

## ఉగాది నుంచి ఉచిత బస్సు ప్రయాణం

ఉన్నతస్థాయి సమీక్షలో చంద్రబాబు



అమరావతి:

అసెంబ్లీ ఎన్నికల మేనిఫెస్టో లోని మరో హామీని నెరవేర్చే దిశగా ఏపీ ప్రభుత్వం వడివడిగా అడుగులు వేస్తోంది. ఉగాది నుంచి మహిళలకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణం కల్పించే దిశగా చర్యలు వేగవంతం చేసింది.



## న్యూజ్యూర్ వేడుకలకు శృతిమించితే కఠిన చర్యలు

జిల్లా ఎస్పీ సుబ్బారాయుడు



తిరుపతి:

గత ఆరునెలల్లో తిరుపతి జిల్లాలో క్రింద రేటు బాగా తగ్గిందని జిల్లా ఎస్పీ సుబ్బారాయుడు తెలిపారు. సోమవారం ఎస్పీ మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. చట్టపరమైన పక ధ్వంసీ భద్రతా ఏర్పాట్లతో నేరని యంత్రణ చేలగలిగిపోవచ్చు. మాదక ద్రవ్యాల వల్ల కలిగే దుష్పు రిణామాలు వివరిస్తూ పూర్తి స్థాయి అవగాహన కల్పించామన్నారు. యువతలో మార్పు తీసుకువచ్చా మన్నారు. సైబర్ నేరాలు పెరిగా యని.. కానీ సైబర్ నేరాలకు పాల్పా డిన నేరస్థులను



## మహా కుంభమేళాకు భారీ ఏర్పాట్లు

- 160,000 టెంట్లు,
- 150,000 టూయిటిల్లు,
- 1250 కిలోమీటర్ల పైపైలైన్



మహాకుంభమేళా: జనవరి 13వ తేదీ నుంచి ప్రయాగ్ రాజ్ లో మహాకుంభ మేళా జరగనున్నది. ఈ నేపథ్యంలో యాపీ ప్రభుత్వం భారీ ఏర్పాట్లు చేసింది. గంగా, యమునా, సరస్వతీ నదీ సంగమ ప్రదేశంలో జరిగే మహాకుంభమేళా లక్షల సంఖ్యలో జనం హాజరుకానున్నారు. పుణ్య స్థానాల కోసం వచ్చే భక్తులకు భారీ ఏర్పాట్లు చేశారు. రోడ్డు వెడల్పు చేసి, ఘాట్లను సముం చేసి, నది వద్ద టెంట్లు ఏర్పా టు చేసి అంశంలో కార్యక్రమాలు ఓ సైన్యంతో పనిచేస్తున్నారు. ప్రధాని మోదీ మనకీ బాత్ ప్రోగ్రామ్ లో దీనిపై మాట్లాడారు. ఐకమత్యానికి మహా కుంభే అని మోడీ ఆ ఈవెంట్ ను వర్ణించారు. మహాకుంభే నుంచి తిరిగి వెళ్తూ.. దేవుష.



## రైతులతో చర్చలకు సిద్ధమైన కేంద్రం

జనవరి 3న చర్చలకు సుప్రీం ఆదేశం



మ్యూజీటీ: రైతులతో చర్చలు జరిపేందుకు కేంద్రం సిద్ధమైంది. ఎంఎస్పిపై మొదటి రౌండ్ చర్చల కోసం జనవరి 3న సుప్రీం కమిటీ సంయుక్త కిసాన్ మోర్చా (ఎన్ కెఎం) ని ఆహ్వానించింది. రిటైర్డ్ జస్టిస్ నవాబ్ సింగ్ అధ్యక్షతన ఏర్పడిన ఈ సుప్రీంకోర్టు కమిటీ రైతులతో చర్చలు జరపనుంది. ఎన్ కెఎం ఈ ఆహ్వానాన్ని



## ఏపీకి మరో రూ.1,82,162 కోట్ల పెట్టుబడులు

- క్లీన్ ఎనర్జీ పాలిసితో ఏపీకి పలు సంస్థలు క్యూ
- ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు వెల్లడి

అమరావతి: ఏపీ ప్రభుత్వం మరో కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈ మేరకు ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్ర బాబు నాయుడు కీలక ప్రకటన

చేశారు. ఏపీలో పలు ప్రాజెక్టులను ఏర్పాటు చేయడానికి సీఎం చంద్ర బాబు రూపకల్పన చేస్తున్నారు. > మిగతా 2వ పేజీలో..



## గేమ్ ఛేంజర్ కానున్నా

- గోదావరి నీటిని వినియోగించుకునేలా ప్లాన్
- నదుల అనుసంధానంతో వ్యూహానికి అడ్డుకట్ట
- రాయలసీమకు నీటిని అందిస్తే డెల్టాతో పోటీ
- ప్రాజెక్టులపై చంద్రబాబు పవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్
- జగన్ కు క్రెడిబిలిటీ లేదని విమర్శలు

# బనక-చర్ల

### బనక-చర్లతో తెలుగుతల్లికి జలహారతి

అమరావతి: గోదావరి - బనక-చర్ల ప్రాజెక్టు రాష్ట్రానికి గేమ్ ఛేంజర్ అవుతుందని ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు అన్నారు. బనక-చర్లకు నీటిని తీసుకెళ్లగలిగితే నదుల అనుసంధానం పూర్తయినట్లైతే, ఈ ప్రాజెక్టుతో ఉమ్మడి జిల్లాల ప్రాతిపదికన రిజర్వాయర్ల అను సంధానం కూడా పూర్తవుతుందని చెప్పారు. నీటిలభ్యతను బట్టి కర్నూలు

జిల్లా బనక-చర్ల రెగ్యులేటర్ కు రోజుకు కనీసం 2 టీఎంసీలు తీసుకెళ్లడా చర్యలు తీసుకుంటాం. గోదావరి - బనక-చర్ల ప్రాజెక్టు రాష్ట్రానికి గేమ్ ఛేంజర్ అవుతుంది. బనక-చర్లకు నీటిని తీసుకెళ్ల గలిగితే నదుల అనుసంధానం పూర్తయి నట్లైనా వివరించారు. ఈ ప్రాజెక్టుతో ఉమ్మడి జిల్లాల ప్రాతిపదికన రిజర్వాయర్ల అనుసంధానం కూడా పూర్తవుతుంది.

రాష్ట్రంలో అదనపు ఆయకట్టు అందుబా టులోకి వస్తుంది. గోదావరి - బనక-చర్ల పూర్తయితే తెలుగుతల్లికి జలహారతి ఇచ్చినట్లే. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో 90శాతం ప్రాజెక్టులు తెదేపా హయాంలో చేపట్టినవే నని చంద్రబాబు తెలిపారు. దాదాపు అన్ని ప్రాజెక్టులు తెదేపా అధికారంలో ఉన్నప్పుడే చేపట్టామన్నారు. రాష్ట్ర సచివాలయంలో నిర్వహించిన మీడియా

సమావేశంలో చంద్రబాబు మాట్లాడారు. మాజీ ప్రధాని ఇందిరాగాంధీ సమక్షంలో తెలుగు గంగ ప్రాజెక్టుపై ఒప్పందం జరిగిందని గుర్తు చేశారు. అప్పట్లో శ్రీశైలం నుంచి కెనాల్ ద్వారా తెలుగు గంగకు నీళ్లు ఇవ్వడానికి ఎన్టీఆర్ సిద్ధమని చెప్పారన్నారు. అలా రాయల సీమకు తెలుగుగంగ నీళ్లు తీసుకొచ్చినట్లు గుర్తు చేశారు. > మిగతా 2వ పేజీలో..

## పదవులు అనుభవించడం కాదు.. బాధ్యతతో పనిచేస్తాం



పేర్లీ నాని తప్పిలే... వారి కుటుంబాన్ని వీధుల్లో ఏడేసింది

- బియ్యం మాయం నిజం..డబ్బులు కట్టింది నిజమే కదా
- గత ప్రభుత్వం కన్నా కూటామి బాగా పనిచేస్తోంది
- నాగబాబును ముందుగా ఎమ్మెల్యేగా చేస్తాం
- డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ స్వీకృతం



గుంటూరు: రేషన్ బియ్యం మాయమైంది నిజం.. డబ్బులు కట్టింది వాస్తవం.. ఇంట్లో ఆదవాళ్ల పేరుతో గిడ్డంగి పెట్టిందెవరని ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ ప్రశ్నించారు. సీఎం చంద్రబాబు కుటుంబానికి చెందిన వారిని మీరు తిట్టలేదా.. అని నిలదీశారు. మంగళగిరిలో పవన్ మీడియాతో ఇన్ఫోర్మ్ షా మాట్లాడారు. 'వైకాపా నేత పేర్లీ నాని చేసిన తప్పులే ఆయన ఇంట్లో వాళ్లను వీధుల్లోకి తెచ్చాయి. అప్పుడు బాతులు తిట్టి, ఇప్పుడు నీతులు వచ్చిస్తే ఎలా? అని అన్నారు. గత ప్రభుత్వం కన్నా కూటామి ప్రభుత్వం చాలా గొప్పగా పనిచేస్తోంది. అడ్డగోలు నిర్ణయాలపై అధికారులు కూడా చెప్పలేకపోతున్నారు.



## 2024 డిసెంబర్ విమానయానాలకు చీకటి నెల

మ్యూజీటీ: 2024 ముగింపునకు చేరింది మరికొన్ని గంటల్లో కొత్త ఏడాదికి స్వాగతం పలికేందుకు ప్రపంచం మొత్తం సిద్ధమవుతోంది. అయితే, ఏడాది చివరి నెల డిసెంబర్ విమానయాన చరిత్రలో 'చీకటి నెల'గా నిలిచింది. ఎందుకంటే డిసెంబర్ నెలలో ఏకంగా ఏడు ఘోరమైన విమాన ప్రమాదాలు చోటుచేసుకున్నాయి. మొత్తం ఏడు ప్రధాన ఘటనల్లో ఏకంగా 240 మంది మరణించడం కలచివేస్తోంది. ఈ ఒక్క నెలలో జరిగిన విమాన ప్రమాదాలు

- వివిధ ప్రాంతాల్లో ఏడు ఘోర ప్రమాదాలు
- ఏకంగా 240 మంది మరణం

> మిగతా 2వ పేజీలో..

## పేర్లీ నాని భార్య జయసుధకు ఊరట

ముందస్తు బెయిల్ ఇచ్చిన జిల్లా కోర్టు

మచిలీపట్నం: మాజీ మంత్రి పేర్లీ నాని భార్య జయసుధకు మచిలీపట్నం కోర్టులో ఊరట దక్కింది.. అయితే విచారణకు సహకరించాలంటూ స్పష్టమైన ఆదేశాలు జారీ చేసింది. రేషన్ బియ్యం మాయం కేసులో పేర్లీ నాని భార్య జయసుధకు మచిలీపట్నం కోర్టులో ముందస్తు బెయిల్ పిటిషన్ దాఖలు చేయగా.. గత వారం విచారణ ముగిచిన జిల్లా కోర్టు.. విచారణను వాయిదా వేసిన విషయం విడి తమే.. అయితే, బియ్యం



## మల్లన్న సేవలో గవర్నర్ సతీమణి



సంద్యాల: శ్రీశైలం శ్రీ మల్లికార్జున స్వామి అమ్మవార్లను తెలంగాణ గవర్నర్ జిష్టుదేవ్ వర్మ సతీమణి సుధాచేత్ వర్మ సోమవారం దర్శించుకున్నారు. ముందుగా గవర్నర్ భార్య శ్రీశైలం ఆలయ కార్యనిర్వహణ అధికారి ఎం.శ్రీనివాసరావు ఆలయ ప్రధాన ద్వారం వద్ద ఆలయ మరూదలతో వేద పండితులు, ఆర్చక స్వాములతో ఘన స్వాగతం పలికారు. > మిగతా 2వ పేజీలో..

