

# నినాదం

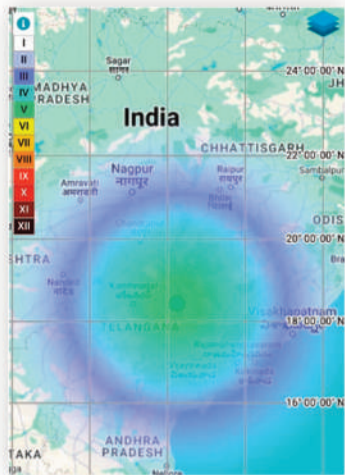
## నిఖార్సే జర్నలిజం

గురువారం, డిసెంబర్ 5, 2024 సంపుటి - 21 సంచిక 77 వెల - 7 పేజీలు -12 + 12

Published from Hyderabad and Vijayawada Circulated from TS and AP.. Hyderabad, Karimnagar, Khammam, Mahabubnagar, Nalgonda, Nizamabad, Warangal, Vijayawada, Guntur, Ongole, Nellore, Tirupathi, Kadapa, Anantapur, Kurnool, Tadepalligudem, Rajahmundry, Visakhapatnam, Srikakulam

# అక్కడ అసలేం జరుగుతోంది?

### మొన్న మేడారం అడవుల్లో నుడిగాలుల వీభవం



### నేడు ములుగు కేంద్ర బిందువుగా భూకంపం

- భూకంప తీవ్రత రిక్టర్ స్కేల్పై 5.0గా నమోదు
- ప్రకృతి వైపరీత్యమా... మానవ తప్పిదమా
- భయాందోళనలో అలటి గ్రామాల ప్రజలు

### 4

దట్టమైన అడవులు.. పక్కనే ప్రవహించే గోదావరినది.. తెలంగాణ-చత్తీస్ గఢ్ రాష్ట్రాల సరిహద్దులో ఉన్న జిల్లా అది.. అయితే గత మూడు మాసాలుగా ఆ జిల్లాలో ఏం జరుగుతుందో అంచనాకొని ప్రశ్నగానే మిగిలిపోతుంది. గత కొంత కాలంగా రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా సంచలనాలకు కేంద్రబిందువులైంది. రాష్ట్ర సరిహద్దుల్లో ఉన్న ములుగు జిల్లా ప్రస్తుతం హాట్ టాపిక్ గా మారింది. సోషల్ మీడియా నుంచి మొదలు పత్రికలు, న్యూస్ చానల్స్ లో ఈ జిల్లా గురించే చర్చ జరుగుతోంది. అసలు ఆ జిల్లాలో ఏం జరుగుతుందనే వాదనలు వినిపిస్తున్నాయి. బుధవారం ఉదయం 7.27 గంటల సమయంలో ఒక్కసారిగా భూమి కంపించింది. ములుగు జిల్లా అలటి ప్రాంతమే కేంద్ర బిందువుగా భూకంపం చోటు చేసుకున్నట్లుగా అధికారులు నిర్ధారించడం సంచలనంగా మారింది. ఈ భూకంపం ప్రభావం తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్, చత్తీస్ గఢ్, మహారాష్ట్రలో కూడా ప్రకంపనలు వచ్చినట్లుగా తెలుస్తోంది. భూకంప తీవ్రత రిక్టర్ స్కేల్ పై 5.0గా నమోదైనట్లుగా ప్రాథమికంగా తెలిసింది.

# రాజకీయ దురుద్దేశంతో ఫిర్యాదు

- నా ప్రతిష్ఠను దెబ్బతీసేందుకే తప్పుడు కేసులు
- తగిన సాక్ష్యాధారాలు సేకరించకుండానే ఎఫ్ బిఆర్ నమోదు
- హైకోర్టులో హరీశ్ రావు క్యాష్ పిటిషన్



హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 4 (నినాదం):

పంజాగుట్ట పోలీస్ స్టేషన్ లో నమోదైన ఎఫ్ బిఆర్ ను క్యాష్ చేయాలంటూ హరీశ్ రావు హైకోర్టులో పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. రాజకీయ దురుద్దేశంతో చేసిన ఫిర్యాదు ఆధారంగా పోలీసులు ఎఫ్ బిఆర్ నమోదు చేశారని, ఈ కేసులో పోలీసులు తదుపరి దర్యాప్తు చేపట్టకుండా, అరెస్ట్ చేయకుండా ఆదేశాలు జారీ చేయాలని పిటిషన్ లో కోరారు. సిద్ధిపేటకు చెందిన చక్రధర్ గౌడ్ పంజాగుట్టలోని నాగార్జున నర్సిలో కార్యాలయం తీసుకొన్నారు.

# గవర్నర్ ప్రిన్సిపల్ సెక్రటరీగా దాన కిశోర్

హైదరాబాద్, నినాదం:



రాష్ట్ర గవర్నర్ ప్రిన్సిపల్ సెక్రటరీగా దాన కిశోర్ నియమితులయ్యారు. ఇప్పటివరకు ప్రిన్సిపల్ సెక్రటరీగా ఉన్న బుర్రా వెంకటేశ్వర్ విఆర్ఎస్ తీసుకోవడంతో ఖాళీ అయిన స్థానంలో దాన కిశోర్ కు అదనపు బాధ్యతలు అప్పగించారు. ఈ మేరకు ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి శాంతికుమారి బుధవారం ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు.

ఇప్పటికే పురపాలక, పట్టణాభివృద్ధి శాఖ ముఖ్య కార్యదర్శిగా, మూసీ రివర్ ప్రాంత డెవలప్ మెంట్ కార్యారంభం ఎండీగా కిశోర్ బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్నారు.

# అప్పులు దాటి.. అభివృద్ధి బాట..



## ఆర్థిక క్రమశిక్షణకు పెద్దపీట

- తెచ్చిన అప్పులు రూ.52118 కోట్లు
- వడ్డీలు, కిస్తిల చెల్లింపులకు రూ. 64516 కోట్లు
- వ్రతిష్టాత్మక పథకాలకు రూ.61,194 కోట్లు



రాష్ట్ర ఆర్థిక పరిస్థితిని చక్కదిద్దేందుకు తొలి ఏడాది నుంచి ప్రజా ప్రభుత్వం ప్రయత్నాలు మొదలు పెట్టింది. అప్పులలో అతలాకుతలమైన రాష్ట్రాన్ని గాడిలో పెట్టేందుకు ఆర్థికంగా క్రమశిక్షణను పాటిస్తోంది..

**హైదరాబాద్ బ్యూరో, నినాదం:**  
2014 నుంచి 2023 వరకు పదేండ్లలో అప్పటి బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం దాదాపు రూ.7 లక్షల కోట్లు అప్పులు చేసింది. వాటికి చెల్లింపులకు వడ్డీలు, కిస్తిలన్నీ కొత్తగా చేపట్టి అభివృద్ధి పనులు, సంక్షేమ పథకాలకు అవరోధాలుగా మారాయి. వాటిని అధిగమించి ప్రజలకు ఇచ్చిన గ్యారంటీలను అమలు చేసేందుకు ప్రజా ప్రభుత్వం ప్రత్యేక చొరవ

చూపింది. రేవంట్ రెడ్డి ముఖ్యమంత్రిగా బాధ్యతలు చేపట్టిన వెంటనే బిఆర్ఎస్ పదేండ్ల పాలనలోని ఆర్థిక స్థితిగతులపై అసెంబ్లీలోనే శ్వేతపత్రం విడుదల చేశారు.  
**ఇష్టారాజ్యంగా అప్పుల జోలికి వెళ్లకుండా..**  
గత ప్రభుత్వం చేసినట్లుగా ఇష్టారాజ్యంగా అప్పుల జోలికి వెళ్లకుండా నియంత్రణ పాటించింది. ఇద్దటి పరిమితులకు లోడి మాండ్ రుణాలు తీసుకొని



