

# అనుమతులతో లెక్కలేదు

- బరులు ఏర్పాటు యధాతథం
- గుట్టచివ్వుడు కాకుండా

## కోడిపందాలు

భీమవరం, (నినాదం): సంక్రాంతి కోడి పందాలకు నిర్వాహకులు సర్దుం సిద్ధం చేశారు. ఉమ్మడి పశ్చిమ గోదావరి జిల్లా వ్యాప్తంగా భారీగా బరులు రెడీ అయ్యాయి. పందాల నిర్వాహకులు అనుమతుల కోసం ఎదురుచూస్తున్నారు. కొందరు ప్రజాప్రతినిధులు నేరుగా పందాల నిర్వాహకులకు ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు. జిల్లా వ్యాప్తంగా వందలకొద్దీ కీలక బరులు ప్రారంభించడానికి సర్దుం సిద్ధమైంది.



నినాదం పాఠకులకు, ప్రకటనకర్తలకు మరియు ఏజెంట్లకు...నెలవు... సంక్రాంతి సందర్భంగా నేడు నినాదం కార్యాలయానికి నెలవు. కాపుస బుధవారం (15-01-2024) సంచిక వెలువడదు. పునర్వర్తనం గురువారం(16-01-2025).

www.ninadam.co.in

# నినాదం

నిఖార్సేన జర్నలిజం

మంగళవారం  
14-1-2025

సంపుటి : 21

సంచిక : 119

పేజీలు : 12 + 12, వెల : రూ. 7/-

Published from , Vijayawada Circulated from Vijayawada, Guntur, Ongole, Nellore, Tirupathi, Kadapa Ananthapur, Kurnool, Tadepalligudem, Rajahmundry, Visakhapatnam, Srikakulam

## యాపీకి కాసులు కురిపించున్న కుంభమేళా



కుత్తరప్రదేశ్లో మహా కుంభమేళా ప్రారంభమైంది. తొలి రోజు ఉదయం గంగా, యమునా, సరస్వతి నదులు కలిసిన త్రివేణి సంగమం వద్ద దాదాపు 50 లక్షల మందికిపైగా భక్తులు పుణ్యస్నానాలు చేశారు.

# సంబరంగా భోగి సంబరాలు

బాధలకు స్వస్తి పలికి, ఆనందాలను ఆహ్వానించడమే భోగి

- తెలుగు రాష్ట్రాల్లో భోగి వేడుకలు
- భోగిమంటలు వేసిన మంత్రులు

హైదరాబాద్/విజయవాడ, (నినాదం): తెలుగు రాష్ట్రాల్లో భోగి వేడుకలు సంబరంగా సాగాయి. వేకువ జాముఉనే భోగిమంటలు వేశారు. ముందర భోగి మంటలు మందు తున్నాయి. చిన్న పెద్ద అనే తేడా లేకుండా ఆ వీధిలోని వారందరూ తమతమ ఇళ్ళ ముందర భోగి మంటలు వేసి, వాటి చుట్టూ కూర్చుని సంతోషంగా కబుర్లు చెప్పుకుంటూ చలి కాచుకున్నారు. బంధాలను చిక్కపరుస్తాయి. జ్ఞాపకాలను పదిలపరుస్తాయి.



## పవన్ కల్యాణ్.. పట్టుదలతో అభివృద్ధి

జనసేన కార్యాలయంలో భోగిమంటలు వెలగించిన మంత్రి నాదెండ్ల...

తెనాలిలోని జనసేన కార్యాలయంలో సంక్రాంతి సంబరాలు నిర్వహించారు.. జనసేన పార్టీ కార్యాలయంలో భోగి మంటలను వెలిగించారు మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్.. భోగి వేడుకల్లో వీర మహిళలు, నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.. ఈ సందర్భంగా మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్ మాట్లాడుతూ.. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ప్రజలు ప్రతి ఇంట్లో వంద గాతావరణం ఆనందంతో సుఖ సంతోషాలతో జరుపుకోవాలని కోరుకుంటున్నాం..



## ప్రజలు సుఖసంతోషాలతో విరాజిల్లాలి

పవన్ కల్యాణ్ సంక్రాంతి శుభాకాంక్షలు ప్రజలు సుఖసంతోషాలతో విరాజిల్లాలని, డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ తెలుగు ప్రజలకు సంక్రాంతి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.



# ఎక్కడా సమన్వయ లోపం లేదు

టీటీడీపై తప్పుడు వార్తలు ప్రచారం చేయడం దురదృష్టకరం

- సమిష్టి నిర్ణయాలతో ముందుకు వెళుతున్నాం
- సోషల్ మీడియా వేదికగా అసత్య ప్రచారాలు తగవు
- స్పష్టం చేసిన టిటిడి ఇవో, చైర్మన్

తిరుపతి తొక్కిసలాట ఘటన తర్వాత సోషల్ మీడియాలో టిటిడిపై రకరకాల పోస్టులు పెడుతున్నారు.. అయితే, సోషల్ మీడియాలో టిటిడిపై తప్పుడు వార్తలు ప్రచారం చేయడం దురదృష్టకరం అని టిటిడి చైర్మన్ తేజో నాయుడు అన్నారు. తిరుపతి అశ్శయ్య భవన్లో సోమవారం టిటిడి ఈవో, టిటిడి అధనపు ఈవోలతో కలిసి టిటిడి చైర్మన్ మీడియా సమావేశం ఏర్పాటు చేశారు. దర్శన లిక్విడ్ తిరుపతి అసోసియేషన్లను స్పష్టం చేశారు.. అయితే, మార్కులు చేయాలి వస్తే వచ్చే ఏడాదికి నిర్ణయం తీసుకుంటాం అన్నారు.. తొక్కిసలాట ఘటనపై సీఎం నారా చంద్రబాబు నాయుడు విచారం వ్యక్తం చేశారు.. ఆ ఒక్క ఘటన మినహా మిగిలినవి అన్ని బాగా జరిగాయని తెలిపారు.

తిరుపతి, (నినాదం): తిరుపతి తొక్కిసలాట ఘటన తర్వాత సోషల్ మీడియాలో టిటిడిపై రకరకాల పోస్టులు పెడుతున్నారు.. అయితే, సోషల్ మీడియాలో టిటిడిపై తప్పుడు వార్తలు ప్రచారం చేయడం దురదృష్టకరం అని టిటిడి చైర్మన్ తేజో నాయుడు అన్నారు. తిరుపతి అశ్శయ్య భవన్లో సోమవారం టిటిడి ఈవో, టిటిడి అధనపు ఈవోలతో కలిసి టిటిడి చైర్మన్ మీడియా సమావేశం ఏర్పాటు చేశారు. దర్శన లిక్విడ్ తిరుపతి అసోసియేషన్లను స్పష్టం చేశారు.. అయితే, మార్కులు చేయాలి వస్తే వచ్చే ఏడాదికి నిర్ణయం తీసుకుంటాం అన్నారు.. తొక్కిసలాట ఘటనపై సీఎం నారా చంద్రబాబు నాయుడు విచారం వ్యక్తం చేశారు.. ఆ ఒక్క ఘటన మినహా మిగిలినవి అన్ని బాగా జరిగాయని తెలిపారు.

## సాంతూరు సంక్రాంతి వేడుకల్లో బాబు కుటుంబం

ప్రజలకు వంద గ శుభాకాంక్షలు తెలిపిన చంద్రబాబు



చిత్తూరు, (నినాదం): చిత్తూరు జిల్లా నారావారి పరలోని సంక్రాంతి వేడుకల్లో సీఎం చంద్రబాబు కుటుంబం సందడి చేస్తోంది. గ్రామంలోని సమీపంలోని ముగ్గుల పోలీసు నిర్వహించారు. ఈ అందమైన రంగవల్లులను ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు, భువనేశ్వర్ బ్రాహ్మణి లు కలిసి పరిశీలించారు. ఈ ముగ్గుల పోలీసు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా నారా భువనేశ్వర్ మాట్లాడుతూ అందరికీ భోగి, సంక్రాంతి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. పోలీస్లో భాగంగా రంగవల్లుల తీర్చి దిద్దిన వారందరికీ రూ.10, 116 చొప్పున కానుక ఇస్తున్నట్లు తెలిపారు.

## వైఎస్ఆర్ బతికి ఉన్నా తెలంగాణ ఏర్పాటు ఆగేట కాదు

మాజీ సీఎం కిరణ్ కుమార్ రెడ్డి

అమరావతి, (నినాదం): తెలంగాణ రాష్ట్ర విభజన సమైక్య ఉమ్మడి ఏపీ చివరి ముఖ్యమంత్రి నల్లారి కిరణ్ కుమార్ రెడ్డి కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. దివంగత ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ రాజశేఖరరెడ్డి బతికి ఉంటే రాష్ట్ర విభజన జరిగి ఉండేది కాదని చాలా మంది అనుకుంటూ



## సంక్రాంతి ముసుగులో నిబంధనలు ఉల్లంఘన

ఆర్టిపి తనిఖీలో ఫైవేట్ ట్రావెల్స్ పై 300 కేసులు హైదరాబాద్, (నినాదం) : సంక్రాంతి సందర్భంలో నిబంధనలకు విరుద్ధంగా తిరుగుతున్న ప్రైవేటు ట్రావెల్స్ పై రవాణాశాఖ కొరడా ఝుళిపించింది.

ఈ ప్రభుత్వం ఆయువు నాలుగు నెలలే జాగ్రత్తగా ఉండు.. అంటూ సిబికి జగన్ హెచ్చరిక



లాస్ ఏంజెల్స్ లో... అమెరికాలోని లాస్ ఏంజెల్స్ లో కార్మిళ్లు వ్యాప్తి కొనసాగుతోంది. వేగంగా వీస్తున్న గాలిలతో మంటలు కొత్త ప్రాంతాలకు వ్యాపిస్తున్నాయి. దీంతో వేలాది ఇండ్లు కాల్ బూడిదవుతున్నాయి.

# కార్మిళ్లు

- అడుపులోకి రాని మంటలు
- ఇప్పటి వరకు 24 మంది దుర్మరణం
- న్యూ ఇయర్ వేడుకల బాణాసంచా కొంపముంచింది
- పలు కోణాల్లో దర్యాప్తు ముమ్మరం

## మరింత సురక్షితంగా.....

- జడ్ మోడ్ సారంగాన్ని ప్రారంభించిన ప్రధాని మోదీ
- పటిష్ట భద్రతను ఏర్పాటు చేసిన అధికారులు
- జడ్ మోడ్ సారంగం పొడవు 6.5 కిలోమీటర్ల
- టన్నెల్ నిర్మాణం కోసం ఏకంగా రూ.2,500 కోట్లు ఖర్చు

# కార్మిళ్లు

హ్యూస్టన్, (నినాదం): ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ సోమవారం జమ్మకర్షీర్లోని సోన్ మార్ట్ ప్రాంతంలో జడ్ మోడ్ సారంగాన్ని ప్రారంభించారు. ప్రధాని రాక సందర్భంలో జమ్మకర్షీర్లో అధికారులు పటిష్టమైన భద్రతా ఏర్పాట్లు చేశారు. టన్నెల్ ప్రారంభోత్సవంలో జమ్మకర్షీర్













### ఘనంగా భోగి వేడుకలు

మంగళవారం, జనవరి 13 (నినాదం న్యూస్) : భోగి భాగ్యాలను ఇచ్చే భోగి వండుగును సోమవారం మంగళవారం మండల వ్యాప్తంగా ఘనంగా జరుపుకున్నారు. పిల్లలు, పెద్దలంతా తెల్లవారుజామున లేచి ఒక దగ్గర కేరి ఎంతో ఉత్సాహంగా భోగి మంటలను వేసుకున్నారు. మూడు రోజుల జరిగే సంక్రాంతి వేడుకల్లో భాగంగా తొలి రోజు భోగి వండుగు వేడుకలతో ఊరు వాడలా సందడి నెలకొంది. మహిళలు రంగు రంగు ముగ్గులతో తమ ముంగిళ్లను తీర్చిదిద్దారు. గ్రామాలను విడిచి పెట్టి ఉద్యోగ, వ్యాపార పనులు నిమిత్తం ఇతర ప్రాంతాలకు వెళ్లినవారు సంక్రాంతి పండుగ సందర్భంగా తమ తమ గ్రామానికి చేరుకోవడంతో మండలంలోని గ్రామాలన్నీ సందడిగా మారాయి. కమలాపురంలోని శ్రీసీతా రామచంద్రస్వామి ఆలయంలో ఆలయ ప్రధాన అధ్యక్షులు ప్రతాపం శ్రీనివాసారావులు , అధ్యక్షులు ప్రతాపం వంశీకుమారారావులు ఆధ్వర్యంలో భోగి వండుగును ఘనంగా నిర్వహించి, భోగి మంటలు వేశారు. భోగి మంటలు, సంక్రాంతి పండుగ విశిష్టతను భక్తులకు వివరించారు.



### నేడు హేమచలుడి వరపూజ

మంగళవారం, జనవరి 13 (నినాదం న్యూస్) : రెండో యాదగిరిగుట్టగా ప్రసిద్ధి చెందిన మంగళవారి మండలంలోని శ్రీ హేమచల క్షేత్రం (మల్లూరు గుట్ట) పై వెలసిన శ్రీ లక్ష్మీ నరసింహ స్వామి వారి వర పూజ కార్యక్రమం నేడు (మంగళవారం) నిర్వహించనున్నారు. 2025 మే 12వ తేదీన జరిగినట్లు స్వామి వారి కళ్యాణ మహోత్సవం నిర్వహించడానికి నేడు (మంగళవారం) రాత్రి మకర సంక్రాంతి సమయంలో (రాత్రి 7 గంటల నుండి 10 గంటల వరకు) ఉత్తరాయణ పుణ్యకాలమున స్వామి వారి ఆజ్ఞానుసారం వేద పండితులు అర్చకులచే వరపూజ కార్యక్రమం నిర్వహించనున్నారు. మల్లూరు గ్రామంలోని సంక్రాంతి మండపం వద్ద నిర్వహించబడే ఈ వర పూజ కార్యక్రమానికి మండల ప్రజలే కాకుండా కాక ఉమ్మడి వరంగల్, ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లాలలోని పలు ప్రాంతాల నుండి కూడ భక్తులు తరలి వస్తారు. ఆలయ కార్యనిర్వహణ అధికారి శ్రవణం సత్యనారాయణ పర్వతేశ్వర్లు ఆలయ అర్చకులు ఆధ్వర్యంలో స్వామి వారి వర పూజ కార్యక్రమానికి ఆలయ ఉద్యోగులు, సిబ్బంది తగిన ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు.



జరిగినట్లు స్వామి వారి కళ్యాణ మహోత్సవం నిర్వహించడానికి నేడు (మంగళవారం) రాత్రి మకర సంక్రాంతి సమయంలో (రాత్రి 7 గంటల నుండి 10 గంటల వరకు) ఉత్తరాయణ పుణ్యకాలమున స్వామి వారి ఆజ్ఞానుసారం వేద పండితులు అర్చకులచే వరపూజ కార్యక్రమం నిర్వహించనున్నారు. మల్లూరు గ్రామంలోని సంక్రాంతి మండపం వద్ద నిర్వహించబడే ఈ వర పూజ కార్యక్రమానికి మండల ప్రజలే కాకుండా కాక ఉమ్మడి వరంగల్, ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లాలలోని పలు ప్రాంతాల నుండి కూడ భక్తులు తరలి వస్తారు. ఆలయ కార్యనిర్వహణ అధికారి శ్రవణం సత్యనారాయణ పర్వతేశ్వర్లు ఆలయ అర్చకులు ఆధ్వర్యంలో స్వామి వారి వర పూజ కార్యక్రమానికి ఆలయ ఉద్యోగులు, సిబ్బంది తగిన ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు.

### కన్నుల పండువగా గోదాదేవి కల్యాణం

మంగళవారం, జనవరి 13 (నినాదం న్యూస్) : మండలంలోని కమలాపురంలోని శ్రీ సీతారామ చంద్రస్వామి ఆలయం, ధోరునర్నాపురం గ్రామంలోని శ్రీ సీతారామంజనేయ స్వామి ఆలయంలో శ్రీ కృష్ణ గోదాదేవి కల్యాణ మహోత్సవాన్ని సోమవారం కన్నుల పండువగా నిర్వహించారు. నెల రోజుల పాటు ఎంతో భక్తి శ్రద్ధలతో కలియుగ వైకుంఠ నాథుని సేవలో తరించిన గోదాదేవి కల్యాణ వేడుకతో ధనుర్మాస ప్రత పూజలు సోమవారంతో ముగిసాయి. ధనుర్మాస ముగింపు సందర్భంగా సోమవారం కమలాపురంలోని శ్రీసీతా రామచంద్రస్వామి ఆలయంలో ఆలయ ప్రధాన అధ్యక్షులు ప్రతాపం శ్రీనివాసారావులు , అధ్యక్షులు ప్రతాపం వంశీకుమారారావులు ఆధ్వర్యంలో, ధోరునర్నాపురం గ్రామంలోని శ్రీ సీతారామంజనేయ స్వామి ఆలయంలో ఆలయ అర్చకులు జీడిపండ్ల మధ్య ఆధ్వర్యంలో శాస్త్రోక్తంగా శ్రీ కృష్ణ గోదాదేవి కల్యాణ క్రమపును ఆత్మీయ వైభవంగా నిర్వహించారు. ఆయా ఆలయాలలో ఉదయం సంభ్రాత సేవ అనంతరం ఆలయ ప్రాంగణంలో నిర్వహించిన శ్రీ కృష్ణ గోదాదేవి కల్యాణానికి ఆయా గ్రామాలలోని భక్తులు పెద్ద ఎత్తున తరలి వచ్చారు. శ్రీ కృష్ణ గోదాదేవి కల్యాణ మహోత్సవం సందర్భంగా ఆయా ఆలయాలలో భక్తులు ఆలంబించిన భక్తి గీతాలు, మహిళా భక్తులు ప్రదర్శించిన కోలాట నృత్యాలు పలువురిని ఆకట్టుకున్నాయి. ధోరునర్నాపురం గ్రామంలోని శ్రీ సీతారామంజనేయ స్వామి ఆలయంలో జరిగిన శ్రీ కృష్ణ గోదాదేవి కల్యాణ మహోత్సవ వేడుకలకు సర (శ్రీధర్, కడియాల సుధర్షణ నాయుడు, కున్నం వెంకట రెడ్డి, కున్నం కోటి రెడ్డి, కరి వెంకటయ్య, బండపల్లి రవి, మన్నె నాగేశ్వర రావు, సర సురేష్ తదితరులతో పాటు పెద్ద ఎత్తున భక్తులు పాల్గొన్నారు.



