



# ట్రంప్ దూకుడు నిరయాలు

- పలు అంశాలపై కీలక ఆదేశాలు
- దస్తాలపై వెనువెంటనే సంతకాలు
- గల్ఫ్ ఆఫ్ మెక్సికో పేరు మార్పు
- గల్ఫ్ ఆఫ్ అమెరికా మారుస్తూ ట్రంప్ ఆదేశం

వివరాలు 4లో..

WWW.ninadam.co.in

# నినాదం

తెలుగు దినపత్రిక

నిఖార్సేన జర్నలిజం

బుధవారం, జనవరి 22, 2025

సంపుటి - 21

సంచిక 125

వెల - 7

పేజీలు -12 + 8

Published from Hyderabad and Vijayawada. Circulated from TS and AP.. Hyderabad, Karimnagar, Khammam, Mahabubnagar, Nalgonda, Nizamabad, Warangal, Vijayawada, Guntur, Ongole, Nellore, Tirupathi, Kadapa, Anantapur, Kurnool, Tadepalligudem, Rajahmundry, Visakhapatnam, Srikakulam

## దద్దరిల్లుతున్న దండకారణ్యం

### చత్తీస్ఘడ్ సరిహద్దుల్లో భారీ ఎన్కౌంటర్

27 మంది మావోయిస్టుల మృతి

#### • ఆగని కాల్యుల మోతలు

- మృతుల్లో అగ్రనేతలు
- వరుస ఎన్కౌంటర్లతో పార్టీకి భారీ నష్టం
- నక్సల్స్ రహిత భారత్ కు అడుగులు
- కేంద్ర మంత్రి అమిత షా



జయశంకర్ భూపాలపల్లి బ్యారీ (నినాదం):

మంగళవారం మావోయిస్టులకు భద్రతా బలగాలకు మధ్య భీకర ఎదురుకాల్యులు జరిగాయి. ఈ కాల్యుల్లో 27 మంది మావోయిస్టులు మృతి చెందినట్లు పోలీసులు ప్రకటించారు. అందులో మావోయిస్టు ముఖ్య నాయకులు ఉన్నట్లు ఒడిషా పోలీసు అధికారులు ప్రకటించారు.

దండకారణ్యం దద్దరిల్లుతోంది. కాల్యుల మోతలు మారుమూల గుతున్నాయి. తెలంగాణ - చత్తీస్ఘడ్ రాష్ట్రాల సరిహద్దు ప్రాంతాల్లో వరుసగా మావోయిస్టు పార్టీకి ఎదురుదెబ్బలే తగులుతున్నాయి. మావోయిస్టుల ఏరివేతే లక్ష్యంగా పోలీసు బలగాలకు, మావోయిస్టులకు నిరంతరం ఎదురుకాల్యులు జరుగుతూనే ఉన్నాయి. గత గురువారం తెలంగాణ చత్తీస్ఘడ్ రాష్ట్రంలోని బీజాపూర్ అడవు జరిగిన ఎన్కౌంటర్లో >>> **తరువాయి 2లో**



### దుగ్గల్ కు ఐజి గా పదోన్నతి

#### హోమ్ ఎస్టేట్ క్యాబినెట్ సెక్రటరీగా నియామకం

న్యూఢిల్లీ ప్రతినిధి, (నినాదం):

సీనియర్ ఐపీఎస్ అధికారి విక్రంజిత్ దుగ్గల్ కు ఐజి గా పదోన్నతి లభించింది. తెలంగాణ క్యాడర్ 2007 ఐపీఎస్ బ్యాచ్ కు చెందిన దుగ్గల్ రామగుండం కమిషన్ రేట్ నుండి డిప్యూటీ ఐజి పంజాబ్ వెళ్లగా, 2021 లో డిజిగా పదోన్నతి పొందారు. అమ్మత్ సర్ ఎస్ ఎస్ పి (సీనియర్ సుపరిండెంట్ ఆఫ్ పోలీస్ ) గా, పట్నాల రేంజ్ డిజిగా, మరోసారి అమ్మత్ సర్ సిపి గా చిక్రం విధులు నిర్వహించారు. ఆపై డిజిగా హోదాలో ఇండియన్ రాల్ పనిచేస్తున్న క్రమంలో మంగళవారం ఐజి గా పదోన్నతి లభించింది. ఈమేరకు కేంద్రప్రభుత్వం దుగ్గల్ ను హోమ్ ఎస్టేట్ క్యాబినెట్ సెక్రటరీగా నియమించింది.

## ప్రాణహిత.. చేవెళ్ల జాడేబి..?

- రేవంత్ ప్రభుత్వమైనా దృష్టి పెట్టేనా..
- ప్రాజెక్టుపై సన్నగిల్లుతున్న రైతుల ఆశలు



కుమరం భీం ఆసిఫాబాద్ ప్రతినిధి (నినాదం):

కుమరం భీం ఆసిఫాబాద్ జిల్లా కౌటాల మండలం తమ్మడి హేట్ల వద్ద దివంగత ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ రాజశేఖరరెడ్డి 2008 డిసెంబర్ 16న ప్రాణహిత చేవెళ్ల ప్రాజెక్టు నిర్మాణానికి శంకుస్థాపన చేశారు. మాలిన రాజకీయ పరిణామాల దృష్ట్యా ఈ ప్రాజెక్టు నిర్మాణంపై నాటి నుంచి నేటి వరకు చీకట్లు అలుముకున్నాయి.

గతంలో అధికారంలో ఉన్న భారాన ప్రభుత్వం ఈ ప్రాజెక్టును పూర్తిగా విస్మరించింది. రి డిజైనింగ్ పేరుతో ఇక్కడ నిర్మించాల్సిన ప్రాజెక్టును కాశేశ్వరానికి తరలించారు. దీంతో ఈ ప్రాజెక్టు నిర్మాణంపై రైతుల్లో ఆశలు అడియాశలు అయ్యాయి. ఇటీవల కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రాష్ట్రంలో కొలువుదీరడంతో ప్రాణహిత - చేవెళ్ల ప్రాజెక్టు నిర్మాణంపై రైతుల్లో ఆశలు చిగురించాయి. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన రోజు నుంచి రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి మొదలుకొని మంత్రుల వరకు ఈ ప్రాజెక్టుపై నేడో రేపో పనులు ప్రారంభించబోతున్నామనే రీతిలో ప్రకటనలు చేయడం రైతుల్లో ఆశలు చిగురింప చేశాయి. కాంగ్రెస్

ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చి ఏడాది గడిచినా ఇప్పటివరకు ప్రాజెక్టు నిర్మాణ ప్రదేశంలో ఎలాంటి కార్యకలాపాలు చేపట్టకపోవడంతో నాయకుల మాటలు నీటి మాటలేనా అన్నట్లు రైతులు వాపోతున్నారు.

ప్రాణహిత నదిలో నాలు పడవలో వివారమున్న ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి తరలరులు



## కాశేశ్వరం ప్రాజెక్టు డిజైన్ బాధ్యత ప్రభుత్వానిదే

- కమిషన్ ముందు హాజరైన ఆర్థికశాఖ కార్యదర్శి రామకృష్ణారావు
- రుణాలు, ప్రాజెక్టు డిజైనులు, బడ్జెట్ కేటాయింపుపై ప్రశ్నలు
- సుదీర్ఘంగా విచారించిన జస్టిస్ ఫెహిమ్ కమిషన్

కాశేశ్వరం ప్రాజెక్టు డిజైన్ బాధ్యత ప్రభుత్వానిదేనని ఆర్థికశాఖ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి రామకృష్ణారావు తెలిపారు. మంగళవారం రామకృష్ణారావు కాశేశ్వరం కమిషన్ ఎదుట హాజరయ్యారు. ఆయన్ను కమిషన్ చైర్మన్ జస్టిస్ పీసీ ఫోమ్ విచారించారు. కాశేశ్వరం ప్రాజెక్ట్ అక్రమాలపై విచారణ సుదీర్ఘంగా కొనసాగింది. సంక్రాంతి సెలవుల తర్వాత తిరిగి మంగళవారం నుంచి కమిషన్ విచారణను ప్రారంభించింది. >>> **2లో**



హైదరాబాద్, నినాదం:

## కాంగ్రెస్ ది రైతు రాజ్యం కాదు.. వంచన రాజ్యం

- రైతుల శాసనసభాలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కూలుతుంది
- ట్విట్టర్ వేదికగా కేటీఆర్ విమర్శలు

ఇది రైతు రాజ్యం కాదని, రైతు వంచన రాజ్యమని మాజీ మంత్రి కేటీఆర్ అన్నారు. ఒక రోజు నలుగురు రైతులను పొట్టన పెట్టుకున్న ప్రభుత్వమేదని మండిపడ్డారు. ముఖ్యమంత్రి రైతులను ఆదుకునే సంక్షేమ ప్రభుత్వం కాదని, తోడళ్లలా ప్రాణంతోనే క్రూరత్వాన్ని నింపుకున్న ఇందిరమ్మ రాజ్యమని కేటీఆర్ చెప్పారు.



