

సమభావంకు ఇల్లే పునాది కావాలి



ప్రమాదంలో
వివాహ వ్యవస్థ!

మానవ సంబంధాలు, కటుంబ, వివాహ వ్యవస్థలపై దేశ సర్వోన్నత న్యాయస్థానం తరచూ తమ తీర్పులలో కీలక వ్యాఖ్యలు చేస్తుంటుంది. ఈ నేపథ్యంలోనే తాజాగా ఓ జంటకు వివాహం ఇచ్చే సమయంలో పెళ్లి బంధం గురించి సుప్రీంకోర్టు చాలా ఆసక్తికరమైన వ్యాఖ్యలు చేసింది. భార్యభర్తల మధ్య వివాహం బంధం అనేది ఒకరిపై ఒకరికి పరస్పరం ఉండే విశ్వాసంపై ఆధారపడి ఉంటుందని సుప్రీంకోర్టు వ్యాఖ్యానించింది. ఆ జంటకు మధ్య నమ్మకం, సహచర్యం, వారధి మధ్య అనుభవాల పునాదులపై నిర్భీతి ఉంటుందని తెలిపింది. తన భర్త నుంచి తనకు వివాహం మంజూరు చేస్తూ మద్రాస్ హైకోర్టు మధ్యరే బెంచ్ ఇచ్చిన వివాహం తీర్పును ఆ భార్య సవాల్ చేస్తూ సుప్రీంకోర్టులో ఒక పిటిషన్ దాఖలు చేసింది. ఆ మహిళ దాఖలు చేసిన పిటిషన్పై విచారణ చేపట్టిన సుప్రీంకోర్టు ఈ వ్యాఖ్యలు చేసింది. అంటే కలిసి ఉండాలని ఇద్దరిలో ఏ ఒక్కరికీ లేకపోయినా ఆ బంధం నిలబడదని సుప్రీంకోర్టు అభిప్రాయం వ్యక్తం చేసింది. ఇక, వివాహం తర్వాత భర్త నుంచి భార్య పొందే భరణానికి సంబంధించిన నిబంధనలు భార్య సంక్షేమానికి ఉద్దేశించినవే తప్ప భర్తను భయపెట్టేందుకో, శిక్షించేందుకో లేక పోషిస్తే చేసేందుకో ఉద్దేశించినవి కావడంపై సుప్రీం కోర్టు మరొక కేసులో చేసిన వ్యాఖ్యలు ఎన్నడగనవి. భార్య బాధితులకు ఊరటనిచ్చేవి కూడా. తన భర్త సంపదకు తగినట్లుగా తనకు భరణం ఇప్పించాలంటూ కేసు వేసిన ఓ గృహిణిని సర్వోన్నత న్యాయస్థానం మందలిస్తూ, ఒకవేళ వివాహం తీసుకున్నాక భర్త ఆర్థిక పరిస్థితి దిగజారితే బాధ్యత తీసుకుంటారా? అని ప్రశ్నించడం సహేతుకమే. భర్త, అర్థివారినుంచి డబ్బు వసూలు చేయాలన్న లక్ష్యంతోనే ఇలాంటి తీర్పులను ఆరోపణలతో కేసులు పెడుతున్నారని కూడా ఈ సందర్భంగా సుప్రీం కోర్టు ధర్మాసనం వ్యాఖ్యానించడం గమనార్హం. మనోపర అనేది రాజ్యాంగ పరంగా సంక్రమించిన హక్కు కాదు. మానవ హక్కుల్లో అది ఒక భాగమని గతంలోనూ సుప్రీం కోర్టు స్పష్టం చేసింది. రాజ్యాంగంలో పొందుపరిచిన ప్రత్యేక వివాహ చట్టం, హిందూ వివాహ చట్టం, నేర న్యాయస్థితి వంటివి మనోపరకీ సంబంధించిన అంశాలను వివరిస్తున్నాయి. ఈ చట్టాలలోని లోసుగులను ఆధారం చేసుకుని భర్తనుంచి ఎక్కువ డబ్బు గుంజాలనుకునే మహిళలకు తాజా తీర్పు చెప్పబెట్టాలంటే. గృహహింస నిరోధక చట్టమూ చాలాంటి ఒడిదుడుకులను ఎదుర్కొంటోంది. తమను రాచింపాన పెళ్లి భర్తలనుంచి, అత్తమామలనుంచి గృహిణులకు రక్షణ కల్పించే ఉద్దేశంతో 2005లో అమలులోకి వచ్చిన ఈ చట్టం కొందరు మహిళలకు పెట్టినకోలాహలం మార్చింది. అత్తమామల్ని, భర్తలూ వేధించేందుకు ఈ చట్టం కొందరికి ఆయుధంగా మారుతోందని పలు సందర్భాల్లో న్యాయస్థానాలు ఆందోళన వ్యక్తం చేశాయి. వివాహిత స్త్రీలకు గృహహింస నుంచి రక్షణ కల్పించేందుకు ఉద్దేశించిన సెక్షన్ 498బి దుర్వినియోగమవుతోందంటూ గతంలో కలకత్తా హైకోర్టు వ్యాఖ్యానించింది. భర్తతో విభేదించిన మహిళల అతని తరఫు బంధువులందరినీ నిందితులుగా చూపుతున్నారంటూ బాంబే హైకోర్టు ఒక సందర్భంలో ఆనాహుం వ్యక్తం చేసింది. మరో కేసులో అలహాబాద్ హైకోర్టు తీర్పు చెబుతూ పెళ్లికి సంబంధించిన ప్రతి కేసునూ పరకట్టు వేధించు అరోపణలతో పెద్దగా చూపేందుకు ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయంటూ పేర్కొంది. అంతేమీ, బెంగళూరుకు చెందిన ఓ టెక్ అభ్యర్థిని ఇటీవల దేశవ్యాప్తంగా సంవలనం సృష్టించింది. చనిపోయామందు 80 నిమిషాల సేపు ఆయన చిత్రీకరించిన వీడియోలోనూ, 40 పేజీల సుదీర్ఘ రిపోర్టునూ తన భార్య పెడుతున్న చిత్రీకరణల గురించి వివరించిన తీరు మానవతాపాదుల హద్దులను ద్రవిభవించేసేందంటే అతిపెద్దది కాదు. ఈ కేసు విషయంలో సుప్రీం కోర్టు పరకట్టు వేధించు చట్టాలు దుర్వినియోగం అవుతున్నాయనీ, ఇలాంటి కేసుల విచారణలో జాగ్రత్తగా వ్యవహరించాలని న్యాయస్థానాలకు హెచ్చరికలు జారీ చేసింది. ఇదే సందర్భంలో వివాహం తర్వాత భార్యకు ఎంత భరణం ఇవ్వాలి? లెక్కించేందుకు ఎనిమిది అంశాలతో మార్గదర్శక సూత్రాలను కూడా జారీ చేసింది. ఒకప్పుడు ఉద్దేశం పురుష లక్షణం అనేవారు. ఇప్పుడు ఆ నానుడికి కాలం చెల్లింది. గతంలో వంటింటి కుండేళ్లుగా ఉన్న మహిళలకు ఇప్పుడు పురుషులతో సమానంగా విద్య, ఉద్యోగ అవకాశాలను అందించుచుంటున్నారు. పురుషాధిక్య ప్రపంచపు కోటలను బద్దలు కొట్టి అన్ని రంగాలలోనూ దూసుకుపోతున్నారు. మంచిదే, అయితే, కాపురాన్ని ముందుకు నడిపించే దంపతులు మధ్య ప్రేమాభిమానాలు, ఆప్యాయతానుదారితో తప్ప, ఒకరిపై ఒకరు చూపే ఆధిపత్య ధోరణులు ఎంతమాత్రం కాదు. పవిత్రమైన హిందూ వివాహ వ్యవస్థ ఇటీవల పలుమార్లు కాలపరీక్షలోనే ఉన్నట్లుంది. వివాహంపై, జీవితంపైనూ సరైన అవగాహన లేని దంపతులు చిన్నాచితకా వివాహాలను కూడా భూతద్దం లోంచి చూస్తూ వివాహం కోసం కోర్టుకు ఎక్కుతున్నారు. ఒకప్పుడు కాపురాల్లో కలతలు రేగితే పెద్దలు ఊళ్ళం చేసుకుని సర్దిచేసేవారు. ఇప్పుడు పరిస్థితిలో మార్పు వచ్చింది. పిల్లలు వివాహం తీసుకోవాలనుకుంటే సర్దిచేస్తుండం అలా ఉంది, పెద్దలే దగ్గరుండి వివాహం ఇప్పించే పరిస్థితులు దాపురించాయి. మరోవైపు, వివాహ వ్యవస్థ ఒడిదుడుకులకు లోనవుతున్న విషయాన్ని గమనిస్తూ యువతీయువకులు పెళ్లిని కాదనీ, సహజీవనం వైపు మొగ్గుచూపుతున్నారు. దీని వల్ల భారతీయ వివాహ వ్యవస్థ ఉనికి ప్రమాదంలో పడుతోంది. గృహ హింస, మనోపర చట్టాలు దుర్వినియోగం అవుతున్నంత మాత్రాన వాటిని రద్దు చేయాలనే వాదనలు ఎంతమాత్రం సహేతుకం కాదు. ఇప్పటికీ సమాజంలో మహిళలపట్ల వివక్ష కొనసాగుతూనే ఉంది. గృహహింసకు లోనవుతూనే ఉన్నారు. కాబట్టి, వారికి రక్షణగా రూపొందిన చట్టాలలోని లోసుగులను పరిహరించే ప్రయత్నం జరగాలి. వాటిని అసరా చేసుకుని భర్తలను, అత్త మామలను వేధించాలనుకునే మహిళల భరణం పట్టాలను పటిష్టంగా రూపొందించాలి. లేనవకల్లో పవిత్రమైన వివాహ వ్యవస్థ నాశనమయ్యే ప్రమాదం ఉంది.

వేల ఏళ్ల నాటి మను సంస్కృతి భారతీయ సమాజాన్ని నేటికీ వీడినట్లునే వుంది. స్త్రీ ఎప్పుడూ తండ్రి, భర్త, కొడుకు సంరక్షణలోనే వుండాలని, వేధించి హింసించే భర్తను కూడా పూజించాలి అనే పురుషాధిక్య భావజాలాన్ని నేడు కూడా చలామణి చేసేందుకు మనువాదంలు యత్నిస్తున్నారు. దానికి నిదర్శనమే నేటికీ కొనసాగుతోన్న లింగ వివక్ష. గీతలు చెరిపేసి, సమానం అని చెప్పాలనుకున్నా, పురుషాధిపత్య భావజాలం ఏదోఒక రూపంలో మొలకెత్తుతూనే వుంది. ఇంట్లో కనీసం ఒక్క మగపిల్లాడైనా వుండాలని కోరుకునే భావం బలంగా వెళ్తున్నామని వుంది. అమ్మాయిలైతే పెళ్లి తర్వాత అత్తవారింటికి వెళ్లిపోతారు, అదే అమ్మాయిలైతే వృద్ధాప్యంలో తమను చూసుకుంటారని, అందగా వుంటారని తల్లిదండ్రులు భావిస్తుంటారు. కానీ, కొడుకు కంటే కూతురే నయమని జాతీయ కుటుంబం చెబుతోంది. సమాజం అన్ని రంగాల్లోనూ మారుతున్నా అమ్మాయిలు అమ్మాయిల పెంపకం విషయంలో మాత్రం పెద్దగా మారలేదు. కుటుంబానికి స్త్రీ పురుషుల ఇద్దరి అవసరం ఉంటుంది. బండికి రెండు చక్రాల వంటి వారు. కానీ సమాజం వారిని వేరు చేసి చూస్తుంది. ఈ తరహా విభజన ప్రాథమిక పాఠ్యాంశాల నుంచి సాహిత్యం వరకూ, సీరియల్స్ నుంచి సినిమాల వరకూ అమ్మాయిలకు ప్రాధాన్యతనివ్వడం చూడూనే వున్నాయి. విద్యలోనూ వివక్షతే. మగపిల్లలను బయట చదువులకు పంపించే తల్లిదండ్రులు ఆడపిల్లలను కనీసం ఒక్క మగపిల్లాడైనా వుండాలని పెంపకం వరకూ ఈ వివక్ష అడుగుగురూ కొనసాగుతూనే వుంది. గర్భంలో ఉన్నది ఆడపిల్ల అని తెలిస్తే పిండ దళలోనే అంతమొందిస్తున్నారు. జనాభా లెక్కల్లో స్త్రీలకంటే పురుషుల సంఖ్య ఎక్కువ అని కేంద్ర ప్రభుత్వం గత వందేళ్లుగా నిర్వహించిన జాతీయ కుటుంబ ఆరోగ్య సర్వే నివేదికలు చెబుతున్నాయి. ఇదంతా పురుషాధిపత్య భావజాల ఫలితమే.

పురుష పంపించే తల్లిదండ్రులు ఆడపిల్లలను పంపడానికి సంకల్పిస్తారు. ఎవరో ఒకరినే చదివించాలని పరిస్థితివంటే అమ్మాయిలకే ప్రాధాన్యతనిస్తారు. పిల్లల పట్టుక దగ్గర నుంచి పెంపకం వరకూ ఈ వివక్ష అడుగుగురూ కొనసాగుతూనే వుంది. గర్భంలో ఉన్నది ఆడపిల్ల అని తెలిస్తే పిండ దళలోనే అంతమొందిస్తున్నారు. జనాభా లెక్కల్లో స్త్రీలకంటే పురుషుల సంఖ్య ఎక్కువ అని కేంద్ర ప్రభుత్వం గత వందేళ్లుగా నిర్వహించిన జాతీయ కుటుంబ ఆరోగ్య సర్వే నివేదికలు చెబుతున్నాయి. ఇదంతా పురుషాధిపత్య భావజాల ఫలితమే.

పురుష పంపించే తల్లిదండ్రులు ఆడపిల్లలను పంపడానికి సంకల్పిస్తారు. ఎవరో ఒకరినే చదివించాలని పరిస్థితివంటే అమ్మాయిలకే ప్రాధాన్యతనిస్తారు. పిల్లల పట్టుక దగ్గర నుంచి పెంపకం వరకూ ఈ వివక్ష అడుగుగురూ కొనసాగుతూనే వుంది. గర్భంలో ఉన్నది ఆడపిల్ల అని తెలిస్తే పిండ దళలోనే అంతమొందిస్తున్నారు. జనాభా లెక్కల్లో స్త్రీలకంటే పురుషుల సంఖ్య ఎక్కువ అని కేంద్ర ప్రభుత్వం గత వందేళ్లుగా నిర్వహించిన జాతీయ కుటుంబ ఆరోగ్య సర్వే నివేదికలు చెబుతున్నాయి. ఇదంతా పురుషాధిపత్య భావజాల ఫలితమే.