ఎపిలో భారీగా పెరిగిన లిక్కర్ ఆదాయం

6,312 కోట్ల రూపాయల మధ్యం అమ్మకం







# రైతుభరోసాపై కొలిక్కిరాని కసరత్తు



## రుణాల ఎగవేతదారులపై చర్యలేవీ !

మోడీ అధికారంలోకి వచ్చిన తరువాత దేశాన్ని దాటిన పలువురు బ్యాంక్ రుణాల ఎగవేతదారులను ఇప్పటికీ పట్టుకోలేక పోయారు. విజయమ్ మాన్యాసిరవ్ మోడీ పంటివారు విదేశాల్లో తలదాచుకుని బాగా ఎంజాయ్ చేస్తున్నారు. రుణాలను ఎగవేసి నింపాడిగా దేశం దాటినా వారిని వెనక్కి రప్పించలేక పోయారు. అప్పులు చేసి ఎగవేసి, దేశం విడిచిన వారి బతుకులే హాయిగా ఉన్నాయి. దేశంకోసం కష్టపడి పనిచేస్తూ ఉన్న ప్రజలు మాత్రం పన్నులు ఊబిలో చిక్కుకుని విలవిల్చుతున్నారు. పన్నులు, ధరల భారంతో దేశం అతలాకుతలం అవుతోంది. దివంగతగ ప్రధాని మన్మోహన్ పదేళ్ల కాలం నాటి పరిస్థితులకు మోడీ పదేళ్ల పాలన తేడాను గమనిస్తే ధరలు, పన్నులు ఎంతగా పెరగాయో గమనించవచ్చు. ఆర్థిక అందించిన లెక్కల ప్రకారం 2020లో 2,154 గా ఉన్న ఉద్దేశపూర్వక ఎగవేతదారులు 2024కి వచ్చేసరికి 2,664కు పెరిగిపోయారు. బ్యాంకులకు లక్షల కోట్ల రూపాయలు ఎగవేసి కార్పొరేట్లనుంచి వాటిని రికవరీ చేయడానికి బదులు, ఈ కంపెనీలకు ప్రతి యేటా లక్షల కోట్ల రూపాయల రుణాలను మాఫీ చేస్తోంది. అదే సమయంలో దేశానికి అన్నం పెట్టే రైతులను సంక్షోభంలో ఉన్నారు, వారి రుణాలను మాఫీ చేయమంటే కుదరదని పొమ్మంటోంది. క్రోసీ కేపిటలిస్టులు, కార్పొరేట్లకు ప్రజల సొమ్ము దోచిపెట్టడం వల్ల బ్యాంకులకు కలిగే నష్టాలను భరించేసేందుకు డిపాజిట్లపై వడ్డీ రేట్లు తగ్గించి, మినిమమ్ బ్యాలెన్స్ లేకుంటే పెనాల్టీలు, ప్రభుత్వ రంగ సంస్థలకు ఇచ్చే రుణాలపై అధిక వడ్డీ వసూలు వంటి పద్ధతులు అమలంబిస్తున్నాయి. బ్యాంకులను ముంచేస్తున్న వారిపై మాత్రం ఎలాంటి తీవ్రమనలే ప్రాసీజర్స్ ఉండడం లేదు. బ్యాంకులకు వీరు ఎగ్జిట్లైన మొత్తం ఈ కాలంలో లక్షా 52 వేల 860 కోట్ల రూపాయలనుంచి లక్షా 96 వేల కోట్ల 441 కోట్ల రూపాయలకు చేరింది. ఇదంతా సామాన్యులు బ్యాంకుల్లో చేసుకున్న డిపాజిట్ల సొమ్మే. ఇప్పటికీ బ్యాంకు మొత్తం డిపాజిట్లలో 75 శాతం దాకా సామాన్యుల నుంచి సేకరించినవేనని ఆర్థిక నివేదికలే చెబుతున్నాయి. సామాన్యులు దాచుకున్న సొమ్మును లూటీ చేస్తున్న ఆర్థిక నేరగాళ్లలో చాలా వరకు కేంద్రంలో అధికారంలో ఉన్న పార్టీకి సన్నిహితులైన వ్యక్తులు, కార్పొరేట్ సంస్థలే. ఈ రుణ ఎగవేతదారుల్లో చాలా మంది నేరభారిత కార్యకలాపాలకు పాల్పడినవారున్నారు. ఇటువంటి వారిని శిక్షించాలన్న ప్రభుత్వం, ఆర్థిక వారికి రక్షణగా ఉంటున్నాయి. సామాన్యులు, మధ్యతరగతి డిపాజిట్ల పొదుపు చేసిన సొమ్ము ఉద్దేశపూర్వక ఎగవేతదారుల పాలవుతోంది. బ్యాంకులకు రుణబకాయిలు చెల్లించే అవకాశం ఉన్నప్పటికీ, ఉద్దేశపూర్వకంగా ఎగవేసి క్రోసీ కేపిటలిస్టులు, కార్పొరేట్ల మోడీ ఏలుబడిలో రోజు రోజుకూ పెరిగిపోతున్నారు. 2023 జూన్ 3న ఆర్థిక జారీ చేసిన సర్క్యులర్లో ఉద్దేశపూర్వక ఎగవేతదారులు, ఆర్థిక మోసాలకు పాల్పడినవారిలో రాజీ డిపాజిట్లకు కుదుర్చుకోవాలని బ్యాంకులకు సూచించింది. 2016లో తీసుకొచ్చిన దివాలా కోడ్ బ్యాంక్ లోన్స్ ను భర్తీ పార్టీకి విక్రయించాలని బ్యాంకులను ఆదేశిస్తోంది. మాచార హక్కు చట్టం (ఆర్థిక) ద్వారా దాఖలు చేసిన ఆర్థిక ప్రశ్నలను గానూ 100 మంది ఉద్దేశపూర్వక ఎగవేతదారుల వివరాలను ఆర్థిక వెల్లడిరీతి చేతులు దులిపేసుకుంది. 2018లో దేశం విడిచి పారిపోయిన నీరవ్ మోడీకి చెందిన గీతాజలి జెమ్స్ బ్యాంకులకు రూ.8,516 కోట్ల బకాయి పడింది. ఇదే అత్యధిక మొత్తం ఎగవేతదారుగా ఉంది. ఇప్పుడే కాదు, ఇంతకుముందు కూడా అది భారీగా రుణాన్ని ఎగవేసింది. ఎన్ని సార్లు ఎగవేసినా ఏమీ కాదు అన్న వాతావరణాన్ని ప్రభుత్వమే కల్పించాక ఎగవేత దారుల పెరగకుండా ఎలా ఉంటారు. గత పదేళ్లలో మోడీ ప్రభుత్వం కార్పొరేట్లకు మాఫీ చేసిన రుణాలు అక్షరాలా 16.11 లక్షల కోట్ల రూపాయలు. అంతకుముందు మన్మోహన్ సింగ్ ప్రభుత్వం పదేళ్లలో మాఫీ చేసినదాంతో పోలితే ఇది ఎనిమిది రెట్లు ఎక్కువ. వామపక్షాల ఒత్తిడి ఫలితంగా యుపిఎ-1 ప్రభుత్వం అప్పట్లో రూ. 60 వేల కోట్ల మేర వ్యవసాయ రుణాలను మాఫీ చేస్తే ఇది దండగమానించరగగా గగ్గోలు పెట్టిన ప్రధాన ప్రపంచీ మోడీయో ఈ రుణ ఎగవేతలపై ఒక్క ముక్క కూడా ప్రస్తావించడం లేదు. అమెరికా లాంటి దేశాల్లో పొరబడినవారిని ఒక శాతం కంటే తక్కువగా ఉంటే భారత్లో ఇది 7.85 శాతంగా ఉన్నాయి. ఆర్థిక మార్గదర్శకాల ప్రకారం బ్యాంకులు ఇచ్చే మొత్తం రుణాల్లో వ్యవసాయ రంగానికి 40 శాతం ఇవ్వాలి. కానీ, 12 శాతానికి మించి ఇవ్వడం లేదు. క్రోసీ కేపిటలిస్టులు, కార్పొరేట్ల పట్ల వున్న ప్రేమ వ్యవస్థ యుపై మోడీ ప్రభుత్వానికి లేదనడానికి ఇదొక నిదర్శనం. ప్రభుత్వ రంగ బ్యాంకులను ఒక ప్రేమ ప్రవేశింపాలన్నా, ఇంతో వైపు ఉన్న బ్యాంకులను కూడా దివాలా తీయించే చర్యలు ప్రభుత్వం చేపడుతోంది. దీనికి వ్యతిరేకంగా బ్యాంకు సిబ్బంది పలుమార్లు సమ్మె చేసినా ప్రభుత్వం లెక్కచేయడం లేదు. ఈ స్థితిలో బ్యాంకులకు పెద్ద యెత్తున రుణాలను ఉద్దేశపూర్వకంగా ఎగవేసిన వారి నుంచి తిరిగి రాబట్టేలా చూసేందుకు బ్యాంకు ఉద్యోగులతోబాటు ప్రజలు పెద్దయెత్తున ఉద్యమించాలి. ఆర్థిక నేరగాళ్లను బోనులో నిలబెట్టాలి. అప్పుడే దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థై భారం తప్పకూంది. ఇకపోతే పన్ను విధానం సవరించకుండా ముందుకు సాగలేం. ద్రవ్యోల్బణం పెరుగుతోంది. రూపాయి విలువ రోజురోజుకూ దిగజారుతోంది. ఈ పరిస్థితిలో పిఎ అనుసరించిన మార్గం మేరకు మరో ఆర్థికవేత్త రావాల్సి ఉంది. అప్పుడే భారత్ ఆర్థికరంగం పురోగమించగలదు.

### ఏడాదవుతున్నా విభిధానాలపై అస్పష్టత వరుసఫేటీలు తప్ప నిర్ణయంలో ఆలస్యం

హైదరాబాద్, సినాటం:

రైతుభరోసాపై ఇప్పటికీ ప్రభుత్వం వద్ద స్పష్టత కానరావడం లేదు. అసలుసీలను రైతులకే భరోసా అని ప్రచారం చేస్తున్నా..అధికారంలోకి వచ్చిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇంకా స్పష్టత ఇవ్వడం లేదు. ఏడాదైనా విభిధానాలు రూపొందించలేదు. భూమి ఉన్నంత మాత్రాన భరోసా ఇవ్వకుండా సన్నచిన్నకారుల రైతులను గుర్తించి ఇవ్వడం ద్వారా ప్రభుత్వ భజనాన్ని భారం లేకుండా చేయాలి. సంక్రాంతి పండుగ తర్వాత అన్నదాతల భారాల్లో రైతు భరోసా నిధులు జమ చేస్తామని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఇప్పటికే ప్రకటించాడు.. దీని అమలు చేసే దిశగా ప్రభుత్వం కనరత్తు ప్రారంభించినా విధివిధానాలపై స్పష్టత లేదు.సాగుభూమికి రైతు భరోసా ఇవ్వాలని యోచనలో ఉన్న ప్రభుత్వం ఎన్ని ఎకరాల వరకూ అమలు చేయాలనే దానిపై ఓ స్పష్టత ఇంకా రావట్లు తెలుస్తోంది. ఈ క్రమంలో మరోసారి ఫేటీ అయ్యి చర్చించనుంది. అటు.. ట్యాక్స్ పేయర్లు, ప్రభుత్వ ఉద్యోగులను రైతు

భరోసాకు అసర్దులుగా ప్రకటించాలని నిర్ణయించినట్లు సమాచారం. దీనిపై ఇంకా స్పష్టత రావాల్సి ఉంది. గూగుల్ డేటా, శాటిలైట్ ఆధారంగా సాగు విస్తీర్ణం లెక్కించేందుకు పలు కంపెనీల నుంచి సమాచారం సేకరిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. సచివాలయంలో రైతు భరోసాపై అధికారం సభ కమిటీ ఫేటీ అయ్యింది. కమిటీ చైర్మన్ భట్టి విక్రమార్కుతో పాటు మంత్రులు, కమిటీ సభ్యులు తుమ్ముల నాగేశ్వరరావు, శ్రీధర్బాబు, పొంగులేటి శ్రీనివాస్రెడ్డి పాల్గొన్నారు. రైతు భరోసా ఇచ్చేందుకు ప్రజా ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని డిప్యూటీ సీఎం భట్టి తెలిపారు.