## కామారెడ్డిలో పామాయిల్ యూనిట్ ఏర్పాటు

• దావోస్ లో తెలంగాణ పెట్టుబడుల వేట • తెలంగాణ ప్రభుత్వంతో యూనిటీవర్ ఒప్పందం

కామారెడ్డి జిల్లాలో పామాయిల్ తయారీ యూనిట్ ఏర్పాటుకు యూనిటీవర్ ముందుకు వచ్చింది. ఇక్కడ పామాయిల్ పెంపకం కారణంగా యూనిట్ పెట్టాలని దావోస్ లో జరిగిన సమావేశంలో సిఎం రేవంత్ చేసిన సూచనలను అంగీకరించినట్లు చెప్పారు. తెలంగాణలో బాటిల్ క్యాపెల తయారీ యూనిట్ ను నెలకొల్పేందుకు కూడా సంసిద్ధత వ్యక్తం చేసినట్లు సిఎం రేవంత్ బృందం పేర్కొన్నది.

హైదరాబాద్, నినాదం: దావోస్ లో వరల్డ్ ఎకనామిక్ ఫోరమ్ వారికే సదస్సులో తెలంగాణ రాష్ట్రానికి పెట్టుబడుల వేట ప్రారంభమైంది. ఈ మేరకు ప్రభుత్వం తొలి ఒప్పందం కుదుర్చుకుంది. దావోస్ లో యూనిటీవర్ సీఈఓ పీఎస్ షామేకర్, టీపీ సప్త వైస్ ఆఫీసర్ విల్లెం ఉయజెన్తో తెలంగాణ సిఎం రేవంత్ రెడ్డి, ఐటీశాఖ మంత్రి శ్రీధర్ బాబు, అధికారుల బృందం మంగళ

వారం సమావేశమయ్యారు. యూనిటీవర్ వంటి గ్లోబల్ డిగ్రజ్ సంస్థ తెలంగాణలో పెట్టుబడులు పెట్టడం, వ్యాపార అవకాశాలపై సిఎం రేవంత్ బృందం చర్చించారు. ఈ మేరకు దావోస్ చర్చలలో తొలి ఒప్పందం చేసుకున్నారు. యూనిటీవర్ కంపెనీ గ్లోబల్ సీఈవోతో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి జరిపిన చర్చలు విజయవంతమయ్యాయని తెలంగాణ ప్రతినిధుల బృందం తెలిపారు. >>> **2లో**

## పదేళ్లలో ఒక్కరేషన్ కార్టయినా ఆచారా

- ఇస్తున్న మాపైన విమర్శలు చేయడం దారుణం
- ఇలాంటి వారు ప్రజలు నమ్ముతామని మంత్రి కొన్నం

హైదరాబాద్, నినాదం: పదేళ్ల కాలంలో ఒక్కరంటే ఒక్క రేషన్ కార్డు ఇవ్వని బిఆర్ఎస్ వాళ్లు ఇప్పుడు విమర్శలు చేయడం విడ్డూరంగా ఉందని మంత్రి కొన్నం ప్రభాకర్ అన్నారు. ఇలాంటి వారి మాటలు నమ్మవద్దని ప్రజలకు సూచించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం జనవరి 26 నుండి ప్రతిష్టాత్మకంగా అమలు చేస్తున్న 4 >>> **తరువాయి 2లో**

## సంప్రదాయతర ఇంధన వనరులకు ప్రాధాన్యం

- గ్రీన్ ఎనర్జీ హామ్ ఎపి అవతరణ
- దావోస్ సదస్సులో చంద్రబాబు వివరణ



4లో

## యువత జీవితాలలో ఆడుకుంటున్న విజెపి

- విజెపి పాలిత రాష్ట్రాల్లో పేవర్ లీకేజీలు
- ఘాటు విమర్శలు చేసిన రాహుల్



## విత్త నిర్మాతల ఇళ్లపై ఐటీ దాడులు

దిల్ రాజు, మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ ఇళ్లు కార్యాలయాల్లో సోదాలు

హైదరాబాద్, నినాదం: హైదరాబాద్ లో మరోమారు ఐటీ సోదాలు కలకలం రేపాయి. ప్రముఖ నిర్మాత, తెలంగాణ ఎఫ్ డి సీ చైర్మన్ దిల్ రాజు ఇళ్లు, కార్యాలయాల్లో ఐటీ అధికారుల సోదాలు కొనసాగుతున్నాయి. దీనితో పాటు ప్రముఖ నిర్మాణ సంస్థ మైత్రీ మూవీస్ కార్యాలయాలు, 'పుష్ప 2' చిత్రం నిర్మాత సవీష్ ఎర్రేని నివాసంలో సోదాలు జరుగుతున్నాయి.



## 50 ఏళ్ళ విప్లవ విద్యార్థి ఉద్యమ ప్రస్థానం' సదస్సుకు తరలిరండి

హైదరాబాద్, నినాదం: 50 ఏళ్లుగా తెలుగునేలపై సాగుతున్న విప్లవ విద్యార్థి ఉద్యమం సమాజంలో అనేక మార్పులు తీసుకవచ్చిందని పౌరహక్కుల నాయకుడు ప్రొఫెసర్ హరగోపాల్ అన్నారు. '50 ఏళ్ళ విప్లవ విద్యార్థి ఉద్యమ ప్రస్థానం' పై ఫిబ్రవరి 20, 21 తేదీల్లో హైదరాబాద్ లోని సుందరయ్య విజ్ఞాన కేంద్రంలో జరగనున్న సదస్సు నేపథ్యంలో ఈ రోజు సోమలీ గూడా టైమ్ క్లబ్ లో జరిగిన మీడియా సమావేశంలో హరగోపాల్ మాట్లాడారు. >>> **2లో**

















# బరువు తగ్గాలంటే..

ఈ సూపర్ ఫుడ్స్ తినండి!



విపరీతంగా బరువు పెరిగినవారు బరువు తగ్గాలని తెగ ప్రయత్నాలు చేస్తూ ఉంటారు. యోగా, వ్యాయామం వంటి వాటిని మాత్రమే కాకుండా ఆహారపు అలవాట్లను, జీవనశైలిని మార్చుకునే ప్రయత్నం చేస్తారు. అటువంటివారు బరువు తగ్గడం కోసం మనకు ఆకలి తక్కువగా అనిపించే ఆహారాలు తీసుకోవడం మంచిదని, ఆహారాలతో బరువు ఈజీగా తగ్గవచ్చని డైటీషియన్లు చెబుతున్నారు. మరి ఆ ఆహారాలు ఏమిటో ప్రస్తుతం తెలుసుకుందాం..

