

ఇంద్రవెల్లి మృతదేవులు మృత్యుంజయులు..!

- ప్రతీకారం తప్పదు అంటూ మావోయిస్టు హెచ్చరిక
- తెలంగాణ చరిత్రలో సరిహద్దు ప్రాంతాలలో ఉద్రిక్తత
- జగన్ పేరట లేక విడుదల

గతవారం పట్టణంలో అబూజాద్ ప్రాంతంలో జరిగిన భారీ ఎన్కౌంటర్ తో మావోయిస్టు పార్టీ అతలాకుతలమైపోయింది. భారీ ఎన్కౌంటర్ వల్ల తీవ్ర నష్టం ఏర్పడినట్లు పార్టీ కిరీటా పోయింది. మరణించిన మావోయిస్టులు అందరూ ఇంద్రావతి నది ఏరియా కమిటీ వాళ్లని పోలీసులు ప్రకటించారు. ఇంద్రవెల్లి మృతదేవులు మృత్యుంజయులు అంటూ శత్రు సైన్యానికి ప్రతీకారం తప్పదంటూ మావోయిస్టు పార్టీ హెచ్చరికలు జారీ చేసింది.

6లో.. — మణుగూరు, నినాదం:

దండగమారి ప్రభుత్వంలో పస్తులే

కాంట్రాక్ట్, ఔట్ సోర్సింగ్ ఉద్యోగులకు జీతాలేవీ..?

అంటూ.. కెటిఆర్ విమర్శలు

బవరాలు 2లో..

WWW.nindam.co.in

నినాదం

తెలుగు దినపత్రిక

నిఖార్సైన జర్నలిజం

బుధవారం, అక్టోబర్ 9, 2024

సంపుటి - 21

సంచిక 22

వెల - 7

పేజీలు - 12

Published from Hyderabad and Vijayawada Circulated from TS and AP.. Hyderabad, Karimnagar, Khammam, Mahabubnagar, Nalgonda, Nizamabad, Warangal, Vijayawada, Guntur, Ongole, Nellore, Tirupathi, Kadapa, Anantapur, Kurnool, Tadepalligudem, Rajahmundry, Visakhapatnam, Srikakulam

ఓవర్ లోడ్ అధికారుల సైలెంటు మోడ్

● రామగుండంలో నో రవాణా రూల్స్

● హైవే ను ఆక్రమిస్తున్న ఉనుక లారీలు

● తృటిలో తప్పుతున్న ప్రమాదాలు

బూడిద లారీలదీ అదే తంతు..

అదేవిధంగా నేషనల్ హైవేకు తరలింపే సానిక ఎన్టీసీకి చెందిన వందలాది బూడిద లారీలు సైతం నిత్యం ఓవర్ లోడ్ తో వెళుతుంటాయి. నిబంధనలకు దిద్దుకొని సాగుతున్న ఈ రవాణాను సైతం ఎవరూ పట్టించుకోవటం లేదనే విమర్శలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. ఇప్పటికైనా ఓవర్ లోడ్ ఉనుక బూడిద లారీలను నిలువరించాలని రవాణా, పోలీసు ఉన్నతాధికారులకు సాగుతున్న విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాడు.

గోదావరిఖని టౌన్, అక్టోబరు 8(నినాదం):

పై ద్రవల్లి జిల్లా రామగుండం ప్రాంతంలో ఉనుక లారీలు ప్రమాద ఘంటికలుగా మారాయి. రాజీవ్ రహదారిపై అత్యంత ఓవర్ లోడ్ తో ప్రయాణిస్తున్న సాటి ప్రయాణీకులను తీవ్ర భయభ్రాంతులకు గురిచేస్తున్నాయి. బాడీకి ఇరువైపులా ఉనుక జారవిడిచి పట్ల పగలే వెళుతున్నా పట్టించుకునేవారే లేకుండాపోయారు. సదరు లారీల యజమానులు ప్రతీ నెలా సమర్పించే మామూళ్లే ఈ నిర్ణయానికి కారణమని పలువురు ఆరోపిస్తున్నారు. సదరు లారీలను క్రాన్ చేసి వెళ్లించుకు కనీసం దారికూడా ఉండటంలేదని, దినుసు చేసి వెళ్లిన అనేక సందర్భాల్లో ప్రమాదం తృటిలో తప్పిందని పలువురు వాహనదారులు తెలిపారు. అధికారులు అమ్మమ్మలకు ఆశపడి ప్రణాళి తీసి ఇలాంటివాటిని ప్రోత్సహించటం సరికాదని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

ప్రాణాలు పోతున్నా పట్టించుకోరా..?

జయశంకర్ భూపాలపల్లి బ్యారో, (నినాదం):

ఈ ఘోటోలో కన్నుస్తున్న యువకుడి పేరు క్రామ్యూర రమేష్... ఇతడిది జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా మహాముత్తారం మండల కేంద్రం. ఈ ఏడాది ఏప్రిల్ 11న మహాముత్తారం నుంచి జిల్లా కేంద్రమైన భూపాలపల్లికి టూ వీల్స్ పై వెళ్తుండగా కమలాపురం మధ్య అటవీ ప్రాంతంలో బైక్ అదుపు తప్పి పక్కనే ఉన్న పైబెర్ గోల్లో పడింది. ఈ ప్రమాదంలో రమేష్ కు బలమైన గాయాలు కావడంతో కోహలోకి వెళ్ళాడు. కుటుంబ సభ్యులు అతన్ని హైదరాబాద్, హన్మకొండలాంటి పట్టణాల్లోని ఆస్పత్రుల్లో చికిత్స చేయించారు. సుమారు రూ.25లక్షల వరకు ఖర్చు చేయగా రమేష్ కోహలోంచి బయటపడ్డాడు. కానీ ప్రమాదంలో తగలిన గాయాల వల్ల కాళ్ళు, చేతుల్లో కదలిక పోయింది. ఇంటి వద్దనే జీవచ్ఛవంలా ఉంటున్నాడు. రమేష్ ప్రాణాలతో బయటపడ్డాడే కానీ అనేక మంది పైబెర్

● అధికారుల నిర్లక్ష్యానికి నిండు ప్రాణాలు బలి

● అసంపూర్ణంగా టీ పైబెర్ పనులు

● ప్రాణాంతకంగా మారిన గోతులు

● కిలో మీటరుకో గోతితో వాహన దారుల ఇబ్బందులు

● ప్రమాదకరంగా మారిన ప్రధాన రహదారులు

త్వరలో విద్యుత్ శాఖలో భూజీల భర్తీ

యధావిధిగా ప్రమాదాన్ని కల్పిస్తున్నాం

● లైన్ మెన్లు సరిగా పనిచేసి మన్నన పొందాలి

● విద్యుత్ సమస్యలు, ఫిర్యాదుల కోసం 1912 టోల్ ఫ్రీ నంబర్

● ఖమ్మం కలెక్టరేట్ నుంచి డివ్యూటి సిఎం భట్టి సమీక్ష

ఖమ్మం, అక్టోబర్ 8(నినాదం):

విద్యుత్ శాఖ నుంచి త్వరలో భారీ నోటిఫికేషన్ రాబోతోందని ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క అన్నారు. ఆయన ఖమ్మం కలెక్టరేట్ లో విద్యుత్ ఉద్యోగులతో సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. భూజీల ఉన్న అన్ని పోస్టులూ భర్తీ చేస్తామని ప్రకటించారు.

02

భౌతిక శాస్త్రంలో ఇద్దరికి నోబెల్

జాన్ జె. హోప్ ఫీల్డ్, జెఫ్ఫరీ ఈ. హింటన్ లకు పురస్కారం

రోడ్డు భద్రతపై యునిసెఫ్ సహకారం

● సారథి ఈ వాహన పోర్టల్ చేరుతున్నాం

● స్ట్రాప్ పాలసీ అధ్యనంతో ఇక్కడ అమలు

● ప్రమాదాల నివారణకు కఠినంగా ట్రాఫిక్ రూల్స్

● రవాణామంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ వెల్లడి

అటవీ జంతువుల వేట ఆట విడుదలపేనా..?

● అటవీ అలుగు జంతువు వేటగాళ్ల మాయ మర్కం ఏంటో..!

● మూగ రోదనలతో మిన్నకున్న వన్యప్రాణులు..

● వార్త కథనాలు రాస్తే జర్నలిస్టులపై చెలరేగిపోతున్న వేటగాళ్లు..!

● ఫోర్ ఎస్టేట్ నే టవ్ చేస్తున్న స్వగర్లు.. "

● వేటగాళ్లపై వేటుపడని వైఖరిపై జంతు ప్రేమికుల మీమాంస..