### రానున్న యాసంగి పంటకు

రైతు భరోసా అందించేందుకు ఖరారు చేయాలన్న విధి విధానాలపై మంత్రులు కనరత్తు చేశారు. పథకం ప్రారంభమైన నాటి నుంచి వేటి వరకూ రైతు భరోసా అందించిన తీరు.. క్యాబినెట్ సభ కమిటీ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పర్యటించిన క్రమంలో రైతులు వ్యక్తం చేసిన అభిప్రాయాలు, అధికారులు సేకరించిన సమాచారంపై సుదీర్ఘంగా చర్చించారు. అయితే, రైతు భరోసా విధి విధానాలపై మరోసారి ఫేటీ కావాలని సభ కమిటీ నిర్ణయించింది. ఎన్ని ఆర్థిక ఇబ్బందులున్నా ఇచ్చిన మాట ప్రకారమే ముందుకు వెళ్ళమని డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు స్పష్టం చేశారు. 'ఎన్ని

కల ముందు ఇచ్చిన మాట ప్రకారం రైతు భరోసా ఇచ్చి తీరుతాం. రాష్ట్ర బడ్జెట్లో వ్యవసాయ అనుబంధ రంగాలకు ప్రభుత్వం రూ.72,659 కోట్లు కేటాయించింది. రైతు రుణ మాఫీ కింద 2 నెలల వ్యవధిలోనే రూ.21 వేల కోట్ల సగదును రైతుల బ్యాంక్ ఖాతాల్లో జమ చేశారు. వ్యవసాయాన్ని లాభ సాటిగా మార్చేలా రైతుల సంక్షేమానికి కృషి చేసేందుకు వ్యవసాయ కమిషన్ ఏర్పాటు చేశారు. గత ప్రభుత్వ హయాంలో నిర్మించిన రైతువేదికలను పూర్తిస్థాయిలో వినియోగంలోకి తీసుకు రావాలని నిర్ణయించారు.110 రైతు వేదికల్లో రూ.4 కోట్లకు పైగా నిధులు వెచ్చించి వీడియో కాన్ఫరెన్స్ యూనిట్లు ఏర్పాటు చేశారు. పంటల బీమా పథకం కింద ప్రీమియం మొత్తాన్ని రాష్ట్ర ప్రభుత్వమే రైతుల పక్షాన చెల్లిస్తుంది. ఈ ఏడాది లక్ష ఎకరాల అయిల్ ఫామ్ సాగు చేపట్టాలని ప్రభుత్వం లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. 2023 - 24 ఏడాదికి అయిల్ సాగు పథకం కింద కేంద్ర ప్రభుత్వం రూ.80.10 కోట్లు విడుదల చేయగా.. రాష్ట్ర వాటా కలుపుకొని మొత్తంగా రూ.133.5 కోట్లు విడుదల చేశారు. రైతుల నుంచి కొనుగోలు చేసే సన్నాహానికి 500 కోట్ల ప్రకటించారు. అయితే రైతులకు ఇకముందు రుణమాఫీలు లేకుండా స్పష్టమైన వ్యవసాయ విధానంతో ముందుకు సాగాల్సి ఉంది. ఇకపోతే ఖరీఫ్ రైతులకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం చేదు వార్త వినిపించింది. ఈ ఖరీఫ్ సీజన్ కు రైతు భరోసా ఇవ్వబోమని

తెలిపింది. ఈ మేరకు మంత్రి తుమ్ముల నాగేశ్వర్ రావు తెలిపారు. రైతు భరోసాకు బదులుగా ప్రతి సన్నాహానూ పండించిన రైతుకు 500 రూపాయల బోనస్ ఇస్తామని తుమ్ముల ప్రకటించారు. పంట వేసిన రైతుకే రైతు భరోసా ఇవ్వాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించినట్లుగా ఆయన తెలిపారు. వ్యవసాయం చేయని వారికి రైతు భరోసా ఇవ్వబోమని తేల్చి చెప్పారు.

### ఈ ఖరీఫ్ సీజన్కు రైతు భరోసా ఇవ్వలేము.

మార్పులకు అనుగుణంగా రైతులను మారుస్తాం. ఆర్థిక వెసులుబాటు లేకపోయినా ముఖ్యమంత్రి రుణమాఫీ అంశాన్ని తన భుజాన వేసుకున్నాడు. గతంలో వైఎస్సార్ హయాంలో 70 వేల కోట్ల రుణమాఫీ చేశారు. పంటల బీమా గతంలో లేకపోయినప్పటికీ ఇప్పుడు రాష్ట్రంలో అమలు చేయాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది తెలిపారు. ప్రతి రైతు పంటకు ప్రభుత్వమే ప్రీమియం చెల్లిస్తుందని, రాష్ట్రంలో పండే అన్ని పంటలను ఎంఎస్సీ ప్రకారమే కొనుగోలు చేస్తుందన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కొనుగోలు చేసిన అన్ని పంటలను కేంద్రం కూడా కొనుగోలు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. అయితే వ్యవసాయ రంగం, రైతుల విషయంలో కాంగ్రెస్ చేసిన వాగ్దానాలు అమలు చేసేతీరుతామన్నారు.

### సంపాదకీయం



### ఏడాదైనా కనికరించని కాంగ్రెస్ అభిప్రాయం నిరాశలో ఆశావహులు

హైదరాబాద్ :

రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారం చేపట్టి ఏడాది గడుస్తున్నది. తర్వాత మంత్రి పద్య విస్తరణ రేపమాపు ఉంటుందంటూ ఏడాదికాలంగా వినిపిస్తున్నా..ఇప్పటివరకూ ఎలాంటి ప్రకటనాలేదు. ఢల్లీ వెళ్లి చక్కర్లు కొట్టినా సీఎం రేవంత్కు మోక్షం కలగడం లేదు. ఆయన అభ్యర్థనలను అధినేతలు పట్టించుకోవడం లేదు. మంత్రి పదవిపై ఎమ్మెల్యేలు ఎన్నో ఆశలు పెట్టుకొన్నారు. సాగేదికే పరిస్థితిలో రోజురోజుకూ తెర మీదకు వస్తున్నారు. రేపం నేనున్నా నంటూ ముందుకు వచ్చి అందోళ్లను చేస్తున్నారన్నారే మంత్రిపద్య విస్తరణ అంటూ వార్తలు పుచ్చడం..టీవీ సీనియర్లను తలపెట్టినామని ఆ పార్టీ నేతలే గుసగుసలాడుకోవడం గమనార్హం.మంత్రి పదవిని ఆశిస్తున్న వారంతా కళ్లలో వత్తులు వేసుకుని ఎదురు చూస్తున్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్రం నిర్మించిన తర్వాత తొలిసారి అధికారం లోకి వచ్చిన కాంగ్రెస్ పార్టీలో సీనియర్ నేతలు తీవ్రంగా ఎవరికి వారు ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. ఏడాదిగా ఇదే విషయమై ఢల్లీ దాకా సైరపీలు చేస్తున్నారు. రోజురోజుకూ తెర మీదికి వచ్చి మంత్రి పదవిని ఆశిస్తున్న నేపథ్యంలో పోటీ రోజురోజుకూ పెరుగుతున్నది. ఆశావహుల సంఖ్య భారీగా పెరుగుతోంది. ఆశించడం తప్పేం కాదన్నట్లుగా ఏజెన్సీ దాకా మంత్రి పదవి కోసం ఎమ్మెల్యేలు కాని వారు కూడా దరఖాస్తు చేసుకోవడం గమనార్హం. ఢిల్లీ మొదటి జాబితాలోనే పేరున్న వారిలో ఈ కొత్త పరిణామాలు ఒకితో ఇబ్బందికి గురి చేస్తున్నాయి. చూస్తుండగానే ఏడాది కాలం కరిగి పోయింది. మంత్రి పదవిని ఆశిస్తున్న వారంతా కళ్లలో వత్తులు వేసుకుని ఎదురు చూస్తున్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్రం నిర్మించిన తర్వాత తొలిసారి అధికారం లోకి వచ్చిన కాంగ్రెస్ పార్టీలో సీనియర్ నేతలు తీవ్రంగా ఎవరికి వారు ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. ఏడాదిగా ఇదే విషయమై ఢల్లీ దాకా సైరపీలు చేస్తున్నారు. రోజురోజుకూ తెర మీదికి వచ్చి మంత్రి పదవిని ఆశిస్తున్న నేపథ్యంలో పోటీ రోజురోజుకూ పెరుగుతున్నది. ఆశావహుల సంఖ్య భారీగా పెరుగుతోంది.ఆశించడం తప్పేం కాదన్న

## ఊరిస్తున్న మంత్రివర్గ విస్తరణ

లేకుండా పోయింది. నలుగురు కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎమ్మెల్యేలు ఉన్నప్పటికీ ఎవరికీ మంత్రిపద్యంలో స్థానం లభించలేదు. అసలు మంత్రి పద్య విస్తరణ ఉంటుందా అనేది జవాబు లేని ప్రశ్నగా మిగిలింది. సీనియర్ ఎమ్మెల్యే, మాజీ మంత్రి పి.సుదర్శన్ రెడ్డికి మంత్రి యోగం తప్పకుండా సంతకాలు కాంగ్రెస్ పార్టీలో ఉన్నాయి. పెద్దాయనకే అమాత్య యోగం దక్కుతుందని అంతా అనుకుంటున్నారు. మంత్రిగా ప్రమాణ స్వీకారం చేయడం ఖాయమేనంటూ సుదర్శన్ రెడ్డి కూడా అనేక సందర్భాల్లో చెప్పుకుంటున్నప్పటికీ ఎప్పుడన్నది తెలియదంటే.. ఏ పదవి లేకుండానే ఎమ్మెల్యేగానే కొనసాగుతుండడంలో జిల్లాకు చెందిన సీనియర్ ఎమ్మెల్యేకు సైతం మింగుడు పడటం లేదు. శాసనసభ ఎన్నికల్లో పోటీ చేస్తున్న సమయంలోనే ఇదే తనకు చివరి ఎన్నికలుగా సుదర్శన్ రెడ్డి ప్రకటించుకున్నారు. వీరిలో ఇద్దరు నేతలు మంత్రి పదవి కోసం విన్నపాలు చేసుకున్నట్లుగా తెలుస్తోంది. కామారెడ్డి జిల్లా నుంచి ఎల్లారెడ్డి, జుక్కల్ శాసనసభ్యులు ఇరువురూ తొలిసారి అసెంబ్లీకి ఎన్నికైతే డా.పీ.సీ.బి.ఎం.పార్టీ పదవిని దక్కించుకున్నామహాకేతుమార్ గౌడ్ సైతం దీని కోటలో మంత్రి పదవి అడిగినట్లుగా గుసగుసలు వినిపిస్తున్నాయి. షర్మిష్ట అలి

