

శ్రీశైలంలో శివరాత్రి ఊరేగి

యాగశాల ప్రవేశంతో బ్రహ్మాత్మవాలకు శ్రీకారం భారీగా ఏర్పాట్లు చేసిన ఆలయ అధికారులు

శ్రీశైలం, (నినాదం):

ద్వారక జ్యోతిర్లింగ క్షేత్రమైన శ్రీశైలంలో మహా శివరాత్రి బ్రహ్మాత్మవాల ప్రారంభమయ్యాయి. ఉదయం 9 గంటలకు ఆలయ ఈవో ఎం.శ్రీనివాసరావు, అర్చకులు, వేద పండితులు యాగశాల ప్రవేశం చేసి ఈ ఉత్సవాలకు శ్రీకారం చుట్టారు.

»తరువాతి పేజీలో



నినాదం

గురువారం, జనవరి 20, 2025

సంపుటి - 21

సంచిక 155

వెల - 7

పేజీలు -12 + 8

Published from Hyderabad and Vijayawada Circulated from TS and AP.. Hyderabad, Karimnagar, Khammam, Mahabubnagar, Nalgonda, Nizamabad, Warangal, Vijayawada, Guntur, Ongole, Nellore, Tirupathi, Kadapa, Anantapur, Kurnool, Tadepalligudem, Rajahmundry, Visakhapatnam, Srikulam

నిఖార్సేన జర్నలిజం

అబద్ధాలతో జగన్ రాజకీయ డ్రామాలు

రైతులను తప్పదోవ ఏట్టించే యత్నాలు 2లో



అమరావతి (నినాదం):

రాజకీయాల్లో గెలుపోటములు సహజమని.. ఓడిపోతే అందుకు కారణాలు సమీక్షించుకోవాలని మంత్రి అచ్చన్నాయుడు అన్నారు. సచివాలయంలో నిర్వహించిన మీడియా సమావేశం లో ఆయన మాట్లాడారు. మాజీ సీఎం జగన్ చేసిన వ్యాఖ్యలపై మంత్రి ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. 150 సీట్లతో అధి

- మిర్చియార్డు వద్ద తప్పదోవ ఏట్టించే ప్రసంగాలు
- జగన్ మానసిక స్థితిపై అనుమానాలు ఉన్నాయి
- ఓటమి భారంతో న్యూ లేకుండా మాట్లాడితే ఎలా
- ఘాటు విమర్శలు చేసిన మంత్రి అచ్చన్నాయుడు

జగన్ మాటలు వింటుంటే ఆయన మానసిక స్థితి బాగాలేదనిపిస్తోందని మంత్రి అచ్చన్నాయుడు అన్నారు. జగన్ వచ్చి అబద్ధాలు మాట్లాడుతున్నారని మండిపడ్డారు. జగన్ మిర్చియార్డు వద్ద వచ్చి అబద్ధాలు చెప్పారు. ఎవరైనా నమ్మకుంటున్నారన్న న్యూహా కూడా లేదు. గుంటూరు మిర్చియార్డు ఇప్పుడు కొత్తగా రాలేదు.. గతంలోనూ ఉంది. జగన్ సొంత మీడియాలో అబద్ధాలు ప్రచారం చేయిస్తున్నారని మండిపడ్డారు.

కారంలోకి వచ్చిన వ్యక్తి.. ఐదేళ్లు ప్యాలెస్ లో పరిమితం అయ్యారని విమర్శించారు. ప్రతి పక్షాలు, మీడియా ఎంత ఘోషించినా ఐదేళ్లు ప్యాలెస్ లోనే వీడలేదన్నారు. ఇలాంటి వ్యక్తి రాజకీయాల్లో ఉండొద్దనే ఈ ఎన్నికల్లో ప్రజలు చిత్తుచిత్తుగా ఓడించారన్నారు. అధి కారంలో ఉన్నా..విపక్షంలో ఉన్నా.. నిరంతరం ప్రజల కోసం పనిచేసేవాడే

నిజమైన నాయకుడని చెప్పారు. రాష్ట్రంలో 11 జిల్లాల్లో మిర్చి పంట పండుతోంది. ధర రూ.13వేలకు పడిపోయిందని జగన్ అంటున్నారు. గత పదేళ్లలో మిర్చి ధరలు పరిశీలిస్తే.. అత్యధికంగా రూ.13వేలు ధర ఉంది. రెండేళ్లు మాత్రమే మిర్చి రైతులకు రూ.20వేలు ధర పలికింది. మిర్చి రైతులకు ఇబ్బందులున్న మాట వాస్తవం..

మిర్చి రైతులను పట్టించుకోని

బాబు

కూటమి ప్రభుత్వంలో ఆగమైన అన్నదాత

- ప్రభుత్వ నిర్లక్ష్యంతో కష్టాలు పడుతున్న రైతులు
- మా హయాంలో గిట్టుబాటు ధరలతో ఆదుకున్నాం
- పెట్టుబడి సాయం లేదు..నున్నా వడ్డీ లేదు
- గుంటూరు మిర్చియార్డును సందర్శించిన జగన్
- ప్రభుత్వ తీరుపై ఘాటు విమర్శలు చేసిన మాజీ సీఎం

గుంటూరు, (నినాదం):

ఏపీలో ఏ ఒక్క రైతు సంతోషంగా లేదని, ఈ దీనినీతికి కూటమి ప్రభుత్వమే కారణమని వైఎస్సార్ సీపీ అధినేత, మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి అన్నారు. కూటమి ప్రభుత్వ నిర్లక్ష్యంతో రైతులు చాలా కష్టాలు పడుతున్నారు. ఏ ఒక్క రైతూ సంతోషంగా లేడు. ఏ పంటకూ గిట్టుబాటు లేకుండా పోయింది. దీంతో రైతులు బతికే పరిస్థితి లేకుండా పోయిందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. బుధవారం గుంటూరు మిర్చి రైతులకు సంఘీభావం తెలిపిన ఆయన.. అనంతరం మీడియాతో మాట్లాడారు. గతంలో వైఎస్సార్ సీపీ పాలనలో రైతులకు చేసిన మేలును వివరించిన ఆయన.. ఈ కూటమి ప్రభుత్వం రైతుల పొలిట శాపంగా మారినదని మండిపడ్డారు.



