

# నౌకాదళం మరింత బలోపేతం

- అత్యాధునిక అస్త్రాల జోడింపు
- యుద్ధనౌకలను జాతికి అంకితం చేసిన మోడీ

భారత నౌకాదళ అమ్ముల పొడిలో మరో మూడు అస్త్రాలు చేరాయి. అధునాతన యుద్ధ నౌకలు, ఐఎన్ఎస్ సూరత్, ఐఎన్ఎస్ నీలగిరి, జలాంతరామి ఐఎన్ఎస్ వాషిర్లను బుధవారం నౌకాదళంలో చేర్చుకున్నారు. ముంబయిలోని నేపల్ డాక్యూర్ట్లో జరిగిన ఈ కార్యక్రమానికి ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోదీ హాజరై.. యుద్ధ నౌకలను జాతికి అంకితం చేశారు. వీటి రాకతో నౌకాదళ బలం మరింత పటిష్టం కానుంది.

ముంబయి, జనవరి 15 (నినాదం):

ఆ యుద్ధ తయారీ, సముద్ర భద్రతలో అగ్రగామి కావాలని ముందుకుసాగుతున్న భారత్ లక్ష్యాధారిత ఇది పెద్ద ముందడుగుగా నిలిచింది. ఈ సందర్భంగా ప్రధాని మోదీ మాట్లాడుతూ.. 'దేశ రక్షణలో సైనికుల సేవలు ఎనలేనివి. దేశ భద్రత కోసం వారు ప్రాణాలను సైతం లెక్క చేయరు. నౌకాదళం బలోపేతానికి నేడు మరో ముందడుగు పడింది. తొలిసారిగా.. రెండు యుద్ధ నౌకలు, జలాంతరామిని ఒకేసారి మనం ప్రారంభించుకున్నాం. ఇవన్నీ భారత్లో తయారైనవే. వీటితో నౌకాదళానికి నూతన బలం, దౌర్భాగ్యత అందుతుంది' అని వివరించారు. ➡ **చదువూ 2లో**



WWW.ninadam.co.in

# నినాదం

తెలుగు దినపత్రిక

నిఖార్సేన జరులిజం

గురువారం, జనవరి 16, 2025      సంపుటి - 21      సంచిక 120      వెల - 7      పేజీలు - 12 + 8

Published from Hyderabad and Vijayawada Circulated from TS and AP.. Hyderabad, Karimnagar, Khammam, Mahabubnagar, Nalgonda, Nizamabad, Warangal, Vijayawada, Guntur, Ongole, Nellore, Tirupathi, Kadapa, Anantapur, Kurnool, Tadepalligudem, Rajahmundry, Visakhapatnam, Srikakulam

## టీజీ ఎఫ్ఎస్ షెడ్యూల్ రిలీజ్

- ఏప్రిల్, మే నెలలో ఎంట్రన్స్ పరీక్షలు
- విద్యామండలి కీలక ప్రకటన విడుదల

**హైదరాబాద్, (నినాదం):** తెలంగాణ ఉన్నత విద్యామండలి కీలక ప్రకటన విడుదల చేసింది. 2025-26 విద్యాసంవత్సరానికి సంబంధించి ఆయా కోర్సుల్లో ప్రవేశాల నిమిత్తం నిర్వహించే ప్రవేశ పరీక్షల తేదీలను ఖరారు చేసింది. ఈ మేరకు పరీక్ష తేదీలను ఉన్నత విద్యామండలి వెల్లడించింది. ➡

తెలుగు రాష్ట్రాలకు కొత్తగా ఆరుగురు జడ్జిలు



**తెలంగాణ హైకోర్టు తాత్కాలిక సీజేగా సుజయ్ పాల్**  
**హైదరాబాద్, నినాదం:** తెలంగాణ హైకోర్టు తాత్కాలిక ప్రధాన న్యాయమూర్తిగా జస్టిస్ సుజయ్ పాల్ను రాష్ట్రపతి నియమించారు. హైకోర్టు సీనియర్ న్యాయమూర్తిగా ఉన్న జస్టిస్ సుజయ్ పాల్కు సీజేగా బాధ్యతలు అప్పగిస్తూ ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. ➡

## 20న ట్రంప్ అధ్యక్ష బాధ్యతలు

- భారీగా ఏర్పాట్లు చేస్తున్న ప్రభుత్వం
- ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రముఖుల హాజరు
- భారత్ తరపున విదేశాంగా మంత్రి జైశంకర్ హాజర్
- టెక్ బిగ్ బాస్ సైతం హాజరవుతున్నట్లు సమాచారం



4లో..

# కేటీఆర్ కు సుప్రీంలో చుక్కెదురు

**క్వాష్ పిటిషన్ ను కొట్టిసిన ధర్మాసనం మరోమారు నోటీసులు ఇవ్వనున్న ఎసిబి**  
**న్యూఢిల్లీ, జనవరి 15 (నినాదం):** మాజీ మంత్రి, భారానీ కార్మికుల హక్కుల అధ్యక్షుడు కేటీఆర్ కు సుప్రీంకోర్టులో చుక్కెదురైంది. ఫార్ములా-ఈ కారు రేసుకు సంబంధించిన కేసులో ఆయన దాఖలు చేసిన పిటిషన్ ను సర్వోన్నత న్యాయస్థానం కొట్టివేసింది. ఈ విషయంలో తాము జోక్యం చేసుకోలేమని తేల్చిచెప్పింది. ఏసీబీ నమోదు చేసిన కేసును క్వాష్ చేయాలని తెలంగాణ హైకోర్టులో కేటీఆర్ ఇటీవల పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. ఇందుకు ఉన్నత న్యాయస్థానం నిరాకరించింది. దీంతో ఈ నెల 8న ఆయన సర్వోన్నత న్యాయస్థానాన్ని ఆశ్రయించారు. హైకోర్టు ఉత్తర్వులను సవాల్ చేస్తూ పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. ➡ **చదువూ 2లో**

## ఎమ్మెల్యే కౌశిక్ రెడ్డికి నోటీసులు

**హైదరాబాద్, నినాదం:** భారానీ ఎమ్మెల్యే పాడి కౌశిక్ రెడ్డికి మానవ ట్రాఫిక్ పోలీసులు నోటీసులు జారీ చేశారు. గురువారం విచారణకు రావాలని నోటీసుల్లో పేర్కొన్నారు. కరీంనగర్ కోర్టుకు హాజరుకావాల్సి ఉందని, విచారణకు ఈనెల 17న హాజరవుతానని కౌశిక్ రెడ్డి తెలిపారు. బంజారాహిల్స్ ఇన్ స్పెక్టర్ విధులు అడ్డుకోవడం, బెదిరింపుల వ్యవహారంలో ఇన్ స్పెక్టర్ రాఘవేందర్ ఫిర్యాదు మేరకు గతంలో కౌశిక్ రెడ్డిపై కేసు నమోదైంది. ఈ కేసుకు సంబంధించి మానవ ట్రాఫిక్ ఇన్ స్పెక్టర్ పరశురామ్ ను దర్యాప్తు అధికారిగా డీసీపీ విజయ్ కుమార్ నియమించారు.

## కేంద్రమంత్రులతో మంత్రి శ్రీధర్ బాబు భేటీ సమీకంధక్ష్త్ర ఉత్పత్తిపై అగ్నిసే వైష్ణవ్ తో చర్చ



**న్యూఢిల్లీ, నినాదం:** వైష్ణవ్ ను రాష్ట్ర బడి, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి శ్రీధర్ బాబు కోరారు. దేశంలోనే తెలంగాణను అగ్రస్థానంలో నిలిపేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకుంటోందని, కేంద్రం కూడా సహకరించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ➡

# బిఆర్ఎస్ కాదు.. బిఆర్ఎస్ఎస్



- బీఆర్ఎస్ హయాంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆఫీసులపైనా దాడులు
- బీజేపీ జూటా మాటలు చెప్పే పార్టీ ఇరు పార్టీలపై సీఎం రేవంత్ వ్యాఖ్యలు

కాంగ్రెస్ కార్యాలయ ప్రారంభోత్సవంలో కుటుంబ సమేతంగా వచ్చిన రేవంత్ బీఆర్ఎస్ కాదని, అది బీఆర్ఎస్ఎస్ అని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. ఏపీసీ ప్రధాన కార్యాలయం ఇందిరాభవన్ ప్రారంభోత్సవానంతరం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. జాతీయ స్థాయిలో బీజేపీ కాంగ్రెస్ పై ఆరోపణలు చేస్తే, తెలంగాణలో బీఆర్ఎస్ అదే ఫోలో అవుతోందని విమర్శించారు. ఆ పార్టీ తమకు నేర్పించాల్సిన అవసరం లేదన్నారు. తమ ప్రభుత్వం చట్ట ప్రకారం ముందుకే రుతుందని చెప్పారు.

## అక్రమార్కులపై చర్యలు తప్పవు..

- ఇనుక, లిక్కర్ కుంభకోణాల్లో చాలామంది జైలుకు
- రెడ్డిబుక్ తనవని తాను చేసుకుంటోంది
- చంద్రగిరి ముఖ్య నేతలతో లోకే నంచలన వ్యాఖ్యలు

## మరింత కనిష్టస్థాయికి రూపాయి మారకం

**దారితో రూపాయి విలువ 86.70 స్థాయికి చేరిక**  
**న్యూఢిల్లీ, నినాదం:** దారితో పోలిస్తే భారత రూపాయి మారకం విలువ భారీగా పడిపోయింది. మంగళవారం నాడు రూపాయి ఏకంగా 66 పైసలు క్షీణించింది. గత రెండేళ్లలో ఇంత స్థాయిలో రూపాయి విలువ పడిపోవడం ఇదే మొదటిసారి. ➡



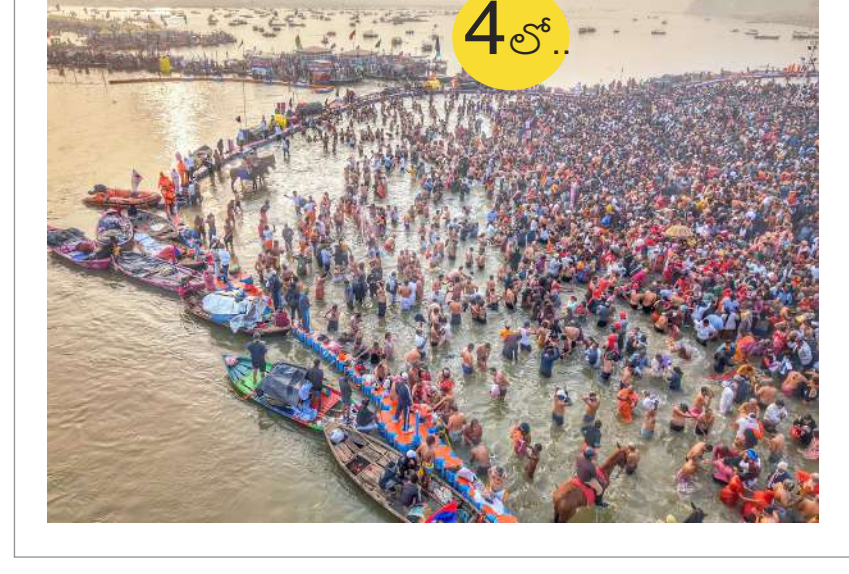
# ఇండియా కూటమిలో లుక్కలుకలు

- తరవాత ఎవరిదారి వారిదే అన్న అభిలేశ్
- అభిలేశ్ వ్యాఖ్యలను సమర్థించిన తృణమూల్
- అదే తీరులో వ్యాఖ్యానించిన ఎన్సీపీ నేత శరద్ పవార్



**న్యూఢిల్లీ, జనవరి 15 (నినాదం):** పేర్కొన్నారు. ఇక్కడ ఆఫీసు బలం ఉంది కాబట్టి ఇండియా నేతలు ఆఫీసుకు మద్దతిస్తే బాగుంటుందన్న అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు. కూటమిని ఏర్పాటు చేసే సమయంలో అన్ని పక్షాలు ఏం నిర్ణయం తీసుకున్నాయో వాటిని కాంగ్రెస్ మరోసారి గుర్తు చేసుకోవాలని కోరారు. తమ ప్రత్యర్థి అయిన భాజపాను ఓడించడానికి అవకాశం ఉన్న చోట ప్రాంతీయ పార్టీలకు తమ మద్దతు ఇవ్వాలని కూటమి నేతలు చేసుకున్న ఒప్పందం ఇప్పుడు ఏమయ్యిందని ప్రశ్నించారు. దిల్లీలో ఆఫీసు బలంగా ఉంది కాబట్టి తమ మద్దతు దానికే అని స్పష్టం చేశారు.

## ప్రయాగ్ రాజ్ కుంభమేళాలో సందడే సందడి



- పుణ్యస్నానాల కోసం భారీగా తరలివస్తున్న భక్తులు
- ఒక్కరోజే మూడున్నర కోట్ల మంది పుణ్యస్నానాలు



దర్శనం చేసుకొని అనంతరం మీడియాతో మాట్లాడాడు. త్వరలోనే రిలీఫ్ షపు ఖరారు చేసి ఎన్నికలు చేశామని, నాయకులు సిద్ధంగా ఉండాలన్నారు. కొత్తకొండ తుండలం చేస్తున్నామని, ఈ ప్రాంత అభివృద్ధికి ప్రణాళికలు తయారు చేశామన్నారు. పీపీ గ్రామం వంగర, ముత్తూరం త్రికుటేశ్వరాలంలం అభివృద్ధి పనులు పూర్తి చేసి ఈ ప్రాంతాన్ని పర్యాటక ప్రాంతంగా అభివృద్ధి చేస్తామని చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో వరసపేట ఎమ్మెల్యే నాగరాజు ఆలయ సైన్స్ కొమరవెల్లి చంద్రశేఖర్ గుప్తా, ఈజ్ కీషర్ రావు, కాంగ్రెస్ నాయకులు కార్తీకరెడ్డి పాల్గొన్నారు.