లేకుండా పోయింది. నలుగురు కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎమ్మెల్యేలు ఉన్నప్పటికీ ఎవరికీ మంత్రిపద్యంలో స్థానం లభించలేదు. అసలు మంత్రి పద్య విస్తరణ ఉంటుందా అనేది జవాబు లేని ప్రశ్నగా మిగిలింది. సీనియర్ ఎమ్మెల్యే, మాజీ మంత్రి పి.సుదర్శన్ రెడ్డికి మంత్రి యోగం తప్పకుండా సంతకాలు కాంగ్రెస్ పార్టీలో ఉన్నాయి. పెద్దాయనకే అమాత్య యోగం దక్కుతుందని అంతా అనుకుంటున్నారు. మంత్రిగా ప్రమాణ స్వీకారం చేయడం ఖాయమేనంటూ సుదర్శన్ రెడ్డి కూడా అనేక సందర్భాల్లో చెప్పుకుంటున్నప్పటికీ ఎప్పుడన్నది తెలియదంటే.. ఏ పదవి లేకుండానే ఎమ్మెల్యేగానే కొనసాగుతుండడంలో జిల్లాకు చెందిన సీనియర్ ఎమ్మెల్యేకు సైతం మింగుడు పడటం లేదు. శాసనసభ ఎన్నికల్లో పోటీ చేస్తున్న సమయంలోనే ఇదే తనకు చివరి ఎన్నికలుగా సుదర్శన్ రెడ్డి ప్రకటించుకున్నారు. వీరిలో ఇద్దరు నేతలు మంత్రి పదవి కోసం విన్నపాలు చేసుకున్నట్లుగా తెలుస్తోంది. కామారెడ్డి జిల్లా నుంచి ఎల్లారెడ్డి, జుక్కల్ శాసనసభ్యులు ఇరువురూ తొలిసారి అసెంబ్లీకి ఎన్నికైతే డా.పీ.సీ.బి.ఎం.పార్టీ పదవిని దక్కించుకున్నామహాకేతుమార్ గౌడ్ సైతం దీని కోటలో మంత్రి పదవి అడిగినట్లుగా గుసగుసలు వినిపిస్తున్నాయి. షర్మిష్ట అలి

# కాశ్మీర్ ను కప్పేసిన మంచు దుప్పటి

### యానివర్సిటీ పరీక్షలన్నీ వాయిదా

శ్రీనగర్ :

కాశ్మీర్లో హిమపాతం కారణంగా భారీగా మంచు కురుస్తోంది. దీంతో అక్కడి ప్రభుత్వం పరీక్షలను రద్దు చేసింది. డిసెంబర్ 30న జరగాల్సిన కాశ్మీర్ యూనివర్సిటీ పరీక్షలన్నీ వాయిదా పడ్డాయి. కాశ్మీర్లోని చాలా ప్రాంతాల్లో ముఖ్యంగా ఉత్తర, దక్షిణ ప్రాంతాలలో విపరీతమైన మంచు కురుస్తున్నందున ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు యూనివర్సిటీ పరీక్షల నియంత్రణాధికారి డాక్టర్ మజిద్ జుమాన్ తెలిపారు. పరీక్షలను సకాలంలో నిర్వహిస్తామన్నారు. వాయిదా పడిన పరీక్షలకు కొత్త తేదీలు

విధించి జూలై కశ్మీర్లో మంచు భారీగా కురుస్తోంది. ఈ ప్రభావం జనవరి 1, 2 తేదీల్లో కూడా ఉంటుందని, కొన్ని కొండ ప్రాంతాలు, మైదాన ప్రాంతాల్లో వర్షాలు కురిసే అవకాశాలు కూడా ఉన్నాయని వెదర్ రిపోర్ట్ అధికారులు ప్రకటించారు. ఆ తర్వాత జనవరి 3, 6 తేదీల మధ్య కశ్మీర్ డివిజన్లోని కొన్ని ప్రాంతాలలో భారీ హిమపాతం ఉండవచ్చని వెల్లడించారు. దీంతో జమ్మూ డివిజన్లోని అనేక ప్రాంతాలు కూడా ప్రభావితం కానున్నాయి. వాతావరణం అధ్యాన్నంగా ఉన్న నేపథ్యంలో అధికారం అనేక ప్రాంతాల్లో పెద్ద ఎత్తున హిమపాతం కురిసింది. ఆ క్రమంలో మంచు తొలగించు తర్వాత రెండో రోజు జమ్మూ-శ్రీనగర్ జాతీయ రహదారిపై వాహనాల రాకపోకలు పునరు

ద్ధరించబడ్డాయి. దీంతోపాటు దారిలో నిలిచిన వాహనాలను గమ్యస్థానం వైపు పంపించారు. బనిహాల్, ఖాజిగుండ్ మధ్య రోడ్డు జారడం కారణంగా, డ్రైవర్లు నెమ్మదిగా నడపాలని, జాగ్రత్తగా ఉండాలని సూచించారు. ఇదే సమయంలో సింధాన్ రోడ్, సోన్మార్గ-కార్గిల్ రోడ్, భద్రా-చంబా రోడ్లతో పాటు జిల్లా రాజ్కోట్, హుంట్ నుంచి షోపియాన్ (కశ్మీర్) వరకు కలిపే మొఘల్ రోడ్లను ఇంకా మంచుతోనే ఉన్నాయి. వీటిని ఇంకా తెరువలేదు. వాతావరణం మెరుగుపడిన తరువాత శ్రీనగర్ అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయంలో విమాన కార్యకలాపాలు పునఃప్రారంభించబడ్డాయి. పర్యాటకులు, ప్రయాణికులు ట్రాఫిక్ విభాగం సలహా ప్రకారం ప్రయాణించాలని సూచించారు. అలాగే నేటి నుంచి రైలు సర్వీసులను కూడా పునరుద్ధరించారు. అయితే ఈ రోజు

విస్తోడోమ్ సేవలు రద్దు చేయబడ్డాయి. ఈ క్రమంలో లోయలోని చాలా జిల్లాల్లో పగటి ఉష్ణోగ్రత సాధారణం కంటే 2 నుంచి 6 డిగ్రీలు తక్కువగా ఉంది. అధికారం రాజధాని శ్రీనగర్లో గరిష్ట ఉష్ణోగ్రత 4.7 డిగ్రీల నుంచి 4.2 డిగ్రీల సెల్సియస్కు పడిపోయింది. పహల్గామ్లో 5.8 డిగ్రీలు, గుల్షార్లో 5.3 డిగ్రీల నుంచి మైనస్ 2.0 డిగ్రీల సెల్సియస్కు పడిపోయింది. జమ్మూలో గరిష్ట ఉష్ణోగ్రత 20.5 కాగా, కనిష్ట ఉష్ణోగ్రత 6.1 డిగ్రీల సెల్సియస్గా నమోదైంది. బనిహాల్లో 6.1 డిగ్రీల సెల్సియస్, బాలోట్లో 7.9, క్రాఫ్ 18.0, భద్రాల్లో 10.0 డిగ్రీల సెల్సియస్గా నమోదైంది. లేమ్లో గరిష్ట ఉష్ణోగ్రత 0.6 డిగ్రీల సెల్సియస్గా నమోదైంది. గుల్మార్లో పగలు, రాత్రి ఉష్ణోగ్రతలు సున్నా కంటే తక్కువగా ఉండటం విశేషం.





క్రీడలతో శారీరక మానసిక ఆరోగ్యం

• ఆర్ఎస్ఎస్ ఆధ్వర్యంలో కబడ్డీ పోటీలు



చేపల్లె, డిసెంబర్ 30(నినాదం స్పూన్): ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యం, ఆరోగ్యంగా ఉంటేనే ఏదైనా సాధించవచ్చు, ఆరోగ్యంగా ఉండడానికి క్రీడలతో శారీరకంగా మానసికంగా ఉల్లాసంగా ఉండడానికి క్రీడాలు ఎంతో దోహదపడతాయని రాష్ట్రీయ స్వయంసేవకే సంఘం (ఆర్ఎస్ఎస్) చేపల్లె ఖండా కార్యకర్తల బూర్జు కుమార్, ప్రవీణ్ కుమార్, రవి కాంత్ రెడ్డి లు అన్నారు. ఆర్ఎస్ఎస్ శతాబ్ది ఉత్సవాలలో భాగంగా చేపల్లె పట్టణంలోని వివేకానంద కళాశాలలో కబడ్డీ పోటీలు నిర్వహించారు. ఈ పోటీలో 8 గ్రామాలకు చెందిన 5 జట్లు పాల్గొన్నాయి. ఈ సందర్భంగా హాజరైన ప్రముఖులు మాట్లాడుతూ... విద్యార్థులు చదువుతోపాటు క్రీడల్లో రాణించడం ద్వారా శారీరక దృఢత్వం సాంతమవుతుందని తెలిపారు. క్రీడల్లో తగ్గిన పొందుతే భవిష్యత్ ఉద్యోగ అవకాశాల్లో ప్రాధాన్యత ఉంటుందని తెలిపారు. పజ్జల సంకల్పం కలిగిన చైతన్యవంతులైన యువకుల అవసరం నేడు దేశానికి ఎంత ఉందన్నారు. ఆర్ఎస్ఎస్ 100 సంవత్సరాల పూర్వం సందర్భంగా యువకులకు, స్వయం సేవకులకు బళ్ళుతమ, దేశభక్తిని పెంపొందించే క్రీడలను నిర్వహిస్తున్నారన్నారు. అనంతరం గెలుపొందిన విద్యార్థులకు కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ జైపాల్ రెడ్డి చేతులు మీదుగా బహుమతులు అందజేశారు.

నూతన సంవత్సర వేడుకల్లో జాగ్రత్తలు పాటించాలి

• చేపల్లె పసిపి కిషన్

చేపల్లె, డిసెంబర్ 30 (నినాదం స్పూన్): నూతన సంవత్సర వేడుకలు నిర్వహించుకునే వారు జాగ్రత్తలు పాటించాలి, ప్రమాదాలకు దూరంగా ఉంటూ పట్టణ పెద్దలు దూరంగా వారి ఇండ్లలో ఉత్సవాలు జరుపుకోవాలని, పోలీసు వారి సూచనలు పాటించాలని పసిపి కిషన్ ప్రజలకు సూచించారు. అలాంటివి సంఘటనలు జరగకుండా పోలీస్ కాఫీ తరఫున భద్రత ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందని అని తెలిపారు. డిసెంబర్ 31 రాత్రి వేడుకలు, నిర్వహించుకునే నూతన సంవత్సర వేడుకల సందర్భంగా పోలీస్ యంత్రాంగం మొత్తం ముఖ్యంగా పట్టణమైన బందోబస్త్ నిత్యం పెట్టాలిగా నిర్వహించడం జరుగుతుంది. పట్టణ, గ్రామీణ ప్రాంతాల్లోను డ్రంక్ అండ్ డ్రైవింగ్ తనీషీలు నిర్వహించబడతాయని. అలాగే ప్రజలకు ఇబ్బందులకు గురిచేసే విధంగా బహిరంగ ప్రదేశాల్లో నూతన సంవత్సర వేడుకలను నిర్వహిస్తే వారిపై తగు చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందని తెలిపారు. అంక్షలను అతిక్రమిస్తే చర్యలు తప్పవు అని ఎస్సీ గారు హెచ్చరించారు. అత్యవసర సమయంలో స్టానిక పోలీసు అధికారులకు, డయల్ 100 కు ఫోన్ చేసి పోలీసు సేవలు ఉపయోగించుకోవాలి అని పసిపి కోచారు.