## తెలంగాణ పునరుజ్జీవమే నాలక్ష్యం

# నాలక్ష్యం

### పదేళ్ల పాలనను ప్రజలు బేరీజు వేసుకోవాలి

- ప్రశాంతతపై బిఆర్ఎస్ కుట్రలు
- నిరుద్యోగుల పోరాటాన్ని అపహాస్యం చేశారు
- యువత అభివృద్ధికై ప్రభుత్వ అడుగులు
- ఏడాదిలోనే 54 వేలకు పైగా ఉద్యోగాలు
- యంగ్ ఇండియా స్కిల్ యూనివర్సిటీ ఏర్పాటు
- రాష్ట్ర ఉజ్వల భవిష్యత్తుకై కాంగ్రెస్ ఆరాటం
- యువ వికాసం సభలో సిఎం రేవంట్ రెడ్డి
- గ్రూప్-4 అభ్యర్థులకు నియామక పత్రాలు అందజేత

**పెద్దపల్లి, డిసెంబర్ 4 (నినాదం):**  
అన్ని వర్గాల ప్రజలు, నిరుద్యోగులు పోరాడి సాధించుకున్న తెలంగాణను పదేళ్ల పాలించిన స్వార్థ పాలకులు నాశనం చేశారని, ఆ తెలంగాణ పునరుజ్జీవమే తన లక్ష్యమని ముఖ్యమంత్రి ఎన్మలయ రేవంట్ రెడ్డి అన్నారు. రాష్ట్ర ప్రజలంతా గడవిన పదేళ్ల పాలనను తమ ఏడాది పాలనను ఔరీజు వేసుకోవాలని ఆయన కోరారు. ఉద్యోగ నియామకాలే ప్రధాన ధ్యేయంగా నిరుద్యోగులు ప్రాణాలొడ్డి పోరాడి తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని సాధించుకుంటే బిఆర్ఎస్ పాలకులు వారిని అపహాస్యం చేసి పదేండ్ల పాలనలో ఉద్యోగ కల్పన చేయలేదని ఆయన ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. నిరుద్యోగుల అభ్యున్నతికై కాంగ్రెస్ కృషి చేస్తుందని స్పష్టం చేశారు. **2లో..**



## హైదరాబాద్ లో గూగుల్ సేఫ్టీ ఇంజనీరింగ్ సెంటర్ ఏషియా పసిఫిక్ జోన్లో రెండో సెంటర్

- తెలంగాణలో పెట్టుబడులకు కుదిరిన ఒప్పందం
- గూగుల్లో సిఎం రేవంట్ రెడ్డి కీలక ఒప్పందం
- సిఎం రేవంట్ నివాసంలో కంపెనీ ప్రతినధి బృందం భేటీ
- డిజిటల్ స్కేల్ డెవలప్ మెంట్ లో తెలంగాణ ముందంజ
- గూగుల్ ముందుకు రావటం చాలా ఆనందంగా ఉంది
- ఐటీ, ఐటీఐ ఇంజనీరింగ్ సర్టిఫికేషన్ హైదరాబాద్ మేటి
- ప్రపంచ వ్యాప్తంగా అభివృద్ధికి కేంద్రంగా హైదరాబాద్
- సిఎం రేవంట్ రెడ్డి వెల్లడి

హైదరాబాద్ బ్యూరో, నినాదం: **2లో..**

హైదరాబాద్ నగరంలో స్థాపించే సేఫ్టీ ఇంజనీరింగ్ సెంటర్ ప్రపంచంలోనే అయిదవది కాగా, ఏషియా పసిఫిక్ జోన్లో టోక్యో తర్వాత ఏర్పాటు చేస్తున్న రెండో సెంటర్ కావడం విశేషం. గూగుల్ సేఫ్టీ ఇంజనీరింగ్ సెంటర్ అనేది ప్రత్యేకమైన అంతర్జాతీయ సైబర్ సెక్యూరిటీ హాట్. ఈ సేఫ్టీ సెంటర్ అధునాతన భద్రతతో పాటు ఆన్లైన్ సేఫ్టీ ఉత్పత్తులను అభివృద్ధి చేయడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది.

## నిర్మల్ జిల్లా కేంద్రంలో ఏసీబీ దాడులు నిర్మల్ జిల్లా కేంద్రంలో ఏసీబీ దాడులు ఏసీబీకి చిక్కిన మరో అధికారి

**నిర్మల్, (నినాదం):**  
ఉమ్మడి అదిలాబాద్ లో ఏసీబీ దాడులు ఉద్యోగులకు కామన్ అయిపోయింది. నిర్మల్ జిల్లా కేంద్రంలోనే ఎన్నో దాడులు జరిగినప్పటికీ ఏ ఒక్క ఉద్యోగి చలనం లేనట్లుగా ఉంది. వరుస దాడులు జరుగుతున్నప్పటికీ ఉద్యోగులలో భయం లేకుండా పోయిందని మరొకసారి రుజువు అయింది. నిర్మల్ జిల్లాలో సరిగ్గా ఏడాది వ్యవధిలో ఏడు ఏసీబీ కేసులు నమోదైన విషయం మరువకముందే బుధవారం మరొక ఎసిబీ కేసు నమోదు కావడం గమనార్హం. నిర్మల్ జిల్లా కేంద్రంలోని జైల్ బజార్ వద్ద గల వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ కార్యాలయంలో బుధవారం ఏసీబీ అధికారులు దాడులు నిర్వహించారు. రూ.7వేల లంచం తీసుకుంటుండగా మార్కెట్ కమిటీ వ్యవసాయ శాఖ ఏడీ శ్రీనివాస్ రెడ్ హౌస్ లో గా పట్టుబడ్డారు. కొత్త లైసెన్స్ రెన్యూవల్ కు పదివేల రూపాయలు లంచం డిమాండ్ చేయగా, ఏడు వేల రూపాయలు బేరం కుదుర్చుకున్నారు, ఇవాళ రూ.7 వేలను కార్యాలయంలో ఏడీ శ్రీనివాస్ కు బాధితుడు వెంకట్ ఇప్పించగా ఏసీబీ అధికారులు దాడులు చేసి రెడ్ హౌస్ లో గా పట్టుకున్నారు. నిర్మల్ జిల్లాలో ఏసీబీ అధికారుల వరుస దాడులలో అధికారుల గుండెల్లో దడ పుట్టిస్తుంది.

## నిలువునా మోసం చేసిన రేవంట్

**కేసీఆర్ ఇచ్చిన నోటిఫికేషన్లకు కాంగ్రెస్ వచ్చినీటి: మాజీ మంత్రి కేటీఆర్**  
**హైదరాబాద్, నినాదం:**  
గతంలో కేసీఆర్ ఇచ్చిన నోటిఫికేషన్లను కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పబ్లిసిటీ చేసుకుంటుందని బిఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్, మాజీ మంత్రి కేటీఆర్ అన్నారు. ఏడాది కాలంలో యువతకు లభించింది వికాసం కాదని విలాపమే అని అన్నారు.

## వీడిన ఉత్కంఠ..

- మహారాష్ట్ర సీఎంగా దేవేంద్ర ఫడ్డవీస్
- అధికారికంగా ప్రకటించిన మహారాష్ట్ర బీజేపీ చీఫ్
- నేడు సీఎంతో పాటు ఇద్దరు ఉప ముఖ్యమంత్రుల ప్రమాణం



ముంబయి, నినాదం: **2లో..**

మహారాష్ట్రలో ప్రభుత్వ ఏర్పాటుపై గత కొంతకాలంగా నెలకొన్న ప్రతిష్టాభంగంను ఎత్తుకొని తెరపడింది. మహారాష్ట్ర తదుపరి ముఖ్యమంత్రిగా బీజేపీ సీనియర్ నేత దేవేంద్ర ఫడ్డవీస్ గురువారం ప్రమాణస్వీకారం చేయనున్నారు. బుధవారం జరిగిన బీజేపీ కమిటీ సమావేశంలో మహారాష్ట్ర సీఎంగా ఫడ్డవీస్ పేరును ఖరారు చేశారు.