### సమస్యలు పరిష్కరించకుంటే నిరాహార దీక్షలు చేస్తాం

-రాజకీయ పార్టీలు కార్మికులను వాడుకుని పట్టించుకోవడంలేదు

-బల్లె పునరుద్ధరణ పనులను ఖచ్చితంగా అడ్డుకుంటాం

బల్లె కార్మికులు

మంగళవారం, జనవరి 13 (నినాదం న్యూస్) : దశాబ్దాల కాలంపాటు బిల్లె ఫ్యాక్టరీలో పని చేసిన తమ సమస్యలను పరిష్కరించకుంటే బిల్లె ప్రధాన గేటు ముందు నిరాహార దీక్షలు చేస్తామని బిల్లె కార్మికులు హెచ్చరించారు. సోమవారం మండలంలోని కమలాపురంలో ఏర్పాటు చేసిన విలేజరుల సమావేశంలో పలువురు కార్మికులు మాట్లాడుతూ ఈ నెలలో బిల్లె పరిశ్రమ స్టాంట్లోమాత్రం పరిష్కరమును నిర్వహించాలని ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు తెలిపినట్లున్నారు. అయితే మండల కార్మికులకు రావాల్సిన జీతాలు గ్రామీణుల దబ్బులను బిల్లె యాజమాన్యం నుంచి ఇప్పించాలని డిమాండ్ చేశారు. కార్మికులకు రావాల్సిన బాకాయలను చెల్లించకూడదా మరో పరిశ్రమను నెలకొల్పేందుకు సన్నాహాలు చేస్తే ప్రాజెక్టును బాగోట్టుకోవడానికైనా సిద్ధపడి పరిశ్రమ నిరాజ్ఞాలను అడ్డుకుంటామని హెచ్చరించారు. గత ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చేముందు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ నిర్లక్ష్యం కారణంగా బిల్లె ఫ్యాక్టరీ మాత్రం పడుతుందని బీఆర్ఎస్ ఎన్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన అనంతరం కార్మికులను అడుకుంటామని, కర్మాగారాన్ని మళ్లీ రిలీజ్ చేసి చివరికి కలిపిస్తామని హామీలు ఇచ్చి 350 కోట్ల సబ్సిడీని ఇస్తామని తెలిపిన ప్రభుత్వం పది సంవత్సరాలు పాలనచేసి కార్మికులకు మొండిచెయ్యి చూపారని ఆరోపించారు. 2023 ఎన్నికల సమయంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం సైతం కర్మాగారాన్ని రిలీజ్ చేస్తామని, కార్మికులను అడుకుంటామని చెప్పి అధికారంలోకి వచ్చి సంవత్సరం గడిచినా సత్కారాలు కార్మికులను అడుకునేందుకు ముందుకు రాకపోవడం బాధాకరం అన్నారు. అన్ని రాజకీయ పార్టీలు ఎన్నికల సమయంలో హామీలను ఇచ్చి, కార్మికులను ఓటు బ్యాంకు గా వాడుకుని అధికారంలోకి వచ్చిన అనంతరం కార్మికులను విస్మరిస్తున్నారని మండిపడ్డారు. ప్రభుత్వం వెంటనేకార్మికులకు జరిగిన అన్యాయంపై బిల్లె యాజమాన్యాన్ని, జేఏసీ నాయకులను పిలిచి సమస్య పరిష్కరించాలని కోరారు. లేని పక్షంలో బిల్లె స్టాంట్లో బిల్లె ప్రధాన గేటు ముందు నిరాహార దీక్షలు చేస్తామని హెచ్చరించారు. ఈ సమావేశంలో బల్లె పునరుద్ధరణ, గుల్లెగట్టు విజయరావు, గూడ యాదగిరి, పంజాల సత్యనారాయణ, ముత్తినేని వెంకటేశ్వర్లు, గాజర్ శ్రీను, తాడికొండ వెంకటేశ్వరరావు, కూన రాంబండర్, అన్నపూర్ణ, పార్వతి, తాడెల దతారం తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### ఘనంగా భోగి వరపూజ

చింతపల్లి, జనవరి 13 (నినాదం న్యూస్) : మండలంలోని వివిధ గ్రామాల్లో భోగి వండు గను ప్రజలు సోమవారం అనందోత్సవాలతో జరుపుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఉదయాన్నే లేచి భోగి మంటలు వేసి అనందంగా పర్వది నాన్ని ప్రారంభించారు. అనంతరం ఇంటి ముంగిళ్లలో రంగవల్లులు తీర్చి, గొబ్బెమ్మలను వివిధ రకాల పూలతో అలంకరించి, గొబ్బెమ్మలను ఇంటి ముంగిళ్లలో ఉంచారు. ఈ సందర్భంగా ఆయా గ్రామాల ప్రజలు ఆయా గ్రామాల్లో ఉన్న ఆలయాలలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. మండలంలోని మండల ప్రధాన అధ్యక్షులు శ్రీనివాసారావు, సుధర్షణ నాయుడు, కున్నం వెంకట రెడ్డి, కోటి రెడ్డి, కరి వెంకటయ్య, బండపల్లి రవి, మన్నె నాగేశ్వర రావు, సర సురేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



## కాంగ్రెస్ గురించి మాట్లాడే అర్హత కాశిక్రెడ్డికి లేదు

ములుగు ప్రతినిధి, (నినాదం): కాంగ్రెస్ పార్టీ గురించి మాట్లాడే అర్హత పాడి కాశిక్రెడ్డికి లేదని, కాశిక్రెడ్డికి రాజకీయ ఓనమాలు నేర్పించి కాంగ్రెస్ పార్టీనే అని కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు పేర్కొన్నారు. సోమవారం ములుగు జిల్లా కేంద్రంలో నిర్వహించిన కాంగ్రెస్ పార్టీ ముఖ్య నాయకుల సమావేశంలో జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ బీసీ సెల్ అధ్యక్షులు వంగ రవి యాదవ్ పాల్గొని కాశిక్రెడ్డి వ్యవహారంపై మండిపడ్డారు. జగిత్యాల ప్రస్తుత ఎమ్మెల్యే సంజయ్ పై అసభ్య పదజాలంతో జిల్లా గూండాయణం చెలాయించిన పాడి కాశిక్రెడ్డిని ఎమ్మెల్యే పదవి నుంచి తొలగించి, గూండాయణ్ ఓపెన్ చేయాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. కాశిక్రెడ్డికి రాజకీయ ఓనమాలు నేర్పించే కాంగ్రెస్ పార్టీ అని రెండు సార్లు ఎమ్మెల్యే డిక్షెట్ ఇచ్చిన కాంగ్రెస్ పార్టీని దూషించడం నిజంగా సిగ్గుచేటు అని అన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ పెట్టిన బిక్షతో రాజకీయంగా ఎదిగి, అన్నం పెట్టిన పార్టీకి నన్నం పెట్టి బిక్షపెట్టే పార్టీకి తొట్టెల మారి కాంగ్రెస్ పార్టీ రహస్యాలను ప్రతిపక్ష పార్టీకి మోసుకెళ్లిన నీచమైన వ్యక్తిత్వం కాశిక్రెడ్డిని విమర్శించారు. మొన్నటి ఎన్నికల్లో భార్యను, కూతురును అడ్డు



రవికుమార్, మాజీ కో ఆర్డినేటర్ సభ్యులు రియజ్ మీర్జా, జిల్లా బీసీ సెల్ ఉపాధ్యక్షులు గండే శ్రీను, మండల బీసీ సెల్ అధ్యక్షులు ఖోదా ఓం ప్రకాష్, జిల్లా బీసీ సెల్ కో-ఆర్డినేటర్ ఓడ రాజు, జిల్లా బీసీ సెల్ ప్రధాన కార్యదర్శి జగ్గన్ రఘువీర్, జిల్లా బీసీ సెల్ అధికార ప్రతినిధి ఇప్పటికైనా పద్దతి మార్చుకోవాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. ఈ సమావేశంలో జిల్లా కార్యదర్శి యానం

పెట్టుకుని గెలిచిన కాశిక్రెడ్డి ఈనాడు కాంగ్రెస్ పార్టీ గురించి మాట్లాడే వాడివి అయ్యావా అని ప్రశ్నించారు. ప్రజలను భ్రాజ్ మొయల్ చేసి ఓట్లు వేయించుకుని గెలిచిన కాశిక్రెడ్డి జగిత్యాల ఎమ్మెల్యే సంజయ్పై అసభ్య పదజాలంతో మాట్లాడడం నీచాతినిచమని, ఇప్పటికైనా పద్దతి మార్చుకోవాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. ఈ సమావేశంలో జిల్లా కార్యదర్శి యానం

### 13 కిలోమీటర్లు స్కేటింగ్ చేసిన విద్యార్థులు



జయశంకర్ భూపాలపల్లి బ్యారో (నినాదం): జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా మహాదేవ పూర్ నుండి కాలూరం మండల కేంద్రం వరకు స్కేటింగ్ చేసిన విద్యార్థులు. మహాదేవపూర్ మండలం బొమ్మపూర్ గ్రామానికి చెందిన 6వ తరగతి చదువుతున్న మడక మనిషి, 5వ తరగతి చదువుతున్న లక్ష్మీ విద్యార్థులు. తండ్రి మధ్య సహకారంతో స్కేటింగ్ ప్రాక్టీస్ చేసి, మహాదేవపూర్ నుండి కాలూరం వరకు 13 కిలోమీటర్ల దూరం వచ్చారు. సోమవారం స్కేటింగ్ చేశారు. విద్యార్థులను పలువురు అభినందించారు.

## కాశీశ్వరంలో హైకోర్టు జడ్జి పూజలు



జయశంకర్ భూపాలపల్లి బ్యారో (నినాదం): జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా పవిత్ర పుణ్యక్షేత్రం కాశీశ్వరయాన్ని రాష్ట్ర హైకోర్టు జడ్జి రాధరాణి దంపతులు దర్శించుకొని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. శ్రీ కాశీశ్వర ముక్తిశ్వర స్వామి ఆలయ రాజగోపురం వద్ద ఆలయ అర్చకుల బృందం వేదమంత్రోచ్ఛారణల నడుమ హైకోర్టు జడ్జి రాధరాణి దంపతులకు పూర్ణకుంభ స్నానం



పలికి మంగళవాయిద్యాల మధ్య ఆలయంలోకి అవ్వగించారు. ఆలయంలో గణపతి పూజ, స్వామి వారికి అభిషేకాలు ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం శ్రీ శుభానంద, సరస్వతి దేవి అమ్మవార్లను దర్శించుకున్నారు. ఆలయాధికారులు హైకోర్టు జడ్జి దంపతులకు స్వామి వారి శేష వస్త్రాలను అనుభవించి సన్మానించారు. వేదపండుతులు వారికి స్వామి వారి తీర్థ ప్రసాదాలను అందజేశారు.

## మేమెంతో మాకంత రాజకీయ రిజర్వేషన్ ఇవ్వాలిందే

కోదాడ/అనంతగిరి, జనవరి 13 (నినాదం న్యూస్): ఇటీవల రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేపట్టిన జన గణన ప్రకారం మేం ఎంతో మాకంత రాజకీయ రిజర్వేషన్ ఇవ్వాలిందేనని బీసీ హక్కుల సాధన సమితి తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి ధూళిపాళెంజయ్య నాయుడు రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి కి విజ్ఞప్తి చేశారు. సోమవారం అనంతగిరి మండల కేంద్రంలో బీసీ నాయకులతో కలిసి పాత్రికేయులతో మాట్లాడుతూ... గత కొంతకాలంగా బీసీ నాయకులుగా చెప్పుకుంటున్న వారు బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్ ఇవ్వాలని, బీసీలకు 45 శాతం రిజర్వేషన్ ఇవ్వాలని, బీసీలకు 50 శాతం రిజర్వేషన్ ఇవ్వాలని హైదరాబాద్లో కూర్చుని తరచూ పత్రిక ప్రకటనలు గుప్పిస్తున్నారని, కానీ ఎవరి దయాదాక్షిణ్యాల బీసీలకు అవసరం లేదని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేపట్టిన జన గణనలో ఏ కులం వారికి ఎంత శాతం జనాభా ఉందో అంత శాతం రిజర్వేషన్ కల్పించాలని తప్పా బీసీలకు వారి జనాభా నిష్పత్తి ప్రకారం రాజకీయ రిజర్వేషన్ కోసం చట్టం చేయాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు.



ఆయన వెంట బీసీ సంఘం జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి టొట్టపల్లి సుందరయ్య, జిల్లా ఆర్డెనెజింగ్ సెక్రటరీ ఇసుగర్ల వెంకట రమణారావు కోదాడ నియోజకవర్గ అధ్యక్షులు నిగిలాల వీరయ్య మహిళా విభాగం జిల్లా అధ్యక్షులు బచ్చు రాజ్యం కోదాడ నియోజకవర్గ అధ్యక్షులు మండల నాగవీణి ఉన్నారు.

## బస్సు ఆగకముందే దిగి... ప్రాణాల మీదకు తెచ్చుకునే

కోదాడ, జనవరి 13(నినాదం న్యూస్): తొందరగా దిగి ఇంటికి వెళ్లాలనే తొందరలో బస్సు ఆగకముందే దిగడంతో ఓ మహిళకు తీవ్ర గాయాలైన సంఘటన కోదాడ పట్టణంలో హుజూర్పేట రోడ్డులో సోమవారం చోటుచేసుకుంది. స్టానికులు బస్సులో ప్రయాణం చేస్తున్న వారి తెలిపిన వివరాల ప్రకారం... హుజూర్ న గ్రామానికి చెందిన జి ఉమా అంగన్ వాడి డీవల్ గా పని చేస్తుంది. పని నిమిత్తం ఆఫీస్ బస్సులో కోదాడకు వచ్చింది. బస్సు పూర్తిగా ఆగక మరే బస్సు దిగడంతో బస్సు వెనక క్షైర్ క్రిందకి దిగి కాలు నుజు నుజు అయినది దీంతో బాధితురాలిని ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించి ప్రథమ చికి చాందించారు అనంతరం మెరుగైన చికిత్స నిమిత్తం హైదరాబాద్లోని ప్రైవేట్ ఆస్పత్రికి తరలించారు.



## పల్లెల్లో సందడి... ఘనంగా భోగి వేడుకలు

కోదాడ/అనంతగిరి, జనవరి 13 (నినాదం న్యూస్): సంక్రాంతి శోభతో తెలుగు లోగిళ్లు వెలుగులీనుతున్నాయి. భోగిభాగ్యాల సంక్రాంతిని ప్రజలు అంగరంగ వైభవంగా జరుపు కుంటున్నారు. పట్టణం నుంచి పల్లెల వరకు వారూ వేకువజామునే లేచి భోగి మంటలు వేశారు. అటపాలంతో సందడి చేస్తున్నారు. అనంతగిరి మండలం ఖానాపురం గ్రామంలో కాంగ్రెస్ నాయకులు ఉయ్యాల వీరయ్య గౌడ్ ఆధ్వర్యంలో భోగి వండుగును ఘనంగా నిర్వహించారు. జెలిపోతుల నాగేశ్వరరావు, ఉయ్యాల కాశయ్య , సురుగాని శ్రీను, గుండు సురేష్ , ఉయ్యాల నవీన్ మహిళలు పాల్గొన్నారు.



## ఘనంగా పూర్వ విద్యార్థుల సమ్మేళనం

కోదాడ/ముంగలం, జనవరి 13 (నినాదం న్యూస్): ముంగలం మండల కేంద్రంలోని డి ముంగలం పబ్లిక్ పాఠశాలలో సోమవారం పూర్వ విద్యార్థుల అత్యున్నత సమ్మేళనం ఘనంగా నిర్వహించారు. 2003-04 బ్యాచ్ విద్యార్థులు 20 సంవత్సరాలు పూర్తి కావడంతో ఈ కార్యక్రమాన్ని గురువులతో కలిసి వైభవంగా నిర్వహించారు. సుదూర ప్రాంతాల నుండి అనేకమంది పూర్వ విద్యార్థులు హాజరై ఆది పాదారు. అలనాటి జ్ఞాపకాలను గుర్తు తెచ్చుకొని ఆనందించారు. ప్రతి ఏటా ఈ కార్యక్రమం నిర్వహించడం నిజంగా అనందంగా ఉంటుందని, అన్ని కష్టాలు మర్చిపోయి సంతోషంగా గడుపుతూ స్నేహితులతో కలిసి సమయం గడవడం మరుపు రానని వారు పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయులు సాజీవరెడ్డి, బోస్, గోపాల్ రావు, పూర్వ విద్యార్థులు గన్ను శ్యామ్, షేక్ రఫీ, జి. కుమార్, క్రాంతి, రాకెష్, సుధీర్, యూస్సీ, పద్మ, అనిత, రామదేవి, వనజ కవిత ఉన్నారు.



