



అల్లు అర్యున్ అరెస్ట్ తో చిత్త పరిశ్రమ వోక్

పూటింగ్ రద్దు చేసుకుని అల్లు ఇంటికి మెగా బ్రదర్స్

ప్రాదుర్బాహ్వ, దిసెంబర్ 13 (నినాడం న్యాస్): అల్లు అర్జున్ అలెస్పుత్రు
ఒక్కసాపిగా నినిమా పరిత్రమల్ని కుదుపు వచ్చింది. ఆయన అరెస్టు అయిన
సంగతి తెలుసుకున్న వారంతా స్పుండిస్తున్నారు. మరోవైపు మొగా స్టో
చిరంజీవి తన ఘాటింగ్ రద్దు చేసుకున్నారు. విశ్వంభర ఘాటింగ్లో ఉన్న
మెగాస్టోర్ చిరంజీవి సెట్ నుంచి నేరుగా అల్లు అర్జున్ ఇంటికి చేరుకున్నారు
మొదట హోపిటల్క, లేక నాంపల్లి కోర్టుకు వస్తారని ప్రచారం జిగింది
అల్లు అర్జున్ న వైద్య పరీక్షల కోసం గాంధీ ఆసుపత్రికి హోస్పిటుల
తరలించారు. అదే సమయంలో ఇటు చిరంజీవి తన ఘాటింగ్ రద్దు చేసుకుని
అల్లు అర్జున్ ఇంటికి చేరుకని కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించారు. మెగా
ఇద్దర్ నాగబాబు కూడా అల్లు అర్జున్ నివాసానికి చేరుకున్నారు. చిరంజీవి
నాగబాబు ఇద్దరూ అల్లు అర్జున్ కుటుంబసభ్యులతో సమావేశం అయ్యారు.

ನೀವಂ ಸಹಾಯನಿಧಿತ್ವ ಪೇದಲಕು ಲಭ್ಯ

- ಎಮ್ಮೆಲ್ಲೇ ಕಸಿರೆಡ್ಡಿ ನಾರಾಯಣರೆಡ್ಡಿ



ముహ్యశ్వరం, దైసెంబర్ 13 (నినాదం సూస్): ముఖ్యమంత్రి సహాయ నిధిత్వం ఎత్తో మంది పేదలకు మెరుగైన వైద్యం అందుతుందని కల్పక్కురి ఎమ్మెల్లే కసిరెడ్డి నారాయణరెడ్డి తెలిపారు. శుక్రవారం ప్రైదారాబాద్ తన కార్యాలయంలో కల్పక్కురి నియోజకవర్గం కడ్చాల్ మండలం షైసిగంది గ్రామపంచాయితీకి చెందిన రామావతీ కిఫ్స్ అనారోగ్యం సమస్యలతో బాధపడుతున్న నేపథ్యంతో కార్పొల్ట్ హాస్పిటల్ లో ఆపరేషన్స్ చేయించుకున్నారు. ఎమ్మెల్లే ను సంప్రదించగా సీఎం రిలీఫ్ థండ్ ఆపరేషన్స్ సంబంధించిన బిల్లును ముఖ్యమంత్రి సహాయానిధి దరఖాస్తు చేయడం జరిగింది. దానికి గాను వారికి రూ. 2 లక్షల 15 వేలు మంజారు చేయడం జరిగింది. చెక్కును ఎప్పి చేతులు మీదగా అందజేసారు. ఈ సంర్ఘంగా ఎమ్మెల్లే మాట్లాడుతూ.... పేదల ఆరోగ్యం పరిరక్షణకు సీఎం సహాయానిధి దోహదపడుతుందన్నారు. పేద ప్రజలకు నాణ్యమైన వైద్యసేవలను పొందేందుకు సీఎం సహాయానిధి అందగా ఉంటుందని అన్నారు. ప్రజల సంక్లేషమం అభివృద్ధి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తనే సాధ్యమన్నారు. ఏమైనా సమస్యలు ఉంటే తమ దృష్టికి తీసుకురావాలని ఎమ్మెల్లే ప్రజలను కోరారు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో నిరంతరం క్రమిస్తున్న సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్ని రంగాల్లో అభివృద్ధి సంక్లేష పుట్టు విధానాలు ఏదో సహాయంగా ప్రతి నిర్మించడకు సహాయ సహకారాలు అందిస్తున్నార్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని అన్ని వర్గాల ప్రజలకు ఆర్థికంగా వెనుకబడ్డ వర్గాలకు అభివృద్ధి కోసం ఎన్నో సంక్లేష పథకాలు అమలు చేస్తున్న కృషి ఫలితమే తెలంగాణ రాష్ట్రం ప్రపంచ దేశానికి ఆదర్శంగా నిలవాలని అన్నారు ఎక్కడ లేని సంక్లేష పథకాలు తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని దిక్కాన్నిగా నిలచిందని పేర్సొన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో స్కూనిషన్లు నాయకులు కార్యక్రమాలు అభిమానులు సభ్యులు యువకులు పోల్సొన్నారు.

చేసే ఏనులన్నీ చేసి ఆధికారులను బలిషాంకించు చేస్తున్నారు

(మొదటిపేజీ తరువాయి..)

రాష్ట్రంలోని పేద ప్రజలందరికి
 తెలిసిపోయిందని తెలిపారు. భామి ఇయ్యును
 అన్నందుకు గిరిజన రైతులను జ్యులు లో
 పెట్టడం ఓకేనట.. జ్యులులో వారిని
 చిత్రపీణిసలు పెట్టడం ఓకేనట.. వారి
 కుటుంబసభ్యులను అర్థరాత్రి ఇండ్ర మీద
 దాడిచేసి భయపెట్టడం, బెదిరిచడం
 ఓకేనట.. నెల రోజులుగా వారికి చెయ్యాని
 నేరానికి బయల్ కూడా రాకుండా
 అద్భుతవటం ఓకేనట.. గుండె జబ్బుతో ఉన్న
 పేపెటుకు బేడ్లు వేయించటం కూడా
 ఓకేనట అని కేటీఆర్ విపుల్యంగారు. చేసే
 దరిద్రవు పనులన్నీ రంగుస్థంగా చేయించి,
 ఇప్పుడు కెమోల ముందు దొరికిపోగానే
 అధికారులను బలిపతులను చేస్తున్నారని సీఎ
 రేవంత్ తెల్పిపై మండిపడ్డారు. నీ నిజ
 స్వరూపం రాష్ట్రంలోని పేద ప్రజలందరికి
 తెలిసిపోయిందని తెలిపారు. ఇక్కెన్నా
 క్షమాపణలు చెప్పి కేసులు రద్దు చేయాలని,

ప్రతితలను విదుదల చేయాలని దిమాండ్ చేశారు. లగప్రథ ఘుటనలో రిమాండ్ అయిన హీరాయాయక్క కంది జైలులోనే బుధవారం మధ్యాహ్నం స్వల్పంగా గండెనాప్పి వచ్చింది. దీంతో జైలు వైద్యులు పరీక్షలు చేశారు. అక్కడే ఈసీజీ తీసి చికిత్స కోసం బుధవారం మధ్యాహ్నం 3 గంటలకు సంగారెడ్డి ప్రథమత్తు జనరల్ వైద్యశాలకు తరలించారు. సంగారెడ్డి దవాభానలో ఈసీజీ ఇతర పరీక్షలు చేసిన వైద్యులు మందులు రాసి పథించారు. బుధవారం రాత్రి మరొమారు హీరాయాయక్క గండెనాప్పి రాపటంతో తిరిగి సంగారెడ్డి దవాభానకే తీసుకురాగా వైద్యులు చికిత్స పథించారు. గురువారం ఉదయం హీరాయాయక్ గండెనాప్పితో తీవ్ర అనుస్ఫురతకు గురయ్యాడు. జైలు సిబ్బంది అతడిని అంబలెస్టీ కాకుండా జైలు వాహనంలోనే చేతికి బేడీలు వేసి సంగారెడ్డి ప్రథమ దవాభానకు తీసుకొచ్చారు. సూపరింటెండెంట్ డాక్టర్ అనిలకుమార్ నేత్తృత్వంలో వైద్యులు

అశ్రేక్, మజీద్భాన్ ఈసీజీ, 2డి ఈకో
 పరీక్లు చేయగా ఆసమయంలోనూ రైతుకు
 బేడీలు తీయలేదు. పరీక్లు ముగిసిన తర్వాత
 మెరుగైన చికిత్స కోసం పంజాగుట్లోని
 నివ్వేసుకు తరలించాలని సూపరింపెండెంట్,
 వైద్యులు నిర్ణయం తీసుకున్నారు.
 హీర్యానాయక్ చాలాంబిజులుగా ఛాండి నోప్పితో
 బాధపడుతున్నట్టు వైద్యులు తెలిపారు. 2డి
 ఈకో పరీక్లు చేయగా గుండె బలహీనంగా
 ఉన్నట్టు గుర్తించామని చెప్పారు. సంగొరణిలో
 కాథల్యూట్ లేనందున నివ్వేసుకు రిఫర్
 చేయాలని నిర్ణయించినట్టు వివరించారు.
 అందర్ ట్రయల్లో ఉన్న ష్టైల్లుకు సంకెళ్లు
 వేయవడని గతంలో కోర్టులు చెప్పినా అవేమీ
 పట్టింఖకోండా కంది సెంటల్ జ్యులు
 పోలీసులు హీర్యానాయక్కు సంకెళ్లు వేసి
 దవాఖానకు తరలించటం తీవ్ర విమర్శలకు
 దారితీసినంది. జ్యులు అధికారుల తీరును
 గిరిజన, రైతు సంఘాలు తీవ్రంగా
 ఖుండిరచాయి.

ఇవి ప్రజానౌవ్యమ్య

ప్రభుత్వాలు కాదు...

- ఈపీలం ప్రభుత్వాలు
 - ఎంపీ సంజయ్ రెడ్డి



స్వాధీని, డిసెంబర్ 13 (నిశాం స్వాప్తః): జమిలి ఎన్నికల నిర్వహణ కోసం కేంద్ర ప్రభుత్వం చేస్తున్న ప్రయత్నాలపై ఉధవ్ ధాకరే శివసేన పార్టీ ఎంపి సంజయ్ రౌత్ తీవ్ర విషయాల్లు చేశారు. జమిలి ఎన్నికల నిర్వహణపై సరైన పరిశోధన, సరైన సవరణలు జరగలేదని రాత్మ వ్యాఖ్యానించారు. జమిలి ఎన్నికలు ప్రజాస్ాప్తామ్యానికి పెనుమప్పుగా పరిణమిస్తాయని ఆయన అందోళన వ్యక్తం చేశారు. అంతేగాక ప్రధాని నశేంద్రమాది 2029 వరకు పదవిలో కొనసాగుతాడనే నమ్మకం తనకు లేదని అన్నారు. ‘జమిలి ఎన్నికలు సంబంధించి సరైన సవరణలు, పరిశోధన జరగలేదు. ప్రధాని ఎప్పుడూ తన మనసులోని మాటలు చెబుతుంటాడు. కానీ ప్రజల మనసులో ఏముంది..? ప్రతిపక్షాల మనసులో ఏముంది..? అనే విషయాలను గురించి ఆయన అలోచించరు. మోది 2029 వరకు ప్రధానిగా కొనసాగుతారనేది నాకు అనుమానమే. జమిలి ఎన్నికలు ప్రజాస్ాప్తామ్యానికి పెనుమప్పు. కేంద్రంలో, మహారాష్ట్రలో ఏర్పాత్మన మీ ప్రభుత్వాలు ప్రజాస్ాప్త్య ప్రభుత్వాలు కావు. ఆవి ఈవీంల ద్వారా ఏర్పాత్మన ప్రభుత్వాలు అని రాత్మ వ్యాఖ్యానించారు. మరోవైపు పలువురు కాంగ్రెస్ ఎంపీలు కూడా జమిలి ఎన్నికలపై తమ వ్యతిరేకతను వ్యక్తం చేస్తున్నారు. దేశమంతా ఒకేసారి ఎన్నికలు నిర్వహిస్తే అవకంతవకలు జరిగే అవకాశం ఉండని అనుమానం వ్యక్తం చేశారు. ఇది ప్రజాస్ాప్తామ్యానికి చేటు చేస్తున్చిని అభిప్రాయపడ్డారు. జమిలి ఎన్నికలు జరగడంవల్ల ఎన్నికల అర్థు భారీగా తగిపోయి దేశ జీడిపీ 1.5 వరకు పెరిగే ఛాన్సీ ఉండని రామేశ్ కోవింద్ కమిటీ చెప్పాడన్ని కొండరు కాంగ్రెస్ ఎంపీలు తప్పుపటారు.

తొకిడ్నలాట మండల్

అట్లు అర్థాన్ అరెస్ట్: సీపీ ఆనంద్

ప్రాదురాబాద్, దిసెంబర్ 13 (నినాడం స్వాస్థి): పాన్ ఇండియా స్టోర్ అల్లు అర్జున్ అరెస్ట్ అవడం సంచలనంగా మారింది. సంధ్య ధియేరుర్ తొక్కిస్తులాట ఘుటనలో బస్సీని అదువులోకి తీసుకొని చిక్కడవల్ని పీవెన్కు తరలించారు పోలీసులు. ఈ ఘుటనపై ప్రాదురాబాద్ కమిషనర్ సీవీ ఆనంద్ స్పందిన్స్‌ సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. సంధ్య ధియేరుర్ తొక్కిస్తులాట ఘుటనలో అల్లు అర్జున్ ను అరెస్ట్ చేశామని తెలిపారు. అయిన సంధ్య ధియేరురుకు రావడం వల్లే అక్కడ తొక్కిస్తులాట జరిగిందని స్వప్తం చేశారు. అల్లు అర్జున్ ను కేర్చులో హోస్పిటు పరుస్తామని పేరొన్నారు.

ଅଲ୍ଲାମର୍ଜୁନ ଅର୍ଦ୍ଧ ଅପ୍ରଜାନ୍ୟମିକଂ

- కేంద్ర ప్రొఫెసరులు నిర్వహించిన బండి

మృష్టిభీతి, దినోంబర్ 13 (నివాదం మూలం): నీనీ నటుడు అల్లు అర్జున్ అరెస్టువై కేంద్ర పేశాం శాఖ నపోయి మంత్రి బండి సంజయ్ స్వందించారు. జాతీయ అవార్డు గ్రహిత అల్లు అర్జున్ ను అరెస్టు చేసిన తిరు సద్గునది కాదని మండిపడ్డారు. నేరుగా బెట్టిరూంటోకి వచ్చి అరెస్టు చేస్తారా అని ప్రశ్నించారు. బట్టలు కూడా మార్యుకోనివ్వకుండా అరెస్టు చేస్తారా అని ఆప్రసాం వ్యక్తం చేశారు. అల్లు అర్జున్ భారత సినిమాతు అంతర్జాతీయ గుర్తింపు తీసుకొచ్చారని బండి సంజయ్ తెలిపారు. అలాంటి వ్యక్తితో కాస్త మర్యాదగా వ్యవహరించాల్సిందని అభిప్రాయపడ్డారు. సంధ్య ధియేటర్లో తెక్కిస్తులాటలో ఓ మహిళ మృతి చెందడం నిజంగా విచారకరమని తెలిపారు. కానీ ఆ తెక్కిస్తులాట పూర్తిగా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ వైఫల్యం వల్లే జరిగిందని ఆరోపించారు. పుప్ప ది రెజ్ ఘన విజయం తర్వాత పుప్ప 2కి విపరీతమైన క్రేష్ వచ్చిందని.. ఆ సినిమా విరీద భారీ అంచనాలు ఏర్పడ్డాయని బండి సంజయ్ తెలిపారు. అలాంటి సమయంలో ఏర్పాటు చేసిన ఈవెంటకు సరైన ఏర్పాటు చేయకపోవడం నిజంగా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ వైఫల్యమే అని ఆయన స్ఫుర్పం చేశారు. ఈ నిర్మక్యాన్ని ఉపేక్షించేది లేదని చెప్పారు. ఈ ఘనటనలో అల్లు అర్జున్ ను నేరుస్తుడిగా చూడ్డాడని.. ఆయనకు కనీసిన గారవం ఇష్టాలని హితవు పలికారు. తొక్కిస్తులాటలో మహిళ మృతి చెందిన కేసులో అల్లు అర్జున్ ను ఇవాళ మధ్యాహ్నం చిక్కడపల్లి పోలీసులు అరెస్టు చేశారు. ప్రత్యక్ష సాక్షి ఇఖిన స్టేట్మెంట్ ఆధారంగా సుమారు రెండు గంటల పాటు అల్లు అర్జున్ ను పోలీసులు విచారించారు. బీచ్ నుంచి స్టేట్మెంట్ రికార్డు చేసిన అనంతరం వైద్య పరీక్షల నిమిత్తం చిక్కడపల్లి పీవెస్ నుంచి గాంధీ ఆస్పత్రికి తరలించారు. దీని తర్వాత నాంపల్లి కోర్టుకు తీసుకెళ్ళారు. కాగా, అల్లు అర్జున్ అంశంలో చట్ట ప్రకారం ఫాలో అవుతున్నామని పోలీసులు తెలిపారు.