జయశంకర్ భూపాలపల్లి, ప్రతినిధి అక్టోబర్ 8(నినాదం):

ప్రపంచ భౌగోళిక పరిస్థితుల నేపథ్యంలో అటవీ అరణ్యాల్ని అటవీ జంతువుల వేటగాళ్ల వేట కొనసాగుతూనే ఉంది. ప్రభుత్వాలు ఎన్నో మరీనా కానీ వేటగాళ్ల నివృత్తి మాత్రం వారి జీవన విధానంలో ఒక భాగముల కొనసాగిస్తూ తరంగం కొనసాగుతూనే ఉంది. ఈ నేపథ్యంలో జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా మహా మూత్రం మండలంలో వేటగాళ్ల హడావుడి కొనసాగుతూనే ఉంది. ఈ నేపథ్యంలో ఎంతోమంది వన్యప్రాణుల ఉమ్మలకు బలై పోయిన సంఘటనలు కాలారం సబ్ డివిజన్ లో పాటు జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లాలో చోటుచేసుకున్నాయి. ఇటీవలే పోలీస్ ఐండోబస్ లో భాగంగా గ్రేహౌండ్స్ దళానికి చెందిన ఓ గిరిజన కానిస్టేబుల్ వేటగాళ్ల ఉమ్మలకు బలైపోయిన సంగతి విదితమే.

THE RESPONSIBLE JEWELLER™

MALABAR GOLD & DIAMONDS
CELEBRATE THE BEAUTY OF LIFE

ప్రీతి + పిండుగకు మేలబార్

ప్రపంచమంతా ఈ దీపావళి పర్వదినాన్ని మలబార్ తో జరుపుకుంటుంది.

₹50,000 విలువైన ప్రతి కొనుగోలుపై అదనంగా బంగారాన్ని పొందండి

పొందండి	పొందండి	పొందండి
200 మ.గ్రా. బంగారు నాణెం బంగారు ఆభరణాల కొనుగోలుపై	300 మ.గ్రా. బంగారు నాణెం క్షణికం, అలంకారం, బంగారు ఆభరణాలపై	400 మ.గ్రా. బంగారు నాణెం డైమండ్ జ్యువెలరీ కొనుగోలుపై

అడ్వాన్స్ బుకింగ్

ముందుగా కనీసం 10% చెల్లింబి, దనత్రయోదశి కోసం ఆభరణాలను బుక్ చేసుకోండి. బుక్ చేసిన రోజు దర లేదా కొనుగోలు చేసే రోజు దర, ఈ రెండింటిలో ఏది తక్కువైతే అదే దరను చెల్లించండి.

MALABAR PROMISES

- సంపూర్ణ పారదర్శకత
- పరిశీలించిన తరువాత
- బంగారం మూల్యంపై 100% విలువ
- వజ్రాల మూల్యంపై 100% విలువ
- పరిశీలించబడిన ఓ డి.గ్రా. పరిశీలన
- అదనంగా టీవీ సదుపాయం
- 100% HUID చేయబడిన బంగారం
- బ్యాంకాయుక్తమైన మూల్యం నుండి సేకరించిన ఉత్పత్తులు
- స్వయంమైన కార్మిక విధానాలు
- ఫియర్ ఫ్రీ పాలిస్

హైదరాబాద్: సోమాజిగూడ | కె.పి. హై. జి.కాలనీ బిల్డింగ్ నెం: A 734 | దిల్లీ మార్కెట్ నగర్ | ఎ.ఎస్. రావు నగర్ | మెహిపట్నం | చందానగర్ | హిమాయత్ నగర్ | కొండాపూర్ | హైదరాబాద్ | కొంపల్లి | వాల్మీకి | కౌటల్ పల్లి బిల్డింగ్ నెం: A 767 | వనపర్తిపురం | ఇప్పుడు మేడిపల్లి సీడ్లారూడలో

1800 572 0916, 040 68138916

Buy online at: malabargoldanddiamonds.com | 380కి పైగా షోరూములు 13 దేశాల్లో

భద్రకాళి బండ్ నిర్మాణ పనులు వేగవంతం చేయాలి



వరంగల్ జిల్లా ప్రతినిధి అక్టోబర్ 8 (నినాదం స్పాన్) : గ్రేటర్ వరంగల్ మున్సిపాలిటీ కార్పొరేషన్ పరిధిలోని వరంగల్ పశ్చిమ నియోజకవర్గం వరంగల్ 31వ డివిజన్ న్యూ కాయంపేట

భద్రకాళి బండ్ పై వరంగల్ పశ్చిమ నియోజకవర్గం శాసనసభ్యులు నాయిని రాజేందర్ రెడ్డి పర్యటించారు. ఉదయం వేళ వాక్చీన్ తో కలిసి భద్రకాళి బండ్ ఆవరణ మొత్తం

• ఎమ్మెల్యే నాయిని రాజేందర్ రెడ్డి
• భద్రకాళి చెరువు, బొంది వారు నాలు పనులను పరిశీలించిన ఎమ్మెల్యే

పరిశీలించారు. బొంది వారు డైవర్స్ పై ప్రత్యామ్నాయ మార్గం చేయాలని తెలిపారు. నగర ప్రజలకు అభయకరమైనా వాతావరణం కల్పించేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నామని, చెరువులను అక్రమణకు గురికాకుండా చూడాలని అవసరం ప్రజలపై కూడా ఉన్నదని తెలిపారు. భద్రకాళి బండ్ సుందరీకరణ పనులు వేగవంతం చేయాలని, భద్రకాళి చెరువు పరిసరా ప్రాంతం అక్రమణకు గురికాకుండా అధికారులు చర్యలు చేపట్టాలని ఆదేశించారు. భద్రకాళి చెరువులో గుర్రపు దెక్క తక్షణమే అధికారులు అప్రమత్తం కావాలని పిలుపునిచ్చారు. బతుకమ్మ పండుగ సమీపించిన వేళ భక్తుల ఎటువంటి అటంకాలు లేకుండా చూడాలని కోరారు. వాక్చీన్ తో సరదాగా ముచ్చటించారు. అనంతరం 31 వ డివిజన్ కనక దుర్గా కాలనీలోని కనక దుర్గ దేవాలయం అభివృద్ధిలో భాగంగా రోడ్లను పరిశీలించారు. ఈ కార్యక్రమం లో స్టానిల్ కార్పొరేటర్ మామిండ్ల రాజు, మాజీ కార్పొరేటర్ శివశంకర్, డివిజన్ అధ్యక్షులు సురేందర్, స్టానిల్ కాలనీ వాసులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

క్యాన్సర్ రోగ నిర్ధారణపై నిర్లక్ష్యం చేయొద్దు

- క్రమపద్ధతిలో మందులు వాడేలా ప్రోత్సహించాలి
- ఓరియంటేషన్ శిక్షణలో డాక్టర్ సత్యేంద్రనాథ్



జయశంకర్ భూపాలపల్లి బ్యారో, (నినాదం): అనుమానిత క్యాన్సర్ రోగ నిర్ధారణపై నిర్లక్ష్యం చేయవద్దని, నిర్ధారణ, చికిత్సకు రిఫరల్ సెంటర్లకు అలస్యం చేయకుండా పంపించడం ద్వారా క్యాన్సర్ బారిన పడకుండా జరగబోయే సన్మాన్ తగ్గించే అవకాశం ఉంటుందని డాక్టర్ సత్యేంద్రనాథ్ అన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ కుటుంబ సంక్షేమ కమిషన్ ఆదేశాల మేరకు మంగళవారం జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ ములుగు కార్యాలయంలోని మీడిన్ హాల్లో అసంక్రమిత వ్యాధులపై ఓరియంటేషన్ శిక్షణ కార్యక్రమాన్ని జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అధికారి డాక్టర్ అప్పయ్య అధ్యక్షతన నిర్వహించారు. ఈనాటి శిక్షణ కార్యక్రమానికి, డబ్ల్యూ.ఎం.ఎ. సుందర్, పచ్చిని డాక్టర్ సత్యేంద్రనాథ్ మాట్లాడుతూ 30 ఏండ్ల పైబడిన ప్రతి ఒక్కరికీ రక్త పోటు, మధుమేహం, క్యాన్సర్ కు సంబంధించిన పరీక్షలు నిర్వహించి వివరాలను ఎన్నికై ఆన్లైన్, ఆయుష్మాన్ భారత్ పోర్టల్ లో ఫోటోను అప్లోడ్ చేయాలని సూచించారు. రక్తపోటు, క్యాన్సర్ కు మందుల పంపిణీ మహిళా ఆరోగ్య కార్యక్రమం అత కార్యక్రమాల చేసే ఆ మందులను క్రమ పద్ధతిలో వాడేలా ప్రోత్సహించాలని నిబంధించి సూచించారు. ఈ శిక్షణ కార్యక్రమంలో జిల్లా ఉప వైద్య ఆరోగ్య శాఖ అధికారి డాక్టర్ వివీన్, అసంక్రమిత వ్యాధుల నియంత్రణ అధికారి డాక్టర్ పవన్ కుమార్, జిల్లా పిల్లల ఆరోగ్యం ఇమెన్జెన్సీ అధికారి డాక్టర్ రణధీర్, కీలక జనిత డివి నియంత్రణ అధికారి డాక్టర్ భక్తి శ్రీ, డిప్యూటీ మాన్ మీడియా అధికారి సంపత్, ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాల డాక్టర్లు, మీడిల్ లెవెల్ హెల్త్ ప్రావైడర్, ఫార్మసీస్టులు, డి.ఎం, డి.పి.ఎ. మహిళా ఆరోగ్య కార్యక్రమాల తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శ్రీరామ గణేష్ ఉత్సవ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో బతుకమ్మ సంబరాలు



