

నినాదం

నిఖార్సే జర్నలిజం

మంగళవారం
24-12-2024

సంపుటి :
21

సంచిక :
97

పేజీలు : 12 + 12వెల : రూ. 7/-

Published from Vijayawada Circulated from Vijayawada, Guntur, Ongole, Nellore, Tirupathi, Kadapa, Ananthapur, Kurnool, Tadepalligudem, Rajahmundry, Visakhapatnam, Srikakulam



ట్రేసి ఐఎఎస్ కు ముందస్తు బెయిల్ నిరాకరణ

హైదరాబాద్: మాజీ ఐఎఎస్ ట్రేసి ఆఫీసర్ పూజా శేషారావుకు ముందస్తు బెయిల్ ఇచ్చేందుకు ఢిల్లీ హైకోర్టు నిరాకరించింది. అక్రమ రీతిలో యూపీఎస్సీ పరీక్షను ఆమె క్లియర్ చేసినట్లు ఆరోపణలు ఉన్న విషయం తెలిసింది. ఓ.బీ.సి, దివ్యాంగ కోటాలో లబ్ధి పొందినందుకు పూజా శేషారావు.. యూపీఎస్సీని తప్పుదోవ పట్టించినట్లు జ్యూరీ చంద్ర ధారి సింగ్ పేర్కొన్నారు. ఆర్డర్ లేకున్నా...

2వ పేజీలో..

రోడ్డు నాణ్యతను పరిశీలించిన పవన్

- 44 గ్రామాల మంచినీటి పనులకు మరమ్మత్తులు
- కృష్ణా జిల్లాలో పలు పనులకు శంకుస్థాపన



2వ పేజీలో..

ఏడాదిన్నరలో పదిలక్షల ఉద్యోగాలు

దేశ చరిత్రలో ఇదో అతిపెద్ద రికార్డు

- దేశభివృద్ధిలో యువత కీలక పాత్ర
- వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా నియామకపత్రాలు
- యువతను అభినందించిన ప్రధాని మోడీ



ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ సోమవారం వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా కొత్తగా నియామకమైన 71,000 మందికి పైగా యువతకు అప్యాయింట్మెంట్ లెటర్లను పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ప్రధాని మోడీ ప్రసంగిస్తూ కొత్తగా నియామకమైన వారిని అభినందించారు. భారతదేశ యువతతో మాట్లాడేందుకు

తాను కువైట్ నుంచి రాత్రి భారత్ వచ్చానని పేర్కొన్నారు. ఇక్కడికి వచ్చిన తర్వాత దేశంలోని యువతతో తన మొదటి కార్యక్రమం జరిగిందన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఉద్యోగాలు పొందిన వారి కుటుంబాలకు హృదయపూర్వకంగా అభినందనలు తెలియజేస్తున్నట్లు తెలిపారు.

2వ పేజీలో..

నేటి నుంచి జగన్ పులివెందుల పర్యటన

46ో జలపాటు సాతూరులోనే ముగింపు..



కడప(నినాదం):

వైసీపీ అధినేత, మాజీ సీఎం చైవెన్ జగన్ నేతీసుంచి పులివెందులలో పర్యటించు నున్నారు. మంగళవారం నుంచి నాలుగు రోజుల పాటు సొంత నియోజవర్గంలో జగన్ పర్యటిస్తారు. ఈ మేరకు పార్టీ వర్గాలు ఒక ప్రకటన విడుదల చేశాయి. మంగళవారం ఉదయం 11 గంటలకు బెంగళూరు నుంచి ఇరువులపాలయం చేరుకుని.. దివంగత వైయస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి ఫూల్ పద్ద నివాళులర్పించిన అనంతరం పర్యటన మొదలుపెట్టారు.

ఇటుక బట్టి గోడ కూలి..

నలుగురు చిన్నారులు మృతి



చందీగఢ్, (నినాదం):

నిర్మిస్తున్న పిల్లలపై ఇటుక బట్టి గోడ కూలింది. ఈ సంఘటనలో నలుగురు చిన్నారులు మరణించారు. మరో ఖాళీ కిక్కిరిస్తూ గాయపడింది. ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతున్న ఆమె వల్లనే సీరియస్ గా ఉందిన పోలీసులు తెలిపారు. హార్వాలోని హిసార్ జిల్లాలో ఈ సంఘటన జరిగింది.

పుట్పాళ్లపై నిర్మిస్తున్న వారిపైకి

పని పిల్లలతో సహా ముగ్గురు మృతి

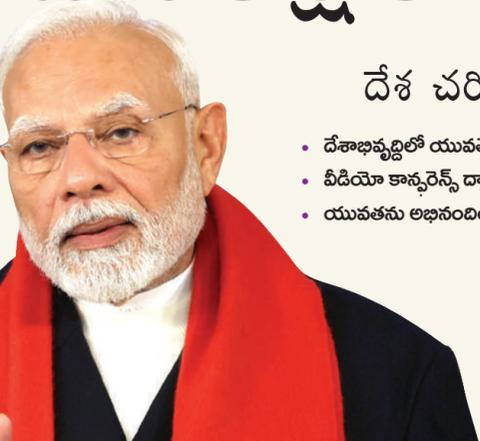


ముంబై, (నినాదం):

పుట్పాళ్లపై నిర్మిస్తున్న వారిపైకి దంపర లాల్ దూసుకొచ్చింది. ఇద్దరు పని పిల్లలతో సహా ముగ్గురు మరణించారు. మరో ఆరుగురు కీర్తంగా గాయపడ్డారు. మధ్యం ముత్తులో దంపర లాల్ ని నిమిషం దైవర పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. కుసరొక్కటిని పూజా జిల్లాలో ఈ సంఘటన జరిగింది. వాషింగ్టన్ లోని కేసెండ్ ఫాటా సమీపంలో పుట్పాళ్లపై 12 మంది నిర్మించారు. సోమవారం తెల్లవారజామున మధ్యం ముత్తులో దంపర లాల్ ని నిమిషం దైవర వారి మీదుగా దూసుకొచ్చింది. వీరిలో 9 మంది ఆ దంపర కింద సరిగిపోయారు. ఇద్దరు పని పిల్లలతో సహా ముగ్గురు మరణించారు.

2వ పేజీలో..

2వ పేజీలో..



డబ్బులు కట్టినంత మాత్రాన పేర్ని దొర అవుతాడా..

పేర్ని నానికి సహకరించే అధికారులపై చర్యలు జరగడం మూలంపై ప్రత్యేక దర్యాప్తును కోరుతూ మంత్రి కొల్లు రవీంద్ర వెల్లడి

విజయవాడ, (నినాదం):



వైసీపీ నేత, మాజీ మంత్రి పేర్ని నాని గోదాములో రేషన్ బియ్యం మిస్మింగ్ కేసుపై మంత్రి కొల్లు రవీంద్ర మరోసారి సీరియస్ అయ్యారు. ఈ కేసులో పేర్ని నానికి సహకరిస్తున్నారని ఆరోపణలు ఉన్న అధికారులకు ఆయన వార్షికోగ్ ఇచ్చారు. విచారణలో భాగంగా అధికారుల పాత్ర ఉంటే చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు.

2వ పేజీలో..

