



'పాడి' అరెస్టు

బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే పాడి కౌశిక్ రెడ్డిని పోలీసులు అరెస్టు చేశారు. సోమవారం హైదరాబాద్ జైల్లోని లోని ఆయన నివాసంలో కౌశిక్ రెడ్డిని కరీంనగర్ పోలీసులు అరెస్టు చేశారు. అనంతరం ఆయన్ని కరీంనగర్ కు తరలించారు.

- కరీంనగర్ కు తరలింపు
- వరుస వివాదాలతో పోలీసుల చర్యలు
- రౌడీషీట్ తెరవనున్నట్లు ప్రచారం

హైదరాబాద్, జనవరి 13(నినాదం): ఆదివారం కరీంనగర్ కలెక్టరేట్లో నిర్వహించిన ఓ సమావేశంలో కౌశిక్ రెడ్డి, జగిత్యాల ఎమ్మెల్యే సంజయ్ పాల్వోన్నాడు. ఆ సమావేశంలో సంజయ్ను ఉద్దేశించి కౌశిక్ రెడ్డి చేసిన కామెంట్ల కారణంగా వారి మధ్య వాగ్వాదం జరిగింది. అది కాస్తా స్వల్ప పుర్రణకు దారీ తీసింది. ఈ ఘటన కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకుడు, మంత్రి ఉత్తమ కుమార్ రెడ్డి సమక్షంలోనే జరిగింది. ఈ నేపథ్యంలో బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే కౌశిక్ రెడ్డిపై తెలంగాణ అసెంబ్లీ క్లికర్ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ కు 2లో..

సెలవు..

పాఠకులు గమనించగలరు.. సంక్రాంతి పండుగ సందర్భంగా నినాదం పత్రిక ప్రధాన కార్యాలయానికి మంగళవారం సెలవు. కావున బుధవారం సంచిక వెలువడదు.. గురువారం పునరుద్ధరణం..

- ఎడిటర్, నినాదం

నినాదం

నిఖార్సేన జర్నలిజం

మంగళవారం, జనవరి 14, 2025 సంపుటి - 21 సంచిక 119 వెల - 7 పేజీలు -12 + 8

Published from Hyderabad and Vijayawada Circulated from TS and AP.. Hyderabad, Karimnagar, Khammam, Mahabubnagar, Nalgonda, Nizamabad, Warangal, Vijayawada, Guntur, Ongole, Nellore, Tirupathi, Kadapa, Anantapur, Kurnool, Tadepalligudem, Rajahmundry, Visakhapatnam, Srikakulam



పాఠకులు, ఏజెంట్లు, ప్రకటనకర్తలు, శ్రేయోభిలాషులకు నినాదం సంక్రాంతి పండుగ శుభాకాంక్షలు..

- ఎడిటర్, నినాదం

తెలుగు రాష్ట్రాల్లో భోగి వేడుకలు

హైదరాబాద్/విజయవాడ, నినాదం: తెలుగు రాష్ట్రాల్లో భోగి వేడుకలు సంబరంగా సాగాయి. వేకువ జాముడనే భోగిమంటలు వేశారు. ముందర భోగి మంటలు మండుతున్నాయి. 2లో..

హ్యాపీ మార్గ

మహాశ్వరం నియోజకవర్గం ప్రజలకు, ప్రజాప్రతినిధులకు, అధికారులకు, అవగాహనకు, నాయకులకు, మిత్రులకు, శ్రేయోభిలాషులకు

సోదకారం

శ్రీ ఘోషాకాండీలు

కిచ్చన్నగారి లక్ష్మారెడ్డి (KLR)

మహాశ్వరం నియోజక వర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జి

మాజీ శాసన సభ్యులు

రాయల్ డొంగలు ఆధికారులే ఆధ్యులు?

- బిట్టుపల్లిలో మట్టి బాగోతం
- చెరువునుచెరబట్టి సాయల్ కొల్లగొట్టిండు
- గోరంత అనుమతి, కొండంత గోతి
- లెక్కతేలికా కిక్కుమనని బాధ్యులు
- రికవరీకి జంతువున్న ఆధికారులు



మంధని, జనవరి 13(నినాదం): ప్రభుత్వ ఖజానా లూటీకి ఆధికారులే ఆధ్యులు అవుతున్నారా? అక్రమార్కుల ఆమ్మామ్మల మాయలోపడి తమకు వెన్నెముక అయిన సర్కారుకే అన్యాయం చేస్తారా? బాధ్యతను మరిచి ప్రభుత్వానికి రాయల్ రాకుండా చేసే సాహసం చెరుగలరా

అంటే పెద్దపల్లి జిల్లా మంధని ప్రాంతం అవుననే బదులిస్తోంది. సాయల్ స్కేల్ ఇండస్ట్రీల పేరుతో గోరంత అనుమతి పొంది అక్కడి బిట్టుపల్లి అనే గ్రామంలో కొందరు చేసిన ప్రకృతివిధ్వంసం అంతా ఇంతా కాదు. అధికారికంగా తేలింది లక్షలే అయినా అక్కడ కొల్లగొట్టిన రాయల్ కోట్లలోనే ఉంటుందని విశ్లేషకులు చెబుతున్నారు.

ఇంతకీ ఆ గ్రామంలో ఏంజరిగింది? సదరు ఈ రాయల్ డొంగలకు అందగా నిలిచిన అధికారులెవరు? తీసుకున్న అనుమత తరలించిన సాయల్ ఏంత? అదనపు తరలింపుకు గాను ప్రభుత్వానికి చెల్లించాల్సిన ఫైనాల్ బిల్లు బయటపడి నెలలు గడుస్తున్నా చెల్లించకపోవడానికి గల కారణాలేంటి అనే మరన్ని వివరాలు.. నినాదం తర్వాతి సంచికలో..

కస్టమర్లకు, మార్కెటింగ్ మిత్రులకు మరియు శ్రేయోభిలాషులకు సంక్రాంతి మరియు కనుమ శుభాకాంక్షలు

మాదాడి కృష్ణారెడ్డి

Chairman - MKR Foundation & M.K.R.Developers
State Ex. Reddy Sangam Member

SBI HOME LOANS
The banker to every Indian

PRIDE OF HOME OWNERSHIP BEGINS WITH US

Experience the joy of ownership, seamlessly, with SBI Home Loans

- Processing fee waiver#
- Sanction in 5 days, under builder tie-up loans
- Interest rate 8.50%#
- Special offer for women and defence personnel

మకర సంక్రాంతి శుభాకాంక్షలు

DREAMHOME

#Special concessions valid till 31st Jan, 2025
For more information, please visit our nearest branch

Scan to know more

For assistance, call 1800 2100 | 1234 or apply on bank.sbi

Follow us on [Social Media Icons]

BIG C ఆన్లైన్ కన్న తక్కువ ధరలకే ఎక్కువ ఆఫర్లు **సంక్రాంతి శుభాకాంక్షలు**

250+ STORES | AP | TS | TN

స్మార్ట్ ఫోన్ కొనుగోలుపై మొబైల్ ప్రొటెక్షన్ + స్మార్ట్ వాచ్ + ఆయర్ బడ్స్, ఉచితం

10000 WORTH MOBILE PROTECTION FREE

SMART WATCH ₹5999 EAR BUDS ₹1799

ప్రతి మొబైల్ కొనుగోలుపై ఖచ్చితమైన బహుమతి

<p>OPPO AI Phone</p> <p>Reno13 Series 5G</p> <p>1 YEAR MOBILE PROTECTION FREE</p> <p>Buy & Get Swiss Military 20 Watt Speaker worth ₹7990 FREE</p> <p>10% INSTANT CASHBACK* UP TO 12 MONTHS</p>	<p>vivo</p> <p>X200 Series V40e Y29</p> <p>1 YEAR MOBILE PROTECTION FREE</p> <p>7000 Cashback</p>	<p>Redmi 14C 5G</p> <p>4GB+64GB ₹9,999 8GB+128GB ₹11,999</p> <p>Surprise Gift</p> <p>Buy Xiaomi's Products, stand a chance to win amazing prizes</p> <p>WIN YOUR DREAM BIKE SHOP AND WIN WIN DAILY PRIZES</p>
<p>iPhone 13, 15, 16</p> <p>1 YEAR MOBILE PROTECTION FREE</p> <p>Starting from ₹39,400</p> <p>Zero Down Payment 24 Months No Cost EMI</p>	<p>realme 14x</p> <p>6GB + 128 GB ₹13,999 8GB + 128 GB ₹14,999</p> <p>17999 worth Realme 3 Pro Set FREE</p> <p>Zero Down Payment No Cost EMI</p>	<p>OnePlus 13</p> <p>Starting at ₹64,999*</p> <p>Available Now</p> <p>ICICI Bank ₹5,000 Instant Discount on ICICI Bank Credit Cards & EMI</p>

Upto ₹15000 Instant Cash Back ZERO DOWN PAYMENT NO COST EMI ₹5000 Instant Cash Back BIG C Helpline: 1800 123 4578



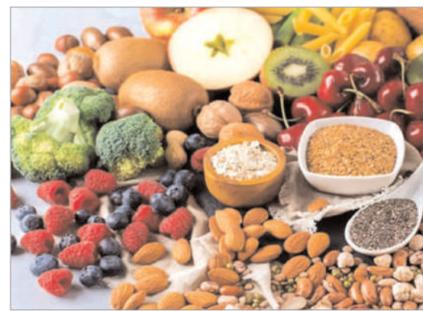
అరటి పండ్లు తింటే మలబద్ధకం సమస్య తొలగిపోతుందా.. ఇందులో నిజమెంత..

ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే పండ్లలో అరటి పండ్లు ఎల్లప్పుడూ ముందు పరుసలో ఉంటాయి. మైగా చిన్న పిల్లల నుంచి పెద్ద వయసు వారి వరకు అందరూ తినగలిగే ఏకైక పండు కూడా ఇదే. అయితే ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే పోషకాలు ఎన్ని ఉన్నప్పటికీ వీటిని అతిగా తింటే అంతే స్థాయిలో అనర్ధాలు తప్పవంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు.. అరటిపండ్లు తినడం వల్ల శరీరానికి మేలు జరుగుతుందని అందరూ అనుకుంటారు. ముఖ్యంగా మలబద్ధకం సమస్య ఉన్నవారికి ఈ అరటిపండు చాలా ఉపయోగపడుతుందని భావిస్తారు. ఇందులో ఉండే విటమిన్ సి, పొటాషియం శరీర రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. కానీ అరటిపండ్లు ఆరోగ్యానికి నిజంగానే మేలు చేస్తాయని.. కానీ మోతాదుకు మించి తింటే మాత్రం అనర్ధాలు తప్పవంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. అదే నియమం అరటిపండ్లకు వర్తిస్తుంది. అరటిపండు ఎక్కువగా తింటే కలిగే నష్టాలేంటో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. అరటిపండులో ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది కొవ్వును తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. కానీ అరటిపండ్లు ఎక్కువగా తినడం ప్రారంభిస్తే శరీరంలో పీచు స్థాయి పెరుగుతుంది. అప్పుడు బరువు తగ్గడం కాకుండా పెరగడం ప్రారంభమవుతుంది. అరటిపండులో చక్కెరలు కూడా పుష్కలంగా ఉంటాయి. కాబట్టి ఎక్కువగా తినడం వల్ల పొట్ల-నడుము కొవ్వు వేగంగా పెరుగుతుంది. అంతేకాదు మలబద్ధకం సమస్య కూడా పెరుగుతుంది. అరటి పండ్లను మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులు మితంగా తింటారు. అరటిపండులో గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. అరటిపండులో చక్కెర చాలా ఎక్కువగా ఉంటుంది. ప్రతిరోజూ పెద్ద మొత్తంలో అరటిపండ్లను తినడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర పెరుగుతుంది. అందువల్ల డయాబెటిక్ పేషెంట్లు రోజూ అరటిపండ్లు తినకూడదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. మైగ్రేన్స్ - అరటిపండ్లలో ట్రిప్టాన్ అనే సమ్మేళనం ఉంటుంది. ఇది అధికంగా మైగ్రేన్లను ప్రేరేపిస్తుంది. మైగ్రేన్ ఉన్నవారు అరటిపండ్లు అస్సలు తినకూడదు.



బ్రేక్ ఫాస్ట్.. లంచ్.. డిన్నర్ ఇలా చేస్తే చాలు.. బరువు తగ్గడం ఖాయం..!

బరువు తగ్గడానికి యోగిక్ డైట్ ఆరోగ్యకరమైన, సమతుల్య ఆహారాన్ని ప్రోత్సహిస్తుంది. ఇది కేవలం ఆహారంలే పోషకాలపైనే కాకుండా, మెల్లగా, అనందంగా తినే అలవాట్లను కూడా ప్రోత్సహిస్తుంది. ఉదయం నట్స్, పంప్కిన్ సీడ్స్, చియా, ఫ్లాక్స్ సీడ్స్ తీసుకోవడం మంచిది. మధ్యాహ్నం మజ్జిగతో పాటు అన్నం వచ్చు లేదా చపాతి కూర తీసుకోవచ్చు. సాయంత్రం శనగలు, మఖానా, నీమరసం మంచివి. రాత్రి సూప్స్ ప్రధాన ఆహారం. తీసుకోవడం ద్వారా శరీరానికి తేలికగా అనిపిస్తుంది. బరువు తగ్గడానికి యోగిక్ డైట్ ద్వారా కొన్ని డిప్స్ తెలుసుకుందాం. పూర్తి పోషకాలు, ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం మీద దృష్టి పెట్టే విధానం ఈ డైట్ లో ఉంటాయి. ఈ విధానంలో సాంప్రదాయ భారతీయ శాఖాహారానికి ప్రాధాన్యత ఇస్తారు. ఈ డైట్ కేవలం ఆరోగ్యకరమైన ఆహారంపైనే కాకుండా.. నిదానంగా, జాగ్రత్తగా తినే అలవాట్లను కూడా ప్రోత్సహిస్తుంది. ఇది శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది.



యోగిక్ గురువు సూచనలు ప్రసిద్ధి యోగా గురువు డా.హన్యూ యోగిగౌర బరువు తగ్గడానికి సంబంధించిన యోగిక్ డైట్ పై అలవాట్లు వెల్లడించారు. ఈ డైట్ ఆహారం ద్వారా శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలను అందిస్తుంది. ప్రోటీన్లను పెంచుకోవాలని చూసే వారికి, నట్స్, సీడ్స్ పరిష్కారంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరానికి శక్తిని అందించి, అవసరమైన పోషకాలను ఇస్తాయి.

లంచ్ ఎలా ఉండాలి? మధ్యాహ్నం భోజనానికి బటర్ మిల్క్ తాగడం మంచిది. అన్నం వచ్చుతో కలిపి తినడం లేదా రోటీ, కూరగాయలు తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి సమతుల్యం పోషకాలు అందుతాయి. ఆహారంలో నలాడి జోడించడం మంచి ఆరోగ్యకరంగా ఉంటుంది. ఈ విధంగా మధ్యాహ్నం భోజనం చేయడం శరీరాన్ని తేలికగా ఉంచుతుంది. మరి డిప్స్ సంగతి ఏంటి? సాయంత్రం వేళ ఒక బౌల్ శనగలు లేదా తో పాటు నిమ్మరసం తాగడం శక్తిని కలిగిస్తుంది. రాత్రి సూప్స్ ప్రధాన ఆహారంగా తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి తేలికగా అనిపిస్తుంది. ఆకలిగా ఉంటే సూప్స్ అన్నం లేదా రోటీ ముక్కులు కలిపి తినడం మంచిది. మిత్రము కూరగాయలు సూప్ శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలను అందిస్తుంది. ఈ పద్ధతులు కేవలం బరువు తగ్గడమే కాకుండా, మంచి నిద్రనిస్తాయి. ఆరోగ్యకరమైన అలవాట్లు ఈ డైట్ విధానం కేవలం తినే ఆహారంపైనే కాకుండా, మనం తినే విధానంపైనే కూడా దృష్టి పెట్టాలి. మెల్లగా, అనందంగా ఆహారాన్ని అన్నాందించడం శరీరాన్ని అనందించడానికి కీలకం. యోగిక్ డైట్ ద్వారా బరువు తగ్గడమే కాకుండా, శరీరానికి, మనసుకు శాంతిని కూడా పొందవచ్చు. ఈ ఆహార నియమాలు ఆరోగ్యకరమైన జీవన విధానాన్ని ప్రోత్సహిస్తాయి.

చలికాలంలో కొబ్బరి నీరును తీసుకోవడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. ఇది రోగనిరోధక శక్తిని పెంచి, శరీరాన్ని వ్యాధుల నుండి రక్షిస్తుంది. అలాగే, బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. ఎందుకంటే ఇందులోని ఎంజైములు జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తాయి. చర్మం పొడిబారటం, వృద్ధాప్య సంకేతాలను అరికట్టడంలో కొబ్బరి నీరు చాలా ఉపకరిస్తుంది. మోకాళ్ల నొప్పులు, ఎముకల సమస్యలు వంటి సమస్యలు కూడా తగ్గుతాయి. శరీరంలో టాక్సిన్లను తొలగించడానికి కొబ్బరి నీరు సహాయపడుతుంది. కాబట్టి ఉదయాన్నే ఒక గ్లాసు కొబ్బరి నీటిని తాగడం ఆరోగ్యానికి ఎంతో మంచిది. మనలో చాలా మంది కొబ్బరి నీరును వేసవిలో ఎక్కువ మంది తాగుతుంటారు. కానీ చలికాలంలో మాత్రం చాలా తక్కువగా తీసుకుంటారు. కొంత మంది అయితే మొత్తానికి కొబ్బరి నీరును తాగడమే మానేస్తారు. కానీ ఈ కొబ్బరి నీరు తీసుకోవడం వల్ల చలికాలంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడం, బరువు నియంత్రణ, చర్మ సంరక్షణ వంటి అనేక ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. రోగనిరోధక శక్తి పెంపు చలికాలంలో చాలా మంది వ్యాధుల నుంచి

చలికాలంలో మోకాళ్ల నొప్పులు ఇబ్బంది పెడుతున్నాయా?

రక్షణ కోసం ప్రత్యేకమైన జాగ్రత్తలు తీసుకుంటారు. కొబ్బరి నీరు దీనిలో ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది. ఈ నీటిలోని రిటోఫైవిన, నియూసిన, థయామిన్, పిరిడాక్సిన్ వంటి పదార్థాలు శరీరంలోని రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో సహాయపడతాయి. ఈ పోషకాలు శరీరాన్ని శక్తివంతంగా ఉంచేందుకు ఎంతో ఉపకరిస్తాయి, అందువల్ల చలికాలంలో కొబ్బరి నీరు తాగడం ద్వారా మీరు



అనేక రోగాల బారిన పడకుండా ఉంటారు. చలికాలంలో శరీర వ్యాయామం తగ్గడం, అధిక ఆహారం తీసుకోవడం, ఇవన్నీ బరువు పెరగడానికి కారణమవుతాయి. అయితే, కొబ్బరి నీరు ఈ సమస్యను పరిష్కరించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఈ నీటిలోని ఎంజైములు జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంతో పాటు, శరీరంలో ఉన్న కొవ్వును కూడా కరిగిస్తాయి. దీంతో బరువు పెరుగుదల అగిపోతుంది. అంతేకాకుండా, కొబ్బరి నీరు జీర్ణక్రియను వేగవంతం చేయడం ద్వారా ఆహారాన్ని సులభంగా పంపగలదు. ఈ ప్రభావం వల్ల, శరీరంలో విసర్జించబడని ఆహారం కొవ్వులుగా మారదు, కాబట్టి బరువు తగ్గడంలో ఇది ఒక సహజ సహాయంగా మారుతుంది. చర్మ సంరక్షణ చలికాలంలో చర్మం పొడిబారటం, పొడిబారిన దురద వంటి సమస్యలు చాలా మందిని బాధిస్తాయి. కొబ్బరి నీరు అయితే ఈ సమస్యకు మంచి పరిష్కారం. ఇందులో ఉన్న సైలోకినేన్ అనే పదార్థం చర్మానికి తేమను, తాజాదనాన్ని ఇస్తుంది. సైలోకినేన్ ఒక యోగిక్ ఏజింగ్ పదార్థం, ఇది వృద్ధాప్య సంకేతాలను నెమ్మదిగా అరికట్టడానికి సహాయపడుతుంది.

అంతేకాకుండా, దీని వల్ల చర్మం మంచి మృదువుగా మారుతుంది. చలికాలంలో అలోచన లేకుండా చర్మం తేమను కోల్పోతుంది. కాబట్టి కొబ్బరి నీరును చర్మ సంరక్షణ కోసం తీసుకోవడం అత్యంత సహాయపడుతుంది. మోకాళ్ల నొప్పులు, ఎముకల సమస్యలు చాలామందికి ఉంటాయి. అయితే కొబ్బరి నీరు ఈ సమస్యలకు చక్కటి పరిష్కారం. ఇందులోని కాల్షియం ఎముకలను బలోపేతం చేయడంలో ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది. కొబ్బరి నీటిలో మెగ్నీషియం కూడా ఉంటుంది, ఇది కీళ్ల నొప్పులను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. అలాగే, చలికాలంలో చాలామంది తక్కువ నీరు తాగుతారు. దాంతో టాక్సిన్లు శరీరంలో నిల్వ అవుతాయి. కానీ కొబ్బరి నీరు శరీరంలోని టాక్సిన్లను బయటకు పంపించడంలో సహాయపడుతుంది. ఉదయం నిద్రలేచినప్పుడు ఒక గ్లాసు కొబ్బరి నీరు తాగడం శరీరాన్ని శుభ్రపరచడంలో, అలాగే వ్యాధుల్ని నివారించడంలో మేలు చేస్తుంది. ఈ విధంగా కొబ్బరి నీటిని చలికాలంలో ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి ఉపయోగించవచ్చు. అయితే కొబ్బరి నీటిని లిమిటెడ్ గా తీసుకోవడం మంచిది.



