

నినాదం

తెలుగు దినపత్రిక

నిఖార్సే జరులిజం

ఆదివారం 26- 1 - 2025 సంపుటి : 21 సంచిక : 127 పేజీలు : 12 + 12వెల : రూ. 7/-

Published from Vijayawada Circulated from Vijayawada, Guntur, Ongole, Nellore, Tirupathi, Kadapa, Ananthapur, Kurnool, Tadepalligudem, Rajahmundry, Visakhapatnam, Srikakulam

ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో విద్యుత్ కోత.. సర్జరీ నిలిపివేసిన డాక్టర్లు

ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి డాక్టర్లు ఒక రోగికి సర్జరీ చేస్తున్నారు. అయితే విద్యుత్ కోత కారణంగా ఆపరేషన్ థయింట్లోనే ఎమ్బెస్సీ లైట్లు ఆగిపోయాయి. దీంతో ఆ రోగికి శస్త్రచికిత్సను డాక్టర్లు నిలిపివేశారు. కరోనా తిరిగి వచ్చే వరకు వైద్యులు వేచి ఉన్నారు. ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో విద్యుత్ కోత.. రోగికి సర్జరీ నిలిపివేసిన డాక్టర్లు చందీగఢ్: ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి డాక్టర్లు ఒక రోగికి సర్జరీ చేస్తున్నారు. అయితే విద్యుత్ కోత కారణంగా ఆపరేషన్ థయింట్లోనే ఎమ్బెస్సీ లైట్లు ఆగిపోయాయి. దీంతో ఆ రోగికి శస్త్రచికిత్సను డాక్టర్లు నిలిపివేశారు.

25 పేజీలో..



సాహిత్య పరిశోధకులు వెంకటసుబ్బారావు కన్నుమూత

బెంగుళూరు, (నినాదం): జానపద సాహిత్య పరిశోధకులు, సాహితీవేత్త ఆచార్య వెంకట వెంకట సుబ్బారావు (90) కన్నుమూశారు. శనివారం బెంగళూరులో తుదిశ్వాస విడిచారు. 1935లో పశ్చిమ గోదావరి జిల్లా కాకుల ఇల్లింపలపల్లిలో జన్మించారు. శ్రీ వెంకటేశ్వర విశ్వవిద్యాలయం నుంచి పీహెచ్.డి చదివారు. బెంగళూరు విశ్వవిద్యాలయంలో తెలుగు అధ్యయన శాఖాధ్యక్షులుగా పని చేశారు. శ్రీకృష్ణ దేవరాయ రస నమాఖ్యను స్థాపించారు.



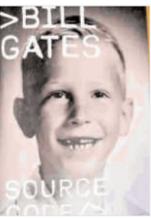
విదేశీ పర్యటన రాజ్యాంగ హక్కు ఈడికి ఢిల్లీ కోర్టు సస్పెక్షన.. ఎల్ఎస్సీ సస్పెన్షన్కు ఆదేశం

న్యూఢిల్లీ, (నినాదం): భారతదేశ ప్రతి పౌరునికీ విదేశాల్లో పర్యటించే స్వేచ్ఛ ఉన్నదని, అది రాజ్యాంగం కల్పించిన హక్కుని ఢిల్లీ కోర్టు శుభ్రపరచి స్పష్టం చేసింది. మనీ లాండరింగ్ కేసులో కాలిఫోర్నియా లివింగ్ కంపెనీ మాజీ ప్రెసిడెంట్ సెనాట్ గౌరవ వ్యతిరేకంగా జారీ చేసిన లుకోట్ సర్క్యూలర్ (ఎల్ఎస్సీ)ని సస్పెండ్ చేయాలని ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ డైరెక్టరేట్ (ఈడి)ని ఆదేశించింది.



25 పేజీలో..

సీఎం చంద్రబాబుకు బిల్ గేట్స్ బహుమతి



తన ఆత్మకథ పుస్తకం 'సోర్స్ కోడ్'ను బహుమతిగా మైక్రోసాఫ్ట్ వ్యవస్థాపకుడు అమరావతి, (నినాదం): మైక్రోసాఫ్ట్ వ్యవస్థాపకుడు బిల్ గేట్స్ తన ఆత్మకథ 'సోర్స్ కోడ్ - మై బిగినింగ్' పుస్తకాన్ని సీఎం చంద్రబాబుకు బహుమతిగా పంపారు. ఈ విషయాన్ని సీఎం చంద్రబాబు జనీవారం ఎక్స్ వేదికగా వెల్లడించారు. 'పుస్తకాన్ని బహుమతిగా పంపిన నా స్నేహితుడికి ధన్యవాదాలు' అని పేర్కొన్నారు. ఈ పుస్తకం త్వరలో మార్కెట్లోకి విడుదల కానుంది. ఆయన అద్భుతమైన జీవితాన్ని తీర్చిదిద్దిన అనుభవాలను, పాఠాల గురించిన జ్ఞానకాలను ఈ పుస్తకం చెబుతుందని పేర్కొన్నారు. ఆయన చిన్ననాటి విషయాలు నుంచి కళాకాలం వరకు వివరించారు. మైక్రోసాఫ్ట్ సంస్థను ప్రారంభించాలనే నిర్ణయం తీసుకున్నప్పుడు ఆయన రాసిన ఈ పుస్తకం స్ఫూర్తినిచ్చింది. 'ఉంటుంది పేర్కొంటూ బిల్ గేట్స్ కు సీఎం చంద్రబాబు శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు'

నవ్వాల నుంచి రక్షణ కల్పించాలి

అమెజాన్ గిఫ్ట్ కార్డుల్లో బ్యాలెన్స్ అధ్యక్షం

- వినియోగదారులకు తీవ్ర నష్టం
కస్టమర్ ఫిర్యాదులు నా దృష్టికి వచ్చాయి
నవ్వాల నుంచి రక్షణ కల్పించాలి
డివ్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ స్పందన



పద్మభూషణ్ పురస్కారానికి ఎంపికైన బాలయ్యకు ఏపీ సీఎం అభినందనలు

అమరావతి, (నినాదం): పద్మభూషణ్ పురస్కారానికి ఎంపికైన తెలుగు సినీ నటుడు, హిందూపురం ఎమ్మెల్యే నందమూరి బాలకృష్ణకు ఆంధ్రప్రదేశ్ సీఎం నారా చంద్రబాబు అభినందనలు తెలిపారు. ఎన్టీఆర్ వారసత్వాన్ని నిలబెడుతూ సినీమా, రాజకీయ రంగాల్లో రాజీస్థానారని పేర్కొన్నారు. బహుళ తారకం క్యాన్సర్ దవాఖాన ద్వారా ప్రజా సంక్షేమానికి అంకిత భావంతో ఎంతో మందిని కాపాడుతున్నారని గుర్తు చేశారు. ఎంతో మంది జీవితాలకు స్ఫూర్తినిస్తున్న నిజమైన ఐకానిక్ నాయకుడికి తగిన గౌరవం లభించినదని తెలిపారు. సినీ నటుడు, బాలకృష్ణ మామయ్యకు పద్మభూషణ్ పురస్కారం లభించడం తమ కుటుంబానికి ఎంతో గర్వం కారణం అని ఆంధ్రప్రదేశ్ మంత్రి నారా లోకేశ్ పేర్కొన్నారు. సోషల్ మీడియా వేదిక ఎక్స్ ఖాతా వేదికగా బాలకృష్ణకు హృదయ పూర్వక అభినందనలు తెలిపారు. 'బ్లాక్ బస్టర్ హిట్ సినిమాల నుంచి లక్షలాది మందికి స్ఫూర్తినిచ్చడంతోపాటు సినీమా, రాజకీయం, ఆరోగ్య సంరక్షణకు ముందుకు సాగుతున్న సుదీర్ఘ ప్రయాణంలో మీ విశేషమైన సేవలకు ఈ అవార్డు నిదర్శనం. మీ విజయాలను గుర్తించినందుకు సంతోషం' అని లోకేశ్ ట్వీట్ చేశారు. ప్రతిష్టాత్మక పద్మభూషణ్ అవార్డు అందుకున్న బాలయ్య భార్యకు హృదయపూర్వక అభినందనలు అని సినీ నటుడు జూనియర్ ఎన్టీఆర్ ట్వీట్ చేశారు. 'సినీమా రంగానికి మీరు చేసిన అసమాన సేవలు, మీ నిర్విరామ ప్రజాసేవకు ఈ గుర్తింపు నిదర్శనం' అని ఎన్టీఆర్ పేర్కొన్నారు.



'వీసీ'ల సెర్ కమిటీని పునర్నియమించాలి

ముఖ్యమంత్రికి సీపీఐ రామకృష్ణ లేఖ



అమరావతి, (నినాదం): రాష్ట్రంలోని విశ్వవిద్యాలయాలకు వైస్ చాన్సలర్ల నియామకానికి సెర్ కమిటీని ప్రముఖ విద్యావేత్తలతో పునర్నియమించాలని సీపీఐ రాష్ట్ర కార్యదర్శి కె.రామకృష్ణ ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. ఈ తీవ్రతకు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబుకు శనివారం ఆయన లేఖ రాశారు. ప్రభుత్వం నియమించిన సెర్ కమిటీలో 70 శాతం మంది సభ్యులు బలమైన రాజకీయ సంబంధాలు కలిగి ఉన్న ప్రైవేట్ యూనివర్సిటీలకు ఆనుబంధంగా ఉన్నారు, పైగా వారంతా చురుకైన విద్యావేత్తలు కాదని తెలిపారు. వైస్ చాన్సలర్లుగా సరైన అభ్యర్థులను ఎంపిక చేసే ప్రక్రియను అర్రత కలిగిన విద్యావేత్తలకు అప్పగించాలని రామకృష్ణ కోరారు.

25 పేజీలో..

విశ్వాసం లేని నేత రాహుల్ ఢిల్లీ ఎన్నికల్లో ఆప్ పోస్టర్ ప్రచారం



న్యూఢిల్లీ, (నినాదం): ఢిల్లీ అసెంబ్లీ ఎన్నికల ముంచుకొస్తున్న నేపథ్యంలో ఆప్ ఆర్గేనిజేషన్ (ఆప్) శనివారం తన ప్రధాన ప్రత్యర్థులు కాంగ్రెస్, బీజేపీలను లక్ష్యంగా చేసుకుని పోస్టర్ యుద్ధాన్ని ఉధృతం చేసింది. ఆప్ చేపట్టిన పోస్టర్ ప్రచారం పోలీస్ కాంగ్రెస్ ఎంపీ రాహుల్ గాంధీ మొట్టమొదటిసారి ప్రముఖస్థానాన్ని దక్కించుకున్నారు. కేజ్రీవార్ పార్టీ నిజాయితీ విశ్వాసం లేని వ్యక్తులందరినీ ఓడిస్తుంది అన్న శీర్షికతో ఆప్ రూపొందించిన పోస్టర్లో ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ, కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షా, యూపీ సీఎంయోగి తదితరుల పోటోలు ఉన్నాయి. అయితే రాహుల్ ఫోటో కూడా ఈ పోస్టర్లో ఉండడంతో కాంగ్రెస్ తో ఆప్ పూర్తి స్థాయి యుద్ధానికి దిగినట్లుగా భావిస్తున్నారు.

25 పేజీలో..

ఇద్దరికీ కీర్తి చక్ర. 14 మందికి శౌర్యచక్ర

942 మందికి పోలీస్ పతకాలు

అందులో 12 మంది తెలంగాణ రాష్ట్ర వాసులు

లబజ్జిక్ దే సంధర్భంగా కేంద్ర హోంశాఖ ప్రకటన



న్యూఢిల్లీ, (నినాదం): గణతంత్ర దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని కేంద్ర ప్రభుత్వం పోలీస్, అగ్నిమాపక, పౌర భద్రత రంగాలకు చెందిన 942 మందికి గ్యాలరీ, సర్వీస్ పతకాలు ప్రకటించింది. ఈ పోలీస్ పతకాలు లభించిన వారిలో 12 మంది తెలంగాణ వారు ఉన్నారు. అలాగే రాష్ట్రపతి డ్రాపిడి ముర్ము శనివారం సాయుధ దళాలు, కేంద్ర సాయుధ దళాలకు చెందిన 93 మందికి శౌర్య పురస్కారాలను ప్రకటించారు. అందులో ఇద్దరికి కీర్తి చక్ర 14 శౌర్య చక్ర అవార్డులు ఉన్నాయి. కీర్తి చక్ర అవార్డులు పొందిన వారిలో ద ఆర్మిలెటి చెందిన నాయక్ దిలీప్ ఖాన్ (మరణానంతరం), 22 రాష్ట్రీయ రెఫిల్డ్ పంజాబ్ రెజిమెంట్కు చెందిన మేజర్ మంజీత్ ఉన్నారు. జమ్మూ కశ్మీర్లో డ్రెస్స్ సాహసాలకు పీఠికీ అవార్డు దక్కింది.

తెలంగాణ నుంచి 12 మందికి. పోలీస్ పతకం సేవా పతకాలు దక్కించుకున్న వారిలో 12 మంది తెలంగాణకు చెందిన వారు ఉన్నారు. పోలీస్ కమిషనర్ విక్రమ్ సింగ్ మన్, ఎన్టీ మెట్టూ మాజీకేరాల రాష్ట్రపతి విశ్వ సేవా పతకాలకు ఎంపికయ్యారు.

