



నినాదం

నిఖార్సే జర్నలిజం

ఆదివారం **తెలంగాణ ప్రాంతీయం** పేజీలు 24 నవంబర్ 2024 12

మహిళా శక్తి యూనిట్లు గ్రాండింగ్ కు కృషి చేయాలి

- లబ్ధిదారుల గుర్తింపు వంద శాతం పూర్తి కావాలి - ఇందిరా మహిళా శక్తి ధాన్యం కొనుగోళ్ళు ఉపాధి హామీ పనులపై సమీక్షించిన అదనపు కలెక్టర్ డా. పి. శ్రీజ

ఖమ్మం, నవంబర్ 23 (నినాదం న్యూస్) : గ్రామాలలో ఇందిరా మహిళా శక్తి యూనిట్ల గ్రాండింగ్ కు అధికారులు పకడ్బందీ చర్యలు తీసుకోవాలని స్థానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ డా. పి. శ్రీజ అన్నారు. శనివారం కలెక్టరేట్ సమావేశ మందిరంలో ఇందిరా మహిళా శక్తి యూనిట్ల పురోగతిపై, ధాన్యం కొనుగోళ్ళు, ఉపాధి హామీ పనులపై అదనపు కలెక్టర్ డా. పి. శ్రీజ అధికారులతో సమీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా అదనపు కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ అధికారులు మండల స్థాయిలో రెగ్యులర్ గా సమీక్షించుకోవాలని, అధికారులు అనాసక్తితో పనిచేస్తే ఫలితాలు ఉండవని తెలిపారు. గ్రామ పంచాయతీ పరిధిలో ఉపాధి హామీ క్రింద మంజూరై పెండింగ్ లో ఉన్న పనులు చేపట్టి త్వరగా పూర్తి చేయాలని అదనపు కలెక్టర్ ఆదేశించారు. గ్రామ పంచాయతీలలో ఆగిపోయిన పనులు ఏ స్టేజీలో ఆగిపోయాయో, వాటి పూర్తికి ఏం చేయాలో నివేదిక తయారు చేసి సమర్పించాలని అదనపు కలెక్టర్ గ్రామీణ అభివృద్ధి అధికారిని ఆదేశించారు. మండల స్థాయిలో రివ్యూ నిర్వహిస్తూ క్షేత్ర స్థాయిలో పనులు వేగంగా జరిగేలా చూడాలని అన్నారు. మహిళా స్వశక్తి సంఘాల సమావేశాలు రెగ్యులర్ గా జరగాలని, ఇందిరా మహిళా శక్తి కార్యక్రమం, ఇందిరా మహిళా డైరీ, వివిధ వ్యాపార యూనిట్ల ఏర్పాటు తదితర అంశాలను చర్చించాలని అన్నారు. బుక్ కీపింగ్ సరిగ్గా నిర్వహించాలని అన్నారు. మహిళా శక్తి యూనిట్ల గ్రాండింగ్ పై మండల

ల వారీగా అదనపు కలెక్టర్ సమీక్షించారు. ప్రతి మండలంలో ఏపిఎం నెలకు ఎన్ని మహిళా శక్తి యూనిట్లు గ్రాండింగ్ చేస్తున్నారు. నిర్దేశించుకున్న లక్ష్యాలకు ఎంత తక్కువ అవుతుంది, వాటికి గల కారణాలతో నివేదికలు తయారుచేయాలని, రాబోయే సమీక్షా సమయానికి ఈ నివేదికలు అందించకపోతే అధికారులపై చర్యలు తీసుకుంటానని అదనపు కలెక్టర్ స్పష్టం చేశారు. ప్రతి మండలంలో మహిళా శక్తి సంఘాల సమావేశాలు ఎలా జరుగుతున్నాయి, మహిళా సంఘాల గ్రేడింగ్ పెంచేందుకు చర్యలు చేపట్టాలని అన్నారు. మండలాలకు కేటాయించిన లక్ష్యాల మేరకు లబ్ధిదారుల గుర్తింపు వంద శాతం పూర్తి కావాలని అదనపు కలెక్టర్ ఆదేశించారు. ప్రతి మండలంలో మీ సేవా కేంద్రాల గ్రాండింగ్ వచ్చే సమావేశం నాటికి పూర్తి కావాలని, దాని ప్రకారం లబ్ధిదారులను గుర్తించాలని, లేని పక్షంలో చర్యలు తీసుకుంటామని అదనపు కలెక్టర్ హెచ్చరించారు. క్యాంటీన్ల గ్రాండింగ్ కు చర్యలు తీసుకోవాలని, ఇందిరా మహిళా శక్తి క్యాంటీన్ గ్రాండ్ చేసిన తర్వాత, అవి లాభసాటిగా నడిచేలా ఎప్పటి కప్పుడు అవసరమైన సహకారం అందజేయాలని అన్నారు. అసంతరం అదనపు కలెక్టర్ మండలాల వారీగా ఐకేపి కేంద్రాల ద్వారా కొనుగోలు చేసిన ధాన్యం, ట్యాబ్ ఎంట్రి వివరాలు, రైతులకు చేసిన చెల్లింపులు, సన్న రకం ధాన్యం బోనస్ చెల్లింపు, ధాన్యం తరలింపుకు తీసుకుంటున్న చర్యలు, తదితర అంశాలను రివ్యూ చేశారు. జిల్లా గ్రామీణ అభివృద్ధి అధికారి సన్యాసయ్య, అదనపు డిఆర్డీఓ నూరొద్దీన్, శిరీష, డిపిఎం లు, ఏ.పి.ఎం.లు, అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మహిళా సంఘంలో అవినీతి.. సభ్యుల సొమ్ము స్వాహా

- విచారణ చేపట్టిన జిల్లా అధికారులు - మండల ఐకేపి అధికారుల పర్యవేక్షణ లోపం



భీమవరంపల్లి నవంబర్ 23(నినాదం న్యూస్): హనుమకొండ జిల్లా భీమవరంపల్లి మండల కేంద్రంలో ఐకేపి సింధు గ్రామపంచాయతీలో భవన నిర్మాణం సహాయక సంఘంలో అవినీతి బయట పడింది. సభ్యులు తీసుకున్న అప్పు బ్యాంకులో జమ చేస్తానని చెప్పి తీసుకున్న సంఘం లీడర్ మోటం దేవకి పది నెలలుగా జమ చేయకుండా సొంతానికి వాడుకున్నారు. ఈ మొత్తం సుమారు రూ. 5 లక్షల పైగా ఉంటుందని తెలుస్తోంది. అలస్యంగా గ్రహించిన సభ్యులు నిలదీయడంతో గౌరవ జరిగింది. ఈ గౌరవలో ఓ మహిళా సభ్యురాలు చెప్పి తీవ్ర గాయమైంది. భవన మహిళా సంఘం సభ్యులు కలిసి సంఘంలో

జరిగిన అవినీతిపై మండల ఐకేపి అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. విచారణ చేపట్టిన అధికారులు సుమారు రూ. 5 లక్షలకు పైగా అవినీతి జరిగిందని గుర్తించారు. సభ్యుల సొమ్ము రికవరీకి ఆదేశించి బ్యాంకులో జమ చేయాలని లీడర్ కు చెప్పారు. ఆమె వినకపోవడంతో మోటం సీబీవో ఆడిటర్ రమాతార, బ్యాంకు లింకేజీ డిపీఎం దాసు విచారణ చేసి అవినీతి చోటుచేసుకుందని తేల్చారు. అవినీతికి పాల్పడ్డ వారి నుండి సభ్యుల సొమ్ము తిరిగి రాబట్టేందుకు ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. కాగా బ్యాంకులో డబ్బులు జమ చేస్తున్నారా? లేదా అని చూడకుండా బ్యాంకులో జమ చేసినట్లు వివోపి

భవన సంఘం అక్రమాలపై విచారణ చేపట్టాం

- కమ్యూనిటీ కోఆర్డినేటర్ బాల సుందర్

భవన మహిళా సంఘం గ్రూప్ సభ్యులతో సమావేశం ఏర్పాటు చేసి విచారణ చేపట్టాం. సంఘం లీడర్ డబ్బులు బ్యాంకులో జమ చేయకుండా సొంతానికి వాడుకుంది నిజమే. సంఘానికి సంబంధించిన లెక్కల్లో ఆమె సుమారు రూ .5 లక్షలు రికవరీ తేలింది. ఆమెతో డబ్బులు కట్టించేందుకు ప్రయత్నం చేస్తున్నాం.

రికార్డులలో నమోదు చేసుకోవడంపై ఐకేపి సిబ్బంది అలసత్వానికి నిదర్శనం. ఈ పరిస్థితి చాలా గ్రామాల్లో ఐకేపి మహిళా సంఘాల్లో నెలకొని ఉందన్న ఆరోపణలు ఉన్నాయి. అధికారులు చిత్తశుద్ధితో పనిచేసి గ్రామపంచాయతీ సభ్యుల సొమ్ముకు భద్రత కల్పించాలని పలువురు కోరుతున్నారు. కాగా జరిగిన గౌరవపై గాయపడ్డ మహిళా సభ్యురాలు సంఘం లీడర్ పై స్థానిక ముల్కనూర్ పోలీస్ స్టేషన్ లో ఫిర్యాదు చేసినట్లు తెలిసింది.

హాస్టల్స్ స్టోర్ రూమ్ లో ఏర్పాట్లపై ప్రతిపాదనలు అందించాలి

స్థానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ డా. పి. శ్రీజ

ఖమ్మం, నవంబర్ 23 (నినాదం న్యూస్) జిల్లాలోని ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీ, మైనారిటీ రెసిడెన్షియల్ హాస్టల్స్ లలో స్టోర్ రూమ్ లో చేయవలసిన ఏర్పాట్లపై ప్రతిపాదనలు సమర్పించాలని స్థానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ డా. పి. శ్రీజ అన్నారు. శనివారం కలెక్టరేట్ లోని కాన్ఫరెన్స్ హాల్లో సంక్షేమ హాస్టల్స్ చేయాల్సిన ఏర్పాట్లపై అదనపు కలెక్టర్, సంబంధిత అధికారులతో సమీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా అదనపు కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ కేజీబీవీలలో సరుకులు స్టోర్ చేసేందుకు అవసరమైన ర్యాక్, సామాగ్రి ఏర్పాటు చేసుకోవాలని, కేజీబీవీల దగ్గర అందుబాటులో ఉన్న నిధులతో ఈ పనులు కల్పించాలని, డిసెంబర్ 25 నాటికి పనులు పూర్తి చేసి ఫోటోలు సమర్పించాలని తెలిపారు. రెసిడెన్షియల్ హాస్టల్స్ లో సరుకులు స్టోర్ చేసుకునేందుకు అవసరమైన స్టాండ్స్, స్టోర్ రూమ్ లలో కావాల్సిన సదుపాయాల ప్రతిపాదనలు సమర్పించాలని అదనపు కలెక్టర్ సూచించారు. రెసిడెన్షియల్ హాస్టల్స్ , కేజీబీవీలలో ఫిల్టర్ త్రాగునీటి కోసం మిషన్ భగీరథ అధికారులతో సమన్వయం



చేసుకుంటూ సెడిమెంట్ ఫిల్టర్లు ఏర్పాటుకు ప్రతిపాదనలు అందించాలని, వీటికి అవసరమైన నిధులు విడుదల చేస్తామని అదనపు కలెక్టర్ తెలిపారు. డిసెంబర్ నెలలో హాస్టల్స్, కేజీబీవీ లలో స్టోర్ రూమ్, ఫిల్టర్ల సౌకర్యం ఏర్పాటు కావాలని అదనపు కలెక్టర్ స్పష్టం చేశారు. ఈ సమావేశంలో మైనారిటీ సంక్షేమ అధికారి కె. సత్యనారాయణ, బీసీ అభివృద్ధి అధికారి జి. జ్యోతి, ట్రైబల్ వెల్ఫేర్ ఉప సంచాలకులు ఎన్. విజయలక్ష్మి, జిల్లా విద్యా శాఖ అధికారి సోమశేఖర శర్మ, అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ట్రాఫిక్ నిబంధనలు ప్రతి ఒక్కరు పాటించాలి: ఎస్పి

పినపాక నవంబర్ 23 (నినాదం న్యూస్) ట్రాఫిక్ నియమ నిబంధనలను ప్రతి ఒక్కరు పాటించాలని ఏడాళ్ళ బయ్యారం ఎస్పి రాజ్ కుమార్ చెప్పారు. ద్విచక్ర వాహనదారులు తప్పనిసరిగా హెల్మెట్ ధరించాలని, తద్వారా ప్రమాదాలు జరిగినప్పుడు తలకు ఎటువంటి గాయాలు కాకుండా రక్షణగా ఉంటుందన్నారు. వాహనదారులు సరైన పత్రాలు కలిగి ఉండాలని అన్నారు. తాగి వాహనం నడిపితే కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని ఎస్ఐ రాజ్ కుమార్ హెచ్చరించారు.



మాజీ మంత్రి కేటీఆర్ కు ఆహ్వాన పత్రిక అందజేత



మహేశ్వరం, నవంబర్ 23 (నినాదం న్యూస్) మాజీ మంత్రి కేటీఆర్ నివాసంలో ఆయనను ఉప్పల చారిటబుల్ ట్రస్ట్ చైర్మన్, మాజీ జడ్పీ టీసీ ఉప్పల వెంకటేష్ మర్యాద పూర్వకంగా కలిశారు. ఉప్పల వెంకటేష్ చిన్న కుమారుడు అనిల్ వివాహం 27వ హైదరాబాద్ లోని బీఎంఆర్ కన్వెన్షన్ జరగనున్న సందర్భంలో ఈ వివాహ వేడుకకు రావలసిందిగా మాజీ మంత్రి, బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ కు ఆహ్వాన పత్రిక అందజేశారు.

నిరుపేదలకు అండగా ఐక్యత ఫౌండేషన్

మహాశ్వరం, నవంబర్ 23 (నినాదం న్యూస్)

కల్వకుర్తి నియోజకవర్గంలో ఐక్యత ఫౌండేషన్ నిరుపేదలకు అండగా నిలుస్తుందని సుంకిరెడ్డి రాఘవేందర్ రెడ్డి అన్నారు. శనివారం రోజు కొనసాగుతున్న ఉచిత కంటి వైద్య శిబిరాన్ని ముఖ్య అతిథులుగా హాజరైన ఐక్యత ఫౌండేషన్ చైర్మన్ అండ్ ట్రాస్ట్ సీ ఓ ఓ సుంకిరెడ్డి రాఘవేందర్ రెడ్డి ఉచిత కంటి వైద్య శిబిరాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ... అన్ని వర్గాల నిరుపేద ప్రజలకు అండగా ఐక్యత ఫౌండేషన్ తోనే ఉచిత కంటి వైద్య శిబిరాలను ఏర్పాటు చేసి కంటి శుక్లాల ఆపరేషన్లు 30 మందికి ఆపరేషన్లు పూర్తి చేశారు. ఈనెల 25, 27న వరకు కంటి పరీక్షలు జరుగుతాయి అన్నారు. నియోజకవర్గంలో సంపూర్ణ అంధత్వ నిర్మూలనే లక్ష్యంగా ఉచిత కంటి వైద్య శిబిరాలను ఏర్పాటు చేస్తున్నామని, నియోజకవర్గ మారుమూల గ్రామాల ప్రతి నిరుపేద కుటుంబానికి మా ఐక్యత ఫౌండేషన్ ఉచిత కంటి వైద్య సేవలను అందించే ప్రయత్నం చేస్తున్నామని, వచ్చే నాలుగు సంవత్సరాల కాలంలో వైద్యంతో పాటు, నిరుద్యోగ

యువతను దృష్టిలో ఉంచుకొని ఉద్యోగాల కల్పనపై దృష్టి సారించి, కల్వకుర్తి నియోజకవర్గంలో విద్య, వైద్య, ఉపాధి రంగాలలో సేవలు అందించేవిధంగా ముందుకు సాగుతామని తెలియజేశారు. ఉచిత కంటి శిబిరంలో ఈరోజుతో సుమారు 3500 మందివరకు ఉచిత కంటి వైద్య శిబిరాన్ని సందర్శించారని వీరిలో 2500 మంది పేషంట్లకు కంటి పరీక్షలు నిర్వహించగా దాదాపు 1800 మందికి పైగా పేషంట్లు ఉచిత కంటి అద్దాలు పంపిణీ చేశామని, కంటి శుక్లాల సర్జరీకి 100కి పైగా సెలెక్ట్ అయ్యారని, వీరందరికీ 27 వరకు ఆపరేషన్లు పూర్తి చేస్తామని తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మక్తల్ నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ రాష్ట్ర నాయకులు పోలీస్ చంద్ర శేఖర్, ఐక్యత ఫౌండేషన్ సభ్యులు రచ్చ శ్రీరాములు, జైపాల్ రెడ్డి, నరేందర్ గౌడ్, శ్రీనివాస్ రెడ్డి, చంద్ర శేఖర్, భాదర్, యాత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు రాజశేఖర్, మైసయ్య, మల్లేష్ నాయక్, కొండల్ రెడ్డి, అభినవ్ రెడ్డి, ఇప్రూన్, కొండల్ యాదవ్, రమేష్ నాయక్, మల్లయ్య, రఘు, శేఖర్, యాదయ్య, శ్రీపతి, శ్రీను, నరేష్, మహేష్, కాకిశివ, భాస్కర్, కళ్యాణ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



మహారాష్ట్రలో బజెపి కూటమి గెలుపొందిన సందర్భంగా బజెపి శ్రేణుల సంబరాలు



కుత్బుల్లాపూర్, నవంబర్ 23 (నినాదం న్యూస్) మహారాష్ట్రలో అసెంబ్లీ ఎన్నికల ఫలితాలు సందర్భంగా బిజెపి అఖండ విజయంతో సాధించిన సందర్భంగా నిజాంపేటలోని హనుమాన్ టెంపుల్ వద్ద బిజెపి శ్రేణులు ఘనంగా సంబరాలు జరుపుకొని స్వీట్లు పంపిణీ చేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమం నిజాంపేట అధ్యక్షులు బిక్రపతి యాదవ్ అధ్యక్ష్యంలో నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రగతి నగర అధ్యక్షులు నరేంద్ర చౌదరి, బాచుపల్లి అధ్యక్షుడు ప్రసాద్ రాజు, జిల్లా మరియు సీనియర్ నాయకులైన ఏనుగుల నర్సింహారెడ్డి, శిల్పారెడ్డి, కాసాని నరసింహ, సుమన్ రావు, పద్మ ప్రసాద్, చక్రధర్, శ్రీనివాస్ గుప్తా, సురేష్, అశోక్, నరసింహారెడ్డి, భూపాల్, సత్యనారాయణ, బాబు చౌదరి, సిద్ధు ,చరణ్, తదితర ఇతర నాయకులు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

మోడల్ పరీక్షలను సద్వినియోగం చేసుకోండి

ఖమ్మం, నవంబర్ 23 (నినాదం న్యూస్)

మోడల్ పరీక్షలను న్యాయవాదులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని ఐఏఎల్ నాయకులు, సీనియర్ న్యాయవాది పెమ్మసాని పట్టాభి కోరారు. మారుతున్న చట్టాలను అధ్యయనం చేయడం ద్వారా కక్షిదారులకు న్యాయం చేసే అవకాశం ఉంటుందని ఆయన తెలిపారు. ఇండియన్ అసోసియేషన్ ఆఫ్ లాయర్స్ (ఐఏఎల్) ఖమ్మం జిల్లా ఆధ్వర్యంలో శనివారం ఆలిండియా బార్ ఎగ్జామ్ (ఏఐబీఈ) మోడల్ ప్రవేశ పరీక్షను స్థానిక మానేరు లా కళాశాలలో నిర్వహించారు. మోడల్ ప్రవేశ పరీక్ష ప్రారంభ సందర్భంగా ఏర్పాటైన కార్యక్రమంలో పట్టాభి మాట్లాడుతూ న్యాయవాదులు నిత్యం తమ నైపుణ్యాన్ని పెంచుకోవాలన్నారు. ఐఏఎల్ -నిర్వహించిన మోడల్ ప్రవేశ పరీక్ష ఎంతో దోహద పడుతుందని ఈ పరీక్ష నిర్వహణ ఎంతో అభినందనీయుమని -ఆయన అన్నారు. భవిష్యత్తులో ఇటువంటి కార్యక్రమాలను నిర్వహించాలని ఐఏఎల్ జిల్లా కమిటీకి సూచించారు. ఈనెల 30, డిసెంబర్ ఒకటిన హన్మకొండలో ఐఏఎల్ రాష్ట్ర మహాసభలు జరుగుతున్నాయని హరిత కాకతీయ హోటల్లో జరిగే మహాసభలను జయప్రదం చేయాలని ఆయన న్యాయవాదులకు పిలుపునిచ్చారు. 200



మందికి పైగా న్యాయవాదులు పరీక్షలకు హాజరయ్యారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ శ్రీనివాస్, ఐఏఎల్ జిల్లా -అధ్యక్ష కార్యదర్శులు షేక్ లతీఫ్, ఓరుగంటి శేషగిరిరావు, బార్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు ఎన్. శ్రీనివాసరావు, ఐఏఎల్ నాయకులు పారుపల్లి అమర్ చందర్, బాగం మాధవరావు, షేక్ నసీన్, మేకల నవీన్ కుమార్, జివి -లక్ష్మి నారాయణ, సతీష్, శివరామకృష్ణ. తోట రామాంజనేయులు, దామోదర్, అమర్నాథ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. మోడల్ పరీక్షలను సందర్శించిన వారిలో సిపిఐ జిల్లా కార్యదర్శి పోతు ప్రసాద్, న్యాయవాదులు తొండపు - వెంకటేశ్వరరావు, ఐ. వెంకటేశ్వర్లు, బిచ్చాల తిరుమలరావు, మామిడి హన్మంతరావు, గద్దల దిలీప్, దిలీప్ చౌదరి -తదితరులు పరీక్షా కేంద్రాన్ని పరిశీలించారు. ఇన్స్టిట్యూట్లుగా పురుషోత్తం, రమణ, జి. రామారావు, శరత్బాబు, -మన్మథరావు పాల్గొన్నారు.

బడంగ్ పేట్ మున్సిపల్ ను ఆదర్శంగా తీర్చిదిద్దుతా

- చిగిరిత పారిజాత నర్సింహారెడ్డి

మహాశ్వరం, నవంబర్ 23 (నినాదం న్యూస్)

అన్ని వర్గాల ప్రజల అభివృద్ధి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తోనే అభివృద్ధి సాధ్యమని, బడంగ్ పేట్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ ను తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని ఆదర్శంగా నిలవాలని టిపిసీసి ప్రధాన కార్యదర్శి మేయర్ చిగిరిత పారిజాత నర్సింహారెడ్డి అన్నారు. శనివారం రంగారెడ్డి జిల్లా మహాశ్వరం నియోజకవర్గం బడంగ్ పేట్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధిలోని 4వ డివిజన్ మున్సిపల్ బిఆర్ఆర్ ఎంక్లవ్ కాలనీలో సీసీ రోడ్డు నిర్మాణం పనులను ముఖ్య అతిథులుగా హాజరైన టిపిసీసి ప్రధాన కార్యదర్శి, మేయర్ చిగిరిత పారిజాత నర్సింహారెడ్డి ప్రారంభించారు. అనంతరం అధికారులు స్థానిక ప్రజలు మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి శాలువతో ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ సందర్భంగా మేయర్ మాట్లాడుతూ... అభివృద్ధి లక్ష్యంగా అన్ని వర్గాల ప్రజల కోసం ప్రగతి పథంలో తెలంగాణ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డితోనే అభివృద్ధి సాధ్యమన్నారు. సమస్యలు తలెత్తకుండా ఉండేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని, నాణ్యత ప్రమాణాలు పాటించి డ్రైనేజీ, సిసి రోడ్డు త్వరితగతిన

పూర్తి చేసి ప్రజలకు అందుబాటులో తేవాలని కాంట్రాక్టర్లకు మేయర్ కోరారు. నియోజకవర్గం సమస్యలు ఏమైనా ఉంటే తమ దృష్టికి తీసుకురావాలని మేయర్ ప్రజలకు కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో కార్పొరేటర్ సంరెడ్డి స్వప్న వెంకటే రెడ్డి, మహాశ్వరం యాత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు బోయపల్లి రాఘవేందర్ రెడ్డి, అభిమానులు పెద్దలు కాలనీవాసులు తదితరులు ఉన్నారు. అనంతరం పట్టణ ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం ఆయుష్మాన్ ఆరోగ్య మందిర్ కు సందర్శించారు. రోగులకు అన్ని విధాలుగా అందుబాటులో ఉండాలని వైద్య అధికారులకు సూచించారు స్థానిక సమస్యలు ఏమైనా ఉంటే తమ దృష్టికి తీసుకురావాలని మేయర్ కోరారు.