విద్యార్థి దశనుంచే ఉన్నత లక్ష్యాలను ఎంచుకోవాలి



● వెల్ఫర్ పొందేపన్ అధ్వర్యంలో

విద్యార్థులకు అవగాహన కార్యక్రమం

చేష్ట, దిసెంబర్ 13 (నివాదం స్వాన్): విద్యార్థి
దశ నుంచి భవిష్యత్తు లక్ష్యాలను ఉంచుకొని
ఉన్నత రంగాలలో రాశించాలని తాళ్ళపల్లి
జిఫ్పాచేస్ స్వార్ల ప్రధానోపాధ్యాయులు
విష్వవర్షమ్ రెడ్డి, సర్టర్ నగర్ జిఎఫ్.పి.పాచ్.ఎస్
స్వార్ల శ్రీ లక్ష్మేణ్ వేర్పొన్నారు. శుక్రవారం చేష్ట
నియోజకవర్గం పొంద మండలంలోని తాళ్ళ

ପ୍ରାଦୁର୍ବଳୀ ନ୍ୟାନିକୁଳୀ ଅଂଦୀତନ

- చావులకు రేవంతిరెడ్డి బాధ్యదు : కేటీఆర్

పైదాబడ్, డిసెంబర్ 13 (నినాదం స్వాస్థా): మూనీ పరివాహక ప్రాంతంలో కూల్చివేతల భయంతో ఆటో డ్రైవర్ రవీందర్ హరానురాజం చెందిన ఘటనపై బీఆర్వెన్ వర్షింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఈ చావుకు కారణం నువ్వు. నీ పైదా బల్దోజిర్లు కారణం కాదా అని నీఎం రేవంత్ రెడ్డిపై మండిపడ్డారు. పైదాతో పేదల్లో భయం నింపింది.. పేదల గూడులను కూల్చిమన్నది నువ్వు కాదా అని నిలదీశారు. దీపిఆర్ లేదంటూనే ఇళ్ల మీద వార్షింగ్లు వేసి ప్రజలను భయఫ్రాంతులకు గురిచేసింది నువ్వు కాదా అని నీఎం రేవంత్కెర్దిని కేటీఆర్ నిలదీశారు. బుచ్చమ్మ అకాల మరణానికి బాధ్యదిపి నువ్వే.. రవీందర్ గుండెను అపింది నీ పైదా బల్దోజిల్లే అని మండిపడ్డారు. అమాయకులను బలిత్తిసుకుని.. వారి బితుకులను చిద్రం చేసి, వాళ్ల కుటుంబాలను చిన్నాభిన్నం చేసి, వారి గుండెలను ఆపేసిందన్నారు. తన ఇందిని కూల్చివేస్తారని దిగులు చెందిన ఆటోడ్రైవర్ గుండపోటుతో మృతి చెందిన ఘటన రామంతాపూర్లో హోటు చేసుకున్నది. బాధితుల కథనం ప్రకారం.. రామంతాపూర్ లక్ష్మీనారాయణకాలనీకి చెందిన రవీందర్ ఆటో నడుపుతూ కుటుంబాన్ని పోస్తున్నారు. మూనీ కూల్చివేతల్లో భాగంగా తమ ఇందిని కోల్పోతామని

కొద్దిరోజులూగా దిగాలుగా ఉన్నట్టు కుటుంబశ్యులు తెలివారు. రోజుమాదిగించే గురువారం నాగోర్ నుంచి ఇంటికి వస్తుండగా గుండపోటు రావడంతో రఘిందర్ మృతిచెందాడు. తన ఇంటిని కూల్చివేస్తారనే ఆవేదనతోనే మరణించినట్టు కుటుంబశ్యులు పేరొ్కంటున్నారు. ప్రథమం న్యాయం చేయాలని దిమాండ్ చేశారు. గుండపోటుతో రఘిందర్ మృతిచెందిన విషయం సోషల్ మీడియాతోపాటు స్థానిక గ్రాపుల్లో విస్తుతంగా ప్రచారం జరుగుతున్నది.

ప్రజా సమస్యలపై పోరాదే ఫార్మల్ కెటీఆర్

● బాల్యసుమన

ప్రాదురూపాద్య, దిసెంబర్ 13 (నిలాదం సూర్యాన్): ప్రజా సమ్మస్తుల మీద పోరాదే పోరాట ఫార్ములై కేటీఆర్ అని బీఎఫ్వెన్ మాజీ ఎమ్పులై బాల్కు సుమన్ అన్నారు. ఆశా కార్బోక్రెడ్స్, ఆడబిల్డ్ల మీద, గురుకుల పస్సివీస్ల పుడ్ పాయిజనింగ్ మీద స్పుదించి సర్కార్ మెడలు వంచే ఫార్ములై కేటీఆర్ అని తెలిపారు. తెలంగాణ సంస్కృతి మీద జలగుతున్న దాధలను ప్రత్యించే ఫార్ములై కేటీఆర్, ఏడాడికాలంగా రాష్ట్రాన్ని ఆధోగతిపాలా చేస్తున్న మూరార్? ప్రస్తుతిలో అగ్నాలను, అన్యాయాలను నిలిపిస్తున్న నాయకుడే మన కేటీఆర్ అని చెప్పారు. ప్రభుత్వానికి మింగుడుపడని, కొరకాని కొయ్యగా మారి, ప్రజలకు కేరాఫ్ అడ్రస్‌గా మారిన కేటీఆర్పై సర్కారు కుట్లు, కుతంత్రాలకు కొడవలేదని విమర్శించారు. ప్రశ్నించడమే నేరమా, నిలిదీయడమే పాపమా? దిలావర్హార్పై, రైతుకు బేడీల మీద, విధార్యుల మరణాలపై, గురుకుల సంకుట్లలా అంటూ నిలదీశారు. కిషన్ రద్దిని కిస్కుత్ రద్ది అంటు విమర్శించిన కీ ఆయనకు సన్మానం చేస్తాడని, కిషన్‌రద్ది చేయంచుకుంటాడని విమర్శించారు. కొంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్ని నిలదీస్తున్న కేటీఆర్పై విచారణకు గవర్నర్ అనుమతిస్తా వీషిపీలు ధళీలో కుష్ఠి పడాశాయని, తెలంగాణలో మాత్రం దోష్టీ చేస్తాయన్నారు తమ నాయకుడు అదరడు, బెరదని చెప్పారు. ప్రజా సమ్మస్తులపై పోరాదుత అక్రమాలు, దోషిపీలపై నిలదీస్తూనే ఉంటాడని స్పష్టం చేశారు.

A portrait of a man with dark, curly hair and a prominent red tilak on his forehead. He is wearing a white shirt and is speaking into a black microphone. The background is a pinkish-red color.

ಮುಗುಡಂಪಲ್ಲಿ

భారీగా ర్వగ్

పట్టివేత

సంగారెడ్డి, డిసెంబర్ 13
 (నివాదం స్వీకృతి): సంగారెడ్డి జిల్లా
 మొగుడుంపవల్లిలో భారీగా ద్రగ్గి
 వట్టుబడ్డాయి. ద్రగ్గి
 తరలిస్తున్నారన్న సమాచారంతో
 మొగుడుంపవల్లి మండలం మాడిగి
 అంతప్రాప్తి చేకపోస్తే వద్ద
 పోలీసులు తనిఖీలు
 నిర్వహించారు. ఈ క్రమంలో ఓ
 లారీ ద్రగ్గిను గుర్తించి వాటిని
 సీఎం చేశారు. వాటి విలువ
 రూ. 50 కోట్లు ఉంటుందని
 తెలిపారు. ఆందిర్పదేవీలోని
 ఓదేవు నుంచి వాటిని ముంబైకి
 తరలిస్తున్నారని తెలుస్తున్నది.



వైభవంగా స్వేతా చౌహన్‌కు సీమంతం

ముహేశ్వరం, డిసెంబర్ 13 (నినాదం న్యాస)

రంగారెడ్డి జిల్లా కల్వకుట్టి నియోజకవర్గం కడల్త మండలం వైసిగంది గ్రామపంచాయితీ పరిధిలోని సింబా ప్యాలెన్ అదిరాచొహన్ ఫంక్షన్ పోల్స్ అత్యంత వైభవంగా సభావార్ట శ్వేతా రాజురాం చౌహన్‌కు భగవాన్ శాండెప్పన్ పైర్స్ రైన్ బుట్ట దూదు చెప్పన్, బిందు పుట్టిర్మాజ్ చెప్పన్, భగవాన్ చౌహన్, రామావత్ దోళ్చి లక్ష్మణ్ (పొండ్య) ఆశ్రయంలో శ్రీ మంతం మహాత్మవం వేదుకలు ఘనంగా జరిగాయి. ముఖ్య అతిథిలుగా పోజ్టెన్ టీపిసిసి కార్యవర్గ సభ్యులు అయిల్ శ్రీనివాస్ గౌడ్, మాజీ సర్పంచ్ రామావత్ తలసి రామ్ నాయక్, రాఘ్వ గిరిజన నాయకులు లావాడ్య విజయ్ గోపాల్ నాయక్, జటావత్ భారతి కిసాన్ నాయక్, జటావత్ గోపాన్, శ్రీను నాయక్, రామావత్ శాంత్య నాయక్, ఆమ్ర నాయక్, శివ లాల్ నాయక్, రాజు నాయక్, నేనావత్ గోపాల్ నాయక్, సభవట్ లలా నాయక్, తెలంగాణ రాఘ్వ జర్జులిస్టు సింగ్ కుటుంబ సభ్యులు పెద్దలు స్నేహితులు బంధువులు అభిమానులు తో కలిసి వేదుకలు ప్రారంభించారు. టీపిసిసి కార్యవర్గ సభ్యులు శ్రీనివాస్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ... పెద్దింటి ఆద బిడ్డల జీవితాల్లో సంతోషాన్ని నింపాలన్నారు. మహాత్మమైన వేదుకలు అత్యంత వైభవంగా మహిషలు ఆటల పాటల స్వత్స్య ల గాజలు చీరే అందించి శ్రీమంతం చేయడం ఆనందం వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్నేహితులు బంధువులు మిత్రులు కుటుంబ సభ్యులు అభిమానులు మహిషలు పెద్దలు తదితరులు పాల్చాన్నారు.

మనంగా సింధు చౌహాన్

కంగ్రెస్ నిహితార్థం



మహేశ్వరం, డిసెంబర్ 13 (నినాదం న్యాన్): పైదారాబాద్ రంగారెడ్డి జిల్లా కల్పకుర్తి నియోజకవర్గం కడ్డాల్ మండలం పైసిగండి గ్రామపంచాయతీ కు చెందిన తెలంగాణ రాష్ట్ర గిరిజన సీనియర్ నాయకులు సభాపాట్ బూరి శ్రీను చౌహన్ కుమారుడు కళ్యాణ్ చౌహన్ సింధు తో నల్గొండ జిల్లా దేవరకొండ తాలూకా వందం పేట మండలం పోలేపీల్ గ్రామం మానవత్త తండూ కు చెందిన రామావత్త బుజ్జె ధర్మా నాయక్ కుమారె సింధు నిశ్చితార్థం అత్యంత వైభవంగా నిర్వహించారు. నిశ్చితార్థం వేడుకలకు ముఖ్య అతిథిలుగా హజ్జెన్ భగవాన్ ఫౌండేషన్ చెర్చన్ దూరు చౌహన్, మాట సర్పంం తలసి రామ నాయక్, తెలంగాణ రాష్ట్ర రంగారెడ్డి జిల్లా జనసేన అధ్యక్షులు సభాపాట్ రవి నాయక్, యాదగిరి నాయక్, స్టోలిన్ కిషన్, సోమల నాయక్, రామావత్త పంత్య నాయక్, రామావత్త పంత్య నాయక్, రాజ నాయక్, మధ్యల్ నాయక్, చాతు నాయక్, లాల చౌహన్, చందు చౌహన్ గ్రామ పెద్దలు నాయకులు స్టోనిక నాయకులతో ఈ వేదుకలో పలువురు రాజకీయ ప్రముఖులు పాల్గొని వారి బంధువుల, మిత్రుల, కుటుంబం సభ్యులు హజ్జెరై నూతన వధ్యావరులను ఆశీర్పదించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మౌనిక - దేవ సింగ్, పూజిత - సికిందర్, సభవర్ బిబ్లు చౌహన్, స్టోనిక నాయకులు అభిమానులు బంధువు మిత్రులు, కుటుంబ సభ్యులు పెద్దలు చిన్నలు తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పెద్దలు చిన్నలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



వైసీపి నాయకుడు

ಅವಿನಾಷ್ಟರದ್ದಿ ಅರಸ್ತು

అమరావతి, డిసెంబర్ 13 (నినాదం స్వాన్): కడవ పార్లమెంట్ సభ్యుడు, వైసీపీ నాయకుడు అవినాష్ రెడ్డి పోలీసులు అరెస్టు చేశారు. సాగు నీటి సంఘాల ఎన్నికల్లో పులివెందుల నియోజకవర్గంలోని పలు మండలాలలో వైసీపీకి చెందిన రైతులకు నో ద్వాన్ ఇవ్వడం లేదని ఆరోపిస్తా రైతులతో పాటు అవినాష్ రెడ్డి వేముల తప్పనిల్ కార్యాలయానికి చేరుకున్నారు. అక్కడ అప్పటికే టీడీపీకి చెందిన రైతులు ఉండడంతో ఉద్దిక్త జోటు చేసుకుంది. మండలజాగ్రత్తగా పోలీసులు అవినాష్ రెడ్డిలభువులోకి తీసుకొని చేముల పోలీస్ స్టేషన్లకు అక్కడి నుంచి పులివెందులకు తరలించారు. ఈ సందర్భంగా అవినాష్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ అధికారంలోకి వచ్చి 7 నెలలు కావస్తున్న రైతులకు ఇచ్చిన ఏ ఒక్క హామీ నెరవేర్కపోవడంతో సాగునీటి సంఘాల ఎన్నికల్లో ఫోర పరాభవం తప్పదని భావించి రైతులకు నో ద్వాన్ సర్కిఫికెచ్ ఇవ్వడం లేదని మండిపడ్డారు. రైతులు వచ్చి ప్రజాసామ్యబడ్డంగా ఓటు వేయడానికి వస్తే పరాభవం ఎదురవుతుండనే భయంతో పోలీసులను అడ్డుపెట్టుకుని దరఖమ్మ రాజకీయాలు అడడం సిగ్గా లేదాని ప్రతిశ్శించారు. అధికారులను అడ్డం పెట్టుకొని తప్పుడు రాజకీయాలు చేయడం క్షమించరాని తప్పని వేరొక్కారు. ఎన్నికల్లో పోతీ చేసే ఉద్దేశం లేకపోతే సాగునీటి సంఘాలకు నామినేబెడ్ వదవుల మాదిరి చేసుకుటబే సంపోయెదని. ఈ మాత్రం దానికి ఎన్నికలని పేరు పెట్టడం దేనికని ప్రతిశ్శించారు. ప్రభుత్వ చర్యలను తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నానని పెల్లిదిరచారు.

ಸ್ವಾಮಿವಾರಿನ ದರ್ಶನಾನಿಕೆ

24 గంటల సమయం



తిరుపుల, డీసెంబర్ 13 (నినాదం న్యాయాన్): కలియుగ ప్రత్యక్షదైవం వేంకటేశ్వరస్వామిని దర్శించుకోవడానికి విధి ప్రాంతాల నుంచి భక్తులు తిరుపులకు చేరుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా 21 కంపార్ట్మెంట్లలో స్వామివారి దర్శానికి వేచియున్నారు. టోకన్లు లేని భక్తులు దర్శించుకోవడానికి 24 గంటల సమయం పడుతుందని టీటీఎఫ్ అధికారులు వెల్లడిరచారు. నిన్న స్వామివారిని 61,178 మంది భక్తులు దర్శించుకోగా 22,464 మంది తలనీలులు సమర్పించుకున్నారు. భక్తులు సమర్పించుకున్న కానుకల ద్వారా హుండికి రూ. 3.85 కోట్లు ఆదాయం వచ్చిందనారు.

స్వర్ణాందు విజన్-2047 అవస్థరణ



ಅಮರಾವತಿ,ದೀಸೆಂಬರ್ 13 (ನಿನಾದಂ ಸ್ಯಾನ್):

స్వర్ణాంధ విజన్-2047 కార్బోకమంలో భాగంగా పుకారం ఇదిరింగా గాంధీ సైడియంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు అవిపుర్ణంచారు. ఈ కార్బోకమంలో డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్, మంత్రులు, మఖ్య అధికారులు పాల్గొన్నారు. పెద్దపత్రుని నిర్వహించే ఈ కార్బోకమానికి కృష్ణా, గుంటూరు, ఎస్టిఆర్ జిల్లాల నుంచి దాదాపు 25 వేల మంది హిజరుయ్యారు.