నేను పార్టీ మారను: వైసీపీ ఎంపీ బోస్

న్యూఢిల్లీ, (నినాదం): రాజ్యసభ ఎంపీ పదవికి రాజీనామా చేసిన విజయ సాయిరెడ్డి వైసీపీకి వెన్నెముకగా పని చేశారని ఆ పార్టీ ఎంపీ పిల్లి సుభాష్ చంద్రబోస్ అన్నారు. ఢిల్లీలోని ఏపీ భవన్లో శనివారం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. ఎంపీ పదవికి రాజీనామా చేసే ప్రయత్నం తమకున్న సంభావలం రీత్యా రాజ్యసభకు తిరిగి ఎంపికయ్యే పరిస్థితి లేదన్నారు. ఇలాంటి సమయంలో ఆయన రాజీనామా తమకు దిగ్భ్రాంతి కలిగించినదన్నారు. పార్టీ అధికారంలో లేనప్పుడు నాయకుల వస్తుంటారు.. పోతుంటారు ఆ జాబితాలో విజయసాయిరెడ్డి ఉంటారని తాము జాప్యంలేదని అన్నారు. తాను పార్టీ మారనని, వైసీపీలోనే ఉంటానని సుభాష్ చంద్రబోస్ తెలిపారు.

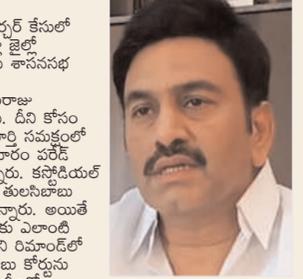


విజయసాయి రెడ్డి రాజీనామాపై స్పందించిన వైసీపీ

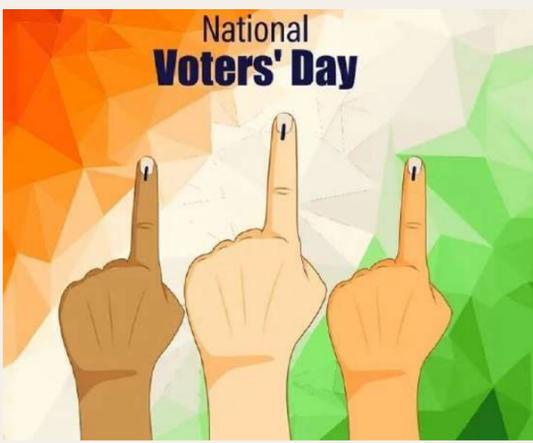
కడప (నినాదం): విజయసాయి రెడ్డి రాజీనామాపై ఎల్లతలకు వైసీపీ అధిష్ఠానం స్పందించింది. విజయసాయి రెడ్డి నిర్ణయాన్ని ఆమోదించకపోయినప్పటికీ గౌరవిస్తున్నామని తెలిపింది. విజయసాయి, కష్టకాలంలో పోరాడి మూలసంభంగా అందగా ఉన్నారు అని తెలిపింది. రాజకీయాలను వీడి సేద్యం చేస్తూ వెళ్లాలని విజయసాయి తీసుకున్న నిర్ణయాన్ని గౌరవిస్తున్నామని వైసీపీ తెలిపింది. పార్టీ అభివృద్ధి కోసం ఆయన అందించిన సహకారం ఎప్పటికీ తమకు అమూల్యమైనదిగానే ఉంటుందని స్పష్టం చేసింది. భవిష్యత్తు కార్యాచరణ కోసం విజయసాయికి శుభాకాంక్షలు తెలిపింది. రాజకీయాల నుంచి వైదొలగుతున్నారని విజయసాయి రెడ్డి చేసిన ప్రకటన దీని పాజిటివ్ సందేశంగా మారింది. ఇన్ఫోజీలు పార్టీలో నంబర్ 2గా వ్యవహరించిన ఆయన.. వైసీపీని వీడుతున్నానని ప్రకటించడంతో అందరూ ఆశ్చర్యపోయారు. రాజకీయాలకు గుడ్ బై చెప్పిన ఆయన.. ఇవాళ తన రాజ్యసభ సభ్యత్వానికి రాజీనామా చేశారు. ఈ సందర్భంగా విజయసాయి మాట్లాడుతూ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. ను రాజీనామా చేయడానికి ముందు జగన్తో అన్ని విషయాలను చర్చించానని తెలిపారు. పదవికి రాజీనామా చేయడం సరికాదని కూడా జగన్ సూచించారని చెప్పారు. కానీ పదవికి న్యాయం చేయలేకపోతూ కష్టాలు రాజీనామా చేస్తున్నారని తెలిపారు. అబద్ధాలు చెప్పకుండా ఈ రోజుల్లో రాజకీయాల చేయడం కష్టమని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. దైవ భక్తుడిగా నేను అబద్ధాలు చెప్పలేను.. అందుకే తప్పుకుంటున్నానని వివరించారు. వైసీపీ కోసం 2014 నుంచి సర్వకక్షలా వినయోగించానని విజయసాయిరెడ్డి తెలిపారు. కార్యక్రమ కోసమే నిరంతరం పనిచేశానని పేర్కొన్నారు. తాను వీడినంత మాత్రాన పార్టీకి నష్టం లేదని అన్నారు. తలెత్తిన వాళ్ళ పార్టీలో ఇంకా ఉన్నారని.. భవిష్యత్తులో వస్తారని స్పష్టం చేశారు.

తులసిబాబు పోలికలతో ఉన్న వ్యక్తులతో రఘురామకు పరేడ్

గుంటూరు, (నినాదం): కస్తూరియల్ టూర్స్ కేసులో గుంటూరు జిల్లా జైల్లో నిందితుడిని ఏపీ శాసనసభ డిప్యూటీ స్పీకర్ రఘురామకృష్ణారాజు గుర్తించినట్లుగా, దీని కోసం జిల్లా న్యాయమూర్తి సమకాలంలో పోలీసులు ఆదివారం పరేడ్ నిర్వహించనున్నారు. కస్తూరియల్ టూర్స్ కేసులో తులసిబాబు నిందితుడిగా ఉన్నారు. అయితే ఈ కేసులో తనకు ఎలాంటి సంబంధం లేదని రిమాండ్లో ఉన్న తులసి బాబు కర్నూరు అశ్రయించారు. దీంతో తులసిబాబు పోలికలతో ఉన్న వ్యక్తులతో రఘురామకు పరేడ్ నిర్వహించనున్నారు. కాగా ఈ కేసులో ఇప్పటికే మాజీ సీబీఐ ఎన్టీ విజయమోహన్ అరెస్టు గుంటూరు జిల్లాలో రిమాండ్ టైడిగా ఉన్నారు.



25 పేజీలో..



National Voters' Day

ప్రహసనంగా ఓటర్ల దినోత్సవం !

ఏటా జాతీయ ఓటర్ల దినోత్సవం ఓ ప్రహసనంగా సాగుతోంది. దేశ ఓటర్లలో చైతన్యం కలిగించడం.. పక్కాగా ఆధార్ తరహాలో ఓటరు కార్డు అందించడంలో... కచ్చితంగా పౌరులంతా ఓట్లు వేసేలా చర్యలు తీసుకోవడంలో... ఎన్నికల సంఘం విఫలం అవుతున్నాయి. ఒక్క శేషన్ కాంటంలో తప్ప ఎప్పుడు కూడా ఎన్నికల సంఘం పటిష్టంగా పనిచేయలేకపోయింది. ఎన్నికల సంఘం ఉండని బయట లోకంగా పోయింది. ఓట్లు నమోదు చేసుకోవడం మొదలు, ఓట్లు నిలిపివేయడం, అప్రెస్ మార్కెటింగ్ వంటివి ఉన్న ప్రహసనంగా మారాయి. ప్రజాస్వామ్యంలో బలమైన ప్రభుత్వం ఏర్పడడానికి ఓటే ఆయుధం. కానీ ఆ ఓటు బలంగా, నిర్ణయాన్ని వేయగలిగేలా చర్యలు తీసుకోవడం లేదు. ఎన్నికల్లో 40,50 శాతం మంది ఓట్లు నమోదు కావడం లేదు. ఓటియకున్నా ఫర్వాలేదు వాదన బలపడి పోయింది. ఓటియకుంటే క్రమశిక్షణా చర్యలు లేవు. దేశంలో పక్కాగా ఓటు నమోదు.. పక్కాగా ఓటరు కార్డు, ఓటియకపోతే చర్యలు వంటివి ఉండాలి. అప్పుడే జాతీయ ఓటరు దినోత్సవానికి అర్థం ఉంటుంది. జాతీయ ఓటర్ల దినోత్సవం వచ్చే ఏటా కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ఘనంగా నిర్వహిస్తున్నాయి. ప్రతి ఏటా జనవరి 25న భారతదేశ జాతీయ ఓటర్ల దినోత్సవాన్ని జరుపుకుంటుంది. 1950లో భారత ఎన్నికల సంఘం స్థాపించిన రోజును గుర్తు చేసుకుంటూ కేంద్రం ప్రతి ఏటా వేడుకలు నిర్వహిస్తోంది. ఎన్నికల్లో ఓటర్లను భాగస్వామ్యం చేసేందుకు, ఓటింగ్ ప్రాముఖ్యత తెలియజేసేందుకు 2011 నుంచి ఈ దినోత్సవాన్ని నిర్వహిస్తున్నారు. దేశ భవిష్యత్తు యువతపై ఆధారపడి ఉన్న నేపథ్యంలో వారిని ఓటింగ్ వైపు ప్రోత్సహించేలా ఏటా పలు కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నారు. ఈ ఏడాది నైతింగ్ లైట్ ఓటింగ్.. ఓ ఓటింగ్ ఘోషారో.. ఢిల్లీలో దినోత్సవాన్ని నిర్వహిస్తున్నారు. అయితే ఓటియకుందా ఉంటున్న వారిలో అత్యధిక శాతం యువతే అని గుర్తించాలి. దేశంలో యువత, యువకులు ఓటుదాగా నమోదు చేసుకునే వారిని ప్రోత్సహించేందుకు 2011లో జాతీయ ఓటర్ల దినోత్సవాన్ని ప్రవేశపెట్టారు. చాలా మంది అర్ధం గల యువత ఓటుదాగా నమోదు చేసుకోవడం లేదని అప్పటి కేంద్ర ప్రభుత్వం గుర్తించింది. ఈ సమస్యను అధిగమించేందుకు చొరవ చూపింది. ప్రధానమంత్రి మనోహర్ సింగ్ నేతృత్వంలోని అప్పటి ప్రభుత్వం.. యువతను ఓటుదాగా నమోదు చేయించడం, వారికి ఓటింగ్ గుర్తింపు కార్డులు మంజూరు చేయడంపై దృష్టి పెట్టింది. ఈ వేరకు కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం అమలు లోకి వచ్చిన రోజును ఒక ప్రత్యేక దినోత్సవంగా నిర్వహించాలని నిర్ణయించింది. దానినే జాతీయ ఓటర్ల దినోత్సవంగా నామకరణం చేసింది. అప్పటి నుంచి ప్రతి ఏటా జనవరి 25న వేడుకగా ఈరోజును క్రమం తప్పకుండా నిర్వహిస్తున్నారు. అయితే ప్రజల్లో నిర్లక్ష్యత, రాజకీయాల ప్రయోగం వంటివి పలు అడ్డంకులు చేస్తుంటారు. అలాగే ఓటింగ్ ప్రాముఖ్యత తెలియజేసేలా బహిరంగ రాష్ట్రాలు, చర్యలు, సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తుంటారు. ఓటింగ్ వక్రీయ, ఓటు ప్రభావం గురించి అవగాహన కల్పించే ప్రచారాలు చేస్తున్నారు. అలాగే అక్షరాస్యులను ప్రోత్సహించడంలోనూ జాతీయ ఓటర్ల దినోత్సవం కీలక పాత్ర పోషిస్తోంది. 'ప్రతి ఓటు లెక్కించబడుతుంది. మీ స్వంత ప్రజాస్వామ్యంలో ప్రక్షేపకడిగా ఉండకండి. మీ ఓటు హక్కును వినియోగించుకోవడం జాతీయ ఓటర్ల దినోత్సవం సందర్భంగా ప్రధానమంత్రి సరేంద్ర మోదీ అన్నారు. బులెట్ కన్నా లాల్ అంటే బలమైనది.. ఓటు విలువైనది.. ఇది అత్యంత పవిత్రమైనది. ప్రజాస్వామ్యంలో మనకు ఉన్న అత్యంత శక్తివంతమైన సాధనం ఓటు అన్న విషయాన్ని వివేచనా గుర్తు చేస్తున్నా.. భారతీయ ఓటర్లలో నిర్లక్ష్యత తొలగించలేకపోతున్నాం. ఓటు మంచి నేతల ఎన్నుకోవాలంటే ఓటు హక్కు ప్రజాస్వామ్యానికి మూలస్థంభం లాంటిది. అందుకే ప్రజలు కూడా ఓటు విలువ తెలుసుకోవాలి. లెక్కంటే ఎవరో కొందరు ఎన్నికవుతారు.. మనవిూడ్ స్వార్టీ చేస్తుంటారు. మనం ఓటు వేయకున్నా పాలకులుగా ఉంటారు. ఇదిలావుంటే ఎన్నికల సంఘం అధికార పార్టీకి కీలుబొమ్మగా మారందన్న విషయం ఉన్నాయి. జాతీయ ఓటర్ల దినోత్సవం సందర్భంగా ఎన్నికల సంఘం పనితీరుపై భాజపా, కాంగ్రెస్ అవర్గాల మధ్య పోస్టల్ వార్ నడిచింది. ఈ సమస్యను సరేంద్ర మోదీ ప్రశంసలు కురిపించాడు.. కాంగ్రెస్ నాయకులు విమర్శలు చేశారు. నిజానికి ఎవరు అధికారంలో ఉన్నా ఇది పనితీరునునే చూడాలి. వేలుపెట్టడం ఎక్కువైంది. జాతీయ ఓటర్ల దినోత్సవం అనేది శక్తివంతమైన మన ప్రజాస్వామ్యానికి గుర్తు. ఇది ప్రతి పౌరుడికీ తన ఓటు హక్కును వినియోగించుకోనే అవకాశాన్ని కల్పిస్తుంది. మన భవిష్యత్తుకు ఇది అంతో ప్రాముఖ్యమైనది. ఈ విషయంలో ఎన్నికల సంఘం పనితీరును మెరుగు చేస్తున్నామని స్పష్టంగా పనిచేస్తే మంచి ఫలితాలు వస్తాయి. పోలింగ్ పత్రియను ఆధునికీకరించడంతో పాటు ప్రజలు స్వేచ్ఛగా ఓటిస్తేలా, ఓటు నమోదుపం పద్ధతిగా చేసేలా ప్రక్రియను బలోపేతం చేసేందుకు ఈసే కృషి చేయాలి. అయితే గత పద్ధతిగా భారత ఎన్నికల సంఘం పనితీరు క్షీణించిందని కాంగ్రెస్ నేతలు ఆరోపించారు. ఎవరెన్ని విమర్శలు చేసినా... మన ఎన్నికల పత్రియ ప్రపంచస్థాయిగా ప్రశంసలందుకొని, ఆధర్లగా నిలిచిందనే చెప్పాలి. ప్రతి పౌరుడికీ ఓటు హక్కు అనేది పట్టణస్థాయి నుంచి అక్షరాస్యుల స్థాయి వరకు విస్తరించింది. మన ప్రజాస్వామ్యాన్ని, రాజ్యాంగాన్ని పరీక్షించుకోవడానికి మన సంస్కృత స్యతంత్రతను కాపాడుకోవడం ముఖ్యం. అందుకు మరొకటి ఇది బలోపేతం కావాలి అవసరం ఉంది.

