



ఈ రహందాలి వెడల్పు అయ్యేది ఎన్నడో...?



- వాహనదారులకు తీవ్ర సరకయాతన చూపిస్తున్న కోడాడ్ - అనంతగిలి రహాదాలి...
 - రహాదాలి త్వరిత ముఖద్వారం తెలంగాణ తల్లి విగ్రహం వద్ద నుండి కోడాడ్ పజ్జల్క క్లబ్ వరకు తీవ్ర త్రాఫిక్ జామ్...
 - భాలీ వాహనం ఇటువైపుగా వస్తే ఇక వాహనదారులు ఆగాల్సిందే...
 - ఉదయం సాయంత్రం సమయంలో విద్యుత్తర్ఫలు తీవ్ర జభుందులు
 - పళ్ళీంచుకొని పాలకులు... త్రాఫిక్ కంట్రోల్ చేయని అభికారులు...

కోదాడ, సవంబిర 7 (నినాదం స్వాస్థి):
 కోదాడ పట్టణం శరీవెగంగా అభిఘృద్ధి చెంచుతుంది. వ్యాపార, విద్య, వాణిజ్య రంగాలలో తొకమంది ఇతరు పెట్టుబడులు పెట్టి పట్టణ అభిఘృద్ధికి ద్రోహదపడున్నాన్ని. కానీ వారిని తీవ్రంగా వేచిపున్న సమస్య క్రూఫిక్, కోదాడ పట్టణం ఎక్కువ శాతం ప్రధాన రహాదారి వెంట అస్కోని వ్యాపార వాణిజ్య సముదాయాలు ఉన్నాయి. దీంతో నూతనంగా పొపులు ఏర్పాటు చేయాలన్న అవకాశం లేకపోవడంతో పట్టణంలోని వీధులలో పొపులు వెలుసున్నాయి. అనీ రకాల

క్రమవికర్షయాలకు కోదాడ ప్రాంతం
 కేంద్ర బిందువు కావడంతో వివిధ
 గ్రామాల ప్రాంత ప్రజలు సైతం
 పట్టణానికి పరుగులు పెడుతున్నారు.
 అంతేకాకుండా పట్టణంలో విద్యుత్సంస్థలు
 కూడా కోలోలుగా ఏర్పడ్డాయి. దీన్తో
 నిశ్చితం పట్టణం రద్దిగా కనిపొస్తుంది.
 పైపు ముందర ద్వివక్ర వాహనం
 నిలబెట్టుచూనికి కూడా స్థలం
 లేకపోవడంతో వాహనాదురులు తీవ్ర
 ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. ఇక ప్రాభిక్
 సమస్య తీవ్రంగా ఉన్న అనంతగిరి -
 కోదాడ రహదారి పరిణితి మరింత
 దారుణం...

వివరాలు 02 లో

భుజాలు



- అరాచకాలు బయటపడుతుంటే భయం పట్టుకుంది
 - చట్టం తనపని తాను చేసుకు వెళ్తుంది
 - రెతులకు, నిరుద్యోగులకు ఇచ్చిన మాట నిలబెట్టుకుంటాం
 - తొర్రుారు మార్చెట్ కమిటీ కార్యక్రమంలో మంత్రి పాంగులేడ్

వరకు 04 ఏప్రిల్

రహదారులై ధాన్యం ఆరబీత్



କୋଦାଙ୍ଗ, ନମନଂଜର 7 (ନିନାଦନ ମ୍ୟାନ୍): ଜିଲ୍ଲାରେ ଦୈତ୍ୟଳକ କ୊ତ୍ତ ବିକ୍ଷାବୀ ପଦିଦିଲି.
 ଧାନ୍ୟ ଅରବେଳୀରୁ କଲ୍ପାଲ ଲେକ୍ ଅଭ୍ୟଂବିଦପଦୁତ୍ସାରୁ. ପ୍ରଭୁତ୍ୟୁଣ ଅଚ୍ଛେ ମୁଦ୍ରତ
 ଧର ରକ୍ତାଳେ ଧାନ୍ୟାଶ୍ଵି ତ୍ଵପକ ଅରବେଳୀରୁ ନିରିଜଲୋନି ତେମ ଶାତାନ୍ତି
 ତଗିମକେ ପାରି. ଅଭ୍ୟଂବି ଗିର୍ଭୟାଟୁ ଧର ଦେଖେ ଅପକାଶାଲୁ ମେଂର. ଦୀଂତେ
 ରହାରୁଲୁ, ପାରକାଲ ମୈଦାନାଲୁ ଇଲା ଏକଢ ବୀତ୍ତେ ଅକୃଦ ଧାନ୍ୟଂ
 ଅରବେଳୀରୁ ନେଂଦୁକ ତରଂତାଲ ପଦୁତ୍ସାରୁ. ପ୍ରସ୍ତୁତଂ ଜିଲ୍ଲାରେ ଏ ଗ୍ରାମଂ
 ଚାସିନା ରହାରୁଲ, ଥାର୍ଥୀ ପୁରୀରେ ଅରବୋସିନ ଧାନ୍ୟମେ ଦର୍ଶନମିଶୁନ୍ତାଯି.
 ରୋଦ୍ଧୁପୈ ଧାନ୍ୟଂ ଅରବୋତ୍ତେ ତରମା ପ୍ରମାଦାଲ ଜୟଗୁପତ୍ସାରୁ. ଦୀଂତେ
 ବାହନଦାରୁଲକ ଅଭ୍ୟଂରିଲ ତପ୍ତଦଂ ଲେରୁ. ଏଟା କୋତ୍ତଲ ସମୟଠିକି
 ଅଭ୍ୟଂରିଲ ତପ୍ତଦଂ ଲେରୁ. ଉପାଧି ହୋମୀ ପଢକଣଳେ ଭାଗିନୀ କଲ୍ପାଲ ନିର୍ମାଣାନିକି
 ଅନ୍ତମତିଲ୍ଲାନା... ନିଧିଲ ବିଦୁରଲ କାକହୋପଦଂତେ ଇବି ଅଟକେବାଯି. ଜିଲ୍ଲାରେ
 ସମାରୁ ନ ଲକ୍ଷଳ ଏକରାର୍ଲେ ପର ପଂଦିଷ୍ଟସାରୁ. ପ୍ରସ୍ତୁତଂ ପରି କୋତ୍ତଲ
 ମୁମ୍ବୁରାନା ପାଗୁପତ୍ସାରୁ. ଧାନ୍ୟ ଅରବୋସିନ ନେଂଦୁକ ପ୍ରାଲାର୍ଲେ ଦୀଂଟୁ
 ଲେକବୋପଦଂ... ତି ଉଂଦଦଂତେ ଏକକୁପ ମଂଦି ରୋଦ୍ଧୁପୈନେ ଅରବୋସିନ୍ତାରୁ. ଦବାର
 ରୋଦ୍ଧୁ ଉନ୍ନେବେଳ ବକଟେପୁ ପୁରୀରା ଧାନ୍ୟଂ ପୋସ୍ତୁଂଦଗା ସିଂଗିରିରୋଦ୍ଧୁ ଉନ୍ନେବେଳ
 ସଗଂ ପରକା ପୋସ୍ତୁନ୍ତାରୁ. ଗ୍ରାମଂ ନମୁନି ପ୍ରାଲାଲ ପରକା ଏକଢ ଚାସିନା
 ଧାନ୍ୟଂ ଅରବୋସି ଉଂଦଦଂତେ ପଚ୍ଛିପେହେଁ ପାରିକି କୁଦା ଅଭ୍ୟଂରିଲ
 ଏଦୁରପୁତ୍ସାରୁ. ରୋଦ୍ଧୁପୈ ଅରବୋସି ତ୍ଵପକ ଏଂଦୁତୁଂଦଦଂତେ ଏକକୁପ ମଂଦି
 ଦୈତ୍ୟଳ ପୋସ୍ତୁନ୍ତାରୁ.

వివరాలు 11 లో

**రాజన్న సిలిసిల్లలో అమానవీయ ఘుటన
డబ్బులు విపుయంలో మేట్రీ తల్లిని తీసుకెళ్లన కాంత్రాక్టర్
పోలీసులకు ఫీర్జుదు...కేసు నవోదు**



రాజన్న సిరిసిల్ల, సపంబర్ 7 (నినాడం): : తీసుకున్న దబ్బులు చెల్లించని కారణంగా ఏ మేట్రీ తల్లిని కాంట్రాక్టర్ తీసుకెళ్లిన అమానవీయ సంఘటన రాజన్న సిరిసిల్ల జ్ఞాలో చేటు చేసుకుంది. సానికలు, పోలీసులు వివరాల ప్రకారం... వేములవాడ అర్థాన్ మండలం కొదుమొంజ గ్రామానికి చెందిన పల్లుపు తీసు అనే ప్రశ్న బండ పని మేట్రీగా పనిచేసున్నాడు. కాగా, మహారాష్ట్రకు చెందిన లాలు దేవకర్ అండ చీం కరాటలకో చెరుకు తోటలను కోనే పసులను కాంట్రాక్ట తీసుకున్నారు. ఇందుకోసం కూతీలు అవసరం ఉండగా... తీసు, అతి సోదరుడిని సింప్రదించారు. ప్రస్తుతం తీసు, అతని సోదరుడు ఘృతీస్కింగ్ లో కూతీ పసులు చేస్తున్నారు. అయితే లాలు దేవకర్కు సంబంధించి కరాటలకోనే చెరుకు తోట కౌట్లానికి కావాల్సిన కూతీలు కోనే ఘృతీస్కింగ్ కు నెఱిస్తే తీసు ఒప్పండం కుద్దాడు. దీనికి మర్యాద వర్తించుంగా తీసు వ్యవహరించాడు. అయితే ఇందుకోసం లాలు దేవకర్ రూ. 3.80 లక్షలను కూతీలు చెల్లించాడు. అయితే కూతీలు పసులకు రాకపోవడంతో లాలు దేవకర్కు, కొదుమొంజకు చెందిన తీసు, అతడి సోదరునికి మధ్య వివాదం చోటుచేసుకుంది. తన దబ్బులు తిరిగి చెల్లించాలని లాలు దేవకర్ (తీసు అతడి సోదరుడిపై ఒత్తిడి చేశాడు. ఈ విషయంలో పలువార్ధు వర్షులు జరిగాయి. ఈ క్రమంలో లాలు దేవకర్, మరికొత మంది కొదుమొంజ ఆర్థిల్డెంటర్ కాలనీలోని తీసు ఇంతికి వచ్చి ఇంట్లో కొన్న తీసు పల్లుపు భీమా బాయిని బిలవంతంగా కారులోకి ఎక్కించి కిడ్న్యూకు పాల్పడ్డారు. దబ్బులిచ్చి తల్లిని తీసుకెళ్లాలంటా ఆక్రషి సంచి వెలిపోయారు. ఖాదిత కటుబంచ సభ్యులు పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేయడంతో కేను నమాదు చేసి దర్శాపు చేపటారు.

ఏనీబీకి చిక్కిన మహబూబ్‌నగర్ డీఎస్‌ఎ

రూ. 50 వేల లంచం తీసుకుంటు రెడ్డపోడండ్గా పట్టబడ్డ రవీందర్ మహాబూబ్‌నగర్, నవంబర్ 7(ఆర్ఎవ్ఎవ్): ఓ ఉపాధ్యాయుడి సుంచి లంచం తీసుకుంటూ మహాబూబ్‌నగర్ డీక్షణ రవీందర్ గురువారం ఏసీబీఐ పట్టబడాడు. విపరాలోకి వెళ్తే. ఉపాధ్యాయుడికి దక్కాలైన సీనియారిటీ దక్కపోవడంతో తనకు న్యాయం చేయాలని పటలమార్గు డీకండ్కు విజ్ఞాపించేశాడు. డీక్షణ రూ. 50,000 లంచం డిమాండ్ చేశాడు. దీంతో సదరు ఉపాధ్యాయుడు ఏసీబీ డీఎస్పీ కృష్ణ గాద్ ను ఆశ్రయించాడు. ఏసీబీ అధికారుల సూచన మేరకు గురువారం ఉదయ మహాబూబ్‌నగర్ జిల్లా కేంద్రంలోని శ్రీనివాస కాలనీలో ఉన్న డీక్షణ ఇంటికి వెళ్లి 50 వేల రూపాయలు ఇస్తుండగా డీఎప్పి కృష్ణ గాద్ బృందం డీకండ్ ను అధువులోకి తీసుకున్నారు. అనంతరం రూ. 50 వేల స్వాధీనం చేసుకొని విచారం చేపట్టారు.

**అతాపూర్వీ సీపీ
అవినోష్ట మహాంతి ఆక్సిక్ తనిఖీ**

ప్రాదుర్బాట, నవంబర్ 7 (నినాదం): ఆత్మారూర్తి పోలీన్ స్టేషన్లో సైబరాబాద్ నీచీ అవివాచ మహంతి ఆక్రమీక తనిథి చేపరట్లు. స్టేషన్లోని కైల్స్‌ను పరిశీలించారు. పెండిర్గి కేసుల పై ఆరా తీశారు. ట్రైన్, గంజాలు వికర్యాలపై సీరియస్‌గా రూపీఫేష్టులని, కమిషనరీలో పరిధిలో ఇదే అత్యుత్తమ సీరియస్ నమస్కార మార్కెట్‌ందరూరు. అందరూ సీరియస్‌గా పనిచేయాలని, అనుమానిత ప్రాంతాలు, వ్యక్తులకై నిఘ్నా వేసి ఉంచాలని పోలీసులను ఆదేశించారు. కేసుల దర్శావు ఎట్టి పరిశీతుల్లోనూ పెండిర్గిలో ఉండ్డాడన్నారు. ఏద్దునా నమస్క ఉంటే నేరుగా తనకు వివరించాలని ఆదేశించారు.

రైతుల కష్టం దశారుల పాలు
జిందిరమ్మ రాజ్యాంలో దీపిడీ రాజ్యమేలుతుండి
ఎక్కు వెదికగా కేటీఆర్ విమర్శలు

ప్రాదుర్బాద్, నవమంట 7 (నినాదం): రాష్ట్రంలో రైతుల రెక్కలకష్ణం దూరగా దళాలు పాలవుతున్నదని ఖీఅర్వెన్ వర్ధింగ్ ప్రైసిడెంట్, మాజీ మంత్రి కేటీఅర్వ్ అగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఇందిరమ్మ రాజ్యంలో దోషిదీ రాజ్యమేలుతున్నదని మండిఫూరు. కాంగ్రెస్ ఆఫీసర్లు కనుగోలు కేంద్రం తప్ప రాష్ట్రంలో ఒక కొనుగోలు కేంద్రం పనిచేసేసేలేదని విమర్శించారు. ఏ రైతుకు ముఖ్యమంత్రి పుద్దతు లేదని, అందుకే వరికి పత్రికి దేనికి ముదత్తు ధర లేదని ఎక్కు వేదికా ఛైల్ అయ్యారు. సన్నాలకే బోనస్ అన్న సన్నాముల మాట మార్కెట్ యార్డుల స్కీగా నీటిమాటే అయ్యుడని విమర్శించారు. మొన్న రైతుకు రుణమాఫీ చెయ్యలే, నిన్న రైతుకు పెట్టుబడి సాయం ఇయ్యలేదని చెప్పారు. నేడు రైతు పందిరిని పంటను కొనుగోలు చేయలేదని అగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఇక. ఈ ఇందిరమ్మ రాజ్యం ఉండెందుకు.. అరుగాలం కష్టించ అన్నాతను అరిగోనే పెట్టిందుకా అని ప్రశ్నించారు.

କେଣ୍ଟାର୍ ଅନବାଲ୍ଲନ୍ ଚେଲିହେନ୍ ପ୍ରୟତ୍ସଂ ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀଙ୍କ ଜୀବିତାଳାନ୍ତର୍ ସିଏଙ୍ ରେହଂତ ଚେଲାଟଙ୍କ : କେଣ୍ଟାର୍

ప్రాదుర్బాగ్, నవంబర్ 7 (నినాదం): కేసీఆర్ అనవాళ్లను చెరిపేసే ప్రయత్నంలో విద్యుత్తుల ప్రాణాలతో రేవంత సర్పాల్ చెలగాటుమాడుతున్నదిని శీలీర్వెన్ వరింగ్ పైన్సిడెంట్ కేసీఆర్ అనారు కేసీఆర్పై క్రూజ్ గ్లోబీ గురుకుల, ఆప్రమ పారశాల విద్యుత్రుల ప్రాణాలతో చెలగాటుమా అని ప్రశ్నించారు. వరుసగా ఘ్రంతి పాయిజెన్ ఘుటలను బోటు చేసుకొంటూ సర్పాల్ ఏం చేస్తున్నదని నిలిచించారు. విద్యుత్రుల అవస్థల రేవంత్ రెడ్డి కంటెన్ట్ కసినోఫిడం లేదా అని, నిమ్మ లోపే ద్వారా పిల్లల హాఫోకార్బాల్ వినిపించడు లేదా మంపిపడారు. వరి రోజులుగా ఘ్రంతి పాయిజెన్ ఘుటలను నిత్యకృత్యమై వేదల పిల్లలు గొడుగొదుని పిడుస్టంబీ కసినోన సమీక్ష అయినా నిర్వాచించారు అని ముఖ్యమంత్రిని ప్రశ్నించారు. విద్యుతాభాను అంటేపెట్టుకొని 11 నెలల్లో మీరు పేకిందిమిటిని మండిపడారు. ఘ్రంతి పాయిజెన్లో విద్యుత్రులను అవస్థలకు గురిచేశారన్నారు. గురుకులాలకు తాళం పడేలా చేశారని, ప్రాథమిక పారశాలాలకు శీతాకాలాలోనే ఒంటిపూట పెట్టారని దుయ్యబిట్టారు. నకల జనులను కంగ్రెస్ పార్టీ కన్నీట్లు పెట్టిస్తున్నదని విమర్శించారు. మార్పుకు ఓటేసిన ఫలితం తెలంగాణను వెంటాడుతున్నదని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు.

పల్కిమాలిన పాలనలో పల్లె, పట్టణ ప్రగతి లేదు : కేంతీర్ కేనీఆర్ ప్రభుత్వం ప్రతిపాత్మకంగా ప్రారంభించిన పల్లె, పట్టణ ప్రగతి కార్యక్రమంతో రాష్ట్రంలోని పల్లెలు, పట్టణాల రూపర్థిలు మారిపోయాయి. తెలంగాణ తేలి పాలకుడి ఆశయాలను రేవంత్ రెడ్డి నేత్తుంటోనీ కాంగ్రెస్ సర్హద్ నీరుగార్ధంపై బీఆర్వెన్ వర్ధింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేంతీర్ మండిపడారు. ఈ ప్రామికమాలిన పాలనలో పల్లె ప్రగతి లేదు.. పట్టణ ప్రగతి లేదని ఏమర్యించారు. ముందుచూపు లేని ముఖ్యమంత్రితో రాష్ట్రసికి అతీగతీ లేదని దుర్యుభ్రారు. పల్లె ప్రగతి వల్ల మొన్నది దాకా మీరిసిన పల్లెలు.. నేడు మరికి కూపాలను తలపిస్తున్నాయిని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. పట్టణ ప్రగతితో పరుగులు తీసిన పట్టణాలు, నేడు సమస్యలకు నిలయాలుగా మారుతున్నాయిని షైరయ్యారు. ఒకవ్వుడు పల్లె కీర్త్రు పెదుతుంది అని పాడుకున్నాం.. ఇప్పుడు పట్టణాలు విలివిలాడుతున్నాయిని బాధపడే దుర్మితి దాపురించిందని ఏమర్యించారు. ఈ మార్పు మాకొద్దు అనే నినాదం మొదల్చుండని, కాంగ్రెసును కూకటివేళతో పెకిలించే రోజు దగ్గరపడిరదసి ఎక్కు వెదికగా చెప్పారు.

ఈ రహదారి వెడల్పు అయ్యాడి ఎన్నడో...?

వాహనదారులకు తీవ్ర నరకయాతన
చూపిస్తున్న కోదాడ - అనంతగిల
రహదారి...

రహాదాల ప్రధాన ముఖ్యాల్సరం తెలంగాణ
తల్లి విగ్రహం వధి నుండి కోదాడ పజ్జిక్
క్లబ్ వరకు తీవ్ర ట్రాఫిక్ జామ్...

భాలీ వాహనం ఇట్లువైపుగా వస్తే ఇక వాహనదారులు ఆగాల్చిందే...

ఉదయం సాయంత్రం సమయంలో

పద్మార్థులు తత్త్వ శభ్దిందులు
పట్టించుకోని పాలకులు... త్రూఫీక్
కంటోల్ చేయని అదికారులు...

କୋର୍ଦ୍ଦାଦ, ନମ୍ବନଙ୍କ 7 (ନିଶାରଂ ନୟାନ୍):
କୋର୍ଦ୍ଦାଦ ପଟ୍ଟଣଂ ଶର୍ଵେଗଂଠା ଅଭିଵୃଦ୍ଧି
ଚେଂଦୁତୁମନ୍ଦି. ବ୍ୟାପାର, ବିଦ୍ୟ, ବାଣିଜ୍ୟ
ରଙ୍ଗାଳଲୋ ଅନେକମଂଦି ଜକ୍ଷ୍ଯ ପେଟ୍ଟିବନୁଲୁ
ପେଟ୍ଟି ପଟ୍ଟଣ ଅଭିଵୃଦ୍ଧି କ୍ରେହାଦପଦତୁନ୍ମାନ୍ତି.
କାନୀ ବାରିନି ତୀପଣଂ ବେଦିସ୍ତୁନ୍ତି ନମ୍ବନ୍ୟ
ଟ୍ରାଫିକ୍, କୋର୍ଦ୍ଦାଦ ପଟ୍ଟଣଂ ଏକଥିରୁ ଶାତଂ
ପ୍ରଧାନ ରହାଦାରି ବେଂଟ ଅନୁକୋନି ବ୍ୟାପାର
ବାଣିଜ୍ୟ ନମ୍ବାଦାରୀଲୁ ଉନ୍ନାଯି. ଦିନତୋ
ନୂତନଂଗା ଫାପୁଲୁ ଏରାଟୁ ଚେଯାଲନ୍ତି
ଅବକାଶଂ ଲେକପୋଦଙ୍କୋ ପଟ୍ଟଣଲୋକି
ବୀଧିଲାଲୋ ଫାପୁଲୁ ନେଲିଲୁନ୍ମାନ୍ତି. ଅନ୍ତି ରକା
କ୍ରତ୍ୟନିକ୍ରତ୍ୟାଲକୁ କୋର୍ଦ୍ଦାଦ ପ୍ରାଂତଂ କୌଠିର
ବିଂଧୁପ କାପଦଂତେ ବିବିଧ ଗ୍ରାମିଣ ପ୍ରାଂତ
ପ୍ରଜଲୁ ପୈତଂ ପଟ୍ଟଣାନ୍ତି ପରୁଗୁଲୁ
ପେଦୁତୁନ୍ମାନ୍ତି. ଅଂତେକାରୁଂଦା ପଟ୍ଟଣଲୋ
ବିଦ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ କୁଦା କୋର୍କୋଲାଗା ଏର୍ପାଦ୍ଧାୟ.
ଦିନତୋ ନିଷ୍ଠ୍ୟ ପଟ୍ଟଣଂ ରଢ଼ିଗା କନିପିସ୍ତୁନ୍ମାନ୍ତି.
ଫାପୁ ମୁମଂଦର ଦ୍ଵିତୀୟ ବାହନଂ
ନିଲାତ୍ତିଟାନିକି କୁଦା ସ୍ଥଳଂ ଲେକପୋଦଙ୍କୋ
ବାହାନାଦାରୁଲୁ ତୀପ୍ର ଜ୍ଞାନିମନୁଲୁ
ପଦୁତୁନ୍ମାନ୍ତି. ଜକ ଟ୍ରାଫିକ୍ ନମ୍ବନ୍ୟ ତୀପଣଂଗା
କୁନ୍ତ ଅନନ୍ତଗିରି -କୋର୍ଦ୍ଦାଦ ରହାଦାରି ପରିସିତି
ମୁରିଂତ ଦାରୁଣଂ..