కోదాడ, అక్టోబర్ 8 (నినాదం స్పాన్): పట్టణంలోని శ్రీనివాస నగర్ లో శ్రీరామ గణేష్ ఉత్సవ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో బతుకమ్మ సంబరాలు మంగళవారం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కమిటీ సభ్యులు మాట్లాడుతూ.. మా కమిటీకి అనేకమంది దాతల సహాయం గలకారా అందించడం వలన వినాయక చవితి ఘనంగా నిర్వహించాము. వాటితోనే ఈ బతుకమ్మ సంబరాలు కూడా మహిళల కోరిక మేరకు నిర్వహిస్తున్నాము. మాకు సహకరిస్తున్న వారు పెద్దలకు, వివిధ హోదాలో ఉన్న నాయకులకు ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. అనంతరం మహిళలు రంగురంగుల పూలతో తయారు చేసిన బతుకమ్మలను తీసుకు వచ్చి నృత్యాలు చేశారు. ఈ బతుకమ్మ సంబరాలు విద్యుత్ కోతలతో కొంత మేరకు ఇబ్బందులు పడిన బతుకమ్మ సంబరాలు ఘనంగా జరుగుతున్నాయి అని మహిళలు తెలుపుతున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కమిటీ సభ్యులు మహిళలు వారు ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

54 కేజీల గంజాయి స్వాధీనం



చౌటుప్పల్, అక్టోబర్ 8 (నినాదం స్పాన్): అక్రమంగా తరలిస్తున్న 54 కేజీల గంజాయిని స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు సీబి మన్యూవర్లతో తెలిపారు. గంజాయిని అక్రమంగా తరలిస్తున్నారని విద్యుత్ సరఫరా సంస్థలకు మేరకు పంపిణీ కోల్ పాజా వద్ద మంగళవారం భువనగిరి ఎస్.ఓ. డి.బి.ఎం.ఎ. కలిసి వాహనాన్ని తనిఖీ చేస్తుండగా, ఎంపెన్-02సిబి1335 నెంబెర్ గల కారులో తరలిస్తున్న గంజాయిని స్వాధీనం చేసుకున్నారు. మహారాష్ట్ర నాసిక్ జిల్లా దూగావ్ గ్రామానికి చెందిన ప్రకాష్ జానశర్కర్ బాడెవ్ (24), కంకాణి గ్రామానికి చెందిన నవనాథ్ బాబన్ మోహితే(34), రాజానావ్ గణపతి ధర్మ అప్రోణా తువార్ (50) నిందితులు నుంచి కారుతో పాటు 4 మొబైల్ ఫోన్లను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. స్వాధీనం చేసుకున్న పాత్రుతో పాటు వారిని పోలీస్ స్టేషన్ కు తరలించారు. ఈమేరకు కేసు నమోదు చేసుకొని దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు సీబి తెలిపారు.

మత్స్యకారుల సంక్షేమమే లక్ష్యంగా కాంగ్రెస్ ప్రజా ప్రభుత్వం కృషి

వరంగల్ జిల్లా ప్రతినిధి అక్టోబర్ 08 (నినాదం స్పాన్) : హనుమకొండ జిల్లా హోసన్ పర్ల మండల కేంద్రము లోని పెద్ద చెరువులో మంగళవారం ముదిరాజ్ కులస్తులు, గ్రామ ప్రజలు, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, అధికారులతో కలిసి హోసన్ పర్ల చెరువులో 80 వేల పిల్లలకు గాను తొలిసారిగా 40వేల చేప పిల్లలను చెరువులో పరిమిషన్ వర్తన్లుపేట ఎమ్మెల్యే, మాజీ ఐపీఎస్ అధికారి కేఆర్ నాగరాజు, హోసన్ పర్ల మత్స్యకారుల సంఘం వారు ఎమ్మెల్యే కేఆర్ నాగరాజు ని కాలువారో సత్కరించడం జరిగినది. ఈ సందర్భంగా వర్తన్లుపేట ఎమ్మెల్యే కేఆర్ నాగరాజు మాట్లాడుతూ చేప పిల్లల పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఒక పండుగలా జరుపుతున్నదని అన్నారు. ముదిరాజ్ కులస్తులను అన్ని రంగాల్లో ముందుకు తీసుకుపోవడానికి కాంగ్రెస్ ప్రజా ప్రభుత్వం కృషి చేస్తున్నదని అన్నారు. గత పాలకులు ప్రచార అర్జులం తప్ప మత్స్యకారులను ఆదుకున్నది ఏమీ లేదని అన్నారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రత్యేక కార్య చరణతో చేపల పెంపకాన్ని ప్రోత్సహిస్తూ మత్స్యకారుల సంక్షేమానికి పాటుపడుతున్నారని అన్నారు. దీనిలో భాగంగా రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఉన్న చెరువులో చేపలను పెంచడానికి చేప పిల్లలను ప్రభుత్వం పూర్తి సబ్సిడీతో పంపిణీ చేస్తున్నదని అన్నారు. అధిక మొత్తంలో చేపలు పెంపకం చేయడానికి ప్రభుత్వం పూర్తిస్థాయిలో చేప పిల్లలను



పంపించడం జరుగుతుందని అన్నారు. మత్స్యకారులు ప్రత్యేక శ్రద్ధతో చెరువులలో కుంటులు పాడి, ఆడి కల్పిస్తారే కు పండుగ శోభను తీసుకువచ్చారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ తెలంగాణ సంస్కృతి సాంప్రదాయాలు చాలా గొప్పవని, ఆ గొప్పతనం బతుకమ్మ పండుగలో కనబడుతుందన్నారు. బతుకమ్మ అంటే ఒక శక్తి అని ఆ శక్తిని పూల ద్వారా పూజిస్తూ తెలంగాణలో బతుకమ్మ పండుగ జరుపుకుంటున్నామన్నారు. ఈ ఉత్సవాల్లో భాగం కావడం చాలా సంతోషంగా ఉందని, జిల్లా ప్రజలందరికీ బతుకమ్మ, దసరా శుభాకాంక్షలు ఈ సందర్భంగా తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఇంచూర్ అడవుల కలెక్టర్ సంతోష్ రావ్, జిల్లా కలెక్టర్ డి.ఎ. రాజ్ కుమార్, ములుగు తోపాటి విజయ్ విజయ్, డి.బి.ఎ. శివ్, డి.పి.ఎ.ఎ. జిల్లా అధ్యక్షుడు పోల రాజు, జిల్లా కార్యదర్శి వేడి వైతన్య, అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు రాజేందర్ రావు, కోకాడిగిరి లాల్ నాయక్, జిల్లా మహిళా ఉద్యోగులు పాల్గొన్నారు.

తెలంగాణ సంస్కృతికి ప్రతీక బతుకమ్మ పండుగ

• జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ మహేందర్

జయశంకర్ భూపాలపల్లి బ్యారో, (నినాదం): తెలంగాణ సంస్కృతి, సాంప్రదాయాలకు ప్రతీక బతుకమ్మ పండుగ అని అదనపు కలెక్టర్ రెవెన్యూ మహేందర్ జి అన్నారు. మంగళవారం కలెక్టర్ కార్యాలయ ఆవరణలో డి.పి.ఎ.ఎ.ఎ. అధ్వర్యంలో బతుకమ్మ సంబరాలు నిర్వహించారు. ఈ

ఉత్సవాల్లో మహిళా ఉద్యోగులు వివిధ రూపాల్లో అలంకరించిన బతుకమ్మలతో వచ్చి బతుకమ్మ పాటలు పాడి, ఆడి కలెక్టర్ కు పండుగ శోభను తీసుకువచ్చారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ తెలంగాణ సంస్కృతి సాంప్రదాయాలు చాలా గొప్పవని, ఆ గొప్పతనం బతుకమ్మ పండుగలో కనబడుతుందన్నారు. బతుకమ్మ అంటే ఒక శక్తి అని ఆ శక్తిని పూల ద్వారా పూజిస్తూ తెలంగాణలో బతుకమ్మ పండుగ జరుపుకుంటున్నామన్నారు. ఈ ఉత్సవాల్లో భాగం కావడం చాలా సంతోషంగా ఉందని, జిల్లా ప్రజలందరికీ బతుకమ్మ, దసరా శుభాకాంక్షలు ఈ సందర్భంగా తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఇంచూర్ అడవుల కలెక్టర్ సంతోష్ రావ్, జిల్లా కలెక్టర్ డి.ఎ. రాజ్ కుమార్, ములుగు తోపాటి విజయ్ విజయ్, డి.బి.ఎ. శివ్, డి.పి.ఎ.ఎ. జిల్లా అధ్యక్షుడు పోల రాజు, జిల్లా కార్యదర్శి వేడి వైతన్య, అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు రాజేందర్ రావు, కోకాడిగిరి లాల్ నాయక్, జిల్లా మహిళా ఉద్యోగులు పాల్గొన్నారు.