## మృతుడి కుటుంబానికి పరామర్శ



**కోడంగల్, జనవరి 15 (నినాదం స్పెషల్):** దౌలాబాద్ మండలం గుండేపల్లి గ్రామానికి చెందిన మాజీ ఉపసర్పంచ్ నాగప్ప తండ్రి వెంకటయ్య ఇటీవల మృతి చెందగా ఆయన కుటుంబ సభ్యులను మాజీ ఎమ్మెల్యే పట్నం నరేందర్ రెడ్డి బుధవారం పరామర్శించారు, వెంకటయ్య చిత్రపథానికి పూలమాలవేసి నివాళు లర్పించారు, ఆయన కుటుంబాన్ని ఓదార్చి సానుభూతి వ్యక్తం చేశారు, ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ జెడ్పీటీసీ కోట్ల మహిపాల్, మాజీ వైస్ ఎంపీపీ మహిపాల్ రెడ్డి, కోడంగల్ మండల బీఆర్ ఎస్ అధ్యక్షులు దామోదర్ రెడ్డి, బోంరాస్ పేట్ బీఆర్ ఎస్ మండల అధ్యక్షులు విష్ణు చర్లన్ రెడ్డి,కొన్నింటి మధుసూదన్ యాదవ్, మార్కెట్ కమిటీ మాజీ వైస్ చైర్మన్ బిమ్మలు,మాజీ సర్పంచ్ మధుసూదన్ రెడ్డి, గ్రామ అధ్యక్షులు సాయిరెడ్డి,మాజీ ఎం పిటీసీ నర్సప్ప,గ్రామలు యువ నాయకులు మహిపాల్,నర్సింహ,మెరుగు రవి,జగతి ఆశోక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## ఊరూరా ఘనంగా కనుమ వేడుకలు



**చేవెళ్ల, జనవరి15(నినాదం స్పెషల్):** సంక్రాంతి పండుగను ఊరూరా ఘనంగా నిర్వహించారు. మంగళవారం, బుధవారం సంక్రాంతి పండుగ సందర్భంగా గ్రామాల్లో ఎక్కడ చూసినా సందడి నెలకొంది. మహిళలు ఉదయమే లేచి వాకిళ్లలో కళ్లూ పల్లి రంగు రంగులు ముగ్గులు వేసి ప్రతి తెలుగు లోగిళ్లలో పండుగ శోభ సంతరించుకుంది. పండుగ సందర్భంగా గ్రామాల్లోని ఆయాలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించగా భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో దర్శించుకున్నారు. చేవెళ్లలోని శ్రీలక్ష్మి వేంకటేశ్వర స్వామి దేవాలయంలో ప్రత్యేకపూజలు చేశారు. యువకులు గాంధీటాలు ఎగురవేస్తూ సంతోషంగా గడిపారు. గ్రామాల్లో యువజన సంఘాల ఆధ్వర్యంలో యువతకు కబడ్డీ వాలీబాల్ పోటీలు నిర్వహించారు. సంక్రాంతిని పురస్కరించుని ప్రత్యేకపూజలు చేశారు.

## లైన్స్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో పేదలకు ఆర్థికసాయం



**అల్వాల్, జనవరి 15 (నినాదం స్పెషల్):** లయన్స్ క్లబ్ ఆఫ్ అల్వాల్ ఆధ్వర్యంలో రినాలాబజార్ కు చెందిన పేద కుటుంబానికి చెందిన ఎం బి దేవేందర్ దయలసిన్ పేషెంట్ తన కుటుంబ అవసరార్ధం బియ్యం పప్పుదినుసులు లైన్స్ క్లబ్ వారు అందజేశారు. శ్రీ దేవేందర్ గత మూడు సంవత్సరాలుగా అనారోగ్యంతో బాధపడుతూ ఆర్థిక ఇబ్బందులతో సతమతమవడం క్లబ్ దృష్టికి రావడం తో క్లబ్ సభ్యులందరూ శ్రీ దేవేందర్ ను ఆదుకోవడానికి ముందుకొచ్చారు. ఈ సహాయం ఇక ముందు కూడా కొనసాగుతుందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమం లో లయన్స్ క్లబ్ ఆల్వాల్ ప్రెసిడెంట్ లయన్ పి.జయంతి, లయన్ యశోద, లయన్ . కిష్టయ్య, లయన్ పి.నత్యనారాయణరావు సంఘ సేవకులు శ్రీ సురేందర్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు.

## కేపీఎల్, ఆర్ఎస్ఎల్ విజేతలకు

## బహుమతులు అందిస్తున్న దశరథ్ నాయక్



**మహేశ్వరం, జనవరి 15 (నినాదం స్పెషల్):** ఈశోర్ కర్నాట్ మండలంలోని కోర్కొండ తండా లో నిర్వహించిన కోర్కొండ తండా ప్రీమియర్ లీగ్ (కేపీఎల్) విజేతలకు లంబాడి హక్కులు పోరాట సమితి రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు కర్నాట్ మాజీ జెడ్పీటీసీ జర్జుల దశరథ్ నాయక్ మొదటి బహుమతిని అందించారు. మొదటి విజేతలకు (బుడియా బాపు డీమ్) జర్జుల రాధాకృష్ణ చారిటబుల్ ట్రస్ట్ ద్వారా 10000 రూపాయల నగదు బహుమతి అందించగా, రెండో నాయక్ (తుల్సా భవాని) విజేతలకు మాజీ 12వ వార్డు సభ్యులు సౌజన్య రాజు నాయక్ 5000 రూపాయల నగదు బహుమతి అందించారు. అలాగే రెళ్ళు తండాలో రెళ్ళు తండా ప్రీమియర్ లీగ్ (ఆర్ఎస్ఎల్) మొదటి విజేతలకు పాతావత్ శ్రీధర్ 50,000 వేల రూపాయల నగదు బహుమతిని దశరథ్ నాయక్ చేతుల మీదుగా కెప్టెన్ వినోద్ నాయక్ కు అందించారు. రెండు బహుమతి పర్యవేక్ష రఫ్ఫావీర్ ఇచ్చిన 20,000 వేల రూపాయలను కెప్టెన్ శ్రీను నాయక్ కు అందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ సర్పంచ్ హరిచంద్ నాయక్ డైరెక్టర్ సేవ్య నాయక్ నాయకులు రామలు శ్రీను నాయక్ కోటియ్య రాజు నాయక్ వీర దేవ్ గోపాల్ భాస్కర్ శ్రీను సూర్య రాజశేఖర్ భాస్కర్ మహేష్ కుమార్ వినోద్ క్రీడాకారులు పాల్గొన్నారు.

## కనుమ పండుగ సందర్భంగా హెబామం



**అల్వాల్, జనవరి 15 (నినాదం స్పెషల్):** మరతల శ్రీ లక్ష్మి గణపతి దేవస్థానం కానాజీ గూడ లో బుధవారం కనుమ సందర్భంగా ప్రత్యేక హోమాలు పూజలు చేసిన ఆలయ పువస్తావకులు కార్కునిర్వాహకులు డాక్టర్ మాహ్యూరు సత్యనారాయణ శాస్త్రి, వేకువ జామన సుప్రభాత సేవ వస్త్రాలంకరణ సేవ 32 జెండ్రీకృత ద్రవ్యాలతో విశేష అభిషేకం మోదకములు తేనె మర్రి తామర పువ్వులతో విశేష పూజలు లక్ష్మి గణపతి మూల మంత్రము ఇచ్చిని పూజలు నిర్వహిస్తారు అన్నప్రసాద వితరణ భూదాన మనకు సమర్పించిన భక్తుల గోప్రణామాలను స్వామివారికి తెలియజేసి ఆశీర్వాదాలు ప్రసాదాలు అందజేశారు ఈ కార్యక్రమంలో పెద్ద ఎత్తున భక్తులు పాల్గొన్నారు.

# కొకూర్ రోడ్ల విస్తరణపై మాజీ ఎమ్మెల్యే ప్రత్యేక శ్రద్ధ

## •స్థానికుల ప్రశంసలు

**అల్వాల్, జనవరి 15 (నినాదం స్పెషల్):** మల్లాజిగిరి నియోజకవర్గం పరిధిలోని కొకూర్ , భరత్ నగర్ కాలనీల రోడ్ల విస్తరణకు మాజీ ఎమ్మెల్యే మైనప్పల్లి ప్రత్యేక చొరవతో అధికారులు యుద్ధ ప్రాతిపదికన చర్యలు చేపడుతున్నారని స్థానిక నాయకులు తుడిమెళ్ల మల్లికార్జున్ పేర్కొన్నారు. బుధవారం ఇక్కడి రోడ్లను జిహెచ్ఎస్సీ అధికారులు ఎఈ రవల్లి, అక్రొజీలు జేతే ఆర్మీడ్ కాలనీని సందర్శించి రోడ్ల అభివృద్ధిలో బాగంగా చర్యలు చేపట్టారు.గత కోన్నాళ్లుగా రోడ్లు అస్తవ్యస్తంగా మారడంతో కాలనీవాసులు తీవ్ర ఇబ్బందులకు గురవుతున్నారనేపట్లంలో మాజీ ఎమ్మెల్యే మైనప్పల్లి చొరవతో ఇక్కడి రోడ్లకు మహారోక పట్టమందనీ కాలనీవాసులు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. కార్యక్రమంలో కాలనీ సభ్యులు అశ్వినీ రెడ్డి, ప్రేమ్ కుమార్, శివరాజ్, రూపేందర్ రెడ్డి, రాకేష్ మాజీ ఎమ్మెల్యే మైనప్పల్లికి అభినందనలు తెలిపారు. కార్యక్రమంలో స్థానిక సామాజిక కార్యకర్త తుడిమెళ్ల మల్లిఖార్జున్ పాల్గొన్నారు.



## ఊరెళ్ళ ప్రీమియర్ లీగ్ విజేత చింతల్ బస్టిటేం



## •వాలీబాల్ టోర్నమెంట్ నిర్వహించిన మాజీ వైస్ ఎంపీపీ కర్నె శివప్రసాద్

**చేవెళ్ల, జనవరి 15(నినాదం స్పెషల్):** ఊరెళ్ళ ప్రీమియర్ లీగ్ విజేతగా చింతల్ బస్టి టీం నిలిచింది. చేవెళ్ల మండలం ఊరెళ్ళ గ్రామం మాజీ వైస్ ఎంపీపీ కర్నె శివప్రసాద్ తన తండ్రి స్వర్గీయ కర్నె శ్రీశైలం జ్ఞాపకార్ధం వాలీబాల్ టోర్నమెంట్ను నిర్వహించారు. టోర్నమెంట్ కు చేవెళ్ల సీని పాల్గొని జ్యోతి ప్రజ్ఞలన చేసి ప్రారంభించారు. టోర్నమెంట్లో మొత్తం 9 జట్లు పాల్గొనగా విజేతగా



చింతల్ బస్టి టీం నిలిచింది. చర్నర్ గా అంబేద్కర్ టీం నిలిచింది. ఈ సందర్భంగా శివ ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ.. క్రీడలు మానసిక ఉల్లాసాన్ని కలిగిస్తాయని అన్నారు. క్రీడలతో ఉజ్వలు భవిష్యత్తు ఉంటుందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మర్నల్లి కృష్ణారెడ్డి, బిజెపి నాయకుడు డాక్టర్ వైభవ్ రెడ్డి, గ్రామ మాజీ సర్పంచ్ జాంగిర్, రామగర్గి మాజీ సర్పంచ్ వెంకటేష్ గుప్తా, వార్డు రిపోర్టర్ వెంకటేష్, చింతల్ మాజీ సభ్యులు వీరేశ్వర్, యాదయ్య, పరమేశ్వర్, యాదయ్య, వెంకటేష్, చింతల్ బస్టి టీం సభ్యులు వంశీ, రమేష్, ప్రవీణ్, షకీల్ నరేష్, బాలు, నరేష్ ప్రజాప్రతినిధులు గ్రామస్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## ఘనంగా ఉప్పల్ వెంకటేష్ జన్మదిన వేడుకలు

**మహేశ్వరం, జనవరి 15 (నినాదం స్పెషల్):** కర్నాట్ మండల కేంద్రంలో మాజీ మిషన్ భగీరథ వైస్ చైర్మన్ ఉప్పల్ చారిటబుల్ ట్రస్ట్ చైర్మన్ తలకొండపల్లి మాజీ జెడ్పీటీసీ ఉప్పల్ వెంకటేష్ జన్మదిన వేడుకలను బీఆర్ఎస్ పార్టీ ఆధ్వర్యంలో ఎల్ హెచ్ పిఎస్ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు, కర్నాట్ మాజీ జెడ్పీటీసీ జర్జుల దశరథ్ నాయక్ స్థానిక నాయకులతో కలిసి కేక్ కట్ చేసి ఆయనకు జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ సర్పంచులు లక్ష్మీ సర్పంచ్ రెడ్డి తులసి రామ్ నాయక్ హరిచంద్ నాయక్ సులోచన స్వామిలు డైరెక్టర్ సేవ్య నాయక్ నాయకులు సరసింహ పాండు రామచంద్రయ్య వెంకటేష్ హెచ్ ఆర్ మహేష్ సిహెచ్ మహేష్ శ్రీకాంత్ రమేష్ అంజి సురేష్ కృష్ణ రాజు వినోద్ నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