నరకం చూపిస్తున్న కోదాడ-అనంతగిల రహాదాల

వప్పటింటో ఎక్కువ శాతం రద్దీగా ఉండే రహస్యారి అంటే కోదాడ నుండి అనంతగిరి మండలానికి వెళ్లే రహస్యారి. ఈ రహస్యారి ముఖ ద్వారం నుండి కోదాడ పట్టిక క్లబ్ వర తీవ్ర త్రాఫిక్ ఉంటుంది. కొన్ని ఏండ్రూలు ఈ రహస్యారిని వెదల్చు చేయాలని వప్పటి ప్రజల నుండి అనేక విజ్ఞప్తులు వస్తున్న అధికారులు మాత్రం పెడచెవిన పెదుతున్నారు.. ఈ రహస్యారి గుండ ఒక పెద్ద వాహనం వచ్చింది అంటే మిగిలిన వాహనాలు వెళ్లేందుకు అవకాశం లేకండా పోతుంది. ఇక రెండు పె వాహనాలు ఎదురెదురుగా తలపడితే ఇక అం సంగతి అర్థ గుంట సేపు వేచి చూట్లాప్పిన పరిస్థితి. దీంతో ఉదయం సాయంత్రం సమయంలో పారశాలలకు కళాశాలలకు వెళ్లే విద్యార్థులు ఆధీసులుకు వెళ్లే ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. ఉదయం సాయంత్రం సమయాలలో ఓ ఓ ప్రముఖ ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలకు వెళ్లే బస్సులు, ఇతర ప్రైవేటు పారశాలలకు సంబంధించిన బస్సులు ఒకేసారి ఎదురు పడుతున్న నేపద్యంలో ప్రయాణికులు వాహనదారులు గంటల తరబ వేచి చూడాల్సిన పరిస్థితి. గతంలో అధికారుల ఒక త్రాఫిక్ కానీసెబ్బుల్ ఏర్పాటు చేసి

ఉదయం సమయంలో మాత్రమే బుస్లను
అనుమతించేవారు. సాయంత్రం సమయంలో
ఎన్ని కళాశాల రపాదారి గుండా మిగతా
వాహనాలను పటించేవారు. కానీ ప్రస్తుతం
అక్కడ ఎవరు కానీ త్రాఫిక్ సంఘందించి
పోలీస్ ఎవరూ లెకపోవడం ఇష్టాన్సారంగా
వాహనాలు వస్తూ ఉండడంతో ప్రయాణికులు
మాత్రం హరిగోపండుతన్నారు. ఇష్టాటైనా
పాలకులు అధికారులు స్పురించి ఈ రోడ్సును
వెడల్పు చేసి పట్టి ప్రజల అవస్థలను
తీర్మాలని ప్రజల కోరుతున్నారు

ట్రాఫిక్ తో తీవ్ర జ్యుంది పదుతున్నాం...
గుండ్రపల్లి రామారావు, బ్యాంకు ఉద్దీపించి...

మాది అనంతగిరి

A portrait of a man with dark hair and a well-groomed mustache. He is wearing a light blue and white checkered button-down shirt. The background shows a blurred outdoor setting with trees and possibly a building.

ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯಂಗಾ ಕೌನ್ಸಿಲ್‌ಕ್ಕೆ ಮದ್ದತುಲ್ಲೋ ಕ್ಷೇಣತ್ವಜ್

స్వల్పంగా తగ్గితున్న బంగారం ధరలు

ముంబైనపంచర్లు 7(నినాదం):: అక్కోబుల్లే
ఎన్నడూ లేనంత గర్జుప్పాయిలకు బంగారం,
వెండి ధరలు చేరినా..కొనుగోళ్ల మర్దతు
లేకపోవడంతో మెల్లగా దిగి వస్తున్నాయి.
అయితే పెరిగువుడు ఉన్న దూకడు దిగి
రావడంలో కనిపించవడం లేదు. దీంతో
బంగారం ఇప్పుకీ కరీద్దెనదిగానే ఉంది.
అంతర్జాతీయంగా, దేశీయంగా గిరాకీ
తగ్గడంతో బంగారం, వెండి ధరలు కొంతమేర
దిగి వచ్చాయి. దాల్ర్ లిలువ ఎన్నడూ లేనంట

ගිරුප්ත්සාය අයන් රු. 84.30ක් ජේරීඩ්.
 මන්දේශං බංගාරං දිගුමුත්ලකු ප්‍රාථිගා
 දිගුමුත්ලපෙළේ ඇදාරපදි ක්‍රුෂ්‍නංදුන්, දාලදු
 රාජ්‍යාංශාන් අංතරූපීතියාන්ගා ක්‍රුෂ්‍නගේලාව
 ජේරාඩ් වස්ට්‍රිඩ්. අව්‍යිතංගා ඇතර ජේරාල්ල්
 බංගාරං දුරලු බාගා තුළිනා, මන්දේශංල්
 අ මේර ප්‍රයෝගනය මන් ක්‍රුෂ්‍නගේලදාරුකු
 නිංදයා ලේදා. අංතරූපීතියා විවෘතීල්
 ඇස්සු (31.10 ග්‍රාම්ලු) බංගාරං දුර
 බුද්ධවාරං පක්‍රියාල්ස් 75 දාලදු මේර තුළි
 2660 දාලදුකු ජේරීඩ්. අව්‍යිතංගා
 ප්‍රාරාජන බුවියන් විවෘතීල් බුද්ධවාරං
 10 ග්‍රාම්ලු මේව්‍යා (999 සුෂ්චුත්)
 බංගාරං දුර රු. 80,000 කංස්‍යෑ දිග්,
 රු. 79,100ක් පරිමිමුඩ්. කිලෝ වෙන්දී
 දුර ක්‍රාදා රු. 92,700ක් ජේරීඩ්. පැහිදී
 ඇස්සු ගිරුප්තංගා ආක්‍ර්‍යාබර මුදල 30න 2801



దాలర్లకు చేరింది కూడా. ఆ పరిసీతుల్లో
దేశీయంగా 10 గ్రాముల మేలిమి బంగారం
ధర రికార్డు స్టోల్యులో రూ. 82,000కు
చేరింది. కిలో వెండి ధర రూ. 1.02 లక్షలను
అధిగమించింది కూడా. ఘనితంగా దేశీయం
ఈ లోహాల అమ్మకాలు గణియుంగా
తగ్గాయని బులియున్ సంఘాలు
చెపుతున్నాయి. దీపావళి ముందొచ్చే ధన
త్రయోదశ సందర్భంగా కూడా బంగారం
అమ్మకాలు గతేడాతో పోల్చుకుంటే 15?
తగ్గాయని అంచనా. పాత అభరణాలు
మార్చుకుని, కూతురు కూసుగోలు చేసుకునే వా
పెరిగారని బులియున్ సంఘాలు
వెల్లిపెస్తున్నాయి. ప్రస్తుతం అంతర్జాతీయ
విపళిలోనూ
బంగారం, వెండిపై లాభాల స్వీకరణ

బెంగళూరు చేరుకున్న ప్రాదుర్భావం

చెరువుల పునరుద్ధరణ తీరుపై అధ్యయనం
వర్షాకాలంలో వరదల నివారణ చర్యలపైనా స్ఫుర్తి

ప్రాదురాబాద్, నవంబర్ 7 (నినాడు): బెంగళూరులో చెరువుల పునరుద్ధరణ తీరును ప్రాద్రా పరిశీలిస్తోంది. ఇక్కడ గొలుసుకట్టు చెరువులను పునరుద్ధరించారు. వీటిని పరిశీలించేందుకు ప్రాద్రా కమిషనర్ రంగనాథ్ బెంగళూరు చేరుకున్నారు. రెండు రోజుల పాటు అయిన నగరంలో చెరువుల పునరుద్ధరణ పై అర్థాయినం చేయసున్నారు. ప్రాద్రా అధికారులు బుధవారేవే బెంగళూరు వెళ్గా.. రంగనాథ్ గురువారం అక్కడికి చేరుకున్నారు. చెరువుల పునరుద్ధరణతో పాటు విపత్తు నిర్వహణపై వారు అర్థాయినం చేయసున్నారు.
 ప్రాద్రా అధికారులు తమ పర్యవేక్షణలో యిలహంకలోని కర్మాంగక స్టేట్ నేచురల్ డిజాస్ట్ర్యూషన్ మానిటింగ్ సంస్థలోను సుందరంగంలోను నిర్వహణ పై అభివృద్ధి సీనియర్ శాస్త్రవేత్తలతో విపత్తు నిర్వహణ పై సమావేశువుతారు. అనంతరం అక్కడి సుంచి సెన్యూర్స్ సహాయంతో పర్యవేక్షిస్తున్న మురుగునీటి వ్యవస్థను పరిశీలిస్తారు. బెంగళూరు కోర్సీ నీటిలో ఉన్న

వరువులను సందర్శిస్తారు. రెండో రోజు పర్యాటకులో లేక మ్యాన్ అండియా ఆనంద్ మల్గిహపాడ్తో రంగానాథ్ సమావేశం కానున్నారు కర్రాటుక ట్ర్యాంక్ కన్ఫర్మేషన్ డెవలమెంట్ అధారిటీ చట్టం 2014పై వర్షించమన్నారు. ఆ తర్వాత ఎలాక్చాన్‌కి సిటీ సివిల్ పంచోనీ మార్గందోప్పటి చెరువు, అనేసేసి సంస్కర అభివృద్ధి చేసిన చెరువులను సందర్శించి అశ్వం అమలు చేసిన ఉత్సవ విధానాలు, సాంకేతికతను తెలుసుకొనున్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రారూపాద్యం నగరంలో ఐదు చెరువులను పునరుద్ధరించాలని ఇటీవల అడశించిన నేడ్యుల్చులో హైద్రా అ దిగా చర్యలను వేగపంతుం చేసింది. కర్రాటుక ప్రభుత్వంతో పాటు సిఎస్‌ఆర్ కింద కొన్ని కంపెనీలు అభివృద్ధి చేసిన చెరువులను మూడు రోజుల పాటు పుట్టి చేయున్నారు. తక్కువ ఖర్చుతో కర్రాటుక ప్రభుత్వం తెంగుళారు లో 35 చెరువులను అభివృద్ధి చేసింది. చెరువుల పరిరక్షణకు, తీసుకుంటును చర్యలపే.. హైద్రా బుందం

జ్యేష్ఠస్తాయిలో పరిశీలన్స్ట్ ఓడి. కమిషనర్ ఏ వీ రంగనాథ్‌తో పాటు పూర్వపరణ పరిక్రమ, స్వచ్ఛంద సంస్థల ప్రతిభిన్నాలు పర్యాటిస్తున్నారు. పర్యాటన మంగళముకైని వచ్చిన తర్వాత సిల్వేర్ మొదటి దశలో నాలుగు చెరువుల ప్రక్కాళనపై ఫోకస్ పెట్టినున్నారు. బాచుపుల్ని ఎగ్గుంట చెరువు, మాదాబాద్ సుస్మం చెరువు, కూకట్ పల్లి నల్ల చెరువు, రాజేంద్రనగర్ అప్ప చెరువులకు ప్రోద్రా పునరుజ్జీవం తేసుంది. బెంగళారులో చెరువుల పునరుజ్జీవంపై జ్యేష్ఠ సాయలో స్థితిగతులను అర్థాయనం చేయడం, మురుగునీరు స్వచ్ఛంగా మార్చడం, డిజాస్టర్ మేనేజ్మెంట్‌లో అనుసరించిన విధానాలను పరిశీలించనంది. అలాగే భారీ వర్షాలు వడిపుచ్చర్లు కైదరూజ్యాద మహానగాన్ని వరద నీరు మంచెత్తడం, ప్రాథమిక నమస్కరము పరిపూరించేం దుకు బెంగళారు డిజాస్టర్ మేనేజ్మెంట్ నిపుణులతో ప్రోద్రా అధికారులు సమావేశం కానుస్తూట్లు సమచారం.

**మహర్షరాష్ట్రలీ పెవారాపేవారీ.. మోడీ ప్రతిష్టకు సవాల్గా ఎన్నికలు
బలపడుతున్న ఇండియా కూటమి**



మంబిలు, నవంబర్ 7(నినాదం): దేశంలోని ఏ రాష్ట్రంలోనూ జరగని విధంగా మహరాష్ట్రలో శాసనసభ ఎన్నికల సమరం సాగబోతేంది. ఈ ఎన్నికలలో ఆరు కీలక పారీయ తలపడుతు న్నాయి. గతంలో శివసేనను చీటి దానిని చికాకు పెట్టిన మౌడికి ఇప్పుడు ఈ ఎన్నికలు సహార అంతిమి. శివసేనను చీటి ఏక్కనాథీ పించేసే నిఎంగా చేసినా... ఫలితంతో ఉదు. అక్కడి ప్రజలు బీటికి కూరమంకి వ్యతిశేకంగా ఉన్నారు. మొన్నిటి పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో ఇది స్వప్పం అయింది. రాష్ట్రంలో మొత్తం శాసనసభ స్థానాలు 283. ఒక క్రూ పారీస్తీ రాష్ట్రపూర్వంగా స్వీచ్ఛత లేదు. ఒక్కు పారీస్తీ ఒక్కు ప్రాంతంలో బిలం ఉంది. ఈ ఎన్నికలలో పసలు అంశాలుప్రభావం చూపబోతున్నాయి. మరాటాలు, ఒబిసిల మధ్య వివాదం, ఉన్ని తెలుల దిమ్మాంస్తు, వెరకు పండిరిచే ప్రొంక్యాలలో అందోళనలు? ఇవన్నీ ఓట్లుపై ప్రభావం చూపే అంశాలే. ఈ ప్రాంతంలో చెరుకు తోటలు అధికంగా ఉన్నాయి. అవిభక్త ఎన్నిపి, కాంగ్రెస్ పారీలకు ఇక్కడ మంచి ఆదరణ ఉంది. ఈ ప్రాంతంలోని ఆరు జిల్లాలలో 70 శాసనసభ స్థానాలు ఉన్నాయి. పశ్చిమ మహారాష్ట్ర రాజకీయాల్పై సహకార రంగం ప్రభావం ఎక్కువ. 1960 నుండి మహరాష్ట్రను పాలించిన 20 మంది ముఖ్యమంత్రులలో పదుగురు ఈ ప్రాంతం వారే. సీనియర్ నేత శరద్ పవార్డి కూడా పశ్చిమ మహారాష్ట్ర. 2014 వరకూ ఇక్కడ కాంగ్రెస్ %-% ఎన్నిపికి కూరుచిదే హవా. గత శాసనసభ ఎన్నికలలో అవిభక్త ఎన్నిపి 27, కాంగ్రెస్ 12, శాసనసభ గెలుక్కగా, బిజిపికి 20, శివసేనికు ఐరు స్థానాలు పూర్చాయి. ఇటీవలి లోకసభ ఎన్నికలలో ఈ ప్రాంతంలోని మొత్త 10 స్థానాలలో ఎంపికు 4 సీట్లు లభించాయి. ఇప్పుడ్లో శరద్ పవార్, ఆయను మేనల్లుడు అజిత్ పవార్ మధ్య పశ్చాగ్గి వేసే భగ్గుమంటోంది. బిజిపి నుండి సీనియర్ నేతలను ఆక్రింపడంలో శరద్ పవార్ విచ యం సాధించగలిగారు. రాబోదే శాసనసభ ఎన్నికలలో అజిత్ పవార్ నాయకత్వంలోని ఎన్నిపి ఏ మేరకు ప్రభావం చూపుతుందో వేచి చూడాలి ఉంది. పశ్చిమ ప్రాంతంలో నెలకొన్న వ్యవసాయ సక్కోభాన్ని తనకు అనుకూలంగా మార్కుకోవాలని ప్రతిపక్ష ఎంపిక ప్రయత్నిస్తోంది పోలీస్ కో కాంగ్రెస్, బిజిపి జాయియ పారీయలు కాగా శివసేన, శివసేన (యుబిటి), ఎన్నిపి, ఎన్నిపి (శరద్ పవార్) ప్రాంతియ పారీయలు, అధికారంలో ఉన్న

మహాయుతిలో బిజపి 152, ఏక్కాథ్ పిండే నేత్తుపుంలోని శివసేన 78, అజిత్ పవర్ నాయకపుంలోని ఎన్సిపి 52 స్టానాలలో అభ్యుతులను నిలిపాయి. త్రిపత్మ మహా వికాస్ అఘాదీ (ఎంబిఎస్) 102, సేన (యుబిలీ) 96, ఎన్సిపి ఎన్సి (87 స్టానాలకు పోటీ చేస్తున్నాయి. ఈ రెండు శిబిరాలు తమ మిత్రపుడులను చిన్న చిన్న పార్టీలకు కొన్ని స్టానాలను దిలేశాయి. ప్రస్తుతానికి ఇరు ప్రోక్లాల పరిస్థితి నువ్వునేనా అన్నట్టుగా ఉండని రాజకీయ వీళ్ళేషుకులు చెప్పారు. లోకసభ ఎన్వికలలో ఎంవిడికి అధిక స్టానాలు వచ్చినపురీకి రెండు కూటములకు వచ్చిన ఓట్ల శాతంలో తేడా స్టాల్ప్రోఫ్స్ నువ్వుని అభయ తెలిపారు. మజ్జు, ప్రహోద జనశక్తి పార్టీ (బిజపి), నంచిత్ బహుజన్ అఘాదీ (విబి), మహాయుతి నవనిర్ణయాల సేన (ఎంఎస్ఎస్) వంటి పార్టీలు ఎన్వికలు ఫలితాలను ప్రభావితం చేసే అవకాశాలు లేకపోలేదు. రాజ్ ధాకరే నాయకపుంలోని ఎంఎస్ఎస్ మహిమలో సేన (యుబిలీ) ఓట్లకు, నాసిక్లో మహాయుతికి నషటం చేకూర్చివచ్చుని దేవిపాండే అంచనా. హిందూత్వ సంస్కరం వేదికగా ఉన్న హిందూ సకాల్ సమాజ పేటు ప్రాంతాలలో ర్యాలీలు నిర్మిసాయింది. ఈ సంక్రాంతాలలో విభిన్న ప్రాంతాలలో ర్యాలీలు ఫలితాలపై కొంతమేర ప్రభావం చూపే అవ కాశం ఉంది. మహారాష్ట్రలో ఆరు ప్రాంతాలు, 36 జిల్లాలు ఉన్నాయి. ఈ ప్రాంతంలోని నాలుగు జిల్లలలో కలిపి 35 శాసనసభ స్టానాలు ఉన్నాయి. ఇక్కడ గిరిజనులు, బింబినీలు అధికంగా ఉంటారు. బింబినీలు ఓట్ల సంఘాలింపం గతంలో బిజపి లభి పొందగలిగింది. క్లిప్ పండిరచే త్రైలలలో పెల్లుబడుకున్న ఆగ్రహం ప్రాయాలిని దెబ్బతిస్తే అవకాశాలు కన్నిస్తున్నాయి. గత లోకసభ ఎన్వికలలో బిజపికి కేవలం రెండు నీట్లు రూపులు ఉన్నాయి. ఇంటిల్లో విస్తరించి ఉన్న క్లిప్ ప్రాంతంలో 39 శాసనసభ స్టానాలు ఉన్నాయి. ఇక్కడ భార్ ధాకరే నేత్తుపుంలోని అభిభక్తి శివసేన ప్రభావంతో పుట్టు. ధానే ప్రాంతంలో ముఖ్యమంత్రి ఏక్కాథ్ పిండేకు గట్టి పట్టుండు. ఈ ప్రాంతంలో కూడా మహాయుతి ప్రభుత్వం భార్ మార్కి నసుపాయాల ప్రోక్లాలపై అశులు పెట్టుకుంది. గతంలో శివసేనకు కింపుకోటు లుగా ఉన్న కొంతకు, రత్నగిరి, సింధుదుర్గలో కాలూసాలని బిజపి ప్రయత్నిస్తోంది. కొన్ని దశాలాలుగా ముంబియి, రాని పరిసర జిల్లాలలో అభిభక్త శివసేనకు మంచి పట్టంది. బృహాన్ ముంబియి మనువర్ల కార్బోవేషన్స్ పై విశన పాతిక సంవత్సరాల పాటు అప్రతిపా తంగా ఆధిపత్యం చెలాయించింది.

రాష్ట్రంలో కొత్తగా చేపట్టిన పార్లిక్యూమిక ప్రోక్లాలను ప్రభుత్వం పొరుగున ఉన్న గుజరాత్కు కట్టదెబుతోందని ప్రతిపాటులు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశాయి. ప్రోక్ల విదర్శ రాష్ట్ర వెర్మాటుకు బిజపి వ్యాప్తికూకంగా మద్దతు ఇవ్వేదున ఆ పార్టీకి బాగా కలిసాలింది. శివసేన వ్యాప్తికు ఇవ్వేదున విదర్శు ముందుకు ఆధిక్యానికి చేస్తానటూ బిజపికి కొత్త వభువి అందంకంిది. 2019 శాసనసభ ఎన్వికలలో బిజపి 29, శివసేనకు 7

స్టిల్లు వచ్చాయి. ఇంటిల్ సార్వత్రిక ఎన్వికలలో విదర్శులోని 10 స్టానాలలో ఎంచిపు 7 స్టిల్లు లభించాయి. ఆర్ఎస్ఎస్ కేంద్ర కార్బోలయం ఈ ప్రాంతంలోని నాగపూర్లోనే ఉంది. బిజపికి చెందిన గడ్డు, ఘడ్డువీన్ వంటి ప్రముఖ నేతులు ఇక్కడి పార్టీ. సౌర్యాలీన్, పుత్రి పండిరచే త్రైలుకు పెట్టుబడి వ్యాయం అధికంగా ఉండడం ఎన్వికలపై ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉంది.

వాతావరణంలో ఎలాంటి మార్పు రాలేదు
ఇంకా దిగ్జార్యుతను గాలిలో నాశ్యత

పంట వ్యవాలను తగలబెడితే రెట్టింపు జరినామానాలు

మ్యాధలీ, నవంబర్ 7 (నినాడం): : దేశ రాజధాని ధల్లీలో వాయ

కాలుప్యం రోజురోజుకూ కీటమవుతోంది. గత కొన్ని రోజులుగా దళి ఎస్సిఆర్ ప్రాంతంలో గాలి నాణ్యత చాలా పేలవచ్చేన స్థాయిలో నమాదుతోంది. ఏకూణ లెవ్వీ రాజధాని ప్రాంతంలో 400కుపైనే నమాదుతోంది. పొరుగు రాష్ట్రాల్లోను పంజాబ్, హర్యానాల్లో టైపులు తమ పంట వ్యాఖలను తగలడచుటుండటంతో రాజధాని ప్రాంతంలో ఈ పరిశీలిత తలెత్తుతోంది. కాలుప్య నియంత్రణకు పాలకులు ఎవ్వి చర్యలు చేపట్టినా ఘనీలం ఉండటం లేదు. రోజురోజుకూ గాలి నాణ్యత కీటినేసేంది. ఈ నేపర్చుంటే కేంద్రం కీలక నిర్ణయం తేసుకుంది. పంట వ్యాఖలను దహనం చేసే టైపులకు రెట్లింపు జరిమానా విధించేలా నిబంధనలను సపరించింది. రూ. 30 వేల వరకూ జరిమానాను పెంచింది. ఈ నిబంధనలు తక్షణమే అమల్లోకి వస్తాయని తెలిపింది. కేంద్ర నిబంధనల ప్రకారం.. రెండు ఎకరాల్లోపు భూమి ఉన్న టైపులకు రూ. 5 వేల జరిమానా విధించనున్నారు. రెండు నుంచి ఐదు ఎకరాల మధ్య ఉన్న వారికి రూ. 10 వేలు, ఐదెకరాల కంటే ఎక్కువ భూమి ఉన్న టైపులకు రూ. 30 వేలు జరిమానా విధించనున్నారు. కాగా, కేంద్ర కాలుప్య నియంత్రణ మండలి ప్రకారం.. ఊదయం 9 గంటలకు దళిల్లో గాలి నాణ్యత 367గా నమాద్దంది. అనంద విషర్, జహంగిర్పురి, అశోక్ విషర్, బావన, ముంద్రూ, రోహిని, సోనియా విషర్, వివేక్ విషర్, హాజీపూర్.. ఈ తోపిమ్మిది ప్రాంతాల్లో గాలి నాణ్యత తీవ్రమైన కేటగిల్లో ఉండని కాలుప్య నియంత్రణ మండలి తెలిపింది. మర్కుటేపు కాలుప్యం కారణంగా ధృతి వాసులు తీవ్ర ఆబృందులవడుతున్నారు. ఓ వైపు వాయి కాలుప్యతో ఊపిరితీసుకోవడం ఇచ్చాడికరంగా మారగా.. మరో వైపు నీటి కాలుప్యతోనూ సతమతమవుతున్నారు. యమునా నదిలో కాలుప్య స్థాయి విపరీతంగా ఉన్నది.