అపూర్వ చౌహాన్ ను కలిసిన బజిపి నేతలు

• అభివృద్ధి పనులు చేపట్టాలని వినతిపత్రం అందజేశ



కుత్బుల్లాపూర్, డిసెంబర్ 30 (నినాదం స్పూన్): కుత్బుల్లాపూర్ కమిషనర్ అపూర్వ చౌహాన్ (బిఎస్ఎస్)ను బిజిపి మేడ్చల్ మల్కాజిగిరి జిల్లా ఇన్స్పెక్టర్ జిల్లా అధ్యక్షులు డాక్టర్ ఎన్ మల్లాపర్తి, కుత్బుల్లాపూర్ అసెంబ్లీ కన్వీనర్ జెకే శేఖర్ యాదవ్ మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. జగదీర్ గట్టలో యాదవ్ ఎర్పాటు చేయాలని, జగదీర్ గట్ట సబ్ స్టేషన్ నుంచి వయ గుబారుగుట్ట స్థానం వారికి నుంచి వెంకటేశ్వర్లు నగర్ రెడ్డి నగర్ వరకు రింగ్ రోడ్ ఏర్పాటు చేయాలని కోచారు. సిద్ధి వినియోగ సగర్ లోని 1080గేజిల పారు స్థలాన్ని ఆర్కా స్టోన్స్ ఆక్రమణకు బస్సులు నిలుపుతున్నారని అడ్డీ స్టేషన్లో బస్సు నిలుపకుండా పారు స్థలాన్ని కాపాడి ప్రజల అవసరం చూస్తూ ప్రసాద్ కూడా నిర్మించాలని వారికి వినతిపత్రం అందజేశారు. ఈ యొక్క కార్యక్రమంలో చాం సాయికుమార్, లక్ష్మీనారాయణ, శ్రీనివాస్ గౌడ్, రాజు యాదవ్, జగన్ జగద్గిరి బస్సు అధ్యక్షులు, బిక్రమ్, ముఖ్యులు బస్ ప్రధాన కార్యదర్శి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మల్ల జంగిరెడ్డికి నివాళులు



మహేశ్వరం, డిసెంబర్ 30 (నినాదం స్పూన్): నాగర్ కర్నూల్ మాజీ శాసనసభ సభ్యులు మల్ల జనార్దన్ రెడ్డి గారి తండ్రి మల్ల జంగి రెడ్డి వికారక దినకర్ కార్యక్రమంలో పాల్గొని వారి ఆత్మకు శాంతి చేకూరాలని భగవంతుని ప్రార్థించిన ఉప్పల చారిటబుల్ ట్రస్ట్ చైర్మన్ , మిషన్ భగీరథ మాజీ వైస్ చైర్మన్ ఉప్పల వెంకటేశ్వర్లు జరిగింది. ఆయన చిత్రహానికి పూలమాలలు వేసి పున నివాళులర్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో తలకొండపల్లి మాజీ ఎంపీపీ నిర్మల శ్రీశైలం గౌడ్, సైదులు అన్న బిఆర్ఎస్సీ నాయకులు సిద్ధగిరి నరేష్ గౌడ్ తదితరులు ఉన్నారు.

నియోజకవర్గ సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేస్తా..

• కూన శ్రీశైలం గౌడ్

కుత్బుల్లాపూర్, డిసెంబర్ 30 (నినాదం స్పూన్): కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం పరిధిలోని గాజులరామారం కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయం వద్దకు తమ సమస్యల పరిష్కారం కోసం వచ్చిన ప్రజలతో కూన శ్రీశైలం గౌడ్ కలిశారు. ఈ సందర్భంగా కూన శ్రీశైలం గౌడ్ అక్కడ ప్రజలతో మాట్లాడుతూ మీ సమస్యలు త్వరగా పరిష్కరిస్తానని హామీ ఇచ్చారు.



నియోజకవర్గ సమస్యలు పరిష్కరించాలి

• మున్సిపల్ కమిషనర్ కు వినతిపత్రం అందజేసిన ఎమ్మెల్యే మల్ల రాజశేఖర్ రెడ్డి

అల్వాల్, డిసెంబర్ 30 (నినాదం స్పూన్): గ్రేటర్ హైదరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ ప్రధాన కార్యాలయంలో కమిషనర్ కె. ఇలారబిలి బి.ఎ.ఎస్ సమావేశమైన ఎమ్మెల్యే మల్ల రాజశేఖర్ రెడ్డి మల్కాజిగిరి నియోజకవర్గం రెండు సర్పంచ్ పరిధిలోని సమస్యలపై మరోసారి కమిషనర్ తో చర్చించడం జరిగింది. మచ్చ బొల్లారం డివిజన్ పరిధిలోని 7 కాలనీల స్టార్ట్ వాటర్ డ్రైన్ సమస్య పరిష్కరించాలని, మచ్చ బొల్లారం డివిజన్ పరిధిలోని శ్రీధాం కాలనీలో సమస్యలకు మారిన వరద నీటి ముంపును నివారించేందుకు బాక్స్ డ్రైన్ నిర్మించాలని, అల్వాల్ డివిజన్ పరిధిలో ఫైర్ స్టేషన్ నిర్మాణం కోసం గ్రామకంఠం స్ట్రాక్చర్ కేటాయించాలని, మల్కాజిగిరి నియోజకవర్గ పరిధిలోని తోపిద్ది డివిజన్ లోని సి.సి రోడ్లను కమ్యూనిటీ హాజ్ను నిర్మించేందుకు నిధులు కేటాయించాలని కమిషనర్ నుండి కోసిన ఎమ్మెల్యే మల్ల రాజశేఖర్ రెడ్డి, కార్పొరేటర్ శాంత శ్రీనివాస్ రెడ్డి. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వం ఏర్పడి ఏడాది గడిచింది, మల్కాజిగిరి నియోజకవర్గానికి మాత్రం నిధులు కేటాయించడంలో విఫలమయ్యారని, ప్రజల ఇబ్బందులను పరిగణనలోకి తీసుకొని యుద్ధప్రాతిపదికన నిధులు సమకూర్చి, పనులు ప్రారంభించాలని,



రెండు బడ్జెట్ సమావేశాలు జరిగినా, నిధులు అందడం లేదని, ఇదే సమస్యలపై గతంలో ఉన్న ఇద్దరు బిల్లియన్ కమిషనర్లకు వినతిపత్రాలు అందజేసి సమస్యల తీవ్రతను వివరించానని, ఇప్పుడు మీకు కూడా ఇవ్వమని దయచేసి చొరవ తీసుకుని సమస్యల

పరిష్కారానికి కృషి చేస్తే ప్రజలు హృదయపూరితంగా కమిషనర్ తో బేరీలో అన్నారు. కార్యక్రమంలో కార్పొరేటర్ విజయశాంతి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, డోలీ రమేష్, అనిల్ కిషోర్ , విజయ్ శేఖర్, ప్రశాంత్ తదితరులు ఉన్నారు.

కూన శ్రీశైలం గౌడ్ ను కలిసిన వడ్డెర సంఘం నేతలు



కుత్బుల్లాపూర్, డిసెంబర్ 30 (నినాదం స్పూన్): కుత్బుల్లాపూర్ నియోజక వర్గం గాజులరామారం కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయం వద్ద అఖిల భారత వడ్డెర సంఘం సంఘం ప్రధాన కార్యదర్శి గుంజ శ్రీనివాస్ మాజీ ఎమ్మెల్యే కాంగ్రెస్ పార్టీ రాష్ట్ర నాయకులు కూన శ్రీశైలం గౌడ్ ను సంఘం సభ్యులతో కలిసి ముఖ్యధ్యక్షులకు కలిశారు. ఈ సందర్భంగా గుంజ శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ఉమ్మడి పది జిల్లాలు తిరిగి తన సంఘం, తన జాతి అభివృద్ధికి కృషి చేస్తానని మాజీ ఎమ్మెల్యే కూన శ్రీశైలం గౌడ్ కు తెలిపారు. అనంతరం కూన శ్రీశైలం గౌడ్ మాట్లాడుతూ 2006వ సంవత్సరంలో తన తల్లి కీశో కూన మహాలక్ష్మి పేరు మీద వడ్డెర పేద ప్రజల గృహ నిర్మాణం కోసం ఉచిత పట్టణ పంచీటీ



చేశానని, అలాగే అధికారంలో ఉన్నా లేకున్నా పేద, బదుగు, బలహీన వర్గాల ప్రజల కోసం నిరంతరం కృషి చేస్తానని, అన్ని కులాల అభివృద్ధికి కృషి చేస్తానని హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో వడ్డెర సంఘం సంఘం జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి గుంజ శ్రీనివాస్, జాతీయ యువజన అధ్యక్షులు రమేష్ ముంజల్కర్, రాష్ట్ర మహిళా అధ్యక్షులు రమ, రాష్ట్ర కార్మిక విభాగం అధ్యక్షులు సాతాల గోపాల్, రాష్ట్ర సరళ సెలెబ్రిటీ నగేష్, రాష్ట్ర యూత్ అధ్యక్షులు బొంబే చిరంజీవి, రాష్ట్ర యూత్ వర్కర్స్ ప్రెసిడెంట్ బి. శ్రీనివాస్, మేడ్చల్ జిల్లా యువజన అధ్యక్షులు ఎన్ మురళి, జి.హెచ్.ఎస్ ప్రధాన కార్యదర్శి చిన్న నియోజకవర్గ వడ్డెర కులస్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఫారూ రద్దుకు మీగొంతుకై ముఖ్యమంత్రికి వినిపించాం



- రైతులకు అందగా నిలిచేది ఎర్రజెండాలో
• కాంగ్రెస్ ఇబ్బందీ హామీలలో ప్రీబుస్సు తప్ప మరేది అమలుకు నోచుకోలేదు
• రాజ్యాంగ నిర్మాతను అవమానించేందుకు బజిపి కుట్టపన్నుతోంది
• హాకీంపేట్ రైతులతో సిపిఎం కార్యదర్శి మాజీ ఎంపీ తమ్మనేని వీరభద్రం



అన్యాయం జరిగిన అక్కడ ఎర్రజెండా ముందుంటుందనీ, రైతుల వక్షాన నిలబడేందుకు ఎర్రజెండా లు ముందుంటాయని అన్నారు. రాజకీయ పార్టీలు ఎన్నికల్లో ఎస్సెస్సెస్ హామీలను ఇచ్చి ప్రజలను మళ్ళీ పెడుతూ, అధికారంలోకి రాగానే అమలు చేయడం లేదని అన్నారు. రాష్ట్రంలో అధికారంలోకి వచ్చిన కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చిన ఏడాదిలోనే నిరుద్యోగులకు రెండు లక్షల ఉద్యోగాలిస్తామని హామీ ఇచ్చారనీ, ఏడాది గడిచిపోయింది కానీ నిరుద్యోగులకు రెండులక్షల ఉద్యోగాలు ఇవ్వలేదనీ, ఒక్క శ్రీ బస్సు తప్ప మరే హామీ అమలుకు నోచుకోలేదనీ ఎద్దేవా చేశారు. భారత రాజ్యాంగం వల్లనే దేశంలోని అన్ని వర్గాల వారికి విద్య, ఉద్యోగం, రిజర్వేషన్లు, స్వేచ్ఛ, సమానత్వం అందుతున్నాయనీ, భారత రాజ్యాంగం అందించిన హక్కుల వల్ల సమాజం చైతన్య మయ్యి, ప్రశ్నించే గొంతుకలుగా ఎదురుతట్టే జీర్ణులతోనే కేంద్ర ప్రభుత్వం రాజ్యాంగ నిర్మాతను అవమానించేందుకు కుట్ట పన్నుం తుండన్నారు. మొన్న జరిగిన పార్లమెంట్ సమావేశాల్లో కేంద్ర మంత్రి అమిత్ షా మాట్లాడుతూ అంబేద్కర్ను అవమానించారనీ, తక్షణమే ప్రధాన మంత్రి అమిత్ షాను మంత్రి పదవి నుండి బర్షర్ఫ్ చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. రాష్ట్రంలో అధికారంలోకి వచ్చిన కాంగ్రెస్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో మద్దతునిచ్చామనీ, ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేయమనీ గద్దెదించేందుకు మరోసారి మాట్లాడుతూ వెనకబోవమనీ అన్నారు.

