

నీకు నీవే గుడ్డిగా నమ్మి మునిసిపాలిటీకు బ్రతుకే చెందకు. నీ దేశం ఎన్నో ప్రగతి మెట్లెక్కిందని ఒక్కమారు ఈ దేశం దేవాలయాని కళ్ళ కళ్ళతో గాలించి చూడాలి... అది ప్రగతి మెట్లు కావు కుళ్ళపోతే కట్టించుకున్న బ్యాండేజీ కట్టు..

-అనిశెట్టి ప్రభాకర్

వనవర్తి జిల్లాలో బర్డ్ ఫ్లూ కలకలం..

- 4వేలకుగా పైగా చనిపోయిన కోళ్లు
- సమాచారం ఇచ్చినా పట్టించుకోని అధికారులు

వనవర్తి, నినాదం:
జిల్లాలోని బర్డ్ ఫ్లూ కలకలం రేపుతోంది. మదనపూర్ మండలం కొన్నూరు గ్రామంలో శివశేకవరెడ్డి అనే రైతుకు చెందిన కోళ్ళ ఫార్మ్ లో 4000 కోళ్లు మృత్యు వాతపడ్డాయి. బర్డ్ ఫ్లూ వ్యాధితో ఇంత పెద్ద సంఖ్యలో కోళ్లలో మృతి చెందినట్లు తెలుస్తోంది.



నినాదం

నిఖార్సేన జర్నలిజం

గురువారం, ఫిబ్రవరి 20, 2025 సంపుటి - 21 సంచిక 155 వెల - 7 పేజీలు -12 + 8

Published from Hyderabad and Vijayawada Circulated from TS and AP.. Hyderabad, Karimnagar, Khammam, Mahabubnagar, Nalgonda, Nizamabad, Warangal, Vijayawada, Guntur, Ongole, Nellore, Tirupathi, Kadapa, Anantapur, Kurnool, Tadepalligudem, Rajahmundry, Visakhapatnam, Srikakulam



25 శాతం రాయితీ

- రిజిస్ట్రేషన్ కాని ప్లాట్లు కొన్న పేదలకు గుడ్ న్యూస్
- మార్చి 31 వరకు గడువు
- ఎల్ఆర్ఎస్ పై మంతుల సమీక్షలో నిర్ణయం
- పకడబ్బందీగా ఎల్ఆర్ఎస్ అమలుపై ప్రభుత్వం ఘోషన

హైదరాబాద్, (నినాదం):
సుదీర్ఘకాలంగా పెండింగ్లో ఉన్న ఎల్ఆర్ఎస్ అమలులో వేగం పెంచాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. అనధికార లేబ్లర్లలోని ప్లాట్లను ప్రమబద్ధీకరించేందుకు తెచ్చిన ఎల్.ఆర్.ఎస్.ను మరింత పకడబ్బందీగా అమలు చేయాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. ఎల్ఆర్ఎస్ పై డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు, మంతుల పొంగలతేటి శ్రీనివాసరెడ్డి, శ్రీధర్ బాబు బుద్దవారం సమాక్షం నిర్వహించారు.

పాక్ బలూసచిస్టాన్ లో కిరాతకం



ఎడుగురిని వరుసగా నిలబెట్టి కాలిన దుండగుడు

లాహోర్, నినాదం:
పాకిస్థాన్ లో భారతం ఓడరేవు వేసుకుంది. ఓ దుండగుడు సరిహద్దు పాకిస్థాన్ కు చెందిన గురు గురిని కరుణగా నిలబెట్టి కాలిన చంపాడు. బలూసచిస్టాన్ లోని రోడ్లలో ఈ ఘటన చోటుచేసుకుంది.

కాళ్లకు సంకెళ్లు.. చేతులకు బేడీలు



• అక్రమ వలసదారులపై ఉక్కుపాదం
• వీడియోను విడుదల చేసిన ఎల్ఎన్ఎస్
• వివరాలు 2లో..

వందశాతం మళ్లీ మనదే అధికారం

రాష్ట్రంలో అధికారంలోకి వచ్చిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం విఫలమైందని.. ప్రజల కోసం పోరాటం చేయాలని శ్రేణులకు కేసీఆర్ పిలుపునిచ్చారు. బీఆర్ఎస్ మాత్రమే తెలంగాణ కోసం పోరాడగలదని స్పష్టం చేశారు. ప్రజల కష్టాలు బీఆర్ఎస్ కు మాత్రమే తెలుసు నన్నారు. వందశాతం మళ్లీ అధికారంలోకి వస్తామని చెప్పారు.

అన్నిరంగాల్లో విఫలమైన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం

- కాంగ్రెస్ వ్యతిరేకతను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లాలి
- పార్టీ సభ్యత్వ సమాధు, ప్లీనరీలపై చర్య
- బిఆర్ఎస్ విస్తృతస్థాయి సమావేశంలో కెసీఆర్



హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 19 (నినాదం):
తెలంగాణలో మళ్లీ వందశాతం అధికారంలోకి వస్తామని బీఆర్ఎస్ పార్టీ అధినేత కల్వకుంట్ల చంద్రశేఖరరావు ఢిల్లీ వచ్చి చేశారు. పార్టీని సంస్థాగతంగా బలోపేతం చేయడంపై ఇక దృష్టి పెడతానని కేసీఆర్ అన్నారు. బుద్దవారం

ఉదయం బిఆర్ఎస్ విస్తృత స్థాయి సమావేశంలో కెసీఆర్ మాట్లాడుతూ.. ఏప్రిల్ 10 నుంచి 27 వరకు పార్టీ సభ్యత్వ సమాధు కార్యక్రమం ఉంటుందని ప్రకటించారు. ఏప్రిల్ 27న భారీ బహిరంగ సభ ఏర్పాటు చేస్తున్నామన్నారు. అక్టోబర్, నవంబర్లో పార్టీ అధ్యక్ష ఎన్నికలు నిర్వహిస్తామని తెలిపారు.

కేసీఆర్ బాటలోనే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం

కేసీఆర్ కు పట్టిన గతే కాంగ్రెస్ కు వేడుతుంది

రేవంత్ అన్ని కలహామీలపై పోరాటం చేస్తాం

ఎంపీ ఈటల రాజేందర్

హైదరాబాద్, నినాదం:
కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కూడా కేసీఆర్ బాటలోనే నడుస్తోందని ఎంపీ ఈటల రాజేందర్ మండిపడ్డారు. ఇలాగే చేస్తే కేసీఆర్ కు గతే కాంగ్రెస్ కు కూడా పడుతుందని హెచ్చరించారు. బుద్దవారం మీడియాతో మాట్లాడిన ఈటల రాజేందర్.. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో విద్యా వ్యవస్థలను కేసీఆర్ భ్రష్టం పట్టించారని విమర్శించారు.



కాలుష్యం ప్రజలకు ఖజానా నీకా ?

• బూడిదతో లింకులేకుంటే అవకతవకల్ని సరిచెయ్య

ఎన్టీసీసీ భూములిచ్చిన ప్రజలకు కాలుష్యం, నీకు ఖజానా అని బిఆర్ఎస్ రాష్ట్ర సీనియర్ నేత కౌషికుమారి ప్రశ్నించారు. స్థానిక ఎమ్మెల్యే రాజ్ రాకర్ అవినీతికి అడ్డు అడుపు లేకుండా పోయిందని, మళ్లీ గెలవవనే భయంతో బూడిద, మట్టి, ఇసుక మొదలగు సహజవనరులన్ని అక్రమంగా అమ్ముకుంటూ కోట్లకొట్ల నష్టం అర్జీపించారు. పై దండాలో ప్రమేయం లేకుంటే తక్షణమే వాటిల్లోని అవకతవకల్ని సరిచేయాలని హితవుపలికారు.



గోదావరిఖని ఫిబ్రవరి 19 (నినాదం):

స్థానికంగా పెద్దమొత్తంలో జరుగుతున్న బూడిద దండాపై 'నినాదం' వరుసకథ నాటి ప్రచురించింది. ఈ మేరకు స్పందించిన ఆయన బుద్దవారం స్థానిక ప్రెస్ క్లబ్ లో మీడియా సమావేశం నిర్వహించారు. పలు అంశాలను ప్రస్తావిస్తూ స్థానిక ఎమ్మెల్యే రాజ్ రాకర్ పై దృఢజవాబు గడిచిన 16 నెలల కాలంలో పది పైసల పనికూడా చేయలేదన్నారు. కౌషికుమారి వర్యానికి తెరలేపి ప్రజలు, కాంట్రాక్టర్లు అధికారుల్ని సైతం భయభ్రాంతులకు గురిచేస్తున్నారని ఆరోపించారు. కొందరు అధికారులను ముందుబి తన అనుచరులతో పాలన సాగిస్తున్నారన్నారు. దీన్ని చూస్తూ ఊరుకునే ప్రసక్తే లేదని హాం స్పష్టంచేశారు. దాదాపు స్థానికంగా 1500 వారిలు ఉన్న వాటికి అవకాశం ఇవ్వకుండా ఎక్కడినుండో లాంటిను తెప్పించారన్నారు. అవి ఎవరి ఆధీనంలో ఎక్కడికి వెళ్తున్నాయన్నది తెలియకుండా వ్యవహారం నడిపిస్తున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. అప్పటికే టెండర్లు పొందిన స్థానిక కాంట్రాక్టర్లను బలవంతంగా బయటికి పంపి గుడ్డి, గుడ్డిలోని లింగాన్ని మింగినట్లుగా బూడిదను అక్రమంగా అమ్ముకోవటం దారుణమన్నారు. ఇతర ప్రాంతాలకు చెందిన



వారికి ధారాదత్తంచేసి స్థానిక లాభి యజమానులు, లాభి దైవప్రక అన్యాయం చేస్తే సహించేది లేదన్నారు. అలాగే మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ లోనూ ప్రశ్నించారు.

