుకు తరలించాలన్నారు.

ప్రేమించాలంటూ వేధింపులు..

మనస్థాపంతో బాలిక ఆత్మహత్య

శ్రీరామ్ నగర్ కాల్వలో ఇంట్లో ఉరివేసుకుని మౌనం బాలిక మృతి - వేధింపులే కారణమంటూ పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేసిన మృతురాలి తల్లి - సంఘటన స్థలాన్ని పరిశీలించిన కుషాయిగురజ ఏసీబీ మహాశి, జవహర్ నగర్ ఎస్ఐఎంఓ నాగరాజు

యమకుడిపై పలు నిఘ్నోలో కేసులు నమోదు : ఏసీబీ మహాశి



మృతురాలి తల్లి కారడ ఫిర్యాదు మేరకు టోడ శివప్ర 305, 78, ఏఎన్ఎస్ సెక్టర్, ఫోన్ 11, 12లో పాటు ఎస్ఐ, ఎస్ఐ కేసు నమోదు చేసిపట్టు కుషాయిగురజ ఏసీబీ మహాశి తెలిపారు.

సీఎం సహాయ నిధి ఆర్థిక సాయం అందజేత



కుళ్ళూపూర్, ఆగస్టు 2 (నినాదం న్యూస్) కుళ్ళూపూర్ నియోజక వర్గం జగదీంద్రగిట్టె డివిజన్ అంజయ్య నగర్ నివాసి యువజన సంఘం కార్యదర్శి వెంకటేశ్ అనారోగ్యానికి గురై ప్రైవేట్ ఆసుపత్రిలో డబ్బులు పెట్టి చికిత్స చేసుకోగా వారికి సీపీఐ ఎమ్మెల్యే కునానేని సాంబశివరావు కో సహకారంతో 90 వేల రూపాయలను సీఎం సహాయ నిధి నుండి మంజూరు చేయించి చెక్కు అందజేశారు.

రైతులందరికీ రుణమాఫీ వర్తింపజేయాలి



చేపే ఆగస్టు 02 (నినాదం న్యూస్): అర్ధశతాబ్దం రైతులందరికీ రుణమాఫీ వర్తింప చేయాలని, పేదలందరికీ కొత్త రేషన్ కార్డు ఇవ్వాలని పాలమరకు జంగయ్య అన్నారు.

మోదీ చొరవతోనే ఎస్సీ ఎస్సీ వర్గీకరణ సుప్రీంకోర్టు తీర్పు

బాలయ్య నాయుడు భాజపా నాయకుడు కొడంగల్ ఆగస్టు 2 నినాదం న్యూస్ గత ముప్పై ఏళ్లుగా అవసరమైనా ఉన్న ఎస్సీ ఎస్సీ వర్గీకరణ బిల్లును భారత ప్రధాని నరేంద్రమోదీ చొరవతోనే భారత అత్యున్నత న్యాయస్థానం తీసుకునిపోవడం భాజపా సీనియర్ నాయకుడు బాలయ్య నాయుడు అన్నారు.

ఉద్యమాల ఫలితమే వర్గీకరణ సాధ్యమైంది

ఎమ్మెల్యే ఎన్.వేణుగోపాల్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి శివకుమార్ కాష్టా / జవహర్ నగర్, ఆగస్టు 2: నినాదం న్యూస్ : ఉద్యమాల ఫలితమే ఎస్సీ వర్గీకరణ సాధ్యమైంది, 30 ఏళ్లుగా నిరీక్షణకు సుప్రీం కోర్టు తీర్పుతో మాదిగ సామాజిక వర్గంలో ఉపరిపోసింగు అయిందని ఎమ్మెల్యే ఎన్.వేణుగోపాల్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి శివకుమార్ అన్నారు.