మహారాష్ట్ర ఎన్నికల్లో బిజెపి గెలుపు పట్ల పుజురాబాద్ లో బిజెపి నేతల సంబరాలు

స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో బిజెపి నేతలను గెలిపించాలి
బిజెపి పట్టణ అధ్యక్షుడు గంగిశెట్టి రాజు



జమ్మికుంట, నవంబర్ 23 (నినాదం న్యూస్): మహారాష్ట్ర ఎన్నికల ఫలితాల్లో బీజేపీ/ఎన్ డిఎ ఘన విజయం సాధించిన సందర్భంగా బీజేపీ పుజురాబాద్ పట్టణం శాఖ అధ్యక్షులు గంగిశెట్టి రాజు ఆధ్వర్యంలో అంబేద్కర్ చౌరస్తా వద్ద టపాసులు పేల్చి విజయోత్సవ సంబరాలు జరుపుకోవటం జరిగింది.. ఈ సందర్భంగా గంగిశెట్టి రాజు మాట్లాడుతూ తెలంగాణ సీఎం

రేవంత్ రెడ్డి స్వయంగా తిరిగి ప్రచారం చేసిన అన్ని నియోజక వర్గాల్లో కాంగ్రెస్ ఓడిపోయింది.. కాంగ్రెస్ దొంగ హామీలు ఎవరు నమ్మలేదు కాంగ్రెస్ కు తగిన బుద్ధి చెప్పి బీజేపీ ఎన్నోప కూటమి కి పట్టం కట్టారని తెలిపారు. ఈ విజయోత్సవ సంబరాల్లో జిల్లా కార్యదర్శి బింగీ కరుణాకర్, కౌన్సిలర్ నల్ల సుమన్,, కార్యవర్గ సభ్యులు ప్రభాకర్, తుమ్మల శ్రీనివాస్, జిల్లా ఓబీసీ మోర్చా ఉపాధ్యక్షులు రావుల వేణు, సినియర్ నాయకులు కొలిపాక శ్రీనివాస్, పట్టణ ఓబీసీ అధ్యక్షులు గంట సంపత్, ఎస్సీ మోర్చా అధ్యక్షులు బోరగల సారయ్య, శక్తికేంద్ర ఇంచార్జి కొలిపాక వెంకటేష్, బూత్ అధ్యక్షులు ఆవుల సదయ్య, రాపాక రాజు తాళ్లపల్లి దేవేంద్ర తాళ్లపల్లి హరీష్, బోలగిరి రాజు కుసుమ సమ్మయ్య, మహారాజ రాజు, బాబర్, యాల రాజు రెడ్డి నాయకులు పాల్గొన్నారు.

రాజ్యాంగ పరిరక్షణ యాత్రను విజయవంతం చేయండి



భీమదేవరపల్లి నవంబర్ 23(నినాదం న్యూస్): హనుమకొండ జిల్లా భీమదేవరపల్లి మండలం ముల్గునూరులో భారత రాజ్యాంగ పరిరక్షణ యాత్ర కరవత్రాన్ని శనివారం ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా తెలంగాణ అంబేద్కర్ సంఘం రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి చెప్పాల ప్రకాష్

డిమాండ్ చేశారు. అంబేద్కర్ విగ్రహాలు ధ్వంసం చేయకుండా కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు చుట్టూ సీసీ కెమెరాలు ఏర్పాటు చేయాలన్నారు. తెలంగాణ అంబేద్కర్ సంఘం ఆధ్వర్యంలో ప్రజలను చైతన్యపరిచే విధంగా కార్యక్రమాలు చేపడతామని చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధి తూముల నదానందం, రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు మేకల చేరాలు, రాష్ట్ర కార్యదర్శులు తొందూరి ఎల్లన్న, కండె సుధాకర్, సీనియర్ నాయకులు డ్యాగల సారయ్య, చెప్పాల ప్రభాకర్, ఎదులాపురం తిరుపతి, సాతూరి రాజమౌళి, మేక రమేష్, రేణికుంట బిక్షపతి, మాట్ల వెంకటస్వామి, ఎల్లూరి ప్రేమ్ రాజ్, బొల్లంపల్లి రాజు, కొమ్ముల రవీందర్, తాళ్లపల్లి మధుకర్, తాడూరి చిరంజీవి, వేముల జగదీష్, నల్లగొండ మురళి, ఎర్ర కార్తిక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మహారాష్ట్రలో బీజేపీ గెలుపు.. జమ్మికుంటలో సంబరాలు

- దేశ ప్రజల చూపు బిజెపి వైపు
- ఓబీసీ మోర్చా జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి ఆకుల రాజేందర్

జమ్మికుంట, నవంబర్ 23 (నినాదం న్యూస్): మహారాష్ట్రలో జరిగిన సార్వత్రిక అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో భారతీయ జనతా పార్టీ అత్యధిక స్థానాలు గెలిచి తన సత్తా చాటినందుకు బిజెపి ఓబీసీ మోర్చా జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి ఆకుల రాజేందర్ తెలిపారు. శనివారం జమ్మికుంట మున్సిపల్ పరిషత్ లోని ఆబాది జమ్మికుంటలో మహారాష్ట్రలో బిజెపి అధికారంలోకి రావడం ఖాయమని బిజెపి పార్టీ ఆధ్వర్యంలో సంబరాలు చేసి మిఠాయిలు పంచిపెట్టారు. ఈ సందర్భంగా ఆకుల రాజేందర్ జమ్మికుంట మాజీ జెడ్పీటీసీ డాక్టర్ శ్రీరామ్ మాట్లాడుతూ, ప్రపంచం మొత్తం భారతదేశం వైపు చూస్తుంది ప్రపంచ దేశాలలో భారత్కు ప్రత్యేకమైన స్థానం ఉందని దానికి కారణం భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ అని వారు అన్నారు. ప్రధాని ఆధ్వర్యంలో దేశం అగ్రగామి గా నిలుస్తుంది భారత దేశంలోని ప్రజల చూపు బిజెపి వైపు చూస్తుంది వారు అన్నారు. మహారాష్ట్రలో జరిగిన ఎన్నికల్లో బిజెపి పార్టీ విజయం దుందుభి మోగించడమే ఇందుకు నిదర్శనమని వారు తెలిపారు. రాజీయే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో బిజెపి గెలుపే లక్ష్యంగా ప్రతి కార్యకర్త పని చేయాలని వారు కార్యకర్తలకు నాయకులకు నూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఓబీసీ మోర్చా మండల అధ్యక్షుడు దొంతరవేన రమేష్ యాదవ్ కైలాసోదీ గణేష్ నరగి రాజేందర్ నిమ్మల శంకర్ కూర సతీష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



కల్వర్సు లోకి దూసుకెళ్లిన టిప్పర్ లాబి

భీమదేవరపల్లి నవంబర్ 23(నినాదం న్యూస్): మట్టిలోడుతో వెళ్తున్న టిప్పర్ అదుపుతప్పి కల్వర్సు లోకి దూసుకెళ్లింది. ఈ ఘటన భీమదేవరపల్లి మండలంలోని రాంనగర్ తండా సమీపంలో శనివారం తెల్లవారుజామున చోటుచేసుకుంది. హుస్నూబాద్ నుంచి హనుమకొండ వైపు మట్టిలోడుతో వెళ్తున్న డి బి ఎల్ కంపెనీకి చెందిన టిప్పర్ రాంనగర్ గ్రామ సమీపంలో అదుపుతప్పి రోడ్డు పక్కనున్న కలవర్సులోకి దూసుకెళ్లింది. డ్రైవర్ అతివేగంగా టిప్పర్ ను నడపడం వల్లే ప్రమాదం చోటుచేసుకుందని స్థానికులు చెబుతున్నారు. కాగా డిబిఎల్ కంపెనీకి చెందిన టిప్పర్లు అతివేగంతో మట్టిని తరలిస్తున్నారని, వాటిపై అధికారులు చర్యలు తీసుకోవాలని స్థానికులు కోరుతున్నారు.



లయన్స్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో ఉచిత డయా బెటీస్ పరీక్షలు



అల్వాల్, నవంబర్ 23(నినాదం న్యూస్): లయన్స్ క్లబ్ ఆఫ్ అల్వాల్ తరపున శ్రీ బాలాజీ వెంకటేశ్వర స్వామి ఆలయంలో శనివారం డయాబెటీస్ పరీక్షలు అవగాహన శిబిరం జరిగింది. సుమారు 150 మంది డయాబెటీస్ పరీక్షలు చేయించుకుని వైద్యుల సలహాలు తీసుకున్నారు. ఈ శిబిరం లో లయన్స్ క్లబ్ ఆఫ్ అల్వాల్ ప్రెసిడెంట్ లయన్ జయంతి, ట్రాన్స్మిషన్ లయన్ యశోద, లయన్ సత్యనారాయణ రావు, లయన్ కిష్టయ్య, లైయన్, రవీంద్రన్ లయన్ వినోద్ కుమార్, గూగుల్ సర్వీస్ టీం లీడర్ డాక్టర్ యాకేందర్ రెడ్డి, డాక్టర్ శోభరాణి కె. వెంబగోపాల్, సురేందర్ రెడ్డి, హెల్త్ ఎడ్యుకేటర్, ఆశా వర్మ శ్రీమతి రాధిక పాల్గొన్నారు.

క్రీడాకారులకు దుస్తుల పంపిణీ



మల్లాపూర్, నవంబర్ 23 (నినాదం న్యూస్): క్రీడలను ప్రోత్సహించేందుకు క్రీడాకారులకు బానావత్ శ్రీనివాస్ శనివారం దుస్తులను అందించారు. మల్లాపూర్ మండలం వాల్గోండ తండాకు చెందిన బానావత్ శ్రీనివాస్ ఉపాధి నిమిత్తం గల్ఫ్ లో ఉంటూ ఇటీవలే స్వగ్రామానికి వచ్చాడు. యువకులను ప్రోత్సహించేందుకు గ్రామ క్రీడాకారులకు దుస్తులు అందించారు. యువకులు చెడు వ్యసనాలకు బానిసలు కాకుండా క్రీడా స్ఫూర్తితో పలు పోటీలలో పాల్గొని రాణించాలని యువకులకు సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో క్రీడాకారులు వెంకటేష్, రజన్, కిరణ్, సతీష్, విజయ్, పవన్ తదితరులు ఉన్నారు.

పరకాల ఎమ్మెల్యే రేవూరి ములుకనూరు సహకార సంఘం సందర్శన



భీమదేవరపల్లి నవంబర్ 23 (నినాదం న్యూస్): హనుమకొండ జిల్లా భీమదేవరపల్లి మండలం ములుకనూరు సహకార పరపతి సంఘాన్ని పరకాల ఎమ్మెల్యే రేవూరి ప్రకాష్ రెడ్డి సందర్శించారు. పరకాల నియోజకవర్గంలోని ఊకల్, కాపుల కనపర్తి, సంగం ప్రాథమిక వ్యవసాయ సహకార సంఘాల అధ్యక్షులు, పాలకవర్గవర్గ సభ్యులు ఎమ్మెల్యేతో ఉన్నారు. సంఘ అధ్యక్షులు అలిగిరెడ్డి ప్రవీణ్ రెడ్డి సంఘ కార్యకలాపాలు వారికి వివరించారు. కార్యక్రమంలో హనుమకొండ జిల్లా సహకార అధికారి యం. నీరజ, ఊకల్ సొసైటీ అధ్యక్షులు బొమ్మెర రమేష్, కాపులకనపర్తి సొసైటీ అధ్యక్షులు దొమ్మిటి సంపత్, సంగం సొసైటీ అధ్యక్షులు వేల్పుల కుమారస్వామి, భీమదేవరపల్లి మండల సహకార నోడల్ అధికారి రవీంద్ర, సంఘ జనరల్ మేనేజర్ యం. రాం రెడ్డి పాల్గొన్నారు.

జిల్లా ఎస్సీ కలిసిన పాస్టర్లు

జగిత్యాల, నవంబర్ 23(నినాదం న్యూస్):

క్రిస్టోస్ వేడుకల సందర్భంగా క్రైస్తవ కుటుంబాల ఇళ్ళలో క్యారెన్స్ సభ్యులు ప్రార్థనలకు వెళ్ళినప్పుడు సమస్యలు తలెత్తకుండా చూడాలని పలువురు జిల్లా యునైటెడ్ క్రీస్టియన్ అసోసియేషన్ పాస్టర్లు ఎస్సీ అశోక్ కుమార్



ని కలిసి ఒక వినతిపత్రం అందజేశారు. ఈనెల 25 నుండి క్రీస్టోస్ 25 వరకు క్రైస్తవ కుటుంబాల ఇళ్ళను దర్శించడం జరుగుతుందని ఈ సందర్భంగా ఎస్సీకి వివరించారు. సానుకూలంగా స్పందించిన జిల్లా ఎస్సీ సమస్యలు తలెత్తకుండా చూస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో బడుగు లాజరస్, జెకరయ్య, మోహనరావు కడలి, దులారా ప్రసాద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విజయ సంకల్ప మహా పాదయాత్రను విజయవంతం చేయండి

- పోస్టర్ ఆవిష్కరించిన వాడితల ప్రణవ్

జమ్మికుంట, నవంబర్ 23 (నినాదం న్యూస్)

తెలంగాణ రాష్ట్ర మలిదశ ఉద్యమకారుల ఆధ్వర్యంలో నవంబర్ 27, 28 వ వేములవాడ పుణ్యక్షేత్రం వరకు జరిగే తెలంగాణ ఉద్యమకారుల ఫోరం విజయసంకల్ప మహా



పాదయాత్ర పోస్టర్ ని మజూరాబాద్ నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ ఇంచార్జ్ వాడితల ప్రణవ్ సమక్షంలో ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా వాడితల ప్రణవ్ మాట్లాడుతూ తెలంగాణ ఉద్యమ సమయంలో ఉద్యమకారుల కృషి మరువలేనిదని గుర్తు చేశారు. గత బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వంలో తెలంగాణ ఉద్యమకారులను ఉద్యమం కోసమే వాడుకొని స్వరాష్ట్రం సిద్ధించాక వాదిలేశారని, తెలంగాణ ఇచ్చిన కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇప్పుడు ప్రజా ప్రభుత్వంలో ఉద్యమకారులను గుర్తించి 250 గజాల ఇంటి స్థలాన్ని కేటాయించడం జరుగుతుందని అన్నారు. తెలంగాణలో సబ్బండ వర్గాల సంక్షేమం కోసమే తెలంగాణ ప్రభుత్వం కృషి చేస్తుందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో తెలంగాణ ఉద్యమకారుల ఫోరం రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు ఎక్కటి సంజీవ్ రెడ్డి, తెలంగాణ ఉద్యమకారుల ఫోరం యువజన కో కన్వీనర్ అస్తం ప్రవీణ్, నియోజక వర్గం అధ్యక్షులు ఊకంటి మల్లాచారి, రావుల రాజబాబు, ఆర్ రమేష్ రెడ్డి, వినయ్, శ్రీకాంత్ రాజేందర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

యువకులకు క్రీడా సామాగ్రి అందించిన గౌసుద్దీన్

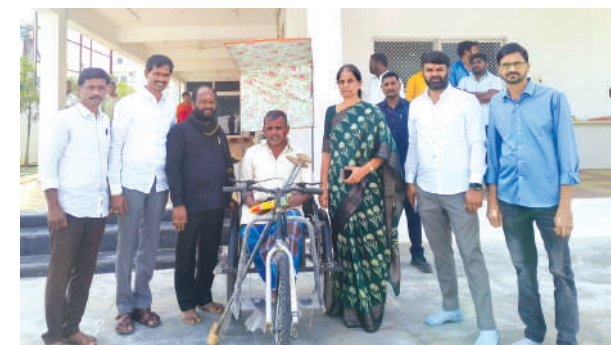
కారేపల్లి నవంబర్ 23 నినాదం న్యూస్

కారేపల్లి మండల కేంద్రంలోని భరత్ నగర్ కాలనీకి చెందిన యువకులకు శనివారం బిఆర్ఎస్ జిల్లా మైన్స్ట్రీ నాయకులు షేక్ గౌసుద్దీన్ 6000 రూపాయల విలువైన షటిల్ కిట్లు మరియు బ్యాట్లను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా



ఆయన మాట్లాడుతూ క్రీడలు మానసిక, శారీరక ఆరోగ్యానికి దోహదం చేస్తాయని, అందుకే గ్రామీణ క్రీడాకారులను ప్రోత్సహించాలనే ఉద్దేశంతో క్రీడా సామాగ్రిని అందజేశానన్నారు. తమపై అభిమానంతో క్రీడా సామాగ్రి అందజేసిన షేక్ గౌసుద్దీన్ కు ఈ సందర్భంగా యువకులు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎం.డి కలియల్లా ఖాన్ చెప్ప అనిల్ సద్దాం హుస్సేన్ అబ్దుల్ హమీద్ సోమందల నాగరాజు తడికమ్మల నరేష్ ఫిరోజ్ భరత్ నగర్ కాలనీ యువత పాల్గొన్నారు.

ఉజ్వల భవిష్యత్ విద్యతోనే సాధ్యం



మహేశ్వరం, నవంబర్ 23 (నినాదం న్యూస్)

సమాజ అభివృద్ధి ఉజ్వల భవిష్యత్తు విద్యతోనే సాధ్యమని మాజీ మంత్రి ఎమ్మెల్యే సబితా ఇంద్రారెడ్డి అన్నారు. శనివారం మహేశ్వరం నియోజకవర్గం అల్వాన్ గూడ పరిధిలోని సంకల్ప రెసిడెన్షియల్ జూనియర్ కళాశాల యాజమాన్యం మాజీ మంత్రి ఎమ్మెల్యే పి.సబితా ఇంద్రారెడ్డికి మర్యాద పూర్వకంగా కలవటం జరిగింది. విద్యార్థిని విద్యార్థులు సాధించిన రాష్ట్ర స్థాయి ప్రతిభాను గుర్తించారు.

ఫలితాలతో పాటు కళాశాలలో విద్య, యోగా, ధ్యానం చేపట్టాలని మంత్రివర్గులు గుర్తు చేశారు. ఎమ్మెల్యే ప్రతిభ కనబరిచిన విద్యార్థిని విద్యార్థులకు శాలువతో సత్కరిస్తూ ప్రత్యేక అభినందనలు తెలిపారు. ఎమ్మెల్యే, కామేష్ రెడ్డి కు ప్రిన్సిపాల్ ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల యాజమాన్యం డి.కృష్ణారెడ్డి, ఈ. మధుకర్ రెడ్డి, పవన్ శ్రీకాంత్ రెడ్డి, రాజేందర్ రెడ్డి, రవీందర్ రెడ్డి, మీర్ షేక్ మునిస్సల్ కార్పొరేషన్ బిఆర్ఎస్ పార్టీ అధ్యక్షులు ఆర్కె.కామేష్ రెడ్డి, గీత, ఉపాధ్యాయుల సిబ్బంది అభిమానులు పెద్దలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజా సంక్షేమమే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ ధ్యేయం

- అంతటా జెండా పండగ.. ప్రజా పాలన సంబరాలు
- ప్రజా సంక్షేమమే ధ్యేయంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం కృషి చేస్తున్నారు
- సుడా చైర్మన్ కోమటిరెడ్డి నరేందర్ రెడ్డి

కరీంనగర్, నవంబర్ 23(నినాదం న్యూస్)

ప్రజా సంక్షేమమే ధ్యేయంగా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అహర్నిశలు కృషి చేస్తుందని ఇచ్చిన మాట ప్రకారం సంక్షేమ పథకాలను అమలు చేసిన ఘనత ప్రియతమ నాయకుడు సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి దక్కుతుందని సుడా చైర్మన్ చైర్మన్, నగర కాంగ్రెస్ కమిటీ అధ్యక్షుడు కోమటిరెడ్డి నరేందర్ రెడ్డి అన్నారు. నగరంలోని నగర కాంగ్రెస్ కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో నరేందర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. నెలకు 60 లక్షల మంది మహిళలు కరీంనగర్ జిల్లాలో ఉచిత బస్సు పథకాన్ని వినియోగించుకుంటున్నారని చెప్పారు. ఉచిత విద్యుత్ ద్వారా అక్టోబర్ నెల వరకు ఒక లక్షా యాభై ఆరు వేల విద్యుత్ కనెక్షన్ల లబ్ధిదారులకు ఆరు కోట్ల పైచిలుకు సబ్సిడీని ప్రభుత్వం డిస్కంలకు ఉచిత విద్యుత్ కోసం అందించినదన్నారు.

500 రూపాయలకే మహాలక్ష్మి పథకం ద్వారా గ్యాస్ సిలిండరును అందిస్తున్నామని, గత బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వంలో ఆరోగ్యశ్రీ పథకాన్ని ఎత్తివేసే కుట్ర జరిగిందని అంతేగాక కార్పొరేట్ ఆస్పత్రులకు బకాయిలు చెల్లించనందువల్ల పేద మధ్యతరగతి ప్రజలు



కార్పొరేట్ వైద్యం కోసం విలవిలలాడారని, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వచ్చాక ఐదు లక్షలున్న పరిమితిని పది లక్షలకు పెంచి కార్పొరేట్ హాస్పిటలకు ఆరోగ్యశ్రీ బిల్లులను నిత్యం చెల్లిస్తుండడంతో పేదలు కార్పొరేట్ వైద్యాన్ని ఉచితంగా పొందగలుగుతున్నారని ఇది కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ ఘనత అని చెప్పారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం హామీ ఇచ్చిన మేరకు ప్రతి నియోజకవర్గానికి 3500 ఇందిరమ్మ ఇండ్లను పేద, మధ్యతరగతి ప్రజల కోసం కేటాయించ బోతుందన్నారు. బండి నంజయ్ కుమార్ కేంద్ర మంత్రి గా

ఉండి కూడా కరీంనగర్ కు ఏమీ చేయలేక పోతున్నారని ఒకసారి ఆత్మ విమర్శ చేసుకోవాలని నరేందర్ రెడ్డి హితవు పలికారు. ఈ విలేఖరుల సమావేశంలో సమద్ నవాజ్, కొరివి అరుణ్ కుమార్, శ్రవణ్ నాయక్, దండి రవీందర్, పోరండ్ల రమేష్, షబానా మహమ్మద్, రజితా రెడ్డి, మేకల నర్సయ్య, జీడి రమేష్, నెల్లి నరేష్, పెద్దిగారి తిరుపతి, లయక్, సలీం, ముల్గాల కవిత, యనమల మంజుల, ఊరడి లత, అన్నపూర్ణ తిరుమల, మహా లక్ష్మి, ఆంజనేయులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బిఆర్ఎస్ నేతల మాటలు నమ్మితే దళితులు జైలుకే

- దళిత బంధు రెండో విడత
- విషయంలో దళితులు ఆగం కావొద్దు
- రెచ్చగొట్టే వ్యాఖ్యలతో దళితులకే నష్టం
- కాంగ్రెస్ నాయకులపై దాడులు కాదు
- వినతి పత్రాలు ఇవ్వండి
- తెలంగాణ అంబేద్కర్ యువజన సంఘం జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు నరేష్



జమ్మికుంట, నవంబర్ 23 (నినాదం న్యూస్) మజూరాబాద్ నియోజకవర్గంలోని దళితులు బిఆర్ఎస్ నేతల మాటలు నమ్మి కాంగ్రెస్ నాయకులపై దాడులు చేస్తే జైలుకు వెళ్లే పరిస్థితి వస్తుందని రెచ్చగొట్టే వ్యాఖ్యలతో దళితులు మోసపోవడం తెలంగాణ అంబేద్కర్ యువజన సంఘం జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు పుల్లాల నరేష్ ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. శనివారం ఆయన ఒక వీడియో విడుదల చేస్తూ, ఎమ్మెల్యే కొశిక రెడ్డి తన ఇంటి వద్ద దరఖాస్తులు తీసుకుంటూనే దళిత

కుటుంబాలను రమ్మని చెప్పి అనవసరంగా అంబేద్కర్ చౌరస్తా వద్ద నిరసన వ్యక్తం చేసి ధర్మా నిర్వహిస్తే దళితులపై పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారని ఆయన ఈ సందర్భంగా గుర్తు చేశారు. రాజకీయ లబ్ధి కోసం దళిత కుటుంబాలను ఆగం చేస్తున్నారని ఎవరు కూడా ఆగం కావద్దని ఆయన తెలిపారు. ధర్మాలకు దిగితే కేసులు నమోదు అయ్యేది

మన దళిత కుటుంబాల పైనే అని ఆయన తెలిపారు. లగివర్ష ఘటనలో కూడా సుమారు 40 మంది దళితులపై కేసులు నమోదు అయ్యాయని ఆయన ఈ సందర్భంగా తెలిపారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ నేతలు గ్రామాల్లోకి వస్తే అడ్డుకోవాలని దాడి చేయాలని బిఆర్ఎస్ నేతలు పిలుపునివ్వడం జరుగుతుందని అలాంటి ఘటనలకు దళిత కుటుంబాలు దూరంగా ఉండాలని ఆయన తెలిపారు. కాంగ్రెస్ నేతలకు వినతి పత్రాలు అందజేయాలని దళిత కుటుంబాలు పడుతున్న ఆవేదనను వారికి తెలియజేసేలా ప్రయత్నం చెయ్యాలి తప్ప దాడులకు దిగడం సరైన పద్ధతి కాదని అలా జరిగితే నష్టపోయేది మన దళిత కుటుంబాలు అని తెలిపారు. నియోజకవర్గం లోని ప్రజలు ఎమ్మెల్యే మాటలు నమ్మి కాంగ్రెస్ నేతలు గ్రామాల్లోకి వస్తే దాడులు నిర్వహిస్తే అనవసరంగా కేసుల పాలు అవుతామని ఆయన ఈ సందర్భంగా పేర్కొన్నారు.