## బిజెపి మండల ఉపాధ్యక్షులు బీఆర్ఎస్లో చేరిక

## •కందువా కప్పి పార్టీలో అవస్థించిన దశరథ్ నాయక్

**మహేశ్వరం, జనవరి 15 ( నినాదం స్పెషల్):** సరియాత్ పాటు బాత్ కమిటీ అధ్యక్షుడు వినోద్ హిరా నాయక్ కిరణ్ లోటాపాటు దావాపు 10 మంది బిజెపి నాయకులు పార్టీ లో చేరారు. వారిని లంబాడి హక్కులు పోరాట సమితి రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు కర్నాట్ మాజీ జెడ్పీటీసీ జర్జుల దశరథ్ నాయక్ పార్టీలో స్వాగతం పలికారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ అధికారంలో లేకున్నా బీఆర్ఎస్ పార్టీపై ప్రజలకు విశ్వాసం నమ్మకం ఉందని అందుకే బీఆర్ఎస్ పార్టీలో చేరుతున్నారని తెలిపారు. రానున్న స్థానిక ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ సత్తా ఏదో చూపిస్తామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో



మాజీ సర్పంచులు తులసి రామ్ నాయక్ శేషా భూనాథ్ డైరెక్టర్ సేవ్య నాయక్ మాజీ ఉపసర్పంచ్ శారదా పాండు రమణ నాయకులు రమేష్ శ్రీను సోహా దశరథ్ పత్తి శ్రీను దేవా రాజు కిరణ్ నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## రైతు ధర్మాను విజయవంతం చేయండి

## •చేవెళ్ల బీఆర్ఎస్ మండల అధ్యక్షుడు పెద్దోళ్ల ప్రభాకర్

**చేవెళ్ల, జనవరి 15(నినాదం స్పెషల్):** చేవెళ్ల నియోజకవర్గం షాబాద్ మండలంలో జనవరి 17 వ తేదీన జరిగే రైతు మహా ధర్మాను విజయవంతం చేయాలని చేవెళ్ల బీఆర్ఎస్ మండల అధ్యక్షుడు పెద్దోళ్ల ప్రభాకర్ అన్నారు. బుధవారం ఆయన ప్రజా జ్యోతి ప్రతినిధితో మాట్లాడుతూ... కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రైతులను మోసం చేస్తుందని అన్నారు. ఎన్నికల వేళ రైతులకు 15 వేలు రూపాయలు రైతు భరోసా నిధులు ఇస్తామని హామీ ఇచ్చి ఇప్పుడు 12 వేలు ఇస్తానని అనడం సిగ్గుచేటు అన్నారు. రైతులకు రెండు లక్షల రుణమాఫీ కూడా పూర్తిస్థాయిలో కాదనన్నారు. ఇలా రైతులకు ఇచ్చిన హామీలను నెరవేర్చడంలో విఫలం చెందిన అసమర్థ కాంగ్రెస్ పార్టీ పాలనపై వ్యతిరేకంగా షాబాద్ లో రైతు మహా ధర్మాను నిర్వహిస్తున్నామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమానికి



కార్యకర్తలు, వివిధ గ్రామాల రైతులు భారీగా పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు.

## బాంబే హైలోని ఓఎన్టీసీ చమురు

## వెలికితీత క్షేత్రాన్ని సందర్శించిన ఎంపీ రవిచంద్ర



**ఖమ్మం, జనవరి 15(నినాదం స్పెషల్):** రాజ్యసభ సభ్యులు వడ్డెరాజు రవిచంద్ర బాంబే హైలోని చమురు వెలికితీత క్షేత్రాన్ని సందర్శించారు. పెట్రోలియం, సహజ వాయువు శాఖ పార్లమెంటరీ స్థాయి సంఘం సభ్యులుగా ఉన్న ఎంపీ రవిచంద్ర బాంబే హైలోని పెట్రోలియం (ట్రీటింగ్) సెంటర్ సందర్శించగా, దాని పనితీరును గురించి ఓపింగ్ అధికారులు ఆయనకు వివరించారు. స్థాయి సంఘం ఈనెల 10నించి 13వతేదీ వరకు జరిపిన ఆధ్వర్యం యాత్రలో ఎంపీ రవిచంద్ర పాల్గొని ముంబాయికి సమీపాన అరేబియా సముద్రంలో ఉన్న బాంబే హైలో నెలకొన్న ఓఎన్టీసీ పెట్రోలియం చమురు వెలికితీత క్షేత్రాన్ని సందర్శించారు.

## మండల స్థాయి అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేయాలి



**ఆళ్లపల్లి, జనవరి 15 నినాదం స్పెషల్ :** జనవరి 26న అమలు చేయనున్న నాలుగు సంక్షేమ పథకాలపై మండల కేంద్రంలో ని రైతు వేదికతో ఎంపీడివో తేజావత్ శ్రీను, వ్యవసాయ శాఖ ఎంపీ అనిల్ కుమార్, తాసిల్దార్ శకుంతల అధ్యక్షతన గ్రామపంచాయతీ కార్యదర్శులు,ఏఈటలు, రెవెన్యూ సిబ్బందితో రైతు భరోసా, ఇందిరమ్మ ఇల్లు, రేషన్ కార్డులు, ఇందిరమ్మ ఆత్మీయ భరోసా పథకాల గురించి సమీక్ష నిర్వహించి మండల స్థాయి అధికారులు క్షేత్రస్థాయిలో సిబ్బంది పర్యవేక్షించనున్నట్లు తెలిపారు.

## యువత క్రీడా రంగంలోనూ రాణించాలి



**మహేశ్వరం, జనవరి 15 (నినాదం స్పెషల్):** యువకులు చదువుతోపాటు క్రీడా రంగంలో మరింతగా రాణించి రికార్డులు సృష్టించాలని సీనియర్ నాయకులు అంగోత్ గణేశ్ అన్నారు. బుధవారం కల్వకుర్తి నియోజకవర్గం కర్నాట్ మండలం నాగకుంటతండా ఆధ్వర్యంలో నిర్వహిస్తున్న (ఎస్ పి ఎల్ - 5) ప్రీమియర్ లీగ్ క్రికెట్ టోర్నమెంట్ ప్రారంభోత్సవానికి సీయర్ నాయకులు పెద్దలు గణేశ్ నాయక్ ముఖ్య అతిథులుగా హాజరై ప్రారంభించారు. అనంతరం క్రీడలను ప్రోత్సహిస్తున్న గణేశ్ ను అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ... మండల క్రీడారంగంలో రాణించిన క్రీడాకారులు ప్రపంచస్థాయిలో ఖ్యాతి సాధించిన ప్రపంచ వ్యాప్తంగా పేరు ప్రఖ్యాతులు సాధించాలనుకునే వారికి క్రీడలు ఎంతగానో దోహదపడతాయని సూచించారు. యువత అన్ని రంగాలతో పాటు క్రీడారంగంలో రాణించేందుకు ప్రయత్నించాలని పిలుపునిచ్చారు. ఇప్పుడైన క్రీడను ఎంచుకొని ప్రయత్నిస్తే సత్ఫలితాలు తప్పక వస్తాయన్నారు. క్రీడలు ఆడటం వలన మనిషి ఆరోగ్యంతో పాటు శారీరక దృఢత్వంతో క్రీడలలో గెలుపు ఓటములు క్రీడాకారులు సమసంగంగా స్వీకరించాలన్నారు. క్రీడాకారులను అభినందించి ఆర్ డి జెస్ట్ తెలియజేశారు. గణేశ్ నాయక్ మొదటి బహుమతి రూ.20 వేలు, ఏ. రవీందర్ రెండవ బహుమతి రూ. 12 వేలు కైమాసంచేసున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో యువకులు పెద్దలు అభిమానులు పెద్దలు పాల్గొన్నారు.

## ఘనంగా మాజీ వైస్

## ఎంపీపీ జన్మదిన వేడుకలు



**మహేశ్వరం, జనవరి 15 (నినాదం స్పెషల్):** అమనగల్లు మండల మాజీ వైస్ ఎంపీపీ జక్కు అనంత రెడ్డి గారి జన్మదిన వేడుకలు అమనగల్లు మండలం మంగళవల్లి గ్రామపంచాయతీ లోని వారి స్వగృహంలో కె.ఎన్.ఆర్ యూవసేన జిల్లా నాయకుడు విజయ్ రాథోడ్ ఆధ్వర్యంలో కేక్ కట్ చేసి శాలువతో సన్మానించి ఘనంగా నిర్వహించారు. అనంతరం బుధవారం మాజీ వైస్ ఎంపీపీ అనంత రెడ్డి గారికి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఇలాంటి జన్మదిన వేడుకలు మరెన్నో జరుపుకోవాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాయకులు శ్రీనివాస్ రెడ్డి,రవతి రెడ్డి సురేందర్ రెడ్డి,శ్రీకాంత్ రెడ్డి,వెంకట్ సర్పంచ్ రెడ్డి,కాండల్ రెడ్డి,తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## క్రీడల్లో గ్రామీణ యువత

## జాతీయ స్థాయిలో రాణించాలి



**మహేశ్వరం, జనవరి 15 ( నినాదం స్పెషల్ ) :** గ్రామీణ యువత జాతీయ స్థాయి క్రీడల్లో రాణించాలని బిజెపి గిరిజన మోర్తా రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు బాణావత్ శంకర్నాయక్ అన్నారు. రంగారెడ్డి జిల్లా కలవూర్ నియోజకవర్గం కర్నాట్ మండలంలోని గామగుమర్త తండా గ్రామంలో సంక్రాంతి పండుగ సందర్భంగా నిర్వహిస్తున్న జి పి ఎల్ క్రికెట్ టోర్నమెంట్ ను మాజీ జెడ్పీటీసీ దశరథ్ నాయక్, మాజీ సర్పంచ్ హరిచంద్ నాయక్, మాజీ సింగిల్ మంట్ డైరెక్ట్ సేవ్య నాయక్, ఉప సర్పంచ్ పాండు నాయక్, శ్రీను, రాజు, పత్మ్య నాయక్ స్థానిక నాయకులతో కలిసి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ... ఆటల్లో గెలుపు ఓటములను సమానంగా స్వీకరించిన వారే అసలైన క్రీడా కారులని అన్నారు. వివిధ సందర్భాల్లో నిర్వహించే ఆటల పోటీలతో గ్రామీణ యువతలో స్పృహభావం పెంపొందుతుందని తెలిపారు. ఉత్సాహ భరిత వాతావరణంలో క్రికెట్ టోర్నమెంట్ నిర్వహిస్తున్న టోర్నమెంట్ నిర్వాహకులకు భారతీయ జనతా పార్టీ రాష్ట్ర గిరిజన మోర్తా కార్యవర్గ సభ్యులు బాణావత్ శంకర్ నాయక్ యువకులకు టీ షర్ట్ లు అందజేస్తూ అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పార్టీ సభ్యులు మహేష్ నాయక్, భీశా నాయక్, రాజు, మోహన్, వినోద్, కిషన్, సాయికుమార్, సవీన్, శ్రీకాంత్, పవన్, జగన్, లక్ష్మి, హరిలాల్, వినోద్ కుమార్, చందర్, రాజేష్, విష్ణు, రాకేష్, తరుణ్, మల్లేష్, శ్రీనివాస్, మహేష్, సిద్ధు, గోపాల్ అభిమానులు యువజన కాంగ్రెస్ నాయకులు గోపి, రాందాస్, శివరాం, హనుమంతు, బిజెపి మోర్తా నాయకులు రవి గ్రామ నాయకులు క్రికెట్ టోర్నమెంట్ ప్రారంభం వివిధ టీంల క్రీడాకారులు పాల్గొన్నారు.

# 24న కేంద్ర, రాష్ట్ర మంత్రుల పర్యటన

- సభ ఏర్పాటు వేగవంతంగా పూర్తి చేయాలని అధికారులకు ఆదేశాలు
- హాజింగ్ బోర్డులో పర్యటించిన మేయర్ యాదగిరి సునీల్ రావు, కమిషనర్ చాచోట్ బాజీ పాయ్



కలీంగగర్, జనవరి15 (నినాదం న్యూస్) : ఈ నెల 24 వ తేదీన కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల మంత్రులు, స్థానిక శాసన సభ్యులు చేతుల మీదుగా అభివృద్ధి పనుల ప్రారంభోత్సవాలు నిర్వహిస్తామని నగరపాలక సంస్థ మేయర్ యాదగిరి సునీల్ రావు స్పష్టం చేశారు. కలీంగగర్ స్టార్ట్ సిటీ కార్పొరేషన్ లిమిటెడ్ అభివృద్ధి లో భాగంగా బుధవారం రోజు కమిషనర్ చాచోట్ బాజీ పాయ్, అధికారులతో కలిసి హాజింగ్ బోర్డు లో పర్యటించారు. అభివృద్ధి కార్యక్రమాల ప్రారంభోత్సవాల అనంతరం నిర్వహించబోయే సభ కోసం స్థల పరిశీలన చేశారు. అనంతరం

సభ ఏర్పాట్ల పై అధికారులకు ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా మేయర్ యాదగిరి సునీల్ రావు మాట్లాడుతూ, కలీంగగర్ స్టార్ట్ సిటీ కార్పొరేషన్ లిమిటెడ్ లో పెద్ద ఎత్తున అభివృద్ధి పనులు చేపట్టి ప్రజలకు కాపాటిన మౌలిక

వసతులు, సౌకర్యాల కల్పించామని తెలిపారు. స్టార్ట్ సిటీ లో అభివృద్ధి చేసిన మల్టిపర్పస్ పార్క్, అంతర్భూమి స్టేడియంలోని స్టాన్డ్ కమర్షియల్ కాంప్లెక్స్ ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో ఈ క్లస్టర్ రూమ్స్ పాఠశాలల అధునికీకరణ “