గత ఐదేళ్లుగా రైతులో ఆవేదన

కూటమి ప్రభుత్వం రాకతో భరోసా రైతు దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు తెలిపిన మంత్రులు

అమరావతి, (నినాదం)

గత ఐదేళ్లలో రైతు ఇళ్లు కట్టించేందుకు ప్రభుత్వం వచ్చినా రైతు సంక్షేమం లక్ష్యంగా పని చేస్తున్నామని వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి అన్నారాయుడు వ్యాఖ్యలు చేశారు. జాతీయ రైతు దినోత్సవం సందర్భంగా రైతులకు అన్నీ సుభాకాంక్షలు తెలిపారు. గత ఐదేళ్లు రైతుకు మద్దతు ధర లేదన్నారు. గత ప్రభుత్వం రైతులకు రూ.1600 కోట్లు బాకాయిలు పెట్టింది.. అవన్నీ తాము వచ్చాక క్లియర్ చేశామని తెలిపారు. ఈ యేడాది పెద్ద ఎత్తున దిగుబడి వచ్చిందన్నారు.

2వ పేజీలో..

బీసీలకు 34 శాతం రిజర్వేషన్లకు నిర్ణయం

బీసీలకు ప్రత్యేక రక్షణ చట్టంపై మంత్రుల కమిటీ

స్థానిక సంస్థల్లో బీసీలకు తిరిగి 34 శాతం రిజర్వేషన్ల సాధనకు న్యాయ పరమైన పోరాటం చేయాలని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నిర్ణయించారు. బీసీలకు ప్రత్యేక రక్షణ చట్టంపై మంత్రుల కమిటీ సూచనలపై సమాజ్ కర్మ వర్ధించారు. నామినేటివ్ హోస్టల్లో బీసీలకు 34 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పించాలని నిర్ణయం తీసుకున్నారు. బీసీ సంక్షేమ హోస్టల్లో వసతుల కల్పన, బాలికల హోస్టల్లకు తక్షణ మరమ్మత్తులు చేపట్టాలని చంద్రబాబు ఆదేశించారు. పండ్లపప్పు తొలగించడం లేదని.. ఇందుకు సంబంధించిన తనిఖీలు జరుగుతున్నాయని సీఎం స్పష్టం చేశారు. స్కూల్ ఎడ్యుకేషన్ కోసం 104 బీసీ హోస్టల్లో ఎస్.ఆర్. శంకర్ నాల్ కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేయాలని ఈ సందర్భంగా సీఎం ఆదేశించారు.



సచివాలయంలో బీసీ సంక్షేమ శాఖపై సీఎం సమావేశం. అందరికీ ఇచ్చేలా పథకాలు అమలై... వెనుకబడిన వర్గాలకు ప్రత్యేకంగా లబ్ధి జరిగేందుకు పలు కార్యక్రమాలు చేపట్టాలని భావిస్తున్నారు. ఇందులో భాగంగా బీసీల కోసం ఎస్కెల్లో ఇచ్చిన హోమిల అమలుపై ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు సమాక్ష కనరత్న చేశారు. బీసీల రక్షణ కోసం ప్రత్యేక రక్షణ చట్టం తెస్తామని ఎన్నికల సమయంలో చంద్రబాబు హామీ ఇచ్చారు. ఆ హామీ మేరకు కాలానుగుణ్యంగా మంత్రి కమిటీని ఏర్పాటు చేసింది. మంత్రుల కమిటీ ప్రాథమికంగా ఇచ్చిన సూచనలను అధికారులు ముఖ్యమంత్రికి వివరించారు. మరొకత కనరత్న తరువాత... సాంకేతిక, న్యాయపరమైన ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా ఈ చట్టాన్ని తీసుకురావాలని సీఎం అధికారులకు సూచించారు. అదే విధంగా నామినేటివ్ హోస్టల్లో బీసీలకు 34 శాతం రిజర్వేషన్లు ఇవ్వాలన్న హామీకి కట్టుబడి ఉన్నామని... దీనికి కూడా చట్టబద్ధత తెస్తామని సీఎం తెలిపారు. దీనిపై రానున్న రోజుల్లో నిర్ణయం తీసుకుంటామని సీఎం అన్నారు. గత ప్రభుత్వ నిర్ణయం కారణంగా బీసీలు స్థానిక సంస్థల్లో 34 శాతంగా ఉన్న రిజర్వేషన్లు కోల్పోయారని, రిజర్వేషన్లు 34 శాతం నుంచి 24 శాతానికి స్థానిక సంస్థల్లో రిజర్వేషన్లు తగ్గడంతో బీసీలు 16,500 మందికి దూరమయ్యారన్నారు. వీటిని పునరుద్ధరించేందుకు న్యాయపరమైన సమస్యల పరిష్కారంపై సీఎం సమాజ్ కర్మ చర్చించారు. న్యాయపరంగా తిరిగి 34 శాతం రిజర్వేషన్లు పొందడానికి ఉన్న అవకాశాలను పరిశీలించాలని సూచించారు. కోర్టు

2వ పేజీలో..

కడప కార్పోరేషన్లో రసాభాస

ఎమ్మెల్యే మాధవరెడ్డికి కుర్చీ లేకుండా అవమానం మేయర్ తీరుపై మండిపడ్డ ఎమ్మెల్యే

మహిళాను అవమానించడం దారుణమని నిరసన

నిలుచునే సమావేశంలో ఎమ్మెల్యే మాధవ ప్రసంగం

వైశాఖ, టిడిపి శ్రేణుల పరస్పర విమర్శలతో ఉద్రిక్తత

ముందుజూర్యంగా 144 సిక్సన్ విధించిన పోలీసులు

వెల్లడించారు. వచ్చే ఏడాది జూన్ 12 వ తేదీ కల్లా 1.18 లక్షల టిడ్కో గృహ నిర్మాణాలను పూర్తి చేసి, ప్రారంభిస్తామని రాష్ట్ర పురపాలక పట్టణాభివృద్ధి శాఖ మంత్రి పొంగూరు నారాయణ తెలిపారు. సోమవారం రాష్ట్ర సచివాలయంలో పాత్రికేయులతో ఆయన మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు ఆధ్వర్యంలో 44 వ సీఆర్డీ ప సమావేశం రాష్ట్ర సచివాలయంలో జరిగింది, ఈ సమావేశంలో రాజధాని అమరావతి అభివృద్ధి పనులకు , టిడ్కో ఇళ్ల నిర్మాణాలకు సంబంధించి పలు నిర్ణయాలు తీసుకోవడం జరిగిందని తెలిపారు. ఇప్పటికే బ్యాంకు రుణాలు తీసుకుని నాన్ పెర్మానింగ్ ఎస్కెల్డ్ గా మిగిలి పోయిన టిడ్కో గృహాలను

2వ పేజీలో..

జూన్ 12 కల్లా 1.18 లక్షల టిడ్కో గృహాలు పూర్తి

టిడ్కో గృహాలను పూర్తికి రూ.102 కోట్ల చెల్లింపు

అమరావతి, (నినాదం) రాజధాని అమరావతిలో మరో రూ.2,723 కోట్లతో నిర్మాణ పనులకు సీఎం చంద్రబాబు ఆమోదం తెలిపారు. జూన్ 12 నాటికి 1.18 లక్షల టిడ్కో ఇళ్లు పూర్తి చేసి ప్రారంభించాలని ఆదేశించారు. సచివాలయంలో జరిగిన సీఆర్డీ 44వ సమావేశంలో పలు నిర్ణయాలు తీసుకున్నారు. ఎల్.వి.ఎస్ జోన్ 7, జోన్ 10లో మౌలిక వసతుల కల్పనకు నిర్ణయం తీసుకున్నారు. రాజధాని ఔట్రిచ్ రింగ్ రోడ్డు, విజయవాడ బైపాస్ రోడ్డు ప్రాజెక్టుపై సీఎం చంద్రబాబు చర్చించారు. ఇప్పటి వరకు రూ.47,288 కోట్ల విలువైన పనులకు సీఆర్డీ ఆమోదం తెలిపింది. మూడు సంవత్సరాలలో అమరావతి రాజధాని అభివృద్ధి పనులను పూర్తి చేస్తాం అన్నారు.