అనంతరం మహేశ్వరం నియోజకవర్గం కందుకూరు మండలం ధన్నారం గ్రామానికి చెందిన దివ్యాంగుడు కొంగర సత్తయ్యకు మూడు చక్రాల వాహనం పంపిణీ చేశారు వారు మాజీ మంత్రివర్గులు ఎమ్మెల్యేకు ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మహేశ్వరం పిఎస్ఎస్ డైరెక్టర్ కాడ ముని ప్రభాకర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



రాత్రి నిద్రకు ముందు పాదాలను మసాజ్ చేస్తే ఏం జరుగుతుందో తెలుసా..



మనం అప్పుడప్పుడు శరీరానికి మసాజ్ చేయిస్తుంటాం. ఇంట్లో కూడా సొంతంగా శరీర భాగాలకు మర్దనా చేసుకుంటాం. అయితే వాస్తవానికి శరీరం మొత్తానికి లేదా శరీరంలో కొన్ని భాగాలకు మర్దనా చేయడం వల్ల ఎంతగానో మేలు జరుగుతుంది. ఆయుర్వేదం ప్రకారం మసాజ్ అనేది శరీరానికి ఎన్నో ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. అందుకనే చాలా మంది మసాజ్ చేయించుకునేందుకు ఆసక్తిని చూపిస్తుంటారు. అయితే రాత్రి నిద్రకు ముందు పాదాలకు మసాజ్ చేయడం వల్ల ఎన్నో లాభాలు కలుగుతాయి. పాదాలకు మసాజ్ చేయడాన్ని ఆయుర్వేదంలో పాద అభ్యంగం అంటారు. రాత్రిపూట ఇలా పాదాలకు మసాజ్ చేయడం వల్ల ఎన్నో ఆరోగ్యకరమైన ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.

ఏ నూనె వాడాలి.. రాత్రి పూట పాదాలకు ఏదైనా ఆయిల్ తో మసాజ్ చేయడం వల్ల ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. ముఖ్యంగా శరీరంలోని వాత, పిత్త, కఫ దోషాల సమతుల్యం అవుతాయి. ఆయుర్వేద ప్రకారం ఈ మూడు దోషాల్లో వచ్చే

మార్పుల వల్లే మనకు అనేక రోగాలు వస్తాయి. కనుక రాత్రిపూట పాదాలకు మసాజ్ చేస్తే శరీరంలోకి శక్తి ప్రవహిస్తుంది. దీంతో ఆ మూడు దోషాల సమతుల్యం అవుతాయి. మనకు ఉండే ఆరోగ్య సమస్యలు తగ్గుతాయి. పాదాలకు మర్దనా చేసేందుకు మీరు మీ ఇష్టం వచ్చిన ఆయిల్ ను ఉపయోగించుకోవచ్చు. నువ్వుల నూనె, కొబ్బరినూనె, ఆవ నూనె, బాదంనూనె లేదా ఇతర హెర్బల్ ఆయిల్ ను వాడవచ్చు.

నాడులు ఉత్తేజితం అవుతాయి..
రాత్రిపూట పాదాలకు మర్దనా చేయడం వల్ల శరీరంలో కొన్ని నాడులు ఉత్తేజితం అవుతాయి. దీంతో శరీరంలోకి శక్తి ప్రవేశిస్తుంది. ఫలితంగా మరుసటి రోజు యాక్టివ్ గా ఉంటారు. ఉత్సాహంగా పనిచేస్తారు. బద్ధకం అనేది ఉండదు. ఎంత పనిచేసినా నీరసం, అలసట అనేవి రావు. శరీరం శక్తిని సక్రమంగా ఉపయోగించుకుంటుంది. దీంతో రోజంతా యాక్టివ్ గా ఉంటారు. రాత్రిపూట పాదాలకు మసాజ్ చేయడం వల్ల బాడీ రిలాక్స్ అవుతుంది. దీంతో ఒత్తిడి, ఆందోళన తగ్గుతాయి. చక్కగా నిద్రపడుతుంది. పడుకున్న వెంటనే గాఢ

నిద్రలోకి జారుకుంటారు. ముఖ్యంగా పాదాలకు మర్దనా కోసం మీరు లావెండర్ నూనెను ఉపయోగించవచ్చు. దీంతో శరీరానికి ఎంతో హాయి లభిస్తుంది.

ఒత్తిడి తగ్గుతుంది..
రాత్రిపూట పాదాలకు మర్దనా చేయడం వల్ల మైండ్ రిలాక్స్ అయి ఒత్తిడి నుంచి బయట పడవచ్చు. ఆందోళన కూడా తగ్గుతుంది. రోజూ ఒత్తిడిని ఎదుర్కొంటున్నవారు రాత్రి పూట పాదాలకు మర్దనా చేయడం వల్ల ఎంతగానో ఉపశమనం లభిస్తుంది. మానసిక శక్తి పెరుగు తుంది. మానసిక ఆరోగ్యం మెరుగు పడుతుంది. పాదాలకు రోజూ రాత్రి మసాజ్ చేస్తుంటే లింఫ్ వ్యవస్థ చురుగ్గా పనిచేస్తుంది. దీంతో శరీరంలోని వ్యర్థాల సహజసిద్ధంగా బయటకు పోతాయి. శరీరం డిటాక్స్ అవుతుంది. శరీరంలోని టాక్సిన్లు, వ్యర్థాలు సులభంగా బయటకు పోతాయి. అన్ని విధాలుగా ఆరోగ్యంగా ఉంటారు.

ఇన్ ఫెక్షన్లు రావు.. పాదాలకు మసాజ్ చేయడం వల్ల పాదాలు మృదువుగా మారుతాయి. తేమగా ఉంటాయి. చలికాలంలో అయితే చర్మం పగలకుండా ఉంటుంది. ముఖ్యంగా పాదాల పగుళ్ల నుంచి విముక్తి పొందవచ్చు. పాదాలకు మసాజ్ చేయడం వల్ల పాదాలు, కాళ్లు రిలాక్స్ అవుతాయి. దీంతో ఆయా భాగాల్లో ఉండే నొప్పులు తగ్గి ఎంతో హాయి లభిస్తుంది. పాదాలకు రోజూ మసాజ్ చేస్తుండడం వల్ల పాదాలకు ఇన్ ఫెక్షన్లు రావు. పాదాలు సురక్షితంగా ఉంటాయి. పాదాలకు నువ్వుల నూనె లేదా కొబ్బరినూనె రాసి మర్దనా చేయడం వల్ల కీళ్లు, మోకాళ్ల నొప్పులు తగ్గుతాయి. ఇలా రాత్రిపూట పాదాలకు ఏదైనా నూనెతో మసాజ్ చేయడం వల్ల ఎన్నో రకాల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.

కోడిగుడ్డును ఇలా వాడితే శిరోజాల సమస్యలు అసలు ఉండవు..!

కోడిగుడ్డులో అనేక పోషకాలు ఉంటాయన్న సంగతి అందరికీ తెలిసిందే. అందుకనే కోడిగుడ్డును చాలా మంది ఇష్టంగా తింటుంటారు. కోడిగుడ్డును తినడం వల్ల మనకు అనేక ఆరోగ్యకరమైన ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. మన శరీరానికి అవసరం అయ్యే అనేక పోషకాలు కోడిగుడ్డులో ఉంటాయి. అందుకనే గుడ్డును సంపూర్ణ ఆహారంగా పిలుస్తారు. రోజుకు ఒక గుడ్డు తింటే ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చని న్యూట్రిషనిస్టులు కూడా చెబుతుంటారు. అయితే కోడిగుడ్డు కేవలం ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తున్నది కాదు, అందాన్ని పెంచడంలోనూ సహాయ పడతాయి. ఇందుకు గాను కోడిగుడ్డును ఎలా ఉపయోగించాలో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

కోడిగుడ్డు, ఆలివ్ ఆయిల్..
ఒక కోడిగుడ్డును తీసుకుని పగలగొట్టి ఆ మిశ్రమంలో ఒక టేబుల్ స్పూన్ ఆలివ్ ఆయిల్ వేసి బాగా కలపాలి. దీన్ని తడిగా ఉన్న జుట్టుకు రాయాలి. 30 నిమిషాల పాటు అగి తలస్నానం చేయాలి. తరచూ ఇలా చేస్తుంటే జుట్టు కాంతివంతంగా మారి మెరుస్తుంది. జుట్టుకు కాంతి కోరుకునేవారు ఈ చిట్కాను పాటించవచ్చు. అలాగే ఒక కోడిగుడ్డులోని మిశ్రమం, 2 టేబుల్ స్పూన్ల పెరుగు కలిపి జుట్టుకు పట్టిస్తే శిరోజాలు కాంతివంతంగా మారడమే కాకుండా జుట్టు దృఢంగా మారుతుంది. జుట్టు బలహీనంగా ఉన్నవారు, జుట్టు చివర్లు చిల్లిన వారు ఈ చిట్కాను పాటిస్తే ఫలితం ఉంటుంది.

కొబ్బరినూనెతో..
కోడిగుడ్డులోని మిశ్రమానికి 1 టేబుల్ స్పూన్ కొబ్బరినూనెను కలిపి జుట్టుకు పట్టించాలి. 1 గంట సేపు అయ్యాక తలస్నానం చేయాలి. ఇలా తరచూ చేస్తుంటే ద్యామేజ్ అయిన జుట్టు తిరిగి పూర్వ కాంతిని, దృఢత్వాన్ని పొందుతుంది. నిమ్మరసంలో కోడిగుడ్డును కలిపి వాడుతుంటే జుట్టు కుదుళ్లు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. చుండ్రు, జుట్టు ఇన్ ఫెక్షన్ వంటి సమస్యలు ఉన్నవారు ఈ చిట్కాను పాటిస్తే మెరుగైన ఫలితం ఉంటుంది. జుట్టు కుదుళ్ల నుంచి నూనె ఎక్కువగా ప్రవిస్తూ జుట్టు ఎప్పుడూ జిడ్డుగా ఉండేవారు గుడ్డులోని తెల్లసొనను ఉపయోగిస్తే ఫలితం ఉంటుంది. దీంతో అధికంగా ఉండే జిడ్డు పోతుంది.

తేనెతో..
కోడిగుడ్డులోని మిశ్రమంలో ఒక టేబుల్ స్పూన్ తేనె కలిపి జుట్టుకు పట్టించి అర గంట అయ్యాక తలస్నానం చేయాలి. తరచూ ఇలా చేస్తుంటే జుట్టు మృదువుగా మారి కాంతివంతంగా అవుతుంది. శిరోజాలు దృఢంగా తయారవుతాయి. కోడిగుడ్డు సొనలో అరటి పండు కలిపి ఆ మిశ్రమాన్ని తలకు పట్టిస్తుంటే బలహీనంగా ఉండే జుట్టు చివర్ల సమస్య నుంచి బయట పడవచ్చు. దీంతోపాటు జుట్టు సాగి గుణాన్ని తిరిగి పొందుతుంది. జుట్టు ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. కోడిగుడ్డు సొనలో కలబంద గుజ్జు 2 టేబుల్ స్పూన్లు కలిపి రాస్తుంటే జుట్టు రాలడం సమస్య నుంచి బయట పడవచ్చు. జుట్టు రాలడం తగ్గుతుంది. శిరోజాలుగా ఒత్తుగా పెరిగి దృఢంగా ఉంటాయి. కోడిగుడ్డు సొనలో అవకాడో పేస్టును కలిపి రాస్తుంటే జుట్టుకు మంచి కండీషనింగ్ లభిస్తుంది. శిరోజాలు ఒత్తుగా పెరిగి కాంతివంతంగా మారుతాయి. ఇలా కోడిగుడ్డును పలు ఇతర పదార్థాలతో ఉపయోగించడం వల్ల శిరోజాలను కాంతివంతంగా మార్చుకోవచ్చు. జుట్టు రాలడం తగ్గుతుంది. శిరోజాలు ఒత్తుగా పెరుగుతాయి.

ఎండతో మనకు విటమిన్ డి

ఎక్కువగా లభిస్తుంది

మన శరీరానికి విటమిన్ డి ఎంతో అవసరం అన్న విషయం అందరికీ తెలిసిందే. రోజూ కాసేపు సూర్యకాంతిలో మన శరీరం తగిలేలా ఉంటే మన ఒంట్లో విటమిన్ డి తయారవుతుంది. విటమిన్ డి తగినంతగా ఉంటేనే మన ఎముకలు, దంతాలు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. అలాగే రోగ నిరోధక వ్యవస్థను కూడా విటమిన్ డి ప్రభావితం చేస్తుంది. విటమిన్ డి వల్ల మనం ఆరోగ్యంగా ఉంటాం. రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. ఇంకా శరీరంలో పలు జీవక్రియలు సక్రమంగా జరిగేందుకు కూడా మనకు విటమిన్ డి అవసరం అవుతుంది. అయితే రోజులో సూర్యకాంతి ఏ సమయంలో ఎక్కువగా ఉంటుంది, ఏ సమయంలో మనం ఎండలో నిలబడితే మన శరీరం ఎక్కువ విటమిన్ డిని తయారు చేసుకుంటుంది.. అన్న వివరాలను ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. రోజులో ఉదయం లేదా సాయంత్రం సమయంలో అతినీలలోహిత కిరణాల ప్రభావం తక్కువగా ఉంటుంది. కనుక ఉదయం 8 గంటల లోపు లేదా సాయంత్రం 4 నుంచి 6 గంటల మధ్య సూర్య కాంతి తగిలేలా ఎండలో నిలబడాలి. దీంతో సూర్యకాంతిని



గ్రహించుకుని శరీరం విటమిన్ డిని తయారు చేసుకుంటుంది. విటమిన్ డిని శరీరం అలా తయారు చేసుకుని పలు అవసరాలకు ఉపయోగించుకుంటుంది. అయితే ఉదయం 10 నుంచి మధ్యాహ్నం 3 గంటల మధ్య తీవ్రత ఎక్కువ. సూర్యకాంతి ద్వారా శరీరం ఈ సమయంలోనే ఎక్కువ విటమిన్ డిని తయారు చేసుకుంటుంది. ఉదయం అయితే మంచిది..

అయితే ఉదయం 10 నుంచి మధ్యాహ్నం 3 గంటల మధ్య మనం ఎండ తీవ్రత కారణంగా ఎండలో నిలబడలేం. అందుకు గాను కొందరు సన్ ప్రొటెక్షన్ క్రీమ్లను రాసుకుంటారు. అయితే ఉదయం 10 నుంచి మధ్యాహ్నం 3 గంటల మధ్య ఎండ తీవ్రత ఎక్కువగా ఉన్నప్పటికీ, విటమిన్ డిని శరీరం ఎక్కువగా తయారు చేసినప్పటికీ, ఈ సమయంలో వచ్చే కాంతిలో అతినీలలోహిత కిరణాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి

కనుక శరీరానికి హాని కలుగుతుంది. కనుక ఉదయం 8 గంటల లోపు అయితే చాలా మందిదని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. దీని వల్ల సూర్యకాంతిని శరీరం తగినంతగా గ్రహించి విటమిన్ డి ని తయారు చేసుకుంటుంది. ఇక విటమిన్ డి మనకు పలు ఆహారాల ద్వారా కూడా లభిస్తుంది.

విటమిన్ డి ఉండే ఆహారాలు..
కోడిగుడ్డు, చీజ్, నారింజ పండ్లు, పుట్టగొడుగులు, మటన్ లివర్, చేపలు, రొయ్యలు, జున్ను, నెయ్యి, మొక్కజొన్న, పాలు, పచ్చి బఠానీలు వంటి ఆహారాలను తరచూ తీసుకోవడం వల్ల కూడా మనం విటమిన్ డిని పొందవచ్చు. విటమిన్ డి పెద్దలకు రోజుకు 20 మిల్లీగ్రాముల మేర అవసరం అవుతుంది. విటమిన్ డి లోపిస్తే మన శరీరం పలు లక్షణాలను సూచిస్తుంది. వాటిని పరిశీలించడం ద్వారా శరీరంలో విటమిన్ డి లోపించిందని అర్థం చేసుకోవచ్చు. విటమిన్ డి లోపిస్తే ఎముకలు బలహీనంగా మారిపోతాయి. దీంతో ఎముకల్లో నొప్పి వస్తుంటుంది. అలాగే కండరాలు బలహీనంగా మారి ఒళ్లంతా నొప్పులుగా ఉంటుంది. రోగ నిరోధక శక్తి తగ్గుతుంది. దీంతో తరచూ ఇన్ ఫెక్షన్ల బారిన పడుతుంటారు. ముఖ్యంగా దగ్గు, జలుబు వంటి సమస్యలు తరచూ వస్తుంటాయి. ఈ లక్షణాలు ఎవరిలో అయినా కనిపిస్తే ఏమాత్రం అలస్యం చేయకుండా వెంటనే డాక్టర్ ను కలిసి విటమిన్ డి ట్యాబ్లెట్లను వాడాలి. అలాగే పైన తెలిపిన ఆహారాలను తరచూ తింటుండాలి. దీంతో విటమిన్ డి లోపం నుంచి సులభంగా బయట పడవచ్చు. ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చు.

శీతాకాలం ఉత్సాహంగా తిందాం!

నిరుత్సాహపరిచే శీతగాలుల్లో ఉత్సాహంగా ఉండేందుకు కొన్ని ఎంపిక చేసిన ఆహారాలను తప్పక తీసుకోవాలి. చలికాలంలో ఉండే బద్దకాన్ని వదిలించుకునేందుకు, చల్లటి వాతావరణంలో కలిగే జలుబు, జ్వరం వంటి అనారోగ్య సమస్యలు దరిచేరకుండా ఉండేందుకు మీ డైట్లో ఈ మెనూ ఉండేలా చూసుకోండి.

చేప కొవ్వు
కొవ్వు అధికంగా ఉండే చేపలను వారానికి ఒకసారి తప్పకుండా తినండి. వీటిలో ఒమెగా3 ఫ్యాటీ ఆమ్లాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి మానసిక ఒత్తిడి, ఆందోళన వల్ల కలిగే అసౌకర్యాన్ని తగ్గిస్తాయి. ఒమెగా3 ఫ్యాటీ ఆమ్లాలు మెదడు చురుకుదనాన్ని ప్రభావితం చేసే న్యూరోట్రాన్స్మిట్టర్స్ పనితీరుని మెరుగుపరుస్తాయి. కాబట్టి బద్దకంగా, నిరుత్సాహంగా ఉండేవాళ్లు కనీసం వారానికి మూడు సార్లు చేపల కూర తింటే మంచిది.

ఆకు కూరలు
ఆకుకూరల్లో ఉండే విటమిన్ బీ-9 (ఫోలేట్) మెదడులో సంతోషాన్ని కలిగించే సెరటోనిన్ ని ప్రభావితం చేస్తుంది. పాలకూర, కాలే (బీన్స్ క్యాబేజీ)లతోపాటు మిగతా ఆకుకూరలు కూడా తినొచ్చు. ఆకుకూరల్లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు కూడా అధికంగా ఉంటాయి. కాబట్టి అన్ని రకాల ఆకు కూరలూ తీసుకునే ప్రయత్నం చేయాలి. అసపూ, జలుబు, దగ్గు, గొంతునొప్పి తరచుగా బాధిస్తుంటే ప్రతి రోజూ ఏదో ఒక పూట ఆకుకూర ఉండేలా చూసుకోవాలి.

మేలుచేసే బ్యాక్టీరియా
జీర్ణ వ్యవస్థ మెరుగ్గా పని చేయడం వల్ల సాధారణ అలర్జీలు దరిచేరవు. అంతేకాదు శీతాకాలంలో వచ్చే అనారోగ్య సమస్యలను ఎదుర్కొనేందుకు వ్యాధినిరోధ శక్తిని పెంపొందించుకోవాలి. ఇందుకోసం జీర్ణవ్యవస్థలో మేలుచేసే బ్యాక్టీరియా ఎక్కువగా ఉండేలా చూసుకోవాలి. మజ్జిగ, పెరుగు, యోగర్ట్ తీసుకుంటే మంచిది.

పుల్లని పండ్ల మేలు
పండ్లు తింటే ఆరోగ్య మెరుగవుతుందనే అవగాహన అందరికీ ఉంది. అలాగే శీతాకాలంలో పుల్లని పండ్లు తింటే అలర్జీ (జలుబు, తుమ్ములు) వస్తుందనే అపోహ కూడా ఉంది. ఆ అలర్జీలను తగ్గించే, వ్యాధినిరోధకతను పెంచడంలో పుల్లని పండ్లకు మరేవీ సాటిరావు. పుల్లని ఫలరసాల్లో విటమిన్-సి అధికంగా ఉంటుంది. బత్తాయి, నారింజ ఫల రసాలను తరచుగా తాగుతూ ఉంటే శీతాకాలంలో బలుబు సమస్య రాదు.

దుంపలు మరువొడ్లు
ఎక్కడికి పోయినా మన మూలాలు మరచిపోవద్దని చెబుతారు. ఆరోగ్య విషయంలోనూ అంతే. దుంప(వేర్లు)ల్లో కార్బోహైడ్రేట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. పిండి పదార్థాలతోపాటు షుగర్ కూడా వీటిలో ఉంటుంది. క్యారెట్, బీట్రూట్, అలుగడ్డలు, చామగడ్డలు వంటి దుంపకూరల్ని తప్పక తినాలి.

ప్రోటీన్లు అంటే నాన్ వెజ్ మాత్రమే కాదు.. ఈ పండ్లను కూడా తినవచ్చు..!