పూలను పూజించే సంస్కృతి తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ఉంది

- మరలపెడ ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో బతుకమ్మ వేడుకలు
- డి.ఎం.పావ్ డాక్టర్ మురళీధర్, వైద్యాధికారి గుంటోత్ రవి నాయక్



దోర్నకల్ /మరలపెడ అక్టోబర్ 08(నినాదం స్పాన్) : తెలంగాణ రాష్ట్రంలో పూలను పూజించే సంస్కృతి ఉందని డి.ఎం.పావ్ డాక్టర్ మురళీధర్ అన్నారు. మరలపెడ మున్సిపాలిటీ కేంద్రంలోని ప్రాథమిక ప్రభుత్వ హాస్పిటల్లో వైద్య అధికారి గుంటోత్ రవి నాయక్ అధ్వర్యంలో బతుకమ్మ వేడుకలను నిర్వహించారు. మహిళా సిబ్బందికి బతుకమ్మను వివిధ రకాల పూలతో అందంగా అమ్మి ఆడి పంపారు. డి.ఎం.పావ్ డాక్టర్ మురళీధర్ కూడా సిబ్బందిలతో కలిసి బతుకమ్మను ఆడారు. బతుకమ్మను దేవతగా కొలిచి భక్తిచేతలతో ఎంతో ఘనంగా తెలంగాణ లో ఆచరించుతూ ఆ పండుగను జరుపుకుంటారన్నారు. మహిళలు చైతన్యం పెరిగి ఉందగా ఒకే చోట కలిసిమెలిసి ఆనందంగా

ఉండడానికి ఈ పండుగ దోహదపడుతుందన్నారు. అతివేగంగా టెక్నాలజీ మారుతున్న కాలంలో భవిష్యత్ తలం వారికి కూడా బతుకమ్మ ప్రాముఖ్యతను విపరీతం చదురుగొందన్నారు. నేటి యువత కూడా బతుకమ్మ పండుగం ఎంతో ఆనందంగా జరుపుకోవడానికి ముందుకు వస్తున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో డి పి పావ్ ఎన్ మంగమ్మ, సర్పంచి సూపర్ డైరెక్ట్ విజయలక్ష్మి, సూపర్ డైరెక్ట్ సుధర్షణ, లక్ష్మి, మాధవ్, స్టాఫ్ నర్సులు, ఎస్.ఎం.ఎం.ఎ. అశాల పాల్గొన్నారు.

నీటి శుద్ధి కేంద్రాన్ని తనిఖీ చేసిన జిల్లా కలెక్టర్

- ప్రజలకు సురక్షిత, శుభ్రమైన నీటిని అందించాలని అధికారులకు ఆదేశం



జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా ప్రతినిధి అక్టోబర్ 08 నినాదం స్పాన్ : జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా జలపురం మండలం, గాంధీ నగర్ లోని నీటి శుద్ధి కేంద్రాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ రావూల్ శర్మ ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. ఈ తనిఖీ సమయంలో ప్రతి రోజు జరుగుతున్న నీటి సరఫరా, మంచినీటి పరీక్షల నిర్వహణ మరలపేట నీటి శుద్ధి ప్రక్రియను ఆయన క్షణంగా పరిశీలించారు. ప్రజలకు సురక్షిత, శుభ్రమైన నీటిని అందించేందుకు ఈ కేంద్రం నుండి ప్రతి రోజు 30 ఎం.ఎల్.డి నుండి గణపూర్, రేగండ్, గోరి కొత్తపల్లి, చిట్టాల, టేకుపల్లి, మొగళ్లపల్లి భూపాలపల్లి మండలంలో 196 ఆవాసాలకు శుద్ధి చేసిన మంచినీటిని సరఫరా చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. గొల్ల బుద్ధారం మంచినీటి శుద్ధి కేంద్రం నుండి ప్రతి రోజు 9.ఎం.ఎల్.డి నీటిని మల్లర్, భూపాలపల్లి మండలాల్లోని 23 ఆవాసాలకు సురక్షిత, శుభ్రమైన మంచినీటి సరఫరా జరుగుతున్నట్లు తెలిపారు.

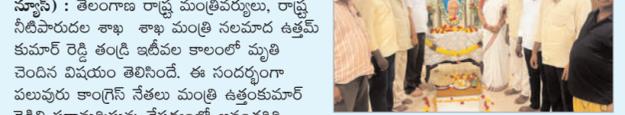
దెబ్బతింటున్నాయని ఆయా శాఖల అధికారులు రహదారుల నిర్మాణం చేపట్టిన సమాచారాన్ని మిషన్ భగీరథ ఇంజనీరింగ్ అధికారులకు ఇవ్వాలని తెలిపారు. పంచాయతీ రాజ్, ఆర్ అండ్ డి ఇంజనీరింగ్ అధికారుల రహదారుల నిర్మాణాల ప్రతిపాదనలు రూపకల్పనలో మిషన్ భగీరథ వ్యూహాన్ని తెచ్చాలని సూచించారు. మంచినీటి సరఫరాకు అవసరమయ్యే నిధులు కొరత ప్రతిపాదనలు అందచేయాలని ఆదేశించారు. ప్రతి రోజు క్రమం తప్పక మంచినీటి పరీక్షలు నిర్వహించాలని తెలిపారు. పరీక్షలు నిర్వహణ వివరాలు రిజిస్టర్లలో నమోదులు పరిశీలించారు. ఆర్ అండ్ డి, పంచాయతీ రాజ్ శాఖల ద్వారా చేపడుతున్న రహదారుల నిర్మాణాల్లో మంచి నీటి పైపు లైన్లు

శ్రీ సరస్వతీ దేవి ఆలయంలో.. ఎమ్మెల్యే నాయిని ప్రత్యేక పూజలు



వరంగల్ జిల్లా ప్రతినిధి అక్టోబర్ 8 (నినాదం స్పాన్) : గ్రేటర్ వరంగల్ మున్సిపాలిటీ కార్పొరేషన్ పరిధిలోని వరంగల్ పశ్చిమ నియోజకవర్గం హనుమకొండ నయూమ్ నగర్ వాగ్డేవి కాలనీ ఆవరణలో ఉన్న శ్రీ సరస్వతీ దేవి ఆలయంలో వాగ్డేవి కాలనీ గ్రామ ఆఫ్ కరస్పాండెంట్ చందుపల్లి దేవేందర్ రెడ్డి అధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన దుర్గా మాత ఉత్సవ వేడుకల్లో పాల్గొని అమ్మవారిని రద్దించుకుని, ప్రత్యేక పూజలు చేసిన వరంగల్ పశ్చిమ నియోజకవర్గం శాసనసభ్యులు నాయిని రాజేందర్ రెడ్డి వారి సతీమణి నాయిని నీలమ రెడ్డి.

పురుషోత్తం రెడ్డికి నివాళి



కోదాడ (అనంతగిరి) అక్టోబర్ 8 (నినాదం స్పాన్) : తెలంగాణ రాష్ట్ర మంత్రి నల్లమూడల కృష్ణమూర్తి రెడ్డి తండ్రి ఇటీవల కాలంలో మృతి చెందిన విషయం తెలిసినది. ఈ సందర్భంగా పలువురు కాంగ్రెస్ నేతలు మంత్రి కృష్ణమూర్తి రెడ్డిని పరామర్శిస్తున్న నేపథ్యంలో అనంతగిరి మండలం ఖానాపూర్ గ్రామానికి చెందిన కాంగ్రెస్ నాయకుల సైతం మంగళవారం హైదరాబాద్ లోని మంత్రి నివాసంలో కృష్ణమూర్తి రెడ్డిని, వారి సతీమణి ఎమ్మెల్యే పద్మావతి రెడ్డి ని పరామర్శించి పురుషోత్తం రెడ్డి చిత్ర పూజాని పూలుపూసే నివాళులర్పించారు. నివాళులు అర్పించిన వారిలో గ్రామ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు కనగాల వీరయ్య, గ్రామ మాజీ సర్పంచ్ జోన్నలగడ్డ శ్రీనివాసరావు, నాయకులు మర్రి సంజీవ్, గాడి రామారావు, ఉయ్యాల వీరయ్య గౌడ్, శీలం నాగేంద్రబాబు, పూల దాసు రామయ్య, బతుక బోయిన సురేష్ ఉన్నారు.