### జర్నలిస్టుల సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేస్తా...

కోదాడ, జనవరి 13 (నినాదం న్యూస్): కోదాడ నియోజకవర్గ వ్యాప్తంగా జర్నలిస్టుల సమస్యల పరిష్కారానికి నిరంతరం కృషి చేస్తానని నియోజకవర్గ సాతన ప్రెస్ క్లబ్ అధ్యక్షుడు కొలవలం నరేష్ అన్నారు. సోమవారం ఆయనమాట్లాడుతూ... కోదాడ నియోజకవర్గ ప్రెస్ క్లబ్ అధ్యక్షుడుగా కొలవలం నరేష్ ను నియమించినందుకు సూర్యాపేట జిల్లా టీయూడబ్ల్యూజే 143 యూనియన్ అధ్యక్షులు వజ్రే వీరయ్య, జిల్లా ప్రెస్ క్లబ్ అధ్యక్షులు కారంరం అంజన్ గౌడ్ కు ఆయన ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. యూనియన్ జిల్లా నాయకుల అధికారం ఏ కార్యక్రమానికి పిలుపునిచ్చిన పూర్తిస్థాయిలో విలయవంతం చేస్తానని తెలిపారు. నాపై నమ్మకం ఉంచి నాకు ఇచ్చిన పదవికి పూర్తిస్థాయిలో న్యాయం చేస్తానని ఆయన ధీమా వ్యక్తం చేశారు. టీయూడబ్ల్యూజే 143 యూనియన్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి నారరాజు హరికిషన్, టీయూడబ్ల్యూజే 143 యూనియన్ నియోజకవర్గ అధ్యక్షులు వంగవీటి శ్రీనివాస్, నియోజకవర్గ ఎలక్షన్ కమిటీ యాజమాన్య పడిశాల రఘు సలహాలు సూచనలతో యూనియన్ బలోపేతంలో భాగంగా ముందుకు కొనసాగుతానన్నారు.



### నియోజకవర్గ ప్రెస్ క్లబ్ అధ్యక్షుడికి ఘన సన్మానం



కోదాడ/అనంతగిరి, జనవరి 13 (నినాదం న్యూస్): కోదాడ నియోజక వర్గ ప్రెస్ క్లబ్ అధ్యక్షుడిగా ఎన్నికైన కొలవలం నరేష్ ను సోమవారం ఘనంగా సన్మానించారు. గ్రామానికి చెందిన కాంగ్రెస్ పార్టీ ఉపాధ్యక్షులు గాడే రామారావు, కాంగ్రెస్ నాయకులు ఉయ్యాల వీరయ్య గౌడ్, ఉస్మానియా యూనివర్సిటీ విద్యార్థి నాయకులు గుండ్లపల్లి ఉపేందర్, బిజెపి పార్టీ అనంతగిరి మండల నాయకులు కొలవలం శ్రీనివాస్, జయలక్ష్మి పార్టీ బాయిల్ రెస్ మిల్ అసోసియేషన్ సభ్యులు గుండు రాజారావు, రెడ్డికోయిన రంగారావు ప్రామవంచాయితో సిబ్బంది గుండ్లపల్లి విడుకొండలో శాలువాలతో ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ... పత్రికా రంగంలో ప్రజా సమస్యలపై నిరంతరం మంచి కథనాలను రాస్తూ అనేక సమస్యల పరిష్కారానికి నరేష్ కృషి చేశారని కొనియాడారు. జర్నలిజంలో ఉన్నత విలువలను కాపాడుతున్న నరేష్ కు పదవి తగ్గదని నిజంగా అభినందనీయుమని ఈ సందర్భంగా వారు పేర్కొన్నారు. భవిష్యత్తులో మరిన్ని ఉన్నతమైన పదవులను చేపట్టాలని ఆంక్షించారు.

### వైభవంగా గోదాదేవి రంగనాయకుల కళ్యాణ మహోత్సవం



చింతపల్లి, జనవరి 13 (నినాదం న్యూస్) : మండలంలోని వింజమూరు గ్రామ సమీపంలో ఉన్న శ్రీ హరి హర క్షేత్రంలో కాలవృతీని శ్రీ వద్దాసేలి అలివేలు మంగమ్మ సమేత శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి ఆలయంలో భోగి వండుగు రోజు న గోదాదేవి రంగనాయకుల కళ్యాణ మహోత్సవాన్ని సోమ వారం వేద బ్రాహ్మణుల మంత్రోచ్ఛారణలు, మేళం తాళాల మధ్య, అశేష భక్తజన సముహం మధ్య ఆత్మీయ వైభవంగా నిర్వహించారు. స్వామివారి కళ్యాణ మహోత్సవం సందర్భంగా కళ్యాణ మండపాన్ని విద్యుత్ దీపాలతో, వివిధ రకాల పూలతో ఆత్మీయ సుందరంగా అలంకరించారు. స్వామివారి కళ్యాణ మహోత్సవాన్ని ఆలయ కమిటీ చైర్మన్ కావేటి శ్రీనివాసరావు, సుధర్షణ నాయుడు, కున్నం వెంకటయ్య, వసంత దంపతులు, నిర్వహించారు. స్వామివారి కళ్యాణ మహోత్సవం అనంతరం భక్తులకు అన్నదాన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ వేడుకలను ఆలయ వ్యవస్థాపక చైర్మన్ కావేటి యాదయ్య చకిర ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించారు.

క్రికెట్ టోర్నమెంట్లను ప్రారంభించిన దశరథ్ నాయక్



మహేశ్వరం, జనవరి 12 (నినాదం న్యూస్): సంక్రాంతి సందర్భంగా కర్ణాటక మండలంలోని పలు గ్రామాల్లో క్రికెట్ టోర్నమెంట్లను జరిపి దశరథ్ నాయక్ స్థానిక నాయకులతో కలిసి ప్రారంభించారు. ముందుగా గడ్డపేడ తండా గ్రామపంచాయతీలో చినాపల్ లక్ష్మణ్ జ్ఞాపకార్ధం క్రికెట్ టోర్నమెంట్ ను ప్రారంభించారు. అనంతరం ముద్దేని గ్రామపంచాయతీ పరిధిలోని కోరునకొండ తండాలో సభాపత్ర చందలలో జ్ఞాపకార్ధం నిర్వహించిన క్రికెట్ టోర్నమెంట్లను స్థానిక నాయకులతో కలిసి ప్రారంభించారు. తదుపరి గోవిందపల్లి తండాలో గోవిందపల్లి ప్రీమియర్ లీగ్ క్రికెట్ టోర్నమెంట్లను స్థానిక నాయకులతో కలిసి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ గ్రామీణ క్రీడాకారులు జాతిస్థాయి క్రీడల్లో రాణించాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పినిసిన సభ్యులు శ్రీనివాస్ గౌడ్ మాజీ సర్పంచ్ రాములు నాయక్ చ త్రు నాయక్ పాండు మాజీ ఉపసర్పంచ్ రమణ శారద పాండు నాయకులు రమేష్ రాందాస్ రాజా సోమల శివరాం బస్సె సైలాల్ మన్య మహేష్ లక్ష్మణ్ రవి మల్లేష్ బాల గోపాల్, రాజేందర్ కుమార్ రాజు నాయక్ పాండు నాయక్ దేవు నాయక్ వీర నాయక్ సూర్య రమేష్ క్రీడాకారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సంక్రాంతి సంబరాల ముగ్గుల పోటీకి

ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న కొలన్ హన్మంత్ రెడ్డి



కుత్బుల్లాపూర్, జనవరి 13 (నినాదం న్యూస్): కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గంలో సంక్రాంతి పండుగ సందర్భంగా భాగంగా రంగారెడ్డి నగర్ 127 డివిజన్ గిరి నగర్ లో కాంగ్రెస్ పార్టీ డివిజన్ అధ్యక్షులు పెరిక శివ, సీనియర్ నాయకులు నయూమ్ అద్వైత్యం నిర్వహించిన ముగ్గుల పోటీలు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథిగా నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జి కొలన్ హన్మంత్ రెడ్డి పాల్గొని ముగ్గులను వీక్షించి గెలుపొందిన వారికి బహుమతులను అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు డి. శ్రీనివాస్, గురువా రెడ్డి, ఆర్.ఎం ప్రకాష్, శ్యామ్, వెంకటేశ్, శ్రీనివాస్ ముదిరాజ్, సజీర్, మాధవి రాజ్, హేమలత, సుజాత తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మచ్చ బొల్లారం డివిజన్

బజెపి అధ్యక్షుడిగా అజయ్ రెడ్డి



అల్వాల్, జనవరి 13 (నినాదం న్యూస్): మచ్చ బొల్లారం డివిజన్ భారతీయ జనతా పార్టీ అధ్యక్షుడిగా అజయ్ ఎన్నికయ్యారు. కండాడి అజయ్ రెడ్డి పార్టీ అధిమానులు నాయకులు ప్రత్యేక తెలిపారు.

తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధనలో

మంద జగన్నాథం సేవలు మరువలేనివి

ఎల్పాచ్ఎస్ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు మాజీ జెడ్పీసీ దశరథ్ నాయక్



మహేశ్వరం, జనవరి 13 (నినాదం న్యూస్): తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధనలో మంద జగన్నాథం సేవలు మరువలేనివి అంటూ హక్కుల పోరాట సమితి రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు కర్ణాటక మాజీ జెడ్పీసీ దశరథ్ నాయక్ అన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్రం గొప్ప నాయకుని కోల్పోయిందని తెలిపారు. ఉమ్మడి మహాభారత నగర్ లోని నాగర్ కర్నూల్ పార్లమెంట్ స్థానం నుండి ఎన్నికై ఢిల్లీలో చక్రం తిప్పిన ఏకైక దళిత నాయకులు ఆయన అన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్రం నుండి ఢిల్లీకి అధికార ప్రతినిధిగా ఎదిగిన ఘనత ఆయనకే దక్కుతుందని తెలిపారు. గత కొన్ని రోజులుగా అసాధారణంగా బాధపడుతున్న ఆయన హైదరాబాద్ లోని నిమ్న హాస్పిటల్ లోని ఆయన నివాసంలో ఆయన పార్టీని దేవోనికి పూజలను నివాళులర్పించారు ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఎంపీసీటీసీ లచ్చి రామ్ నాయక్ బొప్పిడి గోపాల్ దైరెక్టర్ బోనీ వీరయ్య సేన్య నాయక్ మాజీ సర్పంచ్ హరిచంద్ నాయక్ నాయకులు జంగయ్య మంగళపల్లి సరసింహ పాండు నాయక్ శ్రీను నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పార్లమెని పురస్కరించుకొని

సత్యనారాయణ వ్రతం

అల్వాల్, జనవరి 13 (నినాదం న్యూస్) ఆనంద్ బాగ్ సాను బాణా బ్రస్ అధ్యక్షులలోని సానుబాణా అలయంలో ప్రతి పార్లమెంటు శ్రీ సత్యనారాయణ వ్రతం నిర్వహిస్తున్నారు. అందులో భాగంగా నేటి సోమవారం పార్లమెంటు పురస్కరించుకొని శ్రీ సత్యనారాయణ వ్రతం ను ఆలయ పూజారి సత్య పండిత్ ఘనంగా నిర్వహించారు. అధిక సంఖ్యలో భక్తులు పాల్గొని స్వామివారి ప్రత్యక్షమున ఆనంద్ బాగ్ భక్తులకు అన్న ప్రసాద వితరణ చేశామని అధిక సంఖ్యలో భక్తులు పాల్గొని స్వామివారి కృప పాత్రలు అయ్యారని ఆలయ కమిటీ పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సానుబాణా బ్రస్ ఆనంద్ బాగ్ కమిటీ చైర్మన్ శ్రీ సుభాష్, ఉప ప్రధాన అధ్యక్షుడు మనోహర్, కార్యదర్శి సమ్య రావు, బ్రెజర్ రామకృష్ణ, ఆర్ఎస్ మూర్తి, మల్లికార్జున్, కమిటీ సభ్యులు నాగమూర్తి అధిక సంఖ్యలో భక్తులు పాల్గొన్నారు.

డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇళ్లలో మౌలిక వసతులు కల్పిస్తాం



ఎమ్మెల్యే కె.పి.వివేకానంద్

కుత్బుల్లాపూర్, జనవరి 13 (నినాదం న్యూస్): కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం పేట్ బజార్ లోని ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయంలో బాచుపల్లి, నిజాంపేట్ డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇలా సముదాయాల లబ్ధిదారులు కుత్బుల్లాపూర్ ఎమ్మెల్యే కె.పి.వివేకానంద్ ను కలిసి సంక్రాంతి పండుగ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. అనంతరం

బాచుపల్లి, నిజాంపేట్ డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇళ్ల సముదాయాల వద్ద నెలకొని ఉన్న సమస్యలను తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గంలోని ఎమ్మెల్యే డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇళ్ల సముదాయాల వద్ద అధికారులతో సమావేశాలు నిర్వహించి మౌలిక వసతులను త్వరితగతిన పూర్తిచేసి లబ్ధిదారులు ఇళ్లలోకి చేరుకునే విధంగా సౌకర్యాలను కల్పిస్తున్నామని భరోసా ఇచ్చారు. ఇందులో భాగంగానే ఇప్పటికే బహుమతి పల్లి, డి.పోచంపల్లి,

దుండీగల్ డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇళ్లలోని లబ్ధిదారులకు అన్ని వసతులతోపాటు బస్సు సౌకర్యాన్ని కల్పించామని అన్నారు. రానున్న రోజుల్లో అధికారులతో సమావేశం ఏర్పాటు చేసి బాచుపల్లి, నిజాంపేట్ డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇళ్ల లబ్ధిదారులకు మౌలిక వసతుల కల్పనతో పాటు ఆర్డీసీ బస్సు సౌకర్యం కల్పిస్తామన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో నిజాంపేట్ కార్పొరేటర్ బాలాజీ నాయక్, డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇళ్ల లబ్ధిదారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

లక్షదంబులు-వేయి గొంతుల సభకు తరలిరండి

ఊరూరా చైతన్య యాత్రలు

అటవాలలతో చైతన్యం చేస్తున్న కళాబృందం

కొండగల్, జనవరి 13 (నినాదం న్యూస్): ఎంఆర్పిఎస్ వైసాపావడం మండల కళాబృందం నేతృత్వంలో వచ్చే నెల 7న ప్రారంభించిన ఊరూరా చైతన్య యాత్రల కార్యక్రమానికి బొంబాయి పేట్ మండలం లోని అన్ని గ్రామాల మందిగ బిడ్డలు తరలిరావాలని ఎంఆర్పిఎస్ నాయకులు తెలిపారు. మహాసభకు సంబంధించిన మందిగ కళాబృందం జాతీయ అధ్యక్షుడు ఎన్ వై అశోక్ బృందం సోమవారం బొంబాయి పేట్ మండలం లోని రేగడిమైలూరు, తుంకిమెట్ల, నాదార్ పూర్, చౌదర్ పల్లి గ్రామాలలో తిరుగుతూ తమ అటవాలలతో ప్రజలకు వివరించారు. ఈ సందర్భంగా ఎంఆర్పిఎస్ నాయకులు మాట్లాడుతూ, మండల కళాబృందం నేతృత్వంలో నలభైమందిగా కొనసాగిన మందిగ రిజర్వేషన్ పొరాల ఫలితంగా సుప్రీంకోర్టు ఇచ్చిన తీర్పును రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అమలు చేయకుండా మందిగ ఉపకులలో కొందరు అడ్డుపడుతున్నారని అన్నారు. ఫిబ్రవరి 7 న జరిగే లక్షదంబులు-



వేయి గొంతులు కార్యక్రమం ద్వారా మందిగ బిడ్డల ఆత్మగౌరవాన్ని చాటుకోవాలని, దానికి ప్రతిరూపంగా గ్రామగ్రామం నుండి ప్రతి మందిగ బిడ్డ వంకన దప్పునుకొని బయలు దేరాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంఆర్పిఎస్ నాయకులు మల్లికార్జున మందిగ, సుభాష్ మందిగ, విజయ్ కుమార్ మందిగ, ఏను మందిగ, తెలంగాణ ఉద్యమకారుల ఐక్యవేదిక జిల్లా అధ్యక్షుడు ఎర్రనే పల్లి శ్రీనివాస్, ఉద్యమకారిణి అనిత, అంబేద్కర్ సంఘం నియోజకవర్గ అధ్యక్షుడు యు.రమేష్ బాబు, జానపద కళాకారుడు అంజలపల్లి, డివిఎస్ఎస్ మెంబర్ దస్తప్ప తదితరులు పాల్గొన్నారు.

క్రీడల్లో గ్రామీణ యువత జాతీయ స్థాయిలో రాణించాలి



మహేశ్వరం, జనవరి 13 (నినాదం న్యూస్) : గ్రామీణ యువత జాతీయ స్థాయి క్రీడల్లో రాణించాలని చారకొండ మండల ఎస్ ఐ సంపర్కాద్ అన్నారు. నాగర్ కర్నూలు జిల్లా అప్పంపేట నియోజకవర్గం చారకొండ మండలంలోని గ్రామీణ తండా గ్రామంలో సంక్రాంతి పండుగ సందర్భంగా నిర్వహిస్తున్న క్రీకెట్ టోర్నమెంట్ ను సోమవారం మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు లలరాం గౌడ్, యువజన కాంగ్రెస్ పార్టీ జనరల్ సెక్రటరీ రామాచంద్ర సాయికుమార్ స్థానిక నాయకులతో కలిసి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ... అటల్

గెలుపు ఓటములను సమానంగా స్వీకరించిన వారే అసలైన క్రీడా కారులని అన్నారు. వివిధ సందర్భాల్లో నిర్వహించే అటవాలలతో గ్రామీణ యువతలో స్నేహభావం పెంపొందించడం తెలిపారు. ఉత్సాహ భరిత వాతావరణంలో క్రీకెట్ టోర్నమెంట్ నిర్వహిస్తున్న టోర్నమెంట్ నిర్వాహకులకు ఎన్ని సంపర్కాద్ అభి నందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో యువజన కాంగ్రెస్ నాయకులు గోపి, రాందాస్, శివరాం, హనుమంతు, బిజెపి మోర్చా నాయకులు రవి గ్రామ నాయకులు క్రీకెట్ టోర్నమెంట్ ప్రారంభం వివిధ డిలీ క్రీడాకారులు పాల్గొన్నారు.