NINADAM MARKET



రిటైర్మెంట్ అయినా నో టెన్షన్.. ఈ మూడు పథకాలతో ఎన్నో ప్రయోజనాలు

రిటైర్మెంట్ ప్లానింగ్ అనేది ప్రతి ఒక్కరికీ అత్యంత కీలకం. దాన్ని సక్రమంగా అమలు చేసినప్పుడే జీవితంలో ఆర్థిక ఒడిదొడుకులు ఉండవు. ఉద్యోగ విరమణ అనంతరం ప్రశాంతంగా జీవించే అవకాశం కలుగుతుంది. ఈ విషయం చాలా మంది తెలిసినా అమలుచేయలేకపోతున్నారు. దాని ప్రధాన కారణం వారికి రిటైర్మెంట్ పథకాల గురించి తెలియకపోవడమే. ఈ నేపథ్యంలో మన దేశంలో అమల్లో ఉన్న మూడు ప్రధాన రిటైర్మెంట్ పథకాల గురించి తెలుసుకుందాం. వాటిలో దెబ్బలను పెట్టడానికి ఉన్న అవకాశాలు, రాబడి, వడ్డీ, రిస్కు వివరాలు ఇవే. పబ్లిక్ ప్రావిడెంట్ ఫండ్ అనేది ప్రభుత్వ మద్దతు కలిగిన దీర్ఘకాలిక పాఠశాల పథకం. ఎటువంటి రిస్కు లేకుండా ఆదాయం కొరకునే వారికి చాలా ఉపయోగంగా ఉంటుంది. ఈ పథకం కాల వ్యవధి 15 సంవత్సరాలు. దీనిపై ఏడాదికి 7.1 శాతం వడ్డీ రేటు అందిస్తారు. ఈ రేటును ప్రతి త్రైమాసికంలో ప్రభుత్వం నిర్ణయిస్తుంది. దీనిలోని డిపాజిట్లకు ఆదాయపు పన్ను చట్టం కింద మినహాయింపులు లభిస్తాయి.



సెక్షన్ 80 సీ కింద రూ. 1.50 లక్షల వరకూ అందజేస్తారు. ఈ పథకంపై డిపాజిట్ పై వడ్డీకు పన్ను ఉండదు. పీపీఎఫ్ కు ప్రభుత్వం మద్దతు ఉంటుంది. వచ్చే రాబడికి దాదాపు హామీ లభిస్తుంది. పన్ను రహిత వడ్డీ, మెమ్యూరిటీ ఆదాయం అదనపు ప్రయోజనాలు. అయితే 15 ఏళ్ల లాక్ ఇన్ పిరియడ్ లిక్విడిటీని పరిమితం చేస్తుంది. దీనిలో వచ్చే రాబడులు.. ప్రవృత్తిని ఆధిగమించకపోవచ్చు. ఉద్యోగుల భవిష్యనిధి (ఉపిఎఫ్)

ఈపీఎఫ్ అనేది చాలా మందికి తెలిసిన పథకం. 20 లేదా అంతకన్నా ఎక్కువ మంది ఉద్యోగులు, కార్మికులు ఉన్న ప్రతి సంస్థలోనూ దీన్ని అమలు చేస్తారు. ప్రతి నెలా ఉద్యోగి, కార్మికుడికి వచ్చే జీతంలో కొంత మొత్తాన్ని దీనిలో జమ చేస్తారు. దానికి సమాన మొత్తాన్ని కంపెనీ యాజమాన్యం అందజేస్తుంది. ఉద్యోగి జీతంలో సుమారు 12 శాతం కట్ చేసి ఈపీఎఫ్ లో జమ చేస్తారు. ఈ ఆర్థిక సంవత్సరంలో దీనిపై 8.15 శాతం వడ్డీ రేటు అందజేస్తున్నారు. ప్రభుత్వం పర్సనల్ ఫండ్ డిపాజిట్లపై రూ. 1.50 లక్షల వరకూ ఉద్యోగులకు ఆదాయపు పన్ను మినహాయింపు లభిస్తుంది. పదవీ విరమణ వరకూ ఉంచితే మెమ్యూరిటీ రాబడులపై పన్ను ఉండదు. ఉద్యోగి తో పాటు యజమాని కూడా దెబ్బలను జమ చేయడంతో పాటు పెరుగుతుంది. విద్య, ఇంటి కొనుగోలు, వైద్యం, అత్యవసర పరిస్థితుల్లో పాక్షిక ఉపసంహరణలు చేసుకోవచ్చు. పీపీఎఫ్ తో జోలొత్ వడ్డీరేటు ఎక్కువగా ఉంటుంది. అయితే జీతం పొందే వ్యక్తులకు మాత్రమే దీన్ని పరిమితం చేస్తారు. నేషనల్ ఫండ్ రిగ్యులేటరీ అండ్ డెవలప్మెంట్ అథారిటీ (సీఎఫ్ఆర్డీ) నియంత్రణలో ఎన్నివేల అమలువుతుంది. ఇది మార్కెట్ లింక్డ్ రిటైర్మెంట్ సేవింగ్స్ ప్లాన్. దీనిలో ఈక్విటీ, కార్పొరేట్ బాండ్లు, ప్రభుత్వ సెక్యూరిటీలు కలిపి ఉంటాయి. దేశంలోని పౌరులందరూ దీనిలో దెబ్బలను ఇన్వెస్ట్ చేయవచ్చు. పదవీ విరమణ అంటే దాదాపు 60 ఏళ్ల వచ్చే వరకూ ఉంటుంది. వడ్డీ, రాబడులు 8 నుంచి 10 శాతం వరకూ ఉంటాయి. షరతులతో కూడిన పరిమిత ఉపసంహరణలకు అవకాశం ఉంటుంది. ఎన్నివేల నుంచి వచ్చే రాబడులు మార్కెట్ రిస్కులకు లోబడి ఉంటాయి. మెమ్యూరిటీ కార్పొరేట్ లో 60 శాతం పన్ను రహితం, మిగిలిన 40 శాతాన్ని యాన్యుటీ కొనుగోలు చేయడానికి తప్పనిసరిగా ఉపయోగించాలి. దీనిపై పన్ను విధిస్తారు.

దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ కుదేలు..

- రూ. 12.39 లక్షల కోట్ల సంపద ఆవిరి

అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో పాటు అనియత మార్కెట్లో నెలకొన్న ప్రతికూల పరిస్థితులు భారత దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లో సూచించే తీవ్ర ప్రతికూల ప్రభావాన్ని చూపాయి. సెన్సెక్స్ 1000 పాయింట్లు, నిస్సెక్స్ 350 పాయింట్లు మేర నష్టపోయింది. దీంతో సోమవారం ఒక్క రోజే మదుపర్ల సంపద విశేషంగా రూ. 12.39 లక్షల కోట్లు అవీరియ్యింది. దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ సూచీలు సోమవారం (13 జనవరి) నాడు భారీ నష్టాల్లో ముగిశాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో పాటు అనియత మార్కెట్లో నెలకొనడం దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లో తీవ్ర ప్రతికూల ప్రభావాన్ని చూపాయి. ఇన్వెస్టర్లు వికలంగాపై మొగ్గు చూపడంతో ఉదయం ప్రారంభం నుంచి సాయంత్రం కోణింగ్ వరకూ సూచీలు నష్టాల్లోనే ట్రేడ్ అయ్యాయి. సెన్సెక్స్ 1000 పాయింట్లకు పైగా నష్టపోగా.. నిస్సెక్స్ కూడా 350 పాయింట్ల నష్టంతో 23,100 పాయింట్ల దిగువన కోణింగ్ అయ్యింది. టీఎన్ఎఐ సెన్సెక్స్ 1049 పాయింట్ల నష్టంతో 76,330 పాయింట్ల వద్ద ముగిసింది. నిస్సెక్స్ 346 పాయింట్ల నష్టంతో 23,085 పాయింట్ల దగ్గర కోణింగ్ అయ్యింది. హెచ్డీఎఫ్ఎస్ బ్యాంక్, బిసినెస్ బ్యాంక్, జోమాలో, ఎల్ అండ్ టీ షేర్లు భారీ నష్టాలను మూటగట్టుకున్నాయి. అటు అమెరికా డాలర్ విలువ 2022 తర్వాత గరిష్ట స్థాయికి చేరింది. భారీ నష్టాలకు మారుపర్లకు సోమవారంనాడు పీడకలగా మిగిలిపోయింది. ఒక్క రోజే ఏకంగా రూ. 12.39 లక్షల కోట్ల మదుపర్ల సంపద అవీరియ్యింది. మరి ముఖ్యంగా మిడి క్యాప్, స్మాల్ క్యాప్ క్యాప్ ఫండ్స్ ఏకంగా 8 శాతానికి పైగా నష్టాలను మూటగట్టుకున్నాయి. డాలర్తో పోలిస్తే రూపాయి మారకం విలువ మించిన క్షీణించింది. జీవన కాల కనిష్ట స్థాయిలో రూ. 86.18 లాల్పర్ల వద్దకు పడిపోయిన రూపాయి మారకం విలువ.. వివరకు రూ. 86.61 వద్ద రూపాయి విలువ స్థిరపడింది. రూపాయి మారకం విలువ 2 ఏళ్ల కనిష్ట స్థాయికి పడిపోవడం ఎగుమతిదారులను అందోళనకు గురిచేసే అంశం.



పండుగ వేళ కస్టమర్లకు అలర్ట్.. ఆ రోజు కూడా బ్యాంకులకు సెలవే..