అకుకూరలతో బరువుకు చెక్ అకుకూరలు మన బరువును తగ్గిస్తాయని చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా అకుకూరలలో బచ్చలి కూర, పాలకూర వంటి అకుకూరలు తక్కువ క్యాలరీలను కలిగి ఉండి, వీటిని తినడం వల్ల ఆకలిని తగ్గిస్తాయని చెబుతున్నారు. వీటిల్లో ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉండడం వల్ల త్వరగా ఆకలి కాకుండా ఎక్కువ ఆహారాన్ని తీసుకోకుండా నిరోధించి బరువు తగ్గడానికి దోహదం చేస్తాయని చెబుతున్నారు. ఇవి తింటే ఆకలి తగ్గుతుంది.. బరువు పెరగకుండా చేస్తుంది ఇక కోడిగుడ్డు తినడం వల్ల కూడా బరువు తగ్గుతాయని చెబుతున్నారు. కోడిగుడ్డులో ప్రోటీన్ ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల ఇది మనకు ఆకలి కాకుండా నిరోధిస్తుందని చెబుతున్నారు (స్రాబెర్రలు, బ్యాబెర్రలు, రాస్ బెర్రలు వంటి బెర్రెలలో క్యాలరీలు తక్కువగా ఉంటాయని ఫైబర్, నీరు ఎక్కువగా ఉంటాయని చెబుతున్నారు. వీటిని తినడం వల్ల కడుపు నిండిన భావం కలిగి ఎక్కువ ఆహారం

తీసుకోకుండా ఉంటాయని చెబుతున్నారు. ఇవి తీసుకోండి... బరువు తగ్గండి అంటేకాదు భోజనాన్ని ప్రారంభించే ముందు ఏవైనా సూప్స్ ను తీసుకుంటే, ఆ సూప్స్ లో కూరగాయలను జోడించి తీసుకుంటే కూడా ఆకలి కాకుండా ఉంటుందని చెబుతున్నారు. క్విన్స్ వాలో కూడా ఆకలిని తగ్గించే లక్షణాలు ఉన్నాయని, క్విన్స్ వాలో ఉండే ప్రోటీన్, ఫైబర్ తో పాటు ముఖ్యమైన అమైనో ఆమ్లాలు బరువు తగ్గడానికి దోహదం చేస్తాయని చెబుతున్నారు వీటితో బరువు తగ్గవచ్చు ప్రతిరోజూ ఒక యాపిల్ ను తింటే కూడా కడుపు నిండిన ఫీలింగ్ కలిగి బరువు తగ్గుతారని చెబుతున్నారు. ఓట్స్ ఒక అద్భుతమైన ఆల్ఫాచోరమిన్ ఓట్స్ తింటే కూడా కడుపు నిండిన అసౌభాగ్య కలుగుతుంది. ఇది బరువు తగ్గడానికి ఎంతగానో దోహదం చేస్తుంది. చిక్కుళ్లు, బిస్కెట్లు, కాయదాణాలు పుష్కలంగా ప్రోటీన్, ఫైబర్ ఉండడం వల్ల ఇవి కూడా ఆకలిని తగ్గించి బరువు తగ్గడానికి దోహదం చేస్తాయి.



బిస్కెట్లు మంచి పెద్దల వరకు అందరూ ఇష్టంగా తినేవి ఏమిటని చెబితే అందరూ రక్తం చెప్పే పేరు బిస్కెట్లు. బిస్కెట్లను అందరూ ఎంతో ఇష్టంగా తింటారు. అవి మన ఇంట్లో చేసుకునేవే అయితే ఇబ్బంది ఉండదుకానీ ప్యాకింగ్ చేసిన బిస్కెట్లు తినడంవల్ల అనారోగ్యానికి గురవుతాం. ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాలను ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల కొన్ని ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తే అవకాశం ఉంది. అయితే ఎంతవరకు వీటిని తీసుకుంటున్నాం, ఆ వ్యక్తి ఆరోగ్య పరిస్థితుల మీద ఆధారపడి ఈ సమస్యలు మారుతుంటాయి.



## బిస్కెట్లు తింటున్నారా?

**బిస్కెట్లు తీసుకోవడం వల్ల కలిగే ఇబ్బందులు**  
అధిక కేలరీలు... ఈ బిస్కెట్లు కేలరీలు, కొవ్వులు, చక్కెర అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి ఎక్కువగా తీసుకుంటే బరువు పెరగడానికి దారితీసి, మధుమేహం, గుండె జబ్బులు వచ్చే ప్రమాదాన్ని పెంచుతాయి. ప్రాసెస్ చేసిన బిస్కెట్లలో అనేక రకాల రసాయనాలు కలుపుతారు. వాటిని తినకుండా ఉంటేనే మంచిదని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఎక్కువ కాలం నిల్వ ఉండేందుకు, ముక్కిపోయిన వాసన రాకుండా ఉండేందుకు, బిస్కెట్ మెత్తబడకుండా కరకరలాడేందుకు... ఇలా పరకరాల రసాయనాలను బిస్కెట్లలో కలుపుతారని వైద్యులు వెల్లడిస్తున్నారు.

**అప్రమాద పెరుగుతుంది**  
పోషక విలువలు తక్కువ... బిస్కెట్లలో విటమిన్లు, ఖనిజ లవణాలు వంటి ముఖ్యమైన

**ఏం చేయాలంటే..?**  
ప్రాసెస్ చేసిన బిస్కెట్లకు బదులుగా పండ్లు, కూరగాయలు, గింజలు, క్రాస్ బ్రెడ్ వంటి ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాలను తీసుకోవడం మంచిది. ఇంట్లోనే ఆరోగ్యకరమైన బిస్కెట్లు తయారు చేసుకోవచ్చు. బిస్కెట్లు తీసుకునేటప్పుడు కేలరీలు, కొవ్వులు, చక్కెర పరిమాణం తక్కువగా ఉండే వాటిని ఎంచుకోవాలి. బిస్కెట్లు తరుచుగా తినే అలవాటుంటే దాన్ని మానుకోవాలి. ఏ ఆహారం అయినా అధికంగా తీసుకుంటే ఆరోగ్యానికి హాని కలిగిస్తుంది. అందుకే సమతుల్య ఆహారం తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం.

## ఆర్థరైటిస్ తో బాధపడుతున్నారా?

కీళ్ల నొప్పులు, కాళ్ల నొప్పులు ఉన్నా పెయిన్ క్లియర్ చేసుకుంటూ నిద్రక్రమం చేస్తున్నారా? అయితే అది ఏమాత్రం మంచిది కాదు. ఇక ఆర్థరైటిస్ ఉంటే శరీర భాగాలలో వాపు, నొప్పి దీర్ఘకాలికంగా కలుగుతుంది అనే విషయం ప్రతి ఒకరు తప్పనిసరిగా తెలుసుకోవాలి. ఆర్థరైటిస్ ను నిద్రక్రమం చేయటం ద్వారా అది తెలుసుకోవాలి. ఆర్థరైటిస్ తో కంటి సమస్యలు ఆర్థరైటిస్ ప్రధానంగా చేతులు, కాళ్లు, మణికట్లు, పొడలు వంటి శరీరంలోని కీళ్లను ప్రభావితం చేస్తుందని చాలామంది భావిస్తారు. కానీ కొన్నిసార్లు ఇది కళ్లతో సహా ఇతర శరీర భాగాలను కూడా ప్రభావితం చేస్తుంది. ఆర్థరైటిస్ కళ్లను చాలా దారుణంగా ప్రభావితం

చేస్తుంది. ఆర్థరైటిస్ తో బాధపడేవారు కంటి సమస్యలను కూడా ఎదుర్కోవచ్చు. ఇది ఎముకల చివర లను కట్టి ఉంచే బంధన కణజాలాన్ని దెబ్బతీస్తుంది. ఆర్థరైటిస్ తో ద్రైవ సమస్య ఈ బంధన కణజాలం ఎక్కువగా కొలాజెన్ అనే పదార్ధంతో తయారవుతుంది. మహిళల్లోనే ఎక్కువగా. చికిత్స చేయకుండా పదిలేస్తే ద్రై బ సమస్య అనారోగ్యంగా మారుతుంది. ఇన్ ఫ్లమేషన్, కార్టిలెజ్ మృదులక దారితీస్తుంది. ఆర్థరైటిస్ కారణంగా గ్లోకోమా సమస్యతో కూడా బాధపడే ప్రమాదం ఉంటుంది. మాత్రం కోల్పోయే ప్రమాదం.. తస్మాత్ జాగ్రత్త నేత వైద్యుని సంప్రదించి చికిత్స తీసుకోవడం మాత్రమే కాకుండా ఆర్థరైటిస్ ను కంట్రోల్ చేయడానికి తప్పనిసరిగా మందులు వాడాలి.