అంగన్వాడీ కేంద్రాల్లో చిన్నారులకు భోగి పండ్లు

ఖమ్మం, జనవరి 13 (నినాదం న్యూస్): సంక్రాంతికి ముందు రోజు భోగి నాడు చిన్న పిల్లలకు 5,6 రకాల వండ్రతో చిన్న చిన్న బుట్టలతో పోయడం వలన పిల్లలు సంపూర్ణ ఆరోగ్యం తో ఉంటారని, ఆకస్మికంగా ప్రమాదాలు సంభవించవని విశ్వాసం. ఈ రోజు డి.సి.సి.వీ డైరెక్టర్ వెంకట మల్లికార్జున యాదవ్ -అన్నపూర్ణ దంపతులు తమ మనపట్ల మనవరాలుచిరంజీవులు. విషి క, యక్షిత్, శాస్త్రి, శశిధర్, ప్రవస్తి ల కు భోగిపళ్ళు పోసి ఆశీర్వాదించారు. ఈ కార్యక్రమం లో ధనలక్ష్మి, కవిత పాల్గొన్నారు.



భీంగల్ ఎస్ఐ వేదిస్తున్నాడని యువకుడి సెల్ఫీ వీడియో

నిజామాబాద్ ప్రతినిధి, జనవరి 13 (నినాదం న్యూస్) : భీంగల్ పోలీస్ అధికారుల వేదింపులపై ఓ యువకుడు సెల్ఫీ వీడియోలో వివరించారు. భీంగల్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని చెంగల్ గ్రామానికి చెందిన నిఖేష్ అనే యువకుడి సెల్ఫీ వీడియో సోషల్ మీడియాలో వస్తూనే వస్తున్న కొడుతుంది. తన పై కాంగ్రెస్ నేత ప్రోద్బలంతో తన భార్య వరకల్పి వేదింపుల పై ఫిర్యాదు చేయడంతో భీంగల్ పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి వేదిస్తున్నారని తనకు ఆత్మహత్యనే శరణ్యమంటూ 2 నిమిషాల 29 వీడియో ఇచ్చారు సోషల్ మీడియా గ్రూప్ లలో రచ్చగా మారింది. తన కోసం పోలీసులను ఇంటికి పంపించి వేదించడంతో పాటు ట్రాక్టర్ తీసుకువచ్చి అప్పగించకపోతే వెంటనే పంపిణీ చేయాలని ఎస్ఐని బెదిరిస్తున్నాడని నిఖేష్ వాపోయాడు. తనకు ఉన్నతాధికారులు న్యాయం చేయాలని పోలీసుల వేదింపుల కారణంగా తనపై ఆధారపడిన కుటుంబాన్ని వీడి ఇతర ప్రాంతాలలో తలదాచుకుంటున్నానని భావించు వీడియోలో పేర్కొన్నారు.

ఘనంగా భోగి సంబురాలు

చేపేళ్ల, జనవరి 13 (నినాదం న్యూస్): మకర సంక్రాంతి పండుగను పురస్కరించుకొని చేపేళ్ల మండలంలో సంక్రాంతి సంబరాలు ఘనంగా ప్రారంభమయ్యాయి. సోమవారం భోగి పండుగ సందర్భంగా ఇళ్ల ముందు ముగ్గులు వేసి భోగి మంటలతో భోగి సంబరాలను ప్రారంభించుకున్నారు. యువకులు గాలిపటిలలు ఎగరచేస్తూ కేరింతలు కొట్టారు. మహిళలు తమ చిన్నారిలకు నూతన వస్త్రాల ధరించి భోగి పళ్ళు పోసి ప్రేమ అభిమానం చూపారు. ఆడపడుచులతో ఇల్లన్న సందడిగా మారాయి. పిండిపంటలతో మహిళలు బిజీ అయ్యారు.

ఘనంగా శ్రీ గోదా రంగనాథుల తిరు కళ్యాణం



అల్వాల్, జనవరి 13 (నినాదం న్యూస్): ధనుర్మాసంలో చివర రోజు అయిన భోగి పండుగ రోజు 102 జంటలతో శ్రీ గోదారంగనాథుల తిరు కళ్యాణ మహోత్సవము ఆలయ ప్రధాన అధ్యక్షులు ముందులై వెంకట రమణ చార్యులు, అధ్యక్షులు తుని వెంకట రమణ చార్యులు ఘనంగా నిర్వహించారు. సాయంత్రం ఏడు గంటలకు కళ్యాణమూర్తులకు రథయాత్ర, రాత్రి 10 గంటలకు ఏకాంత సేవతో ఈ సంవత్సర ధనుర్మాస ఉత్సవాలు ముగిసాయి. ఈ కార్యక్రమంలో భక్తులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

ఐకమత్యంగా ఉండి కాలనీని అభివృద్ధి చేసుకోవాలి

కైలాష్ హిల్స్ పార్క్ ప్రారంభోత్సవంలో ఎమ్మెల్యే



కుత్బుల్లాపూర్, జనవరి 13 (నినాదం న్యూస్): కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం గాలిలూరూరు 125 డివిజన్ కైలాష్ హిల్స్ కాలనీ నందు 30 లక్షల రూపాయల వ్యయంతో అతి సందర్భంగా నిర్మించిన పార్కును ఎమ్మెల్యే కె.పి.వివేకానంద్ ముఖ్యఅతిథిగా హాజరై ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ సంక్షేమ సంఘం సభ్యులకు కాలనీవాసులు పూర్తి సహాయ సహకారాలు అందించినప్పుడు కాలనీ వేగవంతంగా అభివృద్ధి చెందుతుందన్నారు. కాలనీ మౌలిక వసతుల కల్పనకు రానున్న రోజుల్లో మరిన్ని నిధులు కేటాయింది అభివృద్ధి పరుస్తామని తెలిపారు. ప్రారంభోత్సవ సందర్భంగా కైలాష్ హిల్స్ కాలనీ అన్వేషణ కార్యక్రమం కాకుండా నాడు దివంగత నేత, మాజీ మున్సిపల్ చైర్మన్ కె.ఎం.పాండు చేసిన కృషి, నేడు కాలనీ పార్కు కట్టాలకు గురి కాకుండా ఎమ్మెల్యే కె.పి.వివేకానంద్ చేపట్టిన చర్యలు వారిరువురికీ కాలనీవాసులకు ఉన్న సాన్నిత్యాన్ని తెలియజేశారు. అనంతరం ఎమ్మెల్యే ను వెల్డర్ అసోసియేషన్ సభ్యులు శాలువాతో ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాక్స్ డైరెక్టర్ పరుష శ్రీనివాస్ యాదవ్, డివిజన్ అధ్యక్షులు విజయ్ రాంరెడ్డి, నాయకులు కస్తూర్ బాలరాజ్, అడ్వకేట్ కమలాకర్, వెల్డర్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు యారయ్య, సలహాదారులు మనోహర్ రావు, అశోక్ కుమార్, ఉపాధ్యక్షులు సంపత్ కుమార్ రెడ్డి, సత్యనారాయణ, ప్రధాన కార్యదర్శి సుబ్బారావు, కోశాధికారి సత్యనారాయణ, సంయోజక కార్యదర్శి సురేష్, కాలనీవాసులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఫార్మసిటిలో ప్లాట్లు అమ్ముకోవద్దు

మాజీ మంత్రి సబిత ఇంద్రారెడ్డి

అమెజాన్ సాయంతో మీరాన్ పేట్లో



మహేశ్వరం, జనవరి 13 (నినాదం న్యూస్): మహేశ్వరం నియోజకవర్గంలోని కందుకూరు మండలం మీరాన్ పేట్ గ్రామంలో అమెజాన్ సమస్య వారి సహాయంతో నిర్మించిన ద్వైతా భవన్, గ్రంథాలయం, అంగన్వాడీ స్కూల్, మంచినీటి ప్లాంట్, ఓపెన్ జిమ్, మరియు పార్క్ వంటివి మాజీ మంత్రిసభ్యులు మహేశ్వరం ఎమ్మెల్యే సబితా ఇంద్రారెడ్డి చేతుల మీదుగా ప్రారంభించారు. ఎమ్మెల్యే గారు మాట్లాడుతూ... మహేశ్వరం నియోజకవర్గంలో అమెజాన్ సంస్థ పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేపట్టడం జరిగింది వారికి ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ప్రజలకు విజ్ఞప్తి రయచేసి ఎవరు కూడా ఫార్మాసిటిలో ప్లాట్లు అమ్ముకోవద్దని రాజీవ్ భవిష్యత్తు ఉంటుందని మరిన్ని కంపెనీలు రాజీవున్నాయి కాబట్టి దయచేసి ఎవరూ కూడా ప్లాట్లు అమ్ముకోవద్దని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో అమెజాన్ సంస్థ ప్రతినిధులు, మరియు కందుకూరు మండలం నాయకులు మీరాన్ పేట్ ప్రజా ప్రతినిధులు నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శుభాకాంక్షలు తెలిపిన దూదు చౌహాన్

మహేశ్వరం, జనవరి 13 (నినాదం న్యూస్) తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రజలకు భగవంత్ ఫౌండేషన్ చైర్మన్ దూదు చౌహాన్ సంక్రాంతి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ప్రపంచ దేశాలలో భోగి, సంక్రాంతి, కనుమను ఆనందంగా నిర్వహించుకోవాలని, ఇంటింటా కొత్త కాంతలు వెల్లివిరియాలని ఆకాంక్షించారు. సూర్యుని కొత్త ప్రయాణం కొత్త మార్పును నాంది పలకాలన్నారు. రాష్ట్రంలో సంక్షేమం, అభివృద్ధి వెలుగులు విరజిల్లాలని కోరుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో భక్తులు స్థానికులు అభిమానులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.





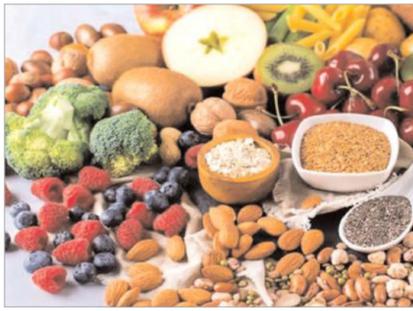
అరటి పండ్లు తింటే మలబద్ధకం సమస్య తొలగిపోతుందా.. ఇందులో నిజమెంత..

ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే పండ్లలో అరటి పండ్లు ఎల్లప్పుడూ ముందు పరుసలో ఉంటాయి. మైగా చిన్న పిల్లల నుంచి పెద్ద వయసు వారి వరకు అందరూ తినగలిగే ఏకైక పండు కూడా ఇదే. అయితే ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే పోషకాలు ఎన్ని ఉన్నప్పటికీ వీటిని అతిగా తింటే అంతే స్థాయిలో అనర్ధాలు తప్పవంటున్నారా ఆరోగ్య నిపుణులు.. అరటిపండ్లు తినడం వల్ల శరీరానికి మేలు జరుగుతుందని అందరూ అనుకుంటారు. ముఖ్యంగా మలబద్ధకం సమస్య ఉన్నవారికి ఈ అరటిపండు చాలా ఉపయోగపడుతుందని భావిస్తారు. ఇందులో ఉండే విటమిన్ సి, పొటాషియం శరీర రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. కానీ అరటిపండ్లు ఆరోగ్యానికి నిజంగానే మేలు చేస్తాయని.. కానీ మోతాదుకు మించి తింటే మాత్రం అనర్ధాలు తప్పవంటున్నారా ఆరోగ్య నిపుణులు. అదే నియమం అరటిపండ్లకు వర్తిస్తుంది. అరటిపండు ఎక్కువగా తింటే కలిగే నష్టాలేంటో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. అరటిపండులో ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది కొవ్వును తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. కానీ అరటిపండ్లు ఎక్కువగా తినడం ప్రారంభిస్తే శరీరంలో పీచు స్థాయి పెరుగుతుంది. అప్పుడు బరువు తగ్గడం కాకుండా పెరగడం ప్రారంభమవుతుంది. అరటిపండులో చక్కెరలు కూడా పుష్కలంగా ఉంటాయి. కాబట్టి ఎక్కువగా తినడం వల్ల పొట్ట-నడుము కొవ్వు వేగంగా పెరుగుతుంది. అంతేకాదు మలబద్ధకం సమస్య కూడా పెరుగుతుంది. అరటి పండ్లను మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులు మితంగా తింటారు. అరటిపండులో గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. అరటిపండులో చక్కెర చాలా ఎక్కువగా ఉంటుంది. ప్రతిరోజూ పెద్ద మొత్తంలో అరటిపండ్లను తినడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర పెరుగుతుంది. అందువల్ల డయాబెటిక్ పేషెంట్లు రోజూ అరటిపండ్లు తినకూడదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. మైగ్రేన్స్ - అరటిపండ్లలో ట్రిప్టాన్ అనే సమ్మేళనం ఉంటుంది. ఇది అధికంగా మైగ్రేన్లను ప్రేరేపిస్తుంది. మైగ్రేన్ ఉన్నవారు అరటిపండ్లు అస్సలు తినకూడదు.



బ్రేక్ఫాస్ట్.. లంచ్.. డిన్నర్ ఇలా చేస్తే చాలు.. బరువు తగ్గడం ఖాయం..!

బరువు తగ్గడానికి యోగిక్ డైట్ ఆరోగ్యకరమైన, సమతుల్య ఆహారాన్ని ప్రోత్సహిస్తుంది. ఇది కేవలం ఆహారంలో పోషకాలపైనే కాకుండా, మెల్లగా, అనందంగా తినే అలవాట్లను కూడా ప్రోత్సహిస్తుంది. ఉదయం నట్స్, పంప్కిన్ సీడ్స్, చియా, ఫ్లాక్స్ సీడ్స్ తీసుకోవడం మంచిది. మధ్యాహ్నం మజ్జిగతో పాటు అన్నం వచ్చు లేదా చపాతి కూర తీసుకోవచ్చు. సాయంత్రం శనగలు, మఖానా, నీమ్లనం మంచివి. రాత్రి సూప్స్ ప్రధాన ప్రధాన అహారం తీసుకోవడం ద్వారా శరీరానికి తేలికగా అనిపిస్తుంది. బరువు తగ్గడానికి యోగిక్ డైట్ ద్వారా కొన్ని డిప్స్ తెలుసుకుందాం. పూర్తి పోషకాలు, ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం మీద దృష్టి పెట్టే విధానం ఈ డైట్ లో ఉంటాయి. ఈ విధానంలో సాంప్రదాయ భారతీయ శాఖాహారానికి ప్రాధాన్యత ఇస్తారు. ఈ డైట్ కేవలం ఆరోగ్యకరమైన ఆహారంపైనే కాకుండా.. నిదానంగా, జాగ్రత్తగా తినే అలవాట్లను కూడా ప్రోత్సహిస్తుంది. ఇది శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది.



యోగి గురువు సూచనలు ప్రసిద్ధి యోగా గురువు డా.హన్యాజి యోగిగౌర బరువు తగ్గడానికి సలహానిచ్చిన యోగిక్ డైట్ పై సలహాలు వెల్లడించారు. ఈ డైట్ ఆహారం ద్వారా శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలను అందిస్తుంది. ప్రోటీన్లను పెంచుకోవాలని చూసే వారికి, నట్స్, సీడ్స్ పరిష్కారంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరానికి శక్తిని అందించి, అవసరమైన పోషకాలను ఇస్తాయి.

లంచ్ ఎలా ఉండాలి? మధ్యాహ్నం భోజనానికి బటర్మిల్క్ తాగడం మంచిది. అన్నం వచ్చుతో కలిపి తినడం లేదా రోటీ, కూరగాయలు తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి సమతుల్యం పోషకాలు అందుతాయి. ఆహారంలో నలాడీ జోడించడం మంచిది ఆరోగ్యకరంగా ఉంటుంది. ఈ విధంగా మధ్యాహ్నం భోజనం చేయడం శరీరాన్ని తేలికగా ఉంచుతుంది. మరి డిప్స్ సంగతి ఏంటి? సాయంత్రం వేళ ఒక టౌల్ శనగలు లేదా తో పాటు నిమ్లనం తాగడం శక్తిని కలిగిస్తుంది. రాత్రి సూప్స్ ప్రధాన ఆహారంగా తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి తేలికగా అనిపిస్తుంది. ఆకలిగా ఉంటే సూప్స్ అన్నం లేదా రోటీ ముక్కులు కలిపి తినడం మంచిది. మిత్రము కూరగాయలు సూప్ శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలను అందిస్తుంది. ఈ పద్ధతులు కేవలం బరువు తగ్గడమే కాకుండా, మంచి నిద్రనిస్తాయి. ఆరోగ్యకరమైన అలవాట్లు ఈ డైట్ విధానం కేవలం తినే ఆహారంపైనే కాకుండా, మనం తినే విధానంపైనే కూడా దృష్టి పెట్టాలి. మెల్లగా, అనందంగా ఆహారాన్ని అన్నాందించడం శరీరాన్ని అనందించడానికి కీలకం. యోగిక్ డైట్ ద్వారా బరువు తగ్గడమే కాకుండా, శరీరానికి, మనసుకు శాంతిని కూడా పొందవచ్చు. ఈ ఆహార నియమాలు ఆరోగ్యకరమైన జీవన విధానాన్ని ప్రోత్సహిస్తాయి.

చలికాలంలో కొబ్బరి నీరును తీసుకోవడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. ఇది రోగనిరోధక శక్తిని పెంచి, శరీరాన్ని వ్యాధుల నుండి రక్షిస్తుంది. అలాగే, బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. ఎందుకంటే ఇందులోని ఎంజైములు జీర్ణక్రియను పెరుగుతున్నాయి. చర్మం పొడిబారటం, వృద్ధాప్య సంకేతాలను అరికట్టడంలో కొబ్బరి నీరు చాలా ఉపకరిస్తుంది. మోకాళ్ల నొప్పులు, ఎముకల సమస్యలు వంటి సమస్యలు కూడా తగ్గుతాయి. శరీరంలో టాక్సిన్లను తొలగించడానికి కొబ్బరి నీరు సహాయపడుతుంది. కాబట్టి ఉదయాన్నే ఒక గ్లాసు కొబ్బరి నీటిని తాగడం ఆరోగ్యానికి ఎంతో మంచిది. మనలో చాలా మంది కొబ్బరి నీరును వేసవిలో ఎక్కువ మంది తాగుతుంటారు. కానీ చలికాలంలో మాత్రం చాలా తక్కువగా తీసుకుంటారు. కొంత మంది అయితే మొత్తానికి కొబ్బరి నీరును తాగడమే మానేస్తారు. కానీ ఈ కొబ్బరి నీరు తీసుకోవడం వల్ల చలికాలంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడం, బరువు నియంత్రణ, చర్మ సంరక్షణ వంటి అనేక ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. రోగనిరోధక శక్తి పెంపు చలికాలంలో చాలా మంది వ్యాధుల నుంచి

చలికాలంలో మోకాళ్ల నొప్పులు ఇబ్బంది పెడుతున్నాయా?