12మందికి పోలీస్ విశిష్ట సేవా మెడల్స్

హైదరాబాద్ : పతకాలు, 95 మందికి మెడల్ ఫర్ గ్యాలంట్రీ. ఇద్దరికి డైరెక్ట్ మెడల్ ఫర్ గ్యాలంట్రీ పతకాలను ప్రకటించింది. ఈ పతకాలలో తెలంగాణ నుంచి 12 మందికి పోలీస్ విశిష్ట సేవా (మెడల్ ఫర్ మెరిట్) పతకాలను ప్రకటించడం తొలిసారి. మెడల్ ఫర్ దీనిలో భాగంగా 12 మందికి మెడల్ ఫర్ గ్యాలంట్రీ. దేశవ్యాప్తంగా మొత్తం 942 మంది ఇలా గ్యాలంట్రీ/సర్వీసు పతకాలకు ఎంపికయ్యారు. ఈ వేరకు శనివారం అవార్డులు ప్రకటించింది. ఇందులో 746 మందికి పోలీస్ విశిష్ట సేవా (మెడల్ ఫర్ మెరిట్) పతకాలను, 101 మందికి రాష్ట్రపతి విశిష్ట సేవా పతకాలను ప్రకటించింది.

మేరా భారత్ మహాన్...

జనవరి 26 గణతంత్ర దినోత్సవం (రిపబ్లిక్ డే) ఆగస్టు 15 స్వాతంత్ర్య దినోత్సవం (ఇండిపెండెన్స్ డే) ఏమిటి తేడా ఈ రెండు రోజులకు. ఇండిపెండెన్స్ డే అంటే భారత దేశానికి స్వాతంత్ర్యం వచ్చిన రోజు ఆ రోజున గణాన్ని తలచుకుంటూ స్వాతంత్ర్య సమరయోధులను స్మరించుకుంటాం. రిపబ్లిక్ డే అంటే స్వాతంత్ర్యం వచ్చిన తరువాత ఒక ప్రత్యేకంగా ఓ రాజ్యాంగాన్ని అమలు చేస్తున్న రోజు. వర్షావధిలో మనం ఏమిటి భవిష్యత్తులో మనం ఏమిటి అనే విషయాలు ఆ రోజు బేరీజు వేసుకుంటూ రాజ్యాంగ నిర్మాతలు, గౌరవించుకుంటాం. ఆ రోజే రిపబ్లిక్ డే. ఈ సందర్భంగా భారత రాజ్యాంగం గురించి కొన్ని ఆసక్తికరమైన వివేచనలు తెలుసుకుందాం. ప్రపంచంలో కెలా అతి పెద్దది లిఖిత రాజ్యాంగం భారత రాజ్యాంగం. ప్రపంచంలోనే అత్యంత శుభముల రాజ్యాంగంగా భారత రాజ్యాంగాన్ని మంచి పేరు ఉంది. 'రాజ్యాంగం మంచిదే కానీ మంచి వారి చేతుల్లో ఉంటేనే మంచిది. చెడ్డమంది చేతుల్లో పడితే చెడ్డదే అవుతుంది' — లెబ్నెజర్.

ప్రజల చేత, ప్రజల కొరకు, ప్రజలే ఎన్నుకొనే ప్రభుత్వ విధానమే ప్రజాస్వామ్యం అని అర్థమవుతుంది. ప్రజా స్వామ్యానికి మూల గ్రంథం లాంటిది మన భారత రాజ్యాంగం. మరీ మన రాజ్యాంగం గురించి గణతంత్ర గురించి కొన్ని విషయాలు... రాజ్యాంగం రాత ప్రతిని తయారు చేయడం కొరకు 1947 ఆగస్టు 29 న రాజ్యాంగ సభ ఒక మసాయిడ కమిటీని ఏర్పాటు చేసింది. డా.బి.ఆర్.అంబేద్కర్ ఈ కమిటీకి అధ్యక్షుడు. 'భారత ప్రజలమైన మేము, భారతీయ సర్వసత్త్వం, సామ్యం, లౌకిక, ప్రజాస్వామ్యం, గణతంత్ర రాజ్యాంగాన్ని ఏర్పరచాలి, దేశ పౌరులందరికీ కింది అంశాలు అందుబాటులో ఉండాలని సంకల్పించాము, సామాజిక, ఆర్థిక, రాజకీయ న్యాయం, ఆలోచనా స్వేచ్ఛ, భావప్రకటన స్వేచ్ఛ, మతాల లబంధం స్వేచ్ఛ, హోదాలోను, అవకాశాలలోను సమానత్వం, వ్యక్తి గౌరవాన్ని, దేశ సమైక్యతను, సమగ్రతను కాపాడి సామ్రాజ్యాన్ని నెలకొల్పాలామని కూడా దీక్షాబద్ధులై ఉన్నాము. 1949 నవంబర్ 26వ తేదీన మే రాజ్యాంగ సభలో ఈ రాజ్యాంగాన్ని స్వీకరించి, ఆమోదించి, మాకు మేము సమర్పించుకుంటున్నాము....' భారత ప్రజల అపార త్యాగం ఫలితంగా దేశానికి తరువాత ప్రతి పార్లమెంటు ఏర్పడే వరకు ఈ తాత్కాలిక పార్లమెంటు ఉండింది.

రాజ్యాంగం. భారత దేశాన్ని సర్వ సత్త్వం, సామ్యం, లౌకిక, ప్రజాస్వామ్యం, గణతంత్ర రాజ్యాంగాన్ని నిర్మించుకునేందుకు పౌరులందరికీ సాంఘిక, ఆర్థిక, రాజకీయ న్యాయాన్ని, ఆలోచన, భావ ప్రకటన, సమాన త్యాన్ని చేకూర్చడానికి జాతీయ స్వేచ్ఛకునూ, సమగ్రతనూ సంరక్షిస్తూ, సామ్రాజ్యాన్ని పెంపొందించడానికి. 1949 నవంబరు 26వ తేదీన రాజ్యాంగ నిర్మాణ సభ ఆమోదించి, శాసనంగా రూపొందించుకున్నప్పటికీ, 1950 జనవరి 26 నుంచి 395 అధికరణలు, 22 భాగాలు, 8 షెడ్యూళ్ళతో అమల్లోకి వచ్చింది. ఆ రోజున ప్రపంచానికి భారతదేశం నూతన గణతంత్ర రాజ్యం (రిపబ్లిక్) గా ప్రకటించబడింది. ప్రస్తుతం 447 ఆర్టికల్స్, 25 అధ్యాయాలు, 12 షెడ్యూళ్ళు, 121 సవరణలతో కూడినది ఈ భారత దేశ బృహత్ రాజ్యాంగం.. స్వతంత్ర భారత రాజ్యాంగ నిర్మాణానికి రాజ్యాంగ సభకు పట్టిన కాలం 2 సంవత్సరాలు, 11 నెలలు, 18 రోజులు. రాజ్యాంగ సభ 11 సార్లు, 165 రోజుల పాటు సమావేశమైంది. ఇందులో 114 రోజులు రాజ్యాంగం రాయటానికి పట్టింది. రాజ్యాంగ రాతప్రతిని తయారుచేసే క్రమంలో రాజ్యాంగ సభ మొదలుకు 7,635 సవరణ ప్రతిపాదనలు వచ్చాయి. వీటిలో 2,473 ప్రతిపాదనలను పరిశీలించి, చర్చించి, పరిష్కరించింది. భారత రాజ్యాంగాన్ని 1949 నవంబర్ 26న సభలో ఆమోదించారు. 1950 జనవరి 24న సభ్యులు ఈ ప్రతిని సంతకాలు పెట్టారు. మొత్తం 284 మంది సభ్యులు సంతకాలు చేశారు. 1950 జనవరి 26న భారత రాజ్యాంగం అమల్లోకి వచ్చింది. ఆ రోజున రాజ్యాంగం సభ రద్దయి, భారత్ తాత్కాలిక పార్లమెంటు గా మారింది. 1952లో జరిగిన మొదటి సాధారణ ఎన్నికల తరువాత ప్రతి పార్లమెంటు ఏర్పడే వరకు ఈ తాత్కాలిక పార్లమెంటు ఉండింది.

మాత్రమే ఉన్నాయి, హిందీలో ఒక ప్రతి, ఇంగ్లీష్ లో ఒక ప్రతి ఉన్నాయి, ఆ ప్రతులు పాడవకుండా ఉండేందుకు హిందీయ వాయిపు నింపిన ట్రీట్ కేసు లలో పార్లమెంటు భవనంలో భద్రపరిచారు. వాటి సకలును పోలో కాపీలు మాత్రమే మనకు అందుబాటులో ఉంటాయి. మన రాజ్యాంగం జనవరి 26వ తేదీన జన్మించింది. ఉదయం 10:18 నిమిషాలకు అమల్లోకి వచ్చింది. 1930 -1931వ సంవత్సరంలో జనవరి 26వ తేదీని స్వాతంత్ర్య దినోత్సవం లేదా పూర్ణ స్వరాజ్ దినోత్సవంగా జరుపుకొనేవారు. అంటే ఆరోజున భారతదేశం పూర్తి స్వేచ్ఛ కోసం పోరాడడానికి నిర్ణయించుకున్న రోజు. భారత రాజ్యాంగానికి 1935 భారత ప్రభుత్వ చట్టం మూలాధారం అయినప్పటికీ అనేక అంశాలు ఇతర రాజ్యాంగాల నుంచి గ్రహించారు. వాటిలో ముఖ్యమైనవి.

ఏక పౌరసత్వం — బ్రిటన్ పార్లమెంటురి విధానం — బ్రిటన్ స్వీకరించడం — బ్రిటన్ ప్రాంతీయ హక్కులు — లమెంకా సుప్రీం కోర్టు — లమెంకా న్యాయ సమీక్షాధికారం — లమెంకా భారతదేశంలో ఆదేశ స్వాతంత్ర్యం — లమెంకా రాష్ట్రపతి ఎన్నికల పద్ధతి — లమెంకా రాజ్యాంగ సభ్యుల నియమాలకు — లమెంకా భారతదేశంలో ప్రాథమిక విధులు — రష్యా కేంద్ర రాష్ట్ర సంబంధాలు — కెనడా అత్యవసర పరిస్థితి — కెనడా (జర్మనీ) ఇలా ఎన్నో దేశాలను అర్థం. ఎన్నో జాతుల జీవన విధానాలను అర్థం చేసుకుంటూ భారత పరిపాలనా మార్గదర్శక గ్రంథం అమోదం పొందిన రోజు... స్వతంత్ర్యాంతరం భారతదేశం రాజకీయంగా తన కంటూ ఒక స్వంత అస్థిత్వాన్ని సగర్వంగా ప్రకటించుకున్న రోజు. గణతంత్ర దినోత్సవం. దేశ సమగ్రతని కాపాడాల్సిన భారత పౌరులమైన మనం ఇంకొక్కసారి మన విజయాని గుండెలెత్తాలి "మేరా భారత్ మహాన్" అని ప్రపంచానికి చెప్పి రోజు...'

నరేష్ జైబాట్ కర్.
లక్నో ఐన్ పారిటీట్ లైఫ్ జాబ్బుకర్
డిగ్రీ కళాశాల రామన్నపేట (8247887267)



నేడు పీపుల్స్ డెమోక్రాటి మహాహరతి

హైదరాబాద్ : ప్రతి ఏటా గణతంత్ర దినోత్సవం రోజున నిర్వహించే భారతమాత మహాహరతిని ఈసారి వైభవంగా నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. 8వ విడత మహాహరతి సందర్భంగా పీపుల్స్ డెమోక్రాటి మహాహరతి చేశారు. ఈ సందర్భంగా బీజేపీ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు, మాజీ ఎమ్మెల్యే చింతల రామచంద్రారెడ్డి మాట్లాడుతూ.. పరుగుగా 8వ సారి భారతమాత మహాహరతిని వైభవపేతంగా నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఆదివారం సాయంత్రం పీపుల్స్ డెమోక్రాటి మహాహరతి జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా గవర్నర్ జియోదేవ్ పర్వ పాల్గొంటారని చెప్పారు. సందర్భకు లకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా అన్ని ఏర్పాట్లు చేస్తున్నామన్నారు.