మరో నెల్లూరి మండల పంచాయతీ ముఖ్యమంత్రి - జిల్లా పార్టీ కోఆర్డినేటర్ వడ్డ నందు వికారాబాద్ జిల్లా ప్రతినధి ఆగస్టు 2 నినాదం న్యూస్ వికారాబాద్ జిల్లా కేంద్రంలో ఎమ్మెల్యే ఎన్.వేణుగోపాల్ వర్గీకరణ విజయోత్సవం ర్యాలీ నిర్వహించారు.

రుణమాఫీ కాఫీ రైతులు రెండు ఏళ్ల దరఖాస్తు చేసుకోవాలి

చేపే ఆగస్టు 2 (నినాదం న్యూస్): రైతుల రుణమాఫీ చేయడం పట్ల హార్డు వ్యక్తి చేస్తున్నారని, రుణమాఫీ కాఫీ రైతులు ఆగస్టు ఐదు లోపు దరఖాస్తు చేసుకోవాలని రంగారెడ్డి జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి గీతారెడ్డి అన్నారు.



ఆర్థరైటిస్ నొప్పులకు తక్షణ ఉపశమనం కావాలంటే.. నీళ్లలో దీన్ని చిటికెడు కలిపి తాగితే



కొన్నిసార్లు పాదాలు, చేళ్ల ఉబ్బి, విపరీతమైన నొప్పిని కలిగిస్తాయి. ఇలాంటి సమస్యలను నిర్మూలించేందుకు ఉంది. ఇది ఆర్థరైటిస్ నొప్పి కావచ్చు. గతంలో కీళ్లనొప్పులు ఎక్కువగా వచ్చేవే. అయితే ప్రస్తుతం యువత కూడా ఈ సమస్యకు గురవుతున్నారు. సకాలంలో ఈ సమస్యకు చికిత్స తీసుకోకపోతే తీవ్రతరం కావచ్చు. నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం.. శరీరంలో యాసిడ్ స్థాయి పెరిగినప్పుడు ఆర్థరైటిస్ నొప్పి తలెత్తుతుంది. కాబట్టి శరీర %జూస% స్థాయిని సమతుల్యం చేయడం చాలా ముఖ్యం. ఇందుకోసం ఆల్మిన్ ఫస్ఫ్ ను డైట్ లో ఉంచుకోవాలి. శరీరంలో యాసిడ్ స్థాయి పెరిగినప్పుడు, ఆల్మిన్ స్థాయి తగ్గడం ప్రారంభించినప్పుడు ఆర్థరైటిస్ ప్రమాదం పెరుగుతుంది. అలాగే జీర్ణవ్యవస్థ కూడా క్షీణిస్తుంది. వివిధ శారీరక సమస్యలు మొదలవుతాయి. కాబట్టి ఆల్మిన్ అధికంగా ఉండే పండ్లను ఆహారంలో ఉంచుకోవాలి. ఆర్థరైటిస్ సమస్యలకు ఆహారంలో యాపిల్, చెర్రీ, పైనాపిల్, అపకాకోన్, అరటిపండ్లు, మైనాపిల్ వంటి వాటిని ఆహారంలో ఉంచుకోండి. ఆర్థరైటిస్ నొప్పి-వాపు నుంచి ఉపశమనం సొందడంలో పసుపు చాలా ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇందులోని యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ లక్షణాలు ఆర్థరైటిస్ నొప్పి, వాపును తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. పసుపు కలిపిన నీరు కూడా తాగవచ్చు. ఆర్థరైటిస్ సమస్యలకు అల్లం కూడా ఉపయోగపడుతుంది. అల్లంలో యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు అధికంగా ఉంటాయి.

మీ పిల్లలు వయస్సుకు తగ్గట్టు సరిగా ఎదగడం లేదా?



