

అనుమతులతో లెక్కలేదు

- బరులు ఏర్పాటు యధాతథం
- గుట్టచివ్వడం కాకుండా

కోడిపందాలు

భీమవరం, (నినాదం):

సంక్రాంతి కోడి పందాలకు నిర్వాహకులు సర్వం సిద్ధం చేశారు. ఉమ్మడి పల్లెను గోదావరి జిల్లా వ్యాప్తంగా భారీగా బరులు రెడీ అయ్యాయి. పందాల నిర్వాహకులు అనుమతుల కోసం ఎదురుచూస్తున్నారు. కొందరు ప్రజాప్రతినిధులు నేరుగా పందాల నిర్వాహకులకు ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు. జిల్లా వ్యాప్తంగా వందలకొద్దీ కీలక బరులు ప్రారంభించడానికి సర్వం సిద్ధమైంది.

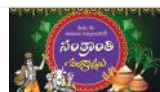


...నెలవు...

సంక్రాంతి సందర్భంగా నేడు నినాదం కార్యాలయానికి నెలవు. కాపుస బుధవారం (15-01-2024) సంచిత వెలువడదు. పునర్వర్తనం గురువారం(16-01-2025).

www.ninadam.co.in

నినాదం



నిఖార్సేన జర్నలిజం

మంగళవారం

14-1-2025

సంపుటి : 21

సంచిక : 119

పేజీలు : 12 + 12, వెల : రూ. 7/-

Published from , Vijayawada Circulated from Vijayawada, Guntur, Ongole, Nellore, Tirupathi, Kadapa Ananthapur, Kurnool, Tadepalligudem, Rajahmundry, Visakhapatnam, Srikakulam

యూపీకి కాసులు కురిపించనున్న కుంభమేళా



ఉత్తరప్రదేశ్‌లో మహా కుంభమేళా ప్రారంభమైంది. తొలి రోజు ఉదయం గంగా, యమునా, సరస్వతి నదులు కలిసిన త్రివేణి సంగమం వద్ద దాదాపు 50 లక్షల మందికిపైగా భక్తులు పుణ్యస్నానాలు చేశారు.



ప్రజలు సుఖసంతోషాలతో విరాజిల్లాలి

పవన్ కల్యాణ్ సంక్రాంతి శుభాకాంక్షలు

ప్రజలు సుఖసంతోషాలతో విరాజిల్లాలని, డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ తెలుగు ప్రజలకు సంక్రాంతి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.



కొత్తీరిలో ప్రశాంతంగా ఎన్నికలతో సిఎంను అయ్యా

- ఎన్నికల నిర్వహణ హామీ నిలబెట్టుకున్నమోడీ
- ప్రధాని మోడీపై ప్రశంసలు కురిపించిన ఒమర్ అబ్దుల్లా

ప్రధాని మోడీ విజయంతంగా ఎన్నికలు నిర్వహించారని జమ్మూకశ్మీర్ ముఖ్యమంత్రి ఒమర్ అబ్దుల్లా అన్నారు.

సంబరంగా భోగి సంబరాలు

బాధలకు స్వస్తి పలికి, ఆనందాలను ఆహ్వానించడమే భోగి

- తెలుగు రాష్ట్రాల్లో భోగి వేడుకలు
- భోగిమంటలు వేసిన మంత్రులు

హైదరాబాద్/విజయవాడ, (నినాదం):

తెలుగు రాష్ట్రాల్లో భోగి వేడుకలు సంబరంగా సాగాయి. వేకువ జాముడనే భోగిమంటలు వేశారు. ముందర భోగి మంటలు మండు తున్నాయి. చిన్న పెద్ద అనే తేడా లేకుండా ఆ వీధిలోని వారందరూ తమతమ ఇళ్ళ ముందర భోగి మంటలు వేసి, వాటి చుట్టూ కూర్చుని సంతోషంగా కలుపు చెప్పుకుంటూ చలి కాచుకున్నారు. బండాలను చిక్చక్రం స్తాయి. జ్ఞాపకాలను పదిలపరుస్తాయి.



పవన్ కల్యాణ్.. పట్టుదలతో

అభివృద్ధి

జనసేన కార్యాలయంలో భోగిమంటలు వెలిగించిన మంత్రి నాదెండ్ల...

తెనాలిలోని జనసేన కార్యాలయంలో సంక్రాంతి సంబరాలు నిర్వహించారు.. జనసేన పార్టీ కార్యాలయంలో భోగి మంటలు వెలిగించారు మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్.. భోగి వేడుకల్లో వీర మహిళలు, నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.. ఈ సందర్భంగా మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్ మాట్లాడుతూ.. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ప్రజలు ప్రతి ఇంట్లో పండగ వాతావరణం ఆనందంతో సుఖ సంతోషాలతో జరుపుకోవాలని కోరుకుంటున్నాం..



ఎక్కడా సమన్వయ లోపం లేదు

టీటీడీపీపై తప్పుడు వార్తలు ప్రచారం చేయడం దురదృష్టకరం

- సమిష్టి నిర్ణయాలతో ముందుకు వెళుతున్నాం
- సోషల్ మీడియా వేదికగా అసత్య ప్రచారాలు తగవు
- స్పష్టం చేసిన టిటిడి ఇవో, చైర్మన్

తిరుపతి తొక్కిసలాట ఘటన తర్వాత సోషల్ మీడియాలో టిటిడిపై రకరకాల పోస్టులు పెడుతున్నారు.. అయితే, సోషల్ మీడియాలో టిటిడిపై తప్పుడు వార్తలు ప్రచారం చేయడం దురదృష్టకరం అని టిటిడి చైర్మన్ తేజ్ నాయుడు అన్నారు. తిరుమల అశ్వమయ్య భవన్‌లో సామావారం టిటిడి ఈవ్, టిటిడి అధినపు ఈవ్‌లతో కలిసి టిటిడి చైర్మన్ మీడియా సమావేశం ఏర్పాటు చేశారు. దర్శన టీకెట్టు తిరుపతిలోనే జారి చేస్తామని స్పష్టం చేశారు.. అయితే, మార్పులు చేయాలి వస్తే వచ్చే ఏడాదికి నిర్ణయం తీసుకుంటాం అన్నారు.. తొక్కిసలాట ఘటనపై సీఎం నారా చంద్రబాబు నాయుడు విచారం వ్యక్తం చేశారు.. ఆ ఒక్క ఘటన మినహా మిగిలినవి అన్ని బాగా జరిగాయని తెలిపారు.