## పడిపోయిన గోల్డ్, సిల్వర్ రేట్లు



బంగారం , వెండి కొనుగోలు చేయాలని చూస్తున్న వారికి గుడ్ న్యూస్. ఎందుకంటే నిన్ను స్థిరంగా ఉన్న పుత్రడి ధరలు కరోజు ఉదయం నాటికి తగ్గుముఖం పట్టాయి. ఈ నేపథ్యంలో నేడు జనవరి 21, 2025న) ఉదయం 6.35 గంటల నాటికి డిల్లీలో 10 గ్రాముల 24 క్యారెట్ల బంగారం ధర రూ. 470 తగ్గి రూ. 78,620కి చేరుకోగా, 22 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల గోల్డ్ రేటు రూ. 31వదిపోయి రూ. 72,068కు చేరింది. ఇదే సమయంలో హైదరాబాద్, విజయవాడలో 24 క్యారెట్ల బంగారం 10 గ్రాములకు

రూ. 78,880గా ఉండగా, 22 క్యారెట్ల గోల్డ్ ధర రూ. 72,307 స్థాయికి చేరుకుంది. వెండి ధరలు ఎలా ఉన్నాయంటే.. ఇక వెండి రేట్ల విషయానికి వస్తే నేడు డిల్లీలో వెండి ధరలు స్వల్పంగా తగ్గాయి. ఈ క్రమంలో కిలో వెండి ధర 90 రూపాయలు తగ్గి రూ. 91,290కి చేరింది. ఇక హైదరాబాద్, విజయవాడలో కూడా కిలో వెండి రేటు రూ. 90 తగ్గి రూ. 91,590కి చేరుకుంది. **దేశంలోని ప్రధాన నగరాల్లో**  
**22 క్యారెట్, 24 క్యారెట్ గోల్డ్ ధరలు**  
ముంబైలో రూ. 72,197 రూ.78,760 చెన్నైలో రూ. 72,408 రూ.78,990 హైదరాబాద్ లో రూ. 72,307 రూ.78,880 విజయవాడలో రూ. 72,307 రూ.78,880 డిల్లీలో రూ. 72,068 రూ. 78,620 బెంగళూరులో రూ.72,252 రూ. 78,820

వరుస నష్టాల నుంచి గత వారం కాస్త రికవరీ అయినట్లు కనిపించిన దేశీయ సూచీలు మంగళవారం భారీ నష్టాలను చవిచూశాయి. మూడో త్రైమాసిక ఫలితాలు ఆశించిన స్థాయిలో లేకపోవడం, విదేశీ మదుపర్ల అమ్మకాలు కొనసాగిస్తుండడం, అంతర్జాతీయంగా బలహీన సంకేతాలు దేశీయ సూచీలను కుంగదీస్తున్నాయి. జొమాట్ లాభాల్లో క్షీణిత వల్ల సదరు సంస్థ షేర్లతో పాటు స్విగ్గీ కూడా భారీ నష్టాలను మూటగట్టుకుంది. అన్ని రంగాల్లోనూ అమ్మకాలు వెల్లువెత్తడంతో సెన్సెక్స్, నిస్టి భారీ నష్టాలను చవిచూశాయి.

## భారీగా పతనమైన జొమాట్, స్విగ్గీ.. సెన్సెక్స్ 1200 పాయింట్లు డౌన్..



సోమవారం ముగింపు (77, 073)తో పోలుకుంటే మంగళవారం ఉదయం లాభంతో మొదలైన సెన్సెక్స్ ఆ తర్వాత క్రమంగా నష్టాల్లోకి జారుకుంది. మధ్యాహ్నం తర్వాత ఆ నష్టాలు మరింత తీవ్రమయ్యాయి. ఒక దశలో 1500 పాయింట్లకు పైగా

024 వద్ద రోజును ముగిసింది. సెన్సెక్స్ లో డిక్లన్ టెక్నాలజీస్, జోమాట్, ఎమ్సీఎక్స్ ఇండీయా, కల్యాణ్ జువెల్లర్స్ పేర్లు నష్టాలను మూటగట్టుకున్నాయి. హిందూస్టాన్ స్టెల్, అపోలో హాస్పిటల్స్, జేకే సిమెంట్స్, ఘనావాలా ఫిన్ కార్పొరేషన్ స్వల్పంగా లాభపడ్డాయి. జోమాట్ 10 శాతానికి పైగా, స్విగ్గీ 8 శాతానికి పైగా నష్టాలను చవిచూశాయి. మిడ్ కాప్ ఇండెక్స్ 1271 పాయింట్లకు నష్టాన్ని మూటగట్టుకుంది. బ్యాంక్ నిస్టి 779 పాయింట్ల నష్టంతో రోజును ముగిసింది. దాలరకు పోలిస్తే రూపాయి మారకం విలువ 86.58గా ఉంది.



## టెక్నో స్మార్ట్, 30సీ 5జిలో కొత్త వేరియంట్.. ధరెంతంటే..?!

ప్రముఖ స్మార్ట్ ఫోన్ల తయారీ సంస్థ టెక్నో తన టెక్నో స్మార్ట్ 30సీ ఫోన్ కోసం కొత్త వేరియంట్ను వేరియంట్ ను సోమవారం ఆవిష్కరించింది. తాజాగా 8జీబీ ర్యామ్ విత్ 128జీబీ స్టోరేజీ వేరియంట్ ను సోమవారం అందుబాటులో ఉంటుంది. టెక్నో అవిష్కరించిన నాలుగు నెలల తర్వాత కొత్త వేరియంట్ తీసుకొచ్చింది. టెక్నో స్మార్ట్ 30సీ ఫోన్ మీడియాటెక్ డైమెన్సిటీ 6300 (ప్రాసెసర్, 48-మెగా పిక్చర్ రేర్ కెమెరా యూనిట్, 18వ్యాల్వెర్ చార్జింగ్ మద్దతుతో 5,000ఎంపిహెచ్ కెపాసిటీ గల బ్యాటరీతో వస్తోంది. **టెక్నో స్మార్ట్ 30సీ ధరలు ఇలా**  
టెక్నో స్మార్ట్ 30సీ ఫోన్ న్యూ 8జీబీ ర్యామ్

128జీబీ స్టోరేజీ వేరియంట్ రూ. 12,999లకు లభిస్తుంది. ఈనెల 21 నుంచి ఈ-కామర్స్ ప్లాట్ఫామ్ ఫ్లిప్ కార్టతోపాటు రిటైల్ స్టోర్లలో అందుబాటులో ఉంటుంది. ఈ ఫోన్ అలో కాడ్ , అజూర్ స్టై , మిడ్ నెట్ ఫాడ్ రంగుల్లో లభిస్తుంది. ఈ ఫోన్ రోజువారీగా రూ.44 చొప్పున 10 నెలల ఈఎంఐ ఫ్లెక్స్ కోసుగోలు చేయొచ్చు. **టెక్నో స్మార్ట్ 30సీ ఫోన్ 4జీబీ ర్యామ్ విత్ 64 జీబీ స్టోరేజీ వేరియంట్, 4జీబీ ర్యామ్ విత్ 128 జీబీ స్టోరేజీ వేరియంట్తోపాటు న్యూ 8జీబీ ర్యామ్ ఫ్లెస్ 128జీబీ స్టోరేజీ వేరియంట్ అందుబాటులో ఉంటుంది. టెక్నో స్మార్ట్ 30సీ ఫోన్ 4జీబీ ర్యామ్ విత్ 64 జీబీ స్టోరేజీ వేరియంట్ రూ.9,999, 4జీబీ ర్యామ్ విత్ 128 జీబీ స్టోరేజీ వేరియంట్ రూ.10,499 లకు లభిస్తుంది. **టెక్నో స్మార్ట్ 30సీ 5జీ సెక్విజిటివ్స్**  
టెక్నో స్మార్ట్ 30సీ 5జీ ఫోన్ ఆండ్రాయిడ్ 14 బిస్కెట్ హెచ్ఐఎస్ 14 వర్షన్ పని చేస్తుంది. ఈ ఫోన్ 6.67-అంగుళాల హెచ్ డి (720 %జా % 1,600 పిక్సెల్) ఎల్సీ డి ట్రిప్లె విత్ 120హెర్ట్స్ రిఫ్రెష్ రేట్**