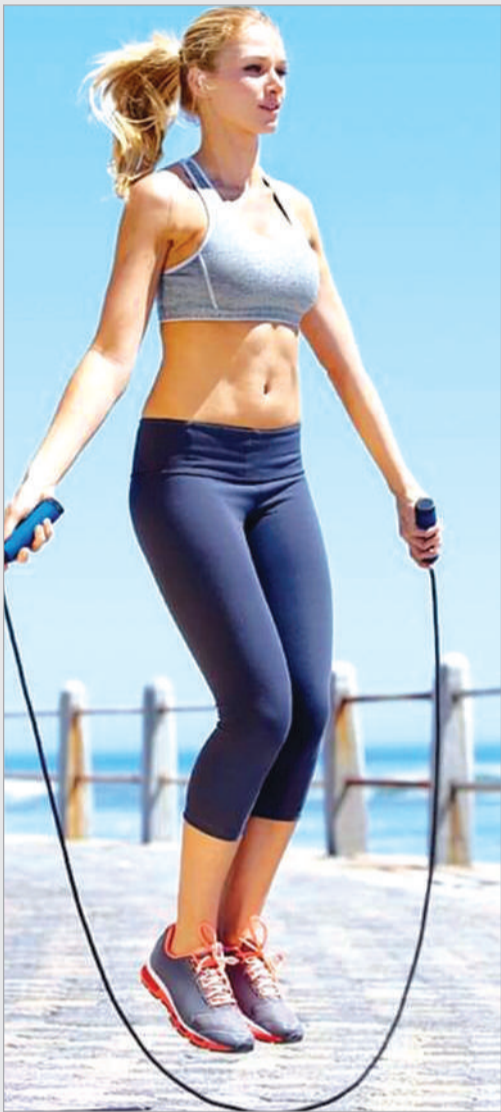






స్కిప్పింగ్ అంటే పిల్లల ఆటే కాని ...!

స్కిప్పింగ్ అంటే చిన్న పిల్లలు ఆడే ఆట మాత్రమే అని ఇప్పటికీ కొందరు అనుకుంటూ ఉంటారు. అందుకే వ్యాయామాల్లో కొందరు తాదాటను తేలిగ్గా తీసుకుంటారు. అయితే, స్కిప్పింగ్ చాలా ప్రభావవంతమైన వ్యాయామం. దీనివల్ల పూర్తి ఆరోగ్యానికి మేలు జరుగుతుంది. తాడు తగలకుండా ఎగురుతూ చేసే ఈ స్కిప్పింగ్లో చాలా అవయవాలను ఉపయోగించాల్సి వస్తుంది. ఇదో ఫుల్ బాడీ వర్కౌట్ అవుతుంది.



బరువు తగ్గేందుకు ఖేడ్ స్కిప్పింగ్ చేయడం వల్ల శరీరంలో జీవక్రియ మెరుగ్గా అవుతుంది. దీనివల్ల క్యాలరీలు ఎక్కువగా బర్న్ అవుతాయి. దీంతో బరువు తగ్గేందుకు ఈ స్కిప్పింగ్ చాలా ఉపయోగపడుతుంది. స్కిప్పింగ్లో కాళ్లు, చేతులు, నడుము, భుజాలతో పాటు శరీరంలోని చాలా కండరాలు ఇన్వోల్వ్ అవుతాయి. శరీరంలో పేరుకుపోయిన కొవ్వు కరిగేందుకు స్కిప్పింగ్ ఉపయోగపడుతుంది. బరువు తగ్గాలని అనుకునే వారి వారు వర్కౌట్లో స్కిప్పింగ్ను తప్పకుండా చేర్చుకోవాలి.

గుండెకు చాలా మంచిది స్కిప్పింగ్లో గొంతుకం ప్రధానంగా ఉంటుంది. తాడు తగలకుండా ఓ లయ ప్రకారం వేగంగా ఎగరాల్సి ఉంటుంది. ఇలా జంప్ చేస్తుండటంతో గుండె కొట్టుకునే వేగం పెరుగుతుంది. దీంతో గుండెకు ఆక్సిజన్ మెరుగ్గా అందుతుంది. దీనివల్ల గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు జరుగుతుంది. గుండె పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. గుండె కండరాలకు పోషకాల సరఫరా బాగా అవుతుంది. స్కిప్పింగ్ దైని చేయడం వల్ల గుండె వ్యాధుల రిస్క్ తగ్గుతుంది.

స్ట్రామినా పెరుగుతుంది స్కిప్పింగ్ వల్ల బాడీ స్ట్రామినా బాగా పెరుగుతుంది. అవయవాల పనితీరు అధికం అవుతుంది. ఊపిరితిత్తుల సామర్థ్యం కూడా పెరుగుతుంది. శరీరంలో రక్తప్రసరణ మెరుగ్గా అవుతుంది. దీంతో శరీరం చాలా చురుగ్గా మారుతుంది.

కండరాల దృఢత్వం స్కిప్పింగ్ చేయడం కండరాలకు చాలా మేలు చేస్తుంది. స్కిప్పింగ్ రెగ్యులర్గా చేస్తే కాళ్లు, తొడలు, చేతులతో పాటు చాలా భాగాల్లో కండరాల దృఢత్వం పెరుగుతుంది. కండరాల శక్తి అధికం అవుతుంది.

ఎముకల కోసం... స్కిప్పింగ్ చేయడం వల్ల ఎముకల బలానికి చాలా తోడ్పడుతుంది. జంప్ చేయడం కలిగి ఎముకల సాంద్రత మెరుగువుతుంది. ముఖ్యంగా మహిళలకు ఈ విషయం ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. ఎముకల దృఢత్వం పెరిగేందుకు స్కిప్పింగ్ ఎంతో సహకరిస్తుంది.

ఒత్తిడి నుంచి ఉపశమనం స్కిప్పింగ్ చేయడం వల్ల మానసిక ఆరోగ్యానికి కూడా మేలు జరుగుతుంది. మానసిక ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. స్కిప్పింగ్ చేసే సమయంలో పూర్తి శ్రద్ధ తాడు తగలకుండా ఎగరడంపై ఉంటుంది. ఏకాగ్రత అంతా దానిపైనే పెడతారు. మానసిక ఒత్తిడి, ఆందోళన తగ్గేందుకు ఇది ఉపకరిస్తుంది. జ్ఞాపకశక్తి పెరిగేందుకు కూడా స్కిప్పింగ్ తోడ్పడుతుంది.



బఠానీలే కదా అని లైట్ తీసుకుంటున్నారా?

పచ్చి బఠానీలు వంటకాల్లో రుచికి మాత్రమే చాలా మంది అనుకుంటుంటారు. వీటిలో పెద్దగా పోషకాలు ఏమీ ఉండవనుకుంటూ లైట్గా తీసుకుంటుంటారు. అందుకే వీటిని విడిగా చాలా మంది తినరు. అలాగే, స్పెషల్ వంటకాల్లో తప్ప చాలా మంది రెగ్యులర్గా వాడరు. అయితే, కాయధాన్యాలుకాక చెందిన ఈ పచ్చిబఠానీల్లో కీలకమైన విటమిన్లు, మినరల్స్ సహా పోషకాలు మెండంగా ఉంటాయి. తప్పకుండా ఆహారంలో వీటిని తీసుకుంటే ఆరోగ్యానికి ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి.



రోగ నిరోధక శక్తి మెరుగు పచ్చి బఠానీల్లో యాంటీఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్ సీ వున్నాయి. అందుకే వీటిని తినడం వల్ల శరీరంలో రోగ నిరోధక వ్యవస్థకు మేలు జరుగుతుంది. రోగాలతో శరీరం పోరాడే శక్తిని ఈ బఠానీలు పెంచగలవు. అందుకే ప్రతీ రోజు ఆహారంలో పచ్చి బఠానీలు తింటే ఆరోగ్యంగా ఉండేలా తోడ్పడతాయి.