మందు, మాంసం దుకాణాలు బంద్

గణతంత్ర దినోత్సవం పురస్కరించు కుని తెలుగు రాష్ట్రాలే ఆదివారం వైస్ పీపులు, మాంసం దుకాణాలు బంద్ కానున్నాయి. శనివారం రాత్రి నుంచి ఎలాంటి జంతువులను వధించరాదని, అన్ని చికెన్, మటన్, చేపల మార్కెట్లు రేపు మూసివేయాలని అధికారులు సూచించారు. ఆదేశాలను ఉల్లంఘిస్తే కఠినచర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించింది. చాలా పట్టణాల్లో ఇవే తరహా ఆదేశాలు జారీ అయ్యాయి.

దశాబ్దాల కల నెరవేరేనా..?

- 1987లోనే మండల ప్రతిపాదనలో బోర్లగూడెం ప్రభుత్వం... పాలకులు మారిన ప్రాంతాల్లో? - మండలంగా ఏర్పాటు చేయాలని గిరిజనుల విన్నపాలు - కాంగ్రెస్ సర్కార్లోనినా కల సాకారమయ్యేనా..?

జయశంకర్ భూపాలపల్లి బ్యూరో (నినాదం): దశాబ్దాల మారినా... గిరిజనుల కల మాత్రం కలగానే మిగిలిపోయింది. రాష్ట్రంలో పరిపాలన రూపురేఖలు మారిన సమయంలోనే ఆ గిరిజనుల గ్రామాన్ని మండల ఏర్పాటు చేసే ప్రతిపాదనలు ఇప్పటికీ నెరవేరడం లేదు. అనాడు మండల కేంద్రాల ఏర్పాటు చేసే విషయంలో అటు ప్రాంతంలోని అన్ని గ్రామాలకు నడిచిపోతున్న ఉండే జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా మహాముఖ్యత మండలం బోర్లగూడెం మండలం ఏర్పాటుకు తెరపైకి వచ్చింది. అయితే ఆ ప్రతిపాదనలు చివరి క్షణంలో తారుమారు అయ్యాయి. గత ప్రభుత్వం పరిపాలనా సౌలభ్యం కోసం చిన్న జిల్లాలు, మండలాలు, గ్రామ పంచాయతీల ఏర్పాటుకు శ్రీకారం చుట్టిన క్రమంలో బోర్లగూడెం వాస్తవ అక్షలు చిగురించాయి. అనాడు మండలం ఏర్పాటు జరిగినా మల్లీ అన్నాయమే జరిగింది. మల్లీ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మండలం ఏర్పాటు ప్రక్రియ కొనసాగుతుండడంతో ఈ ప్రభుత్వంలోనినా తమ గ్రామం మండలంగా రూపుదిద్దుకోవలేకపోతూనే ఉంది ఆ గ్రామస్థులు ఎదురు చూస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో మండలం ఏర్పాటు కోసం అనేక ప్రయత్నాలను మొదలు పెట్టారు.

టీగానే మిగిలి పోయింది. ప్రత్యేక తెలంగాణ రాష్ట్రంలో అప్పటి ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ పాలనలో చిన్న జిల్లాలు, మండలాలు, గ్రామపంచాయతీల ఏర్పాటు మొదలైంది. అయితే గత ప్రభుత్వంలో తమ గ్రామాన్ని మండలంగా ప్రకటిస్తారని ఆశలు పెట్టుకున్న గ్రామస్థులకు ఎదురుమాపులే మిగిలాయి. తాజాగా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తరువాత కొత్త మండలం ఏర్పాటుకు శ్రీకారం చుడుతుండడంలో గిరిజనుల వాసుల ఆశలు మళ్లీ చిగురిస్తున్నాయి. తమ గ్రామం కేంద్రంగా మండలాన్ని ఏర్పాటు చేయాలని, మారుమూల గ్రామాలకు ప్రభుత్వ సేవలు అందుబాటులోకి తీసుకురావాలన్న డిమాండ్ చిగురిస్తున్నాయి.

గతంలో సక్లర్ ప్రభావిత గ్రామాలను దృష్టిలో పెట్టుకుని బోర్లగూడెంలో పోలీస్ డిటెంట్ పోస్టు, సీఆర్డీఎఫ్ క్యాంపులను ఏర్పాటు చేశారు. బోర్లగూడెం గ్రామాన్ని కేంద్ర బిందువుగా గుర్తించారు. అనేక విషయాల్లో ఈ గ్రామాన్ని సెంటర్ పాయింట్ గా తీసుకున్న అధికారులు మండలం ఏర్పాటు విషయంలో ఎదురుగా ఆలోచన చేయడం లేదనే వాదనలు విని పిస్తున్నాయి. ప్రభుత్వం అధికారులు బోర్లగూడెం మండలంగా ఏర్పాటు చేస్తే పరిపాలన విషయంలో ప్రయోజనాలు ఉంటాయని పలువురు అభిప్రాయాలు వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

బోర్లగూడెం కేంద్రంగా మండలం ఏర్పాటు చేయాలని మండల సాధన సమితి బాధ్యులు డిమాండ్ చేస్తున్నారు.

మండల సాధన సమితి ఏర్పాటు..

అనేక దశాబ్దాలుగా ఎదురుచూస్తున్న బోర్లగూడెం మండలం ఏర్పాటు కోసం గ్రామస్థులంతా కలిసి మండల సాధన సమితిని ఏర్పాటు చేసుకున్నారు. ఈ క్రమంలో గతంలో బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వానికి తాజాగా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి పాలకులకు తమ విన్నపాలు అందిస్తూనే ఉన్నారు. గత ఎన్నికల్లో ఆయా పార్టీల అభ్యర్థులు బోర్లగూడెం మండలంగా ఏర్పాటు చేస్తామని ప్రకటించారని ఇచ్చిన హామీని నెరవేర్చాలన్న అవసరం ఉందని అందున్నారు. కేవలం రెండు ఎంపీటీసీ స్థానాలు, అతితక్కువ గ్రామ పంచాయతీలు ఉన్న పరిమిత స్థానాలు అభ్యర్థన మేరకు మండల కేంద్రం ఏర్పాటు చేశారని అన్నారు. ఇదే పద్ధతిలో తమ గ్రామాన్ని సైతం మండలంగా ప్రకటిస్తే రెడ్డింపు గ్రామాలకు సేవలు దగ్గర అవుతాయనే విషయాన్ని అధికారులు గుర్తించాలని మండల సాధన సమితి కమిటీ కోరుతున్నారు.

మండల కార్యాలయంలో పనులు ఉన్నప్పుడు అవస్థలు తప్పడం లేదని చెబుతున్నారు. బోర్లగూడెం మండల కేంద్రం అయితే సమీపంలోని అనేక గ్రామాలకు రవాణా వ్యవస్థను మెరుగుపరుస్తుంది, ప్రభుత్వ సేవలు అందుబాటులోకి వస్తాయని అందున్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కొత్తగా ఏర్పాటు చేస్తున్న మండలాల జాబితాలో బోర్లగూడెం గ్రామాన్ని చేర్చాలని, బోర్లగూడెం పాసుల బిరకాల స్వేచ్ఛ నెరవేర్చాలని మండల సాధన సమితి బాధ్యులు కోరుతున్నారు.

మేడారం మెయన్ రోడ్ లో...

రెండేళ్లకోసారి వసదేవత జాతర జరిగే మేడారంకు వైభవ ప్రధాన రూపాలలో ఉండే బోర్లగూడెంకు ఇప్పటి వరకు ఎలాంటి ప్రాధాన్యత లేదు. గిరిజనుల ఆరాధ్య దైవమైన సమృద్ధి వస్తూనే ఉన్నప్పుడు కూడా బోర్లగూడెం కేంద్రీకృతంగానే ప్రభుత్వ అధికార యంత్రాంగం సేవలందించిన చరిత్ర ఉందని. ఈ క్రమంలో ప్రభుత్వం పాతుకు అ దిశగా ఆలోచన చేయాలని గ్రామస్థులు కోరుతున్నారు.



జిల్లా కేంద్రం కంటే అక్షరాలమే దూరం..

తమ గ్రామానికి జిల్లా కేంద్రం కంటే మేరకు కేంద్రమే ఐదు కిలోమీటర్ల దూరం ఉంటుందని గ్రామస్థులు చెబుతున్నారు. మండల కేంద్రానికి వెళ్లాలంటే 30 కిలో మీటర్ల దూరం వెళ్లాలి వస్తున్నా, అదే జిల్లా కేంద్రానికి మాత్రం 25 కిలో మీటర్ల దూరం మాత్రమేనని డింతో

12 పంచాయతీలతో మండల ఏర్పాటుకు డిమాండ్

బోర్లగూడెం మండలంగా ఏర్పాటు అయితే 12 పంచాయతీలు, 15 గ్రామాలు, నాలుగు ఎంపీటీసీ స్థానాలు మండల పరిధిలోకి వస్తాయి. 15 వేల మంది ఓటర్లను గ్రామాల్లో 8 నుండి 10 వేల కుటుంబాలు, 30 వేల వరకు జనాభా ఉంటుంది. ఈ ప్రాంతం అభివృద్ధి కోసం అధికారులు నూతన మండలంగా ప్రకటించాలన్న డిమాండ్ చిగురించింది. అంతే కాకుండా కిష్టాఫార్మ్, గాజులంపల్లి, సోపంపల్లి తదితరాలను పంచాయతీలుగా గుర్తించాలనే అవసరం ఉందని బోర్లగూడెం మండల సాధన సమితి డిమాండ్ చేస్తోంది. భౌగోళిక పరిస్థితులు, పరిపాలన సౌలభ్యం, ప్రజా అవసరాలను గుర్తించి

బోర్లగూడెం కేంద్రంగా మండలం అవసరం

మాలోకే నవరాం నాయక్, మండల సాధన సమితి కన్వీనర్ బోర్లగూడెం మహాముఖ్యత మండలం లోని మేజర్ గ్రామ పంచాయతీ అయిన బోర్లగూడెం నూతన మండలంగా ప్రకటించాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరుతున్నాం. బోర్లగూడెం చుట్టూ ఉన్న 12 గ్రామపంచాయతీలు, 4 ఎంపీటీసీ స్థానాలు ఉన్నాయని మరో మూడు నూతన గ్రామ పంచాయతీలు ఏర్పాటు చేసే యుంటేనే స్థానాలు కూడా పెంచాలి.



అంబేద్కర్ విద్యావారం, మండల సాధన సమితి, కో కన్వీనర్ బోర్లగూడెం

మండలంగా బోర్లగూడెం... ఈ ప్రాంత ప్రజల చిరకాల వాంఛ

మండలంగా బోర్లగూడెం ఏర్పాటు కోసం ఈ ప్రాంత ప్రజలు సుదీర్ఘ కాలంగా ఎదురు చూస్తున్నారు. ఈ ప్రాంత వాసులకు కనీస వసతులు కూడా కల్పించాలని, బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం కూడా మండలం ఏర్పాటుకు హామీ ఇచ్చి చివరకు నిరాశ మిగిలింది. మంత్రి శ్రీధర్ బాబు నూతన మండలం ఏర్పాటుకు కృషి చేయాలని విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాం.



బోర్లగూడెం మండలంగా మండలం అవసరం

ప్రజలకు మెరుగైన ఆరోగ్య సేవలు అందించడమే లక్ష్యం

● మేడ్చల్ జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య అధికారి డాక్టర్ రఘునాథ్ స్వామి

● ప్రభుత్వ ఆరోగ్య అధికారులతో సమీక్ష సమావేశం..

మేడ్చల్ జిల్లా ప్రతినిధి, జనవరి 25 (నినాదం న్యూస్): మల్లాదిగిరి డివిజన్ పరిధి బస్టి దవాఖానలకు సంబంధించిన వైద్య అధికారులతో సమీక్ష సమావేశం జరిగింది. అంతర్వేదిక లోని ఇంటిగ్రేటెడ్ జిల్లా కార్యాలయాల సమావేశంలో శుకవారం జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య అధికారి డాక్టర్ రఘునాథ్ స్వామి ఆధ్వర్యంలో ఈ సమావేశం నిర్వహించారు. బస్టి దవాఖానల రోజువారీ ఔట్ పేషెంట్ వివరాలుతోపాటు, ప్రస్తుతం ఉన్న ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాలు (పాఠ్ బి ఎస్) దయాబెటిస్ మెలిటస్ (డిఎం) కేసుల సంఖ్య, ఫోలో-అప్ కేసుల సంఖ్య, బస్టి దవాఖాన (డిఎం) లో పరిశీలించిన సమూహాల సేకరణల సంఖ్య, టీ హాల్ కు పంపిన సమూహాల సంఖ్య, మందుల నిలువలు వివరాలు, ఈసీజీ, వైద్యధికారుల పనితీరు, సమీక్ష చేశారు. డాక్టర్ల సమయ పాలన పారాస్ట్రా ప్రజలకు అన్ని రకాల వైద్య సేవలు అందించాలని ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ రఘునాథ్ స్వామి వైద్య అధికారులకు ఆదేశాలు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో డాక్టర్ శోభా రాణి, డాక్టర్ శ్రీదేవి, డాక్టర్ గీతా ప్రసాద్, డాక్టర్ పద్మావతి, డాక్టర్ కౌశిక్, పివీఓ, ఎన్సీడీ పాల్గొన్నారు.