సంక్రాంతి సంబరాలు అలభదాస్థులను తున్నాయి.. ఇప్పటికీ.. పాఠశాలలకు, కళాశాలలకు సెలవులు ఇవ్వడంతో అందరూ ఊర్లకు చేరుకుని సందడి చేస్తున్నారు.. అయితే.. బ్యాంకు హోలిడేస్ పై ఇప్పటికీ.. సందిగ్ధత కొనసాగుతోంది.. భోగి రోజున సెలవు లేదు.. మకర సంక్రాంతి రోజున బ్యాంకులకు సెలవు ఉంది.. సంక్రాంతి సంబరాలు అలభదాస్థులను తున్నాయి.. ఇప్పటికీ.. పాఠశాలలకు, కళాశాలలకు సెలవులు



ఇవ్వడంతో అందరూ ఊర్లకు చేరుకుని సందడి చేస్తున్నారు.. అయితే.. బ్యాంకు హోలిడేస్ పై ఇప్పటికీ.. సందిగ్ధత కొనసాగుతోంది.. భోగి

రోజున సెలవు లేదు.. మకర సంక్రాంతి రోజున బ్యాంకులకు సెలవు ఉంది.. అయితే.. కనుమ నాడు సెలవుపై క్లారిటీ వచ్చింది.. 15వ తేదీ కనుమ రోజు బ్యాంకులకు సెలవు ఇవ్వనట్లు బ్యాంకు ప్రతినిధులు తెలిపారు. యునైటెడ్ ఫోరం ఫర్ బ్యాంక్ యూనియన్స్, స్టేట్ లెవెల్ బ్యాంకర్స్ కమిటీ కోరిక మేరకు నెగోషియేట్ల ఇన్ఫ్రామెంట్ యాక్ట్ కింద ఏపీ ప్రభుత్వం సెలవు ప్రకటించింది.. ఈ అదనపు ప్రభుత్వం జీడి, జారీ చేసింది.. అయితే.. కనుమ నాడు.. తెలంగాణలో మాత్రం బ్యాంకులు యథావిధిగా కొనసాగుతాయి.. దీనిపై బ్యాంకర్ల నుంచి ఎలాంటి ప్రకటన వెలువడలేదు.. కాగా.. జనవరి 15న ఏపీలో బ్యాంకులకు సెలవు ప్రకటించిన నేపథ్యంలో కస్తమూర్ల దానికి తగినట్లు బ్యాంకు లావాదేవీలు నిర్వహించుకోవాలని బ్యాంకర్ల ప్రతినిధులు కోరుతున్నారు.. ఆ తర్వాత మరుసటి రోజు అంటే.. గురువారం బ్యాంకులు యథావిధిగా తెరుచుకోనున్నాయి..

ఇంటర్నెట్ లేకుండానే యూపీఐ చెల్లింపులు..

ఈ టిప్స్ తో సాధ్యమంతే..! భారతదేశంలో 2016లో హేట్ల రద్దు తర్వాత యూపీఐ చెల్లింపులు గణనీయంగా పెరిగాయి. భౌతిక నగదు లేకుండా చెల్లింపులను సులభతరం చేసేలా ఎన్ఎస్ఐఐ యూపీఐ చెల్లింపులను లాంఛ్ చేసింది. విద్యుత్ సమస్యలకు యూపీఐ చెల్లింపులు చెక్ పెట్టాయి. అయితే యూపీఐ చెల్లింపులు చేయాలంటే కచ్చితంగా ఇంటర్నెట్ కావాలి అనే విషయం అందరికీ తెలిసింది. అయితే ఇంటర్నెట్ అవసరం లేకుండా యూపీఐ చెల్లింపులను ఎలా చేయాలో? ఓ సారి తెలుసుకుందాం. ప్రస్తుతం డిజిటల్ యుగంలో యూపీఐ మన రోజువారీ జీవితంలో అంతర్భాగంగా మారింది. రెస్టారెంట్లో ఫాహింగ్ చేయడానికి లేదా భోజనానికి చెల్లించాలన్నా మనలో చాలా మంది అవైబ్రేట్ చెల్లింపులపై ఎక్కువగా ఆధారపడుతున్నాము. అయితే ఈ లావాదేవీలు ఇంటర్నెట్ కనెక్టివ్ అయితే ఉంటాయి.



అయితే ఒక్కోసారి ఇంటర్నెట్ సరిగ్గా పని చేయకపోతే మన యూపీఐ చెల్లింపులకు అంతరాయం కలిగిస్తుంది. అయితే ఇంటర్నెట్ లేకుండానే యూపీఐ చెల్లింపులను చేయవచ్చని సాకార్యాలను యుక్తైన చేయవచ్చు.

కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా (ఎన్ఎస్ఐఐ) ఇంటర్నెట్ సదుపాయం లేకుండా యూపీఐ చెల్లింపులను అనుమతించే కొత్త సేవను ప్రవేశపెట్టింది.. యూక్వీ ఇంటర్నెట్ లేకపోయినా యూపీఐ సేవలను అధికారిక యూఎన్ఎస్ఐఐ సర్వీసును ఉపయోగించి యూపీఐ సేవలను పొందవచ్చు. 2019 డిసెంబర్ చేయడం ద్వారా బ్యాంకింగ్ సేవలను అప్రెయిజ్ చేయడానికి చేయడానికి వినియోగదారులను అనుమతి ఉంటుంది. ఈ నెంబర్ ద్వారా వినియోగదారులు ఇంటర్నెట్ బ్యాంకింగ్ ఫండ్ బదిలీలు, ఖాతా నిల్వలను తనిఖీ చేయడం, యూపీఐ వివరాలను సెల్ చేయడం లేదా మార్గదర్శన వంటి వివిధ బ్యాంకింగ్ సౌకర్యాలను యుక్తైన చేయవచ్చు.

మంచుర్యాలను

ఆదర్శంగా తీర్చిదిద్దుతాం : ఎమ్మెల్యే



మంచుర్యాల ప్రతినిధి, జనవరి 13 (నినాదం స్పాన్సర్): మంచుర్యాల నియోజకవర్గాన్ని అన్ని రంగాల్లో అభివృద్ధి చేసి ఆదర్శంగా తీర్చిదిద్దడానికే ఎమ్మెల్యే డి.వి.ఎస్. సాగర్ రావు పేర్కొన్నారు. సోమవారం మంచుర్యాల గోదావరి నది తీరాన నిర్మిస్తున్న మహా ప్రస్థానం నిర్మాణ పనులు పరిశీలించడంతో పాటు మార్కెట్ రోడ్ లో పర్యటించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ మహా ప్రస్థానం నిర్మాణ పనులు వేగవంతంగా జరుగుతున్నాయని పేర్కొన్నారు. ప్రతి ఒక్కరికీ సంక్రాంతి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాయకులు చిట్ట సత్య నారాయణ, తూముల నరేష్, పూరి తిరుపతి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వైభవంగా గిరి ప్రదక్షణ

మంచుర్యాల ప్రతినిధి, జనవరి 13 (నినాదం స్పాన్సర్): వైభవంగా మండలంలోని వేలాల గట్టు మల్లన్న ఆలయ గిరి ప్రదక్షణకు సోమవారం భక్తులు పాల్గొన్నారు. ప్రతి నెల ఆరుద్ర నక్షత్రం రోజున గిరి ప్రదక్షణ నిర్వహిస్తారు. 3వ గిరి ప్రదక్షణకు మంచుర్యాల బస్ స్టేషన్ నుంచి ఆర్డీసీ బస్సు సౌకర్యం కల్పించారు. దీంతో వివిధ ప్రాంతాల నుంచి పెద్దసంఖ్యలో భక్తులు తరలివచ్చి గిరి ప్రదక్షణలో పాల్గొన్నారు. భక్తుల ఆధిక సంఖ్యలో రావడంతో అధ్యాత్మిక వాతావరణం నెలకొంది.

కోడి పందాల స్థావరంపై దాడి, 12 మందిపై కేసు

మంచుర్యాల ప్రతినిధి, జనవరి 13, (నినాదం స్పాన్సర్): మంచుర్యాల జిల్లా జైవార పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో కిష్టాపూర్ గ్రామ శివారులో డబ్బులు పందెంగా పెట్టి కోడి పందాలు ఆడుతున్నారు. విశ్వసనీయమైన సమాచారంతో జైవార ఎస్సై శ్రీధర్ తన సిబ్బందితో కలిసి కోడిపందాల స్థావరంపై దాడి చేశారు. కోడి పందాలు నిర్వహిస్తున్న 12 మందిని అరెస్టు చేసి వారి వద్ద రూ.43220 నగదు, రెండు కాళ్లు, మూడు జైలులు, రెండు కోడి కత్తులు, 8 సెల్ ఫోన్ లను స్వాధీనం చేసుకున్నామని ఎస్సై శ్రీధర్ పేర్కొన్నారు. కోడి పందాలు నిర్వహిస్తున్న వారిపై కేసు నమోదు చేశామని ఎస్ఐ పేర్కొన్నారు.

వాకర్స్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా భోగి వేడుకలు

సుల్తానాబాద్ జనవరి 13 (నినాదం స్పాన్సర్): వాకర్స్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో భోగి పండగ వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. సంక్రాంతి పం దగ సుపురస్థించుకొని సోమవారం సుల్తానాబాద్ ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాల మైదానంలో వా కర్స్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో అంగ రంగ వైభవంగా జరిగాయి. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ సర్పంచ్ బల రమేష్, వాకర్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు జైగంగ్ రవిందర్ గౌడ్, కోశాధికారి కామని శ్రీ కాం ఠ్, కొమరవెల్లి భాస్కర్, నిట్టూరి శ్రీనివాస్, కొప్పూరి సుమన్, కామణి వెంకటేశం, కొలిపాడి రవిందర్, ఎ లగందులమల్లెశం, పరుకురాం, రామకృష్ణ, రామ చంద్రం, విజయ్, ఎల్లయ్య, చంద్ర మోహి, రమేష్, కం దంబం కుమార్, ఉల్లంపల శ్రీనివాస్, ప్రశాంత్, స్వామి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సుల్తానాబాద్ లో ఘనంగా రంగనాయకుల స్వామి కళ్యాణం

సుల్తానాబాద్, జనవరి 13 (నినాదం స్పాన్సర్): సుల్తానాబాద్ పట్టణంలోని శ్రీ పెరిక ఆంజనేయ స్వామి ఆలయంలో సోమవారం గోదా రంగనాయ కుల స్వామి వారి కళ్యాణం వైభవంగా నిర్వహించారు. పవిత్రమైన ధనుర్మాసం ని పురస్థించుకొని ఈ నెల రోజులుగా వైష్ణవ ఆలయాల్లో తిరుప్పా వై ప్రత పూజలు కొనసాగుతుండగా దీనివల్ల రోజున గోదా కళ్యాణం చేయడం అసాధ్యం. ఇందులో భాగంగా సోమవారం పెరిగేదిగ్గిరి ఆంజనేయస్వామి ఆలయంలో చేరి ఆలయ కమిటీ వైర్లన్ ఆకుల రా మేశ్వర్ రెడ్డి విజయలక్ష్మి దంపతుల ఆధ్వర్యం లో వైకృత్ కత్తర్ పోచమ్మయ్య స్వయానా తదితరులు ఆ ధ్వర్యంలో గోదా కళ్యాణం నిర్వహించారు. అనంతరం భక్తులకు అన్నదానం చేశారు. ఈ కార్యక్రమం లో మెంగని చంద్రశేఖర్ రాధా, గుట్టె సంతోష్ రేణు కా , సౌదాల సురభాకర్, గొట్లం మహేష్, కత్తర్ పం దర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజలంతా సుఖసంతోషాలతో ఉండాలి