జూన్ 12 కల్లా 1.18 లక్షల టిడ్కో గృహాలు పూర్తి

టిడ్కో గృహాలను పూర్తికి రూ.102 కోట్ల చెల్లింపు

అమరావతి, (నినాదం) రాజధాని అమరావతిలో మరో రూ.2,723 కోట్లతో నిర్మాణ పనులకు సీఎం చంద్రబాబు ఆమోదం తెలిపారు. జూన్ 12 నాటికి 1.18 లక్షల టిడ్కో ఇళ్లు పూర్తి చేసి ప్రారంభించాలని ఆదేశించారు. సచివాలయంలో జరిగిన సీఆర్డీ 44వ సమావేశంలో పలు నిర్ణయాలు తీసుకున్నారు. ఎల్.వి.ఎస్ జోన్ 7, జోన్ 10లో మౌలిక వసతుల కల్పనకు నిర్ణయం తీసుకున్నారు. రాజధాని ఔట్రిచ్ రింగ్ రోడ్డు, విజయవాడ బైపాస్ రోడ్డు ప్రాజెక్టుపై సీఎం చంద్రబాబు చర్చించారు. ఇప్పటి వరకు రూ.47,288 కోట్ల విలువైన పనులకు సీఆర్డీ ఆమోదం తెలిపింది. మూడు సంవత్సరాలలో అమరావతి రాజధాని అభివృద్ధి పనులను పూర్తి చేస్తాం అన్నారు.

2వ పేజీలో..

మూడు పెళ్లిళ్లు..

రూ.1.25 కోట్ల మేర లూటీ

మహిళను అరెస్టు చేసిన పోలీసులు



జైపూర్: ఒక మహిళ పలువురిని పెళ్లాడేది. ఆ తర్వాత వారి నుంచి విడిపోయి డబ్బులు దివాదా చేసింది. ఇలా ఇప్పటి వరకు ముగ్గురిని వివాహం చేసుకున్నది. వారి నుంచి రూ.1.25 కోట్ల మేర లూటీ ఫిర్యాదుతో పోలీసులు దర్యాప్తు చేశారు. 'లూటీ వదుపు'గా పేర్కొన్న ఆ మహిళను అరెస్టు చేశారు.

2వ పేజీలో..

బెల్లీ ఫ్యాట్ను వెన్నలా కరిగించే అద్భుత ఆయుర్వేద మూలికలు..!



బెల్లీ ఫ్యాట్ (పొట్ట చుట్టూ పెరుగుతోంది) ఆరోగ్యానికి హానికరం. ఇది కేవలం సౌందర్య సమస్య మాత్రమే కాదు, ఆరోగ్యానికి కూడా ప్రమాదకరం. గుండె జబ్బులు, మధుమేహం, కొన్ని రకాల క్యాన్సర్లకు కూడా దారితీస్తుంది. కాబట్టి, బెల్లీ ఫ్యాట్ను తగ్గించుకోవడం చాలా ముఖ్యం. బెల్లీ ఫ్యాట్ను తగ్గించడానికి ఆయుర్వేదంలో కొన్ని అద్భుతమైన మూలికలు ఉన్నాయి. వాటిలో కొన్ని ఇక్కడ చూద్దాం..

బెల్లీ ఫ్యాట్ను తగ్గించే ఆయుర్వేద మూలికలు:

అరికటు ఇది పిప్పళ్ళు మిరియాలు, శొంఠి ల మిశ్రమం. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది, శరీరంలోని విష పదార్థాలను తొలగిస్తుంది మరియు కొవ్వును కరిగించడానికి సహాయపడుతుంది.

గుగ్గుల్:

ఇది కొలిస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గించడానికి, బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. ఇది శరీరంలోని కొవ్వును కరిగించడంలో కూడా ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తుంది. త్రిఫల ఇది ఉసిరికాయ, కరకాయ తానికాయల మిశ్రమం. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది, మలబద్ధకాన్ని నివారిస్తుంది. శరీరంలోని విష పదార్థాలను తొలగిస్తుంది. ఇది బెల్లీ ఫ్యాట్ను తగ్గించడానికి కూడా సహాయపడుతుంది.

విదంగ:

ఇది శరీరంలోని కొవ్వును కరిగించడానికి, బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. ఆకలిని నియంత్రిస్తుంది. మెంతులు: ఇవి రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో, కొవ్వును కరిగించడంలో సహాయపడతాయి. మెంతులను రాత్రి నీటిలో నానబెట్టి ఉదయం ఆ నీటిని తాగవచ్చు.

కలబంద:

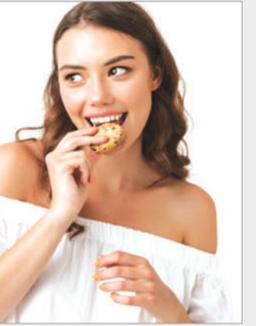
ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. శరీరంలోని విష పదార్థాలను తొలగిస్తుంది. కలబంద జ్యూస్ ను ఉదయం పరగడుపున తీసుకోవడం వల్ల బెల్లీ ఫ్యాట్ ను తగ్గించవచ్చు. గ్రీన్ టీ: దీనిలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి, ఇవి కొవ్వును కరిగించడానికి, బరువు తగ్గడానికి సహాయపడతాయి. బెల్లీ ఫ్యాట్ తగ్గించడానికి ఇతర చిట్కాలు: ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తీసుకోవాలి. క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయాలి. తగినంత నిద్ర పోవాలి. ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవాలి. వేడి నీటిని తాగాలి. ఆయుర్వేద మర్చరీ చేసుకోవాలి. అయితే ఈ మూలికలు, చిట్కాలు సాధారణ సహాయకరం కోసం మాత్రమే. ఏదైనా ఆరోగ్య సమస్య ఉంటే వైద్యుడిని సంప్రదించడం ఉత్తమం.

బిస్కెట్లు తినే అలవాటుంటే...

బిస్కెట్లు అంటే చిన్నారల నుంచి పెద్దల వరకు అందరికీ ఇష్టమైన చిరుతిండి. ఈ రుచికరమైన చిరుతిండి ఆరోగ్యానికి ఎంతో హానికరం అనే విషయం చాలామందికి తెలియదు. బిస్కెట్లు తినే అలవాటు ఉండటంవల్ల అనేక రకాల ఆరోగ్య సమస్యలు వచ్చే ప్రమాదం ఉందని వైద్యునిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. చాలా రకాల బిస్కెట్లలో కేలరీలు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి మనం రోజువారీ తీసుకోవాల్సిన కేలరీల కంటే ఎక్కువగా ఉండి శరీరంలో కొవ్వు పెరిగి, ఊబకాయం వచ్చే ప్రమాదం ఉంది.