మేడ్చల్ జిల్లా ప్రతినిధి, జనవరి 25 (నినాదం న్యూస్): మల్లాదిగిరి డివిజన్ పరిధి బస్టి దవాఖానలకు సంబంధించిన వైద్య అధికారులతో సమీక్ష సమావేశం జరిగింది. అంతర్వేదిక లోని ఇంటిగ్రేటెడ్ జిల్లా కార్యాలయాల సమావేశంలో శుకవారం జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య అధికారి డాక్టర్ రఘునాథ్ స్వామి ఆధ్వర్యంలో ఈ సమావేశం నిర్వహించారు. బస్టి దవాఖానల రోజువారీ ఔట్ పేషెంట్ వివరాలుతోపాటు, ప్రస్తుతం ఉన్న ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాలు (పాఠ్ బి ఎస్) దయాబెటిస్ మెలిటస్ (డిఎం) కేసుల సంఖ్య, ఫోలో-అప్ కేసుల సంఖ్య, బస్టి దవాఖాన (డిఎం) లో పరిశీలించిన సమూహాల సేకరణల సంఖ్య, టీ హాల్ కు పంపిన సమూహాల సంఖ్య, మందుల నిలువలు వివరాలు, ఈసీజీ, వైద్యధికారుల పనితీరు, సమీక్ష చేశారు. డాక్టర్ల సమయ పాలన పారాస్ట్రా ప్రజలకు అన్ని రకాల వైద్య సేవలు అందించాలని ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ రఘునాథ్ స్వామి వైద్య అధికారులకు ఆదేశాలు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో డాక్టర్ శోభా రాణి, డాక్టర్ శ్రీదేవి, డాక్టర్ గీతా ప్రసాద్, డాక్టర్ పద్మావతి, డాక్టర్ కౌశిక్, పివీఓ, ఎన్సీడీ పాల్గొన్నారు.

ముత్యాలమ్మ దేవాలయ నిర్మాణం కోసం విరాళం

మహేశ్వరం, జనవరి 25 (నినాదం న్యూస్):

రంగారెడ్డి జిల్లా తలకొండపల్లి మండలం కోరంతకుంట తండా గ్రామంచాయితీకి చెందిన పోతురాజుకుటుంబం తాండ ముత్యాలమ్మ దేవాలయ నిర్మాణం కోసం 50వేల రూపాయలు ఉప్పుల చారిటుబల్ ట్రస్ట్ ద్వారా తెలంగాణ రాష్ట్ర మాజీ మిషన్ భగదర్ చైర్మన్ మరియు తలకొండపల్లి జెడ్పిటీసి ఉప్పుల వెంకటేశ్వర్లు గారు మాజీ సర్పంచ్ మరియు తలకొండపల్లి సర్పంచ్ సంఘం అధ్యక్షుడు గోపాల్ నాయక్ ద్వారా తండవాలకులకు అందజేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో రవి నాయక్ రవీందర్ రమేష్ రవి శాస్త్రుల నాయక్ ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.



మహేశ్వరం, జనవరి 25 (నినాదం న్యూస్): రంగారెడ్డి జిల్లా తలకొండపల్లి మండలం కోరంతకుంట తండా గ్రామంచాయితీకి చెందిన పోతురాజుకుటుంబం తాండ ముత్యాలమ్మ దేవాలయ నిర్మాణం కోసం 50వేల రూపాయలు ఉప్పుల చారిటుబల్ ట్రస్ట్ ద్వారా తెలంగాణ రాష్ట్ర మాజీ మిషన్ భగదర్ చైర్మన్ మరియు తలకొండపల్లి జెడ్పిటీసి ఉప్పుల వెంకటేశ్వర్లు గారు మాజీ సర్పంచ్ మరియు తలకొండపల్లి సర్పంచ్ సంఘం అధ్యక్షుడు గోపాల్ నాయక్ ద్వారా తండవాలకులకు అందజేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో రవి నాయక్ రవీందర్ రమేష్ రవి శాస్త్రుల నాయక్ ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

అరుణ బాయికి ఘన సన్మానం

మహేశ్వరం, జనవరి 25 (నినాదం న్యూస్):

ప్రతి తండాలో తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ప్రతి గ్రామ వాడల్లో ఆల్ ఇండియా బంజారా సేవ సంఘం (ఐ బి ఎస్ ఎస్) రాష్ట్ర అధ్యక్షులు, మాజీ ఎమ్మెల్యే సభ్యులు తెలంగాణ అగ్రికల్చర్ అండ్ ఫార్మర్స్ చైర్మన్ కమిషన్ సభాపతి రాములు నాయక్ డి సి ఎల్ ఈసీఎల్ లో బంజారా మహిళా అధ్యక్షులు అరుణ బాయి కి శాలువతో ఘనంగా సత్కరించారు. శనివారం సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ... ఆల్ ఇండియా బంజారా సేవ సంఘం (ఐ బి ఎస్ ఎస్) జనవరి 30 న 1953 లో బహదూర్ శాస్త్రి చేతుల మీదుగా స్థాపించబడిన అదిహానుల గిరిజనుల దినోత్సవం వేడుకలు 72 వ సందర్భంగా పూర్తి చేసుకుని 73 వ సందర్భంగా తెలంగాణ రాష్ట్రం హైదరాబాద్ నగరంలో అత్యంత ఖైఫంగా ఉత్సవాలు ఆల్ ఇండియా బంజారా సేవ సంఘం (ఐ బి ఎస్ ఎస్) జెండా ఆవిష్కరణ చేపడుతుందన్నారు. హైదరాబాద్ నగరంలో పీపుల్ ప్రాజెక్ట్ వ్యాజ్య డాక్టర్ అంబేద్కర్ అదర్స్ నగర్ ఆవరణలో ఉచిత రక్తదానం నిర్వహించనున్నారు. బస్ట్ బాగ్ లో ముఖ్య అతిథులు నాయకులు సమావేశమై నిర్వహించనున్నారు. లంబాదా గిరిజనుల నాయకులు పెద్దలు హాజరై విజయవంతం చేయాలని ఆయన కోరారు ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యక్షులు కెపివీ రాజోద్, గోపి, భారత్ గోపి బంజారా సేవ సమితి రాష్ట్ర చైర్మన్ డాక్టర్ జగన్ నాయక్ విస్వవత్, అభిమానులు పెద్దలు కార్యకర్తలు మహిళలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



మహేశ్వరం, జనవరి 25 (నినాదం న్యూస్): ప్రతి తండాలో తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ప్రతి గ్రామ వాడల్లో ఆల్ ఇండియా బంజారా సేవ సంఘం (ఐ బి ఎస్ ఎస్) రాష్ట్ర అధ్యక్షులు, మాజీ ఎమ్మెల్యే సభ్యులు తెలంగాణ అగ్రికల్చర్ అండ్ ఫార్మర్స్ చైర్మన్ కమిషన్ సభాపతి రాములు నాయక్ డి సి ఎల్ ఈసీఎల్ లో బంజారా మహిళా అధ్యక్షులు అరుణ బాయి కి శాలువతో ఘనంగా సత్కరించారు. శనివారం సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ... ఆల్ ఇండియా బంజారా సేవ సంఘం (ఐ బి ఎస్ ఎస్) జనవరి 30 న 1953 లో బహదూర్ శాస్త్రి చేతుల మీదుగా స్థాపించబడిన అదిహానుల గిరిజనుల దినోత్సవం వేడుకలు 72 వ సందర్భంగా పూర్తి చేసుకుని 73 వ సందర్భంగా తెలంగాణ రాష్ట్రం హైదరాబాద్ నగరంలో అత్యంత ఖైఫంగా ఉత్సవాలు ఆల్ ఇండియా బంజారా సేవ సంఘం (ఐ బి ఎస్ ఎస్) జెండా ఆవిష్కరణ చేపడుతుందన్నారు. హైదరాబాద్ నగరంలో పీపుల్ ప్రాజెక్ట్ వ్యాజ్య డాక్టర్ అంబేద్కర్ అదర్స్ నగర్ ఆవరణలో ఉచిత రక్తదానం నిర్వహించనున్నారు. బస్ట్ బాగ్ లో ముఖ్య అతిథులు నాయకులు సమావేశమై నిర్వహించనున్నారు. లంబాదా గిరిజనుల నాయకులు పెద్దలు హాజరై విజయవంతం చేయాలని ఆయన కోరారు ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యక్షులు కెపివీ రాజోద్, గోపి, భారత్ గోపి బంజారా సేవ సమితి రాష్ట్ర చైర్మన్ డాక్టర్ జగన్ నాయక్ విస్వవత్, అభిమానులు పెద్దలు కార్యకర్తలు మహిళలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అమ్మవారి ఆలయంలో అన్నప్రసాద కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించిన కునా శ్రీనివాస్ గౌడ్



కుత్బుల్లాపూర్, జనవరి 25 (నినాదం న్యూస్): కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం గాజురావంపాలోని శ్రీ చిత్తారామ్ దేవి ఆలయ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో భిక్షకుల కోసం ఏర్పాటుచేసిన అన్న కార్యక్రమానికి వేదికగా భిక్షులు తరలివచ్చారు. అమ్మవారి ఆలయంలో ఏర్పాటు చేసిన అన్న ప్రసాద వితరణ కార్యక్రమాన్ని కేకేఎం ట్రస్ట్ చైర్మన్ కునా శ్రీనివాస్ గౌడ్ ముఖ్యఅతిథిగా హాజరై ప్రారంభించారు. ఆలయ కమిటీ చైర్మన్ కునా అంత ఎగ్జిక్యూటివ్ ప్రధాన కార్యదర్శి రాచకొండ బాలరాజులు మాట్లాడుతూ 24వ తేదీ వరకు జాతర స్వల్పస్థైర్య వేడుకలు అత్యంత ఖైఫంగా నిర్వహించామన్నారు. వేదికగా తరలివచ్చిన భిక్షులు అమ్మవారికి తమ ముక్కులు చెల్లించుకుని ఓడి బియ్యం కాసుకలు సమర్పించుకున్నారు. జనవరి 19న అమ్మవారి ప్రధాన ఘట్టం కార్యక్రమం ముగిసిన అనంతరం వివిధ కార్యక్రమాలు విజయవంతంగా పూర్తి చేసామని పేర్కొన్నారు. నిర్వహించిన అన్న ప్రసాద వితరణ కార్యక్రమానికి శ్రీ చిత్తారామ్ దేవి పై భిక్షులకు ఉన్న అపార సమృద్ధి అన్న ప్రసాదం పొందుకు భిక్షులు వేదికగా తరలివచ్చి నిలబడి అన్నప్రసాదాలు భిక్షుతో స్వీకరించారు. ఈ అన్న ప్రసాద వితరణ 30 క్షింటాక్ష బియ్యంతో తయారుచేసిన అన్న ప్రసాదం స్వీకరించుటకు సుమారుగా 20,000 మంది భిక్షులు హాజరైనట్లు ఆలయ కమిటీ వివరించారు. అమ్మవారి జాతర స్వల్పస్థైర్య వేడుకలు విజయవంతం చేయటకు సహకరించిన అధికారులు, నాయకులు, స్వచ్ఛంద సేవకులు, ఆలయ అభివృద్ధి ప్రోత్సాహకులు, భిక్షులందరికీ పేరుపేరుగా కృతజ్ఞతలు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ కమిటీ అధ్యక్షులు అంతయ్య గౌడ్, ఆర్ బాలరాజ్, శరత్ రెడ్డి, ఇంద్రసేనారెడ్డి, జి నరసింహ, ఆర్ నరసింహ, సంజీవరెడ్డి, మల్లేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పీహెచ్సీలో వైద్య సేవలు ప్రారంభం

అల్వాల్, జనవరి 25 (నినాదం న్యూస్):

పాత అల్వాల్ పట్టణ పరిధిలో సూతనంగా నిర్మించిన భవనంలో వైద్య సేవలు ప్రారంభం కావడంతో అల్వాల్ పట్టణ ప్రజలు ఆనందం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం అల్వాల్ లో పూర్తిస్థాయి ఆరోగ్య సేవలు అందించటంలోకి వచ్చాయని అల్వాల్ ప్రజలు ఈ అవకాశాన్ని ఉపయోగించుకోవాలని అల్వాల్ కేంద్రం వైద్యధికారి డాక్టర్ యాకేందర్ రెడ్డి తెలిపారు. ట్యూరలోనే సురందర్ రెడ్డి, కూడా అందుబాటు లోకి వస్తుందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జీవీసీ సురందర్ రెడ్డి, డాక్టర్ శైలజ, సూపర్వైజర్ జగన్, అరుణ, మాయా, సంగిత స్టాఫ్ సభ్యుల సహకారం పాల్గొన్నారు.



అల్వాల్, జనవరి 25 (నినాదం న్యూస్): పాత అల్వాల్ పట్టణ పరిధిలో సూతనంగా నిర్మించిన భవనంలో వైద్య సేవలు ప్రారంభం కావడంతో అల్వాల్ పట్టణ ప్రజలు ఆనందం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం అల్వాల్ లో పూర్తిస్థాయి ఆరోగ్య సేవలు అందించటంలోకి వచ్చాయని అల్వాల్ ప్రజలు ఈ అవకాశాన్ని ఉపయోగించుకోవాలని అల్వాల్ కేంద్రం వైద్యధికారి డాక్టర్ యాకేందర్ రెడ్డి తెలిపారు. ట్యూరలోనే సురందర్ రెడ్డి, కూడా అందుబాటు లోకి వస్తుందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జీవీసీ సురందర్ రెడ్డి, డాక్టర్ శైలజ, సూపర్వైజర్ జగన్, అరుణ, మాయా, సంగిత స్టాఫ్ సభ్యుల సహకారం పాల్గొన్నారు.