హాజింగ్ బోర్డు రిజర్వాయర్ పరిధిలో ప్రయోగాత్మకంగా పూర్తి చేసిన 24/7 వాటర్ సప్లై” ప్రాజెక్టులను కేంద్ర పట్టణాభివృద్ధి శాఖ మంత్రి మనోహర్ లాల్ కల్ట, హోంశాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్, రాష్ట్ర మంత్రులు దుద్దిళ్ళ శ్రీధర్ బాబు, పొన్నం ప్రభాకర్, స్థానిక శాసనసభ్యులు గంగుల కమలాకర్ లను ముఖ్య అతిథులుగా ఆహ్వానించుకొని 24 వ తేదీన సంబంధిత ప్రాజెక్టులను లాంచనంగా ప్రారంభోత్సవాలు చేసి ప్రజలకు అందుబాటులోకి తెస్తామని తెలిపారు. అభివృద్ధి ప్రాజెక్టుల ప్రారంభోత్సవాల తదనంతరం హాజింగ్ బోర్డులో అధికారికంగా ప్రజలతో సభను ఏర్పాటు చేస్తామన్నారు. మంత్రుల సభకు సంబంధించి కమిషనర్ చాచోట్ బాజీ పాయ్ తో కలిసి హాజింగ్ బోర్డులో స్థల పరిశీలన చేశామని తెలిపారు. అనువైన స్థలం ఎంపిక చేశామని, సభ ఏర్పాట్లకు సంబంధించిన పనులను వేగవంతంగా చేపట్టాలని అధికారులను ఆదేశించామని తెలిపారు. దానికి సంబంధించిన ఏర్పాట్ల పనులు కూడ కొనసాగుతున్నట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక కార్పొరేటర్ ఆకుల పద్మ ప్రకాష్, డీఈ ఉండ్ల ప్రకాష్, అధికారులు, స్థానిక ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

## సీపిఎంఆర్ఎఫ్ చెక్కుల పంపిణీ చేసిన పంజలా స్వామి గౌడ్



కలీంగగర్, జనవరి 15(నినాదం న్యూస్) : కమాన్వెల్త్ గ్రామంలో రవాణా బీసీ వెల్ఫేర్ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ సహకారంతో సీఎం సహాయ నిధి, చెక్కులను కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షులు పంజలా స్వామి గౌడ్ చేతుల మీదుగా కట్ట రవి కి ఇవ్వడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా పంజలా స్వామి గౌడ్ మాట్లాడుతూ, సీఎం కు మంత్రికి ధన్యవాదములు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో యాత్రీ కాంగ్రెస్ మండల ఉపాధ్యక్షులు బాస ప్రకాష్ గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు రుద్ర మణిచోరని మరియు కిషన్ సెల్ గ్రామ శాఖ భూస నంపత్, యాత్రీ కాంగ్రెస్ కుంల రామ్ పాల్గొన్నారు

## బీఆర్ఎస్ నుంచి బహిష్కరించాలి..

- అధిష్టానం కలిగి చర్యలు తీసుకోవాలి
- సభ్యత మరిచి తోటి ఎమ్మెల్యేపై
- దాడి చేయడం హేయమైన చర్య
- కాంగ్రెస్ పార్టీ కలీంగగర్ పార్లమెంట్ నియోజకవర్గ ఇన్‌చార్జ్ వెలిచాల రాజేందర్ రావు

కలీంగగర్, జనవరి 15(నినాదం న్యూస్) : సభ్యత సంస్కారం మరిచి తోటి ఎమ్మెల్యే పైనే అధికారిక సమావేశంలో దూషణలకు దిగి భౌతికంగా దాడి చేసిన కాంట్రావర్సీ కౌశిక్ రెడ్డి ఎమ్మెల్యే సభ్యత్వాన్ని ప్రభుత్వం రద్దు చేయాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి కాంగ్రెస్ పార్టీ కలీంగగర్ పార్లమెంట్ నియోజకవర్గం ఇంచార్జ్ వెలిచాల రాజేందర్ రావు విజ్ఞప్తి చేశారు. రోజురోజుకూ శృతి మించుతున్న అగడాలను అరికట్టేందుకు బీఆర్ఎస్ అధిష్టానం కౌశిక్ రెడ్డిని పార్టీ నుంచి వెంటనే సస్పెండ్ చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ వ్యవహారంపై కేసీఆర్, కేటీఆర్, హరీష్ రావు సమాధానం ఇవ్వాలని సవాల్ విసిరారు. మీరంతా వెనుక ఉండి భౌతిక దాడులు చేయాలని ఉసిగొల్పుతున్నారా అని ప్రశ్నించారు. రౌడీయజాన్స్ గుండాయిజాన్స్ బీఆర్ఎస్ పెంచి పోషిస్తున్నారా అని మండిపడ్డారు. గత పదేళ్ల కాలంలో ప్రతిపక్షంలో ఉన్న సమయంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎప్పుడు ఇలా దిగజారుడు రాజకీయాలు చేయలేదని పేర్కొన్నారు. బుధవారం వెలిచాల రాజేంద్రరావు మీడియాతో మాట్లాడుతూ అధికారం నాకు కరీంనగర్ కలెక్టరేట్లో ముగ్గురు మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలు, ప్రజా ప్రతినిధులు అధికారులు పాల్గొన్న అధికారిక సమావేశంలో జిల్లాలో ఎమ్మెల్యే సంజయ్ పై కౌశిక్ రెడ్డి దూషణలకు దిగి దాడి చేయడం సహించే చర్యగా అభివర్ణించారు. ప్రజాస్వామ్యంలో సమస్యలపై ప్రశ్నించే హక్కు ఉంటుందని, వ్యక్తిగతంగా టార్గెట్ చేసి దాడి చేసి కౌశిక్ రెడ్డి ప్రజాస్వామ్యాన్ని అవహేళన చేశారని మండిపడ్డారు. అధికారం కోల్పోయినా బీఆర్ఎస్ నేతలకు అవకాశం తగ్గలేదని, కౌశిక్ రెడ్డి వ్యవహారంపై హుజూరాబాద్ ప్రజల్లో ఫీకాడుతున్నారని పేర్కొన్నారు. ఆయన చర్యల వల్ల హుజూరాబాద్ ప్రజల్లో బాధపడుతున్న పరిస్థితి వచ్చిందని తెలిపారు. ఎమ్మెల్యే కౌశిక్ రెడ్డి ఏదో ఒకటి వివాదాస్పదం చేయడం.. తర్వాత మీడియాలో హైలెట్ కోసం ఓపరాక్షన్ చేయడం అలవాటుగా మారిందని ద్వేషిస్తున్నారు. ఇలా అనేకసార్లు ఇదే విధంగా వ్యవహరించారని, మంత్రులు, కలెక్టర్లు అధికారులు అంటే లెక్క లేకుండా పోయారని, నోటి దురుసు తనం ఎక్కువైందని మండిపడ్డారు.

## సిరిసేడులో ఘనంగా వాలీబాల్ టోర్నమెంట్

- వివిధ గ్రామాల నుండి పాల్గొన్న 23 జట్లు
- ఐదో ప్రైజ్ మనీ 10 లేలు, రన్నర్స్ 5లేలు

ఇల్లందకుంట, జనవరి15 (నినాదం న్యూస్) : ఇల్లందకుంట మండలంలోని సిరిసేడు గ్రామంలో అంబేద్కర్ స్పోర్ట్స్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో సంత్రాఫిలి సందర్భంగా మేగా వాలీబాల్ టోర్నమెంట్ ఘనంగా నిర్వహించారు. బుధవారం జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల మైదానంలో నిర్వహించిన టోర్నమెంట్ కు వరంగల్,ములుగు కలీంగగర్ జిల్లా నుండి 23 జట్లు ఉత్సాహంగా హాజరయ్యాయి.. టోర్నమెంట్ లో భాగంగా ఉదయం 10గంటల నుండి సాయంత్రం 6 గంటల వరకు వాలీబాల్ పోటీలు నిర్వహించారు.. 23 జట్లలో ఫైనల్ మ్యాచ్ లో కలీంగగర్ జిల్లా కేవలసార్ల మండలంలోని పద్మవల్ల జట్టు తో ములుగు జిల్లాలోని బియ్యగపల్లి జట్టు తలపడగా రెండు జట్లు హూరాహూరీగా నువ్వా నేనా అంటూ గట్టి పోటీనే ఇస్తూ తలపడగా విన్సర్ గా పద్మవల్లి జట్టు



గెలుపొందింది.. గెలుపొందిన టీం కు జమ్మికుంటకు చెందిన జయ బోర్ వెల్ఫేర్ యజమాని, బుడిగజంగాల కలసంఘం రాష్ట్ర గౌరవ అధ్యక్షుడు తూర్పాటి లింగయ్య 10,016 రూపాయలు వగరు ప్రైజ్ మనీని అందించారు.. రన్నర్స్ గా విలిచిన బియ్యగపల్లి జట్టు కి సిరిసేడు కి చెందిన వంగ రామకృష్ణ 5016 రూపాయలు నగదు అందించారు.. ఫైనల్ మ్యాచ్ లో తలపడిన రెండు జట్లకి మెదల్చి, ట్రోఫీ మెమొంటోనీ జమ్మికుంట

ప్రపంచి జూనియర్ కళాశాల యాజమాన్యం అందించారు.. టోర్నమెంట్ లో పాల్గొన్న 23 జట్ల క్రీడాకారులకు దానం శ్యామ్ నందర్, గురుకుంట్ల సంజీవ్ సహకారంతో భోజన వసతి కూడా అందించినట్లు తెలిపారు...టోర్నమెంట్ విజయవంతంగా నిర్వహించడానికి సహకరించిన గ్రామ ప్రజలకు, క్రీడ అభిమానులకు, క్రీడాకారులకు టోర్నమెంట్ నిర్వాహకులు రామచంద్ర చింటూ, రామచంద్ర అజయ్, ధన్యవాదాలు తెలిపారు.. ఈ కార్యక్రమంలో కొండ విజయ్, రహమాన్, కొంకుల దేవేందర్, రేసుకుంట్ల శేఖర్, కంపేల సంతోష్, హనుమంతి,బలభక్తుల పద్మర్, సాగర్, గ్రామస్థుల క్రీడాకారులు పాల్గొన్నారు..



# వాసవి క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో కైట్ ఫెస్టివల్



జమ్మికుంట, జనవరి 15 (నినాదం న్యూస్) : జమ్మికుంట పట్టణంలోని ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల మైదానంలో బుధవారం వాసవి క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో కైట్ ఫెస్టివల్ కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. సంత్రాఫిలి పండుగను పురస్కరించుకుని వాసవి క్లబ్ అధ్యక్షుడు అయితూ రమేష్ ఆధ్వర్యంలో కైట్ ఫెస్టివల్ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించగా పట్టణానికి చెందిన పలువురు వైఖ్యులు వారి పిల్లలతో సహా వచ్చి ఉత్సాహంగా ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొని వతంగులను ఎగరవేసి ఉత్సాహంగా వేడుకను జరుపుకుంటారు. అనంతరం సంత్రాఫిలి పండుగ శుభాకాంక్షలు తెలుపుకుంటూ ఒకరిని ఒకరు ఆప్యాయంగా పలకరించుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో వాసవి క్లబ్ ప్రధాన కార్యదర్శి గుడిపాడ వెంకట సతీష్ కోశాధికారి రేణీకుంట్ల రాజు తోపాటు పలువురు వాసవి క్లబ్ కుటుంబ సభ్యులు మాజీ అధ్యక్షులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## పేదల వైద్యుడు శ్రీకాంత్ రెడ్డికి శుభాకాంక్షల వెల్లువ

- ప్రాణదాతకు ప్రజల ఆత్మీయ దీవెనలు
- ఘనంగా పారుపల్లి జన్మదిన వేడుకలు



జమ్మికుంట, జనవరి15 (నినాదం న్యూస్) : హుజూరాబాద్ నియోజకవర్గం లో డాక్టర్ పారుపల్లి శ్రీకాంత్ రెడ్డి పేరు చెబితే తెలియని ఇల్లు దాదాపుగా ఉండదు. ఎంతోమంది కి మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించి ప్రాణాలను కాపాడిన గొప్ప మానవతావాది డాక్టర్ పారుపల్లి శ్రీకాంత్ రెడ్డి. డాక్టర్ శ్రీకాంత్ రెడ్డి జీవితప్రసిద్ధికి సర్వ గా హుజూరాబాద్ ప్రభుత్వ హాస్పిటల్లో అలాగే జమ్మికుంట ప్రభుత్వ హాస్పిటల్ సూపర్వైజర్ గా తన సేవలను అందిస్తూ ఎంతోమంది నిరుపేదలకు మెరుగైన వైద్య సేవలు అందిస్తూ వారికి కనిపించే దైవలా ఉన్నారు. బుధవారం డాక్టర్ శ్రీకాంత్ రెడ్డి పుట్టినరోజు సందర్భంగా ఆయనకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. అనారోగ్యంతో ఏ రోగి అయినా సరే తన వద్దకు వస్తే ఖచ్చితంగా ఆ రోగికి మెరుగైన వైద్యం అందించి ప్రాణాలు కాపాడడమే లక్ష్యంగా పనిచేస్తూ పేదల డాక్టర్ గా గుర్తింపు తెచ్చుకున్నారు. ఆయన పుట్టినరోజును పురస్కరించుకొని ఎస్సార్ స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్ లో టీసీ సంతేష్ సంఘం జిల్లా అధ్యక్షులు ఇంగిలే రామారావు ఆయనకు పుష్పగుచ్ఛం అందించి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. అనంతరం శాలువాతో సన్మానించి కేక్ కట్ చేసి సందరాలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా రామారావు మాట్లాడుతూ, ఉత్తినే దైవంగా భావిస్తూ ఎంతోమంది పేద ప్రజలకు నిస్వార్థంగా సేవ చేస్తూ తన మతం సహాయం చేస్తూ ఎంతో మందికి అండగా నిలిచిన ఇలాంటి డాక్టర్ నిండు నూతళ్ళ సుఖ సంతోషాలతో ఆయురారోగ్యాలతో జీవించాలని ఆ భగవంతుడిని మనస్ఫూర్తిగా ప్రార్థిస్తున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. ఒక మారుమూల గ్రామంలోని రైతు కుటుంబంలో పుట్టి వైద్యుడిగా ఎదిగి ఎంతోమందికి సేవలందిస్తున్న గొప్ప వైద్యుడు శ్రీకాంత్ రెడ్డి అని ఆయన కొనియాడారు. అనంతరం డాక్టర్ శ్రీకాంత్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, తనపై చూపిస్తున్న ప్రేమ అభిమానాలకు కృతజ్ఞులు తెలుపుతున్నానని మీ అందరి ఆశీస్సులు మాపై మా కుటుంబం పై ఇలాగే ఉండాలని మీ అందరి ఆశీస్సులతో భవిష్యత్తులో మరిన్ని వైద్య సేవలు అందిస్తానని ఆయన తెలిపారు. ప్రత్యక్షంగా పరోక్షంగా నాకు శుభాకాంక్షలు తెలిపిన ప్రతి ఒక్కరికి ధన్యవాదాలు తెలుపుతున్నాను అని నాకు సహకరిస్తున్న ప్రతి ఒక్కరికి శిరస్త్రు వంచి నమస్కరిస్తున్నట్లు తెలిపారు.