చాలా మంది పిల్లల్లో వారి వయస్సుకు తగ్గట్టుగా పెరుగుదల ఉండదు. దీంతో తల్లిదండ్రులు ఆందోళన చెందుతుంటారు. ఈ విషయాన్ని ఏమాత్రం నిర్లక్ష్యం చేయకూడదు. పోషకాహారం-విటమిన్లు కూడా పిల్లలలో ఎత్తు పెరుగుదలతో సంబంధం కలిగి ఉంటాయి. శరీరంలో కొన్ని విటమిన్ లోపం తలెత్తితే ఎత్తుపై ప్రభావం చూపుతుంది. విటమిన్-సి పిల్లల ఆరోగ్యం, బాడీ బిల్డింగ్ లో ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది. ఇది ఎముకలు, కండరాలను నిర్మించడంలో, రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో సహాయపడటమే కాకుండా, పిల్లల ఎత్తును పెంచడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. కాబట్టి పిల్లలకు విటమిన్-సి అధికంగా ఉండే ఆహారాన్ని ఇవ్వాలి. శరీరంలోని ఎముకలు దృఢంగా ఉండాలంటే విటమిన్-డి చాలా అవసరం. ఈ విటమిన్ లోపం

వల్ల ఎముకలు బలహీనపడతాయి. ఇక ఎముకలు బలహీనంగా ఉంటే పిల్లల ఎదుగుదల కుంటుపడుతుంది. కాబట్టి పిల్లల డైట్ లో విటమిన్-డి అధికంగా ఉండే ఆహారాన్ని ఉంచాలి. విటమిన్ డి అధికంగా సూర్యకాంతి ద్వారా అందుతుంది. అందువల్ల, పిల్లలను ఎండలో ఉంచడం, క్రీడలలో పాల్గొనడం చేయడం చాలా ముఖ్యం. అప్పుడు శరీరం ఫిట్ గా ఉంటుంది. ఎదుగుదల కూడా చక్కగా ఉంటుంది. ఎముకల అభివృద్ధికి కాల్షియం కూడా అవసరం. పిల్లల శరీరంలో కాల్షియం లోపం ఉంటే, అది ఎత్తును ప్రభావితం చేస్తుంది. ఈ లోపాన్ని భర్తీ చేయడానికి, పిల్లల రోజువారీ ఆహారంలో పాలు, పాల ఉత్పత్తులు వంటి కాల్షియం అధికంగా ఉండే ఆహారాలను చేర్చాలి. విటమిన్ 12 శరీర పెరుగుదలలో ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది. ఇది జీర్ణక్రియను పెరుగుదలలో, నాడీ వ్యవస్థ సరైన పనితీరును నిర్వహించడానికి కూడా సహాయపడుతుంది. కాబట్టి ఈ విటమిన్ లోపి పిల్లల ఎదగడం. పిల్లల శరీరంలో అన్ని విటమిన్ స్థాయిలను ఉంచడానికి సమతుల్య ఆహారం ఇవ్వడం ముఖ్యం. కాబట్టి పిల్లల రోజువారీ ఆహారంలో ఆకుపచ్చ కూరగాయలు, పండ్లు, పాలు, మాంసం, గుడ్డు వంటి తప్పనిసరిగా ఉంచాలి.



శాఖాహారుల్లో ప్రోటీన్ లోపం నివారణకు చక్కని మార్గం -ఆహారంలో వీటిని తీసుకుంటే సరి!