జీర్ణం, బరువు తగ్గడం పచ్చి బఠానీలు తినడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థ కూడా మెరుగువుతుంది. ఆహారం త్వరగా జీర్ణమౌతుంది ఇవి ఇందులోని ఫైబర్ దీనికి సహకరిస్తుంది. పేరుల వ్యాధుల రిస్కును కూడా పచ్చి బఠానీలు తగ్గిస్తాయి. కడుపులో మంచి చేసే బ్యాక్టీరియాను పెంచగలవు. జీర్ణక్రియను మెరుగుపరిచి బరువు తగ్గేందుకు కూడా బఠానీలు ఉపకరిస్తాయి. క్యాలరీలు తక్కువగా ఉండడం వల్ల వెయిట్ లాస్ డైట్లోని వీటిని తీసుకోవచ్చు.

పచ్చి బఠానీల్లో పోషకాలు ఇలా.. పచ్చి బఠానీల్లో విటమిన్ ఏ, విటమిన్ సీ, విటమిన్ బీ6, విటమిన్ కే, ఐరన్, కార్బియం, మెగ్నీషియం, పొటాషియం, ప్రోటీన్, పోలెట్, ఫైబర్ లాంటి కీలకమైన పోషకాలు ఉంటాయి. ఇవి ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి.

జుడ్ షుగర్ లెవెల్స్ నియంత్రించు శరీరంలో జుడ్ షుగర్ లెవెల్స్ నియంత్రించు ఉండేందుకు కూడా పచ్చి బఠానీలు సహకరిస్తాయి. వీటిలో గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ తక్కువగా ఉంటుంది. ఫైబర్, ప్రోటీన్ వున్నందుకూ ఉంటాయి. దీంతో ఇవి తింటే రక్తంలో షుగర్ లెవెల్స్ ఒకేసారి ఎక్కువగా పెరగవు. చక్కెర స్థాయి అదుపులో ఉండేలా కూడా ఇవి తోడ్పడతాయి. అందుకే డయాబెటిస్ ఉన్న వారు కూడా వీటిని తీసుకోవచ్చు.



గుండెకు మేలు రెగ్యులర్గా పచ్చి బఠానీలు తింటే గుండె సమస్యలు లాంటి దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల రిస్క్ తగ్గుతుంది. వీటిలో మెగ్నీషియం, పొటాషియం లాంటి ఆరోగ్యకరమైన మినరల్స్ ఉంటాయి. ఫైబర్ మెండుగా ఉంటుంది. దీంతో శరీరంలో చెరు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గేందుకు బఠానీలు తోడ్పడతాయి. విటమిన్ సీ కూడా సహకరిస్తుంది. దీంతో గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు జరుగుతుంది. గుండె వ్యాధుల ప్రమాదం తగ్గుతుంది. అందుకే వీలైనంత మేర బఠానీలను రోజువారీ ఆహారం తీసుకుంటే ఆరోగ్యం మెరుగ్గా ఉండేందుకు ఉపకరిస్తాయి.

గండెకు మేలు రెగ్యులర్గా పచ్చి బఠానీలు తింటే గుండె సమస్యలు లాంటి దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల రిస్క్ తగ్గుతుంది. వీటిలో మెగ్నీషియం, పొటాషియం లాంటి ఆరోగ్యకరమైన మినరల్స్ ఉంటాయి. ఫైబర్ మెండుగా ఉంటుంది. దీంతో శరీరంలో చెరు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గేందుకు బఠానీలు తోడ్పడతాయి. విటమిన్ సీ కూడా సహకరిస్తుంది. దీంతో గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు జరుగుతుంది. గుండె వ్యాధుల ప్రమాదం తగ్గుతుంది. అందుకే వీలైనంత మేర బఠానీలను రోజువారీ ఆహారం తీసుకుంటే ఆరోగ్యం మెరుగ్గా ఉండేందుకు ఉపకరిస్తాయి.

NINADAM MARKET

ఇండియన్ నేటీ చేతికి అత్యంత శక్తివంతమైన డ్రోన్..

అదానీ డిఫెన్స్ అండ్ ఏరోస్పేస్ కంపెనీ తయారు చేసిన దృష్టి-10 స్ట్రైకర్ డ్రోన్లు భారత నావికాదళం ఆందుకుంది. అదానీ సరఫరా చేసిన రింట్ డ్రోన్ ఇది. సముద్రంలో కరులుతున్న నౌకలపై నిఘా ఉంచేందుకు, సముద్ర రంగం భద్రతకు ఈ డ్రోన్లు ఉపయోగపడతాయి. జనవరి 2024లో, మొదటి విజన్-10 స్ట్రైకర్ డ్రోన్ నేటికి డెలివరీ చేశారు. భారత సైన్యం కూడా ఈ డ్రోన్లను అందుతుంది.. అదానీ డిఫెన్స్ ఏరోస్పేస్ కంపెనీ, ఇజ్రాయెల్ ఎల్విల్ సిస్టమ్స్ కంపెనీతో కలిసి దృష్టి-10 (Drishi-10) స్ట్రైకర్ డ్రోన్ల తయారు చేసింది. ఇది ప్రాథమికంగా ఎల్విల్ సిస్టమ్స్ హెలికాప్టర్-900 డ్రోన్ల భారతీయ వెర్షన్... దృష్టి-10 స్ట్రైకర్ డ్రోన్ ఎల్విల్ సిస్టమ్స్ ద్వారా ఎలాంటి పరిస్థితులైనా ఎదుర్కొంటుంది.. ప్రపంచంలోని అత్యంత శక్తివంతమైన డ్రోన్లలో హీరోస్-900 ఒకటి. హీరోస్-900 అత్యంత శక్తివంతమైన డ్రోన్ గా గుర్తించబడింది. దీని తర్వాత MQ-9 రిపబ్లిక్ గోల్డ్ హోక్, బోయారాకార్ TB2, వింగ్ లాంగ్-2 ఉన్నాయి. ఇది 30,000 అడుగుల ఎత్తుకు చేరుకోగలదు. 36 గంటలపాటు నిరంతరంగా దీనిని ఉపయోగించవచ్చు.. దాదాపు ఒక టన్ను బరువున్న ఈ డ్రోన్ దాదాపు 450 కిలోల పేలోట్తో పనిచేస్తుంది. సముద్ర ప్రాంతం.. సరిహద్దులను కాపాడేందుకు, శత్రువులపై నిఘా ఉంచేందుకు, భద్రతను పెంచేందుకు ఈ డ్రోన్ ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుంది. అదే డ్రోన్లు ఇజ్రాయెల్ కంపెనీతో కలిసి అదానీ డిఫెన్స్ అండ్ ఏరోస్పేస్ భారతదేశంలో తయారు చేస్తోంది. ఇది హైదరాబాద్ లోని స్పాక్సెల్లో తయారవుతోంది. చేస్తోంది. ఇది హైదరాబాద్ లోని స్పాక్సెల్లో తయారవుతోంది. జూన్లో, భారత సైన్యం దృష్టి-10 డ్రోన్లు అందుతుంది. ఇది భారతదేశం-పాకిస్తాన్ సరిహద్దుల్లో నిఘా కోసం ఉపయోగిస్తున్నారు. అదేవిధంగా, జూన్ లో సైన్యం మరో డ్రోన్లు కూడా అందుతుంది. ఇలా భారత సైన్యం మొత్తం నాలుగు డ్రోన్లను అందుకోనుంది. సరికొత్త స్పెసిఫిక్షన్తో.. UAV సిస్టమ్ ఎయర్క్రాఫ్ట్ కంపెనీ NATO STANAG 4671 (ప్రామాణిక ఒప్పందం 4671) సర్టిఫికేషన్ ఉన్న ఏకైక ఆల్-వెడర్ మిలిటరీ



ఫైట్లామ్ తోపాటు.. గగనతలంలో ఎక్కడికైనా ఎలాంటి పరిస్థితుల్లోనైనా ప్రయాణించడానికి వీలుగా ఉంటుంది. MALE ఫైట్లామ్ ఇటువంటి అధునాతన పేలోట్ నూట్లు.. విభిన్న సామర్థ్యాలు ఉన్నాయి.. ఇది భారతీయ నావికాదళం సముద్ర నిఘాలో అధిపత్యం వహించడానికి వీలుపెట్టుతుంది భద్రతా బలగాలు పేర్కొంటున్నాయి. MALE అంటే మీడియం ఆల్టిట్యూడ్ లాంగ్ ఎంబ్రాస్మెంట్.. ఇది 10,000 నుంచి 30,000 అడుగుల ఎత్తులో ప్రయాణించగల ఒక రకమైన మానవరహిత వైమానిక వాహనం UAV. MALE UAVలు సాధారణంగా నిఘా.. భద్రత కోసం ఉపయోగిస్తారు..