కెమికల్స్ కలుపుతారు

బిస్కెట్లలో చక్కెర అధికంగా ఉంటుంది. ఇది రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని పెంచి, డయాబెటీస్ వచ్చే ప్రమాదాన్ని తీవ్రంగా పెంచుతుంది. కొన్ని రకాల బిస్కెట్లలో హానికరమైన కొవ్వులు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి గుండె జబ్బులు వచ్చే ప్రమాదాన్ని పెంచుతాయి. బిస్కెట్లలో ఫైబర్ తక్కువగా ఉంటుంది. ఫైబర్ జీర్ణక్రియకు మంచిది. ఫైబర్ తక్కువగా ఉన్న ఆహారం తీసుకోవడం వల్ల మలబద్ధకం వస్తుంది. చాలా బిస్కెట్లలో కృత్రిమ రంగులు, రుచులు ఉంటాయి. ఇవి ఆరోగ్యాన్ని హాని చేస్తాయి. బిస్కెట్లలో అనేక రకాల రసాయనాలు కలుపుతారు. ఎన్ని నెలలు గడిచినా ముక్కిపోయిన వాసన రాకుండా ఉండేందుకు, అలాగే కరకరలాడుతూ ఉండేందుకు, రుచిగా ఉండేందుకు.. ఇలా దాదాపుగా ఆరు నుంచి ఎనిమిది వరకు రసాయనాలు కలుపుతారు, వాటిని తినకపోతే వచ్చే సస్యమేమీ ఉండదని వైద్యులు చెబుతున్నారు. పళ్లు పాడవుతాయి బిస్కెట్లలో సోడియం అధికంగా ఉంటుంది. ఇది రక్తపోటును పెంచి, గుండె జబ్బులు వచ్చే ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. బిస్కెట్లలో ఉండే చక్కెర దంతాలపై పేరుకుపోయి, దంతాలు పాడవుచేసే కారణమవుతుంది. కొంతమందికి బిస్కెట్లలో ఉండే కొన్ని పదార్థాలవల్ల అల్లర్లీ వస్తుంది. బిస్కెట్లు తరచూ తినడం వల్ల బరువు పెరుగుతారు. బిస్కెట్లు తినాలనుకుంటే తక్కువ మొత్తంలో తినాలి. చక్కెర, కొవ్వు, సోడియం తక్కువగా ఉండే ఆరోగ్యకరమైన బిస్కెట్లను ఎంచుకోండి. బిస్కెట్లకు బదులుగా పండ్లు, కూరగాయలు, గింజలు వంటి ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాలను తీసుకోవడం అన్నింటికంటే ఉత్తమం. బిస్కెట్లు తినడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు వచ్చే ప్రమాదం ఉంది కాబట్టి వీటిని ఎంత తక్కువగా తీసుకుంటే అంత మేలు. ఆరోగ్యకరమైన ఊపనవైలి కావాలంటే బిస్కెట్లను మానివేయాలి.



హెయిర్ కలర్ వేసుకుంటున్నారా?

ఇటీవల కాలంలో చాలా మంది చిన్న వయసులోనే జుట్టు తెల్లబడడంతో కచ్చితంగా జుట్టును కలర్ చేస్తున్నారు. హెయిర్ కలరింగ్ ఇప్పుడు సర్వసాధారణ ప్రక్రియగా మారిపోయింది. ఒకప్పుడు వృద్ధాప్యం వచ్చిన తర్వాత జుట్టు తెల్లబడిన వారు మాత్రమే వేసుకునే రంగు, ఇప్పుడు ఏ వయసులో ఉన్న వారైనా వేసుకోవలసి వస్తుంది. అయితే జుట్టుకు రంగు వేసుకునే వారు కొన్ని రకాల ఇబ్బందులను ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుందని చెబుతున్నారు.



జుట్టుకు రంగు వేస్తే వచ్చే సమస్యలివే అయితే జుట్టుకు తరచూ రంగు వేసుకోవడం వల్ల వచ్చే ఇబ్బందులు ఏమిటి? అసలు ఎటువంటి సమస్యలను ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుంది? అనేది ప్రస్తుతం మనం తెలుసుకుందాం. జుట్టుకు రంగు వేయడం వల్ల చాలా రకాల ఇబ్బందులు వస్తాయి. రంగులో ఉండే రసాయనాలు జుట్టులో ఉండే తేమని తీసివేసి వాటిని పొడిగా చేస్తాయి. ఫలితంగా జుట్టు చిట్టి పోయి రాలిపోతుంది. జుట్టుకు రంగు వేయడం వల్ల తలలో చుండ్రు సమస్య ఎక్కువ అవుతుంది. క్యాన్సర్ ముప్పు కూడా జుట్టు రంగులలో ఉండే పదార్థాలు కొంతమందికి అస్సలు పడవు. వీటివల్ల అల్లర్లను ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుంది. తరచుగా జుట్టుకు రంగు వేయడం వల్ల హెయిర్ ఫాలిక్లెస్ డెవలప్మెంట్ అవుతుంది. ఫలితంగా జుట్టు ఎక్కువగా రాలిపోతుంది. కొన్ని

అధ్యయనాలు ప్రకారం జుట్టు

రంగులో ఉండే రసాయనాలు మనలో క్యాన్సర్ కు కారణంగా కూడా మారుతాయి. జుట్టుకు రంగు వేస్తే ఈ అనారోగ్య సమస్యలు వచ్చే చాన్స్ జుట్టుకు రంగు వేసేటప్పుడు వెలువడే వాయువులను పీల్చడం వల్ల శ్వాసకోశ సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. అంతేకాదు రంగు వేసిన జుట్టు త్వరగా జీవాన్ని కోల్పోతుంది. సూర్య రశ్మి, క్లోరిన్ నీరు వంటి వాటికి ఎక్కువగా గురి కావడం వల్ల రంగు వేసిన

జుట్టు త్వరగా రంగులు

కోల్పోయి మళ్ళీ రంగు వేసుకునే పరిస్థితి వస్తుంది. ఇక గర్భిణీలు జుట్టుకు రంగు వేసుకోవడం అస్సలు మంచిది కాదు. ఇది గర్భంలోని శిశువుకు కూడా హాని కలిగించే అవకాశం ఉంటుంది. జుట్టుకు రంగు విషయంలో జాగ్రత్త అంతేకాదు జుట్టుకు రంగు వేయించుకోవడం ఖర్చుతో కూడుకున్న వ్యవహారం. జుట్టుకు వేసుకున్న రంగు నిలబడాలంటే తరచూ సెలూన్ కు వెళ్లాల్సి ఉంటుంది. ఇది మన ఆర్థిక పరిస్థితి పైన కూడా ప్రభావాన్ని చూపిస్తుంది. కనుక



ఆకాశ ఎయిర్ క్రిస్పస్ స్పెషల్ ఆఫర్లు.. వన్ వే ఫీర్ రూ. 1,499 నుంచి షురూ..



ప్రముఖ ప్రైవేట్ విమానయాన సంస్థ ఆకాశ ఎయిర్.. క్రిస్పస్ సందర్భంగా కస్టమర్లకు డిస్కాంట్లు ప్రకటించింది. జాతీయ, అంతర్జాతీయ రూట్లలో టిక్కెట్ల డిస్కాంట్ ఆఫర్ చేసింది. దేశీయ రూట్లలో టిక్కెట్ల రూ. 1,499 (వన్ వే - One Way) నుంచి ప్రారంభం అవుతుంది. ఈ నెల 24 నుంచి 26 వరకు 'సేవర్', 'షెక్స్' ధరలపై టిక్కెట్ బుకింగ్ చేసుకున్న

వారికి ఈ డిస్కాంట్ వర్తిస్తుంది. 2025 జనవరి ఏడో తేదీ నుంచి విమాన యానం చేసే వారు ఈ డిస్కాంట్లు పొందొచ్చు. నాన్ స్టాప్, ఆకాశ ఎయిర్ నెట్ వర్క్ పరిధిలో ఎక్కడికీ వెళ్లినా, వన్ వే, రౌండ్ ట్రిప్ టిక్కెట్లకు ఈ ఆఫర్ వర్తిస్తుంది. ఆకాశ ఎయిర్ వెబ్ సైట్ (www.akasaair.com), మొబైల్ యాప్, ట్రావెల్ పార్టనర్లతోపాటు అన్ని చానెల్స్లోనూ విమాన టిక్కెట్లు బుకింగ్ చేసుకోవచ్చు. విదేశాలకు వెళ్లే ప్రయాణికులు 'హాదీ25' కోడ్ ఉపయోగిస్తే 25 శాతం డిస్కాంట్ పొందొచ్చు. ప్రస్తుతం ఆకాశ ఎయిర్ 22 దేశీయ, ఐదు విదేశీ నగరాల మధ్య విమాన సర్వీసులు నడుపుతున్నది. దేశీయంగా ముంబై,