2లో

- ఎన్నికల కోడ్.... నిబంధనలు బేఖాతర్
- అధికారుల ఆదేశాలను ధిక్కరించిన జగన్
 - గుంటూరు యార్డుకు భారీ కాన్వాయ్ రాక



మిర్చి రైతులను ఆదుకోండి

- కేంద్రమంత్రి శివరాజ్ సింగ్ చౌహాన్ కు చంద్రబాబు లేఖ
- మెరిట్ ప్రకారమే విసిల నియామకం చేపట్టమని వ్యాఖ్య

అమరావతి (నినాదం):

ఏపీలో మిర్చి రైతులను ఆదుకునేలా కేంద్ర ప్రభుత్వం చర్యలు చేపట్టాలని సీఎం చంద్ర బాబు కోరారు. ఈ మేరకు కేంద్ర వ్యవసాయశాఖ మంత్రి శివ

రాజ్ సింగ్ చౌహాన్ కు ఆయన లేఖ రాశారు. మార్కెట్ జోక్యం ద్వారా తగ్గిన ధరను భర్తీ చేసేలా చూడాలని కోరారు. సాగు వ్యయాలికి, విత్తయ ధరకు మధ్య వ్యత్యాసాన్ని

»తరువాతి పేజీలో

వీడిన ఉత్కంఠ

ఢిల్లీ సీఎంగా రేఖాగుప్తాను ఎంపిక చేసిన బిజెపి



- ఆమోదించిన బిజెపి శాసనసభా పక్షం
- ప్రధాని మోడీ అధ్యక్షతన ఢిల్లీ నిర్ణయం
- నేడు రామ్ లీలా మైదానంలో సీఎంగా ప్రమాణం
- ప్రమాణ కార్యక్రమానికి హాజరవుతున్న ఎన్ డిఎ పక్ష నేతలు

న్యూఢిల్లీ, (నినాదం):

ఢిల్లీ సీఎం ఎవరనే ఉత్కంఠకు తెరపడింది. షాద్ హాద్ బాగ్ నియోజకవర్గం నుంచి ఎమ్మెల్యేగా ఎన్నికైన రేఖా గుప్తాను బిజెపి ఎమ్మెల్యేలు సీఎంగా ఎన్నుకున్నారు. రామ్ లీలా మైదానంలో జరిగే కార్యక్రమంలో

11 సీట్లు ఇచ్చి ప్రజలే జగన్ బట్టలాడదీశారు

అధికారులను బట్టలాడదీస్తామని అనడం దుర్భాగం



ఎపి ప్రభుత్వ చీఫ్ విప్ జివి ఆంజనేయులు

గుంటూరు, (నినాదం):

మళ్లీ అధికారంలోకి వస్తానని జగన్ పగటికలలు కంటున్నారని ఏపీ ప్రభుత్వ చీఫ్ విప్ జీవి ఆంజనేయులు విధేవా చేశారు. పోలీసు అధికారులు, ఉద్యోగులపై ఆయన అవాకులు, చవాకులను తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నామని చెప్పారు. ప్రజలు 151 సీట్లు నుంచి 11 సీట్లకు దించి జగన్ బట్టలాడదీశారని వ్యాఖ్యానించారు. ప్రజలు షాక్ ట్రీట్ మెంట్ ఇచ్చినా

నాటు సారాపై యుద్ధానికి నవోదయం

2.0' కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించిన మంత్రి కొల్లు రవీంద్ర



ప్రయాణికులకు శుభవార్త హైదరాబాద్ టు విజయవాడ వెళ్లే వారికి 10శాతం రాయితీ

విజయగౌరిని గెలిపించండి

- ప్రజల పక్షాన గొంతుగా ఉండి పోరాడుతారు
- పిడిఎఫ్ మాజీ ఎమ్మెల్యే విరపు బాలసుబ్రహ్మణ్యం వినతి



ఉత్తరాంధ్ర ఉపాధ్యాయ ఎమ్మెల్యే పదవికి పోటీ చేస్తున్న పిడిఎఫ్ బలప రవిన కోరెడ్డి విజయ గౌరి ప్రజాపక్షంగా ఉంటారని ఆయన చెప్పారు.

పాక్ బలోపస్థాన్ లో కిరాతకం

ఏడుగురిని పరుసగా నిలబెట్టి కాల్చిన దుండగుడు



వివరాలు 2లో..

మనవసేవే మాధవసేవే అన్నది మన హైందవ ధర్మం

- ప్రపంచం యావత్తూ భారత్ వైపు చూస్తోంది
- ఘాజలు, పండగలు, ఆలయాలు మన సంస్కృతిలో భాగం
- తిరుపతి దేవాలయాల ఎక్స్ పోలో మంత్రి లోకేశ్ వెల్లడి
- తిరుమలలో దర్శన ఇబ్బందులు తొలగించేలా చర్యలకు హామీ

తిరుపతి, (నినాదం):

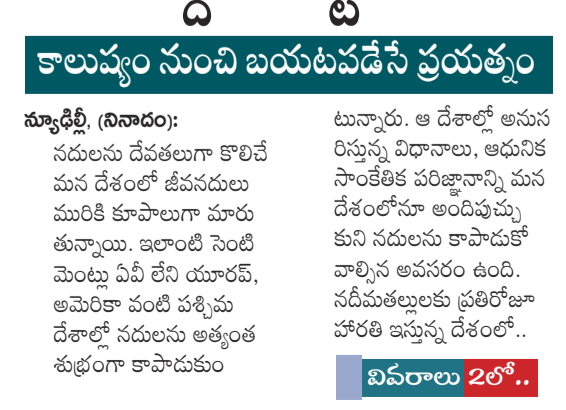
హిందూ ధర్మం సనాతన ధర్మం.. మానవ సేవే మాధవ సేవ అన్నదే హిందూ ధర్మం సారమని మంత్రి నారా లోకేశ్ అన్నారు. సాటి మనుషులకు, సమాజానికి సేవ చేస్తే, ఆ

