



నినాదం

నిఖార్స జర్నలిజం

శుక్రవారం 20 సెప్టెంబర్ 2024 **తెలంగాణ ప్రాంతీయం** పేజీలు : 08

పోతిరెడ్డి పేట గ్రామ సమస్యలను పరిష్కరించండి



02లో

జమ్మికుంట, సెప్టెంబర్ 19 (నినాదం న్యూస్) :

పోతిరెడ్డిపేట గ్రామానికి సంబంధించి సమస్యలు ఉన్నాయని తన దృష్టికి వచ్చాయని, సమస్యల పరిష్కారానికి నా వంతు కృషి చేస్తానని హుజురాబాద్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నియోజకవర్గ ఇంచార్జి వడితల ప్రణవ్ అన్నారు. హుజురాబాద్ నియోజకవర్గ పరిధిలో ఉన్న పలు గ్రామాల్లో ఆయన వివిధ శుభకార్యాలకు, పరామర్శలకు వెళ్ళారు. పోతిరెడ్డిపేట గ్రామానికి వెళ్ళిన ప్రణవ్ అక్కడి గ్రామస్తులు తమ సమస్యలు పరిష్కరించాలని కోరారు.

ఆత్మ రక్షణ కోసం కరాటే నేర్చుకోవాలి

- జాతీయ కరాటే పోటీలలో మెరిసిన జన్ను కావ్య
- కావ్యా నులంబునందించిన పట్టణ సిని రవి



జలీల్ వద్ద ప్రత్యేక కరాటే శిక్షణ ఇప్పించడం అభినందనీయం అని కొనియాడారు. కావ్య జాతీయ కరాటే పోటీలలోనే కాకుండా అంతర్ జాతీయ పోటీలలో పతకాలు తెరుకువచ్చి దేశం గర్వ పడే విధంగా ఎదగాలని ఆకాంక్షించారు. అదేవిధంగా విద్యార్థిని, విద్యార్థిణులు, యువతి యువకులు ఎలాంటి చెడు వ్యవహారాల లోను కాకుండా తమ తల్లిదండ్రులు ఎంతో నమ్మకంతో స్కూల్స్, కాలేజీలకు పంపుతున్నప్పటికీ కొంత మంది పిల్లలు జల్నాలు అలవాటు పడి వారి బంగారు భవిష్యత్ నాశనం చేసుకుంటున్నారని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో, అంతర్జాతీయ క్రీడాకారులు, గ్లోబల్ షోటోకాన్ కరాటే దూ ఇండియా కరీంనగర్ జిల్లా గౌరవ అధ్యక్షులు అంబాల ప్రభాకర్ పాల్గొన్నారు.

సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా పట్టణ సీనియర్ మాట్లాడుతూ... నేటి సమాజంలో ఆడపిల్లలను బయటికి పంపించలేని తల్లిదండ్రులు ఉన్నప్పటికీ జమ్మికుంట పట్టణ పరిధిలోని మారుతి నగర్ లో నివాసముంటున్న జన్ను రవేష్ మాత్రం తన బిడ్డ కావ్యను నిర్భయంగా గత 8 నెలలుగా హుజురాబాద్ గ్లోబల్ షోటోకాన్ కరాటే దూ ఇండియా కరీంనగర్ జిల్లా అసోసియేషన్ మాస్టర్

కరీంనగర్, సెప్టెంబర్ 19(నినాదం) : దమ్ముక కామ్ షలోరియో కరాటే అధ్యక్షుల లో ఈ నెల 15 ఆదివారం కరీంనగర్ అంబేత్కర్ ఇండోర్ స్టేడియం లో జరిగిన జాతీయ కరాటే పోటీలలో పాల్గొని అత్యంత ప్రతిభను కనబరిచి బంగారు పతకం తెలంగాణ కరాటే అసోసియేషన్ చైర్మన్ వసంత్ కుమార్ చేతుల మీదుగా అందుకున్న సందర్భంగా గురువారం రోజున జమ్మికుంట పట్టణ సీనియర్ జాతీయ కరాటే పోటీలలో బంగారు పతకం సాధించిన కావ్య మెడలో బంగారు పతకాన్ని వేసి శాలువాతో ఘనంగా