## గ్యాస్ సిలిండర్ ధరలు ఎలా ఉన్నాయంటే..?



నిత్యసరవ వస్తువుల్లో ఒకటైన గ్యాస్ సిలిండర్ ధరలు అంతర్జాతీయ ముడి చమురు రేట్లపై ఆధారపడి ఉంటుంది. ఈ ధరలను ప్రతి నెల ఒకటి తారీఖున సవరిస్తుంటారు. అయితే, ఈ మధ్య కాలంలో కమ్యూర్లలో గ్యాస్ సిలిండర్ రేట్లను పెంచారు. కానీ ప్రజలు నిత్యం ఉపయోగించే గృహ వినియోగ ధరలు మాత్రం స్థిరంగా కొనసాగుతున్నాయి. ఈ రోజు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో గ్యాస్ ధరలు ఎలా ఉన్నాయో ఇక్కడ చూడండి.. **హైదరాబాద్** : రూ. 855 **వరంగల్** : రూ. 874 **విశాఖపట్నం** : రూ. 811 **విజయవాడ** : రూ. 877 **గుంటూరు** : రూ. 827

## ఫస్ట్ ఎర్డ్ పేరుతో రూపే క్రెడిట్ కార్డ్ ను విడుదల చేసిన ఐడిఎఫ్సీ ఫస్ట్ బ్యాంక్

ప్రైవేట్ రంగ ఐడిఎఫ్సీ ఫస్ట్ బ్యాంక్ యూపీఐ ఆధారిత సెక్యూర్డ్ క్రెడిట్ కార్డును విడుదల చేసింది. గోబల్ కార్డ్ పేమెంట్ నెట్వర్క్ రూపే భాగస్వామ్యంతో 'ఫస్ట్ ఎర్డ్' పేరుతో ఈ క్రెడిట్ కార్డును బ్యాంకు తీసుకొంది. బ్యాంకులో ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్ చేసి కస్టమర్లకు ఈ కార్డులను జారీ చేయనుండగా, దీని ద్వారా వినియోగదారులు యూపీఐ లావాదేవీలు నిరవహించవచ్చని బ్యాంకు తెలిపింది. ప్రత్యేకంగా ఈ కార్డు ద్వారా చేసే ఒక్కో లావాదేవీపై క్యాష్ బ్యాక్తో పాటు రివార్సు కూడా లభించనున్నాయి. ఈ క్రెడిట్ కార్డును ఆన్ లైన్లో తక్షణమే పొందవచ్చు. బ్యాంకు వివరాల ప్రకారం.. ఈ కార్డు తీసుకున్నవారికి మొదటి యూపీఐ లావాదేవీకి రూ. 500 వరకు పూర్తిగా వంద శాతం క్యాష్ బ్యాక్ పొందే వీలుంటుంది. ఈ సదుపాయం కార్డు పొందిన మొదటి 15 రోజుల వరకే ఉంటుంది. ఐడిఎఫ్సీ ఫస్ట్ బ్యాంక్ నుంచి చేసే యూపీఐ లావాదేవీపై 1 శాతం.



ఇతర బ్యాంకుల యూపీఐ నుంచి చేసే లావాదేవీలు, ఇతర చెల్లింపులపై 0.5 శాతం క్యాష్ బ్యాక్ ఇవ్వనున్నట్లు బ్యాంకు వివరించింది. జొమాట్ కు చెందిన డిజిటల్ ద్వారా సినిమా టికెట్ల కొనుగోలుపై రూ. 1,000 వరకు 25 శాతం డిస్కౌంట్ అఫర్ వర్తిస్తుంది. ఇక, రూ. 1,399 విలువైన రోడ్ అనిస్టెంట్స్, కార్డును పోగొట్టుకుంటే రూ. 25,000 వరకు లాస్ కోర్ లయబిలిటీ, రూ. 2 లక్షల వ్యక్తిగత ప్రమాద బీమా అందించనున్నట్లు బ్యాంకు వెల్లడించింది.



ప్రజా గొంతుక నినాదం

మహాత్ముడు, జనవరి 21 (నినాదం) : ప్రజా గొంతుక నినాదం దిన పత్రిక అని తెలంగాణ వెనుకబడిన తరగతుల కమిషనరీ ప్రైవేట్ జి నిరంజన్, కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు భారత్ గోరే బంజారా సేవ సమితి రాష్ట్ర ప్రైవేట్ డాక్టర్ జగన్ నాయక్ విస్తావన అన్నారు. సంతకం తుఫ సందర్భంగా తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రజలందరికీ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. హైదరాబాద్ నగరం కార్యాలయంలో బలువురు నాయకులు ఆధికారులతో కలిసి వారు మంగళవారం 2025 నూతన సంవత్సర కార్యాలయం ను ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా వారు, మాట్లాడుతూ.. రాజకీయాలకు, పార్టీలకు అతీ తంగా ప్రజా సమస్యలను వెలికి తీయాలిని బాధ్యత పత్రికలపై ఉండే వున్నాయి. పది మందికి ఉపయోగ పడే కథనాలను ప్రచురించే పత్రికలను ప్రజలు ఎచ్చరించే ఆదర్శంగా వున్నాయి. నూతన సంవత్సరం పురస్కరించుకొని రూపొందిన నినాదం 2025 కార్యాలయం ను ఈ నూతన సంవత్సరంలో నినాదం న్యూస్ పత్రికల మంచి అదరణల భింబాలన్నాయి. నేటి పోటీ ప్రపంచంలో మిగతా పత్రికలకు డిటంగా ప్రయాణం అకాంక్షించారు. నిర్ణయంగా నిజాల్ ను వెలుగులోకి తీసుకురావడంలో నినాదం పాత్ర ప్రత్యేక మైనదిని కొనియాడారు. అధికారులకు పాలకులు, ప్రజలకు మధ్య వారధిగా పనిచేస్తుందన్నారు.అంతే



కాదు ప్రజా సమస్యలను తీర్చేందుకు నినాదం దినపత్రిక ఎంతో కృషి చేస్తుంది. ఎప్పటికీ కొమ్ముకా యకుండా, ప్రజల కష్టాలను, కార్మికుల సమస్యలను పరిష్కారం నినాదంకే దమ్మున్న పేషర్ అన్నారు.కార్యక్రమంలో హైకోర్టు సీనియర్ అధ్యక్ష నేతలు కుమార్, భారతీయ జనతా పార్టీ నేషనల్ ఎగ్జిక్యూటివ్ సభ్యులుగా ఆశీర్వాదాలు పలికి, సీనియర్ నాయకులు మాజీ ఎంపీల నీ. జోజి, ఇర్విన్ సీనియర్ నాయకులు పగడాల దేవేందర్, స్థానిక నాయకులు, యువకులు, పెద్దలు, అభిమానులు, కార్యకర్తలు, నాయకులు, సిబ్బంది, నార్వే నాయక్, మాడుగుల జంగయ్య, పి. డి.వి.ఎ, తెలంగాణ రాష్ట్ర భారత్ బంజారా సేవ సమితి మీడియా అధ్యక్షులు జర్నలిస్ట్ సింగ్, అభిమానులు, పెద్దలు తదితరులు ముఖ్యులయ్యారు. పాల్గొన్నారు.

బీసీల రాజ్యాధికారం కోసం ఐక్యంగా పోరాడుదాం

ఎమ్మెల్సీ తీవ్ర వ్యతిరేకతను పట్టించుకోవాలి

నర్సపేట, జనవరి 21(నినాదం) : బీసీల రాజ్యాధికారం ఏకం కావాలి అని అసహనంతో ఎమ్మెల్సీ తీవ్ర వ్యతిరేకతను అవ్యక్తం చేశారు. పాస్టర్ లో గాంధీ జన హక్కుల పోరాట సమితి మోకాబెట్ల వరంగల్ ఉమ్మడి జిల్లా ముఖ్య నాయకుల సమావేశం జరిగింది. ఈ సమావేశానికి హాజరైన బి.పి.ఆర్. అధ్యక్షులు కోటకూర రాంధాస్ గౌడ్ అధ్యక్షత వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా ఎమ్మెల్సీ తీవ్ర వ్యతిరేకతను అవ్యక్తం చేశారు. తెలంగాణ గౌడ్ సంఘాల జేపీసీ రాష్ట్ర చైర్మన్ అమరవేణి సర్కార్ గౌడ్, మోకాబెట్ల రాష్ట్ర వర్కింగ్ (డెసిడెంట్) అసంతోల రమేష్ గౌడ్, రాష్ట్ర గౌరవ అధ్యక్షులు ప్రో. కట్టగాని రవీందర్ గౌడ్, ప్రో. " కూరపాటి వెంకట నారాయణ పాల్గొన్నారు. ఎమ్మెల్సీ తీవ్ర వ్యతిరేకతను పట్టించుకోవాలి



తెలంగాణ రాష్ట్ర జనాభాలో 50 శాతం పైగా ఉన్న బీసీలు ఎస్సీ, ఎస్టీ లను కలుపుకొని 2029 సాధారణ ఎన్నికల్లో బీసీ ముఖ్య పాత్ర వహిస్తుంది అని కుల సంఘాలు ఐక్యంగా ఉద్ఘాటించి రాజ్యాధికారం సాధించాలని అధికార మోకాబెట్ల నాయకులు కార్యకర్తల కల్యాణ గీత మ్యూజ్ కల్యాణ తో పాటు బీసీ కుల రాజ్యాధికారం కోసం పనిచేయాలని పిలుపుచ్చారు.