తిరుమల, (నినాదం):

తిరుమల శ్రీవారి భక్తులకు మరింత మెరుగైన, పటిష్టమైన, పార దర్శక మైన సేవలు అందించేందుకు సమిష్టిగా నిర్ణయాలు తీసుకుంటున్నామని టిటిడి చైర్మన్ శ్రీ బీఆర్ నాయుడు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా టిటిడి చైర్మన్ శ్రీ బీఆర్ నాయుడు మాట్లాడుతూ శ్రీవారి భక్తులకు పాదర్పకంగా సేవలు అందించేందుకు పాలక మండలిలో సమిష్టిగా చర్చించి నిర్ణయాలు తీసుకుంటున్నామని చెప్పారు. పాలకమండలి తీసుకునే నిర్ణయాలను అమలు చేయడంలో కొన్ని సాంకేతిక కారణాలతో ఆలస్యం అవుతుందవచ్చనేమో కానీ, ఆలస్యం అవుతోందని తొందరపడి అసత్య ప్రచారం

చేయవద్దని మీడియాను విజ్ఞప్తి చేశారు. తిరుమల విషయంలో ఒకటికి రెండు సార్లు పరిశీలింపి, సంబంధిత వ్యక్తుల నుంచి వాస్తవ సమాచారాన్ని తెలుసుకుని వార్తలు రాయాలని సూచించారు. ఒకరిద్దరు మీడియా, సోషల్ మీడియాలో టిటిడి చైర్మన్‌కు, ఈవ్ శ్రీ శ్యామల రావుకు మనస్ఫుర్తలు ఉన్నాయంటూ వార్తలు రాయడం సరికాదన్నారు. వైకుంఠ ఏకాదశికి శ్రీవారి భక్తులకు మెరుగైన సేవలు అందించామన్నారు. విద్యుత్ కాంతులు, పుష్పాలంకరణలు, కూలైస్తు, శ్రీవారి దర్శనం, అన్న ప్రసాదాలు, లద్దా ప్రసాదాలలో మరింత నాణ్యతగా అందించామన్నారు.

➤ మిగతా 2వ పేజీలో..

సాంతూరు సంక్రాంతి వేడుకల్లో బాబు కుటుంబం

ప్రజలకు పండగ శుభాకాంక్షలు తెలిపిన చంద్రబాబు



విత్తూరు, (నినాదం):

విత్తూరు జిల్లా నారావారి పరిలోని సంక్రాంతి వేడుకల్లో సీఎం చంద్రబాబు కుటుంబం సందడి చేస్తోంది. గ్రామంలోని మహిళలకు ముగ్గుల పోటీలు నిర్వహించారు. ఈ అందమైన రంగవల్లులను ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు, భువనేశ్వరి బ్రాహ్మణి లు కలిసి పరిశీలించారు.

ఈ ముగ్గుల పోటీల్లో 126 మంది మహిళలు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా నారా భువనేశ్వరి మాట్లాడుతూ అందరికీ భోగి, సంక్రాంతి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. పోటీల్లో భాగంగా రంగవల్లులు తీర్చి దిద్దిన వారందరికీ రూ.10, 116 చొప్పున కానుక ఇస్తున్నట్లు తెలిపారు.

వైఎస్ఆర్ బతికి ఉన్నా తెలంగాణ ఏర్పాటు

ఆగేబ కాదు

మాజీ సీఎం కిరణ్‌కుమార్ రెడ్డి

అమరావతి, (నినాదం):

తెలంగాణ రాష్ట్ర విభజన నపై ఉమ్మడి ఏపీ చివరి ముఖ్యమంత్రి నల్లూరి కిరణ్‌కుమార్ రెడ్డి కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. దివంగత ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ రాజశేఖరరెడ్డి బతికి ఉంటే రాష్ట్ర విభజన జరిగి ఉండేది కాదని చాలా మంది అనుకుంటూ



సంక్రాంతి ముసుగులో నిబంధనలు ఉల్లంఘన

ఆరేటిం తనిఖీల్లో ఫైవేట్ ట్రావెల్స్‌పై 300 కేసులు

హైదరాబాద్, (నినాదం) : సంక్రాంతి నేపథ్యంలో నిబంధనలకు విరుద్ధంగా తిరుగుతున్న ప్రైవేటు ట్రావెల్స్‌పై రవాణాశాఖ కొరడా ఝుళిపించింది.



➤ మిగతా 2వ పేజీలో..

ఈ ప్రభుత్వం ఆయువు నాలుగు నెలలే

జాగ్రత్తగా ఉండు.. అంటూ సిబికి జగన్ హెచ్చరిక



లాస్‌పంజెల్స్‌లో...

అమెరికాలోని లాస్‌పంజెల్స్‌లో కార్నిచ్చు వ్యాప్తి కొనసాగుతోంది. వేగంగా వీస్తున్న గాలులతో మంటలు కొత్త ప్రాంతాలకు వ్యాపిస్తున్నాయి. దీంతో వేలాది ఇండ్లు కాలి బూడిదవుతున్నాయి.

కార్నిచ్చు

- అదుపులోకి రాని మంటలు
- ఇప్పటి వరకు 24 మంది దుర్మరణం
- న్యూ ఇయర్ వేడుకల బాణాసంచా కొంపముంచుంది
- పలు కోణాల్లో దర్శాపు ముమ్మరం

2

మరింత సురక్షితంగా.....

- జడ్ మోడ్ సారంగాన్ని ప్రారంభించిన ప్రధాని మోదీ
- పటిష్ట భద్రతను ఏర్పాటు చేసిన అధికారులు
- జడ్ మోడ్ సారంగం పొడవు 6.5 కిలోమీటర్ల
- టన్నెల్ నిర్మాణం కోసం ఏకంగా రూ.2,500 కోట్లు ఖర్చు

హ్యూస్టీన్, (నినాదం):

ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ సోమవారం జమ్మకశ్మీర్‌లోని సోన్ మార్క్ ప్రాంతంలో జడ్ మోడ్ సారంగాన్ని ప్రారంభించారు. ప్రధాని రాక నేపథ్యంలో జమ్మకశ్మీర్‌లో అధికారులు పటిష్టమైన భద్రతా ఏర్పాట్లు చేశారు. టన్నెల్ ప్రారంభోత్సవంలో జమ్మకశ్మీర్ ➤ మిగతా 2వ పేజీలో..



[illegible]

అటానమస్ స్టేటస్” సాధించిన
వివిఎంసీ కళాశాల

ఇదంతా ఓకే, జనవరి 13 (సోదాం న్యూస్):
ఇండియన్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్
మేనేజ్మెంట్ అండ్ కామర్స్ కళాశాల
“అటానమస్ స్టేట్స్”(స్వయం
సంపత్తురం నుండి ఆకడమిక్
ఏకైకతనాలో కొత్త యుగంలోకి అడుగు
పెట్టనుంది. ఇండియన్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్
మేనేజ్మెంట్ అండ్ కామర్స్
1973 నుండి వాణిజ్య శాస్త్రం,
మేనేజ్మెంట్ మరియు సైన్స్
రంగాలలో విద్యా వైభవానికి ప్రసిద్ధి
చెందింది. కళాశాల 1973లో 100
నుండి విద్యార్థులతో ప్రారంభమైంది
మరియు ఇప్పుడు కళాశాల యొక్క బలం 1700 నుండి విద్యార్థులకు పెరిగింది. కళాశాల బి.కామ్, లో మూడు
కోర్సులు (అనర్వీ, కంప్యూటర్ అప్లికేషన్స్, బి.జెస్ అనలిటిక్స్), బి.ఎస్సీ (డేటా సైన్స్) మరియు బి.బి.ఎ. కోర్సులను
అందిస్తుంది. ఈ నవంబర్ 2023లో 3వ సెక్సల్లో 3.27 స్కోర్ సాధించి NAAC 5-A+ గ్రేడ్ తిరిగి గుర్తింపు
పొందింది మరియు ISO ఎడ్యుకేషన్ సర్టిఫైడ్ కళాశాలగా కూడా గుర్తింపు పొందింది. కళాశాలలో
బి.కాప్, యూజీసీ నెట్, సెల్ ఆర్థికత అనుభవపూర్వక మరియు ఆంధ్రప్రదేశ్ కలిగిన అధ్యాపకులు మరియు
విద్యార్థుల నెట్వర్క్ మరియు నిర్వహణ కళాశాలను విద్యారంగంలో విజయవంతంగా ముందుకు తీసుకువెళ్తు
ఉన్నాయి. అనువర్తిత గ్రాంట్స్ కమిషన్ 2025-26 విద్యా సంవత్సరం నుండి 10 సంవత్సరాల కాలానికి మా
కళాశాలకు “స్వయంప్రతిపత్తి హోదా” ప్రధాన లక్ష్యం అందించినది, ఇంతటి విజయాన్ని సాధించినందుకు
కళాశాల చైర్మన్ వంగపల్లి విశ్వనాథం, కళాశాల సుకరణి చల్లా ప్రసన్నకుమార్, ఇతర యాజమాన్య సభ్యులు,
అధ్యాపక కార్యవర్గం, అధ్యాపక, అధ్యాపకతర బలం మరియు ఇతర క్రేయోభిలాషులు ఆనందోత్సాహాలను
కనబరచుతూ ఆందోళన మకర సంక్రాంతి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.