సంటుల్ ఇంటెలిజన్ ఐజన్స్ చీఫ్గా కశ్యువ్ పటేల్

కీలక పదవి అప్పగించేందుకు ట్రంప్ ప్రయత్నాలు

స్వాధ్యాత్రీ, సపంబర్ 7 (నినాడం) : సెంటుల్ ఇంపెలిజెన్స్ ఏజెన్సీ చీఫ్మా కశ్వ్వ పటేల్కు అవకాశం దక్కునున్నది. అమెరికా కొత్త అద్భుతుడు డోసాల్ట్ ట్రంప్.. ఖారిత్తియ సంతతికి వ్యక్తిగతి ఆ కీలక పదవిని అప్పగించే ప్రయత్నాలు చేస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. ట్రంప్ కోసం ఏపని అయినా చేసేందుకు కశ్వ్వ్ ని సిద్ధంగా ఉన్నారు. అయితే కశ్వ్వ్ పటేల్కు గుజరాతీ మూలాలు ఉన్నాయి. ఈస్ట్ ఆఫ్రికాలో ఆయన పేరెంట్ పెరిగారు. 1970 దశకంలో ఆయన తండ్రి కొండా నుంచి వలన వచ్చారు. 1980లో స్వాయార్క్ గార్డ్ నీ స్టీలో ఆయన జన్మించారు. హిందువుగా ఆయన పెరిగారు. వర్ష వివక్షకు ఘృతిరేకంగా ఆయన పోరాదారు. రింపుండ్ యూనివర్సిటీలో ఆయన గ్రాచ్యుల్యేషన్ పూర్తి చేశారు. స్వాయార్క్ లో లా డిగ్రీ చదివారు. యూకోలోని యూనివర్సిటీ కాలేజీ లండన్ ఫాక్టరీ ఆఫ్ లాస్ నుంచి ఇంటర్వైఫసర్ లా సద్రిష్టించే పొందారు. రక్షణశాఖ మాజీ కార్బూడర్ట్ క్రిస్టోఫర్ మిల్లర్ వద్ద పనిచేశారు. నేషనల్ సెక్యూరిటీ కౌన్సిల్ లో కొంటర్ ప్రార్జిజం సీనియర్ డైరెక్టర్గా చేశారు. గతంలో డోసాల్ట్ ట్రంప్ ప్రభుత్వ సమయంలో.. ఐనీస్, ఆల్భయిదా కీలక నేతల హత్యలకు మిషన్ నదిపించారు. హాజ్ కమిటీకి చెందిన ఇంపెలిజెన్స్కు నేపథ్య సెక్యూరిటీ డైరెక్టర్గా చేశారు. 2016 ఎస్సిక్రిస్ట్ రష్యా ప్రమేయంపై విచారణాధికారిగా చేశారు. లాయర్గా అనేక కేసుల్ని వాదించారు. హత్యలు, నార్ట్ ట్రాఫికింగ్, ఆర్టిక్ సేరాల గురించి షెడరట్ కోర్టుల్లో వాదించారు. 2019లో ట్రంప్ టీంలో కశ్వ్వ పటేల్ చేరినట్లు ఒక పోర్ట్ ద్వారా తేలింది. గత పాలన సమయంలో సీఎపి డివ్యూలీ డైరెక్టర్గా కశ్వ్వ పటేల్ను నియమించాలని ట్రంప్ ప్రేస్ వేసినట్లు తెలిసింది.

కులగణన సర్వేలో

ಅಂತಾ ಪೊಲ್ಯೋನಾವಿ: ಮಂತ್ರಿ ಸೀತಕ್ಕು

ప్రౌదరాబాద్, నవంబర్ 7(నినాడం):: రాష్ట్రంలో ప్రారంభమైన కులగణ సర్వీస్లో ప్రజలంతా పాల్గొనాలని, ఉస్రావా ఉత్సవంగా, ఉద్యమంగా కార్యక్రమం సాగాలని పంచాయితీరాజ్, గ్రావిలీణాభిప్రాద్య శాఖల మంత్రి సీతక్క ఆకాంక్షించారు. దేశంలో కులగణనకు మొదటి అదుగు తెలంగాణలో పడిరదని, దీంతో ప్రజల స్థితిగతులు తెలుస్తాయని చెప్పారు. ప్రతీ ఒకరూ తమ సామాజిక, ఆర్థిక, రాజకీయ వివరాలను నమోదు చేసుకోవాలని, తద్వారా అన్ని రంగాల్లో అట్టడుగు వర్గాలకు న్యాయం జరుగుతుందని సీతక్క తెలిపారు.

18 నుంచి బిస్టి కమిషన్ బహిఏరంగ విచారణలు

కమిషన్ దృష్టికి వచ్చిన అంశాలపై నివేదిక

బెంగళూరులో బ్రిటన్ మాజీ ప్రధాని సందడి

బెంగళూరు,నవంబర్ 7 (నినాదం): : బ్రిటన్ మాజీ ప్రధాని, భారత సంతకితి చెందిన రిపి సునాక్ బెంగళూరులో మెరిశారు. తన భార్య అక్షతా మూర్తితో కలిసి ఓ కాఫీ పావ్లో సందడి చేశారు. స్టోకులతో ఫాలోలు, సెల్ఫీలు దిగుతూ ఆకట్టుకున్నారు. రిపి సునాక్, ఆయన భార్య అక్షతా మూర్తి ఇటీవలే బెంగళూరులోని ధృత్ వేవ్ కాఫీ పావ్లో కాఫీ దేశ్టను ఆస్పాదించారు. ఇద్దరూ టేబుల్ వద్ద కాఫీని ఎంజాయ్ చేస్తూ సరదాగా కట్టర్లు చెప్పుకంటూ కనిపించారు. ఆ సమయంలో కాఫీ పావ్లో వెల్లిన స్టోనికలు రిపి సునాక్ జంటను చూసి ట్రైల్ అయ్యారు. పారితో ఫాలోలు, సెల్ఫీలు దిగెందుకు ఎగబడ్డారు. ఇందుకు సంబంధించిన ఫాలోలు, లీడియాలు నెట్లోం వైరల్గా మారాయి. కాగా, రిపి సునాక్ 2022 సుంచి 2024 వరకు యూకే ప్రధాన మంత్రిగా పనిచేసిన విషయం తెలిసిందే. ఇటీవలే జరిగిన ఎన్వికల్లో రిపి సునాక్ పార్టీ ఓటమి వచి చూసింది. ఇన్సోనిస్ సంస్కృతవ్యవస్థాపకాలు నారాయణమూర్తి, సుధామార్తి కుటుంబం గుర్తించి ప్రశ్నకంగా చెప్పాల్చిన అవసరం లేదు. ఎంతో విజయవంతంగా ఓ స్టోవేర్ సంఘన నదువుతున్నప్పటికీ సాదాసీదా జీవితాన్ని గడువుతుంటారు. వీరి కుమార్తె అక్షతా మూర్తి. అక్షత.. రిపి సునాక్కు ప్రైమ వివాహం చేసుకుంది. రిపి యూకే ప్రధానిగా కుశ్ల సమయంలో అక్షతా మూర్తి బెంగళూరు వీధులలో తన తండ్రితో కలిసి పాపింగ్ చేసిన విషయం తెలిసిందే. తండ్రి నారాయణమూర్తి, తల్లి సుధామార్తి, ఇద్దరు కుమారైలు అనెప్పు కృష్ణతో కలిసి నగరంలోని రాఘవేంద్ర మర్ఱాన్ని సందర్శించారు. అయితే, ఆ ట్రౌలో ఎలాంటి భద్రత లేకుండా సాధారణ శైరల్లు అక్కడ మెత్తం కలియతిగడం అవ్యక్తి హాట్టాపిక్కగా మారింది. అంతేకాదు పలు సందర్భాల్లోనూ వీరు సిలికాన్ సిటీలో సందడి చేశారు.

గాయ్...గాయ్ గత్తర చేస్తున్న రేవంత్
ఎక్కు వేదికగా పాఠిస్తావు విమర్శలు

ప్రాదరాబాద్, నవంబర్ 7 (నియాదం) : సచివాలయంతో సిఎం రేవంత్ రెడ్డి చేపడుతున్న వాస్తు మార్పులపై మాజి మంచి హరీట్ రావు స్పందించారు. నాడు కేసీఆర్ ప్రభుత్వం ఎంతో ప్రతిష్టాపక్కతంగా గ్రీన్ పెక్కాలుచే, క్లోర్ సేసీ పార్క్ తో దేశానికి తలమానికమైన కొత్త సెక్రెటరీయిం నిర్మించే వాస్తు పిచ్చని నాడు రేవంత్ రెడ్డి గాయ్ గాయ్ గత్తర గత్తర చేసిందు. ఇప్పుడు ముఖ్యమంత్రిగా సెక్రెటరీయింకు పూటకోమార్పు చేస్తున్నాడని ఎద్దోదా చేశాడు. వాస్తు దోషం ఉండని ఒక్క గేట్ మార్పు చేయుటానికి రూ. 4 కోట్లు ఖర్చు పెడుతున్నారని ఇది కదా అనులు సినిటీస్ కాంగ్రెస్ మార్కెట్ మార్కెట్ అని ఎక్కు వేదికగా స్పందించారు. ఇక్కెన్నా పాలవస్తై దృష్టి పాట్లో ప్రజలకు మేలు జరిగే పనులు చేపట్టాలని హిత్వపు పలికారు.

ఫార్మాచెటిక్స్ ఇండియా

- అరాచకాలు బయటపడుతుంటే భయం పట్టుకుంది
 - చ్ఛటం తనవని తాను చెన్నికు పోతుంది
 - రెతులకు, నిరుద్యోగులకు శ్శాచిన మాటల నిలబెట్టుకుంటాం
 - తొర్రూరు మార్కెట్ కమిటీ కార్కమ్మంలో మెంత్రు పార్సనలెబి

మహాబూబాబాజుడ్, నవపంచిర్ల (నినాదం):: "గుమ్ము
కాయల దొంగ అంబే.. భుజాలు ఎందుకు
తపుముకుంటున్నవ్వ కేంతీర్ల..?" అని మంత్రి
పొంగలేటి శ్రీనివాసరెడ్డి ప్రశ్నించారు. కేంతీర్ల.
నువ్వు చేసిన తప్పేంటో నీకు తెలుసు..
పడబోయే శిక్ష ఏంటో నీకు తెలుసు.. అని
అన్నారు. 11 లెలుగా బీంతీర్లవ్వెన్ ప్రథమత్వ
అరాచక్కాలు ఒకప్పుడ్లట్టిగా బయటపడుతున్నారు
అన్నారు. గురువారం తొర్పుర్క వ్యవసాయ
నూతన మార్కెట్ కమిటీ ప్రమాణ స్టీకార సభల
అయిన మార్కూడుతూ.. తల తాకట్టు పెట్టిలున
డిసెంబర్ లోపు 13 వేల కోట్ల రుళిమాఫీ
చేస్తామని అన్నారు. 'రుళిమాఫీ' అయ్యాక నీ తల
వి ట్రైర్ కింద పెడతావో అల్సిచించుకు" అని
అన్నారు. తాను బీంతీర్లవ్వె చేరే సమయంలో
కేసిఅర్నును తండ్రిలా భావించి కాళ్ళ మొక్కాన్ని
అన్నారు. కానీ తడిగుఢుతో గొంతు కోశారని
ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. తనకు నాలుగు గోడల
మధ్య కాళ్ళ పట్టుకొనే ఆవసరం లేదని
అన్నారు. ఎప్రభావ్య దయాకర్ రావు 'పొంగలేటి
పోం మంత్రా..?' అలా ఎందుకు
మార్కూడుతున్నారు" అని అంటునారని. తాను

విచారణలు నిర్మిషాంచాలని నిర్ణయించింది బహిరంగ విచారణ సమయంలో కమిషన్ దృష్టిప్రవీన వివిధ అంశాలను ప్రభుత్వాన్ని తెలుపునుంది. ఇంటింటి సుమగ్ర కుటుంబ సర్కర్కు ప్రజలందరూ సహకరించి, తమ వివరాల నమోదు చేయాలని కమిషన్ కోరింది నిజమాటాడ జిల్లాలో గ్రామాభివృద్ధి కమిటీలు బీచ్ కులాల వారిని సామాజికంగా బహిరాపురించడాన్ని తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నట్లు బీసీ కమిషన్ పేర్కొద్ది ఆ కమిటీలపై కలిన వర్ణలు తీసుకోవాలంటు డీజీపీకి లేఖ రాయనుంది. బోగెన్ కుల ద్రువీకరణ పత్రాలు పొందిన వారిపైనా చర్చలు తీసుకోవాలా కోరనుంది. స్థానిక సంస్థలో బీసీ రిజర్వ్స్ ప్రపాత సంబంధించి గత, ప్రస్తుత కమిషన్ చేసిన అధ్యయన వివరాలను కొత్తగా ఏర్పాట్టిన ప్రత్యేక కమిషన్ తెలుసుకుంది. పొరుగు రాష్ట్రాల కమిషన్లు. రిజర్వ్స్ ప్రపాత ను ఎలా ఖారా చేశాయి

ప్రస్తుత పరిస్థితులు, ఇతర వివారాలు అడిగింది. స్థానిక సంస్థల్లో బీసీ రిజర్వేషన్స్‌పై ఏర్పాత్మిక బూసాని వెంకటేశ్వరరావు నేతృత్వంలోని ప్రత్యేక కమిషన్..ను తెలంగాణ బీసీ కమిషన్ చెర్చుకొని, నిరంజన్, సభ్యులు జయప్రకాశ్, సురేందర్, బాలలక్ష్మిలను కలిసింది. బీసీ రిజర్వేషన్స్‌కు సంబంధించి అందుబాటులో ఉన్న సమాచారంపై ఆరా తీసింది. అంతకుమందు ప్రత్యేక కమిషన్ చెర్చుకొని బూసాని వెంకటేశ్వరరావు బాధ్యతలు స్థిరంగా చేసినాయి. సంక్లేషమభవన్ నాలుగో అంతస్తులో కమిషన్ కార్యకలాపాలు కొనసాగున్నాయి. ప్రభుత్వం నిర్దిష్టానిచిన గడువులోగా నివేదిక తయారు చేస్తామని ఈ సందర్భంగా ఆయన వెల్లిడిరచారు. ప్రత్యేక కమిషన్ కార్యార్థిగా బీ.సైదులు బాధ్యతలు తీసుకున్నారు.

నక్కిలీ బ్యాంక్ గ్యారంటీల సమర్పణ అనీల్ లంబానీ సంఖ్యలార్ ఎన్టర్ప్రైజ్ నిషేధం

మంత్రునవంజర్ల7(నిసాదం):: ప్రముఖ
 వ్యాపారవేత్త అనిల్ అంబానీకి మరో పెద్ద
 చిక్కాన్ని పడిరది. రిలయ్స్ పవర్, దాని
 అనుబంధ సంస్థలైపై సోలార్ ఎన్జీ కార్బోఫెన్
 అఫ్ ఇండియా లిమిటెడ్ మూడేళ్ల పాటు నిషేధం
 విధించింది. దీంతో అనిల్ అంబానీకి చెందిన
 రిలయ్స్ పవర్ లిమిటెడ్ కు గట్టి ఎదురుదెబ్బ
 తగలియి, రిలయ్స్ పవర్, దాని అనుబంధ
 సంస్థలైపై సోలార్ ఎన్జీ కార్బోఫెన్ అఫ్

భుజాలు తదుముకుంటున్న కెట్టిఅర్



క్యాపినెస్ మంత్రినని, అన్ని విషయాలు
మాట్లాడుతానని అన్నారు. తేలీఅర్ పాదయాత్ర
చేస్తానని అంటున్నారని, పాదయాత్ర చేస్తారో..
మోకాళ్ళ యాత్ర చేస్తాడో నిరయం అయినే
తీసుకోవాలని పొంగులేటి ఎండ్రో చేశారు. తాన
ఆ పార్టీ, ఈ పార్టీ నేతును అరెస్టు చేసారని
ఎక్కుడా చెపులేదని తెలిపారు. నొనికి శ్రీనివాస్
రెడ్డి ఆయిని కాత్సు ముక్కుడని ప్రాచారం
చేస్తున్నారని పైర్ అయ్యారు. తనక చ్చ్ఛం
తెలుసునని, ఎప్పుడు, ఎక్కడ ఏం జరగాలో అది
జరగుతుందని అన్నారు. ఈ నందర్భంగా
మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి మాట్లాడుతూ
హాట్ కామెంట్ చేశారు. రాద్ ప్రజలు మార్పు
కావాలని ఇందిరమ్మ రాజ్యం తీసుకొచ్చారని
అన్నారు. గత ప్రభుత్వం 7 లక్షల 19 కోట్ల
రూపాయిలు అప్పు చేసి ఇప్పుడు విషమర్పులు
చేస్తున్నారు. ప్రజలు గమనిస్తున్నారని తెలిపారు
ఇందిరమ్మ ప్రభుత్వం విరీద బావ బావమరిది
తప్పుడు ప్రచార చేస్తున్నారని దుయుభితారు.
ప్రత్యేకంగా రైతుల కోసం ఇప్పటి వరకు రూ.
18 వేల కోట్ల రుణమాఫీ చేశాం.. మిగతా 12
వేల కోట్ల రుణమాఫీ చేస్తామని మంత్రి
పొంగులేటి తెలిపారు. బావ బావమరిది తల
ఎక్కడ పుట్టుకుంట్టారో అప్పుడు చెప్పుతామని

ఆన్నారు. వేదల పక్షపాతి ప్రభుత్వం
కాబట్టి రెతుబంధు కొంచెం
ఆలస్యమవుతుండని మంత్రి
ఆన్నారు. తాము ఇచ్చే స్వార్థ కార్య
ప్రభుత్వం ఇచ్చే ప్రతి పద్ధతినికి
అని తెలిపారు. జిందిరమ్య
ప్రభుత్వం వచ్చిన తర్వాత భరిణిలో
విదేశాల సంస్థలకు ఇచ్చిన భాషాని
మళ్ళీ తీసుకొస్తున్నాం.. దేవంలో
ఎక్కడ లేనపటంది కొత్త రెవెన్యూ
వట్టాన్ని తీసుకొస్తున్నామని
హేగ్రొనారు తస్తా సేకే హేగ్రొనారీ

ఎంతా ప్రాణి. ఆయి చష్ట వివాడ
 సామ్యును కొల్గాకించే వేదాడికి కాంగ్రెస్
 ప్రభుత్వం అండూ ఉంటుందని తెలిపారు.
 గుమ్మికారు దొంగ అంటే కేటీఆర్ ఎందుకు
 భయపడుతున్నాహో చెప్పాలన్నారు. నీవు ఎందుకు
 పాదయాత్ర చేస్తున్నావో ప్రజలకు చెప్పాలని
 తెలిపారు. మనిషిని మనిషిలా గౌరవించని
 విరీరు.. పదవిపోయే సరికి ఇష్టం వచ్చినట్టు
 మాటల్డుతున్నారని దుయ్యిల్చారు. పట్టానీకి
 తెలుసు.. ఎప్పుడు, ఎక్కడ ఏమి జగరాలో
 తెలుసు.. త్వరలో భట్టం తన పని తాను
 చేసుకుంటూ పోతుందని మంత్రి పొంగులేటి
 తెలిపారు. రైతులకిచ్చిన మాటని తుచ్చ
 తప్పకుండా చేస్తామన్నారు. రైతున్నలికి,
 నియద్దోగులకు ఈ ప్రభుత్వం చిత్త శుద్ధితో పని
 చేస్తుండని అన్నారు. రాబోయే సానిక విన్నికల
 వరకు కొత్త పింఫన్లు, రైతు భరోసా, ఇందిరమ్మ
 ఇంప్పు, కొత్త రేప్సన్ కార్బూలు అన్ని పథకాలు ఇచ్చి
 తీరుతామని మంత్రి పొంగులేటి తెలిపారు.
 కార్బూకమంలో పొలకర్త ఎమ్మెల్చే యిస్కోస్టి రెడ్డి,
 నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పాటి ఇన్ చార్జి
 అనుమండల రఘు ఇళ్లిరెడ్డి, మార్కెట్ కమిటీ
 చెర్కున్ తిరువతి రెడ్డి అలాగే ప్రభుత్వా విషా
 రామచంద్ర నాయక్, ఎమ్మెల్చే మరళీ నాయక్,
 ఎంపిలు, బలరాం నాయక్, కడియం కావ్య

18 నుంచి బన్ని కమిషన్ బహిరంగ విచారణలు

కమిషన్ ధృష్టికి వచ్చిన అంశాలపై నివేదిక

ప్రౌదరబాద్, నవంబర్ 7(నినాడం):: రాష్ట్రంలో వెనుకబడిన కులాల సీతిగతులు తెలుసుకునేడుకు బీసి కమిషన్ ఈ నెల 18వ తేదీ నుంచి బహిరంగ విచారణలు తిరిగి ప్రారంభింపనుంది. తొలత అక్షోలులో జారీ చేసిన పెద్దాలు ప్రకారం అక్షోలు 28 నుంచి నవంబరు 13 వరకు ఉమ్మడి జిల్లాలు, కమిషన్ కార్యాలయంలో అన్ని వర్గాలతో విచారణలు నిర్వహించాలి ఉంది. ప్రోకోర్టు ఆదేశాల మేరకు స్థానిక నంసుల్లో బీసి రిజర్వేషన్ కోసం ప్రభుత్వం ప్రశ్నేక కమిషన్ వేసింది. అయితే, అప్పటికే బీసి కమిషన్ ఆదిలాఖాద్, సిజామాబాద్, మెద్ర్, వరంగల్, కర్నీలవగర్ ఉమ్మడి జిల్లల్లో బహిరంగ విచారణలు పూర్తిచేయగా... మిగిలిన జిల్లల్లో ఈ పక్కియను నిలిపివేసింది. తాజగా నల్గొండ, ఖమ్మం, రంగారెడ్డి, మహబూబ్ నగర్, ప్రౌదరబాద్ జిల్లల్లో ఈ నెల 18 నుంచి 26వ తేదీ వరకు

ವಿಚಾರಣೆ ನಿರ್ವೀಕಿಂಚಾಲನಿ ನಿರ್ದಯಣಿಂದಿ
ಬಹಿರಂಗ ವಿಚಾರಣ ಸಮಯಂಲೋ ಕಮಿಟ್ ದೃಷ್ಟಿ
ವಚನ ವಿಧಿ ಅಂತಾಲನು ಪ್ರಭುತ್ವಾನಿ
ತೆಲಪುಸುಂದಿ ಇಂಥಿಂಥಿ ಸಮಗ್ರ ಕುಟುಂಬ ಸರ್ವೇಕ್ಷಣ
ಪ್ರಜಳಂದರೂ ಸಹಾಕರಿಂಬಿ, ತಮ ವಿವಾರಾಲ
ಸಮೊದ್ಡು ಚೇಯಾಲನಿ ಕಮಿಟ್ನೇ ಕೋರಿಂದಿ
ನಿಜಾಮಾಬಾದ್ ಜಿಲ್ಲಾಲ್ಲಿ ಗ್ರಾಮಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಕಮಿಟೀಲ್ ಬೀಳಿ
ಕುಲಾಲ ವಾರಿನಿ ಸಾಹಾರೆಕರಂಗಾ ಬಿಹಾಪುರಿನಹಡಿನಾಗಿ
ತೀರ್ಪಂಗಾ ಖಂಡಿಸುನ್ನಾಟ್ಯ ಬೀಳಿ ಕಮಿಟ್ ಪೇರ್ಕೂಡಿ
ಅ ಕಮಿಟೀಲ್ವೈ ಕರಿನ ಪರ್ಯಾಲು ತೀಸುಕೋವಾಲಂಬು
ದೀಜೀವಿಕಿ ಲೇಖ ರಾಯನುಂದಿ. ಬೋಗನ್ ಕುಲ ಧ್ರುವಿಕರಣ
ಪತ್ರಾಲ್ ಪಾಂದಿನ ವಾರಿಪೈ ಚರ್ಚ್ಯಾಲ್ ತೀಸುಕೋವಾಲ
ಕೋರನುಂದಿ. ಸ್ಥಾನಿಕ ಸಂಸ್ಥೆಗ್ಗೆ ಬೀಳಿ ರಿಜರ್ವೆವಣ್ಣಕ
ಸಂಬಂಧಿಂಬಿ ಗತ, ಪ್ರಸ್ತುತ ಕಮಿಟ್ನು ಚೇಸಿ
ಅಧ್ಯಯನ ವಿವಾರಣೆ ಕೊತ್ತಾಗ ಏರ್ಪಾಡುವ ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ
ಕಮಿಟ್ನೇ ತೆಲುಸುಕುಂದಿ. ಹೊರುಗು ರಾಷ್ಟ್ರೀಕ್ರಿ
ಕಮಿಟ್ನು. ರಿಜರ್ವೆವಣ್ಣ ನು ಎಲಾ ಭಾರು ಚೇಸಾಯಿ

ప్రస్తుత వరిష్ఠతులు, ఇతర వివరాలు అణిగింది.
స్నేహిక సంప్రద్యో బీసి రిజర్వేషన్స్‌పై వ్యాప్తిస్త
బూసాని వెంకటేశ్వరావు నేతృత్వాలోనీ ప్రత్యేక
కమిషన్. ను తెలంగాణ బీసి కమిషన్ చెర్చుక్
ఇ, నిరంజన్, సభ్యులు జయప్రకాష్, సురేంద్ర,
బాలలక్ష్మిలను కలిసింది. బీసి రిజర్వేషన్స్కు
సంబంధించి అందుబాటులో ఉన్న సమాచారంపై
ఆరా తీసింది. అంతకుమండ ప్రత్యేక కమిషన్
చెర్చుక్కున్నా బూసాని వెంకటేశ్వరావు బాధ్యతలు
స్వీకరించారు. సంక్లేషమభవన్ నాలుగో అంతస్తులో
కమిషన్ కార్యకలాపాలు కొనసాగున్నాయి.
ప్రభుత్వం నిర్ణయించిన గదువులోగా నివేదిక
తయారు చేసామని ఈ సందర్భంగా ఆయన
వెల్లిడిరచారు. ప్రత్యేక కమిషన్ కార్యర్థిగా
బి.ప్రెమలు బాధ్యతలు తీసుకున్నారు.