రక్షణ కోసం ప్రత్యేకమైన జాగ్రత్తలు తీసుకుంటారు. కొబ్బరి నీరు దీనిలో ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది. ఈ నీటిలోని రిటోఫైబిన్, నియాసిన్, థయామిన్, పిరిడాక్సిన్ వంటి పదార్థాలు శరీరంలోని రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో సహాయపడతాయి. ఈ పోషకాలు శరీరాన్ని శక్తివంతంగా ఉంచేందుకు ఎంతో ఉపకరిస్తాయి, అందువల్ల చలికాలంలో కొబ్బరి నీరు తాగడం ద్వారా మీరు

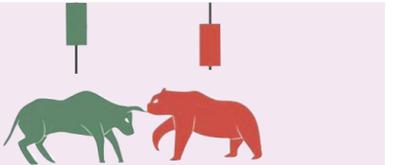


అనేక రోగాల బారిన పడకుండా ఉంటారు. చలికాలంలో శరీర వ్యాయామం తగ్గడం, అధిక ఆహారం తీసుకోవడం, ఇవన్నీ బరువు పెరగడానికి కారణమవుతాయి. అయితే, కొబ్బరి నీరు ఈ సమస్యను పరిష్కరించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఈ నీటిలోని ఎంజైములు జీర్ణక్రియను పెరుగుపరచడంతో పాటు, శరీరంలో ఉన్న కొవ్వును కూడా కరిగిస్తాయి. దీంతో బరువు పెరుగుదల ఆగిపోతుంది. అంతేకాకుండా, కొబ్బరి నీరు జీర్ణక్రియను వేగవంతం చేయడం ద్వారా ఆహారాన్ని సులభంగా పంపగలదు. ఈ ప్రభావం వల్ల, శరీరంలో విసర్జించబడని ఆహారం కొవ్వులుగా మారదు, కాబట్టి బరువు తగ్గడంలో ఇది ఒక సహజ సహాయంగా మారుతుంది. చర్మ సంరక్షణ చలికాలంలో చర్మం పొడిబారటం, పొడిబారిన దురద వంటి సమస్యలు చాలా మందిని బాధిస్తాయి. కొబ్బరి నీరు అయితే ఈ సమస్యకు మంచి పరిష్కారం. ఇందులో ఉన్న సైలోకినేన్ అనే పదార్థం చర్మానికి తేమను, తాజాదనాన్ని ఇస్తుంది. సైలోకినేన్ ఒక యాంటీ ఏజింగ్ పదార్థం, ఇది వృద్ధాప్య సంకేతాలను నెమ్మదిగా అరికట్టడానికి సహాయపడుతుంది.

అంతేకాకుండా, దీని వల్ల చర్మం మంచి మృదువుగా మారుతుంది. చలికాలంలో ఆలోచన లేకుండా చర్మం తేమను కోల్పోతుంది. కాబట్టి కొబ్బరి నీరును చర్మ సంరక్షణ కోసం తీసుకోవడం అత్యంత సహాయపడుతుంది. మోకాళ్ల నొప్పులు, ఎముకల సమస్యలు చాలామందికి ఉంటాయి. అయితే కొబ్బరి నీరు ఈ సమస్యలకు చక్కటి పరిష్కారం. ఇందులోని కాల్షియం ఎముకలను బలోపేతం చేయడంలో ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది. కొబ్బరి నీటిలో మెగ్నీషియం కూడా ఉంటుంది, ఇది కీళ్ల నొప్పులను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. అలాగే, చలికాలంలో చాలామంది తక్కువ నీరు తాగుతారు. దాంతో టాక్సిన్లు శరీరంలో నిల్వ అవుతాయి. కానీ కొబ్బరి నీరు శరీరంలోని టాక్సిన్లను బయటకు పంపించడంలో సహాయపడుతుంది. ఉదయం నిద్రలేచినప్పుడు ఒక గ్లాసు కొబ్బరి నీరు తాగడం శరీరాన్ని శుభ్రపరచడంలో, అలాగే వ్యాధుల్ని నివారించడంలో మేలు చేస్తుంది. ఈ విధంగా కొబ్బరి నీటిని చలికాలంలో ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి ఉపయోగించవచ్చు. అయితే కొబ్బరి నీటిని లిమిటెడ్ గా తీసుకోవడం మంచిది.



NINADAM MARKET



రిటైర్మెంట్ అయినా నో టెన్షన్.. ఈ మూడు పథకాలతో ఎన్నో ప్రయోజనాలు

రిటైర్మెంట్ ప్లానింగ్ అనేది ప్రతి ఒక్కరికీ అత్యంత కీలకం. దాన్ని సక్రమంగా అమలు చేసినప్పుడే జీవితంలో ఆర్థిక ఒడిదొడుకులు ఉండవు. ఉద్యోగ విరమణ అనంతరం ప్రశాంతంగా జీవించే అవకాశం కలుగుతుంది. ఈ విషయం చాలా మంది తెలిసిందే అయినప్పటికీ, దాని ప్రణాళికాబద్ధంగా అమలు చేయలేకపోతున్నారు. దీనికి ప్రధాన కారణం వారికి రిటైర్మెంట్ పథకాల గురించి తెలియకపోవడమే. ఈ నేపథ్యంలో మన దేశంలో ఆమెల్లో ఉన్న మూడు ప్రధాన రిటైర్మెంట్ పథకాల గురించి తెలుసుకుందాం. వాటిలో దెబ్బలును పెట్టడానికి ఉన్న అవకాశాలు, రాబడి, వడ్డీ, రిస్కు వివరాలు ఇవే. పబ్లిక్ ప్రావిడెంట్ ఫండ్ అనేది ప్రభుత్వ మద్దతు కలిగిన దీర్ఘకాలిక పొందు పథకం. ఎటువంటి రిస్కు లేకుండా ఆదాయం కొరకునే వారికి చాలా ఉపయోగంగా ఉంటుంది. ఈ పథకం కాల వ్యవధి 15 సంవత్సరాలు. దీనిపై ఏడాదికి 7.1 శాతం వడ్డీ రేటు అందిస్తారు. ఈ రేటును ప్రతి త్రైమాసికంలో ప్రభుత్వం నిర్ణయిస్తుంది. దీనిలోని డిపాజిట్లకు ఆదాయపు పన్ను చట్టం కింద మినహాయింపులు లభిస్తాయి.



సెక్షన్ 80 సీ కింద రూ. 1.50 లక్షల వరకూ అందజేస్తారు. ఈ పథకంపై డిపాజిట్ పై వడ్డీకి పన్ను ఉండదు. పీపీఎఫ్ కు ప్రభుత్వం మద్దతు ఉంటుంది. వచ్చే రాబడికి దాదాపు హామీ లభిస్తుంది. పన్ను రహిత వడ్డీ, మెమ్యూరిటీ ఆదాయం అదనపు ప్రయోజనాలు. అయితే 15 ఏళ్ల లాక్ ఇన్ పిరియడ్ లిక్విడిటీని పరిమితం చేస్తుంది. దీనిలో వచ్చే రాబడులు.. ప్రవృత్తిని ఆధిగమించకపోవచ్చు. ఉద్యోగుల భవిష్యనిధి (ఉపీఎఫ్)

ఈపీఎఫ్ అనేది చాలా మందికి తెలిసిన పథకం. 20 లేదా అంతకన్నా ఎక్కువ మంది ఉద్యోగులు, కార్మికులు ఉన్న ప్రతి సంస్థలోనూ దీన్ని అమలు చేస్తారు. ప్రతి నెలా ఉద్యోగి, కార్మికుడికి వచ్చే జీతంలో కొంత మొత్తాన్ని దీనిలో జమ చేస్తారు. దానికి సమాన మొత్తాన్ని కంపెనీ యాజమాన్యం అందజేస్తుంది. ఉద్యోగి జీతంలో సుమారు 12 శాతం కట్ చేసి ఈపీఎఫ్ లో జమ చేస్తారు. ఈ ఆర్థిక సంవత్సరంలో దీనిపై 8.15 శాతం వడ్డీ రేటు అందజేస్తున్నారు. ప్రభుత్వం పర్సనల్ ఫండ్ డిపాజిట్లపై రూ. 1.50 లక్షల వరకూ ఉద్యోగులకు ఆదాయపు పన్ను మినహాయింపు లభిస్తుంది. పదవీ విరమణ వరకూ ఉంచితే మెమ్యూరిటీ రాబడులపై పన్ను ఉండదు. ఉద్యోగితో పాటు అనుబంధంగా ఉంటున్న జమ చేయడంతో పొందుపు పెరుగుతుంది. విద్య, ఇంటి కొనుగోలు, వైద్యం, అత్యవసర పరిస్థితుల్లో పాక్షిక ఉపసంహరణలు చేసుకోవచ్చు. పీపీఎఫ్ తో జీతంలో వడ్డీరేటు ఎక్కువగా ఉంటుంది. అయితే జీతం పొందే వ్యక్తులకు మాత్రమే దీన్ని పరిమితం చేస్తారు. నేషనల్ పెన్షన్ స్కీమ్ (ఎన్పీఎస్) పెన్షన్ ఫండ్ రిగ్యులేటరీ అండ్ డెవలప్మెంట్ అథారిటీ (సీఎఫ్ఐడి) నియంత్రణలో ఎన్పీఎస్ అమలువుతుంది. ఇది మార్కెట్ లింక్డ్ రిటైర్మెంట్ సేవింగ్స్ ప్లాన్. దీనిలో ఈక్విటీ, కార్పొరేట్ బాండ్లు, ప్రభుత్వ సెక్యూరిటీలు కలిపి ఉంటాయి. దేశంలోని పొందులందరూ దీనిలో దెబ్బలును ఇన్వెస్ట్ చేయవచ్చు. పదవీ విరమణ అంటే దాదాపు 60 ఏళ్ల వచ్చే వరకూ ఉంటుంది. వడ్డీ, రాబడులు 8 నుంచి 10 శాతం వరకూ ఉంటాయి. షరతులతో కూడిన పరిమిత ఉపసంహరణలకు అవకాశం ఉంటుంది. ఎన్పీఎస్ నుంచి వచ్చే రాబడులు మార్కెట్ రిస్కులకు లోబడి ఉంటాయి. మెమ్యూరిటీ కార్పొరేట్ లో 60 శాతం పన్ను రహితం, మిగిలిన 40 శాతాన్ని యాన్యుటీ కొనుగోలు చేయడానికి తప్పనిసరిగా ఉపయోగించాలి. దీనిపై పన్ను విధిస్తారు.

దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ కుదేలు.. - రూ.12.39 లక్షల కోట్ల సంపద ఆవిరి

అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో పాటు అనియత మార్కెట్లో నెలకొన్న ప్రతికూల పరిస్థితులు భారత దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లో ముఖ్యమైన ప్రభావం చూపాయి. సెన్సెక్స్ 1000 పాయింట్లు, నిఫ్టీ 350 పాయింట్లు మేర నష్టపోయింది. దీంతో సోమవారం ఒక్క రోజే మదుపర్ల సంపద ఏకంగా రూ.12.39 లక్షల కోట్లు ఆవిరియ్యింది. దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ సూచీలు సోమవారం (13 జనవరి) నాడు భారీ నష్టాల్లో ముగిశాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో పాటు అనియత మార్కెట్లో నెలకొన్న ప్రతికూల పరిస్థితులు భారత దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లో ముఖ్యమైన ప్రభావం చూపాయి. ఇన్వెస్టర్లు వికలంగా మైగ్రేట్ చేయడంతో ఉదయం ప్రారంభం నుంచి సాయంత్రం కోణింగ్ వరకూ సూచీలు నష్టాల్లోనే ట్రేడ్ అయ్యాయి. సెన్సెక్స్ 1000 పాయింట్లకు పైగా నష్టపోగా.. నిఫ్టీ కూడా 350 పాయింట్ల నష్టంతో 23,100 పాయింట్ల దిగువకు అయ్యింది. టీఎన్ఎఐ సెన్సెక్స్ 1049 పాయింట్ల నష్టంతో 76,330 పాయింట్ల వద్ద ముగిసింది. నిఫ్టీ 346 పాయింట్ల నష్టంతో 23,085 పాయింట్ల వద్ద కోణింగ్ అయ్యింది. హెచ్డీఎఫ్ఎస్ బ్యాంక్, బిసినెస్ బ్యాంక్, జోమాలో, ఎల్ అండ్ టీ షేర్లు భారీ నష్టాలను మూటగట్టుకున్నాయి. అటు ఆమెరికా డాలర్ విలువ 2022 తర్వాత గరిష్ట స్థాయికి చేరింది. భారీ నష్టాలకు మూలకంగా మదుపర్లకు సోమవారంనాడు పీడకలగా మిగిలిపోయింది. ఒక్క రోజే ఏకంగా రూ.12.39 లక్షల కోట్ల మదుపర్ల సంపద ఆవిరియ్యింది. మరి ముఖ్యంగా మిడి క్యాప్, స్మాల్ క్యాప్ క్యాప్ ఫండ్ల ఏకంగా 4 శాతానికి పైగా నష్టాలను మూటగట్టుకున్నాయి. డాలర్తో పోలిస్తే రూపాయి మారకం విలువ మంచింకే క్షీణించింది. జీవన కాల కనిష్ట స్థాయిలో రూ.86.18 లాల్ల వద్దకు పడిపోయిన రూపాయి మారకం విలువ.. వివరకు రూ. 86.61 వద్ద రూపాయి విలువ స్థిరపడింది. రూపాయి మారకం విలువ 2 ఏళ్ల కనిష్ట స్థాయికి పడిపోవడం ఎగుమతిదారులను అందోళనకు గురిచేసే అంశం.



పండుగ వేళ కస్టమర్లకు అలర్ట్.. ఆ రోజు కూడా బ్యాంకులకు సెలవే..

సంక్రాంతి సంబరాలు అలభదాస్థులు తున్నాయి.. ఇప్పటికీ.. పాఠశాలలకు, కళాశాలలకు సెలవులు ఇవ్వడంతో అందరూ ఊర్లకు చేరుకుని సందడి చేస్తున్నారు.. అయితే.. బ్యాంకు హోలిడేస్ పై ఇప్పటికీ.. సందిగ్ధత కొనసాగుతోంది.. భోగి రోజున సెలవు లేదు.. మకర సంక్రాంతి రోజున బ్యాంకులకు సెలవు ఉంది.. సంక్రాంతి సందరాలు అలభదాస్థులు తున్నాయి.. ఇప్పటికీ.. పాఠశాలలకు, కళాశాలలకు సెలవులు



ఇవ్వడంతో అందరూ ఊర్లకు చేరుకుని సందడి చేస్తున్నారు.. అయితే.. బ్యాంకు హోలిడేస్ పై ఇప్పటికీ.. సందిగ్ధత కొనసాగుతోంది.. భోగి

రోజున సెలవు లేదు.. మకర సంక్రాంతి రోజున బ్యాంకులకు సెలవు ఉంది.. అయితే.. కనుమ నాడు సెలవుపై క్లారిటీ వచ్చింది.. 15వ తేదీ కనుమ రోజు బ్యాంకులకు సెలవు ఇవ్వనట్లు బ్యాంకు ప్రతినిధులు తెలిపారు. యునైటెడ్ ఫోరం ఫర్ బ్యాంక్ యూనియన్స్, స్టేట్ లెవెల్ బ్యాంకర్స్ కమిటీ కోరిక మేరకు నెగోషియేట్ల ఇన్ఫ్రుమెంట్ యాక్ట్ కింద ఏపీ ప్రభుత్వం సెలవు ప్రకటించింది.. ఈ అదనపు ప్రయోజనం జీ. జా. రోజు చేసింది.. అయితే.. కనుమ నాడు.. తెలంగాణలో మాత్రం బ్యాంకులు యథావిధిగా కొనసాగుతాయి.. దీనిపై బ్యాంకర్ల నుంచి ఎలాంటి ప్రకటన వెలువడలేదు.. కాగా.. జనవరి 15న ఏపీలో బ్యాంకులకు సెలవు ప్రకటించిన నేపథ్యంలో కనమంలో దానికి తగినట్లు బ్యాంకు లావాదేవీలు నిర్వహించుకోవాలని బ్యాంకర్ల ప్రతినిధులు కోరుతున్నారు.. ఆ తర్వాత మరుసటి రోజు అంటే.. గురువారం బ్యాంకులు యథావిధిగా తెరుచుకోనున్నాయి..

ఇంటర్నెట్ లేకుండానే యూపీఐ చెల్లింపులు..

ఈ టిప్తో సాధ్యమే..! భారతదేశంలో 2016లో హేట్ల రద్దు తర్వాత యూపీఐ చెల్లింపులు గణనీయంగా పెరిగాయి. భౌతిక నగదు లేకుండా చెల్లింపులను సులభతరం చేసేలా ఎన్పీసీఐ యూపీఐ చెల్లింపులను లాంఛ్ చేసింది. చిల్లర సమస్యకు యూపీఐ చెల్లింపులు చెక్ పెట్టాయి. అయితే యూపీఐ చెల్లింపులు చేయాలంటే కచ్చితంగా ఇంటర్నెట్ కావాలి అనే విషయం అందరికీ తెలిసిందే. అయితే ఇంటర్నెట్ అవసరం లేకుండా యూపీఐ చెల్లింపులను ఎలా చేయాలి? ఓ సారి తెలుసుకుందాం. ప్రస్తుతం డిజిటల్ యుగంలో యూపీఐ మన రోజువారీ జీవితంలో అంతర్భాగంగా మారింది. రెస్టారెంట్లో ఫాహింగ్ చేయడానికి లేదా భోజనానికి చెల్లించాలన్నా మనలో చాలా మంది ఆన్లైన్ చెల్లింపులపై ఎక్కువగా ఆధారపడుతున్నారు. అయితే ఈ లావాదేవీలు ఇంటర్నెట్ కనెక్టివ్ అయితే ఉంటాయి.