బలహీనంగా ఉన్నట్లు అనిపిస్తుందా? కొలెస్ట్రాల్, మధుమేహం స్థాయిలు ఎక్కువగా ఉన్నాయా? కీళ్ల-కండరాల నొప్పిని వేధిస్తుందా? ఈ సమస్యలన్నీ ప్రోటీన్, విటమిన్ లోపం వల్ల కావచ్చు. కాబట్టి ప్రోటీన్లు అధికంగా ఉండే ఆహారాన్ని తీసుకోవాలి. చాలామంది బంతు ప్రోటీన్లు అంటే చేపలు, మాంసం, గుడ్డు తినేందుకు ఇష్టపడరు. ఇలాంటి వారు శాఖాహారం మాత్రమే తింటుంటారు. వీరి శరీరంలో ప్రోటీన్, విటమిన్ లోపం ఎక్కువగా ఉంటుంది. కానీ శాఖాహారం తినడం ద్వారా కూడా ఈ లోపాన్ని అధిగమించడం సాధ్యమవుతుంది. బంతు ప్రోటీన్లకు సోయాబీన్ ఉత్పత్తులు ప్రత్యామ్నాయం. ఇందులో ప్రోటీన్లు, విటమిన్లు, వివిధ ఖనిజాలు అధికంగా ఉంటాయి. అందుకే సోయాబీన్లను సూపర్ ఫుడ్ అని అంటారు. శాఖాహారంలో సోయాబీన్లను చేర్చుకోవడం వల్ల అనేక శారీరక సమస్యలకు పరిష్కారం లభిస్తుంది. అమెరికన్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ క్యాన్సర్ రీసెర్చ్ ప్రకారం.. సోయాబీన్స్ శరీరంలో కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది డయాబెటిక్ రోగులకు కూడా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. సోయాబీన్స్ లో ప్రోటీన్, విటమిన్ బి, సి, కెఫే పాలు కాల్షియం, మెగ్నీషియం, కాపర్, జింక్ అధికంగా ఉంటాయి. సోయాబీన్స్ లో ఫోలేట్ యాసిడ్ తగినంత మొత్తంలో ఉంటుంది. అందుకే రోజువారీ ఆహారంలో సోయాబీన్స్ తప్పనిసరిగా చేర్చుకోవాలి. విటమిన్-కె ప్రతి ఒక్కరి శరీరానికి చాలా ముఖ్యమైనది. శరీరంలో ఈ విటమిన్ లోపం వల్ల గాయాలతో రక్తస్రావం అగుతుంది. అంటే రక్తం గడ్డకట్టడానికి విటమిన్ కె అవసరం. కాబట్టి మీకు ఈ విటమిన్ లోపం ఉంటే, మీ రోజువారీ ఆహారంలో సోయాబీన్స్ చేర్చుకోవాలి. విటమిన్-సి ఆరోగ్యానికి చాలా ముఖ్యం. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో పాలు దంతాలు, చిగుళ్లను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో ఇది చాలా ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తుంది. విటమిన్-సి గాయాలను వేగంగా నయం చేయడానికి కూడా ఉపయోగపడుతుంది. సోయాబీన్స్ లో ప్రోటీన్, విటమిన్లు, ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి బలహీనత నుంచి కండరాల-కీళ్ల నొప్పులను నయం చేయడం వరకు అన్ని సమస్యలకు నివారకం. శాఖాహారం తీసుకునే వారు తప్పనిసరిగా సోయాబీన్లను ఆహారంలో చేర్చుకోవాలి.

వర్షాకాలంలో తప్పనిసరిగా తీసుకోవాల్సిన ఫుడ్స్ ఇవే! మిస్ చేయకండి

నిట్రస్
పండ్లలోని విటమిన్ సి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచి ఇన్ఫెక్షన్లను అరికడుతుంది. రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచడంలో ఎ, ఇ, డి, సి, బి విటమిన్లు, జింక్, సెలీనియం, ఐరన్, కాపర్ తదితర ఖనిజాలు, ఫైటోస్ట్రోలియంట్స్, అప్టినో ఆమ్లాలు, స్పాటి ఆమ్లాలు కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. పసుపులోని యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు ఇమ్యూనిటీ స్పెషియల్ ను బలంగా మార్చుతుంది. వంటింట్లో వాడే పసుపు ఎన్నో జైషధ గుణాలను కలిగి ఉంటుంది. పసుపులో యాంటి సెప్టిక్, కర్బు మిన్ అనే పోషకాలు ఎక్కువ. వర్షాకాలంలో వచ్చే వ్యాధులకు చెక్ పెట్టాలంటే పసుపు

కలిగిస్తుంది. బచ్చలికూరలోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు రోగనిరోధక శక్తిని పెంచి ఇన్ఫెక్షన్లను దూరం చేస్తాయి. బచ్చలి కూరలో విటమిన్, ఖనిజాలు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. బచ్చలి కూరలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉండడం వల్ల దీర్ఘకాలిక రోగాల నుంచి విముక్తి కలుగుతుంది. అధిక