బీజేపీ మండల అధ్యక్షుడిగా

అతల్లి అనంతరెడ్డి



పాఠదర్శకంగా అర్హులకు..

ప్రభుత్వ కార్యక్రమాల లబ్ధి చేకూర్చాలి..

- 4 పథకాలకు దాదాపు 45 వేల కోట్లకు పైగా ఖర్చు
- ప్రతి గ్రామంలో లబ్ధిదారుల వివరాలతో ప్లేక్స్‌లు ఏర్పాటు చేయాలి
- రైతు భరోసా, ఇందిరమ్మ ఆశ్రయ భరోసా,

ఇందిరమ్మ ఇండ్లు, నూతన రేషన్ కార్డుల జారీ
కార్యక్రమాల అమలుపై సమీక్ష చేసిన డిప్యూటీ
సి.ఎం., మంత్రులు పాంగులటి, తుమ్మల,
ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి, కోమటిరెడ్డి

ఖమ్మం, జనవరి 13(నివాసం న్యూస్): పాఠదర్శకంగా అర్హులకు ప్రభుత్వ కార్యకర్తలకు లబ్ధి చేకూర్చానిది ఉప ముఖ్యమంత్రి, ఆర్థిక, ఇంధనం శాఖల మంత్రిమండలివారు భర్తీ విక్రమాదుర్ మల్లు అన్నారు. గౌరవమార్గం కలిగిన భారతీ, ఇందరమ్మ అశ్రీయ భారతీ, ఇందరమ్మ ఇంద్రు, నూతన రేపే నర్మదా జూరీ కార్యకర్తలకు అమలు అవుతున్న ఖమ్మం కలెక్టరేట్లోని ఉపాధ్యక్ష మందిరంలో రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి, శాఖ ఇంధనాధి మంత్రిమండలు కమిషనరీ వెంకటరెడ్డి, జిల్లా మంత్రి, ఉప, ఉత్తమ కుమార్ రెడ్డి, తమిళుల నాగేశ్వరరావు, పాంగులేటి శ్రీనివాస రెడ్డి, ఖమ్మం కలెక్టర్ ముజిమ్మల్ ఖాన్, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా కలెక్టర్ జిజీవీ వి. పాటిల్ లతో కలిసి సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా డిప్యూటీ సీ.ఎం. భర్తీ విక్రమాదుర్ మల్లు మాట్లాడుతూ, ప్రజా ప్రభుత్వం వచ్చిన తర్వాత యంగ్ ఇందరీరా సమీక్షకు విద్యాలయాల నిర్మాణం, వెబ్ పాఠ్యాల 40 శాతం, కాన్స్టాంట్ పాఠ్యాల పెంప మహేశ్వరకు ఉపవిభాగా జన్యు ప్రయోజనం, 10 లక్షల ఆర్థోగ్రాఫీ, 200 యూజీల ఉపిత విద్యుత్, 500 రూపాయల గ్యూస్ లీనింగరేడ్ వంటి అనేక పారిశ్రామిక నిర్వహణ తీసుకున్నా మని, రైతులకు ఇచ్చిన చాల్ మూలకం 21 వేల కోట్ల రూపాయలు రుణమాఫీ చేశామని, సన్న కరం ధాన్యం క్వింటాల్లోకి 500 రూపాయలు భోనేనం ధాన్యం కామని అన్నారు. ప్రస్తుతం ప్రజా ప్రభుత్వం నూతన రేపేనీ కార్డుల శాఖ, ఇందరమ్మ ఇంద్రు, రైతు భారతీ, ఇందరమ్మ అశ్రీయ

సంక్రాంతి శుభాకాంక్షలు తెలిపిన జగన్ నాయక్

పవనాశ్రయం, జనపది 13
 (నివాసం హన్మస్తి): భోగి, మకర సంక్రాంతి, కనుమ పండుగలను పురస్కరించుకుని తెలంగాణ రాష్ట్ర భారత్ గేరో బజారి నేపథ్యంలో రాష్ట్ర చైర్మన్, కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు డాక్టర్ విప్లవ్ జగన్ నాయక్ రాష్ట్ర ప్రజలకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. రైతు వ్యవసాయీ, సకాలలో దాస్తు కొనుగోళ్ళు, బోనేస్ తదితర కార్యక్రమాల్తో పాటు ఈ ఏడాది నుంచి రైతు అమ్మలు చేయనున్న రైతు భరోసా, ఇందిరమ్మ ఆశ్రయ భరోసా ఉద్దేశించిన రేషన్ కార్డుల జూబిలీ, ఇందిరమ్మ ఇళ్ళకు లబ్ధిగా రాష్ట్రకృషివారితో వ్యవసాయ కూలీలవారితో పాటు అన్ని వర్గాల వైవిధ్యమున్నందున చైర్మన్ జగన్ నాయక్ అన్నారు. తెలంగాణ నిలవనందలతో నమ్మద్దాని పట్టణాలు ఈ సందర్భంగా ఆరు ఎగరైన నే నమయతో చైనా మంజూసు వాడి పకుచక్కువారు. జగన్ చేయి యువతను కోరారు. ఉత్తరాయణ పుణ్యకారం చైర్మన్ జగన్ నాయక్ భగవంతుని ప్రార్థించారు. ఈ కార్యక్రమం జోషి, హోలేస్ సీనియర్ ఆడ్యుకేటర్ రేషన్ కుమార్, సంగారెడ్డి మేనేజర్ రామాచంద్ర ఫూలు, సకాలలో తెలంగాణ రాష్ట్ర గేరో బజారి మీడియా ఆడ్యుకేటర్ జలర్నిన్ సింగ్ అభిమానులు పెర్లు కా

[illegible]