నకీలీ బ్యాంక్ గ్యారెంటీల సమర్పణ అనీల్ లంబానీ సాశలార్ ఎన్జీపై నిషేధం

ముంబైనవంబిల్7(నినాదం):: ప్రముఖ
వ్యాపారవేత్త ఆనిల్ అంబాసీకి మరో పెద్ద
చిక్కుచ్చిపడిరది. రిలయ్స్ పవర్, దాని
అనుబంధ నంస్టలపై సోలార్ ఎన్జీ కార్బోఫ్వెన్
ఆఫ్ ఇండియా లిమిటెడ్ మాదేళ్ల పాటు నిషేధం
విధించింది. దీంతో ఆనిల్ అంబాసీకి చెందిన
రిలయ్స్ పవర్ లిమిడెట్ కు గట్టి ఎదురుచెయ్యి
తగిలింది. రిలయ్స్ పవర్, దాని అనుబంధ
సంస్థలపైనా సోలార్ ఎన్జీ కార్బోఫ్వెన్ ఆఫ్

ଜୁଦିଆ ଲିମିଟେଡ୍ ମୂରାଙ୍କ ପାଟୁ ନିଷେଧଂ
 ବିଧିଅନ୍ତିମ ନିଷେଧ ବ୍ୟାଙ୍କ ଗ୍ୟାରେଂଟ୍‌ଲୁ
 ସମ୍ବ୍ରିଦ୍ଧିନାଟୁ ତେଲିନ ନେପର୍ବାଟ୍‌ଲୋ ରୁ ନିରାଯଂ
 ତୀରୁକୁଳଂଠି, ଦିନତୋ ଭିକ୍ଷୁପୁର୍ବାଟ୍‌ଲୋ ମୂରାଙ୍କ ପାଟୁ
 ରୁ କଂପେନୀ ଏନ୍଱ିକ୍ସନ୍‌ସିଲ୍ ନିରାପ୍ରୀତିଚେ ବିଳିଙ୍ଗର୍ଲୋ
 ପାତାନେନ୍ଦରକ ପିଲାଂଦରୁ. ଏନ୍଱ିକ୍ସନ୍‌ସିଲ୍ ଜାନ୍ମନ୍‌ଲୋ
 1 ଗିରାଵାର୍ ସୋଲାର୍ ପରାର୍, 2 ଗିରାଵାର୍
 ପ୍ଲାଟର୍ନୋନ୍ ବ୍ୟାଙ୍କରୀ ଏନ୍ଡର୍ ସୋଲାର୍ ସିପ୍ରେମ୍ କେନ୍ଦର
 ବିଦ୍ୟୁତ ଅପ୍ପାନିଚିନ୍ଦି. ଅନ୍ଦରୁ ରିଲାଯନ୍ସ୍

వహర్ అనుబంధ సంస్థ రిలయ్యెస్ పాల్డొంది.
 అయితే చివరి రౌండ్ బీడీగ్రిల్స్ ఆ సంస్థ నకిలీ
 గ్యారెండీల్స్ అందించినట్లు తమ దుర్భాగ్యతో
 తేలిందని ఎన్తస్సేట తాజగా ప్రకటించింది.
 దీంతో ఆ బీడీగ్రిల్ ప్రతియును నివిషివేసి, వెంటనే
 సంస్థపై వర్యాలు తీసుకునుట్లు వెల్లిదిరిచింది. ఈ
 ఏదాది ఆగస్టులోనే మార్కెట్లు నియంత్రణ సంస్థ
 సెబీ.. సెక్యూరిటీస్ మార్కెట్లు నుంచి ఔఢేళ పాటు
 నిషేధం విధించిన విషయం తెలిసిందే. నిధుల
 మళ్ళింపు అరోపణల నేపర్ఫూంలో రూ. 25 కోట్ల
 జరిమానా విధించింది. అయితే ఆకోబ్రిల్స్
 సెక్యూరిటీ అప్పిలేట్ ట్రైబ్యూనల్ సెబీని పెనాటీ
 వసూలుచేయకుండా అపినప్పటికీ.. ఆయనపై
 నిషేధం కొనుసాగుతోంది.

భుజాలు తదుముకుంటున్న కెట్టిఅర్

- అరాచకాలు
బయటవడుతుంటే భయం
పట్టుకుంది
 - చట్టం తనపని తాను
చేస్తికు పోతుంది
 - రెతులకు, నిరుద్యోగులకు
జీచిన మాట
నిలేచెట్టుకుంటాం
 - తొర్రుారు మార్కెట్ కమిటీ
కార్బూకమంలో మంత్రి
పారిగులేటి

మహబూబాబార్, సపంబర్ 7(నినాడం): 'గుమ్మడి కాయల దొంగ అంటే.. భజాలు ఎందుకు తదుముకుంటున్నది కేంతీర్ణం?..?' అని మంత్రి పొంగులేటి ల్రైవాసర్డి ప్రత్యుంచారు. కేంతీర్ణ.. నున్న చేసిన తప్పేంటో నీకు తెలుసు.. పదశబ్దమే శిక్ష ఏంటో నీకు తెలుసు' అని అన్నారు. 11 నెలలుగా బీఎర్వెన్ ప్రభత్వ అరాపకలు ఒక్కాక్కటిగా బయలుపుతున్నాయని అన్నారు. గుపారం తొరూర్ వ్యవసాయ సూతన మార్కెట్ కమిటీ ప్రమాణ స్వీకార సభల్ల ఆయన మాట్లాడుతూ.. 'తల తాకట్టు పెట్టయిన దిసెబర్ లోపు 13 వేల కోట్ల రూపమాట్లి చేస్తామని అన్నారు. 'రుచమాటి అయ్యాక నీ తల ఏ టైర్ కింద పెడతావో ఆలోచించుకో' అని అన్నారు. తాను బీఎర్వెన్లో చేరే సమయంలో కేంతీర్ణను తప్పిలా భావించి కాళ్ళ మొక్కానని అన్నారు. కానీ తడిగుడ్డతో గొంతు కోశారని అవేదన వ్యక్తం చేశారు. తనకు నాలుగు గోదల మర్మ కాళ్ళ పట్టుకొనే అవసరం లేదని అన్నారు. ఎరపబ్బి దయాకరం రావు 'పొంగులేటి పోం మంత్రా..?' అలా ఎందుకు మాట్లాడుతున్నారు' అని అంటునారని, తాను



రైతుబంధు కొంచెం
 ఆలన్నయువుతుందని మంత్రి
 అన్నారు. తాము ఇచ్చే స్వాప్త కార్డు
 ప్రభుత్వం ఇచ్చే ప్రతి వథకానికి అని
 తెలివారు. ఇందిరమ్మ ప్రభుత్వం
 వచ్చిన తర్వాత ధరణిలో విదేశాల
 సంస్థలకు ఇచ్చిన భూమిని మళ్ళీ
 తీసుకొస్తున్నా.. దేశంలో ఎక్కడ
 లేనటుంటి కొత్త రెవెన్యూ చట్టన్ని
 తీసుకొస్తున్నామని పేర్కొన్నారు.
 తప్పు చేస్తే వేదవాడి సామృద్ధు
 కొల్పాడితే వేదవాడికి కార్గ్రెస్

ప్రభుత్వం అండగా ఉంటుందని తెలిపారు.
గుమ్మణికారు దొంగ అంట కేరీత్త ఎందుకు
భయపడుతున్నావో చెప్పాలన్నారు. నీవు ఎందుకు
పాశయూత్త చేస్తున్నావో ప్రజలకు చెప్పాలని
తెలిపారు. వనిషిని మనిషిలా గారవించని
విరీరు.. పదవిపోయే సరికి ఇష్టం వచ్చినట్ట
మాట్లాడుతున్నారని దుర్యిబలర్చరు. చట్టాన్నికి
తెలుసు.. ఎప్పుడు, ఎక్కడ చట్టం తన పని తాను
చేసుకుంటూ పోతుందని మంత్రి పొంగులేటి
తెలిపారు. రైతులకిచ్చిన మాటని తువ
తప్పకుండా చేసోమన్నారు. రైతనులకి,
నిరుద్యోగులకు ఈ ప్రభుత్వం చిత్త పుద్దితో పని
చేస్తుందని అన్నారు. రాబోయే సానిక ఎన్నికల
వరకు కొత్త పీంఘను, రైతు భరోసా, ఇందిరమ్మ
ఇంఱు, కొత్త రేపన్ కార్పులు అన్ని పథకాలు ఇచ్చి
తీరుతామని మంత్రి పొంగులేటి తెలిపారు.
కార్యక్రమంలో పాలక్కరి ఎమ్ముళ్ళే యశస్వినీ రెడ్డి,
నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇం చార్జీ
అనుమండల రంబు ఛుట్టిరెడ్డి, మార్కెట్ కమిటీ
చెప్పుర్వే తిరుపతి రెడ్డి అలాగే ప్రభుత్వా విష్ట
సామచంద్రు నాయక్, ఎమ్ముళ్ళే మురళీ నాయక్,
ఎంపీలు, బలరాం నాయక్, కడియం కాప్ట్యూ
పాల్గొన్నారు.

కెనడాలో భారత కాన్సులర్ సిబిరాలు రద్దు



బొరంబో, నవంబర్ 7: కెనడాలో నిర్మించాలనుకున్న కాన్సులర్ శిబిరాలను రద్దు చేసున్నట్టు ఆ దేశంలోని భారత రాయబార కార్యాలయం గురువారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపింది. శిబిర నిర్వహకులకు కనీస భద్రత, రక్షణ కల్పించేమని కెనడా అధికారులు నిస్పత్యాయత వ్యక్తం చేయడంతో వీటిని రద్దు చేసినట్టు చెప్పారు.

ఈ నెల 2న బ్రాంష్టోని హిందూ దేశాలయం, భారత కాన్సులర్ సంయుక్తంగా నిర్వహించిన కార్యక్రమానికి కొందరు ఖలీస్కానీ నిరసనకారులు హింసాత్మక చర్యలో అంతాయం కలిగించిన క్రమంలో కెనడా అధికారులు ఈ ప్రకటన చేయడం గమనార్థం. కాగా, ఖలీస్కానీల నిరసనను కెనడా ప్రధాని జిజ్ఞాస ట్రూడ్ ఖండించారు. భారత కూడా ఈ సంఘటనను తీవ్రంగా ఖండిస్తూ ఒక ప్రకటన చేసింది.

కావిషోర్లియాలో భాలీ కాల్చు

10 వేల మంది తరలింపు



వాషింగ్టన్, నవంబర్ 7: అమెరికాలోని కావిషోర్లియా రాష్ట్రాన్ని భీకరమైన కార్బిచ్యు చుట్టుముట్టింది. వేలాది ఇండ్యూ అగ్గికి అహుతి అయ్యాయి. కేవలం ఐదు గంటల వ్యవధిలో మంటలు 62 కిలోమీటర్ల విస్తృతంలో వ్యాపించటంతో భయాలోకిన నెలకొన్నది. అధికారులు లాన్ ఏంజల్స్ నిర్వహించాలన్ని 10 వేల మందిని సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలించారు. సబర్బన్ కమ్యూనిటీల్లో, వ్యవసాయ ప్రాంతాల్లో దాచపు 3,500 భవనాలకు ప్రమాదం పొంచి ఉండిన కావిషోర్లియా గవర్నర్ గావిన్ పొశ్చరికలు జారీ చేశారు. లాన్ ఏంజల్స్ లో దట్టమైన పొగ ఆకాశంలో పందల అడుగుల ఎత్తులో విస్తరించింది. నగరం చుట్టుపక్కల ప్రాంతాలన్నిటినీ ఈ పొగ కమ్మేసింది.

భారత్, కెనడా సంబంధాలపై మాట్లాడిన డైరెక్టర్..

అస్టేలియా మీడియా సంస్థలై కెనడా నిషేధం
స్వాధీని: భారత్, కెనడా మధ్య సంబంధాల మరింతగా దిగజారాయి. ఇరు దేశాల మధ్య నెలకొన్న దౌత్య ప్రతిష్టంభన గురించి విదేశాంగ మంత్రి జ్యోతింకర్ ప్రెసీమీటర్లో మాట్లాడారు. దీనిని ప్రసారం చేసిన ఆస్టేలియా మీడియా సంస్థను కెనడా నిషేధం విధించింది. ఈ నేపథ్యంలో కెనడా ఫిఫోక్సీస్ లైభర్ భారత్ మండిపడింది. విదేశాంగ మంత్రి జ్యోతింకర్ అస్టేలియా పర్యాటనలో ఉన్నారు. ఆ దేశ విదేశాంగ మంత్రి వెన్టులై కలిసి ప్రెసీమీటర్లో అయిన మాట్లాడారు. భారత్, కెనడా మధ్య దౌత్యప్రమేణ ప్రతిష్టంభన ప్రోఫెసర్ మీడియా అగిని ప్రశ్నలకు అయిన ప్రార్థనలో ఉన్నారు. కాగా, జ్యోతింకర్ ప్రెసీమీటర్ జిగిన కొన్ని గంటల తప్పాత కెనడా స్పెషియలించింది. దీనినై కెనడా చెప్పిన భారతీయ కమ్యూనిటీకి ఉండిన అస్టేలియా టుడేపై నిషేధం విధించింది. దీనినై భారతీయ కెనడా ఫిఫోక్సీస్ లైభర్ భారత్ మండిపడింది. విదేశాంగ మంత్రి జ్యోతింకర్ అస్టేలియా పర్యాటనలో ఉన్నారు. ఆ దేశ విదేశాంగ మంత్రి వెన్టులై కలిసి ప్రెసీమీటర్లో అయిన మాట్లాడారు. భారత్, కెనడా మధ్య దౌత్యప్రమేణ ప్రతిష్టంభన ప్రోఫెసర్ మీడియా అగిని ప్రార్థనలో ఉన్నారు. కాగా, జ్యోతింకర్ ప్రెసీమీటర్ జిగిన కొన్ని గంటల తప్పాత కెనడా స్పెషియలించింది. దీనినై కెనడా ఫిఫోక్సీస్ లైభర్ భారత్ మండిపడింది. విదేశాంగ మంత్రి జ్యోతింకర్ అస్టేలియా పర్యాటనలో ఉన్నారు. ఆ దేశ విదేశాంగ మంత్రి వెన్టులై కలిసి ప్రెసీమీటర్లో అయిన మాట్లాడారు. భారత్, కెనడా మధ్య దౌత్యప్రమేణ ప్రతిష్టంభన ప్రోఫెసర్ మీడియా అగిని ప్రార్థనలో ఉన్నారు. కాగా, జ్యోతింకర్ ప్రెసీమీటర్ జిగిన కొన్ని గంటల తప్పాత కెనడా స్పెషియలించింది. దీనినై కెనడా ఫిఫోక్సీస్ లైభర్ భారత్ మండిపడింది. విదేశాంగ మంత్రి జ్యోతింకర్ అస్టేలియా పర్యాటనలో ఉన్నారు. ఆ దేశ విదేశాంగ మంత్రి వెన్టులై కలిసి ప్రెసీమీటర్లో అయిన మాట్లాడారు. భారత్, కెనడా మధ్య దౌత్యప్రమేణ ప్రతిష్టంభన ప్రోఫెసర్ మీడియా అగిని ప్రార్థనలో ఉన్నారు. కాగా, జ్యోతింకర్ ప్రెసీమీటర్ జిగిన కొన్ని గంటల తప్పాత కెనడా స్పెషియలించింది. దీనినై కెనడా ఫిఫోక్సీస్ లైభర్ భారత్ మండిపడింది. విదేశాంగ మంత్రి జ్యోతింకర్ అస్టేలియా పర్యాటనలో ఉన్నారు. ఆ దేశ విదేశాంగ మంత్రి వెన్టులై కలిసి ప్రెసీమీటర్లో అయిన మాట్లాడారు. భారత్, కెనడా మధ్య దౌత్యప్రమేణ ప్రతిష్టంభన ప్రోఫెసర్ మీడియా అగిని ప్రార్థనలో ఉన్నారు. కాగా, జ్యోతింకర్ ప్రెసీమీటర్ జిగిన కొన్ని గంటల తప్పాత కెనడా స్పెషియలించింది. దీనినై కెనడా ఫిఫోక్సీస్ లైభర్ భారత్ మండిపడింది. విదేశాంగ మంత్రి జ్యోతింకర్ అస్టేలియా పర్యాటనలో ఉన్నారు. ఆ దేశ విదేశాంగ మంత్రి వెన్టులై కలిసి ప్రెసీమీటర్లో అయిన మాట్లాడారు. భారత్, కెనడా మధ్య దౌత్యప్రమేణ ప్రతిష్టంభన ప్రోఫెసర్ మీడియా అగిని ప్రార్థనలో ఉన్నారు. కాగా, జ్యోతింకర్ ప్రెసీమీటర్ జిగిన కొన్ని గంటల తప్పాత కెనడా స్పెషియలించింది. దీనినై కెనడా ఫిఫోక్సీస్ లైభర్ భారత్ మండిపడింది. విదేశాంగ మంత్రి జ్యోతింకర్ అస్టేలియా పర్యాటనలో ఉన్నారు. ఆ దేశ విదేశాంగ మంత్రి వెన్టులై కలిసి ప్రెసీమీటర్లో అయిన మాట్లాడారు. భారత్, కెనడా మధ్య దౌత్యప్రమేణ ప్రతిష్టంభన ప్రోఫెసర్ మీడియా అగిని ప్రార్థనలో ఉన్నారు. కాగా, జ్యోతింకర్ ప్రెసీమీటర్ జిగిన కొన్ని గంటల తప్పాత కెనడా స్పెషియలించింది. దీనినై కెనడా ఫిఫోక్సీస్ లైభర్ భారత్ మండిపడింది. విదేశాంగ మంత్రి జ్యోతింకర్ అస్టేలియా పర్యాటనలో ఉన్నారు. ఆ దేశ విదేశాంగ మంత్రి వెన్టులై కలిసి ప్రెసీమీటర్లో అయిన మాట్లాడారు. భారత్, కెనడా మధ్య దౌత్యప్రమేణ ప్రతిష్టంభన ప్రోఫెసర్ మీడియా అగిని ప్రార్థనలో ఉన్నారు. కాగా, జ్యోతింకర్ ప్రెసీమీటర్ జిగిన కొన్ని గంటల తప్పాత కెనడా స్పెషియలించింది. దీనినై కెనడా ఫిఫోక్సీస్ లైభర్ భారత్ మండిపడింది. విదేశాంగ మంత్రి జ్యోతింకర్ అస్టేలియా పర్యాటనలో ఉన్నారు. ఆ దేశ విదేశాంగ మంత్రి వెన్టులై కలిసి ప్రెసీమీటర్లో అయిన మాట్లాడారు. భారత్, కెనడా మధ్య దౌత్యప్రమేణ ప్రతిష్టంభన ప్రోఫెసర్ మీడియా అగిని ప్రార్థనలో ఉన్నారు. కాగా, జ్యోతింకర్ ప్రెసీమీటర్ జిగిన కొన్ని గంటల తప్పాత కెనడా స్పెషియలించింది. దీనినై కెనడా ఫిఫోక్సీస్ లైభర్ భారత్ మండిపడింది. విదేశాంగ మంత్రి జ్యోతింకర్ అస్టేలియా పర్యాటనలో ఉన్నారు. ఆ దేశ విదేశాంగ మంత్రి వెన్టులై కలిసి ప్రెసీమీటర్లో అయిన మాట్లాడారు. భారత్, కెనడా మధ్య దౌత్యప్రమేణ ప్రతిష్టంభన ప్రోఫెసర్ మీడియా అగిని ప్రార్థనలో ఉన్నారు. కాగా, జ్యోతింకర్ ప్రెసీమీటర్ జిగిన కొన్ని గంటల తప్పాత కెనడా స్పెషియలించింది. దీనినై కెనడా ఫిఫోక్సీస్ లైభర్ భారత్ మండిపడింది. విదేశాంగ మంత్రి జ్యోతింకర్ అస్టేలియా పర్యాటనలో ఉన్నారు. ఆ దేశ విదేశాంగ మంత్రి వెన్టులై కలిసి ప్రెసీమీటర్లో అయిన మాట్లాడారు. భారత్, కెనడా మధ్య దౌత్యప్రమేణ ప్రతిష్టంభన ప్రోఫెసర్ మీడియా అగిని ప్రార్థనలో ఉన్నారు. కాగా, జ్యోతింకర్ ప్రెసీమీటర్ జిగిన కొన్ని గంటల తప్పాత కెనడా స్పెషియలించింది. దీనినై కెనడా ఫిఫోక్సీస్ లైభర్ భారత్ మండిపడింది. విదేశాంగ మంత్రి జ్యోతింకర్ అస్టేలియా పర్యాటనలో ఉన్నారు. ఆ దేశ విదేశాంగ మంత్రి

ఈ నీళ్లను రోజూ తాగితే..
కేజీలకు కేజీల బరువు ఇట్టే తగ్గిపోతారు..!