కోడంగల్, డిసెంబర్ 30 (నినాదం స్పూన్): తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఇండస్ట్రియల్ కారిడార్ ఏర్పాటుకు ప్రభుత్వ భూములు తీసుకోవాలని, ఎద్దెబ్బపెట్టినట్లైతే రైతుల భూములను తీసుకోవాలని సోమవారం హాకీంపేట్ కూడంలో ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో సిపిఎం రాష్ట్ర కార్యదర్శి తమ్మనేని వీరభద్రం అన్నారు. ఫారూ కుపనీ ఏర్పాటు విషయంలో ప్రభుత్వ అధికారులకు రైతులకు మధ్యజరిగిన ఘటనలో ప్రభుత్వం వాస్తవాలు తెలుసుకోకుండా ఇక్కడి రైతులను అక్రమంగా అరెస్టులు చేసి జైల్లో బంధించారనీ, కొంతమంది రైతులను విడుదల చేసి ఇంకొంత మంది రైతులను ఇంకా జైల్లోనే నిర్బంధించారనీ, జైల్లో ఉన్న వారిని కూడా వెంటనే విడుదల చేసి, రైతులకు కేసులు కొట్టివేయాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. లభ్యచర్ర పుటన తర్వాత సిపిఎం వామపక్షాలు ఈ ప్రాంతంలో పర్యటించి వాస్తవాలను గ్రహించి, ముఖ్యమంత్రి తో చర్చలు జరిపిన అనంతరం ఫారూ రద్దుకు ప్రభుత్వం అంగీకరించిందనీ, ఇది ప్రజలందరి విజయంగా తెలిపారు. ఫారూ రద్దు చేసిన ప్రభుత్వం మరలక్షణమే ఇండస్ట్రియల్ కారిడార్ నెలకొల్పి ఇక్కడి నిరుద్యోగ యువతకు ఉద్యోగ ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించి ప్రాంతం అభివృద్ధి చేస్తామంటున్న ప్రభుత్వం వల్ల బిల్డింగులలోని రైతులకు వ్యవసాయ యోగ్యమైన, ఏడాదికి రెండుపంటలు పండించే భూములు తీసుకోవాలనీ, కోడంగల్ లో సిపిఎం భూమి 1156 ఎకరాలు ఉండనీ, అలాంటి భూములు వారుకోవాలనీ అవసరమైతే ముఖ్యమంత్రి తో మరోసారి చర్చలు జరపడానికి వెనకబోవమనీ స్పష్టం చేశారు. ఎక్కడ భూపోరాటాలు జరిగిన, ఎక్కడ పేదలకు భూపంపకాలు జరిగిన, ఎక్కడ భూమి

సర్వేసంబర్ 252లో ఆక్రమ పట్టణాలు తొలగించాలి.. ఇండస్ట్రియల్ కారిడార్ ఏర్పాటుకు హాకీంపేట్ గ్రామంలోని లావునిపట్టణ పట్టణ సర్వేసంబర్ 252లో ఆక్రమ పట్టణాలు ఉన్నాయనీ, ఆక్రమ పట్టణాలు తొలగించాలని రైతులు తమ్మనేని వీరభద్రం కు వినతిపత్రం అందజేశారు. ఆక్రమ పట్టణాలు తొలగించేందుకు, ఇండస్ట్రియల్ కారిడార్ ఏర్పాటుకు రైతుల భూముల జోలికి వెళ్ళరాదనీ మరోసారి ముఖ్యమంత్రి ని కలిసి చర్చిస్తామనీ ఆయన అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఎం రాష్ట్ర కార్యదర్శి వర్ణనభూషణ జాన్ వెన్న, నర్సింగ్ రావు, అర్. వెంకట్రాములు, గిరిజన వ్యవసాయ సంఘం నాయకులు శ్రీరాములు, మహబూబ్ నగర్, నారాయణ పేట, వికారాబాద్ జిల్లా కార్యదర్శులు రాములు, గోపాల్, మైపాల్, సిపిఎం నాయకులు బుస్స చంద్రయ్య, రామకృష్ణ, శ్రీనివాస్, ఎన్ ఎఫ్ బి నాయకులు సతీష్, అక్బర్, అనిల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కాలనీలలో సమస్యలు పరిష్కరించాలి

• కార్పొరేటర్ వై. ప్రేమ్ కుమార్

అల్వాల్, డిసెంబర్ 30 (నినాదం స్పూన్): కాలనీలలో సమస్యలు రాకుండా చూడాలని కార్పొరేటర్ వై ప్రేమ్ కుమార్ అన్నారు. ఉన్న ఆనంద్ బాగ్ డివిజన్ పరిధిలోని తిరుమల నగర్ లో కార్పొరేటర్ వై ప్రేమ్ కుమార్ జలమందలి జిఎం సునీల్ కుమార్ డివిజన్ అక్షిత మేనేజర్ సవీత్ తో కలిసి పర్యటించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా తిరుమల నగర్ జోహాన్ నగర్ ఏరియాలో మంజీరా కాలనీ ప్రెజర్ తక్కువగా రావడంతో కాలనీవాసులు కార్పొరేటర్ దృష్టికి తీసుకురావడం జరిగింది వెంటనే స్పందించి అధికారులను పిలిపించి సమస్య పరిష్కరించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని కోరడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో బాలు కిషోర్ నారాయణతో పాటు కాలనీవాసులు పాల్గొన్నారు.



క్వీన్ ఆఫ్ తెలంగాణకు ఎంపికైన చేపల్లె మహిళ

చేపల్లె, డిసెంబర్ 30 (నినాదం స్పూన్): గచ్చిబౌలి టి హాలోలో నిర్వహించిన క్వీన్ ఆఫ్ తెలంగాణ సీజన్-1 2024 ఫ్యాషన్ షోలో చేపల్లె మండలంలోని తండం పల్లి గ్రామానికి చెందిన పసుల పర్యయ్య కూతురు పసుల ప్రయోగం సెలెక్ట్ అయింది. ఈ సందర్భంగా ప్రయోగం మాట్లాడుతూ విద్య, ఉద్యోగం, వ్యాపారం లాంటి వాటితో సంబంధం లేకుండా ఇంటికి పరిమితమైన మహిళలకు ఇలాంటి అవకాశం కల్పించిన జీ-మీడియా యాజమాన్యానికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. క్వీన్ ఆఫ్ తెలంగాణ ఫ్యాషన్ షోకి సెలెక్ట్ కావడం చాలా సంతోషంగా ఉందన్నారు. పెళ్లి తర్వాత ఇలాంటి అవకాశం ఇచ్చినందుకు కుటుంబ సభ్యులకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. క్వీన్ ఆఫ్ తెలంగాణగా మెడల్ అందుకోవడం నా లక్ష్యం అన్నారు.



వైభవంగా అమావాస్య ప్రత్యేకపూజలు



మహేశ్వరం, డిసెంబర్ 30 (నినాదం స్పూన్): వాసివ అన్నపూర్ణ సేవా సంస్థ లాల్ దర్వాజ గౌలిపురా వారు ప్రతి నెల నిర్వహించే అమావాస్య అన్నప్రసాద కార్యక్రమంలో భాగంగా సోమవారం మార్గశిర అమావాస్య పురస్కారంకొని గౌలిపుర బతుకమ్మ బావి వద్ద గల లక్ష్మీనారాయణ స్వామి దేవాలయంలో పరమశివునికి విశేష పూజలు రుద్రాభిషేకం అనంతరం అన్నిధానాలలో కెల్లె అప్పనం ముఖ్యం అందులో అమావాస్య రోజు శివునికి చాలా ప్రీతికరమైన రోజు ఇలాంటి పుణ్యకర్మం గత 58 నెలలుగా దాతల సహకారంతో నిర్వహించి నిర్వహిస్తున్నారన్నారు. అనంతరం ఛత్రీనాథ పాత పోలీస్ స్టేషన్ వద్ద అన్నప్రసాద కార్యక్రమం నిర్వహించడమైనది. కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅధికారి హైదరాబాద్ జిల్లా ఆర్మ్యవైశ్వు మహాసభ మాజీ అధ్యక్షులు వాసివ సేవా కేంద్రం లైట్ టైం ఆర్మీజర్ కానన్ గొట్ట రాజశేఖర్ గుప్తా పాల్గొన్నారు సంస్థ అధ్యక్షులు శ్రీరాం కోటయ్య గుప్త నలహారాలు ఇరుకుల్ల నరసింహులు గుప్త ప్రధాన కార్యదర్శి శ్రీధర్ మణికార్డున్ గుప్త కోశాధికారి ఇరుకుల్ల బిక్రమ్ గుప్త సభ్యులు గుప్త శ్రీనివాస్ గుప్త బొత్తెడ్డి శ్రీనివాసారావు ముఖ్య శేఖర్ గుప్త గౌరీశెట్టి విశ్వనాథం గుప్త సంతోష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

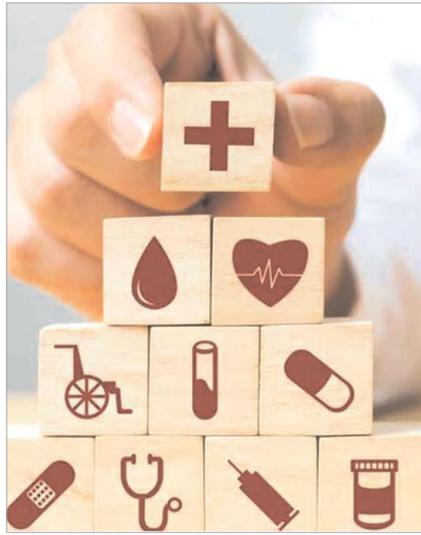
కబ్బాను అలకట్టకపోవడం అధికారుల నిర్లక్ష్యానికి నిదర్శనం

• సిపిఎం నియోజకవర్గ కార్యదర్శి ఉమా మహేశ్



కుత్బుల్లాపూర్, డిసెంబర్ 30 (నినాదం స్పూన్): కుత్బుల్లాపూర్ మండలం గాజులరామారం జోన్ జగ్గిలిగుట్ట రాజీవ్ గృహకల్పి హెలికాప్టర్ కంప్లెక్స్ కోసం ప్రస్తుతం రేషన్ షాప్ వద్ద స్థలం కేటాయిస్తే అధికారులకు తెలిసి ప్రభుత్వ స్థలం కట్టా చేస్తుంటే అధికారులు కట్టాను అరికట్టక పోవడం అధికారుల నిర్లక్ష్యానికి నిదర్శనమని సిపిఎం మండల కార్యదర్శి ఉమా మహేశ్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఈ విషయంపై అధికారులు చర్యలు తీసుకోకపోగా కట్టాదారులకు పట్టా ఉన్నందున కట్టకుంటున్నారని అని సమాధానం ఇవ్వడం దారుణమని అన్నారు. అధికారులు అది వాస్తవంగా ప్రభుత్వస్థలమే కానీ నదరు కట్టాదారులు జి 158 ప్రకారం వారికి 348/1 నర్సీ నంబర్ వారు పట్టా పొందారని అధికారులు చెప్పడం విడ్డూరంగా ఉన్నది అన్నారు. ఇది కట్టాదారులకు పరోక్షంగా మద్దతు ఇవ్వడమేనని అలా అంటే పట్టాలు ఉండి స్థలం లేని ప్రజలు చాలామంది ఉన్నారని, వాళ్ల కూడా అలాగే కట్టాచేసుకుంటే ఉరుగుదానా అని ప్రశ్నించారు. ముందుగా అక్కడ ఒక రూమ్ మాత్రమే ఉందని నేడు మొత్తం స్థలం మారే అంటూ కట్టాకు పాల్పడుతున్నారని అన్నారు. ఇదే స్థలం పై గత నెలలో ఆర్ బి ఆ స్థలం లో నిర్మాణాలను అడ్డకొని, మళ్ళీ నేడు అడ్డకొనేవరకు దారుణమని అన్నారు. కనీసం ఆ పట్టా నిజమైనదా కాదా అనేది కూడా తెలుసుకోకుండా కట్టాదారులకు సహకరించడం పై పెచ్చు మునిసిపల్ అధికారులు పర్యవేక్షణ ఇచ్చారు అనడం, అధికారులు కట్టాకు ప్రోత్సాహిస్తున్నారనే అభిప్రాయం ప్రజల్లో నెలకొన్నది అన్నారు. ఆ అభిప్రాయం పోవాలంటే ముందుగా ఆ పట్టా అసలుదా కాదా అనేది తేల్చేంతవరకు కట్టాన్ని అవినయంగా డిమాండ్ చేశారు. తేనివకల్లో వచ్చే ప్రజావాణిలో కల్లెరకంగా హైద్రా కమిషనర్ కు విన్నవించేసామని అక్కడ ప్రజలకు ఉపయోపదేవిదంగా ఉండేలా ఏర్పాటు కావడానికి పోరాటం చేస్తామని హెచ్చరించారు.