## హుజూరాబాద్లో మాదిగల కళా ప్రదర్శన



జమ్మికుంట, జనవరి 15 (నినాదం న్యూస్) : ఎమ్మార్సీఎస్ వ్యవస్థాపకులు మంద కృష్ణమూర్తి ఆదేశానుసారం రాష్ట్రవ్యాప్తంగా జరుగుతున్న వెయ్యి గొంతులకు లక్ష డబ్బుల మాదిగల మహా ప్రదర్శన బుధవారం సాయంత్రం హుజూరాబాద్ అంబేద్కర్ విగ్రహం దగ్గర రామచంద్ర భరత్ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా జరిగింది. డబ్బు కళాకారులు, గాయకులు కలిసి ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి నుండి అంబేద్కర్ విగ్రహం దగ్గరకు డబ్బులు వాయిస్తూ, పాటలు పాడుకుంటూ చేరుకున్నారు. అనంతరం ఎమ్మార్సీఎస్ జాతీయ నాయకుడు రుద్రారావు రామచంద్రం మాట్లాడుతూ ఎన్నో పద్ధతరణ ను సమర్థిస్తూ సుప్రీం కోర్టు ఇచ్చిన తీరును అమలు చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ ఫిబ్రవరి 7న హైదరాబాద్ లో జరిగే వెయ్యి గొంతులు లక్ష డబ్బుల మాదిగల మహా ప్రదర్శన జయప్రదం చేయటకు హుజూరాబాద్ నుండి అధిక సంఖ్యలో పాల్గొనాలని పిలుపునిచ్చారు. ఎన్నో పద్ధతరణకు సమాజంలో ఉన్న అన్ని వర్గాలు నాయకులు ప్రజలు సమర్థించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాదిగ కళా మండలి జిల్లా అధ్యక్షుడు అంబాల ప్రభు, రాం రాజేశ్వర్, యంపెన్సీ రాష్ట్ర నాయకుడు మారేపల్లి శ్రీనివాస్, ఎమ్మార్సీఎస్ జిల్లా అధ్యక్షుడు జెజ్జికి అనిల్, ఎంపిస్సీ జిల్లా అధ్యక్షుడు తునిక వసంత్, ప్రధాన కార్యదర్శి దేవునారి రవీందర్, డాక్టర్ తదికమల్ల శేఖర్, ఇల్లందుల సమ్యయ్య, వేల్పుల ప్రభాకర్, బొమ్మల బలయ్య, బిట్టల రాజగిరి, మేలుగూరి కొమరయ్య, దానంపల్లి బలయ్య, మీడిటోడ్డి శ్రీనివాస్, బోరగూరి సారయ్య, ఆకునూరి అచ్యుత్, మేకల మొగిలయ్య, కుక్కుముడి సంపత్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ను మర్యాద పూర్వకంగా కలిసిన కురుమ సంఘం జిల్లా నాయకులు



కలీంగగర్, జనవరి 15(నినాదం న్యూస్) : మకర సంక్రాంతి పర్వ దినం సందర్భంగా తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ బి సి సంతేష్ మరియు రవాణా శాఖాధ్యక్షులు పొన్నం ప్రభాకర్ ను మర్యాద పూర్వకముగా కలిసి బోత్, శాలువాతో సన్మానము చేసి బోగి, మకర సంక్రాంతి, కమమ పండుగల శుభాకాంక్షలు తెలియజేసిన కురుమ సంఘం

నాయకులు అడవోక్ కమిటీ జిల్లా అధ్యక్షులు కదారి అయిల్లు కురుమ, రాష్ట్ర కార్యదర్శి ఎల్లపల్లి లచ్చయ్య కురుమ, జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి మేకల సర్వయ్య కురుమ, కురుమ ఉద్యోగుల సంఘం జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు దయ్యాల భీరయ్య కురుమ ఈ సందర్భంగా కురుమల సమస్యల గురించి వివరించి పరిష్కారము చేయవలసినదిగా కోరడమైనదని అధ్యక్షులు బలయ్య తెలిపారు.

## సెల్ఫోన్ డ్రైవింగ్ ప్రమాదకరం : ట్రాఫిక్ ఎస్ఎస్ సాయుధులు

సూర్యాపేట ప్రతినిధి, జనవరి 15(నినాదం న్యూస్) : రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణ అందరి బాధ్యతని సూర్యాపేట పట్టణ ట్రాఫిక్ ఎస్ఎస్ సాయుధులు అన్నారు. జాతీయ రోడ్డు భద్రత మనోభవంలో భాగంగా సూర్యాపేటలోని సానిక్ ఖమ్మం క్రాస్ రోడ్ సానిక్ వద్ద సెల్ ఫోన్ డ్రైవింగ్ పై అవగాహన కల్పించారు. ఈ సందర్భంగా ట్రాఫిక్ ఎస్ఎస్ మాట్లాడుతూ.. సెల్ ఫోన్లు మాట్లాడుతూ వాహనాలు నడపరాదని, వాహనాలు వేగంగా నడిపి ప్రమాదాలకు గురికావడని కొరారు. రహదారి నిబంధనలు ఉల్లంఘించే వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవడంతో పాటు లైసెన్సు రద్దు చేసి వాహనాలు సీజ్ చేస్తామని హెచ్చరించారు. సెల్ ఫోన్ మాట్లాడుతూ డ్రైవింగ్ చేయడం వల్ల నియంత్రణ కూలిపోయి ప్రమాదాలకు గురవుతున్నారని అన్నారు. అకస్మాత్తుగా ఎదురుగా ఏదైనా వస్తే వాహనంపై నియంత్రణ కోల్పోయి ప్రమాదాలకు దారి తీస్తుందన్నారు. సెల్ ఫోన్ డ్రైవింగ్ తో వాహనదారులు ప్రాణాల పైకి తెచ్చుకుంటున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. మీ కుటుంబానికి మీ అవసరం ఉందని రోడ్డు ప్రమాదాలపై అవగాహన కలిగి ఉండి ప్రమాదాలకు దూరంగా ఉండాలని సూచించారు.



## పిల్లలకు పెట్టే ఆహారంలో నెయ్యి చేర్చుతున్నారా..?



నెయ్యి అనేది భారతీయ వంటకాలలో ఒక ముఖ్యమైన భాగం. ఇది ఆహారం రుచిని పెంచడమే కాకుండా, అనేక పోషక విలువలను కూడా కలిగి ఉంటుంది. పిల్లలకు పెట్టే ఆహారంలో నెయ్యి చేర్చడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. పిల్లల ఎదుగుదల, ఆరోగ్యానికి నెయ్యి ఎంతో ఉపయోగపడుతుంది. నెయ్యి దాని ప్రయోజనాలు, తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు చూద్దాం..



### నెయ్యిలోని పోషక విలువలు:

నెయ్యిలో అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. నెయ్యిలో సంతృప్త కొవ్వు ఆమ్లాలు, మానోఅనీశాచురేటెడ్ కొవ్వు ఆమ్లాలు, పాలీఅనీశాచురేటెడ్ కొవ్వు ఆమ్లాలు ఉంటాయి. ఇవి శరీరానికి శక్తిని అందిస్తాయి. ముఖ్యంగా ఒమేగా-3, ఒమేగా-6 కొవ్వు ఆమ్లాలు మెదడు అభివృద్ధికి చాలా అవసరం. నెయ్యిలో విటమిన్ A, విటమిన్ D, విటమిన్ E విటమిన్ K వంటి కొవ్వులో కరిగే విటమిన్లు ఉంటాయి. విటమిన్ A కంటి చూపుకు, రోగనిరోధక శక్తికి, కణాల వృద్ధికి తోడ్పడుతుంది. విటమిన్ D ఎముకల ఆరోగ్యానికి, కాల్షియం శోషణకు ముఖ్యం. విటమిన్ E ఒక యాంటీఆక్సిడెంట్, ఇది కణాలను నష్టం నుండి రక్షిస్తుంది. విటమిన్ K రక్తం గడ్డకట్టడానికి అవసరం. నెయ్యిలో కొన్ని ఖనిజాలు కూడా ఉంటాయి.

### పిల్లలకు నెయ్యి ప్రయోజనాలు:



నెయ్యిలో ఉండే ఒమేగా-3 ఒమేగా-6 కొవ్వు ఆమ్లాలు పిల్లల మెదడు అభివృద్ధికి చాలా అవసరం. ఇవి జ్ఞాపకశక్తిని, ఏకాగ్రతను నెర్వుకునే సామర్థ్యాన్ని పెంచుతాయి. నెయ్యిలో ఉండే విటమిన్ A, విటమిన్ E, యాంటీఆక్సిడెంట్లు రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడానికి సహాయపడతాయి. ఇవి పిల్లలను ఇన్ఫెక్షన్ నుండి రక్షిస్తాయి. నెయ్యి జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడానికి సహాయపడుతుంది. ఇది మలబద్ధ కాన్ని నివారిస్తుంది, ఆహారం సులభంగా జీర్ణం కావడానికి సహాయ పడుతుంది. నెయ్యిలో ఉండే విటమిన్ D ఎముకలను బలంగా చేయడానికి, కాల్షియం శోషణకు సహాయపడుతుంది. నెయ్యిలో కేలరీలు, కొవ్వులు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి పిల్లలకు తక్షణ శక్తిని అందిస్తాయి. నెయ్యి చర్మాన్ని మృదువుగా, తేమగా ఉంచడానికి సహాయపడుతుంది. సన్నగా ఉన్న పిల్లలు ఆరోగ్యకరమైన బరువు పెరగడానికి నెయ్యి సహాయపడుతుంది. పిల్లలకు నెయ్యి ఎలా ఇవ్వాలి.. పిల్లలు ఘనాహారం తినడం మొదలుపెట్టిన వెంటనే నెయ్యిని వారి ఆహారంలో చేర్చవచ్చు. 7 నెలల వయస్సు ఉన్న పిల్లలకు 3-4 చుక్కల నెయ్యిని ఆహారంలో కలపవచ్చు. 1 సంవత్సరం వయస్సు ఉన్న పిల్లలకు 1 టీస్పూన్ నెయ్యిని ఆహారంలో కలపి తీసుపించవచ్చు. నెయ్యిని అన్నం, పప్పు, కూరలు, రోటీ వంటి ఇతర ఆహార పదార్థాలలో కలిపి తీసుకోవడం మంచిది.



### తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు:

నెయ్యిని మితంగా ఇవ్వాలి. అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల బరువు పెరగడం, ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంది. పిల్లలకు స్వచ్ఛమైన అవు నెయ్యిని మాత్రమే ఇవ్వాలి. కొన్ని సందర్భాలలో, నెయ్యి పిల్లలకు పడకపోవచ్చు. అటువంటి సందర్భాలలో వైద్యుడిని సంప్రదించడం మంచిది. అలెర్జియా ఉన్న పిల్లలకు నెయ్యి ఇచ్చే ముందు జాగ్రత్త పహించాలి.

### అపోహలు-వాస్తవాలు:

నెయ్యి ఆరోగ్యానికి హానికరం అనేది ఒక అపోహ మాత్రమే. వాస్తవంగా స్వచ్ఛమైన నెయ్యి ఆరోగ్యానికి మంచిది. నెయ్యిని ఆహారంలో చేర్చుకోవడం వల్ల బరువు పెరగడానికి కారణమవుతుందని భావిస్తారు. కాని మితంగా తీసుకుంటే బరువు నియంత్రించుకునే సహాయపడు తుంది. పిల్లలకు నెయ్యిని మితంగానే అందించాలి. నెయ్యి పిల్లలకు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కలిగి ఉన్నప్పటికీ, దానిని మితంగా తీసుకోవడం సరైన వయస్సులో ప్రారంభించడం ముఖ్యం.

# ఎముకలు బలంగా ఉండాలంటే..!

ఎముకలు మన శరీరానికి ఆధారం. అవి మనల్ని నిలబడడానికి, కదలడానికి, మన లంతర్గత అవయవాలను రక్షించడానికి సహాయపడతాయి. బలమైన ఎముకలు ఆరోగ్యకరమైన జీవనానికి చాలా అవసరం. వయస్సు పెరిగే కొద్దీ ఎముకలు సహజంగా బలహీనపడతాయి. కానీ కొన్ని రకాల ఆహారాలు తీసుకోవడం వల్ల ఈ ప్రక్రియ వేగవంతం అవుతుంది.