ప్రోటీన్లు ఉండే ఆహారాలు అంటే సహజంగానే చాలా మందికి పప్పు దినుసులతోపాటు చికెన్, మటన్ వంటి నాన్ వెజ్ ఆహారాలు గుర్తుకు వస్తాయి. ఈ క్రమంలోనే మనం ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే రోజూ ప్రోటీన్లు ఉండే ఆహారాలను తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. ప్రోటీన్లు మనకు అందే సూల పోషకాల జాబితాకు చెందుతాయి. అంటే వీటిని ఎక్కువ మొత్తంలో రోజూ తీసుకోవాల్సి ఉంటుందన్నమాట. అందులో భాగంగానే చాలా మంది పప్పు దినుసులతోపాటు నట్స్, నాన్ వెజ్ వంటలను తరచూ తింటుంటారు. వీటిని తింటే మన శరీరానికి కావల్సిన ప్రోటీన్లు లభిస్తాయి. అయితే మీకు తెలుసా.. కొన్ని రకాల పండ్లలో కూడా మనకు ప్రోటీన్లు లభిస్తాయి. వీటిని ఆహారంలో భాగం చేసుకున్నా మనం ప్రోటీన్లను పొందవచ్చు. ప్రోటీన్లు మనకు రోజూ ఒక కిలో బరువుకు 0.8 గ్రాముల మేర అవసరం అవుతాయి.

ఎంత మేర ప్రోటీన్లు అవసరం..?
అంటే సుమారుగా 50 కిలోలు ఉన్న వ్యక్తి 40 గ్రాముల మేర ప్రోటీన్లను రోజూ తినాల్సి ఉంటుందన్నమాట. ఇక మనకు ప్రోటీన్లు అధిక లభించే పండ్లలో జామ పండ్లు కూడా ఒకటి. జామ పండ్లలో ప్రోటీన్లు సమృద్ధిగానే ఉంటాయి. ఒక మీడియం సైజ్ జామ పండును తినడం వల్ల మనకు సుమారుగా 4.2 గ్రాముల మేర ప్రోటీన్లు లభిస్తాయి. దీంతోపాటు జామ పండ్లలో విటమిన్ సి కూడా సమృద్ధిగానే ఉంటుంది. అలాగే ఫైబర్ కూడా ఉంటుంది. ఇది రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. జీర్ణక్రియను మెరుగు పరుస్తుంది. కనుక జామ పండ్లను తింటుంటే ప్రోటీన్లు మనకు సమృద్ధిగా లభిస్తాయి. అలాగే పసన పండ్లలోనూ ప్రోటీన్లు అధికంగానే ఉంటాయి. ఒక కప్పు పసన పండ్లను తినడం వల్ల

మనకు సుమారుగా 2.8 గ్రాముల మేర ప్రోటీన్లు లభిస్తాయి. ఈ పండ్లలో పొటాషియం, విటమిన్ బి6 కూడా సమృద్ధిగానే ఉంటాయి. ఇవి కండరాల పనితీరును మెరుగు పరుస్తాయి. మెదడును యాక్టివ్గా, ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. కనుక పసన పండ్లను కూడా మనం తరచూ తినవచ్చు.

కివీ పండ్లలో..
కివీ పండ్లను తినడం వల్ల కూడా మనం ప్రోటీన్లు పొందవచ్చు. ఒక కప్పు కివీ పండ్లను తినడం వల్ల మనకు సుమారుగా 2.1 గ్రాముల మేర ప్రోటీన్లు లభిస్తాయి. ఈ పండ్లలో ప్రోటీన్లతోపాటు విటమిన్ సి, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఈ పండ్లను తినడం వల్ల జీర్ణక్రియ మెరుగు పడుతుంది. చర్మం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. కివీ పండ్లను తింటే మన శరీరంలో పలు ఎంజైమ్లు సైతం ఉత్పత్తి అవుతాయి. ఇవి జీర్ణవ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. దీంతోపాటు కడుపు ఉబ్బరం, గ్యాస్, మలబద్దకం వంటి సమస్యలు కూడా తగ్గుతాయి.

దానిమ్మ గింజలు..
ఒక కప్పు దానిమ్మ గింజలను తినడం వల్ల మనకు సుమారుగా 1.5 గ్రాముల మేర ప్రోటీన్లు లభిస్తాయి. దానిమ్మ పండ్లను కూడా ప్రోటీన్లకు మంచి వనరుగా చెప్పవచ్చు. ఈ పండ్లను తినడం వల్ల అనేక యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, పాలిఫినాల్స్ లభిస్తాయి. ఇవి మనల్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ఒక కప్పు అరటిపండును తింటే మనకు సుమారుగా 1.3 గ్రాముల మేర ప్రోటీన్లు లభిస్తాయి. అరటి పండ్లు మనకు తినేందుకు అనువుగా ఉంటాయి. వీటి ద్వారా మనకు అనేక పోషకాలు సైతం లభిస్తాయి. అరటి పండ్లలో పొటాషియం, మెగ్నీషియం అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి కండరాలకు మరమ్మత్తులు చేస్తాయి. శరీరంలో శక్తి స్థాయిలను పెంచుతాయి. దీంతో మనం ఆరోగ్యంగా ఉంటాం.

చెర్రీ పండ్లు..
ఒక కప్పు చెర్రీ పండ్లను తినడం వల్ల మనకు సుమారుగా 1 గ్రాముల మేర ప్రోటీన్లు లభిస్తాయి. ఈ పండ్లను తింటే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు సమృద్ధిగా లభిస్తాయి. ఇవి వాపులను తగ్గిస్తాయి. రోజూ ఈ పండ్లను తినడం వల్ల మైండ్ కూడా రిలాక్స్ అవుతుంది. నిద్ర చక్కగా పడుతుంది. నిద్రలేమి నుంచి బయట పడవచ్చు. ఇలా పలు రకాల పండ్లను తినడం వల్ల కూడా మనం ప్రోటీన్లను పొందవచ్చు. ప్రోటీన్లు పొందాలంటే కేవలం నాన్ వెజ్ ఆహారాలను మాత్రమే తినాల్సిన పనిలేదు.

చలికాలంలో రోజూ గోరు వెచ్చని నీటిని

తాగడం మరిచిపోకండి..!

చలికాలంలో సహజంగానే అందరూ శరీరాన్ని వెచ్చగా ఉంచుకునేందుకు ప్రయత్నిస్తుంటారు. అందులో భాగంగానే అనేక రకాల మార్గాలను అనుసరిస్తుంటారు. అయితే చలికాలంలో చాలా మంది గోరు వెచ్చని నీటిని తాగరు. గది ఉష్ణోగ్రత వద్ద ఉండే నీళ్లను లేదా చల్లని నీటిని తాగుతుంటారు. కానీ వాస్తవానికి ఇతర సీజన్లలో గోరు వెచ్చని నీటిని తాగకపోయినా చలికాలంలో మాత్రం కచ్చితంగా గోరు వెచ్చని నీటిని తాగాల్సి ఉంటుంది. చలికాలంలో గోరు వెచ్చని నీటిని రోజూ మొత్తం తాగాల్సి ఉంటుంది. అప్పుడే అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. గోరు వెచ్చని నీటిని ఈ సీజన్లో తాగడం వల్ల పలు వ్యాధులకు అడ్డుకట్ట వేయవచ్చు. ఇంకా అనేక లాభాలు కలుగుతాయి.



మందగిస్తుంది. అయితే ఈ సీజన్లో గోరు వెచ్చని నీటిని తాగడం వల్ల జీర్ణక్రియను మెరుగు పరుచుకోవచ్చు. చలికాలంలో గోరు వెచ్చని నీటిని సేవించడం వల్ల తిన్న ఆహారం సరిగ్గా జీర్ణమవుతుంది. శరీరంలోని వ్యర్థాలు బయటకు వెళ్లిపోతాయి. శరీరం అంతర్గతంగా శుభ్రంగా మారుతుంది. దీంతో జీర్ణ సమస్యలు తగ్గుతాయి. గ్యాస్, అసిడిటీ, మలబద్దకం నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. చలికాలంలో చాలా మందిని మలబద్దకం ఇబ్బందులకు గురి చేస్తుంటుంది. అలాంటి వారు గోరు వెచ్చని నీటిని తాగితే జీర్ణ వ్యవస్థలోని వ్యర్థాలు సులభంగా బయటకు వస్తాయి. సుఖ విరేచనం అవుతుంది. దీంతో మలబద్దకం నుంచి ఉపశమనం

తగ్గుతాయి. గ్యాస్, అసిడిటీ, మలబద్దకం నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. చలికాలంలో చాలా మందిని మలబద్దకం ఇబ్బందులకు గురి చేస్తుంటుంది. అలాంటి వారు గోరు వెచ్చని నీటిని తాగితే జీర్ణ వ్యవస్థలోని వ్యర్థాలు సులభంగా బయటకు వస్తాయి. సుఖ విరేచనం అవుతుంది. దీంతో మలబద్దకం నుంచి ఉపశమనం

పొందవచ్చు. కనుక ఈ సీజన్లో కచ్చితంగా గోరు వెచ్చని నీటిని తాగాల్సి ఉంటుంది.

కిడ్నీలు క్లీన్..
ఈ సీజన్లో ఉదయం గోరు వెచ్చని నీటిలో నిమ్మరసం కలిపి తాగితే ఎంతగానో ప్రయోజనం ఉంటుంది. శరీరంలోని టాక్సిన్లు బయటకు పోతాయి. కిడ్నీలు క్లీన్ అవుతాయి. కిడ్నీ స్ట్రోన్లు రాకుండా చూసుకోవచ్చు. శరీరంలోని వ్యర్థాలు అన్నీ మాత్రం ద్వారా బయటకు వచ్చేస్తాయి. కనుక చలికాలంలో గోరు వెచ్చని నీటిని కచ్చితంగా తాగాల్సి ఉంటుంది. ఇక ఈ సీజన్లో అధిక బరువును తగ్గించుకోవడం చాలా కష్టం అవుతుంది. చెమట అంత త్వరగా రాదు. అయితే గోరు వెచ్చని నీటిని సేవించడం వల్ల బరువు తగ్గడం తేలికవుతుంది. గోరు వెచ్చని నీటిని తాగితే శరీర మెటాబోలిజం పెరుగుతుంది. దీని వల్ల క్యాలరీలు త్వరగా ఖర్చవుతాయి. శరీరంలోని కొవ్వు కరుగుతుంది. అధిక బరువు ఉన్నవారు త్వరగా తగ్గుతారు. కనుక గోరు వెచ్చని నీటిని రోజూ తాగే

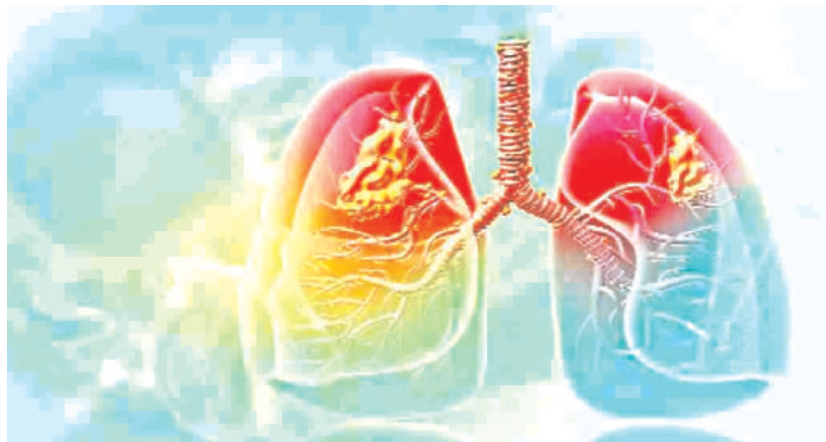
ప్రయత్నం చేయండి. **శ్లేష్మం కరుగుతుంది..**

చలికాలంలో మన ముక్కుల్లో, ఊపిరితిత్తుల్లో శ్లేష్మం పేరుకుపోతుంది. దీంతో ముక్కు దిబ్బడ, జలుబు వంటి సమస్యలు వస్తుంటాయి. అయితే గోరు వెచ్చని నీటిని తాగడం వల్ల ఈ సమస్యల నుంచి బయట పడవచ్చు. ముక్కుల్లో, ఊపిరితిత్తుల్లో ఉండే శ్లేష్మం కరిగిపోతుంది. దీని వల్ల దగ్గు, జలుబు, ముక్కు దిబ్బడ నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ముఖ్యంగా హెర్పెల్ టీలను సేవించడం వల్ల ఇంకా ఎక్కువ ఫలితం ఉంటుంది. హెర్పెల్ టీలను తయారుచేసి గోరువెచ్చగా సేవిస్తే శ్లేష్మం ఇంకా త్వరగా కరిగిపోతుంది. దీంతో శ్వాసకోశ సమస్యల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది.

ఒళ్లు నొప్పులకు..
ఈ సీజన్లో చాలా మందికి ఒళ్లు బద్దకంగా ఉంటుంది. శరీరం నిండా నొప్పులుగా అనిపిస్తుంది. ఒళ్లు నొప్పులు, కండరాల నొప్పులు ఉంటాయి. అయితే అలాంటి వారు గోరు వెచ్చని నీటిని తాగితే ఫలితం ఉంటుంది. శరీరంలో రక్త సరఫరా పెరుగుతుంది. దీంతో ఒళ్లు నొప్పులు, కండరాల నొప్పుల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. చలికాలంలో మన చర్మం పగులుతుంది. దీంతో చాలా మంది క్రీములు గట్టా రాస్తుంటారు. కానీ గోరు వెచ్చని నీటిని తాగితే చాలు, చర్మం కాంతివంతంగా మారి మృదువుగా ఉంటుంది. ఎలాంటి క్రీములను రాయాల్సిన పనిలేదు. ఇలా చలికాలంలో గోరు వెచ్చని నీటిని తాగడం వల్ల అనేక ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.

చలి కాలం.. జర భద్రం

- అప్రమత్తంగా ఉండాలంటున్న వైద్యులు
- రోగనిరోధక శక్తి తక్కువగా ఉన్న వారిపై వైరస్ దాడి
- పెరుగుతున్న న్యూమోనియా, అస్తమా కేసులు



చలి గాలులు మొదలయ్యాయి. చల్లటి వాతావరణంతో జలుబు, దగ్గు, గొంతునొప్పి, ప్లూజ్యరం, ఆయాసం, స్ట్రెస్ ఫుల్ కేసులు పెరుగుతున్నాయి. అస్తమా, సీవోపీడీ (క్రానిక్ అబ్స్ట్రక్టివ్ పల్మనరీ డిసీజ్), అల్లర్జీ, న్యూమోనియా తదితర శ్వాసకోశ వ్యాధుల ముప్పు పొంచి ఉంది. శ్వాసకోశ వ్యాధులతో రోగనిరోధక శక్తి తక్కువగా ఉన్న వారిపై వైరస్ త్వరగా దాడి చేస్తుందని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఛెస్ట్, ఉస్మానియా, గాంధీ, ఫీవర్ ఆస్ట్రుల ఓపీ విభాగానికి వచ్చే రోగుల్లో సీజన్ కు సంబంధించిన కేసులు పెరుగుతున్నాయి.

నుంచి రెండు వారాలు ఉంటున్నాయని వైద్యులు తెలిపారు. న్యూమోనియా, అస్తమా వంటి జబ్బులు కూడా పెరిగాయంటున్నారు.

తగ్గిన తేమ శాతం వాతావరణ మార్పులతో చల్లటి గాలులకు శరీరం తెల్లగా పొడిబారినట్లు మారిపోతోంది. పెదవులు పగిలిపోయి, ముఖం కాంతి హీనంగా మారుతోంది. అరికాళ్లు పగుళ్లు ఏర్పడుతున్నాయి. శరీరంలో తేమ శాతం తగ్గడంతో చర్మ రక్షణ శక్తి తగ్గి దురదలు వస్తాయంటున్నారు. ముఖంపై పొడిబారిపోవడం వల్ల పగుళ్లు వస్తాయని వైద్యులు వివరించారు. చేతులపై పగులు మాదిరిగా తెల్లటి గీతలు వస్తాయంటున్నారు. ఈ తరహా సమస్యలు మధుమేహం రోగులకు వస్తే ఇబ్బందులుంటాయని, ఇన్ ఫెక్షన్ పెరుగుతుందని పేర్కొంటున్నారు.

అస్తమా ఉంటే అవస్థ
అస్తమా, న్యూమోనియా, సీవోపీడీ, గుండె వ్యాధులతో బాధపడే వారికి చలికాలం కష్టమేనని వైద్యులు అంటున్నారు. చల్లటి ప్రదేశంలో తిరిగినా, చల్లటి ఆహారం తీసుకున్నా, ఏసీ గదుల్లో ఉన్నా అస్తమా సమస్య పెరుగుతుంది. చలికాలంలో దగ్గు, జలుబు వంటి సమస్యలు వస్తే అస్తమా, న్యూమోనియా రోగులకు మరింత అసౌకర్యంగా ఉంటుందని హెచ్చరిస్తున్నారు. అస్తమా, న్యూమోనియాతో బాధపడేవారు మందులు వాడకపోతే సమస్య తీవ్రంగా మారే అవకాశం ఉందని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు.

చేయాలి. ఇలా ఉదయం సాయంత్రం చేస్తే గొంతు నొప్పి తగ్గే అవకాశముంది. ఫ్రిజ్ లో పెట్టిన నీరు తాగొద్దు. వేడి ఆహారం తీసుకోవాలి. ఈఎన్టీ సమస్యలను వారు వైద్యులను సంప్రదించి వారి సలహాలు పాటించాలి.

గుండె జబ్బు బాధితులు జాగ్రత్తగా ఉండాలి
చలికాలంలో గుండె జబ్బులు ఉన్నవారు జాగ్రత్తగా ఉండాలి. బ్లాక్స్, కొలెస్ట్రాల్ ఉన్న వారిలో రక్తనాళాల్లో పగుళ్లు ఏర్పడే అవకాశం ఉండడంతో గుండె వైఫల్యం చెందే ముప్పు ఉంటుంది. కొన్నిసార్లు ఇన్ ఫెక్షన్ వల్ల కూడా రక్తనాళాలు రఫ్టర్ అవుతుంటాయి. చలి ఎక్కువగా ఉంటే వాకింగ్ చేయొద్దు. అధిక బరువు, అస్తమా, గుండె జబ్బులున్న వారు వాకింగ్ విషయంలో అప్రమత్తంగా ఉండాలి. చలికాలంలో స్ట్రోకింగ్ చేయడం మానివేయాలి. స్ట్రోకింగ్, విషవదార్థాల వల్ల ముప్పు ఏర్పడుతుంది. ఆల్కహాల్ తీసుకుంటే గుండె సమస్యలు వస్తాయి. గుండె, ఊపిరితిత్తులు, కిడ్నీ బాధితులు అప్రమత్తంగా ఉండాలి. మధుమేహం రోగులు చల్లటి ప్రదేశంలో పడుకోవద్దు. పొగమంచు బారిన పడకుండా ఉండడానికి మాస్కులు ధరించాలి. గోరు వెచ్చటి నీటితో స్నానం చేయాలి. చలికాలం ఉన్న సమయంలో వృద్ధులు బయట తిరగొద్దు.

నీరు వేడిచేసి తాగాలి
శ్వాసకోశ, చెవి, ముక్కు, గొంతు సమస్యలున్నవారు చలికాలంలో జాగ్రత్తగా ఉండాలి. నీరు వేడిచేసి వడపోసుకుని తాగాలి. వెచ్చని దుస్తులు ధరించాలి. శరీరం పూర్తిగా కవర్ అయ్యే విధంగా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. చల్లటి పానీయాలు, ఐస్ క్రీమ్ లు తీసుకోవద్దు. గొంతునొప్పి ఉన్న వారు ప్రతిరోజూ రెండుసార్లు వేడి చేసిన నీటిలో కొంచెం ఉప్పు వేసి వాటిని పుక్కిలించి ఉమ్మి వేయాలి. ఐదారుసార్లు

రంగుల కలయిక



ఇంటి అలంకరణలో ఫోటోలు, ఫ్లవర్ వాజ్ లు, వస్తువులు ఎంత ముఖ్యపాత్ర పోషిస్తాయో.. గోడకు వేసే రంగులు కూడా అంతే ముఖ్యమని గ్రహించాలి. బెడ్రూమ్ లో వేసే రంగుల కాంబినేషన్ అభిరుచులను తెలియజేయడమే కాదు.. నిద్ర నాణ్యతను కూడా శాసిస్తుందని పలు అధ్యయనాల్లో తేలింది. పడక గదిలో రెండు రంగుల కాంబినేషన్ వేసుకుంటే.. ఉభయ కుశలోపరిగా ఉంటుందని నిపుణులు సెలవిస్తున్నారు. ఆ రంగుల హంగులు దంపతుల్లో నవీన ఉత్సాహాన్ని కలిగిస్తాయని సెలవిస్తున్నారు. లావెండర్, హాఫ్ వైట్ కాంబినేషన్ పెయింట్లు పడక గది లుక్ ను సమూలంగా మార్చేస్తుంది. లావెండర్ రంగు కొత్త ఆలోచనలు రేకెత్తిస్తుంది. కలర్ సైకాలజీ ప్రకారం ఈ రంగు మనసుకు ప్రశాంతతను కలిగిస్తుంది. హాఫ్ వైట్ తో ఈ రంగు జతకడితే.. ఉదుకు నెత్తురును మరింత ఉద్రేకపరుస్తుంది. తెలుపు, నీలం రంగుల కాంబినేషన్ ఎప్పుడూ హైలైట్ గానే నిలుస్తుంది. హై గ్లో నేవీ బ్లూ పెయింట్ పడక గది లుక్ ను మార్చేస్తుంది. గోడలకు తెల్లరంగు వెల్డై వేస్తే.. గది విశాలంగా కనిపిస్తుంది. వెల్డై అండ్ బ్లూ షేడ్స్ కలగలిపి వేస్తే.. శృంగార భావనలు పెరుగుతాయట. మిల్క్ వైట్ రంగు వేసిన గోడలకు పీచు కలర్ జోడిస్తే గడతా ఆకర్షణీయంగా మారుతుంది. గోడలకు పీచు రంగు వేసినప్పుడు పిల్లర్స్ షేడ్ లో తెల్లరంగు వేస్తే లుక్ అదిరిపోతుంది. ఈ జోడు రంగులు ఆ గదిలో నిద్రించే జోడిని మాయ చేస్తాయిట. లైమ్ గ్రీన్, పింక్ కలర్స్ కాంబినేషన్ రిచ్ లుక్ ఇస్తుంది. గ్రీన్ ప్రశాంతమైన అనుభూతిని అందిస్తే, గులాబీ రంగు శృంగారానికి సిద్ధం అవ్వమని ప్రేరేపిస్తుంది. బర్గండి, లేత గోధుమ కలర్ కాంబినేషన్ గదిని ప్రకాశవంతంగా మారుస్తాయి. ఈ కాంబో తాజా భావనలు కలిగిస్తుంది. రొమ్బులీక్ ఫీలింగ్ కు ఊతమిస్తుంది.