మరో రెండేండ్ల వరకూ వీసా లేకున్నా మలేషియాకు వెళ్లిచ్చు

భారతీయులకు మలేషియా ప్రభుత్వం మరో రెండేండ్ల పాటు వీసా మినహాయింపు కల్పించింది. 2026 డిసెంబర్ 31 వరకూ వీసా లేకుండా మలేషియాలో 30 రోజులు ప్రయాణం చేసుకోవచ్చు. 2025 ఏప్రిల్ 15 నాటికి మలేషియాలో పర్యటించే వారు మలేషియా పౌరులకు సెక్యూరిటీ జనరల్ దాకుట్ అసాంగ్ అల్లిక్ జెహాన్ తెలిపారు. పర్యాటక రంగం విస్తరణ, ఆర్థిక వృద్ధి ఉద్దేశాలకు తొలుత 2023 లో మలేషియా వీసా మినహాయింపు ప్రక్రియ ప్రారంభించింది. చైనా పౌరులకు కూడా వీసా మినహాయింపు

నిచ్చింది మలేషియా తద్వారా తమ దేశంలోని కీలక కేంద్రాలకు మరింత పర్యాటకులను ఆకర్షించాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. ప్రస్తుతం కోల్ కతా కొలాలంపూర్ మధ్య రెండు విమాన సర్వీసులు నడుపుతున్నాయి. 2023 డిసెంబర్ ఒకటో వీసా మినహాయింపు ప్రక్రియ ప్రారంభమైంది. 30 రోజులకు రిటర్న్ టిక్కెట్, అక్కడ బస్ చేయడానికి అవసరమైన నిధులు (భ్యాంకు నోట్ వెంట లేదా క్రెడిట్ కార్డులు) చూపాల్సి ఉంటుంది. మలేషియా పర్యాటక రంగానికి భారత ప్రయాణికులు చాలా కీలకం. కరోనాకు ముందు 2019లో 7.35 లక్షల మంది భారతీయులు మలేషియాలో పర్యటించారు. వీసా

లాభాల బాటపట్టిన స్టాక్ మార్కెట్లు..

దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లు సోమవారం లాభాల్లో ముగిసాయి. దాదాపు ఐదు రోజుల అనంతరం మార్కెట్లు లాభాల బాట పట్టాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లలోని సానుకూల పవనాలతో పాటు అమెరికా ప్రవృత్తుల ప్రభావం కూడా ఉంది. క్రితం సెషన్లో పోలిస్ 78,488.64 పాయింట్ల వద్ద లాభాల్లో సెస్సెక్స్ మొదలైంది. ఇండ్రాడేలో 78,189.19 పాయింట్ల కనిష్టస్థాయి తాకిన సెస్సెక్స్.. అత్యధికంగా 78,918.12 పాయింట్లకు చేరింది. బిజినెస్ 498.58 పాయింట్లు పెరిగి.. 78,540.17 వద్ద స్థిరపడింది. సీటీ సైతం 165.95 పాయింట్లు పెరిగి.. 23,753.45 వద్ద

జుట్టుకు రంగు వేసుకునేవారు

ఇన్ని సమస్యలను ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుంది. అందుకే జుట్టు ఆరోగ్యం విషయంలో మొదటి నుంచి జాగ్రత్తగా ఉండాలి. జుట్టుకు పోషకాలతో తెల్లబడే సమస్య దూరం మన జుట్టుకు కావలసిన పోషకాలను అందిస్తే అవి త్వరితగతిన తెల్లబడకుండా ఉంటాయి. కాబట్టి జుట్టుకు రంగు వేసుకునే ముందు జుట్టు ఆరోగ్యం గురించి తెలుసుకోవాలి. జుట్టుకు కావలసిన పోషకాలను అందించాలని మరచిపోకుండా ఉంటే చిన్న వయసులోనే రంగు వేయాలి అవసరమే రాకుండా ఉంటుంది.

జుట్టుకు రంగు వేసుకునేవారు ఇన్ని సమస్యలను ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుంది. అందుకే జుట్టు ఆరోగ్యం విషయంలో మొదటి నుంచి జాగ్రత్తగా ఉండాలి. జుట్టుకు పోషకాలతో తెల్లబడే సమస్య దూరం మన జుట్టుకు కావలసిన పోషకాలను అందిస్తే అవి త్వరితగతిన తెల్లబడకుండా ఉంటాయి. కాబట్టి జుట్టుకు రంగు వేసుకునే ముందు జుట్టు ఆరోగ్యం గురించి తెలుసుకోవాలి. జుట్టుకు కావలసిన పోషకాలను అందించాలని మరచిపోకుండా ఉంటే చిన్న వయసులోనే రంగు వేయాలి అవసరమే రాకుండా ఉంటుంది.

పెండ్లిండ్ల ఎఫెక్ట్..

- మూడు రోజుల సస్పెండ్లకు బ్రేక్..
• రూ.78 వేలు దాటిన బంగారం..
• రూ.90 వేలకు వెండి..!

అంతర్జాతీయ పరిణామాలకు తోడు దేశీయంగా స్టాక్ మార్కెట్ల నుంచి కొనుగోళ్ల మద్దతుతోపాటు పెండ్లిండ్ల సీజన్ నేపథ్యంలో బంగారం ధర తిరిగి పుంజుకుంది. మూడు రోజుల క్షీణత నుంచి రికవరీ అయిన బంగారం ధర సోమవారం దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో తులం (24 క్యారెట్స్) రూ. 570 వృద్ధి చెంది రూ. 78,700లకు చేరుకుంది. శుక్రవారం తులం బంగారం ధర రూ. 78,130 వద్ద స్థిర పడింది. 99.5 శాతం స్వచ్ఛత గల బంగారం పది గ్రాములు ధర రూ. 570 పెరిగి రూ. 78,300 వద్ద ముగిసింది. శుక్రవారం రూ. 77,730 వద్ద నిలిచింది.

సోమవారం కిలో వెండి ధర రూ. 1,850 పుంజుకుని రూ. 90 వేల మార్కుకు చేరుకుంది. శుక్రవారం కిలో వెండి ధర రూ. 88,150 వద్ద ముగిసింది. మళ్ళీ కమోడిటీ ఎక్స్చేంజ్ (ఎంసీఎక్స్)లో గోల్డ్ కాంట్రాక్ట్స్ ఫిబ్రవరి డెలివరీ తులం బంగారం ధర రూ. 48 తగ్గి రూ. 76,372లకు చేరుకుంది. కిలో వెండి కాంట్రాక్ట్ మార్చి డెలివరీ ధర రూ. 637 పెరిగి రూ. 89,029లకు చేరుకుంది. అంతర్జాతీయ మార్కెట్ల కామెక్స్ గోల్డ్లో ఔస్ట్ బంగారం 6.70 డాలర్ల తగ్గి రూ. 2,638.40 డాలర్లు పలికింది. కామెక్స్ సిల్వర్ ఔస్ట్ వెండి ధర 0.72 శాతం పుంజుకుని 30.18 డాలర్లకు చేరుకున్నది.