ఇంటర్నెట్ యుగంలో సోషల్ మీడియా, ఏమి పంటి మాధ్యమాలు అందుబాటులో వున్న నేపథ్యంలో టీనేజ్ పిల్లల భావోద్వేగాలను నిశితంగా గమనిస్తుండాలి. ఒకవైపు కార్టూలేటీ రణ, మరోవైపు మనుషులందరినీ సహజన ధర్మం పురుష మెదళ్లలో చెక్కలా పేరుకుపోతోంది. ఈ చెత్తను తొలగించే బాధ్యత ఇంట్లో తల్లిదండ్రులది, పాఠశాలలో ఉపాధ్యాయులది. ఇంట్లో తల్లిని, చెల్లెల్ని గౌరవించడం నేర్పాలి. బయటి స్త్రీలకు కూడా అంతే గౌరవ మర్యాదలివ్వాలి. పాఠశాలలోనూ అమ్మాయి అమ్మాయి సమానమన్న భావం పాదుకొల్పాలి. ఆ దిశగా అమ్మాయిలను పెంచాలి. వారి మానసిక వికాసానికి తోడ్పడాలి. పంటి చేయడం, ఇల్లు కుడవడం వంటివి కేవలం అమ్మాయిల పని మాత్రమే కాదు, అమ్మాయిలూ నేర్పాలన్న విజ్ఞత తల్లిదండ్రులే నేర్పాలి. ఇంటి పసంటే ఇంటుంది కాదని చెప్పాలి. అమ్మాయిలతో పాటు అమ్మాయికీ అట్లు తోచడం అలవాటు చేయాలి. అమ్మాయిల సంపకంలో ఈ తరహా మార్పు అత్యవసరం.

డ్యామిట్.. కథ అడ్డం తిరిగింది!

తెలంగాణలో ఇకపై ఎలాంటి బెనిఫిట్ షోలు ఉండవు. సినిమా టికిట్ల ధరలూ పెంచేది లేదని తెలంగాణ సినిమాటోగ్రఫీశాఖ మంత్రి కోమటిరెడ్డి ప్రకటించిన విషయం తెలిసిందే. ఆయన ఈ ప్రకటన ఎందుకు చేశారో కూడా తెలిసిందే. ఇప్పుడు ఈ అంశమే తెలుగు రాష్ట్రాలలో హట్ టాపిక్ గా మారింది.



అసెంబ్లీలో సీఎం రేవంత్ ప్రకటన.. అల్లు అర్జున్ ప్రెస్ మీట్.. తరువాత సీని స్టార్ ఇళ్లపై దాడులు ఇటు ఇండస్ట్రీ, అటు జనంలో కూడా చర్చనీయాంశం మారాయి. టికిట్ రేట్లు పెంచేది లేదని తెలంగాణ సర్కారు నిర్ణయం సంతోషానికి సినిమాల వసూళ్లపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతుందనటంలో ఎటువంటి సందేహం లేదు. డిసెంబరు 2న ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదలైన 'పుష్ప 2' సినిమాకు ఏ ప్రభుత్వమూ ఇవ్వని విధంగా తెలంగాణ సర్కారు టికిట్ ధరలు పెంచుకునేందుకు అవకాశం ఇచ్చింది. అంతేకాదు, విడుదలకు ముందు రోజు అంటే డిసెంబరు 4న పెయిడ్ ప్రీమియర్ షోలకూ అనుమతి ఇచ్చింది. సడరు షోకు టికిట్ ధరకు అదనంగా రూ.800 పెంచుకునేలా వెసులుబాటు కల్పించింది. డింకో సాధారణ థియేటర్ టికిట్ ధర రూ.1000 దాటిపోగా, మల్టీప్లెక్స్ లలో పన్నులతో కలిపి రూ.1200లకు పైనే అయింది. అలాగే, విడుదలైన రోజు నుంచి నాలుగు రోజులూ ఒక్కో టికిట్ ధర దాదాపు రూ.500 వరకూ ఉంది. డింకో 'పుష్ప 2' భారీగా వసూళ్లు రాబట్టింది. తొలి రోజు అత్యధికంగా రూ.294 కోట్లు వసూలు చేసి చరిత్ర సృష్టించింది. ఇప్పటికే రూ.1500 కోట్లకు పైగా వసూలు చేసిందని అంటున్నారు. ఇక్కడి వరకూ బాగానే ఉంది. తరువాత డ్యామిట్ కథ అడ్డం తిరిగింది. సంధ్య థియేటర్ వద్ద జరిగిన ఘటనపై పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి, దర్యాప్తు చేపట్టారు. ఇందులో భాగంగానే అల్లు అర్జున్ ను అరెస్ట్ చేయడం సర్కారు చర్చనీయాంశమైంది. ఆ తర్వాత ఆయన బెయిల్ పై బయటకు కూడా వచ్చారు. ఈ ఘటనపై ప్రతి వ్యక్తలు ప్రభుత్వంపై విమర్శలు చేయడం, అల్లు అర్జున్ ను పరామర్శించేందుకు ఆయన ఇంటికి సినిమాల క్యా కట్టడం వంటి ఘటనలపైనూ సామాజిక మాధ్యమాల వేదికగా తీవ్ర చర్చ జరిగింది. ఈ క్రమంలోనే అసెంబ్లీ వేదికగా సీఎం రేవంత్ డింకో సంధ్య థియేటర్ ఘటన, తదనంతరం

పరిణామాలపై తీవ్రంగా స్పందించారు. థియేటర్ వద్ద జరిగిన విషాదకర ఘటన విషయంలో అల్లు అర్జున్ సహా, సీని ప్రముఖులు కనీసం మానవీయ కోణంలోనూ స్పందించలేదని అన్నారు. సామాన్యుల ప్రాణాలు పోతున్నా సరే ప్రత్యేక సదుపాయాలు కల్పించాలంటే మాత్రం కుదరదని స్పష్టంచేశారు. మంత్రి కోమటి రెడ్డి వెంటకరెడ్డి కూడా ఈ విషయాన్ని ప్రవేశపెట్టారు. డింకో రాబోయే సంతోషానికి సినిమాలపై ప్రభుత్వ నిర్ణయం తీవ్ర ప్రభావం చూపనుంది. సంతోషానికి విరోధంగా విందును పంచడానికి పలు చిత్రాలు రెడీ అయ్యాయి.

ఒకరకంగా పోక్ ఇచ్చినట్లే. మరోవైపు అటు సీఎం ప్రకటన, ఇటు అల్లు అర్జున్ ప్రెస్ మీట్ తో ఈ అంశం మరింత హీటెడ్ గా మారింది. ఈ పరిస్థితుల్లో టికిట్ ధరల పెంపునకు అనుమతి ఇచ్చే అవకాశం లేనట్లే. 'గేమ్ ఛేంజర్'తో పాటు ఈ సంతోషానికి దిగనన్న మరో మూవీ 'డాకా మహారాజ్'. బాలకృష్ణ కథానాయకుడిగా బాబీ దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న 'యాక్షన్ ఎంటర్టైన్' ఇది. ఈ మూవీ టికిట్ ధరల పెంపునకు కూడా అవకాశం ఉంటుందని భావించారు. తాజా నిర్ణయంతో వసూళ్లు ఆశించిన స్టూడియోలలో వచ్చే అవకాశం లేదంటున్నారు. బాలకృష్ణ గత ఏటం 'భగవంత్ కేసరి' ఫుల్ రన్ తో దాదాపు రూ.130 కోట్లు వసూలు చేసింది అప్పుడు టికిట్ ధరల పెంపు, బెనిఫిట్ షోలు ఉన్నాయి. ఇప్పుడు అవేమీ లేకుండా ఆ మార్కును అందుకోవడం కష్టంగా కనిపిస్తోంది. వీటితో పాటు వసూళ్లు మరో మిడియం బడ్జెట్ మూవీ 'సంతోషానికి వస్తున్నాయి'. ఇది మానీ మూవీ కాదు. ఇప్పుడు కుటుంబ ప్రేక్షకుల లక్ష్యంగా దీన్ని తీర్చిదిద్దుతున్నారు. వెంటకరెడ్డి కథానాయకుడిగా అనిల్ రావిపూడి దర్శకత్వంలో ఇది రాబోతోంది. ప్రీమియర్, బెనిఫిట్ షోలు లేకుండా, టికిట్ ధరలు పెంచుకునే వెసులుబాటు ఉంటుందని భావించారు. ఈ మూవీకి కూడా డిరెక్షన్ నిర్మాత కావడం విశేషం. ప్రభుత్వం నిర్ణయంతో దీన్ని ప్రభావం పడే అవకాశం ఉంది. ఇండస్ట్రీ లెక్కలు తారుమారు చేయమన్న ప్రభుత్వం నిర్ణయంపై సీని పెద్దలు ఎలా స్పందిస్తారో చూడాలి. మరోవైపు తెలంగాణ సర్కారు బాటలోనే ఏవీ ప్రభుత్వం నడుస్తుందా? సంతోషానికి సినిమాలపై అక్కడి ప్రభుత్వం ఎలాంటి నిర్ణయం తీసుకుంటుందో అంతం అసెంబ్లీ రేపుతోంది.

ఈ ముగ్గుల పందగులు మొదటగా ప్రేక్షకులను పలకరించే చిత్రం 'గేమ్ ఛేంజర్'. రామ్ చరణ్ కథానాయకుడిగా శంకర్ దర్శకత్వంలో రూపొందిన ఈ పాటి టికిట్ యాక్షన్ థ్రిల్లర్ జనవరి 10న విడుదల కానుంది.

మంచు గుప్పిల్లే జమ్ముకశ్మీర్

అత్యంత కనిష్టస్థాయికి ఉష్ణోగ్రతలు భూతల స్వర్గం జమ్ముకశ్మీర్ మంచు గుప్పిల్లే చిక్కుకుంది. డింకో పలు ప్రాంతాల్లో పగటి ఉష్ణోగ్రతలు అత్యంత కనిష్ట స్థాయికి పడిపోయాయి. కొన్ని ఏరియాల్లో అయితే మైనస్ డిగ్రీలకు ఉష్ణోగ్రతలు పతనమయ్యాయి. దాంతో అక్కడి సరస్సులు, కొలనుల్లోని నీరు గడ్డకట్టింది. చలి తీవ్రతకు ప్రజలు గజగజ వణికిపోతున్నారు. జమ్ముకశ్మీర్ లోని పలు ప్రాంతాల్లో మైనస్ డిగ్రీల్లో ఉష్ణోగ్రతలు సమాధి పుత్రులు. కశ్మీర్ వాల్ లో కనిష్ట ఉష్ణోగ్రతలు మైనస్ 7 డిగ్రీల సెల్సియస్ గా గరిష్ట ఉష్ణోగ్రతలు 7 డిగ్రీల సెల్సియస్ గా సమాధి పుత్రులు భారత వాతావరణ శాఖ తెలిపింది. అందూ లైసగర్ లో ఉష్ణోగ్రతలు మైనస్ 4.6 డిగ్రీల సెల్సియస్ గా సమాధి పుత్రులు. అనంతనాగ్ లో మైనస్ 10.5 డిగ్రీల సెల్సియస్ గా ఉష్ణోగ్రతలు సమాధి పుత్రులు. రాబోయే రెండు రోజుల్లో ఉష్ణోగ్రతలు 1 నుంచి 2 డిగ్రీల సెల్సియస్ వేరే స్వల్పంగా పెరిగే అవకాశం ఉందని వాతావరణ శాఖ అంచనా వేసింది. ఆ తర్వాత డిసెంబర్ 26 వరకు 2 నుంచి 3 డిగ్రీల సెల్సియస్ వరకూ తగ్గే అవకాశం ఉందని పేర్కొంది. ఏకాంత ప్రాంతాల్లో చరిగాలులు కొనసాగే అవకాశం ఉందని వెల్లడించింది.

సహనాన్ని కోల్పోయా.. క్షమించండి

జాతీయ మీడియాకు సిపి సిపి ఆనంద్ క్షమాపణలు ఎక్స్ వేదికగా వెల్లడించిన కమిషనర్ హైదరాబాద్ :

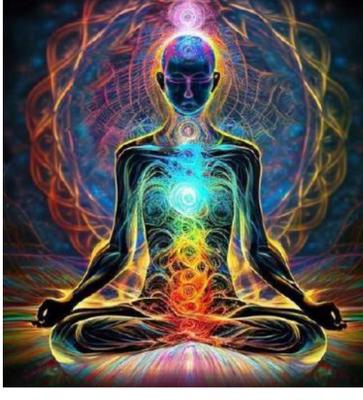


హైదరాబాద్ సీపీ సీపీ ఆనంద్ క్షమాపణలు చెప్పారు. జాతీయ ఖబరీయూ ఉద్దేశించి తాను చేసిన వ్యాఖ్యలను వెనక్కి తీసుకుంటున్నట్లు పోస్ట్ పెట్టారు. సంధ్య థియేటర్ ఘటనపై జాతీయ మీడియా ప్రశ్నలు అడిగి సప్పుడు తాను సహనాన్ని కోల్పోయినట్లు తెలిపారు. సంధ్య థియేటర్ వద్ద అసలేం జరిగిందో తెలుపుతూ సగర పోలీసు కమిషనర్ సీపీ ఆనంద్ తాజాగా మీడియా సమావేశం నిర్వహించిన సంగతి తెలిసిందే. థియేటర్లో ఆరోజు ఏం జరిగిందో తెలుపుతూ కొన్ని వీడియోలను విడుదల చేశారు. ఈ క్రమంలో మీడియా ఆయన్ను కొన్ని విషయాలపై ప్రశ్నించగా.. నేషనల్ మీడియా ఈ ఘటనకు మద్దతు ఇస్తుందంటూ సంవలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. డింకో అక్కడ ఉన్న కొందరు జర్నలిస్టులు ఈ ఆరోపణలను తప్పుపట్టారు. తాజాగా తన వ్యాఖ్యలను వెనక్కి తీసుకుంటున్నట్లు సీపీ ఆనంద్ ఎక్స్ పోస్ట్ పెట్టారు. 'ఈ ఘటనపై విచారణ జరుగుతోంది. ప్రెస్ మీట్ లో రెచ్చగొట్టే ప్రశ్నలు చేయడంతో నేను కాస్త సహనాన్ని కోల్పోయాను. పరిస్థితులు ఎలా ఉన్నా నయమనం పాటిచాలా చిట్టా ఉంటుంది. నేను చేసినది పొరబాటుగా భావిస్తున్నాను. నేషనల్ మీడియాపై చేసిన వ్యాఖ్యలను

వెనక్కి తీసుకుంటున్నా. క్షమాపణలు కోరుతున్నా' అని తెలిపారు. మరోవైపు సంధ్య థియేటర్ ఘటనపై దర్యాప్తు కొనసాగుతోందని, న్యాయపరమైన సలహాలు తీసుకుని ముందుకొచ్చుమని హైదరాబాద్ సీపీ సీపీ ఆనంద్ తెలిపారు. డిసెంబరు 4న సంధ్య థియేటర్ వద్ద జరిగిన ఘటనపై మీడియా అడిగిన ప్రశ్నలకు సీపీ సమాధానమిచ్చారు. ఘటనకు సంబంధించిన సీని ఫటేజీను ఆయన విడుదల చేశారు. ఇక ఈ ఘటనపై తాజాగా సీపీ నటి, కాంగ్రెస్ నాయకురాలు మాజీ ఎపీ విజయశాంతి స్పందించారు. ఇలాంటి ఘటన జరగడం దురదృష్టకరమన్నారు. దీనిపై తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ పై కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆరోపణలు చేయడం గర్భనీయమన్నారు. ఈ ఘటనను తమకు అనుకూలంగా మార్చుకునేందుకు భాజపా నేతలు యత్నిస్తున్నారు. సీని పరిశ్రమకు ఏకా ప్రాంతాల ప్రజల ఆదరణ కావాలి.. ఇలాంటి ఘటనలు జరగకుండా సమస్యను పరిష్కరించుకునేందుకు ప్రయత్నం చేయాలని సూచించారు.