**ఆలుగడ్డ పొట్టును గీలి పారవేస్తున్నారా..
అయితే కచ్చితంగా ఈ విషయం తెలుసుకోవాలి..!**



చిన్నాపెద్దా అనే తేడా లేకుండా ఆలుగడ్డ కర్రని అందరూ ఇష్టంగా తింటారు. ఇక ఆలూ పై చేస్తే ఆ టేస్ట్ వేరు. ఆలూతో ఇంకా చాలా రకాల వంటలు చేయవచ్చు. అందరికీ ఎంతో ఇష్టమైన చిప్స్ ను కూడా వీటితోనే తయారుచేస్తారు. ఆలుగడ్డలో చాలా పోషకాలు ఉంటాయి. ముఖ్యంగా ఆలుగడ్డ పొట్టులో పోషకాలు మెండు. ఈ పోషకాలు మనకు అనారోగ్యాన్ని దరిచేరనివ్వవు. అయితే చాలా మంది ఆలూ తొక్కను తీసేసి వండుతారు. అయితే ఇలా చేయడం వల్ల పోషకాలు తొలగిపోతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఆలుగడ్డ తొక్కపై మట్టి, దుమ్ము ఉంటాయని పొట్టు తీసేస్తుంటారు. వాస్తవానికి ఆలూను పొట్టుతో సహా తినాలి. పొట్టులో అనేక విటమిన్లు, మినరల్స్ ఉంటాయి. ఇవి శరీరానికి శక్తిని ఇస్తాయి. ముఖ్యంగా పైబర్ ఉంటుంది. ఇది జీర్ణశక్తిని మెరుగుపరుస్తుంది. అంతేగాక ఆలుగడ్డ పొట్టులో పొటాషియం కూడా అధికంగా ఉంటుంది. ఇది హైబీపీని తగ్గిస్తుంది. నాడీ వ్యవస్థ పని తీరును చక్కబెడుతుంది. అంతేకాదు ఆలూ పొట్టులో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు కూడా పుష్కలంగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా ఫ్లేవనాయిడ్స్, కెరోటినాయిడ్స్, ఫినోలిక్ సమ్మేళనాలు అధికంగా లభ్యమవుతాయి. ఇవి గుండె జబ్బులు, క్యాన్సర్, నాడీ సంబంధ వ్యాధులు రాకుండా కాపాడుతాయి. ఆలూ పొట్టులోని పోషకాలతో ఆర్థరైటిస్, కీళ్లు, మోకాళ్ల నొప్పులు ఉన్నవారికి ఎంతగానో మేలు జరుగుతుంది. అధిక బరువు సమస్య నుంచి బయటపడతారు. మెరిసే చర్మం మీ సొంతమవుతుంది. అందుకే ఇప్పటి నుంచైనా ఆలుగడ్డ తొక్క తీయకుండా వండుకోవడానికి ప్రయత్నించండి. లేదంటే విలువైన పోషకాలను కోల్పోతారు.

ఘగర్ కు అద్భుతంగా పనిచేసే ఆకులు ఇవి.. కనిపిస్తే విడిచిపెట్టకుండా తెచ్చుకోండి..!

మామిడికాయల సీజన్ అయితే అయిపోయింది. మామిడికాయలను తినడం వల్ల మనకు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయన్న సంగతి అందరికీ తెలిసిందే. అయితే కేవలం పండ్లే కాదు, మామిడి ఆకులు కూడా మనకు ఎంతో మేలు చేస్తాయి. వీటిలో అనేక ఔషధ గుణాలు ఉంటాయి. అందువల్ల మామిడి ఆకులతో మనం పలు వ్యాధులను నయం చేసుకోవచ్చు. మామిడి ఆకులు మనకు ఎప్పుడైనా సరే అందుబాటులో ఉంటాయి. వీటిని పలు విధాలుగా వాడి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. మామిడి ఆకుల్లో విటమిన్ సి, బి, ఎ లతోపాటు శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, బయో యాక్టివ్ సమ్మేళనాలు ఉంటాయి. అందువల్ల మామిడి ఆకులతో మన శరీరానికి పోషణ లభిస్తుంది.



ఘగర్ కు..
మామిడి ఆకులను నీటిలో వేసి మరిగించి ఆ నీళ్లను తాగుతుంటే ఎంతో ప్రయోజనం కలుగుతుంది. ముఖ్యంగా ఇన్ ఫ్లూంజా ఉత్పత్తి పెరుగుతుంది. దీంతో ఘగర్ లెవల్స్ కంట్రోల్ అవుతాయి. దయాబెటీస్ ఉన్నవారికి ఇలా చేయడం వల్ల ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. ఇక ష్రీ దయాబెటీస్ ఉన్నవారు కూడా మామిడి ఆకులతో తయారు చేసిన నీళ్లను తాగుతుంటే దయాబెటీస్ పూర్తిగా రాకుండా నివారించవచ్చు. దీంతో

సమస్యలను తగ్గించుకోవచ్చు. మామిడి ఆకులతో తయారు చేసిన టీని తాగడం వల్ల గొంతు నొప్పి, మంట తగ్గుతాయి. అలాగే శ్వాసకోశ ఇన్ ఫెక్షన్ నుంచి బయట పడవచ్చు. మామిడి ఆకుల నీళ్లను తాగుతుంటే జీర్ణక్రియ మెరుగు పడుతుంది. మలబద్ధకం తగ్గుతుంది. కడుపు ఉబ్బరం నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ముఖ్యంగా విరేచనాలు తగ్గుతాయి. మామిడి ఆకులు జీరాశయ ఎంజైములను తయారు చేయడంలో సహాయం చేస్తాయి. దీంతో మనం తిన్న ఆహారంలో ఉండే పోషకాలను శరీరం సరిగ్గా శోషించుకుంటుంది. **ఆర్థరైటిస్ నొప్పులకు..**
ఆర్థరైటిస్ నొప్పులతో బాధపడుతున్నవారు మామిడి ఆకులను నేరుగా తినవచ్చు లేదా వాటితో తయారు చేసిన నీళ్లను తాగవచ్చు. దీంతో నొప్పులు తగ్గుతాయి. మామిడి ఆకుల్లో అనార్జైన్ గుణాలు ఉంటాయి. అందువల్ల ఈ నీళ్లను సేవిస్తుంటే నొప్పులు నుంచి బయట పడవచ్చు. వాపులు కూడా తగ్గుతాయి. చర్మంపై కాలిన గాయాలు, దద్దుర్లు, మొటిమలను తగ్గించడంలోనూ మామిడి ఆకులు ఉపయోగపడతాయి. ఈ ఆకుల్లో యాంటీ మైక్రోబియల్, యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ గుణాలు ఉంటాయి. ఇవి చర్మాన్ని సంరక్షిస్తాయి. చర్మంపై వచ్చే దురద తగ్గుతుంది. ఎరుపుదనం పోతుంది.

హెయిర్ డై వాడితే జుట్టు నెరిసిపోతుందా వైద్యులు ఏం చెబుతున్నారంటే..



హెయిర్ డైలు వాడితే జుట్టు చిన్నతనంలోనే నెరిసిపోతుందని అనేక మంది భావిస్తుంటారు. ఇలా నిజంగా జరుగుతుందా లేదా అనే విషయంలో వైద్యులు సవివరమైన సమాధానమే చెబుతున్నారు. అదేంటో తెలుసుకోవాలంటే ఈ కథనం చదవాల్సిందే. హెయిర్ డై వాడితే జుట్టు నెరిసిపోతుందా? వైద్యులు ఏం చెబుతున్నారంటే.. ఇంటర్వ్యూ డెస్క్: నేటి యువతకు జుట్టుకు రంగు వేసుకోవడం పరిపాటిగా మారింది. తమను తాము కొత్తగా నిర్వచించుకునే క్రమంలో కొందరు తన జుట్టుకు రకరకాల రంగులు వేసుకుని బ్రెండింగ్ కనిపించాలని తపాతపాలాడతారు. అయితే, ఇలా హెయిర్ డైలు వాడితే చిన్నతనంలోనే జుట్టు నెరిసిపోతుందని కొందరు భయపడుతుంటారు. ఫలితంగా హెయిర్ డై వేసుకునేందుకే జంకుతారు. మరి హెయిర్ డైలు వినియోగంతో జుట్టు నిజంగానే నెరిసిపోతుందా? అనే ప్రశ్నకు వైద్యులు సవివరమైన జవాబు చెబుతున్నారు ఈ లిమిట్ దాటనంత వరకూ టెన్షన్ వద్దు! హెయిర్ డైలు, జుట్టు తెల్లబడటానికి మధ్య సంబంధం ఉన్నట్లు ఇంతవరకూ ఏ శాస్త్రపరిశోధనలోనూ రుజువు కాలేదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. “హెయిర్ డైలు జుట్టు పైపొరను మాత్రమే ప్రభావితం చేస్తాయి, కుదుళ్లపై ఎటువంటి ప్రభావం ఉండదు. కానీ కఠినమైన రసాయనాలు ఉన్న హెయిర్ డైలను వాడితే జుట్టు పొడిబారి పోతుంది. కానీ ఇది జుట్టు నెరవదానికి మాత్రం కారణం కాదు” అని ఓ డెర్మటాలజిస్టు వివరించారు. అయితే, హెయిర్ కలరింగ్ సందర్భంగా బ్లీచ్ వాడితే మాత్రం కొంత వరకూ ప్రభావం ఉంటుందని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు. “బ్లీచ్ వినియోగించి చేసే హెయిర్ కలరింగ్ విధానంతో జుట్టు కుదుళ్లు డ్యామేజ్ అయ్యే అవకాశం ఉంది. శాశ్వత జుట్టు రంగులు లేదా ఇతర సెమీ పర్మెనెంట్ రంగులు వేసేందుకు హైడ్రోజన్ పెరాక్సైడ్, అమోనియా వంటి రసాయనాలను వినియోగిస్తారు. ఇవి జుట్టులోని మెలనిన్ ను ఆక్సిడైజ్ చేస్తాయి. ఫలితంగా జుట్టు రంగులో శాశ్వత మార్పు వస్తుంది. పదే పదే ఇదే పద్ధతి వినియోగించిన సందర్భాల్లో జుట్టు రంగు మరింత పలచబడుతుంది. జుట్టు కుదుళ్లలో పేరుకునే హైడ్రోజన్ పెరాక్సైడ్ కారణంగా జుట్టు నెరిసిపోయే ప్రమాదం ఉందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ పరిస్థితిని నివారించేందుకు ముదురు రంగులు వాడటం లేదా బ్లీచింగ్ అవసరం లేని తాత్కాలిక హెయిర్ డైలను వినియోగించడం చేయాలని చెబుతున్నారు.

11న దేశీయ మార్కెట్లోకి టయోటా కమ్రీ.. ధరెంతంటే..

ప్రముఖ కార్ తయారీ సంస్థ టయోటా కిర్లోస్కర్.. తన మిడ్ సైజ్ సెడాన్ 2025 టయోటా కమ్రీ కారును డిసెంబర్ 11న భారత్ మార్కెట్లో ఆవిష్కరించనున్నది. దేశీయ మార్కెట్లో తొలిసారి 2013లో ఆవిష్కరించింది. ప్రస్తుతం వస్తున్న వైస్ జనరేషన్ టయోటా కమ్రీ కారు పలు అప్ డేట్స్ తో అందుబాటులోకి వస్తున్నది. ఆల్ వీల్ డ్రైవ్ హైబ్రిడ్ పవర్ ట్రైన్ తో వస్తున్న టయోటా కమ్రీ గ్లోబల్ మార్కెట్లో సుమారు రూ.23.7 లక్షలు (28,400 యూఎస్ డాలరు ఎక్స్ షోరూమ్), టాప్ వేరియంట్ దాదాపు రూ.30.1 లక్షలు (36,125 యూఎస్ డాలర్లు ఎక్స్ షోరూమ్) పలుకుతుంది. న్యూ కమ్రీ కారు నాలుగు వేర్వేరు ట్రిమ్స్ ఎల్ఈ, ఎస్ఈ, ఎక్స్ఎల్ఈ, ఎక్స్ఎస్ఈ వేరియంట్లలో

వస్తుంది. వీటిల్లో ఎస్ఈ, ఎక్స్ఎస్ఈ వేరియంట్లు స్పోర్ట్ లుక్కు సస్పెన్షన్ తో అందుబాటులోకి వస్తున్నాయి. గ్లోబల్ మార్కెట్లో కమ్రీ ప్రంట్ వీల్ డ్రైవ్ లేదా ఆల్ వీల్ డ్రైవ్ కాన్ఫిగరేషన్ తో వస్తున్నాయి. 2025 టయోటా కమ్రీ పూర్తిగా ప్రంట్ ఎండ్ డిజైన్ రివర్స్ చేశారు. ప్రస్తుత జనరేషన్ లెక్సస్ సెడాన్ కార్లలో మాదరిగా వైడర్ ప్రంట్ గ్రైల్, షార్పర్ హెడ్ ల్యాంప్స్ ఉంటాయి. ఇంటిగ్రేటెడ్ ఎల్ఈడి డిజైన్ తోపాటు స్టీక్ హెడ్ ల్యాంప్స్, సెడాన్ కారుకు బోల్డ్ లుక్ వచ్చేలా లార్జ్ రేడియేటర్ గ్రైల్ ఉంటుంది. స్పోర్ట్ మెష్ ప్రంట్ గ్రైల్స్, సైడ్ రాక్స్, డ్యూయల్ టీవీ ఎగ్జాస్ట్, బ్లాక్ టెట్ వెర్సికల్ ఎయిర్ వెంట్స్ వంటి ఫీచర్లతో ఎస్ఈ, ఎక్స్ఎస్ఈ మోడల్ కార్లు స్పోర్ట్ లుక్ కలిగి ఉంటాయి.

ఇంక ఇంటీరియర్ గా, ఇన్ఫోటెన్ మెంట్ సిస్టమ్ తోనూ టయోటా కమ్రీ కారు పలు అప్ గ్రేడ్స్ పొందింది. స్టాండర్డ్ గా క్లాత్ అండ్ సింథటిక్ అప్ హెల్త్ సెట్, ఎస్ఈ అండ్ ఎక్స్ఎస్ఈ వేరియంట్లలో హిటెడ్ సీట్స్, హిటెడ్ స్టీరింగ్ వీల్ తోపాటు లెదర్ అప్ హెల్త్ సెట్ ఉంటాయి. రేర్ ప్యాసింజర్లు వ్యక్తిగత క్రెమేట్ జోన్స్ పొందుతారు. కమ్రీ ఎల్ఈ వేరియంట్ 8- అంగుళాల ఇన్ఫోటెన్ మెంట్ స్క్రీన్ తో వస్తుంది. ఇతర రెండు మోడళ్లలో ప్రామాణికంగా ఉండే 12.3 అంగుళాల పొడవైన స్క్రీన్ ఎస్ఈ వేరియంట్ కారులో ఉంటుంది. డిజిటల్ గాజ్ క్లస్టర్, ఎమర్జెన్సీ బ్రేకింగ్ విత్ పెడిస్ట్రన్ డిటెక్షన్, అడాప్టివ్ క్రూయిజ్ కంట్రోల్, లేన్ అసిస్ట్ తదితర ఫీచర్లు ఉంటాయి. 2025 టయోటా కమ్రీ

మోడల్ కారులో 3.5 లీటర్ వీ6 ఇంజన్ తప్పించేసి వేర్వేరు డ్రైవ్ ట్రైన్స్ లో రెండు హైబ్రిడ్ ఇంజన్లను అందిస్తున్నది. రెండింటిలోనూ స్టాండర్డ్ గా 2.5 లీటర్ల ఫోర్ సిలిండర్ ఇంజన్ ఉంటుంది. ఎఫ్ డబ్ల్యూడీ వేరియంట్ విత్ టూ ఎలక్ట్రిక్ మోటార్స్, ఏడబ్ల్యూడీ వేరియంట్ విత్ థర్డ్ మోటార్ డ్రైవింగ్ ది రియల్ యాక్టిల్ ఆప్షన్ తో టయోటా కమ్రీ వస్తున్నాయి. ఎఫ్ డబ్ల్యూడీ వేరియంట్ 225 బీహెచ్పీ విద్యుత్, ఏడబ్ల్యూడీ మోడల్ 232 బీహెచ్పీ విద్యుత్ విడుదల చేస్తాయి. భారత్ మార్కెట్లో విడుదల చేసే కమ్రీ కేవలం ఏడబ్ల్యూడీ డ్రైవ్ ట్రైన్ ఆప్షన్ తో వస్తుంది.

ఉపాధ్యాయ విద్యారంగ సమస్యలను పరిష్కరించాలి

- తెలంగాణ టీచర్స్ యూనియన్ జిల్లా నాయకులు
జమ్మికుంట, నవంబర్ 23 (నినాదం న్యూస్) : తెలంగాణ టీచర్స్ యూనియన్ జిల్లా నాయకులు. తెలంగాణ టీచర్స్ యూనియన్ జమ్మికుంట మండల శాఖ కార్యవర్గ సమావేశం ప్రాథమిక పాఠశాల (బాలురు) జమ్మికుంటలో నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సమావేశానికి జిల్లా శాఖ అధ్యక్షులు పోలంపెల్లి ఆదర్శ్ రెడ్డి, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి గంప చంద్రశేఖర్ హాజరైనారు. కరీంనగర్ జిల్లా శాఖ అధ్యక్షులు పోలంపెల్లి ఆదర్శ్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వం వెంటనే ఉద్యోగ, ఉపాధ్యాయులందరికీ మంచి ఫిట్నెంట్ తో పిఆర్సీ అమలు చేయాలని, ప్రతి ప్రాథమిక పాఠశాలలో తరగతికి ఒక ఉపాధ్యాయుని చొప్పున నియమించాలని, మొత్తం పదివేల పిఎస్ హెచ్ఎం పోస్టులు మంజూరు చేసి అర్హులైన ఉపాధ్యాయులకు పిఎస్ హెచ్ఎం ప్రమోషన్ లు ఇవ్వాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. జిల్లా శాఖ ప్రధాన కార్యదర్శి గంప చంద్రశేఖర్ మాట్లాడుతూ పెండింగ్ లో ఉన్న డీఏఎలను ఒకేసారి ప్రకటించాలని, కేజీబీవీ పాఠశాలలో పనిచేసే ఉపాధ్యాయులకు రెగ్యులర్ ఉపాధ్యాయుల వలె అన్ని రకాల సెలవులను వాడుకొనుటకు అవకాశం కల్పించాలని, అన్ని కేజీబీవీ లలో కేర్ టేకర్ లను నియమించాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. తెలంగాణ టీచర్స్ యూనియన్ జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు తాజ్ తిరుపతి



మాట్లాడుతూ సమగ్ర శిక్ష పరిధిలో పనిచేస్తున్న ఉద్యోగులందరికీ వేతనాలను పెంచాలని, మరో డీఏసీ నిర్వహించి ఖాళీలను నింపాలని, అన్ని రకాల పెండింగ్ బిల్లులను వెంటనే క్లియర్ చేయాలని, వర్క్ అడ్వెన్స్ మెంట్ పేరుతో ఉపాధ్యాయులను వేధించవద్దని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. ఈ సమావేశంలో తెలంగాణ టీచర్స్ యూనియన్ జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు రావుల రమేష్, జరీనా అంజమ్, జిల్లా కార్యదర్శులు ఏ.వేణుగోపాల్, సుమలత, ఉపాధ్యాయులు సరిత, ఆంజనేయులు తదితరులు పాల్గొన్నారు. **మండల నూతన కార్యవర్గం ఎన్నిక..** అనంతరం జమ్మికుంట మండల శాఖ నూతన కార్యవర్గాన్ని ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు.

మండల శాఖ అధ్యక్షులుగా దేవోజు నాగరాజు (యుపిఎస్ మాచనపల్లి), ప్రధాన కార్యదర్శిగా తోట వేణుగోపాల్ (పిఎస్ మడిపల్లి), అసోసియేట్ అధ్యక్షులుగా భూక్య తిరుపతి (పిఎస్ నాగంపేట), మహిళా అసోసియేట్ అధ్యక్షులుగా ముక్కుమల సుజాత (పిఎస్ కొత్తపల్లి), ఉపాధ్యక్షులుగా మాడిశెట్టి విజయ్ కుమార్ (యుపిఎస్ మాచనపల్లి), సోమ నగేష్ (పిఎస్ బిజిగిరి పరీష్) , బండ సారంగం (పిఎస్ బాలకలు జమ్మికుంట) , మహిళా ఉపాధ్యక్షులుగా ఈ.జయలక్ష్మి (కేజీబీవీ జమ్మికుంట), కార్యదర్శులుగా కుర్ర శ్రీనివాస్ (యుపిఎస్ విలాసాగర్), తాండ్ర హరిష్ కుమార్ (పిఎస్ రంగమ్మపల్లి) మహిళా కార్యదర్శులుగా మడికొండ వినీత (పిఎస్ శంభునిపల్లి), అనూష (పిఎస్ మడిపల్లి) ఎన్నికైనారు. ఎన్నికైన కార్యవర్గ సభ్యులు తెలంగాణ టీచర్స్ యూనియన్ సంఘ బలోపేతానికి కృషి చేస్తామని, జమ్మికుంట మండల పరిధిలోని ఉపాధ్యాయులకు అందుబాటులో ఉంటూ ఉపాధ్యాయుల సమస్యలు పరిష్కరిస్తామని తెలియజేశారు.

పట్టభద్రుడు ఓటరు నమోదు అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలి

- ఓటరు నమోదు కు గడువు పెంపు
- నవంబర్ 23 నుండి డిసెంబర్ 09 వరకు అవకాశం..
- ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థి అల్ఫోన్స్ నరేందర్ రెడ్డి
కరీంనగర్, నవంబర్ 23(నినాదం న్యూస్) : ఉమ్మడి కరీంనగర్, నిజామాబాద్, ఆదిలాబాద్, మెదక్ జిల్లాల పరిధిలోని ఓటు నమోదు చేసుకొని, వివిధ కారణాలతో తిరస్కరణ కు గురైన పట్టభద్రులకు ఎన్నికల కమిషన్ మరో అవకాశం కల్పించింది.. ప్రతి ఒక్క పట్టభద్రుడు ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థి అల్ఫోన్స్ నరేందర్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు.. కరీంనగర్ పట్టణంలో లో పలువురు పట్టభద్రులను కలసి రానున్న



ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల్లో తనకు మద్దతు తెలుపాలని కోరారు.. అనంతరం ఆయనపై దీక్ష పరులకు అన్నదానం బీక్ష కార్యక్రమం లో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ.. ప్రతి పట్టభద్రుడు అల్ఫోన్స్ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన మిస్ కాలే క్యాంపియన్ అవకాశాన్ని ఉపయోగించుకొని ఓటరు నమోదు చేసుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. తాము కేటాయించిన నంబర్

9240021444 కు మిస్ కాలే చేసినట్లయితే తమ సిబ్బంది అందుబాటులోకి వచ్చి ఓటు నమోదుకు సహకరిస్తారని వెల్లడించారు. ఓటరు నమోదుకు ఒక కలర్ ఫోటో తో పాటు , ఆన్ లైన్ ఒరిజినల్ డిగ్రీ మెమోను అప్ లోడ్ చెయ్యాలని పేర్కొన్నారు.. గడువు పొడిగించిన రాష్ట్ర ఎన్నికల కమిషన్ కు ధన్యవాదములు తెలుపారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అన్ని గ్రంథాలయాలలో ప్రభుత్వం తరుపున ఉచితంగా మధ్యాహ్నం భోజనం తో పాటు,, మహిళలకు, పురుషులకు వేర్వేరు రిడింగ్ రూమ్ లు ఏర్పాటు చేసి విధంగా తన మేనిఫెస్టో లో పెట్టు కున్నట్లు వెల్లడించారు. ఓటు నమోదు చేసుకొని వారి కోసం నవంబర్ 23 నుండి డిసెంబర్ 9 వరకు ఎన్నికల కమిషన్ మరో అవకాశం కల్పించింది ప్రతి ఒక్కరూ తమ

ఓటు నమోదు చేసుకొని రానున్న పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల్లో మొదటి ప్రాధాన్యత ఓటు వేసి భారీ మెజారిటీతో గెలిపించాలని కోరారు. తెలంగాణ విద్యారంగంలో అల్ఫోన్స్ సంస్థలను స్థాపించి క్రమశిక్షణ విలువలతో కూడిన విద్యను అందిస్తూ లక్షలాది మంది విద్యార్థులను డాక్టర్లుగా, ఇంజనీర్లుగా,, భావి భారత పౌరులుగా తీర్చిదిద్ది. తనకంటూ ఒక బ్రాండ్ ఇమేజ్ ను దక్కించుకున్నామని స్పష్టం చేశారు. ప్రైవేటు డిగ్రీ, పీజీ కాలేజీల యాజమాన్యాలకు ఫీజు రియంబర్స్ మెంట్ చేతికి అందకపోవడంతో ఆర్థిక ఇబ్బందుల్లో కూరకపోయారని వారి సమస్య పరిష్కారం కోసం ప్రత్యేక చొరవ తీసుకుంటామని నరేందర్ రెడ్డి ప్రకటించారు.