రోజులా సుదీర్ఘ 4 కిలోమీటర్ల పథకాలను గణితశక్తి దినోత్సవం నుంచి అమలు చేయాలని నిర్ణయించుకుంది. ఈ పథకాలను ప్రభుత్వం దాదాపు 45 వేల కోట్లకు పైగా ఖర్చు పెట్టి చేయబోతుందని అన్నారు. ఇందిరమ్మ ఇండ్లకు 22 వేల 500 కోట్లు, రైతు కోటాకు 18 కోట్లు, ఇందిరమ్మ ఆశ్రమం, నాథన రివైవ్ కార్యాలయ జాగీర్లకు అందంగా అర్బు చేయబోతున్న ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీ మేర కట్టుబడి అమలు చేయబోతున్నామన్నారు. అనంతరం మంత్రి శ్రీమతిరెడ్డి వెంకట రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. ప్రజా ప్రభుత్వం ఏర్పడిన తర్వాత ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీ మేరకు చలు గాగ్గరిలో వధకాలను అమలు చేయబోతున్నామని అన్నారు. పేద ప్రజలకు ఆత్మతంత చేరువయ్యే రైతు నాథన రివైవ్ కార్యాలయ జాగీర్లు, ఇందిరమ్మ ఇండ్ల, నాథన రివైవ్ కార్యాలయ జాగీర్లు కాల్వక్రమాలను జనవరి 26 నుంచి అమలు చేయబోతున్నామని అన్నారు. అనంతరం మంత్రి శ్రీమతి రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. దేశంలో ఎక్కడా లేని విధంగా తెలంగాణ ప్రాంతంలో భారీగా నిధులు ఖర్చు పెట్టబోతున్న ప్రజలకు నక్షేమ వధకాలను ప్రజా ప్రభుత్వం అమలు చేస్తుందని, ఈ అంశంపై ప్రజల దృష్టికి ఆధికారులు ప్రజాప్రతినిధులు తీసుకుని వస్తారని అన్నారు. అనంతరం మంత్రి తమ్మల నాగేశ్వర రావు మాట్లాడుతూ.. ఆధికారులు అప్రమత్తంగా ఉంటూ వ్యవసాయ యోగ్యతా భూ వినియోగ వివరాలకు పట్టుబడి నష్టాన్ని చేపట్టిన, ప్రభుత్వం జారీ చేసిన తప్పుకొరకుల ప్రకారం ప్రతి అర్బుదినీ నష్టాన్ని అందేలా చూడాలని అన్నారు. అనంతరం మంత్రి పొన్నలెరేటి శ్రీనివాసరెడ్డి మాట్లాడుతూ.. గణతంత్ర దినోత్సవం సందర్భంగా 4 వధకాలను ప్రభుత్వం అమలు చేస్తుందని, దీనికి

నందింబంధించిన విధి విధానాలను క్యాబినెట్ ఆమోదించింది అన్నారా. ప్రభుత్వ ఆలోచనలు అతికారణం వశాత్తూ అమలు చేయాలని, ఎక్కువ యెటయినీ తప్ప జరుగవలసినదే వీలు లేదన్నారు. 4 కార్యక్రమాలకు సంబంధించి గ్రామ సభలు నిర్వహించి అర్హుల ఎంపిక పాఠదర్శకంగా చేయాలని అన్నారు. ఇప్పుడు ఎంపీ రామ సహాయం రఘురాం రెడ్డి మాట్లాడుతూ, ప్రభుత్వ పథకాలను విజయవంతంగా అమలు చేసేందుకు డేటా బాగా కీలకమని, అధికారులు వివరాలు సంగ్రహిస్తూ నమోదు చేసేనే ఈ కార్యక్రమాలను విజయవంతం అవుతారని, అధికారులు జాగ్రత్తా పని చేయాలని అన్నారు. మహబూబాబాద్ ఎంపీ బలరాం నాయక్ మాట్లాడుతూ, ఏజెన్సీ ప్రాంతాలలో ఉన్న గిరిజన, ఇతరులకు బ్యాంకులలో రుణాలు కూడా అందుతుందే లేదని, దీనిని పరిష్కరించాలని అన్నారు. గతంలో గణిత బంధు పథకం వీరికి పక్కన పొందిన లబ్ధిదారులకు ఇందిరమ్మ ఇండ్లు మొదటి విరతలో కాకుండా రెండో విరతలో ఇవ్వాలని అన్నారు. ఇప్పుడు జిల్లా కలెక్టర్ మజిలీలో ఖాసీ మాట్లాడుతూ, రైతు భరోసా, ఇందిరమ్మ ఆశ్రయ భరోసా, ఇందిరమ్మ ఇండ్ల, నూతన రేషన్ కార్డుల జారీ ప్రక్రియ ప్రభుత్వం గణతంత్ర దినోత్సవం నుంచి ప్రారంభిస్తుంది అన్నారు. ఈ సమావేశంలో స్థానిక సంస్థల కలెక్టర్లు పి. శ్రీశైల, బి.జి.పి. వి.పి.బి. రావులూ, ఇప్పుడు సీపీ సునీల్ దత్త, కొత్తగూడెం ఎస్పీ రోహిణి రాజు, ఇండ్లం మునిసంగి కార్కెరెడ్డి మేయర్ పునకొల్లా నీరజ, ఉమ్మడి జిల్లాల ప్రజాప్రతినిధులు, ఉమ్మడి జిల్లాల అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ಭೊಗ ಭಾಗ್ಯಾಲ ಭೊಗಿ

- ఇంటింటా చిన్నారులకు భోగి పండ్ల వేడుకలు
- ముగ్గులు, గొబ్బెమ్మలు, నవధాన్యాలతో ముస్తాబు
- ఇంటి లోగిళ్ళలో ముగ్గుల తోరణాలు

ఆక్షేపర్లు, జనవరి 13 నిఘండు స్వామి :
సంక్రాంతి కల భోగ భాగ్యాల భోగి వర్షదినాన్ని
పురస్కరించుకొని ఆక్షేపర్లు సంవత్సరం వ్యాసంగా
సోమవారం సాంప్రదాయ సిద్ధంగా భోగి పండుగ
వేడుకలు నిర్వహించారు. ప్రత్యేక పండుగ
సంక్రాంతి సందరాల్లో మొదటి పండుగ భోగి
రోజున తలంటు స్నానాలు చేసి సాంప్రదాయ
తెలుగు వస్త్రధారణతో మురిసిపోయారు.
మహిళాసంఘా వేకువజామునే ఇంటి లోగిళ్లను
రంగురంగుల ముగ్గులతో శోభిస్తు మహిళా
తీర్చిదిద్ది భోగి పండుగకు సాగుతం చేశారు.
భోగి భాగ్యాల అందించే సంక్రాంతి భోగి
పండుగతో ప్రారంభమైంది. పురపాలక భోగి మంటల వేతారు. భోగి మంటల కాంతితో
పల్లెలు నూతన క్రాంతిని సంతరించుకుంది. మరోవైపు గ్రామంలో ఇంటింటా చిన్నారులకు భోగి
పండు వేడుకలు నిర్వహించారు.

[illegible][illegible]

జాతీయ పసుపు బోర్డు ఇండూర్‌లోనే..