సుప్రకాశ్ నేను జై కో తిండితిన్నవాళ్ల మేనని ఎమ్మెల్యేగా గెలిచి దాని పురోగతికోసం ఏం చేసారో చెప్పాలని ఆయన ఎద్దేవా చేశారు. సమాధానం చెప్పకపోతే రాజీయే రోజుల్లో ఓటు వేసిన ప్రజలే మీ పై తిరగబడి రోజు వస్తుందని హాం హెచ్చరించారు. రామగుండం నియోజకవర్గంలో కేంద్ర సంస్థలైనటువంటి ఆర్ఎఫ్ సి ఎల్, ఎన్ టి సి పి లో జరుగుతున్న అవినీతికి కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ ఎందుకు సో మెదపడం లేదన్నారు. ఈ టిపిడిలో కాంగ్రెస్ వాళ్లతో కుమ్మక్కయ్యారా అని ప్రశ్నించారు. సమావేశంలో పార్టీ సీనియర్ నాయకులు మాధూరా రామ్మూర్తి, మాణి కార్పొరేటర్ బిక్కి రాజకుమారి, టీబీజీకేఎస్ నాయకులు కోసమ్, పాలకుర్తి మండల మాజీ కో ఆర్డినేటర్ సభ్యులు సర్కర్ పాప, నాయకులు రాంబాబు, కిషన్, మారం వెంకటేశ్, జాగృతి నాయకులు హరీష్, మున్న, మహేశానీతలు సమైక్య స్పష్ట, ఉప్పు కుమార్, కొండ్ర వెంకటేశ్, గంగా ప్రసాద్, సదవేని రాజు, గడపూరాం కళ్యాణ్, మేకల శ్రీనివాస్, సిద్దేశ్వర్, కందుకూరి రాజు, కృష్ణ, జరూపుల శ్రీనివాస్, సంతోష్, రాజులల్, సరేష్, అనీల్, రణధీర్, రావుల శ్రీనివాస్ తదతరులు పాల్గొన్నారు.



సమావేశ అంతరంగం
రాయలసీమలో బాధపడుతున్న క్లబ్ అటెండర్ డ్యుగిరికి కౌశిక హరి రూ.10 వేల ఆర్థిక సాయం అందజేశారు.

రవాణా హక్కు స్థానిక లారీలు, కాంట్రాక్టర్లదే

- ఏడ్లెందని ఓటిసినందుకు, ప్రజలను ఏడిపిస్తున్నా
- కూల్చేముందు నిర్మాణాధికారులకు కనీస నీడ చూపించు
- భయం తప్ప 16 నెలల్లో పదిపైసల పనిచెయ్యలే
- అధికారులు చనిపోతున్నారు, కాంట్రాక్టర్లు పాలిపోతున్నారు
- ఇక్కడ రోజుకో సమస్యపై పోరాడుతా
- బిఆర్ఎస్ రాష్ట్ర సీనియర్ నేత కౌశికహరి

లేదన్నారు. ఈ టిపిడిలో కాంగ్రెస్ వాళ్లతో కుమ్మక్కయ్యారా అని ప్రశ్నించారు. సమావేశంలో పార్టీ సీనియర్ నాయకులు మాధూరా రామ్మూర్తి, మాణి కార్పొరేటర్ బిక్కి రాజకుమారి, టీబీజీకేఎస్ నాయకులు కోసమ్, పాలకుర్తి మండల మాజీ కో ఆర్డినేటర్ సభ్యులు సర్కర్ పాప, నాయకులు రాంబాబు, కిషన్, మారం వెంకటేశ్, జాగృతి నాయకులు హరీష్, మున్న, మహేశానీతలు సమైక్య స్పష్ట, ఉప్పు కుమార్, కొండ్ర వెంకటేశ్, గంగా ప్రసాద్, సదవేని రాజు, గడపూరాం కళ్యాణ్, మేకల శ్రీనివాస్, సిద్దేశ్వర్, కందుకూరి రాజు, కృష్ణ, జరూపుల శ్రీనివాస్, సంతోష్, రాజులల్, సరేష్, అనీల్, రణధీర్, రావుల శ్రీనివాస్ తదతరులు పాల్గొన్నారు.

అధికారంలోకి వస్తామని కేసీఆర్ పగటికలలు



- ఆయన ఒక సీజనల్ పాలిటిషియన్
- 14 నెలల నుంచి అజ్ఞాతంలో ఉన్న వ్యక్తికి అభివృద్ధి ఎలా కనబడుతుంది?
- కేసీఆర్ పై మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి ఫైర్

అరకొర వసతులు.. అసోకర్నాలు

- అద్దె ఇండ్లలో.. అంగన్వాడీ కేంద్రాలు
- శాశ్వత భవన నిర్మాణాలపై పర్వవేక్షణ కరువు
- పూర్వ ప్రాథమిక విద్యపై పట్టించేది...?
- కేంద్రాల్లో తగ్గుతున్న హాజరు శాతం

జయశంకర్ భూపాలపల్లి బ్యారో (నినాదం):
మాతా శిశు సంరక్షణలో భాగంగా కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల నిర్వహిస్తున్న అంగన్వాడీ కేంద్రాల్లో పూర్వ ప్రాథమిక విద్యపై సర్కారు పట్టించలేదు దోరణి కల్పిస్తుంది. గత కొన్నేళ్లుగా కేంద్రాలను పటిష్టం చేయడంలో ప్రభుత్వాల విఫలం అవుతున్నా ఉన్నాయి. ప్రభుత్వాల, పాలకులు మారిన కేంద్రాల పనితీరులో మార్పు రావడం లేదు.



అద్దె భవనాలు, అరకొర వసతుల మధ్య ఇంకా వీటి నిర్వహణ సాగుతూనే ఉంది. అంగన్వాడీ కేంద్రాల బలోపేతం చేస్తామని,



ఫిల్మ్ సిఎంగా రేఖాగుప్తా వీడిన ఉత్కంఠ

- ఆమోదించిన విజెసి శాసనసభా పక్షం
- ప్రధాని అధ్యక్షతన విజెసి ఫిట్లో నిర్ణయం
- నేడు రామ్ లీలా మైదానంలో ఆమె ప్రమాణం
- హాజరవుతున్న ఎన్ టిఎ పక్ష నేతలు

భర్తకు సేవ చేయాలి వస్తుందని..

- అల్లుడితో కలిసి హత్య చేసిన భార్య
- సహజ మరణంగా చిత్రికరణ..
- మృతదేహాన్ని గుర్తులతో అనుమానం
- కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్న పోలీసులు

నవ సమాజ నిర్మాణంలో సామాజిక న్యాయం పాత్ర

ఫిబ్రవరి 20 ప్రపంచ సామాజిక న్యాయ దినోత్సవం సందర్భంగా...

ఒక దేశం అభివృద్ధి బాటలో పయనించాలంటే అక్కడ ఉండే ప్రజల సంపాదన అవసరం. దీనికి ప్రజలందరికీ వివక్ష లేకుండా సామాజిక న్యాయం అందించబడాలి. ఒకవేళ సరైన రీతిలో సామాజిక న్యాయం అమలుకాకపోతే అక్కడ ప్రజలలో అసంతృప్తి పేరుకొని అందోళనలు, పోరాటాలు, ఉద్యమాలు చెలరేగుతాయి.

సామాజికన్యాయం:

సమాజంలో వనరులు, అవకాశాలు, విశేషాధికారాల నిష్పాక్షిక, సమాన పంపిణీని సామాజిక న్యాయం అంటారు. దీనిని పంపిణీ న్యాయం అని కూడా అంటారు. ఈ భావన ఫ్రెడ్ రోజ్ టాను వ్రాసిన "ది రిపబ్లిక్" గ్రంథంలో ప్రస్తావించారు. ఆధునిక కాలంలో ఈ భావన ప్రాచీనమైన శతాబ్దం ప్రారంభంలో పారిశ్రామిక విప్లవం అనంతరం పెట్టుబడిదారీ దోపిడీకి ఇబ్బందిపడ్డ మూల్య శ్రమకు పరిష్కారం చూపించి సమానత్వ సమాజాలను సృష్టించే లక్ష్యంగా యూరోప్ అంతటా జరిగిన పౌర విప్లవాల సమయంలో ఉద్భవించింది. సామాజిక న్యాయం అంటే వ్యక్తి సమాజానికి మధ్య న్యాయమైన సంబంధం. సరళంగా చెప్పాలంటే, సమాజంలో సంపద, అవకాశాలు, హక్కుల పంపిణీ పరంగా న్యాయాన్ని సూచిస్తుంది. ఇది జాతి, లింగం, మతంతో సంబంధం లేకుండా ప్రతి ఒక్కరూ సమానత్వంతో జీవిస్తున్నారనే భరోసా ప్రజలలో నందిస్తుంది. ఇది జాతి, లింగం, మతంతో సంబంధం లేకుండా ప్రతి ఒక్కరూ సమానత్వంతో జీవిస్తున్నారనే భరోసా ప్రజలలో నందిస్తుంది. ఇది జాతి, లింగం, మతంతో సంబంధం లేకుండా ప్రతి ఒక్కరూ సమానత్వంతో జీవిస్తున్నారనే భరోసా ప్రజలలో నందిస్తుంది. ఇది జాతి, లింగం, మతంతో సంబంధం లేకుండా ప్రతి ఒక్కరూ సమానత్వంతో జీవిస్తున్నారనే భరోసా ప్రజలలో నందిస్తుంది.