# ఎల్లప్పుడూ ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే ఈ సూత్రాలను పాటించండి తప్పనిసరి..!



వీటిల్లో ప్రోటీన్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి కండరాలకు శక్తిని అందిస్తాయి. మనల్ని రోజంతా ఉత్సాహంగా ఉండేలా చేస్తాయి. ఇక ఆహారంలో పెరుగు లేదా మజ్జిగన కచ్చితంగా తీసుకోవాలి. ఇవి జీర్ణవ్యవస్థలో మంచి బ్యాక్టీరియా తయారయ్యేలా చేస్తాయి. జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగు పరుస్తాయి. అలాగే క్యాల్షియం ఉంటుంది కనుక ఎముకలను బలంగా, ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి.

**కొవ్వు తగ్గించాలి..**  
మీరు రోజూ తినే ఆహారంలో కచ్చితంగా ఫైబర్ ఉండేలా చూసుకోవాలి. మనం తిన్న తరువాత ఆహారం సరిగ్గా జీర్ణం అవకపోతే అది కొవ్వుగా మారుతుంది. కానీ ఫైబర్ ఉన్న ఆహారాలను తింటే ఇలా జరగదు. ఆహారం పూర్తిగా జీర్ణమవుతుంది. దీంతో మనం తిన్న ఆహారంలో ఉండే పోషకాలను శరీరం సరిగ్గా శోషించుకోవడమే కాదు, కొవ్వు

చేరకుండా ఉంటుంది. ఫలితంగా అధిక బరువు తగ్గుతారు. బరువు నియంత్రణలో ఉంటుంది. కాబట్టి ఆహారంలో ఫైబర్ ఉండేలా చూసుకోండి. ఇక ఆహారంలో కొవ్వు పదార్థాలను కూడా తీసుకోవాలి. కానీ తక్కువ పరిమాణంలో తినాలి. ఇవి మనకు ఎక్కువగా అవసరం ఉండవు. కనుక కొవ్వు పదార్థాలను మరీ అతిగా తినకూడదు. 100 ఏళ్ల పాటు ఆరోగ్యంగా జీవించాలంటే కొవ్వు పదార్థాలను తినడం తగ్గించాలి.

**చక్కెర, ఉప్పును తగ్గించాలి..**  
ఇక మాంసాహారం తినేవారు చేపలను ఎక్కువగా తినాలి. చికెన్, మటన్ తినడం కాస్త తగ్గించాలి. చేపల్లో మన శరీరానికి ఉపయోగపడే ఆరోగ్యకరమైన ఓమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు ఉంటాయి. ఇవి కళ్ళను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. కంటి చూపును మెరుగు పరుస్తాయి. శరీరంలోని ఎలెక్ట్రైట్ (చెరు కొలెస్ట్రాల్)ను తగ్గించి హెల్త్ డిఎల్ (మంచి కొలెస్ట్రాల్)ను పెంచుతాయి. దీంతో గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. కాబట్టి ఆహారంలో చేపలను చేర్చుకోండి. అలాగే మీరు తినే ఆహారంలో చక్కెర, ఉప్పు అతిగా ఉండకుండా చూసుకోండి. ఇవి బీపీ, షుగర్ లకు కారణమవుతాయి. కనుక వీటిని ఎంత తక్కువ తింటే అంత మంచిది. లేదా పూర్తిగా మానేస్తే ఇంకా మంచిది. అలాగే రోజూ కనీసం 30 నిమిషాల పాటు అయినా సరే వ్యాయామం చేయాలి. తేలికపాటి నడక చాలు. దీంతో శరీరం ఫిట్ గా ఉంటుంది. ఎల్లప్పుడూ శక్తి స్థాయిలు తగ్గవు. ఆరోగ్యంగా ఉంటారు. ఇలా పలు రకాల సూత్రాలను పాటిస్తే 100 ఏళ్ల పాటు ఎలాంటి రోగాలు రాకుండా జీవించవచ్చు.

# ఈ ఆహారాలను తింటే చాలు.. రక్తం కడిగేసినట్లు క్లీన్ అవుతుంది..!

మన శరీరానికి రక్తం ఇంధనం లాంటిదని చెప్పవచ్చు. ఇది అనేక రకాల పోషకాలను శరీరంలోని కణాలకు, అవయవాలకు సరఫరా చేస్తుంది. అలాగే ఆక్సిజన్ను రవాణా చేస్తుంది. దీంతో శరీర అవయవాలకు ఎప్పుడీకప్పుడు శక్తి, పోషణ లభిస్తాయి. అలాగే ఆయా అవయవాల్లో పేరుకుపోయే వ్యర్థాలను రక్తం ద్వారా శుభ్రంగా ఉంచుతుంది. రక్తంలో గ్లూకోజ్ లేదా కొవ్వులు, ఇతర పోషకాలు సరైన స్థాయిలో ఉండాలి. వ్యర్థాలు కూడా పేరుకుపోకూడదు. అందుకు గాను రక్తాన్ని శుభ్రం చేసుకోవాల్సి ఉంటుంది. దీంతో వ్యాధులు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. ఇక పలు రకాల ఆహారాలను తీసుకోవడం వల్ల రక్తశుభ్ర జరుగుతుంది. రక్తం శుభ్రంగా మారి రోగాల నుంచి బయట పడతాము. ఇక రక్తం శుభ్రం అవ్వాలంటే అందుకు తీసుకోవాల్సిన ఆహారాలు ఏమిటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

**వెల్లుల్లి..**  
కొందరు రోజుకు తగినన్ని వీళ్లను తాగరు. దీంతో రక్తంలో వ్యర్థాలు పేరుకుపోతాయన్న విషయాన్ని గుర్తుంచుకోవాలి. రక్తం శుభ్రంగా ఉండాలన్నా, అందులోని వ్యర్థాలు బయటకు ఎప్పుడీకప్పుడు పోవాలన్నా వీళ్లను రోజూ తగిన మోతాదులో తాగాల్సి ఉంటుంది. అలాగే కిడ్నీలు కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి.



ఇక రక్త శుభ్ర జరగాలంటే రోజూ ఉదయం పచ్చి వెల్లుల్లి రెబ్బలను నేరుగా అలాగే ఉండాలి. ఇవి పూజాగా ఉంటాయి కనుక చాలా మంది తినలేరు. అయితే వెల్లుల్లిని తేనెతో కలిపి తినవచ్చు. దీంతో కొలిస్ట్రాల్ లెవెల్స్ తగ్గుతాయి. రక్తంలో ఉండే వ్యర్థాలు

నులభంగా బయటకు పోతాయి. కనుక వెల్లుల్లిని రోజూ ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలి. అలాగే రోజూ భోజనం చేసిన అనంతరం చిన్న బెల్లం ముక్కును తినడం వల్ల కూడా రక్తం శుభ్రం అవుతుంది. శరీరంలో రక్త సరఫరా పెరుగుతుంది. బీపీ నియంత్రణలోకి వస్తుంది.

**పసుపు..**  
పసుపును మనం నిత్యం వంటల్లో ఉపయోగిస్తుంటాం. పసుపు కూడా రక్తాన్ని శుభ్రం చేయడంలో అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. ఇందులో అనేక రకాల యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి మనల్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. రక్తాన్ని శుభ్రం చేస్తాయి. రోజూ పసుపు తీ తాగవచ్చు. లేదా రాత్రి పూట పాలలో పసుపు కలిపి తాగినా కూడా మేలు జరుగుతుంది. అదేవిధంగా నిమ్మరసం కూడా ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుంది. నిమ్మరసం సేవిస్తుంటే కేవలం రక్తం శుభ్రం జరగడమే కాదు లివర్, శరీరం కూడా శుభ్రంగా మారుతాయి.



వ్యర్థాలు నులభంగా బయటకు పోతాయి. కిడ్నీలు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. అలాగే యాపిల్స్ ను కూడా ఆహారంలో భాగం చేసుకోవచ్చు. ఇవి కూడా రక్తాన్ని క్లీన్ చేయగలవు. రక్తం తయారయ్యేలా చేస్తాయి. దీంతో రక్తహీనత నుంచి బయట పడవచ్చు.

**క్యాబేజీ..**  
ఇటువల్లని కూరగాయలు లేదా ఆకుకూరల్లో బరన్ సమృద్ధిగా ఉంటుంది. ఇది రక్తహీనతను తగ్గిస్తుంది. రక్త సరఫరా మెరుగు పడేలా చేస్తుంది. దీంతో రక్తశుభ్ర కూడా జరుగుతుంది. ఇక క్యాబేజీని కూడా ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే మేలు జరుగుతుంది. దీంతోనూ రక్తం శుభ్రంగా మారుతుంది. ఓట్స్, నట్స్ ను ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే శరీరానికి శక్తి, పోషణ లభించడమే కాదు రక్తం క్లీన్ అవుతుంది. ఇలా పలు రకాల ఆహారాలను తీసుకోవడం వల్ల రక్తాన్ని క్లీన్ చేసుకోవచ్చు. దీంతోపాటు కిడ్నీలు కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. మూత్రం సాఫీగా జారి అవుతుంది. ఆరోగ్యంగా ఉంటారు.

# జిమ్ కు వెళ్లకుండానే పాట్ల దగ్గరి కొవ్వును, అధిక బరువును ఇలా తగ్గించుకోండి..!

అధిక బరువును తగ్గించుకోవడం అన్నది ప్రస్తుతం ఎంత కష్టంగా మారిందో అందరికీ తెలిసిందే. శరీరంలో పేరుకుపోయిన మొడికొవ్వును కరిగించేందుకు చాలా మంది కష్టపడుతున్నారు. అయితే అధిక బరువు లేదా పొట్ట దగ్గరి కొవ్వును కరిగించేందుకు గాను చాలా మంది అనేక రకాల పద్ధతులను పాటిస్తుంటారు. కొందరు యోగా చేస్తారు. ఇంకా కొందరు జిమ్ లో వ్యాయామాలు చేస్తారు. మరికొందరు రన్యింగ్, జాగింగ్ వంటివి చేస్తుంటారు. అయితే ఇవన్నీ చేసేందుకు టైమ్ లేదు అనుకునే వారు ఇప్పుడు చెప్పబోయే సూచనలను పాటిస్తే చాలు, దాంతో అధిక బరువును లేదా పొట్ట దగ్గరి కొవ్వును నులభంగా కరిగించుకోవచ్చు. ఇక ఆ సూచనలు ఏమిటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

**లిప్స్ వాడకండి..**  
చాలా మంది ఆఫీసుల్లో లేదా ఇతర చోట్లలో మెట్లను ఎక్కించుకుని లిప్స్ ను ఉపయోగిస్తుంటారు. అయితే అలా



కాకుండా లిప్స్ వాడకుండా మెట్లపై నడిచి వెళ్లాలి. దీంతో అధిక శాతం క్యాలరీలు ఖర్చవుతాయి. సాధారణ పాకింగ్ ను 30 నిమిషాల పాటు బరువు 15 నిమిషాల పాటు మెట్లు ఎక్కి దిగితే ఎంతో ఫలితం ఉంటుందని వ్యాయామ నిపుణులు చెబుతున్నారు. కనుక మీరు లిప్స్ ను

తగ్గుతారు. అలాగే మీకు ఏదైనా అవసరం ఉంటే మీ బిల్లెను షాపుకు పంపించకండి. మీరే స్వయంగా నడిచి వెళ్లి తెచ్చుకోండి. దీని వల్ల క్యాలరీలను ఖర్చు చేసే వారవుతారు. అదేవిధంగా ఇంట్లో పెంపుడు కుక్క ఉంటే దాన్ని వాకింగ్ తీసుకువెళ్లండి. దీని వల్ల

కూడా ఎంతో కొంత క్యాలరీలను ఖర్చు చేయవచ్చు. ఇంటి పని చేయండి.. ఇక ఇంట్లో మహిళలు చేసే పనులను సిగ్గు పడకుండా చేయండి. దీని వల్ల కూడా క్యాలరీలు ఖర్చవుతాయి. ఇంట్లో అంటు తోమడం, కూరగాయలు కట్ చేయడం, తోటపని, ఇంటి పని ఇలా అన్ని రకాల ఇంటి పనులను భార్య భర్త సమానంగా చేయండి. దీంతో ఓవైపు పని పూర్తవుతుంది, మరోవైపు క్యాలరీలను ఖర్చు చేయవచ్చు. అలాగే మీకు సెల్ ఫోన్ లో బాగా మాట్లాడే అలవాటు ఉంటే వాకింగ్ చేస్తూ మాట్లాడండి. దీంతో రెండు పనులు పూర్తవుతాయి. అదేవిధంగా మీకు వాహనం ఉన్నప్పుడీ ప్రజా రవాణాను రోజూ ఉపయోగిస్తుంటే ఎంతో కొంత క్యాలరీలను ఖర్చు చేయవచ్చు. ఇలా పలు రకాల పనులను చేస్తే చాలు, మీరు జిమ్ కు వెళ్లకుండానే బరువును తగ్గించుకోవచ్చు. పొట్ట దగ్గరి కొవ్వు కూడా కరిగిపోతుంది.