దేవుడికి సేవ చేసినట్లనే హిందూ ధర్మం చెబుతోందన్నారు. తిరుపతిలో జరిగిన అంతర్జాతీయ దేవాలయాల కన్వెన్షన్, ఎక్స్ పో ముగింపు కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న మంత్రి లోకేశ్.. మన దేశ



యమునా నదికి మహార్దశ పట్టనుంది

కాలుష్యం నుంచి బయటపడేసే ప్రయత్నం



న్యూఢిల్లీ, (నినాదం):

నదులను దేవతలుగా కొలిచే మన దేశంలో జీవనదులు మురికి కూపాలుగా మారుతున్నాయి. ఇలాంటి సెంటి మెంట్లు ఏపీ లేని యూరప్, ఆమెరికా వంటి పశ్చిమ దేశాల్లో నదులను అత్యంత శుభ్రంగా కాపాడుకుం

టున్నారు. ఆ దేశాల్లో అనుసరిస్తున్న విధానాలు, ఆధునిక సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని మన దేశంలోనూ అందిస్తున్నామని నదులను కాపాడుకోవాల్సిన అవసరం ఉంది. నదీమతల్లులకు ప్రతిరోజూ హోరతి ఇస్తున్న దేశంలో..

కాళ్లకు సంకెళ్ల.. చేతులకు బేడీలు

- అక్రమ వలసదారులపై ఉక్కుపాదం
- వీడియోను విడుదల చేసిన ఎలన్ మస్క్



అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ వచ్చిన తరువాత భారతీయులను అక్రమ వలసదారులుగా ముద్దవేసి తిరిగి పంపిన దారుణానికి సంబంధించిన వీడియోని వైట్ హౌస్ విడుదల చేసింది.

వీటితో హై బీపీకి చెక్!

అధిక రక్తపోటు.. ప్రస్తుతం ప్రపంచవ్యాప్తంగా హైబీపీ ఒక సాధారణమైన ఆరోగ్య సమస్యగా అత్యంత ప్రమాదకర స్థాయిలో విస్తరిస్తూ ఉంది. ఏ ఇంట్లో చూసినా బీపీ పేషెంట్ ఒక్కరైనా ఉంటున్న పరిస్థితి ఉంది. బీపీకి చికిత్స తీసుకోకపోతే అది తీవ్రమైన సమస్యగా మారుతుంది. ఈ ఐదు మూలికలు అధిక రక్తపోటును సహజసిద్ధంగా తగ్గించడంలో ఎంతగానో సహాయపడతాయి.



తులసి
తులసిలో బీపీని తగ్గించే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ లక్షణాలు ఉంటాయి. ఇవి మన శరీరంలో ఒత్తిడిని తగ్గించడానికి రక్తపోటును నివారించడానికి సహాయపడతాయి. రక్తనాళాలలో రక్త ప్రవాహాన్ని మెరుగుపరచడానికి తులసి టీ తాగడం లేదా తులసి ఆకులను నమలడం చేస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుంది. ఈ చక్క మన బీపీని తగ్గిస్తుంది.



దాల్చిన చెక్క
దాల్చిన చెక్కలో రక్తనాళాల పనితీరును మెరుగుపరిచే ఎన్నో సమ్మేళనాలు ఉంటాయి. ఇది సిస్టోలిక్, డయాస్టోలిక్ రక్తపోటు రెండింటినీ తగ్గించడంలో ఎంతగానో సహాయపడుతుంది. డయాబెటీస్ ఉన్నవారికి కూడా దాల్చిన చెక్క చాలా బాగా పనిచేస్తుంది.



వెల్లుల్లి
వెల్లుల్లి కూడా హైబీపీని తగ్గించడానికి ఎంతగానో దోహదం చేస్తుంది. వెల్లుల్లిలో అల్లినన్ వంటి సమ్మేళనాలు ఉంటాయి. ఇవి గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. మన శరీరంలో చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గించి రక్త ప్రవాహాన్ని మెరుగుపరిచి రక్త పోటు స్థాయిలను వెల్లుల్లి నియంత్రిస్తుంది.

ఉసిరి
ఉసిరిలో మన శరీరానికి, చర్మ ఆరోగ్యానికి, జుట్టు ఆరోగ్యానికి దోహదం చేసే ఎన్నో పోషకాలు ఉంటాయి. ఉసిరిలోని విటమిన్ సి గుండె కండరాలను బలోపేతం చేయడం ద్వారా రక్తప్రసరణను మెరుగుపరుస్తుంది. రక్త పోటును తగ్గించడంలో ఉసిరి ఎంతగానో దోహదం చేస్తుంది.



అశ్వగంధ
అశ్వగంధలో కూడా అధిక రక్తపోటును తగ్గించే గుణాలు ఉన్నాయి. అశ్వగంధ ఒత్తిడిని తగ్గించడానికి దోహదం చేస్తుంది. ఇది శరీరాన్ని మనసును ప్రశాంతంగా ఉంచడంలో రక్తపోటును నార్మల్ కు తీసుకురావడంలో ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుంది.



బొప్పాయి పండు మాత్రమే కాదు పచ్చి బొప్పాయి కాయ కూడా మనకు ఎంతో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కలిగిస్తుంది. పచ్చి బొప్పాయి లో ఉండే పోషకాలు అన్ని ఇన్ని కాదు. పచ్చి బొప్పాయిలో కొవ్వులు, కార్బోహైడ్రేట్లను విచ్చిన్నం చేసే చైమో పాపైన్, పాపైన్ వంటి సహజ ఎంజైమ్స్ ఉంటాయి. పచ్చి బొప్పాయి కాయలో ఉండే ఫైబర్ న్యూట్రియంట్లు మన ఆరోగ్యానికి ఎంతగానో మేలు చేస్తాయి.