- తొలి పనులు బోర్డు చైర్మన్‌గా పలై గంగారెడ్డి
- నేడు పర్చువల్‌గా ప్రారంభించనున్న కేంద్ర మంత్రి
- ఎన్నికల హామీని నిలబెట్టుకున్న ఎంపీ అరవింద్



నిజామాబాద్ ప్రతినీతి, జనవరి 13 (నివాదం న్యూస్): మూడు రకాల్లాట పనుల రైతులు చేస్తున్న పనుల బోర్డు ఏర్పాటు ఉద్ద్యమంతో కేంద్రం తరఫిండి. 2023లో మహబూబ్ నగర్లో జరిగిన సమావేశంలో తెలంగాణ పనుల బోర్డు ప్రతినీతిని మోడి దానిని నిజామాబాద్ జిల్లాలోనే ఏర్పాటుకు అంగీకరించింది. తెలంగాణకు చెందిన కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డితో భేటీ సందర్భంగా ప్రధాని నరేంద్రమోడి పనుల బోర్డును ఇందూర్ లో ఏర్పాటుకు అంగీకరించడంతో పాటు దానికి వైస్చేస్ నియమకవంతో పాటు సంగ్రాంతి కానుకగా బుధవారం ప్రారంభానికి ఏర్పాటు కకకక జరుగుతున్నాయి. నిజామాబాద్ జిల్లాలో రాజకీయ జీవితాన్ని ప్రారంభించిన ధర్మపురి అరవింద్ పనుల బోర్డు అంశాన్ని ఎత్తుకుని 2019లో జరిగిన పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో పోటీ చేసిన విషయం తెల్లయింది. ఆనాడే తాను గెలిచిన ఐదు రోజుల్లో పనుల బోర్డు ప్రకటన చేయకపోతే రాజీనామా చేస్తానని ప్రకటించి ఏర్పాటు జరిగే నిలిచిన విషయం తెల్లయింది. ఎన్నికల సమయంలో 170 మంది రైతులు కూడా పనుల బోర్డు ఏర్పాటు మద్దతు కోసం పోటీ చేసి నాటి సీఎం కేసీఆర్ కూతురు ఎంపీ కవితను ఓడించిన విషయం వివరించే. ఆనాడు నుంచి పనుల బోర్డు అంతం చేస్తున్నా అంటూ వాయిదా పడుతూ వస్తుంది. 2023లో ఎన్నికల సందర్భంగా తెలంగాణకు వచ్చిన మోడి పనుల బోర్డు నిజామాబాద్ జిల్లాలో ఏర్పాటు చేస్తామని ప్రకటించారు. ఏడాది కాలంగా దాని కోసం పనుల మన్నుండగా మహారాష్ట్రకు పనుల బోర్డు తరగిస్తారని ఊహాగానాలు వచ్చాయి. కానీ వాటిని చూపించటం చేస్తూ పనుల బోర్డును నిజామాబాద్ జిల్లాలో ఏర్పాటు చేస్తూ కేంద్ర మంత్రులతో జరిగిన సమావేశంలో మోడి ప్రకటన చేయడం కకకక జరిగింది. సీఎంవారం పండుగ పూట ప్రకటన రాగానే సంగ్రాంతి నాటి పర్మనల్ గా జాతీయ పనుల బోర్డును నిజామాబాద్ లో ఏర్పాటుయ్యే దానిని స్వయంగా కేంద్ర పరిశ్రమల మంత్రి పీయూషి గోయల్ పర్మనల్ గా ప్రారంభించనున్నారు. నిజామాబాద్ జిల్లాలో ఏర్పడుతున్న జాతీయ పనుల బోర్డుకు తొలి కెరెన్సీ గా ఆరేదిన సీనియర్ జిజీవే నేత, జాతీయ కాన్గ్రెస్ సభ్యులు పరై గంగారెడ్డిని నియమింపట ఉత్తరువులు జారీ అయ్యాయి. నిజామాబాద్ జిల్లాలో పనుల బోర్డు ఎక్కడా ఏర్పాటు చేస్తారని ఇప్పటి వరకు ప్రకటన రాకపోయినప్పటికీ బోర్డు ఏర్పాటు అనేది ఖాయం కాగా పాలకవం, అధికారాల నియమకాలు కూడా పనుల బోర్డు ఏర్పాటు ద్వారా రైతులకు ప్రధానంగా గిట్టుబాటు ధరతో పాటు నూతన పంగనాల్తో సాగి, ఎగుమతులు, దిగుమతులకు అసాగిన ఏర్పడునంది.

కిందో తెలుసుకునేందుకు ఈ గణాంకాలే నిదర్శనం. ఇటువంటి వాటిని ఈ విధాని నుంచే ప్రజలం చేసుకున్నాం. ప్రస్తుతం నమాజంలో ప్రజలను పట్టి పీడిస్తున్న వర్గం జాగ్రత్తం సెల్ ఫోన్ చేసి, ప్రజలందరూ రోజులో ఎక్కువ సమయం దీనికే అతంకుబోతున్నారూ గుర్తుతూ, కలుంబం, పిల్లలు, భవిష్యత్తును దూరం చేసుకుంటున్నారూ. దీన్ని వియోగం చే సమయాన్ని చాలా వరకు తగ్గించాల్సి అవసరం ఉంది. ఇకపోతే పర్యారణానికి హాని తలపెడుతున్నప్లాస్టిక్ భూతం వేగంగా తగ్గిస్తుంది. ఇలా నిత్యం టన్ను మైగా ప్లాస్టిక్ వ్యర్థాలు పొగవుతున్నాయి.

అరటి పండ్లు తింటే మలబద్ధకం సమస్య తొలగిపోతుందా.. ఇందులో నిజమెంత..

ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే పండ్లలో అరటి పండ్లు ఎల్లప్పుడూ ముందు పరుసలో ఉంటాయి. పైగా చిన్న పిల్లల నుంచి పెద్ద వయసు వారి వరకు అందరూ తినగలిగే ఏకైక పండు కూడా ఇదే. అయితే ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే పోషకాలు ఎన్ని ఉన్నప్పటికీ వీటిని అతిగా తింటే అంతే స్థాయిలో అనర్ధాలు తప్పవంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు.. అరటిపండ్లు తినడం వల్ల శరీరానికి మేలు జరుగుతుందని అందరూ అనుకుంటారు. ముఖ్యంగా మలబద్ధకం సమస్య ఉన్నవారికి ఈ అరటిపండు చాలా ఉపయోగపడుతుందని భావిస్తారు. ఇందులో ఉండే విటమిన్ సి, పొటాషియం శరీర రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. కానీ అరటిపండ్లు ఆరోగ్యానికి నిజంగానే మేలు చేస్తాయని.. కానీ మోతాదుకు మించి తింటే మాత్రం అనర్ధాలు తప్పవంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. అదే నియమం అరటిపండ్లకు వర్తిస్తుంది. అరటిపండు ఎక్కువగా తింటే కలిగే నష్టాల్లోతో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. అరటిపండులో ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది కొవ్వును తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. కానీ అరటిపండ్లు ఎక్కువగా తినడం ప్రారంభిస్తే శరీరంలో పీచు స్థాయి పెరుగుతుంది. అప్పుడు బరువు తగ్గడం కాకుండా పెరగడం ప్రారంభమవుతుంది. అరటిపండులో చక్కెరలు కూడా పుష్కలంగా ఉంటాయి. కాబట్టి ఎక్కువగా తినడం వల్ల పొట్ట-నడుము కొవ్వు వేగంగా పెరుగుతుంది. అంతేకాదు మలబద్ధకం సమస్య కూడా పెరుగుతుంది. అరటి పండ్లను మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులు మితంగా తిాలి. అరటిపండులో 'గైసెమిక్ ఇండెక్స్' ఎక్కువగా ఉంటుంది. అరటిపండులో చక్కెర చాలా ఎక్కువగా ఉంటుంది. ప్రతిరోజూ పెద్ద మొత్తంలో అరటిపండ్లను తినడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర పెరుగుతుంది. అందువల్ల డయాబెటిక్ పేషెంట్లు రోజూ అరటిపండ్లు తినకూడదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. మైగ్రేన్స్ - అరటిపండ్లలో ట్రెక్రమైన్ అనే సమృ్ధవం ఉంటుంది. ఇది అధికంగా మైగ్రేన్లను డ్రైవ్‌పిస్తుంది. మైగ్రేన్ ఉన్నవారు అరటిపండ్లు అన్నలు తినకూడదు.