ప్రభుత్వ మెడికల్ కాలేజీ నర్సంపేటకి రెండవ పార్టీ వేదాం అప్పగించ



వరంగల్ జిల్లా ప్రతినిధి అక్టోబర్ 08 (నినాదం స్పాన్) : గ్రేటర్ వరంగల్ మున్సిపాలిటీ కార్పొరేషన్ పరిధిలో ని వరంగల్ 23 వ డివిజన్ వరంగల్ కొత్తవాడ నివాసి విష్ణు దాసు గోపాల్ రావు (65) అనారోగ్యం తో గ్రేటర్ వరంగల్ ఎంజీఎం ఆసుపత్రి నందు చికిత్స పొందుతూ మంగళ వారం మరణించారు. కుటుంబ సభ్యులు, సోదరులు రామ్మోహన్ రావు, వెంకటేశ్వరరావు, మనుమడు, మనవరాలు విశాల భావంతో స్వచ్ఛందంగా నేత్ర, శరీర దానమునకు ముందుకు రాగా, తెలంగాణ నేత్ర అవయవ శరీర దాతల అసోసియేషన్ వరంగల్ వారి అధ్వర్యంలో ప్రత్యేక అంబులెన్స్ లో పార్టీ వేదాంపై ప్రభుత్వ మెడికల్ కాలేజీ నర్సంపేట ప్రైవేట్ డాక్టర్ మోహన్ దాస్ కి, అనాటమీ విభాగం ప్రొఫెసర్ డాక్టర్ స్రవంతి, అనాటమీ సిబ్బంది (ప్రేమ్ కుమార్, యాదగిరి, సతీష్ కు పార్టీ వేదాం అప్పగించవలెనని, ఈ పార్టీ వేదాం మెడికల్ విద్యార్థులకు వైద్య చదువుతోపాటు, శాస్త్ర పరిశోధనకు ఉపయోగపడుతుంది అసోసియేషన్ ప్రతినిధులు అన్నారు. తదనంతరం వరంగల్ ప్రాంతీయ నేత్ర వైద్యశాల సిబ్బంది ఎల్వీ ప్రసాద్ నేత్ర సేకరణ నిపుణులు లక్ష్మణ్ ద్వారా నేత్ర కార్మియా సేకరణ నేత్రదానం చేయవలెనని, ఈ నేత్రదానముతో ఇద్దరి అందులకు చూపుచున్న వారైనారు. ప్రభుత్వ మెడికల్ కాలేజీ నర్సంపేట కు రెండవ పార్టీ వేదాంపై అందించిన కుటుంబ సభ్యులకు, అసోసియేషన్ ప్రతినిధులకు క్రెడిట్ డాక్టర్ డాక్టర్ మోహన్ దాస్ ధన్యవాదములు తెలిపారు. పార్టీ వేదాం ప్రస్తుతం కాకతీయ మెడికల్ కాలేజీ వరంగల్ నందు ఎంబాంకి (పార్టీ వేదాం) కెమికల్ తో కూడిన ఇంజక్షన్ ఇచ్చి శుద్ధి చేయడానికి అప్పగించడం జరిగినది. నర్సంపేట మెడికల్ కాలేజీలో ఈ సౌకర్యం ప్రస్తుతం లేనందున కేఎన్ఎల్ అప్పగించడం జరిగినది. ఈ కార్యక్రమంలో బంధుమిత్రులు శంకరమూర్తి, పద్మ, ప్రజ్ఞ, అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు కె మల్లారెడ్డి, డి రాజమౌళి, ఉపాధ్యక్షులు కె శంకర్ రావు యాదవ్, ప్రధాన కార్యదర్శి ముహమ్మద్, జాయింట్ సెక్రటరీ, సలహాదారు, డాక్టర్ ఎ రాజేంద్రప్రసాద్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించిన మున్సిపల్ వైస్ చైర్మన్ పుట్ట కిషోర్



సూర్యాపేట జిల్లా ప్రతినిధి అక్టోబర్ 8 (నినాదం స్పాన్) : కనక దుర్గాదేవి ఆశీస్సులు వారు ప్రజలందరిపై ఉండి సుఖశాంతలతో అష్టశతాబ్దాల వల్ల అర్పించిన పుర వైస్ చైర్మన్ పుట్ట కిషోర్ అన్నారు. మంగళవారం దేవి శరన్నవరాత్రి ఉత్సవాల్లో భాగంగా సూర్యాపేట జిల్లా కేంద్రంలోని 22వ వార్డులో ఏర్పాటు చేసిన కనకదుర్గ దేవి విగ్రహం వద్ద ఆయన ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి మాట్లాడారు. మహిళలు ప్రత్యేకంగా అమ్మవారి విగ్రహాన్ని ప్రతిష్ఠించి పూజలు నిర్వహించడం అభినందనీయమని తెలిపారు. దేవి శరన్నవరాత్రి ఉత్సవాలను ప్రశంస వాతావరణంలో భక్తిశ్రద్ధలతో నిర్వహిస్తున్న ఉత్సవ కమిటీ ఆయన అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డి.పి.ఎ.ఎ. జిల్లా నాయకులు గోసె ఆశోక్, ఉత్సవ సమితి సభ్యులు గోసె విజయ, రేచెర్ల సుజాత, నాగమ్మ, బుక్క వెన్నెల, రమ్య, శ్రీశైలం, గోపి, సువీన్, ప్రవీణ్, ఉపేందర్, మధు ఇతరులు పాల్గొన్నారు.

మహిళల ఆర్థికాభివృద్ధికి మహిళాశక్తి క్యాంపేన్లు

- ఆహారపదార్థాలు అమ్మి చేతి వంటిలా ఉన్నాయని అభినందన
- జిల్లా కలెక్టర్ రావూల్ శర్మ, భూపాలపల్లి శాసనసభ్యులు గండ్ల సత్యనారాయణ రావు



జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా ప్రతినిధి అక్టోబర్ 08 నినాదం స్పాన్ : జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా బడిపిని కార్యాలయంలో డి.ఇ.ఎ. అధ్వర్యంలో ఇందిరా మహిళా శక్తి క్యాంపేన్లు శాసనసభ్యులు గండ్ల సత్యనారాయణ రావు, జిల్లా కలెక్టర్ రావూల్ శర్మ ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అన్ని న్యాయ సహాయక సంఘాలను ఆర్థికంగా బలోపేతం చేయడంతో పాటు వారికి ఋణ సదుపాయాలు అందించి ఆయాభివృద్ధి కార్యక్రమం చేపట్టడం ప్రణాళికలను నిర్ధారం చేసినట్లు తెలిపారు. మహిళా సాధికారతను సాధించుటకు రాజీయే 5 సంవత్సరాలలో చిరు వ్యాపారాలను ప్రోత్సహిస్తూ సంఘ సభ్యులకు వైపుబ్బం శిక్షణ ప్యాక్ లో మరియూ ట్రాండింగ్, మార్కెటింగ్ కల్పించడం పుణి ప్రాసెసింగ్ యూనిట్స్ ను నెలకొల్పనున్నట్లు తెలిపారు. గ్రామీణ మహిళలను పారిశ్రామికవేత్తలుగా తయారు చేయాలనే ఉద్దేశ్యంతో ప్రభుత్వం మంచి కార్యక్రమాన్ని చేపట్టినందున మహిళలు సద్వినియోగం చేసుకుని పారిశ్రామిక వేత్తలుగా ఎదిగి మరో పది మందికి ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించాలని అన్నారు. ఇందిరా మహిళా శక్తి క్యాంపేన్లను కలెక్టర్ కార్యాలయం ఆవరణలో ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు. రద్దీ ప్రాంతాల్లో ఈ కార్యక్రమాన్ని ఏర్పాటు చేస్తున్నామని, ఈ క్యాంపేన్ లో వివిధ రకాల, మోసాలు కలిగిన ఆహార పదార్థాలతో పాటు నాణ్యతకు మారుపేరుగా మహిళా శక్తి క్యాంపేన్లు ఉండనున్నట్లు తెలిపారు. కాండ్లెన్లు ఏర్పాటు చేసిన ఆహార పదార్థాలు రుచి చూసిన వారు ఆహారపదార్థాలు అమ్మి చేతి వంటిలా ఉన్నాయని అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ విజయలక్ష్మి, డి.ఇ.ఎ. జిల్లా అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



యూరిక్ యాసిడ్తో ఇబ్బంది పడుతున్నారా? ఈ మూలికలతో చేసిన టీ తాగితే చిటికెలో ఉపశమనం



హై బ్లడ్ యూరిక్ యాసిడ్ లెవెల్స్ ఆరోగ్యానికి అస్సలు మంచిది కాదు. యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిలు పెరిగినప్పుడు, శరీరంలో టాక్సిన్స్ స్థాయి కూడా పెరుగుతుంది. యూరిక్ యాసిడ్ శరీరంలోని ప్యూరిన్స్ లక్షణం వల్ల పదార్థాలను విచ్ఛిన్నం చేస్తుంది. రక్తంలో అధిక యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిలు ఉంటే అసెటికాల్ కాలంలోనే మూత్రపిండాల సమస్యలను కలిగిస్తాయి. వాటి పనితీరును దెబ్బతీస్తుంది. కిడ్నీలో యూరిక్ యాసిడ్ చేరితే అది సరిగ్గా పని చేయవు. చేతులు, కాళ్ళ వాపులు, కాళ్ళ నొప్పులు వంటి సమస్యలు కూడా తలెత్తితాయి. కాబట్టి యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిని అదుపులో ఉంచుకోవడానికి, గోల్ సమస్యను నివారించడానికి సరైన ఆహార నియమాలు అనుసరించాలి. అవేంటో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. పసుపులో కర్బుమినో అనే ప్రత్యేక సమృద్ధి ఉంటుంది. ఇన్ఫ్లమేటరీ సమస్యలను దూరం చేయడంలో పసుపు ఉపయోగపడుతుంది. పసుపులో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఎక్కువ. ఇది కీళ్ల నొప్పులను తగ్గిస్తుంది. యూరిక్ యాసిడ్ రోగులు ప్రతిరోజూ ఉదయం కొద్దిగా పసుపు, చెరకు దెబ్బల తింటే మంచిది. యూరిక్ యాసిడ్ నివారించడంలో అల్లం కూడా ప్రభావం తంగా పని చేస్తుంది. అల్లంలో యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు ఉంటాయి. యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు కూడా ఇందులో అధికం. ప్రతిరోజూ కనీసం రెండు కప్పులు అల్లం టీ తాగి. ఇది టీర్ల సమస్యలను పరిష్కరించుకోవడానికి సాఫ్ట్ గా పనిచేస్తుంది. ధనియాలు కూడా యూరిక్ యాసిడ్ నిరోధించడానికి చాలా బాగా పనిచేస్తాయి. కాబట్టి ధనియాలు ఉడికించి తయారు చేసిన టీ తీసుకుంటే ఈ సమస్య తగ్గుముఖం పడుతుంది. ఈ గింజలు నానబెట్టిన నీటిని ప్రతిరోజూ ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో తాగినా ప్రయోజనం ఉంటుంది.