మండల స్పెషల్ ఆఫీసర్, ఎంపీఓ, పంచాయతీ సెక్రెటరీలకు షోకాన్ నోటీసులు

గరిడేపల్లి సెప్టెంబర్ 19(నినాదం) : గరిడేపల్లి మండలం కార్యాలయాలలో ఆకస్మిక తనిఖీ చేసిన జిల్లా కలెక్టర్ తేజస్ సంద్ లాల్ పవర్ గురువారం మండలంలోని తపసీల్దార్, ఎంపీఓఓ, గ్రామ పంచాయతీ కార్యాలయాలను ఆకస్మికంగా కలెక్టర్ సందర్శించారు. సర్వేను జరుగుతున్న తీరును కలెక్టర్ పరిశీలించారు. భూసంబంధ సమస్యలపై వస్తున్న దరఖాస్తులను వాటి పరిష్కారాన్ని కలెక్టర్ తాసిల్దార్ కవిత ని ఆడిగి తెలుసుకున్నారు. గ్రామ పంచాయతీ కార్యాలయంలో రికార్డులను



పరిశీలించారు. పన్ను వసూళ్ల రికార్డ్స్ సరిగా లేకపోవడంపై కలెక్టర్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు .వసూలు చేసిన పన్ను సరిగా జమచేయలేదని , ఖర్చులను ప్రత్యేక అధికారి అనుమతి లేకుండా ఖర్చు చేశారని, వాటికి సంబంధించిన బిల్లులు లేకపోవడం పట్ల కలెక్టర్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. మండల స్పెషల్ ఆఫీసర్ , ఎంపీఓ, పర్యవేక్షణ సరిగా లేకపోవడంపై కలెక్టర్ స్పెషల్ ఆఫీసర్ సరోజ కు, ఎంపీఓ షేక్ మాలాన కు, పంచాయతీ సెక్రటరీ (కోత్త-పాత) జి.నాగేశ్వర రావు, పి. సురేష్ లకు, షోకాబ్ నోటీసు జారీ చేసి విచారణ జరిపించాల్సిందిగా డిమాండ్ చేశారు.

ఆదేశించారు. యంపీఓఓ కార్యాలయంలో జరుగుతున్న ఓటరు జాబితా లో అభ్యంతరాలు మార్పు, చేర్పులు తదితర అంశాలపై గుర్తింపు పొందిన అన్ని రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులతో నిర్వహిస్తున్న మండల స్థాయి సమావేశంలో కలెక్టర్ పాల్గొన్నారు. రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం ఆదేశాల మేరకు ఈ నెల 13న ప్రచరించబడిన ముసాయిదా ఓటరు జాబితా పై అభ్యంతరాలు ఉంటే గ్రామపంచాయతీ కార్యదర్శికి దరఖాస్తులు అందజేయాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. 28వ తేదీన ఓటరు జాబితాను అన్ని రాజకీయ పార్టీ ప్రతినిధులకు అందజేయాలని కలెక్టర్ సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిపిఓ నారాయణరెడ్డి తాసిల్దార్ కవిత ఎంపీఓఓ సరోజ అధికారులు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

చెట్టును డీకొని యువకుని మృతి



02లో

జమ్మికుంట, సెప్టెంబర్ 19 (నినాదం న్యూస్) : ఇల్లంత కుంట మండలంలోని సిరిసేడు గ్రామ శివారులో ఓ యువకుడు బుధవారం రాత్రి ద్వీచక్రవాహనం తో చెట్టును డీకొని అక్కడికక్కడే మృతి చెందిన సంఘటన చోటుచేసుకుంది.. స్థానికులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం పాతర్లపల్లి క్రాస్ కి వద్ద ఉదయం 6 గంటలకు స్థానికులు వ్యవసాయ పనులకు వెళ్ళగా ద్వీచక్రవాహనం తో చెట్టును డీకొని పక్కనే ఉన్న పొలంలో మృతుడు పడి ఉన్నాడని, ద్వీచక్ర వాహనం కూడా పొలంలో పడి ఉందని అన్నారు..

గంగమ్మ ఒడికి గణపయ్య

అల్వూల్, సెప్టెంబర్ 19 (నినాదం న్యూస్) : అల్వూల్ కళ్యాణ మండపం లో నెలకొల్పిన 13 రోజులుగా పూజలు అందుకున్న వినాయకుని నిమజ్జన కొరకు తరలించిన భక్తులు ఈ కార్యక్రమంలో సీ వై రాజు, రవి, భాస్కర్, వీరయ్య, అనేకమంది భక్తులు పాల్గొన్నారు