**అల్మహ్లా:** అధికంగా మధ్యం సినించడం వల్ల ఎముకల సాంద్రత తగ్గిపోతుంది. ఎముకలు పెళుసుగా మారతాయి. ఇది ఆస్టియోపోరోసిస్ ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. మహిళలు రోజుకు ఒక డ్రింక్, పురుషులు రోజుకు రెండు డ్రింక్స్ కు పరిమితం చేయాలి.

**కార్బోనేటెడ్ పానీయాలు (సోడా):** కోలా, ఇతర కార్బోనేటెడ్ పానీయాలలో ఫాస్ఫారిక్ యాసిడ్ ఉంటుంది, ఇది కాల్షియం శోషణకు అటంకం కలిగిస్తుంది. ఎముకలను బలహీనపరుస్తుంది.

**ఎముకల బలాన్ని తగ్గించే ఆహారాలు:** ఉప్పు (సోడియం): అధిక మొత్తంలో ఉప్పు తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో కాల్షియం కోల్పోవడం జరుగుతుంది. ఇది ఎముకలను బలహీనపరుస్తుంది. (ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాలు, ప్యాక్ చేసిన నొక్క, రెడిమెడ్ సూపర్ ఫుడ్ ఉప్పు) ఎక్కువగా ఉంటుంది. రోజుకు 2.3 గ్రాముల కంటే ఎక్కువ ఉప్పు తీసుకోకూడదని నిపుణులు సిఫార్సు చేస్తున్నారు.

**రెడ్ మీట్ (ఎర్ర మాంసం):** అధికంగా ఎర్ర మాంసం తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో ఆమ్లత్వం పెరుగుతుంది, దీనిని తటస్థీకరించడానికి శరీరం ఎముకల నుండి కాల్షియంను ఉపయోగిస్తుంది.

**చక్కెర:** అధిక చక్కెర తీసుకోవడం వల్ల కాల్షియం శోషణ తగ్గిస్తుంది. ఎముకలు బలహీనపడతాయి.



స్పెల్లు, కేకులు, కుకీలు, ఇతర టీటీ పదార్థాలలో చక్కెర ఎక్కువగా ఉంటుంది.

**ట్రాన్స్ ఫ్యాట్స్:** (ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాలు, ఫాస్ ఫుడ్, కొన్ని రకాల నూనెలు) ట్రాన్స్ ఫ్యాట్స్ ఉంటాయి. ఇవి ఎముకల

**ఫైబర్:** తృణాహారాలు, గింజలు, విత్తనాలలో ఫైబర్ ఉంటాయి. ఇవి కాల్షియం శోషణకు కొంత వరకు తగ్గిస్తాయి. అయితే, వీటిని నానబెట్టడం లేదా మొలకెత్తించడం

**కెఫీన్:** కాఫీ, టీ, కొన్ని శీతల పానీయాలలో కెఫీన్ ఉంటుంది. అధిక కెఫీన్ తీసుకోవడం వల్ల కాల్షియం శోషణ తగ్గిస్తుంది. ఎముకలు బలహీనపడతాయి. రోజుకు 400 మి.గ్రా కంటే ఎక్కువ కెఫీన్ తీసుకోకూడదు.



ద్వారా ఫైబర్ ప్రభావాన్ని తగ్గించవచ్చు. ఆక్సలేట్స్: పాలకూర, రబర్బి, బీటరూట్ లో ఆక్సలేట్స్ ఉంటాయి. ఇవి కాల్షియం శోషణను తగ్గిస్తాయి. అయితే, ఈ ఆహారాలను కాల్షియంతో కలిపి తీసుకోవడం ద్వారా ఈ ప్రభావాన్ని తగ్గించవచ్చు.

ఎముకలను బలంగా ఉంచడానికి తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలు:

**కాల్షియం అధికంగా ఉండే ఆహారాలు:** పాలు, పెరుగు, చీజ్, ఆకుకూరలు, చేపలు బాదం వంటి కాల్షియం అధికంగా ఉండే ఆహారాలను తీసుకోవాలి. విటమిన్ డి కాల్షియం శోషణకు సహాయపడుతుంది. సూర్యరశ్మి ద్వారా శరీరం విటమిన్ డి ని ఉత్పత్తి చేస్తుంది. ఆహార పదార్థాల

### ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి:

ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తీసుకోవడం, రెగ్యులర్ వ్యాయామం చేయడం, తగినంత విశ్రాంతి తీసుకోవడం ద్వారా ఎముకలను బలంగా ఉంచుకోవచ్చు. బలమైన ఎముకలు ఆరోగ్యకరమైన జీవనానికి చాలా అవసరం. పైన పేర్కొన్న ఆహారాలను పరిమితం చేయడం, ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని అనుసరించడం ద్వారా ఎముకలను బలంగా ఉంచుకోవచ్చు. మీకు ఎముకల ఆరోగ్యానికి సంబంధించి ఏమైనా సందేహాలు ఉంటే, వైద్య నిపుణులను సంప్రదించడం మంచిది.

ద్వారా కూడా విటమిన్ డి ని పొందవచ్చు. రెగ్యులర్ వ్యాయామం ఎముకలను బలంగా ఉంచడానికి సహాయపడుతుంది. బరువులు ఎత్తడం, నడవడం, మరలు యోగా వంటి వ్యాయామాలు ఎముకల ఆరోగ్యానికి చాలా మంచివి.

## ఎన్నికలపై జుకర్బర్గ్ కామెంట్.. భారత్ కు మెటా సంస్థ క్షమాపణలు



న్యూఢిల్లీ: భారతీయ ఎన్నికలపై కామెంట్ చేసిన ఫేస్ బుక్ సీఈఓ మార్క్ జుకర్బర్గ్ తరపున మెటా సంస్థ క్షమాపణలు చెప్పింది. మే15 19 సమయంలో సరైన రీతిలో చర్యలు తీసుకోని ప్రభుత్వాలు కూలినట్లు

జుకర్బర్గ్ ఇటీవల కామెంట్ చేశారు. అయితే ఆ దేశాల్లో భారత్ కూడా ఉన్నట్లు జుకర్బర్గ్ పేర్కొన్నారు. ఆ వ్యాఖ్యల పట్ల మెటా సంస్థ ఇవాళ సారి చెప్పింది. మెటా ఇండియా బ్లడ్ లిస్ట్ పాలసీ వైస్ ప్రెసిడెంట్ శివబాగ్ తూక్రల్ తన ఎక్స్ అకౌంట్లో జుకర్బర్గ్ తరపున



క్షమాపణలు చెప్పారు. కేంద్ర మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ ఆ సారి స్పెల్లింగ్ లు ట్యాగ్ చేశారాయన. కోవిడ్ తర్వాత అనేక దేశాల్లో

జరిగిన ఎన్నికల్లో అధికార పార్టీలు ఓటమి చవిచూశాయన్న విషయం అనేక దేశాల్లో నిజమైందని, కానీ ఇండియా విషయంలో అది నిజం కాలేదన్నారు. ఆ తప్పు పట్ట తాము క్షమాపణలు చెబుతున్నట్లు వెల్లడించారు. మెటా సంస్థకు ఇండియా చాలా కీలకమైన దేశమని పేర్కొన్నారు. మరో వైపు మెటా సంస్థకు సమస్య జారీ చేయనున్నట్లు బట్టి, కమ్యూనికేషన్స్ పార్ట్మెంట్ లో కమిటీ వైర్లస్ నిశికాంత్ దూబే తెలిపారు. కోవిడ్ తర్వాత సుమారు 20 దేశాల్లో ఆయా పార్టీలు అధికారాన్ని కోల్పోయాయి. కానీ ఇండియాలో మాత్రం అలా జరగలేదు.

## పందగ వేళ మహిళలకు షాక్.. మళ్ళీ కొండెక్కిన బంగారం ధరలు

ఇంట్లో ఏ శుభకార్యం జరిగినా మహిళలు బంగారు అభరణాలు ధరిస్తారు. ముఖ్యంగా మన తెలుగు రాష్ట్రాల్లోని మహిళలందరూ బంగారానికి ఎక్కువగా ప్రాధాన్యత ఇస్తారు. అనేక రకాల డిజైన్లతో లక్ష్మల్లో వీలవచ్చే కప్పులు, నక్సెలు, బ్యాంగ్లీ వంటివి కొనుగోలు చేస్తుంటారు. అడవాళ్ళకు ప్రత్యేకంగా షాపింగ్ చేసిన షోర్ కొట్టడం వంటివి ఎటువంటి సందేహం లేదని చెప్పవచ్చు. కాగా గోల్డ్ రేట్లు ఎప్పుడెప్పుడు తగ్గితాయో? అంటూ మహిళలు వెంట కళ్ళతో ఎదురుచూస్తుంటారు. కాస్త నేనడి ధరలు తగ్గుముఖం పట్టగానే బంగారం పొరులే ఎగబడుతారు. అయితే ఇటీవల బంగారం ధరల్లో హెచ్చుతగ్గులు జరుగుతోన్న విషయం తెలిసిందే. ఈ రేట్లతో మహిళల్లో ఓసారి ఉత్సాహం నెలకొన్నా.. మరోసారి నిరాశకు గురవుతుంటారు. కాగా ఈ నేపథ్యంలో నిన్నటి ధరతో పోలిస్తే ఇవాళ పసిడి ధరల్లో కీలక మార్పులు చూపబడ్డాయి. నేడు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో పెరిగిన బంగారం ధరలు చూసినట్టే..



### హైదరాబాదులో నేటి బంగారం ధర..

22 క్యారెట్ల బంగారం ధర- రూ. 73, 400 (నిన్నటి ధర రూ. 73, 300)  
24 క్యారెట్ల బంగారం ధర- రూ. 80, 070 (నిన్నటి ధర రూ. 79, 960)  
**విజయవాడలో నేటి బంగారం ధర..**

22 క్యారెట్ల బంగారం ధర- రూ. 73, 400 (నిన్నటి ధర రూ. 73, 300)  
24 క్యారెట్ల బంగారం ధర- రూ. 80, 070 (నిన్నటి ధర రూ. 79, 960)

## నో కాఫీ.. నో వాష్ రూమ్.. స్టార్బక్స్ కొత్త పాలసీ

ప్రముఖ స్టార్బక్స్ కంపెనీ కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. కంపెనీకి సంబంధించి కొత్త పాలసీని ప్రకటిస్తూ.. ఇకపై కస్టమర్లు తమ కేఫీలలో ఉండటం, వాషరూమ్లను వాడుకోవాలనుకుంటే తప్పనిసరిగా ఏదైనా కొనుగోలు చేయాలి. ఈ నిర్ణయం జనవరి ఆఖరు నుంచి అమల్లోకి వస్తుందని, ఈ విషయాన్ని కంపెనీ ఉద్యోగులకు మొదటి ద్వారా

తెలియజేసింది. కొత్త విధానం ప్రకారం.. స్టార్బక్స్ స్టోర్లలో ఉండేందుకు, సౌకర్యాలను ఉపయోగించేందుకు తప్పనిసరిగా ఏదైనా కొనుగోలు చేయాలి. అంతేకాకుండా కస్టమర్లు స్టోర్ల వచ్చిన తర్వాత ఏమైనా డ్రింక్ తీసుకుంటారా లేదా అని అడిగే హక్కు కూడా సిబ్బందికి ఉంటుంది. కొంతసేపు ఉండాలనుకునే వారికి అవసరమైనా కొద్దీ లేదా హాట్ కాఫీ



అందించనున్నారు. ఎవరైనా కస్టమర్లు ఈ నిబంధనలను నిరాకరిస్తే వారిని బయటికి పంపే హక్కు నిర్వాహకులకు ఉంటుందని,

అవసరమైతే ఉద్యోగులు చట్టపరంగా కూడా చర్యలు ముందుకెళ్ళవచ్చని కంపెనీ వివరించింది. కొత్త పాలసీ జనవరి 27 నుంచి వర్తిస్తుందని, దీనిపై సిబ్బంది, స్టోర్ యజమానులకు శిక్షణ కూడా ఇవ్వనున్నట్లు కంపెనీ వివరించింది. 2018లో స్టార్బక్స్ ఓపెన్ యాక్సెస్ పేరుతో స్టార్బక్స్ స్టోర్లలో ఎంతసేపైనా ఉండేందుకు, ఉచితంగా వాషరూమ్లను వాడేందుకు ఈ సౌకర్యాన్ని తీసుకొచ్చింది. అయితే, ఇటీవల పడిపోతున్న అమ్మకాలు, స్టాక్ ధరలు, పెట్టుబడిదారుల నుంచి ఒట్టి కారణంగా కంపెనీ ఈ పాలసీని రద్దు చేసి కొత్త పాలసీని తీసుకొచ్చింది.