ఆంతకుమందు ఇందిరాగాంధీ మున్సిపల్ స్టేడియం లో స్వర్ణాంధ్ర ఏ 2047 తై ఏర్పాటు చేసిన స్టోలను సీఎం చంద్రబాబు, డిఫ్యూటీ సిఎం పవన్ కల్యాణ్, మంత్రులు సందర్శించారు. ఈ నేపథ్యంలో విజయవాడ నగరంలో క్రూఫిక్ బోలీసులు అంతటలు విధించారు. స్వర్ణాంధ్ర 2047 పది సూక్తాలు.. పేదరికంలేని సమృద్ధికరమైన అవకాశాలు అందించే ఆధ్యాత్మిక ఆవిష్కరణలు, వినాత్తు అలోచనలకు సైపుణ్యాలకు కేంద్రంగా రానున్న రోజుల్లో దేశంలోనే నెంబర్ వన్ రాష్ట్రంగా ఆవిష్కరించుయ్యేలా ఆంధ్రప్రదేశ్‌ను తీర్చి దిశ్చేందుకు ముఖ్యమంత్రి సారా చంద్రబాబు నాయుడు ఆధ్యార్యంలో ప్రభుత్వం రూపొందించిన పది సూక్తాలు స్వర్ణాంధ్రకు మార్గదర్శకాలు. పేదరికం లేని సమాజం, ప్రతి కుటుంబానికి అవసరమైన వసరులు సమకూర్చడం, ఎదిగేందుకు అవకాశాలు కల్పించడం ఈ సూక్తం ప్రథాన లక్ష్యం. 2047 నాలీకి ఆంధ్రప్రదేశ్‌న అన్ని రంగాల్లో అగ్రసొనంలో నిలిపేలా స్వర్ణాంధ్ర విజన్ దాక్ష్యమంట.. అందరికి అర్థగ్రూప్, సంపద, సంతోషం లక్ష్యంగా స్వర్ణాంధ్ర 2047 విజన్ ముఖ్య ఉద్దేశం. ఉద్యోగ, సప్పాధి కల్పనతోపాటు రైతుల ఆదాయాన్ని పెంచుతూ.. మహిళల ఆర్కిచాపింగ్ క్రషి చేసేలా స్వర్ణాంధ్ర విజన్

రూపొందించారు. పేదికి నిర్మాలన, ఉపాధి కల్పన, సైవ్యుణం, మానవ వనరులు అభివృద్ధి ఇంబోటికీ నిటి భద్రత, రైతు - వ్యవసాయ సాంబెలికత, ప్రపంచస్థాయి పంచిషీ వ్యవస్థ (లాజస్టిక్స్), శక్తి మరియు ఇంధనాల వ్యాయ నియంత్రణ, అన్ని రంగాలలో పరిపూర్ణ ఉత్సాహం, సమగ్ర విధానాలతో స్థచాంప్ర,

అన్ని దశలలో సమగ్ర సాంకేతికత వంటి 10 సూక్తాలతో విజన్ 2047 రూపొందించారు. స్వచ్ఛాంధ్ర స్టోర్ వద్ద సీఎం చంద్రబాబు భలోక్కులు విసిరారు. స్వచ్ఛాంధ్ర అంటే స్వచ్ఛమైన అలోచనలు ఉండాలని సూచించాడు. పరీక్షలకు ఎలా సిద్ధమవుతున్నారుంటూ విద్యార్థులతో ఆయన ముచ్చలేంచారు. మహిళా రైతులతో ముఖ్యమంత్రి, ఉపమహిళమంత్రి ముఖ్యమంచి కార్యక్రమం నిర్వహించారు. మహిళా ఆర్కిటిచర్చద్రికి అంచుతున్న తోడ్వాటుపై వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. స్వాధాంధ్ర ఏ 2047 విజన్ను 10సూక్తాలతో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ఆవిష్కరించారు. స్వాధాంధ్ర విజన్ దాక్ష్యమెంట్ ఆవిష్కరణ కార్యక్రమంలో వివిధ వర్గాల ప్రజలు తమ అభిప్రాయాలు పంచుకున్నారు. ఆక్యు ఉప్పత్తు రవాణాలో ఇంజనీరులు పరిష్కరించాలని ఆకారేతులు కోరారు. మహిళా ఆర్కిచర్చద్రికి ఉన్న

అవకాశాలను సద్గులియోగం చేసుకుంటామని డ్యూక్రొ మహిళా సుప్రసిద్ధి అన్నారు. 2047 నాటికి ఏల్ దేశంలోనే ఆగ్రస్తానంలో నిలవాలని జంటర్బీడియల్ విద్యార్థిని ఆకాంక్షించారు. ఈ సందర్భంగా విజన్ స్పెషాలిట్ 2047పై ప్రత్యేక వీడియో విడుదల చేశారు.

ପ୍ରାଣିକ ଅଂକ୍ଷଳ.

స్వర్ణంద్ర విజన్-2047 కార్బోక్రమానికి రు
క్రపారం నాడు ముళ్లిమంత్రి చంద్రబాబు,
ప్రజలు, అధికారులు తరలివచ్చిన నేపట్టింలో
విజయవాడలో ట్రాఫిక్ ఆంక్షలు విధించారు.
ట్రాఫిక్ మళ్లిన్నస్తుల్లు నగర ట్రాఫిక్ పోలీసులు
వెల్లడిరచారు. ఉదయం 5 గంటల నుంచి
సాయంత్రం 6 గంటల వరకు ట్రాఫిక్ ఆంక్షలు
అమలులో ఉంటాయని తెలిపారు.
విజయవాడలోకి భారీ వాహనాలు రాకుండా
నగరం వెలుపల నుండే వాణి రాకపోకలను
నియంత్రించనుస్తుల్లు తెలిపారు. విశాఖపట్టం
నుంచి చెన్నె వెళ్లే వాహనాలను హనుమాన్
జంక్షన్, గుడివాడ, పామరు అవనిగడ్డ మీదుగా
మళ్లించనుస్తుల్లు చెప్పారు. చెన్నె- ప్రైదరాబాద్
వెళ్లే వాహనాలను మేదరమెట్ల, అడ్డంకి,
విడుగురాళ్ల, నడికుడి, నల్గొండ మీదుగా
ప్రైదరాబాద్కు మళ్లించనుస్తుల్లు ట్రాఫిక్
పోలీసులు వెల్లడిరచారు.

ಭಾರತ ರಾಜ್ಯಂಗಂ ಪ್ರತೀ ಪೊರುಡಿಕೆ ದಿಕ್ಕುಗೆ

● రక్షణశాఖ మంత్రి రాజ్యనాథ్‌సింగ్

మ్యాథ్రీ, డిసిపిఎంబర్ 13 (నివాదం మ్యాన్):
 భారతప్రాంగం ప్రతి పోరుడికి ఒక దిక్కుచి
 అని రక్షణశాఖ మంత్రి రాజ్యాధిసింగ్ అన్నారు.
 భారత రాజ్యాంగాన్ని ఆమోదించి 75
 సంపత్తులు అవుతున్న సందర్భంగా
 పొర్లమెంట్లోనే ఉధయ సభల్లో రెండు రోజుల
 పాటు ప్రత్యేక చర్చ జరగనున్న విషయం
 తెలిసిందే. ఇందులో భాగంగా లోకసభలో వు
 క్రమారం ఉదయం జీర్ణ అవర్ ముగిసిన
 తర్వాత చర్చ ప్రారంభమైంది. రక్షణ శాఖ
 మంత్రి రాజ్యాధి సింగ్ దిగువ సభలో
 రాజ్యాంగంపై చర్చను ప్రారంభించారు. ఈ
 సందర్భంగా రాజ్యాధి సింగ్ మాటూడుతూ..

దేశాభిప్రయంగా, ప్రజాస్వామ్యంగా, స్వావలంబనగా ఉంచేందుకు రాజ్యంగం ఓ రోడ్డమ్యాప్పగా ఉపయోగపడుతుందని తెలిపారు. అయితే, ప్రతిపక్షాలు అనేక సందర్భాల్లో రాజ్యంగాన్ని అవమానించాయని మండిపడ్డారు. బీజేపీ నేతృత్వంలోనే కేంద్ర ప్రభుత్వం రాజ్యంగంలోనీ ముఖ్యమైన అంశాలను ధ్వాంశులో ఉంచుకొని అనేక కీలక పథకాలను అభివృద్ధి చేసినట్లు చెప్పారు. కాగా, శనివారం వరకూ ఈ చర్చ కొనసాగుతుంది. సభ్యులు దీనిపై సుదీర్ఘంగా చర్చించనున్నారు. ఇక చర్చకు మగింపుగా ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోదీ రేపు సమాధానం ఇవ్వనున్నారు.



ଅଲ୍ଲୁ ଅର୍ଜୁନ ଅର୍ଦ୍ଦୀ ଅପ୍ରଜାନ୍ୟମିକଂ

ప్రాదరూబాట్, డిసెంబర్ 13 (నినాడం న్యూప్): అల్లు అర్జున్ అర్షాన్ పై బీజేపీ ఎమ్మెల్చే రాజుసింగ్ తీవ్రంగా స్పందించారు. అల్లు అర్జున్ ను అర్పిస్తే చేయడం అన్యాయమని తీవ్ర్తీ చేశారు. ‘ధీయుటర్ వద్ద జిరిగిన విషాడకర తెక్కిస్థలాట ఘుటన పోలీస్ శాఖ స్పృష్టమైన కైఫల్యాన్ని సూచిస్తోంది. జాతీయ అవార్డును సాధించిన అల్లు అర్జున్ తప్పు ఏవిరి లేదు. అల్లు అర్జున్ తన విజయాలతో తెలుగు రాష్ట్రాలకు ఎనలేని గర్వం తెచ్చారు. సంబంధం లేని విషయంలో అతడిని బాధ్యాడిని చేయడం అన్యాయం, అనమంజనం. జనాలను నియంత్రణచడంలో లోపాలను పరిష్కరించడానికి బదులుగా, సెలబ్రిటీలను లక్ష్యంగా చేసుకోవడం పరిపాలన కైఫల్యాన్ని సూచిస్తుంది. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఆత్మపరిశీలన చేసుకోవాలి. ప్రజలను కాపొదాల్సిన బాధ్యత కలిగిన వారిని ఈ ఘుటనకు బాధ్యాలను చేయాలి. అల్లు అర్జున్ సేవలను గుర్తించి, అతడికి తగిన గౌరవం ఇవ్వాలి. అతడిని సేరుస్థడిలా శ్రీతీ చేయడం మంచిది కాదు’ అంటూ రాజు సింగ్ తీవ్ర్తీ చేశారు. కాగా, ప్రసుతం గాంధీ అస్సుల్తిలో అల్లు అర్జున్ ను కైఫ్య పరీక్షలు నిర్వహించనున్నారు. ఈ కైఫ్య పరీక్షలు ముగిసిన తరువాత నాంపల్లి కోర్టులో హంజరు పరచనున్నారు.

15వ శ్రీ మహాశక్తి దేవాలయంలో అయ్యప్ప స్వామి పడిపూజ

- పాల్గొనుస్తు కెంద్ర మంత్రి శ్రీ బండి సంజయ్ కుమార్

కరీంసగర్, డిసెంబర్ 13(నినాదం

స్వాన్) : కరీంసగర్ పట్టణంలోని మహిమాస్తుత అయ్యార్ దివ్య శైఖం శ్రీ మహాశక్తి దేవాలయంలో ఈనెల 15 తేదీ ఆదివారం రోజున శ్రీ అయ్యప్ప స్వామి పడిపూజ మహాశ్రవసికి ఏరాటు చేసున్నట్లు ఆలయ నిర్మాపకులు తెలిపారు. శ్రీశ్రీ జగద్గురు శంకరాచార్య మంపి విరూపాక్ష విద్యారథ్య

పీరాధిపతులు శ్రీశ్రీ విద్యారథ్య భారతి స్వాముల వారి దివ్య ఆశీస్సులతో శ్రీ కావేరి పరమేశ్వర్ గురుస్వామి శ్రీ అయ్యప్ప స్వామి పడిపూజ మహాశ్రవసికి కార్యక్రమాన్ని అదివారం సాయంత్రం 6 గంటలకు నిర్మిపాంచనున్నారు. అయ్యప్ప స్వామికి 108 ద్రవ్యాలతో అభిషేకం, ప్రశ్నేక పూజ, భజన కార్యక్రమాలతో పడిపూజ కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్మిపాంచనానికి ఏర్పాటు చేసున్నందును, అయ్యప్ప స్వామి దీక్షాపరులు, హిందూ బంధువులు పడిపూజ మహాశ్రవంలో పాల్గొని స్వామి వారికి కృపకు పాత్రులు కాగలరని ఆలయ నిర్మాపకులు కోరారు. ఇట్లే పడిపూజ మహాశ్రవ వేదుకల్లో కేంద్రమంత్రి శ్రీ బండి సంజయ్ కుమార్ పాల్గొనున్నారు.



రాజ్యాంగం అంటే సంఘ్ బుక్ కాదు

- ఎందరో మహిసుభావుల అనుభవసారం
- నెప్రూా పేరునే ఎన్నటికీ చెలపేయలేరు
- లోక్సభలో రాజ్యాంగంపై చర్చలో ప్రియాంక

స్వాధీన్, డిసెంబర్ 13 (నినాదం

స్వాన్) : భారత రాజ్యాంగాన్ని అమోదించుకొని 75వ ఏడాటలోకి అడుగుపెట్టిన సందర్భంగా



లోక్సభలో ప్రశ్నేక చర్చ జమతో జమిలిపైనా ప్రభుత్వం ముందుగు వేయడతో వాడివేడీగా చర్చ

సాగింది. ఎందరో మహిసుభావుల అనుభవ సారం మన రాజ్యాంగం అని అన్నారు. ఇందులో విపక్షాల తరఫున కాంగ్రెస్ నాయకులు ప్రియాంక గాంధి వాదా వర్షాను ప్రారంభించారు. ఎంపిగా ఇటీవలే

ప్రార్థమంతో అదుగుపెట్టిన ఆమో. లోక్సభలో ప్రసంగం వేయడం ఇదే తొలిసారి. ఈ సందర్భంగా అమో మాట్లాడుతూ అధికార భాజపా, అంగ్రేస్ పై విమర్శలు చేశారు. రాజ్యాంగం అంటే సంఘ్ బుక్ కాదని అర్థాన్ని ఉపాయించి దుయుబలారు. భాజపా ఎల్పుండూ గతం గురించే మాట్లాడుతుంది. కానీ, దేశ ప్రగతి కోసం ఇప్పుడే చేసున్నాలో వారు మాట్లాడాలన్నారు.

దేశంలో జరిగే అన్నటికీ సెప్చూనే కారణమా? సెప్చూ పేరును, ఆయన ప్రసంగాలను విరీరు పుస్తకాల నుంచి తొలిగించగలరేమా.. కానీ, స్వతంత్య పోరాటంలో, జూతి నిర్మాణంలో ఆయన పాత్రను చెరిపేయలేరు' అని ప్రియాంక కొంటం ఇచ్చారు.. ఈ సందర్భంగా 2017లో జరిగిన ఉన్నావ్ అత్యాచార ఘటనను అమో ప్రస్తుతించించారు. ఇలాంటి ఘటనల్లో బాధితులకు పోరాదే పాక్షము రాజ్యాంగమే కల్పించిందన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆదాని వ్యవహరంపై కాంగ్రెస్ ఎంటే పరోక్షంగా చిమర్చలు గుప్పించారు. 'ఒక్కరిని కాపాడటం కోసం 142 కోట్ల మంది భారతీయుల ప్రయోజనాలను విస్తరిస్తూన్నారు. సంపద, రోడ్లు, పోర్టలు, గనులు అన్ని ఆయనకే ఇస్తున్నారు' అని మండిపడ్డారు. ప్రజల తరఫున పోరాడే ప్రతిపక్షాల గట్టాన్ని అణచిచినే నేడుకు తప్పులు కేసులు పెడుతున్నానని దుయుబట్టారు. దర్శాపు సంస్థలను దుర్యాలియోగం చేసి విపక్ష నేతలలై వేధింపులకు పొలుపుతున్నానని అరోపించారు. ఇతర దేశాలతో పోలీస్ మన స్వాతంత్య ప్రత్యేకమైనది సత్యం, అమోన అన్ పునరుద్ధరించాలన్నారు. మన స్వాతంత్య ఉద్ధమం ప్రయోగమే కొంగ్రెస్ కాదు. అంటే దేశాలలో పోరాటం కొంటించాలన్నారు. ఇతర దేశాలతో పోలీస్ మన స్వాతంత్య ప్రత్యేకమైనది సత్యం, అమోన అన్ పునరుద్ధరించాలన్నారు. మన స్వాతంత్య ఉద్ధమం ప్రయోగమే కొంగ్రెస్ కాదు. అంటే దేశాలలో పోలీస్ మన స్వాతంత్య ప్రత్యేకమైనది సత్యం, అమోన అన్ పునరుద్ధరించాలన్నారు. ఇది కేవలం దాక్షయోగం కాదు.. అంటేద్దర్, హోలూనా ఆజాద్, రాజగోపాలచారి, సెప్చూ వంటి ఎంతోమంది నేతులు ఎన్నో విధి పాటు తమ జీవితాలను అంకితం చేసి దీన్ని రాపొందించారు. ప్రజల పాక్షము, ప్రభుత్వానికి వ్యక్తిగతి వ్యక్తిగతి కేంద్రంలో ఉంది. అయితే దేశాలలో పోలీస్ మన స్వాతంత్య ప్రత్యేకమైనది సత్యం, అమోన అన్ పునరుద్ధరించాలన్నారు. ఇది కేవలం దాక్షయోగం కాదు. అంటే దేశాలలో పోలీస్ మన స్వాతంత్య ప్రత్యేకమైనది సత్యం, అమోన అన్ పునరుద్ధరించాలన్నారు. ఇది కేవలం దాక్షయోగం కాదు.. అంటేద్దర్, హోలూనా ఆజాద్, రాజగోపాలచారి, సెప్చూ వంటి ఎంతోమంది నేతులు ఎన్నో విధి పాటు తమ జీవితాలను అంకితం చేసి దీన్ని రాపొందించారు. ప్రజల పాక్షము, ప్రభుత్వానికి వ్యక్తిగతి వ్యక్తిగతి కేంద్రంలో ఉంది. అయితే దేశాలలో పోలీస్ మన స్వాతంత్య ప్రత్యేకమైనది సత్యం, అమోన అన్ పునరుద్ధరించాలన్నారు. ఇది కేవలం దాక్షయోగం కాదు. అంటే దేశాలలో పోలీస్ మన స్వాతంత్య ప్రత్యేకమైనది సత్యం, అమోన అన్ పునరుద్ధరించాలన్నారు. ఇది కేవలం దాక్షయోగం కాదు.. అంటేద్దర్, హోలూనా ఆజాద్, రాజగోపాలచారి, సెప్చూ వంటి ఎంతోమంది నేతులు ఎన్నో విధి పాటు తమ జీవితాలను అంకితం చేసి దీన్ని రాపొందించారు. ప్రజల పాక్షము, ప్రభుత్వానికి వ్యక్తిగతి వ్యక్తిగతి కేంద్రంలో ఉంది. అయితే దేశాలలో పోలీస్ మన స్వాతంత్య ప్రత్యేకమైనది సత్యం, అమోన అన్ పునరుద్ధరించాలన్నారు. ఇది కేవలం దాక్షయోగం కాదు. అంటే దేశాలలో పోలీస్ మన స్వాతంత్య ప్రత్యేకమైనది సత్యం, అమోన అన్ పునరుద్ధరించాలన్నారు. ఇది కేవలం దాక్షయోగం కాదు.. అంటేద్దర్, హోలూనా ఆజాద్, రాజగోపాలచారి, సెప్చూ వంటి ఎంతోమంది నేతులు ఎన్నో విధి పాటు తమ జీవితాలను అంకితం చేసి దీన్ని రాపొందించారు. ప్రజల పాక్షము, ప్రభుత్వానికి వ్యక్తిగతి వ్యక్తిగతి కేంద్రంలో ఉంది. అయితే దేశాలలో పోలీస్ మన స్వాతంత్య ప్రత్యేకమైనది సత్యం, అమోన అన్ పునరుద్ధరించాలన్నారు. ఇది కేవలం దాక్షయోగం కాదు. అంటే దేశాలలో పోలీస్ మన స్వాతంత్య ప్రత్యేకమైనది సత్యం, అమోన అన్ పునరుద్ధరించాలన్నారు. ఇది కేవలం దాక్షయోగం కాదు.. అంటేద్దర్, హోలూనా ఆజాద్, రాజగోపాలచారి, సెప్చూ వంటి ఎంతోమంది నేతులు ఎన్నో విధి పాటు తమ జీవితాలను అంకితం చేసి దీన్ని రాపొందించారు. ప్రజల పాక్షము, ప్రభుత్వానికి వ్యక్తిగతి వ్యక్తిగతి కేంద్రంలో ఉంది. అయితే దేశాలలో పోలీస్ మన స్వాతంత్య ప్రత్యేకమైనది సత్యం, అమోన అన్ పునరుద్ధరించాలన్నారు. ఇది కేవలం దాక్షయోగం కాదు. అంటే దేశాలలో పోలీస్ మన స్వాతంత్య ప్రత్యేకమైనది సత్యం, అమోన అన్ పునరుద్ధరించాలన్నారు. ఇది కేవలం దాక్షయోగం కాదు.. అంటేద్దర్, హోలూనా ఆజాద్, రాజగోపాలచారి, సెప్చూ వంటి ఎంతోమంది నేతులు ఎన్నో విధి పాటు తమ జీవితాలను అంకితం చేసి దీన్ని రాపొందించారు. ప్రజల పాక్షము, ప్రభుత్వానికి వ్యక్తిగతి వ్యక్తిగతి కేంద్రంలో ఉంది. అయితే దేశాలలో పోలీస్ మన స్వాతంత్య ప్రత్యేకమైనది సత్యం, అమోన అన్ పునరుద్ధరించాలన్నారు. ఇది కేవలం దాక్షయోగం కాదు. అంటే దేశాలలో పోలీస్ మన స్వాతంత్య ప్రత్యేకమైనది సత్యం, అమోన అన్ పునరుద్ధరించాలన్నారు. ఇది కేవలం దాక్షయోగం కాదు.. అంటేద్దర్, హోలూనా ఆజాద్, రాజగోపాలచారి, సెప్చూ వంటి ఎంతోమంది నేతులు ఎన్నో విధి పాటు తమ జీవితాలను అంకితం చేసి దీన్ని రాపొంది