-ప్రశాంతమైన వాతావరణంలో సంక్రాంతి పండుగ జరుపుకోవాలి

-మంధని మాజీ ఎమ్మెల్యే పుట్ల మధుకర్

మంధని జనవరి 13 (నినాదం స్పాన్సర్): సంక్రాంతి పర్యటన సందర్భంగా నియోజకవర్గ ప్రజలు సుఖసంతోషాలతో ఉండాలని, ప్రశాంతమైన వాతావరణంలో సంక్రాంతి పండుగ జరుపుకో వాలని మంధని మాజీ ఎమ్మెల్యే పుట్ల మధుకర్ సోమవారం ఒక ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. ప్రజలకు సంక్రాంతి పర్యటన పండుగ సందర్భంగా శుభాకాంక్షలు తెలుపు తూ, సీరులు కురిపించే సంక్రాంతి పండుగ ప్రతి ఒక్కరూ వైభవంగా జరుపుకోవాలని ఆశించారు. భిన్నత్వంలో ఏకత్వం మాదిగా భారతదేశంలో జరుపుకునే అతిపెద్ద పండుగలో ముఖ్యమైన పండుగ మకర సంక్రాంతి పండుగ అని, ఋతువులు మారే క్రమాన్ని తెలిపే అత్యంత ముఖ్యమైన పర్యటనం మకర సంక్రాంతి పండుగ అని ఆయన తెలిపారు. సంక్రాంతి పండుగ ప్రజలకు సుఖసంతోషాలు అందించాలని, రైతులకు సకాలంలో తమ పంట చేతికి రావాలని కోరుకున్నట్లు ఆయన వివరించారు. తెలంగాణలో సంక్రాంతి పండుగ అంటే ఒక ప్రత్యేకమైన సంస్కృతి సాంప్రదాయం కలిగినదని ఆయన తెలిపారు.



ఘనంగా గోదాదేవి కళ్యాణం

పెద్దపల్లి, జనవరి 13 (నినాదం స్పాన్సర్): పెద్దపల్లి జిల్లా కేంద్రంలో గోదాదేవి రంగనాయక స్వామి కళ్యాణం మహాత్మ్యం కనుల పండుగగా జరిగింది. పట్ల ఇంటోని శ్రీ. వేంకటేశ్వర ఆలయం, కేంద్రం రామాలయం, పెద్దకల్వల క్యాంపులోని శ్రీ. వేంకటేశ్వర స్వామి ఆలయంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. భక్తి శ్రద్ధలతో భక్తులు ఆధిక సంఖ్యలో పాల్గొని మ్రొక్కులు చెల్లించుకున్నారు.



పద్మావతి కాలనీలో ఆకట్టుకున్న రంగవల్లులు!!

- రెట్టింపు ఉత్సాహంతో పోటీలో పాల్గొన్న మహిళా మణులు
- సంస్కృతి సాంప్రదాయాలు ఉట్టిపడే విధంగా నిలిచిన ముగ్గులు
- సకల సంబరాల కలయికే సంక్రాంతి పండగ
- కాలనీ ప్రజల కోసం వికాస్ కళాశాల సహకారం లభిస్తుందనియం
- 25వ డివిజన్ కార్పొరేటర్ నగనుూల సుమలత రాజు



25వ డివిజన్ కార్పొరేటర్ నగనుూల సుమలత రాజు. ఈ మేరకు సోమవారం సంక్రాంతి పర్యటనాన్ని పురస్థించుకొని ఆ డివిజన్ పరిధిలోని పద్మావతి కాలనీలో ముగ్గుల పోటీలను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన కార్పొరేటర్ సుమలత రాజు విజేతలుగా నిలిచిన ప్రథమ లావణ్య, ద్వితీయ అశ్విత హాసినీ, తృతీయ సునీత వర్ధలకు బహుమతులను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా కార్పొరేటర్ మాట్లాడుతూ..... పద్మావతి కాలనీ ప్రజల కోసం బృహత్పరమైన ఆలోచన చేసిన కృష్ణవేణి వికాస్ జూనియర్ కళాశాల చైర్మన్ నాగేంద్ర రవికుమార్ సహకారం అభిసందర్శించుమని అన్నారు. మహిళలందరూ ఒకటేట సంక్రాంతి



పర్యటనాన్ని పురస్థించుకుని ముగ్గుల పోటీలలో పాల్గొని తమ తమ అభిరుచులను ముగ్గుల ద్వారా సమాజానికి తెలియజేయడం మార్చించదగిన విషయమని తెలిపారు. ప్రతి ఏటా మహిళలందరూ ఇలాగే సంక్రాంతి పర్యటన వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించుకోవాలని కోరారు. సంస్కృతి, సాంప్రదాయాలు ఉట్టిపడే ప్రజల మేన సముగ్గులు కాలనీవాసులనే కాక ముగ్గులను తిలకించిన వారిని సైతం ఆకట్టుకోవడం కొన మెరుపు. ఈ పోటీలలో పాల్గొన్న ప్రతి పోటీదారు మహిళలకు ప్రోత్సాహక బహుమతులను అందజేశారు. ఇంకా ఈ కార్యక్రమంలో అందివీ సతీష్, రమేష్, లక్ష్మీనరయ్య, శ్రీనివాస్, అధిక సంఖ్యలో మహిళలు, చిన్నారులు, కాలనీవాసులు పాల్గొన్నారు.

సెలవని తెలియక సమస్యలతో వచ్చారు

• మంచుర్యాలలో ప్రజావాణి ప్రజల ఇళ్లపట్ల

మంచుర్యాల ప్రతినిధి, జనవరి 13 (నినాదం స్పాన్సర్): ప్రజావాణిలో విన్నవించుకునేందుకు సోమవారం జిల్లాలుమూలల నుండి వినతు లతో ప్రజలు కలెక్టరేట్ కు వచ్చారు. భోగి పండుగ సందర్భంగా సెలవు కావడంతో సోమవారం సమస్యలోని కలెక్టరేట్ కార్యాలయంలో ప్రజావాణి నిర్వహించలేదు. విషయం తెలియక చాలా మంది తమ సమస్యలు విన్నవించేందుకు కలెక్టరేట్ కు రాగా, వారికి

ఇబ్బంది కలగకుండా ఉండేందుకు అధికారులు ఎలాంటి చర్యలు చేపట్టలేదు. సమాచారలోపం మూలంగా వచ్చిన వారు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడాల్సివచ్చింది. దీంతో దూర ప్రాంతాల నుండి వచ్చిన ప్రజలు చేసేదేమీ లేక నిరాశ్రితులై వెనుతిగిరించారు. కలెక్టరేట్ ప్రధాన ద్వారం వద్ద ఫిర్యాదుల పెట్టే ఏర్పాటు చేయాలని ప్రజలు కోరుతున్నారు. తద్వారా ప్రజావాణి రోజుకొక సైతం ప్రజలు వినతులు సమర్పించుకునేందుకు విలులుంటుందని వ్యాఖ్యానిస్తున్నారు.

రోడ్డు కబ్జాల్లో ఇబ్బందిగా రాకపోకలు...

బెల్లంపల్లి మున్సిపాలిటీలోని బాడిగ గడ్డ బస్టిలో 11 ఏళ్లగా నివాసం వుంటున్నాము. రాకపోకలకు గల రోడ్డుపై ఓ వృత్తి జీవనం పెట్టే నిర్మించడంలో నడవడానికి వీలు లేకుండా పోయింది. దీనిపై మున్సిపల్ కమిషనర్ కు నెల రోజుల క్రితం వినతి పత్రం అందించాము. నెలరోజులు గడిచినా కమిషనర్ ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోలేదు. జిల్లా కలెక్టర్ సార్ అక్రమ కట్టడాన్ని తొలగించి న్యాయం చేయాలని కోరుతున్నాం. -ముంతాజ బోడిన్, బెల్లంపల్లి

రెండు నెలలుగా పింఛన్ ఆగింది

నేను గత రెండేళ్లగా వికలాంగుల పెన్షన్ తీసుకుంటున్నాను. కానీ నాకు రెండు నెలలుగా పింఛన్ ఆగిపోయింది. కలెక్టర్ సార్, నాకు పింఛన్ వచ్చేలా చర్యలు తీసుకోగలరు. -రాజేష్, చెన్నూరు

కాళేశ్వరంలో ఘనంగా గోదాదేవి కళ్యాణ మహోత్సవం

జయశంకర్ భూపాలపల్లి బ్యారో (నినాదం స్పాన్సర్): జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా పవిత్ర పుణ్యక్షేత్రమైన కాళేశ్వరంలో శ్రీ గోదారంగనాయక స్వామి కళ్యాణ మహోత్సవాన్ని వైష్ణవ సంప్రదాయ వద్దతిలో ఘనంగా నిర్వహించారు. శ్రీ కాళేశ్వర మున్సిపల్ స్వామి ఆలయ అనుబంధ దేవాలయం మైన శ్రీ రామాలయంలో ధనుర్మాసం సందర్భంగా నెల రోజులపాటు నిర్వహించిన తిరుప్పావై పారాయణలు నేటితో ముగియడంతో సోమవారం అర్చకుల చేద మంత్రోచ్ఛరణల, మంగళ వాయిద్యాల సదుడు శ్రీ గోదారంగనాయక స్వామి కళ్యాణ క్రతువును అంగరంగ వైభవవేతంగా నిర్వహించారు. అనంతరం భక్తులకు స్వామి వారి తీర్చిదిద్దడానికే అందజేశారు... ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయాధికారులు, స్థానికులు, భక్తులు ఆధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.