ప్రెక్‌ఫాస్ట్.. లంచ్.. డిన్నర్ ఇలా చేస్తే చాలు.. బరువు తగ్గడం ఖాయం..!

బరువు తగ్గడానికి యోగిక్ డైట్ ఆరోగ్యకరమైన, సమతుల్య ఆహారాన్ని ప్రోత్సహిస్తుంది. ఇది కేవలం ఆహారంలో పోషకాలపైనే కాకుండా, మెల్లగా, అనందంగా తినే అలవాట్లను కూడా ప్రోత్సహిస్తుంది. ఉదయం నట్స్, పంప్‌స్ సీడ్స్, చియా, ఫ్లాక్స్ సీడ్స్ తీసుకోవడం మంచిది. మధ్యాహ్నం మజ్జిగతో పాటు అన్నం వచ్చు లేదా చపాతీ కూర తీసుకోవచ్చు. సాయంత్రం శనగలు, మఖానా, నీమరసం మంచివి. రాత్రి సూప్‌ను ప్రధాన ఆహారంగా తీసుకోవడం ద్వారా శరీరానికి తేలికగా అనిపిస్తుంది. బరువు తగ్గడానికి యోగిక్ డైట్ ద్వారా కొన్ని టిప్స్ తెలుసుకుందాం. పూర్తి పోషకాలు, ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం మీద దృష్టి పెట్టే విధానం ఈ డైట్ లో ఉంటాయి. ఈ విధానంలో సాంప్రదాయ భారతీయ శాఖాహారానికి ప్రాధాన్యత ఇస్తారు. ఈ డైట్ కేవలం ఆరోగ్యకరమైన ఆహారంపైనే కాకుండా.. నిదానంగా, జాగ్రత్తగా తినే అలవాట్లను కూడా ప్రోత్సహిస్తుంది. ఇది శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది.



ఎగ్స్ కంటే ఫ్లాక్స్ సీడ్స్ బెస్ట్
ఆరోగ్యకరమైన జీవితానికి సంప్రదాయ భారతీయ ఆహారం ఎంత ముఖ్యమో ఎప్పుడూ గుర్తు చేసే డాక్టర్ హన్సాజీ, యోగిక్ డైట్‌లో ప్రాముఖ్యతను వివరించారు. బరువు తగ్గించడానికి సూప్ రూపంలో ఆహారాన్ని పెంచి, ఘన ఆహారాన్ని తగ్గించుకోవాలని సూచించారు. ఉదయాన్నే నట్స్ తీసుకోవడం వల్ల ప్రోటీన్ సమృద్ధిగా అందుతుంది. శరీరానికి మేలుచేసే అంశాలు. డాక్టర్ హన్సాజీ చెప్పిన ప్రకారం, ఫ్లాక్స్ సీడ్స్ గుడ్డుకు సమానమైన ప్రోటీన్ అందించి, ఇంకా ఆరోగ్యానికి అనుకూలంగా పనిచేస్తాయి.

లంచ్ ఎలా ఉండాలి ?
మధ్యాహ్న భోజనానికి బటర్‌మిల్క్ తాగడం మంచిది. అన్నం వచ్చుతో కలిపి తినడం లేదా రోటీ, కూరాయలు తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి సమతుల్యం పోషకాలు అందుతాయి. ఆహారంలో నలాన్ జోడించడం మరింత ఆరోగ్యకరంగా ఉంటుంది. ఈ విధంగా మధ్యాహ్న భోజనం చేయడం శరీరాన్ని తేలికగా ఉంచుతుంది. **మరి డిన్నర్ సంతతి ఎంత ?**
సాయంత్రం వేళ ఒక బోల్ శనగలు లేదా తో పాటు నిమ్మరసం తాగడం శక్తిని కలిగిస్తుంది. రాత్రి సూప్‌ను ప్రధాన ఆహారంగా తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి తేలికగా అనిపిస్తుంది. అకలిగా ఉంటే సూప్‌లో అన్నం లేదా రోటీ ముక్కులు కలిపి తినడం మంచిది. విశ్రమ కూరాయలు సూప్ శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలను అందిస్తుంది. ఈ పద్ధతులు కేవలం బరువు తగ్గడమే కాకుండా, మంచి నిద్రనిస్తాయి. **ఆరోగ్యకరమైన అలవాట్లు**
ఈ డైట్ విధానం కేవలం తినే ఆహారంపైనే కాకుండా, మనం తినే విధానంపైన కూడా దృష్టి పెట్టాలి. మెల్లగా, అనందంగా ఆహారాన్ని ఆస్వాదించడం శరీరాన్ని అనందించడానికి కీలకం. యోగిక్ డైట్ ద్వారా బరువు తగ్గడమే కాకుండా, శరీరానికి, మనసుకు శాంతిని కూడా పొందవచ్చు. ఈ ఆహార నియమాలు ఆరోగ్యకరమైన జీవన విధానాన్ని ప్రోత్సహిస్తాయి.

చలికాలంలో కొబ్బరి నీరును తీసుకోవడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. ఇది రోగనిరోధక శక్తిని పెంచి, శరీరాన్ని వ్యాధుల నుండి రక్షిస్తుంది. అలాగే, బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. ఎందుకంటే ఇందులోని ఎంజైమ్లు జీర్ణక్రియను పెరుగుపరుస్తాయి. చర్మం పొడిబారటం, వృద్ధాప్య సంకేతాలను అరికట్టడంలో కొబ్బరి నీరు చాలా ఉపకరిస్తుంది. మోకాళ్ళ నొప్పులు, ఎముకల సమస్యలు వంటి సమస్యలు కూడా తగ్గుతాయి. శరీరంలో టాక్సిన్లను తొలగించడానికి కొబ్బరి నీరు సహాయపడుతుంది. కాబట్టి ఉదయాన్నే ఒక గ్లాసు కొబ్బరి నీటిని తాగడం ఆరోగ్యానికి ఎంతో మంచిది. మనలో చాలా మంది కొబ్బరి నీరును వేసవిలో ఎక్కువ మంది తాగుతుంటారు. కానీ చలికాలంలో మాత్రం చాలా తక్కువగా తీసుకుంటారు. కొంత మంది అయితే మొత్తానికి కొబ్బరి నీరును తాగడమే మానేస్తారు. కానీ ఈ కొబ్బరి నీరు తీసుకోవడం వల్ల చలికాలంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడం, బరువు నియంత్రణ, చర్మ సంరక్షణ వంటి అనేక ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. **రోగనిరోధక శక్తి పెంపు**
చలికాలంలో చాలా మంది వ్యాధుల నుంచి

చలికాలంలో మోకాళ్ళ నొప్పులు ఇబ్బంది పెడుతున్నాయా?