పచ్చి బొప్పాయితో పదిలం ఆరోగ్యం

పచ్చి బొప్పాయిలో ఈ హెల్త్ బెనిఫిట్స్ పచ్చి బొప్పాయిలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్లు మినరల్స్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. పచ్చి బొప్పాయి తినడం వల్ల మన జీర్ణ ప్రక్రియ మెరుగుపడుతుంది. బొప్పాయి కాయ మన శరీరాన్ని శుభ్రం చేయడంలో ఎంతగానో దోహదం చేస్తుంది. గ్యాస్ సమస్యలను, అజీర్ణాన్ని, కడుపు ఉబ్బరాన్ని తగ్గిస్తుంది. పచ్చి బొప్పాయి కాయ మలబద్ధకాన్ని నివారిస్తుంది. మన శరీరంలో నుండి టాక్సిన్స్ ను బయటకు పంపుతుంది. పచ్చి బొప్పాయిలో ఈ సమస్యలకు చెక్ పచ్చి బొప్పాయి కాయ మన శరీర కొత్త కణాలను నిర్మించడానికి వాటిని మరమ్మత్తు



చేయడానికి ఎంతగానో దోహదం చేస్తుంది. గొంతు ఇన్ఫెక్షన్, శ్వాసకోశ ఇన్ఫెక్షన్, రుతుస్రావ సమస్యల వల్ల శరీరంలో కలిగి నొప్పులు, వాపులు, మంటలను పచ్చి బొప్పాయి కాయ సమర్థవంతంగా తగ్గిస్తుంది. పచ్చి బొప్పాయి గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. పచ్చి

బొప్పాయిలో పొటాషియం, ఫైబర్, ఫోలేట్ ఉంటాయి. పచ్చి బొప్పాయిలో క్యాన్సర్ నుండి రక్షణ పచ్చి బొప్పాయి కాయ రక్తపోటుని తగ్గించడంలో పాటు గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని కూడా తగ్గించి గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. పచ్చి బొప్పాయి కాయ మగవారికి ఎంతో ఉపయోగపడుతుంది. పురుషులలో వచ్చే ప్రోస్టేట్ క్యాన్సర్, పెద్ద పెగు క్యాన్సర్ వంటి క్యాన్సర్ల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. ఇందులో ఉండే డైటరీ ఫైబర్ పెద్ద పెగుల్లో ఉండే టాక్సిన్స్ ను బయటకు పంపుతుంది. ఆహారంలో పచ్చి బొప్పాయితో మేలు అన్ని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను ఇచ్చే పచ్చి బొప్పాయి కాయను ఆహారంలో భాగంగా చేసుకుంటే ఎంతో మంచిది. పచ్చి బొప్పాయి కాయను కూరగా వండకుని, పచ్చడి చేసుకుని, వివిధ రకాలగా మనం ఆహారంలో భాగంగా చేసుకోవచ్చు.

కొబ్బరితో డయాబెటిస్ దూరం!

ఎలా తినాలంటే
కొబ్బరిలో ఎన్నో పోషకాలు ఉంటాయి. ఫైబర్, ఎస్సెయియల్ మినరల్స్, ఐరన్, మాంగనీస్, కాపర్లు ఉంటాయి. కొబ్బరిని తినడం వల్ల మనకి ఈ పోషకాలన్నీ శరీరానికి అందుతాయి. దీనికోసం మనం పచ్చి కొబ్బరిని ఉదయాన్నే తినకోవడం, లేదా రోజులో యాదో చేసుకోవడం వల్ల చాలా లాభాలు ఉంటాయి. సాధారణంగా కొబ్బరితో చట్నీలు, పొడులు, కూరలు వండవచ్చు. ఇవి రుచిగా ఉండడమే కాదు. ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తాయి. దేవుడికి కొబ్బరి కొట్టగానే బెల్లం లేదా పంచదారతో కొబ్బరిని తింటారు.

అయితే, పంచదార, బెల్లం కాంటిన్యూవ్ ఎక్కువగా కాకుండా కొద్దిగా మొత్తంలోనే తీసుకోవాలి. దీని వల్ల సమస్యలు రావు. అదే విధంగా, కొబ్బరిని తింటే ఆరోగ్యకరమైన లాభాలే కాదు, అందానికి కూడా చాలా మంచిది. రెగ్యులర్ గా కొబ్బరిని తింటే ఏయే లాభాలే తెలుసుకోండి.

వర్షన్ కొబ్బరి నూనెతో తీసుకుంటూ ఇతర ఫ్యాట్స్ తగ్గిన ఫ్యాస్టింగ్ బ్లడ్ సుగర్ తగ్గినట్లుగా గుర్తించాలి. కొబ్బరిలోనూ అదే గుణాలు ఉంటాయి. ఇందులోని ఫైబర్ జీర్ణక్రియ మెరుగు చేసి రక్తంలో పుగర్ తెచ్చేలా తగ్గిస్తుంది. దీనిని డైటరీ యాడ్ చేయడం వల్ల ఇన్సులిన్ నిరోధకత మెరుగుతుంది. ఇది రక్తంలో పుగర్ని ముంతగా తగ్గిస్తుంది.

జమ్మినిటీ పెరగడం

కొబ్బరిని మనం స్పాక్టా తినా కూడా ఇందులోని లాభాలే యాదో, యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ వైరల్, యాంటీ తెచ్చేలా తగ్గిస్తుంది. దీనిని డైటరీ యాడ్ చేయడం వల్ల ఇన్సులిన్ నిరోధకత మెరుగుతుంది. ఇది రక్తంలో పుగర్ని ముంతగా తగ్గిస్తుంది.

జమ్మినిటీ పెరగడం

కొబ్బరిని మనం స్పాక్టా తినా కూడా ఇందులోని లాభాలే యాదో, యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ వైరల్, యాంటీ తెచ్చేలా తగ్గిస్తుంది. దీనిని డైటరీ యాడ్ చేయడం వల్ల ఇన్సులిన్ నిరోధకత మెరుగుతుంది. ఇది రక్తంలో పుగర్ని ముంతగా తగ్గిస్తుంది.

విఫోన్ ఎస్కా 4పై పెరుగుతున్న ఆసక్తి..

బెంగళూరులో అందరికీ అందుబాటులో ఉండే ఎస్కా 4 వెర్షన్ను అందుబాటులోకి తీసుకున్నాంది. బుధవారం రాత్రి 10.30 గంటలకు ఈ ఫోన్ విడుదల కావచ్చని వార్తలు వస్తున్నాయి.