రాహుల్ గాంధీ పై బిజెపి నేతల వాక్యాలు

అల్వూల్, సెప్టెంబర్ 19 (నినాదం న్యూస్) : లోక్ సభ లో ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ పై బిజెపి నేతల అభ్యంతర వ్యాఖ్యలను తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నారని మెడక్ ఎమ్మెల్యే మైనంపల్లి రోహిత్ అన్నారు. గురువారం ఆయన నివాసంలో ఏర్పాటుచేసిన సమావేశంలో మాట్లాడుతూ బిజెపి నేతలు తీవ్రవాదుల మాట్లాడుతున్నారని వారి వ్యాకూల దేశ భద్రత. సమగ్రతకు కలిగేలా ఉన్నాయని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. రాహుల్ గాంధీ పై చేసిన వ్యాఖ్యలను వెనక్కి తీసుకోకుంటే పెద్ద ఎత్తున ఆందోళన చేపడతానని ఆయన అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఎక్స్ కౌన్సిలర్ సూర్య కిరణ్, దేవేందర్, భవిత, గాయత్రి, మధు, దేవేందర్, పెద్ద ఎత్తున కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు



అంగన్వాడి కేంద్రంలో పోషణ మహామేళ



భీమదేవరపల్లి సెప్టెంబర్ 19 (నినాదం న్యూస్) : హనుమకొండ జిల్లా భీమదేవరపల్లి ధర్మారం గ్రామంలో పోషణ మహా కార్యక్రమంలో భాగంగా గర్భిణీలకు సీమంతాలు, ఆరు నెలల నిండిన పిల్లలకు అన్నప్రాసన కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగింది. పోషణ మేళా ఎగ్జిబిషన్ పెట్టడం జరిగింది. ఎత్తుకు తగిన బరువు వయసుకు తగిన బరువు లేని పిల్లలకు డాక్టర్ చేత హెల్త్ చెక్ చేయించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా సిడిపిఓ పి. స్వరూప, డాక్టర్ నివేదిత, ప్రాథమిక పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు సదానందం, ఏఎన్ఎం అనిత కుమారి, గీత, అశా కార్యకర్తలు పాఠశాల, సునీత అంగన్వాడీ టీచర్ రాజమణి, తల్లులు గ్రామ పెద్దలు పాల్గొన్నారు.

ముస్లిం సోదరులకు పండుగ శుభాకాంక్షలు

- కార్పొరేటర్ శాంతి శ్రీనివాసరెడ్డి



అల్వల్, సెప్టెంబర్ 19 (నినాదం న్యూస్) : ముస్లిం సోదర సోదరీమణులకు మిలాద్ ఉన్ నబి పండుగ సందర్భంగా కార్పొరేటర్ శాంతి శ్రీనివాస్ రెడ్డి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో జావీద్, అతిక్ ఖాన్, శోభన్ బాబు, వర్ష తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అభివృద్ధి పనులకు నిధులు మంజూరు చేయండి

- కార్పొరేటర్ రాజ్ జితేంద్రనాథ్

అల్వల్, సెప్టెంబర్ 19 (నినాదం న్యూస్) : మచ్చు బొల్లారం డివిజన్లో కాలనీలలో భారీ వర్షాల వల్ల రోడ్ల డ్రైనేజీ పూర్తిగా పాదయ్యాయనిరోడ్లు డ్రైనేజీ వ్యవస్థను డ్రింకింగ్ వాటర్ సైపులైన్ గురించి నిధులు మంజూరు చేయాలని జోనల్ కమిషనర్ అపూర్వ చౌహాన్ కు కార్పొరేటర్ రాజు జితేంద్రనాథ్ కలిసి వినతి పత్రం అందజేశారు. దానికి గాను కమిషనర్ కాదు పాచిటిప్పా స్పందించారని ఆయన తెలిపారు.



రేషన్ బియ్యం పట్టివేత..

మంధని సెప్టెంబర్ 19 (నినాదం న్యూస్) : మంధని మండలం నాగారం గ్రామంలో అక్రమంగా తరలిస్తున్న 48.8 క్వింటాళ్ల రేషన్ బియ్యం పట్టుకున్నట్లు జిల్లా పౌర సరఫరాల శాఖ అధికారి రాజేందర్ తెలిపారు. బుధవారం అర్ధరాత్రి సమయంలో సివిల్ సప్లై కమిషనర్ కార్యాలయ ఓఎస్సీ ప్రభాకర్ రెడ్డి పక్కా సమాచారంతో ఎన్ఫోర్స్మెంట్ సిబ్బందితో కలిసి తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ మిని డిసిఎం వ్యాన్ లో అక్రమంగా తరలిస్తున్న రేషన్ బియ్యాన్ని తనిఖీలో పట్టుకున్నట్లు చెప్పారు. మిని డిసిఎం వ్యాన్ లను సీజ్ చేయడం జరిగిందన్నారు. ఫీజ్ చేసిన రేషన్ బియ్యాన్ని ఎం.ఎల్.ఎస్ పాయింట్ మంధని కి తరలించి డిసిఎం వ్యాన్ ను మంధని పోలీస్ స్టేషన్లో అప్పగించారు. వాహన యజమాని డ్రైవర్ పై పోలీస్ స్టేషన్లో కేసు నమోదు చేశామని అన్నారు. వీటి విలువ 2.78 లక్షల విలువ ఉంటుందని తెలిపారు. ఈ తనిఖీలో ఎన్ఫోర్స్మెంట్ సంబంధిత అధికారులు, తదితరులు జిల్లా పౌర సరఫరాల అధికారి వెంట ఉన్నారు.