ಅಧಿಕ ಬಲವು ತಗ್ಗಡಂ ಕೇನೆನು ಚಾಲಾ ಮಂದಿ
ಅನೇಕ ಪ್ರಯತ್ನಾಲ್ಲಿ ಚೇಸುಂಟಾರು. ಡೈಟ್‌ನು
ಪಾಲಿಂಪಡಂತೆ ಪಾಟು ರೋಜಾ ವಾಯ್ಯಾಮಂ ಕೂಡಾ
ಚೇಸುಂಟಾರು. ಅಯಿತೆ ಬರುವನು ಸುಲಭಂಗಾ,
ವೆಗಂಗಾ ತಗ್ಗಿಂಬಡಂಲೋ ಜೀಲಕ್ರ, ಅಲ್ಲಿ ನೀತ್ತು
ಎಂತಾನೋ ಹೊಪಾದವಡತಾಯ.

ఈ నీట్లు బరువును తగ్గించడంలో అద్భుతంగా పనిచేస్తాయి. జీలకర్త, అల్లుం కల్పిపి నీట్లో వేసి మరిగించి ఆ నీట్లను తీ రూపంలో తాగితే ఎన్నో ఆరోగ్యకరమైన ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. ముఖ్యంగా ఈ మిత్రమాన్ని సేవించడం వల్ల బరువు తగ్గాలారు. శరీరంలోని కొష్ట మూడ్జిక్ చేసినట్లు కరిగిపోతుంది.

మెటుబాలిజం పెరుగుతుంది..

జీలకర్, అల్లునే నీళ్లను తాగితే శరీర
 మెటబాలిజం పెరుగుతుంది. జీలకర్లో
 యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, మినరల్స్ సమ్మిద్గా
 ఉంటాయి. ఇవి జీర్చావయ ఎంజెమ్ల
 పనితీరును మెరుగు పరుస్తాయి. అలాగే అల్లం
 వల్ల థరోక్సిజనెసిన్ అనే ప్రతియి వేగంట
 అవుతుంది. దీంతో శరీరంలో వేడి పుదుతుంది.
 ఇది మెటబాలిజింను పెంచుతుంది. దీంతో
 క్యాలీట్లు వేగంగా భర్యపుత్తాయి. ఫలితంగా
 కొవ్వు కరిగిపోయి అధిక బిరువు తగ్గుతారు.
 జీర్చప్పటి పనితీరుకు..
 జీలకర్, అల్లునో జీర్చప్పటి పనితీరును
 మెరుగు పరిచే గుణాలు ఉన్నాయి. జీలకర్
 జీర్చావయ ఎంజెమ్లు ఉత్సత్తి అయ్యేలా

କାନ୍ତିର ପାଦରେ ମହାଶୁଦ୍ଧି - ୩୫



చూస్తుంది. అల్లం జీర్ణశయన్ని
సౌకర్యవంతంగా ఉంచుతుంది. దింతో కడుపు
ఉఱ్ఱరం తగ్గుతుంది. జీర్ణక్రియ పెరుగుతుంది.
ఆపారం సులభగా జీర్ణముపుతుంది. దీని వల్ల
శరీరంలో కొవ్వు పేరుకపోకుండా ఉంటుంది.
అల్లంలో ఆకలిని నియంత్రించే గుణాల
ఉంటాయి. జీలకర్జ కూడా ఆకలిని కలిగినచే
హార్టోప్సిస్ నియంత్రిస్తుంది. అందువల్ల అల్లం,
జీలకర్జ నీళ్ళను తాగితే తిండిషై ఆసక్తి
తగ్గుతుంది. దింతో అలిగా తినకుండా జాగ్రత్త
పడవచ్చు. ఆడి బరువు తగ్గిందుకు

A close-up photograph of a cup of tea with a saucer and a small bowl of tea leaves in the background.

సహయపడుతుంది.
ఆధిక బరువు తగ్గుతారు..
జీలకర్, అల్లం నీళ్లు
సహజిస్తమన దైయురబ్బిక్గ
వనిచేస్తాయి. అందువల్ల
శరీరంలో ఆధికంగా ఉండే
నీరు బయలుక పోతుంది.
దీంతో బరువు తగ్గుతారు.
అలాగే పొట్టును ప్లాట్టుగా
ఉండడంలోనూ ఈ నీళ్లు
సహయ పడతాయి. జీలకర్,
అల్లం రెండూ కూడా
డిటాక్సిఫ్యూంగ్ గుణాలను
కలిగి ఉంటాయి. అంతే..
శరీరంలో పేరుకుపోయిన
వృద్ధాలను, కొవ్వును
కరిగిస్తాయన్నమార్ల. దీంతో

శరీరంలో రక్తసరఫరా సైతం మెరుగు
పడుతుంది. ఆధిక బరువు తగ్గుతారు. అన్ని
విధాలూగా అలోగ్యంగా ఉంటారు. జీలకర్,
అల్లం నీళ్లు కొవ్వులను మరింతగా జీర్ణం
చేయడంలో సహయపడతాయి. కనుక మనం
తినే ఆపరాంలో ఉండే కొవ్వు సులభంగా
జీర్ణమవుతుంది. ఇది శరీరంలో పేరుకుపోదు.
ఘలితంగా కొవ్వు నిల్వలు చేరవు. దీంతో ఆధిక
బరువు తగ్గుచుచ్చ. ఇలా జీలకర్, అల్లం నీళ్లను
రోజూ తాగడం వల్ల అదిక బరువును
సునాయాసంగా తగ్గించుకోవచ్చ.

ఆసుపత్రి భవనం ప్రారంభీక్షణం



ఆల్ఫాల్, సవంబర్ 7 (నినాదం స్వాస్మి) : టిల్ ఆల్ఫాల్ లోని నూతన భవనంనిర్మించబడిన తెలంగాణ ప్రభుత్వ ప్రాధికిని అరోగ్య కేంద్రం ఆల్ఫాల్ భవన గురువారం పరిశీలించిన కార్బోరైటర్ శాంతి ప్రీవివాన్ రెషి డిఎంపెంచో దాక్టర్ రఘునాథ్ స్పామీ, డిప్యూటీ డిఎంపెంచో దాక్టర్ హేభారాజీ, దాక్టర్ యాకందర్ రెషి, ఈనెల 18వ తారీఖున ప్రారంభో తుపం ఉన్నాడున అసంహర్జ ఉన్న పసులను వూర్తి చేసి సహకరించాలని కాంప్రాక్టర్సు కోరారు. భవనం పరిసర ప్రాంతాలను కూడా పరిశీలించారు ఈ కార్బోరైటర్ సురేందర్ రెషి, ఆప్సప్రి సిబ్బంది పాల్నొన్నారు



చిత్తపల్లి, సహంబడ 7 (నినాదం మాన్): మండల కేంద్రంలోని క్రీ పిరిది సాయిబాబు అలయ ప్రాంగణంలో గురువారం ఆయుర్వేద ఉచిత వైద్య శిఖిరాన్ని ఘనంగా నిర్మించారు. ఈ సందర్భంగా దైయాధికారి ఇందిర మాధవుడుతూ ఆయుర్వేద వైద్యంతో దీర్ఘకాలిక లోగాలను నయిం చేయవచ్చని అన్నారు. ప్రతి నెల మొదటి గురువారం అలయ ప్రాంగణంలో ఉచిత వైద్య శిఖిరాన్ని నిర్మించున్నట్లు ఆమె తెలిపారు. ఈ శిఖిరాన్ని ప్రజలు నభ్యులను చేసుకేపాలని ఆమె కోరారు.

వారాంతపు వ్యాయామం.. ఉరుకులు పరుగుల జీవితం



ఎందరని వీకండ వారియర్లగు మార్చేస్తున్నది.
 ఏ వని పూర్తిచేయలన్నా.. శని, ఆదివారాల
 కోసమే ఎదురు చూడాల్సి వస్తున్నది చివరికి
 వ్యాయామం కూడా.. వారాంతాలకే పరిమితం
 అవుతున్నది. అయితే.. ఈ వారాంతపు
 వ్యాయామం కూడా మంచి ఘలితాలే ఇస్తున్నదని
 ఇచ్చివీటి ఒ అర్ధయనం వెల్లిదించింది.
 వారానికి 150 నిమిషాలు (రోజుకు 30
 నిమిషాలు 5 రోజులపాటు) వ్యాయామం
 చేయడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు
 కలుగుతాయని సంటట్టు ఘర దీనిసేన్ కంట్రోల్
 (స్టిఫీస్) సూచనలు చెబుతున్నాయి. అయితే,
 వారంలో ఒకటి లేదా రెండు రోజుల్లో ఈ 150
 నిమిషాల వ్యాయామం చేసినా అవే ఘలితాలు
 కనిపిస్తాయని ఒక అర్ధయనంలో తేలింది.
 నిత్యం వ్యాయామం చేసేవారితో పోలిస్తే..
 వారాంతాల్లో వ్యాయామం చేసేవారు బాధావు
 264 వ్యాధుల బారినుంచి తప్పించుకోవచ్చని

నివిపొల కంటే తక్కువ) ఉండగా.. 37,872
 మంది వారాంతాల్లో వ్యాయామం (బక్టీ,
 దెండు రోజుల్లో 150 నివిపొలు) చేసేవారు..
 మరో 21,473 మంది నిత్య వ్యాయామం
 (వారంలో కట్టించి 150 నివిపొలు) చేసేవారు
 ఉన్నారు. వారి ఫిట్నెస్ ట్రైక్రూ డేటా
 ఆధారంగా.. వారి అరోగ్య పరిస్థితులను
 అంచు చేసారు. ఈ సందర్భంగా వారాంతాల్లో
 వ్యాయామం చేసేవారు కూడా నిత్యం
 వ్యాయామం చేసేవారితో సమానంగా అరోగ్య
 ప్రయోజనాలు పొందుతున్నారని తెల్పారు.
 వారిలోనూ గుండిపోటు వచ్చే ప్రమాదం 27
 శాతం, బ్రైయిం ప్రైస్క్ 21 శాతం, మధుమేహం
 43 శాతం తగ్గుతుందని వెలిదించారు.
 వారంలో 150 నివిపొల వ్యాయామం అనేది
 ఒక మూడుకిం సంబందించిని, డాన్స్
 వారంలో ఎప్పుడు దాలినిా మంచి ఘనితాతే
 ఉంటాయని సర్వే ప్రతినిధులు చెబుతున్నారు.

సర్వేకు ప్రజలందరూ సహకరించాలి



ఆల్యాల్, సపంబర్ 7 (నినాదం మ్యాన్) : రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పట్టిస్తాకుంగా చేపట్టిన సమగ్ర కుటుంబ సర్వే ప్రజలందరూ సహకరించాలని ఎమ్మెల్చే మరి రాజశేఖర్ రెడ్డి అన్నారు. అల్యాల్ దివిజన్ లో నీ వెంకటాపురంలో సమగ్ర సర్వే కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ఎమ్మెల్చే మరి రాజశేఖర్ రెడ్డి, కార్లోరేటర్ శాంతి శ్రీనివాస్ రెడ్డి ఉండి వర పాల్గొన్ని పైక్కర్త అంబే ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో సూపర్కెంట్ స్పెషియల్, పింక మదదోస్తాన్, సకాలంలో సర్వే పూర్తి చేసి ప్రభుత్వ అధికారులకు అండగా నిలవాలని ఎమ్మెల్చే, కార్లోరేటర్ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సురేండర్ రెడ్డి, కృష్ణరెడ్డి, చరణ గిరి, సునీత, పెంటా రెడ్డి, తడితరులు పాల్గొన్నారు

బాలాజీ వెంకటేశ్వర న్యాయమి ఉండి లెక్కింపు



ಅಲ್ಲಾರ್ಲ್, ನವಂಬರ್ 7 ನಿನಾದಂ ಮ್ಯಾಸ್: ಪೆಂಪುರ್ ಅಲ್ಲಾರ್ಲ್ ಲೋನಿ ಕ್ರೀ ಬಾಲಾಚೀ ವೆಕಟ್‌ಶ್ರೀ ಸ್ವಾಮಿ ಉಂಡಿ ಲೆಕ್ಕಿಂಪುಗಾ 3 ಲಕ್ಷ್ ಲ 64 ನೇಲ 619 ರೂಪಾಯಲು ದೇವನಿಕಿ ಆದಾಯಂ ವಚಿಂದನಿ ಅಲಯ ಶೈವರ್ವನ್ ರಾಜ್ ಸಂಜಯ್ ಗೋಪ್ತಾ ಶೈವರ್, ತಹ್ವೋ ಎಂ ಹೀರೆರಂ, ತೆಲಿಪಾಯ್. ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಂಲ್ ದೇವಾದಾಯ ಶಾಖ ಇಸ್ವಿಂತ್ ಮೊಹಾನ್ ರೆಡ್ಡಿ, ಮಾಜೀ ಧರ್ಮಕರ್ತ ವೆಂಕಟರಾಮಿರಂದ್, ಸುರೆಂದರ್ ರೆಡ್ಡಿ, ರಾಮಚಂದರ್ ರಾವ್, ಶಿವರಾಮಕೃಷ್ಣ, ಅಲಯ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ವೆಂಕಟರೆಡ್ಡಿ, ಭಕ್ತುಲು ಪಾಲ್ಗೊನ್ನಾರು.

అక్రమంగా గీతాలకు తరలించనున్న పశువుల పట్టివేత...

కోదాడ(రూరల్), సపంబర్ 7(నియాదం స్వాన్): అక్రమంగా గోశాలకు తరలించేందుకు సిద్ధగా ఉన్న పశువులను కోదాడ రూరల్ పోలీసులు గురువారం పట్టుకున్నారు. రూరల్ ఎప్పె అనిల్ రెడ్డి తెలిపిన విహాల ప్రకారం... కోదాడ పట్టణానికి చెందిన ఎండి గుల్లాం, వేక్ గాన్ మరి కొంతమంది కలిసి అక్రమంగా ఎలాంటి అనుమతి లేకుండా పశువులను కొనుగోలు చేసి హైదరాబాద్ గోశాలకు తరలించడానికి కోదాడ మందల పరిధిలోని దొరకుంట గ్రామ శివారులో గల ఇండ్స్ట్రియల్ లో కట్టివేసి ఉంచినట్లుగా, నమ్మడగిన సమాచారం మేరకు దాడి చేయగా 26 పశువులను కట్టి ఉంచారు. అట్టి పశువులను పట్టుబడి చేసి సదరు వ్యక్తులపై కేను నమోదు చేసినట్లుగా తెలిపారు.

చిట్టి ఆవాలు గట్టి ప్రయోజనాలు!

మన ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటంలో

గిల్గానే పనిచేస్తాయి.
 వంటలకు రుభితోపాటు కమ్మున్
 వాసనతోపాటు అర్ణగ్య
 ప్రయోజనాలనూ అందిస్తాయి
 అనేక పోవకిలువలతోపాటు
 ఎన్నో ఔషధ గుణాలు కూడా
 కలిగిన ఆవాలు..
 ఆయురీంటండ్రోనూ

ప్రయోగవదుతాయి.
ఆవాలలో మెగిప్రియం, కాబ్లియం, మాంగనీస్, జింక, ఒమోగా 3 ఫ్యాటీ
అమ్మలు, ప్రొఫెన్స్, పీచుపడ్డాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. దైటరీ
కొవ్వులు, కొబ్బెల్లాడ్రెట్లు, బీటా కెరోలైన్, పొట్టాపియం,
సోడియంతోపాటు అన్ని రకాల విటమిన్లు అధిక మొత్తాదులో లభిస్తాయి.
వీటిని రెగ్యులర్గా తీసుకోవడం వల్ల అనేక ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి.
ఆవాల జీడ్రక్టని వ్యధి చేస్తాయి. మలభద్రకాన్ని నివారిస్తాయి.
వీటిని రెగ్యులర్గా తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో క్లోప్రైల్ స్థాయిలు
అదుపులో ఉంటాయి. ఆవాలలో ఉండే ఘూర్ణిన నూనెలు..
రక్తప్రసరణాను వేగవంతం చేస్తాయి. క్యాస్టర్కు వ్యక్తిరేకంగా
పోరాదుతాయి. గొంతునుపై, దగ్గర, జ్వరం వేధిస్తుంటే.. మరుగుతున్న
నీళలో చిలికెడు అవపడి, తేసె వేసి తాగితే, ఉపశమనం లభిస్తుంది.
మైగ్నెస్ ను మాచ్ చేసే శర్తి.. చిల్డ్ ఆవాల సాంతం. ఆవాలను మెత్తగా
నూరి.. తలనొప్పి పుస్తకు షైప్ లేపనంగారానే మైగ్నెస్ తగ్గుతుంది.
శరీరంలో పేరుకపోయన వ్యుతాలను బయలికి పంచే గుణం ఆవాలకు
ఉన్నది. వాంతలు, నీళ, విరేచనాలతో బాధపడేవారు.. ఆవాల పొడిని
కడుపు భాగంలో రాసుకుంటే ఉపశమనం లభిస్తుంది. కీళ్ల వొప్పులకూ
ఆవాల మంచి ఔషధంగా పనిచేస్తాయి. ఆవాల ముద్దను, కర్సూరంతో
కలిపి కీళ్లపె రాసుకుంటే.. కోపాలు, తగ్గుపుఖం రసుతాయి.

నిష్టత్తి కుదిలతేనే..



మయ్యద్దమర్లలో ఘాటు భారీతియుల వంగదగిల్లి ఆల్లం-వెల్లుల్లి పేస్త కవ్వితంగా ఉండాల్చింది! శాకాపోరమైనా, మాంసాపోరమైనా.. ఓ బేబుల స్వాన్ అల్లం, వెల్లుల్లి మయ్యద్ద పడాల్చింది! అయితే, ప్రస్తుత కల్తిల కాలంలో.. అల్లం-వెల్లుల్లి పేస్తను ఇంట్లో తయారు చేసేకుపడమే మంచిది! అయితే, దీన్ని నిల్వ ఉంచితే కొఱక రోజులకే రుచి మారిపోతుంది. ఆల్లం-వెల్లుల్లి పేస్త తయారీలో రెండిటినీ సరైన నిష్పత్తిలో తీసుకోవడం ముఖ్యం. 60 శాతం వెల్లుల్లి ఉంటే.. 40 శాతం అల్లం ఉండిల్లా చూసుకోవాలి. రెండిటినీ పొట్టును పూర్తిగా తీయాలి. లేకుంటే, దానినై ఉండే తొక్క వల్ పేస్త రుచి మారుతుంది. తురగా పాడయ్యే అవకాశం ఉంటుంది. నిల్వ ఉంచి ఏవైనా.. తేమ తలితే పాడవుటాయి. అల్లం-వెల్లుల్లి పేస్త కూడా అంటే అందుకే, అల్లం ముక్కులను పుత్రులూ కడిగిన తర్వాత.. తేమ లేకుండా పొడి విప్రంతో తడవాలి. ఆ తర్వాతే మిక్కి పట్టుకోవాలి. దీనివల్ల పేస్త ఎక్కువకలం తాజాగా ఉంటుంది. ఈ పేస్తేకు ఒకటిన్నర బేబుల స్వాన్ పల్లి నూనెగానీ, పాధ్యతిరగుడు నూనెగానీ, ఒక తీ స్వాన్ ఆలివ్ నూనెగానీ, కొద్దిగా ఉపు కలుపుకోవాలి. దీనిని గాలి చౌరబడని గాజు సిసాలో నిల్వ చేసుకోవాలి. నూనెలు, ఉపు సహజిద్దమైన ట్రిజర్సైటీవల్ పనిచేస్తాయి. పేస్త ఎక్కువ కాలం నిల్వ ఉండిల్లా చేస్తాయి.

అప్పుడ్వుడూ అల్లం-వెల్లుల్లి పేస్త ఆకుపచ్చ లేదా పసుపు రంగులోకి మారుతుంటుంది. ఇలా రంగు మారడం పేస్త పాడవుతన్నది అనడానికి ఓ సంకేతం! మిట్రమంలో తీస్వాన్ నిమ్మరుసం వేసి కిలిపి, గాలి చౌరబడని దళ్ళాలో వేసి ట్రిజర్లో పెట్టుకుంటాయి. తాజాగా ఉంటుంది.

ఈ సీజన్లో ఉసిరికాయను తప్పకుండా తీవ్రాల్ఫ్రిండ్..



చలికాలం మొదలవగానే మనకు ఉనికిటాయలు
 విరివిగా లభిస్తుంటాయి. ఉనికిటాయలను
 పోషకాలకు గనిగా చెబుతారు. భారీతియ
 సంప్రదాయ పైచ్చి విధానంలో ఉనిలిని ఎన్నో
 వేల విశ్ల నుంచి ఉపయాగిస్తున్నారు. దీన్ని అనేక
 జీవశాల తరువాతలో వాడుతుంటారు.
 ఉనికిటాయలో అనేక విటమిన్సు,
 మినరల్సులో వాటు యాంటి ఆక్సిడెంట్లు కూడా
 సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి మనకు అనేక
 అద్భుతమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను
 అందిస్తాయి. రోజు ఒక ఉనికిటాయను ఈ
 సీజన్లలో తినడం వల్ల అనేక లాభాలను
 పొందవచ్చు.
 రోగులో నిరోధక శక్తికి.. .

ఉన్నికాయలు విటమిన్ సి కి నెలవ్గా
చెప్పవచ్చు, విటమిన్ సి ఈ కాయల్లో సమ్మిగ్ంగా
ఉంటుంది. ఇది రోగ నిరోధక వ్యవస్థను పెట్టప్ప
చేయడంల ఎంతగానో సహజయం చేస్తుంది.
ఉన్నికాయలను తినడం వల్ల ఇన్ఫెక్షన్లను నుంచి
బయట పడవచ్చు. రోగ నిరోధక శక్తి కూడా
పెరుగుతుంది. దీంతో ఈ సీజన్లో వచ్చే దగ్గస్,
జలుబు, ఘ్రా వంటి సమస్యల నుంచి
ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఉన్నికాయల్లో యాంటీ
ఆక్సిడెంట్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా రు
కాయల్లో ఉండే విటమిన్ సి శక్తిపంత్రమైన
యాంటీ ఆక్సిడెంట్ మారింగా పనిచేస్తుంది. దీని
వల్ల త్రీ ర్యాడికల్ నాశనం అవుతాయి.
కొల్పుజన్ ఉత్పత్తి పెరుగుతుంది. ఇది చర్మాన్ని
అరోగ్యంగా, యస్పనంగా ఉంచుతుంది.
ఉన్నికాయలను తరచూ తినడం వల్ల వ్యధాప్య
చాయలు రావు. ముఖం మీది మదుతలు
తగ్గపోతాయి. చర్చుం కాంతిపంతంగా
మారుతుంది. యస్పనంగా కనిపొస్తారు. చర్చుంలీ
సహజసిద్ధమైన కాంతి పెరుగుతుంది.

జీర్క సమస్యలకు..

జీర్క సమస్యలను తగ్గించడంలోనూ
ఉన్నికాయలు అధ్యితంగా పనిచేసాయి.

ఉన్నికాయల్లో డైటర్ ప్రైబిల్ సమ్మిగ్ంగా
ఉంటుంది. ఇది వీచనం సాఫ్ట్ ఆయ్మేలా

ఉస్తుంది. దీని వల్ల మలబడకుం తగ్గుతుంది.
 ఉసిరికాయలను తింటే జీర్ణశయంలో
 ఎంజైములు ఉప్పుత్తి అవుతాయి. ఇవి మనం తిన్న
 ఆహారాలను సులభరగా జీర్ణం చేస్తాయి.
 ఉసిరికాయలను తినడం వల్ల మెల్లభాలిజం
 పెరుగుతుంది. క్యాలీరీలు వెగంగా ఖర్పువుతాయి.
 ఘలితంగా కొవ్వు కరుగుతుంది. దీనితో
 బరువును నియంత్రించడం తేలికపుతుంది.
 ఉసిరికాయల్లో ఉండే ఫైబ్రిన్ ఆకలిని
 నియంత్రిస్తుంది. దీనితో ఎక్కువు సేపు ఉన్నా
 ఆకలి వేయలేదు. ఘలితంగా ఆహారం తక్కుపుగా
 తించారు. దీనితో అధిక బరువు తగ్గడం
 సులభతరం అవుతుంది. ఉసిరికాయలను
 తినడం వల్ల బరువు తగ్గాలనుకేనే వారికి
 ఎంతగానో మేలు జరుగుతుంది.