శ్రీశైలం క్షేత్రంలో అన్యమత ప్రచారం నిషేధం

అలా చేస్తే చట్ట ప్రకారం శిక్షార్హం నంద్యాల : ద్వారక జ్యోతిర్లింగం క్షేత్రంలో ఒకటి మాత్రమే కాదు అష్టాదశ అమ్మవారి ఆలయాల్లో ఒకటి అయిన శ్రీశైలం మహాక్షేత్రంలో ఇకపై అన్యమత ప్రచారం చేయకుండా ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. శ్రీగిరి క్షేత్రంలో వెలసిన శివయ్యు ఇక్కడ మల్లికార్జునుడుగా అమ్మవారు బ్రహ్మరాంబాగా భక్తులకు దర్శనం ఇస్తున్నారు. ఆదిదంపతుల దర్శనం కోసం తెలుగు రాష్ట్రాల్లో మాత్రమే కాదు దేశంలో అనేక ప్రాంతాల నుంచి భక్తులు వస్తారు. తాజాగా శ్రీశైలం మహాక్షేత్రంలో దేవారాయ శాఖ సరికొత్త నిబంధనలను తీసుకొచ్చి.. సంవలన నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈ నిబంధనలను అనుసరించి శ్రీశైలక్షేత్ర పరిధిలో అన్యమత ప్రచారం, అన్యమతాలను సంబంధించిన కార్యకలాపాలు, అన్యమత విహ్వల ప్రదర్శించడం ఘోరిగా నిషేధం విధించారు. ఈ విషయాన్ని శ్రీశైల దేవస్థాన కార్యనిర్వహణాధికారి ఎం.ఓ.ఎస్.ఎస్. వాసరావు తెలిపారు. శ్రీశైలం ఈట మాట్లాడుతూ అన్యమత సూక్తులను, చిహ్నాలను, భోదనలను, అన్యమతానికి సంబంధించిన ఘోషాలు కలిగిఉన్న వాచనాలు కూడా క్షేత్ర పరిధిలోకి తీసుకువచ్చడంపై నిషేధం విధించారు. శ్రీశైల క్షేత్ర పరిధిలో ప్రత్యక్షంగా గానీ, పరోక్షంగా గానీ అన్యమత ప్రచారాలకు, అన్యమత కార్యక్రమాలకు సహకారించడం కూడా చట్టం ప్రకారం శిక్షార్హమే అని అన్నారు. కనుక ప్రతి ఒక్కరూ ఈ నిబంధనలు పాటించాలని సూచించారు. అయితే నిబంధనలు ఉల్లంఘించిన విరుద్ధంగా ప్రవర్తించిన వారిపై చట్టం ప్రకారం తగు చర్యలు తీసుకోవడంబాదాయని ఈట హెచ్చరించారు.



సీఎం పర్యటనను విజయవంతం చేయాలి

- ముఖ్యమంత్రి రాకతో మెదక్ జిల్లా అభివృద్ధిలో మరింత ముందుకు..
- మెదక్ శాసనసభ్యులు మైనంపల్లి రోహిత్ రావు



మెదక్ ప్రతినిధి, డిసెంబర్ 23 (నినాదం స్పృహ): ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కి మెదక్ జిల్లా ప్రజలు ఘన స్వాగతం పలికి, పర్యటన విజయవంతం చేయాలని ఎమ్మెల్యే రోహిత్ రావ్ అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు. సోమవారం ఏడుపాదలలో ముఖ్యమంత్రి పర్యటన విద్యార్థులను పరిశీలిస్తూ ఏలాంటి లోటుపాటు లేకుండా ఏర్పాటు చేయాలన్నారు. ప్రాథమిక నియంత్రణ చేసే బాధ్యత ఏర్పాటు చేయాలన్నారు. హెలికాప్టర్ ద్వారా ప్రతినిధిని పరిశీలించారు. ఏడుపాదలను పరిశీలించాడు అని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మెదక్ మాజీ శాసనసభ్యులు మైనంపల్లి హనుమంతరావు, జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ రాజ్, ఎస్పీ ఉదయ్ కుమార్ రెడ్డి అధ్యక్షత వహించారు. అధికారుల నిబంధిత తదితరాలు పాటించారు.

పల్లకి సేవలో గుండం బాలాజీ



అల్వాల్, డిసెంబర్ 23 (నినాదం స్పృహ): టెంపుల్ అల్వాల్ లోని వెలిసిన శ్రీ గుండం బాలాజీ వెంకటేశ్వర స్వామి బ్రహ్మోత్సవాలు భాగంగా సోమవారం పలు పూజా కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. ఉదయం హోమాం పల్లకి సేవ శ్రీ స్వామి వారిని ఊరేగించారు. పరంకుచ మాధవాచార్యులు, కృష్ణమాచార్యులు అధ్యక్షతన సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాగరాజ్ స్వామి భక్తులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

ప్రజల్ని తప్పిపోవడం పట్టిస్తున్న రేవంత్ సర్కార్

- ఇంటింటికి నల్ల నీరు అందించిన మాజీ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్
- లిజిస్ట్రేషన్ పరిశీలించిన మహేశ్వరం ఎమ్మెల్యే సుబిత ఇంద్రారెడ్డి



మహేశ్వరం, డిసెంబర్ 23 (నినాదం స్పృహ): మహేశ్వరం నియోజకవర్గంలోని బండగి పేట్ మీర్ పేట్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పరిమితిలో నిర్మితమైన మూడు లిజిస్ట్రేషన్ పరిశీలించిన మాజీ మంత్రివర్గం మహేశ్వరం ఎమ్మెల్యే సుబిత ఇంద్రారెడ్డి మాట్లాడుతూ... మంబీనీటి కష్టాలు తొలగించిన మాజీ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ అని తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని అన్ని ఇళ్లకు మంచినీరు ఇప్పించినవరకు ఓటు ఆడగనని ఆనాడు మాట్లాడిన కేసీఆర్ ఇచ్చిన మాట నిలబెట్టుకుని ప్రతి ఇంటికి నల్ల నీరు అందించడం జరిగిందని తెలిపారు. ఈరోజు రాష్ట్రంలో ఏం జరుగుతుంది అది ప్రజలే నిర్ణయించాలని ఎలాంటి అవగాహన లేకుండా ఏ రంగం పైన సరైన అవగాహన లేకుండా తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని పాపస్థానంగా చేస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. స్థానిక సమస్యలు ఏమన్నా ఉంటే తమ దృష్టికి తీసుకురావాలని ఎమ్మెల్యే ప్రజలకు కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రజా ప్రతినిధులు, నాయకులు, అనుబంధ సంఘాల అధ్యక్షులు, కాలనీవాసులు మరియు డిజిఎస్ పార్టీ కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉచిత వైద్య ఆరోగ్య శిబిరం



మహేశ్వరం, డిసెంబర్ 23 (నినాదం స్పృహ): కల్వకుర్తి నియోజకవర్గం కడ్రల్ మండల పరిధిలోని కర్లపల్లి గ్రామంలో ఉప్పల చారిట్రబుల్ ట్రస్ట్ మరియు జర్నల్ రాధాకృష్ణ మెమోరియల్ ట్రస్ట్ గంప లక్ష్యంగా గుప్ప చారిట్రబుల్ ట్రస్ట్ అధ్యక్షులతో ఉచిత వైద్య శిబిరం డాక్టర్ ఉప్పల అఖిల్, డాక్టర్ ఉప్పల అనిల్, డాక్టర్ భావన, గారు ప్రారంభించి స్వయంగా 155 మందికి వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించి మందుల పంపిణీ చేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో జర్నల్ దశరథ్ నాయక్, చైర్మన్ గంప వెంకటేష్ గుప్తా గారు మాజీ సర్పంచ్ వెంకటేజ, లచ్చిరామ్ నాయక్ మాట్లాడుతూ... మా గ్రామం మరియు చుట్టుపక్కల ఉన్న తాండల నుంచి దూర ప్రాంతాలకు వెళ్లి చారిటి ఈ వైద్య శిబిరం చాలా ఉపయోగం అలాగే మా కడ్రల్ మండలంలో ప్రభుత్వ దవాఖాన లేక ప్రజలు, పేదవారు ఇబ్బందులు పడుతున్న సమయంలో ఈ ట్రస్ట్ ల ద్వారా ఉచిత వైద్య శిబిరం గ్రామస్థులు అర్హులైనా ఉప్పల వెంకటేష్ గారు ఉచితంగా మందులు ఇవ్వడం గొప్ప అని కొనియాడారు అదేవిధంగా గ్రామస్థులు, మహిళలు, యువకులు, ఉప్పల వెంకటేష్ గారికి ధన్యవాదాలు తెలియజేయడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో యాదాపల్లె మహిష, పులవూరు రాజు, అద్దూరు వెంకటరాజు, పగ్గ మహిష, సురంగిమల్ల శేఖర్, తుమరం శ్రీశైలం, ఈశ్వరయ్య, శ్రీమంతుల, వడ్డే విరయ్య, నరేందర్, గ్రామ పెద్దలు నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఏనుక్రిస్టు బోధనలు సర్వమానవాళికి మార్గదర్శకం

- సర్వ మతాలకు రక్షణ కల్పించడమే తెలంగాణ ప్రభుత్వ ముఖ్య ఉద్దేశం
- గతంలో ఎన్నడూ లేని విధంగా చర్చల నిర్మాణానికి మరమ్మత్తులు ఆధునికీకరణకు, మౌలిక వసతుల ఏర్పాటుకు ప్రభుత్వం చర్యలు
- అన్ని మతాల సారాంశం మానవసేవయే మాధవ సేవ
- క్రిస్టియన్ సోదరులందరికీ క్రిస్టుమనీ శుభాకాంక్షలు
- మెదక్ నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు మైనంపల్లి రోహిత్ రావు



వేదకలకు ముఖ్యఅతిథిగా హాజరై కేక్ కట్ చేసిన మెదక్ నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు మైనంపల్లి రోహిత్ రావు, మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ చంద్రవోల్, మైనార్టీ సంక్షేమ అధికారి జామలా నాయక్,

గణిత శాస్త్ర మహాత్మాన్ని ప్రపంచానికి చాటిన మహానీయుడు శ్రీనివాస రామానుజన్



- టివిఆర్ విద్యాసంస్థల అండ్ వంశీకృష్ణారెడ్డి
- టివిఆర్ విద్యాసంస్థలలో ఘనంగా గణిత శాస్త్ర దినోత్సవ వేడుకలు

కుత్బుల్లాపూర్, డిసెంబర్ 23 (నినాదం స్పృహ): కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం సుభాష్ నగర్ డివిజన్ అధ్యక్షుల కాలనీలోని టి వి ఆర్ మోడల్ హైస్కూల్లో 13 వ జాతీయ గణిత దినోత్సవ వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. సోమవారం టి వి ఆర్ గ్రూప్ ఆఫ్ స్కూల్స్ నందు టి వి ఆర్ గ్రూప్ ఆఫ్ స్కూల్స్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ వంశీకృష్ణ రెడ్డి అధ్యక్షతన గణిత దినోత్సవ వేడుకలలో విద్యార్థులు ఉత్సాహంగా పాల్గొని గణిత శాస్త్రానికి సంబంధించిన ప్రత్యేకంగా తయారు చేసిన నమూనాలను ప్రదర్శించారు. "శ్రీనివాస రామానుజన్" 125 వ జన్మదినాన్ని పురస్కరించుకొని ఆనాటి భారతప్రధాని మన్మోహన్ సింగ్ జాతీయ గణిత దినోత్సవంగా ప్రకటించారు. నాటి నుండి నేటి వరకు ప్రతి సంవత్సరం రామానుజన్ జన్మదిన రోజున జాతీయ గణిత దినోత్సవ కార్యక్రమాలను జరుపుకోవడం ఆనవాయితీగా వస్తుంది. ఈ సందర్భంగా టి వి ఆర్ విద్యాసంస్థల మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ వంశీకృష్ణ రెడ్డి మాట్లాడుతూ రామానుజన్ ప్రపంచంలో చాటి చెప్పిన మహానీయుడని కొనియాడారు. కఠినమైన గణిత శాస్త్రమును అందరికీ అర్థమయ్యే రీతిలో నులభ పద్ధతుల్లో అవగాహన చేసుకునే విధానాలను రూపొందించి గణిత శాస్త్రవేత్తగా శ్రీనివాస

రామానుజన్ ప్రఖ్యాతిగాంచారని పేర్కొన్నారు. ప్రతి వ్యక్తి జీవితంలో అత్యంత ముఖ్య భూమిక పోషించే గణిత శాస్త్ర మెలకులతో సాంఖ్యిక శాస్త్రం పై పట్టు సాధించి యువవేత్త ప్రపంచానికి గణితం శాస్త్ర గొప్పతనాన్ని చాటిన గొప్ప మహాసభ్యుడు. శ్రీనివాస రామానుజన్ ద్రాసిన కొన్ని ప్రత్యేక ఇప్పటికీ సమాధానాలు లేవు అని ప్రముఖ గణిత శాస్త్ర నిపుణులు అభిప్రాయం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. రామానుజన్ స్వ విద్యార్థిని విద్యార్థులు స్ఫూర్తిగా తీసుకొని ప్రపంచంలో సాధించిన విజయాలను అందుకు గణిత శాస్త్ర అధ్యాపకులు విద్యార్థులను తీర్చిదిద్దాలని సూచించారు. చిన్నారిన గణితశాస్త్ర నమూనాలను తయారుచేసి ప్రదర్శించి అందరినీ ఆకట్టుకున్నారు. విద్యార్థిని విద్యార్థులకు" గణిత శాస్త్ర గొప్పతనం "రామానుజన్ జీవిత చరిత్రపై గ్రాత పరీక్ష నిర్వహించి వీరిలో ప్రతిభ కనబరిచిన విద్యార్థిని విద్యార్థులకు ప్రథమ, ద్వితీయ, తృతీయ బహుమతులను అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో విద్యాని విద్యార్థులు, అధ్యాపక బృందం పాల్గొన్నారు.