స్టాక్ మార్కెట్‌లో ఒడిదుడుకులు

- చివరకు లాభాల్స్
ముగీసిన మార్కెట్లు

ముంబియి, డిసెంబర్ 13(నినాడం స్వాన్): తీవ్ర బిద్ధిదుకుల మధ్య చివరకు.. దేశియ స్టాక్ మార్కెట్ నుచ్చిల్పి లాభాల్లో ముగిశాయి. ఉదయం భాగి నష్టాల్లోకి జారుకున్న సూచిలు.. మళ్ళీ అంతే బిలంగా వుంజుకొన్నాయి. ఉదయం 1100 పొయింట్లకు ప్రాగా నష్టాల్లోకి జారుకున్న సెప్టెంబర్. చివరికి 840 పొయింట్లు లాభపడడం గమనార్థం.

కనిష్ఠాల నుంచి దాదాపు 2 వేల
 పాయింట్లు పుంజుకొంది. నిష్టీ
 24,750 ఎగువన ముగిసింది.
 ముఖ్యంగా ఎల్యూపెట్, ఓఫీస్లీభ
 బ్యాంక్, పోవీడ్విఫ్సీ బ్యాంక్ పేర్లు
 సూచితుక దస్తుగూ నిలిచాయి.
 సెప్టెంబర్ ఈ ఉదయం 81,212.45
 పాయింట్లు పద్ధతి (కిత్తం ముగింపు
 81,289.96) నష్టాల్స్
 ప్రారంభమైంది. ఒకాన్నిక దశల్లో
 1,129 పాయింట్లు పతనమై
 80,082.82 పద్ధతి కనిష్ఠాన్ని
 తాకింది. కొనుగోళ మదుతులో

మధ్యాహ్నపుం బ్రేడిర్గ సుశ్వనల్లో
 పుంజాకున్న సూచి లాభాల బాట
 పట్టింది. ఇంట్రాలోలో 82,213.92
 వద్ద గరిష్టాన్ని తాకింది. అలా
 చివరకు 843 పాయింట్ల లాభతో
 82,133.12 వద్ద ముగిసింది. నీటి
 సైతం ఒకానొక దశలో 380
 పాయింట్లు కుంగి 24,180.80
 కనిష్టాన్ని తాకింది. చివరకు
 219.60 వద్ద లాభతో
 24,768.30 వద్ద ముగిసింది.
 డాలరుతో రూపాయి పొరకం
 విలువ 84.79గా ఉంది. సెప్టెంబర్

30 సూటిలో టాటా స్టీల్, ఇండన్
ఇండ్ బ్యాంక్, జెఎస్‌డబ్ల్యూ స్టీల్,
బజార్ ఫీనస్‌ర్ప్స్ తప్ప మిగిలిన
అన్ని పేర్లు లాభాల్లో ముగితాయి.
భారతీ ఎయిర్‌పర్ట్, ఐసీఎస్, కోట్లక్
మహింద్రా బ్యాంక్, హిందుస్ట్రీ
యూనిలివర్, టైటాన్ షేర్లు
ప్రధానంగా లాభపడ్డాయి.
అంతర్జాతీయ విపణిలో ట్రైంట్
క్రూడ్ బ్యార్ల్ దర 73.94 డాలర్
బంగారం జెన్స్ 2,688 డాలర్
వద్ద కొనసాగుతున్నాయి.

తెలంగాణ త్వరి రూపొన్ని ఏలా మార్చుతారు

జవ్వడం దారుణం : కవిత
క్లార్డరాబాద్, డిసెంబర్ 13
(నినాదం స్వాన్): తెలంగాణ తల్లి
 రూపాన్ని ఎలా మారుస్తారని
 బీల్కెంపెన్ ఎమ్ముళ్లి కవిత
 విషయంచారు. స్వద్యమంలో స్వామ్మి
 నింపిన రూపాన్ని విగ్రహంగా
 మలుకుచున్నామను చెప్పారు.
 తెలంగాణ తల్లి రేవంత్ రెడ్డి
 సన్ఱ్యాగెజిట్ జవ్వడం
 దారుణమన్నారు. బీల్కెంపెన్ ప్రభుత్వం
 కూడా భరతమాత విగ్రహంపై
 గెజిట్ ఇష్వలేదని ఆగ్రహం వ్యక్తం
 చేశారు. దేశం కోసం ప్రాణత్యాగం
 చేసిన వారి విగ్రహాలు
 పెట్టుకున్నామని, జీవో ఇస్తేనే వారి
 విగ్రహాలు పెడతామా అని



ప్రశ్నించారు. ప్రజలను
ఆవమూనిరచేలా తెలంగాణ తలి

జీవో ఇచ్చారున్నారు.
 ప్రాదరూబాదీలోని తన
 నివాసంలో ఎమ్ముట్టి
 కవిత మీడియాతో
 మాట్లాడారు. రేవంత్
 రెడ్డికి కాంగ్రెస్
 ప్రయోజనాలే
 ముఖ్యమని, ప్రజలు
 కాదన్నారు. ఆ పాట్టిది
 తెలంగాణ వాదం
 కాదని, కాంగ్రెస్
 వాదమని
 విమర్శించారు. మీరు
 ముహూర్తికి కాంగ్రెస్
 వాదాలే తప్ప
 తెలంగాణ వాదులు
 కాదని ఆగ్రహం వ్యక్తం
 చేశారు. కాంగ్రెస్
 వాళ్ళకు ఓట్లు ఉన్నపుడే తెలంగాణ

ధైర్య అనెంబ్ష్యూ పేరుకు కాంగ్రెస్ సన్మానం

- 21 మంది అభ్యర్థులతో తొలి జాబితా విడుదల

- నూళ్ళడిల్లీ నుంచి బరిలో సంబిప్త దీక్షిత్?

స్వాధీని, ఫిసెంబర్ 13 (నినాదం నూన్): వేళ్ళ ఏడాది ప్రారంభంలో జరగనున్న దిల్చొ అనంత్మీ ఎన్నికలకుగానూ 21 మంది అధ్యక్షుల వేర్లతో కాంగ్రెస్ గుర్తుపారం తోలి జాతీయాను విదుదల చేసింది. కాంగ్రెస్ నగర విభాగం చీటి దేవేందర్ యాదవ్ బాదీ నియోజకవరం నుంచి, మాజీ ఎంపి సందిష్ట దీక్షిత్ స్వా దిల్చొ నుంచి పోతీ చేయున్నట్లు పేర్కొంది. ఏహిసీ అధ్యక్షుడు మల్కికర్జున ఖర్మ అధ్యక్షతన జరిగిన కాంగ్రెస్

కేంద్ర ఎన్నికల కమిషన్ అభ్యర్థులపై చర్చించి ఈ జాతిభాకు ఆమాదముడు వేసింది. ఇందియూ కూటుబిలో ఉన్నా కాంగ్రెస్, ఆమ్ అద్వితీ మద్య ఎన్నికల పొత్తు ఉండజోదిని ఇయ పార్టీల నేతులు ఇప్పటికే ప్రకటించారు. న్యూడిల్ సుంచి కాంగ్రెస్ మాజీ ఎంపీ సందీప దీక్షిత్?ను బిలోకి దింపింది. అయితే ఆమ్ అద్వితీ పార్టీ జాతీయ కంస్టిన్చర్, మాజీ సీఎం ఆరింగాండ్ కేట్జెవాల్ ప్రసుతం న్యూ దిల్హీ సిటీంగ్ ఎమ్స్ట్రీగా ఉన్నారు. ఒకవేళ ఇదే స్టోనంలో కేట్జెవాల్ పోతీ చేయాలనుకుంటే ఇద్దరి మద్య ఆసక్తికరమైన

పోరు నెలకొనే అవకాశం ఉంది. మాడు సార్లు
 ముఖ్యమంత్రిగా పనిచేసిన సందీప్ తల్లి పీలా
 దిక్కిత్?ను ఈ స్థానంలో కేజీవార్ ఓరిచారు.
 పది సహంత్స్యరాల్లో దిల్లీ చాలా సమస్యలు
 ఎదుర్కొదని కాంగ్రెస్ నేత ఖాజీ నిజాముద్దీన్
 అన్నారు. దిల్లీ రోజురోజుకు దిగజారుతున్న
 పరిస్థితులకు కేంద్రం, దిల్లీ ప్రభుత్వం పరస్పర
 విమర్శలు చేసుకుంటున్నాయాన్నారు. దీని
 పర్యవాసానాలు ప్రజలు అనుభవిస్తున్నారని, రెండు
 ప్రభుత్వాలకు సరైన గుణపారం
 చెప్పాలనుకుంటున్నారని అన్నారు.

బేగంబజార్ లో దారుణ ఘుటన

- భార్య కుమారుడి పాత్య. ఆపై అత్యహాత్య
ప్రాదర్శాద్, దీనింపబడ 13(నినాడం స్వాన్):
బేగంబజార్ పోలీస్‌ప్రెస్‌వర్క్ పరిధిలో దారుణం
జరిగింది. ఒ భర్త తన భార్య గొంతు కోసి,
కుమారుని గొంతు నుమిచి హాత్య చేశాడు. ఆపై
తను ఉరివేసుకొని ఆత్మహత్య చేసుకున్నాడు. తా
దారుణాన్ని మో కుమారుడు చూశాడు. తల్లిని,
తమ్ముడే చంపుతున్న సమయంలో
భయానందోళనకు గురైన పెద్ద కుమారుడు
తప్పింపుకున్నాడు. సమాచారం తెలుసుకున్న
బేగంబజార్ పోలీసులు కళ్ళకు టీంతో సంఘటన
ప్రదేశానికి చేరుకుని.. మృత దేవలేను

పోస్తుమార్గం నిమిత్తం ప్రభుత్వ ఆస్థలికి తరలించి, కేను నమాదు చేసుకుని దార్శన్ చేపట్టారు. హత్యలకు పాల్పడి, అత్యహత్య చేసుకున్న వ్యక్తి మహముఖ్ సిరాజ్ ఆచి, భార్య చేలియ, కుమారుడు ప్రేణాన్.. కుటుంబంలో భార్య, భర్త, ఇద్దరు విషాదం ఉన్నారు. సిరాజ్ భార్య, కొడుకుని హత్య చేసిన తర్వాత సూసైం నోటి రాసి ఉరి వేసుకున్నాడు. ఉత్తర ప్రదేశుకు చెందిన సిరాజ్ కుటుంబం.. బ్రతుకు దేరువు కోసం నగరానికి వచ్చారు. ఈ ఘనుసుకు కారణం తెలియుల్లేదు. కాగా సూసైం నోటులో ఏం రాశడో తెలియదు. పూర్తి సమాచారం తెలియాల్సి ఉంది. అతను యూచి సుంది వచ్చి ఇక్కడ సిలీట్

అయ్యాడని తెలుసోంది. అలగా పైదరాబాద్ మియాపూర్లో విపాదం చేటు చేసుకుంది. నాగలభై అనే సాక్షివేర్ ఉద్దీపిని ఆత్మహత్య చేసుకుంది. అన్ లైట్‌లో గుర్తు తెలియని మంద ఆర్దర్ చేసుకుని.. సేవించి ఆత్మహత్య చేసుకుంది కాగా ఇచ్చివేలే నాగలభైకి విపామైంది. అమె ఆత్మహత్యకు గల కారణాలు తెలియాలేదు. సమాచారం అందుకున్న మియాపూర్ పోలీసులు నంఫుటన ప్రదేశానికి చెరుకుని, బోస్సుమార్జం నిమిత్తం మృతదేహాన్ని ప్రథుత్త అస్సుక్కి తరలించి, కేసు నమోదుచేసి దర్శాపు చేపట్టారు. పూర్తి చివరాలు తెలియాన్ని ఉంది.

ಮೊದ್ದಿ ಸಭಲ್ರ್ ಲೇಕುಂಡಾ ರಾಜ್ಯಂಗಪೈ ಚರ್ಚಲಾ

- సమాజీవాదీ ఎంపీ అఖిలేన్ విమర్శలు

స్వాదితీ, దినోబంర్ 13 (నివాదం స్వాగతం): సభలో ప్రధాని మార్కీ లేకుండా రాజ్యాంగంపై వర్షులు? అని సమాజాది పార్టీ అధినేత, ఎంపి అభిలేక యాదవ యుఖటూరు. భారత రాజ్యాంగాన్ని ఆమాదించుకొని 75వ దివాదిలోకి అడుగుపెట్టిన సందర్భంగా లోకసభలో ప్రత్యేక వర్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాటల్లాడుతూ.. ఎవ్వియే సాయంలో వేలాది మంది సామాన్యులు దేశం విఫిని వెళ్లిపోయారని అన్నారు. చాలా మంది భారత పొరుస్తున్నావు వరులుకున్నారని పెప్పారు. ఎవ్వియే ప్రభుత్వం నియంత పొలన సాగిస్తోందని, ఉత్తరప్రదేశ్ ఉప ఎన్నికల్లో ప్రజలు ఓటు వేయకుండా అడుంకలు సృష్టించినదిని విమర్శించారు. 'మహిళలు పోలింగ్ కేంద్రానికి వెళ్లకుండా పోలీసులు గన్లతో బెదిరించి అర్థకున్నారు. అయినప్పటికీ ప్రాణాలకు తెగించి వారంతా పోలింగ్లో పాల్గొన్నారని సభకు వివరించారు. దేశ సరిహద్దుల్లో పరిస్థితులు అందోళనకరంగా ఉన్నాయని, పొరుగున ఉన్న చెయ్యి సరిహద్దు ఉల్లంఘనలకు పాల్గొడుతున్నా తగిన వర్యులు తీవ్రకోవడంలో కేంద్రం తాత్కారం చేస్తోందని విమర్శించారు. మరోవైపు దారిద్యుర్బేఖు దిగువన ఉన్నావారి తలసరి ఆదాయంపై ప్రభుత్వం కచ్చితమైన గణాంకాలతో ప్రకటన విడుదల చేయాలని అభిలేక దిమాండ్ చేశారు. దేశంలో పొరులంతా సమానమేనని, కానీ, ఇప్పుడు మైనార్టీలను ద్వితీయి లేసి పొరులుగా గుర్తించే ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయని ఆరోపించారు. తాము అధికారంతో కి వచ్చిన వెంటనే కులగణ చేపడతామన్నారు. దీనివల్ల కులాల మధ్య వ్యత్యాసం తగ్గుతుందని వివరించారు.