డైట్ సోదాలతో ఆరోగ్యానికి ముప్పు

డైట్ సోడా తాగడం వల్ల స్ట్రోక్ రిస్క్ మూడు రెట్లు పెరుగుతుందిని పరిశోధకులు చెబుతున్నారు. డైట్ సోడాలో కేలరిలు లేదా చక్కెర ఉండడనే ప్రధాన అవాస్తవం అంటున్నారు. వాస్తవానికి ఇదొక కార్బోనేటెడ్ సిరప్ అంటున్నారు. కృత్రిమంగా, మిస్టర్ ఇన్ గ్రేడ్లతో తయారు చేసిన దీనిని నిపుణులు అంటున్నారు. క్యాలరీల వినియోగాన్ని నియంత్రించే శరీర సహజ సామర్థ్యాన్ని కృత్రిమ స్పైటిన్ల ద్వారా దెబ్బతీస్తాయి. ప్రేపుల్లో బ్యాక్టీరియస్ మార్చేస్తాయి. ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీని ఏమార్చేస్తాయి. డైట్ సోడాలో ఉండే ఆర్టిఫిషియల్ స్పైటిన్లతో ఆకలి పెరిగి తీవ్ర పదార్థాలను అధికంగా తీసుకునేలా ప్రేరేపిస్తాయి. దీంతో శరీర బరువు పెరిగే ప్రమాదం ఉందంటున్నారు నిపుణులు. డైట్ సోడాలకు ప్రత్యామ్నాయంగా మంచిది, హెల్తీ టీలు, సహజమైన ఫ్లేవర్ల

వాలర్ తీసుకుంటే మంచిదిని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. మరోవైపు డైట్ సోడాలో టైమ్ 2 దయాటెటిన్ ముప్పు పొంది ఉందని పరిశోధకులు హెచ్చరిస్తున్నారు. రోజూ ఒక్క డైట్ డ్రింక్ తాగడం వల్ల ప్రాణాంతక స్ట్రోక్ వచ్చే అవకాశాలు మూడు రెట్లు పెరుగుతాయని పరిశోధకులు చెబుతున్నారు. అంతేకాదు డిమెన్షియా ముప్పు కూడా ఉన్నట్లు వెల్లడించారు. అయితే దీనిపై పరిశోధనలు జరగాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. డైట్ సోడాలు ఎక్కువగా తీసుకునే వారిలో ఊబాకాయం, మధుమేహ ముప్పు, హైడ్రోగ్ ముప్పు పెరిగే అవకాశం ఉందంటున్నారు. అంతేకాదు.. కిడ్నీ దెబ్బతినే అవకాశం కూడా పొందొచ్చని చెప్పారు. ఎముకల బలహీనం,



దంత సమస్యలు, జీర్ణ సమస్యలు కూడా వెంటాడే ప్రమాదం ఉంది.

టామాటో క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది

సాధారణంగా అన్ని ఇళ్లలోని వంట గదుల్లో ఉపయోగించే కూరగాయలలో టామాటో ఒకటి. ఇందులో విటమిన్ సి, పొటాషియం, ఫోలేట్, విటమిన్-కె వున్నట్లుగా ఉంటాయి. టామాటో అన్ని రకాల వంటలకు ప్రత్యేక రుచిని అందించడమే కాకుండా, అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కూడా అందిస్తుంది. ఇందులో ఉండే వివిధ పోషకాలు మన ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి సహాయపడతాయి. అధిక రక్తపోటుకు గురయ్యే వారు కూడా ఎలాంటి భయం లేకుండా ఈ కూరగాయలను తీసుకోవచ్చు. టామాటోలో పొటాషియం ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల రక్తపోటు పెరగదు. ఈ కూరగాయలను తీసుకోవడం వల్ల కలిగే ఇతర ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను గురించి ఇక్కడ తెలుసుకోండి..

చర్మానికి మేలు చేసే టమాటో... మనం రోజూ తీసుకునే ఆహారంలో టమాటో చేర్చుకోవడం ద్వారా గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవచ్చు. టమాటోలు తినడం వల్ల చర్మానికి మేలు జరుగుతుంది. ఇంతలో తక్కువ క్యాలరీలు, వాలర్ కంటెంట్ ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల శరీర ఆరోగ్యానికి ఇది మంచి ఆహారం అని నిపుణులు చెబుతున్నారు. టమాటోలను రెగ్యులర్ గా తింటే వాటిలోని పీచు పదార్థం ఎక్కువసేపు అతగా అనిపించకుండా చేస్తుంది. తద్వారా ఆరోగ్యానికి హాని కలిగించే చిరుతిళ్ళు తినడానికి అవకాశం ఉండదు. క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది... టమాటోలో లైకోపీన్, పొటాషియం, విటమిన్ సి విటమిన్ నియంత్రించడంలో ఉంచుతుంది.

ధమనుల పనితీరును మెరుగు పరచడంలో కూడా ఉపయోగ పడతాయి. ఇందులోని లైకోపీన్ కొన్ని రకాల క్యాన్సర్లను తగ్గించే గుణాలను కలిగి ఉంటుంది. ముఖ్యంగా ఇది ప్రోస్టేట్ క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో ప్రభావవంతంగా ఉంటుంది. టమాటోలో టీటా కెరోటిన్ కూడా ఉంటుంది. ఇది ప్రోస్టేట్ క్యాన్సర్ కలిగించే పెరుగుదలను నిరోధిస్తుంది. అలాగే టమాటోలను క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల చర్మం, జిల్లు ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. టమాటో చర్మాన్ని రక్షించడానికి చాలా ఉపయోగపడుతుంది. టమాటోలోని పోషకాలు



'ఫ్రీ రాడికల్స్' తట్టుకోవడం ద్వారా, సెల్యులార్ ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. ఆరోగ్యానికి మంచిది కదా అని మరీ ఎక్కువగా తీసుకోకుండా తలపొంగి తీసుకుంటే ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చు.

అరటిపువ్వు వడ

కావలసిన పదార్థాలు అరటి పువ్వు ఒక కప్పు, శనగపప్పు: ఒక కప్పు, పచ్చిమిర్చి: నాలుగు, ఉల్లిగడ్డ: ఒకటి(పెద్దది), వెల్లుల్లి రెబ్బలు: నాలుగు, అల్లం: అంగుళం ముక్క, జీలకర్ర, సోంపు: ఒక టీస్పూన్ చొప్పున, కరివేపాకు: రెండు రెబ్బలు, ఉప్పు: తగినంత, నూనె: వేయించడానికి సరిపడా. తయారీ విధానం... శనగపప్పును కడిగి నాలుగు గంటలపాటు నానబెట్టాలి. అరటిపువ్వును ఒలిచి

అరగంట్లపాటు ఉప్పునీళ్లలో నానబెట్టి చిన్నగా తరిగి పెట్టుకోవాలి. మిక్సీ జారితో శనగపప్పు, పచ్చిమిర్చి, వెల్లుల్లి రెబ్బలు, అల్లం, జీలకర్ర, సోంపు, ఉప్పు వేసి క్యాన్ బరకగా గ్రెండ్ చేయాలి. పప్పు మిక్సర్ ను గిన్నెలో వేసి చిన్నగా తరిగిన ఉల్లిగడ్డ, అరటిపువ్వు, కరివేపాకు వేసి బాగా కలపాలి. స్టవ్ మీద కడాయి పెట్టి వేయించడానికి సరిపడా నూనెపోసి వేడయ్యాక పప్పు మిక్సర్ ను కొద్దికొద్దిగా తీసుకుని అరచేతిలో వడల్లా ఒత్తుకుని దోరగా కాల్చుకుంటే అరటిపువ్వు వడలు సిద్ధం.



ఎలాంటి ఆహారం ఊబకాయాన్ని ఎక్కువగా పెంచుతుంది?

ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఊబకాయం ఉన్నవారి సంఖ్య వేగంగా పెరుగుతోంది. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ ప్రకటించింది. ఇది వయసుతో సంబంధం లేకుండా అన్ని వయసుల వారికి వస్తుంది. కోవిడ్ మహమ్మారి నుండి ఈ తీవ్రమైన వ్యాధి పిల్లలను చాలా ప్రకాశవంతం చేసింది. అందువల్ల పిల్లలు, యువత దీని నుండి సురక్షితంగా ఉండాలి అవసరం ఉందని డబ్ల్యూహెచ్ఎఫ్ సూచిస్తోంది. ఊబకాయం కారణంగా మానవ రోగనిరోధక శక్తి బలహీనపడుతుంది. అదే సమయంలో అవయవ వైఫల్యం సమస్య కూడా పెరుగుతుంది. మనం ఎలాంటి ఆహారం ఊబకాయాన్ని పెంచుతుందో తెలుసుకుందాం. ఊబకాయం అంటే ఏమిటి?... స్థూలకాయం సాధారణంగా శరీరంలో చాలా కొవ్వు పేరుకుపోయి ఉంటుంది. పెద్దవారిలో ఊబకాయానికి 30 లేదా అంతకంటే ఎక్కువ సాధారణ ప్రమాణం. ఊబకాయం తీవ్రమైన వైద్య పరిస్థితుల ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది.

చక్కెర ఎక్కువగా ఉందని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. ఇది పిల్లలలో స్థూలకాయానికి ప్రధాన కారణంగా మారుతోంది. 2. జంక్ ఫుడ్స్... జంక్ ఫుడ్స్ బిట్ లైట్ స్వేట్ వల్ల చాలా మంది తల్లిదండ్రులు పిల్లలకు జంక్ ఫుడ్స్, ప్యాకెట్ ఫుడ్స్ తినిపిస్తున్నారు. దీంతో సమతుల ఆహారం తీసుకోలేక, పోషాహారం అందక వారిలో స్థూలకాయం పెరిగిపోతుందన్నారు. పిల్లల్లో స్థూలకాయం పెరగడం వల్ల వారి మానసిక ఆరోగ్యం కూడా దెబ్బతింటుంది. ఊబకాయం నుండి పిల్లలను రక్షించాలంటే.. - ప్యాక్ చేసిన, జంక్ ఫుడ్స్ తినడం మానుకోండి



చికిత్సలో మీ ఆహారపు అలవాట్లు, శారీరక క్రమ, మానసిక ఆరోగ్య మార్పులు ఉంటాయి. కొవ్వు ఎక్కువగా ఉండే జంక్ ఫుడ్ లాంటి క్యాలరీలు ఎక్కువగా ఉండే ఆహారం తీసుకోవడం వల్ల ఊబకాయం పెరుగుతుంది. ఊబకాయానికి అతి పెద్ద కారణం 1. ప్యాకెట్ ఫుడ్స్ ఎక్కువగా తీసుకోవడం... బాల్యంలో ఊబకాయం అనేక వ్యాధులకు కారణమవుతుంది. దీని వల్ల చిన్న వయసులోనే మధుమేహం, గుండె జబ్బులు, క్యాన్సర్ సమస్యలు వస్తాయి. ఆరోగ్య నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం.. భారతీయ పిల్లల ఆహారపు అలవాట్లలో మార్పులు చేసుకోవాలి. వారు ఎక్కువ ప్యాక్ చేసిన ఆహారాన్ని ఉపయోగిస్తారు. ఇలాంటి ఆహారం వల్ల లాభాలు మారి వివిధ రకాల సమస్యలు వెంటాడుతాయి. పాశ్చాత్య దేశాల కంటే భారతదేశంలో పిల్లలకు ప్యాకెట్ ఫుడ్స్

- మీ ఆహారంలో అవసరమైన విటమిన్లు, ఖనిజాలు, ఫైబర్లను అందించండి. - పచ్చి కూరగాయలు, తాజా పండ్లను తినిపించండి. - పిల్లలకు ఇంకో వండీన ఆహారాన్ని మాత్రమే తినిపించండి. - రోజూలో వీలైనంత ఎక్కువ నీరు తాగడానికి ప్రోత్సహించండి. బాల్యంలో స్థూలకాయం చాలా రోగాలను కలిగిస్తుంది. దీని వల్ల చిన్న వయసులోనే మధుమేహం, గుండె జబ్బులు, క్యాన్సర్ సమస్యలు వస్తాయి. ఊబకాయం వల్ల పిల్లల్లో డిప్రెషన్ కూడా పెరుగుతుంది. (నోట్: ఇందులోని అంశాల కేవలం అవగాహన కోసం మాత్రమే. నిపుణుల సలహాలు, సూచనల మేరకు అందిస్తున్నాము. ఏవైనా సందేహాలు ఉంటే నిపుణులను సంప్రదించాలని సూచిస్తున్నాము.

మార్కెట్

మరిన్ని చిక్కుల్లో ఓలా ఎలక్ట్రిక్..



విద్యుత్ వాహన తయారీ సంస్థ ఓలా ఎలక్ట్రిక్ మరిన్ని చిక్కులు ఎదుర్కోతో తున్నట్లు తెలుస్తోంది. వాహనదారుల ఫిర్యాదులకు సంబంధించి సంస్థ కార్యకలాపాలు, సేవలపై రవాణా శాఖ స్వయంగా విచారణకు ఆదేశించే అవకాశం ఉందని తెలుస్తోంది. ఈ వారంలోనే ప్రాథమిక దర్యాప్తు ప్రారంభించడంతో పాటు ఓలా ఎలక్ట్రిక్ నుంచి కూడా సమగ్ర నివేదిక కోరే అవకాశం కూడా ఉందని సంబంధిత వర్గాలు ఓ అగ్గ మీడియాకు తెలిపాయి. ఇప్పటికే సెంట్రల్ కన్సూమర్ ప్రొటెక్షన్ అథారిటీ నుంచి ఓలా ఎలక్ట్రిక్ కు నోటీసులు అందిన వేళ ఈ పరిణామం చోటుచేసుకోవడం గమనార్హం. వినియోగదారుల హక్కుల ఉల్లంఘన, తప్పుదోవ పట్టించే ప్రకటనలు, అన్యాయమైన వాణిజ్య పద్ధతులు అనుసరిస్తున్నారన్న ఆరోపణలపై సీసీపీఐ ఓలా ఎలక్ట్రిక్ డిమాండ్ చేసింది. దీనిపై 15 రోజులుగా విచారణ ఇవాళుని నూచించింది. దీనిపై స్పందించిన ఓలా.. తమ ఆర్థిక వ్యవహారాలపై గానీ, తమ రోజువారీ కార్యకలాపాలపై గానీ దీని ప్రభావం ఉండబోదని పేర్కొంది. మరోవైపు సామాజిక మాధ్యమం ఎక్స్లో కమెడియన్ కునాల్ కప్రూ, భవీష్ అగర్వాల్ మధ్య వివాదం వేళ సీసీపీఐ పనిచేసేందుకు ఎంతో ఆసక్తిగా ఉన్నట్లు వివరించారు. "సారాను తీసుకురావడం కోసం ఓపెన్ఎఫ్ఎల్ రిండెబ్బ విధులు నిర్వహించాను. అది చాలా అర్హతమైన అనుభవం. నాతో పనిచేసిన వారందరికీ ధన్యవాదాలు" అంటూ టీవీ సామాజిక మాధ్యమం ద్వారా తెలిపారు. డివైప్లెండ్ సీఈఓ

గుగుల్ 'వెరిఫైడ్ బ్యూట్'.. ఇక ఫేక్ వెబ్సైట్లకు చెక్!

ప్రముఖ సెర్చ్ ఇంజన్ గూగుల్లో జనాలు ఏ అంశం గురించి సెర్చ్ చేసినా.. కొన్నిసార్లు దాని తాలూకా నకిలీ ఖాతాలు దర్శనమిస్తుంటాయి. చాలా మంది నకిలీ ఖాతాలనే వినియోగిస్తుండడంతో.. వ్యాపకం చెల్లించుకున్నారు. దాంతో బాధితుల సంఖ్య రోజురోజుకూ పెరుగుతోంది. ఫేక్ వెబ్సైట్లకు చెక్ పెట్టేందుకు గూగుల్ రంగంలోకి దిగింది. సెర్చ్ రిజల్ట్లో కనిపించే ఫలితాలకు వెరిఫైడ్ బ్యూట్ అందించేందుకు సిద్ధమైంది. కంపెనీలకు సంబంధించిన అధికారిక ఖాతాలను గుర్తించేందుకు కొత్త ఫీచర్ తీసుకొచ్చేందుకు మేం ప్రయత్నిస్తున్నామని, ప్రస్తుతం గూగుల్లోని వెబ్సైట్ల పక్కనే చెక్ మార్కర్లను చూపించేలా పరీక్షలు నిర్వహిస్తున్నాం అని గూగుల్ అధికారులు తెలిపారు. గూగుల్ సెర్చ్ ఫలితాల్లో మైక్రోసాఫ్ట్, అమెజాన్, మెటా, ఎపిక్ గేమ్స్, యాపిల్ కంపెనీల అధికారిక సైట్ లింక్ పక్కనే బ్లా వెరిఫైడ్ బ్యూట్ కనిపిస్తోందని 'డ' వెర్స్ ధృవీకరించింది. అయితే టెస్టింగ్ దశలో కొందరు యూజర్లకు మాత్రమే ఈ ఫీచర్ అందుబాటులో ఉంటుందట. ప్రస్తుతానికి పరిమిత సంఖ్య ఖాతాలతో ఈ ఫీచర్ను గూగుల్ పరీక్షిస్తోంది. వెరిఫైడ్ బ్యూట్తో ప్రయోగాలు చేయడం గూగుల్ కు ఇదే మొదటిసారి కాదు. మెసేజ్ ఐడెంటిఫికేషన్ కోసం ట్రాండ్ ఇంటెలిజెంట్ పై రూపొందించబడిన ఇదే విధమైన ఫీచర్ను 'జేమెయిల్'కు అందించింది. ఇన్స్టాగ్రామ్, ఫేస్బుక్, వాట్సాప్ అధికారులు ఖాతాను గుర్తించేందుకు వెరిఫైడ్ బ్యూట్లు అందుబాటులోకి వచ్చిన విషయం తెలిసిందే. ఇకపై ఇకపై అలాంటి నష్టపాటుమే గూగుల్ సెర్చ్ రిజల్ట్లోనూ కనిపించవచ్చు.