పోతిరెడ్డి పేట గ్రామ సమస్యలను పరిష్కరించండి

- నియోజకవర్గం ఇంచార్జ్ ప్రణవ్ కు గ్రామస్తుల వినతి
- సమస్యల పరిష్కారానికి నా వంతు కృషి చేస్తా, ప్రణవ్

జమ్మికుంట, సెప్టెంబర్ 19 (నినాదం న్యూస్) : పోతిరెడ్డిపేట గ్రామానికి సంబంధించి సమస్యలు ఉన్నాయని తన దృష్టికి వచ్చాయని, సమస్యల పరిష్కారానికి నా వంతు కృషి చేస్తానని హుజూరాబాద్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నియోజకవర్గ ఇంచార్జి వొడితల ప్రణవ్ అన్నారు. హుజూరాబాద్ నియోజకవర్గ పరిధిలో ఉన్న పలు గ్రామాల్లో ఆయన వివిధ శుభకార్యాలకు, పరామర్శలకు వెళ్లారు. పోతిరెడ్డిపేట గ్రామానికి వెళ్లిన ప్రణవ్ అక్కడి గ్రామస్తులు తమ సమస్యలు పరిష్కరించాలని కోరారు. గ్రామములోని వివిధ కులసంఘాలకు చెందిన నాయకులు ప్రణవ్ ను



కలిశారు. గ్రామంలోని సమస్యలను ప్రణవ్ కు వివరిస్తూ ప్రతిచోటుకి ఆయన్ని తీసుకెళ్లారు. గ్రామం నుండి కనపర్తి వరకు తారు రోడ్డు నిర్మించాలని, ప్రమాదకరంగా ఉన్న

బావికి ప్రహారీ గోడ నిర్మించాలని కోరారు. గ్రామములో అతి పురాతనమైన శివాలయం పుననిర్మాణం చేస్తున్న సందర్భంగా అలయానికి సహాయం చేయవలసిందిగా వారు కోరారు. కోరిన వెంటనే తన వంతు సహాయం చేస్తానని చెప్పారు. ఎస్సీ కాలనీలో రోడ్డు సరిగా లేవని వానాకాలం సమయంలో ఇబ్బందులు పడుతున్నాయని కాలనీకు సీసీ రోడ్ మంజూరు చేయాలని కోరారు. అనంతరం గ్రామములో టీడీపీ సీనియర్ నాయకుడు పుల్లారా చారి అనారోగ్యంతో బాధపడుతుండగా వారి ఇంటికి వెళ్లి పరామర్శించారు.