అయితే ఒక్కోసారి ఇంటర్నెట్ సరిగ్గా పని చేయకపోతే మన యూపీఐ చెల్లింపులకు అంతరాయం కలిగిస్తుంది. అయితే ఇంటర్నెట్ లేకుండానే యూపీఐ చెల్లింపులను చేయవచ్చని సాకార్యాలను యుక్తైన్ చేయవచ్చు.

కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా (ఎన్పీసీఐ) ఇంటర్నెట్ సదుపాయం లేకుండా యూపీఐ చెల్లింపులను అనుమతించే కొత్త సేవను ప్రవేశపెట్టింది.. యూక్వై ఇంటర్నెట్ లేకపోయినా యూపీఐ సేవలను అధికారిక యూఎన్ఎస్ఐసీ సర్వీస్ను ఉపయోగించి యూపీఐ సేవలను పొందవచ్చు. 2019 డిసెంబర్ చేయడం ద్వారా బ్యాంకింగ్ సేవలను ఆన్లైన్లో యూక్వైన్ చేయడానికి వినియోగదారులను అనుమతి ఉంటుంది. ఈ నెలలో ద్వారా వినియోగదారులు ఇంటర్నెట్ బ్యాంకింగ్ ఫండ్ బదిలీలు, ఖాతా నిల్వలను తనిఖీ చేయడం, యూపీఐ వివరాలను సెల్ చేయడం లేదా మార్గదర్శన వంటి వివిధ బ్యాంకింగ్ సౌకర్యాలను యుక్తైన్ చేయవచ్చు.

### మంచుర్యాలను

### ఆదర్శంగా తీర్చిదిద్దుతాం : ఎమ్మెల్యే



మంచుర్యాల ప్రతినిధి, జనవరి 13 (నినాదం స్పాన్సర్): మంచుర్యాల నియోజకవర్గాన్ని అన్ని రంగాల్లో అభివృద్ధి చేసి ఆదర్శంగా తీర్చిదిద్దుతామని ఎమ్మెల్యే కే.ఎం. సాగర్ రావు పేర్కొన్నారు. సోమవారం మంచుర్యాల గౌడవారి నది తీరాన నిర్వహించిన మహా ప్రస్తావన నిర్మాణ పనులు పరిశీలించడంతో పాటు మార్కెట్ రోడ్ లో పర్యటించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ మహాప్రస్తావన నిర్మాణ పనులు వేగవంతంగా జరుగుతున్నాయని పేర్కొన్నారు. ప్రతి ఒక్కరికీ సంక్రాంతి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాయకులు చిట్ట నర్సయ్య నారాయణ, తూముల నరేష్, పూదరి తిరుపతి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### వైభవంగా గిరి ప్రదక్షణ

మంచుర్యాల ప్రతినిధి, జనవరి 13 (నినాదం స్పాన్సర్): జైపూర్ మండలంలోని వేలాల గట్టు మల్లన్న ఆలయ గిరి ప్రదక్షణకు సోమవారం భక్తులు పాల్గొన్నారు. ప్రతి నెల ఆరుద్ర నక్షత్రం రోజున గిరి ప్రదక్షణ నిర్వహిస్తారు. 3వ గిరి ప్రదక్షణకు మంచుర్యాల జన్ స్టేషన్ నుంచి అడ్మిని బిస్మి సౌకర్యం కల్పించారు. దీంతో వివిధ ప్రాంతాల నుంచి పెద్దసంఖ్యలో భక్తులు తరలివచ్చి గిరి ప్రదక్షణలో పాల్గొన్నారు. భక్తుల ఆధిక సంఖ్యలో రావడంతో అధ్యాత్మిక వాతావరణం నెలకొంది.



### కోడి పందాల స్థావరంపై దాడి, 12 మందిపై కేసు

మంచుర్యాల ప్రతినిధి, జనవరి 13 (నినాదం స్పాన్సర్): మంచుర్యాల జిల్లా జైపూర్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో కిష్టాపూర్ గ్రామ శివారులో డబ్బులు పందెంగా పెట్టి కోడి పందాలు ఆడుతున్నారు. విశ్వసనీయమైన సమాచారంతో జైపూర్ ఎస్సై శ్రీధర్ తన సిబ్బందితో కలిసి కోడిపందాల స్థావరాలపై దాడి చేశారు. కోడి పందాలు నిర్వహిస్తున్న 12 మందిని అరెస్టు చేసి వారి వద్ద రూ.43220 నగదు, రెండు కాల్పులు, మూడు జైతులు, రెండు కోడి కత్తులు, 8 సెల్ ఫోన్ లను స్వాధీనం చేసుకున్నామని ఎస్సై శ్రీధర్ పేర్కొన్నారు. కోడి పందాలు నిర్వహిస్తున్న వారిపై కేసు నమోదు చేశామని ఎస్ఐ పేర్కొన్నారు.

### వాకర్స్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా భోగి వేడుకలు

సుల్తానాబాద్ జనవరి 13 (నినాదం స్పాన్సర్):

వాకర్స్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో భోగి పండగ వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు.సంక్రాంతి పం దగ నుపురస్థించుకొని సోమవారం సుల్తానాబాద్ ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాల మైదానంలో వా కర్స్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో అంగ రంగ వైభవంగా జరిగాయి.ఈ కార్యక్రమంలోమాజీ సర్పంచ్ బల రమేష్,వాకర్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు బైరగి రవిచంద్ర గౌడ్,కోశాధికారి కామని శ్రీ కాం ఠ్, కొమరవెల్లి భాస్కర్,నిట్టూరి శ్రీనివాస్,చొప్పూరి సుమన్,కామణి వెంకటేశం,కొలిపాక రవిచంద్ర, ఎ లగందులమల్లేశం,పరుకురాం,రామకృష్ణ,రామ చంద్రం,విజయ్,ఎల్లయ్య,చంద్ర మౌళి,రమేష్, కం దురం కుమార్,ఉల్లూగుల శ్రీనివాస్,ప్రశాంత్, స్వామి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



### సుల్తానాబాద్ లో ఘనంగా రంగనాయకుల స్వామి కళ్యాణం

సుల్తానాబాద్, జనవరి 13 (నినాదం స్పాన్సర్):

సుల్తానాబాద్ పట్టణంలోని శ్రీ పెరిక ఆంజనేయ స్వామి ఆలయంలో సోమవారం గౌడారంగనాయకుల స్వామి వారి కళ్యాణం వైభవంగా నిర్వహించారు.వచిత్రమైన ధనుర్మాసం ని పురస్థించుకొని ఈ నెల రోజులుగా వైష్ణవ ఆలయాల్లో తిరుప్పా వై ప్రత పూజలు కొనసాగుతుండగా చీవరి రోజున గౌడ కళ్యాణం చేయడం అసాధారణం. ఇందులో భాగంగా సోమవారం పెరిగేదిద్ద ఆంజనేయస్వామి ఆలయంలో చేరి ఆలయ కమిటీ చైర్మన్ ఆకుల రా మేశ్వర్ రెడ్డి విజయలక్ష్మి దండవల ఆధ్వర్యం లో రైకెక్కర కత్తర్ పోపమ్మ స్వరూప తదితరులు ఆ ధ్వర్యంలో గౌడ కళ్యాణం నిర్వహించారు.అనంతరం భక్తులకు అన్నదానం చేశారు.ఈకార్యక్రమం లో మెంగని చంద్రశేఖర్ రాధా,గుడ్ల సంతోష్ రేణు కా ,సౌదాల సుగుణాకర్,గొట్ల మహేష్, కత్తర్ చం దర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



### ప్రజలంతా సుఖసంతోషాలతో ఉండాలి

-ప్రశాంతమైన వాతావరణంలో సంక్రాంతి పండుగ జరుపుకోవాలి

-మంధని మాజీ ఎమ్మెల్యే పుట్ట మధూకర్

మంధని జనవరి 13 (నినాదం స్పాన్సర్):

సంక్రాంతి పర్వదిన సందర్భంగా నియోజకవర్గ ప్రజలు సుఖసంతోషాలతో ఉండాలని, ప్రశాంతమైన వాతావరణంలో సంక్రాంతి పండుగ జరుపుకో వాలని మంధని మాజీ ఎమ్మెల్యే పుట్ట మధూకర్ సోమవారం ఒక ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. ప్రజలకు సంక్రాంతి పర్వదినం పండుగ సందర్భంగా శుభాకాంక్షలు తెలుపు తూ, సిరులు కురిపించే సంక్రాంతి పండుగ ప్రతి ఒక్కరూ వైభవంగా జరుపుకోవాలని ఆశించారు. భిన్నత్వంలో ఏకత్వం మాదిగా భారతదేశంలో జరుపుకోవాలి అనిపెద్ద పండుగలో ముఖ్యమైన పండుగ మకర సంక్రాంతి పండుగ అని, ఋతువులు మారే క్రమాన్ని తెలిపే అత్యంత ముఖ్యమైన పర్వదినం మకర సంక్రాంతి పండుగ అని ఆయన తెలిపారు. సంక్రాంతి పండుగ ప్రజలకు సుఖసంతోషాలు అందించాలని, రైతులకు సకాలంలో తమ పంట చేతికి రావాలని కోరుకున్నట్లు ఆయన వివరించారు. తెలంగాణలో సంక్రాంతి పండుగ అని ఒక ప్రత్యేకమైన సంస్కృతి సాంప్రదాయం కలిగినదని ఆయన తెలిపారు.



### ఘనంగా గోదాదేవి కళ్యాణం

పెద్దపల్లి,జనవరి 13(నినాదం స్పాన్సర్):

పెద్దపల్లి జిల్లా కేంద్రంలో గోదాదేవి రంగనాయక స్వామి కళ్యాణం మహోత్సవం కనుల పండుగా జరిగింది. పట్టణంలోని శ్రీ.వేంకటేశ్వర ఆలయం,కోదండ రామాలయం, పెద్దకల్వల కాంపులోని శ్రీ.వేంకటేశ్వర స్వామి ఆలయంలో ఘనంగా నిర్వహించారు.భక్తి త్రణలలో భక్తులు ఆధిక సంఖ్యలో పాల్గొని మ్రొక్కులు చెల్లించుకున్నారు.



# పద్మావతి కాలనీలో ఆకట్టుకున్న రంగవల్లులు!!

- రెట్టింపు ఉత్సాహంతో పోటీలో పాల్గొన్న మహిళా మణులు
- సంస్కృతి సాంప్రదాయాలు ఉట్టిపడే విధంగా నిలిచిన ముగ్గులు
- సకల సంబరాల కలయికే సంక్రాంతి పండగ
- కాలనీ ప్రజల కోసం వికాస కళాశాల సహకారం లభించడం
- 25వ డివిజన్ కార్యోద్యోగి నగునూల సుమలత రాజు



25వ డివిజన్ కార్యోద్యోగి నగునూల సుమలత రాజు. ఈ మేరకు సోమవారం సంక్రాంతి పర్వదినాన్ని పురస్థించుకొని ఆ డివిజన్ పరిధిలోని పద్మావతి కాలనీలో ముగ్గుల పోటీలను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన కార్యోద్యోగి సుమలత రాజు విజేతలుగా నిలిచిన ప్రథమ లావణ్య ద్వితీయ అత్యుత్తమ హాసినీ, తృతీయ సునీత వర్దలకు బహుమతులను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా కార్యోద్యోగి మాట్లాడుతూ.... పద్మావతి కాలనీ ప్రజల కోసం బృహత్తరమైన ఆలోచన చేసిన కృష్ణవేణి వికాస జూనియర్ కళాశాల చైర్మన్ నాగేంద్ర రవికుమార్ సహకారం అభినందనీయమని అన్నారు. మహిళలందరూ ఒకటే సంక్రాంతి



పర్వదినాన్ని పురస్థించుకుని ముగ్గుల పోటీలలో పాల్గొని తమ తమ అభిరుచులను ముగ్గుల ద్వారా సమాజానికి తెలియజేయడం హర్షించదగిన విషయమని తెలిపారు. ప్రతి ఏటా మహిళలందరూ ఇలాగే సంక్రాంతి పర్వదిన వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించుకోవాలని కోరారు. సంస్కృతి, సాంప్రదాయాల ఉద్ధిపడే విధంగా చేసిన ముగ్గులు కాలనీవాసులనే కాక ముగ్గులను తిలకించిన వారిని సైతం ఆకట్టుకోవడం కొన మెరుపు. ఈ పోటీలలో పాల్గొన్న ప్రతి పోటీదారు మహిళలకు ప్రోత్సాహక బహుమతులను అందజేశారు. ఇంకా ఈ కార్యక్రమంలో అంబటి సతీష్, రమేష్, లక్ష్మీనరయ్య, శ్రీనివాస్, అధిక సంఖ్యలో మహిళలు, విద్యార్థులు, కాలనీవాసులు పాల్గొన్నారు.

## సెలవని తెలియక సమస్యలతో వచ్చారు

• మంచుర్యాలలో ప్రజావాణి ప్రజల ఇక్కట్లు

మంచుర్యాల ప్రతినిధి, జనవరి 13 (నినాదం స్పాన్సర్): ప్రజావాణిలో విన్నపించుకునేందుకు సోమవారం జిల్లానలుమూల నుండి వినతు లతో ప్రజలు కలెక్టరేట్ కు వచ్చారు. భోగి పండుగ సందర్భంగా సెలవు కావడంతో సోమవారం సమూర్ లోని కలెక్టరేట్ కార్యాలయంలో ప్రజావాణి నిర్వహించలేదు. విషయం తెలియక చాలా మంది తమ సమస్యలు విన్నవించేందుకు కలెక్టరేట్ కు రాగా,వారికి

ఇబ్బంది కలగకుండా ఉండేందుకు అధికారులు ఎలాంటి చర్యలు చేపట్టలేదు. సమాచారలోపం మూలంగా వచ్చిన వారు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడాల్సివచ్చింది.దీంతో దూర ప్రాంతాల నుండి వచ్చిన ప్రజలు చేసేదేమీ లేక నిర్భాహంతో వెనుతిరిగారు. కలెక్టరేట్ ప్రధాన ద్వారం వద్ద ఫిర్యాదుల పెట్టే విధానం చేయాలని ప్రజలు కోరుతున్నారు. తద్వారా ప్రజావాణి లేనిరోజు సైతం ప్రజలు వినతులు సమర్పించుకునేందుకు వీలుబుందని వ్యాఖ్యానిస్తున్నారు.

### రోడ్డు కబ్జాల్లో ఇబ్బందిగా రాకపోకలు...

బెల్లంపల్లి మున్సిపాలిటీలోని బూడిద గడ్డ బస్టిలో 11 ఏళ్లగా నివాసం వుంటున్నాము. రాకపోకలకు గల రోడ్డుపై ఓ వృత్తి ఇటీవల పెద్ద నిర్మించడంతో నడవడానికి వీలు లేకుండా పోయింది. దీనిపై మున్సిపల్ కమిషనర్ కు నెల రోజుల క్రితం వినతి పత్రం అందించాను. నెలరోజులు గడిచినా కమిషనర్ ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోలేదు. జిల్లా కలెక్టర్ సార్ అక్రమ కట్టడాన్ని తొలగించి న్యాయం చేయాలని కోరుతున్నాం. -ముంతాజు బోద్దేన్, బెల్లంపల్లి



### రెండు నెలలుగా పింఛన్ ఆగింది

నేను గత రెండేళ్లగా వికలాంగుల పెన్షన్ తీసుకుంటున్నాను. కానీ నాకు రెండు నెలలుగా పింఛన్ ఆగిపోయింది. కలెక్టర్ సార్, నాకు పింఛన్ వచ్చేలా చర్యలు తీసుకోగలరు. -రాజేష్, చెన్నూరు



## కాళేశ్వరంలో ఘనంగా గోదాదేవి కళ్యాణ మహోత్సవం

జయశంకర్ భూపాలపల్లి బ్యారో (నినాదం స్పాన్సర్): జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా పవిత్ర పుణ్యక్షేత్రమైన కాళేశ్వరంలో శ్రీ గోదారంగనాయక స్వామి కళ్యాణ మహోత్సవాన్ని వైష్ణవ సంప్రదాయ వర్ణితో ఘనంగా నిర్వహించారు. శ్రీ కాళేశ్వర మత్స్యేశ్వర స్వామి ఆలయ అనుబంధ దేవాలయా మైన శ్రీ రామాలయంలో ధనుర్మాసం సందర్భంగా నెల రోజులపాటు నిర్వహించిన తిరుప్పావై పారయాజ్ఞలు నేటితో ముగియడంతో సోమవారం ఆర్యకల వేద మంత్రోచ్ఛరణల, మంగళ వాయిద్యాల నడుమ శ్రీ గోదారంగనాయక స్వామి కళ్యాణ క్రతువును అంగరంగ వైభవపేతంగా నిర్వహించారు.అనంతరం భక్తులకు స్వామి వారి తీర్చిదిద్దడానికై అందజేశారు... ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయాధికారులు, స్థానికులు,భక్తులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.