## ఆటో ఎక్స్ పో 2025పై భారీగా అంచనాలు.. ప్రదర్శనకు టాప్ మోడల్ కార్లు



భారత్ మొబిలిటీ గ్లోబల్ ఎక్స్ పో 2025 పై అంచనాలు భారీగా పెరుగుతున్నాయి. ప్రపంచ, భారతీయ కార్ల తయారీదారులు కొత్త మోడల్స్ ను ప్రవేశపెడుతున్నారు. ఇప్పటికే అనేక బ్రాండ్లు తమ లాంచ్ లను గురించి ప్రకటించాయి. కియా, మహీంద్రా, హ్యూందాయ్ కంపెనీలు ఆటో ఎక్స్ పో 2025లో మొదటిసారిగా తమ ఉత్పత్తుల్లో కొన్నింటిని ఆవిష్కరించేందుకు సిద్ధమవుతున్నాయి. జనవరి 17 నుంచి 22వ తేదీ వరకు ఈ ఆటో ఎక్స్ పో జరగనుంది. మహీంద్రా కంపెనీ ఇటీవల ప్రకటించిన ఈవిఎస్ యూవో కూపీ ఎక్స్ ఓవీ 9 ఈ మోడల్ ను కూడా భారత్ మొబిలిటీ గ్లోబల్ ఎక్స్ పో 2025లో ఆవిష్కరించనున్నారు. ఇప్పటికే మహీంద్రా కంపెనీ ఈ మోడల్ ను సంబంధించిన బుకింగ్, డెలివరీ టైమ్లైన్లతోపాటు దాని టాప్-స్పెక్ వేరియంట్ ధరలను ప్రకటించింది. ఈ ధరలు రూ. 21.90 లక్షల నుంచి రూ. 30.50 లక్షల (ఎక్స్-షోరూమ్) మధ్య ఉంటాయి. ఢిల్లీ, మంబై, పుణె లాంటి ఫేజ్ 1 నగరాల్లో డ్రైవ్ డ్రెవెల్ ను త్వరలో ప్రారంభిస్తారు. కియా కంపెనీకి సంబంధించిన కియా సిరోన్ కారు ఆటో ఎక్స్ పో 2025లో ప్రదర్శనకు రానుంది. డిజైన్, ఫీచర్లతోడే కాకుండా కియా సిరోన్ ప్రత్యేకతగా నిలువనుంది. ఈ ట్రీమియం సబ్ కాంపాక్ట్ ఎన్ఎయూవీ కోసం ఇప్పటికే బుకింగ్స్ ప్రారంభమయ్యాయి. అయితే ధరలను 2025 ఫిబ్రవరి 1న ప్రకటిస్తారు. సిరోన్ కారు ముందు, వెనుక వెంటిలేటెడ్ సీట్లు, డ్యూయల్ 12.3 సెంటిమీటర్ డిస్ప్లీ సెటప్, అధునాతన డ్రైవర్ సహాయ వ్యవస్థతోపాటు పీఎస్ 1 లీటర్ టర్బో-పెట్రోల్, 116 పీఎస్ 1.5 లీటర్ డిజిల్ తో సహా రెండు ఇంజన్ ఎంపికలతో అందిస్తున్నారు. ఆటో ఎక్స్ పో 2025లో ఎలక్ట్రిక్ వాహనాల సందర్భాల్లో నిలిచేలా ఉంది. జనవరి 17 నుంచి 22 వరకు జరిగే ఈ వేడుకలో ప్రతి కంపెనీ తమ బ్రాండ్ కొత్త ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలను పరిచయం చేయడానికి ఉత్సాహంగా ఉన్నాయి. అలాంటి వాటిలో హ్యూందాయ్ కూడా ఒకటి. తన కొలి మాన్ EV కారు క్రిటా ఎలక్ట్రిక్ ను ఆటో ఎక్స్ పో 2025లో ప్రదర్శించనుంది. క్రిటా ఎలక్ట్రిక్ తోపాటు హ్యూందాయ్ తన గ్లోబల్ పోర్ట్ ఫోలియో నుండి స్టాటూస్ MPV, ఆయోనిక్ 9 ఎలక్ట్రిక్ SUVలను కూడా ప్రదర్శించనుంది.



నిజాలను నిర్ణయంగా రాయటంలో

నినాదం

ముందంజ..

• మంచి పత్రికను ప్రజలు ఎప్పుడూ ఆదరిస్తారు...

• నినాదం పత్రికకు ఎల్లప్పుడూ అందగా ఉంటా...

• సూర్యాపేట జిల్లా ప్రెస్ క్లబ్ అధ్యక్షులు కారింగుల అంజన్ గౌడ్



**కోదాడ, జనవరి 15(నినాదం స్టూన్):** గత కొంతకాలంగా పూర్తిస్థాయిలో పరిశీలన చేస్తున్నానని,నిష్పక్షపాతంగా వార్తల అందిస్తూ ప్రజా సమస్యలపై నినాదం దినపత్రిక నిరంతరం పోరాటం కొనసాగిస్తుందని, ఇదే స్ఫూర్తిని కొనసాగించాలని సూర్యాపేట జిల్లా ప్రెస్ క్లబ్ అధ్యక్షులు కారింగుల అంజన్ గౌడ్ అన్నారు. కోదాడ పట్టణంలో వారి సగృహంలో నినాదం దినపత్రిక 2025 నిలువ వీధి లేక ఆర్థికంగా సతమతమవుతున్న కుటుంబాల యొక్క దినస్థితిని, వ్యాధుల బారిన పడి వైద్యం చేయించుకోలేని అభాగ్యులను, నినాదం పత్రిక వెలుగులోకి తీసుకొని వచ్చి అక్షర రూపంలో వారికి బాసటగా నిలబడిందన్నారు. ప్రజా సమస్యలపై అనేక కథనాలను ప్రచురించినందున, భవిష్యత్తులో ఇంకా మంచి వార్త కథలను అందించాలని కోరారు. పత్రికా విలువలను పాటిస్తూ ప్రతి జర్నలిస్టు ముందుకు కొనసాగాలన్నారు. ఏ పాత్రికే మద్దతుగా లేకుండా ప్రజలకు , ప్రజా సమస్యలకు మద్దతుగా అక్షరముతో పోరాటం కొనసాగించాలన్నారు. జర్నలిజం కత్తి మీద సామూహానికిదని వ్యతిరేక వార్తలు రాసినప్పుడు నాయకుల నుండి దాడులు జరిగే అవకాశం ఉందని, బెదిరింపులకు పాల్పడతారని అటువంటి జర్నలిస్టులు ఎవరు ఇబ్బంది పడవద్దు అని వారికి అందగా నేను ఉంటానని ఆయన హామీ ఇచ్చారు. ఈ ఆవిష్కరణ కార్యక్రమంలో బియ్యదబ్బాజే 143యూనియన్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి నారరాజు హరికిషన్ , కోదాడ ఎలక్ట్రానిక్ మీడియా అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు పడిశాల రఘు, నినాదం పత్రిక కోదాడ ఇంకావ్ కోలిచం నరేష్, అనంతగిరి ప్రెస్ క్లబ్ అధ్యక్షులు గుడిమెట్ల రామకృష్ణ, మండల ప్రెస్ క్లబ్ ప్రధాన కార్యదర్శి ఇరగు వెంకటేశ్వర్లు, జర్నలిస్ట్ శ్రీకాంత్ ఉన్నారు.

ఎంఎస్ఆర్ దగ్గర శిష్యులికం పొందడం గొప్ప అవకాశం

6 రాష్ట్రాలకు ఇంచార్జిగా పనిచేసిన వ్యక్తి ఎంఎస్ఆర్

ఎమ్మెస్సార్ కృషి పట్టుదలతోనే శాతవాహన యూనివర్సిటీ, బస్టాండ్, వర్క్ షాప్ రాష్ట్ర రవాణా బిస్ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి పాన్సం ప్రభాకర్

కరీంనగర్, జనవరి15(నినాదం స్టూన్) దీనిని కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమానికి రాష్ట్ర రవాణా బిస్ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి పాన్సం ప్రభాకర్ హాజరై సిద్ధిపేట జిల్లా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు తుంకుంటు సర్కార్, జిల్లా ఆర్డీఎం మెంబర్ పదాల రాచుల, పిసిసి అధికార ప్రతినిధి ఎమ్మెస్సార్ మనవడు మేనేని రోహిత్ రావు, సయోజకవర్గ కాంగ్రెస్ ఇంచార్జి పురుషోత్తం శ్రీనివాస్, మాజీ ఎమ్మెల్యే ఆరెపల్లి మాహన్, దీనిని పర్సన్ గే ప్రెసిడెంట్ కోమటిరెడ్డి పద్మావర్తి రెడ్డితోపాటు ఇతర ముఖ్య నేతలతో కలిసి ఎమ్మెస్సార్ చిత్రపటానికి పున నివాళులు అర్పించారు. తదుపరి మానకొండూరు ఎమ్మెల్యే, కరీంనగర్ దీనిని అధ్యక్షులు డా.కవ్వంపల్లి సత్యనా రాయణ, సుదా చైర్మన్ కోమటిరెడ్డి సరేందర్ రెడ్డి కార్యక్రమంలో భాగస్వాములు అయినారు. యూత్ కాంగ్రెస్ నాయకులు అబ్దుల్ రెహమాన్ ఆమెర్ అధ్యక్షులలో నగరంలోని హౌస్ సెగ్మెంట్ వీరబ్రహ్మేంద్ర అనాధా క్రమంలో నాయకులు చేసిన కార్యక్రమానికి జిల్లా యూత్ కాంగ్రెస్ ఉపాధ్యక్షురాలు సిరిపురం లావణ్య హాజరై ఆశ్రమానికి ఉచితంగా కూలర్లు అందజేశారు. కార్యక్రమాన్ని ఉద్దేశించి మంత్రి పాన్సం ప్రభాకర్, ఎమ్మెల్యే దాక్టర్ కవ్వంపల్లి సత్యనారాయణ, సుదా చైర్మన్ కోమటిరెడ్డి సరేందర్ రెడ్డి, రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ నాయకులు రోహిత్ రావు మాట్లాడుతూ, సీతమ్మ గామినీ విలువలను ఏంఎస్ఆర్ 91వ జయంతి సందర్భంగా జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయంలో వారికి పున నివాళులు అర్పించడం జరిగింది. తెలంగాణ ఉద్యమకారుడిగా, పార్లమెంట్ సభ్యుడిగా, మంత్రిగా, పిసిసి అధ్యక్షుడిగా, ఏజెన్సీ జనరల్ సెక్రటరీగా కాంగ్రెస్ పార్టీలో కిందిస్థాయి నుండి పై స్థాయి వరకు ఎదిగి ఈ ప్రాంతంలో కాంగ్రెస్ పార్టీకి ఎంతోభాగ్యుని సంపాదించారు. చిన్న గ్రామంలో నుండి వచ్చి ఇందిరా గాంధీ లాంటి మహా నాయకురాలితో నాయకత్వం వహించిన కలిగి ఉన్న వ్యక్తి ఎమ్మెస్సార్ ఆరు రాష్ట్రాలకు ఇన్చార్జిగా మంత్రిగా ఎంపీగా పిసిసి అధ్యక్షురాలు అయిన వైద్యుల అంజన్ కుమార్,ఎండి తాజ్, పులి అంజన్



ఆ పదవి సంపూర్ణ న్యాయం చేసి కాంగ్రెస్ పార్టీ అధిష్టానానికి తన విశ్వసనీయతను విజయతను చాటుకున్న గొప్ప నాయకులు ఎమ్మెస్సార్ వారి జయంతి సందర్భంగా వారి మనవడితో కలిసి ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొనడం జరిగింది. ఎమ్మెస్సార్ కృషి పట్టుదల వల్ల కరీంనగర్ జిల్లాలో శాతవాహన యూనివర్సిటీ ఆర్డీఎం బస్టాండ్ ఆర్డీఎం వర్క్ షాప్ ఇలాంటి అభివృద్ధి సంక్షేమ కార్యక్రమాలు చేపట్టి కరీంనగర్ జిల్లాలో చెరగని ముద్ర వేసుకున్నారు. ఎంతోమంది కార్యకర్తలను నాయకులు లుగా తీర్చి దిద్దిన ఎమ్మెస్సార్ ని వారందరూ నేను కొనియాడుతున్నాను. ఈ కార్యక్రమా లలో నాయకులు వైద్యుల అంజన్ కుమార్,ఎండి తాజ్, పులి అంజన్

పసుపు రైతుల జీవితాల్లో

కిత్త కాంతులు రాబోతున్నయే

- పసుపు బోర్డును ఏర్పాటు చేసిన ఘనత బీజేపీదే
- బోర్డును సాధించిన అరవింద్ కు అభినందనలు
- సహకరించిన కేంద్ర మంత్రి గోయల్ కు ధన్యవాదాలు
- ప్రాంతీయంలో వర్షపాతం పొల్లన్న కేంద్రమంత్రి సంజయ్