రక్తపోటు ఉన్నవారికై మంచిది. ఇందులో సెలీనియం, నియాసిన్, ఒమెగా 3 ఉంటాయి. ఊపిరి తీసుకోవడం మంచిది. ఇందులో ఉండే, సాఫోనిన్ అనే పదార్థం క్యాన్సర్ భారిన పడకుండా చేస్తుంది. కాకరాయులోని యాంటీబాక్టీరియల్ లక్షణాలు సీజన్ల వ్యాధుల రాకుండా కాపాడుతాయి. కాకరాయు తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. దీంతో వాపులు తగ్గుతాయి. డయాబెటిస్ లో ప్రయోజనకరమైనది. జీర్ణక్రియకు ఉత్తమం. బరువు తగ్గడంకు దోహదం చేస్తుంది. ఐపర్ కు మేలు చేస్తుంది. చర్మ సమస్యలకు దూరం చేస్తుంది. కీళ్ల నొప్పుల నుండి ఉపశమనం



బొప్పాయి సాగుతో రూ. 15 లక్షల వరకు ఆదాయం

రూ. 89,600 విలువైన యాపిల్ ఐఫోన్ 15 ప్లస్.. కేవలం రూ. 16,730కే



ప్రపంచంలోనే ట్రెండ్ ఫోన్ ఏదైనా ఉంది అంటే మొదటిగా గుర్తించేది యాపిల్ ఐఫోన్. దీనిని వినియోగించడం ఓ స్టేటస్ సిగ్నల్ గా కూడా చాలా మంది ఫీల్ అవుతుంటారు. సాధారణంగా ఈ ఐఫోన్ సిరీస్ ఫోన్లకు కాస్త ప్రీమియం ధరలోనే ఉంటాయి. అయితే యాపిల్ ఐఫోన్ 15 ప్లస్ ఫోన్ ను మీరు అతి తక్కువ ధరకే కొనుగోలు చేసే అవకాశం ఇప్పుడు అమెజాన్ కల్పిస్తోంది. సాధారణంగా ఈ ఫోన్ ధర రూ. 89,600 కాగా.. దీనిని ఇప్పుడు కేవలం రూ. 16, 730కే దక్కించుకునే అవకాశాన్ని అమెజాన్ ఫ్లాట్ ఫారం కల్పిస్తోంది. అదెలాగో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం..

నేటి రోజుల్లో చాలా మంది ప్రతిరోజూ వ్యాపారం చేయడం గురించి ఆలోచించుతుంటారు. ప్రధాన మోడి స్ట్రాటజీ ఇండియా మిషన్ రోజురోజుకూ కొత్త ఊపందుకుంటుంది. అటువంటి పరిస్థితిలో మీరు కూడా వ్యాపారం చేయాలని ఆలోచిస్తున్నట్లయితే ఈ వివరాలు ఉపయోగకరంగా ఉండవచ్చు. ఈ వ్యాపారంలో రూ. 15 లక్షల వరకు సంపాదించగల వ్యాపార ఆలోచన గురించి తెలుసుకుందాం. బొప్పాయిని ముడి, పండిన రూపంలో ఉపయోగిస్తారు. అయితే వచ్చి బొప్పాయి నుండి కూరగాయలను తయారు చేస్తారు. విటమిన్ ఎ, విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉండే బొప్పాయిలో చాలా రకాలు ఉన్నాయి. ఇందులో స్పానిక్ (దేశీయ) రకాలు అలాగే విదేశీ రకాలు ఉన్నాయి. బొప్పాయి పండించే ముందు కొన్ని ప్రధాన రకాలను తెలుసుకోవడం అవసరం.



పూసా నన్నా: ఈ రకం 1983 సంవత్సరంలో అభివృద్ధి చేశారు. ఒక మొక్క 25 నుండి 30 కిలోల బొప్పాయి పండ్లను ఇస్తుంది. దీని పండ్లు చిన్నవి, మధ్యస్థ పరిమాణంలో ఉంటాయి. మొక్కల ఎత్తు సుమారు 120 సెంటీమీటర్లు. మొక్కల ఎత్తు భూమి ఉపరితలం నుండి 30 సెం.మీ ఎత్తులో ఉన్నప్పుడు అవి ఫలాలను ఇవ్వడం ప్రారంభిస్తాయి.