సామాజిక న్యాయం ఎందుకు?

సామాజిక న్యాయం సమాజాలు, ఆర్థిక వ్యవస్థలు మెరుగ్గా పనిచేసేలా చేస్తుంది. పేదరికం, అసమానతలు, సామాజిక ఉద్రిక్తతలను తగ్గించి, సామాజిక న్యాయం యొక్క ఆలోచన ఏమిటంటే చట్టపరమైన, రాజకీయ, ఆర్థిక, ఇతర పరిస్థితులతో సంబంధం లేకుండా ప్రజలు సంపద, ఆరోగ్యం, శ్రేయస్సు, న్యాయం, సమాన ప్రాప్తి కలిగి

ఉండాలి. ఆర్థిక పరంగా, సామాజిక న్యాయం ప్రయత్నాలు సాధారణంగా జాతి, లింగం మతం వంటి సమాహ గుర్తింపు లేదా జనాభా లక్షణాల ద్వారా నిర్వచించబడిన వివిధ సమాహార ఆర్థిక స్థితిని పెంచడానికి ప్రయత్నిస్తాయి.

సమాన అవకాశాలు, సంపద పంపిణీని నిర్ధారించడంలో సహాయపడే కొన్ని సంబంధిత సంస్థలు.

మన దేశంలో సామాజిక న్యాయం:

సామాజిక న్యాయం సమస్య సామాజిక సమానత్వంతో ముడిపడి ఉంది. సామాజిక న్యాయం సమయంలో సామాజిక సమానత్వం, సామాజిక న్యాయం అనే భావన రాజ్యాంగ నిర్మాతలను బాగా ప్రభావితం చేసింది. సోషలిస్ట్, లాిక్, ప్రజాస్వామ్య, గణతంత్ర వంటి పదాలను అదే కాలంలోనే రాజ్యాంగ ప్రవేశంలో చేర్చారు. సామాజిక న్యాయం అంటే అన్ని వర్గాల ప్రజలను ఎటువంటి సామాజిక భేదం లేకుండా న్యాయంగా చూసుకోవడం. ఇది సమాజంలోని పేద తరగతులు (ఎస్సీలు, ఎస్టీలు, ఓబీసీలు), మహిళల పరిస్థితులు బలోపేతం అవుతాయని నిర్ధారిస్తుంది. ఇది సంపద, జీతం, ఆస్తిలో స్పష్టమైన అసమానతలను తొలగిస్తుంది.

"పంపిణీ న్యాయం" అని పిలువబడేది సామాజిక, ఆర్థిక న్యాయాల కలయిక. ప్రవేశక కింద భారతీయులందరికీ అవకాశం, హోదాలో సమానత్వం హామీ ఇవ్వబడింది. సామాజిక పురోగతికి సామాజిక న్యాయాన్ని ఒక సమర్థవంతమైన సాధనంగా మార్చడానికి, విధానాలు సరిగ్గా నిష్పాక్షికంగా అమలు చేయబడతాయని పాలకులు హామీ ఇవ్వడం చాలా ముఖ్యం. మన దేశంలో సామాజిక న్యాయం రాజ్యాంగం ఆర్టికల్స్ ద్వారా దేశ ప్రజలకు హామీ ఇస్తుంది.

ఆర్టికల్ 15(1) మతం, జాతి, కులం, లింగం లేదా పుట్టిన ప్రదేశం ఆధారంగా వివక్షను నిషేధిస్తుంది. ఆర్టికల్ 16(1) అందరికీ సమానావకాశాలు కల్పిస్తుంది. ఆర్టికల్ 17 అటారినిక్ న్యాయ నిర్మాణాలను దాని ఉనికిని నిషేధించింది. ఆర్టికల్ 19 దేశ ప్రజల ప్రాథమిక హక్కులను ప్రతిబింబిస్తుంది. 23, 24 ఆర్టికల్స్ దోపిడీకారితోకా ప్రాథమిక హక్కులను కల్పిస్తున్నాయి. ఆర్టికల్ 38 ప్రజల సంక్షేమాన్ని పెంపొందించడానికి ఒక సామాజిక క్రమాన్ని రూపొందించాలని రాష్ట్రాన్ని నిర్దేశిస్తుంది. జీవితం అర్థవంతంగా, గౌరవంతో జీవించగలిగేలా ఉండాలంటే, మన రాజ్యాంగంలో పొందు పరచబడిన విధంగా అందరికీ న్యాయం చేయడం, వారి హక్కులను కాపాడడం చాలా ముఖ్యం. ఇది సమాజంలోని పేదలు, బలహీన



దళితులు, గిరిజనులు, అణగారిన వర్గాల భాద్యులను తగ్గించడానికి ఒక సాధనం. ఇది ఆరోగ్యం, విద్య సౌకర్యాలను అందించడం ద్వారా మానవ వనరుల పరిరక్షణకు సహాయపడుతుంది. సమాజంలో కుల వ్యవస్థ, అంటరాని తనం, ఇతర వివక్షత వంటి సవాళ్లను నిర్మూలించడానికి సహాయపడుతుంది. మహిళల పట్ల దుర్వినియోగాన్ని పరిష్కరించడానికి సామాజిక న్యాయం తప్పనిసరి.

వదిలించుకుంటుంది, ఆపద భూభావత్య వంటి దురాచారాల తగ్గింపు. ఇది తగ్గుతున్న లింగ నిష్పత్తి, బాలికలకు పరిమిత విద్యా అవకాశాల సమస్యలను కూడా పరిష్కరిస్తుంది. అన్ని వర్గాల ప్రజలకు వారి సామాజిక, ఆర్థిక స్థితి, వారి ఆర్థిక వనరులతో సంబంధం లేకుండా సామాజిక న్యాయాన్ని అందించాలి. దీనిని పూర్తిగా అమలు చేస్తే సమాన అవకాశాలను నిర్ధారించడంలో సహాయపడుతుంది. పిల్లలకు సంబంధించి బాలకార్యకర్త, బాలవివాహం, పోషకాహార లోపం, ఆడపిల్లల పట్ల లింగ వివక్షత, పిల్లలపై వేధింపులు, పిల్లల ఆర్థిక, శిశు మరణాలు లేకుండా ఉండాలి. మైనారిటీలకు సంబంధించి ఏటువంటి సమస్యలు లేకుండా చూడాలి.

ముందుకు సాగాలి:

సామాజిక సమస్యలను, సవాళ్లను పరిష్కరించే ముందుకు పోవాలి. అందరికీ అందబాటులో విలువులతో కూడిన విద్యను అందించాలి. దళితులు, గిరిజనులకు రాజ్యాంగ పరమైన హక్కులు కల్పించబడాలి. మహిళలకు అన్ని హక్కులు అమలుకావాలి. ఎటువంటి వివక్ష లేకుండా పేదలందరికీ సంక్షేమ పథకాలు అందించాలి. అప్పుడే సమసమాజం నిర్మితమవుతుంది.

జనక మోహన రావు డుంగ్రా ఫోన్: 8247045230

సమర్థ నాయకత్వమే కాంగ్రెస్ సమస్య!