జీఎస్టీలో కొత్తగా మరో శ్లాబ్.. జీఎస్టీలో కొత్తగా మరో శ్లాబ్ టెచ్చే యావసరం ఉంది కేంద్రం. సీఎ ప్రాధాన్య పేరుతో ఒక కేటగిరీని తయారుచేస్తుంది. ఈ ప్రాధాన్య పై కొత్తగా 35% జీఎస్టీ విధించేలా ప్రణాళికలు రూపొందిస్తారు.తాజాగా జరిగిన జీఎస్టీ-గ్రూప్ ఆఫ్ మినిస్టర్స్ ఫోలోలో ఈ మేరకు ప్రతిపాదనలు వచ్చాయి. మరింత మేధోమథనం తర్వాత కౌన్సిల్ ప్రవేశపెట్టే అవకాశం ఉంది. ఈవెల 21న జీఎస్టీ కౌన్సిల్ సమావేశంలో దీనిపై కీలక నిర్ణయం తీసుకోవచ్చు తెలుస్తోంది.ఇక్కడ మిక్స్ డౌల్ వచ్చి ఉంటుంది. సీఎ ప్రాధాన్య అంటే ఏంటి అని. ఇందుకు ఉదాహరణగా సిగరెట్ల లాంటి పొగాకు ఉత్పత్తులు, కూల్చివెట్లను చెప్పుకోవచ్చు.ఇప్పటివరకూ వీటిపై 28% జీఎస్టీ అమలువుతోంది. గ్రూప్ ఆఫ్ మినిస్టర్స్ అభిప్రాయాలను కౌన్సిల్ ఒకే చెప్పి ఇకపై ఆ ఉత్పత్తులపై 35% జీఎస్టీ ఉంటుంది. ఈ శ్లాబ్

అప్పటివరకూ లేదు. సీఎ ప్రాధాన్య అని కేటగిరీ తయారు చేసి దానికి ఈ ట్యాక్స్ అన్ని చెయ్యబోతున్నాడు.ఇక మిగతా శ్లాబ్లోనూ కాస్త మార్పులు చేర్పులు ఉండే అవకాశం ఉంది. ప్రస్తుతానికి దేశంలో 5%, 12%, 18%, 28% చొప్పున నాలుగు రకాలూ జీఎస్టీ ఉంది. తాజా మార్పుల జాబితాలో కాన్స్ డ్రస్సు, కార్లు, షూస్, వాచ్లు లాంటివి. ప్రస్తుతానికి దేశంలో 5%, 12%, 18%, 28% చొప్పున నాలుగు రకాలూ జీఎస్టీ ఉంది. తాజా మార్పుల జాబితాలో కాన్స్ డ్రస్సు, కార్లు, షూస్, వాచ్లు లాంటివి ఉండబోతున్నాయి. ఉదాహరణకు ఇప్పటివరకూ మనం ఏ షర్ట్ కొన్నా దానికి 5% మాత్రమే జీఎస్టీ ఉంది.



పదాది చివరిలో స్కాంబల్ బైక్ పై అదిరే ఆఫర్..

దీపావళి సమయంలో కొత్త వాహనాన్ని కొనుగోలు చేయని వారికి ఇదే మంచి అవకాశం. (ట్రయంఫ్ కంపెనీ భారతీయ బజాజ్ తో కలిసి రూపొందించిన స్కాంబల్ 400ఎక్స్ మోడల్ పై ఈ ఆఫర్ ఉంది. దీనిలో భాగంగా దాదాపు రూ.12,500 విలువైన యాక్సెసరీలను అందిస్తోంది. డిసెంబర్ 31వరకూ మాత్రమే ఈ అవకాశం ఉంది. స్కాంబల్ 400ఎక్స్ మోటారు సైకిల్ను డిసెంబర్ 31వరకూ కొనుగోలు చేసిన వారికి రూ.12,500 విలువైన యాక్సెసరీలు అందిస్తారు. వీటిలో కోబెట్ విండ్ర్ స్క్రీన్, హై మడ్ గార్డ్, లగ్జరీ ర్యాక్ కిట్ తో మును ట్యాంక్ ప్యాడ్ ఉంటాయి. అద

నంగా (ట్రయంఫ్ టీ షర్టును కూడా పొందవచ్చు. (ట్రయంఫ్ బైక్ ఆఫ్ రోడ్ రైడింగ్ కు చాలా అనుకూలంగా ఉంటుంది. దీనిలో 398.15 సీసీ లిక్విడ్ కూల్డ్ ఇంజిన్ ఏర్పాటు చేశారు. దాని నుంచి 39.5 బీహెచ్ పీ వవర్, 37.5 ఎస్ ఎం టార్కు విడుదల అవుతుంది. ఇంజిన్ కు 6 స్పీడ్ గేర్ బ్యాక్స్ జత చేశారు. అలాగే ఈ మోడల్ ఫైట్ ఫం ఆధారంగా రూపుదిద్దుకున్న స్పీడ్ 400 లో కూడా ఇదే ఇంజిన్ ఆఫ్ఫీస్ ఉంది. అన్ని రకాల రోడ్లపై స్కాంబల్ 400ఎక్స్ చాలా సులభంగా పరుగులు తీస్తుంది. బైక్ ముందు భాగంలో 43 మిమీ ఆవ్ సైడ్ డైన్ ఫోయర్లు,

వెనుక వైపు మోనోషాక్ సస్పెన్షన్ సెటప్ అను ర్తారు. ముందు చక్రం 19, వెనుక చక్రం 17 అంగుళాలు ఉంటుంది. ప్రయాణ సమయంలో వేగాన్ని అదుపు చేసేందుకు ముందు, వెనుక భాగాలలో డిస్క బ్రేక్ సెటప్ ఉంది. బ్లాక్ / నిల్డర్ బెన్, మాల్ ఖాక్ గ్రీన్ / ప్యూజన్ బైట్, కార్బన్ ఫైబర్ రెడ్ / ఫ్రాంటమ్ బ్లాక్ రంగులలో విడుదలైంది. ఇటీవలే పెరల్ మెటాలిక్ బైట్ అనే కొత్త రంగులో పరిచయం చేశారు. (ట్రయంఫ్ కంపెనీ నుంచి విడుదలైన స్కాంబల్ 400ఎక్స్, స్పీడ్ 400 మోటారు సైకిళ్ల మధ్య కొన్ని తేడాలున్నాయి. (స్కాంబల్ 400 ఎక్స్ బైక్ హెడ్ లైట్ గ్రీల్, బోర్ ఎండ్ లకు బదులుగా సాధారణ అధ్యులు, సకిల్ గార్డులు, బాష్ ఫ్లెట్లు, మిగ్నెట్, ఫ్రంట్ వీల్ తో అందుబాటులోకి వచ్చింది.

వరుసగా నాలుగో రోజు.. లాభాల్లో సూచీలు..



దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లపై వరుసగా నాలుగో రోజు లాభాల్లో ముగిశాయి. బ్యాంకింగ్, రియల్టీ స్టాక్స్ కొనుగోళ్లతో మార్కెట్లు లాభపడ్డాయి. (క్రీతం సెషన్లో పోలిస్ సెన్సెక్స్ 81,036.22 పాయింట్ల వద్ద ప్రారంభమైంది. మధ్యాహ్నం వరకు ఒక్కసారిగా పడిపోయింది. తిరిగి కోలుకొని చివరకు లాభాల్లో ముగిసింది. ఇంట్రాడేలో 80,630.53 పాయింట్ల కనిష్టాన్ని తాకిన సెన్సెక్స్.. గరిష్ఠంగా 81,245.39 పాయింట్ల వరకు పెరిగింది. చివరకు 110.58 పాయింట్ల లాభంతో 80,956.33 వద్ద స్థిరపడింది. ఇక నిష్పీ 10.30 పాయింట్లు పెరిగి 24,467.45 వద్ద ముగిసింది.

గ్రోడింగ్లో దాదాపు 2,307 షేర్లు పురోగమించగా, 1,507 షేర్లు పతనమయ్యాయి. మరో 95 షేర్లు మాత్రం మారలేదు. నిష్పీలో హెచ్డీఎఫ్సీ లైఫ్, హెచ్డీఎఫ్సీ బ్యాంక్, అపోలో హాస్పిటల్స్, ఎన్టీపీసీ, బజాజ్ ఫిన్సర్వ్ టాప్ గెయిన్ర్స్ గా నిలిచాయి. భారతీ ఎయిర్టెల్, సిప్రా, బజాజ్ ఆటో, టాటా మోటార్స్, అదానీ పోక్స్ సప్లయర్లు.. సెక్టర్లో ప్రంబోల్ ఆటో, ఎఫ్ఎంసీసీ ఒక్కొక్కటి 0.7శాతం క్షీణించగా.. బిట్, మీడియా ఒక్కొక్కటి 0.5 శాతం, రియల్టీ, వీయూఎస్ బ్యాంక్ రంగాల షేర్లు 2శాతానికి పైగా లాభపడ్డాయి. బీఎన్ఈ ఒడికామ్ ఇండెక్స్ దాదాపు ఒకశాతం లాభపడగా.. స్కాంబల్ ఇండెక్స్ 0.6 శాతం పెరిగింది



సస్పెన్షన్ మెరుగ్గా ఉంటుంది. రైడర్లకు ఉపయోగపడేలా డ్యూయల్ చానల్ ఎలీవెన్ సిస్టమ్ ఉంది. ఇయర్ ఎండ్ ఆఫర్ తో దీని కొనుగోళ్లు భారీగా పెరిగే అవకాశం ఉందని కంపెనీ భావిస్తోంది.



# మేడారంలో ప్రకృతి ప్రకోపం

### లక్ష చెట్లు విరిగినా...95 రోజుల్లో భూకంపం

హైదరాబాద్, (నినాదం న్యూస్) : వచ్చని తాదావులు ప్రకృతి కన్నెర చేసినట్లు ఉంది. సుమారు లక్ష చెట్లు కూలిన.. 95 రోజుల్లోనే.. ఆ ప్రాంతం మళ్ళీ ప్రకృతి ప్రకోపానికి గురైంది. ఈ ఏడాది ఆగస్టు 31వ తేదీన వచ్చిన వర్షం, ఈడరుగాలులతో.. మేడారం అడవుల్లో సుమారు 85 వేల చెట్లు కూలాయి. దాంట్లో భారీ వృక్షాలు ఉన్నాయి. సుమారు 50 నుంచి వంద ఎండ్ల నాటి మహావృక్షాలు కూడా ఆ నాటి ప్రకృతి ప్రకోపానికి నేలరాలాయి. అయితే ఇవాళ ఆ ప్రాంతమే కేంద్రంగా భూకంపం సంభవించింది. ములుగు జిల్లాలోని మేడారం కేంద్రంగా 5.3 తీవ్రతలో భూమి కంపించింది. భూమిలో సుమారు 40 కిలోమీటర్ల లోతులో భూకంప తీవ్రత నమోదు అయ్యింది. తాదావులు అడవుల్లో ఆగస్టు 31వ జరిగిన ప్రకృతి బీభత్సం కారణం గా రూ.152.64 కోట్ల నష్టం వాటిల్లిందని

అటవీ అధికారులు ఇటీవల అంచనా వేశారు. ఆ నాటి భారీ వర్షానికి బలమైన గాలులు తోడు కావడంతో తాదావులు, ఏటానుకాగం, గోవిందరావుపేట మండలాల్లోని అడవులకు తీవ్ర నష్టం కలిగింది. 332.02 హెక్టార్లలో 85,125 చెట్లు కూలిపోవడమో, విరిగిపోవడమో జరిగిందని అధికారులు డ్రోన్ ఫోటోలు, వీడియోల ద్వారా అంచనా వేశారు. ములుగు జిల్లాలో జరిగిన ప్రకృతి విపత్తుపై బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ సెప్టెంబర్ 11వ తేదీన తన ట్వీట్లలో అకౌంట్లో ఓ వీడియోను పోస్టు చేశారు. సుమారు లక్షకుపైగా చెట్లు మేడారం అడవుల్లో కూలాయని, వాతావరణ మార్పులు, పర్యావరణ సమస్యలను పరిష్కరించుకోవాల్సిన అవసరం ఉందని ఆ ట్వీట్లో ఆయన తెలిపారు. ప్రకృతి విపత్తులను అడ్డుకోవాలంటే కలిసికట్టుగా పర్యావరణ సంరక్షణ చేపట్టాలని



ఆయన ఆ ట్వీట్లో కోరారు. గోదావరి నది సమీపంలో ఉన్న ఈ అటవీ ప్రాంతంపై ప్రకృతి ప్రభావం ఎలా ఉందో తాల్పేటలు అంచనా వేస్తున్నారు. నదీ పరివాహక ప్రాంతానికి సమీపంలోనే బొగ్గు గనులు కూడా ఉన్నాయి. దీంతో భూగర్భ నిపుణులు ఈ ప్రాంత సెసిమిక్ యాక్టివిటీపై లోతుగా అధ్యయనం చేయాల్సి ఉంటుందని అంచనా వేస్తున్నారు.

# అన్ని దారులు అటువైపే

- కడం తొక్కిన కాంగ్రెస్ శ్రేణులు
- ప్రణవ్ ఆధ్వర్యంలో భారీగా తరలివేసిన పుజారాబాద్ ప్రజలు
- పెద్దపల్లిలో కాంగ్రెస్ యువ వికాస సభ
- ఉత్సాహంగా సభకు తరలివచ్చిన యువత, రైతులు



రైతులకు రుణమాఫీ, బోనస్ ఇస్తూ మరింత బాధ్యతగా ముందుకు వెళ్తున్నామని ఈ సభ ద్వారా స్పష్టమైందని తెలిపారు. రానున్న నాలుగేళ్లలో మరింత బాధ్యతగా పనిచేస్తామని తెలిపారు. పెద్దపల్లిలో నిర్వహించే సీఎం రేవంత్ రెడ్డి యువ వికాస సభకు నియోజకవర్గం నుండి భారీ ఎత్తున యువకులు కార్యక్రమాల నుండి పెద్ద సంఖ్యలో సీఎం సభాస్థలికి తరలి వెళ్లారు. ప్రణవ్ బాబు నాయకుల వర్తమానం జై కాంగ్రెస్ జై రేవంత్ జై పాస్టం నినాదాలతో నియోజకవర్గం దండ్రొలింది. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు పల్లి కృష్ణారెడ్డి దేశిని కోటి సాయిని రవి భూదర రేణుక శివకుమార్ గౌడ్ ఇల్లంతకుంట మండలం నుండి ఇంగిలే రామారావు సలీం పంగ రామకృష్ణ కనుమల రామకృష్ణ హుజూరాబాద్ నుండి మండల అధ్యక్షుడు కొల్లూరు కిరణ్ మహిళా అధ్యక్షురాలు పువ్వుల ఇల్లంతకుంట మహిళా అధ్యక్షురాలు కోడెం రజిత కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు దొంత రమేష్ సోఫల్ మీడియా వారి యర్ల మీడియా రాజు పాతకాల అనిలే సామల రాజరెడ్డి పాల్గొన్నారు.