సంక్రాంతి ముగ్గుల పోటీల విజేతలకు బహుమతులు ప్రదానం

మంధని జనవరి 13 (నినాదం స్పాన్సర్): సంక్రాంతి పండగ సందర్భంగా మంధని మున్సిపల్ పరిధి శ్రీరాంగంగర్ లో యాత్రీ కాంగ్రెస్ నాయకుడు కెక్కర్ మారుతి గౌడ్, రిమ్మలపూడి రమేష్, ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ముగ్గుల పోటీల్లో గెలుపొందిన మహిళలకు సింగిల్ విండో చైర్మన్ కొత్త శ్రీనివాస్, మున్సిపల్ చైర్మన్ పెండు రమ సోమవారం బహుమతులు ప్రదానం చేశారు. సంక్రాంతి పండగ వైభవాన్ని చాటితూ ముగ్గులు మేన మహిళలను ఈ సందర్భంగా వారు అభినందించారు. ప్రథమ బహుమతి కె. శ్రీజ, ఎన్. ప్రసాద్, ద్వితీయ బహుమతి దేవి, స్వరూప, తృతీయ బహుమతి పద్మ, లిపిక, కోపాక, జాషువల ఇట్ల గెలుపొందగా, వారికి బహుమతులు అందించి అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ కౌన్సిలర్ల నక్క నాగేంద్ర-శంకర్, మాజీ సర్పంచ్ వొడ్లూ శ్రీనివాస్, నాయకులు పేరవేస లింగయ్య, పెంబరి రాజు, ఆకుల శ్రీనివాస్, జాని, తదితరులు పాల్గొన్నారు. పెద్దమ్మ తల్లి ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజలు.... సంక్రాంతి పండగను పురస్థించుకొని మంధని మండలం కాకర్లపల్లి



కాకర్లపల్లిలో ఘనంగా పెద్దమ్మ తల్లి బోనాలు

మంధని జనవరి 13 (నినాదం స్పాన్సర్): మంధని మండలం కాకర్లపల్లి గ్రామంలో యాదవ కులస్తుల ఆధ్వర్యంలో పెద్దమ్మ తల్లి బోనాలు ఘనంగా నిర్వహించారు. సోమవారం గ్రామంలో ఒక్క కళాశాలను డోలు వచ్చులో ఇంది ఇందికి మహిళలు బోనం ఎత్తుకొని శివసత్తులతో పెద్దమ్మ తల్లి గుడి వద్దకు చేరుకొని గుడి మట్లా ప్రదక్షణలు చేస్తూ... గుడి ముందు ఒక్క కళాశాలవే పట్టు వేసి బోనాలు చెల్లించారు. అనంతరం పెద్దమ్మ తల్లి ముగ్గులు చెల్లించుకుని మంధని ప్రాంతం పొడి, పంటలలో సుఖిక్రంగా అందరు జాగ్రత్తలు ఆ దేవున్ని ప్రార్థించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు ఆయిలి ప్రసాద్, మంధని మున్సిపల్ చైర్మన్ పెండ్ల రమ, సింగిల్ విండో చైర్మన్ కొత్త శ్రీనివాస్ కౌన్సిలర్ నక్క నాగేంద్ర- శంకర్, బిఎన్టీసీ నాయకులు పేరవేస లింగయ్య యాదవ్, జిల్లా మీడియా ఇన్చార్జి అరెల్లి కిరణ్ గౌడ్, సునీల్, కన్నాబోయిన తదితరులు పాల్గొన్నారు.



సంస్కృతి మేళవించే పండుగ సంక్రాంతి

జగిత్యాల, జనవరి 13 (నినాదం స్పాన్సర్): మన సంస్కృతి, సాంప్రదాయ మేళవించే పండుగ సంక్రాంతి అని జగిత్యాల డివిజన్ ఆర్డీవో పి. మధు సంగంపల్లి అన్నారు. తెలంగాణ అల్ సీనియర్ సిటీజెన్స్ అసోసియేషన్ జగిత్యాల జిల్లా శాఖ ఆధ్వర్యంలో అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో భోగి, సంక్రాంతి పండుగల సందర్భంగా గత వారం రోజులుగా

ముగ్గుల పోటీలు, వేగవంత నడక, చదరంగం, క్యారం పోటీలు వయోవృద్ధుల సంరక్షణ చట్టం పై అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. కౌన్సిలింగ్ కేంద్రం అవరణలో పోటీల్లో గెలిచిన విజేతలకు, విశిష్ట సీనియర్ సిటీజెన్లకు, మహిళలకు జిల్లా కలెక్టర్ సత్య ప్రసాద్ ఆధ్వర్యంలో జగిత్యాల ఆర్డీవో అధ్వర్యంలో ఆర్డీవో చేతుల మీదుగా బహుమతులు అందజేసి ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా ఆర్డీవో

ఎమ్మెల్యే కాశిక రెడ్డి అరెస్ట్ హాయిమైన చర్య

-టిఆర్ఎస్ నేత మునిపట్ల తిరుపతిరెడ్డి

జమ్మకుంట, జనవరి 13 (నినాదం స్పాన్సర్): రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఏర్పడిన తర్వాత సామాన్య ప్రజలతో పాటు ఎమ్మెల్యేలకు కూడా స్వేచ్ఛ లేకుండా పోయిందని నిజాలు మాట్లాడితే అక్రమ కేసులు పెట్టి జైలుకు పంపించడం కాంగ్రెస్ పార్టీకి అలవాటైందని వీణవంక మాజీ ఎంపీ మునిపట్ల రేణుక తిరుపతిరెడ్డి అన్నారు. సోమవారం ఆయన ఒక ప్రకటన విడుదల చేస్తూ, ప్రజా సమస్యలపై నిరంతరం ప్రతిపక్ష ఎమ్మెల్యేగా ప్రభుత్వాన్ని నిలదీస్తూ సమస్యలను వారి దృష్టికి తీసుకువెళ్లే అధి భరించలేని కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎమ్మెల్యేలు ఎంపీలు ఎమ్మెల్యే కాశిక రెడ్డి పై అక్రమంగా కేసులు బనాయించి అరెస్టు చేయడం దిక్కుమాలిన చర్య అని ఆయన అన్నారు. ప్రజల చేత ఎన్నుకోబడిన ఒక ఎమ్మెల్యే కే తెలంగాణలో రక్షణ లేకుండా పోయిందని అక్రమంగా కేసులు పెడితే భయపడే వారు ఎవరూ లేరని ఆయన అన్నారు.



చిన్నపిల్లలతో వచ్చేవారు జాగ్రత్తగా ఉండాలి - ఏసీపి తిరుమల్

భీమచేపరపల్లి జనవరి 13 (నినాదం స్పాన్సర్): కొత్తకొండ జాతరకు చిన్నపిల్లలతో వచ్చే భక్తులు జాగ్రత్తగా ఉండాలని కాశీపేట ఏసీపి తిరుమల్ అన్నారు. హనుమంతొండ జిల్లా భీమచేపరపల్లి మండలం కొత్తకొండ వీరభద్ర స్వామి జాతరలో సంక్రాంతి పండుగ రోజు వీరభద్ర స్వామిని దర్శించుకునేందుకు భక్తులు ఆధిక సంఖ్యలో రావడంతో కొత్తకొండ పోలీస్ ముందు వెంటకాపాలో కు చెందిన జాబ్ తప్పిపోవడంతో అతని గుర్తింపి వారి కండ్ల విప్పి కు ఏసీపి తిరుమల్, సీబి రమేష్, ఆధ్వర్యంలో అప్రమించడం జరిగింది. బాలుడు తల్లిదండ్రులు పోలీసులకు ధన్యవాదాలు తెలిపారు.



అంబరాన్నింటిన బోగి సంబురాలు

చేపేజ్ జనవరి 13 (నినాదం స్పాన్సర్): తెలంగాణ రాష్ట్రంలో సంక్రాంతి సంబరాలు మొదలయ్యాయి. మూడు రోజుల వేడుకల్లో భాగంగా తొలి రోజు భోగి పండుగను ఘనంగా జరుపుకుంటున్నారు. పల్లెలు, పట్టణాలు అన్న తేదా లేకుండా జనం పొద్దున్నే లేచి భోగి మంటలు వేసుకున్నారు. తమ లోగిళ్ల ముందు భోగి మంటల కాంతలు విరజిమ్మాయి. ఆ తర్వాత తమ ఇంట్ల ముందు రంగురంగుల ముగ్గులు వేస్తూ సందడి చేశారు.



ఆయకట్టు సాగునీటి సరఫరా చేసే పనులకు ప్రాధాన్యత

- యుక్త ప్రాతిపదికన సాగునీటి సరఫరా పనులు చేపట్టాం
• ఉగాది నాటికి మంచుకొండ ఎత్తిపోతల పథకం పనులు పూర్తి చేయాలి
• మంచుకొండ ఎత్తిపోతల సాగునీటి ప్రాజెక్టు పనులకు శంకుస్థాపన చేసిన డిప్యూటీ సీఎం, మంత్రులు



తక్కువ ఖర్చుతో అధికంగా ఆయకట్టు సాగు పనులకు ప్రాధాన్యత కల్పిస్తూ యుక్త ప్రాతిపదికన పూర్తి చేసేందుకు చర్యలు చేపట్టామని అన్నారు. మంచుకొండ ఎత్తిపోతల పథకం కింద 54 కోట్లతో 2400 హెక్టార్లకు ఆయకట్టు సాగు నీరు అందుతుందని అన్నారు. మంచుకొండ ప్రాజెక్టు ద్వారా సాగునీరు అందుకోలేకున్న రైతులకు డిప్యూటీ సీఎం శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. గత పాఠకులు చేయలేని పనులను సందర్భర కాలంలోనే ఇందిరమ్మ రాజ్యంలో మనం అమలు చేశామని అన్నారు. మహిళలకు ఉచిత బిస్తు ప్రయాణం, 10 లక్షల ఆరోగ్యశ్రీ, 200 యూనిట్ల ఉచిత విద్యుత్ 500 రూపాయల గ్యూన్ సిలిండర్ సరఫరా, 21 వేల కోట్ల రూపాయలతో మహిళా అమలు చేశామని అన్నారు. జనవరి 26 నుంచి రైతు భరోసా, ఇందిరమ్మ అత్యుయ భరోసా,

ఇందిరమ్మ ఇండ్లు, నూతన రేషన్ కార్డుల జారీ వంటి మరో 4 కార్యక్రమాలను అమలు చేస్తున్నామని అన్నారు. మనం చేపట్టే పనులను ప్రజలకు చెప్పాల్సి బాధ్యత మనందరిపై ఉందని అన్నారు. ఖమ్మం జిల్లాలో వ్యవసాయం ప్రాధాన్యంగా ఉందని, ఇక్కడ వ్యవసాయ యాదానిత పరిశ్రమల ఏర్పాటుకు మనమంతా ప్రణాళిక ప్రకారం పని చేయాలని డిప్యూటీ సీఎం మల్లు భక్తి విక్రమాద్రి అన్నారు. కార్యక్రమంలో ఖమ్మం జిల్లా ఇంచార్జ్ రాష్ట్ర రోడ్డు భవనాలు, సినిమాటోగ్రఫీ శాఖల మంత్రివర్గం కోమటిరెడ్డి వెంకట రెడ్డి మాట్లాడుతూ, 2500 ఎకరాలకు సాగు నీటి సరఫరా చేసేందుకు మంచుకొండ ఎత్తిపోతల పథకాన్ని ప్రభుత్వం 66 కోట్లతో చేపట్టిందని

అన్నారు. సాగునీటి వసతి లేని పొలాలు అపర భగీరథుడై మంత్రి తుమ్మల ప్రత్యేక కృషితో మంచుకొండ ఎత్తిపోతల పథకాన్ని మంజూరు చేయించారని అన్నారు. ఖమ్మం, నల్గొండ జిల్లాలో ప్రతి ఎకరానికి సాగునీటి సరఫరా చేసేందుకు పనులు వేగవంతంగా పూర్తి చేయాలని, దానికి అనుగుణంగా నిధులు మంజూరు చేసే ఆర్థిక శాఖ మంత్రి మన దగ్గర ఉండటం మన అదృష్టమని అన్నారు. రాష్ట్ర నీటి పారుదల, పౌర సరఫరాల శాఖల మంత్రి సలూదా ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ,