గుర్రం ఎంత వడిగదెనా...రౌతు సరిగా లేకపోతే అది కుంటుూ నడుస్తుంది సామెత. ఇప్పుడు కాంగ్రెస్ పరిస్థితి అదే. కాంగ్రెస్ పార్టీకి సమర్థ నాయకత్వమే ఇప్పుడు లోపం. దానిని అందించుమకునే ప్రయత్నం చేయడంలో రాహుల్ పెద్దగా పని చేయడం లేదు. ఆయన చరిష్మా పనిచేయడం లేదు. గత పార్లమెంట్లో ప్రతిపక్షహోదా కూడా దక్కని పార్టీకి ప్రజలు ఈ ఎన్నికల్లో ప్రతిపక్ష మోదా కల్పించారు. లోక్ సభలో కాంగ్రెస్ నేత రాహుల్ గాంధీ ప్రతిపక్షనేతగా ఉన్నారు. అయితే ఆయనక ఈ దేశంపైనా, సమస్యలపైనా పెద్దగా అవగాహన లేకపోవడం ప్రజలు చేసుకున్న దురదృష్టంగా చెప్పవచ్చు. సమర్థ లేకపోవడం వల్లనే లోక్ సభలో ప్రజల సమస్యలపై గట్టిగా నిలదీయలేక చతికిల పడుతున్నారు. వివక్షనేత ఎంత సమర్థుడయితే అంతగా అధికార పక్షం ఒత్తి దగ్గర పెట్టుకుని పాలన చేస్తుంది. కాంగ్రెస్లో ఆ లక్షణాలు కనిపించడం లేదు. అలాంటి లక్ష్యం కూడా కానరావడం లేదు. కేవలం సొంత ఎజెండాతో పోవడం వల్లనే మోడీ మరింత బలోపేతం అవుతున్నాడు. కూటమిగా ఏర్పడ్డ ఇందియా కూటమి ఓ రకంగా చెప్పాలంటే విచ్ఛిన్నం అయ్యిందనే చెప్పాలి. ఆమ్ అంటే కాంగ్రెస్ కు పడదు. కాంగ్రెస్ అంటే మమతా బెనర్జీ కు పడదు. నాయకులు అన్యవాదు వివక్షలతో ఉంటే వివక్ష పార్టీలను కలుపుకుని పోవాలి. కానీ ర అహూల్లో అలాంటి నాయకత్వ లక్షణాలు ముచ్చటైనా కానరావడం లేదు. ఇకపోతే ప్రాంతీయ పార్టీలు అధికారం వెలగబెట్టడం, అప్పులు చేయడం, రాష్ట్రాలను దివాలా తీయించడం అలవాటుగా చేసుకున్నాయి. కెసిఆర్, జగన్ పాలనతో ఉభయ తెలుగు రాష్ట్రాలు ఆర్థికంగా దివాలా తీసాయి. క్రమ క్రమంగా ఆయా ప్రాంతీయ పార్టీలను, వాటి నాయకులు రాష్ట్రాలను తమ సొంత ఆస్తిలుగా జాగ్రత్తగా మార్చి ఏలుతున్నారు. అయితే వాటిని ప్రజలు నిశితంగా గమనిస్తున్నారు. దానికి స్పష్టమైన సంకేతంగా మన ఉమ్మడి పాటి అని చేరుగా చెప్పనక్కరలేదు. ఈ రెండు రాష్ట్రాల్లో కుటుంబ పెతనం, నేతల అహంకారం పెరిగిపోవడంతో ప్రజలు వారిని అధికారం నుంచి దూరం పెట్టారు. కర్నాటకలో ఓ వెలుగు వెలిగిన చెన్నకే, కుమారస్వామిల జేడీఎస్ ఇప్పుడు బిజెపికి తోకపాటిగా మిగిలిపోయింది. ఇక మొన్నటి ఢిల్లీ ఎన్నికల్లో ఆమ్ ను కూడా ప్రజలు ఊడ్చిపడేశారు. ఈ పరిస్థితులు చూస్తుంటే భవిష్యత్తులో పశ్చిమబెంగాల్లో మమత సారథ్యంలోని తృణమూల కాంగ్రెస్, బిహార్ లో నీటివ్ సారథ్యంలోని జేడీయూలకు ఇదే గతిపట్టినా ఆశ్చర్య పడవలసి వుంటుంది. 2014కు ముందు దేశంలో అధికారంలో ఉన్న కాంగ్రెస్ స్థానాన్ని ఒక దశాబ్దం నుంచి ఆయా ప్రాంతీయ పార్టీలు ఆక్రమించు కున్నాయి. యూపిఎ కూటమిలోని పార్టీల అవినీతిని భూతద్దంలో చూపెట్టి రాజకీయాల్లోకి గోబెల్స్ ప్రచారంతో వచ్చిన అర్బున్ కేబినెట్ సైతం నేడు అదే అవినీతి కేసులతో ప్రజల చేతిలో దెబ్బతిన్నాయి. ఇప్పుడు అవినీతి వ్యతిరేక నినాదాన్ని తుడిచిపెట్టేశారు. దేశానికి దిశా నిర్దేశం చేయగల సమర్థుడని నమ్మిన ప్రజలను కేబినెట్ మోసం చేశారు. కాంగ్రెస్ ముక్తి భారత్ అనే నినాదాన్ని నిజం చేయాలనే మోడీ కలలు ఏమాత్రం నెరవేరడం లేదు. ఎందుకంటే ప్రజలు మోడీ విధానాల పైనా గుర్రగా ఉన్నారు. నిత్యావసర ధరల పెరుగుదల, నిరుద్యోగం, జిఎస్టీ వంటి సమస్యలను పట్టించుకోక పోవడంతో ప్రజలు మరోమారు కాంగ్రెస్ కు ఊపిరి పోశారు. మోడీ సరిగా వ్యవహరించినట్లంటే కాంగ్రెస్ కు ఈ అవకాశం కూడా వచ్చివుండేది కాదు. ఉత్తరాది హిందీ రాష్ట్రాల్లో బీజేపీకి కొంత అనుకూలించి అధికారంలోకి రాగలిగి సమస్యలను పరిష్కరించాలని కలిగిస్తోంది. ఎందుకంటే దాదాపు పదేళ్ల తర్వాత పార్లమెంట్లో ప్రతిపక్ష హోదాను కాంగ్రెస్ దక్కించుకుంది. ఈ పరిణామాలు రాజీయ రోజుల్లో కాంగ్రెస్కు బలీయ శక్తిగా నిలిచి జాతీయ రాజకీయాల్లో తన పూర్వవైభవానికి తీసుకొని రాకున్నా బిజెపికి దేంజర్ బెల్స్ కనిపించేలా చేశాయి. అయితే ఈ పరిణామాలు అనేక బిజెపి మేల్కోవడం లేదు. అలాగే కాంగ్రెస్ కూడా సమర్థంగా పనిచేయడం లేదు. అవినీతి వ్యతిరేక ప్రచారంతో దూసుకువచ్చిన కేబినెట్ సైతం కొట్టుకు పోవడంతో భారత రాజకీయాల్లో ఇప్పుడు పెద్ద అగాధం ఏర్పడింది. దేశంలో కాంగ్రెస్, బీజేపీలను ఎదుర్కొనే సత్తా ప్రాంతీయ పార్టీలకు లేదు. ఉమ్మడిగా పోరాడలన్న డైరెక్షన్ కాంగ్రెస్ లో లేదు. సామర్థ్యం ఉన్న నాయకుడు గా రాహుల్ గాంధీ రాజీనామా చేశారు. పెద్ద రాష్ట్రమైన యూపీలో బీఎస్పి పూర్తిగా చతికిలపడిపోయింది, దీంతో అక్కడి దళిత, మైనార్టీలంతా కాంగ్రెస్, సమాజ్ వాది లను అక్కసు చేర్చుకున్నారు. అయితే యోగి అధిష్టానం పాలన భాగస్వామి జాతీయస్థాయి సమస్యలు ఆయనకు కూడా మింగుడు పడడం లేదు. వివక్ష నేతగా రాహుల్ గట్టిగా నిలబడాలంటే ఆయన చుట్టూ ఉన్న కోటల మారాలి. మంచి వివక్షనేతగా ఎదగాలి. సమస్యలపై అధ్యయనం చేయాలి. కేవలం మోడీని తిడుతూ కూర్చోకుండా ఆయా సమస్యలను ముందుకుకుని పోరాడాలి. ప్రజల్లో అప్పుడే రాహుల్ పట్ల నమ్మకం ఏర్పడగలదు. ప్రతిపక్ష నేత పాత్రను పోషిస్తున్న రాహుల్ గాంధీకి ఆదరణ పెరగాలంటే పోరాటాలు చేయాలి. ఎక్కడ సమస్యలు ఉన్నా పరుగెత్తాలి. సమస్యల మూలాలను పసిగట్టాలి. ప్రజలకు పోరాడాలి. పెరిగిపోతున్న అసమానతలను, కార్యాలేవే శక్తులకు ప్రభుత్వం దానిలో అంతస్తున్న తీరును మరింత సమర్థవంతంగా ప్రజలకు తెలియజేస్తూ పోరాట పంధాను మార్చుకోగలగాలి. రాహుల్ ఈ సమర్థ పోరాటమే కాంగ్రెస్ పార్టీ పునాదుల్ని మరింత సుస్థిరం చేస్తుంది. కర్నాటక, తెలంగాణల్లో అధికారం దక్కినా కాంగ్రెస్ పాలనా తీరులో మాత్రం మార్పు రావేదు. రాహుల్ రోజుల్లో ఉత్తరాదిలోనూ ప్రాంతీయ పార్టీల స్థానాన్ని తిరిగి కైవసం చేసుకోవడానికి అన్ని అవకాశాలు అధికంగా ఉన్నాయి. కావాల్సినట్లయితే కాంగ్రెస్ పార్టీ తన సామర్థ్యాన్ని, బలాన్ని పెంచుకోవడానికి ఉపయోగపడుతుంది. దీన్ని అందించుమకునే సమర్థ నాయకత్వం రాహుల్ గాంధీకి ఉండాలి లేదా అన్నది ఆయన చేసే పోరాటంతో మాత్రమే తెలుస్తుంది.