సూరారం కాలనీ సిరి ఫ్యూచర్ కిడ్స్ పాఠశాలలో

ఘనంగా గణిత దినోత్సవం

సులభ పద్ధతిలో గణితం నేర్చుకునే విధంగా నమూనాల తయారీ - చూపరులను ఆకట్టుకున్న గణిత శాస్త్ర ప్రదర్శన



కన్యకాపూర్, డిసెంబర్ 23 (నినాదం స్పెషల్) కన్యకాపూర్ నియోజకవర్గం సుభాష్ నగర్ డివిజన్ సూరారం కాలనీ ఓం జెండా వద్ద సిరి ఫీచర్ కిడ్స్ పాఠశాలలో జాతీయ గణిత శాస్త్ర దినోత్సవం వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. విద్యార్థులకు ఎంతో కనీసమైన గణితశాస్త్రమును అత్యంత సులభ పద్ధతిలో గణిత సమస్యలకు పరిష్కారం చూపే విధంగా విద్యార్థులు పలు రకాల సమస్యలను తయారు చేసి ప్రదర్శించారు. జాతీయ గణిత శాస్త్ర దినోత్సవం వేడుకలలో సిరి ఫ్యూచర్ కిడ్స్ పాఠశాలలో చదువుతున్న 6 నుండి 10వ తరగతి విద్యార్థులు ఉత్సాహంగా పాల్గొని వారి ఉపాధ్యాయుల సూచనలను అనుసరించి పలు రకాల గణిత సమస్యలకు, ప్రశ్నలకు సమాధానాలు సులభ

పద్ధతిలో తెలుసుకునే విధంగా సమస్యలలో పాఠ్యపుస్తకాలలో గణిత శాస్త్ర ప్రదర్శనలో పాఠశాల విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు, విద్యార్థి మామల పాల్గొని విద్యార్థుల తయారీ చేసిన సమస్యలను పరిశీలించి సమాధానాలకు సంబంధించిన గణిత శాస్త్రంలోని సమస్యలకు పరిష్కారం చూపే విధంగా విద్యార్థులతో సమాధానాలు రాబట్టారు. అనంతరం సిరి ఫీచర్ కిడ్స్ పాఠశాల యాజమాన్యం, గణిత శాస్త్ర బోధించే ఉపాధ్యాయులు, అధ్యాపక బృందం విద్యార్థులపై చూపే ప్రత్యేక శ్రద్ధ గణిత శాస్త్ర ప్రదర్శనకు నిర్వహించిన పలువురు అభినందించారు. సిరి ఫ్యూచర్ కిడ్స్ పాఠశాలలో చదువుతున్న విద్యార్థులకు క్రమశిక్షణతో కూడిన నాణ్యమైన విద్యను అందించడంతోపాటు విద్యార్థులకు ఇష్టమైన రంగాలలో అభివృద్ధి సాధించుటకు ప్రోత్సహించాలని నిశ్చయించారు. అనంతరం పాఠశాల ప్రిన్సిపల్ టీ కృష్ణారెడ్డి మాట్లాడుతూ తమ పాఠశాలలో చదివే విద్యార్థులకు జాతీయ స్థాయి విద్యా ప్రమాణాలు పొందిస్తూ, కానుకలు గుణంగా పోటీ ప్రపంచంలో విద్యార్థులు అన్ని పోటీ పరీక్షలలో పాల్గొనే విధంగా

తీర్చి దిద్దడం తమ పాఠశాల ప్రత్యేకత అని పేర్కొన్నారు. తమ పాఠశాలకు వచ్చే పూర్వ ప్రాథమిక స్థాయి (నర్సరీ, ఎలెజీ, యూకీజీ) విద్యార్థుల నుండి వడవ తరగతి వరకే విద్యార్థులు అందరినీ క్రమశిక్షణకు మారు పేరుగా మార్చుతూ కుటుంబ వ్యవస్థ, బంధు ప్రీతి, నేర్పించడం ప్రత్యేకతగా భావించా మన్నారు. సిరి ఫీచర్ కిడ్స్ పాఠశాలలో విద్యార్థులకు విద్యుత్తో పాటు క్రిడలు సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు పోటీ పరీక్షలలో ఉత్సాహంగా పాల్గొనేలా ప్రోత్సహిస్తున్న తమ పాఠశాల అధ్యాపక బృందం క ప్రత్యేక అభినందనలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో విద్యార్థుల తల్లి దండ్రులతో పాటు పాఠశాల అధ్యాపక బృందం, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



బీజేపీ... కాంగ్రెస్ అంబేద్కర్ ను ఏనాడు గౌరవించలే

మంధనిలో అంబేద్కర్ గురించి మాట్లాడారు, పేరు ఎత్తారు - మంధని మాజీ ఎమ్మెల్యే పుట్ట మధూకర్

మంధని డిసెంబర్ 23 (నినాదం స్పెషల్): బాధా రాజ్యాంగ నిర్మాత బాబా సాహెబ్ అంబేద్కర్ ను కాంగ్రెస్, బీజేపీలు ఏనాడు గౌరవించలేదని మంధని మాజీ ఎమ్మెల్యే పుట్ట మధూకర్ అన్నారు. పార్లమెంట్ లో కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షా అంబేద్కర్ గురించిన మాట్లాడిన తీరును ఖండిస్తూ మంధని పట్టణంలోని అంబేద్కర్ విగ్రహానికి సోమవారం ఆయన పాఠాభిషేకం చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ పార్లమెంట్ లో అంబేద్కర్ గురించి మాట్లాడిన కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షా తన మనసులోని మాటలను బయటపెట్టినట్లుగా భావిస్తున్నట్లు చెప్పారు. ఎప్పుడు అవకాశం దొరికినా బీజేపీ, కాంగ్రెస్ లు ఓట్ల కోసం అంబేద్కర్ ను వాడుకున్నారని, ఓట్ల తర్వాత అవమానించిన అనేక విషయాలను చూశామన్నారు. కేంద్ర హోం మంత్రి వ్యవహారంపై ఢిల్లీలో కేంద్ర మంత్రి గాంధీ లు బీజేపీపై దుమ్మెత్తి పోయారనికీ మట్టి అంబేద్కర్ ను వాడుకుంటున్నారని ఆయన అన్నారు. అయితే మంధనిలో మాత్రం కాంగ్రెస్ నాయకులు అంబేద్కర్ గురించి మాట్లాడరని, ఆయన పేరు ఎత్తరని ఎద్దేవా చేశారు. మంధనిలోని కాంగ్రెస్ లో ఉన్న బహుజనపరిశాలా ప్రాచ్యులు అయ్యారని ఆయన విమర్శించారు. దేశంలోని 140 కోట్ల ప్రజలకు స్వాతంత్ర్యం ఇచ్చి ఓటు హక్కు కల్పించిన అంబేద్కర్ మాత్రం వ్యవస్థలో గౌరవం ఇచ్చిన మహనీయుడికి కనీసం గుర్తింపు ఇవ్వకపోవడం విద్వేషంగా ఉందన్నారు. ఆయన కాంగ్రెస్ పార్టీ ఓటు హక్కు కల్పించాలంటే అనేక షరతులు పెట్టారని, అంబేద్కర్ మాత్రం అట్టడుగు వర్గాలకు కూడా ఓటు హక్కు ఉండాలని కొట్లాడి ఓటు హక్కు కల్పించారని ఆయన గుర్తు చేశారు.

మంధని ప్రాంతంలో ఏ మహనీయుడు గౌరవించబడటం లేదని, కేవలం ఒక్క కుటుంబానికి చెందిన ఇద్దరు తప్ప ఎవరినీ గౌరవించడం లేదన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీకి చెందిన కాకా లాంటి నాయకుడికి సైతం గౌరవం దక్కడం లేదన్నారు. తమకు ఊపిరి ఉన్నంత వరకు అంబేద్కర్ అనే అంటూను, మరోటి అనమని శపథం చేస్తున్నట్లు చెప్పారు. ఎస్పీ ఎస్పీ బీసీల ఐక్యత కోసం వారి ఎదుగుదల కోసం పోరాటం చేస్తామని ఆయన ఈ సందర్భంగా స్పష్టం చేశారు.