దుండిగల్ మున్సిపాలిటీ అభివృద్ధి ధ్యేయం

● ఎమ్మెల్యే కేపి వివేకానంద

కుత్బుల్లాపూర్, జనవరి 25 (నినాదం న్యూస్): కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం దుండిగల్ మున్సిపాలిటీ పోరంపేట్ 18వ వార్డులో ప్రయాణానికి ముగియబడుతున్న వ్యూహం వద్ద 90 లక్షల వ్యయంతో సూతనంగా నిర్మించనున్న సీసీ రోడ్డు నిర్మాణ పనులకు ఎమ్మెల్యే కేపి వివేకానంద, దుండిగల్ పురపాలక కమిటీ చైర్-మన్ శంభీపూర్ క్రిష్ణవేణి క్రిష్ణ లు ముఖ్య అతిథులుగా హాజరై పనులు ప్రారంభించారు. అనంతరం గ్రామంలోని కమాన్ సుండి బొడ్డురాయి వరకు కోటి పది లక్షలతో సూతనంగా నిర్మించిన సీసీ రోడ్డును రివైన్ కట్ చేసి ప్రారంభించారు. గ్రామ బస్ స్టాప్ సుండి బొడ్డురాయి వరకు గ్రామంలో రూ.45లక్షలతో సూతనంగా నిర్మించనున్న సీసీ రోడ్డు నిర్మాణ పనులు ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా 18వ వార్డు కౌన్సిలర్ పల్లవనారి మౌనిక విష్ణువర్ధన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ గడిచిన ఐదు సంవత్సరాలలో మేడ్చల్ జిల్లా ఓఆర్ఎస్ పార్టీ అధ్యక్షులు ఎమ్మెల్యే శంభీపూర్ రాజు, ఎమ్మెల్యే కేపి వివేకానంద, చైర్-మన్ శంభీపూర్ క్రిష్ణవేణి క్రిష్ణ సహాయ



సహకారంతో ఎంతో అభివృద్ధి జరిగిందని తెలిపారు. వారి సహాయ సహకారం ఎల్లప్పుడూ గ్రామానికి ఉండాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైస్ చైర్మన్ పద్మావతి, పాక్స్ చైర్మన్ మిర్జెల బాల్ రెడ్డి, కౌన్సిలర్ల శంభీపూర్ క్రిష్ణ, బెంబడి వనిత బుచ్చిరెడ్డి, నర్సారెడ్డి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, నాచారం సునీత మురళి యాదవ్, బాలపాటి కృష్ణ రెడ్డి, పాక్స్ డైరెక్టర్ భీమ రెడ్డి, సత్తిరెడ్డి, మహిపాల్ రెడ్డి, సీనియర్



నాయకులు సురందర్ రెడ్డి, దర్బు రెడ్డి, ధర్మా రెడ్డి, యాదయ్య, రాజిరెడ్డి, మల్లేష్, జంగారెడ్డి, చింత వెంకటేశ్వర్లు, రాఘవ రెడ్డి, సుధాకర్ రెడ్డి, రంగా రెడ్డి, శ్రీశైలం, యారగిరి, మహేష్ యాదవ్, రాజు గౌడ్, పద్మా రెడ్డి, సునీల్, బాల్యూత్ రెడ్డి, శ్రీనివాస్, వారు ప్రసాదయ్య మున్నె శేఖర్, కామేశ్వర్, సోమరాజు, గ్రామ పెద్దలు, నాయకులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

యాదాదికి నాలుగు సార్లు ఓటరు నమోదు కార్యక్రమం



● అర్బులై ప్రతిజ్ఞకర్తలు ఓటు హక్కు ఉండాలనేది లక్ష్యం

● మేడ్చల్ జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ విజయేందర్ రెడ్డి

మేడ్చల్ జిల్లా ప్రతినిధి, జనవరి 25 (నినాదం న్యూస్): 15వ జాతీయ ఓటరు దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని మేడ్చల్ మల్లాదిగిరి జిల్లా కలెక్టరేట్ సమావేశ మందిలో డిఆర్ఓ హరిశ్చంద్రులతో కలిసి జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ ఉద్వోగులందరేట్ ఓటరు ప్రతిజ్ఞ చేయించారు. డిఆర్ఓ డిఎం అధ్యక్షులలో 15 వ జాతీయ ఓటరు దినోత్సవాన్ని నిర్వహించారు. అనంతరం పెద్ద అక్షుల రాళ్ళి నిర్వహించారు, విద్యార్థులు, యువకులు, అధికారులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా అదనపు కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, ఎన్నికల సంఘం ఇప్పుడు ప్రతి ఏడాదికి నాలుగు సార్లు ఓటరుగా నమోదుకు అవకాశం కల్పించడం

జరుగుతుండవచ్చు. ఓటరుగా నమోదుకు సమీపంలోని పోలింగ్ కేంద్రానికి వెళ్లి ఓటింగ్ కు సంబంధించిన ఓటరు నమోదు ఫామ్ - 6 తో పాటు, ఫామ్ - 6బి ద్వారా ఓటర్ గుర్తింపు కార్డుకు ఆధార ఆధారం చేసుకోవాలని తెలియజేశారు. 18 సంవత్సరాలు నిండిన ప్రతి ఒక్కరూ ఓటరుగా తమ పేరు నమోదు చేసుకోని, ఎన్నికలలో తమ ఓటు హక్కును వినియోగించుకోవాలన్నారు. ఎలాంటి ప్రోత్సాహాల లొంగకుండా నిర్ణయంగా తమ ఓటు హక్కును వినియోగించుకొని మంచి ప్రజా ప్రతినిధులను ఎన్నుకున్నట్లు మన నియోజకవర్గాన్ని జిల్లా, రాష్ట్ర, కేంద్ర కుమార్, డిఆర్ డి, సంబంధించి, జిల్లా అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఓటు హక్కు పై నిర్వహించిన రంగోళి పోటీలలో పాల్గొని విజేతలకు, స్వీట్ కార్యక్రమాలు బాగా ప్రచారం చేసిన డిఎన్ఎస్ కార్యకర్తలకు జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ సర్టిఫికెట్లు, మెమోరీలను ప్రధానం చేశారు.

దేశ భవిష్యత్తు ఓటర్ల చేతుల్లో ఉంది

● కలెక్టర్ సిక్తా పట్నాయక్

నారాయణపేట ప్రతినిధి, జనవరి 25 (నినాదం న్యూస్): భారత దేశం అతి పెద్ద ప్రజాస్వామ్య దేశమని, దేశ భవిష్యత్తు ఓటర్ల చేతుల్లో ఉన్నదని, ప్రతిఒక్కరు తప్పనిసరిగా తమ ఓటు హక్కును నమోదు చేసుకొని సక్రమంగా వినియోగించుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ సిక్తా పట్నాయక్ తెలిపారు. శనివారం 15 వ జాతీయ ఓటరు దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని జిల్లా కలెక్టరేట్ మంచి సత్వ నారాయణ చౌరస్తా వరకు నిర్వహించిన ఓటర్ అవగాహన రాల్పిని జిల్లా కలెక్టర్ జెండా ఊపి ప్రారంభించారు. రాల్పిలో జిల్లా అధికారులు, విద్యార్థులు పాల్గొని ఓటు హక్కులకు ప్రతిజ్ఞ చేశారు. మే ఓటు - మన హక్కు. ఓటు ఈజ్ యువర్ పవర్ అని నినాదాలతో ఓటు ప్రాచుర్యంపై అవగాహన కల్పించారు. తర్వాత సత్వ నారాయణ చౌరస్తాలో విద్యార్థులూ మానవహోరంగా ఏర్పాటు చేయగా, ఆర్వీ డామందర్ నాయక్ రాల్పిలో పాల్గొని వారందరికీ ఓటు ప్రాచుర్యంపై అవగాహన కల్పించారు. అనంతరం జిల్లా కలెక్టరేట్ లోని సమావేశ మందిలో ఏర్పాటు చేసిన జాతీయ ఓటరు దినోత్సవ కార్యక్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ... 18 ఏళ్ల నిండిన ప్రతి ఒక్కరికి ఓటరుగా నమోదు చేయించి, ఓటు హక్కును వినియోగించుకునేలా అవగాహన కల్పించాలన్నారు. ఎమ్మెల్యే ఎంపీ ఎన్నికలు జిల్లాలో ప్రకాశంగా జరిగాయని తెలిపారు. 2023, 2024 సంవత్సరాలలో ఎన్నికల ప్రక్రియ కొనసాగిందన్నారు. ప్రతి సంవత్సరం జిల్లాలో స్వచ్ఛ సమృద్ధి రివిజన్ నిర్వహించి చనిపోయిన ఓటర్ల పేర్లు తొలగించి, కొత్త ఓటర్ల పేర్లు సమీక్ష చేయడం జరుగుతుంది చెప్పారు. నాన్ ఎలక్షన్ సిజిన్ లోనూ ప్రతి ఏటా ఓటరు జాబితాలను అప్ డేట్



చేయడం జరుగుతుందన్నారు. కేవలం ఎన్నికకు ముందే జాబితాలో చేర్చుట మార్చులు చేయడంతో పాఠశాల బిల్డింగ్ వివరించారు. అదేవిధంగా డిఆర్ డి ఆఫీసులలో ఓటు ప్రాచుర్యంపై అవగాహన కల్పించడానికి జాతీయ ఓటరు దినోత్సవాన్ని నిర్వహిస్తున్నారు. ఎన్ రెడ్డి ఈ ఈ సీ (స్వీట్) కార్యక్రమంలో భాగంగా పాఠశాల కళాకారుల స్థాయిలో విద్యార్థులకు ఉపన్యాస, వ్యాసరచన పోటీలను నిర్వహించడం జరుగుతుందన్నారు. ఓటరు దినోత్సవం సందర్భంగా ఇటీవలే ప్రభుత్వ డి.పి, జూనియర్ కాలేజ్, పాఠశాలలో విద్యార్థులకు నిర్వహించిన ఉపన్యాస, వ్యాసరచన పోటీలలో గెలుపొందిన విద్యార్థుల విద్యార్థులకు జిల్లా కలెక్టర్ జ్ఞాపకతో పాటు ప్రశంసా పత్రాలూ అందజేసి అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జెడ్పీ సీఈవో భాగ్యలక్ష్మి, డిప్యూటీ సీఈవో జ్యోతి, డిఆర్ఓ, మొగులపల్లి, డి.వి.ఎస్. నల్లపల్లి లింగయ్య, డిఆర్ఓ, గోవిందరాజులు, సీ సెక్షన్ అధికారులు అఖిల ప్రసన్న, సి బి శంకర్, తపాస్వీ అమరేంద్ర కృష్ణ, మున్సిపల్ కమిషనర్లు సునీత, భోగేశ్వర్, నాగరాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజల్లో ప్రత్యేకమైన గుర్తింపు రావాలనే ప్రజల సంక్షేమం, అభివృద్ధికి పనిచేయాల్సి

● ఎమ్మెల్యే కేపి వివేకానంద



కుత్బుల్లాపూర్, జనవరి 25 (నినాదం న్యూస్): కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం కొంపల్లి మున్సిపాలిటీ పాలకవర్గం పదివి కాలం పూర్తయిన సందర్భంగా పాలకవర్గం సభ్యులు ఏర్పాటుచేసిన వీధీల సమావేశానికి కుత్బుల్లాపూర్ ఎమ్మెల్యే కేపి వివేకానంద ముఖ్యఅతిథిగా హాజరై పాలకవర్గం సభ్యులను శాలువతో పునంగా సత్కరించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ ప్రజల్లో ప్రత్యేకమైన గుర్తింపు రావాలనే ప్రజాప్రతినిధులు ప్రజలతో మమేకమై వారి అభివృద్ధికి, సంక్షేమానికి కృషిచేయాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కమిషనర్ శ్రీవారి, చైర్మన్ సన్న శ్రీశైలం యాదవ్, వైస్ చైర్మన్ గంగయ్య నాయక్, కౌన్సిలర్లు, కో - ఆఫ్ఫీస్ సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజాస్వామ్యానికి పునాది ఓటు హక్కు

● ఆలిండియా అంబేద్కర్ యువజన సంఘం జిల్లా కోశాధికారి యంజాల వినోద్

చెవ్వే, జనవరి 25 (నినాదం న్యూస్): ప్రజాస్వామ్యానికి పునాది హక్కు అని ఆల్ ఇండియా అంబేద్కర్ యువజన సంఘం జిల్లా కోశాధికారి యంజాల వినోద్ కుమార్ అన్నారు. జాతీయ ఓటరు దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని శనివారం చెవ్వే పట్టణ కేంద్రంలో ఆల్ ఇండియా అంబేద్కర్ యువజన సంఘం రంగారెడ్డి జిల్లా కోశాధికారి యంజాల వినోద్ మాట్లాడుతూ ప్రపంచ మేధావి, భారతతల్ప భారత రాజ్యాంగ నిర్మాత బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ గారు రాజ్యాంగంలో ఓటు హక్కును పొందుపరచడం వల్లనే ఈలోజ ప్రజాస్వామ్యాన్ని కాపాడేందుకు ఓటు హక్కు భారతదేశ ప్రజలకు వజ్రాయుధం అయిందని అన్నారు. భారత ఎన్నికల సంఘం భారతదేశంలో దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని ఏటా జనవరి 25న భారతదేశంలో జాతీయ ఓటరు దినోత్సవాన్ని జరుపుకుంటారు . ఎక్కువ మంది యువ ఓటరులు రాజకీయ ప్రక్రియలో పాల్గొనేలా ప్రోత్సహించడానికి భారత ప్రభుత్వంనే స్వాగతించింది. ఈ సందర్భంగా ప్రభుత్వ అవరణలో రాల్పిలో జరిగాయి. ప్రతి సంవత్సరం జనవరి 1 నాటికి 18 ఏళ్ల నిండిన అర్హులైన ఓటరులందరినీ గుర్తించేందుకు ఎన్నికల సంఘం గట్టి శరతులకు చేపట్టాలని నిర్ణయించింది. అదేవిధంగా జనవరి 26వ తేదీన గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకల్లో రాజ్యాంగ నిర్మాత బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ గారి చిత్రపటాన్ని తప్పనిసరిగా పెట్టాలని అన్నారు.