## సంక్రాంతి ముగ్గుల పోటీల విజేతలకు బహుమతులు ప్రదానం

మంధని జనవరి 13 (నినాదం స్పాన్సర్):

సంక్రాంతి పండగ సందర్భంగా మంధని మున్సిపల్ పరిధి శ్రీరాంగనగర్ లో యూత్ కాంగ్రెస్ నాయకుడు కెక్కర్ మారుతి గౌడ్, రిమ్మలపూడి రమేష్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ముగ్గుల పోటీల్లో గెలుపొందిన మహిళలకు సింగిల్ విండో చైర్మన్ కొత్త శ్రీనివాస్, మున్సిపల్ చైర్మన్ పెండ్రు రమేష్ సోమవారం బహుమతులు ప్రదానం చేశారు. సంక్రాంతి పండగ వైభవాన్ని చాటితూ ముగ్గులు చేసిన మహిళలను ఈ సందర్భంగా వారు అభినందించారు. ప్రథమ బహుమతి కె.త్రేణి, ఎన్.ప్రసాద్, ద్వితీయ బహుమతి దేవి, స్వరూప, తృతీయ బహుమతి లక్ష్మి లిపి, కోపాక, కాన్పూరి జట్టు గెలుపొందగా, వారికి బహుమతులు అందించి అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ కౌన్సిలర్ల నక్క నాగేంద్ర-శంకర్, మాజీ సర్పంచ్ వొడ్లూరి శ్రీనివాస్, నాయకులు పేరవేస లింగయ్య, పెంటరి రాజు, ఆకుల శ్రీనివాస్, జాని, తదితరులు పాల్గొన్నారు. పెద్దమ్మ తల్లి ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజలు.... సంక్రాంతి పండగను పురస్థించుకొని మంధని మండలం కాకర్లపల్లి



గ్రామంలో గల పెద్దమ్మ తల్లి ఆలయంలో సింగిల్ విండో చైర్మన్ కొత్త శ్రీనివాస్, మంధని మున్సిపల్ చైర్మన్ పెండ్రు రమేష్ రెడ్డి సోమవారం ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ప్రతి ఏటా నిర్వహించే పెద్దమ్మ తల్లి పట్టాల సందర్భంగా పెద్ద ఎత్తున భక్తులు తరలివెళ్లి పూజలు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ కౌన్సిలర్ నక్క నాగేంద్ర-శంకర్, నాయకులు పేరవేస లింగయ్య, కన్నవేన కుమార్ యాదవ్, ఓలెలు, గ్రామస్థులు పాల్గొన్నారు.

## కాకర్లపల్లిలో ఘనంగా పెద్దమ్మ తల్లి బోనాలు

మంధని జనవరి 13 (నినాదం స్పాన్సర్):

మంధని మండలం కాకర్లపల్లి గ్రామంలో యాదవ కులస్తుల ఆధ్వర్యంలో పెద్దమ్మ తల్లి బోనాలు ఘనంగా నిర్వహించారు.సోమవారం గ్రామంలో ఒగ్గ కళాకారులు డోలు చప్పులతో ఇంది ఇందికి మహిళలు బోనం ఎత్తుకొని శివసత్తులతో పెద్దమ్మ తల్లి గుడి వద్దకు చేరుకొని గుడి చుట్టూ ప్రదక్షిణలు చేస్తూ... గుడి ముందు ఒగ్గ కళాకారులనే పట్టు వేసి బోనాలు చెల్లించారు.అనంతరం పెద్దమ్మ తల్లికి మొక్కులు చెల్లించుకుని మంధని ప్రాంతం పాడి,పంటలతో సుఖిక్రంగా అందరు బాగుండాలని ఆ దేవున్ని ప్రార్థించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు ఆయిలి ప్రసాద్ , మంధని మున్సిపల్ చైర్మన్ పెండ్రు రమేష్, సింగిల్ విండో చైర్మన్ కొత్త శ్రీనివాస్ కౌన్సిలర్ నక్క నాగేంద్ర- శంకర్, బివెన్టీవీ నాయకులు పేరవేస లింగయ్య యాదవ్, జిల్లా మీడియా ఇన్చార్జ్ ఆర్మెల్ కిరణ్ గౌడ్,సునీల్,కన్నవేలయిన తదితరులు పాల్గొన్నారు.



కుమారస్వామి, కన్నవేలయిన ఓలెలు,తాత రాజయ్య,వలకర్తి కత్తయ్య,మారదోయిన గట్టయ్య,వలకర్తి మహేష్,మారదోయిన రామ,కిష్ట,వెంకటేశ్ , యాదవ కులస్తులు, గ్రామ ప్రజలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## సంస్కృతి మేళవించే పండుగ సంక్రాంతి

చురకల విశేషం, జగిత్యాల, జనవరి 13:

మన సంస్కృతి,సాంప్రదాయాల మేళవించే పండుగ సంక్రాంతి అని జగిత్యాల డివిజన్ ఆర్డీవో పి.చుద్దూ సూరజ్ అన్నారు.తెలంగాణ అలీ సీనియర్ సీనిటీజేషన్ అసోసియేషన్ జగిత్యాల జిల్లా శాఖ ఆధ్వర్యంలో అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో భోగి,సంక్రాంతి పండుగల సందర్భంగా గత వారం రోజులుగా



ముగ్గుల పోటీలు,వేగవంత నడక,చదరంగం,క్యారం పోటీలు ,వయోపూర్ణుల సంరక్షణ చట్టం పై అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. కౌన్సిలింగ్ కేంద్రం ఆవరణలో పోటీల్లో గెలిచిన విజేతలకు ,విశిష్ట సీనియర్ సీనిటీజేషన్,మహిళలకు జిల్లా కలెక్టర్ల సత్కారం అధ్వర్యంలో జగిత్యాల ఆర్డీవో పి.చుద్దూ సూరజ్,కోర్కూ ఆర్డీవో జీవారెడ్డి రెడ్డి,మేట్ పల్లి ఆర్డీవో శ్రీనివాస్ లు కేసులను పరిష్కరిస్తుండడం పట్ల కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

## ఎమ్మెల్యే కాశీక్ రెడ్డి అరెస్ట్ హేయమైన చర్య

-టీఆర్ఎస్ నేత మునిపట్ల తిరుపతిరెడ్డి

జమ్మికుంట, జనవరి 13 (నినాదం స్పాన్సర్):

రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఏర్పడిన తర్వాత సామాన్య ప్రజలతో పాటు ఎమ్మెల్యేలకు కూడా స్వేచ్ఛ లేకుండా పోయిందని నిజాలు చూపా డీతే అక్రమ కేసులు పెట్టి జైలుకు పంపించడం కాంగ్రెస్ పార్టీకి అలవాటైందని వీణవంక మాజీ ఎంపీ మునిపట్ల తిరుపతిరెడ్డి అన్నారు. సోమవారం ఆయన ఒక ప్రకటన విడుదల చేస్తూ, ప్రజా సమస్యలపై నిరంతరం ప్రతిపక్ష ఎమ్మెల్యేగా ప్రభుత్వాన్ని నిలదీస్తూ సమస్యలను వారి దృష్టికి తీసుకువెళ్లి అది భరించలేని కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎమ్మెల్యేలు ఎంపీలు ఎమ్మెల్యే కాశీక్ రెడ్డి పై అక్రమంగా కేసులు బనాయించి అరెస్టు చేయడం దిక్కుమాలిన చర్య అని ఆయన అన్నారు. ప్రజల చేత ఎన్నుకోబడిన ఒక ఎమ్మెల్యే కే తెలంగాణలో రక్షణ లేకుండా పోయిందని అక్రమంగా కేసులు పెడితే భయపడే వారు ఎవరూ లేరని ఆయన అన్నారు.



## చిన్నపిల్లలతో వచ్చేవారు

జాగ్రత్తగా ఉండాలి -ఏసిపి తిరుమల్



భీమచేపరపల్లి జనవరి 13 (నినాదం స్పాన్సర్): కొత్తకొండ జాతరకు చిన్నపిల్లలతో వచ్చే భక్తులు జాగ్రత్తగా ఉండాలని కాశీపేట ఏసిపి తిరుమల్ అన్నారు. హనుమంతొండ జిల్లా భీమచేపరపల్లి మండలం కొత్తకొండ వీరభద్ర స్వామి జాతరలో సంక్రాంతి పండుగ రోజు వీరభద్ర స్వామిని దర్శించుకునేందుకు భక్తులు అధిక సంఖ్యలో రావడంతో కొద్దిసేపు హులుగు వెంకటాచార్య కు చెందిన బాబు తప్పిపోవడంతో అతని గుర్తింపు వారి తండ్రి విష్ణు కు ఏసిపి తిరుమల్, సీబి రమేష్ ఆధ్వర్యంలో అప్పగించడం జరిగింది. బాలుడు తల్లిదండ్రులు పోలీసులకు దఫనాదాలు తెలిపారు.

## అంబరాన్నింటిన బోగి సంబురాలు



చేపల్లె జనవరి 13 (నినాదం స్పాన్సర్):- తెలుగు రాష్ట్రాల్లో సంక్రాంతి సంబరాలు మొదలయ్యాయి. మూడు రోజులు వేడుకల్లో భాగంగా తొలి రోజు భోగి పండుగను ఘనంగా జరుపుకుంటున్నారు. పల్లెలు, పట్టణాలు అన్న తేడా లేకుండా జనం పొద్దున్నే లేచి భోగి మంటలు వేసుకున్నారు. తమ లోగిళ్ల ముందు భోగి మంటల కాంతులు విరజిమ్మాయి. ఆ తర్వాత తమ ఇండ్ల ముందు రంగురంగుల ముగ్గులు వేస్తూ సందడి చేశారు.

# ఆయకట్టు సాగునీటి సరఫరా చేసే పనులకు ప్రాధాన్యత

- యుక్త ప్రాతిపదిక సాగునీటి సరఫరా పనులు చేపట్టాలి
- ఉగాది నాటికి మంచుకొండ ఎత్తిపోతల పథకం పనులు పూర్తి చేయాలి
- మంచుకొండ ఎత్తిపోతల సాగునీటి ప్రాజెక్టు పనులకు శంకుస్థాపన చేసిన డిప్యూటీ సీఎం, మంత్రులు



తక్కువ ఖర్చుతో అధికంగా ఆయకట్టు సాగు పనులకు ప్రాధాన్యత కల్పిస్తూ యుక్త ప్రాతిపదిక పూర్తి చేసేందుకు చర్యలు చేపట్టాలని అన్నారు. మంచుకొండ ఎత్తిపోతల పథకం కింద 54 కోట్లతో 2400 హెక్టార్లకు ఆయకట్టు సాగు నీరు అందుతుందని అన్నారు. మంచుకొండ ప్రాజెక్టు ద్వారా సాగునీరు అందుకోలేకున్న రైతులకు డిప్యూటీ సీఎం శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. గత పాలకులు చేయలేని పనులను సరఫరా కాలంలోనే ఇందిరమ్మ రాజ్యంలో మనం అమలు చేశామని అన్నారు. మహిళలకు ఉచిత బియ్య ప్రయోజనం, 10 లక్షల ఆరోగ్యశ్రీ, 200 యూనిట్ల ఉచిత విద్యుత్ 500 రూపాయల గ్యారంటీ సిలిండర్ సరఫరా, 21 వేల కోట్ల రూపాయలతో అమలు చేశామని అన్నారు. జనవరి 26 నుంచి రైతు భరోసా, ఇందిరమ్మ ఆర్మీయ భరోసా,

ఇందిరమ్మ ఇండ్లు, నూతన రేషన్ కార్డుల జారీ వంటి మరో 4 కార్యక్రమాలను అమలు చేస్తున్నామని అన్నారు. మనం చేపట్టే పనులను ప్రజలకు చెప్పిస్తూ బాధ్యత మనందరిపై ఉందని అన్నారు. ఖమ్మం జిల్లాలో వ్యవసాయం ప్రాధాన్యంగా ఉందని, ఇక్కడ వ్యవసాయ యూనిట్ల పరిశ్రమల ఏర్పాటుకు మనమంతా ప్రణాళిక ప్రకారం పని చేయాలని డిప్యూటీ సీఎం మల్లు భట్టి విక్రమార్కు అన్నారు. కార్యక్రమంలో ఖమ్మం జిల్లా ఇంచార్జ్ రాష్ట్ర రోడ్డు భవనాలు, సినిమాలోగ్రఫీ శాఖల మంత్రివర్గం కోమటిరెడ్డి వెంకట రెడ్డి మాట్లాడుతూ, 2500 ఎకరాలకు సాగు నీటి సరఫరా చేసేందుకు మంచుకొండ ఎత్తిపోతల పథకాన్ని ప్రభుత్వం 66 కోట్లతో చేపట్టిందని

అన్నారు. సాగునీటి వసతి లేని పొలాలకు అపర భగీరథుడై మంత్రి తుమ్మల ప్రత్యేక కృషితో మంచుకొండ ఎత్తిపోతల పథకాన్ని మంజూరు చేయించారని అన్నారు. ఖమ్మం, నల్గొండ జిల్లాలో ప్రతి ఎకరానికి సాగునీటి సరఫరా చేసేందుకు పనులు వేగవంతంగా పూర్తి చేయాలని, దానికి అనుగుణంగా నిధులు మంజూరు చేసే ఆర్థిక శాఖ మంత్రి మన దగ్గర ఉండటం మన అదృష్టమని అన్నారు. రాష్ట్ర నీటి పారుదల, పౌర సరఫరాల శాఖల మంత్రి సలూద కత్తమ్మ కుమార్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, మంచుకొండ ఎత్తిపోతల పథకం చాలా మంది పథకమని, 54 కోట్ల ఖర్చుతో 27 చెరువుల క్రింద 2400 ఎకరాల ఆయకట్టు రావడం చాలా సంతోషకరమని అన్నారు. రాష్ట్రంలో తక్కువ ఖర్చుతో ఎక్కువ ఆయకట్టుకు సాగునీరు అందించే పనులకు ప్రాధాన్యత కల్పించామని అన్నారు. నేడు ఖమ్మం జిల్లా నాయకులు రాష్ట్రాన్ని నడిపిస్తున్నారని, ముఖ్యమైన శాఖల ఆర్థిక వ్యవసాయం, రెవెన్యూ, హోం గృహ శాఖ లు



మొత్తం ఖమ్మం జిల్లాకు ఉన్నాయని అన్నారు. డిసెంబర్ నెలలో ప్రభుత్వ బాధ్యతలు చేపట్టి ప్రజల సంక్షేమం అభివృద్ధి కోసం పని చేస్తున్నామని అన్నారు. ఈ సమావేశంలో ఖమ్మం సీపీ సునీల్ రత్న, వైసీపీ ఎమ్మెల్యే రాందాస్ నాయక్, కౌత్ గూడెం ఎమ్మెల్యే కుసుమనేని సాంబశివరావు, సత్తుపల్లి ఎమ్మెల్యే డా. మట్లా రాగమయి, అశాస్త్రిపేట ఎమ్మెల్యే ఆదినారాయణ, స్థానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ డాక్టర్ పి. శ్రీజ, ఖమ్మం మునిసిపల్ కార్పొరేషన్ మేయర్ పుసుకొల్లు నీరజ, ఇన్ ఫోర్మేషన్ ఎనిజ వెంకటేశ్వర రావు, ప్రజా ప్రతినిధులు, సంబంధిత అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

**ననావేత్తి భిక్షా నాయక**  
కాంగ్రెస్ పార్టీ బిల్లు ప్రకారం కార్యకర్తలు

## దిన పత్రికలు ప్రజాస్వామ్యానికి మూల స్తంభం

• **నినాదం** దినపత్రిక నూతన క్యాలెండర్ ను ఆవిష్కరించిన, మాజీ ఎమ్మెల్యే కె.ఎన్.రత్నం, డాక్టర్ వైభవ్ రెడ్డి

చేష్ట జనవరి 13(నినాదం న్యూస్): పత్రికలు ప్రజాస్వామ్యంలో మూలస్తంభంగా కీలక పాత్ర వహిస్తాయని అందరికీ వాదించి ఫోర్ట్ వాస్టల్ గా పరిగణిస్తారని మాజీ ఎమ్మెల్యే కె.ఎన్.రత్నం పేర్కొన్నారు. సోమవారం చేష్ట పట్టణ కేంద్రంలో "నినాదం న్యూస్" దిన పత్రిక నూతన సంవత్సర క్యాలెండర్ ను బీజేపీ మాజీ ఎమ్మెల్యే కె.ఎన్.రత్నం యువ నాయకుడు డాక్టర్ వైభవ్ రెడ్డి, స్థానిక నాయకులతో కలిసి ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ప్రజాస్వామ్యంలో దిన పత్రికలు మూల స్తంభాలుగా కీలక పాత్ర పోషిస్తాయని అన్నారు. ప్రభుత్వ నిర్ణయాలు ప్రజలకు ప్రజలకు తెలియజేస్తాయని, అదేవిధంగా వాటిపై ప్రజలకు సమాచారాన్ని తెలియజేసేందుకే, ప్రజా సమస్యలను ప్రభుత్వానికి చేరవేసి వాటి పరిష్కారం కోసం కృషి చేస్తాయన్నారు. ప్రజలకు ప్రభుత్వాలకు వారధిగా పత్రికలు వివరిస్తాయని ప్రభుత్వం పారదర్శకత జవాబుదారీ తనం సమర్థవంతమైన పాలన అందించడానికి అందించడానికి తోడ్పడతాయని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కార్యదర్శి వెంకటరెడ్డి షాబాద్ మండల అధ్యక్షుడు మదనూరి మానసా మొయినాబాద్ మండల అధ్యక్షుడు మాధురం శ్రీధర్ బిజినెస్ నాయకులు కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



## ప్రజా సమస్యలపై పోరాడే పత్రిక 'నినాదం దిన పత్రిక'

• **నినాదం** నూతన క్యాలెండర్ ను ఆవిష్కరించిన, మండల యువజన కాంగ్రెస్ మాజీ అధ్యక్షులు మద్దెల శ్రీనివాస్

చేష్ట జనవరి 12(నినాదం న్యూస్): ప్రజా సమస్యలను వెలికితీసి ప్రభుత్వాలకు చేరావడంలో దినపత్రికలు కీలక పాత్ర పోషిస్తాయని చేష్ట యువజన కాంగ్రెస్ మాజీ అధ్యక్షులు మద్దెల శ్రీనివాస్ అన్నారు. సోమవారం చేష్ట పట్టణ కేంద్రంలో నినాదం "దిన పత్రిక" నూతన క్యాలెండర్ ను మద్దెల శ్రీనివాస్, పత్రికయంతో కలిసి ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ సమస్యలను వెలికి తీసి ఆ సమస్యలను ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకువచ్చే వాటి పరిష్కారానికి కృషి చేస్తున్న "నినాదం" "దినపత్రిక ప్రభుత్వానికి, ప్రజలకు మధ్య వారధిలా పనిచేస్తోందని అన్నారు. చేష్ట నియోజకవర్గంలో ప్రజా సమస్యలు, అభివృద్ధి, సంక్షేమ కథనాలను ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకువచ్చే సహకరించాలన్నారు. ముందుగా "నినాదం" శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ ఆవిష్కరణ కార్యక్రమంలో నినాదం పాత్రికేయుడు సరేందర్, కృష్ణ న్యూస్ రిపోర్టర్ నశ్యం, ప్రజా జ్యోతి రిపోర్టర్, నర్సాని రవీష్, అభి వెంకట రెడ్డి దితరులు పాల్గొన్నారు.