మంచుకొండ ఎత్తిపోతల పథకం చాలా మంది పథకమని, 54 కోట్ల ఖర్చుతో 27 చెరువుల క్రింద 2400 ఎకరాల ఆయకట్టు రావడం చాలా సంతోషకరమని అన్నారు. రాష్ట్రంలో తక్కువ ఖర్చుతో ఎక్కువ ఆయకట్టుకు సాగునీరు అందించే పనులకు ప్రాధాన్యత కల్పించామని అన్నారు. నేడు ఖమ్మం జిల్లా నాయకులు రాష్ట్రాన్ని నడిపిస్తున్నారని, ముఖ్యమైన శాఖలు ఆర్థిక, వ్యవసాయం, రెవెన్యూ, హోం గృహ శాఖ లు



మొత్తం ఖమ్మం జిల్లాకు ఉన్నాయని అన్నారు. డిసెంబర్ నెలలో ప్రభుత్వ బాధ్యతలు చేపట్టి ప్రజల సంక్షేమం అభివృద్ధి కోసం పని చేస్తున్నామని అన్నారు. ఈ సమావేశంలో ఖమ్మం సీపీ సునీల్ రెడ్, వైసీపీ ఎమ్మెల్యే రాంధాస్ నాయక్, కౌత్ గూడెం ఎమ్మెల్యే కూసంనేని సాంబశివరావు, సత్తుపల్లి ఎమ్మెల్యే డా. మట్లా రాగమ్మ, అశాస్త్రి వేణు ఎమ్మెల్యే ఆదినారాయణ, స్థానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ డాక్టర్ పి. శ్రీజ, ఖమ్మం మునిసిపల్ కార్పొరేషన్ మేయర్ పుసుకొల్లు నీరజ, ఇన్ ఫోర్మేషన్ ఎన్ఐఐ వెంకటేశ్వర రావు, ప్రజా ప్రతినిధులు, సంబంధిత అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సంక్రాంతి సమైక్యంగా నేనావేళ్ల భిక్య గాయక్ కాంగ్రెస్ పార్టీ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి

దిన పత్రికలు ప్రజాస్వామ్యానికి మూల స్తంభం

- నినాదం దినపత్రిక నూతన క్యాలెండర్ ను ఆవిష్కరించిన, మాజీ ఎమ్మెల్యే కె.ఎన్.రత్నం.

దాక్షిణ వైభవ్ రెడ్డి చేపట్టే జనవరి 13(నినాదం న్యూస్): పత్రికలు ప్రజాస్వామ్యంలో మూలస్థంభంగా కీలక పాత్ర వహిస్తాయని అందరికీ వాదించి ఫోర్ట్ వెస్ట్రేట్ గా పరిగణిస్తారని మాజీ ఎమ్మెల్యే కె.ఎన్ రత్నం పేర్కొన్నారు. సోమవారం చేపట్టే పట్టణ కేంద్రంలో "నినాదం న్యూస్" దిన పత్రిక నూతన సంవత్సర క్యాలెండర్ ను బీజేపీ మాజీ ఎమ్మెల్యే కె.ఎన్ రత్నం యువ నాయకుడు దాక్షిణ వైభవ్ రెడ్డి, స్థానిక నాయకులతో కలిసి ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ప్రజాస్వామ్యంలో దిన పత్రికలు మూల స్తంభాలుగా కీలక పాత్ర పోషిస్తాయని అన్నారు. ప్రభుత్వ నిర్ణయాలు ప్రజలకు ప్రజలకు తెలియజేస్తాయని, అదేవిధంగా వాటిపైన ప్రజలకు సమాచారాన్ని తెలియజేసేందుకే, ప్రజా సమస్యలను ప్రభుత్వానికి చేరేవేసి వాటి పరిష్కారం కోసం కృషి చేస్తాయన్నారు. ప్రజలకు ప్రభుత్వాలకు వారధిగా పత్రికలు వివరిస్తాయని ప్రభుత్వం పారదర్శకత జవాబుదారీ తనం సమర్థవంతమైన పాలన అందించడానికి అందించడానికి అందించడానికి తోడ్పడతాయని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కార్యదర్శి వెంకటరెడ్డి షాబాద్ మండల అధ్యక్షుడు మదన్ దాస్ మోహన్ మొయిసాబాద్ మండల అధ్యక్షుడు మాధుర్యం శ్రీధర్ బిజినెస్ నాయకులు కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ప్రజా సమస్యలపై పోరాడే పత్రిక 'నినాదం దిన పత్రిక'

- నినాదం నూతన క్యాలెండర్ ను ఆవిష్కరించిన, మండల యువజన కాంగ్రెస్ మాజీ అధ్యక్షులు మద్దెల శ్రీనివాస్

చేపట్టే జనవరి 12(నినాదం న్యూస్): ప్రజా సమస్యలను వెలికితీసి ప్రభుత్వాలకు చేరావేయడంలో దిన పత్రికలు కీలక పాత్ర పోషిస్తాయని చేపట్టే యువజన కాంగ్రెస్ మాజీ అధ్యక్షులు మద్దెల శ్రీనివాస్ అన్నారు. సోమవారం చేపట్టే పట్టణ కేంద్రంలో నినాదం "దిన పత్రిక" నూతన క్యాలెండర్ ను మద్దెల శ్రీనివాస్, పత్రికయంతో కలిసి ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ సమస్యలను వెలికి తీసి ఆ సమస్యలను ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకువచ్చే వాటి పరిష్కారానికి కృషి చేస్తున్న "నినాదం" "దినపత్రిక ప్రధానంగా, ప్రజలకు మద్దెల వారధిగా పనిచేస్తోందని అన్నారు. చేపట్టే నియోజకవర్గంలో ప్రజా సమస్యలు, అభివృద్ధి, సంక్షేమ కథనాలను ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకువచ్చే సహకరించాలన్నారు. ముందుగా "నినాదం" కుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ ఆవిష్కరణ కార్యక్రమంలో నినాదం పాత్రికేయుడు నరేందర్, క్యూ న్యూస్ రిపోర్టర్ నశ్యం, ప్రజా జ్యోతి రిపోర్టర్, నర్సాని రవేష్, అభి వెంకట రెడ్డి దితరులు పాల్గొన్నారు.



నినాదం పత్రిక పాఠకులకు కల్యాణ రమ్యాశంకర్ ప్రజలకు, ప్రజాప్రతినిధులకు, అధికారులకు, అభ్యర్థులకు, నాయకులకు, విజ్ఞులకు, శ్రేయోశాలాభులకు సంక్రాంతి సమైక్యంగా నేనావేళ్ల భిక్య గాయక్ కాంగ్రెస్ పార్టీ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి 9440961748, 9676238887

నినాదం పత్రిక పాఠకులకు కల్యాణ రమ్యాశంకర్ ప్రజలకు, ప్రజాప్రతినిధులకు, అధికారులకు, అభ్యర్థులకు, నాయకులకు, విజ్ఞులకు, శ్రేయోశాలాభులకు సంక్రాంతి సమైక్యంగా నేనావేళ్ల భిక్య గాయక్ కాంగ్రెస్ పార్టీ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి

నినాదం సెలబ్రేషన్ లో సినీహీరోలు దేశ వ్యాప్తంగా సంక్రాంతి సెలబ్రేషన్లు మొదలయ్యాయి. తెలుగువారి పెద్ద పండుగను కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి సరదాగా సెలబ్రేట్ చేసుకుంటున్నారు. సోమవారం భోగి సందర్భంగా భోగి మంటలు వేస్తూ... సందడి చేస్తున్నారు. సినీ తారలు అభిమానులకు శుభాకాంక్షలు చెబుతున్నారు. జూనియర్ ఎన్టీఆర్ అందరికీ భోగి, సంక్రాంతి శుభాకాంక్షలు చెబుతూ ఢిల్లీకి చేశారు. సాయిధరమ్ తేజ్, రామ్ పోలినేని కూడా వివేక్ తెలివారం, తిరుపతిలోని మోహన్ బాబు యూనివర్సిటీలో జరిగిన సంక్రాంతి వేడుకల్లో మోహన్ బాబు, విష్ణు పాల్గొన్నారు. భోగి మంటలు వేశారు. తెలుగు రాష్ట్రాల ప్రజలకు సంక్రాంతి శుభాకాంక్షలు చెప్పారు. "ప్రతి రోజు బాగుండాలని భగవంతుడిని కోరుకుంటాం. అందరూ బాగుండాలి. సంక్రాంతి అంటే రైతు. రైతు బాగుంటేనే

ఈ క్షణాలు మరిచిపోను : దుబాయ్ లో అజిత్ కుమార్ కోవిన్ డిఎల్ మల్లీ టాలెంట్ షో స్కిల్స్ ఉన్న యాక్టర్లలో టాలెంట్ ఉంటూ అజిత్ కుమార్. ఈ స్టార్ యాక్టర్ సినిమాలతో కోట్లాది మంది అభిమానులకు వినోదాన్ని అందించడమే కాదు తన రేసింగ్ స్కిల్స్ తో యావత్ భారతదేశ గౌరవనాన్ని మరోసారి ప్రపంచానికి చాటి చెప్పారు. దుబాయ్ 24 సిరీస్ లో భాగంగా అజిత్ కుమార్ టీం జరిగిన ఎండ్యూర్స్ రేసు లో పాల్గొన్న విషయం తెలిసిందే. ఈ రేసింగ్ లో అజిత్ కుమార్ టీం పోర్ట్ 992 కేటగిలో 3వ స్థానంలో నిలువగా... దుబాయ్ 24 సిరీస్ లో 23వ స్థానం చేసుకుంది. ఈ సందర్భంగా అజిత్ కుమార్ రెవెనూరుకు వచ్చి మువ్వల జెండాను పట్టుకొని గూల్ డ్రైవ్ చేశారు. ఆనందంతో పరుగెత్తుకొచ్చారు. అందరికీ భారత జెండాను చూపిస్తూ దేశమంతా గర్వించేలా చేశారు. ఇప్పటి వీడియో నెట్టింట వైరల్ అవుతోంది. కార్ రేసింగ్ లో టాప్ స్టేస్ లో నిలిచిన అజిత్ కుమార్ టీంకు అభిమానులు, ఫాలోవర్లు, రేసింగ్ లవర్లు శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తున్నారు. క్యాన్సర్ బాబులు దుబాయ్ కార్ రేసింగ్ కోసం ప్రాక్టీస్ సిస్టమ్ లో పాల్గొంటుండగా అజిత్ కుమార్ టీంకు పట్టుకొంటే భారీ ప్రమాదం తప్పింది. స్పెషల్ గార్యంతో బయటపడ్డ అజిత్ కుమార్ తన టీంలో కలిసి ఏ మాత్రం తగ్గదేలా అంటూ సత్యా చూపిన టాక్ ఆఫ్ ఇస్ నిలిచారు.