క్యూట్ భామలతో వెంకీ మాస్ ట్రిప్

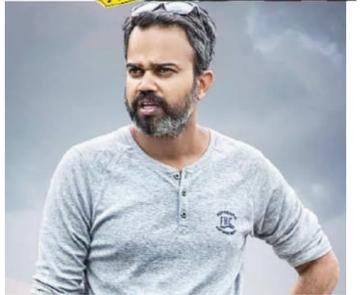
సంక్రాంతికి ఈసారి టాలీవుడ్ లో అసలైన వైట్ కనిపించబోతోంది. ముఖ్యంగా ప్రేక్షకులను ముసలించే క్రమంలో విక్టరీ వెంకటేష్ ప్రధాన పాత్రలో తెరకెక్కుతున్న "సంక్రాంతికి వస్తున్నాం" సినిమా ప్రమోషన్స్ శరణంగా సాగుతున్నాయి. ఈ చిత్రంలోని ఓ స్పెషల్ సాంగ్ కోసం వెంకటేష్, బళ్ళర్ రాజ్ కీ, మీనాక్షి చౌదరి రంగురంగుల పండుగ తరహా సెట్స్ లో మాస్ ట్రిప్ ఇవ్వనున్నట్లు తెలుస్తోంది. పోస్టర్ తాజాగా విడుదల చేశారు. ఈ సాంగ్ కోసం రామాక్ష ఘోష్ నిర్మించిన ప్రత్యేకంగా రంగురంగుల సెట్ ను నిర్మించి, సంక్రాంతి పండుగ జ్ఞాపకాలను ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురావాలని చిత్ర బృందం నిర్ణయించింది. బీమ్ సినిమేటో యొక్క సంగీత సారథ్యంలో రూపొందుతున్న ఈ చిత్రం ఇప్పటికే "గోదారి గట్టు", "మీనా" లాంటి పాటలతో సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేసింది. వీటిలో గోదారి గట్టు పాట గ్లోబల్ టాప్ 20 వీడియోలో స్థానం సంపాదించడం విశేషం. వెంకటేష్ సంక్రాంతి టైమ్ లో ఏ సినిమాలో వచ్చినా కూడా బాక్సాఫీస్ వద్ద సరికొత్త సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేయగలరు. ఫ్యామిలీ ఆడియన్స్ ఆయన సినిమాల కోసం ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. ఈ చిత్రంలో ఆయన గోదారి ప్రాంతానికి చెందిన వినోదభరిత పాత్రలో కనిపించనున్నారు. వెంకీకి జోడీగా బళ్ళర్ రాజ్ కీ, మీనాక్షి చౌదరి కలిసి యంగ్ మరియు ఫ్రెష్ లుక్స్ లో ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకోనున్నారు. ఈ చిత్రానికి అనిల్ రావిపూడి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. గతంలో చిత్రాలతో బ్లాక్ బస్టర్ సక్సెస్ అందుకున్న ఈ రైటర్ క్రియేటర్, వెంకటేష్ తో చక్కటి కౌటోందుకు సిద్ధమవుతున్నారు. దిల్ రాజు సమర్పణలో ఈ చిత్రాన్ని శిరీష్ భారీ బడ్జెట్ తో నిర్మిస్తున్నారు.



గూగుల్ సెల్లింగ్ లో నెంబర్ వన్ గా.. త్రిప్టి డిప్టి

ఇసారి ఆ తప్ప జరగదు : ప్రశాంత్ సిల్

ప్రభాస్ 'సలార్' సినిమా విడుదలై ఏడాది పూర్తయింది. ప్రశాంత్ సిల్ దర్శకత్వం వహించిన ఈ సినిమా ప్రపంచ వ్యాప్తంగా 700 కోట్ల వసూళ్లను రాబట్టిన విషయం తెలిసిందే. ఈ సినిమా చివర్లో దర్శకుడు ప్రశాంత్ సిల్ 'సలార్ 2' తారాగం గవర్నంను కూడా ప్రకటించేశాడు. దాంతో అభిమానులు సెకండ్ పార్ట్ కోసం ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో వారందరి కోసం 'సలార్ 2' అవేడేటీస్ ఇచ్చేలా ప్రశాంత్ సిల్, ఆయన మాట్లాడుతూ 'సలార్' భారీ విజయాన్ని సాధించినా... ఒక దర్శకుడిగా ఆ సినిమా విషయంలో పూర్తి సంతృప్తిగా లేను. ఎక్కడో 'కేజీఎస్' భాయలు ఆ సినిమాలో కనిపిస్తుంటాయి. 'సలార్ 2' తారాగం గవర్నం'లో మాత్రం ఆ తప్ప జరగదు. ఓ కొత్త సినిమాను ప్రేక్షకులు చూస్తారు.' అని చెప్పొక్కారు. ఇంకా మాట్లాడుతూ 'ఈ కథ రాసుకున్నప్పుడే రెండు భాగాలుగా నిర్ణయించుకున్నా. ఎందుకంటే ఇది దేవా - వరదా అనే ఇద్దరు స్నేహితుల కథ. మలుపులు, కుదుపులు లేకపోతే కథ రకీకట్టదు. స్నేహం సాఫీగా సాగితే కిక్కురందం. అందుకే... కష్టమైనా సరే... వారిద్దరినీ విడగొట్టాలి. వారి మధ్య ఓ పెద్ద అపార్థం సృష్టించాలి. ఒకరినొకరు అపార్థం చేసుకోవాలి. శత్రువులుగా మారాలి. ఈ తర్వాత ఏమైంది? అనేది తెరపైనే చూడాలి. దాన్ని ఇప్పుడే రివీల్ చేయలేను. అంటూ సవ్యంగా ప్రశాంత్ సిల్.



క్రికెట్ కు సచిన్ ఎలాగో.. ఇండియన్ సినిమాకు శంకర్ అలాగా : రామ్ చరణ్

శంకర్ గారు కింగ్ ఆఫ్ ఇండియన్ సినిమా. క్రికెట్ కు సచిన్ ఎలాగో, ఇండియన్ సినిమాకు శంకర్ గారు అలా. అలాంటి శంకర్ గారిలో వనిచేయడం నా ఆదృష్టం. నానుంచి సోలో ఫిల్మ్ వచ్చి అయిదేళ్లు అయింది. ఇది నాకు ప్రత్యేకమైన సినిమా. ఈ మామీ ఏ ఒక్కరీ నిరాశపరచడు.' అని రామ్ చరణ్ అన్నారు. ఆయన హీరోగా రూపొందుతున్న చిత్రం 'గేమ్ ఛేంజర్'. ఎన్. ఇ. శంకర్ దర్శకత్వంలో దిల్ రాజు, శిరీష్ నిర్మిస్తున్న ఈ ప్రతిష్టాత్మక పాన్ ఇండియా సినిమా జనవరి 10న విడుదల కానుంది. ఈ సినిమా డ్రిలింగ్ తో శంకర్ అమెరికా డ్యూటీలో గ్రాండ్ గా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి అగ్ర దర్శకుడు సుకుమార్ అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఆయన మాట్లాడుతూ "రంగస్థలం కు రామ్ చరణ్ జాతీయ అవార్డు తీసుకుంటాడని ఆశించా. కానీ రాలేదు. అయితే.. గేమ్ ఛేంజర్ ట్రిప్లిక్స్ హాశాక, ఈ సినిమా