సమర యోధుల త్యాగాలను స్మరించుకుందాం

కరీంనగర్, సెప్టెంబర్ 19 (నినాదం న్యూస్) : ప్రతి ఒక్కరూ స్వాతంత్ర్య సమరయోధుల త్యాగాలను స్మరించుకోవాలని కేంద్ర హోం శాఖ సహాయ మంత్రిబండి సంజయ్ కుమార్ అన్నారు. నగరంలోని టీఎన్టీవోస్ భవనంలో సెంట్రల్ బ్యూరో ఆఫ్ కమ్యూనికేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన ఫోటో ఎగ్జిబిషన్ ను ఆయన బుధవారం ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ నిజాం నిరంకుశ పాలన నుండి విముక్తి చేసేందుకు జరిగిన పోరాట చరిత్రను స్మరించుకునే అవకాశం ఈ ఎగ్జిబిషన్ ద్వారా కలుగుతుందన్నారు. ఔరాన్ పల్లి సంఘటన, రజాకార్ల అకృత్యాలతోపాటు సర్దార్ వల్లభాయ్ పటేల్ ఆధ్వర్యంలో ఆపరేషన్ పోలో నుంచి హైదరాబాద్ సంస్థానానికి విముక్తి కలిగించిన ప్రధాన సంఘటనలను ఎగ్జిబిషన్లో కళ్లకు కట్టినట్లు చూపించారన్నారు. టీడీపీ అధికారంలోకి వస్తే రాష్ట్రంలో ప్రతి ఏటా తెలంగాణ విమోచన దినోత్సవాన్ని అధికారికంగా నిర్వహిస్తామన్నారు. హైదరాబాద్లో పటేల్ విగ్రహాన్ని ఏర్పాటు చేస్తామన్నారు. కార్యక్రమంలో ఏర్పాటు చేసిన అరుదైన చిత్రాలు మూడు రోజులపాటు అందుబాటులో ఉంటాయని, ప్రజలు వీక్షించాలన్నారు. కార్యక్రమంలో కేంద్ర సమాచార ప్రసార మంత్రిత్వ శాఖ అధికారి సూర్యనేని శ్రీధర్, ఎన్వైకే జిల్లా అధికారి ఎం వెంకటరాంబాబు, టీఎన్టీవోస్ జిల్లా అధ్యక్షుడు శ్రీనివాస్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు.

సుడా చైర్మన్ కోమటిరెడ్డిని ఆహ్వానించిన రాష్ట్ర రెడ్డి సంఘం

- అక్టోబర్ 6న శిల్పకళా వేదికలో సుడా చైర్మన్ కు సన్మానం

కరీంనగర్, సెప్టెంబర్ 19 (నినాదం న్యూస్) : ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి తో పాటు రాష్ట్రంలో ఎన్నిక కాబడిన రెడ్డి ప్రజా ప్రతినిధులను శాసన మండలి సభ్యులను కార్పొరేషన్ చైర్మన్ లను వచ్చే నెల ఆరున హైదరాబాద్ లోని శిల్ప కళా వేదికలో సన్మాన కార్యక్రమం రాష్ట్ర రెడ్డి సంఘం చేపట్టింది అందులో భాగంగా సుడా చైర్మన్ కోమటిరెడ్డి నరేందర్ రెడ్డిని రాష్ట్ర ప్రతి నిధులు అభ్యంగారి రాంరెడ్డి, కొలను వెంకటేశ్వర్ రెడ్డి, బుట్టెంగారి మాధవ రెడ్డి, ఉమ్మడి జిల్లా ప్రతినిధులు కుర్ర మహిపాల్ రెడ్డి, జున్నుతుల రాజారెడ్డి, వెన్నం రజిత రెడ్డి, ఎన్నం కిషన్ రెడ్డి, బాణపురం రంగా రెడ్డి, కడార కళాధర్ రెడ్డి నరేందర్ రెడ్డి గృహానికి వెళ్లి ఆహ్వానించారు.



చెట్టును ఢీకొని యువకుని మృతి

జమ్మికుంట, సెప్టెంబర్ 19 (నినాదం న్యూస్) : ఇల్లంత కుంట మండలంలోని సిరిసేడు గ్రామ శివారులో ఓ యువకుడు బుధవారం రాత్రి ద్వీచక్రవాహనం తో చెట్టును ఢీకొని అక్కడికక్కడే మృతి చెందిన సంఘటన చోటుచేసుకుంది.. స్థానికులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం పాతర్లపల్లి క్రాస్ కి వద్ద ఉదయం 6 గంటలకు స్థానికులు వ్యవసాయ పనులకు వెళ్లగా ద్వీచక్రవాహనం తో చెట్టును ఢీకొని పక్కనే ఉన్న పొలంలో మృతుడు పడి ఉన్నాడని, ద్వీచక్ర వాహనం కూడా పొలంలో పడి ఉందని అన్నారు.. ఇల్లందకుంట పోలీస్ స్టేషన్ కి



సమాచారం ఇవ్వగా ఎస్సై రాజ్ కుమార్ సంఘటన స్థలానికి చేరుకుని ప్రమాదం జరిగిన తీరుని పరిశీలించారు.. ఘటన స్థలానికి చేరుకున్న బందువుల వివరాల ప్రకారం జయ శంకర్ జిల్లా

టేకుమట్ల మండలంలోని రామకృష్ణపూర్ కి చెందిన కన్నూరి ప్రభంజన్ తండ్రి రమేష్ స్విగి లో ఉద్యోగం చేసేవాడిని, హైదరాబాద్ లో గత వారం రోజులుగా వినాయక నిమజ్జనం లకు బ్యాండ్ వాయింపడానికి వెళ్లడని బుధవారం స్వగ్రామానికి వస్తుండగా ప్రమాదం జరిగిందని తెలిపారు.. ఎస్సై రాజుకుమార్, మృతుని బంధువులు కలిసి మృత దేహాన్ని అంబులెన్స్ లో జమ్మికుంట ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించారు.. కుటుంబ సభ్యులు ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసుకొని దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు ఎస్సై రాజ్ కుమార్ తెలిపారు..