ಕ್ಯಾಲ್‌ವಿಷಯಂ ಅಧಿಕಂಗಾ
ಲಭಿಂಚೆ ಅಪ್ರೀರಾಲು ಇವೆ..

క్యాల్చియం మన ఎముకలు, దంతాలను దృఢంగా ఉంచడంలో సహాయం చేస్తుంది. కండరాలు, కణాలు, నాడులు సరిగ్గా పనిచేసింది. కూడా ఇది దోషదపడుతుంది. కనుకనే మనం రోశుకు కనీసం 1000 మిల్లిగ్రాముల మేర క్యాల్చియంను తీసుకోవాలి ఉంటుందని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. క్యాల్చియం మనకు ప్రధానంగా పాలు, పాల సంబంధ పదార్థాల నుంచి వస్తుంది. అయితే పాలను తాగడం ఇష్టం లేని వారు, లాక్షోణ్య పడనివారు ఆపోరంలో పాలకు బదులుగా క్యాల్చియం కోసం కొన్ని ఆపోరాలను తీసుకోవచ్చు దీంతో క్యాల్చియంతోపాటు ఇతర విటమిన్లు, మినరల్స్ కూడా లభిస్తాయి.

ಅಂಜೀರ್ ಪಂಡ್ಯ..
 ಅಂಜೀರ್ ಪಂಡ್ಯ ಮನಕು ಡೈ ಪ್ರಾಟ್ಸ್ ರೂಪಾಂಲೋ ವಿದಾದಿ ಪಾದವುನಾ
 ಅಂದುಭಾಟುಲೋ ಉಂಟಾಯ. ಈ ಪಂಡ್ಯನ ಅರ ಕವ್ಯ ತಿಂಬೆ ಚಾಲು
 ಮನಕು ಸುಮಾರು 121 ಮಿಲ್ಲಿಗ್ರಾಮ್‌ಲ ಮೆರ ಕ್ಯಾಲ್ವಿಯಂ
 ಲಭಿಸ್ತುಂದಿ. ಈ ಪಂಡ್ಯಲೋ ಪಾಚಾಟಿಯಂ, ಷೈಲರ್ ಕೂಡಾ ಸಮೃದ್ಧಿಗಾ
 ಉಂಟಾಯ. ಇವಿ ಕಂಡರಾಲ ಪನಿತೀರುನು, ಗುಂಡೆ ಕೊಟ್ಟಿರುವದನ್ನಿ
 ನಿಯಂತ್ರಿಸಿರುವ ವರ್ಣನ್ನು ಸಹಿಯಂ ಚೇಸ್ತಾಯ.
 ಅಂಜೀರ್ ಪಂಡ್ಯ ದ್ಯುಮಣಿಯಂ ಕೂಡಾ ಮನಕು ಲಭಿಸ್ತುಂದಿ.
 ದೀನಿ ವಲ್ಲ ರಾತ್ರಿಪೂರ್ವ ಕಾಶಿ ಪಕ್ಕಲು ಪಟ್ಟಕುಷೋಕುಂಡಾ ಉಂಟಾಯ.
 ಕಂಡರಾಲ ಅರ್ಥಗ್ರಂಥ ಮೆರಗು ಪರುತುಂದಿ.
 ನಾರಿಂಜಿ..

ఒక పెద్ద నారింజ పండులో సుమారుగా 74 మిలీగ్రాముల మేర క్యాబ్లియుం లభిస్తుంది. ఈ పండులో విటమిన్ సి సముద్రిగా లభిస్తుంది. ఇది రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. క్యాలరీలు కూడా తత్కష్టవ్యాగ్రామే లభిస్తాయి. కన్సక అధిక బరువు తగ్గాలునకునే వారు కూడా నారింజ పండును తినపచ్చ. దీనొప్పి పాటు ఎముకలు కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి.

చేపలు.. చేపలను 120 గ్రాములు తీసుకుంటే 351 మిల్లీగ్రాముల మేర క్యాలీయం లభిస్తుంది. మెదడు, నాడి వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచే విటమిన్ బి12 కూడా మనకు చేపల ద్వారా ఎక్కువగానే లభిస్తుంది. క్యాలీయం ఎముకల్ఫోకి ప్రవేశించడానికి తోడ్పడే విటమిన్ డి సైతం చేపల ద్వారా మనకు లభిస్తుంది. కనుక చేపలను వారంల కనీసం 2 సూర్య తింటే ఎంతో మేలు జరుగుతుంది.

బెండకాయల్ కైబిర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది మంచికాన్ని తగిన్నుంది. వీటినీ ఒక కష్య తింటే మనకు సుమారుగా 82 మిల్లిగ్రాముల మేర క్యాల్చియం లభిస్తుంది. బెండకాయల్లో విటమిన్ లి, ఫోలోట్ పంచి పోవకాలు కూడా ఉంటాయి. ఇవి మనల్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి.

ಅತ್ಯಂತ ಶಕ್ತಿಮಂತಮೈನ ಮಹಿಳೆಗಾ ನಿರ್ತುಲಮ್ಮ

- భారత్ నుంచి ముగ్గురు వుపొళలకు చేటు
 - ఫోర్మ్ 2024 జాబుతా విడుదల నూఫ్స్లీ డిసెంబర్ 13 (నినాదం నూన్): ఫోర్మ్ 2024 నంపత్తురానికిగాను విదుదల చేసిన ప్రవంపంలోనే అత్యంత శక్తిమంత్పును మహిళల జాబితాల్లో భారత్ నుంచి ముగ్గురు మహిళలకు చేటు దక్కింది. వారిలో కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి నిర్వహిణి సీతారామన్ అగ్రసూనం నంపాదించుకున్నారు. వాస్తవానికి పోర్ట్ జాబితాల్లో నిర్వహిణి సీతారామన్ ఉండడం వరుసగా ఇది అంశంసారి కావడం గమనార్థం. ఫోర్మ్ - ప్రవంపమ్మంగా అత్యంత శక్తిమంత్పును 100 మంది

మహిళల జ్ఞానాలో నిర్విల్మ
సీతారామున్ 28వ స్థానంలో
నిలిపారు. గతేడాది ఆమె 32వ
స్థానంలో ఉండగా, ఇప్పుడు మరో
నాలుగు స్థానాలు ఎగుబాకడం
విచేషుం. ఇక, భారత నుంచి
హెచ్చేసీవీ కార్బూరైఫ్ ఫైర్ పర్పన్
టోష్టు నాడార మల్టీక్లూ కు
జాబితాలో 81వ స్థానం
దక్కించుకొన్నారు. గతేడాది ఈమె
60వ స్థానంలో ఉన్నారు. బయోకా
వ్యవస్థాపకురాయి కిరణ్ మజూందర్
ష్టు తాజా జ్ఞానాలో 82వ స్థానంలో
నిలిపారు. గతేడాది కూడా ఆమె
ఫోర్మ్స్ శక్తిమంత్రమైన మహిళగా
చేటు దక్కించుకొన్నారు. ఫోర్మ్స్
జ్ఞానాలో యూరోపియన్ కమిషన్

చీఫ్ సర్జులా వాన్ దెర లెడున్
 మరోసారి అగ్రాసనం
 డక్కించుకున్నారు. యూరోపియన్
 సెంట్రల్ బ్యాంక్ అధిపతి క్రిస్తిస్ నా
 లగార్, ఇటలి ప్రధాని జార్జియా
 మెలోనీ రెండు, మూడు స్వామిలను
 సాంతం చేసుకున్నారు. లిలీగెట్
 మాజీ భార్య మిలిందా ప్రైంచ్ గేట్
 (8వ స్వాసనం), అమెజాన్ అధిపతి
 జఫ్ బెజోన్ మాజీ సతీమహి మెకంజీ
 స్వార్థ (9వ స్వాసనం), ప్రముఖ పాప్
 గాయని టెలర్ సైఫ్ (23 వ స్వాసనం)
 లాందివారు ఈ జాబితాలో ఉన్నారు.
 ఇండియాలో తొలి, పూర్తిస్వాయి
 ఆర్కికమంత్రి అయిన నిర్మలా
 సీతారామున్, రాజకీయాల్కో
 రాకముందు బిట్టన్ అగ్రకల్ర్

ఆంజినీర్స్ అసోసియేషన్, బిబీసీ వరల్డ్ న్యూన్స్లలో కీలక పదవులు నిర్వహించారు. పొచ్చిసీఎల్ వ్యవస్థాపకకు శివానాదార్ కుమార్తె రోష్మి నాదార్ మల్టీప్లాటా. జల్లె
2020లో పొచ్చిసీఎల్ ఛైర్మాప్రస్తావ్‌గా బాధ్యతలు చేపట్టిపుట్టి నుంచి వ్యాపకశక్తి నిర్వహయాలతో కంపనీని అగ్ర పథంలో నడిపిస్తున్నారని భార్యు తెలిపింది. 1978లో కిరణ్ మజూందర్ షా బియోకాన్స్ ను నెలకొల్పారు. ఆ తర్వాత కాలంలో అమె భారతీలో అత్యుత్తమ సంపన్సు మహికళల్లో ఒకరుగా ఎదిగారు. బియోకాన్స్ ను మల్టీప్లాయాలోని జొప్పార్ట్‌లో ఆసియాలోనే అతిపెద్ద ఇసుల్విన్ పరిశక్తమ ఉంది.

ప్రౌదరాబాద్ లోనే అత్యధికంగా కారు ప్రమాదాలు

- మెట్రో సగరాల్లో
అత్యధికంగా ప్రమాదాలు
 - వాహన జీవు సంస్కరణ కోర్టు
యాక్కిడెంట్? ఇండెక్స్
నివేదికల్లో పెలడి

పైదరూబాదీ, దీసెంబర్ 13 (నినాడం స్వాన్): దేశపూర్వగా మెత్రో నగరాల్లో గత రెండెళ్లలో పైదరూబాదీ? మహానగరంలో అత్యధిక కారు ప్రమాదాలు జరిగినట్లు ప్రముఖ వారున చీమా సంస్థ ఆకో రూక్షిడింట? అందెక్క? -2024 పేరుతో తొలగా నివేదికను విడుదల చేసింది. ఆ తర్వాతి స్థానాల్లో వరుసగా దేశ రాజుధాని దిల్లి, పుట, బెంగళూరు, కోల్కతా, మంబియి, చెన్నై అవ్యాధాబాదీ?

నగరాలున్నాయిని నివేదికలో
పేరొంది. ఆ నివేదికలో
ప్రస్తావించిన ప్రధానానంశాలేంటో
ఇప్పుడు తెలుసుకుండాం.
దేశవ్యాప్తంగా 78 శాతం రోద్చు
ప్రమాదాలు మెట్రో నగరాల్లోనే
జరుగుతున్నాయి. 2022లో అత్యధిక
కారు ప్రమాదాల్లో దీర్ఘ మొదటి
స్థానంలో ఉంటే ప్రస్తుతం
ప్రాదురూపాల్లో ఉంది. దీర్ఘాలో
పోల్చుకుంటే ప్రాదురూపాల్లో
46శతం కార్బు తక్కువ. అయినా
గత రెండేళ్ళలో ప్రాదురూపాల్లోనే
ఎక్కువగా ప్రమాదాలు జరిగాయి.
ప్రాదురూపాల్లో ప్రమాదాలను ఎక్కువ
ఆస్త్రారమ్మన్లు ప్రాంతంగా
మియాపూర్ నిలిచింది. దేశవ్యాప్తంగా
ఆరో స్థానంలో ఉంది.
బెంగళూరులోని భౌమసహాలి,

దిల్తోని నోయిడా, పుట్టోని
మరుంజి, ముంబిల్యోని మిరార్డో
చెన్వోలోని మెడవక్క్రో ప్రాంతాలు
మొదటి 5 ఫోనాల్లో ఉన్నాయి.
జంతువుల కారణంగా జరిగే
గమనిసే పునకాలతో 62%,
ఆపలతో 29%, బిలెతో 4%,
కోతులతో 3%, మెకలతో 1%
చొప్పున ప్రమాదాలు
జరుగుతున్నాయి. మరీచైవు
హైదరాబాదో రోడ్డు ప్రమాదాలు
విపరీతంగా పెరిగిపోతున్నాయి.
ముఖ్యంగా నగర శివారల్లో
ప్రమాదాలు జరుగుతున్నాయి.
అతివేగం, నిద్రలేపి, ట్రైవింగ్
చేసేటప్పుడు సరైన జాగ్రత్తలు
తీసుకోకపోవడం ఇందుకు
కారణాలుగా తెలుసున్నాయి. అలాగే
ముట్టో నగరాలు ఎప్పుడు రద్గింగా

ఉంటాయి. ఈరుకులు పరుగుల సాగే
 రోడ్సుపై ఎటు నుంచి ఎవరూ వస్తారో
 తెలియకుపోవడం లాంటివి కూడా
 కారణాలూగా చెప్పుకోవచ్చు
 చలికాలం కావడంతో
 తెల్లవారుజామున పొగమంచ
 కురుస్తుంబుంది. దీంతో రోడ్సుపై ఏం
 వస్తున్నాయా లేదో అన్నది దగ్గరకి
 వస్తే కానీ తెలియదు. ఈ కారణంగా
 జరుగుతున్న రోడ్సు ప్రమాదాలు
 ఎక్కువే. అందుకు వాహనాలు
 నడిపించే వారు తగిన జాగ్రత్తలు
 పాటించాలని పోలీసులు
 చెబుతున్నారు. సూర్యోదయం
 అయ్యాకే రోడ్సుపైకి రావాలని
 సూచిస్తున్నారు. పొగమంచ తగిన
 తర్వాత ప్రయాణాలు చేయడం
 శేయసరుం అని అంటున్నారు.

అలహబాద్ ప్రాకోర్టు న్యాయమార్గపై విప్రక్షాలు అభిశంసన తీర్మానం

- వీపాచీల్ కార్బోన్మంలో వివాదస్వద వ్యాఖ్యల నేపథ్యం
 - రాజుసభ సెక్రటరీ జనరల్సుకు నేటిస్టులు అందుకేత

ಅಲಪ್ಪಬಾದ್, ದಿನೋಂಬರ 13(ನಿಸಾದಂ ಸ್ಯಾಚೆ):
 ಅಲಪ್ಪಬಾದ್ ಪ್ರೈಕ್ರಿಯ್ ನ್ಯಾಯಮೂರ್ತಿ ಜಿಲ್ಲೆ ಶೇಫರ್
 ಕುಮಾರ್ ಯಾದವ್‌ಪ್ಪೆ ಪ್ರತಿಪಕ್ಷ ಪಾಟೀಲು ಅಭಿವಂಸನ
 ತೀರ್ಣಾನ್ನಿ ರಾಜ್ಯಸಭ್ಯರು ಪ್ರವೇಶಪಾಟೀಯಾ. ಇಂದ್ವಲ
 ಜಿಗಿನ್ ವೀರ್ಪಾಚ್? ವೀ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಂತ್ಯ ಅಯನ
 ವಿಧಾನಸ್ವದ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನ ಚೇಂಡಾರಿ ರಾಜ್ಯಸಭ್ ಸ್ವಕಟರೀ
 ಜನರಲ್? ಕು ನೇರ್ತಿನುನು ಅಂದಿಂಚಾಯನಿ ಸಂಬಂಧಿತ
 ವರ್ಣಲು ತೆಲಿಪಾಯಿ ಜಿಂಫ್ಸ್ ಶೇಫರ್ ಕುಮಾರ್
 ಯಾದವ್? ವೈ ಅಭಿವಂಸನ ತೀರ್ಣಾನ್ನಿ
 ಪ್ರತಿಪಾದಿಂಬಂದಾನಿಕಿ ಸಂಬಂಧಿಂಬಿನ ನೇರ್ತಿನುಪೈ ಕಪಿಲ್
 ಸಿಬರ್, ದಿಗ್ರಿಜಯ್ ಸಿಂಗ್, ಜಾನ್ ಬ್ರಿಟ್ಯಾನ್, ಮನೋಜ್
 ಕುಮಾರ್ ರಂಗ್ ಹೆಚ್ ವಿದಂಬರಂ, ರಂಕ್ ದೀಪ್
 ಸುರ್ಕೆವಾಲ, ಪ್ರಮಾದ್ ತಿವಾರಿ, ಜ್ಯೋಂ ರಮೇಶ್,
 ಮತ್ತು ವಾಸಿಕ್, ನಾಸೀನ್ ಹುಸ್ನೆನ್, ರಾಮ್ ವ್ ಚಾದ್,
 ಸಂಜಯ್ ಸಿಂಗ್, ರೇಖು ಕೌರಾರಿನ ಸಹ ೫೫ ಮಂದಿ
 ಪ್ರತಿಪಕ್ಷ ಎಂಫೀಲು ಸಂಕೂಕಂ ಚೆಂಡರು. ವೀರಂದರೂ
 ಕಲಿಸಿ ರಾಜ್ಯಸಭ್ ಸ್ವಕಟರೀ ಜನರಲ್ ನು ಸಭಾ
 ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಾಲು ಪ್ರಾರಂಭಾನಿಕಿ ಮುಂದು ಕಲಿಸಾರು. ಈ