భారతజాతి ముద్దుబిడ్డ...శివాజీ

పుణె: భారత జాతి సగర్వంగా చెప్పుకునే వీరుడు.. యావత్ భారతం వీరత్వానికి ప్రతీకగా కొలుచుకునే చక్రవర్తి శివాజీ జయంతి నేడు. మరాఠా రాజ్య స్థాపకుడు శివాజీ గొప్ప యోధుడు. అలాంటి యోధుడి జన్మదినాన్ని భారత్ లో చేడుకగా జరుపుకుంటుంటారు. మరీ ముఖ్యంగా మహారాష్ట్రలో పండగలాగా జరుపుకుంటారు. మాస్టర్ స్ట్రాటజిస్ట్ గా పేరుగాంచిన చక్రవర్తి శివాజీ ముందులపై అనేక యుద్ధాలు చేసి మరాఠా సామ్రాజ్యాన్ని రూపొందించారు. 1674లో శివాజీకి చక్రవర్తిగా పట్టాభిషేకం జరిగింది. అలాంటి గొప్ప వీరయోధుడి 395 వ జయంతి నేడు. చక్రవర్తి శివాజీ శ్రీ.శ. 1630 ఫిబ్రవరి 19వ సంవత్సరం వైశాఖమాసపు శుక్లపక్ష తదియనాడు పూణె జిల్లాలోని జునార్ పట్టణం దగ్గర గల శివనేరీ కోటలో పోహాజీ, జిజియాబాయి పుణ్యద్రవతులకు జన్మించారు. వీరు మహారాష్ట్రలోని వ్యవసాయ బోస్ కులానికి చెందినవారు. శివాజీ దేశ, కాల పరిస్థితులను అర్థం చేసుకుని దేశాన్ని కాపాడారు. శివాజీ ఎంతటి ధీరాంగ్గనరుడో అంతటి దయామూర్తి కూడా. హిందూ దేశంలో హిందువులు సగర్వంగా జీవించగలిగే స్థితిని నిర్మాణం చేసినవాడు శివాజీ.



తమ ప్రజాస్వామ్య హక్కులు వినియోగించుకునేందుకు వీలుగా భారత భద్రతా మండలి తీర్మానాలను భారత్ అమలుచేయాలని కోరింది. కశ్మీర్ లో ప్రజాభిప్రాయ సేకరణకు అనుమతించాలని కోరుతూ చేసిన ఓ తీర్మానాన్ని పాక్ పార్లమెంటు ఏకగ్రీవంగా ఆమోదించింది. అయితే, కశ్మీర్ కు మద్దతుగా పాకిస్తాన్ తీర్మానం చేయడం ఇదే మొదటిసారి కాదు. ఈ తీర్మానం సందర్భంగా కశ్మీర్ వ్యవహారాల మంత్రి ఇంజనీర్ అమీర్ హుస్సేన్ మాట్లాడుతూ.. కశ్మీర్ ప్రజల హక్కుల కోసం పాకిస్తాన్ నైతిక, రాజకీయ, ధౌత్యపరమైన మద్దతు ఇస్తుందన్నారు. మానవ హక్కుల పరిస్థితులను మెరుగుపరచాలని, నిర్బంధించిన నేతలను విడుదల చేయడంలో పాటు అణచివేత ధోరణిని విడనాడాలని భారత్ ను కోరుతున్నట్లు తీర్మానంలో పేర్కొన్నారు.

యమునా నదికి మహర్షి పట్టణం



కాలువ్యం నుంచి బయటపడేనే ప్రయత్నం

న్యూఢిల్లీ :

నదులను దేవతలుగా కొలిచే మన దేశంలో జీవనదులు మందికి కూపాలుగా మారుతున్నాయి. ఇలాంటి ఏటిమెంటు ఏవీ లేని యూరప్, అమెరికా వంటి పశ్చిమ దేశాల్లో నదులను అత్యంత శుభ్రంగా కాపాడుకుంటున్నారు. ఆ దేశాల్లో అనుసరిస్తున్న విధానాలు, ఆధునిక సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని మన దేశంలోనూ అందించుమకుని నదులను కాపాడుకోవాల్సిన అవసరం ఉంది. నదీమతల్లులకు ప్రతిరోజూ హారతి ఇస్తున్న దేశంలో.. నదీ జన్మస్థానం నుంచి సమగ్రంలో కలిసే వరకు అడుగుడు గునా దేవతగానే భావించాలి. అప్పుడే నదీని కలుషితం చేయకూడదన్న భావన ప్రతి ఒక్కరిలోనూ కలుగుతుంది. ఒకసారి నదీని శుభ్రంగా కాపాడుకోగలిగితే.. ఆ తర్వాత సుందరీకరణ పనులు కూడా చేపట్టేందుకు అస్సారం ఉంటుంది. యమునా నదీలో కాలువ్యం స్థాయిలు నానాటికే పెరిగిపోయింది. చర్ల పూజ, మౌనీ అమావాస్య వంటి పర్యటనాల్లో నదీ స్నానాలు చేసే ఉత్సాహిణులకు మురికి కాలువను తలపించేలా మారిన యమునా నదీ ఒక శాపంగా మారింది. దీన్ని దృష్టిలో పెట్టుకున్న కమల దళం, ఎన్నికల్లో ఈ అంశాన్ని విస్తృతంగా ప్రస్తావించి తాము అధికారంలోకి వచ్చిన వెంటనే యమునా నదీ శుద్ధి పనులు చేపడతామని ప్రకటించింది. ఈ నెల 16 నుంచే యమునా నదీ శుద్ధి పనులను ప్రారంభించింది. ఢిల్లీ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ప్రధాన ప్రచారాంశంగా మారిన యమునా నదీ శుద్ధి పనులు ప్రభుత్వం ఏర్పాటు కంటే ముందు నుంచే ప్రారంభమయ్యాయి. ఈ ఎన్నికల్లో భారతీయ జనతా పార్టీ యమునా నదీ శుద్ధి చేస్తామంటూ హామీ ఇచ్చింది. 2020లో ఆమ్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ హామీ ఇచ్చినప్పటికీ.. ఐదేళ్లలో అమలు చేయలేకపోయింది. ఈ నెల 20న కొత్త ముఖ్యమంత్రి సహా మంత్రివర్గం ప్రమాణ

కాశ్మీర్ పై మరోమారు పాక్ అక్కసు

దీటుగా తిప్పికొట్టిన భారత్

న్యూఢిల్లీ : అంతర్జాతీయ వేదికలపై ప్రతిసారి భారత్ పై తమ అక్కసు వెళ్లగక్కడం పాకిస్తాన్ కు ఓ దురలవాటుగా మారింది. దాదాపు దేశం లోకముడిచేలా చెంపచెట్లనునిపించే సమాధానం మనం ఇస్తున్నా దానికి బుద్ధి మారడం లేదు. తాజాగా మరోసారి పాక్ చేసిన ఆరోపణలను భారత్ ఖండించింది. ఆ దేశం ఎగిరిపోయిన ఉగ్రవాదానికి తాము బాధితులమని వెల్లడించింది. జైషే ముహమ్మద్ వంటి సంస్థలను ప్రోత్సహించే పాక్.. ఉగ్రవాదానికి వ్యతిరేకంగా పోరాడుతున్నామని చెప్పడం అత్యంత హాస్యాస్పదమని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. చైనా అధ్యక్షతన జరిగిన భద్రతా మండలి సమావేశంలో జమాకత్తీర్లను ఉద్దేశించి పాక్ విదేశాంగ మంత్రి మహమ్మద్ ఇష్కా దార్ వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఐ.ఎన్.ఎలో భారత శాస్త్రవేత్తలను పర్యవేక్షించే హారీ వాటి దీటుగా నిలచివారు.

'బదాన ఉగ్రవాద సంస్థల జాబితాలో ఉన్న 20 సంస్థలను పాక్ పెంచి పోషిస్తోంది. సీమాంతర ఉగ్రవాదాన్ని ఎగిరిస్తోంది. అలాంటి దేశం ఉగ్రవాద వ్యతిరేక పోరాటం ముందుపరుస్తే ఉందని చెప్పుకోవడం హాస్యాస్పదం. ఈ దేశ ఉగ్ర కార్యకలాపాలకు మేం బాధితులం. అమాదుక పౌరులపై జరిగే ఉగ్రవాద చర్యలకు ఎలాంటి సమర్థన ఉండదు. ఉగ్రవాదుల్లో మంచి, చెడు అని తేడా ఉండదు. ఇక ఇలాంటి మాటలతో మండలి సమయాన్ని వృధా చేయొద్దు' అని పాక్ మంత్రికి హితవు పలికారు. జమాకత్తీర్ ఎప్పుడూ భారత్ లో అంతర్భాగ మేసిన తేల్చివెచ్చారు. కొన్ని నెలల క్రితం జమాకత్తీర్ లో నిర్వహించిన ఎన్నికలు, కొత్త ప్రభుత్వం ఏర్పడటం గురించి ప్రస్తావించారు. 'కశ్మీర్ ప్రజల ఎంపిక చాలా స్పష్టంగా ఉంది. పాకిస్తాన్ మాదిరిగా కాకుండా అక్కడ ప్రజాస్వామ్యం బలంగా ఉంది' అని సోదాహరణంగా పాక్ మొట్టికాయలు వేశారు. కశ్మీర్ అంశానికి సంబంధించి పాకిస్తాన్ తన మొంది వాదనను వినిపిస్తూనే ఉంది. కశ్మీర్ లు

సాధారణంగా నగరాల్లో మురుగు నీరు నేరుగా నదిలో కలకుండా శుద్ధి చేసిన తర్వాతనే విడుదల చేయాలి. పైపై అని సరిగా పనిచేయడం లేదు. దీంతో ఉన్న వాటిని పూర్తి సామర్థ్యంతో పనిచేయించడంలో పాటు కొత్తగా మరో 6 ఎస్టీలను ఏర్పాటు చేయాలన్న అవసరం ఉందని అధికారులు గ్రహించారు.