15రోజుల్లో లాభాల వాటా ఇప్పిస్తాం..

గోదావరిఖని, సెప్టెంబర్ 19 (నినాదం న్యూస్) : రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సహకారంతో రానున్న 15 రోజుల్లో సింగరేణి కార్మికులకు లాభాల వాటా అందేలా చూస్తా మని ఐఎన్టీయూసీ సెంట్రల్

సీనియర్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ నర్సింహారెడ్డి తెలిపారు. బాయిబాట కార్యక్రమంలో బుధవారం జిడికే సీఎస్పీ-1లో గేట్ మీటింగ్ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా నర్సింహారెడ్డి మాట్లాడు

తూ కార్మికుల సొంతింటి కల నెరవేరుస్తామని, పెర్మెంట్ విధించే ఇన్కంటాక్స్ ను రద్దు చేయమని ఆయన కార్మికులకు హామీ ఇచ్చారు. ఈ గేట్ మీటింగ్లో కేంద్ర నాయకులు టైసన్ శ్రీనివాస్, గడ్డం కృష్ణ, మండ రమేష్, పుట్ట రమేష్, మల్లికా ర్షన్, ఏ శ్రీనివాస్, నాగరాజు, సాగర్, శంకర్, జగన్, ఆంజనేయులు, నయ్యాం పాల్గొన్నారు.

తక్షణమే దోబీ ఘాట్ నిర్మాణానికి చర్యలు తీసుకోవాలి

- ఎమ్మెల్యే మర్రి రాజశేఖర్ రెడ్డి



అల్వాల్, సెప్టెంబర్ 19 (నినాదం న్యూస్) : మల్కాజ్గిరి లోని గౌతమ్ నగర్ డివిజన్లో ఉన్న జ్యోతి నగర్ దోబీ ఘాట్ రజక సంఘం చేపట్టిన తీవ్రఅందోళన ప్రతిపాదన మల్కాజ్గిరి ఎమ్మెల్యే మర్రి రాజశేఖర్ రెడ్డి, జోనల్ కమిషనర్ రవి కిరణ్ జి హెచ్ ఎం సి సికింద్రాబాద్ వినతిపత్రం అందజేసినట్లు జ్యోతి నగర్ లోని దోబీ ఘాట్ తక్షణ అవసరాన్ని కమిషనర్ కు వివరించారు మల్కాజ్గిరి లో సరైన వాషింగ్ ప్రాంతాలు లేవు ప్రస్తుతం ఉన్న వాషింగ్ ప్రాంతాలు సరిపోవు రజక వృత్తిని జీవనోపాధిగా చేసుకుని జీవిస్తున్న రజక కుటుంబాలకు 1985లో జ్యోతి నగర్ దోబీ ఘాట్ ను ప్రభుత్వం వారే నిర్మించడం జరిగింది కొన్ని సంవత్సరాల తర్వాత అది శిథిలవస్థకు చేరుకోవడం జరిగింది అని ఆ స్థలంలో తిరిగి మరల దోబీ ఘాట్ నిర్మించి ఇవ్వాలని పవర్ బోరు ఏర్పాటు చేయాలని మహిళలకు సౌకర్యార్థం బాత్రూంలు ఏర్పాటు చేయాలని పేద రజకులను ఆదుకోవాలని ఎమ్మెల్యే మర్రి రాజశేఖర్ రెడ్డికి కోరారు. పై విషయమై జోనల్ కమిషనర్ స్పందిస్తూ తక్షణమే దోబీ ఘాట్ నిర్మాణానికి చర్యలు తీసుకుంటామని సానుకూలంగా స్పందించారు ఇట్టి ఉత్తరాన్ని రజక సంఘం అధ్యక్షుడు పి. పాండు కార్యదర్శి కాస్తర్ నాగరాజు పి. సత్యనారాయణ ఎల్. సురేష్ తదితరులు కమిషనర్ అందజేసినట్లు వారు తెలిపారు.