రాజ్యాధికారం ద్వారానే అన్ని సమస్యలకు పరిష్కారం దొరుకుతుంది అన్నారు. అసంతోల మోకాబెట్ల జాతీయ కమిటీ 2025 నూతన సంవత్సర కార్యాలయం ను పై నాయకులు అవిష్కరించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థి సుందర్ రాజు యాదవ్, బీసీ నాయకులు భీమగాని యాదగిరి గౌడ్, హనుకొండ, వరంగల్ జిల్లా అధ్యక్షులు కోటకూర గౌడ్, గోపూని వెంకట గౌడ్, రాష్ట్ర నాయకులు మద్దెల సాంబయ్య గౌడ్, తెలంగాణ గౌడ్ మహాళ సంఘం రాష్ట్ర కార్యదర్శి అసంతోల కవిత గౌడ్, హనుకొండ, వరంగల్, మహబూబాబాద్ జిల్లా నాయకులు పెరుమాండ్ల శ్రీరాం గౌడ్, తిప్పన రవీందర్ గౌడ్, టి.వి. రాజు గౌడ్, బొమ్మగాని శ్యాం గౌడ్, పాలానిగి జియేందర్ గౌడ్, గుంటి విద్య సాగర్ లతో పాటు ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లా లోని గౌడ్ కులస్తులు గీత కార్యకులు పాల్గొన్నారు.

అర్జున వారికి ప్రభుత్వ పథకాలు

ఇల్లందు ఎమ్మెల్యే కోరం కనకయ్య, డి.సి.సి.బి. డైరెక్టర్ మేకల మల్లిబాబు యాదవ్

ఖమ్మం, జనవరి 21(నినాదం న్యూస్) : దేశ చరిత్రలో ఇచ్చిన మూడు కట్టబడి అర్జు గాంధీ పథకాలను ప్రభుత్వం ఏర్పడి ఏదాని తిరగకముందే అమలు చేసిన ఘనత కాంగ్రెస్ పార్టీకి డక్రిందని, రాజీవ్ గాంధీ ఇంకా పేదలకు సంక్షేమ అభివృద్ధి పథకాలు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రకటించమన్నదని ఇల్లందు ఎమ్మెల్యే కోరం కనకయ్య, డి.సి.సి.బి. డైరెక్టర్ మేకల మల్లిబాబు యాదవ్ పేర్కొన్నారు. కామవెళ్ళి మండలం పండ్లతాపూరం రిక్వి. తండా బండ్లపాడు గ్రామంలో ఎంపీడీవో రవీందర్ అధ్యక్షతన గ్రామసభలు నిర్వహించి పేదలకు రేషన్ కార్డులు జారీకావాలని ప్రకటించారు. ఇంకా జాబితాలో లేని రేషన్ కార్డు లభించిన వారిని చేరుకోవాలని కోరారు. గ్రామంలో ఉన్న 500 ఇళ్లకు పైగా మంజూరు చేశారు. గ్రామంలో 80% పైగా రేషన్ కార్డులు ఇచ్చారని తెలిపారు. పండ్లతాపూరం



గ్రామంలో గత 50 సంవత్సరాలు క్రితం ఇండ్లు మంజూరు చేసింది కాంగ్రెస్ పార్టీ అని, ఆ తర్వాత మళ్ళీ కాంగ్రెస్ పార్టీ హయాంలోనే ఇండ్లు మంజూరు అయ్యాయని, తిరిగి ఈనాడు అదే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం హయాంలో ఇండ్లు రేషన్ కార్డులు మంజూరు అవుతున్నాయని, పేద ప్రజల సంక్షేమం అభివృద్ధి కార్యక్రమం కేవలం కాంగ్రెస్ పార్టీ మాత్రమే అలోచిస్తుందని పేర్కొన్నారు. మహిళలకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణం, గ్యాస్ సబ్సిడీ, రైతు భరోసా, 200 ఎకరాలకి పైగా ఉచిత కరెంటు లాండ్ అయి గ్యాస్ లింగ్వితులు అమలలో పాటు ఇందిరమ్మ అత్యున్న భరోసా, అర్జునైన అభివృద్ధి ఇండ్లు రేషన్ కార్డులు ఇప్పించాలని కోరారు. ఇంకా పేదలకు సంక్షేమ అభివృద్ధి పథకాలు కాంగ్రెస్ పార్టీ హయాంలోనే తప్ప మిగతా పార్టీల వారు పేద ప్రజలకు

గ్రామాలలో ప్రజాపాలన గ్రామ సభలు



మంగళవారం, జనవరి 21 (నినాదం న్యూస్) : మండలంలోని నన్నాయిగూడెం, చుంచపల్లి, కొత్తూరు మొట్టగూడెం, బ్రాహ్మణపల్లి, దోమవడ, బాలస్వరూపం గ్రామాలలో మంగళవారం ప్రజా పాలన గ్రామ సభలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయా గ్రామాలలో గ్రామ సభలలో సంబంధిత అధికారులు మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రవేశపెడుతున్న సంక్షేమ ఫలాలను అర్జున ప్రజలు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని ప్రజలకు సూచించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రతిష్టాత్మకంగా అమలు చేయబడుతున్న రైతు భరోసా, ఇందిరమ్మ ఇళ్లు, ఆహార భద్రత (రేషన్) కార్డులు, ఇందిరమ్మ అత్యున్న భరోసా పథకాల గురించి ఆయా గ్రామ సభలకు విచ్చేసిన ప్రజలకు అధికారులు వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో తహసీల్దార్ కోట రవీందర్, మండల ప్రత్యేక అధికారి తుల రవి, ఎంపీడీఓ భద్ర నాయక్, ఎంపీఓ మమత, మండల పరిషత్ కార్యాలయ సూపరెండెంట్ ఆలేటి సుధర్శన్, పంచాయతీ కార్యదర్శులు పాషా, రాజ్ కుమార్, సుధర్శన్, హేమంత్, ఎల్లె రాంబాబు, అంజన్ కుమార్, మామిడి గాంధీ జాతీయ గ్రామీణ ఉపాధి పథకం ఏపీఓ, ఎ.డి.అంజన్, టెక్నికల్ అనిస్ట్రీట్లు శరీష్, నాయి, రాంబాబు, రాజ్ కుమార్, ఆయా గ్రామాల గ్రామ ప్రత్యేక అధికారులు పాల్గొన్నారు.

ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాలను పరిశీలించిన డీఎంహెచ్ఓ



మంగళవారం, జనవరి 21 (నినాదం న్యూస్) : విధులలో నిర్ణయించి పనిచేసే సమాచారం లేదని జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖ అధికారి (డీఎంహెచ్ఓ) డాక్టర్ గోపాలరావు వైద్య సిబ్బందిని హెచ్చరించారు. మండలంలోని మంగళవారి, చుంచపల్లి, బ్రాహ్మణపల్లి ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాలను జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖ అధికారి డాక్టర్ గోపాలరావు మంగళవారం సందర్శించారు. ఆయా ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాలలో రికార్డులు, రిజిస్ట్రర్లు పరిశీలించారు. ఆసుపత్రులలో మందుల నిల్వల గురించి వైద్యాధికారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. మంగళవారి ప్రాథమిక

బాలికలకు సైకిళ్ళు పంపిణీ

మంగళవారం, జనవరి 21 (నినాదం న్యూస్) : మండలంలోని ప్రభుత్వ ఉన్న పాఠశాలలో చదువుతున్న 100 మంది బాలికలకు మంగళవారం సైకిళ్ళు పంపిణీ చేశారు. 100 ఫర్ 100 ఫౌండేషన్ స్వచ్ఛంద సంస్థ అధ్యక్షులు రోలింగ్ క్లబ్ బీజ్ పరంగల్