సిపిఐ వంద వసంతాల ఉత్సవాలను జయప్రదం చేయండి

- సిపిఐ జిల్లా కార్యదర్శి పాలమాకుల జంగయ్య

మహేశ్వరం, డిసెంబర్ 23 (నినాదం స్పృహ): భారత కమ్యూనిస్టు పార్టీ సీపిఐ 100 వసంతాల ఉత్సవాల గోడపడతికను మహేశ్వరం నియోజకవర్గ కేంద్రంలో విడుదల చేయడం జరిగింది, ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా సిపిఐ జిల్లా కార్యదర్శి పాలమాకుల జంగయ్య గోడపడతికను అధ్యక్షతన మాట్లాడారు.



ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఐ మహేశ్వరం నియోజకవర్గ కార్యదర్శి బి. దత్తు నాయక్ మహేశ్వరం మండల కార్యదర్శి వల్లూడి యాదయ్య, సిపిఐ మండల సహాయ కార్యదర్శులు దేవేంద్ర గౌడ్, రమేష్ దార బ్రహ్మచారి, ఎన్ యాదగిరి, సత్యయ్య, రామనంద్రయ్య, రాములు, టి.చంద్రయ్య, బల యాదయ్య ముత్యాల, రత్నమ్మ శ్యామల తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఫోర్ట్ సిటీలో భూ నిర్వాసితులకు పట్టాలు ఇస్తాం

- మాజీ ఎమ్మెల్యే కిచ్చెన్నగారి లక్ష్మారెడ్డి

మహేశ్వరం, డిసెంబర్ 23 (నినాదం స్పృహ): ఫోర్ట్ సిటీలో భూములు కోల్పోతున్న రైతులకు న్యాయం చేస్తామని మహేశ్వరం నియోజకవర్గం కాంగ్రెస్ ఇన్చార్జి, మాజీ ఎమ్మెల్యే కిచ్చెన్నగారి లక్ష్మారెడ్డి అన్నారు. ఇవాళ కుందుకూరు మండలం మిరాన్ పేట్ గ్రామానికి చెందిన దాదాపు 100 మంది రైతులు కిచ్చెన్నగారిని కలిశారు. 112 సర్వేసంఖ్యలో 844 ఎకరాల భూమిని టి జి బి సి తీసుకుని 86 ఎకరాలకు ఇంకా పరిహారం ఇవ్వలేదని బాధితులు వాపోయారు. దీనిపై కిచ్చెన్నగారు మాట్లాడుతూ... అసైన్డ్ భూములు కోల్పోయిన బడుగు, బలహీన వర్గాలకు పట్టా సర్దిపెట్టేటట్లు, నష్టపరిహారం ఇప్పిస్తామని భరోసా ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకులు బొక్క జంగారెడ్డి,



కుత్బుల్లాపూర్, డిసెంబర్ 23 (నినాదం స్పృహ): కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం కాంగ్రెస్ ఇన్చార్జి కిచ్చెన్నగారిని కలిశారు. 112 సర్వేసంఖ్యలో 844 ఎకరాల భూమిని టి జి బి సి తీసుకుని 86 ఎకరాలకు ఇంకా పరిహారం ఇవ్వలేదని బాధితులు వాపోయారు. దీనిపై కిచ్చెన్నగారు మాట్లాడుతూ... అసైన్డ్ భూములు కోల్పోయిన బడుగు, బలహీన వర్గాలకు పట్టా సర్దిపెట్టేటట్లు, నష్టపరిహారం ఇప్పిస్తామని భరోసా ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకులు బొక్క జంగారెడ్డి,

విద్యార్థులు ఉజ్వల భవిష్యత్ కోసం ఆలోచించాలి

- ప్రముఖ మోటివేషనల్ స్పీకర్ సుధీర్ సంద్ర
- ట్రవెస్, శ్రీ అద్వైత అకాడమీ అధ్యక్షులతో

పదవతరగతి విద్యార్థులకు ప్రత్యేక శిక్షణ

కుత్బుల్లాపూర్, డిసెంబర్ 23 (నినాదం స్పృహ) విద్యార్థులు క్రమశిక్షణతో ఉంటూ చెద వ్యసనాలకు దూరంగా ఉండి ఉజ్వల భవిష్యత్తు కోసం ఆలోచనలను సాగించాలని ప్రముఖ ప్రోఫెసర్, మోటివేషనల్ స్పీకర్ సుధీర్ సంద్ర విద్యార్థులను కోరారు. తెలంగాణ గుర్తింపు పొందిన అవధుల్లో స్కూల్స్ అసోసియేషన్ (ట్రవెస్) గ్రేటర్ కుత్బుల్లాపూర్, చింతలోని శ్రీ అద్వైత అకాడమీల సాయంత్రంగా పదవ తరగతి విద్యార్థులకు మోటివేషనల్ శిక్షణను ఏర్పాటు చేశారు. సోమవారం గాజులరామారావులోని ఎన్ జి కెవెన్సెన్లో నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమానికి సుధీర్ సంద్రతో పాటు సూరారం కాలనీ డివిజన్ మాజీ కార్పొరేటర్ సురేంద్రరెడ్డి, జీడిమెట్ల సర్కల్ ఇన్స్పెక్టర్ గడ్డం మల్లేష్, మండల విద్యాధికారి జెమిని కుమారి లు ముఖ్య అతిథులుగా హాజరై విద్యార్థులకు పలు అంశాలపై అవగాహన కల్పించారు. 55 పాఠశాలలకు చెందిన సుమారు 2200 మంది పదవతరగతి విద్యార్థులు ఈ కార్యక్రమానికి హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా సుధీర్ సంద్ర మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు తమ జీవితంలో తల్లిదండ్రులు, గురువులు, సైనికులు, రైతులను మార్గమే నిజమే పాటించాలి గుర్తింపు గౌరవించాలన్నారు. సినిమాలలో నడిచే హీరోలను తమ జీవితాలకు ఆదర్శంగా తీసుకోవద్దని సూచించారు. జెడప్లస్ నాలకు కోసుకాకుండా ముందుకు వెళ్లివచ్చుదే విద్యార్థులలో ఉన్నత స్థాయికి చేరుకుంటామని తెలిపారు. పదవతరగతి, ఇంటర్మీడియట్ కలిపి మూడు



సంవత్సరాల కష్టపడి చదువుతూ భవిష్యత్తుకు ప్రణాళికలను సిద్ధం చేసుకుంటే ఇక జీవితంలో మిమ్మల్ని ఎవరూ అవలంబించరు. జీడిమెట్ల సిబి గడ్డం మల్లేష్ మాట్లాడుతూ మత్తుపానీయాలు, డ్రగ్స్ మహమ్మారిలకు విద్యార్థులు దూరంగా ఉండాలని కోరారు. తరగతిలో ఉత్తమ విద్యార్థి అంటే అందరికీ కంటే ఎక్కువ మార్కులు తెచ్చుకోవడమే కాదనీ, అన్ని కోణాల్లో విశిష్టమనకునే శక్తిని పెంపొందించుకున్నారే ఉత్తమమని తెలిపారు. లక్ష్యాన్ని నిర్ధారించుకొని దానిని సాధించుకునేందుకు ముందుకు సాగాలని విద్యార్థులకు సూచించారు. మండల విద్యాధికారి జెమిని కుమారి మాట్లాడుతూ పదవతరగతి విద్యార్థులకు మోటివేషన్ తరగతులు ఏర్పాటుచేయడం హర్షనీయమని విద్యార్థులను ఆహ్వానించారు. కుత్బుల్లాపూర్లో ఉత్తమ ఫలితాలను సాధించి మేధుల్ జిల్లాలోనే ఆదర్శవంతంగా ఉండాలని ఆమె ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ట్రవెస్ మేనేజర్ జిల్లా అధ్యక్షుడు రామేశ్వరరెడ్డి, ఉపాధ్యక్షులు బి.బ్రహ్మయ్య, డ్ర. అద్వైత అకాడమీ, లక్ష్మయ్య కరసాంబెంట్ విశ్వనాథ్ చారి, ట్రవెస్ చైర్మన్ కోల వెంకటేశ్, అధ్యక్షులు వినోద్ జాడవ్, ప్రధానకార్యదర్శి దయాకర్, కోశాధికారి శ్రీశైలం, కార్యనిర్వాహక కార్యదర్శి మధుకుమార్ లతో పాటు కరసాంబెంట్ లు పాల్గొన్నారు.

కొంపల్లి జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలను సందర్శించిన ఎమ్మెల్యే

- పాఠశాలలోని సమస్యలను సత్వరమే పరిష్కరించాలి
- అధికారులను ఆదేశించిన ఎమ్మెల్యే



కుత్బుల్లాపూర్, డిసెంబర్ 23 (నినాదం స్పృహ): కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం కొంపల్లి మున్సిపాలిటీ లోని జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలను కుత్బుల్లాపూర్ ఎమ్మెల్యే కె.వి.విశాల్ కేసీఎస్ స్థానిక మున్సిపల్ చైర్మన్ సన్న శ్రీశైలం యాదవ్ ఇతర నేతలతో కలిసి సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులు పాఠశాల లో త్రాగునీటి సౌకర్యం సరిగా లేదని, ఫ్లై గ్రౌండ్, కిచెన్ ను అభివృద్ధి పరచాలని ఎమ్మెల్యే కు విద్యార్థులు విన్నవించారు. అనంతరం ఎమ్మెల్యే కె.వి.విశాల్ మాట్లాడుతూ గత పదేళ్ల కాలంలో నియోజకవర్గంలోని ఎన్నో ప్రభుత్వ పాఠశాలలను అభివృద్ధి పరిచామని, పాఠశాలలో నెలకొని ఉన్న సమస్యలను వెంటనే పరిష్కరించాలని ఎమ్మెల్యే సంబంధిత శాఖా అధికారులను ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కమిషనర్ శ్రీహరి, మున్సిపల్ చైర్మన్ సన్న శ్రీశైలం యాదవ్, వైస్ చైర్మన్ గంగయ్య నాయక్, కౌన్సిల్మెన్ వినోద్, రవీందర్, సువర్ణ, వింతల దేవేందర్ యాదవ్, నాయకులు ప్రవీణ్ రావు, పాఠశాల హెచ్.ఎం కృష్ణ, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా పుష్కరిణి పునరుద్ధరణ