నేడు కోస్టికి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి రాక

● శంకర్ నాయక్ మాజీ కౌన్సిలర్

కోడంగల్, జనవరి 25 (నినాదం న్యూస్): గణతంత్ర దినోత్సవం పురస్కరించుకొని రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఎమ్మముల రేవంత్ రెడ్డి ఆదివారం కోడంగల్ నియోజకవర్గ పరిధిలోని కొన్ని మండల చంద్రవంత గ్రామానికి రానున్నట్లు కోడంగల్ మున్సిపల్ మాజీ కౌన్సిలర్ శంకర్ నాయక్ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ డాబ్ బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ లాసిన భారత రాజ్యాంగం అమల్లోకి వచ్చి 75 ఏళ్లు పూర్తిచేసుకుంటున్న సందర్భంగా ప్రజాపాలన పథకాలు రెండుకోసా, ఇందిరమ్మ అత్యున్న భోంసా, ఇందిరమ్మ ఇండ్లు, రేవంత్ కార్షల్ జాబీ వంటి సంక్షేమ పథకాలను లాంఛనంగా ముఖ్యమంత్రి ప్రారంభించనున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. కావున రేవు మిత్రపాహాం1 గంటలకు నియోజకవర్గ పరిధిలోని కాంగ్రెస్ నాయకులు కార్యకర్తలు చంద్రవంత గ్రామానికి చేరుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు.



అన్నిదానాల అన్నదానం మిన్న



అల్వాల్, జనవరి 25 (నినాదం న్యూస్): బాలాజీ వెంకటేశ్వర్ల స్వామి ఆలయం దేవుని అల్వాల్ లో పద్మిల వికారణి శనివారం పురస్కరించుకొని కుసుగండ్ల సునీత, మల్లారెడ్డి దంపతులు వారి కుటుంబ సభ్యులు కలిసి ప్రత్యేక పుజులు నిర్వహించి, ఏర్పాటుచేసిన అన్న వితరణ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మంజుల, సాయి, గోపాల్ రెడ్డి, కుసుగండ్ల పాపిరెడ్డి, జె నరసింహారెడ్డి, జి. నారపురెడ్డి మల్లారెడ్డి గౌడ్, సురందర్ రెడ్డి, కృష్ణ, అయి సిద్దింది భిక్షులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా జాతీయ ఓటర్ల దినోత్సవం

చెవ్వే, జనవరి 25 (నిన

రోజూ ఈ గింజలు తింటే కొవ్వు ఐస్లా కలిగిపోతుంది తెలుసా..?

ఈ మధ్య కాలంలో చాలామంది హై కొలెస్ట్రాల్ సమస్యను ఎదుర్కొంటున్నారు. రక్తంలో కొవ్వు సమస్యతో బాధపడుతున్నారు. మారిన జీవన విధానం ఆహారపు అలవాట్ల ఇందుకు కారణమని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. అధిక కొలెస్ట్రాల్ కారణంగా గుండె జబ్బుల బారినపడే ప్రమాదం ఉంది. కొలెస్ట్రాల్ తగ్గడానికి కొన్ని రకాల గింజలు మేలు చేస్తాయి. వాటిలో ఫైబర్తోపాటు మన శరీరానికి అవసరమయ్యే ఎన్నో పోషకాలు ఉంటాయి. ఆ గింజలను ఆహారంగా తీసుకోవడంవల్ల కొవ్వు సమస్య నుంచి ఈజీగా బయటపడొచ్చు. మరి ఆ గింజలు ఏమిటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. అవిసె గింజలు గుండె ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తాయి. వీటినే లీన్ సీడ్స్ అని కూడా అంటారు. ఈ గింజల్లో ఒమెగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ ఎక్కువగా ఉంటాయి. గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో ఇవి తోడ్పడుతాయి. కొలెస్ట్రాల్ సమస్యను తగ్గించడంలో ఏయీ విత్తనాలు కూడా దోహదపడతాయి. వీటిలో కూడా ఒమెగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్, యాసిడ్ ఆక్సిడెంట్స్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. చెరు కొలెస్ట్రాల్ను తగ్గించి గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో ఇవి దోహదపడతాయి.



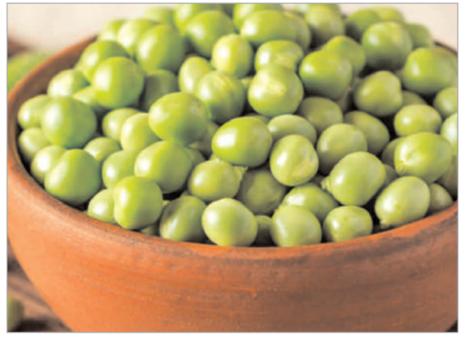
అదేవిధంగా జనవార విత్తనాలను తీసుకోవడంవల్ల కూడా మంచి ఫలితం ఉంటుంది. వీటిలో ప్రోటీన్తోపాటు గామా లినోలిక్ యాసిడ్ ఉంటుంది. కొలెస్ట్రాల్ను తగ్గించి గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో ఇవి చక్కగా ఉంటాయి. గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో ఇవి మెరుగుపరుస్తాయి. నల్ల సువ్వులను తీసుకోవడం వల్ల కూడా చెరు కొవ్వు తగ్గుతుంది. వీటిలో రోగనిరోధక శక్తి పెరగడంతో పాటు క్యాన్సర్ ముప్పు కూడా తగ్గుతుంది.

పచ్చి బఠానీలను రోజూ ఒక కప్పు ఉడకబెట్టి తినండి..



ఏ జరుగుతుంది తెలుసా..?

ఎ పచ్చి బఠానీలు అంటే చాలా మందికి ఇష్టంగానే ఉంటుంది. వీటిని ఉడకబెట్టి లేదా వేయించుకుని తింటుంటారు. ఇలా తింటే ఇవి ఎంతో రుచిగా ఉంటాయి. ఇక అనేక రకాల మసాలా వంటకాలు, డ్రైన్ వంటకాల్లోనూ పచ్చి బఠానీలను వేస్తుంటారు. పచ్చి బఠానీలతో చేసే కూరలు చాలా రుచిగా ఉంటాయి. అయితే పచ్చి బఠానీల్లో వ్యాపానిక్ ఎన్నో పోషకాలు ఉంటాయి. ముఖ్యంగా మన శరీరానికి ఉపయోగపడే అనేక రకాల విటమిన్లు, మినరల్స్తోపాటు ఫైబర్ కూడా సమృద్ధిగా లభిస్తుంది. ఈ క్రమంలోనే పచ్చి బఠానీలను తినడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. వీటిని రోజూ ఒక కప్పు మోతాదులో ఉడకబెట్టి తింటే ఎన్నో లాభాలు కలుగుతాయి. పచ్చి బఠానీలను నిపుణులు చెబుతున్నారు. **అధిక బరువు తగ్గుతారు..** పచ్చి బఠానీల్లో అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. అనేక విటమిన్లు, మినరల్స్ ఉంటాయి. ఇవి మన శరీరానికి శక్తిని, పోషణను అందిస్తాయి. వీటిని ఏ ఆహారంలో అయినా సరే కలిపి తినవచ్చు. లేదా ఉడకబెట్టి నేరుగానే తినవచ్చు. ఒక కప్పు పచ్చి బఠానీలను తినడం వల్ల సుమారుగా 50 నుంచి 60 క్యాలరీలు మాత్రమే లభిస్తాయి. అలాగే ఎక్కువ సేపు ఉన్నా కడుపు నిండిన భావంతో ఉంటారు. అంతగా ఆకలి వేయదు. దీంతో ఆహారం తక్కువగా తింటారు.



ఫలితంగా ఇది బరువు తగ్గించుకు సహాయ పడుతుంది. కనుక అధిక బరువు ఉన్నవారు బరువు తగ్గాలని చూస్తుంటే వీటిని కచ్చితంగా ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే ఫలితం ఉంటుంది. పచ్చి బఠానీలను తింటుంటే ప్రోటీన్లు సమృద్ధిగా లభిస్తాయి. నాన్ వెజ్ తిన్నారేని వారికి ఇవి మంచి ప్రోటీన్లను అందిస్తాయి. ఒక కప్పు పచ్చి బఠానీలను తింటే సుమారుగా 30 గ్రాముల మేర ప్రోటీన్లను పొందవచ్చు. దీంతో శక్తి లభిస్తుంది. కండరాలు ఉత్తేజం అవుతాయి. **ఎముకల బలానికి..** పచ్చి బఠానీల్లో క్యాలియం కూడా ఎక్కువగానే ఉంటుంది. ఒక కప్పు పచ్చి బఠానీలను తింటే సుమారుగా 20 మిల్లిగ్రాముల మేర క్యాలియం లభిస్తుంది. ఇది ఎముకలను దృఢంగా, ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. పచ్చి బఠానీలను ఒక కప్పు మోతాదులో తింటే బరన్ 5 మిల్లిగ్రాముల మేర లభిస్తుంది. ఇది రక్తం తయారయ్యేలా చేస్తుంది. దీంతో రక్తసహితం తగ్గుతుంది. వీటిని తింటే ఫైబర్ సమృద్ధిగా లభిస్తుంది. ఒక కప్పు మోతాదులో వీటిని సేవించే సుమారుగా 10 నుంచి 15 గ్రాముల మేర ఫైబర్ లభిస్తుంది. ఇది జీర్ణ వ్యవస్థ పనితీరును మెరుగు పరుస్తుంది. అలాగే బరువు తగ్గించుకు కూడా ఈ ఫైబర్ ఎంతగానో సహాయ పడుతుంది. **విటమిన్ ఎ..** పచ్చి బఠానీలను ఒక కప్పు మోతాదులో తింటే మనకు రోజుకు కావల్సిన విటమిన్ ఎలో 4 శాతం వరకు లభిస్తుంది. అదే విటమిన్ కె అయితే 20 శాతం, విటమిన్ సి 15 శాతం, మాంగనీస్ 20 శాతం మేర లభిస్తాయి. పచ్చి బఠానీల్లో ఉండే విటమిన్ ఎ కంటే చూపును మెరుగు పరుస్తుంది. వీటిల్లోని విటమిన్ కె ముఖ్యంగా బలంగా ఉండడంతోపాటు గాయాలు అయినప్పుడు రక్తం త్వరగా గడ్డ కట్టేలా చేస్తుంది. దీంతో తీవ్ర రక్త స్రావం అవకుండా జాగ్రత్త పడవచ్చు. వీటిలో ఉండే విటమిన్ సి చర్మాన్ని సంరక్షించడంతోపాటు రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. దీంతో వ్యాధుల నుంచి రక్షణ లభిస్తుంది. ఇలా పచ్చి బఠానీలను తరచూ ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల ఎన్నో అద్భుతమైన ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.

గోరు చిక్కుడును లైట్ తీసుకోకండి.. వీటితో కలిగే లాభాలు తెలిస్తే ఆశ్చర్యపోతారు..!

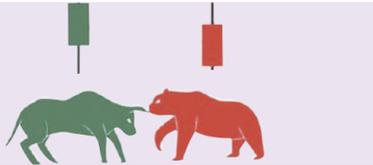
మనం రోజూ అనేక కూరగాయలను తింటుంటాం. మాంసాహారం కన్నా శాకాహారం తింటేనే ఎక్కువ కాలం జీవించవచ్చని సైంటిస్టుల అధ్యయనాలు సైతం చెబుతున్నాయి. అందుకనే చాలా మంది మాంసాహారం వదిలి శాకాహారులుగా మారిపోతున్నారు. అయితే మనకు అందుబాటులో ఉన్న కూరగాయలను తింటే భిన్న రకాల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. అయితే కొన్ని రకాల కూరగాయలను చాలా మంది చూసే చూడనట్లు వ్యవహరిస్తుంటారు. వాస్తవానికి అలాంటి కూరగాయల్లోనే అనేక జీవక గుణాలు ఉంటాయి. అలాంటి కూరగాయల్లో గోరు చిక్కుడు కూడా ఒకటి. వీటిని ప్రాంతాలను బట్టి రకరకాల పేర్లతో పిలుస్తుంటారు. అయితే గోరు చిక్కుడు మనకు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. వీటిలో అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. గోరు చిక్కుడును ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే అనేక లాభాలను పొందవచ్చని పోషకాహార నిపుణులు సైతం చెబుతున్నారు. **పోషణ, శక్తి..** గోరుచిక్కుడులో కార్బోహైడ్రేట్లు తక్కువగా ఉంటాయి. క్యాలరీలు కూడా తక్కువగానే లభిస్తాయి. అందువల్ల బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి ఇవి జ్యైస్ట్ ఆఫ్షన్ అని చెప్పువచ్చు.



తరచూ గోరు చిక్కుడును ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే అధిక బరువును చాలా సులభంగా తగ్గించుకోవచ్చు. గోరు చిక్కుడులో ప్రోటీన్లు, కొవ్వు, క్యాలియం, ఫాస్ఫరస్, విటమిన్లు ఎ, సి, కె సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి మనకు పోషణను, శక్తిని అందిస్తాయి. దీంతో రోగాలు రాకుండా ఉంటాయి. గోరు చిక్కుడును తరచూ ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే అనేక పోషకాలను పొందవచ్చు. దీంతో పోషకాహార లోపం తలెత్తకుండా ఉంటుంది. **రక్తం గడ్డ కట్టడం..** రక్తంలో చిక్కుడును పెరిగితే రక్తనాళాల్లో రక్తం గడ్డ కట్టుతుంది. ఈ పరిస్థితిని డీపీ పీన్ డ్రాంపోసిస్ (డీపీపీ) అంటారు. అయితే ఈ సమస్య ఉన్నవారికి గుండె పోటు వచ్చే చాన్స్ ఎక్కువగా ఉంటుంది.