ముగిసిన విద్యుత్ వినియోగదారుల సదస్సు

- హాజరైన చైర్ పర్సన్ ఎస్వీ వేణుగోపాల చాల



గరిడేపల్లి సెక్టర్ లెవెల్ జాతీయ పోషణ మాసం సెలబ్రేషన్

గరిడేపల్లి సెక్టర్ 19 (నినాదం) : గరిడేపల్లి మండల కేంద్రంలోని గరిడేపల్లి ఒకటవ అంగన్వాడీ సెంటర్ పరిధిలో జాతీయ పోషణ మాసం ఉత్సవాలు ఘనంగా నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా జిల్లా కలెక్టర్ తేజస్ నందలాల్ పవర్ గారు ఈ కార్యక్రమాన్ని ఉద్దేశించి మాట్లాడుతూ అనుబంధ పోషకాహారం మరియు అంగన్వాడీ సెంటర్లో నిర్వహించిన పూర్వప్రాథమిక విద్యా కార్యక్రమాల గురించి తల్లిదండ్రులకు వివరించారు. వీటివలన పిల్లలు యొక్క మేధోశక్తి చాలా చక్కగా దెవలవే అవుతుందని కలెక్టర్ గారు అంగన్వాడీ కార్యక్రమాల గురించి వివరించడం జరిగింది. గర్భవతులు మంచి ఆహారం తీసుకుంటే పుట్టబోయే బిడ్డ కూడా ఆరోగ్యవంతంగా పుడతారని అంగన్వాడీ, ఆరోగ్య కార్యకర్తల సేవలను ఉపయోగించుకోవాలని కలెక్టర్ గారు ఇక్కడికి వచ్చిన గర్భిణీలకు బాలింతలకు తల్లిదండ్రులకు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కలెక్టర్ గారి చేతుల మీదగా సామూహిక అన్న ప్రసన్న, అక్షరాభ్యాసం నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో వీడికవిత, వీణ ఆర్.సరోజ,జణ వెంకటలక్ష్మి, డాక్టర్ సరేష్, ఎంఈఓ చత్రు నాయక్, గరిడేపల్లి సూపర్వైజర్ రేపతి,కె వి కె శాస్త్రవేత్త సునందిని, పోషణ బ్లాక్ కోఆర్డినేటర్ యాసల రాజేష్ అంగన్వాడీ టీచర్స్ మరియు తల్లిదండ్రులు పాల్గొన్నారు.

భీమదేవరపల్లి సెక్టర్ 19 (నినాదం న్యూస్): హనుమకొండ జిల్లా భీమదేవరపల్లి మండలంలోని ఎస్పీడీసీఎల్ సబ్ డివిజన్ పరిధిలో గురువారం విద్యుత్ వినియోగదారుల లోకల్ కోర్టు నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సదస్సులో మండలంలోని వివిధ గ్రామాల విద్యుత్ వినియోగదారుల నుండి వునరుద్ధరణ, కాల్పోయిన ట్రాన్స్మార్టర్లు మార్పులు, వోల్టేజి హెచ్చు తగ్గులు, లోపాలు ఉన్న మీటర్లు మార్పుటం, నూతన సర్వీసుల మంజూరు, అదనపు లోడ్ క్రమబద్ధీకరణ, సర్వీసు పేరు మార్పు, విద్యుత్ వాడకంలో హెచ్చు తగ్గుల బిల్లులు, కేటగిరి మార్పులు, సర్వీసు రద్దు తదితర సమస్యలపై ఫిర్యాదులు అందాయని వాటిని పరిష్కరించేందుకు తగిన చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు. గత ఏప్రిల్ నుండి ఇప్పటి వరకు ఫోరంకు 1175 ఫిర్యాదులు అందాయని వాటిలో 630 సమస్యలను పరిష్కరించామని, మిగిలినవి కూడా క్షియర్ చేసే పనిలోనే ఉన్నామని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో విద్యుత్ వినియోగదారుల ఫోరం చైర్ పర్సన్ యస్.వీ వేణుగోపాలచారి తో పాటు మెంబర్స్ కే.రమేష్, ఆర్.చరణ్ దాస్, భీమదేవరపల్లి మండల విద్యుత్ ఏ.ఈ లక్ష్మణ్ నాయక్, విద్యుత్ ఉద్యోగులు పాల్గొన్నారు.



ఈ డ్రై ఫ్రూట్స్ ను తేనెలో నానబెట్టి తినండి.