ఈ రోజులను గుర్తు చేసుకున్న అల్లులర్జున్ 'అల వైకుంఠపురములో' సినిమాకు బదెళ్లు అల్లు అర్జున్ హీరోగా నటించిన చిత్రం 'అల వైకుంఠపురములో'. త్రివిక్రమ్ శ్రీనివాస్ దర్శకత్వంలో కాపాడిన ఈ చిత్రంలో పూజా హెగ్డే కథానాయిక. అల్లు అర్జున్, రాధాకృష్ణ సాయుధంగా షేక్ అని తేలింది. వీరిద్దరి కాంట్రీఫిషన్ లో వచ్చిన మూడో చిత్రం భాక్తబల్లర్ హీరోగా నిలిచింది. 2020లో సంక్రాంతి కాసుకగా ప్రేక్షకుల ముందుకొచ్చిన ఈ సినిమా బాక్సాఫీస్ వద్ద భారీ విజయాన్ని సాధించి చేసుకుంది. ఈ సినిమా వచ్చి బదెళ్లు పూర్తి కావడంతో అల్లు అర్జున్ ఆ రోజులను గుర్తు చేసుకున్నారు. ఈ చిత్రం నా వ్యాధయంలో ఎప్పుడీ ప్రత్యేక స్థానాన్ని కలిగి ఉంటుంది పోస్ట్ చేశారు. సినిమా థియేటర్లు ఇంతటి ఘన విజయాన్ని అందించిన త్రివిక్రమ్, చినబాబు, అల్లు అర్జున్, తమనీల పూర్వపురుషులకు ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఈ అదృష్టమైన చిత్రానికి జీవం పోసిన నటీనటులు, సిబ్బందితో పాటు మీ అందరి ప్రేమకు కృతజ్ఞులు అంటూ ఢిల్లీలో పోస్ట్ చేశారు. ఈ మూవీ సమయంలో దిగిన ఫోటోలను పేర్ చేశారు. ప్రస్తుతం బన్నీ చేసిన పోస్టర్ వైరల్ గా మారింది.

డాకు మహారాజ్ కు మొదటి డే వసూల్ ఎంతో తెలుసా..? సంరమూరి బాలకృష్ణ అభిమానులు ఎప్పుడెప్పుడూ అని ఎదురుచూసిన డాకు మహారాజ్ థియేటర్ లో సందడి చేస్తోంది. బాబీ దర్శకత్వంలో ఎన్టీఆర్ 109గా తెరకెక్కిన ఈ మూవీ జనవరి 12న (ఆదివారం) ప్రపంచవ్యాప్తంగా గ్రాండ్ గా విడుదల కాగా సూపర్ హిట్ టాక్ తో స్ట్రీమ్ లింగ్ అవుతోంది. కాగా పరల్ వైర్డ్ గా ఓపెనింగ్ డేన డాకు మహారాజ్ రూ.56 కోట్లు పనూళ్లు రాబట్టింది. బాలకృష్ణ కెరీర్ లోనే ఇది బిగ్గెస్ట్ ఓపెనింగ్ కావడం విశేషం. డాకు మహారాజ్ సంక్రాంతి బిస్సెస్ లో ఒకటిగా నిలువడం ఖాయమని తాజా ఫిగర్ క్లారిటీ ఇచ్చేస్తుంది. మరి రాబోయే రోజుల్లో బాలకృష్ణ పనూళ్ల వర్షం ఎలా ఉండబోతుందనేది ఆసక్తికరంగా మారింది. ఈ మూవీలో బాలీవుద్ డ్యాన్సింగ్ క్లీన్ ఊర్మి రౌటేలా, ప్రగతిశిల్పిన్ శ్రీ మేలే రిడ్ రోల్స్ లో నటించగా... రోనిత్ రాయ్, శ్రద్ధా శ్రీనాథ్, చాందీని చౌదరి ఇతర కీలక పాత్రలు పోషించారు. ఈ చిత్రంలో బాలీవుద్ యాక్టర్ బాబీ డియోల్ విలన్ గా నటించారు. ఈ మూవీని సినిమా ఎంటర్టైన్ మెంట్స్, ఫార్మాస్ ఫోర్ సినిమా బ్యానర్లపై సూర్యదేవర నాగవంశీ, సాయి సౌజన్య సంయుక్తంగా తెరకెక్కించారు.

ఆ రోజులను గుర్తు చేసుకున్న అల్లులర్జున్ 'అల వైకుంఠపురములో' సినిమాకు బదెళ్లు అల్లు అర్జున్ హీరోగా నటించిన చిత్రం 'అల వైకుంఠపురములో'. త్రివిక్రమ్ శ్రీనివాస్ దర్శకత్వంలో కాపాడిన ఈ చిత్రంలో పూజా హెగ్డే కథానాయిక. అల్లు అర్జున్, రాధాకృష్ణ సాయుధంగా షేక్ అని తేలింది. వీరిద్దరి కాంట్రీఫిషన్ లో వచ్చిన మూడో చిత్రం భాక్తబల్లర్ హీరోగా నిలిచింది. 2020లో సంక్రాంతి కాసుకగా ప్రేక్షకుల ముందుకొచ్చిన ఈ సినిమా బాక్సాఫీస్ వద్ద భారీ విజయాన్ని సాధించి చేసుకుంది. ఈ సినిమా వచ్చి బదెళ్లు పూర్తి కావడంతో అల్లు అర్జున్ ఆ రోజులను గుర్తు చేసుకున్నారు. ఈ చిత్రం నా వ్యాధయంలో ఎప్పుడీ ప్రత్యేక స్థానాన్ని కలిగి ఉంటుంది పోస్ట్ చేశారు. సినిమా థియేటర్లు ఇంతటి ఘన విజయాన్ని అందించిన త్రివిక్రమ్, చినబాబు, అల్లు అర్జున్, తమనీల పూర్వపురుషులకు ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఈ అదృష్టమైన చిత్రానికి జీవం పోసిన నటీనటులు, సిబ్బందితో పాటు మీ అందరి ప్రేమకు కృతజ్ఞులు అంటూ ఢిల్లీలో పోస్ట్ చేశారు. ఈ మూవీ సమయంలో దిగిన ఫోటోలను పేర్ చేశారు. ప్రస్తుతం బన్నీ చేసిన పోస్టర్ వైరల్ గా మారింది.

ప్రేమలో పడ్డ జాన్వీ కపూర్, హాల్డీక్ పాండ్యా జాన్వీ కపూర్ తో హాల్డీక్ పాండ్యా పీకల్ లో ప్రేమలో ఉన్నారు... వాళ్లిద్దరూ ఈ మధ్య మాల్టీవులకు వెళ్లినవకు వెళ్లారంటూ సోషల్ మీడియాలో కొన్ని ఫోటోలు తగ వైరల్ అవుతున్నాయి. ఇందులో జాన్వీ-పాండ్యా సముద్ర తీరంలో విహించుస్తూ, సన్నిహితంగా కనిపించడంతో చాలా మంది నెటిజన్స్ ఇది నిజమేనని అనుకున్నారు. అయితే దీనిపై నేపథ్యం మీడియా ఫ్యాక్ట్ చేక్ నిర్వహించగా షేక్ అని తేలింది. ఈ ఫోటోలు ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ సాయంతో త్రియేట్ చేసినవి అని బయటపడింది. దీంతో డేటింగ్ వార్తలు ఒక్కొక్కటిగా క్లారిటీ వచ్చేసింది. జాన్వీకి అంతా షేక్ కాని విషయం తెలిసిందే. ఆమె పరుస సినిమాలు చేస్తూ మరింత బిజీ అవుతోంది. 'దేవ' తర్వాత తెలుగులో మెగా పవన్ సారథి చరణ్ నరసన క్రికే ప్రాజెక్ట్ లో శ్రీదేవి కూతురు నటిస్తోంది. 'అల్లు' 16గా విలుస్తున్న ఈ ప్రాజెక్ట్ పనులు జోరందుకున్నాయి. మరోవైపు హాల్డీక్ పాండ్యా కూడా పరుస క్రికేట్ లో బిజీగా ఉన్నారు. భార్య నటాషా స్టాంకోవీచ్ తో విడాకులతో ఆ మధ్య బాగా వార్షికోపసంగాలు జరిపి-2024 సమయంలో కెన్సిన్ కాంట్రాబ్లర్, భార్యతో విడాకులు... ఇలా వివాదాలకు కేరాఫ్ గా నిలిచారు. అయితే డి 20 వరల్డ్ కవీ విజయంతో హాల్డీక్ వాటన్ లింపి అధిగమించి అందరి మనసులు గెలుచుకున్నారు. తిరిగి పాజిటివిటీ వైపు నడుస్తూ కెరీర్ మీద ఫోకస్ చేస్తున్నాడు.

డామోని పాటకు ఎన్టీఆర్ ను డించేసిన బుడ్డోడు : ఇంప్రెస్ అయిన తారక్ సోషల్ మీడియాలో చిన్నారల ద్వారా వీడియోలు తరచూ చూస్తూనే ఉంటాం. అయితే కొన్ని వీడియోలు మాత్రం నెటిజన్లను కట్టిపడేస్తుంటాయి. అలాంటి వీడియోనే ఒకటి నెట్టింట రౌండ్ డి చేస్తోంది. తారక్ నటించిన దేవర సినిమాలోని రాఫూది సాంగ్ ఏ రేంజీలో ఫేబుస్ అయిందో తెలిసిందే. అనిరుద్ రవీందర్ కంపోజ్ చేసిన ఈ పాట వివిధ స్థలాలలో వ్యూహితో టాప్ ట్రెండ్ లో నిలిచింది. అయితే ఇదే పాటకు ఓ న్యూట్ ఆవేంట్ లో ప్లే చేశారు. చిన్నారలంతా కలిసి ద్వారానే చేయాలి.. అందులో ఉన్న ఓ బుడ్డోడు మాత్రం అందరికీ సాంగ్ కు చాలా సైటివిగా ద్వారానే చేసి బెలా అనిపిస్తున్నాడు. బిచ్చాపురం అందులో ఉన్న ఓ చిన్నోడు.. మధ్యలో ఉన్న బుడ్డోడికి బ్లాక్ గాగుల్స్ ఇచ్చారు. ఇంతేమీ ఆ గాగుల్స్ పెట్టాక మంచి చెలరేగిపోయాడు. ఈ వీడియో నెటిజన్లను కట్టిపడేస్తుంది. ఇక ఈ వీడియో తారక్ కంటపడడంతో ఇంప్రెస్ అయ్యాడు. బుడ్డోడి ద్వారానే చాలా ముద్దుగా ఉండటాం రిపై ఇచ్చారు తారక్. ఇప్పటి వీడియోతోపాటు తారక్ ఇచ్చిన రిపై నెట్టింట హాట్ చట్ చేస్తోంది.