దాతృత్వాన్ని మించింది లేదు



వైసీపీ, ఫిబ్రవరి 19 (నినాదం న్యూస్): దాతృత్వాన్ని మించిన సందర ఏదీ లేదని స్థానిక వైసీపీ ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాల ప్రెస్ నోట్ తెలిపారు. కళాశాలలో కీర్తిశేషులు కొచ్చరావూరి పురుషోత్తం జ్ఞాపకార్ధం కుటుంబ సభ్యులతో పునరుద్ధరించబడని వాలర్ ల్యాంక్ ప్రాంతాధికారి కార్యక్రమం సందర్భంగా కళాశాలలో జరిగిన సభకు అధ్యక్షత వహించిన ప్రెస్ నోట్ మాట్లాడుతూ కీర్తిశేషులు కొచ్చరావూరి పురుషోత్తం జ్ఞాపకార్ధం కుటుంబ సభ్యులైన భార్య శ్రీమతి లక్ష్మి మరియు కుమారుడు రఘువీర్ కుమారులు విద్యార్థులకి ఎంతో ఉపయోగపడే వాలర్ ల్యాంక్ పునరుద్ధరణకు ఎంతో ఖర్చు చేసి విద్యార్థులకు అందుబాటులో తెచ్చటం చాలా మంచి పని అని తెలుపుతూ దాతృత్వాన్ని మించిన అనందం ఏదీ లేదని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న కీర్తిశేషులు పురుషోత్తం భార్య లక్ష్మి కుమారుడు రఘువీర్ మాట్లాడుతూ తమ కుటుంబం కష్టపడి పైకి వచ్చిందని నాన్నగారు ఈ కళాశాలలోనే చదువుకోవడం జరిగిందని కళాశాల విద్యార్థులకు పురుషోత్తం పేరు మీద వాలర్ ల్యాంక్ పునరుద్ధరణ కార్యక్రమం చేయటం తమకు కూడా ఆనందంగా ఉందని తెలుపుతూ భవిష్యత్తులో కళాశాల అభివృద్ధికి తమవంతు సహకారం అందిస్తామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో అధ్యాపకులు అధ్యాపకతర సిబ్బంది విద్యార్థిని విద్యార్థులు పాల్గొని వారి కుటుంబ సభ్యులకు ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు.

పెద్దగట్టు లింగం మంతలుస్వామి

జాతరల్లో పాల్గొన్న యాదవ నాయకులు



ఖమ్మం, ఫిబ్రవరి 18(నినాదం న్యూస్): సూర్యాపేట జిల్లా దురాజ్ పల్లి గ్రామంలో పెద్దగట్టు లింగమంతలు స్వామి జాతర కార్యక్రమంలో ఈరోజు ఖమ్మం జిల్లా అభ్యుదయ యాదవ మహాసభ జిల్లా గౌరవ అధ్యక్షులు మేకల మునిబాబు యాదవ దంపతులు కుటుంబ సభ్యులతో మరియు జిల్లా అధ్యక్షులు చిలకల వెంకట సరస్వతి దంపతులు కుటుంబ సభ్యులతో పాల్గొని మొక్కులు చెల్లించారు. జాతర వైభవాల పోటీపల్లిన సరస్వతి వారికి ఘనస్వాగతం పలికి జాతర వైభవాన్ని దగ్గరండి మాటించారు. ఈ సందర్భంగా మునిబాబు యాదవ మాట్లాడుతూ తెలంగాణ రాష్ట్రంలో రెండో అతిపెద్ద జాతరైన లింగమంతలు స్వామి జాతర అభివృద్ధి కొరకు ఈ సంవత్సరం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఐదు కోట్ల రూపాయలు కేటాయించింది, కానీ ఈ సంవత్సరం అంచనాలకు మించి జాతరకు భారీ ఎత్తున భక్తులు పాల్గొనడం వలన సౌకర్యాలు పూర్తిస్థాయిలో సరిపోలేదని, మాట ఇస్తే ప్రాణం పోయినా మాట తప్పని యాదవ జాతి కొలుచుకునే లింగమంతలు స్వామి అలయాని ఇంకా ప్రభుత్వం శ్రద్ధ పెట్టి అభివృద్ధి చేయాలని, ప్రభుత్వానికి విజ్ఞప్తి చేశారు. అదేవిధంగా ఐదు రోజులు జరిగి ఈ పెద్ద జాతర కార్యక్రమానికి భారీ ఎత్తున యాదవులు పాల్గొనే అవకాశం ఉందని, దీని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పంపిణీ గురించి రెండు రోజులు ప్రభుత్వ సేవల దినాలూ ప్రకటించాలని, వచ్చే ఏడాది జరిగిన జాతరకు భారీ ఎత్తున సదుపాయాలు కల్పించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో, లోడిగ వెంకన్న, చేతుల నాగేశ్వరరావు మొదలైనవారు కేటాయించిన ఘనస్వాగతం మేకల నాగేశ్వరరావు ముఖ్యపల గజెమ్, మొగల తిరుపతిరావు, మల్లెనేల సత్య వెంకన్న వల్లెబ్బెయిన శ్రీను, పొదివి సతీష్, తెల్లబోయిన రమణ, పారి నాగేశ్వరరావు, దాసరి వెంకన్న, వెన్న వెంకటరమణ బొల్లి వైదులు వల్లెబ్బెయిన పల్లెరావు కుటుంబాలతో మరియు యాదవుల భారీ ఎత్తున పాల్గొన్నారు.

పెసర సాగుతో అధిక దిగుబడి

జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి పుల్లారావు

ఖమ్మం, ఫిబ్రవరి 18 (నినాదం న్యూస్):



పెసర సాగుతో రైతులు అధిక దిగుబడి సాధించవచ్చు అని జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి పుల్లారావు అన్నారు. మంగళవారం ఖమ్మం నియోజవర్గం పరిధిలోని రఘునాధ్ పాఠం మండలం మండలంలోని మంపకొండ గ్రామంలో సాగుచేసిన పెసర పంటలను జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి పరిశీలించడం జరిగింది, పెసర పంటలో ఇప్పుడు ఉన్న పంటల్లో మారుమూల వలసల పురుగు ఉధృతి గమనించడం జరిగింది ఈ పురుగు ఉధృతి వలన పూత పంపిణి రాబోయేవరకు జరుగుతుంది తెలియజేశారు. సమగ్ర సవ్యరక్షణ విధానాలు అమలుచేయింపి ఈ పురుగు ఉధృతిని అరికట్టాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల వ్యవసాయ అధికారి కర్నూడి ఉమామహేశ్వర్ రెడ్డి రైతులు పాల్గొన్నారు.

విధుల పట్ల నిర్లక్ష్యం వహిస్తే చర్యలు తప్పవు

పాఠశాలను ఆకస్మికంగా తనిఖీచేసిన ఐటీడీఏ పీవీ రామలల్



దమ్మపేట, ఫిబ్రవరి 19 (నినాదం న్యూస్): గిరిజన విద్యార్థులకు విద్యను భారీపేతం చేయడంలో ఉపాధ్యాయులు విఫలం అయ్యారని ఐటీడీఏ పీవీ రామలల్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. మండల పరిధిలోని కొడిగలకంపేట గ్రామంలో ఉన్న గిరిజన సంక్షేమ శాఖ జిబిఎస్ పాఠశాలను బుధవారం ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా బోర్డుపై అక్షరమాల మరియు అధికారుల యొక్క పేర్లు ఎలా రాయాలో విద్యార్థులు చేత రాయించారు. ఈ క్రమంలో పిల్లల రాయడం చదవడం పట్ల మొకటి ఉన్నారని గ్రహించిన పి.ఓ. ఉపాధ్యాయులపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. విద్యార్థులు తెలుగులో కనీసం తమ పేర్లను రాసుకోలేని పరిస్థితిలో ఉన్నారని, కేవలం ఉపాధ్యాయులు కాలయాపకం కొరత పాఠశాలకు వస్తున్నారని అసహనం వ్యక్తం చేశారు. అక్షరమాలకు సంబంధించిన అక్షరాల రాయకపోవడం మరియు బాలశిక్ష పుస్తకాల్లోని పాఠ్యాంశాలను చదవకపోవడంతో పాఠశాల పనితీరుపై అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. ఈ క్రమంలో ఇద్దరి ఉపాధ్యాయులపై శాఖా పరమైన చర్యలు తీసుకుని వారిని ఆ పాఠశాల నుండి తొలగించి వారి స్థానంలో వేరే ఉపాధ్యాయులను నియమించాలని దమ్మపేట ఏడీఓవో చంద్రమోహన్ కు ఆదేశించారు. అలాగే సంబంధిత ఎస్ సి ఆర్ ఏ ప వర్తమానక శక్రమంగా ఉండాలని, జిబిఎస్ పాఠశాలలో ఉపాధ్యాయులు పిల్లలకు ఏ విధంగా బోధిస్తున్నారో పరిశీలించాలన్నారు. ఉద్దేశం వర్క బుక్ తప్పనిసరిగా విద్యార్థులకు చదవడం రాయడం వచ్చే విధంగా చూడాలన్నారు. ఉపాధ్యాయులు తప్పనిసరిగా ఇంగ్లీష్, గణితం కు సంబంధించిన ఉద్దేశం వర్క బుక్ పిల్లల చేత రాయించాలని సూచించారు.