గుండెకు రక్షణ..
ఉనికియల్లో యాంటీ అక్సిగెంట్లు, యాంటీ ఇన్స్ట్రీబుల్ నమ్మికాను నమ్మిగా ఉంటాయి ఇవి త్రిక్కరజ ఒకిటిని, వాపులను త్రిస్తాయి. దీంతో గుండ నంబింధ వ్యాధులు రావు. అలాగే క్యాన్సర్ రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు.
ఉనికియలను తినడం వల్ల కాలిప్రాల్ లెవల్ శైతం తగ్గితుంది. బీటీ నియంత్రణలోకి వసుంది. శరీరంలో రక సరఫరా మెరుగు

పదుతుంది. గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది.
 ఉసిరికాయలను తినడం వల్ల శిరోజులు పైతం
 ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. ఉసిరికాయలతో జాట్టు
 దృఢంగా మారుతుంది. మండ్రు త్రస్తుతుంది.
 జాట్టు తెల్లబడకుండా నిరోధించవచ్చు.
 ఉసిరికాయలను తింటే జాట్టు పెరుగుదలకు
 అవసరం అయ్యే పోపుకాలు లభిస్తాయి. దీంతో
 జాట్టు రాలడం తగ్గుతుంది. శిరోజులు ఒత్తూగా,
 దృఢంగా పెరిగి కాంతివంతంగా మారుతాయి.
 దయాబెట్టిన ఉన్నవారికి..
 దయాబెట్టిన ఉన్నవారికి కూడా ఉసిరి ఎంతో
 మేలు చేస్తుంది. ఇది బ్లైడ్ పుగర్ లెవల్స్ ను
 తగ్గిస్తుంది. ఉసిరికాయల్లో క్రోమియం అనే
 మాలకం ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీని వల్ల
 శరీరం ఇన్సులిన్స్ ను ఎక్కువగా
 ఉపయోగించుకుటుంది. దీంతో పుగర్ కంట్రోల్
 అవుతుంది. ఉసిరికాయలను రోజులు ఒకటి
 చొప్పున తింటుంటే మధుమేహాల్డ్ పుగర్
 లెవల్స్ కంట్రోల్లో ఉంటాయి. దయాబెట్టిన
 అదుపులోకి వస్తుంది. ఇలా ఉసిరికాయలను
 తినడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను
 పొందవచ్చు. కనుక వీలిని ఈ సీజన్లలో
 మరిచిపోకుండా రోజుకు ఒకటి చొప్పున
 తినండి.

తలనొప్పికి ట్యూషన్‌చేట్ వేస్తున్నారా..?

ఈక చాలు.. ఈ చిట్టాలతో వెంటనే రిలీఫ్.. నేటి ఉరుకలు, పరగుల జీవితంలో తలనొప్పి అనేది ఒక సాధారణ సమస్యగా మారింది. తలనొప్పి సమస్య ఏ వయస్సులోనైనా రాశొచ్చు.. చిన్నా.. పెద్దా అనే తేడా లేకుండా అందరిలోనూ కనిపిస్తుంది. తలనొప్పి రోజువారు కార్బూకలాపాలపై ప్రభావం చూపుతుంది. బట్టిది, పెరిగిన అందోళన, అలనట, ఎక్కువ వసి లేదా ఏదైనా చెడు అలవాటు వంటిచి అనేక కారణాలు ఉండవచ్చు. కొన్నిసార్లు తలనొప్పి భరింగలేనిదిగా మారుతుంది. అయితే, తలనొప్పి వస్తే చాలా మంది పెయిన్ కిల్లర్ ట్యూట్టెల్లు వినియోగిస్తుంటారు.. చిల్డ్రిక్ మాటికి వచ్చే తలనొప్పికి నొప్పి నివారణ మందులు తీసుకోవడం ఆగ్యోగం పెను ప్రభావం చూపుతుంది. పెయిన్ కిల్లర్ ట్యూట్టెల్ల వల్ల షైడ్ ఎఫ్ట్స్ వస్తాయని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ క్రమంలో.. తలనొప్పి వచ్చినప్పుడు కొన్ని ప్రత్యేకమైన ఇంటి నివారణలు ప్రయత్నిస్తాయి. నొప్పి సమస్యను దూరం చేసుకోవచ్చని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.

తలనొప్పి విధించుకోవడానికి ఇంటి నివారణ



చిత్రాలు

ప్రైటెట్‌స్ గా ఉండడంది: తలనొప్పికి ఒక సాధారణ కారణం శరీరంలో నీరు లేకపోవడ రోజు కనీసం 8-10 గ్లూసులు నీరు తాగడం వల్ల దీప్పైడ్ నుండి ప్రమాదాన్ని తగిస్తుంది. ఇంక తలనొప్పిని కూడా తగిస్తుంది. యోగా ధ్యానం ధ్యానం మానసిక అర్థగ్లౌనికి మంచిదుని భావిస్తారు. ఇది సాధారణ రోజుల్లో కూడా చేయాలి. రోజు దీని ఆపరించడం వల్ల

అత్తిచెని తగ్గంచి, తలనొప్పిని
దూరం చేసుకోవచ్చు.
సట్ట తినండి: నట్ట మానసిక
ఆరోగ్యానికి మంచిదని భావిస్తారు.
వాల్నట్లు, బాదంపప్పులు,
జీడిపప్పు వంటి గింజలను తినడం
వల్ల తలనొప్పి తగ్గుతుంది.
ఎందుకంటే వాటిలో మంచి
మొత్తంలో మగ్గేళ్ళయం
ఉంటుంది.. ఇది తలనొప్పిని
దూరం చేసుంది.
అల్లుం తీ: అల్లుం తీ తాగడం వల్ల
తలనొప్పి తగ్గుతుంది. అల్లుంలో
దూరాలో ఇన్నవేటుగి రూబ్బు

ఉన్నాయి. ఇది తలనొప్పిని
తగిస్తుంది. చాలా మందికి, అల్లు లీ సేధారణ
లోజల్లో కూడా మానసిక నొప్పి నివారించిగా
పనిచేస్తుంది. విత్రాంతి: భరించునేని తలనొప్పి
ఉన్నప్పుడు విత్రాంతి తిసుకోవడం చాలా
ముఖ్యం. ఇది మనస్సును ప్రశాంతంగా
ఉండడంలో సహాయపడుతుంది. మీరు ప్రతి
విషయాన్ని ఆలోచించకుండా వదిలేస్తే బాగా
విద్ర ప్రయత్నించండి.

చిన్నప్పుడు చక్కెర తక్కువగా తింటే.. దయాబెటీస్ రాకుండా ఉంటుందా..?

పరిశోధనలో షాకింగ్ నిజాలు..
మధుమేహం అనేది నేరీ
కాలంలో వేగంగా వ్యాపి
చెందుతన్న వ్యాధి.. ఇది
వ్యధులలోనే కాకుండా పిల్లలలో
కూడా కనిపిస్తంది. మారుతున్న
జీవనశైలి, తప్పుడు అపోరపు
అలవాల్లు, వ్యాయామం
లేకపోవడం, శారీరక క్రమ
లేకపోవడం లాంటి కారణాల
వల్ల చాలా మంది మధుమేహ
బాధపడుతాగా మారుతున్నారు.
భారతదేశంలో మధుమేహ
వ్యాధిగ్రస్తుల సంఖ్య 10 కోట్లకు
పైగా ఉంది. ఈ వ్యాధితో
బాధపడుతున్న రోగుల సంఖ్య
కూడా ప్రతి సంవత్సరం వేగంగా
పెరుగుతోంది. తీవ్రిని ఎక్కువగా
తించడం వల్ల కూడా
మధుమేహానికి
కారణమవుతుందని సాధారణంగా
నమ్ముతారు.. అయితే స్వీట్లు
మధుమేహానికి ప్రమాద
కారకంగా ఉండే కేబలాయాన్ని
పెంచుతాయి. ఇటీవల
మధుమేహానికి సంఘంధించి ఒక
పరిశోధన జరిగింది.. అందులో
విన్యూషన్లో స్వీట్లు (పంచార)
తక్కువగా తించే వ్యాధాప్యంలో
మధుమేహం వచ్చే ప్రమాదం
తగ్గుతుందని విపరించారు. ఈ
పరిశోధన గురించి తెలుసుకునే
ముందు మధుమేహం ఎందుకు
వసుందో తెలుసుకుండాం.. మన
శరీరంలో చక్కెర సాయిలను
నియంత్రించడంలో సహాయపడే
ఇన్సులిన్ పోర్ట్‌న్ ఉంది.
శరీరంలో ఇన్సులిన్ పోర్ట్‌న్
ఉప్పుతో కాసప్పుడు లేదా ఈ
పోర్ట్‌న్ సరిగ్గా పని



చేయునప్పుడు, రకంలో చక్కెర
స్ట్రాయ పెరుగుతుంది.. ఇది
దయాబెటీస్ కారణమవుతుంది.
మధుమేహం రెండు రకాలుగా
విభజిస్తారు..

మొదటిది, తీవ్ర 1 దయాబెటీస్..
ఇది అట్లో ఇమ్మూన్ వ్యాధి.
ఇందులో రోగినిరోగు వ్యవస్థ
ఇన్సులిన్ ఉప్పుతో చేసే కణాలను
నాశనం చేస్తుంది. రెండవది, త్రైవ్
2 దయాబెటీస్.. ఊఱకాయం,
అనార్గ్యార్కప్రస్తుత అపోరం చెడు
జీవనశైలి కారణంగా ఈ సమస్య
వసుంది. భారతదేశంలో ట్రైవ్-2
మధుమేహంతో బాధపడుతున్న
వారి సంఖ్య వేగంగా
పెరుగుతోందని అధ్యయనాలు
చెబుతున్నాయి..

పరిశోధన ఏం చెఱితోంది?
ఇటీవల నేచుర్ల జర్జర్లలో ఒక
పరిశోధనను ప్రచురించారు.
బాయిలులో తక్కువ చక్కెర
తీసుకోవడం వల్ల వ్యాధాప్యంలో

మధుమేహం వచ్చే ప్రమాదం
తగ్గుతుంది. అటువంటి
పరిస్తిలో, ఈ పరిశోధన నేరుగా
మని శరీరం జీవ్లియ %-%
ఇన్సులిన్ కు సంబంధించినది.
బాయిలులో చక్కెర తీసుకోవడం
తగ్గిని, పిల్లలకు పొష్టికాపోరం
ఇస్తే జీవ్లియితై ఎక్కువ ఒత్తిడి
ఉండదు.. శరీరంలో గ్లూకోస్,
ఇన్సులిన్ స్ట్రాయి నియంత్రణలో
ఉంటుందని విపరించారు.
చిన్నతనం నుంచి చక్కెర
ఎక్కువగా తీసుకుంటే శరీరంలో
ఇన్సులిన్ పోర్ట్‌న్ ఎక్కువగా
ఉప్పుతో అవుతుంది. అటువంటి
పరిస్తిలో, ఇన్సులిన్ పనితీరు
క్లీటింగ్, మధుమేహం సమస్య
సంభవించారు. చిన్నతనంలో
స్వీట్లు తక్కువగా తీసుకుంటే,
యుక్కచుయస్టులో మధుమేహం
వచ్చే ప్రమాదాన్ని కూడా
తగ్గించుకోవచ్చని పరిశోధనలు
స్ఫ్యూం చేస్తున్నాయి.

మధుమేహాన్ని ఎలా
నివారించాలి..
రోజువారీ వ్యాయామం
మీ అపోరం పట్ల శ్రద్ధ
వహించడం
చక్కెర మిచాయాలు ఎక్కువగా
తిన్నద్దు
మానసిక ఒత్తిడికి దూరంగా
ఉండటం..
మధుమేహం పౌష్టిక
సంకేతాలు.. తరచుగా
మూత్రవిసర్జన, అధిక దాహం,
భారీగా బిరువు తగ్గడం, ఆకలి
పెరగడం, అలసట, దృష్టిలోపం,
పండ్లు నయం కాకపోవడం,
తరచుగా జ్ఞాష్కమ్మ, జలరింపు
లేదా తిమిల్లి, చర్రుంపై మచ్చులు
లాంటివి కనిపొస్తాయి.. ఇలాంటి
లక్షణాలను గమనిస్తే వెంటనే
వైద్యులను సంప్రదించి కికిప్ప
పొందాలని కైర్య నిపుణులు
సూచిస్తున్నారు.

రింగుల జూట్లుకు రక్కణ..



ఒతుగా కనిపిస్తంది. అమ్మాయిల అందాన్ని
రెట్లియు చేస్తుంది. కానీ, కల్గీ పేయిల్ కొన్ని
కప్పలను తెచ్చి పెడుతుంది. అది చిక్కులు
వచ్చే.. సరిచేయడానికి చాలా సమయం
పడుతుంది. దుష్పాన వాటితేనేమో జూట్లు
తెగిపోతుంది, రాలిపోతుంది. కొన్ని చిట్టాలు
పాటిస్తే.. రింగుల జూట్లుకు వ్యాధిగ్రస్తు
ఉప్పుతో కపోవడమే మంచిది. తడి ఉప్పుతున్న
చిక్కులించే విప్పడం చాలా కష్టం. దుష్పాను
వాటితే.. వెంటుకలు తెగిపోవడం, రాలిపోవడం
లాంటి సమస్యలు ఎదురవుతాయి. పొంపూ
చేయడానికి ముందే వెంటుకలకు సూచెను
పట్టించి, బాగా మసాట్ చేయాలి. కొబ్బరి
తెగ్గుతున్న వాటిలుగా చెందటం వల్ల జూట్లు
చేయడానికి ముందులు పడుతున్నాయి. కాలిపోవడం
ఉప్పుతో కపోవడమే మంచిది. తడి ఉప్పుతున్న
చిక్కులించే విప్పడం చాలా కష్టం. దుష్పాను
వాటితే.. వెంటుకలు తెగిపోవడం, రాలిపోవడం
లాంటి సమస్యలు ఎదురవుతాయి. పొంపూ

మృదువుగా, బలంగా మారుస్తాయి. కొందరు
వెంటుకలు తడి ఆరిన తర్వాతే సీరమేను
అప్పుట్టు చేస్తారు. కానీ, సీరమేను ఎప్పుడైనా..
తడి జూట్లు మీదే వాడాలి.
పొయిల్ ద్రెయర్ వాడటం వల్ల జూట్లు తేమను
కోల్చేతుంది. అందుకే, టప్పలేను
కపోడించే పొయిల్ మాన్స్
ఉప్పుతో చేసేన తప్పులు

సలాడ్స్ 'తాజాగా ఉండాలంటే..



ఆరోగ్యానికి, బిరువు తగ్గామంది ఇప్పుడు సలాడ్స్ నే
అత్యాధుస్తున్నారు. పండ్లుతోనేకాదు.. వివిధ రకాల ఆక్కకారలు,
కూరగాయలును ఈ రూపంలున్నారు. పచ్చిగానే
తింటూ.. ఎన్నో ఆనారోగ్య సమస్యలకు చెక్ పెదుతున్నారు. సలాడ్స్
తయారీలో రకరకాల పండ్లు, కూరగాయలును ఉపయోగిస్తోం. సలాడ్స్
తయారీలో రకరకాల పండ్లు, కూరగాయలును ఉపయోగిస్తోం. ఇందుకోసం ఒక్కసౌరో ఎక్కువ మొత్తంలో కొనుగోలు చేయాల్సి వస్తుంది. అయితే, కొన్ని చిట్టాలు రోజుసాంచించాలి. మరి, ఆరోగ్యానికి భరోసా ఇచ్చే సలాడ్స్ తాజాగా
ఉండాలంటే.. కొన్ని చిట్టాలు పాటించాలిందే! ఆక్కకారలు,
కూరగాయలును తడిగా ఉప్పుడైనా విల్పా చెందిపోతాయి. అందుకే, ఆరోగ్యానికి భరోసా ఇచ్చే సలాడ్స్ తాజాగా
ఉండాలంటే.. విల్పా చెందిపోతాయి. అందుకే, వాటిని పుట్టంగా కడిగిన తర్వాత పొడిగించాలి. ద్రై పేర్సర్లో చుట్టి, ఎయిర్బైట్ కంబెయినర్లో సోర్ చేసుకోవాలి.
కొండమంది తీరిక దొరికినప్పుడే పండ్లు, కూరగాయలన్నిటినీ కట్టచేసి, ప్రిడ్జ్ లో పెట్టేస్తుంటారు. దీనివల్ల ఆక్కికరణ చెంది ముక్కలు రంగు
మారుతాయి. ఇలాకుండా ఉండాలంటే.. వాటిని గాలి చొరబడని
కంటెనర్లో ఉంచి, ప్రిడ్జ్ లో పెట్టాలి. యాపిల్, అవకాస్, అరటి లాంటి
పండ్లు ముక్కలును వేరువేరుగా నిల్వ చేసుకోవాలి. ఎందుకంబే ఇవి
ఇఫిలీన్ గ్యాస్ట్రోస్ ఉప్పుతో పేస్తాయి. అది ఆనారోగ్యాన్ని కలిగిస్తుంది.
ఎసిడిలీని కలిగిచే టమాటు, సిట్రస్ జాతి పండ్లను తిమెముండే
సలాడ్స్కు. క్రాష్, బత్తాయి, అరెంజ్ లాంటివి చేర్చిన తర్వాత తింటం
అలస్టోప్టే.. సలాడ్ కూరగాయలతో పండ్లు, కూరగాయలతో పోలిస్తే.. ఆక్కకారలు త్వరగా కప్పించాలి. అందుకే, పైన అలంకరణ
కోసం ఉపయోగించే ఆక్కానికి విడించాలి. సర్వో చేయడం ద్వారా వ్యాయామం ఉంచిది.

వాకింగ్.. టైమింగ్!

నడకను మించిన వ్యాయామం లేదు.

నిత్యం కనీసం ఇప్పేల

అడుగులైనా వ

జీవిద్ధాం.. ఇష్టంగా బోలింగ్ లైఫ్.. సాదానీధాగా గడిచిపోతున్నదని చింతిస్తున్నారా!

అల్లు.. పిల్లలు.. త్రాణిక్కిలో హరును, అభీనవంచింగిలు. జీవితం ఇలా రొడ్డుకొట్టుదు వ్యవహరింలా మారిపోయిందని ఫీలివుతున్నారా! మీరు ఇలా భావిస్తున్నారూ అంటే.. జీవించడం లేదు, ఏదో బిక్కేస్తున్నారన్న మాట. కేవలం జీతం కోసం ఉద్యోగం చేస్తే.. కొలువు ఎంత కలిసంగా ఉంటుందో వేరే చెప్పునక్కాశ్చదు. అలాగే లైఫ్ కూడా! నిస్సురంగా రోజులు గడిపేస్తే మజా ఉండడు సరికం జీవితం భారంగా మారిపోతుంది. అతివ అయినంత మాత్రాన రాటీన్ లైఫ్ మాత్రమే గడపాలన్న రూల్ ఎక్కడుంది? వాళ్ళకూ ఇష్టంగా జీవించే హక్కు ఉండి కర్దా! మీ లైఫ్ నిస్సేజింగా మార్చాడుంబే %70% జీవితానికి కొత్త కిక్ ఇప్పాలి. అదెలగంటారా? ఇదిగో ఇలా ప్రయత్నించండి.. ఇష్టంగా జీవించడి! ఎందుకంటే జిందగీ న మిలేగా దుబారా..!!

వదుఱే.. ఉద్దీగమో.. ఏం చేసినా.. మీ ఇష్టాలను, అభిరుచలను వదిలిపెట్టాలని లేదు. చాలామంది అభీసు, ఇల్ల ఈ రెండిటి గురించి మాత్రమే ఆలోచిస్తుంటారు. ఒక ట్రైన్ గిసుకుంటారు. వేరే ఆలోచనలోం చేయకుండా యాంత్రిక జీవితానికి అలవాటు పడిపోతారు. ఆది ఎంత మాత్రం సరికాదు. ఏ కాస్త సమయం చిక్కినా మీకిష్టమైన వ్యాపకాలను ఎంచకోవాలి. ఉదాహరణకు నచ్చిన పుస్కాలు దచ్చండి. వాటిలో స్ఫూర్తివిచే



వాక్యాలును ఒకచేటు రాశుకోండి. సమయం దొరికినప్పుడు వాటిని మళ్ళీ మళ్ళీ చదువుకోవచ్చు. నిఖిల పాటలను వినండి. ఓ మంచి రీల్ చేయండి! పీకు కవితలు, కథలు రాయాలనే కోరిక ఉంటే ప్రయత్నించండి. వాటిని మీ స్నేహితులకు, కుటుంబసభ్యులకు చూపించండి. చదివినవాళ్ళు 'భాగాలేదు' అన్నంత మాత్రాను చిన్నబుచ్చుకోకండి, మీ ప్రయత్నం ఆపకండి. సినిమాలు చూదటం ఇష్టమైతే %౧౦ మాసి అనందించండి. ఆ చిత్రం గురించి మిత్రులతో చర్చించండి. చిన్నాటి స్నేహితులతో కలిసి అప్పడప్పుడూ విపోరయాత్రలకు వెళ్లండి. ఆలా మీ సంతోషాని రెటీంపు చేసే ఏ

ప్రయత్నాన్ని వదిలిపెట్టకండి. షైనల్గా..
 మన చట్టా గీత గీసుకుంటే ముందు
 కంఫర్ట్గానే ఉంటుంది. కానీ, కొంత
 కాలానికి అదే అనికంఫర్ట్ జీవ్నగా
 మారిపోతుంది. కిక్ ఉండదు. అంతా
 కామర్గా అనిపిస్తుంది. గీతను చెరివేస్తే
 చాలా.. ప్రెష్ లైఫ్ లోపలికి వస్తుంది.
లవ్ యువర్ణన్లో
 ఏకాంతంగా మీతో మీరు కానేవు గడవండి
 మిమ్మల్ని మీరు ప్రేమించండి. ఇతరులను
 ప్రేమించడం, వాళ్ళ కాదంటే విచారంలో
 మునిగిపోవడం నాస్తల జమానా సంగతి.
 మిమ్మల్ని మీరు (ప్రేమించుకొని చూడండి.
 మీతో మీరు ఎంత సంతోషంగా
 ఉండగలలో గమనించండి. మీకంటూ

కొంత సమయాన్ని వైచీంచండి. ఆ టైప్‌లో
మీ మనసు, ఆలోచనల నీండా మీరు
మాత్రమే ఉండాలి. కుటుంబం, ఆభీసు,
స్నేహితులు, బంధువులు ఎవరిని ఆ
ఆలోచనల్లోకి రానీయకండి. మీ అరోగ్యం,
అభిరుచులు, ఆనందం కోసం ఇంకా ఏమేం
చేయచే ఆలోచించండి. ఏకాంతంగా
కాసేపు గడిపేతి మీ గురించి మీరు మరింత
ప్రద్రుతిస్తుకోగలుగుతారు. మీలో
ఆత్మవిశ్వాసం పెరిగేతే.. అందరితోనూ
త్వరగా కలిసిపోగలుగుతారు.
చెప్పిన్నచేయిదంటంటే.. ఎవరో మిమ్మల్ని
జష్టువడటం ఏంటి? ట్రైక్ ఇటి! మిమ్మల్ని
మీకే పేపించండి. ఒకర్కరే ఓ రైక్‌కి
వెళ్లండి. ఏ నది ఒడ్డునే సెలయేచి చెంతనే
కాలం గడపండి. అందిపుచ్చుకున్న స్నేచ్ఛ..
స్నేచ్ఛమైన చిరునవ్వును మీకు కానుకగా
అందిస్తుంది.