# వైశ్య యువజన సంఘం ఆధ్వర్యంలో అన్నప్రసాద వితరణ ప్రారంభం

- మాజీ ముఖ్యమంత్రి కొణిజేటి రోశయ్యకు నివాళులు అర్పించిన మంత్రి
- రాష్ట్ర రవాణా బిసి సంక్షేమ శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్

కరీంనగర్, డిసెంబర్ 4(నినాదం న్యూస్): కరీంనగర్ ఆర్య వైశ్య యువజన సంఘం ఆధ్వర్యంలో లో మాజీ ముఖ్యమంత్రి కొణిజేటి రోశయ్య మూడవ వర్తంతి సందర్భంగా టవర్ సర్కిల్లో రోశయ్య చిత్రపటానికి నివాళులు అర్పించిన రవాణా బీసీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్, జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ ముఖ్య నేతలు, అనంతరం ఆర్య వైశ్య యువజన సంఘం ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన పేదలకు అన్నప్రసాద వితరణ కార్యక్రమాన్ని మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ ప్రారంభించారు. కార్యక్రమంలో కరీంనగర్ పార్లమెంటు ఇన్చార్జి వెలిచాల రాజేందర్ రావు, కరీంనగర్ అసెంబ్లీ ఇన్చార్జి పురుషొత్త శ్రీనివాస్ ఇతర ముఖ్య నేతలు వైద్యులు అంజన్ కుమార్ ఎస్ఆర్ శేఖర్, కంకణాల అనిలే కుమార్ గుప్తా, రాచర్ల పద్మ ముక్కు భాస్కర్, జోన్నం రమేష్, ప్యూటా రమేష్ కోమటిరెడ్డి పద్మాకర్ రెడ్డి ఎండి తాజ్ కోదాల రాహుల్ పులి అంజనేయులు గౌడ్ పదాల రాహుల్ శ్రావణ్ నాయక్ బొమ్మ శ్రీరామ్



వక్రపర్తి అబ్దుల్ చర్ల పద్మ రెహమాన్ మల్లికార్జున రాజేందర్ ఆకార భాస్కర్ రెడ్డి హర్ష మల్లేశం బోనాల శ్రీనివాస్ మూల రవీందర్ రెడ్డి కామ్రెడ్డి రాంరెడ్డి వెన్ను రాజు మల్లయ్య కర్ల రాజశేఖర్ లింగంపల్లి బాబు అకుల ప్రకాష్ కోమటిరెడ్డి పద్మాకర్ రెడ్డి ఎండి తాజ్ కోదాల రాహుల్ పులి అంజనేయులు గౌడ్ పదాల రాహుల్ శ్రీనివాస్ డికాండ్ శేఖర్ హాజీ అందశంకర్

# నెరవేరిన ఏజెన్సీ ప్రజల చిరకాల స్వప్నం...

### ఏటా నాగారంకు అర్బిన్ డివో మంజూరు - ఉత్సర్గులు జారీ చేసిన రాష్ట్ర ప్రభుత్వం - హార్షం వ్యక్తం చేసిన మంత్రి సీతక్క

ములుగు ప్రతినిధి, (నినాదం): ఏజెన్సీ ప్రజల చిరకాల స్వప్నం ఎట్టకేలకు నెరవేరిందని రాష్ట్ర పంచాయతీ రాజ్ గ్రామీణాభివృద్ధి స్త్రీ శిశు సంక్షేమ శాఖ మంత్రి దనసరి అనసూయ సీతక్క అన్నారు. ములుగు జిల్లా ఏటా నాగారంకు అర్బిన్ డివో మంజూరు చేయడం పట్ల హార్షం వ్యక్తం చేస్తూ బుధవారం సచివాలయంలో రాష్ట్ర రవాణా శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్, రవాణా శాఖ స్పెషల్ చీఫ్ సెక్రటరీ వికాస్ రాజేందర్ కలిసి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ములుగు జిల్లా ఏర్పాటైన తర్రా ప్రజల ఏజెన్సీ ప్రాంతంలో అర్బిన్ డివో ఏర్పాటుపై ప్రభుత్వానికి విన్నవించిన వెంటనే మంజూరి చేసిందన్నారు. ఈ మేరకు బస్ డివో మంజూరి చేసినట్లు ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు జారీ చేసిందని,

అతితర్రాలోనే అర్బిన్ డివో నిర్మాణానికి శంకుస్థాపన జరుగుతుందన్నారు. ప్రభుత్వం ఏజెన్సీ ప్రజల ఇబ్బందులను దృష్టిలో పెట్టుకుని అర్బిన్ డివో మంజూరి చేయడం సంతోషంగా ఉందని, మారుమూల ప్రాంతాలకు రవాణా వ్యవస్థ మెరుగుపడే ప్రజల ఇబ్బందులు తోలగిపోతాయని ఆమె పేర్కొన్నారు. ఆమె వెంట ములుగు డిసీసి అధ్యక్షులు వైద్యకుల అశోక్ తో పాటు తదితరులు ఉన్నారు.



# జాట్ మాన్ ఫీస్

### గోపీచంద్, సన్నిడియోల్ ఇంట్రెస్ట్ న్యూస్



టాలీవుడ్ డైరెక్టర్ గోపీచంద్ మలినేని బీటాన్ డెబ్బా ఇస్తున్నారని తెలిసింది. బాలీవుడ్ స్టార్ యాక్టర్ సన్నీడియోల్ హీరోగా ఎన్నడీటింకా రాజోతున్న ఈ చిత్రానికి జాట్ బిలిట్ను ఫైనల్ చేశారు. మైత్రి మామీ మేకర్స్, పీపుల్ మీడియా ఫ్యాక్టరీ సంయుక్తంగా తెరకెక్కిస్తున్నాయి. ఇప్పటికే మాన్ ఫీస్ లోడింగ్ అంటూ మేకర్స్ లాంచ్ చేసిన ఆన్సెమ్లం షోషర్ ఇప్పటికే నెట్టింట్ లాంచ్ చేసిన అవుతోంది. బుధవారం సాయంత్రం 4:05 గంటలకు ఎక్స్యూటింగ్, భారీ ఆన్సెమ్లం అంటూ కొత్త లుక్ విడు దల చేశారు. ఈ లుక్ నెట్టింట్ వైరల్ అవుతోంది. ఈ మామీలో బీటాన్ స్టార్ యాక్టర్ రణ్ దీప్ హుడా కీలక పాత్రలో నటిస్తున్నారు. ఈ మామీకి టాలీవుడ్ మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ ఎస్ భవన్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. రిషి పంజాబ్ సినిమాలోని కాగా.. అవినాష్ కొల్ల ప్రొడక్షన్ డిజైనింగ్ పని చేస్తున్నారు. కమర్షియల్ ఎంటర్టైనర్ గా వస్తోన్న ఈ సినిమాకు సంబంధించి మరిన్ని వివరాలపై మేకర్స్ రాజోయ్ రోజుల్లో క్లారిటీ ఇవ్వనున్నారు.