14 నెలలు గడిచినా ఇంకా గూటికి రాని రూ.2000 నోట్లు.. మార్కెట్లో ఇంకా ఎన్ని ఉన్నాయో తెలుసా?



రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా రూ.2,000 నోట్లను రద్దు చేసి 14 నెలలు దాటింది. ఇప్పటికీ రూ.7409 కోట్ల విలువైన రెండు వేల నోట్లు బ్యాంకుకు చేరలేదు. 2000 నోట్లు బ్యాంకుకి వచ్చినప్పటికీ, 2000 నోట్లను ఆర్బిఐ నిషేధించింది. ఆ తర్వాత ఈ 2000 రూపాయల నోట్లను బ్యాంకుకు తిరిగి ఇవ్వడానికి గడువు విధించారు. కానీ 97.92 శాతం నోట్లు బ్యాంకుకు తిరిగి వచ్చాయి. అయితే 2.08 శాతం నోట్లు ఇంకా బ్యాంకుకు చేరలేదని ఆర్బిఐ పేర్కొంది. 2023 మే 19న చలామణిలో ఉన్న రూ.2000 నోట్లను ఉపసంహరించుకుంటున్నట్లు రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా ప్రకటించింది. ఆ రోజు రూ.3.56 లక్షల కోట్ల విలువైన 2000 నోట్లు చలామణిలో ఉన్నాయి. జూలై 31, 2024 నాటికి చాలా మంది ఈ నోట్లను తమ బ్యాంకుల్లో డిపాజిట్ చేశారు. దీని ద్వారా చలామణిలో ఉన్న రూ. 2000 నోట్లను రూ.7409 కోట్లకు తగ్గించారు. అంటే చలామణిలో ఉన్న 97.92 శాతం నోట్లు అర్బిఐకి తిరిగి వచ్చాయి. మొత్తం రూ.3.48 లక్షల కోట్ల విలువైన రూ.2000 నోట్లు బ్యాంకుకి వచ్చినప్పటికీ తిరిగి వచ్చాయి. అయితే చలామణిలో ఉన్న మొత్తం నోట్లలో 2.08 శాతం ఇప్పటికీ బ్యాంకుకు తిరిగి రాలేదు. మీరు ఇప్పటికీ రూ. 2000 నోట్లను డిపాజిట్ చేయవచ్చు: 2000 రూపాయల నోట్లు ఇప్పటికీ పుష్కలం లేదా సంస్థల నుండి భారతీయ రిజర్వ్ బ్యాంక్ అధికృత కార్యాలయాలలో స్వీకరిస్తున్నారు. ఈ నోట్లను నేరుగా బ్యాంకు ఖాతాలో జమ చేస్తున్నారు. అర్బిఐ ప్రకటించిన కార్యాలయాలకు చాలా మంది రూ.2000 నోట్లను ఇండియా పోస్ట్ ద్వారా తమ బ్యాంకు ఖాతాలకు పంపుతున్నారు. 2000 నోట్లను తిరిగి ఇవ్వడానికి ఆర్బిఐ జారీ చేసిన బ్యాంకుకు వెళ్లాలని అవసరం లేదు. 2000 రూపాయల నోట్లు ఇప్పటికీ చట్టబద్ధంగా ఉన్నాయి. వాటిని మీ బ్యాంకు ఖాతాలో జమ చేయవచ్చు.