రక్షణ కోసం ప్రత్యేకమైన జాగ్రత్తలు తీసుకుంటారు. కొబ్బరి నీరు దీనిలో ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది. ఈ నీటిలోని రిటోస్టెనిన్, నియూసిన్, థయామిన్, పిరిడాక్సీన్ వంటి పదార్థాలు శరీరంలోని రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో సహాయపడతాయి. ఈ పోషకాలు శరీరాన్ని శక్తివంతంగా ఉంచేందుకు ఎంతో ఉపకరిస్తాయి, అందువల్ల చలికాలంలో కొబ్బరి నీరు తాగడం ద్వారా మీరు



NINADAM MARKET

రిటైర్మెంట్ అయినా నో టెన్షన్.. ఈ మూడు పథకాలతో ఎన్నో ప్రయోజనాలు

రిటైర్మెంట్ ప్లానింగ్ అనేది ప్రతి ఒక్కరికీ అత్యంత కీలకం. దాన్ని సక్రమంగా అమలు చేసినప్పుడే జీవితంలో ఆర్థిక ఒడిదొడుకులు ఉండవు. ఉద్యోగ విరమణ అనంతరం ప్రశాంతంగా జీవించే అవకాశం కలుగుతుంది. ఈ విషయం చాలా మంది తెలిసిందే అయినప్పటికీ, దాని ప్రణాళికాబద్ధంగా అమలు చేయలేకపోతున్నారు. దీనికి ప్రధాన కారణం వారికి రిటైర్మెంట్ పథకాల గురించి తెలియకపోవడమే. ఈ నేపథ్యంలో మన దేశంలో ఆమర్చి, ఉన్న మూడు ప్రధాన రిటైర్మెంట్ పథకాల గురించి తెలుసుకుందాం. వాటిలో డబ్బులను పెట్టడానికి ఉన్న అవకాశాలు, రాబడి, వడ్డీ, రిస్కు వివరాలు ఇవే. పబ్లిక్ ప్రావిడెంట్ ఫండ్ అనేది ప్రభుత్వ మద్దతు కలిగిన దీర్ఘకాలిక పొందు పథకం. ఎటువంటి రిస్కు లేకుండా ఆదాయం కోరుకునే వారికి చాలా ఉపయోగంగా ఉంటుంది. ఈ పథకం కాల వ్యవధి 15 సంవత్సరాలు. దీనిపై ఏడాదికి 7.1 శాతం వడ్డీ రేటు అందిస్తారు. ఈ రేటును ప్రతి త్రైమాసికంలో ప్రభుత్వం నిర్ణయిస్తుంది. దీనిలోని డిపాజిట్లకు ఆదాయపు పన్ను చట్టం కింద మినహాయింపులు లభిస్తాయి.



సెక్షన్ 80 సీ కింద రూ. 1.50 లక్షల వరకూ అందజేస్తారు. ఈ పథకంపై డిపాజిట్ పై వడ్డీకు పన్ను ఉండదు. పీపీఎఫ్ కు ప్రభుత్వం మద్దతు ఉంటుంది. వచ్చే రాబడికి దాదాపు హామీ లభిస్తుంది. పన్ను రహిత వడ్డీ, మెమ్యూరిటీ ఆదాయం అదనపు ప్రయోజనాలు. అయితే 15 ఏళ్ళ లాక్ ఇన్ పిరియడ్ లిక్విడిటీని పరిమితం చేస్తుంది. దీనిలో వచ్చే రాబడులు.. డ్రవ్‌బిల్లిబిలిటీ ఆధిగమించకపోవచ్చు. ఉద్యోగుల భవిష్యనిధి (ఈపీఎఫ్)

ఈపీఎఫ్ అనేది చాలా మందికి తెలిసిన పథకం. 20 లేదా అంతకన్నా ఎక్కువ మంది ఉద్యోగులు, కార్మికులు ఉన్న ప్రతి సంస్థలోనూ దీన్ని అమలు చేస్తారు. ప్రతి నెలా ఉద్యోగి, కార్మికుడికి వచ్చే జీతంలో కొంత మొత్తాన్ని దీనిలో జమ చేస్తారు. దానికి సమాన మొత్తాన్ని కంపెనీ యాజమాన్యం అందజేస్తుంది. ఉద్యోగి జీతంలో సుమారు 12 శాతం కంటే చేసి ఈపీఎఫ్ లో జమ చేస్తారు. ఈ ఆర్థిక సంవత్సరంలో దీనిపై 8.15 శాతం వడ్డీ రేటు అందజేస్తున్నారు. ప్రభుత్వం వర్సవేక్షణ ఉండడంతో రిస్కు ఉండదు. ఈపీఎఫ్ డిపాజిట్లపై రూ. 1.50 లక్షల వరకూ ఉద్యోగులకు ఆదాయపు పన్ను మినహాయింపు లభిస్తుంది. పదవీ విరమణ వరకూ ఉంచితే మెమ్యూరిటీ రాబడులపై పన్ను ఉండదు. ఉద్యోగితో పాటు యాజమాని కూడా డబ్బులను జమ చేయడంతో పొదుపు పెరుగుతుంది. విద్య, ఇంటి కొనుగోలు, వైద్యం, అత్యవసర పరిస్థితుల్లో పాక్షిక ఉపసంహరణలు చేసుకోవచ్చు. పీపీఎఫ్ తో పోల్చితే వడ్డీరేటు ఎక్కువగా ఉంటుంది. అయితే జీతం పొందే వ్యక్తులకు మాత్రమే దీన్ని పరిమితం చేశారు. నేషనల్ ఫండ్స్ స్కీమ్ (ఎన్ఎస్ఎస్) పెన్షన్ ఫండ్ రిగ్యులేటరీ అండ్ డెవలప్మెంట్ అథారిటీ (పీఎఫ్ఆర్డీ) నియంత్రణలో ఎన్ఎస్ఎస్ అమలువుతుంది. ఇది మార్కెట్ లింక్ రిటైర్మెంట్ సేవింగ్స్ ప్లాన్. దీనిలో ఈక్విటీ, కార్పొరేట్ బాండ్లు, ప్రభుత్వ సెక్యూరిటీలు కలిపి ఉంటాయి. దేశంలోని పొరులందరూ దీనిలో డబ్బులను ఇన్వెస్ట్ చేయవచ్చు. పదవీ విరమణ అంటే దాదాపు 60 ఏళ్ళ వచ్చే వరకూ ఉంటుంది. వడ్డీ, రాబడులు 8 నుంచి 10 శాతం వరకూ ఉంటాయి. షరతులతో కూడిన పరిమిత ఉపసంహరణలకు అవకాశం ఉంటుంది. ఎన్ఎస్ఎస్ నుంచి వచ్చే రాబడులు మార్కెట్ రిస్కులకు లోబడి ఉంటాయి. మెమ్యూరిటీ కార్పొరేట్ లో 60 శాతం పన్ను రహితం, మిగిలిన 40 శాతాన్ని యూత్‌ఫల్ కొనుగోలు చేయడానికి తప్పనిసరిగా ఉపయోగించాలి. దీనిపై పన్ను విధిస్తారు.

దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ కుదేలు..