విద్యార్థులకు నాణ్యమైన భోజనం అందించాలి : కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ

జయశంకర్ భూపాలపల్లి ప్రతినిధి నవంబర్ 23 నినాదం న్యూస్ : భూపాలపల్లి మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని అర్బన్ రెసిడెన్షియల్ పాఠశాలను ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేసిన కలెక్టర్ వంటగదిలో మధ్యాహ్న భోజనం కోసం వండిన వంటకాలను పరిశీలించారు. స్టోర్ రూమ్, డార్చెటరీ హాల్ లను తనిఖీ చేసి అనంతరం విద్యార్థులతో మాట్లాడి పాఠశాలలో అందిస్తున్న ఆహార పదార్థాలు గురించి అడిగి తెలుసుకున్నారు. ప్రస్తుతం అర్బన్ రెసిడెన్షియల్ పాఠశాల ఆదై భవనంలో కొనసాగుతున్నదని భవనం అసంపూర్తి నిర్మాణంలో ఉన్నదని సిబ్బంది జిల్లా కలెక్టర్ దృష్టికి స



తీసుకు రాగా జిల్లా విద్యాశాఖ అధికారి తో ఫోన్లో మాట్లాడి అర్బన్ రెసిడెన్షియల్ పాఠశాలను మరొక భవనంలోకి తరలించేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. ఈ

సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ విద్యార్థులకు నాణ్యమైన పోషకాహారం అందించాలని, శీతాకాలం దృష్ట్యా స్నానాలకు వేడి నీటిని అందించేందుకు వాటర్

హీటర్లు ఏర్పాటు చేయాలని సూచించారు. విద్యార్థులకు ఒక జత యూనిఫామ్ మాత్రమే అందించారని మరొక జత యూనిఫామ్ అందించాలని డి.ఈ.ఓ.ను ఆదేశించారు. సిబ్బంది సమయపాటు పాటిస్తూ విధులకు సకాలంలో హాజరు కావాలని స్పష్టం చేశారు. పాఠశాలలో ఆర్గో వాటర్ ఫ్లాంట్ ఏర్పాటు చేస్తామని తెలిపారు. విద్యార్థులకు ఏదేని ఆరోగ్య సమస్య వస్తే వెంటనే వైద్య సేవలు అందించాలని, విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులకు సమాచారం అందించాలని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో అర్బన్ రెసిడెన్షియల్ పాఠశాల స్పెషల్ ఆఫీసర్ వేణు, సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కుల సర్వే డేటా ఆన్లైన్ చేయ ప్రక్రియను పకడ్బందీగా నిర్వహించాలి



జయశంకర్ భూపాలపల్లి ప్రతినిధి నవంబర్ 23 (నినాదం న్యూస్): జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా ఐడీఓ కార్యాలయం నుండి ఆన్లైన్ ప్రక్రియ నిర్వహణపై రెవెన్యూ, పంచాయితీ రాజ్, ప్రణాళిక, మండల, మున్సిపల్ ప్రత్యేక అధికారులతో వీడియో కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. ఈ కాన్ఫరెన్స్ లో జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ సర్వే ప్రక్రియ రెండు రోజుల్లో పూర్తి అవుతుందని తెలిపారు. సర్వే ప్రక్రియను విజయవంతంగా పూర్తి

చేయడం పట్ల సిబ్బందిని, సహకరించిన ప్రజలను అభినందించారు. అదే సూచితో డేటా సమోదును ఖచ్చితత్వంతో పూర్తి చేయాలని, ఏ చిన్న పొరపాటుకు తావు ఉండకూడదని కలెక్టర్ సూచించారు. తహశీల్దార్లు, ఎంపిడివోలు, ప్రణాళిక శాఖ సమన్వయంతో డేటా ఎంట్రీ ప్రక్రియను వేగవంతంగా నిర్వహించాలన్నారు. సర్వే డేటా సమోదు నిర్దిష్ట కాలవ్యవధిలో పూర్తి చేయాలని, ఇందుకోసం 619 మంది



డేటా ఎంట్రీ ఆపరేటర్లు ను నియమించినట్లు తెలిపారు. అవసరమైన కంప్యూటర్, ఇంటర్నెట్ వంటి సౌకర్యాలు అందుబాటులో ఉండాలని తెలిపారు. డేటా సమోదు ప్రక్రియను క్షుణ్ణంగా పర్యవేక్షించాలని, ఏదేని సమస్య వస్తే తక్షణ చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. సర్వే డేటా భవిష్యత్తులో జిల్లా అభివృద్ధి కోసం కీలకమవుతుందని, అందువల్ల చాలా జాగ్రత్తగా ఆన్లైన్ చేయాలని తెలిపారు. సమాచారం పూర్తిగా అత్యంత

గోప్యంగా ఉంచాలని, నమోదు కేంద్రాల్లోకి ఇతరులను అనుమతించొద్దని సూచించారు. ఆన్లైన్ చేసిన ఫారాలను ట్రంక్ బ్యాక్స్ లో భద్రపరచాలని తెలిపారు. ఈ సమావేశంలో కాలూరం సబ్ కలెక్టర్ మయాంక్ సింగ్, అదనపు కలెక్టర్లు అశోక్ కుమార్, సిపిఓ బాబూరావు, అన్ని మండలాల ప్రత్యేక అధికారులు, తహసీల్దార్లు, ఎంపిడిఓ లు, ఈడీఎం శ్రీకాంత్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

చెకుముకి సైన్స్ సంబరాలలో కేంబ్రిడ్జ్ విద్యార్థుల ప్రతిభ



కాలూరం, నవంబర్ 23, నినాదం న్యూస్ : కాలూరం మండల కేంద్రంలోని న్యూ కేంబ్రిడ్జ్ ఇంగ్లీష్ మీడియం పాఠశాలకు చెందిన విద్యార్థులు చెకుముకి సైన్స్ సంబరాలు-2024లో కాలూరం మండల లేవల్ ప్రథమ బహుమతి సాధించినట్లు పాఠశాల నిర్వాహకులు తెలిపారు. విద్యార్థులకు పాఠశాల నిర్వాహకులు సర్టిఫికేట్లు, మెమోంటోలను అందజేసి అభినందించారు. కార్యక్రమంలో పాఠశాల నిర్వాహకులు ఉపాధ్యాయిని, ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

జగిత్యాలలో బజెపి సంబరాలు



జగిత్యాల, నవంబర్ 23(నినాదం న్యూస్) : భారతీయ జనతా పార్టీ మహారాష్ట్ర అసెంబ్లీ ఎన్నికలలో విజయం సాధించి ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేస్తున్న సందర్భంగా భారతీయ జనతా పార్టీ జగిత్యాల అధ్యక్షులలో తహసీల్ చౌరస్తా వద్ద బాణాసంచా కాల్చి మిఠాయిలు వంచి సంబరాలు నిర్వహించారు. బిజెపి రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు జగిత్యాల నియోజకవర్గం ఇంచార్జ్ బీ.గ. శ్రావణ్ అధ్యక్షులలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో జగిత్యాల పట్టణ మాజీ అధ్యక్షులు వీరభక్తిని అనిల్ కుమార్, పట్టణ ప్రధాన కార్యదర్శి అమృతరాజు, సిరికొండ రాజన్న, ఓ.బీ.సీ మోర్సా జిల్లా అధ్యక్షులు కొక్కు గంగాధర్, అర్బన్ మండల అధ్యక్షులు రామ్ రెడ్డి, పట్టణ ఇంచార్జ్ మ్యూరీ అశోక్, జిల్లా కోశాధికారి దశరథ్ రెడ్డి, పట్టణ ఉపాధ్యక్షులు రాజేందర్, మహిళా మోర్సా పట్టణ అధ్యక్షులు దూరిశెట్టి మమత మరియు మహిళా మోర్సా నాయకురాలు భారతీయ జనతా పార్టీ పట్టణ, జగిత్యాల నియోజకవర్గం పదాధికారులు కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బాల్య వివాహాలు చేయడం చట్టరీత్యా నేరం

జమ్మికుంట, నవంబర్ 23 (నినాదం న్యూస్): వీణవంక మండలం అంకున్ పల్లి గ్రామంలో అంగన్నాడి సెంటర్లో మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖ ఆధ్వర్యంలో మహిళా సాధికారిక కేంద్రం వారు మహిళలకు బాలింతలకు గర్భిణీలకు అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా సూపర్వైజర్ శ్యామలాదేవి మాట్లాడుతూ... బాల్యవివాహాలు చేయడం చట్టరీత్యా నేరం, బాల్యవివాహాలు ప్రోత్సహించిన వారికి చట్ట చట్టపరమైన శిక్షలు ఉంటాయి అని తెలియజేశారు. అలాగే గర్భిణీలకు బాలింతలకు పోషకాహారం ప్రాముఖ్యత గురించి వివరించారు. తెలియజేశారు. మహిళా సాధికారిక కేంద్రం జెండర్ స్పెషలిస్ట్ శైలజ, కవిత మాట్లాడుతూ.. బాలికల పట్ల వివక్షత చూపరాదని, లింగ నిరారణ పరీక్షలు చేయించుకొని, అబార్షన్ చేయించుకోవాలని



ఒత్తిడి తీసే 1098 నెంబర్ కి కాలే చేయాలని తెలియజేశారు. డి.హెచ్.ఈ.డబ్ల్యూ సేవలు, బాల్య వివాహ నిషేధ చట్టం, గృహహింస చట్టం, వరకట్న నిషేధ చట్టం, సోషల్ మీడియా పట్ల జాగ్రత్తగా ఉండాలని, మహిళలు ఆపద సమయంలో ఉమెన్ హెల్ప్ లైన్ 181, చైల్డ్ హెల్ప్ లైన్ 1098, వృద్ధుల హెల్ప్ లైన్ 14567, సైబర్ క్రైమ్ టోల్ ఫ్రీ నెంబర్ 1930, ఉపయోగించుకోవాలని తెలిపారు అదే విధంగా మహిళలు ప్రభుత్వ పథకాలను ఉపయోగించుకొని ముందుకు వెళ్లాలని తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో అంగన్నాడి టీచర్ వినోద్, గర్భిణీలు బాలింతలు పాల్గొన్నారు.

విజయ సంకల్ప మహా పాదయాత్ర ను విజయవంతం చేయండి

జమ్మికుంట, నవంబర్ 23(నినాదం న్యూస్): తెలంగాణ రాష్ట్ర మలిదశ ఉద్యమకారుల ఆధ్వర్యంలో నవంబర్ 27, 28 వ వేములవాడ పుణ్యక్షేత్రం వరకు జరిగే తెలంగాణ ఉద్యమకారుల ఫోరం విజయసంకల్ప మహా పాదయాత్ర పోస్టర్ ని హుజూరాబాద్ నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ ఇంచార్జ్ వాడితల ప్రణవ్ సమక్షంలో ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా ఉద్యమకారుల కృషి మరువలేనిదని గుర్తు చేశారు. గత బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వంలో తెలంగాణ ఉద్యమకారులను ఉద్యమం కోసమే వాడుకొని స్వరాష్ట్రం సిద్ధించాక వాదిలేశారని, తెలంగాణ ఇచ్చిన కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇప్పుడు ప్రజా ప్రభుత్వంలో ఉద్యమకారులను గుర్తించి 250 గజాల ఇంటి స్థలాన్ని కేటాయించడం జరుగుతుందని అన్నారు. తెలంగాణలో సబ్బంద వర్గాల సంక్షేమం కోసమే తెలంగాణ ప్రభుత్వం కృషి చేస్తుందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో తెలంగాణ ఉద్యమకారుల ఫోరం రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు ఎక్కడి సంజీవ్ రెడ్డి, తెలంగాణ ఉద్యమకారుల ఫోరం యువజన కో కన్వీనర్ అన్నం ప్రవీణ్, నియోజక వర్గం అధ్యక్షులు ఊకంటి మల్లాచారి, రావుల రాజబాబు, ఆర్ రమేష్ రెడ్డి, వినయ్, శ్రీకాంత్ రాజేందర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బిసెల సమరభేరి విజయవంతం చేయాలి -బీసీ సంఘం రాష్ట్ర కార్యదర్శి లక్ష్మీనారాయణ



జగిత్యాల, నవంబర్ 23(నినాదం న్యూస్): హైదరాబాద్ రవీంద్రభారతిలో ఈనెల 25 న జరిగే బిసెల సమరభేరిని విజయవంతం చేయాలని బీసీ సంక్షేమ సంఘం రాష్ట్ర కార్యదర్శి మునిపల్ల లక్ష్మీనారాయణ కోరారు. శనివారం లక్ష్మీనారాయణ జగిత్యాలలో మాట్లాడుతూ పార్లమెంట్ లో బీసీ బిల్లు ప్రవేశపెట్టి చట్టసభల్లో 50 శాతం రిజర్వేషన్లు పెంచాలన్నారు. కుల గణన ప్రకారం స్థానిక సంస్థల్లో 42 శాతం రిజర్వేషన్లు పెంచి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం బిసెల పట్ల చిత్తశుద్ధి ని నిరూపించుకోవాలని సూచించారు. జగిత్యాల జిల్లా నుంచి బిసెలు పెద్దపెత్తు హాజరుకావాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీసీ నాయకులు బొమ్మిడి నరేష్ కుమార్, బండపెల్లి మల్లిశ్వరి, రామచందర్, వంశీ తదితరులున్నారు.

తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ నయ వంచనకు మహారాష్ట్ర ప్రజల గుణపాఠం

హైదరాబాద్ : తెలంగాణ ప్రజల రూ. 300 కోట్ల సొమ్ముతో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి చేసిన అబద్ధపు ప్రచారాలను మహారాష్ట్ర ప్రజలు నమ్మలేదని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ పేర్కొన్నారు. తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ నయ వంచనకు మహారాష్ట్ర ప్రజల గుణపాఠం.. బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ తెలంగాణ ప్రజల రూ. 300 కోట్ల సొమ్ముతో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి చేసిన అబద్ధపు ప్రచారాలను మహారాష్ట్ర ప్రజలు నమ్మలేదని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ పేర్కొన్నారు. తెలంగాణలో 1.60 కోట్ల మంది ఆడబిడ్డలకు రూ. 2500 ఇవ్వకుండా మహారాష్ట్రలో 3,000 ఇస్తామన్న కాంగ్రెస్ నయవంచన హామీని తిరస్కరించారని %-%ఎక్స్ (మాజీ ట్విట్టర్)%-%లో పోస్టు పెట్టారు. ఎంపీ రెడ్డి తెలంగాణ హామీలు అమలు చేశామంటూ మహారాష్ట్రలో చెప్పిన అబద్ధాలకు ప్రజలు సరైన గుణపాఠం చెప్పారు. రేవంత్ రెడ్డి ఇప్పటికైనా అబద్ధాలు, అసత్యాలు మాని ఇచ్చిన హామీల అమలుపై దృష్టి



సారించాలి. ఈ ఎన్నికల ఫలితాలతో కాంగ్రెస్ పార్టీ దేశ వ్యాప్తంగా మరింత బలహీనమవుతుంది. దేశంలో జాతీయ పార్టీలైన బీజేపీ, కాంగ్రెస్ లకు సొంతంగా ప్రభుత్వాలను ఏర్పాటు చేసే శక్తి లేదు. 2024 లోకి సభ ఎన్నికల తర్వాత ప్రారంభమైన సంకీర్ణశకం భవిష్యత్తులోనూ కొనసాగుతుంది. ప్రాంతీయ శక్తులను, ప్రాంతీయ పార్టీ నేతలను అణిచివేసే కుట్ర చేస్తే ప్రజలు ఎలా అండగా ఉంటారో జార?ండ్ ప్రజలు చూపించారు%-% అని వ్యాఖ్యానించారు. రాజకీయ కక్ష సాధింపు చర్యలకు ఓటుతో బుద్ధి చెప్పామని రూర?ండ్ ఓటర్లు

తెల్లచెప్పారు. ఎన్నికల్లో ఘన విజయం సాధించిన జేఎంఎం, ఏక్ నాథ్ పిండే,అజిత్ పవార్లకు అభినందనలు. తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి మహారాష్ట్ర ప్రజలను మోసం చేస్తున్నారని మహారాష్ట్ర ప్రజలు మోసం చేసేందుకు చెప్పిన అబద్ధాలకు అక్కడి ప్రజలు సరైన గుణపాఠం చెప్పారు. అని బీఆర్ ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ అన్నారు. తెలంగాణలో ఆరు గ్యారంటీలు అమలు చేయకుండానే అన్ని హామీలు అమలు చేసినట్లు చేసిన దొంగ ప్రచారానికి మూల్యం చెల్లించుకోవాల్సి వచ్చింది. తెలంగాణ ప్రజల రూ. 300 కోట్ల సొమ్ముతో పెద్ద ఎత్తున ప్రకటనలు ఇచ్చి మహారాష్ట్రలో తిమ్మిని బమ్మిని చేద్దామనుకున్న రేవంత్ ఆటలు సాగలేదని పేర్కొన్నారు. మహారాష్ట్ర లో కాంగ్రెస్ ఘోర ఓటమి నేపథ్యంలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి కేటీఆర్ చురకలు అంటించారు. %-%తెలంగాణలో ప్రతి మహిళకు రూ. 2500 ఇస్తామని హామీ ఇచ్చి ఆ హామీని నెరవేర్చకుండానే మహారాష్ట్రలో మహిళలకు రూ. 3000 రూపాయలు ఇస్తామని నయవంచన చేసే కుట్రను

ప్రజలు గుర్తుపట్టారు. తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎన్నికల సందర్భంగా ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేయకుండా ఇక్కడి ప్రజలను మోసం చేస్తున్నారని మహారాష్ట్ర ప్రజలు గుర్తించారు. తెలంగాణలో ఏదో పొడిచేశామని రేవంత్ రెడ్డి చేసిన అబద్ధపు ప్రచారాలను మహారాష్ట్ర ప్రజలు నమ్మలేదు. మీ ప్రచారాలు, ప్రసంగాలు, బ్యాగులు, ఛాపర్లు అన్ని కూడా కాంగ్రెస్ ను ఘోర ఓటమి నుంచి కాపాడలేకపోయాయి%-% అని విమర్శించారు. మహారాష్ట్రలో అదానీని గజదొంగగా అభివర్ణించి తెలంగాణలో అదే అదానీతో వ్యాపార, వాణిజ్య సంబంధాలు పెట్టుకున్న విషయాన్ని ప్రజలు గుర్తించారు. ఇకనైనా ముఖ్యమంత్రి పదవికి న్యాయం చేయాలి. ముఖ్యమంత్రిగా తన ప్రాథమిక కర్తవ్యంపై దృష్టి సారించి ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేయాలి. ఏడాది క్రితం ప్రజలకు ఇచ్చిన ఆరు గ్యారంటీలను అమలు చేసే పని మీద దృష్టి పెట్టాలి%-% అని సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి కేటీఆర్ సలహా ఇచ్చారు.

'మహా' ఫలితాలు ఇలా వస్తాయనుకోలేదు.. : రాహుల్ గాంధీ

మహారాష్ట్ర అసెంబ్లీ ఎన్నికల ఫలితాలు ఇలా వస్తాయని ఊహించలేదని కాంగ్రెస్ అగ్ర నాయకుడు రాహుల్ గాంధీ పేర్కొన్నారు. బీజేపీ నేతృత్వంలోని మహాయుతి మహారాష్ట్ర ఎన్నికల్లో మహాయుతి అధికారాన్ని నిలబెట్టుకున్నది. 288 మంది సభ్యుల మహారాష్ట్ర అసెంబ్లీలో మహాయుతి 145 మెజారిటీ మార్కును అధిగమించింది. మహారాష్ట్ర ఎన్నికల ఫలితాలపై గాంధీ స్పందిస్తూ.. మహారాష్ట్ర ఫలితాలు ఊహించనివని.. వివరంగా విశ్లేషిస్తామన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఓటర్లు, కార్యకర్తలందరికీ ధన్యవాదాలు తెలిపారు. అలాగే, జార?ండ్ ఫలితాలపై రాహుల్ గాంధీ హార్షం వ్యక్తం చేసింది. ఇండియా కూటమి అధికారం సాధించింది 34 సీట్లతో కూటమిలో జేఎంఎం పార్టీ అతిపెద్ద పార్టీగా అవతరించింది. జార్ఖండ్ లో భారత కూటమి విజయంతో 'రాజ్యాంగంతో పాటు జల్, జంగల్, జమీన్ విజయం' అని పేర్కొన్నారు. కేరళలోని వయనాడ్ లోక్ సభ నియోజకవర్గం నుంచి తొలిసారిగా జరిగిన ఎన్నికల్లో విజయం సాధించినందుకు కాంగ్రెస్ నాయకురాలు ప్రియాంక గాంధీ వాద్రాను లోక్ సభలో ప్రతిపక్ష నేత ప్రశంసించారు. ఆమె అంతిమభావంతో వయనాడ్ ను ప్రగతి పథంగా మారుస్తారన్నారు. వయనాడ్ ఓటర్లు ప్రియాంకపై నమ్మకం ఉంచినందుకు తాను గర్వపడుతున్నారన్నారు. వయనాడ్ ఉప ఎన్నికల్లో ప్రియాంక గాంధీ భారీ మెజారిటీతో గెలుపొందారు. ఏప్రిల్-మేలో జరిగిన పార్లమెంటరీ ఎన్నికలలో రాయ్ బరేలి, వయనాడ్ రెండింటి నుంచి లోక్ సభకు ఎన్నికైన తర్వాత.. వయనాడ్ స్థానానికి రాజీనామా చేశారు.



ఎంపీపి ఘోర పరాజయం.. కోల్పోయిన ప్రతిపక్ష హెబాదా



ముంబై: మహారాష్ట్రలోని ప్రతిపక్ష కూటమి మహా వికాస్ అభూడి (ఎంపీపి) అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఘోరంగా ఓడిపోయింది. మొత్తం 288 అసెంబ్లీ స్థానాల్లో కనీసం 50 సీట్ల మార్కును కూడా దాటలేదు. ఈ కూటమి 45 స్థానాల్లో విజయం సాధించింది. ఉద్ధవ్ ఠాకే నేతృత్వంలోని శివసేన (యూబీటీ) 20, కాంగ్రెస్ 15, శరద్ పవార్ నేతృత్వంలోని ఎన్సీపీ (ఎస్సీ) 10 సీట్లు గెలిచాయి. కాగా, మహారాష్ట్ర అసెంబ్లీ నిబంధనల ప్రకారం మొత్తం 288 సీట్లలో 10 శాతం లేదా 29 సీట్లు సాధించిన పార్టీకి ప్రతిపక్ష హెబాదా దక్కుతుంది. అయితే ఎంపీపీలోని ఏ పార్టీ కూడా ఆ మేరకు సీట్లు గెలువలేదు. దీంతో శాసనసభలో ప్రతిపక్ష నాయకుడి పదవికి ఏ పార్టీ కూడా అర్హత సాధించలేదు. ఈ నేపథ్యంలో ఎంపీపి కూటమి ప్రతిపక్ష హెబాదాను కోల్పోయింది. అలాగే ఉద్ధవ్ ఠాకే నేతృత్వంలోని శివసేన (యూబీటీ), శరద్ పవార్ నేతృత్వంలోని ఎన్సీపీ (ఎస్సీ) తమ నిజమైన పార్టీల ఉనికిని కూడా కోల్పోయాయి.