కమంలో ఆభివర్షణన నోటీసును అందజేశారు.
న్యాయమూర్ఖుల (విచారణ) పట్టం 1968,
రాజ్యాంగంలోని ఆర్డికర్ డిండి 218 కింద ఈ
తీర్మానానికి సంబంధించిన నోటీసును
సమర్పించారు. విశ్వ హిందూ పరిషత్
నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో జిస్ట్ లేఫర్ కుమార్
యాదవ్ భారత రాజ్యాంగాన్ని ఉల్లంఘించారని
సోటీసులో విప్పక్ సభ్యులు ఆరోపించారు.
ద్వేషపూరిత ప్రసంగం, మత సామరస్యాన్ని
దెబ్బతినే వర్షకు పొల్పడ్డారని పేర్కొన్నారు.
న్యాయమూర్ఖి మైనార్టీలను లక్ష్యంగా
చేసుకున్నారని, వారిపై పట్టుతూతం చూపించారని
తెలిపారు. “జిస్ట్ లేఫర్ కుమార్ యాదవ్ ఉమ్మడి
పొర్సుళ్తికి సంబంధించిన విషయాలపై
రాజకీయంగా మార్చాడారు. బహిరంగంగా తన
అభిప్రాయాలను ప్రతం చేశారు. ఇలా చేయడం
న్యాయవ్యవస్థను ఉల్లంఘించినట్లే, జిస్ట్ లేఫర్
కుమార్ చేసిన బహిరంగ వ్యాఖ్యలు రెచ్చగొట్టివిగా
ఉన్నాయి. అలాగే పడ్డపోతంతో కూడాకున్నవి” అని
సోటీసులో పేర్కొన్నారు. “దేంకంలోని మెజార్టి
ప్రజల ఇప్పణికి అనుగుణంగా భారత్
పనిచేసుందని జిస్ట్ లేఫర్ కుమార్ యాదవ్
అన్నారు. ఆయన భారత రాజ్యాంగంలోని ఆర్డికర్
కుమార్ కింద పొందుపరచిన ఆడేశిక

నూతాలను ఉల్లాపొందారు. ఆయన వ్యాఖ్యలు వివిధ మతాలు, మత సమాపోల మధ్య శత్రువున్ని ప్రోత్సహిస్తున్నాయి. రాజ్యాంగంలోని లొకికి సిటిని ఉలంఘిస్తున్నాయి. ఈ నోటీసును ఆమోదించాలని రాజ్యసభ చ్ఛర్ణ ను విజ్ఞాపించేస్తున్నాం. 1968 న్యాయముయ్యాల (విచారణ) చట్టం ప్రకారం భారత రాష్ట్రపతికి ఈ నోటీసును పంచాలి. దీఘ్యపూరిత ప్రసంగం, న్యాయ ఉల్లంఘనల ఆలపణలపై దర్శావ్యాప్తి చేయడానికి ఒక విచారణ కమిటీని ఏర్పాటు చేయాలని రాజ్యసభ చ్ఛర్ణ ను అభ్యర్థిస్తున్నాం. అలపచొద్ద హైకోర్టు న్యాయముయ్యా ప్రవర్తన నుంచి జ్యోత్స్థ శేఖర్ కుమార యాదవ్ కు తొలగించాలి. “అని అభిశంసన నోటీసులో విప్పక్క సభ్యులు వేరొక్కారు. దిసెంబర్ 11న జిరిగిన వీపోన్స్? వీపోన్స్ కార్యక్రమంలో జ్యోత్స్థ శేఖర్ కుమార యాదవ్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఉమ్మడి పొరస్కృతి ప్రధాన లక్ష్మిం సామాజిక సామరస్యం, లింగ సమానత్వం, లొకికివాదాన్ని ప్రోత్సహించడమేనని అన్నారు. అలాగే మెజారిటీ ప్రజల అభీష్టం మేరకే చట్టం నసుకుచోవాలని వ్యాఖ్యానించారు. దీంతో ఈ వ్యాఖ్యలు సోపల మీదియాల్స్ టైర్ల అయ్యాయి. ఈ క్రమంలో ఈ ఘటనపై నివేదిక సమర్పించాలని హైకోర్టును సుప్రిం కోర్సు

தமிச்னாடுல் அரிஞ் ப்ரமாணம் : வித்தியாசமாக

చెప్పి, దిసెంబర్ 13 (నినాడం స్వాస్థం): తమిళాదులోని ఓ ప్రైవేట్ ఆసుపత్రిలో ఫోర్ రార్ అగ్నిప్రమాదం సంభవించింది. ఈ ఘటనలో ఏడుగురు ప్రాణాలు కోల్పోగా.. పదుల సంబ్యులో గాయపడ్డారు. దిండిగెల్ జిల్లా గాంధినగర్ ప్రాంతంలో ఉన్న ఓ ప్రైవేట్ ఆసుపత్రిలో గురువారం అర్ధరాత్రి సమయంలో ఈ ఘటన వోటు చేసుకుంది. సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు, అగ్నిమాపక సిబ్బంది వెంటనే ఘటనాశస్తికి చేరుకొని మంచులు ఆవ్రివేచారు. ఆసుపత్రిలో చిక్కుక్కపోయిన రోగులను రింజించి ఇతర ఆసుపత్రులకు తరలించారు. పొగ కారణంగా స్వస్థ కోల్పోయిన కొందరు సిబ్బందిని పైతం రక్కించి చికిత్స నిమిత్తం వేరే ఆసుపత్రికి తరలించారు. మృతులో ఓ బాలుడు కూడా ఉన్నట్లు తెలిసినది. మెడిక్ పేసిలిటీలో పార్క సర్క్యూ కారణంగా ఈ ప్రమాదం సంభవించినట్లు పోలీసులు భావిస్తున్నారు. ఈ మేరకు ఘటనపై కేను నమోదు చేసి దర్శావు చేపట్టారు.

జగదీష ధన్కడ, మల్లిఖార్జున్ ఖర్ణేల

మధ్య మాటల యుద్ధం

స్వాధీనీ, దినెంబర్ 13 (నియాదం మాణి): రాజ్యసభలో ఇప్పాడు గందరగోళం నెలకొన్నది. చెర్చున్న జగదీవ్ ధనక్కడ.. ప్రతిపక్ష నేత మల్హిశార్ఫును ఖర్చు మధ్య మాటల యుద్ధం సాగింది. అవిశ్వాస తీర్మానంపై చర్చ చేపుటాలని విపక్షాలు డిమాండ్ చేశాయి. వాయిదా తీర్మానాలను స్థిరుక్కించాలని విపక్షాలు కోరాయి. ఆ సమయంలో చేర్చలో ఉన్న ధనక్కడ మాట్లాడుతూ.. గడిచిన 30 ఏండ్రులో ఎన్ని పెరు రూల్ 267 వాడాలో తనకు తెలుసు అన్నారు. మీ బిజుత్తకే ఈ విషయాల్ని వదిలి వేస్తున్నట్లు చెప్పారు. రికార్డు స్థాయిలో రూల్ 267 కింద వాయిదా తీర్మానాలను ఇచ్చినట్లు ధనక్కడ పేర్కొన్నారు. విపక్షాలు పటుపట్టడంతో.. చెర్చున్న ధనక్కడ సీరియస్ అయ్యారు. నేను రైతు బిడ్డను, నేను ఎటువంటి బలీపేనతను ప్రదర్శించబోని ధనక్కడ తెలిపారు. ఈ దేశం కోసం ప్రాణాలిస్తాను, ఓ రైతు బిడ్డ ఎలా ఈ సాంసన్లో కూర్చున్నారన్న విషయాన్ని జీర్ణించుకోలక్కిపోతున్నారని అన్నారు. మీ వెకిలి చేప్పలు అందరికి తెలుసు అని, నేను చాలా ఓపిక పట్టాను, కానీ నేటి రైతు కేవలం పంటపొలాలకే పరిమితం కాదు అని అన్నారు. రూల్స్ ను చదువుకోవాలని, ఒకవేళ మోహన్ మూర్ఖ చేసే అది 14 రోజులు పడుతుందన్నారు. మీరు త్వ్యం తీసుకుని వచ్చి చర్చించండి, లేదంటే నేనే మీపదకు వచ్చి చరిసాననారు.

తెలుగు రాష్ట్రాల్లో చంపేనెట్టన్న చరి పులి

- తగ్గిన ఉప్పేశ్వరులు.. వఱకుతున్న జనం
ప్రాదరూహాద్, దిసెంబర్ 13(నినాడం స్వామి): తెలుగు
రాష్ట్రాలనూ మంచ మంచ మంచేస్తోంది. చలత్తివత రోజులొకు
పెయిగుతుంది అటు దళ్లమైన మంచుతో వాపునాలు,
విమానాల రాకపోకలు తీవ్ర అంతరాయం ఏర్పడుతోంది.
విశాఖ ఎల్యూర్ పోర్టలో భారీగా పొగ మంచ కురుస్తోంది.
పొగమంచుతో విమానాల రాకపోకలమై ప్రభావం
పడుతోంది. బెంగళారు, ప్రాదరూహాద్, ధన్య వెళ్లి విమానాలు
ఆలస్యం అపుతున్నాయి. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో పొగమంచ
ప్రభావం రోజులోజుకి ఎక్కువపుతోంది. ఇక మంచ
ఎక్కువగా ఉండడంతో విమానాల రాకపోకలకు సైతం
ఆటంకం కలుగుతోంది. ఆదిలాబాద్, అలూర్ జిల్లాల్లో కనిప్పు
స్థాయికి ఉప్పేశ్వరులు పడిపోయాయి. రెండు రాష్ట్రాల్లోనూ
కనిప్పు ఉప్పేశ్వరులు 10 దిగ్గరిల కంటే తక్కువగా
నమోదుయ్యాయి. అటు ఏపీలోని అల్లూరి సీతారామరాజు
జిల్లా జి.మాదుగులలో అత్యల్సంగా 10 దిగ్గరిల ఉప్పేశ్వరు
నమోదుచ్చంది. రాసున్న రోజుల్లో తక్తురాంధ్ర జిల్లాల్లో కనిప్పు
ఉప్పేశ్వరులు సాధారణం కంటే తక్కువగా నమోదుయ్యా
అపకారం ఉండి వాతావరణ శాఖ అంచనా
వేస్తోంది. కుత్తర, ఈ శాస్య భారతం మీదుగా వీస్తున్న గాలుల
ప్రభావంతో రాష్ట్రంలో చలి తీవ్రత పెరుగుతోంది. ఇక
ఉమ్మిడి ఆదిలాబాద్ జిల్లా వాసులను చలి వచ్చికిస్తోంది.
రోజురోజుకూ పడిపోతున్న ఉప్పేశ్వరుల కారణంగా జిల్లా
వ్యాప్తంగా మంచ కమ్మేసింది. ఆదిలాబాద్లో కనిప్పంగా 7.2
దిగ్గరిల ఉప్పేశ్వర నమోదుచ్చంది. చలికి తోడు గాలులు
ప్రజలను ఉక్కిరిబిక్కిరి చేస్తున్నాయి. మరోపైపు
ప్రాదరూహాద్లో చలిపంచా విసురుతోంది. దీంతో నగర
వాసులు బియటకు వశేందుకు వఱకుతున్నారు.. ఉదయం
9 దాతినా చలి తీవ్రత కొనసాగుతోంది.

రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియాకు బాంబు బెదిలంపు

స్వాధీనిసెంబం13(నిసాడం స్వాన్): ఇంగ్ల్యు బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా (ఆర్టిబీల్)కి బాంబు చెదిరింపు వచ్చింది. బ్యాంకును వేల్పివేస్తామం టూ చెదిరింపు మెయిల్ రావడంతో తీవ్ర కలకలం రేగింది. అధికారిక ఎట్టసైట్లో రఘ్యన్ ఖపలో చెదిరింపులు వచ్చినట్లు ఒక ఇమెయిల్ వచ్చింది. అట్టేసి చెదిరింపుతో అప్పుతుప్పున పోలీసులు విచారం చేపరిచు. అట్టేసి బాంబుతో వేల్పివేస్తామని మెయిల్లో వేర్పొందారు. ఘటనవై సమాచారం అందిన వెంటనే మాతా రహస్యాలు మార్క పోలీస్ స్టేషన్లో కేసు నమోదు చేసి దర్శాత్తు జరుపుతున్నట్లు ముండ్చే పోలీసులు తెలిపారు. నెల పూర్వధిలో



ఇలాంటి సంబుటన జరగడన ఇది రెండోసారి.గతంలో కూడా అర్ధీఖి బాంబు బెదిరింపులు వచ్చాయి. ఈ ఏడాది సవంబర్లోనే అర్ధీఖి కష్టమర్క కేర్క విభాగానికి బెదిరింపు కాల్ వచ్చింది. ఉదయం 10 గంటలకు కాల్ వచ్చింది. తాను లప్పరే తోయుఱా సీకండ అని బ్యాంకును పెల్చేస్తామంటూ బెదిరించాడు. ఊరోజు తెల్లవారుజామను, ఘట్టిల్ని 6

ప్రముఖ పారశాలలకు కూడా బాంబు
 బెదిరింపులు వచ్చాయి. పారశాలలకు
 ఇమెయిల్ ద్వారా ఈ బెదిరింపు
 వచ్చింది. సమాచారం అంధుకున్న
 అగ్నిమాపక నిట్యంది, పోలీసులు
 సంఘటనా స్తలానికి చేరుకుని
 పరిశీలించారు. అయితే
 అనుమానాన్నటంగా ఏమీ
 లభించవేరని ధృతి పోలీసులు
 తెలిపారు. ధృతిలోనీ ఈస్ట్ అఫ్ కెలాప్
 %ఇం%, సలామ్ స్కూల్, మొడ్రన్
 స్కూల్ మరియు కేంబ్రిష్ స్కూల్లలకు
 ఇమెయిల్ ద్వారా బెదిరింపులు
 వచ్చాయి. పోలీసులు నాలుగు
 పారశాలలకు చేరుకుని విచారణ
 ప్రారంభించారు.

అంతర్విక్షణ తిరుగుతున్న ఆస్ట్రాయిడ్ అపోఫిన్

- భూమిని ధీకొట్టబోతున్న
ఆస్తరాయిడ్?
- జిల్లా చెర్కెన్ సాంఘనాద్ వెల్లడి

స్వామ్పీ, డిసెంబర్ 13(నినాడం న్యూస్):
 అంతర్కింలో తిరుగువున్న ఒక భారీ ఆస్ట్రాయిడ్ భాషామిని ఫీకొస్ అవకాశం ఉందని భారత అంతర్కింలో ధరిశేధన సంస్థ 'ఐస్ట్రో' శాస్త్రవేత్తలు పొచ్చరించారు. ఆ ఆస్ట్రాయిడ్ ఫీకొంబ్ దారుణమైన ప్రమాదం జరిగే అవకాశం ఉందని పేర్కొన్నారు. ఆ ఆస్ట్రాయిడ్ పై ఐస్ట్రో పరిశోధన చేసేస్తున్నట్టు తెలిపారు. ఈ మేరకు వివరాలను ఐస్ట్రో చెచ్చర్నీ ఎన్. సోమనాథ్ తాజాగా లెల్లిదిరచారు.
 అంతర్కింలో తిరుగువున్న ఆస్ట్రాయిడ్ అపోఫిస్ అఖిష్టుల్లో భాషామికి అత్యంత సమీపంగా వచ్చే అవకాశం ఉందని శాస్త్రవేత్తలు గుర్తించారు.
 నుమారు 450 మీలద్ద పొడవ, 170 మీలద్ద వెడల్పు ఉన్న ఈ ఆస్ట్రాయిడ్... 2029 ఏప్రిల్ 13న భాషామికి అత్యంత దగ్గరగా అంటే.. కేవలం



32 వేల కిలోమీటర్ల సమిపం నుంచి దూసుకవెళు
తుండని తేల్చారు. అంటే భూమి చుట్టూ స్థిర
కడ్కల్చే తిరిగి కమ్మునికేషన్ శాటిలైట్ల కంటే కూడా
ఇది దృగ్గర్హ వస్తువుడండం గమనార్థం. అపోఫిన్
మన యుద్ధానాక ఐవన్ ఎన్ విక్రమాదిత్య కంటే
పెద్దదని ఇస్రో చెర్క్రూన్ సోమనాథ్ తెలిపారు.
అపోఫిన్ భూమిని ఫీబ్రూప్రీ పరిమితి, దాని గమనం,

జతర అంశాలపై ఇస్తోలోని నేత్ర (నెట్ వర్క్స్ ఫర్ స్పేస్ ఆప్లిక్ ట్రాకింగ్ అండ్ అనాలసిన్) విభాగం ఆధ్వర్యంలో పరిశోధన చేస్తున్నట్టు తెలిపారు. ఈ ప్రమంలో నాసాకు చెందిన బసినిస్ అర్ఱచలెవ్స్, యూఆర్ఎఫ్యూన్ స్పేస్ ఏజెస్ట్యూకి చెందిన రామ్యున్ విభాగాలతో ఆస్ట్రాయిడ్స్ పై పరిశోధనలో కలసి ముందుకుచెక్కుతున్నట్టు వివరించారు.