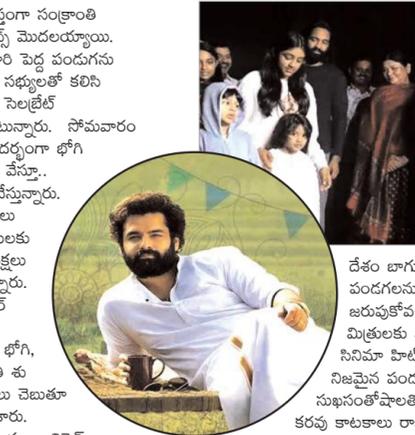


**ననావేత్తి భిక్షా నాయక**  
కాంగ్రెస్ పార్టీ బిల్లు ప్రకారం కార్యకర్తలు

**ననావేత్తి భిక్షా నాయక**  
కాంగ్రెస్ పార్టీ బిల్లు ప్రకారం కార్యకర్తలు

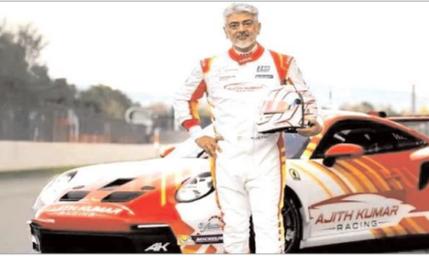
## నినాదం సెలబ్రేషన్ లో సినిహీరోలు

దేశ వ్యాప్తంగా సంక్రాంతి సెలబ్రేషన్లు మొదలయ్యాయి. తెలుగువారి పెద్ద పండుగను కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి సరదాగా సెలబ్రేట్ చేసుకుంటున్నారు. సోమవారం భోగి సందర్భంగా భోగి మంటలు వేస్తూ.. సందడి చేస్తున్నారు. సినీ తారలు అభిమానులకు శుభాకాంక్షలు చెబుతున్నారు. జూనియర్ ఎన్టీఆర్ అందరికీ భోగి, సంక్రాంతి శుభాకాంక్షలు చెబుతూ డ్యూటీ చేశారు. సాయిధరమే తేజ్, రామ్ పోలినేని కూడా విషెస్ తెలిపారు. తిరుపతిలోని మోహన్ బాబు యూనివర్సిటీలో జరిగిన సంక్రాంతి వేడుకల్లో మోహన్ బాబు, విష్ణు పాల్గొన్నారు. భోగి మంటలు వేశారు. తెలుగు రాష్ట్రాల ప్రజలకు సంక్రాంతి శుభాకాంక్షలు చెప్పారు. "ప్రతి రోజు భాగండాలుని భగవంతుడిని కోరుకుంటాం. అందరూ భాగండాలు. సంక్రాంతి అంటే రైతు. రైతు భాగండానే



## ఈ క్షణాలు మరిచిపోను : దుబాయ్ లో అజిత్ కుమార్

కోవిడ్ లో మళ్ళీ టాలెంట్ డెవలప్ మెంట్ కు యాక్సెస్ లో ఉంటూ అజిత్ కుమార్. ఈ స్టార్ యాక్టర్ సినిమాల్లో కోట్లాది మంది అభిమానులకు విశేషాన్ని అందించడమే కాదు తన రేసింగ్ స్పెషలిటీ యాంట్ భారతదేశ గౌరవనాన్ని మరోసారి ప్రపంచానికి చాటి చెప్పాడు. దుబాయ్ 24 సిరీస్ లో భాగంగా అజిత్ కుమార్ టీం జరిగిన ఎండ్యూర్స్ రేసు లో పాల్గొన్న విషయం తెలిసిందే. ఈ రేసింగ్ లో అజిత్ కుమార్ టీం పోర్ట్ 992 కేటగిలో 3వ స్థానంలో నిలువగా.. దుబాయ్ 24 సిరీస్ లో 23వ స్థానం చేసుకుంది. ఈ సందర్భంగా అజిత్ కుమార్ రెవెన్యూలకు ముప్పువస్తూ జాతీయ జెండాను పట్టుకొని గ్యాలరీవైపుకు ఆసందతో పరుగెత్తుకొచ్చాడు. అందరికీ భారత జెండాను చూపిస్తూ దేశమంతా గర్వించేలా చేశాడు. ఇప్పటి వీడియో నెట్టింట్ వైరల్ అవుతోంది. కార్ రేసింగ్ లో టాప్ స్టేస్ లో నిలిచిన అజిత్ కుమార్ టీంకు అభిమానులు, ఫాలోవర్లు, రేసింగ్ లవర్స్ శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తున్నారు. క్యాన్సర్ బాధితులకు దుబాయ్ కార్ రేసింగ్ కోసం ప్రాక్టీస్ సిస్టమ్ పాల్గొంటున్న అజిత్ కుమార్ క్యాన్సర్ పట్టిలు కొట్టడంతో భారీ ప్రమాదం తప్పింది. స్వల్ప గాయాలతో బయటపడ్డ అజిత్ కుమార్ తన టీం తో కలిసి ఏ మాత్రం తగ్గదేలా అంటూ సత్తా చూపిస్తే టాక్ ఆఫ్ ఇన్ నిలిచాడు.



## ఆ రోజులను గుర్తు చేసుకున్న అల్లులర్జున్

'అల వైకుంఠపురములో' సినిమాకు బదెళ్లు అల్లు అర్జున్ హీరోగా నటించిన చిత్రం 'అల వైకుంఠపురములో'. త్రివిక్రమ్ శ్రీనివాస్ దర్శకత్వంలో కూడాందిన ఈ చిత్రంలో హజా షాగ్ కథానాయిక. అల్లు అర్జున్, రాధాకృష్ణ సంయుక్తంగా షేక్ అని తేలింది. వీరిద్దరూ కాంట్రీ సంగీతం వచ్చిన మూడో చిత్రం బ్లాక్ బస్టర్ హిట్ గా నిలిచింది. 2020లో సంక్రాంతి కాసుకగా ప్రేక్షకుల ముందుకొచ్చిన ఈ సినిమా బాక్సాఫీస్ వద్ద భారీ విజయాన్ని సాధించి చేసుకుంది. ఈ సినిమా వచ్చి బదెళ్లు పూర్తి కావడంతో అల్లు అర్జున్ ఆ రోజులను గుర్తు చేసుకున్నారు. ఈ చిత్రం నా పూర్వయంలో ఎప్పుడీ ప్రత్యేక స్థానాన్ని కలిగి ఉంటుందని పోస్ట్ చేశారు. సినిమా థియేటర్ల ఇంటికి ఘన విజయాన్ని అందించిన త్రివిక్రమ్, నినిబాబు, అల్లు అర్జున్, తమనీల పూర్వయూర్షక ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఈ అదృష్టమైన చిత్రానికి జీవం పోసిన నటీనటులు, సిబ్బందితో పాటు మీ అందరూ ప్రేమకు కృతజ్ఞులు అంటూ డ్యూట్ లో పోస్ట్ చేశారు. ఈ మామీ సమయంలో దిగిన ఫోటోలను పేర్ చేశారు. ప్రస్తుతం బస్నీ చేసిన పోస్టర్ వైరల్ గా మారింది.



## ఊర్యురీ రోతేలాతో మళ్ళీ స్టెప్పులేసిన బాలయ్య

హిందూపురం ఎమ్మెల్యే, టాలివుడ్ సీనియర్ నటుడు బాలకృష్ణ నటించిన డాకు మహారాజ్ సినిమాకు జాజిటివ్ టాక్ రావడంతో.. ఆ మామీ యూనిట్ ఆదివారం రాత్రి సక్సెస్ ఫుల్ నిర్వహించింది. హైదరాబాద్ లోని ఓ హోటల్ లో జరిగిన ఈ పార్టీకి బాలకృష్ణతో పాటు ఆ సినిమా దర్శకుడు, నిర్మాత, హీరోయిన్లు, పలువురు హీరోలు హాజరై సందడి చేశారు. డాకు మహారాజ్ సక్సెస్ ఫుల్ నిర్వహించిన బాలయ్యతో పాటు యంగ్ హీరోలు విశ్వక్సేన్, సిద్ధూ శ్రోన్లగడ్డ హంగామా చేశారు. సిద్ధూ, విశ్వక్సేన్ చెంపలపై బాలయ్య ముద్దులు పెట్టి.. అందర్నీ హావూరపరిచారు. ఈ ఇద్దరు హీరోలు కూడా బాలకృష్ణపై తమకున్న అభిమానాన్ని చూపించారు. ఈ ముద్దుల వీడియో నెట్టింట్ వైరల్ అవుతోంది. నా సక్సెస్ మీ సక్సెస్ అని, ఇది ఫిట్ ఇండస్ట్రీ సక్సెస్ అని డాకు మహారాజ్ పేర్కొన్నారు. ఇక ఊర్యురీ రోతేలాతో బాలయ్య మళ్ళీ స్టెప్పులేశారు. దబిడి దిబిడి పాటకు ద్యాన్స్ చేస్తూ ఊర్యురీతో ఊర్యురీ బాలయ్య బాలయ్య స్టెప్పులేస్తూ ఆమె దగ్గరకు రాగానే.. ఊర్యురీ ఆట నుంచి వచ్చకు వెళ్లిపోయింది. అయితే ఈ వీడియోని ఊర్యురీ తన ఇన్ స్టాలో పోస్ట్ చేయడంతో వైరల్ అయింది. దబిడి దిబిడి పాట స్టెప్పులపై సోషల్ మీడియాలో విపరీతమైన ట్రోలింగ్ జరిగిన విషయం తెలిసింది. ఎమ్మెల్యే అయిన బాలకృష్ణతో అసభ్యకరమైన స్టెప్పులు చేయించారంటూ ఊర్యురీ మూసర్ ను నెటిజన్లు వికీపాకారు. కూతురు వయస్సును ఊర్యురీ రోతేలాతో బాలయ్య అలాంటి స్టెప్పులేయడం అసభ్యకరంగా ఉందని కామెంట్ చేశారు. సక్సెస్ ఫుల్ లో మరోసారి ఊర్యురీతో బాలయ్య ఆడే స్టెప్పులేయడం కాస్త వైరల్ అయింది.



## డాకు మహారాజ్ కు మొదటి డే వసూల్ ఎంతో తెలుసా..?

సందమూరి బాలకృష్ణ అభిమానులు ఎప్పుడెప్పుడా అని ఎదురుచూసిన డాకు మహారాజ్ థియేటర్ లో సందడి చేస్తోంది. బాబీ దర్శకత్వంలో ఎన్టీఆర్ 109గా తెరకెక్కిన ఈ మామీ జనవరి 12న (ఆదివారం) ప్రపంచవ్యాప్తంగా గ్రాండ్ గా విడుదల కాగా సూపర్ హిట్ టాక్ తో స్ట్రీటింగ్ అవుతోంది. కాగా వరల్డ్ వైడ్ గా ఓపెనింగ్ డేస్ డాకు మహారాజ్ రూ.56 కోట్లు వసూళ్లు రాబట్టింది. బాలకృష్ణ కెరీర్ లోనే ఇది బిగ్గెస్ట్ ఓపెనింగ్ కావడం విశేషం. డాకు మహారాజ్ సంక్రాంతి బ్లాక్ బస్టర్ లో ఒకటిగా నిలువడం ఖాయమని తాజా ఫిగర్ క్లారిటీ ఇచ్చేస్తుంది. మరీ రాబోయే రోజుల్లో బాలకృష్ణ వసూళ్ల వర్షం ఎలా ఉండబోతుందనేది ఆసక్తికరంగా మారింది. ఈ మామీలో బాలివుడ్ ద్యాన్సింగ్ క్వీన్ ఊర్యురీ రోతేలా, ప్రగతిశీల్యల్ పే మేల్ రీడ్ రోల్ లో నటించగా.. రోనీత్ రామ్, శ్రద్ధా శ్రీనాథ్, చాందీని చౌదరి ఇతర కీలక పాత్రలు పోషించారు. ఈ చిత్రంలో బాలివుడ్ యాక్టర్ బాబీ డియోల్ విలన్ గా నటించాడు. ఈ మామీని సీతారం వెంకటేశ్వరమొట్టె, ఫార్మాస్ ఫోర్ సినిమా బ్యానర్ పై సూర్యదేవర నాగవంశీ, సాయి సౌజన్య సంయుక్తంగా తెరకెక్కించారు.



## డామోని పాటకు ఎన్టీఆర్ ను డిం చేసిన బుడ్డోడు : ఇంప్రెస్ అయిన తారక

సోషల్ మీడియాలో చిన్నారల ద్యాన్స్ వీడియోలు తరచూ చూస్తూనే ఉంటాం. అయితే కొన్ని వీడియోలు మాత్రం నెటిజన్లను కట్టిపడేస్తుంటాయి. అలాంటి వీడియోనే ఒకటి నెట్టింట్ రౌండ్ చేస్తోంది. తారక నటించిన డేవర సినిమాలోని డామోని సాంగ్ ఏ రేంజీలో ఫేబుల్ అయ్యిందో తెలిసింది. అనిరుద్ధ రవిచందర్ కంపోజ్ చేసిన ఈ పాట విలియంస్ సంగీతం వ్యాన్ టామ్ ట్రెండింగ్ లో నిలిచింది. అయితే ఇదే పాటకు ఓ సూట్ ఆవెంట్ లో పే చేశారు. చిన్నారలంతా కలిసి ద్యాన్స్ చేయగా.. అందులో ఉన్న ఓ బుడ్డోడు మాత్రం అందరికీ సాంగ్ కు చాలా స్టైలిష్ గా ద్యాన్స్ చేసి బెటా అనిపిస్తున్నాడు. వీధులలోలా డామోని స్టెప్పులేస్తుంటే అందులో ఉన్న ఓ చిన్నోడు.. మధ్యలో ఉన్న బుడ్డోడికి బ్లాక్ గాగుల్స్ ఇచ్చాడు. ఇంకెంతో ఆ గాగుల్స్ పెట్టాక మరొక చెలరేగిపోయాడు. ఈ వీడియో నెటిజన్లను కట్టిపడేస్తుంది. ఇక ఈ వీడియో తారక కంటపడడంతో ఇంప్రెస్ అయ్యాడు. బుడ్డోడి ద్యాన్స్ చాలా ముద్దుగా ఉందంటూ రిపై ఇచ్చాడు తారక. ఇప్పటి వీడియోతోపాటు తారక ఇచ్చిన రిపై నెట్టింట్ హాట్ చట్ చేస్తోంది.



**ప్రేమలో పడ్డ జాన్వీ కపూర్, హోల్లిక్ పాండ్యా**

జాన్వీ కపూర్ తో హోల్లిక్ పాండ్యా పీకల్లోకు ప్రేమలో ఉన్నారని.. వాళ్ళిద్దరూ ఈ మధ్య మర్యాదలకు వెళ్లినట్లు వెళ్లారంటూ సోషల్ మీడియాలో కొన్ని ఫోటోలు తెగ వైరల్ అవుతున్నాయి. ఇందులో జాన్వీ-పాండ్యా సముద్ర తీరంలో విహారం చేస్తున్నా వీరి తండ్రి కనిపించడంతో చాలా మంది నెటిజన్స్ ఇది నిజమేనని అనుకున్నారు. అయితే దీనిపై నేషనల్ మీడియా ఫ్యాక్ట్ చేక నిర్వహించగా ఫేక్ అని తేలింది. ఈ ఫోటోలు ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ సాయంతో త్రియేట్ చేసినవి అని బయటపడింది. దింట్ డేటింగ్ వార్షిక ఒక్కో వ్యక్తాచేసిన క్లారిటీ వచ్చేసింది. జాన్వీకి ఇంకా పెళ్లి కాని విషయం తెలిసింది. ఆమె వరుస సినిమాలు చేస్తూ మరొక బిజీ అవుతోంది. 'దేవ' తర్వాత తెలుగులో మెగా పవన్ సార్ రామ్ చరణ్ సరసన క్రేజ్ ప్రాజెక్ట్ లో శ్రీదేవి కూతురు నటిస్తోంది. 'అల్లు' 16గా విలుపును ఈ ప్రాజెక్ట్ పనులు జోరందుకున్నాయి. మరోవైపు హోల్లిక్ పాండ్యా కూడా వరుస క్రీకెట్ లో బిజీగా ఉన్నారు. భార్య నటాషా స్టాంకోవీచ్ తో విడాకులతో ఆ మధ్య బాగా వార్షిక్ సలీమా ఉన్నారు. ఐపీఎల్-2024 సమయంలో కెప్టెన్స్ కాంట్రాక్టు, భార్యతో విడాకులు.. ఇలా వివాదాలకు కేరాఫ్ గా నిలిచాడు. అయితే డి20 వరల్డ్ కప్ విజయంతో హోల్లిక్ వాటన్ లోని అధికమంది అందరి మనసులు గెలుచుకున్నారు. తిరిగి పాజిటివిటీ వైపు నడుస్తూ కెరీర్ మీద ఫోకస్ చేస్తున్నాడు.