నేను మోడరన్ అభిమన్యు.. -చక్రవ్యూహాన్ని చేధించడం తెలుసు

మహారాష్ట్ర అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో అధికార మహాయుతి ఘన విజయం సాధించడంతో బీజేపీ సీనియర్ నాయకుడు, రాష్ట్ర మాజీ ముఖ్యమంత్రి దేవేంద్ర ఘడ్కర్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. తాను ఆధునిక అభిమన్యుడను అని, చక్రవ్యూహాన్ని ఎలా చేధించాలో తనకు బాగా తెలుసని ఆయన అన్నారు. మహాయుతి విజయం ఆనంతరం మీడియాతో మాట్లాడిన ఘడ్కర్.. తాను రెండు నెలల క్రితం అన్న మాటలను గుర్తుచేశారు. ప్రతిపక్ష కూటమి తనను చిక్కుల్లో పెట్టాలని చూస్తున్నారని, కానీ తాను ఆధునిక అభిమన్యుడినని, చక్రవ్యూహంలో వెళ్లడమేకాక, బయటకు రావడం కూడా తనకు తెలుసని గత సెప్టెంబర్ లో కూడా చెప్పిన ఘడ్కర్ అన్నారు. మహారాష్ట్ర ఓటర్లు, పార్టీ శ్రేణులు, నేతల మద్దతుతో అఖండ విజయం సొంతమైందని చెప్పారు. ప్రజలు సరేంద్రమోదీ వెంటే ఉన్నారనడానికి ఈ గెలుపే నిదర్శనమని అన్నారు. కొత్త సీఎం ఎవరనే అంశాన్ని కూటమిలోని మూడు పార్టీల నేతలం కూర్చుని నిర్ణయిస్తామని చెప్పారు. ఇందులో ఎలాంటి వివాదం ఉండదని అన్నారు. అయితే సీఎం రేసులో దేవేంద్ర ఘడ్కర్ ముందు వరుసలో ఉన్నాడనే ప్రచారం జరుగుతోంది.

ఉప ఎన్నికల ఫలితాల్లో ఆమ్ ఆద్మీ పార్టీ వీడ్

పండీగడ్: పంజాబ్ లో జరిగిన ఉప ఎన్నికల ఫలితాల్లో ఆ రాష్ట్రంలో అధికారంలో ఉన్న ఆమ్ ఆద్మీ పార్టీ (ఆమ్) వీడ్ లో ఉన్నది. ఒక స్థానంలో విజయం దిశగా కాంగ్రెస్ దూసుకెళ్తున్నది. నలుగురు ఎమ్మెల్యేలు లోక్ సభకు ఎన్నిక కావడంతో పంజాబ్ లోని గిద్దర్ బాహా, డేరా బాబా నానక్, చట్టేవాల్ (ఎస్సీ), బర్నాలా సీట్లు ఖాళీ అయ్యాయి. దీంతో ఉప ఎన్నికలు అనివార్యమయ్యాయి. నవంబర్ 20న ఈ నాలుగు స్థానాలకు పోలింగ్ జరిగింది. కాగా, శనివారం నాటి కౌంటింగ్ లో గిద్దర్ బాహా, డేరా బాబా నానక్, చట్టేవాల్ స్థానాల్లో ఆమ్ ఆధిక్యంలో ఉంది. గిద్దర్ బాహాలో ఆమ్ కు చెందిన

హర్జీత్ సింగ్ డింపీ ధిల్లాన్ సమీప ప్రత్యర్థి అయిన కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి అమృతా వారింగ్ పై ఆధిక్యంలో ఉన్నారు. పంజాబ్ కాంగ్రెస్ చీఫ్ అమరీందర్ సింగ్ రాజా వారింగ్ భార్య అయిన అమృతా వారింగ్, బీజేపీ అభ్యర్థి, పంజాబ్ మాజీ ఆర్థిక మంత్రి మన్ ప్రీత్ సింగ్ బాదల్ తర్వాత స్థానాల్లో నిలిచారు. మరోవైపు డేరా బాబా నానక్ లో ఆమ్ అభ్యర్థి గురీందీప్ సింగ్ రంధావా, కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి జతీందర్ కౌర్ రంధావా మధ్య పోటీ నెలకొన్నది. తొమ్మిది రౌండ్ల కౌంటింగ్ తర్వాత గురుదాస్ పూర్ కు చెందిన కాంగ్రెస్ ఎంపీ సుఖజీందర్ సింగ్ రంధావా భార్య అయిన కాంగ్రెస్ అభ్యర్థినిపై ఆమ్ అభ్యర్థి ఆధిక్యంలో ఉన్నారు. బీజేపీకి

చెందిన రవికరణ్ కహ్లాన్ మూడో స్థానంలో నిలిచారు. కాగా, చట్టేవాల్ లో తొమ్మిదో రౌండ్ కౌంటింగ్ తర్వాత ఆమ్ అభ్యర్థి ఇమ్రాన్ కుమార్ చట్టేవాల్ కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి రంజిత్ కుమార్ పై ఆధిక్యంలో ఉన్నారు. బీజేపీ అభ్యర్థి సోహన్ సింగ్ తాండల్ మూడో స్థానంలో నిలిచారు. ఇక బర్నాలా సెగ్మెంట్ లో తొలుత ఆమ్ ఆధిక్యంలో ఉంది. ఆ తర్వాత కాంగ్రెస్ వుంజుకున్నది. పది రౌండ్ల కౌంటింగ్ తర్వాత కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి కుల్వీత్ సింగ్ ధిల్లాన్ ఆమ్ అభ్యర్థి హరీందర్ సింగ్ ధాలివాల్ పై ఆధిక్యంలో ఉన్నారు. బీజేపీకి చెందిన కేవల్ సింగ్ ధిల్లాన్ మూడో స్థానంలో ఉన్నారు.

ఇవిఎంల ట్యాంపలింగ్ వల్లే నా భర్త ఓడారు

నటి స్వర భాస్కర్ సంచలన ఆరోపణ

ముంబై, నవంబర్ 23(నినాదం న్యూస్): మహారాష్ట్ర అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో తన భర్త ఘోషాద్ అహ్లాద్ ఓటమి చెందడంపై నటి స్వర భాస్కర్ స్పందించారు. ఘోషాద్ ఓటమికి ఈవీఎంలు కారణమై ఉండొచ్చని అనుమానం వ్యక్తం చేశారు. ఘోషాద్ అహ్లాద్ ఎన్సీపీ (ఎస్సీపీ) తరపున అనుశక్తి నగర్ నియోజకవర్గం నుంచి బరిలో నిలిచారు. అయితే, అజిత్ పవార్ నేతృత్వంలోని ఎన్సీపీ నేత సనా మలిక్ చేతిలో 3378 ఓట్ల తేడాతో ఓటమి చెందారు. ఘోషాద్ కు 45,963 ఓట్లు పోలవగా సనాకు 49,341 ఓట్లు వచ్చాయి. ఈ నేపథ్యంలో ఘోషాద్ రీకౌంటింగ్ కోసం డిమాండ్ చేశారు. బీజేపీ ఫలితాలను తారుమారు చేసిందని ఆరోపించారు. మరోవైపు, స్వర భాస్కర్ ఓటమికి ఈవీఎంలలో లోపాలు కారణమని మండిపడ్డారు. ఈ మేరకు ఎక్స్ వేదికగా ఆమె ఓ పోస్టు పెట్టారు. 'అనుశక్తి నగర్ నియోజకవర్గంలో ఘోషాద్ తొలి నుంచి ఆధిపత్యంలో కొనసాగారు. కానీ 17, 18, 19 రౌండ్ల తరువాత 99 శాతం చార్జింగ్ ఉన్న ఈవీఎంలలో ఓట్ల



లెక్కింపు ప్రారంభమైంది. అప్పటి నుంచి అజిత్ పవార్ ఎన్సీపీ నేత ముందంజలోకి వచ్చారు. అసలు రోజంతా ఓటింగ్ కోసం వినియోగించిన ఈవీఎంలలో చార్జింగ్ 99 శాతం ఎలా ఉంటుంది? 99 శాతం చార్జింగ్ ఉన్న ఈవీఎంలలో ఓట్లు బీజేపీ, దాని మిత్రపక్షాలు ఖాతాలోకి ఎలా చేశాయి?' అని ఆమె ప్రశ్నించారు. అంతా పద్ధతి ప్రకారం జరిగితే ప్రజాతీర్పు శిరసాప హించేందుకు తాను సిద్ధమేనని అన్నారు. అంతకుమునుపు ఘోషాద్ కూడా ఇదే తరహా ఆరోపణలు చేశారు. 99 శాతం చార్జింగ్ ఈవీఎం

ఓట్ల లెక్కింపు సందర్భంగా సనా ముందంజలో ఉన్నారు. తక్కువ బ్యూటరీ ఉన్న ఈవీఎంల విషయంలో ఆమె వెనకంజలో ఉండిపోయారు' అని ఆయన ఆరోపించారు. కాగా, హర్యానా ఎన్నికల్లో తమ ఓటమికి 99 శాతం చార్జింగ్ ఈవీఎంలు కారణమని కాంగ్రెస్ ఆరోపించింది. దీనిపై అప్పట్లోనే స్పందించిన ఎన్నికల కమిషన్ వివరణ ఇచ్చింది. బ్యూటరీ ఓట్ల తేడా సామర్థ్యానికి ఓట్ల లెక్కింపునకు ఎటువంటి సంబంధం లేదని పేర్కొంది. 'బ్యూటరీలోని ఎలక్ట్రీక్ పొటెన్షియల్ 7.4 వోల్టు నుంచి 8 వోల్టులు మధ్య ఉన్నంతవరకూ డిస్ ఫై యూనిట్ పై 99 శాతం చార్జింగ్ అని చూపిస్తుంది. ఈ పొటెన్షియల్ వద్ద బ్యూటరీ ఎంత ఉందో పూర్తిస్థాయిలో డిస్ ఫై పై కనిపించదు. అయినా, ఈవీఎం బాగానే పనిచేస్తుంది' అని ఈసీ వివరణ ఇచ్చింది. ఇక ఎన్సీపీ (ఎస్సీపీ)లో చేరకమునుపు ఘోషాద్ సమాజ్ వాదీ పార్టీ రాష్ట్ర యువజన సభ అధ్యక్షుడిగా ఉన్నారు. అలీగఢ్ యూనివర్సిటీలో గ్రాడ్యుయేషన్ చేసిన ఘోషాద్ ఆ తరువాత టాటా ఇన్ స్టిట్యూట్ ఆఫ్ సోషల్ సైన్సెస్ లో ఎమ్ఫిల్ చేశాడు. విద్యార్థి రాజకీయాల్లోనూ చురుకుగా పాల్గొన్నారు.

మహారాష్ట్రలో మహాయతి జోరు

-తదుపరి సిం ఫడ్డవీస్ అంటూ ప్రచారం -నేడు ముంబైకి కేంద్ర పరిశీలకులు

ముంబయి, నవంబర్ 23 (నినాదం న్యూస్): మహారాష్ట్ర అసెంబ్లీ ఎన్నికల ఫలితాల్లో మహాయతి జోరు చూపిస్తోంది. 288 అసెంబ్లీ స్థానాల్లో 200కు పైగా సీట్లలో భాజపా కూటమి ఆధిక్యంలో ఉంది. ఈ తరుణంలో మహారాష్ట్ర తదుపరి సీఎంపై చర్చ మొదలైంది. భాజపా నేత దేవేంద్ర ఫడణవీస్ ముఖ్యమంత్రి పదవి దక్కే అవకాశాలు ఉన్నాయని ఊహాగానాలు వెలువడుతున్నాయి.



ఫడణవీస్ మహారాష్ట్ర సీఎంగా బాధ్యతలు స్వీకరిస్తారని భాజపా నేత ప్రవీణ్ ధరేకర్ వెల్లడించారు. అలాగే ఆయనతో మహారాష్ట్ర భాజపా అధ్యక్షుడు చంద్రశేఖర్ బవాస్కర్ భేటీ కానున్నారు. మరోవైపు కమలం పార్టీ అగ్రనాయకత్వం ఆదివారం

ముంబయికి కేంద్ర పరిశీలకులను పంపనుందని తెలుస్తోంది. వారు కూటమి పార్టీలతో చర్చలు జరపనున్నారు. ఈనెల 26తో మహారాష్ట్ర అసెంబ్లీ గడువు ముగుస్తున్న నేపథ్యంలో గెలిచిన కూటమి 72 గంటల్లోగా ప్రభుత్వాన్ని

ఏర్పాటుచేయాల్సి ఉంది. ఇదిలాఉంటే.. నాగ్ పుర్ సాత్ వెస్ట్ నియోజకవర్గం నుంచి వెలువడుతోన్న ఫలితాల్లో ఈ మాజీ ముఖ్యమంత్రి ఆధిక్యంలో కొనసాగుతున్నారు. మహాయతిలోని భాజపా 149, శివసేన 81, ఎన్సీపీ 59 స్థానాల్లో పోటీ చేశాయి. విపక్ష ఎంపీలలోని కాంగ్రెస్ 101, శివసేన (టటరజీల) 95, ఎన్సీపీ (+రిఖ) 86 సీట్లలో బరిలో దిగగా.. బీఎస్పీ 237 చోట్ల, ఎంఐఎం 17 స్థానాల్లో పోటీ చేశాయి. మహాయతి తొలి విజయాన్ని దక్కించుకుంది. వడాలలో 59,764 ఓట్ల మెజారిటీతో భాజపా అధ్యర్థి కాళిదాస్ నీలకంఠ్ గెలుపొందారు.

ప్రజలంతా ప్రధాని మోడీ వెంటే -సిం ఎవరన్నది కూటమి నిర్ణయిస్తుంది -ఫలితాలపై మాజీ సిం ఫడ్డవీస్ స్పందన
ముంబై, నవంబర్ 23 (నినాదం న్యూస్): మహారాష్ట్ర అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో అధికార 'మహాయతి' కూటమి అద్భుత విజయం సాధించింది. ఎగ్జిట్ పోల్స్ అంచనాలను సైతం అందని రీతిలో సీట్లు సాధించి సునావీర్ సృష్టించింది. ఈ అఖండ విజయంపై భాజపా సీనియర్ నేత, మహారాష్ట్ర డిప్యూటీ సీఎం దేవేంద్ర ఫడణవీస్ స్పందించారు. ప్రజలంతా నరేంద్ర మోడీ వెంటే నిలిచారనడానికి ఈ ఎన్నికల ఫలితాలే నిదర్శనమన్నారు. ఇలాంటి భారీ విజయం సాధించడంలో సహకరించిన సహచరీందరికీ కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. అనేక తప్పుడు ఆరోపణలు, బూటకపు కథనాలను ప్రచారం చేయడం, మతం ఆధారంగా ఓటర్లను వేరు చేయడం వంటి విపక్ష పార్టీల ప్రయత్నాలను జనం విఫలం చేశారన్నారు. తమ కూటమి విజయంపై ముంబయిలో విలేకర్లతో మాట్లాడారు. మహారాష్ట్ర ఓటర్లు, పార్టీ శ్రేణులు, నేతల మద్దతు వల్లే విపక్షాల 'చక్రవ్యూహం'ను విచ్ఛిన్నం చేయడంలో తాను విజయవంతమయ్యానన్నారు. ముఖ్యమంత్రి పదవి విషయంలో ఎలాంటి వివాదం లేదని.. తదుపరి సీఎం ఎవరనే విషయంపై 'మహాయతి' నేతలు నిర్ణయిస్తారని ఫడణవీస్ స్పష్టం చేశారు. సీఎం ఏకీనాథ్ శిందే సారథ్యంలోని పార్టీనే బాలాసాహెబ్ రాత్రే నిజమైన శివసేన అని ప్రజలే చూపించారన్నారు. ఇది భాజపా విజయమన్న ఫడణవీస్.. ఇందులో తన పాత్ర చాలా చిన్నదేనని వ్యాఖ్యానించారు.

భారీ ఆధిక్యంలో మహాయతి కూటమి

ముంబయి, నవంబర్ 23 (నినాదం న్యూస్): మహారాష్ట్రలో బీజేపీ, శివసేన, ఎన్సీపీ కూటమి మహాయతి కూటమి విజయం సంబరాలు ఉండగానే.. మహారాష్ట్ర సిట్టింగ్ సీఎం ఏక్ నాథ్ షిందే చేసిన వ్యాఖ్యలు కలకలం రేపుతున్నాయి. మహాయతి కూటమి నుంచి ముఖ్య మంత్రి ఎవరు అనే విషయంపై అప్పుడే చర్చలు మొదలయ్యాయి. ఈ క్రమం లోనే షిందే చేసిన వ్యాఖ్యలు కూటమిలో కలకలం రేపుతున్నాయి. సీట్లు ఎక్కువ వస్తే సీఎం కావాలని లేదని షిందే చేసిన వ్యాఖ్యలు కూటమిలో కాక రేపుతున్నాయి. కూటమి విజయంలో షిందేదే కీలక పాత్ర అని షిందే శివసేన వర్గం బలగర్హి మరీ చెబుతోంది. సీట్లకు, సీఎం పదవికీ సంబంధం లేదని, సీఎం పదవిపై మిగతా పార్టీలతో చర్చించి నిర్ణయం తీసుకుంటామని ఎన్నికల ఫలితాల అనంతరం ఆయన



చేసిన వ్యాఖ్యలతో కూటమిలో దుమారం రేగింది. మళ్లీ సీఎం షిందేనే అంటూ ఒకపక్క శివసేనలోని ఆయన వర్గం సంబరాలు మునిగిపోయింది. షిందే లేకపోతే బీజేపీకి గెలుపు లేదని శివసేనలోని షిందే వర్గం గట్టిగా వాదిస్తోంది. మహాయతి ఏర్పాటులో షిందేదే కీ రోల్ అని తేల్చి చెబుతున్న పరిస్థితి. సీఎం పదవిపై ఇంకా

ఎలాంటి నిర్ణయం తీసుకోలేదని ఏక్ నాథ్ షిందే చేసిన వ్యాఖ్యలపై మరారా రాజకీయాల్లో ఆసక్తికర చర్చ జరుగుతోంది. కూటమిలోని అన్ని పార్టీలు తమ పార్టీ నేతే సీఎం అంటూ ఎవరికీ వారే ధీమా వ్యక్తం చేస్తున్న పరిస్థితి ఉంది. కూటమిలోని శివసేన (షిందే) అధికార ప్రతినిధి సంజయ్ షిర్కత్ మాట్లాడుతూ.. ఏక్ నాథ్ షిందే సీఎం

అనే నినాదంతోనే ఎన్నికలను ఎదుర్కొన్నట్లు చెప్పారు. షిందేను చూసే మహారాష్ట్ర ప్రజలు మహాయతి కూటమికి ఓట్లెవ్వరినీ అన్నారు. మహారాష్ట్రకు మళ్లీ షిందే సీఎం అవుతారని తాను విశ్వసించునట్లు చెప్పారు. డిప్యూటీ సీఎం దేవేంద్ర ఫడ్డవీస్ సీఎం అవుతారని బీజేపీ నేత ప్రవీణ్ ధరేకర్ అన్నారు. బీజేపీ నుంచి ఎవరైనా సీఎం పదవి చేపట్టాల్సి వస్తే అది దేవేంద్ర ఫడ్డవీ సేనని స్పష్టం చేశారు. మరోవైపు ఎన్సీపీ చీఫ్ డిప్యూటీ సీఎం అజిత్ పవార్ పేరును ఆ పార్టీ నేత అమోల్ మిట్టాల్ సీఎం రేసులోకి తీసుకొచ్చారు. ఈ ఎన్నికల్లో ఎన్సీపీ కింగ్ మేకర్ అవుతుందని చెప్పారు. కాగా, వుడాలలో డిప్యూటీ సీఎం అజిత్ పవార్ నెక్స్ట్ మహారాష్ట్ర సీఎం అంటూ పోస్టర్లు కూడా వెలిశాయి. పోస్టర్లను ఎన్సీపీ సంతోష్ నంగార్ ఏర్పాటు చేశారు.

మోడీ నాయకత్వానికి అండగా మహారాష్ట్ర -ఎన్నికల ఫలితాలపై కిషన్ రెడ్డి
హైదరాబాద్, నవంబర్ 23 (నినాదం న్యూస్): ఏ ఎన్నిక జరిగినా బీజేపీదే విజయమని కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి అన్నారు. మోడీ నాయకత్వానికి అండగా నిలిచినందుకు మహారాష్ట్ర ప్రజలకు ధన్యవాదాలు తెలిపారు. మహావికాస్ అభూషి కూటమి విద్యేషాలు ప్రచారం చేశారని విమర్శించారు. ఎంపీ కూటమిని ప్రజలు నమ్మలేదన్నారు కిషన్ రెడ్డి. మహారాష్ట్ర ప్రజలు వారసత్వం చూడలేదన్నారు మహారాష్ట్రలో ఎన్సీపీ కూటమికి ఓట్లు, సీట్లు భారీగా పెరిగాయన్నారు కిషన్ రెడ్డి. శరద్ పవార్ శకం ముగిసిందన్నారు. కాంగ్రెస్ కులం, మతం పేరుతో ప్రచారం చేసిందని.. మహారాష్ట్ర, జార్ఖండ్ లో కలిపి కాంగ్రెస్ కు 30 సీట్లు కూడా రాలేదని ఎద్దేవా చేశారు కిషన్ రెడ్డి. కాంగ్రెస్ పై ఎంత వ్యతిరేకత ఉందో అర్థమవుతోందన్నారు. మహారాష్ట్రలో సీఎం ఈవీఎం కుట్ర అంటూ కాంగ్రెస్ కూటమి నేతలు తప్పుడు వ్యాఖ్యలు చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు కిషన్ రెడ్డి. సంజయ్ రౌత్ వ్యాఖ్యలు సిగ్గుచేటన్నారు. ఓడిపోయినప్పుడు ఈవీఎంపై ఆరోపణలు చేయడం కాంగ్రెస్ కు అలవాటుగా మారిందని విమర్శించారు. కర్ణాటక, జార్ఖండ్, తెలంగాణలో గెలిచినప్పుడు ఈవీఎంపై ఎందుకు మాట్లాడలేదని ప్రశ్నించారు కిషన్ రెడ్డి. కాంగ్రెస్ మూడు రాష్ట్రాలకే పరిమితమైందన్నారు.

మహారాష్ట్రలో కాంగ్రెస్ ను తిప్పికొట్టారు -తెలంగాణలోనూ వ్యతిరేకత వస్తోంది : బండి
కరీంనగర్, నవంబర్ 23 (నినాదం న్యూస్): తెలంగాణలో ప్రజా తిరుగుబాటు రాజీతోందని కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్ మరోసారి సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. ప్రజలు కాంగ్రెస్ పాలన పట్ల విసుగు చెందారని చెప్పారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ వైఫల్యాలపై బీజేపీ యుద్ధం ప్రకటించబోతోందన్నారు. మహారాష్ట్రలో ఎన్ని అబద్ధాలు ప్రచారం చేసినా కాంగ్రెస్ కూటమిని నమ్మలేదన్నారు. మహారాష్ట్ర ఎన్నికల ఫలితాల నేపథ్యంలో కరీంనగర్ లో విరిడియాతో మాట్లాడారు. కాంగ్రెస్ కూటమి ముక్కలు కావడం ఖాయమన్నారు. తెలంగాణలోనూ కాంగ్రెస్ పార్టీలో లుకలుకలు మొదలుకాబోతున్నాయని జోష్యం చెప్పారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్ని ఆ పార్టీ ఎమ్మెల్యేలే కూలుస్తారని స్పష్టం చేశారు. తెలంగాణలోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి కూడా మహారాష్ట్రలో పట్టిన గతే పడుతుంది. ఎందుకంటే ఒక్క హావీరిలను అమలు చేయలేదు. ఇప్పటికైనా ఇచ్చిన హావీరిలను ఎప్పుడు అమలు చేస్తారో ప్రజలకు సమాధానం చెప్పాలన్నారు.