ఆర్థిక వ్యవస్థలో ప్రపంచంలో టాప్ 5 దేశాలు ఇవే

భారత్ ఎక్కడ ఉందో తెలుసా? ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థలో అమెరికా మొదటి స్థానంలో, చైనా 2వ స్థానంలో, జపాన్ 3వ స్థానంలో నిలిచాయి. కానీ ఆర్థిక మందగనను కారణంగా జపాన్ 3వ స్థానం నుంచి పడిపోయింది. ఈ సందర్భంలో జపాన్ ప్రస్తుతం ఏ స్థానంలో ఉంది? భారతదేశం ఎక్కడ ఉంది? చూద్దాం. మొదటి స్థానం: ప్రపంచంలో అత్యుత్తమ ఆర్థిక వ్యవస్థ కలిగిన దేశాలు జాబితాలో యునైటెడ్ స్టేట్స్ మొదటి స్థానంలో ఉంది. దీని ప్రకారం, యునైటెడ్ స్టేట్స్ జీడిపీ 27,974 2వ స్థానం: ప్రపంచంలో

అత్యుత్తమ ఆర్థిక వ్యవస్థ కలిగిన దేశాల జాబితాలో చైనా 2వ స్థానంలో ఉంది. దీని ప్రకారం చైనా జీడిపీ 18,566.3వ స్థానం: ప్రపంచంలో అత్యుత్తమ ఆర్థిక

వ్యవస్థ కలిగిన దేశాల జాబితాలో జపాన్ 3వ స్థానంలో ఉండేది. అయితే జపాన్ ఆర్థిక వ్యవస్థ మాంద్యంలో ఉండగా అక్కడ 3వ స్థానంలో నిలిచింది. దీని ప్రకారం, జర్మనీ జీడిపీ 4,730 4వ స్థానం: ప్రపంచంలోనే అత్యుత్తమ ఆర్థిక వ్యవస్థ కలిగిన దేశాల జాబితాలో 3వ స్థానంలో ఉన్న జపాన్ ఇప్పుడు 4వ స్థానానికి పడిపోయింది. దీని ప్రకారం జపాన్ జీడిపీ 4,291 . 5వ స్థానం: ప్రపంచంలో అత్యుత్తమ ఆర్థిక వ్యవస్థ కలిగిన దేశాల జాబితాలో భారత్ 5వ స్థానంలో ఉంది. దీని ప్రకారం.. భారతదేశ జీడిపీ %ఖాతా % 4,112 వద్ద ఉంది.

డిన్ షే.. ఐఫోన్ 15 ప్లస్ లో 6.7 అంగుళాల సూపర్ రెటీనా ఎక్స్ డిఆర్ డిస్ ప్లే ఉంటుంది. దీనిలో ప్రోమోషన్ల టెక్నాలజీ, 120హెర్ట్జ్ రిఫ్రెష్ రేట్ ఉంటుంది. వీటి సాయంతో మంచి విజువల్ ఎక్స్ పీరియన్స్ వస్తుంది. ప్రాసెసర్.. దీనిలో సరికొత్త ఏ16 బయానిక్ చిప్ ఉంటుంది. దీని సాయంతో అధిక పనితీరు, ఎఫిషియన్సీని అందిస్తుంది. మల్టీ టాస్కింగ్ కు ఇది బాగా ఉపకరిస్తుంది. కెమెరా.. ఈ ఫోన్లో వెనుక వైపు 48ఎంపీ ప్రధాన సెన్సార్ ఉంటుంది. ఇది తక్కువ కాంట్రాస్టు సమయంలో కూడా మంచి ఫోటో, వీడియో క్యాప్చర్ని అందిస్తోంది. అల్ట్రా వైడ్, టెలిఫోటో కెమెరాలు కూడా అందుబాటులో ఉంటుంది. బ్యాటరీ సామర్థ్యం.. ఐఫోన్ 15 ప్లస్ లోని అత్యధిక సామర్థ్యం కలిగిపోయిన బ్యాటరీ ఉంటుంది. లాంగ్ లాస్టింగ్ బ్యాటరీ ఉంటుంది. డిస్ ప్లే లోనే డింగర్ డ్రింగర్ సెన్సార్ ఉంటుంది. యూఎస్బి సి పోర్ట్ అదనపు సౌకర్యాన్ని అందిస్తుంది.