కుత్బుల్లాపూర్, డిసెంబర్ 23 (నినాదం స్పృహ): కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం కుత్బుల్లాపూర్ గ్రామంలో, శ్రీ రామానుజయ్య యువజన సంఘం, శ్రీ అన్నపూర్ణ అన్నదాన నిధి అధ్యక్షులతో శ్రీ వేణుగోపాల స్వామి వారి పుష్కరిణి (కనీసం) పునరుద్ధరణ కార్యక్రమం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ ఉత్సవాలకు యువ నేత్రం ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు కేపీ విశాల్ గౌడ్ ముఖ్యఅతిథిగా హాజరై ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కె.పి విశాల్ మాట్లాడుతూ, కుత్బుల్లాపూర్ గ్రామంలో ఉన్న శ్రీ వేణుగోపాలస్వామి అలయం చాలా పురాతనమైనదని, సుమారు 150 సంవత్సరాల క్రితం తాకూర్ రాజేందర్ సింగ్ పూర్వీకులనే నిర్మించబడిందన్నారు. జీవన ఘోషాపాత్ర వారు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొనడం అభినందనీయమన్నారు. గతంలో ఎలాగైతే వారు హైదరాబాదును, ఇతర జిల్లాలను, తెలంగాణ రాష్ట్రం గాని, ఆంధ్ర రాష్ట్రం గాని, అన్ని ప్రాంతాలలో ఉన్న జీవనలను, ఆలయాలకు సంబంధించిన వ్యవస్థలను (కోనేరులు) పూర్తిచేయాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో శ్రీ వేణుగోపాల స్వామి ప్రధాన అర్చకులు శ్రీ తిరుమల మధుసూదనాచార్యులు, శ్రీ అన్నపూర్ణ తిరుమల కృష్ణ, శ్రీ తిరుమల రామానుజాచార్యులు, జీవన ఘోషాపాత్ర వ్యవస్థాపకులు లక్ష్మీ దుర్గ, జాతీయ అధ్యక్షురాలు మంజుల రాజ్, కుత్బుల్లాపూర్ క్రీతం తాకూర్ రాజేందర్ సింగ్ పూర్వీకులనే నిర్మించబడిందన్నారు. జీవన ఘోషాపాత్ర వారు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొనడం అభినందనీయమన్నారు. గతంలో ఎలాగైతే వారు హైదరాబాదును, ఇతర జిల్లాలను, తెలంగాణ రాష్ట్రం గాని, ఆంధ్ర రాష్ట్రం గాని, అన్ని ప్రాంతాలలో ఉన్న జీవనలను, ఆలయాలకు సంబంధించిన వ్యవస్థలను (కోనేరులు) పూర్తిచేయాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో శ్రీ వేణుగోపాల స్వామి ప్రధాన అర్చకులు శ్రీ తిరుమల మధుసూదనాచార్యులు, శ్రీ అన్నపూర్ణ తిరుమల కృష్ణ, శ్రీ తిరుమల రామానుజాచార్యులు, జీవన ఘోషాపాత్ర వ్యవస్థాపకులు లక్ష్మీ దుర్గ, జాతీయ అధ్యక్షురాలు మంజుల రాజ్, కుత్బుల్లాపూర్ క్రీతం తాకూర్ రాజేందర్ సింగ్ పూర్వీకులనే నిర్మించబడిందన్నారు. జీవన ఘోషాపాత్ర వారు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొనడం అభినందనీయమన్నారు. గతంలో ఎలాగైతే వారు హైదరాబాదును, ఇతర జిల్లాలను, తెలంగాణ రాష్ట్రం గాని, ఆంధ్ర రాష్ట్రం గాని, అన్ని ప్రాంతాలలో ఉన్న జీవనలను, ఆలయాలకు సంబంధించిన వ్యవస్థలను (కోనేరులు) పూర్తిచేయాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో శ్రీ వేణుగోపాల స్వామి ప్రధాన అర్చకులు శ్రీ తిరుమల మధుసూదనాచార్యులు, శ్రీ అన్నపూర్ణ తిరుమల కృష్ణ, శ్రీ తిరుమల రామానుజాచార్యులు, జీవన ఘోషాపాత్ర వ్యవస్థాపకులు లక్ష్మీ దుర్గ, జాతీయ అధ్యక్షురాలు మంజుల రాజ్, కుత్బుల్లాపూర్ క్రీతం తాకూర్ రాజేందర్ సింగ్ పూర్వీకులనే నిర్మించబడిందన్నారు. జీవన ఘోషాపాత్ర వారు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొనడం అభినందనీయమన్నారు. గతంలో ఎలాగైతే వారు హైదరాబాదును, ఇతర జిల్లాలను, తెలంగాణ రాష్ట్రం గాని, ఆంధ్ర రాష్ట్రం గాని, అన్ని ప్రాంతాలలో ఉన్న జీవనలను, ఆలయాలకు సంబంధించిన వ్యవస్థలను (కోనేరులు) పూర్తిచేయాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో శ్రీ వేణుగోపాల స్వామి ప్రధాన అర్చకులు శ్రీ తిరుమల మధుసూదనాచార్యులు, శ్రీ అన్నపూర్ణ తిరుమల కృష్ణ, శ్రీ తిరుమల రామానుజాచార్యులు, జీవన ఘోషాపాత్ర వ్యవస్థాపకులు లక్ష్మీ దుర్గ, జాతీయ అధ్యక్షురాలు మంజుల రాజ్, కుత్బుల్లాపూర్ క్రీతం తాకూర్ రాజేందర్ సింగ్ పూర్వీకులనే నిర్మించబడిందన్నారు. జీవన ఘోషాపాత్ర వారు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొనడం అభినందనీయమన్నారు. గతంలో ఎలాగైతే వారు హైదరాబాదును, ఇతర జిల్లాలను, తెలంగాణ రాష్ట్రం గాని, ఆంధ్ర రాష్ట్రం గాని, అన్ని ప్రాంతాలలో ఉన్న జీవనలను, ఆలయాలకు సంబంధించిన వ్యవస్థలను (కోనేరులు) పూర్తిచేయాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో శ్రీ వేణుగోపాల స్వామి ప్రధాన అర్చకులు శ్రీ తిరుమల మధుసూదనాచార్యులు, శ్రీ అన్నపూర్ణ తిరుమల కృష్ణ, శ్రీ తిరుమల రామానుజాచార్యులు, జీవన ఘోషాపాత్ర వ్యవస్థాపకులు లక్ష్మీ దుర్గ, జాతీయ అధ్యక్షురాలు మంజుల రాజ్, కుత్బుల్లాపూర్ క్రీతం తాకూర్ రాజేందర్ సింగ్ పూర్వీకులనే నిర్మించబడిందన్నారు. జీవన ఘోషాపాత్ర వారు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొనడం అభినందనీయమన్నారు. గతంలో ఎలాగైతే వారు హైదరాబాదును, ఇతర జిల్లాలను, తెలంగాణ రాష్ట్రం గాని, ఆంధ్ర రాష్ట్రం గాని, అన్ని ప్రాంతాలలో ఉన్న జీవనలను, ఆలయాలకు సంబంధించిన వ్యవస్థలను (కోనేరులు) పూర్తిచేయాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో శ్రీ వేణుగోపాల స్వామి ప్రధాన అర్చకులు శ్రీ తిరుమల మధుసూదనాచార్యులు, శ్రీ అన్నపూర్ణ తిరుమల కృష్ణ, శ్రీ తిరుమల రామానుజాచార్యులు, జీవన ఘోషాపాత్ర వ్యవస్థాపకులు లక్ష్మీ దుర్గ, జాతీయ అధ్యక్షురాలు మంజుల రాజ్, కుత్బుల్లాపూర్ క్రీతం తాకూర్ రాజేందర్ సింగ్ పూర్వీకులనే నిర్మించబడిందన్నారు. జీవన ఘోషాపాత్ర వారు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొనడం అభినందనీయమన్నారు. గతంలో ఎలాగైతే వారు హైదరాబాదును, ఇతర జిల్లాలను, తెలంగాణ రాష్ట్రం గాని, ఆంధ్ర రాష్ట్రం గాని, అన్ని ప్రాంతాలలో ఉన్న జీవనలను, ఆలయాలకు సంబంధించిన వ్యవస్థలను (కోనేరులు) పూర్తిచేయాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో శ్రీ వేణుగోపాల స్వామి ప్రధాన అర్చకులు శ్రీ తిరుమల మధుసూదనాచార్యులు, శ్రీ అన్నపూర్ణ తిరుమల కృష్ణ, శ్రీ తిరుమల రామానుజాచార్యులు, జీవన ఘోషాపాత్ర వ్యవస్థాపకులు లక్ష్మీ దుర్గ, జాతీయ అధ్యక్షురాలు మంజుల రాజ్, కుత్బుల్లాపూర్ క్రీతం తాకూర్ రాజేందర్ సింగ్ పూర్వీకులనే నిర్మించబడిందన్నారు. జీవన ఘోషాపాత్ర వారు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొనడం అభినందనీయమన్నారు. గతంలో ఎలాగైతే వారు హైదరాబాదును, ఇతర జిల్లాలను, తెలంగాణ రాష్ట్రం గాని, ఆంధ్ర రాష్ట్రం గాని, అన్ని ప్రాంతాలలో ఉన్న జీవనలను, ఆలయాలకు సంబంధించిన వ్యవస్థలను (కోనేరులు) పూర్తిచేయాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో శ్రీ వేణుగోపాల స్వామి ప్రధాన అర్చకులు శ్రీ తిరుమల మధుసూదనాచార్యులు, శ్రీ అన్నపూర్ణ తిరుమల కృష్ణ, శ్రీ తిరుమల రామానుజాచార్యులు, జీవన ఘోషాపాత్ర వ్యవస్థాపకులు లక్ష్మీ దుర్గ, జాతీయ అధ్యక్షురాలు మంజుల రాజ్, కుత్బుల్లాపూర్ క్రీతం తాకూర్ రాజేందర్ సింగ్ పూర్వీకులనే నిర్మించబడిందన్నారు. జీవన ఘోషాపాత్ర వారు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొనడం అభినందనీయమన్నారు. గతంలో ఎలాగైతే వారు హైదరాబాదును, ఇతర జిల్లాలను, తెలంగాణ రాష్ట్రం గాని, ఆంధ్ర రాష్ట్రం గాని, అన్ని ప్రాంతాలలో ఉన్న జీవనలను, ఆలయాలకు సంబంధించిన వ్యవస్థలను (కోనేరులు) పూర్తిచేయాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో శ్రీ వేణుగోపాల స్వామి ప్రధాన అర్చకులు శ్రీ తిరుమల మధుసూదనాచార్యులు, శ్రీ అన్నపూర్ణ తిరుమల కృష్ణ, శ్రీ తిరుమల రామానుజాచార్యులు, జీవన ఘోషాపాత్ర వ్యవస్థాపకులు లక్ష్మీ దుర్గ, జాతీయ అధ్యక్షురాలు మంజుల రాజ్, కుత్బుల్లాపూర్ క్రీతం తాకూర్ రాజేందర్ సింగ్ పూర్వీకులనే నిర్మించబడిందన్నారు. జీవన ఘోషాపాత్ర వారు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొనడం అభినందనీయమన్నారు. గతంలో ఎలాగైతే వారు హైదరాబాదును, ఇతర జిల్లాలను, తెలంగాణ రాష్ట్రం గాని, ఆంధ్ర రాష్ట్రం గాని, అన్ని ప్రాంతాలలో ఉ

బెల్లీ ఫ్యాట్ను వెన్నలా కరిగించే అద్భుత ఆయుర్వేద మూలికలు..!



బెల్లీ ఫ్యాట్ (పొట్ట చుట్టూ పెరుగుతోన్న కొవ్వు) ఆరోగ్యానికి హానికరం. ఇది కేవలం సౌందర్య సమస్య మాత్రమే కాదు, ఆరోగ్యానికి కూడా ప్రమాదకరం. గుండె జబ్బులు, మధుమేహం, కొన్ని రకాల క్యాన్సర్లకు కూడా దారితీస్తుంది. కాబట్టి, బెల్లీ ఫ్యాట్ను తగ్గించుకోవడం చాలా ముఖ్యం. బెల్లీ ఫ్యాట్ను తగ్గించడానికి ఆయుర్వేదంలో కొన్ని అద్భుతమైన మూలికలు ఉన్నాయి. వాటిలో కొన్ని ఇక్కడ చూద్దాం..

బెల్లీ ఫ్యాట్ను తగ్గించే ఆయుర్వేద మూలికలు:

అరికటు ఇది పిప్పళ్ళు మిరియాలు, శొంఠి ల మిశ్రమం. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది, శరీరంలోని విష పదార్థాలను తొలగిస్తుంది మరియు కొవ్వును కరిగించడానికి సహాయపడుతుంది.

గుగ్గుల్ :

ఇది కొలిస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గించడానికి, బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. ఇది శరీరంలోని కొవ్వును కరిగించడంలో కూడా ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తుంది. త్రిఫల ఇది ఉసిరికాయ, కరకాయ తానికాయల మిశ్రమం. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది, మలబద్ధకాన్ని నివారిస్తుంది. శరీరంలోని విష పదార్థాలను తొలగిస్తుంది. ఇది బెల్లీ ఫ్యాట్ను తగ్గించడానికి కూడా సహాయపడుతుంది.

విదంగ :

ఇది శరీరంలోని కొవ్వును కరిగించడానికి, బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. ఆకలిని నియంత్రిస్తుంది. మెంతులు : ఇవి రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో, కొవ్వును కరిగించడంలో సహాయపడతాయి. మెంతులను రాత్రి నిద్రలో నానబెట్టి ఉదయం ఆ నీటిని తాగవచ్చు.

కలబంద :

ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. శరీరంలోని విష పదార్థాలను తొలగిస్తుంది. కలబంద జ్యూస్ ను ఉదయం పరగడుపున తీసుకోవడం వల్ల బెల్లీ ఫ్యాట్ను తగ్గించవచ్చు. గ్రీన్ టీ: దీనిలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి, ఇవి కొవ్వును కరిగించడానికి, బరువు తగ్గడానికి సహాయపడతాయి. బెల్లీ ఫ్యాట్ తగ్గించడానికి ఇతర చిట్కాలు: ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తీసుకోవాలి. క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయాలి. తగినంత నిద్ర పోవాలి. ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవాలి. వేడి నీటిని తాగాలి. ఆయుర్వేద మర్చన్ చేసుకోవాలి. అయితే ఈ మూలికలు, చిట్కాలు సాధారణ సహాయకరం కోసం మాత్రమే. ఏదైనా ఆరోగ్య సమస్య ఉంటే వైద్యుడిని సంప్రదించడం ఉత్తమం.

బిస్కెట్లు తినే అలవాటుంటే ...

బిస్కెట్లు అంటే చిన్నారల నుంచి పెద్దల వరకు అందరికీ ఇష్టమైన చిరుతిండి. ఈ రుచికరమైన చిరుతిండి ఆరోగ్యానికి ఎంతో హానికరం అనే విషయం చాలామందికి తెలియదు. బిస్కెట్లు తినే అలవాటు ఉండటంవల్ల అనేక రకాల ఆరోగ్య సమస్యలు వచ్చే ప్రమాదం ఉందని వైద్యునిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. చాలా రకాల బిస్కెట్లలో కేలరీలు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి మనం రోజువారీ తీసుకోవాల్సిన కేలరీల కంటే ఎక్కువగా ఉండి శరీరంలో కొవ్వు పెరిగి, ఊబకాయం వచ్చే ప్రమాదం ఉంది.