కారులో నగదు చోరీ కేసు ఛేదన
జోగులాంబ గద్వాల, నవంబర్ 23 (నినాదం న్యూస్): గద్వాల జిల్లా కేంద్రంలో కొద్ది రోజులు క్రితం పార్టీ చేసిన కారులోంచి నగదు ఎత్తుకెళ్లిన కేసును పోలీసులు ఛేదించారు. నిందితులను అరెస్ట్ చేసిన నగదు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. పోలీసులు తెలిపిన వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి. గద్వాలలోని కలెక్టరేట్ ఎదురుగా ఉన్న భాగ్యలక్ష్మి హెంబుల్ ముందు పార్టీ చేసిన కారులోంచి 3,60,000 రూపాయల నగదును గుర్తు తెలియని వ్యక్తులు దొంగలించారు. దీంతో బాధితుడు గద్వాల టౌన్ పోలీస్ స్టేషన్ లో ఫిర్యాదు చేశాడు. పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు. ఈ మేరకు శనివారం ఎర్రపల్లి చౌరస్తాలో గద్వాల టౌన్ పోలీసులు నిందితుడిని అరెస్ట్ చేశారు. 3,10,000 రూపాయల నగదు స్వాధీనం చేసుకుని నిందితుడిని రిమాండ్ కు తరలించారు. అలాగే జిల్లాలో గత కొన్ని రోజులుగా నిరుద్యోగులకు రైల్వే డిపార్ట్మెంట్ లో ఉద్యోగాలు ఇప్పిస్తామని నిరుద్యోగుల నుంచి 6,00,000 డబ్బులు వసూలు చేసిన ఆకితను పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. సిబ్బందిని జిల్లా ఎస్పీ శ్రీ శ్రీనివాస్ రావు అభినందించారు.

కర్ణాటకలో కాంగ్రెస్ జోష్

-మూడు ఉప ఎన్నికల్లో ఘన విజయం -ప్రజలకు కృతజ్ఞతలు తెలిపిన సిం



సాధించిన ఈ విజయం ఓ అద్భుతంలా కనబడుతోందన్నారు. ఈ సమయంలో ఈ విజయానికి కృషిచేసిన కార్యకర్తలు, నేతలను అభినందించారు. ఈ గెలుపుతో ప్రభుత్వంపై మరింత బాధ్యత పెరిగిందన్నారు. ఈ ఫలితాలు ప్రజల కోసం పనిచేయాలనే తమ సంకల్పాన్ని

మరింత బలోపేతం చేస్తున్నాయన్నారు. కర్ణాటకలోని చెన్నపట్నంలో జేడీఎస్ అభ్యర్థి, మాజీ సీఎం కుమారస్వామి తనయుడు నిఖిల్ కుమారస్వామి.. శిగ్గావ్, సందూరు స్థానాల్లో భాజపా అభ్యర్థులపై కాంగ్రెస్ అభ్యర్థులు విజయం సాధించారు. 2023లో

జరిగిన కర్ణాటక అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఈ మూడు స్థానాలను మూడు ప్రధాన పార్టీలు గెలుచుకున్నవే. గతేడాది జరిగిన అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో శిగ్గావ్ లో భాజపా అభ్యర్థి బసవరాజ్ బొమ్మై, చెన్నపట్నంలో జేడీఎస్ అభ్యర్థి కుమారస్వామి, సందూరులో కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి తుకారాం అప్పట్లో గెలిచారు. ఈ ముగ్గురూ 2024 లోకొనభ ఎన్నికల్లో గెలిచి తమ శాసనసభ సభ్యత్వాలకు రాజీనామా చేయడంతో ఉప ఎన్నికలు అనివార్య మయ్యాయి. అయితే, తాజాగా నిర్వహించిన ఉప ఎన్నికల్లో గతంలో గెలిచిన స్థానాన్ని నిలబెట్టుకోవడంతో పాటు మరో రెండు స్థానాలను కాంగ్రెస్ తన ఖాతాలో వేసుకుంది.

బెంగళూరు, నవంబర్ 23 (నినాదం న్యూస్): కర్ణాటకలో మూడు అసెంబ్లీ స్థానాలకు జరిగిన ఉప ఎన్నికల్లో విజయం సాధించింది. శిగ్గావ్, సందూరు, చెన్నపట్నల్లో ఆ పార్టీ అభ్యర్థుల విజయంపై సీఎం సిద్దరామయ్య హర్షం వ్యక్తం చేశారు. మూడు స్థానాల్లోనూ కాంగ్రెస్ అభ్యర్థుల్ని గెలిపించిన ప్రజలకు 'ఎక్స్' వేదికగా ఆయన కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. విపక్షాలు నిరంతరం దూషణలు, తప్పుడు ఆరోపణలకు ఎదురొడ్డి

తెలంగాణ ప్రజలు కాంగ్రెస్ను నమ్మలేదు

-మహారాష్ట్ర, జార్ఖండ్ అన్నికలపై హారీశ్ రావు



హైదరాబాద్, నవంబర్ 23 (నినాదం న్యూస్): మహారాష్ట్ర అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీకి ప్రజలు తగిన గుణపాఠం చెప్పారని బీఆర్ఎస్ నేత, మాజీ మంత్రి హారీశ్ రావు అన్నారు. మహారాష్ట్ర, జార్ఖండ్ ఎన్నికలపై ఎక్స్ వేదికగా హారీశ్ రావు తొలిసారి స్పందించారు. తెలంగాణ ప్రజలు ముంబయి, షోలాపూర్, పూణే, నాందేడ్ వంటి ప్రాంతాల్లో అత్యధికంగా నివసిస్తున్నారని, కాంగ్రెస్ మోసాలు విరివిగా మహారాష్ట్రలో ప్రచారం అయ్యాయని హారీశ్ రావు అన్నారు. ఆయా ప్రాంతాల్లో నివసిస్తున్న తెలంగాణ వాసులు కాంగ్రెస్ అబద్ధపు హామీలపై అక్కడ ప్రచారం చేశారని చెప్పారు. అందుకే కాంగ్రెస్ పార్టీ ఘోర ఓటమిని చవిచూసిందని హారీశ్ రావు

చెప్పి కొచ్చారు. ఐదు గ్యారంటీల పేరిట కాంగ్రెస్ చేసిన గారడీని ఆ రాష్ట్ర ప్రజలు నమ్మలేదని ఆయన ఎద్దేవా చేశారు. తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ మోసాలను మహారాష్ట్ర ప్రజలు గుర్తించారని ఈ ఎన్నికల ద్వారా తేలిందని మాజీ మంత్రి అన్నారు. తెలంగాణలో మహాలక్ష్మి పథకం కింద మహిళలకు రూ. 2,500 ఇస్తామని

చెప్పి కాంగ్రెస్ పార్టీ మోసం చేసిందని హారీశ్ రావు అన్నారు. ఇక్కడ పథకాలు అమలు చేయకుండా మహారాష్ట్రలో రూ. 3వేలు ఇస్తామనడాన్ని ఆ రాష్ట్ర ప్రజలు గమనించారని ఆయన చెప్పి కొచ్చారు. రైతు భరోసా ఎగ్జిటా తేలిందని మాజీ మంత్రి అన్నారు. తెలంగాణలో మహాలక్ష్మి పథకం కింద రుణమాఫీ ఏడాది గడుస్తున్నా పూర్తి

చేయకపోవడం వంటి అంశాలను మహా ప్రజలు గమనించారని ఆయన తెలిపారు. ఈ అంశాలన్నీ మహారాష్ట్ర ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పై తీవ్ర ప్రభావం చూపేట్టాయని హారీశ్ రావు అన్నారు. అలాగే జార్ఖండ్ ఎన్నికలపైనూ మాజీ మంత్రి హారీశ్ రావు స్పందించారు. జార్ఖండ్ మాజీ ముఖ్యమంత్రి హేమంత్ సోరెన్ పై బీజేపీ పార్టీ అక్రమ కేసులు పెట్టిందని, ఆయన్ని అరెస్టు చేసిందని హారీశ్ రావు మండిపడ్డారు. అలాగే హేమంత్ సోరెన్ పార్టీని సైతం చీల్చేందుకు కుట్రలు చేసిందని ధ్వజమెత్తారు. దీన్ని గమనించిన జార్ఖండ్ ప్రజలు ఎన్నికల్లో బీజేపీని ఓడించారని ఆయన చెప్పారు. బీజేపీ కక్షసాధింపు విధానాలని ప్రజలు హర్షించడం లేదని తేలిపోయిందని అన్నారు. విజయం సాధించిన హేమంత్ సోరెన్ కు ఎక్స్ వేదికగా శుభాకాంక్షలు పెట్టేవారని ఆయన చెప్పారు. రైతు తెలియజేస్తున్నట్లు హారీశ్ రావు చెప్పారు.

రైతులు పక్షాన పోరాటానికి జైలు

-పట్నం మహేందర్ రెడ్డికి కెటిఆర్ పరామర్శ -రేవంత్ తప్పులను ప్రజలు లెక్కిస్తున్నారని వ్యాఖ్య

హైదరాబాద్, నవంబర్ 23 (నినాదం న్యూస్): బలహీనవర్గాల రైతుల తరపున పోరాటం చేసిన పాపానికి మాజీ ఎమ్మెల్యే పట్నం నరేంద్రరెడ్డి జైల్లో గడపాల్ని వస్తోందని భారాన కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు కేటీఆర్ అన్నారు. చర్లపల్లి జైలులో ఉన్న నరేంద్రరెడ్డితో ములాఖత్ అనంతరం ఆయన విడిదియాతో మాట్లాడారు. '30 మంది అమాయక రైతులను జైల్లో పెట్టారు.. వాళ్ల కోసం పోరాటం చేయండి. ఫార్మా విలేజ్ ను ప్రజలపై రుద్దుతున్నారని.. అక్కడి పేదల పక్షాన పోరాడాలని ములాఖత్ సందర్భంగా పట్నం నరేంద్రరెడ్డి చెప్పారు. భూములు ఇవ్వం అన్నందుకు.. కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు ఇష్టం వచ్చినట్లు అరాచకాలు చేస్తున్నారు. కొడంగల్లో సర్పంచ్ గా పనిచేసిన వ్యక్తి.. కాంగ్రెస్ పాలనలో అవమానం భరించలేక ఆత్మహత్య చేసుకున్నారు. ఆయన ఇంటికి అడ్డంగా గోడ కట్టి దారి లేకుండా చేస్తే అవమానం భరించలేక కోర్టులో బలవస్తరణానికి పాల్పడ్డారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి చక్రవర్తి, నియంత కాదు. సొంత నియోజకవర్గమైతే అదేమైనా విరి సాస్మాజ్యమా? నాడు శిశుపాలుని పాపాలు లెక్క పెట్టినట్లు.. నేడు రేవంత్ పాపాలను ప్రజలు లెక్క పెడుతున్నారు. భూ కుంభకోణాలు, ఫార్మా విలేజ్ పేరిట దౌర్జన్యాల చేస్తున్నారు. తమ భూములను ప్రభుత్వం దౌర్జన్యంగా గుంజుకుంటే ఇవ్వబోమన్న ఒకే ఒక్క మాటకీ.. 30 మందికి పైగా రైతులు జైల్లో మగ్గుతున్నారు. వారి కుటుంబాలకు మేం ఒక్కటే చెబుతున్నాం.. విరిరు భయపడాల్సిన అవసరం లేదు.. విరి వెనక కేటీఆర్ ఉన్నారు. తప్పకుండా న్యాయం, ధర్మం గెలుస్తుంది. రేవంత్ రెడ్డికి రాజకీయ భవిష్యత్తు లేకుండా గుణపాఠం చెప్పాల్సిన బాధ్యత మనందరిపై ఉందని కేటీఆర్ వ్యాఖ్యానించారు.

అమృత్ టెండర్లపై తప్పుడు ఆరోపణలు

-కెటిఆర్ పై క్రిమినల్ పిటిషన్ వేసిన సృజన్ రెడ్డి

హైదరాబాద్, నవంబర్ 23 (నినాదం న్యూస్): బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్, మాజీ మంత్రి కేటీఆర్ పై హైదరాబాద్ నాంపల్లి స్పెషల్ కోర్టులో క్రిమినల్ పిటిషన్ దాఖలైంది. కేటీఆర్ పై వ్యాపారవేత్త సూదిని సృజన్ రెడ్డి క్రిమినల్ పిటిషన్ ఫైల్ చేశారు. అమృత్ టెండర్లపై నిరాధారమైన ఆరోపణలు చేస్తుండడంతో తాను కోర్టుకెక్కినట్లు సృజన్ రెడ్డి తెలిపారు. అమృత్ టెండర్ల విషయంలో ప్రజలను తప్పుదారి పట్టించేలా ఎమ్మెల్యే కేటీఆర్ తప్పుడు ఆరోపణలు చేస్తున్నారంటూ సృజన్ రెడ్డి పిటిషన్ వేశారు. 2011లో శోధ కన్స్ట్రక్షన్స్ ప్రారంభమయ్యిందని, ఆ కంపెనీకి ఎండీగా కందాల దీప్తిరెడ్డి వ్యవహరిస్తున్నారని ఆయన తెలిపారు. ఆ సంస్థలో తనకు ఎటువంటి షేర్ లేవని చెప్పారు. కనీసం తాను కంపెనీ డైరెక్టర్ కూడా కాదని స్పష్టం చేశారు. అయితే శోధ కన్స్ట్రక్షన్స్ తనను లింక్ చేస్తూ కేటీఆర్ అందర్ని తప్పుదారి పట్టిస్తున్నారంటూ సృజన్ రెడ్డి ఫిర్యాదులో పేర్కొన్నారు. అమృత్-2లో ప్యాకేజీ-1 కాంట్రాక్టును ఏఎమ్ఆర్-శోధ-ఐహెచ్పీ జాయింట్ వెంచర్ కింద దక్కించుకున్నారని ఆయన తెలిపారు.

పత్తి కొనుగోళ్లపై అనవసర రాద్ధాంతం

హైదరాబాద్, నవంబర్ 23 (నినాదం న్యూస్): పత్తి కొనుగోళ్లలో ఎలాంటి సమస్య లేదని, బీఆర్ఎస్ కావాలనే రాద్ధాంతం చేస్తోందని కిసాన్ కాంగ్రెస్ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు అన్నేష్ రెడ్డి అన్నారు. ఖమ్మంలో హారీశ్ రావు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై లేని పోని ఆరోపణలు చేశాడని హారీశ్ అయ్యారు. గాంధీ భవన్ లో జరిగిన ప్రెస్ విఠిల్ లో ఆయన మాట్లాడుతూ 'అధికారం దక్కించుకోవాలనే అసహనంతో హారీశ్ ఏదోదో మాట్లాడుతున్నారని అన్నారు. పత్తిని ఉదయం 8 గంటలకు ఎందుకు కొనుగోలు చేస్తారా? ఇప్పటికే 3,66,140 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల పత్తిని ప్రభుత్వం కొనుగోలు చేసింది. వారం నుంచి రైతుల ఖాతాల్లో బోనస్ పడుతుంది. ఏనుముల రేవంత్ అంటే ఎగ్జిట్ రేవంత్ అంటుంది. కానీ ఏనుముల అంటే ఏనుములను రేవంత్ రెడ్డి. భట్టి అంటేనే బ్రాండ్ అని హారీశ్ రావు గుర్తు పెట్టాకోవాలి' అని సూచించారు అన్నేష్ రెడ్డి.

గంజాయి సాగు చేసిన వ్యక్తికి జైలు

సంగారెడ్డి, నవంబర్ 23 (నినాదం న్యూస్): పంటతోపాటు పంట చేసులో గంజాయి మొక్కలు సాగిస్తే లక్షల లాభం గడిరవచ్చునని భావించిన వ్యక్తికి సంగారెడ్డిలో ఐదేళ్ల జైలు శిక్షతో పాటు, రూ. 25000 జరిమానా విధిస్తూ జిల్లా న్యాయమూర్తి తీర్పునిచ్చారు. సంగారెడ్డి జిల్లా మునిపల్లి మండలం పెద్దలోని గ్రామంలో మంగలి వెంకటేశం అనే వ్యక్తి గంజాయి సాగు చేశాడు. 2018 నవంబర్ 6న ఎక్సైజ్ సీఐ మధుబాబు సిబ్బందితో దాడి చేసి 36 గంజాయి మొక్కలను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. గంజాయి సాగు చేసిన వ్యక్తిపై నమోదు చేసిన కేసు శనివారం సంగారెడ్డి జిల్లాలోని ఫస్ట్ అడిషనల్ డిస్ట్రిక్ట్ న్యాయమూర్తి జయంతి గంజాయి సాగు వెంకటేశ్వర్లుకు ఐదేళ్ల జైలు శిక్ష, రూ. 25000 జరిమానా విధిస్తూ తీర్పునిచ్చారు.

ఆస్పత్రుల్లో ఫైర్ సేఫ్టీ తప్పనిసరి

హైదరాబాద్, నవంబర్ 23 (నినాదం న్యూస్): తెలంగాణ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అన్ని ప్రభుత్వ, ప్రైవేట్ ఆస్పత్రులు ఫైర్ సేఫ్టీ నిబంధనలు పాటించేలా అధికారులు చర్యలు తీసుకోవాలని ఆరోగ్యశాఖ మంత్రి దామోదర రాజనర్సింహు ఆదేశించారు. ప్రభుత్వ దవాఖానాలు, ప్రైవేటు ఆస్పత్రుల్లో ఫైర్ సేఫ్టీ వెంటనే తనిఖీలు నిర్వహించి నివేదిక తయారు చేయాలని ఆయన స్పష్టమైన ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ఆస్పత్రుల్లో అగ్నిప్రమాదాల నివారణపై ఆరోగ్యశాఖ అధికారులతో మంత్రి రాజనర్సింహు సవిరిక్త నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఇటీవల ఉత్తర్ ప్రదేశ్ రాష్ట్రం రంగుగ్లస్సిలోని మహారాణి లక్ష్మీబాయి మెడికల్ కాలేజీ

అగ్నిప్రమాదంపై రాజనర్సింహు తీవ్ర దిగ్భాంఘం -% రతి వ్యక్తం చేశారు. ఆ ప్రమాదంలో 10మంది చిన్నారులు మృత్యుచెందడంపై మంత్రి ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఈ సందర్భంగా రాజనర్సింహు అధికారులను అప్రమత్తం చేశారు. ఇలాంటి ఘటనలు తెలంగాణలో చోటు చేసుకోకుండా చూడాలని, అందుకు ముందుగానే అన్ని ఆస్పత్రుల్లో ఫైర్ సేఫ్టీ తనిఖీలు చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. తనిఖీల కోసం వెంటనే పది బృందాలను ఏర్పాటు చేయాలని సూచనలు జారీ చేశారు. తొలుత గాంధీ, ఉస్మానియా, నీలోఫర్, ఎంజీఎం వంటి పెద్దపెద్ద ఆస్పత్రుల్లో తనిఖీలు చేసి నివేదికలు తనకు అందించాలని మంత్రి

రాజనర్సింహు తెలిపారు. ప్రతీ ఆస్పత్రులో ఫైర్ అలార్మ్, స్మోక్ డిటెక్టర్స్ ఉన్నాయా లేవా అనేది పరిశీలించాలని అధికారులకు మంత్రి చెప్పారు. ప్రమాదవశాత్తూ అగ్నిప్రమాదాలు సంభవించి మంటలు ఏర్పడితే ఆర్పే యంత్రాలు సరిపడా ఉన్నాయా, లేవో? చూడాలని.. వాటి తుది గడువు తేదీలను సైతం చెక్ చేయాలని ఆయన ఆదేశించారు. అలాగే మంటలు ఆర్పే యంత్రాల వినియోగంపై ఆస్పత్రి సిబ్బంది, సెక్యూరిటీకి శిక్షణ ఇవ్వాలని చెప్పారు. ఆరోగ్య కేంద్రాల్లో పవర్ సప్లై సిస్టమ్ ను సైతం పరిశీలించాలని సూచించారు. ఆస్పత్రి భవనంలో పాత ఎలక్ట్రిక్ వైర్లు ఉంటే వాటి స్టానంలో నాణ్యమైన కొత్త కేబుల్స్ ఏర్పాటు

చేయాలని మంత్రి సుస్పష్ట ఆదేశాలు జారీ చేశారు. రోవైపు ఫైర్ సేఫ్టీ, షార్ట్ సర్క్యూట్ కు సంబంధించి చేయాల్సిన, చేయకూడని పనుల గురించి సైన్ బోర్డులు ఏర్పాటు చేయాలని మంత్రి చెప్పారు. సవిరిపంలోని అగ్నిమాపక శాఖ సిబ్బందితో ఆస్పత్రి అధికారులు సంబంధాలు కలగి ఉండాలని తెలిపారు. ఆస్పత్రి భవనాల్లో తరచుగా ఫైర్ సేఫ్టీ మాక్ డ్రిల్స్ నిర్వహించాలని అధికారులకు రాజనర్సింహు చెప్పారు. అగ్నిప్రమాదాలు సంభవించే సురక్షితంగా బయటకు వచ్చేందుకు భవనం ఎ+%-%లొనకు సంబంధించిన సైన్ బోర్డులను ఏర్పాటు చేయాలని అధికారులకు మంత్రి రాజనర్సింహు ఆదేశాలు జారీ చేశారు.

అబద్ధాల ప్రచారంలో పోటీపడుతున్న కెటిఆర్, హారీష్

హైదరాబాద్, నవంబర్ 23 (నినాదం న్యూస్): మాజీ మంత్రిలు కేటీఆర్, హారీష్ రావు అబద్ధాలు చెప్పడంలో పోటీ పడుతున్నారని తెలంగాణ రాష్ట్ర ఫిషరీస్ కార్పొరేషన్ ఛైర్మన్ మెట్టుసాయి ఆరోపించారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రాష్ట్రంలో చేపట్టిన అభివృద్ధి కార్యక్రమాలతో తెలంగాణకు అవార్డు వస్తే మాజీ సీఎం కేటీఆర్ వల్లే అవార్డు వచ్చిందని కేటీఆర్ అబద్ధాలు చెబుతున్నారని మండిపడ్డారు. దినం దినం కేటీఆర్ దిమాక్ చిన్నగా అవుతోందని విమర్శలు చేశారు. శనివారం) గాంధీభవన్ లో మెట్టుసాయి

విడిదియా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సమావేశంలో కేటీఆర్ పై తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. డ్రగ్స్, టాగడం వల్లనో కానీ కేటీఆర్ పిచ్చిదీలా మాట్లాడుతున్నారని ఎద్దేవా చేశారు. అబద్ధాల యూనివర్సిటీలో పట్టా పొందిన వ్యక్తి కేటీఆర్ అని దెప్పిపొడిచారు. దాచేసిన సత్యం అంటూ అసలు సత్యాన్ని కేటీఆర్ దాచేశారని ఆరోపించారు. కేటీఆర్ జీవితంలో ఒక్కరోజైనా అబద్ధాలు చెప్పకుండా ఉంటాడా అని ప్రశ్నించారు. కేటీఆర్ అబద్ధాల రికార్డు బ్రేక్ చేసేందుకు కేటీఆర్

కష్టపడుతున్నారని అన్నారు. కేటీఆర్ మెదడుకు చిల్లు పడితే తమ ప్రభుత్వం తరపున వైద్యం చేయిస్తామని అన్నారు. కేటీఆర్ మాటలకు మత్స్యకారులు నవ్వుతున్నారని విమర్శించారు. తమ హయాంలో చేసిన పనిని కేంద్ర ప్రభుత్వం గుర్తిస్తే అది తమ ఘనత అంటూ కేటీఆర్ చెప్పుకుంటున్నారని విమర్శించారు. ఇందిరా మహిళా శక్తికి అవార్డు వచ్చింది. అది ఎవరిదో కేటీఆర్ చెప్పాలని అన్నారు. రేవంత్ ప్రత్యేక శ్రద్ధతో మహిళాభివృద్ధికి పథకం తీసుకువస్తే ఆ క్రెడిట్ విరిరు

తీసుకుంటారా అని ప్రశ్నించారు. బీఆర్ఎస్ హయాంలో మహిళలకు ఇచ్చిన సబ్సిడీని తాము పెంచామని గుర్తుచేశారు. 32 మొబైల్ ఫిషి క్యాంటీన్లు ప్రారంభించామని గుర్తుచేశారు. రాష్ట్రానికి ఆదాయాన్ని పెంచేందుకు తీసుకున్న నిర్ణయాలకు తమకు అవార్డు వచ్చిందని తెలిపారు. బీమా పథకం ద్వారా 4 లక్షల 16 మంది సభ్యుల జీవితాలు కాపాడేందుకు రూ. 139 కోట్లు ప్రీమియం చెల్లించినందుకు అవార్డు వచ్చిందని మెట్టుసాయి పేర్కొన్నారు.