# పోస్టాఫీసులో బెస్ట్ సేవింగ్స్ స్కీమ్స్.. వడ్డీ రేట్లు ఇవే..!



భారతదేశంలోని చాలా ప్రాంతాల్లో ఆర్థిక సంస్థలు, బ్యాంకులు పొదుపు పథకాలను అమలు చేస్తుంటే, ప్రభుత్వం పోస్టాఫీసుల ద్వారా అనేక పథకాలను అమలు అవుతున్నాయి. మంచి వడ్డీ రేటుతో అందుబాటులో ఉన్నాయి. అయితే పోస్టాఫీసులో ఉన్న వివిధ పథకాలకు ఎలాంటి వడ్డీ రేట్లు ఉన్నాయో చూద్దాం.. పొదుపు అనేది ప్రజల జీవితాల్లో నిత్యసరంగా మారింది. పొదుపు లేకుంటే భవిష్యత్తులో ఆర్థిక సమస్యలను ఎదుర్కోవడం కష్టంగా మారడంతో పొదుపు పథకాల్లో పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు ప్రజలు ఆసక్తి చూపుతున్నారు. దీని కారణంగా అనేక బ్యాంకులు పొదుపు, పెట్టుబడి పథకాలను అమలు చేస్తున్నాయి. ఆ విధంగా పోస్టాఫీసుల ద్వారా కూడా ప్రభుత్వం పొదుపు పథకాలను అమలు చేస్తోంది. ఈ పరిస్థితిలో 2024లో పోస్టాఫీసుల ద్వారా ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న పొదుపు పథకాలకు ఎంత వడ్డీ చెల్లిస్తున్నారో వివరంగా చూద్దాం. పోస్ట్ ఆఫీస్ నిలవారీ ఆదాయ ప్రణాళిక: పోస్టాఫీసుల ద్వారా ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న ఈ పోస్టాఫీసు నిలవారీ ఆదాయ పథకం సంవత్సరానికి 7.4 శాతం వడ్డీని ఇస్తుంది. ఇది డెస్ట్ అవంతాలను లేని పొదుపు పథకంగా పరిగణించబడుతుంది. కిసాన్ వికాస్ పత్ర: పోస్టాఫీసుల ద్వారా ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న ఈ కిసాన్ వికాస్ పత్ర పథకం సంవత్సరానికి 7.5 శాతం వరకు అందిస్తుంది. ఇది భారతీయులకు అత్యుత్తమ పథకంగా ఉంది. సుకన్య సమృద్ధి యోజన: పోస్టాఫీసుల ద్వారా అమలు చేస్తున్న ప్రభుత్వం ఈ సుకన్య సమృద్ధి యోజన పథకం ఆడపిల్లల కోసం ప్రత్యేక పథకంగా ఉంది. పది సంవత్సరాల కంటే ఎక్కువ వయస్సు ఉన్న పిల్లల పేరు మీద ఈ పథకం పెట్టుబడి పెట్టవచ్చు. ఈ పథకం సంవత్సరానికి 8.2 శాతం వడ్డీని అందిస్తుంది. పోస్ట్ ఆఫీస్ ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్ ఫండ్ పథకం: భారతదేశంలోని చాలా బ్యాంకులు ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్ పథకాలను అమలు చేస్తుంటే, ప్రభుత్వం కూడా పోస్టాఫీసుల ద్వారా ఈ పథకాన్ని అమలు చేస్తోంది. ఒకటి నుండి ఐదు సంవత్సరాల కాలవ్యవధితో ఈ పథకం కోసం ప్రభుత్వం సంవత్సరానికి 6.90 శాతం నుండి 7.50 శాతం వడ్డీ రేటును అందిస్తుంది.



# ఫస్ట్ నుంచి నేను మారుతా..

- మందు, మాంసం లన్నీ బండ్ చేసుడే
- నెక్ట్ లస్ట్ చేయను
- మంచి అలవాట్లు చేసుకుంటా..
- మంచి పనులే చేస్తా
- దోస్టులమంతా ఒకటే మాట మీద నిలబడతం
- నాలుగు రోజులకే ఇచ్చిన మాటలు తున్ను

తగ్గంగా గడిపేస్తుంటారు. ప్రతి ఇయర్ గడిచిపోతుంది. మళ్ళాచే ఇయర్ సీమ్ టూ సీమ్ ఇది అందరూ చేసే పనే. ఇంత వరకు బాగానే ఉన్నా.. న్యూ ఇయర్ లో కొత్తగా ఎలా ఉందాం.. జీవితంలో మార్పుకోవలసిన పద్ధతులు, అలవాట్లు ఏమైనా ఉన్నాయో కొత్త ఏడాదిలో కొత్త నిర్ణయాలు ఏమైనా తీసుకోవాలా ఏదైనా లక్ష్యాన్ని నిర్దేశించుకోవాలా కొత్తగా ప్రారంభించే పని ఏమైనా ఉందా అని కొందరు మాత్రమే అలోచిస్తారు. ఇందులోనూ కొందరు మాత్రమే కొత్త నిర్ణయాలు తీసుకుని సరికొత్తగా జీవించేందుకు ప్రయత్నిస్తారు. ఇంకొందరు తాము అనుకున్న వాయిదాల పర్యంతం కానిచ్చేస్తారు. ఇకచాలా మంది మాత్రం న్యూ ఇయర్ లో నుంచే చేయాలనుకున్న పనిని రెండు మూడు రోజులు పాటించి ఆ తర్వాత పాత పద్ధతుల్లోనే కొనసాగుతారు.

**చాలా చెడ్డాం అనుకుంటాం కానీ..**  
న్యూ ఇయర్ లో ఇది చేద్దాం.. అది చేద్దాం... 'ఇలా ఉందాం.. అలా ఉందాం..' అని అనుకుంటాం.. మధ్యం, పొగ తాగడం మానేద్దామనీ, మార్నింగ్ లేచి ఎక్సర్ సైజ్ చేద్దామనీ, డ్రై రై రిడ్యామనీ, శ్రద్ధగా చదువుకుందామనీ టైమింగ్ పాటిస్తూ సమాజ సేవలో భాగస్వాములు అవుదామనీ, సోషల్ మీడియా దూరమనీ, ఉందామనీ, స్ట్రెస్ ఫ్రీ వాడకం తగ్గిద్దామనీ ఇంకా ఏవేవో మంచి పనులు చేద్దామనీ అలోచిస్తారు. కానీ ఒకటో తారీకు దాటి వారం పది రోజులు గడుస్తాయో లేదో ఎప్పుడైతే తయారవుతాం, కానీ ఈసారి మాత్రం ఖచ్చితంగా మారేందుకు ప్రయత్నిద్దాం. మీరు చేద్దామనుకున్న

**అరే మామా.. మళ్ళీ మందు తాగుతున్నవరా.. లేదు మామ! పొయిన జనపరి ఫస్ట్ నుంచి బండ్ చేసివ్రా...అప్పుడు మూడు నెల్లు తాగకుంటా ఉన్న.. మళ్ళీ ఏపిల్ల గీ రాంబాబు గాడే బలవంతపెట్టిండు.. అద్దూరా అన్నా ఇన్నే.. గప్పట్టుంచి మల్ల మందు మొలైంద్రా.. ఈసారి మాత్రం జనపరి పస్ట్ నుంచెల్లి ఖచ్చితంగా బండ్ జెత్త..ఓట్టు మామా.. ఏవ్రూ చందర్ గా.. మొన్నటి నంది పొద్దున్నే లేతా.. వాకింగ్ చేస్తా..జిమ్ కు పోతా.. అంటివి! ఎనిమిదైనా సుసుగుతన్న పన్నువ్ ఏద్రా.. తేపురరేయ్ లెవ్.. అరేయ్ మామ నేను పోదామనే అనుకున్న..గా రాజుగాడే చేసిండు... అద్దూరా అన్న ఇనకుంటా నిన్న రాత్రి పన్నెండు దాక దాపట్ అని సిట్టింగ్ పెట్టిండురా.. ఇగరేపటి నుంచెల్లి తప్పకుంటా టైంకు లెత్త.. వాకింగ్ కు పోవడే..**

**యువత లక్ష్యాన్ని ఎంచుకోవాలి..**  
- బోనాల కిషన్ అడనపు ఎస్సీ జయశంకర్ భూపాలపల్లి

యువత ఒక మంచి లక్ష్యాన్ని ఎంచుకుని సన్మార్గంలో నడవాలి. ఓ కొత్త వాతావరణంలో సరికొత్త బాటలో పయనించాలి. న్యూ ఇయర్ లో ఏదైనా ఒక గోల్ ఎంచుకుని ముందుకు సాగితే ఏదైనా సాధించవచ్చు. ఇందు కోసం కొత్త ఆలోచనలు చేయాలి. ప్రతి యువత చదువులో రాణించి మంచి ఉద్యోగాలు సాధించాలి. చెడుకు దూరంగా ఉండాలి. ఆసాంఘిక శక్తులకు దూరంగా ఉండాలి. దేశ పౌరులుగా సామాజిక బాధ్యతలను నెరవేర్చాలి. ప్రతి ఒక్కరూ న్యూ ఇయర్ లో సరికొత్తగా జీవించేందుకు నిర్ణయం తీసుకోవాలి.

**మంచి సమాజం కోసం పాటు పడాలి..**  
- పాశం సంతోష్రెడ్డి ఎంఈసో మహాముఖ్యుల మూసవత్తుం, ప్రేమ, సమీకృత అభివృద్ధి పురోగమిచే మంచి సమాజం కోసం ప్రతి ఒక్కరూ పాటు పడాలి. ఆర్థిక సాధ్యతను మైన అంతా సాధ్యమే చేసే వ్యవస్థను రూపకల్పన చేయాలి. ముఖ్యంగా యువత మార్గదర్శకంగా కొత్త జీవితం కోసం పయనించాలి. పనిని పూర్తి చేసేందుకు పట్టు బట్టాలి. నవ సమాజ స్థాపన కోసం ముందుకు సాగాలి.

**కల నెరవేరింది..**  
- అట్లూరా సనీష్ కుమార్ అడ్డుచేట్ మహాముఖ్యుల 2024లో అడ్డుచేట్ కావాలనుకున్నాను. 2021లో ఎవెన్యూ కాలేజీలో జాయిన్ అయ్యాను. పట్టుదలతో చదివాను.. సాధించుకున్నాను. అందుకు నాలుగు వీడియోలకు లాయర్ చేస్తానని హాతం చేశారు. నాకున్న క్వాలిఫికేషన్ తో ముందుకు వెళ్ళాను. ఇప్పుడు జూనియర్ అడ్డుచేట్ గా చేశాను. అనుకున్న గోల్ నెరవేరింది. పట్టుదల ఉంటే సాధించలేనిది ఏమీ ఉండదు.