కెమికల్స్ కలుపుతారు

బిస్కెట్లలో చక్కెర అధికంగా ఉంటుంది. ఇది రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని పెంచి, డయాబెటీస్ వచ్చే ప్రమాదాన్ని తీవ్రంగా పెంచుతుంది. కొన్ని రకాల బిస్కెట్లలో హానికరమైన కొవ్వులు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి గుండె జబ్బులు వచ్చే ప్రమాదాన్ని పెంచుతాయి. బిస్కెట్లలో ఫైబర్ తక్కువగా ఉంటుంది. ఫైబర్ జీర్ణక్రియకు మంచిది. ఫైబర్ తక్కువగా ఉన్న ఆహారం తీసుకోవడం వల్ల మలబద్ధకం వస్తుంది. చాలా బిస్కెట్లలో కృత్రిమ రంగులు, రుచులు ఉంటాయి. ఇవి ఆరోగ్యాన్ని వాచుచేస్తాయి. బిస్కెట్లలో అనేక రకాల రసాయనాలు కలుపుతారు. ఎన్ని నెలలు గడిచినా ముక్కిపోయిన వాసన రాకుండా ఉండేందుకు, అలాగే కరకరలాడుతూ ఉండేందుకు, రుచిగా ఉండేందుకు.. ఇలా దాదాపుగా ఆరు నుంచి ఎనిమిది వరకు రసాయనాలు కలుపుతారు, వాటిని తినకపోతే వచ్చే సస్యమేమీ ఉండదని వైద్యులు చెబుతున్నారు. పళ్లు పాడవుతాయి బిస్కెట్లలో సోడియం అధికంగా ఉంటుంది. ఇది రక్తపోటును పెంచి, గుండె జబ్బులు వచ్చే ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. బిస్కెట్లలో ఉండే చక్కెర దంతాలపై పేరుకుపోయి, దంతాలు పాడవడానికి కారణమవుతుంది. కొంతమందికి బిస్కెట్లలో ఉండే కొన్ని పదార్థాలవల్ల అల్లర్లీ వస్తుంది. బిస్కెట్లు తరచూ తినడం వల్ల బరువు పెరుగుతారు. బిస్కెట్లు తినాలనుకుంటే తక్కువ మొత్తంలో తినాలి. చక్కెర, కొవ్వు, సోడియం తక్కువగా ఉండే ఆరోగ్యకరమైన బిస్కెట్లను ఎంచుకోండి. బిస్కెట్లకు బదులుగా పండ్లు, కూరగాయలు, గింజలు వంటి ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాలను తీసుకోవడం అన్నింటికంటే ఉత్తమం. బిస్కెట్లు తినడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు వచ్చే ప్రమాదం ఉంది కాబట్టి వీటిని ఎంత తక్కువగా తీసుకుంటే అంత మేలు. ఆరోగ్యకరమైన ఊపనవైలి కావాలంటే బిస్కెట్లను మానివేయాలి.



హెయిర్ కలర్ వేసుకుంటున్నారా?

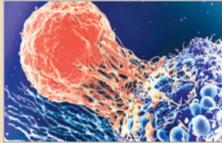
ఇటీవల కాలంలో చాలా మంది చిన్న వయసులోనే జుట్టు తెల్లబడడంతో కచ్చితంగా జుట్టును కలర్ చేస్తున్నారు. హెయిర్ కలరింగ్ ఇప్పుడు సర్వసాధారణ ప్రక్రియగా మారిపోయింది. ఒకప్పుడు వృద్ధాప్యం వచ్చిన తర్వాత జుట్టు తెల్లబడిన వారు మాత్రమే వేసుకునే రంగు, ఇప్పుడు ఏ వయసులో ఉన్న వారైనా వేసుకోవలసి వస్తుంది. అయితే జుట్టుకు రంగు వేసుకునే వారు కొన్ని రకాల ఇబ్బందులను ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుందని చెబుతున్నారు.



జుట్టుకు రంగు వేస్తే వచ్చే సమస్యలివే అయితే జుట్టుకు తరచూ రంగు వేసుకోవడం వల్ల వచ్చే ఇబ్బందులు ఏమిటి? అసలు ఎటువంటి సమస్యలను ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుంది? అనేది ప్రస్తుతం మనం తెలుసుకుందాం. జుట్టుకు రంగు వేయడం వల్ల చాలా రకాల ఇబ్బందులు వస్తాయి. రంగులో ఉండే రసాయనాలు జుట్టులో ఉండే తేమని తీసివేసి వాటిని పొడిగా చేస్తాయి. ఫలితంగా జుట్టు చిట్టి పోయి రాలిపోతుంది. జుట్టుకు రంగు వేయడం వల్ల తలలో చుండ్రు సమస్య ఎక్కువ అవుతుంది.

క్యాన్సర్ ముప్పు కూడా జుట్టు రంగులో ఉండే పదార్థాల కొంతమందికి అస్సలు వదపు. వీటివల్ల అల్లర్లను ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుంది. తరచుగా జుట్టుకు రంగు వేయడం వల్ల హెయిర్ ఫాలిక్లెస్ దెబ్బతింటాయి. ఫలితంగా జుట్టు ఎక్కువగా రాలిపోతుంది. కొన్ని

అధ్యయనాలు ప్రకారం జుట్టు



రంగులో ఉండే రసాయనాలు మనలో క్యాన్సర్ కు కారణంగా కూడా మారుతాయి. జుట్టుకు రంగు వేస్తే ఈ అనారోగ్య సమస్యలు వచ్చే చాన్స్ జుట్టుకు రంగు వేసేటప్పుడు వెలువడే వాయువులను పీల్చడం వల్ల శ్వాసకోశ సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. అంతేకాదు రంగు వేసిన జుట్టు త్వరగా జీవాన్ని కోల్పోతుంది. సూర్య రశ్మి, క్లోరిన్ నీరు వంటి వాటికి ఎక్కువగా గురి కావడం వల్ల రంగు వేసిన

జుట్టు త్వరగా రంగులు

కోల్పోయి మళ్ళీ రంగు వేసుకునే పరిస్థితి వస్తుంది. ఇక గర్భిణీలు జుట్టుకు రంగు వేసుకోవడం అస్సలు మంచిది కాదు. ఇది గర్భంలోని శిశువుకు కూడా హాని కలిగించే అవకాశం ఉంటుంది. జుట్టుకు రంగు విషయంలో జాగ్రత్త అంతేకాదు జుట్టుకు రంగు వేయించుకోవడం ఖర్చుతో కూడుకున్న వ్యవహారం. జుట్టుకు వేసుకున్న రంగు నిలబడాలంటే తరచూ సెలూన్ కు వెళ్లాల్సి ఉంటుంది. ఇది మన ఆర్థిక పరిస్థితి పైన కూడా ప్రభావాన్ని చూపిస్తుంది. కనుక



జుట్టుకు రంగు వేసుకునేవారు ఇన్ని సమస్యలను ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుంది. అందుకే జుట్టు ఆరోగ్యం విషయంలో మొదటి నుంచి జాగ్రత్తగా ఉండాలి. జుట్టుకు పోషకాలతో తెల్లబడే సమస్య దూరం మన జుట్టుకు కావలసిన పోషకాలను అందిస్తే అవి త్వరితగతిన తెల్లబడకుండా ఉంటాయి. కాబట్టి జుట్టుకు రంగు వేసుకునే ముందు జుట్టు ఆరోగ్యం గురించి తెలుసుకోవాలి. జుట్టుకు కావలసిన పోషకాలను అందించాలని మంచిచిపోకుండా ఉంటే చిన్న వయసులోనే రంగు వేయొచ్చని అవసరమే రాకుండా ఉంటుంది.

ఆకాశ ఎయిర్ క్రిస్టల్ స్పెషల్ ఆఫర్లు.. వన్ వే ఫీర్ రూ. 1,499 నుంచి షురూ..



ప్రముఖ ప్రైవేట్ విమానయాన సంస్థ ఆకాశ ఎయిర్.. క్రిస్టల్ సందర్భంగా కస్టమర్లకు డిస్కాంట్లు ప్రకటించింది. జాతీయ, అంతర్జాతీయ రూట్లలో టిక్కెట్ల డిస్కాంట్ ఆఫర్ చేసింది. దేశీయ రూట్లలో టిక్కెట్ల రూ. 1,499 (వన్ వే - One Way) నుంచి ప్రారంభం అవుతుంది. ఈ నెల 24 నుంచి 26 వరకు 'సేవర్', 'షెక్స్' ధరలపై టిక్కెట్ బుకింగ్ చేసుకున్న

వారికి ఈ డిస్కాంట్ వర్తిస్తుంది. 2025 జనవరి ఏడో తేదీ నుంచి విమాన యానం చేసే వారు ఈ డిస్కాంట్లు పొందొచ్చు. నాన్ స్టాప్, ఆకాశ ఎయిర్ నెట్ వర్క్ పరిధిలో ఎక్కడికీ వెళ్లినా, వన్ వే, రౌండ్ ట్రిప్ టిక్కెట్లకు ఈ ఆఫర్ వర్తిస్తుంది. ఆకాశ ఎయిర్ వెబ్ సైట్ (www.akasaair.com), మొబైల్ యాప్, ట్రావెల్ పార్టనర్లతోపాటు అన్ని చానెల్స్లోనూ విమాన టిక్కెట్ల బుకింగ్ చేసుకోవచ్చు. విదేశాలకు వెళ్లే ప్రయాణికులు 'హాదీ25' కోడ్ ఉపయోగిస్తే 25 శాతం డిస్కాంట్ పొందొచ్చు. ప్రస్తుతం ఆకాశ ఎయిర్ 22 దేశీయ, ఐదు విదేశీ నగరాల మధ్య విమాన సర్వీసులు నడుపుతున్నది. దేశీయంగా ముంబై,



అహ్మదాబాద్, చెన్నై, కోల్, ఢిల్లీ, గువాహాటి, అగర్తల, పుణె, లక్నో, గోవా, హైదరాబాద్, వారణాసి, బాగ్దాద్, భువనేశ్వర్, కోల్ కతా, పోర్ట్ బ్లయర్, ఆయోధ్య, గ్వాలియర్, శ్రీనగర్, ప్రయగ్ రాజ్, గోరఖ్ పూర్ తోపాటు దోహా (ఖతార్), సౌదీ అరేబియాలోని జెద్దా, రియద్, యువైటెడ్ అరబ్ ఎమిరేట్స్ (యుఎఇఈ)లోని అబుదాబి, కువైట్ నీటిలకు విమాన సర్వీసులు నడుపుతోంది.

మరో రెండేండ్ల వరకూ వీసా లేకున్నా మలేషియాకు వెళ్లిచ్చు

భారతీయులకు మలేషియా ప్రభుత్వం మరో రెండేండ్ల పాటు వీసా మినహా యింపు కల్పించింది. 2026 డిసెంబర్ 31 వరకూ వీసా లేకుండా మలేషి యాలో 30 రోజులు ప్రయాణం చేసుకోవచ్చు. 2025 ఏప్రిల్ నాటికి మలేషియాన్ షిప్ వైర్లెస్ షిప్ మలేషి యాకు రానున్నది. ఈ సందర్భంలో మలేషియాలో పర్యటనకు ఏర్పాట్లు చేసుకోవచ్చునని మలేషియా హోంఅండ్ సెక్యూరిటీ జనరల్ దావీత్ అసాంగ్ అల్లిక్ జెహాన్ తెలిపారు. పర్యాటక రంగం విస్తరణ, ఆర్థిక వృద్ధి ఉద్దేశాలకు తొలుత 2023 లో మలేషియా వీసా మినహా యింపు ప్రక్రియ ప్రారంభించింది. చైనా పౌరులకు కూడా వీసా మినహా యింపు

నిచ్చింది మలేషియా తద్వారా తమ దేశంలోని కీలక కేంద్రాలకు మరంత పర్యాటకులను ఆకర్షించాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. ప్రస్తుతం కోల్ కతా, కొలంబోలో మధ్య రెండు విమాన సర్వీసులు నడుపుతున్నాయి. 2023 డిసెంబర్ ఒకటో వీసా మినహా యింపు ప్రక్రియ ప్రారంభమైంది. 30 రోజులకు రిటర్న్ టిక్కెట్, అక్కడ బస చేయడానికి అవసరమైన నిధులు (బ్యాంకు స్టేట్ మెంట్ లేదా క్రెడిట్ కార్డులు) చూపాల్సి ఉంటుంది. మలేషియా పర్యాటక రంగానికి భారత ప్రయాణికులు చాలా కీలకం. కరోనాకు ముందు 2019లో 7.35 లక్షల మంది భారతీయులు మలేషియాలో పర్యటించారు. వీసా



మినహా యింపు తర్వాత క్రమంగా భార తీయ పర్యాటకుల సంఖ్య పెరుగుతున్నది. ఈ ఏడాది మలేషియాలో పర్య ఠించిన భారతీయుల సంఖ్య పది లక్షల మందిని దాటింది. ఈ ఏడాది జనవరి నుంచి నవంబర్ వరకూ 10,09,114 మంది భారతీయ పర్యాటకులు మలేషి యాలో పర్యటించారు. 2023లో 5,83,703 మంది పర్యటించారు. 2019లో పోలిస్తే 47 శాతం, గతడా దిలో పోలిస్తే 71.7 శాతం మంది భారతీయ పర్యాటకులు పెరిగారు.

పెండ్లిండ్ల ఎఫెక్ట్..

- మూడు రోజుల సస్పెన్షన్లు బ్రేక్..
- రూ.78 వేలు దాటిన బంగారం..
- రూ.90 వేలకు వెండి..!

అంతర్జాతీయ పరిణామాలకు తోడు దేశీయంగా స్టాక్ మార్కెట్ల నుంచి కొనుగోళ్ల మద్దతుతోపాటు పెండ్లిండ్ల సీజన్ సేపర్లలో బంగారం ధర తిరిగి పుంజుకుంది. మూడు రోజుల క్షీణత నుంచి రికవరీ అయిన బంగారం ధర సోమవారం దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో తులం (24 క్యారెట్స్) రూ. 570 వృద్ధి చెంది రూ. 78,700లకు చేరుకుంది. శుక్రవారం తులం బంగారం ధర రూ. 78,130 వద్ద స్థిర పడింది. 99.5 శాతం స్వచ్ఛత గల బంగారం పది గ్రాములు ధర రూ. 570 పెరిగి రూ. 78,300 వద్ద ముగిసింది. శుక్రవారం రూ. 77,730 వద్ద నిలిచింది.

సోమవారం కిలో వెండి ధర రూ. 1,850 పుంజుకుని రూ. 90 వేల మార్కుకు చేరుకుంది. శుక్రవారం కిలో వెండి ధర రూ. 88,150 వద్ద ముగిసింది. మళ్ళీ కమోడిటీ ఎక్స్చేంజ్ (ఎంసెఎక్స్)లో గోల్డ్ కాంట్రాక్ట్స్ ఫిబ్రవరి డెలివరీ తులం బంగారం ధర రూ. 48 తగ్గి రూ. 76,372లకు చేరుకుంది. కిలో వెండి కాంట్రాక్ట్ మార్చి డెలివరీ ధర రూ. 637 పెరిగి రూ. 89,029లకు చేరుకుంది. అంతర్జాతీయ మార్కెట్ల కామెక్స్ గోల్డ్లో షెన్స్ బంగారం 6.70 డాలర్ల తగ్గి రూ. 2,638.40 డాలర్లు పలికింది. కామెక్స్ సిల్వర్ షెన్స్ వెండి ధర 0.72 శాతం పుంజుకుని 30.18 డాలర్లకు చేరుకున్నది.