కార్యక్రమానికి రిటైర్ ఐఎస్ఆర్ అంధ్ర ప్రదేశ్ ప్రభుత్వ రిటైర్ ప్రధాన కార్యదర్శి, ప్రస్తుత తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఇరిగేషన్ డిపార్ట్మెంట్ సలహాదారు, 100 ఫర్ 100 ఫౌండేషన్ స్వచ్ఛంద సంస్థ వ్యవస్థాపకులు అధ్యక్షులు డాన్ ముఖ్య అధికారి విచ్చేసి బాలికలకు సైకిళ్ళను అందచేసారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీనియర్ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులు విష్ణు కుమార్ శర్మ, రోలింగ్ క్లబ్ వరంగల్

సభ్యులు కుమారస్వామి, మండల విద్యాశాఖ అధికారి పొడెం మేకల ప్రోగ్రాం సమన్వయకర్త చందా భద్రయ్య, కాంపెక్స్ ప్రధాన ఉపాధ్యాయులు గడ్డ శ్రీనివాస్, బాలాజీ, సత్యనారాయణ, ఉపాధ్యాయులు మద్దెల నాగేశ్వరరావు, మాధురి దేవి, అనసూర, సునీత, వెంకటేశ్వర రెడ్డి, క్రాంతి, రాజు, నాగమణి, నాగమ్మ, నాగేందర్ , సరేష్, వెంకటేశ్వర్లు, వీరనారాయణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

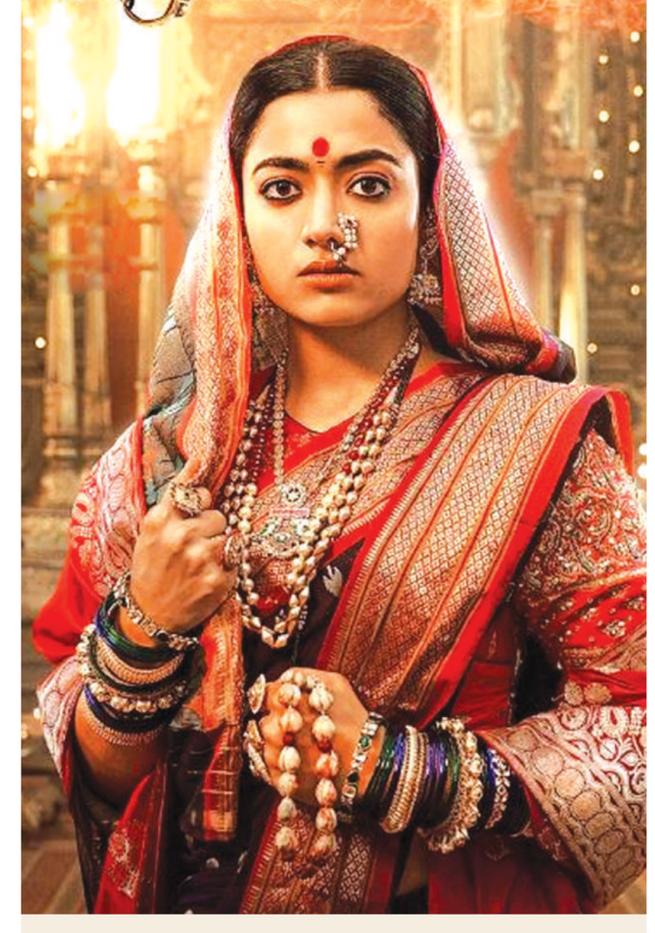


బ్యాంకు లాకర్స్ డిపాజిట్ చేసే చూపించాలి దిల్ రాజ్ భార్య ప్రముఖ నిర్మాత, తెలంగాణ ఫిలిం డెవలప్మెంట్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ దిల్ రాజు నివాసాలు, ఆఫీసుల్లో ఐటీ అధికారులు సోదాలు నిరూపిస్తున్నారని తెలిసింది. హైదరాబాద్ లోని 8 చోట్ల డివీజన్ లలో 55 బిల్డుంగాలు దాడులు చేపట్టాయి. బంజారా హిల్స్, బాబిట్లూర్, కొండాపూర్, గెల్లెలాలి నహ్ పలు ప్రాంతాల్లో తగ్గింపు కొనసాగుతున్నాయి. అందులో భాగంగా దిల్ రాజు భార్య తెజవేణిని అధికారులు బ్యాంకుకు తీసుకెళ్లారు. ఈ నేపథ్యంలో తెజవేణి మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. ఇవాళ ఉదయం నుంచి ఐటీ సోదాలు జరుగుతున్నాయి. బ్యాంకు వివరాలు కావాలని అధికారులు అడిగారు. బ్యాంకు లాకర్స్ డిపాజిట్ చేసిన సమాచారం చెప్పారు. దిల్ రాజు నివాసాలతోపాటు ఆయన సోదరుడు శిరీష్, కుమార్తె హన్సిత రెడ్డి ఇంట్లోనూ ఐటీ అధికారులు సోదాలు కొనసాగుతున్నారు. దిల్ రాజు వ్యాపార భాగస్వామిని నివాసాలతోపాటు వస్తు 2 సినిమా హాస్పిటల్ నుంచి ఎవ్విన్న, ప్రైవేట్ సినిమా కార్యాలయాలలో కూడా ఐటీ సోదాలు కొనసాగుతున్నాయి

సినిమా ఫిర్యాదు సీపీఐ మాధవీలత చీజేపీ నేత, సినిమా మాధవీలత, తాడిపత్రి మున్సిపల్ కౌన్సిల్ చీఫ్ ప్రభాకర్ రెడ్డి మధ్య నెలకొన్న తీవ్ర వివాదం మరింత ముదురుతోంది. తనను ప్రాన్సిట్ట్యూట్ అంటూ పరుష పదజాలంతో దూషించిన జేసీ ప్రభాకర్ రెడ్డిపై ఇప్పటికే మూబీ ఆర్టిస్ట్ అసోసియేషన్ (మా), తెలుగు ఫిలిం ఛాంబర్ కు మాధవీలత ఇప్పటికే ఫిర్యాదు చేశారు. తాజాగా జేసీ ప్రభాకర్ రెడ్డిపై సైబరాబాద్ సీపీఐ కూడా ఫిర్యాదు చేశారు. జేసీపై తలన వచ్చే తీసుకోవాలని కోరారు. జేసీ మాటలతో తాను, తన కుటుంబం ఎంతగానో ఇబ్బంది పడిందని ఈ సందర్భంగా మాధవీలత అన్నారు. క్షమాపణ చెప్పినట్లే సరిపెంతుగా అని భాష మాట్లాడితే ఎలా అని నిలదీశారు. అనంతపురం జిల్లా తాడిపత్రిలోని జేసీ పార్క్ లో మహిళల కోసం ప్రత్యేకంగా న్యూ ఇయర్ వేడుకలు నిర్వహించారు. అయితే ఆ వేడుకలకు వెళ్లవద్దని.. అక్కడ మహిళలకు రక్షణ ఉండదని మాధవీలత ఒక మీడియా రిలీజ్



ఒక మీడియా కూడా రిలీజ్ చేశారు. ' చాలా ప్రయత్నం చేశా.. కానీ నేను మునుపీ.. నా అభ్యుదయం మీద జరిగిన డాడి.. నాకున్న బాధను వర్ణించే పదాలు లేవు. ప్రతిక్షణం వేదనతో నిండి ఉంది. కోపం, నిరాశ, ఆవేదన, దుఃఖం.. అన్నీ ఒకేసారి నన్ను కుది పుస్తాయి.. ' అని మాధవీలత అన్నారు. ఎన్నోసార్లు ఎందరో తన ఆత్మవిశ్వాసాన్ని చిదిమివేయాలని ప్రయత్నం చేశారని.. పదే పదే ఇవే మాటలన్నారని అనేదన వెళ్లవద్దని కోరారు. ఈ క్రమంలోనే ఇటీవల జేసీ ప్రభాకర్ రెడ్డిపై మూబీ ఆర్టిస్ట్ అసోసియేషన్ (మా), ఫిలిం ఛాంబర్లో మాధవీలత ఫిర్యాదు చేశారు. తాజాగా జేసీ ప్రభాకర్ రెడ్డిపై సైబరాబాద్ సీపీఐ కూడా ఫిర్యాదు చేశారు.