విఫోన్ 15 నుంచి లైటింగ్ కేబుల్ స్టాండ్లో ట్రైప్-సి ఛార్జింగ్

సదుపాయాన్ని యాపిల్ అందిస్తోంది. ఈ ఎస్కా 4 వెర్షన్కు కూడా ట్రైప్-సి ఛార్జింగ్ పోర్ట్ నే ఇన్కార్పొరేట్ చేస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇక, ధర విషయానికి వస్తే 2022లో ఎస్కా 3ని విడుదల చేసినప్పుడు దాని ధర రూ. 43,999గా ప్రకటించారు. తాజా ఎస్కా 4 వెర్షన్ ధర రూ. 45 వేల నుంచి 50 వేల మధ్యలో నిర్ణయించబడుతున్నట్లు వస్తున్నాయి. కాగా, ఈ మొదటి సేతును ఎస్కా 4 అని కాకుండా బెఫోన్ 16గా అని కూడా పెట్టవచ్చని కొందరు చెబుతున్నారు. ఏదేమైనా మరొకటి గురిలో పూర్తి వివరాలు బయటకు రాబోతున్నాయి.

బంగారం ప్రియులకు షాకింగ్ న్యూస్ .. మళ్ళీ పెరిగిన గోల్డ్ ధరలు



ఇంట్లో ఏ చిన్న శుభకార్యం జరిగినా తెలుగు రాష్ట్రాల్లోని మహిళలు బంగారానికి అధిక ప్రాధాన్యతలను ఇస్తుంటారు. బంగారం ఆభరణాలు ధరించి అందరిలో తామే అందంగా ఉండాలని భావిస్తుంటారు. ఇక బంగారం ధరలు తగ్గితే మాత్రం కొనుగోలు చేసేందుకు షాపుల్లో ఎగబడుతుంటారు. అయితే, ఈ మధ్య కాలంలో బంగారం ధరల్లో హెచ్చు తగ్గులు కనిపిస్తున్నాయి.

ఇక ఏడాది లోపల తగ్గుతాయని మహిళలు భావించారు. కానీ, ఒక రోజు తగ్గినా ఇంకో రోజు అమాంతం పెరుగుతున్నాయి. అయితే, నేడు రేట్లు భారీగా పెరిగాయి. ప్రధాన నగరాల్లోని హైదరాబాద్, విజయవాడలో నిన్నటి ధరల మీద పోల్చుకుంటే 22 క్యారెట్ల బంగారం ధర రూ. 650 కు పెరిగి రూ. 80,350 ఉండగా.. అలాగే 24 క్యారెట్ల బంగారం ధర రూ. 700 కు పెరిగి రూ. 87,650 గా ఉంది. వెండి ధరలు కిలో రూ. 1,08,000 గా ఉంది.

హైదరాబాద్లో ఎంతంటే
22 క్యారెట్ల బంగారం ధర - రూ. 80,350
24 క్యారెట్ల బంగారం ధర - రూ. 87,650
విజయవాడలో ..
22 క్యారెట్ల బంగారం ధర రూ. 80,350
24 క్యారెట్ల బంగారం ధర రూ. 87,650

భారత్లో అత్యంత విలువైన కంపెనీగా రిలయన్స్.. హరున్ జబితాలో వరుసగా నాలుగోసారి..!

రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ వరుసగా నాలుగో ఏడాది భారత్లో అత్యంత విలువైన కంపెనీగా నిలిచింది. కంపెనీ రూ. 9.74 లక్షల కోట్లతో బర్సెట్ ప్రైవేట్, హురున్ ఇండియా-500 జాబితాలో అగ్రస్థానంలో నిలిచింది. టీసీఎస్ కంపెనీ రూ. 16.1 లక్షల కోట్లతో రెండో స్థానంలో, హెచ్డీఎఫ్సీ బ్యాంక్ రూ. 14.2 లక్షల కోట్లతో మూడో స్థానంలో ఉన్నది. రిలయన్స్ వాల్యూయేషన్ ఏడాదిలో 12 శాతం పెరగగా.. టీసీఎస్ వాల్యూయేషన్ 30 శాతం, హెచ్డీఎఫ్సీ బ్యాంక్ 26 శాతం పెరిగింది. మోతీలాల్ ఓస్వాల్ ఫైనాన్షియల్ సర్వీసెస్ లాబ్యుయేషన్ వరంగా అత్యధికంగా లాభపడింది. సంవత్సరంలో విలువ 297 శాతం పెరిగింది. అలాగే, బాన్కా విండె, జెస్కో వాల్యుయేషన్ సైతం దాదాపు మూడు రెట్లు పెరిగాయి.



బదుస్థానంలోకి దూసుకెళ్లింది. కంపెనీ విలువ 75 శాతం పెరిగి.. రూ. 9.74 లక్షల కోట్లకు చేరింది. మరో వైపు ఐపోసికి సన్నాహాలు చేస్తున్న ఎస్ఎస్ఎల్ సంస్థ విలువ రూ. 4.7 లక్షల కోట్లతో అనలిస్టెడ్ కంపెనీల్లో అగ్రస్థానంలో ఉన్నది. సీరం ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ ఆఫ్ ఇండియా, జోహూ, జెకోడా, మేఘా ఇంజనీరింగ్, పార్ట్ ప్రొడక్ట్స్, ఎంపాస్ ఫార్మా, డ్రిమ్ 11, రెజర్ పే, అమృతమేషన్ ఆ తర్వాతి స్థానాల్లో ఉన్నాయి. 2024 బడ్జెట్ ప్రైవేట్ హురున్ ఇండియా 500 కంపెనీల మొత్తం విలువ రూ. 324 లక్షల కోట్లు (సుమారు 3.8 ట్రిలియన్ డాలర్లు). ఇది భారత్, యూఏఈ, ఇండోనేషియా, స్పెయిన్ ఆర్థిక వ్యవస్థల మొత్తం జీడీపీ కంటే ఎక్కువ. టాప్ 10 కంపెనీల మొత్తం విలువ సాధి అరేబియా జీడీపీ కంటే ఎక్కువకావడం గమనార్వం