లాభాల బాటపట్టిన స్టాక్ మార్కెట్లు..

దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ల సోమవారం లాభాల్లో ముగిసింది. దాదాపు ఐదు రోజుల అనంతరం మార్కెట్లు లాభాల బాట పట్టాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లలోని సానుకూల పవనలతో పాటు అమెరికా ప్రవృత్తుల తగ్గుతున్న నివేదికలు దేశీయ మార్కెట్లపై సానుకూల ప్రభావం చూపాయి. క్రితం సెషన్లో పోలిస్తే 78,488.64 పాయింట్ల వద్ద లాభాల్లో సెన్సెక్స్ మొదలైంది. ఇండ్రాండేట్ 78,189.19 పాయింట్ల కనిష్టస్థాయి తాకిన సెన్సెక్స్.. అత్యధికంగా 78,918.12 పాయింట్లకు చేరింది. చివరకు 498.58 పాయింట్లు పెరిగి.. 78,540.17 వద్ద స్థిరపడింది. నిష్పీ సైతం 165.95 పాయింట్లు పెరిగి.. 23,753.45 వద్ద

ముగిసింది. ఇండ్రాండేట్ దాదాపు 1,565 షేర్లు పురోగమించగా.. 2,348 షేర్లు పతనమయ్యాయి. నిష్పీలో అత్యధికంగా లాభపడిన వాటిలో జేఎస్ఎల్ఎస్ షిల్డ్, బిసీసీ, హిందాల్కో ఇండస్ట్రీస్, ఇండెన్ఇండేట్ బ్యాంక్, ట్రెంట్ ఉన్నాయి. ఇక హిరో మోటోకార్ప్, మారుతీ సుజుకి, నెస్లె ఇండియా, హెచ్సీఎల్ టెక్నాలజీస్, బజాజ్ ఫిన్సెర్వీ సస్టెనెబిలిటీ, సెక్యూరిటీ బ్యాంక్, ఎఫ్ఎంసీజీ, మెటల్, ఆయల్, గ్లాస్, ఎన్సెల్, రియల్స్టీ 0.5 శాతం నుంచి ఒకశాతం వరకు పెరిగాయి. మిడియా ఇండెక్స్ 0.4 శాతం పతనమైంది. టీఎస్ఆఫ్ మిడిక్యాప్ ఇండెక్స్ స్వల్పంగా పెరగి.. స్మార్ట్క్యాప్ ఇండెక్స్ 0.6 శాతం పతనమైంది.



సూరారం కాలనీ సిరి ఫ్యూచర్ కిడ్స్ పాఠశాలలో

ఘనంగా గణిత దినోత్సవం

సులభ పద్ధతిలో గణితం నేర్చుకునే విధంగా నమూనాల తయారీ - చూపరులను ఆకట్టుకున్న గణిత శాస్త్ర ప్రదర్శన



కుత్బుల్లాపూర్, డిసెంబర్ 23 (నినాదం స్పెషల్) కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం సుభాష్ నగర్ డివిజన్ సూరారం కాలనీ ఓం జెండా వద్ద సిరి ఫీచర్ కిడ్స్ పాఠశాలలో జాతీయ గణిత శాస్త్ర దినోత్సవం వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. విద్యార్థులకు ఎంతో కనీసమైన గణిత శాస్త్రమును అత్యంత సులభ పద్ధతిలో గణిత సమస్యలకు పరిష్కారం చూపే విధంగా విద్యార్థులు పలు రకాల సమూహాలను తయారు చేసి ప్రదర్శించారు. జాతీయ గణిత శాస్త్ర దినోత్సవం వేడుకలలో సిరి ఫ్యూచర్ కిడ్స్ పాఠశాలలో చదువుతున్న 6 నుండి 10వ తరగతి విద్యార్థులు ఉత్సాహంగా పాల్గొని వారి ఉపాధ్యాయుల సూచనలు సలహాల మేరకు పలు రకాల గణిత సమస్యలకు, ప్రశ్నలకు సమాధానాలు సులభ

పద్ధతిలో తెలుసుకునే విధంగా సమూహాలలో పాఠ్యపాఠశాలలో గణిత శాస్త్ర ప్రదర్శనలో పాఠశాల విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు, విద్యార్థి మానులు పాల్గొని విద్యార్థుల తయారు చేసిన సమూహాలను పరిశీలించి సమాచారాలకు సంబంధించిన గణిత శాస్త్రంలోని సమస్యలకు పరిష్కారం చూపే విధంగా విద్యార్థులతో సమాధానాలు రాబట్టారు. అనంతరం సిరి ఫీచర్ కిడ్స్ పాఠశాల యాజమాన్యం, గణిత శాస్త్ర బోధించే ఉపాధ్యాయులు, అధ్యాపక బృందం విద్యార్థులపై చూపే ప్రత్యేక శ్రద్ధ గణిత శాస్త్ర ప్రదర్శనకు నిర్వహించిన పలువురు అభినందించారు. సిరి ఫ్యూచర్ కిడ్స్ పాఠశాలలో చదువుతున్న విద్యార్థులకు క్రమశిక్షణతో కూడిన నాణ్యమైన విద్యను అందించడంతోపాటు విద్యార్థులకు ఇష్టమైన రంగాలలో అభివృద్ధి సాధించుటకు ప్రోత్సహించాలని నిశ్చయించారు. అనంతరం పాఠశాల ప్రిన్సిపల్ డి కృష్ణారెడ్డి మాట్లాడుతూ తమ పాఠశాలలో చదివే విద్యార్థులకు జాతీయ స్థాయి విద్యా ప్రమాణాలు పాటిస్తూ, కానూను గుణంగా పోటీ ప్రపంచంలో విద్యార్థులు అన్ని పోటీ పరీక్షలలో పాల్గొనే విధంగా

తీర్చి దిద్దడం తమ పాఠశాల ప్రత్యేకత అని పేర్కొన్నారు. తమ పాఠశాలకు వచ్చే పూర్వ ప్రాథమిక స్థాయి (నర్సరీ, ఎల్.జి. యూ.కె.జి) విద్యార్థుల నుండి వడవ తరగతి వరకే విద్యార్థులు అందరినీ క్రమశిక్షణకు మారు పేరుగా మార్చుతూ కుటుంబ వ్యవస్థ, బంధు ప్రీతి, నేర్పించడం ప్రత్యేకతగా భావించా మన్నారు. సిరి ఫీచర్ కిడ్స్ పాఠశాలలో విద్యార్థులకు విద్యుత్తో పాటు క్రీడలు సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు పోటీ పరీక్షలలో ఉత్సాహంగా పాల్గొనేలా ప్రోత్సహిస్తున్న తమ పాఠశాల అధ్యాపక బృందం కు ప్రత్యేక అభినందనలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో విద్యార్థుల తల్లి దండ్రులతో పాటు పాఠశాల అధ్యాపక బృందం, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



గంజాయి రహిత జిల్లాగా మార్చడమే పోలీసుల లక్ష్యం

- గంజాయి అక్రమ రవాణా అంతర్జాతీయ మూలా అరికట్టే
- నలుగురు వ్యక్తులు, రూ.40 లక్షల విలువచేసే గంజాయి, స్పెష్ట్ కారు స్వాధీనం
- వివరాలు వెల్లడించిన భూపాలపల్లి జిల్లా ఎస్పీ కిరణ్ ఖర్



భూపాలపల్లి, డిసెంబర్ 22 (నినాదం స్పెషల్): జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లాను గంజాయి రహిత జిల్లాగా మార్చడమే లక్ష్యంగా జిల్లా పోలీస్ యంత్రాంగం పనిచేస్తుందని ఎస్పీ కిరణ్ ఖర్ చెప్పారు. గంజాయి అక్రమ రవాణా చేస్తున్న నలుగురు అంతర్జాతీయ సభ్యుల మూలాను అరెస్టు చేసి నలుగురు వ్యక్తులు, 160 కిలోల గంజాయి, రవాణాకి వినియోగించిన స్పెష్ట్ కారును పోలీసులు స్వాధీనం చేసుకోగా ఎస్పీ కిరణ్ ఖర్ సోమవారం నిర్వహించిన ప్రెస్ మీట్ వివరాలను వెల్లడించారు. ఎస్పీ తెలిపిన వివరాల ప్రకారం ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రానికి చెందిన ఊస్ గోపాలం జిల్లా మండపేట మండలం

ద్వారపూడి గ్రామానికి చెందిన తోట మాధవరావు, ఒరిస్సా రాష్ట్రం చిత్రకొండ గ్రామానికి చెందిన భీమ్ ప్రసాద్, సోపూ టాట్ర, విశాఖపట్నం కి చెందిన కర్ల పట్నాయక్ కలిసి ఒక ముఠాగా ఏర్పడి ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలోని అల్లూరి సీతారామారావు జిల్లా గూడెం మండలం దారకొండ గ్రామానికి చెందిన బాబురావు వద్ద 160 కిలోల గంజాయిని తక్కువ ధరకు కొనుగోలు చేసి భూపాలపల్లి జిల్లా పరిసర ప్రాంతాలలో అమ్ముటకు స్పెష్ట్ కార్లో తీసుకొని వస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో గణపరం మండలం రవి నగర్ వద్ద పోలీసులు వాహనాలను తనిఖీ చేస్తుండగా గంజాయి రవాణా మూలా వాహనంతో సహా

పట్టుబడ్డారు. కాగా పట్టుబడ్డ మూలాల్లోని సభ్యులను విచారించి నలుగురు వ్యక్తులను అరెస్టు చేసి, షిప్ట్ కారు, 160 కిలోల గంజాయిని స్వాధీనపరుచుకొని నిందితులను కోర్టుకు హాజరు పరచడం జరిగిందని తెలిపారు. అనంతరం మీడియాతో ఎస్పీ మాట్లాడుతూ జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా స్వచ్ఛంగా గంజాయి అక్రమ రవాణా, సామగ్రిని వారి మీద పోలీసులు పదిన్న నిస్సా పెట్టి పూర్తిస్థాయిలో గంజాయిని నియంత్రించుటకు అలాగే జిల్లాను గంజాయి రహిత జిల్లాగా మార్చే లక్ష్యంగా పోలీస్ యంత్రాంగం పనిచేస్తుందని అన్నారు. గంజాయి నియంత్రణలో ప్రజలు భాగస్వాములు కావాలని పిలుపునిచ్చారు. గంజాయి, మత్తు పదార్థాలకు సంబంధించిన ఏ సమాచారమైనా జిల్లా యాంటీ నార్కోటిక్ డివీజన్ ఫోన్ నెంబర్ 8712658111 లేదా డయల్ 100కు సమాచారం అందించాలని, ఇన్స్పెక్షన్ ఇచ్చిన వారి వివరాలు గోప్యంగా ఉంచబడతాయని ఎస్పీ పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా గంజాయి అక్రమ రవాణా నిందితులను పట్టుకోవడంలో సమర్థవంతంగా విధులు నిర్వహించిన భూపాలపల్లి డి.ఎస్.పి. ఏ. నంవత్ రావు, సిసిఎన్ ఇన్స్పెక్షర్ వెంకటేశ్వర్లు, చిట్టాల సిఐ డి.మల్లేష్, సిసిఎన్ ఎస్ఐలు పాంబలూరి, రమేష్, గణపరం ఎస్ఐ ఆశోక్, సిబ్బందిని ఎస్పీ అభినందించారు.

బీజేపీ... కాంగ్రెస్ అంటే దుర్గంను ఏనాడు గౌరవించలే

మంధనిలో అంటే దుర్గం గురించి మాట్లాడారు, పేరు ఎత్తారు - మంధని మాజీ ఎమ్మెల్యే పుట్ట మధూకర్

మంధని డిసెంబర్ 23 (నినాదం స్పెషల్): బారత్ రాజ్యంగ నిర్మాత బాబా సాహెబ్ అంటే దుర్గంను కాంగ్రెస్, బీజేపీలు ఏనాడు గౌరవించలేదని మంధని మాజీ ఎమ్మెల్యే పుట్ట మధూకర్ అన్నారు. పార్లమెంట్లో కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షా అంటే దుర్గం గురించి మాట్లాడిన తీరును ఖండిస్తూ మంధని పట్టణంలోని అంటే దుర్గం సోమవారం ఆయన పాఠశాలలో చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ పార్లమెంట్లో అంటే దుర్గం గురించి మాట్లాడిన కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షా తన మనసులోని మాటలను బయటపెట్టినట్లుగా భావిస్తున్నట్లు చెప్పారు. ఎప్పుడు అవకాశం దొరికినా బీజేపీ, కాంగ్రెస్ లు ఓట్ల కోసం అంటే దుర్గంను వారుకున్నారు. ఓట్ల తర్వాత అవమానించిన అనేక విషయాలను చూశామన్నారు. కేంద్ర హోంమంత్రి వ్యవహారంపై ఢిల్లీలో క్రొయింక, రాహుల్ గాంధీలు బీజేపీపై దుమ్మెత్తి పోయారనికే మళ్లీ అంటే దుర్గంను వారుకుంటున్నారని ఆయన అన్నారు. అయితే మంధనిలో మాత్రం కాంగ్రెస్ నాయకులు అంటే దుర్గం గురించి మాట్లాడరని, ఆయన పేరు ఎత్తరని ఎద్దేవా చేశారు. మంధనిలోని కాంగ్రెస్లో ఉన్న బహుజనపంలతా త్రాహణలు అయ్యారని ఆయన విమర్శించారు. దేశంలోని 140కోట్ల ప్రజలకు స్వాతంత్ర్యం ఇచ్చి ఓటు హక్కు కల్పించిన ప్రజాసామ్య వ్యవస్థలో గౌరవం ఇచ్చిన మహానీయుడికి కనీస గుర్తింపు ఇవ్వకపోవడం విద్వేషంగా ఉందన్నారు. ఆయన కాంగ్రెస్ పార్టీ ఓటు హక్కు కల్పించాలంటే అనేక షరతులు పెట్టారని, అంటే దుర్గం మాత్రం అట్టుడుగు వర్గాలకు కూడా ఓటు హక్కు ఉండాలని కొట్లాడి ఓటు హక్కు కల్పించారని ఆయన గుర్తు చేశారు.