గోపీచంద్ సినిమా కోసం నలుగురు డైరెక్టర్లు

ఓల్ ఇన్ డైరెక్టర్ గోపీచంద్ మలికేని దర్శకత్వంలో పస్తున్న చిత్రం జాబ్. ఓల్ ఇన్ డైరెక్టర్ సన్సాగర్ సన్నీడియోల్ హీరోగా నటిస్తున్నారు. ఎన్.డి.టి.ఎం. ప్రాజెక్టుగా పస్తోన్న ఈ మూవీని ప్రైవేట్ మూవీ మేకర్స్ పీపుల్ మీడియా ఫ్యాక్టరీ సంయుక్తంగా తెరకెక్కిస్తున్నాయి. రజినీకా కసాండ్రా ఫీ మేల్ రిలే రోల్లో నటిస్తోంది. ఈ సినిమాకు సంబంధించిన ఆసక్తికర వార్త ఒకటి మూవీ లవర్స్ లో క్యూరియాసిటీ పెంచేస్తుంది. ఈ సినిమాలో హై ఆక్టివ్ యాక్షన్ స్టంట్స్ త్రిల్ అందించబోతున్నారు. అంతేకాదు తాజా టాక్ ప్రకారం ఈ సినిమా కోసం ఏకంగా నలుగురు యాక్షన్ డైరెక్టర్లు పనిచేస్తున్నారు. అసలే అరుదు, రామ్-లక్ష్మణ్, నాగవేంకట్, వీలం హయాస్, టీం జాబ్ కోసం ఇంటెన్స్ ప్లై సీక్వెన్స్ యాక్షన్ సీన్లను రెడీ చేస్తుందని ఇన్ఫోమ్ అవ్వడం. గోపీచంద్ మలికేని నుంచి ఎలాంటి యాక్షన్ మూవీ ఎప్పుడూ చేస్తుందను ఈ ఒక్క అవకాశం. ఇటీవలే విడుదలైన ట్రిల్ సినిమా వుండటంతోనే హిందీ ఇచ్చిస్తుంది. ఈ చిత్రంలో ఓల్ ఇన్ డైరెక్టర్ సన్సాగర్ రజినీకా హీరా విలన్ గా నటిస్తున్నారు. ఈ మూవీకి ఓల్ ఇన్ డైరెక్టర్ వెన్ డి.ఎస్. సంగీతం అందిస్తున్నారు. కమర్షియల్ ఎంటర్టైన్మెంట్ పస్తోన్న ఈ చిత్రానికి రివి. మహిళా సినిమాలో గ్రాఫర్. అవివాధి కొళ్ల ప్రాడక్షన్ డిజైన్. గోపీచంద్ మలికేని బీహార్ జాబ్ సినిమాతో డెబ్యూ ఇస్తుండటంతో అందరూ పెరిగిపోతున్నాయి.



విజయ్ సినిమా టీజర్ రెడీ ఫ్యామిలీ స్టార్ సినిమా తర్వాత విజయ్ దేవరకొండ కాంపౌండ్ నుంచి వరుస సినిమాల రూతున్న విషయం తెలిసింది. వీటిలో ఒకటి జెర్నీ ఫేం గౌతమ్ తిప్పనూరి డైరెక్ట్ చేస్తున్న బీ.12. మిస్టర్ ఎం.ఎం. బ్యాగ్ (శ్రీ డోర్) హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది. ఈ సినిమా మే 30న ప్రపంచవ్యాప్తంగా గ్రాండ్ గా విడుదల చేయబోతున్నారని ఇప్పటికే వార్తలు రాగా.. మేకర్స్ నుంచి అధికారిక ప్రకటన రావాల్సి ఉంది. కాగా ప్రస్తుతం ఈ సినిమా టీజర్ ఎప్పుడో వార్ బయటకు వచ్చింది. ఈ మూవీ టీజర్ రెడీ అయింది. ఫిబ్రవరి 7న టీజర్ విడుదల చేసే షాన్స్లో ఉన్నారు.

అర్జున్ కార్యాలయానికి వచ్చిన నాగచైతన్య ఓల్ ఇన్ డైరెక్టర్ నాగచైతన్య ఖైరాబాద్ ఆర్టివ్ కార్యాలయంలో సందడి చేశారు. తన డ్రెవింగ్ లైసెన్స్ రెన్యూవల్ చేయించుకోవడానికి అర్జున్ కార్యాలయానికి వచ్చారు. నాగచైతన్య రెన్యూవల్ కోసం అర్జున్ ఆర్టివ్ అధికారులు నాగచైతన్య డ్రెవింగ్ లైసెన్స్ వివరాలు తెలుసుకుని రెన్యూవల్ ప్రక్రియను పూర్తి చేశారు. ఈ సందర్భంగా చైతన్య చూసినట్లు అభిమానులు పెద్ద సంఖ్యలో అర్జున్ కార్యాలయానికి తరలివచ్చారు. నాగచైతన్య ప్రస్తుతం తిందే సినిమాలో నటిస్తున్నారు. రామ్ లక్ష్మణ్ డ్రామా సీక్వెంట్లో ప్రాజెక్టుగా పస్తోన్న ఈ మూవీకి చందూ మొండేటి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. సాయిపల్లవి ఫీ మేల్ లీడర్ రోల్లో నటిస్తోంది. ఈ చిత్రం ఫిబ్రవరి 7న ప్రపంచవ్యాప్తంగా గ్రాండ్ గా విడుదల కానుంది. ఈ నేపథ్యంలో మేకర్స్ ప్రమోషన్స్ పురూ చేసినట్లు రెడీ అవుతున్నాయి.



ఏనుబాయిగా రష్మిక...

అక్కట్లుకుంటున్న న్యూగిట్స్ రెప్పు ప్రాంతాల్లో ప్రాజెక్టుతో నేషనల్ క్రికా మారిపోయింది కన్నడ సోయగం రష్మిక మందన్నా గ్రామంలోనై పాత్రలతో నటనకు అంజనేయన్ రోల్లో నటిస్తోంది. ఈ నటిస్తూ టాక్ ఆఫ్ ది ఇండస్ట్రీగా నిలుస్తుంటుంది ప్రకటించారు. ఈ భావ భావం బ్యాక్ టు బ్యాక్ సినిమాలు లైన్ లో ఉన్నాయి. ఈ భావ సరిపోయే సినిమాలో ఒకటి. మరొక యాధుడు ఫల్రతవతి శివాజీ మహారాజ్ జీవిత కథ ఆధారంగా పస్తోన్న ఈ మూవీకి లక్ష్మణ్ ఉంటాడు. దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఈ చిత్రంలో బిక్కి కొకలే టైటిల్ రష్మిక పాత్ర చాలా పవర్ ఫుల్ గా ఉండబోతుందని తాజా లాక్ చెప్పకనే చెబుతోంది. కథానుగుణంగా సినిమా పూర్తిగా మరాఠీ భాషలో నాగసుందర్ బీహార్ సెట్లలో టాక్. ఈ సేషన్ లో రష్మిక టాక్ జీవిత రష్మిక పాత్ర భాష నేర్చుకుంటుంది ఇప్పటికే వార్తలు కూడా వచ్చాయి. మూడినాటి ఫిలిమ్స్ బ్యాంకర్లపై పస్తోన్న ఈ చిత్రానికి ఏ అందంగా పస్తోన్న ఈ మూవీకి లక్ష్మణ్ ఉంటాడు. రేపు లాండ్ చేయబట్టు ప్రకటించింది. ఇందులో రష్మిక పాత్ర చాలా పవర్ ఫుల్ గా ఉండబోతుందని తాజా లాక్ చెప్పకనే చెబుతోంది. కథానుగుణంగా సినిమా పూర్తిగా మరాఠీ భాషలో నాగసుందర్ బీహార్ సెట్లలో టాక్. ఈ సేషన్ లో రష్మిక టాక్ జీవిత రష్మిక పాత్ర భాష నేర్చుకుంటుంది ఇప్పటికే వార్తలు కూడా వచ్చాయి. మూడినాటి ఫిలిమ్స్ బ్యాంకర్లపై పస్తోన్న ఈ చిత్రానికి ఏ అందంగా పస్తోన్న ఈ మూవీకి లక్ష్మణ్ ఉంటాడు.