జియో నుంచి స్పార్ట్ టీవీ ఆపరేటింగ్ సిస్టమ్

హైదరాబాద్ : స్పార్ట్ టీవీ కోసం జియో టెలి ఓఎస్ పేరిట అభివృద్ధి చేసిన ఆపరేటింగ్ సిస్టమ్ను ప్రారంభించినట్లు రిలయన్స్ జియో ప్రకటించింది. దేశంలో స్పార్ట్ టీవీలకు తొలి ఆపరేటింగ్ సిస్టమ్ ఇదే. స్పార్ట్ టీవీలకు పెరుగుతున్న డిమాండ్ను ఇది తీర్చుతుందని, టీవీ ఓఎస్ పేరిట సరసమైన ధరల్లో ఈ అనుభవాన్ని అందించేందుకు సహాయపడుతుందని కంపెనీ ఒక ప్రకటనలో తెలిపింది. జియో టెలి ఓఎస్ అనుభవన స్పార్ట్ టీవీల వచ్చే శుభవారం నుంచి మార్కెట్లో అందుబాటులోకి వస్తాయి. కొలుత థామస్, కోడక్, టీవీఎల్, జేపీసీ బ్రాండ్ల టీవీలకు ఈ ఓఎస్ ను ఉపయోగిస్తారు. జియో టెలి ఎస్ ఇతర ఆపరేటింగ్ సిస్టమ్లు గూగుల్ ఆండ్రాయిడ్ టీవీ, వెబ్ ఓఎస్, కామన్సెన్ టైమ్స్ కు పోటీ ఇస్తుంది.

రూట్ మార్చిన ఎఫ్ఐబిలు..

వరుసగా అమ్మకాలు సాగినా పన్ను విదేశీ సంస్థాగత మేధులైన మంగళవారం రూటు మార్చారు. మళ్ళీ కొనుగోళ్లకు మొగ్గు చూపారు. ఆ సానుకూలాలంతో బుధవారం ఉదయం దేశీయ సూచీలు లాభాలను ఆర్జించాయి. అయితే మధ్యాహ్నం తర్వాత కాస్త కుదుపునకు లోనే లాభాలను కోల్పోయాయి. చివరకు ఫ్లాట్ గా రోజును ముగించాయి. వరుసగా నష్టపోతూ వస్తున్నా మిడ్, స్పాల్ క్యాష్ ఇండెక్సు మాత్రం లాభాలను ఆర్జించాయి. సెన్సెక్స్, నిఫ్టీ స్వల్ప నష్టాలతో రోజును ముగించాయి.

మంగళవారం ముగింపు (75, 967)తో పోల్చుకుంటే బుధవారం ఉదయం దాదాపు 200 పాయింట్ల నష్టంతో రోజును

ఫ్లాట్ గా ముగిసిన స్టాక్ మార్కెట్లు..

లాభాలను కోల్పోయింది. చివరకు 28 పాయింట్ల నష్టం నష్టంతో 75, 939 వద్ద రోజును ముగించింది. మరో వైపు నిఫ్టీ కూడా సెన్సెక్స్ బాటలోనే కదలాడింది. చివరకు 12 పాయింట్ల నష్టం నష్టంతో 22, 932 వద్ద స్థిరపడింది.

సెన్సెక్స్లో బీఎస్ఎం కిమిటెడ్, మనఘరం ఫైనాన్స్, ఆర్టిఎల్ బ్యాంక్, హెచ్ఎఫ్సీఎల్ పేర్లు లాభాలను ఆర్జించాయి. అదానీ గ్రీన్ ఎనర్జీ, ఎల్ఓఎం మైండ్, ట్రీ, ఫియోనిక్స్ మిల్స్, దాక్టర్ రెడ్డిస్ ల్యాబ్స్ పేర్లు నష్టాలను చవిచూశాయి. కాగా, వరుసగా భారీ నష్టాలను చవిచూస్తున్న స్పాల్, మిడ్ క్యాష్ ఇండెక్సులు బుధవారం భారీగా లాభపడ్డాయి. నిఫ్టీ మిడ్ క్యాష్ ఇండెక్స్ ఏకంగా 775 పాయింట్లు లాభపడింది. బ్యాంక్ నిఫ్టీ 482 పాయింట్లు లాభంతో రోజును ముగించింది. డాలరీతో పోల్చుకుంటే రూపాయి మారకం విలువ 86.95గా ఉంది.

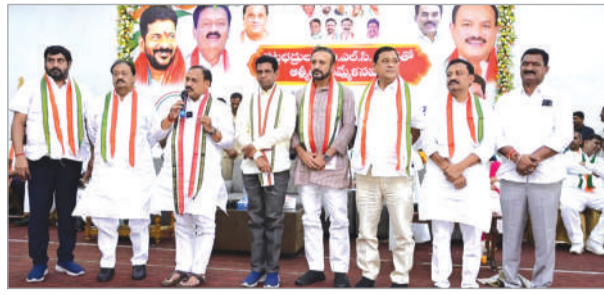
వేసవిలో నీటి ఎద్దడిని అధిగమించాలి..

కలెక్టర్ తేజస్ నంద్ లాల్ పవార్

సూర్యాపేట ప్రతినిధి ఫిబ్రవరి 19 (నినాదం స్పెషల్): రానున్న వేసవి కాలాన్ని దృష్టిలో పెట్టుకొని నీటి ఎద్దడిని అధిగమించాలి...

డిట్ల కోసం వచ్చే పారాచుట్ లీడర్లను నమ్మవద్దు

కరీంనగర్, ఫిబ్రవరి 19(నినాదం స్పెషల్): ఈనెల 27న జరిగే కరీంనగర్ అదిలాబాద్ నిజామాబాద్ మెడక్ పట్టణాల్లో ఎమ్మెల్యే ఎన్.బి.ఎస్. కుమార్...



చేస్తూ వస్తుంది, విద్యావంతులంతా ఆలోచించి ఎమ్మెల్యే ఎన్.బి.ఎస్. కుమార్...

- బాపికి ఓట్లు అడిగే నైతిక హక్కు లేదు
• ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థి నరేందర్ రెడ్డి
• కాంగ్రెస్ తోనే పట్టణాల్లో సమస్యల పరిష్కారం
• పీసీసీ చీఫ్ మహేష్ కుమార్ గౌడ్

నమ్మవద్దు, రానున్న ఎమ్మెల్యే ఎన్.బి.ఎస్. కుమార్ మొదటి ప్రాధాన్యత ఓటు వేసి...