రాష్ట్రంలో రాజకీయ సుస్థిరత కోరుకుంటున్నా



అమరావతి,దీసెంబర్13(నిశాంకం న్యాస్): రాష్ట్రాన్నికి తక్కువలో తక్కువగా దారావు రెండున్నర దశాబ్దాల పాటు రాజికీయ స్వస్థిరత ఉండాలని మనస్యాన్తిగా కేరుకుంటున్నా అని ఈప ముఖ్యమంత్రి వచన కళ్యాణ అన్నారు. స్వర్జాంద్ర విజన్ 2047 దాక్య మెంట్ ఆవిష్కరణ కార్యక్రమంలో వచన ఆస్కిరిట వ్యాఖ్యలు చేశారు. కుల, మత, ప్రాంతాల పరంగా కొట్టుకునే రేజులు ఇక పోయారున్నారు. రాష్ట్రాన్ని చిన్నాభిన్నం చేసే పరిస్థితులు ఇక ఉండవన్నారు. చంద్రబాబు భగవంతుడు నించ సూర్యులు ఆయుఖతో పాటు మంచి ఆరోగ్యం ఇప్పాలని కేరుకుంటున్నట్టు తెలిపారు. ‘చంద్రబాబు నా గౌరవ మర్యాదలు ఎక్కువా తగ్గుకుండా మాస్కూ నన్ను నమ్మిన ప్రజలకూ గౌరవం ఇస్తున్నారు. అలాంటి చంద్రబాబు గౌరవం నేనే ఏ రోజు తగ్గింపను’ అని స్వస్థం చేశారు. తలుగుదేశం, జనసేన, బీజేపీ పోర్టలో ఉన్న అన్ని స్థాయిల్లో నాయకులు చంద్రబాబుతో తానెలా కలిసి పనిచేస్తున్నానో అలగే నమష్టిగా కలిసి పనిచేయాలని కోరారు. అప్పుడప్పుడు కొన్ని నమస్కాలున్నా వాతిని అధిగమంచి వెళ్లటమే ప్రజలు

మనకిచ్చిన ఎన్నికల ఫలితాన్ని సాకారం చేయటం అని అన్నారు. వేదిక మిాద ఉన్న పాశ్చమంచా ఒకే మాట మిాద ఉన్నాం, చంద్రబాబు వెన్నుటే ఉన్నామని తెలిపారు. అంతా కలిసి ప్రధాని మోది కనే వికిస్తీ భారత్ కలను సాకారం చేస్తేమన్నారు. మోది ఆకాంక్ష నెరవేరాలంటే ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రం చంద్రబాబు సాయికృత్యంలో బలంగా ఉండాలని తెలిపారు. అధ్యుత్తమైన 2014 విజిన్ సాకార యూత్తరో చంద్రబాబు వెన్నుటే ఉంటా అని ఉపముళ్ళమంత్రి పహవ్ క్రాంత్ స్వప్తం చేశారు. ప్రజల జీవితాలు బగుపడాలంటే సరైన సారద్యం వహించే మహానాయకుడు సీవిం చంద్రబాబు అని ఉపముళ్ళమంత్రి అన్నారు. విజిన్ స్వామింద్ర

దాక్షమంట కోట్లాడి మంది కలలను సాకారం చేసే మహాసంకల్పమన్నారు. పార్టీ పెట్టి తాను నలిగిన తర్వాతే చంద్రబాబు విలువేంటో మరింత తెలిసి ఆయననై అపోర గౌరవం పెలిగిందని చెప్పుకొచ్చారు. పార్టీ నడవటం అంటే ఆత్మహత్య సద్గుర్యంతో సమానమన్నారు. ప్రతీ ఒకరికి దిక్కునీ అవసరమన్నారు. విజిన్ 2020 నాడు తన స్థాయికి అర్థం కాలేజెని తెలిపారు. చంద్రబాబు ఆయన కోసం కలలు కాకుండా ఉమ్మడి అంధప్రదేశ్ కోసం కలలు కన్నె మహానాయకుడని విజిన్ 2020 ఘలితాల ద్వారా అర్థమంటద్వారా. నాడు రాత్మ రఘులు చూసిన ప్రాంతంలో చంద్రబాబు సైబర్ సిటీ మహానగరాన్ని చూశారన్నారు. లక్ష్ల మందికి ఉపాధి కల్పిస్తున్న పైబిరాబాద్ రూపకర్త, శిల్పి, చీఫ్ ఆర్టిషట్ట్ చంద్రబాబే అంటూ కొనియాదారు. ఎంటే కష్టపడి కల్పిన టీఎస్ టిఎస్ ను ఉగ్రవాదులు ఒక వ్యాఖ్యలోనే కూర్చోళాని. నిర్మాణం విలువ తెలియిని గత పాలకులూ ఇదే మాదిరి వ్యవహారించారన్నారు. ‘చంద్రబాబు ఓపికను ఎన్నిసార్లు మెచ్చుకున్నా సరిపోదు.

పబ్లు, బార్లులో మైనర్లకు అనుమతి లేదు

-ఈవెంట్‌లో సీనీ కెమరాలు తప్పనిసల

-వేడుకల్లో అస్తీల నృత్యాలపై నిపేధం

-రాత్రి 10 తరవ్వత లోడ్ స్వీకర్లు బ్యాన్

-నువ్వు ఇయర్ వేడుకలపై పోలీసుల ఆంక్షలు



పైరూబాల్‌లో స్వా ఇయర్ పేదుకలపై పోలీసుల అండ్లు విధించారు. స్వా ఇయర్ ఈవెంట్ నిర్వాహకులకు పోలీసులు కీలక పొచ్చరకులు జారీ చేశారు. ఈవెంట్‌లో నీనీ కెమారాలు తప్పనిసరిగా ఉండాలని స్పష్టం చేశారు.

ವೇದುಕಲ್ಲೆ ಅಶ್ಲೀಲ ಸ್ತುತಾಲಾಪೈ ನಿವೇಧಂ ವಿಧಿಂವಾರು. ಹೈದರ್‌ಹೆರ್ಲ್‌ ರಾತ್ರಿ 10 ತರ್ವಾತ ಲೌರ್ಡ್ ಸ್ನೀಕರ್ಡ್ ಬ್ಯಾನ್ ಚೇಸಾರು. ಪರ್ಲ್ಯು, ಬಾರ್ಲ್‌ಲೋ ಮೈಸ್ಟರ್‌ರಕ್ತ ಅನುಮತಿ ಲೆದಿನ ಪ್ರಾದುರಾಜಾರ್ ಪೋಲಿಸುಲು ಸ್ವಷ್ಟಂ ಚೇಸಾರು. ಹೈಲ್‌ಲ್ಯೂಡ್‌ ವಿನಿಯೋಗಿಸ್ತೇ ಕಿನ ಹರ್ಯಳು ಶಿಸುಕಂಡಾಮಾನಿ. ಪ್ರಾದುರಾಜಾರ್ ಪೋಲಿಸುಲು ವಾಲ್ಯೂರ್ ಇಘ್ವಾನು. ತಾಗಿ ವಾಪಂನ ನಡಿಪಿತೇ 10 ವೇಲು ಜಿಲ್ಲಾಮಾನ, 6 ನೆಲ್ಲು ಜ್ಯೋತಿ ಶಿವ್ ತಪ್ಪದಿನಿ ಸ್ವಷ್ಟಂ ಚೇಸಾರು. ಮೈಸ್ಟರ್ ವಾಪಂನ ನಡಿಪಿತೇ ಯಜಮಾನಿಪ್ರಾ ಕೇಸು ನಮೆದು ಚೇಸ್ತಾಮನ್ನು ಪೋಲಿಸುಲು. ರ್ಯಾಫ್ ಡ್ರೈವಿಂಗ್‌ಪ್ಲೆ ವೆಹಿಕಲ್ ಯಾಕ್ಟ್ ಕಿಂದ ಕೇಸು ನಮೆದು ಚೇಸ್ತಾವನಿ ಹೊಸ್ಟರಿಂಚಾರು. ಎವರ್ನ್‌ನಾ ನಿಂಬಂಧನಲನು ಅತಿಕ್ರಿಮಿಸ್ತೇ. ಹರ್ಯಳು ತಪ್ಪದಿನಿ ಸ್ವಷ್ಟಂ ಚೇಸಾರು.

సనిమూ వాళ్ల విషయంలో అతిగా స్పందన

అల్లు అర్జున్ అరెస్ట్‌పై నాని

ప్రాదురూపం, దీసిఎబ్ 13(నివాదం మ్యాస్): అల్లు అర్జున్ అర్క్షుస్తైన నటుడు నాని స్పృందించారు. ఇది మనందరి తప్పు అని పేరొన్నారు. ఎవ్వి వేదికగా పోట్టి పెట్టారు. నీనిమా వాళ్ళకు సంబంధించిన ఏ విషయంలోనైనా ప్రభుత్వ అభికరణలు, మాడియా చుప్పిలేచే ఉత్సాహం పొరులైపై కూడా ఉండాలని కోరుకుంటున్నా. మనం మంచి సమాజంలో జీవించాలి. అదీక దురదృష్టకర, హృదయ విదారక ఘటన. దీని నుంచి మనం ఎన్నో పొరాలు నేర్చుకోవాలి. ఇకపై మరిన్ని జాగ్రత్తలు పోలించి భవిష్యత్తులో ఇలాంటివి జరగకుండా చర్చలు తీసుకోవాలి. ఇకడ్గ మనందరి తప్పు ఉంది. ఒక హృక్కి నిందించడం కర్కె కాదు' అని పేరొన్నారు. ప్రస్తుతం ఈ పోట్టి నెట్లింట వైరల్గా మారింది. నీనీ దర్శకుడు అఱయ్ భాగపతి సైతం అల్లు అర్జున్ అర్పేస్తున్న ఖండించారు. ఇది ఏమాత్రం కర్కె కాదని ఎట్టులో పోట్టి పెట్టారు. 'ప్పప్ప 2 డి రూలో' త్రీమియర్ పోలో భాగంగా సంధ్య ధియేబు వద్ద జరిగిన తెక్కిస్తలాట ఘటనలో భాగంగా అల్లు అర్జున్నను ఈరోజు మధ్యాహ్నం పోలీసులు అర్పేస్తున్న చేశారు. సోపంతమాడియా వేదికగా నెటీజన్సు దీనిని ఖండిస్తున్నారు.

సభలో ప్రియాంక స్వచ్ఛ అదుర్నా

నాకన్నా బాగా మాట్లాడిందంటూ..రాపుల్ కితాబు

స్వాధీని,డిసిపిక్రిం(నివాదం స్వాన్): పయనాద్ ఎంపీగా గలచి లోకసభలో తొలిపారి అడుగుపెట్టారు కాంగ్రెస్ నాయకులాలు బ్రియాంక గాంధీ వాడ్రా. తాజాగా రాజ్యాంగమై జరిగిన చర్చ సందర్భంగా సభలో అమె తొలి ప్రసంగం చేశారు. దీనిపై అమె సోదరుడు, లోకసభలో విషక్త నేత రాఘవర్ గాంధీ స్పందించారు. తన తొలి ప్రసంగం కంటే బ్రియాంక స్వీచ్ బాగుండంటా ప్రశంసనలు కురిపించారు. చాలా విషయాలపై అమె అద్భుతంగా మాట్లాడారని అన్నారు. ప్రతి విషయాన్ని సమగ్రంగా వివరించారని తెలిపారు.భారత రాజ్యాంగాన్ని ఆమదించుకొని 75 వ ఏదాదిలోకి అడుగుపెట్టిన సందర్భంగా లోకసభలో ప్రశ్నేక చర్చ జరుగుతోంది. ఇందులో విషక్తాల తరఫున కాంగ్రెస్ నాయకులాలు బ్రియాంక గాంధీ వాడ్రా (ఖనతాంబీనీ ఉన్నిటిరత్తి) చర్చను ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా అమె అభికార భాజప్పా, ఆర్సెప్పున్ పై ఘాటు విమర్శలు గుప్పించారు. ఒక వ్యక్తి కోసం 142 కోట్ల మంది ప్రయోజనాలను విస్తరిస్తున్నారని మండిపడ్డారు. రాజ్యాంగాన్ని మార్పాలని భాజప్పా ప్రయత్నించిందని, కనీ, లోకసభ ఫలితాలతో (అధికార పార్టీకి భారీ మేజారీ రాకపోవడాన్ని ఉణ్ణిస్తూ) ఆ నిర్ణయంపై వెనక్కి తగ్గారని ఎద్దొ చేశారు. రాజ్యాంగం అంటే సంఘు రూల్ బుక్ కాదని మండిపడారు.

అరటి పండు, బొప్పాయి

కలిపి తింటే ఏం జరుగుతుందో తెలుసా..?

అరటి పండు మరియు బొప్పాయిని కలిపి తినడం గురించి చాలా మందిలో అనుమానాలు ఉంటాయి. ఆయుర్వేదం ప్రకారం, ఈ రెండు పండును కలిపి తినడం వల్ల జీర్జ సమస్యలు, తలనొప్పి, వాంతులు వంటి సమస్యలు వచ్చే ఆవకాశం ఉంది. ఎంటుకు ఈ సమస్యలు వస్తాయి? అరటిపండు శరీరాన్ని చల్లబరుస్తుంది, అయితే బొప్పాయి శరీరాన్ని వేడి చేస్తుంది. ఈ రెండు విభిన్న స్ఫుఖం కలిగిన పండును కలిపి తినడం వల్ల జీర్జవ్యవస్థలో అనుమతుల్యత ఏర్పడుతుంది. బొప్పాయిలో ఉండే పశ్చైన అనే ఎంజైమ్ ప్రోటోస్టోను జీర్జం చేయడానికి సహాయపడుతుంది. అయితే, అరటిపండులోనే కొన్ని పదార్థాలు ఈ ఎంజైమ్ ను నీరోధించి, జీర్జ సమస్యలకు దారితీయవచ్చు. %శాత్రీంశీ = ముఖం % “ఇన్సంబ్ కాఫికి ఫిల్టర్ కాఫికి తేడా ఏంబో తెలుసా..?” ఎమి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి? అరటి మరియు బొప్పాయిని విడివిగిా తినడం మంచిది. రెండింటినీ కలిపి



తినాలనుకుంటే కనీసం ఒక గంట వ్యాధిలో తీసుకోండి. జీర్జ సమస్యలు, ఆస్తమా లేదా అలర్టీలు ఉన్నారు బొప్పాయిని జాగ్రత్తగా తీసుకోవాలి. ఏదైనా అనుమానం ఉంటే వైద్యులను సంప్రదించడం మంచిది. ముఖ్యంగా గురుంచుకోవలసింది: ప్రతి వ్యక్తి శరీరం ఒకటి కాదు. కొంతమందికి ఈ రెండింటిని కలిపి తినడం వల్ల ఎలాంటి సమస్యలు ఉండకపోవచ్చు. ఆయుర్వేదం ప్రకారం ఈ కలయికను నిషేధించినప్పటికీ, శాస్త్రీయంగా ఇంకా పూర్తిగా నిరూపించబడలేదు. ముగింపు: సాధారణంగా, అరటి మరియు బొప్పాయిని విడివిడిగా తినడం ఆరోగ్యానికి మంచిది. అయితే, మీరు ఈ రెండింటిని కలిపి తినాలనుకుంటే, మీ శరీరాన్ని గమనిస్తా జాగ్రత్తగా తీసుకోండి. ఏదైనా అసౌకర్యం కలిగితే వెంటనే ఆపరం తీసుకోవడం మానేసి, వైద్యులను సంప్రదించండి.

పచ్చిమిర్చిని ఆపరంలో

చేర్చుకుంటున్నారా?