విధుల పట్ల నిర్లక్ష్యం వహిస్తే కఠినచర్యలు..... ఈ క్రమంలో ఆయన మాట్లాడుతూ గిరిజన విద్యార్థుల చదువుల పట్ల ఉపాధ్యాయులు అలసత్వం వహిస్తే కఠిన చర్యలు తప్పవని అలాంటి వారిపై శాఖా పరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. ఉపాధ్యాయులు పనితీరు మార్చుకొని విద్యార్థులపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించి మంచి విద్యను పిల్లలకు బోధించాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సహాయ ప్రాజెక్టు అధికారి దేవిద్ రాజ్, ఎస్ ఓ ఉదయ భాస్కర్, ఏడీఓవో చంద్రమోహన్, ఎస్ సి ఆర్ ఏ రాజబాబు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మండలానికో నమూనా ఇందిరమ్మ ఇల్లు..

- మేస్టరు ఇంజనీరింగ్ నిపుణులతో కలెక్టరేట్లో శిక్షణ అందించేందుకు ఏర్పాటు
• ఇందిరమ్మ ఇల్లు గృహ మోడల్ నమూనా ఇల్లు నిర్మించేందుకు స్థలాన్ని పరిశీలించిన కలెక్టర్ ముజిమ్లీ ఖాన్



విధంగా ఉండాలని అన్నారు. మండల ప్రజలు ఇక్కడకి వచ్చి నిర్మించిన ఇంటిని పరిశీలించి వారి స్థలాల్లో నిర్మించుకునేందుకు వీలగా నమూనా ఇల్లు ఉండాలని తెలిపారు. స్వంత ఇల్లు, ప్రతి పేదవారి కల అని, అది నెరవేరే దిశగా చర్యలు చేపడుతున్నట్లు తెలిపారు. ఇందిరమ్మ ఇల్లు పద్దతి ప్రకారం నిర్మించేందుకు మేస్టరుల అవసరమైన శిక్షణను



ఇంజనీరింగ్ నిపుణులతో అందించే విధంగా ఏర్పాటు చేస్తున్నామని తెలిపారు. జిల్లా కలెక్టర్ పరిశీలన సందర్భంగా హోజర్ ఇంజనీరింగ్ పాఠశాలను, పీఐఐ ఇంజనీరింగ్ కాలేజీ, ఖమ్మం రూరల్ మండల తహసీల్దారు రాంప్రసాద్, సంబంధిత అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వడదెబ్బ బారిన పడకుండా ప్రచారం చేయాలి

- ప్రతి తహసీల్దార్, మున్సిపల్, ఎంపిడిఓ కార్యాలయాల్లో చలివెంధ్రాలు ఏర్పాటు
• టాన్ ఫ్యాక్ట్ కమిటీతో సమీక్షించిన కలెక్టర్ ముజిమ్లీ ఖాన్



ఎటువంటి ప్రధమ చికిత్స అందించాలి, సమీప ఆసుపత్రికి ఎలా తరలించాలి అనేవిని ప్రజాభిక్ష తయారు చేసుకోవాలని అన్నారు. అనంతరం జిల్లా కలెక్టర్ వడదెబ్బ నివారణకు తీసుకోవాల్సిన చర్యలపై రూపొందించిన గౌడ పత్రికను ఆవిష్కరించారు. ఈ సమావేశంలో డీసీపీ నరేష్ కుమార్, జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖ అధికారి డా. కళాపతి బాయి, డి.సి.హెచ్.ఎస్. డా. రాజశేఖర్, ఆర్.టి.సి. నరసింహారావు, ఎ.కె. రాజేందర్, డి.పి. ఆశాలత, జిల్లా సంక్షేమ అధికారి కె. రాంగోపాల్ రెడ్డి, అడివలల్ డి.ఆర్. డి.ఓ. సూర్యప్రకాశ్, జిల్లా పశు సంవర్ధక శాఖ అధికారి డా. కె. వెంకట నారాయణ, విద్యా శాఖ సి.ఎమ్.డి. రాజశేఖర్, సంబంధిత అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గంజాయి పట్టివేత

టాటా సఫారీ కారు, ఒకరు అరెస్టు



మణుగూరు, ఫిబ్రవరి 19 (నినాదం న్యూస్): ఆంధ్ర ఒరిస్సా సరిహద్దు ప్రాంతం నుంచి బెంగళూరుకి ఆక్రమణకు గంజాయి వాహనాన్ని మణుగూరులో బుధవారం ఎత్తైజ్ పోలీసులు వలపన్ను పట్టుకున్నారు. ఎత్తైజ్ పోలీసులు అందించిన వివరాలు ప్రకారం ఆంధ్ర ఒరిస్సా సరిహద్దు ప్రాంతం నుంచి బెంగళూరుకి తరలి వెళ్తున్న ఆక్రమణ గంజాయి రవాణా చేస్తున్న టాటా సఫారీ కార్ ను 64 కేజీల గంజాయిని వ్యక్తి సహా అరెస్టు చేసినట్లు ఎత్తైజ్ పోలీసులు తెలిపారు. ఆంధ్ర ఒరిస్సా సరిహద్దు ప్రాంతం నుంచి బెంగళూరుకు తరలి వెళ్తున్న ఆక్రమణ గంజాయి రవాణా చేస్తున్న టాటా సఫారీ కార్ ను 64 కేజీల గంజాయిని వ్యక్తి సహా అరెస్టు చేసినట్లు ఎత్తైజ్ పోలీసులు తెలిపారు. కారులో సాగ్లీని చొప్పున 64 కేజీల గంజాయిని బయటపెట్టిన సఫారీ టాటా కారు ఖచ్చితమైన సమాచారం వేరకు మణుగూరు ప్రాంతంలో రథం గట్టు పద్ధి కాదును అరెస్టు చేయడం జరిగిందని ఎత్తైజ్ అనిస్పెంట్ సూపర్ డివిజన్ కరచంద్ తెలిపారు. అనంతరం కారులో ఉన్న వ్యక్తిని కారును ఎత్తైజ్ స్టేషన్లు తరలించి విచారణ చేయగా ఆంధ్ర ఒరిస్సా సరిహద్దు ప్రాంతం నుంచి తరలిస్తున్నట్లు నిందితుడు మహమ్మద్ జమీర్ అంగీకరించినట్లు నాచు పేర్కొన్నారు. నిందితుడు తీరక రాష్ట్రానికి చెందిన వ్యక్తిగా గుర్తించినట్లు ఆయన పేర్కొన్నారు. కారులో సాగ్లీని చొప్పున 64 కేజీల గంజాయిని బయటపెట్టిన 19 లక్షల వదివేల రూపాయలు ఉన్నట్లు అంచనా వేశారు. ఈ దాడిలో కొత్తగూడెం ఎత్తైజ్ టాన్ ఫోర్స్ మణుగూరు ఎత్తైజ్ పోలీసులు సాయంకాలం దాడులు నిర్వహించి భారీ ఎత్తున గంజాయి పట్టుకోవడం జరిగినట్లు ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ అవేషంలో సీబి రాజేంద్ర పుష్ప గౌడ కిషోర్ పాల్గొన్నా సైబింది పాటికే పాపా వెంకటనారాయణ సుమంత్ ప్రస్తున్న శ్రీను అంజయ్యలు పాల్గొన్నారు.