పారాచుట్ లీడర్లను నమ్మవద్దు: ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థి నరేందర్ రెడ్డి

పట్టణాల్లో తనకు మొదటి ప్రాధాన్యత ఓటు వేసి గెలిపించాలని, నిరంతరం ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండి సేవ చేస్తానని కాంగ్రెస్...

పదిలో మెరుగైన ఫలితాల కోసం కృషి చేయాలి

- పాఠశాలల్లో మరమ్మత్తు పనులు వెంటనే ప్రారంభించాలి
• లభ్య లక్ష్యాన్ని సాధించే పనులు చేయాలి
• ఎన్.సి.డి స్ట్రీట్ లైటింగ్ 100 శాతం పూర్తిచేయాలి
• రామగిరి మండలంలో కలెక్టర్ కోయి శ్రీ హర్ష విస్తృతంగా పర్యటన



లకు ప్రతిపాదనలు అందించాలన్నారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో ప్రతి విద్యార్థికి కనీస విద్యా ప్రమాణాలు అందాలి...



తల్లిలను ప్రోత్సహించాలని, పిల్లలకు టీకాలు సరిగా అందుకోవడం...

హిందువుల ఐక్యత శివాజీ జీవిత సందేశం

కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్

కరీంనగర్, ఫిబ్రవరి 19(నినాదం స్పెషల్): హిందువుల ఐక్యత చిత్రం శివాజీ జీవిత సందేశం కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్ తెలిపారు...



ఎదిరించిన వీరుడు శివాజీ. తల్లి జిజియా బాయి, గురువు బాబులో నడిచిన శివాజీ హిందూ ధర్మ రక్షణ కోసం తన చివరి శ్వాస వరకు పోరాడారు...

శివాజీ జీవిత సందేశం చిత్రం హిందూ ధర్మ రక్షణ కోసం తన చివరి శ్వాస వరకు పోరాడారు. తన 17వ ఏటనే యుద్ధ భూమిలోకి అడుగుపెట్టి తల్లిదండ్రులను చీల్చి చెందాడని యోధుడు...

మోనాలిసా విషయంలో

ఆ ఇద్దరి మధ్య గొడవ

చిత్ర నిర్మాణంలో అడ్డంకులు తప్పవా..?

రాత్రికి రాతే వెరల్గా మారింది మోనాలిసా. తన తేనె కళ్ళు, అందం, చిరునవ్వుతో నెటిజన్ దృష్టిని ఆకర్షించింది. దీంతో తన పూర్వం బిజినెస్ పదిలేసి తన గ్రామిణి వెళ్ళిపోయింది. ఇదిలావుంటే మోనాలిసా పేరిట తిలపలకున్న బోలెడు డైరెక్టర్ సపోర్ట్ మిశ్రా ఆమె చీలాలు చూసి మారోయిస్తా అపకాశం ఇస్తానని తెలిపాడు. ఇప్పటికే మణిపూర్ నేపథ్యంలో రాబోతున్న ఒక మూవీకి సంతకం కూడా చేసింది మోనాలిసా. ఈ సినీమా కోసమే ప్రస్తుతం యాక్టింగ్ పై బ్రెయినింగ్ కూడా తీసుకుంటుంది మోనాలిసా.



మరోవైపు మోనాలిసాకి సంబంధించిన అన్ని పనులను దగ్గరుండి చూసుకుంటున్నాడు దర్శకుడు సనోజ్ మిశ్రా. అయితే సనోజ్ మిశ్రా.. మోనాలిసాతో క్లోజ్ గా ఉండటంపై బాలీవుడ్ నిర్మాత జిత్లెన్ నారాయణ్ సింగ్ అభ్యంతరం వ్యక్తం చేశారు. సనోజ్ మిశ్రాపై సంవలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. సనోజ్ మోనాలిసాను పట్టిన కోసం వాడుకుంటున్నారని, ఆమెను ట్రాప్ చేస్తున్నారని, తప్పదారి పట్టిస్తున్నారని తీవ్ర ఆరోపణలు చేశారు. తాజాగా ఈ వ్యాఖ్యలపై సనోజ్ మిశ్రా స్పందించారు. మోనాలిసా నా కూతురు లాంటిది తెలిపారు. ఆమె నా కూతురు వయసు ఉంటుంది. నేను ఆమెను వేధించలేదు. ఆమె ఇష్టపూర్వకంగానే సినీమాలో నడిచింది. మోనాలిసా ఆర్థిక పరిస్థితి దృష్ట్యా ఆమెను నేనే యాక్టింగ్ నేర్పుస్తున్నాను. ఇది తప్పదోప పట్టించడం కాదు. తనకి యాక్టింగ్ నేర్పించి అన్నప్పడు సినీమా స్టార్ చేస్తానని తెలిపాడు. మరో వైపు జిత్లెన్ నారాయణ్ పై కూడా విమర్శలు కూడా గుప్పించాడు. తన అబద్ధాలతో మొత్తం దేశాన్ని ట్రాప్ లోకి రాగనన్నాడని అంటున్నాడు. ఇక వీరిద్దరి గొడవతో ప్రాజెక్ట్ ఆగిపోతుందేమోనని భయపడుతుంది మోనాలిసా.

రక్తదానం చేసి అభిమానాన్ని చాటుకున్న మణిశర్మ

సినీమా రంగానికి చెందిన ప్రముఖ నటీనటులు, సాంకేతిక నిపుణులు సైతం చిరంజీవి ఐడ్ బ్యాంకుకు రక్తదానం చేస్తుంటారు. కొంతమంది తమ జన్మనాన్ని పురస్కరించుకుని కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి రక్తదానం చేసిన సంఘటనలు ఉన్నాయి. తాజాగా ప్రముఖ సంగీత దర్శకుడు మణిశర్మ రక్తదానం చేసి చిరంజీవిని తనకున్న అభిమానాన్ని చాటుకున్నారు. ఇలా మణిశర్మ రక్తదానం చేయడం అది రెండోసారి. మణిశర్మ మూల్యంగా "ఎప్పటి నుంచో" రక్తదానం చేయాలని అనుకుంటున్నాను. నేను నా సగౌరవాన్ని చిరంజీవి సినీమాలకు అందించటం ద్వారా అభిమానాన్ని చాటుకున్నాను. ఇప్పుడు రక్తదానం చేయటం అనేది సంతోషంగా ఉంది. ఇది నా పంతు కర్తవ్యంగా భావిస్తున్నాను. లక్షలాది మంది అందులో భాగమయ్యాను. అందులో నేను ఒక బోల్టులాగా భావిస్తున్నాను. ఇలాంటి మంచి కార్యక్రమంలో అందరూ భాగం కావాలి" అన్నారు.