వ కాన్తస నమయం దొరికినా దాన్ని వృథా పోనీయకుండా ఒడిసిపట్టండి. మీ ఇంద్రికి ఆఫీసుకు మర్యాద ఎక్కువ దూరం ఉంటే ఆ ప్రివైట్ కి ఓ పోడికాట్టని పెట్టేయండి. లేదంటే.. కడుపుబ్బా నన్నిచే కాపెడీ సీస్కు చూస్తూ ఒత్తినిని చిత్తు చేయండి. మీకిష్టమైన పాత సినిమాలను యూట్యూబ్లలో చూస్తూ ఇందించండి. సతోషాన్ని వెతుక్కునే కిపిక ఉండాలికానీ దానికి ఎవ్వే మార్గాలు ఉంటాయి. సో.. ప్రయాణంలోను ఇంతి పనులు, ఆఫీస్ బెసమ్మ గురుంచి

కాకుండా.. ఆ నమయాన్ని వినోదాత్మకంగా,
విజ్ఞానాత్మకంగా మలుచుకునే ప్రయత్నం
చేయండి విషయమేంటంటే.. కాలం దాలా
విలువైందని పొదుపు చేయుట్ట, పుల్గా
వాడియాలి. ప్రతి నిమిశాల్చి అస్థాదించాలి.
దబ్బును పొదుపు చేస్తే లాభం కానీ,
కాలాన్ని మాత్రం తనివితీరా
అనుభూతించాల్చింది!
ప్రస్తుతికి టేంక్స్

ప్రక్కిత ప్రవాహము... వెబీసిరీస్‌లు ఓఁగో%
అప్పుడప్పుడు కిశ్చికీలోంచి బయలీకి
చూడండి. ఓ విశాలమైన విశ్వం ఉంది.
మస్తువులు, మనమునే కాదు ప్రకృతినే
ప్రేమించే మనసు మనకు ఉండాలి.
ఉదయించే నూర్యుణ్ణి చూసి
పైమరిచిపోవాలి. కురిసే వానలో
మనసునూ తడవనివ్వాలి. ఎద్ది మొక్కను,
విచ్చుకునే మెగ్గను అప్పరూపంగా చూడాలి.
జంతువులు, పట్టలను నిచితంగా
పరిశీలించాలి. మాటలకు అందని వాటి
ప్రేమతో మీ మనసు ఆనందంతో
పులకిస్తుంది. ఎప్పుడూ సంతోషంగా
ఉండాలనుకనే వాళ్ళకు ప్రకృతిని మించిన
ఖజానా ఎక్కడా ఉండదు. ఆది పీకు
అంతలేని ఆనందాన్ని పంచుతుంది,
పెంచుతుంది కూడా.

అల్లిరుచువ్వి సానబెడడాం.
 [శ్రీనీ అనివిస్తై.. వీకండ్ మస్తి కేసం
 ఎదురుచూడటం.. వ్యసనాలకు దగ్గర
 కావడం.. అందుకోసం అర్థగ్యాన్ని పటణా
 పెట్టడా! అయితే అల్లిరుచులు మనిషిని
 వ్యసనాలకు దూరం చేస్తాయి. వినడానికి
 చిత్రంగా ఉన్నా ఇది నిజం. ఒత్తిగొ
 అనిపించినప్పుడు వీ అల్లిరుచులకు
 మెరుగుపెడితె దారిప్పకుండా ఉండోచ్చ.
 క్షణం తీరికలేని ప్రముఖులు కూడా ఒత్తి
 నుంచి ఉపశమనం కోసం అభిరుచులను
 ఆశ్రయిస్తుంటారు. అలాగే [శ్రీ] బస్టర్గా
 పంటింట్లో ప్రయోగాలు చేసే ప్రముఖులూ
 ఎంతోమంది ఉన్నారు.

నయా ట్రైండ్.. సిస్టర్స్ పవడ్!



కార్యాల్యేర్ ప్రవంచంలో కొత్త
 సంప్రదాయం పురుష పోసుకుంది.
 సిస్టర్ హుండిగా పిలిచే ఈ త్రింద్.
 మహిళా ఉద్ఘార్యులను ఏకం చేస్తున్నది.
 పనిప్రదేశాల్లో మహిళల మధ్య బలమైన
 నెలవ్రంత్యు నిర్మించడతో పాటు వారి
 కెరీకు చోడక శక్తిలా పనిచేస్తున్నది.
 ఉద్ఘోగినుల మధ్య సహకారాన్ని
 ప్రోత్సహిస్తూనే ప్రతి బక్టరూ అభివృద్ధి
 చెందేలా వృత్తి సైపుణ్యాలను

పెంచుతున్నది. ఒకే కార్యాలయంలో
 పనిచేసేవారి మధ్య పలకరింపులు
 మామాలీ! అయితే, అది అభ్యసినో
 అగుగుపెట్టినప్పుడు 'గుడ్ మార్ట్‌ంగ్'..
 వెళ్లిటుపుడు 'గుడ్ నైట్' చెప్పడం దగ్గరే
 ఆగిపోతున్నది. లంచ్ బ్రెక్ఫస్ట్‌నో..
 పనిమధ్యలో కాఫీ తోగటప్పుడో
 చెప్పుకొనే కబుర్లు పరిమితం
 అవుతున్నది. అయితే.. ఈ సిస్టర్పాడ్
 కౌన్సిషన్ భిర్స్ట్‌మైండి. ఇది.. ఉద్ఘోగిసులతో
 షక్కితా రాగం పెండిస్తున్నది. తోదివారి
 ఎగుగుదలకు మద్దతు ఇవ్వాలన్న
 నిబద్ధతను పెంచుతున్నది. వారి
 విజయింలో కీలకపూత పోవించాలన్న
 తపను రాజేస్తున్నది. లింగ
 సమాప్తింలో పురోగితి ఉన్నప్పటికీ..
 ఇప్పటికీ పని ప్రదేశాల్లో మాశలు
 ఎన్నో సప్పాడు ఎదురొంటున్నారు.
 మెకిన్స్ కంపెనీ నివేదిక ప్రకారం..
 నాయకత్వ స్థానాల్లో మహిళల
 ప్రాతినిధ్యం ఇప్పటికీ తక్కువగానే

ఉన్నది. ఆ ఈన్నవారిలోనూ..
 మగువాళ్లకు అద్దుపడని ఆటంకాలైన్నే
 అతివలకు ఎదురువుతున్నాయి. ఇలాంట
 సందర్భాల్లో “సిస్టర్పుడ్”.. మిశెల
 మధ్య ఒక కీలకమైన మద్దతు వ్యవస్థగా
 వచినేస్తున్నది. వారి భద్రతకు, బలానికి
 భారిసా ఇస్తున్నది.
 “సిస్టర్పుడ్” అనేది అనుబంధాలను
 లోతుగా అనుసంధానించడం వల్లే
 సాధ్యమవుతుంది. సహాదోగ్సులతో
 మంచి సంబంధాలను కలిగి ఉండటం
 వారిని అన్నిరకాలగా ప్రొత్సహించడం
 ద్వారా “సిస్టర్పుడ్”ను ప్రారంభించాలి.
 ఇది కేవలం మీ నెట్పుర్ధింగ్సు
 పెంచుకోవడమే కాదు.. మీమై
 తోలైవారికి నమ్మకం కలిగించడం
 కూడా. ఇందుకోసం మీ కాలీగ్గొతో
 వనికి సంబంధించిన విషయాలే
 కాకుండా.. ప్రక్కిగత ఆసక్తులు,
 అనుభవాలు, సపాళ్లనూ పంచుకోవాలి

మీరు ఎవరితో రైతే ఎంత ఎక్కువగా
 కనెక్ట్ అప్పుతాలో.. వారు మిమ్చుల్ని
 అంతగా అర్థం చేసుకుంటారు. మీకు
 మరింత మద్దతు జవ్వగలుగుతారు.
 వృత్తిపరమైన అభివృద్ధికి 'మెంటార్షిప్'
 అనేది ఎంతో ముఖ్యం. మీరు సీనియర్
 ఉద్యోగులైటే.. మీకు తెలిసిన
 విషయాలను తోల్పివారితో
 పంచుకోవాలి. మీ జీసినియర్లకు
 అమూల్యమైన మార్గర్చరకత్తుం
 అందించాలి. నేటి సాంకేతిక
 యుగంలో ప్రాథమిక నెట్వర్క్సు
 నిర్మించానికి, నిర్వహించడానికి
 సోషల్ మీడియా అత్యంత
 శక్తిమంత్రమైన సాధనం. తోల్పి
 మహిళలతో కనెక్ట్ కావడానికి, విలువైన
 సమాచారాలను పంచుకోవడానికి
 సాంకేతికతను వాడుకోవాలి.
 నెట్వర్క్రింగ్ ఈవెంట్లు, వర్క్‌ప్రోఫ్స్లోనూ
 పాలుపంచుకుంటా ఉండాలి.

**మై డియర్ మహిళలూ..!
‘పెట్టుకోట్ క్యాన్సర్’తో జాగ్రత్త**



క్యాస్టర్.. ఇప్పటి వరకూ సరైన మందే లేని వ్యాధి. ఇది రకరకాల రూపాలలో ప్రాణాలను హరించివేస్తుంది. ట్రెస్ట్ క్యాస్టర్, లంగి క్యాస్టర్, బ్లూ క్యాస్టర్, బోన్ క్యాస్టర్.. సర్ప్రైకల్ క్యాస్టర్, ప్రాస్టేట్ క్యాస్టర్ ఇంకా పలు రకాల క్యాస్టర్లు భారినపడుతున్నారు ప్రజలు. తాజాగా మరో రకమైన క్యాస్టర్ గురించి వెలుగులోకి వచ్చింది. కాస్టర్కి కాదేదీ అనర్థం అస్తులూ మహిళలు ధరించే లంగా నాడా(బొందు) కారణంగా క్యాస్టర్ వచ్చే ప్రమాదం ఉండని ఓ రీసెర్చ్లో వెల్లడైంది. ఈ అధ్యయన వివరాలు ట్రిలిష్ట్ మెడికల్ జర్నల్లో ప్రచురితమయ్యాయి. లంగాను గట్టిగా బిగించి కట్టుకోవడం వల్ల క్యాస్టర్ భారినపడిన ఇద్దరు మహిళలకు తాము చికిత్స చేసినట్టు భారిషీయ పైదులు బృందం ఒకటి తెలిపింది. లంగా బొందును గట్టిగా బిగించి కట్టడం వల్ల అది చర్చాలికి ఒరుసుకుపోయి పుండ్ర ఏర్పడి శర్ప క్యాస్టర్కు దారాతీసే ప్రమాదం ఉండని డాక్టర్లు తెలిపారు. గతంలో దీనిని ‘శీర్చ క్యాస్టర్గా వ్యాపారించే వారని, కనీ, లంగా నాడా బిగించి కట్టడం వల్ల ఈ క్యాస్టర్ వస్తోంది కాబట్టి ఇప్పుడు దీనిని ‘పెట్టేకోట్ క్యాస్టర్గా పిలావాలిని పేర్కొన్నారు. తమ వద్దకు పచ్చిన రెండు కేసుల్లో ఒక మహిళ వయసు 70 సంవత్సరాలని, మరో మహిళ వయసు 60 ఏళ్ళని చెయ్యులు తెలిపారు. 70 ఏళ్ళ మహిళకు 18 నుఱలి నడుము కుడివక్క ఆయన గాయం మానసం ఉన్నాడని, 60 ఏళ్ళ మహిళ కూడా రెండేళ్లగా ఇదే రకమైన గాయంతో బాధపడుతున్నట్టు చెప్పారు. ఈ గాయాలను మార్జాలిన్ ప్రణంగా పేర్కొన్నారు. దీని బారిన పడకుండా ఉండిందికు పడులగా ఉండే లో దుస్తులు ధరింపడం మంచిదిని, తడ్వా ఈ క్యాస్టర్ ముఖ్యము తగించుకోవచ్చిని మెడికల్ టీమ్ తెలిపింది.

రహదారులపై ధాన్యం ఆరబోత

ಕೇದಾದ, ಸವಂರಿಗ್ರಹ 7 (ನಿನಾಡಂ ಮೂನ್):
ಜಿಲ್ಲಾಲ್ಲಿ ರೈತುಲಕು ಕೂಡಾ ಚಿಕ್ಕಾಬ್ರಿ ಪಡಿಂದಿ. ಧಾಸ್ಯಂ
ಅರಬೀಷ್ಟೆಯಿಂದು ಕಲ್ಪಲು ಲೇಕ ಇಬ್ಬಂದಿವರುತ್ತನ್ನಾರು.
ಪ್ರಥಮವು ಇಂದ್ರಾ ಮದ್ರಾಪು ಧರ ದಕ್ಷಾಲಂಬೀ ಧಾಸ್ಯಾಪ್ರಿ
ತಪ್ಸುಕ ಅರಬೀಷ್ಟುಕನಿ ಗಿಂಜಳಣಿನಿ ತೆಮ್ ಶಾತಾನ್ನಿ
ತಗಿಂಂಚುಕೋವಾಲಿ. ಅವುದೇ ಗಿಬ್ಬಾಂತ ಧರ ದಕ್ಕ್ಯ
ಅವಕಾಶಾಲು ಮೆಂದು. ದಿಂತೋ ರಹಾರೂಲು, ಪಾರಶಾಲ
ಮೈದಾಸಾಲು ಇಲ್ಲಾ ಎಕ್ಕುದು ವೀತ್ತಿನೆ ಅಕ್ಕುದ್ ಧಾಸ್ಯಂ
ಅರಬೀಷ್ಟುಕುಂನೆಂದು ತಂಂತಾಲು ಪರುತ್ತನ್ನಾರು.

ప్రస్తుత జీల్లాలో ఏ గ్రామం చూసిన రఘుదారులు, భూతీ స్థలాల్లో ఆరబోసీన దాన్యమే రద్దునిమిస్తున్నాయి రోడ్డుపై ధాన్యం ఆరబోతోతే తరచూ ప్రమాదాలు జరుగుతున్నాయి. దింతో వాసవాదారులకు

ఇఱ్పుందులు తప్పదం లేదు. ఏటా కోతల
 సమయంలో ఇబ్బందులు తప్పదం లేదు. ఉపాధి
 హామీ పథకంలో భాగంగా కల్లూల నిర్వాణానికి
 అనుమతులిచ్చినా.. నిధులు విదుదల కాకొపేవడంతో
 ఇప్పి అటుకెక్కాయి. జిల్లాలో సుమారు 5 లక్షల
 ఎకరాల్లో వరి పండిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం వరి కోతలు
 మయ్యుర్చంగా సౌగతున్నాయి. ధాన్యం
 అరబోనేసందుకు పొలాల్లో చోటు లేకొపేవడం... తడి
 ఉండడంతో ఎక్కువ మంది రోడ్డుపైనే
 అరబోన్నున్నారు. దబుల్ రోడ్డు ఉన్నచోట ఒకవైపు
 పూర్తిగా ధాన్యం పోస్తుండగా సింగిలరోడ్డు ఉన్నచోట
 సగం వరకూ పోస్తున్నారు. గ్రామం నుంచి పొలాలు
 వరకూ ఎక్కడ చూసినా ధాన్యం అరబోని ఉండడంతో
 వచ్చిపోయే వారికి కూడా ఇఱ్పుందులు
 ఎదురవుతున్నాయి. రోడ్డుపై అరబోన్నే త్వరగా
 ఎందుతుండడతో ఎక్కువ మంది దైతులు
 పోస్తున్నారు. ఉమ్మడి నోండ జిల్లా వ్యాప్తంగా

A photograph showing a large, dark grey/black tarp spread out on a dirt road. The tarp is covering a significant amount of harvested rice straw, which is visible at the edges and through some holes in the fabric. In the background, there's a paved road to the left, a field of yellow crops, and dense green trees under a clear sky.

ରକଳପାରୀଙ୍କ ପ୍ରଭୁତ୍ୱେ ପରଂଗ ଧାସ୍ୟ କୌନ୍ସେଲ
କେଂଠାଳୁ ପ୍ରାରଂଭମୟ୍ୟୁ ଦୈତ୍ୟଲକୁ କଞ୍ଚାଲ ଲେଖି
କାରଣଂଗୀ ରହାଦାରୁଲକୁ କଳ୍ପନ୍ତିଲ ମୈନ ମୈଦାନ
ପ୍ରଦେଶାଲୀ ଧାସ୍ୟ ଅର୍ଥବେଳେକିନି ବାହିନୀ ରକ୍ଷଣକୁ
ନାନା ତଂତ୍ରାଳୁ ପଦୁତନ୍ତାରୁ ରହାଦାରୁଲ ପକ୍ଷନ୍ତି
ନିଲ୍ୟବ ଚେସିନ ଧାସ୍ୟ ରାପଲ କାରଣଂଗୀ ରାଜୀବେଳ
ତରମ୍ଭ ପ୍ରମାଦାଳୁ ଚୋଟୁ ଚେସିନ କୁଠିନ୍ତାଯୁ. କି
ନଂମୁଟନଲୁ ଗତଂଳେ ଅନେକଂଗୀ ଚୋଟୁଚେସିନ କହ୍ୟାଯୁ
ଦୈତ୍ୟଲ ଆପନ୍ତିଲନୁ ଦୃଷ୍ଟିଲେ ଉନ୍ଦୁକଣୀ ଗତ ପ୍ରଭୁତ୍ୱେ
ଜୀବିତ ଗ୍ରାମୀନ ଓପାଦି ହୋଇ ପଢକଂଳେ ଦୈତ୍ୟଲ
ଘୟପନୀୟ କ୍ଷେତ୍ରକୁ କଳ୍ପାଳ ନିର୍ମାଣାଲୁ ଅପକାଶନ
ଇବ୍ିନିଧି. ଅଯତ୍ତ କୌଣ୍ଡ ମଂଦି ମାତ୍ରମେ
ବିନିଯାଗିନିଚୁକେବଦି ଗମନାର୍ଥାନ୍ ଅପାନ୍ତିଲେ କେଂଠାଳୁ
ରାତ୍ରି ପ୍ରଭୁତ୍ୱାଲୁ ମଧ୍ୟ ସମ୍ମୟନ୍ତିଯିଂ ଲେଖି କାରଣଂଗୀ
ଗତ ରେଂଦୁ ଏଭ୍ୟାଙ୍କ ତ ପଢକଂ ନିଲିଚିପୋଲୁଯିଂ ଇରୁ
ପ୍ରଭୁତ୍ୱାଲୁ ଅନ୍ତରୀତିଲ କଷ୍ଟାଲୁ ଗୁର୍ରିଂଚି ଆ
ପଢକାନ୍ତି ପୁରୁଷିତେ ମେଲୁ ଜରିଗେ ଅପକାଶଂ

అంటుందని తెలులు పలవురు పేర్కొంటున్నారు
పథకం అమలులో ఉన్నప్పుడు ఉమ్మడి నల్గొండ జిల్లా
పరిధిలో మొత్తం 13,831 మంజూరు కాగా
అందులో కేవలం 2369 మాత్రమే పూర్తయాయి.
నల్గొండ జిల్లా పరిధిలో మంజూరు అయినవి 6,75
కాగా పూర్తి అయినవి 12, 55, సూర్యోపీ జిల్లాలో
మంజూరైనవి 3715 కాగా పూర్తయినవి 825
యాదాది భువనగిరి జిల్లాలో మంజూరైనవి 3364
కాగా పూర్తయినవి 289 . ధాన్యు ఆరబెట్టిందుకు
సదుపొయాలు లేకపోవడంతో రహిదారణ వక్కన
కల్పర్చు లు పైన స్థలాలు తమవే
అనిపించుకునేందుకు తెలులు మండస్కుగా జాగ్రత్తల
తీసుకుంటున్నారు. ఖాళీ సంమలు పాలిఫీన్ కవర్లు
వేసి ఆ స్థలం తమదే అనిపించుకునే ప్రయత్నం
చేసున్నారు మఱ్ఱంగా జిల్లాలో ఎక్కడ చూసినా ఈ
సీజ్సన్లే రోడ్డుకు పక్కల ధాన్యం రాశారు ఆరబోసిన
దృశ్యాలు ఎక్కువా కనిపిస్తున్నాయి.

కులగణ దేశానికి రీల్ మోడల్ : జాజుల శ్రీనివాస్ గాడి

-కస్తిఅర్, కిషన్ రెడ్డిలు
కులగణనపై ఎందుకు
నోరు మెదవడం లేదు!
-కుల గణనకు బీసీలు
అందరూ సహకరించాలి

చౌటుప్పుల్, నవంబరు

07(నివాదం మ్యాన్): కులగణన దేశినికి రోల్ మోదల్ కావాలని బీసీసీ సంక్షేపు సంఘం జాతీయ అధ్యక్షులు విచారించాడు.

A group of approximately 15 men are gathered for a press conference. In the foreground, five men are seated behind a long table covered with a white cloth. From left to right: a man in a blue polo shirt, a man in a red and white patterned shirt, a man in a white shirt with a blue and red sash, a man in a white shirt with a blue and red sash, and a man in a white shirt with a blue and red sash. Behind them, ten more men stand in two rows. The men in the front row are wearing sashes with the Indian national flag colors (saffron, white, and blue) and the text "TDP". The background features a large banner with the same colors and text, along with smaller text that appears to be political slogans. The setting is an indoor hall with a polished floor and a simple white wall.

స్వప్ంగా చెప్పండని ప్రతీర్థించారు. డీకే
అరణ, రాజుసింగ్, బండి సంజయ్,
ఎల్లోటి మహేశ్వర్ రెడ్డి లాంటివారు
కులగల దేవికోసమని
అదుగుతున్నారు? వారికి తెలియదా
కులగన దేవికోసమని వారికి
తెలియదా? పూటకు పాటి మార్చే
మహేశ్వర్ రెడ్డి కులగన గురించి
మాట్లాడితే దయ్యాలు వేదాలు
వల్లించినట్లు ఉన్నాయన్నారు.
ఇప్పటికైనా విజపి నాయకులు,
బీఆర్వెన్ పాటీ నాయకులు కులగలపై
వారి వైఫలిని తెలియజేయాలని
కోరారు. లేనివప్పుంలో ఎలక్ష్మీ
సమయంలో ప్రజలే మీకు తగిన బుద్ధి
చెప్పారని అన్నారు. నాటి అద్భుతీ
మండల కమిషన్కు వ్యక్తిరేకంగా
పోరాటం చేశారిని గుర్తు చేశారు.
బీసీలకు రాజకీయంగా చ్యెత్తన్యం

ఉండని అన్నారు. నమగ్ కుటుంబ సర్వోత్తమాన్ 2014లో నిర్వహించారని, 10 సంవత్సరాలు హర్షయిందని అప్పాలీ జనాభా 132 కోట్లు ఉండని, 2024లో 142 కోట్లు జనాభా అయిందని తెలిపారు. బీసీ కులాలపై కొంతమంది నాయకులు కుట్టలు వస్తువున్నారని ఆరోపించారు. ఇలాంటి కుగ్గలకు కేంద్ర రాష్ట్ర పార్టీలు భార్యత వహించాలని పోచురించారు. అన్ని పార్టీలకు బీసీల 60 శాతం మద్దతు అవసరం ఉందని తెలిపారు. అలాంటప్పుడు బీసీలకు మీ మద్దతు ఉండా లేదా తెలపాలని కోరారు. కులగణన బీసీ ఆకాంక్షని తెలిపారు. కొంతమంది వ్యక్తులు బీసీల ఆత్మ గౌరవాన్ని దెబ్బుచ్చిస్తున్నారని అన్నారు. ఇప్పటిక్కొ పారు బీసీలపై కుట్టలు మానకపోతే తగిన

సమయంలో బుద్ధి చెప్పక తప్పదని
అన్నారు. కులగడణవక్త కాంగైన్ పార్టీ
బోల్ట ప్రీ నెంలర్పు ఏశ్వాటు చేయాలసి
కోరారు. అదేవిధంగా
ఎన్నామాటేటర్లు, సూప్రైజర్ల పైన
ఒక నోడల్ అఫీసర్లని నియమించి
మయ్యామయంతి, సి ఎన్ లాంటి
అభికారులు ఎప్పిలికప్పుడు
సమాచారాన్ని తీసుకొని సమస్యలు
పరిషురించాలని కోరారు. సమగ్ర
కులగడణ సమేళు వీసిలు అందరూ
సమాకరించాలని కోరారు. ఈ
సమావేశంలో చౌటుపుర్య మాజీ
ఎయిటీ బొంగు జంగయ్య గౌడ్, వీసి
యువజన సంఘం మున్గోడు
నియోజకవర్గం అధ్యక్షులు వీరమల్ల
కార్టీక్ గౌడ్, వీసి యువజన సంఘం
జిల్లా కార్పుర్చల్ సిలివేరు తీనివాన్,
వెంకటేశం, సతీష్ నరేష్ భరత్ సాయి

శ్రీధర్ బాబు ప్రకాష్ రెడ్డిలను సన్మానించిన పెంచాలా



గోదావరిభుని నవంబర్ 07 (నినాదం మ్యాస్) :

కాటరంలో నిర్వహించిన తెలంగాణ స్టేట్ ట్రైన్ ప్రమాణం కార్బోఫన్ పైర్లు బత ప్రకాచ్ రెడ్ కి ఆశీయు సన్మాన కార్బోక్షమం నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్బోక్షమానికి ముఖ్యాలతిథిగా బట్టి శాఖ మంత్రి దుర్దిల్ ట్రైన్ బాబు హోజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా అనంధులైత్, సంఘలైత్ పెద్దవల్లి జిల్లా క్షీణిస్త పెంచాల తిరువతి బత ప్రకాచ్ రెడ్, ట్రైన్ బాబు లని మ్యార్పహర్షక్కంగా కలిసి సన్మానించడం జరిగింది.