మంధని ప్రాంతంలో ఏ మహానీయుడు గౌరవించబడటం లేదని, కేవలం ఒక్క కుటుంబానికి చెందిన ఇద్దరు తప్ప ఎవరినీ గౌరవించడం లేదన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీకి చెందిన కాకా లాంటి నాయకుడికి సైతం గౌరవం దక్కడం



లేదన్నారు. తమకు ఊపిరి ఉన్నంత వరకు అంటే దుర్గం అనే అంటూను, మరోటి అనమని శపథం చేస్తున్నట్లు చెప్పారు. ఎస్పీ ఎస్పీ బీసీల ఐక్యత కోసం వారి ఎదుగుదల కోసం పోరాటం చేస్తామని ఆయన ఈ సందర్భంగా స్పష్టం చేశారు.

కాళేశ్వర ఆలయ పనుల టెండర్ లెక్కింపు...



జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా (నినాదం): జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లాలోని పవిత్ర పుణ్యక్షేత్రమైన శ్రీ కాళేశ్వర ముక్తిేశ్వర ఆలయంలో సోమవారం చూడీ లెక్కింపు చేపట్టారు. ఆలయ అధికారుల పర్యవేక్షణలో చేపట్టిన పనుల టెండర్ లెక్కింపులో ఆలయానికి రూ.29లక్షల 26 వేల 495 ఆదాయం వచ్చింది. శ్రీ కాళేశ్వర ముక్తిేశ్వర స్వామి ఆలయంలో పాటు అనుబంధ ఆలయాల్లో 56 రోజుల వ్యవస్థలో భక్తులు కానుకల రూపంలో చూడీలను అలయాధికారులు చూడీలు విప్పి లెక్కించారు. రూ.29లక్షల 26వేల495 ఆదాయం వచ్చిన ఆలయ ఈడీ మారుతి తెలిపారు. ఈ చూడీ లెక్కింపు కార్యక్రమంలో ఆలయ సిబ్బంది, యూనియన్ బ్యాంక్ సిబ్బంది, స్వచ్ఛంద సంస్థ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

క్యాట్ భామలతో వెంకీ మాస్ ట్రిట్

సంక్రాంతికి ఈసారి టాలీవుడ్లో అసలైన వైట్ కనిపించబోతోంది. ముఖ్యంగా ప్రేక్షకులను ముసలించే క్రమంలో విక్టరీ వెంకటేశ్ ప్రధాన పాత్రలో తెరకెక్కుతున్న "సంక్రాంతికి వస్తున్నా" సినిమా ప్రమోషన్స్ శరవేగంగా సాగుతున్నాయి. ఈ చిత్రంలోని ఓ స్పెషల్ సాంగ్ కోసం వెంకటేశ్, ఐశ్వర్య రాజ్, మీనాక్షి చౌదరి రంగురంగుల పండుగ తరహా సెట్స్లో మాస్ ట్రిట్ ఇవ్వనున్నట్లు తెలుస్తోంది. పోస్టర్ తాజాగా విడుదల చేశారు. ఈ సాంగ్ కోసం రామాక్ష ఛిట్లీ స్టూడియో ప్రత్యేకంగా రంగురంగుల సెట్ను నిర్మించి, సంక్రాంతి పండుగ జ్ఞాపకాలను ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురావాలని చిత్ర బృందం సిద్ధమైంది. బీమ్ సినిమాలో సంగీత సారథ్యంలో రూపొందుతున్న ఈ చిత్రం ఇప్పటికే "గోదారి గట్టు", "మీనూ" లాంటి పాటలతో సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేసింది. వీటిలో గోదారి గట్టు పాట గ్లోబల్ టాప్ 20 వీడియోలో స్థానం సంపాదించడం విశేషం. వెంకటేశ్ సంక్రాంతి టైమ్ లో ఏ సినిమాలో వచ్చినా కూడా బాక్సాఫీస్ వద్ద సరికొత్త సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేయగలరు. ఫ్యామిలీ ఆడియన్స్ ఆయన సినిమాల కోసం ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. ఈ చిత్రంలో ఆయన గోదారి ప్రాంతానికి చెందిన వినోదభరిత పాత్రలో కనిపించనున్నారు. వెంకీ జోడీగా ఐశ్వర్య రాజ్, మీనాక్షి చౌదరి కలిసి యంగ్ మరియు ఫ్రెష్ లుక్తో ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకోనున్నారు. ఈ చిత్రానికి అనిల్ రావిపూడి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. గతంలో చిత్రాలతో బాధి బస్టర్ సక్సెస్ అందుకున్న ఈ రైటర్, వెంకటేశ్తో హ్యాట్రిక్ కొట్టేందుకు సిద్ధమవుతున్నారు. దిల్ రాజు సమర్పణలో ఈ చిత్రాన్ని శిరీష్ భారీ బడ్జెట్తో నిర్మిస్తున్నారు.



గురుకులం నెంబర్ వన్ గా.. త్రిప్టి డిప్టి

'యానిమల్'కి ముందు కూడా త్రిప్టి డిప్టి సినిమాలు చేసింది. కానీ గుర్తింపు రాలేదు. కానీ 'యానిమల్' తర్వాత రాత్రికి రాత్రి స్టార్ అయి కుర్చుంది. రీసెంటగా ఈ అందాలభామ మరో అభివేషంలో కూడా సాధించింది. బాలీవుడ్లో తన తోటి హీరోయిన్లందరినీ వెనక్కు నెట్టి సందీపన్ గా నిలిచింది. ఇది ఎలా సాధ్యం? అనుకుంటున్నారా... అనలు విషయం ఏటంబే... అసలే బాలీవుడ్లో స్టార్ ఠాకిడి ఏక్కువ. వారందరినీ దాటుకొని గురుకులం సెట్లో సందీపన్ గా నిలిచింది త్రిప్టి డిప్టి. ఇది కూడా తక్కువ విషయమే కాదు. ఈ పరిణామంపై తెగ సందేహపడిపోతున్న ఈ అందాలభామ. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ 'నా గురించి తెలుసుకోవాలని ఇంత మంది ఉత్సాహపడ్డారంటే అది నిజంగా నా విజయమే. ఈ క్రేజ్ కి కారణం 'యానిమల్'. ధ్యాంక్యూ సందీపన్ సార్. 'యానిమల్' 2 కోసం ఎదురు చూస్తున్నా. అందులోనూ అందరూ మెచ్చేలా నా పాత్ర ఉంటుంది.' అంటూ చెప్పుకొచ్చింది త్రిప్టి డిప్టి.

ఇసారి ఆ తప్ప జరగదు : ప్రశాంత్ సిన్
ప్రభాస్ 'సలార్' సినిమా విడుదలై ఏడాది పూర్తయింది. ప్రశాంత్ సిన్ దర్శకత్వం వహించిన ఈ సినిమా ప్రపంచ వ్యాప్తంగా 700కోట్ల వసూళ్లను రాబట్టిన విషయం తెలిసిందే. ఈ సినిమా చివర్లో దర్శకుడు ప్రశాంత్ సిన్ 'సలార్ 2' తయారీ గురించిన కుడా ప్రకటించేశాడు. దాంతో అభిమానులు సెకండ్ హ్యాండ్ కోసం ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో వారందరి కోసం 'సలార్ 2' అవేడేటిని ఇచ్చేలా ప్రశాంత్ సిన్, ఆయన మాట్లాడుతూ 'సలార్' భారీ విజయాన్ని సాధించినా... ఒక దర్శకుడిగా ఆ సినిమా విషయంలో పూర్తి సంతృప్తిగా లేను. ఎక్కువ 'కేజీఎస్' ఛాయలు ఆ సినిమాలో కనిపిస్తుంటాయి. 'సలార్ 2' తయారీ గురించిన ప్రశాంత్ ఆ తప్పు జరగదు. ఓ కొత్త సినిమాను ప్రేక్షకులు చూస్తారు.' అని చెప్పుకొచ్చారు. ఇంకా మాట్లాడుతూ 'ఈ కథ రాసుకున్నప్పుడే రెండు భాగాలుగా నిర్ణయించుకున్నా. ఎందుకంటే ఇది దేవా - వరదా అనే ఇద్దరు స్నేహితుల కథ. మలుపులు, కుదుపులు లేకపోతే కథ రకీకట్టదు. స్నేహం సాఫీగా సాగితే కిక్కురదదు. అందుకే... కష్టమైనా సరే... వారిద్దరినీ విడగొట్టాలి. వారి మధ్య ఓ పెద్ద అపార్థం సృష్టించాలి. ఒకరినొకరు అపార్థం చేసుకోవాలి. శత్రువులుగా మారాలి. ఈ తర్వాత ఏమైంది? అనేది తెరపైనే చూడాలి. దాన్ని ఇప్పుడే రివీల్ చేయలేను.' అంటూ సవ్యేకంగా ప్రశాంత్ సిన్.

బాహుబలి-2 రికార్డ్ బ్రేక్..!

మూడువారాలు దాటిన తర్వాత అంటున్న పుష్ప-2..!
అల్లు అర్జున్, సుకుమార్ కాంబోలో వచ్చిన పుష్ప-2 మూవీ కలెక్షన్లు కొనసాగు తున్నాయి. హిందీ బెట్లో సరికొత్త రికార్డులను సృష్టిస్తున్నది. మూవీ విడుదలైన 18వ రోజున (డిసెంబర్ 22న) సైతం రూ.33.25కోట్ల కలెక్షన్స్ రాబట్టింది. మూడోవారం వీకెండ్లో రూ.72.3కోట్లు వసూలు చేసింది. పలు చిత్రాల ఓపెనింగ్స్ కు సైతం ఇంత కలెక్షన్స్ రాలేవని... మూవీ కలెక్షన్స్ నిట్రాకేనే 'శాకిన్ లో' పేర్కొంది. వీకెండ్ శనివారం రూ.14.3కోట్లు, శనివారం రూ.24.75కోట్లు, ఆదివారం రూ.33.25 కోట్లు వచ్చాయని కాకినోటి చెప్పింది. దాంతో మొత్తంగా పుష్ప-2 వసూళ్లు రూ.1,062.9కోట్లు చేరాయని పేర్కొంది. దాంతో బాహుబలి-2 మూవీ కలెక్షన్స్ రికార్డును పుష్ప-2 అధిగమించినట్లైనా సినీ పండితులు పేర్కొంటున్నారు. ఇక వీకెండ్ కలెక్షన్స్ అన్నీ కలుపుకొని ప్రపంచ వ్యాప్తంగా కలెక్షన్స్ రూ.1600 కోట్లు దాటి... అత్యధికంగా వసూళ్లు రాబట్టిన మూడో ఇండియన్ సినిమాగా నిలిచింది. క్రిస్టిన్ సెలవులు, అన్న ఇయర్ వరకు సెలవులు ఉండడంతో కలెక్షన్స్ మరింత పెరిగే అవకాశం ఉందని క్రేజ్ వర్గాలు అంచనా వేస్తున్నాయి.

క్రికెట్ కు సచిన్ ఎలాగో..

ఇండియన్ సినిమాకు శంకర్ అలాగా : రామ్ చరణ్

శంకర్ గారు కింగ్ ఆఫ్ ఇండియన్ సినిమా. క్రికెట్ కు సచిన్ ఎలాగో, ఇండియన్ సినిమాకు శంకర్ గారు అలా. అలాంటి శంకర్ గారిలో పనిచేయడం నా అదృష్టం. నానుంచి సోలో ఫిల్మ్ వచ్చి అయిదేళ్లు అయింది. ఇది నాకు ప్రత్యేకమైన సినిమా. ఈ మూవీ ఏ ఒక్కరీ నిరాశపరచదు.' అని రామ్ చరణ్ అన్నారు. ఆయన హీరోగా రూపొందుతున్న చిత్రం 'గేమ్ ఛేంజర్'. ఎన్. శంకర్ దర్శకత్వంలో దిల్ రాజు, శిరీష్ నిర్మిస్తున్న ఈ ప్రతిష్టాత్మక పాన్ ఇండియా సినిమా జనవరి 10న విడుదల కానుంది. ఈ సినిమా డ్రిటివ్ ఈవెంట్ అమెరికా డల్లాస్ లో గ్రాండ్ గా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి అగ్ర దర్శకుడు సుకుమార్ అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఆయన మాట్లాడుతూ "రంగస్థలంకు రామ్ చరణ్ జాతీయ అవార్డు తీసుకుంటాడని ఆశించా. కానీ రాలేదు. అయితే.. గేమ్ ఛేంజర్ ట్రైమాస్ట్ చూశాక, ఈ సినిమా

లోని రామ్ చరణ్ నటనకు పక్కాగా జాతీయ అవార్డు వస్తుందనిపించింది." అని తెలిపారు. 'మా సంస్థలో ఇది 50వ సినిమా. ఇంత పెద్ద బడ్జెట్ సినిమా తీయడం ఇదే ప్రథమం. శంకర్ గారు సినిమా సెలెక్షన్ లో చూస్తే ఫిట్ రాదు. దాన్ని బిగ్ స్క్రీన్ పైనే ఎక్స్ ప్లైట్ చేయాలి. రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లోని రాజకీయ అంశాలు ఈ సినిమాలో చాలా కనిపిస్తాయి. శంకర్ గారు అన్నీ తానే నడిపించారు. ఈసారి మామూలుగా కొట్టడంలేదు. గట్టిగా కొట్టబోతున్నాం.' అని దిల్ రాజు సమస్యకం వ్యక్తం చేశారు. శంకర్ మాట్లాడుతూ 'పోకిరి, ఒక్కడు లాంటి మాస్ మసాలా సినిమా చేయాలి'. కానీ అందులో కూడా నా మార్కు ఉండాలి అనుకొని ఈ 'గేమ్ ఛేంజర్' చేశాను. ప్రభుత్వోద్యోగి, పొలిట్ షియన్ మధ్య జరిగే సంఘర్షణే ఈ సినిమా. రామ్ చరణ్ సిటిల్ గా చేశారు. పంచెట్టో



అవున్నగా అదరగొట్టేశారు. ఈ సినిమాకి అందరూ ప్రాణం పెట్టి పనిచేశారు. రేపు ఆ కష్టాన్ని తెరపై చూస్తారు.' అని శంకర్ చెప్పారు. ఇంకా అంజలి, సంగీత దర్శకుడు తమన్, నిర్మాత అనిల్ సుంకర్, రైటర్లు బుచ్చిబాబు, ఎన్.కె సూర్య కూడా మాట్లాడారు.