హీరో మోటోకార్స్ కు షాకిచ్చిన హెబాండా!

పండుగ సీజన్ వేళ ప్రముఖ ద్విచక్ర వాహన తయారీ సంస్థ హీరో మోటోకార్స్ కు మరో ప్రముఖ ద్విచక్ర వాహన తయారీ సంస్థ హెబాండా మోటార్ సైకిల్ అండ్ స్కూటర్ ఇండియా షాక్ ఇచ్చింది. సెప్టెంబర్ నెలలో నమోదైన రిజిల్టర్ విక్రయాల్లో హీరోను హెబాండా దాటేసింది. దేశంలోనే అత్యధిక ద్విచక్ర వాహనాలు విక్రయించిన కంపెనీగా హెబాండా అగ్రస్థానంలో ఉంది. గత నెల రిజిల్టర్ సేల్స్కు సంబంధించిన గణాంకాలను ఫెడరేషన్ ఆఫ్ ఆటోమొబైల్ డీలర్స్ అసోసియేషన్ వెల్లడించింది. సెప్టెంబర్లో హెబాండా 62,537 యూనిట్ల విక్రయాలతో 27.73 శాతం మార్కెట్ వాల్యూతో అగ్రస్థానంలో నిలిచింది. మరోవైపు హీరో 22.54 శాతం వాల్యూతో రెండో స్థానంలో నిలిచింది. ఈ రెండు కంపెనీల తమ వెలవారి రిజిల్టర్ విక్రయాల తగ్గదం ఇదే. డివైప్లెండ్ మోటార్, బజాజ్ ఆట్, సుజుకి మోటార్ సైకిల్ ఇండియా టాప్-5లో నిలిచాయి. ఈ ఐదు సంస్థలు కలిపి 86.57 మార్కెట్ వాల్యూ కలిగి



ఉన్నాయి. అయితే హెరోసేల్ విక్రయాల పరంగా హీరో మోటోకార్స్ అగ్రస్థానంలో కొనసాగుతోంది. ఈ ఆర్థిక సంవత్సరంలో ఇప్పటివరకు 2.96 లక్షల యూనిట్లను హీరో మోటో సేల్స్ విక్రయించింది. హెరోసేల్ విక్రయాల ఈ సంవత్సరానికి 18.75 శాతం పెరిగింది. హెబాండా మోటార్ సైకిల్ అండ్ స్కూటర్ ఇండియా 2.92 లక్షల యూనిట్లతో రెండో స్థానంలో ఉంది.

లాభాల్లో ముగిసిన మార్కెట్లు

ఆరు రోజుల తర్వాత నష్టాలకు బ్రేక్



దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లు మంగళవారం భారీ లాభాల్లో ముగిసాయి. ఉదయం నష్టాల్లో మొదలైన స్టాక్ మార్కెట్లు చివరకు లాభాల్లోకి దూసుకెళ్లాయి. ఆరు రోజుల నష్టాలను అధిగమించి దృఢిని నమోదు చేశాయి. ఇవాళ ఉదయం హర్యానా, జమ్మూ కశ్మీర్ ఎన్నికల ఫలితాల నేపథ్యంలో మార్కెట్లు ప్రారంభంలో ఓడిపోతున్నాయి. చివరకు హర్యానా ఎన్నికల్లో బీజేపీ విజయం సాధించడంతో మార్కెట్లో లాభాల్లో పరుసినాయి. క్రితం సెషన్లో హిస్సే 80,826.56 పాయింట్ల వద్ద నష్టాల్లో మొదలైన సెన్సెక్స్.. ఇంట్రికేట్ 81,763.28 పాయింట్ల గరిష్టాన్ని తాకింది. చివరకు 584.81 పాయింట్ల లాభంతో 81,634.81 వద్ద స్థిరపడింది. సీటీ సైతం 217.40 పెరిగి.. 25,013.15 వద్ద ముగిసింది. ట్రేడింగ్లో దాదాపు 2,884 షేర్లు ఫుల్ గమించగా.. 895 షేర్లు పతమయ్యాయి. నష్టీల్లో ట్రెయిల్, అదాని ఎంటర్ప్రైజెస్, అదాని హిస్సే, భారత్ ఎలక్ట్రానిక్స్, ఎంఐఎం టాప్ గెయినర్స్ గా నిలిచాయి. టాటా స్టీల్, ఎస్ఐఐ లైఫ్ ఇన్సూరెన్స్, టైటాన్ కంపెనీ, జెడబ్ల్యూ స్టీల్, బజాజ్ ఫిన్సెర్వ్ నష్టపోయాయి. మెటల్ మినహా అన్ని రంగాల సూచీలు ఆలో, బ్యాంక్, హెల్త్కేర్, రియల్టీ, క్యాపిటల్ గూడ్స్, వసర్, టెలికాం, మీడియా ఒకశాతం నుంచి రెండు శాతం వరకు లాభపడ్డాయి. టీఎస్ఆర్ మిడ్కాస్ట్ ఇండెక్స్ దాదాపు 2శాతం, స్మార్ట్కాస్ట్ ఇండెక్స్ 2.5 శాతం పెరిగింది.

ఓపెన్ఎఫ్ఎల్ నుంచి కీలక ఉద్యోగుల వలసలు..

చాల్డీబీటీ మాతృసంస్థ ఓపెన్ఎఫ్ఎల్ కీలక పదవుల్లో ఉన్న ఉద్యోగులు వరుసగా రాజీనామా చేస్తున్నారు. మొన్నటి వరకు కంపెనీ అభివృద్ధిలో ముఖ్య పాత్ర పోషించిన మిరా మురాదీ రాజీనామా చేయగా.. తాజాగా ఎగ్జిక్యూటివ్ విధులు నిర్వహిస్తున్న డివ్ బ్రాక్స్ తన పదవినుంచి వైదొలిగారు. ఓపెన్ఎఫ్ఎల్ నుంచి నిష్క్రమించి గూగుల్ డివైప్లెండ్లో చేరాడు. ఓపెన్ఎఫ్ఎల్ నుంచి వైదొలగుతున్నట్లు డివ్ బ్రాక్స్ 'ఎక్స్' వేదికగా వెల్లడించారు. వీడియో జనరేషన్ సంబంధిత విభాగాల్లో పనిచేసేందుకు గూగుల్ డివైప్లెండ్లో చేరుతున్నట్లు స్పష్టం చేశారు. గూగుల్లో పనిచేసేందుకు ఎంతో ఆసక్తిగా ఉన్నట్లు వివరించారు. "సారాను తీసుకురావడం కోసం ఓపెన్ఎఫ్ఎల్ రిండెబ్బ విధులు నిర్వహించాను. అది చాలా అర్హతమైన అనుభవం. నాతో పనిచేసిన వారందరికీ ధన్యవాదాలు" అంటూ టీవీ సామాజిక మాధ్యమం ద్వారా తెలిపారు. డివైప్లెండ్ సీఈఓ

డెవిన్ హస్సాబ్.. డివ్ ను సంస్థలోకి స్వాగతించారు. ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ అధారిత టెక్నాలజీ- వీడియో జనరేషన్ మోడల్ సారాను తీసుకురావడంలో డివ్ బ్రాక్స్ కీలకంగా వ్యవహరించారు. వీడియో మోడల్స్ ను తీసుకొచ్చే బృందానికి ఆయన నాయకత్వం వహించారు. 2023 ఫిబ్రవరిలోనే సారా అందుబాటులోకి వచ్చింది. యూజర్ ఇచ్చిన ప్రాంప్ట్ ఆధారంగా హై డిటెయిల్డ్ కలిగిన 60 సెకన్ల వీడియోను సారా క్రియేట్ చేయగలదు. అయితే దీని వినియోగంలో అనేక సాంకేతికత సమస్యలు ఎదురయ్యాయి. ఒక్క నిమిషం వీడియోను రూపొందించడానికి ఏకంగా 10 నిమిషాలు సమయం పట్టింది. ఈ సమస్యను పరిష్కరించేందుకు కంపెనీ చర్యలు చేపడుతున్న సమయంలో డివ్ బ్రాక్స్ నిష్క్రమించడం గమనార్హం.