అదేవిధంగా జనవార విత్తనాలను తీసుకోవడంవల్ల కూడా మంచి ఫలితం ఉంటుంది. వీటిలో ప్రోటీన్తోపాటు గామా లినోలిక్ యాసిడ్ ఉంటుంది. కొలెస్ట్రాల్ను తగ్గించి గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో ఇవి చక్కగా ఉంటాయి. గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో ఇవి మెరుగుపరుస్తాయి. నల్ల సువ్వులను తీసుకోవడం వల్ల కూడా చెరు కొవ్వు తగ్గుతుంది. వీటిలో రోగనిరోధక శక్తి పెరగడంతో పాటు క్యాన్సర్ ముప్పు కూడా తగ్గుతుంది.

NINADAM MARKET



కేవలం రూ.5000 ఆదా చేస్తే రూ.8 లక్షలు పొందవచ్చు..

• అద్భుతమైన స్కీమ్!
పోస్టాఫీసులలో రకరకాల పథకాలు అందుబాటులో ఉన్నాయి. ఒకప్పుడు కేవలం ఉత్సాహంతో పరిమితమైన పోస్టాఫీసులు.. ఇప్పుడు ప్రజలకు మంచి రాబడి అందించే పథకాలను ప్రవేశపెడుతున్నాయి. పోస్టల్ శాఖలో ప్రవేశపెడుతున్న పథకాల్లో రికరింగ్ డిపాజిట్ స్కీమ్ ఒకటి. ఇందులో మంచి రాబడి పొందవచ్చు. ప్రతి ఒక్కరూ తమ ఆదాయంలో కొంత మొత్తాన్ని పొందుపు చేయాలి అని కోరుకుంటారు. వారు అద్భుతమైన రాబడిని పొందుతూ తమ దబ్బు సురక్షితంగా ఉన్న ప్రదేశాలలో పెట్టుబడి పెట్టాలని కోరుకుంటారు. ఈ విషయంలో పోస్టాఫీసు సూక్ష్మ పొందుపు పథకాలు బాగా ప్రాచుర్యం పొందాయి. ఇందులో పోస్ట్ ఆఫీస్ రికరింగ్ డిపాజిట్ ఒకటి. ఇందులో మీరు నెలకు రూ. 5000 మాత్రమే పెట్టుబడి పెట్టడం ద్వారా పెద్ద మొత్తంలో రూ. 8 లక్షల వరకు సేకరించవచ్చు. విశేషమేమిటంటే, ఈ పథకంలో పెట్టుబడి కోసం రుణాలు కూడా సులభంగా అందుబాటులో ఉంటాయి. గత సంవత్సరం, 2023లో, పోస్ట్ ఆఫీస్ రికరింగ్ డిపాజిట్ స్కీమ్ వడ్డీ రేట్లను పెంచడం ద్వారా ప్రభుత్వం పెట్టుబడిదారులకు ప్రత్యేక బహుమతిని ఇచ్చింది. కొత్త వడ్డీ రేటు అక్టోబర్-డిసెంబర్ మూడు నెలలకు వర్తిస్తుంది. ఈ పథకంలో పెట్టుబడిపై వడ్డీ రేటు 6.7 శాతంగా ఉంది. ప్రభుత్వం ప్రతి మూడు నెలలకోసారి పోస్టాఫీసు మైక్రో సేవింగ్స్ స్కీమ్పై వడ్డీ రేట్లను సవరిస్తుంది. ఈ పథకం చివరిసారిగా సెప్టెంబర్ 29న సవరించబడింది. పోస్ట్ ఆఫీస్ లో పెట్టుబడి, వడ్డీని లెక్కించడం ద్వారా భారీ మొత్తంలో రాబడి పొందవచ్చు. ఈ పథకం కింద నెలకు రూ. 5,000 అదా చేయడం ద్వారా మీరు రూ. 8 లక్షల వరకు పొందవచ్చు. ఈ స్కీమ్ మెమ్బర్లలో తక్కువ, మీరు నెలకు రూ. 5,000 పెట్టుబడి పెట్టవచ్చు. మీరు మొత్తం 3 లక్షలు డిపాజిట్ చేస్తారు. 6.7 శాతం కొచ్చున 56,830. అంటే మొత్తంగా బదిళ్లలో మీ మూలధనం రూ.3,56,830 అవుతుంది. ఈ ఆర్టి ఖాతాను మరో బదిళ్ల పొడిగించుకోవచ్చు. తదుపరి ఐదు సంవత్సరాలకు పొడిగిస్తే 10 సంవత్సరాలలో మీ డిపాజిట్ రూ. 6,00,00 అదనంగా, డిపాజిట్పై వడ్డీ 6.7 శాతం కొచ్చున రూ. 2,54,272 అవుతుంది. ఈ లెక్కన, 10 సంవత్సరాలలో

లిటెర్ బ్యాంక్ మేనేజర్కు మోసగాళ్ల టోకరా.. ఇన్సూరెన్స్ పాలసీ పేరుతో 2.22 కోట్ల స్కామ్

ఇటీవల కాలంలో అన్లైన్ స్కామ్లు భారీగా పెరిగాయి. గతంలో ఎక్కడికైనా వెళ్తే దారి కాచి దోచుకునే బందిపోట్లలా ఇప్పుడు సైబర్ కేటుగాళ్లు తయారయ్యారు. తాజాగా ఫాకెజ్ నంబరింగ్ 3 లిటెర్ బ్యాంకు మేనేజర్ను ఇన్సూరెన్స్ పాలసీ పేరుతో మోసగించారు. ఏకంగా 2.22 కోట్ల స్కామ్ అయింది. ఈ తాజా స్కామ్ గురించి మరిన్ని వివరాలను తెలుసుకుందాం. ఫాకెజ్ సైబర్ మోసానికి సంబంధించిన కొత్త కేసు నమోదైంది. మోసగాళ్ల బానిస పడి 62 ఏళ్ల లిటెర్ బ్యాంక్ మేనేజర్ రూ. 2.22 కోట్లు పోగొట్టుకున్నారు. అనేక నెలలపాటు సాగిన ఈ స్కామ్లో స్కామ్లో ప్రభుత్వ అధికారులుగా నడిస్తూ అధిక మొత్తంలో వస్తారుని మధ్య బహుళ పాలసీలను కొనుగోలు చేస్తాం చేశారు. 2023 సంవత్సరం చివరి నుంచి ఈ స్కామ్ ద్వారా భాధితురాలిని మధ్య పెరుతున్న సొమ్ము కోల్పోతారు. బాధితుడికి ఆర్థిక మంత్రిత్వ శాఖ, భారత బీమా నియంత్రణ, అభివృద్ధి అభిమాని (ఐఆర్డీఏఐ), నేషనల్ పేమెంట్స్ కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా (ఎన్పీసీఐ) వంటి ప్రఖ్యాత ఏజెన్సీలు నుండి ప్రభుత్వ అధికారులుగా నడిస్తున్న వ్యక్తుల నుండి అనేక కార్య చర్యలు. అధిక మొత్తంలో ప్రయోజనాలతో బాధితుడికి అనేక బీమా పాలసీలను అఫర్ చేయడంతో బాధితురాలు వాటి కొనుగోలుకు అన్వేషించి చూచింది. తమను నమ్మేందుకు తమకు వివిధ ప్రభుత్వ బిరుదులు ఉన్నాయని బాధితురాలిని మధ్యపెట్టారు. ముఖ్యంగా ఈ పాలసీలు ప్రత్యేకంగా లిటెర్ డివైజన్ల కోసమేనంటూ చెప్పారు. కార్పొరేట్ మాట్లాడిన వ్యక్తులు చాలా ప్రాధుకంగా మాట్లాడడంతో బాధితురాలిని నమ్మారు. కాలక్రమేణా, బాధితురు వివిధ బీమా పాలసీలను కొనుగోలు చేశారు. జీవన్మయ ఆదాయపు పన్ను, డీడీఎస్, లావాదేవీల రుసుములు, ప్రైవేటురణ ఛార్జీలు, ఎన్డీసీ ఛార్జీలతో సహా వివిధ ఛార్జీలను చెల్లించమని కోరడంతో బాధితురాలు చెల్లించింది. స్కామ్మర్లు 19 వేర్వేరు విధానాల ద్వారా దబ్బు పంచమని సూచించారు. పాలసీల కోసం దబ్బు పంచడానికి బాధితురాలు ప్రయత్నించిన ప్రతిసారీ స్కామ్మర్లు ప్రాసెసింగ్ లేదా రికవరీ ఫీజుల నెపంతో అదనపు నిధులను బదిలీ చేయమని అడిగారు. తర్వాత కొన్ని రోజులకు గత చెల్లింపులు మోసాపనిలో భాగాలకు మళ్లారుని, క్లెయిమ్ చేసిన అధికారుల నుంచి కార్పొ కూడా రావడం ప్రారంభించాయి. ఆ నిధులను రికవరీ చేసేందుకు, మనస్థి చెల్లింపులు చేయాలనిగా చెప్పారు. అధిక మొత్తంలో అనంతరం స్కామ్మర్లు బెదిరింపులకు దిగడంతో తన వద్ద



ఉన్న పొందుపు సామ్యునంతా స్కామ్మర్లు బదిలీ చేసింది. బాధితురాలి ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసిన పోలీసులు దర్యాప్తు చేస్తున్నామని ప్రకటించారు. బీమా, అర్థిక ప్రయోజనాలతో కూడిన సైబర్ మోసాల దేశంలో చాలా సాధారణం అవుతున్నాయి. ప్రజలు చాలా జాగ్రత్తగా వ్యవహరించాలని కోరుతున్నారు.

నిరుద్యోగులకు గుడ్ న్యూస్.. ఆ రంగంలో భారీగా ఉపాధి అవకాశాలు..!

దేశంలో నిరుద్యోగ యువతకు గుడ్ న్యూస్. వారికి ఓ రంగంలో ఉపాధి అవకాశాలు రానున్న రోజుల్లో భారీగా పెరగనున్నాయి. అదే పర్యాటక, ఆతిథ్య రంగం. ఇప్పటికే ఈ రంగం శ్రవణంగా విస్తరిస్తోంది. డిమ్బిట్ నిర్వహించిన తాజా సర్వేలో.. రానున్న రోజుల్లో తమ కంపెనీల్లో ఉద్యోగుల సంఖ్యలో విస్తరించనున్నట్లు 66 శాతం కంపెనీలు వెల్లడించాయి. బలమైన వృద్ధిని సాధిస్తోంది. తాజా సర్వేలో ఈ రంగంలో ఉపాధి అవకాశాలు పుష్కలంగా ఉన్నట్లు తెలిసింది. డిమ్బిట్ సర్వేను నిర్వహించిన సర్వేలో 66 శాతం కంపెనీలు తమ వర్కఫోర్స్ ను విస్తరించాలని యోచిస్తున్నట్లు తెలిపాయి. ఆ మేరకు ఆ రంగంలో ఉపాధి అవకాశాలు భారీగా పెరగనున్నాయి. ఆ మేరకు డిమ్బిట్ సర్వేను విడుదల చేసిన ఎంపికేమెంట్ ఔట్లెట్ రిపోర్ట్ (90మూఠాఘంపం =వజ్రాశీ%)లో వెల్లడించింది.ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరపు రిపోర్ట్ అర్థ సంవత్సరంలో పర్యాటక, ఆతిథ్య రంగాల్లో 8.2 శాతం నికర ఉపాధి మార్పాలు అంచనా వేసింది. ఉపాధి కల్పనలో ట్రావెల్ అండ్ హాస్పిటాలిటీ రంగంలో మెరుగైన అవకాశాలు ఉంటాయని ఈ గణాంకాలు తెలుపుతున్నాయి. దీంతో భారత పర్యాటక పరిశ్రమకు ముందు ముందు అన్ని మంచిరోజులే అన్న సంతోషాలు వెలుపడుతున్నాయి. భవిష్యత్తులో భారత

దేశ జీడీపీ వృద్ధిలో పర్యాటక, ఆతిథ్య రంగాల్లో కీలక పాత్ర పోషించనున్నాయి. 2024లో దేశ జీడీపీలో పర్యాటక, ఆతిథ్య రంగం వాటా 9 శాతం (11 డ్రిడ్రియస్ అమెరికా డాలర్లు)గా ఉంది. ఇది మునుపటి సంవత్సరంతో పోలిస్తే 12 శాతం వృద్ధిని నమోదుచేసుకోవడం విశేషం. దీనితో, తృప్తి తెలుపు శ్రేణి నగరాలలో తీర్చిదిద్దడానికి దేశీయ పర్యాటక సంఖ్య గణనీయంగా పెరుగుతోంది. పర్యాటక రంగాన్ని ప్రోత్సహించేందుకు ఉద్దేశించిన స్వదేశీ దర్శన స్కీమ్, ఢిమ్ అదారిత్ టూరిస్ట్ సర్క్యుల్ డెవలప్మెంట్, ప్రసార్డ్ స్కీమ్ తదితర ప్రభుత్వ పథకాలతో పాటు విమానాశ్రయ మౌలిక సదుపాయాలు, ప్రాంతీయ కనెక్టివిటీలో గణనీయమైన పెట్టుబడులు వంటి ప్రభుత్వ కార్యక్రమాలకు ఈ తీర్చిదిద్దడానికి దేశీయ పర్యాటక సంఖ్య గణనీయంగా పెరిగింది. పర్యాటక, ఆతిథ్య రంగాన్ని ప్రోత్సహించేందుకు నిర్వహిస్తున్న ప్రత్యేక నదస్థలం, ప్రోత్సాహకాలు ఈ రంగం వృద్ధికి దోహదపడుతున్నాయి.