సినీమాలకు రావడం కష్టం

సినీమా ఇండ్రస్ట్రీలోకి అమ్మాయిలు రావడంపై ఆసక్తికర విషయాలను పంచుకుంటే నటి ధన్య బాలకృష్ణ. ఆమె కీలక పాత్రలో వస్తున్న తాజా చిత్రం బాపు ఏ ఫాదర్స్ సూపర్ స్టార్.. అనేది ఉపశీర్షిక. సినీయర్ నటులు బ్రహ్మాజీ, ఆమని, బలగం సుధాకర్ రెడ్డి ప్రధాన పాత్రలో వస్తున్న ఈ సినీమాకు రెండూ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. అవసరాల క్రిందనే, ధన్య బాలకృష్ణ తదితరులు కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. ఈ చిత్రం ఈనెల 21న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఈ సందర్భంగా ప్రీ రిలీజ్ మెడకను నిర్వహించారు మేకర్స్. అయితే ఈ మేడకలో ధన్య మాట్లాడుతూ.. బాపు అనే సినీమా నా కెరీయర్లో నేను ఎప్పుడూ నా లైఫ్ లో మర్చిపోనీ ఒక ప్రాజెక్ట్ ఇది. ఎందుకంటే ఎందుకంటే ధన్య లైన్ నా బాపు నాకు ఫోన్ చేసి చాలా గర్వంగా ఉందని చెప్పాడు ఈ సినీమా చేసినందుకు. నీటి అనేది ఒక శరీరం అయితే పల్లెటూరు అనేది దాని అత్త. అందుకు పల్లెటూరు మీద వచ్చే సినీమాలో ఒక అత్త దాని ఉంటుంది. ఎప్పటికీ ఒక పల్లెటూరు కథ చేయమని.. ఇన్ని రోజులకు ఆ కల నేరేవేరింది. ముందుగా నేను నటి అవుతా అనుకుంటున్నాను అని చెప్పినప్పుడు మా

గ్లామర్ పెంచేసిన వర్ష బొల్లమ్మ. చిత్ర నిర్మాణంలో అడ్డంకులు తప్పవా..? డా. అల్లసాని రాజమౌళి సినీమాల్లో డైరెక్ట్ చేయడమే కాదు.. ఆయన తీసి సినీమాల్లో అప్పుడప్పుడు ఏదో ఒక మూలన అతిథి పాత్రలో మెరుపులూరు. 'నై', 'మజను', 'బాహుబలి', 'కల్కి 2898 ఏడీ' వంటి చిత్రాల్లో ఆయన కనిపించిన సంగతి తెలిసిందే. సినీమా లోనూ కాదు గతంలో ఓ సీరియల్లోనూ ఆయన నటించారు. దీనికి సంబంధించిన రేర్ విడియో నెట్టింట్ వైరల్ అవుతుంది. అందులో ఆయనకో లవ్ ట్రాక్ ఉంది. అది ఎవరితో అనుకుంటున్నా? హాట్ స్టోరీ ఏంటి అనుకుంటున్నా? అంటే ఈ స్టోరీ చదివేయండి.. ఇప్పుడు స్టార్ యాంకర్ గా, నటిగా కొనసాగుతున్న రమ్య వెర్రి బిగినెంగ్లో టీవీ సీరియల్ కోసం పర్ఫర్మెన్స్ చేసింది. ఆమె ప్రధాన పాత్ర పోషించిన సీరియల్ 'యువ'. అప్పుడే బ్రెండ్ స్ట్రస్టించిన ఈ సీరియల్లో రాజమౌళి గెస్ట్ రోల్లో కనిపించారు. అందులో రాజమౌళి రమ్యపై ఒక సరదా లవ్ ట్రాక్ ఉంటుంది. 'బి లవ్ యూ'

రాజమౌళికి లవ్ ట్రాక్.. అది నిజమేనా.. ఏవె న్యూ..?

డా. అల్లసాని రాజమౌళి సినీమాల్లో డైరెక్ట్ చేయడమే కాదు.. ఆయన తీసి సినీమాల్లో అప్పుడప్పుడు ఏదో ఒక మూలన అతిథి పాత్రలో మెరుపులూరు. 'నై', 'మజను', 'బాహుబలి', 'కల్కి 2898 ఏడీ' వంటి చిత్రాల్లో ఆయన కనిపించిన సంగతి తెలిసిందే. సినీమా లోనూ కాదు గతంలో ఓ సీరియల్లోనూ ఆయన నటించారు. దీనికి సంబంధించిన రేర్ విడియో నెట్టింట్ వైరల్ అవుతుంది. అందులో ఆయనకో లవ్ ట్రాక్ ఉంది. అది ఎవరితో అనుకుంటున్నా? హాట్ స్టోరీ ఏంటి అనుకుంటున్నా? అంటే ఈ స్టోరీ చదివేయండి.. ఇప్పుడు స్టార్ యాంకర్ గా, నటిగా కొనసాగుతున్న రమ్య వెర్రి బిగినెంగ్లో టీవీ సీరియల్ కోసం పర్ఫర్మెన్స్ చేసింది. ఆమె ప్రధాన పాత్ర పోషించిన సీరియల్ 'యువ'. అప్పుడే బ్రెండ్ స్ట్రస్టించిన ఈ సీరియల్లో రాజమౌళి గెస్ట్ రోల్లో కనిపించారు. అందులో రాజమౌళి రమ్యపై ఒక సరదా లవ్ ట్రాక్ ఉంటుంది. 'బి లవ్ యూ'



Dhanya Balakrishna