డ్రై ఫ్రూట్స్ తింటే తక్షణ శక్తి లభిస్తుంది. పైగా వీటిలో ప్రోటీన్, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు ఉండటం మూలాన ఇవి శరీరానికి చాలా మేలు చేస్తాయి. అయితే డ్రై ఫ్రూట్స్ ను తేనెలో నానబెట్టుకుని తింటే జరిగేదేంటి?

డ్రై ఫ్రూట్స్ ఆరోగ్యానికి చాలా మంచివి. రోజూ గుప్పెడు డ్రై ఫ్రూట్స్ తినడం వల్ల పోషకాల లోపం ఉండదని చెబుతుంటారు. డ్రై ఫ్రూట్స్ తింటే తక్షణ శక్తి లభిస్తుంది. పైగా వీటిలో ప్రోటీన్, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు ఉండటం మూలాన ఇవి శరీరానికి చాలా మేలు చేస్తాయి. అయితే డ్రై ఫ్రూట్స్ ను తేనెలో నానబెట్టుకుని తింటే జరిగేదేంటి? చాలా మంది ఇష్టంగా, విరివిగా తినే జీడిపప్పు, బాదం, ఎండుద్రాక్షలను తేనెలో నానబెట్టుకుని తింటే ఏం జరుగుతుందో తెలుసుకుంటే..

రోజూ ఒక స్పూన్ నువ్వులు తింటే ఈ సమస్యలు ఉన్నవారికి భలే లాభాలు..! %నూడి% ఛానల్ ఫాలో అవ్వండి

జీడిపప్పు, బాదం, ఎండుద్రాక్షలను తేనెలో నానబెట్టి తింటే..



ఈ మూడింటిని తేనెలో నానబెట్టుకుని తింటే అది తగ్గడంలో కూడా ఇది అనారోగ్యం పాలైన శరీరం తిరిగి తౌందరగా కోలుకుంటుంది. తేనెలో నానబెట్టిన డ్రై ఫ్రూట్స్ తింటే శరీరానికి శక్తి లభిస్తుంది. తేనెలో నానబెట్టిన డ్రై ఫ్రూట్స్ తింటే మెదడు పనితీరు మెరుగుపడుతుంది. జ్ఞాపకశక్తిని పెంచుతుంది. శరీరంలో చక్కెర స్థాయిలు బ్యాలెన్స్ గా ఉండటంలో ఇది సహాయపడుతుంది. జీడిపప్పు, తేనె, ఎండుద్రాక్షలను తేనెలో

నానబెడితే వాటిలో పోషకాలు రెట్టింపు అవుతాయి. వీటిని తింటూ ఉంటే జుట్టు, గోర్లు, చర్మం, ఎముకలు బలపడతాయి. ఏ యే డ్రై ఫ్రూట్ లో ఎలాంటి పోషకాలు ఉంటాయంటే..

మీకు స్వీట్ కార్న్ అంటే ఇష్టమా? అయితే మీరు లక్ష్మి..!

బాదంలో..

బాదంలో ప్రోటీన్, ఫైబర్, విటమిన్-ఇ, మెగ్నీషియం, కాపర్, ఐరన్, పొటాషియం, జింక్, విటమిన్-బి కు సంబంధించిన నియాసిన్, ధయామిన్, ఫోలేట్ కూడా ఉంటాయి.

జీడిపప్పులో..

జీడిపప్పులో అసంతృప్త కొవ్వులు ఉంటాయి. వీటిలో కాపర్, మెగ్నీషియం, జింక్, ఐరన్ వంటి ఖనిజాలు.. విటమిన్-కె, ఇ, విటమిన్-బి మర్రానికి చెందిన విటమిన్లు కూడా ఉంటాయి.

ఎండుద్రాక్షలో..

ఎండుద్రాక్షలో ప్రోటీన్, ఫైబర్, ఐరన్, పొటాషియం, కాపర్, విటమిన్-బి6, మాంగనీస్ వంటి అనేక పోషకాలు



ఉంటాయి.

తేనెలో.. తేనెలో అవసరమైన పోషకాలు, ఖనిజాలు, విటమిన్లు చాలా ఉంటాయి. ఇందులో ప్రక్కోజ్ ఉంటుంది. ఇది మాత్రమే కాకుండా కార్బోహైడ్రేట్లు, రిబోఫ్లేవిన్, నియాసిన్, విటమిన్-బి6, విటమిన్-సి, అమెనో ఆమ్లాలు ఉంటాయి. తేనెలో డ్రైఫ్రూట్స్ ను నానబెట్టడం వల్ల తేనెలో పోషకాలు డ్రై ఫ్రూట్స్ కు అంది వాటిలో పోషకాలు మెరుగువుతాయి.