లోని రామ్ చరణ్ నటనకు పక్కాగా జాతీయ అవార్డు వస్తుందనిపించింది." అని తెలిపారు. 'మా సంస్థలో ఇది 50వ సినిమా. ఇంత పెద్ద బడ్జెట్ సినిమా తీయడం ఇదే ప్రథమం. శంకర్ గారి సినిమా సెల్ ఫోన్ లో చూస్తే ఫీట్ రాదు. దాన్ని బిగ్ స్క్రీన్ పైనే ఎక్స్ ప్లొరేట్ చేయాలి. రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లోని రాజకీయ అంశాలు ఈ సినిమాలో చాలా కనిపిస్తాయి. శంకర్ గారు అన్నీ తానే నడిపించారు. ఈ సారి మామూలుగా కొట్టడంలేదు. గట్టిగా కొట్టబోతున్నాం.' అని దిల్ రాజు సమృతం వ్యక్తం చేశారు. శంకర్ మాట్లాడుతూ 'పోకిరి, ఒక్కడు లాంటి మాస్ మసాలా సినిమా చేయాల్సి.. కానీ అందులో కూడా నా మార్కు ఉండాలి అనుకోని ఈ 'గేమ్ ఛేంజర్' చేశాను. ప్రభుత్వోత్సాహి, పొలిట్ షియన్ మధ్య జరిగే సంఘర్షణే ఈ సినిమా. రామ్ చరణ్ సినిమా చేశారు. పంచెకట్టారు.



అవున్నాగా అదరగొట్టేశారు. ఈ సినిమాకి అందరూ ప్రాణం పెట్టి పనిచేశారు. రేపు ఆ కష్టాన్ని తెరపై చూస్తారు.' అని శంకర్ చెప్పారు. ఇంకా అంజలి, సంగీత దర్శకుడు తమన్, నిర్మాత అనిల్ సుంకర్, రైటర్ బుచ్చిబాబు, ఎన్ టీ సూర్య కూడా మాట్లాడారు.

గంజాయి రహిత జిల్లాగా మార్చడమే పోలీసుల లక్ష్యం

- గంజాయి అక్రమ రవాణా అంతర్భాగ మూలా అరికట్టే
- నలుగురు వ్యక్తులు, రూ.40 లక్షల విలువచేసే గంజాయి, స్వీట్స్ కారు స్వాధీనం
- వివరాలు వెల్లడించిన భూపాలపల్లి జిల్లా ఎస్పీ కిరణ్ ఖర్



భూపాలపల్లి, డిసెంబర్ 22 (నినాదం స్పెషల్): జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లాను గంజాయి రహిత జిల్లాగా మార్చడమే లక్ష్యంగా జిల్లా పోలీస్ యంత్రాంగం పనిచేస్తుందని ఎస్పీ కిరణ్ ఖర్ చెప్పారు. గంజాయి అక్రమ రవాణా చేస్తున్న నలుగురు అంతర్భాగ సభ్యులు మూలాను అరెస్టు చేసి నలుగురు వ్యక్తులు, 160 కిలోల గంజాయి, రవాణాకి వినియోగించిన స్వీట్స్ కారును పోలీసులు స్వాధీనం చేసుకోగా ఎస్పీ కిరణ్ ఖర్ సోమవారం నిర్వహించిన ప్రెస్ మీట్ వివరాలు వెల్లడించారు. ఎస్పీ తెలిపిన వివరాల ప్రకారం ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రానికి చెందిన ఊస్ గోపాలం జిల్లా మండపేట మండలం

ద్వారాపూడి గ్రామానికి చెందిన తోట మాధవరావు, ఒరిస్సా రాష్ట్రం చిత్రకొండ గ్రామానికి చెందిన భీమ్ ప్రసాద్, సోపూ టాట్రె, విశాఖపట్నం కి చెందిన కర్ల పట్టాభయకేల కిరణ్ ఖర్ అందరినీ ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలోని అల్లూరి సీతారామారా జిల్లా గూడెం మండలం దారకొండ గ్రామానికి చెందిన బాబురావు వద్ద 160 కిలోల గంజాయిని తక్కువ ధరకు కొనుగోలు చేసి భూపాలపల్లి జిల్లా పరిసర ప్రాంతాలలో అమ్ముటకు సోమవారం నిర్వహించిన ప్రెస్ మీట్ వివరాలు వెల్లడించారు. ఎస్పీ తెలిపిన వివరాల ప్రకారం ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రానికి చెందిన ఊస్ గోపాలం జిల్లా మండపేట మండలం

పట్టుబడ్డారు. కాగా పట్టుబడ్డ మూలాలోని సభ్యులను విచారింపి నలుగురు వ్యక్తులను అరెస్టు చేసి, షిప్ కారు, 160 కిలోల గంజాయిని స్వాధీనపరుచుకొని నిందితులను కోర్టుకు హాజరు పరచడం జరిగిందని తెలిపారు. అనంతరం మీడియాతో ఎస్పీ మాట్లాడుతూ జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా స్వచ్ఛంగా గంజాయి అక్రమ రవాణా, సామెత్తువార్ల వారి మీద పోలీసులు పటిష్ట నిఘా పెట్టి పూర్తిస్థాయిలో గంజాయిని నియంత్రించుటకు అలాగే జిల్లాను గంజాయి రహిత జిల్లాగా మార్చే లక్ష్యంగా పోలీస్ యంత్రాంగం పనిచేస్తుందని అన్నారు. గంజాయి నియంత్రణలో ప్రజలు భాగస్వాములు కావాలని పిలుపునిచ్చారు. గంజాయి, మత్తు పదార్థాలకు సంబంధించిన ఏ సమాచారమైనా జిల్లా యాంటీ నార్కోటిక్ టీమ్ ఫోన్ నెంబర్ 8712658111 లేదా డయల్ 100కు సమాచారం అందించాలని, ఇన్ స్ట్రక్షన్ ఇచ్చిన వారి వివరాలు గోప్యంగా ఉంచబడతాయని ఎస్పీ పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా గంజాయి అక్రమ రవాణా నిందితులను పట్టుకోవడంలో సమర్థవంతంగా విధులు నిర్వహించిన భూపాలపల్లి డి.ఎన్.పి. ఏ. నంబర్ రావు, సిసిఎన్ ఇన్ స్పెక్టర్ వెంకటేశ్వర్లు, చిట్టాల సిఐ డి.మల్లేష్, సిసిఎన్ ఎసిఐలు పాఠంబూర్తి, రమేష్, గజపత్రం ఎస్ఐ ఆశోక్, సిబ్బందిని ఎస్పీ అభినందించారు.

కాళేశ్వర ఆలయ హుండ్లీ లెక్కింపు..



జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా (నినాదం): జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లాలోని పవిత్ర పుణ్యక్షేత్రమైన శ్రీ కాళేశ్వర ముక్తిేశ్వర ఆలయంలో సోమవారం హుండ్లీ లెక్కింపు చేపట్టారు. ఆలయ అధికారుల పర్వ వేక్షణలో చేపట్టిన హుండ్లీ లెక్కింపులో ఆలయానికి రూ.29లక్షల 26 వేల 495 అదాయం వచ్చింది. శ్రీ కాళేశ్వర ముక్తిేశ్వర స్వామి ఆలయంలో పాట అనుబంధ ఆలయాల్లో 56 రోజుల వ్యవస్థలో భక్తులు కాసుల రూపంలో హుండ్లీలను పోసి నగదును అలయాధికారులు హుండ్లీలు విప్పి లెక్కించారు. రూ.29లక్షల 26వేల495 అదాయం వచ్చిందని ఆలయ ఈ.జి. మారుతి తెలిపారు. ఈ హుండ్లీ లెక్కింపు కార్యక్రమంలో ఆలయ సిబ్బంది, యూనియన్ బ్యాంక్ సిబ్బంది, స్వచ్ఛంద సంస్థ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.