- రూ.12.39 లక్షల కోట్ల సంపద ఆవిరి

అంతర్జాతీయ మార్కెట్‌తో పాటు ఆసియా మార్కెట్‌లో నెలకొన్న ప్రభుకాల పరిస్థితులు భారత దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్‌ను సూచిలపై తీవ్ర ప్రభికాల ప్రభావాన్ని చూపాయి. సెన్సెక్స్ 1000 పాయింట్లు, నిల్వ 350 పాయింట్ల మేర నష్టపోయింది. దింత్ సోమవారం ఒక్క రోజే మదుపర్ల సంపద ఏకంగా రూ.12.39 లక్షల కోట్లు



అవరయ్యింది. దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ సూచిల సోమవారం (13 జనవరి) నాడు భారీ నష్టాల్లో ముగిశాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్‌తో పాటు ఆసియా మార్కెట్లో నెగటివ్ సెంటిమెంట్ నెలకొనడం దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లపై తీవ్ర ప్రభికాల ప్రభావాన్ని చూపాయి. ఇన్వెస్టుర్ల విశ్రయాలపై మొగ్గ చూపడంతో ఉదయం ప్రారంభం నుంచి సాయంత్రం కోణాంగి వరకు సూచిల నష్టాల్లోనే ట్రేడ్ అయ్యాయి. సెన్సెక్స్ 1000 పాయింట్లకు పైగా నష్టపోగా.. నిల్వీ కూడా 350 పాయింట్ల నష్టంతో 23,100 పాయింట్ల దిగువున క్లోజ్ అయ్యింది. టీఎస్ఆ్ సెన్సెక్స్ 1049 పాయింట్ల నష్టంతో 76,330 పాయింట్ల వద్ద ముగిసింది. నిల్వీ 346 పాయింట్ల నష్టంతో 23,085 పాయింట్ల దగ్గర క్లోజ్ అయ్యింది. హెచ్‌డిఎఫ్‌సీ బ్యాంక్, ఐసీఐసీఐ బ్యాంక్, జోహాల్, ఎల్ అండ్ టీ స్వేర్డ్ భారీ నష్టాలను మూటగట్టుకున్నాయి. అటు ఆమెికా డాలర్ విలువ 2022 తర్వాత గరిష్ఠ స్థాయికి చేరింది. భారీ నష్టాల కారణంగా మదుపర్లకు సోమవారంనాడు పీడకలిపోయింది. ఒక్క రోజే ఏకంగా రూ.12.39 లక్షల కోట్ల మదుపర్ల సంపద అవరయ్యింది. మరి ముఖ్యంగా మిడ్ క్యాప్, స్మాల్ క్యాప్ ఫండ్స్ ఏకంగా 4 శాతానికి పైగా నష్టాలను మూటగట్టుకున్నాయి. డాలర్‌తో పోలిస్తే రూపాయి మారకం విలువ మరింత క్షీణించింది. జీవన కాల కనిష్ఠ స్థాయిలో రూ.86.18 డాలర్ల వద్దకు పడిపోయిన రూపాయి మారకం విలువ.. చివరకు రూ. 86.61 వద్ద రూపాయి విలువ స్థిరపడింది. రూపాయి మారకం విలువ 2 ఏళ్ల కనిష్ఠ స్థాయికి పడిపోవడం ఎగుమతిదారులను అందోళనకు గురిచేసే అంశం.

పండుగ వేళ కస్టమర్లకు అలర్ట్.. ఆ రోజు కూడా బ్యాంకులకు సెలవే..

సంక్రాంతి సంబరాలు అలభరాస్తుంటు తున్నాయి.. ఇప్పటికీ.. పారశాలలకు, కళాశాలలకు సెలవులు ఇవ్వడంతో అందరూ ఊర్లకు చేరుకుని సందడి చేస్తున్నారు.. అయితే.. బ్యాంకు హోలిడేస్ పై ఇప్పటికీ.. సందిగ్ధత కొనసాగుతోంది.. భోగి రోజున సెలవు లేదు.. మకర సంక్రాంతి రోజున బ్యాంకులకు సెలవు ఉంది.. సంక్రాంతి సంబరాలు అలభరాస్తుంటున్నాయి.. ఇప్పటికీ.. పారశాలలకు, కళాశాలలకు సెలవులు



ఇవ్వడంతో అందరూ ఊర్లకు చేరుకుని సందడి చేస్తున్నారు.. అయితే.. బ్యాంకు హోలిడేస్ పై ఇప్పటికీ.. సందిగ్ధత కొనసాగుతోంది.. భోగి

రోజున సెలవు లేదు.. మకర సంక్రాంతి రోజున బ్యాంకులకు సెలవు ఉంది.. అయితే.. కనుమ నాడు సెలవుపై క్లారిటీ వచ్చింది.. 15వ తేదీ కనుమ రోజు బ్యాంకులకు సెలవు ఇవ్వనిట్లు బ్యాంకు ప్రతినిధులు తెలిపారు. యునైటెడ్ ఫోరం ఫర్ బ్యాంక్ యూనియన్స్ స్టేట్ లెవెల్ బ్యాంక్‌ర్ల కమిటీ కోరిక మేరకు నెగోషియబుల్ ఇన్‌ప్రమెంట్ యాక్ట్ కింద ఏపీ ప్రభుత్వం సెలవు ప్రకటించింది.. ఈ అదనపు ప్రయోజనాలు. అయితే 15 ఏళ్ల లాక్ ఇన్ పిరియడ్ లిక్విడిటీని పరిమితం చేస్తుంది. దీనిలో వచ్చే రాబడులు.. డ్రవ్‌బిల్లిబిలిటీ ఆధిగమించకపోవచ్చు. ఉద్యోగుల భవిష్యనిధి (ఈపీఎఫ్)

ఇంటర్నెట్ లేకుండానే యూపీఐ చెల్లింపులు..

ఈ టిప్స్‌తో సాధ్యమంతే..!

భారతదేశంలో 2016లో నోట్ల రద్దు తర్వాత యూపీఐ చెల్లింపులు గణనీయంగా పెరిగాయి. భౌతిక నగదు లేకుండా చెల్లింపులను సులభతరం చేసేలా ఎన్ఎస్ఐఐ యూపీఐ చెల్లింపులను లాంచ్ చేసింది. చిల్లర సమస్యకు యూపీఐ చెల్లింపులు చెక్ పెట్టాయి. అయితే యూపీఐ చెల్లింపులు చేయాలంటే కెల్లింగా ఇంటర్నెట్ కావాలి అనే విషయం అందరికీ తెలిసిందే. అయితే ఇంటర్నెట్ అవసరం లేకుండా యూపీఐ చెల్లింపులను ఎలా చేయాలి? ఓ సారి తెలుసుకుందాం. ప్రస్తుతం డిజిటల్ యుగంలో యూపీఐ మన రోజువారీ జీవితంలో అంతర్భాగంగా మారింది. రెస్టారెంట్‌లో ఫాపింగ్ చేయడానికి లేదా భోజనానికి చెల్లింపాలన్నా మనలో చాలా మంది అన్‌టైన్ చెల్లింపులపై ఎక్కువగా ఆధారపడుతున్నారు. అయితే ఈ లావాదేవీలు ఇంటర్నెట్ కనెక్టివిటీపై ఆధారపడి ఉంటాయి.



అయితే ఒక్కోసారి ఇంటర్నెట్ సరిగ్గా పని చేయకపోతే మన యూపీఐ చెల్లింపులకు అంతరాయం కలిగిస్తుంది. అయితే ఇంటర్నెట్ లేకుండానా యూపీఐ చెల్లింపులను చేయవచ్చని చాలా మందికి తెలియదు. నేషనల్ పేమెంట్స్

ఇంటర్‌బ్యాంక్ ఫండ్ బదిలీలు, ఖాతా నిల్వలను కేవలం చేయడం లేదా మార్గదం వంటి వివిధ బ్యాంకింగ్ సౌకర్యాలను యుక్సెస్ చేయవచ్చు.