# డోట్ ఎందుకు..? సేను ఆ బ్యాచ్ కాదు.. నటిజన్ స్టాంగ్ కొంటర్ ఇచ్చిన నిధి అగర్వాల్



నిధి అగర్వాల్ 2014 యువహా ఫాసిన్ ఏస్ దినాలో పైనల్లో పరకి వచ్చింది. అతర్వాత 2017లో ట్రైగర్ ప్రాజెక్ట్ హీరోగా వచ్చిన మున్నా మైఖేల్ నిధి అగర్వాల్ తొలిచిత్రం. 2018లో సప్తసావి సినిమాతో తెలుగు సినిమారంగంలోకి ప్రవేశించింది. బాలీవుడ్ నుంచి చాలా మంది హీరోయిన్స్ టాలీవుడ్లో నినిమాలు చేసిన విషయం తెలిసింది. అలా వచ్చిన వారిలో నిధి అగర్వాల్ ఒకరు. బాలీవుడ్లో మున్నా మైఖేల్ అనే సినిమాలో నటించింది ఈ అమ్మడు. అతర్వాత 2018లో వచ్చిన సప్తసావి సినిమాతో తెలుగులోకి అడుగుపెట్టింది. అక్కడనే యుగ్ హీరో నాగ చైతన్య నటించిన ఈ సినిమా ఆశించిన స్ట్రాయ్ లో విజయం సాధించలేకపోయింది. అతర్వాత నాగచైతన్య తమ్ముడు అఖిల్ తో కలిసి సినిమా చేసింది. వెంకీ అక్షయ్ దర్శకత్వంలో మిస్టర్ మజ్ను సినిమాలో నటించింది. కానీ ఈ సినిమా కూడా నిరాశపరిచింది. ఇక 2019లో వచ్చిన ఇన్స్టాల్డ్ శంకర్ సినిమాతో హిట్ అందుకుంది. హురిజ గన్నాద్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన ఈ సినిమాలో నిధి తన అందంతోనూ ఆకట్టుకుంది. ఈ సినిమాలో తన నటనతో పాటు అందంతోనూ ఆకట్టుకుంది ఈ అమ్మడు. ఇన్స్టాల్డ్ శంకర్ సినిమా తర్వాత ఈ చిన్నదానికి వరుస అవకాశాలు వచ్చాయి. అలాగే తమిళ లోనూ అవకాశాలు అందుకుంది. తమిళ లో శింబు, జయం రవి సరసన్ సినిమాలు చేసింది ఈ అమ్మడు. అలాగే మహేష్ బాబు మేనల్లుడు అశోక్ సిని మాలో నటించింది. ఇక ఇప్పుడు పవర్ స్టార్ పవన్ కళ్యాణ్ సినిమాలో అవకాశం అందుకుంది. హరి హరివరముల్ల సినిమాలో ఈ ముద్దుగుమ్మ నటి స్పంది. ఇదిలాఉంటే తాజాగా నిధి అగర్వాల్ నెటిజన్లకు దిమ్మతిరిగి కొంటర్ ఇచ్చింది.



# ఎప్పుడో చ్చామన్నది కాదు అన్నయ్యా.. పవన్తో డైరెక్టర్ సుజిత్ ఓజ్ సినిమా



ఎప్పుడో చ్చామన్నది కాదు అన్నయ్యా.. పోకిరి సినిమాలోని ఈ డైలాగ్ ఎంత పాపులర్ అయిందో ప్రత్యేకించి చెప్పనవసరం లేదు. చాలా రోజుల తర్వాత ఈ డైలాగ్ను మరోసారి గుర్తు చేస్తున్నాడు యంగ్ డైరెక్టర్ సుజిత్. ఏ సినిమా అవేదేట్ అయినా పేర్ చేసే ఫైట్ ఫాంట్లో ప్రత్యేకించి చెప్పుకోవాల్సింది సోఫల్ మీడియా. ఇటీవల కాలంలో సాధారణంగా హీరోలు, డైరెక్టర్లు తమ తమ సినిమాలకు సంబంధించిన అవేదేట్స్ను నెట్టింట్ పేర్ చేస్తూ అభిమానులను ఖుషి చేస్తుంటారని తెలిసింది. అయితే నెట్టింట్ (ఎక్కో)అకౌంట్ లేకున్నా సూపర్ క్రేజ్ ఉన్న అతికొద్ది యువ దర్శకుల్లో టాప్లో ఉంటాడు సుజిత్. రన్ రాజా రన్ సినిమాతో డైరెక్టర్ గా ఎంట్రీ ఇచ్చిన ఈ తెలుగు దర్శకుడు ప్రభాకర్ సాహెబ్ తెరకెక్కించి టాక్ ఆఫ్ ది టౌన్ గా నిలిచాడు. ప్రస్తుతం పవన్ కళ్యాణ్తో ఓజ్ తెరకెక్కిస్తూ హాట్ టాపిక్ గా నిలుస్తున్నాడు. మొత్తానికి పైనల్లోగా అభిమానులతో నేరుగా టచ్లోకి వచ్చేందుకు ట్వీట్లోకి ఎంట్రీ ఇచ్చేవాడు సుజిత్. ఎక్స్ అకౌంట్ కవర్ ఫోటోపై ఓజ్ స్టైల్ను పెట్టుకొని అభిమానుల్లో నయా జీవ్ నింపుతున్నాడు సుజిత్. ఈ సందర్భంగా సుజిత్ గ్రాండ్ వెల్ కమ్ వెలుగుతున్నాడు మూవీ లవర్స్, నెటిజన్లు. ఇంతకీ ఎక్స్ షాతలో సుజిత్ ఫస్ట్ పోస్ట్ ఏం పెడతాడన్నది మాత్రం సన్నన్సలో పెట్టేవాడు. ఇదిలా ఉంటే మరోవైపు ఓజ్ సినిమాతో ఎప్పుడో చ్చామన్నది కాదు అన్నయ్యా.. బుల్లెట్టు దిగిందా లేదా అనే డైలాగ్ను పుల్ ఫిల్ చేస్తాడని ఆసక్తిగా అదురుచూస్తున్నాడు మూవీ లవర్స్.

# నెత్తుడి పిడికిలి బిగించిన చిరంజీవి

శ్రీకాంత్ ఓడెలతో సినిమాకు గ్రీన్ సిగ్నల్ ప్రస్తుతం విశ్వంభర సినిమాతో బిజీగా ఉన్నాడు టాలీవుడ్ స్టార్ యాక్టర్ చిరంజీవి. సోపియా ఫాంటాసి నేపథ్యంలో వస్తోన్న ఈ సినిమా మాటింగ్ దశలో ఉండగా.. మరోవైపు దసరా ఫస్ట్ శ్రీకాంత్ ఓడెలతో సినిమాకు గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చేవాడు. అలా అవేదేట్ ఇచ్చేవారో లేదో..? సినిమా ఉండబోతుందోనని ఎక్స్యూ టింగ్ గా ఎదురు చూస్తున్న అభిమానులకు స్పష్టింగ్ ఫోటోతో క్లారిటీ ఇచ్చేవాడు డైరెక్టర్.మోస్టార్ చిరంజీవితో పిడికిలి బిగించిన స్టైల్ను పేర్ చేశాడు. బ్యాక్ దా వోల్ చిరు, శ్రీకాంత్ ముఖాలను కనిపించకుండా.. నెత్తుడితో పిడికిలి బిగించిన స్టైల్ను హైలైట్ చేస్తూ తీసిన ఫోటోను ఎక్స్లో పోస్ట్ చేశాడు. సినిమా వయాలెస్సగా (హింసాత్మకంగా) ఉండబోతుందని ట్వీట్ చేశాడు. ఒక్క స్టైల్తో సినిమాపై అంచనాలు అమాంతం పెంచేస్తూ టాక్ ఆఫ్ ది ఇండస్ట్రీ గా నిలుస్తున్నాడు. శ్రీకాంత్ ఓడెల ఓ వైపు నానితో రెండో సినిమాను డైరెక్ట్ చేస్తానే.. మరోవైపు మోస్టార్ సినిమాను లైన్లో పెట్టి టాక్ ఆఫ్ ది టౌన్ గా నిలుస్తున్నాడు. హై బడ్జెట్ ఎంటర్టైనర్ గా రాజోతున్న ఈ మామీని ఎస్ఎలవీ సినిమాని బ్యానర్పై సుధాకర్ చెరుకూరి నిర్మించబోతున్నారు. ఈ ప్రాజెక్టులో చిరంజీవిని చాలా ప్రెస్ లుక్ లు తయారై చూపించబోతున్నారట.