భారతీయ వంటకాల్లో పచ్చిమిర్చికు ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. మిర్చిలేని కూర దాదాపు ఉండదు. ఇది రుచితో పాటు నువ్వానను అందిస్తుంది. పచ్చిమిర్చిని ఆపరంలో చేర్చుకోవడం ఆరోగ్యానికి అనేక రకాలుగా ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. ఇది శరీరానికి అవసరమమన పుష్టులైన పోషకాలతో పాటు, ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే గుణాలను కలిగి ఉంటుంది. పచ్చిమిర్చిలో ప్రధానంగా కాప్టైసిన్ అనే సమ్మేళనం ఉంటుంది, ఇది ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు పచ్చిమిర్చిలోని క్యాప్టైసిన్ అనే పదార్థం జీర్జ రసాలను ఉత్సేపించి, జీర్జకియను మెరుగుపరుస్తుంది. ఇది మలబడ్డకం, అట్లించి వంటి సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. దీనిలోని క్యాప్టైసిన్ జీవక్రియను వేగపంతం చేస్తుంది. ఇది చెడు కొవ్వు తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది, తద్వారా బరువు తగ్గి ప్రక్రియ వేగపంతుపుతుంది. పచ్చిమిర్చిలోని యాంటీ ఆట్మిడెంట్లు రక్తసాఖాలను విశ్రాంతి చేసి, రక్తసాఖాలను నియంత్రిస్తాయి. ఇది గుండె జబ్బులను నిరోధించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది మానసిక బత్తిదిని తగ్గించి, శరీరంలో హార్టోఫ్స్ట్రోమిట్ ను కాపాడుతుంది. పచ్చిమిర్చి రక్త సాఖాలను విస్తరించి, రక్త ప్రవాహచ్చు మెరుగుపరువడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది హృద్వీగ్ ను సమస్యలను నివారించడంలో దోహదపడుతుంది. ఉపయోగించే విధానం పచ్చిమిర్చిని కూరల్లో, సూపులు, చత్తీలు, సలడలలో చేర్చుకోవచ్చు. పుష్టులలో వేసి తినవచ్చు, పిజ్చా, బర్గర్లలో ట్రాపింగ్ గా వాడవచ్చు, అయితే అధిక మొత్తాలు తీసిన చాలా పండం కొంతమందికి ఆసౌకర్యంగా ఉంటే, విటమిన్ ని చూసినా ఉంటుంది. ఇది ముదతలు, మచ్చలు వంటి సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. పచ్చిమిర్చిలోని యాంటీ ఆట్మిడెంట్లు కొన్ని రకాల క్యాప్టైసిన్ నిరోధించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది ముదతలు, మచ్చలు వంటి సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. పచ్చిమిర్చిలోని ఆపరంలో చేర్చుకోవడం ఆరోగ్యానికి సమాప్తి వేస్తుంది. ఇది మీ శరీరాన్ని బలిచ్చి ఉంటుంది, కాబట్టి అవసరమమనం కలిగిస్తుంది. పచ్చి మిర్చిని ఆపరంలో చేర్చుకోవడం వల్ల ఇది మరియు బొప్పాయిని తినడం ద్వారా ఎండార్చిన్న విదురలవతాయి. చల్లలో



వాతావరణంలో పచ్చిమిర్చి తినడం ద్వారా శ్వాసకోశ మార్గాలు వుప్పుం అవుతాయి. జలబు, దగ్గర వంటి సమస్యలను నివారించడంలో ఇది మానసిక బత్తిదిని తగ్గించి, శరీరంలో హార్టోఫ్స్ట్రోమిట్ ను కాపాడుతుంది. పచ్చిమిర్చి రక్తసాఖాలను విస్తరించి, రక్త ప్రవాహచ్చు మెరుగుపరువడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది హృద్వీగ్ ను సమస్యలను నివారించడంలో దోహదపడుతుంది. ఉపయోగించే విధానం పచ్చిమిర్చిని కూరల్లో, సూపులు, చత్తీలు, సలడలలో చేర్చుకోవచ్చు. పుష్టులలో వేసి తినవచ్చు, పిజ్చా, బర్గర్లలో ట్రాపింగ్ గా వాడవచ్చు, అయితే అధిక మొత్తాలు తీసిన చాలా పండం కొంతమందికి ఆసౌకర్యంగా ఉంటే, మితంగా వాడటం మంచిది. ఇది మానసిక బత్తిదిని తగ్గించి, శరీరంలో హార్టోఫ్స్ట్రోమిట్ ను కాపాడుతుంది. పచ్చిమిర్చి రక్త సాఖాలను విస్తరించి, రక్త ప్రవాహచ్చు మెరుగుపరువడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది హృద్వీగ్ ను సమస్యలను నివారించడంలో దోహదపడుతుంది. ఉపయోగించే విధానం పచ్చిమిర్చిని కూరల్లో, సూపులు, చత్తీలు, సలడలలో చేర్చుకోవచ్చు. పుష్టులలో వేసి తినవచ్చు, పిజ్చా, బర్గర్లలో ట్రాపింగ్ గా వాడవచ్చు, అయితే అధిక మొత్తాలు తీసిన చాలా పండం కొంతమందికి ఆసౌకర్యంగా ఉంటే, మితంగా వాడటం మంచిది. ఇది మానసిక బత్తిదిని తగ్గించి, శరీరంలో హార్టోఫ్స్ట్రోమిట్ ను కాపాడుతుంది. పచ్చిమిర్చి రక్త సాఖాలను విస్తరించి, రక్త ప్రవాహచ్చు మెరుగుపరువడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది హృద్వీగ్ ను సమస్యలను నివారించడంలో దోహదపడుతుంది. ఉపయోగించే విధానం పచ్చిమిర్చిని కూరల్లో, సూపులు, చత్తీలు, సలడలలో చేర్చుకోవచ్చు. పుష్టులలో వేసి తినవచ్చు, పిజ్చా, బర్గర్లలో ట్రాపింగ్ గా వాడవచ్చు, అయితే అధిక మొత్తాలు తీసిన చాలా పండం కొంతమందికి ఆసౌకర్యంగా ఉంటే, మితంగా వాడటం మంచిది. ఇది మానసిక బత్తిదిని తగ్గించి, శరీరంలో హార్టోఫ్స్ట్రోమిట్ ను కాపాడుతుంది. పచ్చిమిర్చి రక్త సాఖాలను విస్తరించి, రక్త ప్రవాహచ్చు మెరుగుపరువడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది హృద్వీగ్ ను సమస్యలను నివారించడంలో దోహదపడుతుంది. ఉపయోగించే విధానం పచ్చిమిర్చిని కూరల్లో, సూపులు, చత్తీలు, సలడలలో చేర్చుకోవచ్చు. పుష్టులలో వేసి తినవచ్చు, పిజ్చా, బర్గర్లలో ట్రాపింగ్ గా వాడవచ్చు, అయితే అధిక మొత్తాలు తీసిన చాలా పండం కొంతమందికి ఆసౌకర్యంగా ఉంటే, మితంగా వాడటం మంచిది. ఇది మానసిక బత్తిదిని తగ్గించి, శరీరంలో హార్టోఫ్స్ట్రోమిట్ ను కాపాడుతుంది. పచ్చిమిర్చి రక్త సాఖాలను విస్తరించి, రక్త ప్రవాహచ్చు మెరుగుపరువడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది హృద్వీగ్ ను సమస్యలను నివారించడంలో దోహదపడుతుంది. ఉపయోగించే విధానం పచ్చిమిర్చిని కూరల్లో, సూపులు, చత్తీలు, సలడలలో చేర్చుకోవచ్చు. పుష్టులలో వేసి తినవచ్చు, పిజ్చా, బర్గర్లలో ట్రాపింగ్ గా వాడవచ్చు, అయితే అధిక మొత్తాలు తీసిన చాలా పండం కొంతమందికి ఆసౌకర్యంగా ఉంటే, మితంగా వాడటం మంచిది. ఇది మానసిక బత్తిదిని తగ్గించి, శరీరంలో హార్టోఫ్స

ఉచిత న్యాయ సహాయం పొందడం ఎలా?

భారతదేశంలో ధనిక, పేద, కులం, మతం తేదా లేకుండా అన్ని వరాలు న్యాయం ర్ఘషీలో అందరూ సమానులే. అందరికీ సమాన అవకాశాలు కల్పించడం జరుగుతుంది. అయితే, పేదలంకం కారణంగా కొండరు తమకు అరాయినిన న్యాయం కేసం పోరాటటంలో వెనకబడి పోతున్నారు. ఇలాంటి వారందరికి మన రాజ్యంగం, ప్రభుత్వాలు అందగా నిలుస్తున్నాయి. వారికి సంబంధించిన వివరాలను తెలుసుకోవాల్సిన అవసరం అందరిపైనా ఉంది. తమ వక్కులను కోలోకుండా పేద ప్రజలు ఉచిత న్యాయసాయాన్ని పొందవచ్చు. బీద, బలహీన వర్గాల వారికి న్యాయ విధానం అందబాటులోకి తేదం కేసం, వారికి సామాజిక, ఆర్థిక న్యాయాలు కల్పించడం కేసం ఉచిత న్యాయ సహాయాన్ని అందించాలని నిశ్చయించాయి.

భారతంగా 1976వ సంవత్సరంలో భారత రాజ్యాంగానికి అధికరణ 39-ఎ జతచేసి బీద, బలహీన వర్గాల వారికి ఉచిత న్యాయ సహాయాన్ని అందించడం రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల బాధ్యతగా నీర్చిశించారు. %శాతీర్థి = ముఖ్యము% “పైకొనా ఏమాత్రం మారని శేఖిత ధూళిశాశ్వత” అంతి కాకుండా అందుకోసం ఒక చట్టాన్ని రూపొందించారు. అదే న్యాయ సేవల అధికారాల చట్టం. ఇది కెంద్ర చట్టము. ఈ చట్టము నీర్చిశించినట్లు మన రాష్ట్ర ప్రభుత్వము,



కుల వైషమ్యాలు, అతివ్యప్తి, అనావ్యప్తి సాత్రాలను నీర్చేశికాలను రూపొందించాయి. అయితే? ఈ చట్టము, దాని విపత్తులో చిక్కుకున్నవారు. % = వెల్లేవిపత్తులని భీటీటీ శీలిబ్ % “వీఫిలో మహిళలకు సంక్రాంతికి సూపర్ బిషుమానం పొందడానికి అరులుగా నిర్ణయించారు. పెద్దాల్లో కులము లేక తెగకు చెందినవారు మానవ అక్రమ రవాణా బాధితులు, బోగులు 1956లో సెక్షన్ 2 (జి)లో తెలిపిన ప్రీలు, వీలులు మతిషీలితం లేనివారు, “న్యూంధము”, లేక బాలనేరస్టుల న్యాయ చట్టము 1986 సెక్షన్ 2 (జె)లో తెలిపిన

సంస్కృత గానీ తమ కేసుల వివరములను తెలుపుతూ దరఖాస్తు చేసుకొనవచ్చును. రోశీబ్ మీహుశాతీర్థి శాఖలు % “రెండో పెల్లిక్ రెడీ.. సమంత సంచలన పోట్టు” జిల్లా స్టేటులో అయితే.. కార్యదర్శి, జిల్లా న్యాయ సేవాధికార సంస్థ, సంబంధిత జిల్లా కోర్టు భవనములు రాష్ట్ర స్టోయిలో అయితే.. సంస్థ కార్యదర్శితెలంగా రాష్ట్ర న్యాయ సేవాధికార సంస్థ, 2వ అంతస్తు, న్యాయ సేవా సద్గ్రామ కోర్పు భవనములు, పూర్వాన్హాలీ, ప్రైసరాబాద్ - 500 002. లేదా ప్రైస్కోర్టులో.. ప్రైసరాబాద్ ప్రైస్కోర్టులో గల కేసుల యందు న్యాయ సహాయం పొందవచ్చును. %శాతీర్థమేటిమం దీవి % ధరఖాస్తు చేయు పద్ధతి: న్యాయ సహాయం కోరువారు తను కేసు యొక్క పుర్మాపరాలు, కావలసిన ప్రిప్యారము (రిలీఫ్) వివరిసూ అభివిన్ ను సంబంధిత దాక్షయొంటులను జత చేసూ దరఖాస్తు చేసుకోవలసి ఉంటుంది. దరఖాస్తులూ పైన తెలిపిన అర్థతలో ఏవి కలిగి ఉన్నదీ తెలియపరుస్తూ తగిన ఆధారాలను తరువస్తు చేయలని విధినిచే ప్రార్థించాలని అయితే కోర్పు భవనములు, ప్రైసరాబాద్ - 500 066. లేదా ప్రైస్కోర్టులో గల కేసుల యందు న్యాయ సహాయం కోరువారు క్రింది చిరుమాకు దరఖాస్తు చేసుకోచ్చును. కార్యదర్శి, ప్రైస్కోర్టు న్యాయ సేవాధికార సంఘం, ప్రైస్కోర్టు భవనములు, ప్రైసరాబాద్ - 500 066. %శాతీర్థమేటిమం వివరిసూ న్యాయ సహాయ విధానాలు : న్యాయాదిచే ఉచితముగా న్యాయ సలహా ఇంపించుట కేసులను పరిశీలించిన మీదబట్టి అవసరమైనచో దరఖాస్తులూ నియమించి ఆయా కోర్టులలో కేసులు చేపట్టటి. న్యాయ సహాయం పొందిని విధానాలు చేయలని విధిని విధానాలు కోరువారు తమ యొక్క పుర్మాపరాలు, కావలసిన ప్రిప్యారము (రిలీఫ్) వివరిసూ అభివిన్ ను సంబంధించిన దాక్షయొంటులను జత చేసూ దరఖాస్తు చేసుకోవలసి ఉంటుంది. దరఖాస్తులూ పైన తెలిపిన అర్థతలో ఏవి కలిగి ఉన్నదీ తెలియపరుస్తూ తగిన ఆధారాలను తరువస్తు చేయలని విధినిచే ప్రార్థించాలని అయితే కోర్పు భవనములు, ప్రైసరాబాద్ - 500 066. లేదా ప్రైస్కోర్టులో గల కేసుల యందు న్యాయ సహాయం పొందవచ్చును. కార్యదర్శి, ప్రైస్కోర్టు న్యాయ సేవాధికార సంఘం, ప్రైస్కోర్టు భవనములు, ప్రైసరాబాద్ - 500 066. శాతీర్థమేటిమం వివరిసూ న్యాయ సహాయ విధానాలు : న్యాయాదిచే ఉచితముగా న్యాయ సలహా ఇంపించుట కేసులను పరిశీలించిన మీదబట్టి అవసరమైనచో దరఖాస్తులూ నియమించి ఆయా కోర్టులలో కేసులు చేపట్టటి. న్యాయ సహాయం పొందిని విధానాలు చేయలని విధిని విధానాలు కోరువారు తమ యొక్క పుర్మాపరాలు, కావలసిన ప్రిప్యారము (రిలీఫ్) వివరిసూ అభివిన్ ను సంబంధించిన దాక్షయొంటులను జత చేసూ దరఖాస్తు చేసుకోవలసి ఉంటుంది. దరఖాస్తులూ పైన తెలిపిన అర్థతలో ఏవి కలిగి ఉన్నదీ తెలియపరుస్తూ తగిన ఆధారాలను తరువస్తు చేయలని విధినిచే ప్రార్థించాలని అయితే కోర్పు భవనములు, ప్రైసరాబాద్ - 500 066. లేదా ప్రైస్కోర్టులో గల కేసుల యందు న్యాయ సహాయం పొందవచ్చును. కార్యదర్శి, ప్రైస్కోర్టు న్యాయ సేవాధికార సంఘం, ప్రైస్కోర్టు భవనములు, ప్రైసరాబాద్ - 500 066. శాతీర్థమేటిమం వివరిసూ న్యాయ సహాయ విధానాలు : న్యాయాదిచే ఉచితముగా న్యాయ సలహా ఇంపించుట కేసులను పరిశీలించిన మీదబట్టి అవసరమైనచో దరఖాస్తులూ నియమించి ఆయా కోర్టులలో కేసులు చేపట్టటి. న్యాయ సహాయం పొందిని విధిని విధానాలు కోరువారు తమ యొక్క పుర్మాపరాలు, కావలసిన ప్రిప్పుర్మాపలకు వివరిసూ అభివిన్ ను సంబంధించిన దాక్షయొంటులను జత చేసూ దరఖాస్తు చేసుకోవలసి ఉంటుంది. దరఖాస్తులూ పైన తెలిపిన అర్థతలో ఏవి కలిగి ఉన్నదీ తెలియపరుస్తూ తగిన ఆధారాలను తరువస్తు చేయలని విధినిచే ప్రార్థించాలని అయితే కోర్పు భవనములు, ప్రైసరాబాద్ - 500 066. లేదా ప్రైస్కోర్టులో గల కేసుల యందు న్యాయ సహాయం పొందవచ్చును. కార్యదర్శి, ప్రైస్కోర్టు న్యాయ సేవాధికార సంఘం, ప్రైస్కోర్టు భవనములు, ప్రైసరాబాద్ - 500 066. శాతీర్థమేటిమం వివరిసూ న్యాయ సహాయ విధానాలు : న్యాయాదిచే ఉచితముగా న్యాయ సలహా ఇంపించుట కేసులను పరిశీలించిన మీదబట్టి అవసరమైనచో దరఖాస్తులూ నియమించి ఆయా కోర్టులలో కేసులు చేపట్టటి. న్యాయ సహాయం పొందిని విధిని విధానాలు కోరువారు తమ యొక్క పుర్మాపరాలు, కావలసిన ప్రిప్పుర్మాపలకు వివరిసూ అభివిన్ ను సంబంధించిన దాక్షయొంటులను జత చేసూ దరఖాస్తు చేసుకోవలసి ఉంటుంది. దరఖాస్తులూ పైన తెలిపిన అర్థతలో ఏవి కలిగి ఉన్నదీ తెలియపరుస్తూ తగిన ఆధారాలను తరువస్తు చేయలని విధినిచే ప్రార్థించాలని అయితే కోర్పు భవనములు, ప్రైసరాబాద్ - 500 066. లేదా ప్రైస్కోర్టులో గల కేసుల యందు న్యాయ సహాయం పొందవచ్చును. కార్యదర్శి, ప్రైస్కోర్టు న్యాయ సేవాధికార సంఘం, ప్రైస్కోర్టు భవనములు, ప్రైసరాబాద్ - 500 066. శాతీర్థమేటిమం వివరిసూ న్యాయ సహాయ విధానాలు : న్యాయాదిచే ఉచితముగా న్యాయ సలహా ఇంపించుట కేసులను పరిశీలించిన మీదబట్టి అవసరమైనచో దరఖాస్తులూ నియమించి ఆయా కోర్టులలో కేసులు చేపట్టటి. న్యాయ సహాయం పొందిని విధిని విధానాలు కోరువారు తమ యొక్క పుర్మాపరాలు, కావలసిన ప్రిప్పుర్మాపలకు వివరిసూ అభివిన్ ను సంబంధించిన దాక్షయొంటులను జత చేసూ దరఖాస్తు చేసుకోవలసి ఉంటుంది. దరఖాస్తులూ పైన తెలిపిన అర్థతలో ఏవి కలిగి ఉన్నదీ తెలియపరుస్తూ తగిన ఆధారాలను తరువస్తు చేయలని విధినిచే ప్రార్థించాలని అయితే కోర్పు భవనములు, ప్రైసరాబాద్ - 500 066. లేదా ప్రైస్కో