కరీంనగర్, జనవరి 15(నినాదం స్టూన్) నిజామాబాద్ లో పసుపు బోర్డు ఏర్పాటుతో పసుపు పండించే రైతుల జీవితాల్లో కొత్త వెలుగులు రాబోతున్నాయని కేంద్ర మంత్రి సుజయ్ సుజయ్ మంత్రి బండి సుజయ్ కుమార్ చెప్పారు. ఇచ్చిన మాటలకు కట్టుబడి పసుపు బోర్డును సరేంద్రమోడి అభివృద్ధిలో బీజేపీ ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేస్తే, తనను గెలిచిస్తే పసుపు బోర్డును ఏర్పాటు చేయిస్తానని రాజ్ గుర్రాకంగా హామీ ఇచ్చి అనేక ఇబ్బందులు పడ్డ అరవింద్ అనుకున్నది సాధించినందుకు అనందంగా ఉందని చెప్పారు. బోర్డు ఏర్పాటుకు సహకరించిన మంత్రి పీయూష్ గోయల్ కు ఈ సందర్భంగా ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఈరోజు నిజామాబాద్ లో పసుపు బోర్డు కార్యాలయ ప్రారంభోత్సవం సందర్భంగా కేంద్ర వాణిజ్యశాఖ మంత్రి పీయూష్ గోయల్, నిజామాబాద్ ఎంపీ ధర్మపురి అరవింద్ ఢిల్లీ నుండి వర్షపాత గా ప్రారంభించారు. కేంద్ర మంత్రి బండి సుజయ్ కరీంనగర్ లోని తన కార్యాలయం నుండి వర్షపాత గా హాజరై ప్రసంగిస్తూ బోర్డు ఏర్పాటు కోసం క్రుషి చేసిన ప్రతి ఒక్కరికీ అభినందనలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా బండి సుజయ్ ఏమన్నారంటే అందరికీ మకర సంక్రాంతి బం భాకాంక్షలు. ఈరోజు రైతుల పడదగ. ఉమ్మడి నిజామాబాద్, కరీంనగర్ జిల్లాల ప్రజలకు ఇయాశ శుభవార్త అందించిన మహానియాయ ప్రధాని సరేంద్రమోడి, సహకరించిన కేంద్ర మంత్రి పీయూష్ గోయల్ కు, ఈ బోర్డు ఏర్పాటులో కర్తవ్య క్రియా ఉంటూ మొండిపట్టుతో విజయం సాధించిన ఎంపీ ధర్మపురి అరవింద్, బోర్డు చైర్మన్ గా నియమితులైన పద్మ గంగారెడ్డికి, స్థానిక ఎమ్మెల్యేలకు, పసుపు రైతులకు అభినందనలు.రైతుల సూర్యుడు మకర రాశితో ప్రవేశించిన ఈ శుభ ఘడియల్లో పసుపు బోర్డును ఏర్పాటు చేయడం చాలా సంతోషంగా ఉంది. గతంలో పసుపు బోర్డు కోసం 178మంది పసుపు రైతులు లోక్ సభ ఎన్నికల్లో నామినేషన్లు వేసి పసుపు బోర్డు అంకాన్ని జాతీయ స్థాయికి తీసుకెళ్లారు. "బీజేపీ ఎంపీగా గెలిచిన తరువాత పసుపు బోర్డును తీసుకురాకపోతే రాజీనామా చేస్తా" నని ధర్మపురి అరవింద్ రాజ్ గుర్రాకంగా హామీ ఇచ్చి అనేక ఇబ్బందులు పడ్డ ధర్మపురి అరవింద్ ఇచ్చిన మాటలను నిలబెట్టుకున్నారు. ప్రత్యేక అభినందనలు .తెలిపారు.ఎందుకంటే పసుపు బోర్డు ఏర్పాటుపల్ల ఈ ప్రాంత ప్రజలకు అనేక ప్రయోజనాలు కలగబోతున్నయే. తమపై పెట్టబడితో ఎక్కువ లాభాలు కలగబోతున్నయే. పసుపు ఉత్పత్తుల ధరను బోర్డు నిర్ణయిస్తుంది. పసుపు దిగుబడి ఎక్కువైనా గిట్టబట్టా దర రాదనే బాధ ఉండదు. పసుపు బోర్డు రైతు ఉత్పత్తులను నేరుగా కొనుగోలు చేసి వాటిని ప్రత్యేక స్టోరేజీల్లో ఉంచుతుంది. డ్రాడింగ్, ప్రమాపన స్పెషల్, ప్యాక్కింగ్ తోపాటు జాతీయంగా, అంతర్జాతీయ ఎగుమతులను చేసే అవకాశముందన్నారు.

దేవరకొండతో

క్రికెటర్ తిలక్ వర్మ సెల్ఫీ



రొడ్ బామ్ విజయ్ దేవరకొండతో టీమ్ ఇండియా యువ క్రికెటర్ తిలక్ వర్మ సెల్ఫీ దిగాడు. వీరధర్ కలిగి ఒక ఫ్లైట్ ప్రయాణిస్తుండగా.. విజయ్ మానస విజయ్ వర్మ అతడితో కలిసి సెల్ఫీ దిగి సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ చేశాడు. మిమ్మల్ని ఫ్లైట్లో కలుసుకోవడం చాలా ఆశ్చర్యంగా ఉంది అన్నా. మిమ్మల్ని కలుసుకోవడం నా అదృష్టం. మళ్ళీ కలుద్దాం. అంటూ తిలక్ తన

ఇన్స్టాగ్రామ్ లో రాసుకోవచ్చు. కాగా ఇందుకు సంబంధించిన ఫోటో వైరల్ గా మారింది. విజయ్ సినిమాల విషయానికి వస్తే.. ప్రస్తుతం జెర్మీ దర్శకుడు గాతమ్ తిన్నసూరితో కలిసి వీడి12 అనే ప్రాజెక్ట్ చేస్తున్నాడు. యాక్సన్ స్పై బ్యాక్ డ్రాప్ తో తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమాను భారీ బడ్జెట్ తో సీతార ఎంటర్టైన్ మెంట్స్ బ్యానర్ పై నాగవంశీ నిర్మిస్తున్నాడు. తిలక్ విషయానికి వస్తే.. గత ఏడాది నవంబర్ లో జరిగిన దక్షిణాఫ్రికా పర్యటనలో అదరగొట్టాడు. నాలుగు మ్యాచ్ ల తీ20 సిరీస్ ను 3-1తో కైవసం చేసుకోవడంలో తిలక్ కీలక పాత్ర పోషించాడు. మరోవైపు జనవరి 22 నుంచి భారత జట్టు ఇంగ్లాండ్ లో 5 మ్యాచ్ లు తీ20 సిరీస్ ఆడనుంది. ఈ సిరీసుకు తిలక్ వర్మ ఎంపిక అయ్యాడు.

మోహన్ బాబు

ఇంటి వద్ద ఉద్రిక్తత



ప్రముఖ నటుడు మోహన్ బాబు రెండో తనయుడు మంచు మనోజ్ బుద్ధవారం తిరుపతిలోని మోహన్ బాబు వర్మిటికి భార్య హానీతో కలిసి చేరుకున్నారు. దీంతో అక్కడ కొద్దిసేపు ఉద్రిక్తత వాతావరణం ఏర్పడింది. పూర్వరూపం నుంచి సతీసమేతంగా రెణిగులం ఎయిర్ పోర్టుకు చేరుకున్న మనోజ్ దంపతులకు ఆయన అభిమానులు పూలమాలలు, శాలువాలతో సన్మానించారు. అనంతరం అభిమానులతో కలిసి ఊరేగింపుగా మోహన్ బాబు వర్మిటికి బయలుదేరారు. వర్మిటికి మంచు మనోజ్ వస్తున్నారన్న సమాచారంతో ఎలాంటి ఘటనలు జరుగకుండా పోలీసులు అప్రమత్తమయ్యారు. వర్మిటికి చేరుకున్న మనోజ్ కు పోలీసులు అడ్డుకున్నారు. కొద్ది అదేనాటు ఉన్నందున లోపలికి వెళ్లించుకు అనుమతి లేదని చెప్పినానంతో మనోజ్ మొదటిగి నేరుగా నాదాచారిపల్లెకు చేరుకున్నారు. అక్కడ భార్య హానీతో కలిసి మంత్రి లోకేశ్ తో సమావేశమయ్యారు. మంత్రితో ఏం చర్చించారన్న విషయాలు ఇంకా తెలియరాలేదు. గత కొన్ని రోజులుగా మంచు కుటుంబంలో వివాదాలు జరుగుతున్న విషయం తెలిసిందే.

కరీంనగర్ ఆలయాలను సందర్శించిన బ్రహ్మచర్యం

టాల్పుడే కమెడియన్ బ్రహ్మచర్యం సంక్రాంతి పండుగ వేళ కరీంనగర్ జిల్లాలో పర్యటించారు. తన కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి కరీంనగర్ జిల్లా కేంద్రంలోని పలు ఆలయాలను సందర్శించి, ప్రత్యేక పూజలు చేశారు బ్రహ్మచర్యం. ఈ సందర్భంగా ఆయా ఆలయాల పూజారులు బ్రహ్మచర్యం ఆశీర్వాదించి, తీర్థ ప్రసాదాలు అందజేశారు. నిన్న జిల్లా కేంద్రంలోని మార్కెట్ రోడ్ లో ఉన్న వేంకటేశ్వర స్వామి ఆలయాన్ని బ్రహ్మచర్యం సందర్శించారు. ఆయనకు ఆలయ అధికారులు ప్రత్యేక దర్శనం కల్పించారు. ఇక ఇవాళ గిద్దెపరమహంస ఆలయాన్ని సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా ఏ పిమ్మళ్లర్ స్వామిని కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి సందర్శించారు. ఆలయ పూజారి శంకర్ శర్మ.. బ్రహ్మచర్యం చేత ప్రత్యేక పూజలు చేయించారు. అనంతరం ఆశీర్వాదించి, తీర్థ ప్రసాదాలు అందజేశారు. కరీంనగర్ లోని తమ బంధువుల ఇంటికి.. తెలిపారు. ఈ నేపథ్యంలో ఆలయాలను కూడా సందర్శించి, ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించినట్లు పేర్కొన్నారు. ఆయా ఆలయాలలో బ్రహ్మచర్యం కనిపించే సరికి స్థానికులు పాకెట్ గుర్రులూ, బ్రహ్మచర్యం సెల్ఫీలు, ఫోటోలు దిగేందుకు కరీంనగర్ వాసులు ఆసక్తి చూపారు.



నేను సంతృప్తిగా లేను

శంకర్

గోబల్ స్టార్ రామ్ చరణ్, కియా అద్వానీ జంటగా నటించిన తాజా చిత్రం గేమ్ ఛేంజర్. దిగ్గజ దర్శకుడు శంకర్ దర్శకత్వంలో వచ్చిన ఈ చిత్రం సంక్రాంతి కానుకగా ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చి మిక్స్డ్ టాక్ తో ప్రస్తుతం థియేటర్లలో రన్ అవుతుంది. అయితే ఈ సినిమా రన్ టైంకి సంబంధించి ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశాడు దర్శకుడు శంకర్. ఆయన మాట్లాడుతూ.. గేమ్ ఛేంజర్ రన్ టైంకి నేను సంతృప్తిగా లేనని వెల్లడించారు. మొదటగా నేను అనుకున్న దాని ప్రకారం.. ఈ చిత్రం 5 గంటల రన్ టైంకి ఉండాలి. కానీ సమయాభావం వల్ల కొన్ని సీన్స్ కట్ చేయాల్సి వచ్చింది. దీంతో సినిమా అనుకున్నంతా మంచిగా రాలేదు అంటూ శంకర్ వెల్లడించారు. దీంతో ఈ వ్యాఖ్యలు ప్రస్తుతం వైరల్ గా మారాయి. మేగా పవర్ స్టార్ రామ్ చరణ్, శంకర్ కాబినేషన్ అనగానే ఓ స్థాయిలో అంచనాలు ఏర్పడ్డాయి. శంకర్ నేరుగా తెలుగులో తీసిన తొలి సినిమా కావడం, దీర్ రాజు లాంటి నిర్మాత కలపడం, సంక్రాంతి బరిలో అందరికంటే ముందుగా అడుగుపెట్టడం.. ఇలా ఎన్నో ప్రత్యేకతలు, అంచనాల్ని సినిమాగా గేమ్ ఛేంజర్ ప్రేక్షకులు ముందుకు వచ్చింది. అయితే అంచనాలు భారీగా ఉన్నప్పటికీ రోడ్డు కద అవ్వడంతో ప్రేక్షకులు ఈ సినిమాని తిప్పికొట్టారు.

పొంగల్ స్పెషల్..... జైలర్-2 టీజర్ రిలీజ్

కోటివడ్ల దర్శకుడు నెల్లూన్ దిలీపికుమార్ తమిళ సూపర్ స్టార్ రజనీకాంత్ కాంబోలో వచ్చిన ట్లాక్ బస్టర్ చిత్రం జైల్ర్ రజనీకాంత్ కి చాలా రోజుల తర్వాత ఒక కమర్షియల్ బ్లాక్ బస్టర్ అందించింది ఈ చిత్రం. అయితే ఈ సినిమాకి సీక్వెల్ తీయబోతున్నట్లు దర్శకుడు నెల్లూన్ ప్రకటించిన విషయం తెలిసింది. ఇప్పటికే ఈ ప్రాజెక్ట్ సంబంధించి డ్రి ప్రొడక్షన్ పనులు కూడా పూర్తయినట్లు తెలుస్తుంది. ఇదిలాంటింటే ఈ సినిమా నుంచి పొంగల్ కానుకగా.. అసాఫ్ మెంట్ టీజర్ ను వీడుడు చేశారు మేకర్స్ హాకుం సాంగ్ లో సాంగ్ లో స్టార్ అయిన జైలర్-2 టీజర్ గుర్తి బమ్మి తెప్పించేలా ఉంది. ప్రస్తుతం వైరల్ అవుతున్న ఈ టీజర్ ను మీరూ చూసేయండి.



50 ఏళ్లు పూర్తిచేసుకున్న అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్

వైరల్ అవుతున్న నాగార్జున పోస్టు

టాల్పుడే ఉన్న ప్రముఖ స్టూడియోస్ నుంచి అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్ ఒకటి. దివంగత నటుడు అక్కినేని నాగేశ్వరరావు చేతల మీదుగా ప్రారంభమైన ఈ స్టూడియో నేటికి 50 ఏండ్లు పూర్తి చేసుకుంది. ఈ సందర్భంగా ఏఎన్ఆర్ కొడుకు నాగార్జున ప్రత్యేక వీడియోను విడుదల చేశాడు. 50 ఏండ్లు క్రితం సంక్రాంతి నాడు ఈ స్టూడియో స్టార్ అయినట్లు వీడియోలో పేండుకున్నాడు. "రోడ్డు కూడా లేని టైంలో నాన్నగారు హైదరాబాద్ కి వచ్చి ఇంకా ఎలా స్టాబిలైజర్ నాకు ఇప్పటికీ అర్థం కాదు. కానీ ఒక్కటి మాత్రం తెలుసు

అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్ నుంచి ఎంతోమంది టెక్నిషియన్స్ కొత్త ఆర్టిస్టుల కొత్త కొత్త దర్శకులు ఇండస్ట్రీకి వచ్చారు. ఎంతో మందికి ఉపాధి కల్పించింది అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్. ఈ స్టూడియోస్ ప్రారంభించిన నేటికి 50 ఏళ్లు పూర్తి చేసుకుందని తెలిపారు. సంక్రాంతి నాడు ఈ స్టూడియో ప్రారంభం కాగా.. ప్రతి సంక్రాంతికి ఇక్కడకు వచ్చి అందరితో టిఫిన్ చేయడం ఆనవాయితీగా వస్తుందని ఇప్పుడు కూడా అది కొనసాగుతుందని నాగార్జున తెలిపాడు.