దిల్చిత బంధు, సన్మ వద్దకు సేనన్ ఇచ్చేది కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వమే

- చంపినీడే సంతాపం తెలిపినట్టు ఉంది..
 - దళితులను మోసం చేసిన వ్యక్తి కౌశిక్ రెడ్డి.
 - సమర్ప కులగణ సర్వే దేశానికి ఆదర్శం
 - మీడియా సమావేశంలో వాడితల ప్రణవ్.



జమ్ముకుంట, నవంబర్ 6 (నినాదం న్యాస)

గత కొన్నిరోజులుగా హజురాబాద్ శాసన సభ్యుడు కౌళిక్ రెడ్చి చేస్తున్న వ్యాఖ్యల పట్ల తీవ్ర అభ్యర్థంలో వ్యక్తం చేసిన కాంగ్రెస్ పార్టీ హజురాబాద్ నియోజకవర్గ ఇంపార్ట్ వోడిటల ప్రణమి. గురువారం హజురాబాద్ కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన మీదియా సమావేశంలో ప్రజ్వల మాటల్లాడుతూ, చంపినిడే సంతాప సభ పెద్దినట్టు దళిత బంధు రెండో విడత నిధులు మంజూరు కాకుండా అపిన ఎమ్ముచ్చే నేడు దళితులపై కపట ప్రేమ చూపిస్తూన్నారని ప్రణవ్ అన్నారు. ఎమ్ముచ్చీగా ప్రభుత్వ విప్పుగా రెండు సంవత్సరాలు నియోజకవర్గంలో ఉన్న పూక్కి దళితులకు రెండో విడత దళిత బంధు ఎందుకు ఇవ్వేలేకపోయారో తెలుపాలని ఆయన అన్నారు. హజురాబాద్ అభివృద్ధిపై మేము దృష్టి సారిస్తే ఒక్క రూపాయి కూడా పనిచేయకుండా ఎమ్ముచ్చే భూ కళ్లుల కు వంట పాపుతూ, రాజకీయ పభ్యం గడువుతున్నానిని ఎద్దోవేశారు. భారతదేశంలో ఏ రాష్ట్రంలో లేని విధంగా మొట్టమొదటిసారిగా తెలంగాణలో రాష్ట్ర గాంధీ సూచనల మేరకు రేవంత రెడ్డి సారథ్యంలో సమగ్ర కుల గణన చేపడుతున్నామని దీనికి ప్రతి ఒక్కరు తమ వివరాలను అభికారులకు తెలుపాలని కోరారు. రెండోక్కు ఎమ్ముచ్చీగా ఉండి, ప్రభుత్వ చివ్వ గా ఉండి దళితులను మోసం చేసిన వ్యక్తి కౌళిక్ రెడ్డి అని ఇప్పుడు పెంట వేసుకొని కూర్చోవడం చంపినిడే సంతాపం తెలిపినట్టు ఉంటుందని అన్నారు. కౌళిక్ రెడ్డి మాటలు వింపే కుత్తలేక పట్టుకొని గోదావరి రుదినట్టు ఉంటుందని, కిట్ల కోసం వాపుకున్నారే తప్ప దళితుల కోసం వింపు అల్లోచించ లేదని, మరోసారి కౌళిక్ రెడ్డి మాటలు నమ్మి మోసపోవడని అన్నారు. దళితుల అభ్యర్థస్తతి కోసం అల్లోచించే ఇక్కొ పార్టీ కాంగ్రెస్ అని త్వరలో రెండవ విడత దళిత బంధు అందజేస్తామని, గతంలో లాగా దళాలివ్వప్ప లేకుండా చూస్తామని ఇప్పకీ ఈ విప్పయానికి సంబంధించి ముఖ్యమంత్రి, ఉప ముఖ్యమంత్రి, మంత్రులకు సంఘందించి అన్ని వివరాలు సమర్పించామని అన్నారు. అలాగే వడ్డ కొనుగోలు విప్పయంలో ఎమ్ముచ్చే రైతులను తప్పుదారి వచ్చిస్తున్నాన్ని, చెప్పిన మాట ప్రకారం రైతులకు సన్న వడకు క్రింటాకి 500 బోన్స్ ఇచ్చితంగా జ్ఞానమని, దీనిపై రైతులు ఏలాంటి అందోళన చెందవడని కోరారు. కొనుగోలు లుపై మంత్రులు, కలక్కర్, నేను సమీక్ష జిరిపామని కొనుగోళ్ల సజావుగా జరుగుతున్నాయని అన్నారు. రుణమాఫీ విషయంలో ఇప్పకీ 2 లక్షల వరకు మాఫీ అయ్యాయని, రుణమాఫీ కానీ రైతులకు రుణమాఫీ పూర్తి చేస్తామన్నారు

పాపాల చిట్టాను ప్రజలు మరవలేదు

- చంద్రబాబు రాక్షణ్య నేరాలకు అడ్డకట్టు
- మంత్రి అనగాని సత్యప్రసాద్

అమరావతి: తన హాయాంలో జరిగన నేరాలు, ఫోరాలు గురించి కవిపుష్టుకుని, ఇప్పుడు జగన్ సీతులు వల్లిస్తున్నారని మంత్రి అనగాని సత్యప్రసాద్ మండిపడ్డారు. జగన్ తన పాపాలను కవిపుష్టుకోలేరని అన్నారు. కథ్లండి చూడలేని కబోదిలా కైసిపీల్ ఆధినేత్, మాజీ సీఎం వైవణ జగన్ మాహన్ రెడ్డి వ్యవహారాను స్తున్నారని మంత్రి అనగాని మండిపడ్డారు. చంద్రబాబు సారథ్యాలోనే కూటమి ప్రభుత్వ పాలనలో మహిళలపై 25 శాతం మేరం నేరాలు తగ్గాయని గురువారం అమరావతిలో ఆయన వివరించారు. మరి ఈ విషయం కనిపించడం లేదా? అంటూ మాజీ సీఎం వైవణ జగన్ను మంత్రి అనగాని సత్య ప్రసాద సూటిగా ప్రశ్నించారు. మి పాలనలో ప్రతి 8 గంటలకు ఒక లేక, ప్రతి గంటకు ఇద్దరు మహిళలపై లైంక దాడులు జిర్గేవని గుర్తు చేశారు. ఇది వాస్తవం కాదా జగన్? అంటూ మంత్రి అనగాని బ్లాగు గుద్ది ప్రశ్నించారు. వ్యక్తిత్వ హనసం చేయడంలో నిన్న మించిన వాడు ప్రపంచంలోనే లేదంటూ కైవైన జగన్పై ఇప్పులు చెగిఏరు. చివరకు తల్లిని, చెల్లిని సైతం ఈ జగన్ రెడ్డి వెదల లేదని ఈ సందర్భంగా ఆయన గుర్తు చేశారు. అసభ్య పోస్టింగులు, సమాజాన్వీ విధుంసం చేసే పోస్టులు పెట్టిన వారిని చట్టబద్ధంగా అర్టే చేయడం చీకటి రోజులైతే... నీ పాలనలో పెట్టిన వేల కొద్ది అక్రమకేసులను ఏమనాలి? జగన్ రెడ్డి అంటూ మంత్రి అనగాని మండిపడ్డారు. ప్రతిపక్ష పార్టీల నేతులను నరికి చంపించిన నీవు శాంతిభద్రతలు గురించి మాట్లాడుతుంటే ద్వయాలు వేదాలు వల్లించినట్లుగా ఉండని మంత్రి అనగాని సత్యప్రసాద్ అభివర్జించారు.

ಅಕ್ರಮಂಗಾ ಪಿಜಿ ಮೆಡಿಕಲ್ ಸೀಟ್ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ

మాజీమంత్రి మల్కారెడ్డికి ఇది నోటీసులు

పైదరబాబుడ్: పీచి మెడికల్ కాలేజీ సీట్లు అక్రమంగా విక్రయించారనే అభియాగాలపై మాజీ మంత్రి సిపాహ్ మల్లారెడ్డికి ఈడి అధికారులు గురువారం నోటీసులు జారీ చేశారు. దీనిపై ఈ రోజుల్లా జిరిగి విచారణకు హజరు కావాలని ఆయనకు జారీ చేసిన నోటీసుల్లో ఈడి స్పృష్టం చేసింది. దింతో ఈడి ఎదుట వివారణకు మల్లారెడ్డి మెడికల్ కాలేజీ అధినిష్టేచ్చిన ఆఫీసర్ సురేండర్ రెడ్డి హజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఈడికి ఆయన వివరణ ఇచ్చినట్టు సమాచారం. తెలంగాణలో పలు మెడికల్ కాలేజీల్లో పోక్కు గ్రామ్యయేషన్ సీట్లు విక్రయించారంటూ ఆరోపణలు వెల్లువెత్తాయి. ఆ క్రమంలో ఈడికి ఫీర్యాదులు అందాయి. ఈ నేడ్చుంటో ఈడికి రంగంలోకి దిగింది. అందులోభాగంగా గత్తెడాది జూన్లో మాట మంత్రి సిపాహ్ మల్లారెడ్డి నివాసం, మెడికల్ కాలేజీలో పాటు కార్యాలయాలపై ఈడి సోదాలు నిర్వహించింది. అలాగే 12 మెడికల్ కాలేజీల్లో సైతం సోదాలు చేపట్టింది. ఈ సందర్భంగా కీలక దాక్షయొంట్లు, పెన్డ్రికెల్, హార్ట్‌ప్రీస్లును సైతం ఈడి స్టేఫ్సను చేసుకుంది. రాష్ట్రంలోనే 10 ప్రైవేట్ మెడికల్ కాలేజీల్లోనే 45 సీట్లను బ్లాక్ చేసి విక్రయించినట్లు. ఈడి తన సోదాల్లో గుర్తించింది. దాంతో దీనిపై వివరణ ఇచ్చాలంటూ మాజీ మంత్రి సిపాహ్ మల్లారెడ్డితో పాటు వివిధ ప్రైవేట్ మెడికల్ కాలేజీలకు ఈడి నోటీసులు జారీ చేసింది.

నోపుల్ మాడియా సైకిల్ భరతం పట్టాలిన్‌ందే

- ఉచ్చనీచాలు లేకుండా మృగాలుగా వ్యవహారిస్తున్నారు
 - ప్రశ్నించే మహిళలపై ఆసభ్య పోస్టులు పెడతారా
 - నుండి ప్రతి తిథి కీర్తి క్రొన్ సరిగ్గా

ಅಮರಾವತಿ: ಸೋಪಲ್ ಮಿಡಿಯಾ.. ನವರಾಜ ಹೊತ್ತನ್ನಿ ಕಾಂಕ್ಷಿಸುಂದರೆ ಏಫಿ ಪೀಸೀಸೀ ಅರ್ಥಕ್ಕೂರಾಲು ವೈನ್ ಪರ್ಲಿಲ ತೆಲಿಪಾರು. ಅಲಾಂಡಿ ಸೋಪಲ್ ಮಿಡಿಯಾನು ಕೊಂತ ಮಂದಿ ಸೈಕ್ಲೆಲು, ಸೈಕ್ಲೆ ಪ್ರೆಲ್ಲಿತೋ ಕರಿಸಿ ಉದ್ದೇಶ ನೀಚಂ ಲೆಕ್ಕಂದ ಬ್ರಹ್ಮಪುರ ಪಟ್ಟಿಂಚಾರಿನಿ ಅಮೆ ಮಂಡಿವಡಾರು. ಮಾವನ ಸಂಬಂಧಾಲು, ರಕ್ತ ಸಂಬಂಧಾಲನು ಸೈತಂ ಮರಿಚಿ ಮೃಗಾಲುಗಾ ಮಾರನಿ ಅವೇದನ ವ್ಯಕ್ತಂ ಚೇತಾರು. ಮಹಿಳಳನೇ ಜ್ಞಾನಂ ಲೆಕ್ಕಂದ ಇಂಬ್ಲೋ ತಳ್ಳಿ, ಚೆಲ್ಲಿ, ಅಕ್ಕು ಕೂಡಾ ಸಾಬಿ ಮಹಿಳೆ ತೋ ಅನೇ ಕರ್ನಿಸ್ ಇಂಗಿ ತಂ ಪಾರಿಕಿ ಲೆಕ್ಕಂದ ಪೋಯಿಂದನ್ನಾರು. ರಾಘುಂಡ್ ಪ್ರತ್ಯೀರ್ಚೆ ಮಹಿಳೆ ಲಪೈ ಅನಭ್ಯಕರಂಗ್ ಪೋಸ್ಟ್‌ಲೆಲ್ಟೋ, ವಿಕೃತ ಚೇಪ್ಪಲೆಲ್ಟೋ ವಾರಂತಾ ಓ ವಿಧಿಮೈನ ರಾಜ್ಯನ ಆನಂದಂ ಪೊಂದಾರಿನಿ ಚೆಪ್ಪಾರು. ಸೋಪಲ್ ಸೈಕ್ಲೆಲ್ ಬಾಧಿತುಲ್ಲೋ ತಾನು ಒಕರಿನಿ ಈ ಸಂದರ್ಭಂಗ್ ವೈನ್ ಪರ್ಲಿಲ ಪೇರ್ಕೂ ನ್ನಾರು. ಅನಭ್ಯಕರ ಪೋಸ್ಟ್‌ಲೆಲ್ಟೋ ಪ್ರತಿಪ್ರ ದೆಖ್ಯತಿನೇಲಾ ವ್ಯವಹಾರಿಸು ನ್ನಾರನಿ ಚೆಪ್ಪಾರು. ತನ ಮಿಾದ.. ತನ ಕನ್ಸತ್ತಲ್ಲಿ ಮಿಾದ.. ಚಿನ್ನಾ ನ್ನು ಕರ್ಮಾರೆ ವೈನ್ ಸುನೀತ್ವೈ ವಿಶ್ವಲವಿಂದಿಗಾ ಸೋಪಲ್ ಮಿಡಿಯಾಲ್ ಪೋಸ್ಟ್‌ಲು ಪೆಟ್ಟಾರನಿ ಈ ಸಂದರ್ಭಂಗ್ ವೈನ್ ಪರ್ಲಿಲ ಗುರ್ತು ಚೆಸುಕುನ್ನಾರು. ತಾನು ವೈನ್ ರಾಜೆಫೆಫ್ಲ್ ರೆಡ್‌ಗಾರಿಕೆ ಪುಟ್ಟಲೆದಂಟೂ ಸೋಪಲ್ ಮಿಡಿಯಾಲ್ ಅವಮಾನಿಂಚಾರಿನಿ ತೆಲಿಪಾರು.

అన్న రకాల వడ్డకు బీన్స్ చెల్లించాలి : వేముల ప్రశాంతిరెడ్డి

వ్యాధరాధి, (నినాదం మృగాలు): అన్ని రకాల వడ్డక రూ.500 బోన్స్ చెల్లించాలని మాజి మంత్రి, బాల్యుడు ఎప్పులైచ్చే వేముల ప్రశాంతిరెడ్డి రాఘ్వ ప్రభువాన్ని దివాండ్ చేశారు. గురువారం ఆయన వడ్డను ప్రైవేటు వ్యాపారులకు అమ్ముకుంటున్న రైతుల వద్దక వెళ్లి మాట్లాడారు. ప్రభుత్వమే క్రొంటాలుకు రూ.2800 ధరతోపాటు అదనంగా రూ.500బోన్స్ ఇచ్చి కొంఠామం టుండగా ప్రైవేటు వ్యాపారులకు ఎందుకు అమ్ముకుంటున్నారని రైతులను ప్రత్యేందూరు. కల్లాల మీదికి వడ్డ తీసుకువచ్చి 20రోజులు గడుస్తోందని, ప్రభుత్వం బోన్స్ ఇచ్చి వడ్డ కొంటుందను నమ్మకం లేక వ్యాపారులకు అమ్ముకుంటున్నామని రైతులు సమాధానం ఇచ్చారు. ఈసందర్భంగా ఎప్పులైచ్చే వేముల మాట్లాడుతూ..కొనుగోలు కేంద్రాలు ప్రారంభించడం ఆలస్యప్రేషన్డును, ఇప్పటికీ



ప్రైవేటు వ్యాపారులకు అమృతకున్న రైతులకు
కూడా క్రీపటాలుకు రూ. 500బోన్స్ చెల్లించాల
దిమాండ్ చేశారు. అన్ని రకాల వద్దకు
రూ. 500బోన్స్ చెల్లించి కొనుగోళ్లు

చేయాలన్నారు. దళారులకు అమృతున్న పద్ధతు
కూడా బోన్నె చెల్లించాలన్నారు. ఎన్నికల్లో హమీ
ఆచినట్టుగానే అన్ని రకాల పద్ధతు బోన్నె
చెల్లించాలన్నారు.

జైలుకు వెళ్ళడానికి నేను సిద్ధమే

- యోగా చేసి ట్రిమ్యూగా తయారై వస్తూ - నీ ఉడత బెదిలంపులకు భయపడేది లేదు
 - ఈ రేసింగ్‌తో ప్రాదరాబాద్ ఇమేజ్ పెంచా - మెఘా కంపెనీపై తేను పెట్టే దమ్మందా
 - మిాడియా సమావేశంలో తెట్టిత్తే హాట్ కామెంట్స్

పైదరాబాద్: జైలుకు వెళ్లేందుకు నాకు ఎలాంట అభ్యంతరం లేదని బిఅర్వెన్ నేత కేటీఆర్ సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. నా మిార ఎందుకు కేసులు పెడుతావ్.. పైదరాబాద్ ఇమ్మెంజ్ పెంచినందు కా..? అని సీఎం రేవంత్ రెడ్డిని బిఅర్వెన్ వర్లొంగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ నిలిధిశారు. తెలంగాణ భవన్లో కేటీఆర్ మాడియాతో మాట్లాడారు. పార్యుల్లా-తు రేస్ విషయంలో మిాడియాకు చెప్పిందే.. అక్కడ చెబుతా. గవర్నమెంట్‌గా నిర్ణయం తీసుకున్నానీ చెబుతాను. పైదరాబాద్, తెలంగాణ అభివృద్ధి దృష్టి నిర్ణయం తీసుకు న్నాను. నా మిార కేసులు ఎందుకు పెడుతావ్.. పైదరాబాద్ ఇమ్మెంజ్ పెంచినందుకా..? లక్ష్ల కోట్ల పెట్టుబడులు తెచ్చినందుకా..? ప్రపంచ పటంలో పైదరాబాద్‌ను నిలాబైటింగుందుకా..? బంగళారును డాఫి పైదరాబాద్‌లో ఐటీ ఎగుమతులు పెంచినందుకా..? పారిపోతాయన్న కంపెనీలను కాపొనిసందుకా..? దిగ్జ కంపెనీ లకు ట్రైమ్ డిఫైనేషన్స్ గా మార్పినందుకా..? కేటీఆర్ నాయకత్వంలో రాష్ట్ర పిల్లల భవిష్యత్తుకు బంగారు బాటలు వేసినందుకా..? అని సూటిగా ప్రశ్నిం చారు. అప్పిన్న డెవర్షన్ గేమ్లతో లేవంత్ రెడ్డి ఎక్కువ రోజులు తప్పించుకోల్దు. నువ్వు ఎన్ని వేషాలు వేసినా.. మేం నిన్ను విచిచిపెట్టం. ఆరు గ్రాహంటీలను వదిలిపెట్టం. అప్పుడప్పుడు నువ్వు గోకినట్టు చేస్తే మేం కూడా వివరణ ఇస్తోం ఎందుకంటే ప్రజలకు వాస్తవాలు తెలియాలి. ఇన్ని చెప్పినా కూడా కేసు పెడుతాం అంటే నీ ఇష్టుమన్న కేసు పెట్టుకో అని రేవంత్ రెడ్డికి కేటీఆర్ తేల్చిపెస్తారు. కేటీఆర్ టూర్డట్ అని పేరవలో రాశునారు. ఆరు గ్రాహంటీల అమలు,



2036 ఒలిపింక్ష్యును ఇక్కడికి తెస్తదట. ఎంత ఖర్చు అయితడో తెలుసా ఈ నీవుంకు. 2016 ఒలిపింక్ష్యు రియోలో లక్ష 8 వేల కోట్లు, 2020లో బ్రోక్ష్యూలో 2.9 లక్ష కోట్లు ఖర్చు పెట్టారు. ఈ ఖర్చు మన బడ్జెట్ అంత. ఈ మొగోడు ఒలింపిక్స్ ప్రాధాన్యాద్దరో పెదుతాడట. 50 కోట్లకే బరుతుండు. నీ ముఖానికి అయితడా..? అంతర్జాతీయ ప్రమాణాతో ఈవెంట నిర్వహించడం తెలుసా..? అని కేంటిఅర్ నిపుచులు చెరిగారు. చేతుతే మౌగ ఇంజనీరింగ్ మిాద పెట్టుకేసు. సుంకిశాలలో గోడ కూలిపోయింది 80 కోట్లు నష్టం వచ్చింది. దమ్ముంటే భూక్ లిన్స్లో పెట్టి మౌగ కృష్ణార్జున్ ఇంటి మిాడికి ఏసీబీని వంపు.. ఈస్టిండియా కంపనీ అన్నావు కదా..? నీవు మొగోనివి అయితే వంపు.. ఏసీబీ కేసు పెట్టు. అవసరమైతే 50 లక్షలతో దొరికిన బ్యాగ్స్మెన్ మిాద ఏసీబీ కేసు పెట్టాలి. ఇవాళ రేస్ రద్దు చేయడం కారణంగా జరిగిన నష్టానికి రేవంత్ మిాద ఏసీబీ కేసు పెట్టాలి. మేం బ్రాండ్ ఇమేజ్ క్రిమేట్ చేస్తున్నాం. ప్రైడ్రా పేరుతో విశ్వాసగరం విజ్ఞను దెబ్చుతీస్తున్నావు అని రేవంత్ రెడ్డిపై కేంటిఅర్ మండిపడారు.

విద్యార్థుల అస్వస్థతపై నిర్దక్షం - గెలిజన సంక్షేమాధికారిపై వేటు

మంచిర్యాల: మంచిర్యాల జిల్లా గిరిజన సంసైఫ్ అధికారి ఎం గంగారాంపై సస్పెన్షన్ వేటు పడింది. విధులను నిర్వహిం చేసినందుకుగాను ఆయను సస్పెండ చేస్తూ కలెక్టర్ కువార్ దీవ్పక్ ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. మంచిర్యాల పట్టణంలోని సాయికుంఠ గిరిజన ఆశువ పారతాలలో 12 మంది విద్యార్థినులు బుధవారం ఉదయం ఆల్ఫాపారం తిన్న తర్వాత అస్పష్టతకు గురయ్యారు. ఈ విషయాన్ని జిల్లా ఉన్నతాధికారుల దృష్టికి తీసుకురాలేదు. ఈ అంశం రాష్ట్ర అధికార యంత్రాంగానికి తెలిసి వివరణ కోరగా వారిని తప్పుడోవ పట్టించేలా సమాచారం అందించారు. విషయం తెలిసిన వెంటనే అస్పష్టతకు గురైన 12 మంది విద్యార్థినులను త్రభుత్వ దవాబూన్తో చేరించి మెరుగున వెద్దం అందించారు. వారంతా ప్రస్తుతం సురక్షితాగానే ఉన్నారని కలకర్ పేరొన్నారు.