గద్దెలపైకి కొమరం వారి ఇలవేల్పు రెక్కల రామకృష్ణ

జాతర ఏర్పాటుకు పరిశీలించిన ఎమ్మెల్యే కోరం కనకయ్య



అక్షపల్లి, ఫిబ్రవరి 19 (నినాదం న్యూస్): గిరిజనల ఆరాధ్య దేవతలైన కొమరం వారి ఇలవేల్పు శ్రీ రెక్కల రామకృష్ణ జాతర అక్షపల్లి మండల పరిధిలోని మల్లవోలు గ్రామంవారుచివరి పరిధిలో గల పెద్దూరు గ్రామంలో అత్యంత వైభవంగా జరగనున్న శ్రీ రెక్కల రామకృష్ణ జాతర మహోత్సవం మంగళవారం ప్రారంభమైంది. మంగళవారం రాత్రి ఆలయం వద్ద పూజారులు మండే మెలుగు కార్యక్రమం నిర్వహించారు. అదివారి సాంప్రదాయాలలో పెద్దూరు గ్రామంలో ఎదురుకోలు నిర్వహించే వేల్పులొద్ద గట్టు నుండి ఎదురుపైతం 6 గంటలకు గర్భగుడికి వచ్చింది. రెక్కల రామకృష్ణ గద్దెల పైకి లీలగా బుధవారం ఇల్లం ఎమ్మెల్యే కోరం కనకయ్య ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం కుంభాభిషేకం, అర్చనలు, ఒక్కపాద్య నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వల జిల్లావారం నుంచి వచ్చే వద్దలు వేల్పులను గుడికి చేర్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ జెడ్పీఐ కొమరం హనుమంతరావు, కొమరం సత్యనారాయణ, మంగళవల మాజీ ఎంపీఐ మోహన్ రామారావు, కొమరం రామ్మొట్టి, కొమరం సునందర్, కొమరం వెంకటేశ్వర్లు, కొమరం రాజబాబు, పాపం సరసిచరావు, రామ్మొట్టి, సతీష్, పూజారుల కొమరం కనకయ్య, కొమరం సీతమ్మ, లాలయ్య, రఘు బాబు, ఎమ్మెల్యే పి.వి. రాజేష్ కొమరం వారి ఇలవేల్పు అలయ నిర్వహణ కమిటీ సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

హిందూ స్వరాజ్య స్థాపనకు ప్రాణాలర్పించిన యోధుడు చిత్రపతి శివాజీ



నిజామాబాద్ ప్రతినిధి, ఫిబ్రవరి 19 (నినాదం న్యూస్): హిందూ వ్యూహం సామ్రాజ్య చిత్రపతి శివాజీ మహారాజ్ హిందూ ధర్మ రక్షణ కోసం మోఘులును ఎదిరించి, హిందూ స్వరాజ్య స్థాపన తన ప్రాణాలను అర్పించిన యోధుడని అర్చన ఎమ్మెల్యే ధర్మారావు మాట్లాడారు. స్వరాజ్యం, స్వరాజ్యం కోసం మోఘులును ఎదిరించి, హిందూ స్వరాజ్య స్థాపన తన ప్రాణాలను అర్పించిన యోధుడని అర్చన ఎమ్మెల్యే ధర్మారావు మాట్లాడారు. స్వరాజ్యం కోసం మోఘులును ఎదిరించి, హిందూ స్వరాజ్య స్థాపన తన ప్రాణాలను అర్పించిన యోధుడని అర్చన ఎమ్మెల్యే ధర్మారావు మాట్లాడారు. స్వరాజ్యం కోసం మోఘులును ఎదిరించి, హిందూ స్వరాజ్య స్థాపన తన ప్రాణాలను అర్పించిన యోధుడని అర్చన ఎమ్మెల్యే ధర్మారావు మాట్లాడారు. స్వరాజ్యం కోసం మోఘులును ఎదిరించి, హిందూ స్వరాజ్య స్థాపన తన ప్రాణాలను అర్పించిన యోధుడని అర్చన ఎమ్మెల్యే ధర్మారావు మాట్లాడారు.

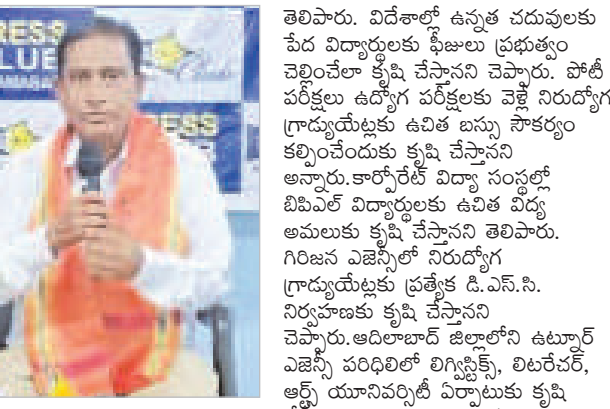
మిస్సింగ్ మర్డర్ కేసు చేదింపిన పోలీసులు



సతీష్ గౌడ్ పాత నేరస్తుడు. అతనిపై 2020 నుంచి దొంగతనం కేసులు నాలుగు నమోదయ్యాయి. దానితో పాటు వనపర్తిపురంలో బంగారు నగల కొంటం మహిళను హత్య చేసిన కేసు విచారణలో ఉంది. సతీష్ గౌడ్ కు ఇదివరకే వివాహం జరిగిన భార్య భర్తల మధ్య వివాదాలతో అతని భార్య హత్య కేసు పుట్టింది ఉంది. ఎ పని చేయని సతీష్ గౌడ్ జిల్లాలో కొంత కాలం దొంగతనం చేయడం ఆపుదన్నప్పుడు నాగారం కు వస్తుపోతుండేవారు. నాలుగు సంవత్సరాల క్రితం అలో ద్రైవర్ గా పనిచేసే సందిష్ తో సతీష్ గౌడ్ కు స్నేహం కుదిరింది. కానీ ఇదివల కాలంలో సతీష్ గౌడ్ కు దమ్మలు లేకపోవడంతో ఇబ్బందులకు గురయ్యారు. దమ్మలు నలుపుగా సంపాదించాలని ప్రయత్నిస్తున్నాడగా ఇదివల సందిష్ అలో కొనుక్కుని తింపుతున్నట్లు గుర్తించారు. అతనివద్ద ఉన్న అలోను దొంగలించి అమ్మకోవాలని ప్లాన్ చేశారు సతీష్ గౌడ్. ఈ నెల 15న ఉదయం వేళ సందిష్ అలోలో ఎక్కి నగరం తో పాటు చుట్టూ ప్రకృతి ప్రాంతాలలో మద్దం , కల్లు సేవించారు. కామారెడ్డి వేలిం మంచి గిరికా దోరుతుకుందని సందిష్ ను సమ్మించి అలోలో సతీష్ గౌడ్ కామారెడ్డికి వయనమయ్యారు. అప్పటికే మద్దం, కల్లు సేవించగా సేవించడంతో సందిష్ మత్తులో జోగుతున్నారు. ఈదే అదనుగా ఇందర్లాయు మండలం చాంద్రయాన్ పల్లి అలో ప్రాంతంలో ఉన్న కుంటపద్దకు అలోను తీసుకువెళ్లారు. అక్కడ కాల్ల ప్రకృతి టిర్చుకునే సేవతో కిందకు దిగిన సతీష్ అక్కడ అదను కోసం వేచి ఉన్నాడు. సందిష్ అలో దిగి కుంటపద్దకు వెళ్లా అక్కడిని వెనుకనుండి తోసివేసాడు. కిందపడిన సందిష్ పై బండరాయితో చాకిపై మోది హత్య చేశారు. అక్కడే ఉన్న కట్టలు, చేత్రతో సందిష్ దేదే బాడిని దహనం చేసి అలోను, సందిష్ మొబైల్ ను తీసుకుని హైదరాబాద్ కు పరారి అయ్యారు. బుధవారం మోదవనగర్ వద్ద దొంగతనం సతీష్ ను పోలీసులు తప్పనిసై శ్రేణి విచారించగా తానే నిందిత ను హత్య చేసినట్లు ఓప్పుక్కా అతడివద్దనుంచి సందిష్ కు చెందిన అలో, నోర పోస్ సాగ్లీను చేసుకున్నారు. మిస్సింగ్, మర్డర్ కేసును 24 గంటల వ్యవధిలో చెందిన వార్త ద్వారా సీబి, బదవ టౌన్ ఎస్ బిలను సిబ్బందిని ఎస్ఐ రాజావేంకట్ రెడ్డి ఆఫీసరంపించారు.

గ్రాడ్యుయేట్ బోర్డ్ ఏర్పాటుకు కృషి

ఎమ్మెల్యే సుతంతర్ అజ్ఞప్రభు పులగం దేవిదాస్



నిజామాబాద్ ప్రతినిధి, ఫిబ్రవరి 19 (నినాదం న్యూస్): గ్రాడ్యుయేట్ బోర్డ్ ఏర్పాటుకో ఉచిత విద్య ఉచిత వైద్యం అందించేందుకు కృషి చేస్తామని మెదక్, నిజామాబాద్, అదిలాబాద్ కరీంనగర్ జిల్లాల గ్రాడ్యుయేట్ ఏమ్మెల్లీ సుతంతర్ అజ్ఞప్రభు పులగం దేవిదాస్ అన్నారు. నిజామాబాద్ ప్రెస్ క్లబ్ లో బుధవారం ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో గ్రాడ్యుయేట్ ఏమ్మెల్లీ సుతంతర్ అజ్ఞప్రభు పులగం దేవిదాస్ మాట్లాడారు. గ్రాడ్యుయేట్ బోర్డ్ స్వయం ప్రతిపత్తి సంస్థ ఏర్పాటుకు కృషి చేస్తామని తెలిపారు. బోర్డులో ఐపిఎస్, ఐపిఎస్ ఆఫీసర్ పాలనలో ప్రత్యేక ఆధికారాలతో వర్తమానక కృషి చేస్తుందని అన్నారు. రాష్ట్రంలోని గ్రాడ్యుయేట్ లకు బోర్డు పరిధిలోకి తీసుకువచ్చి వారి సంక్షేమానికి కృషి చేస్తామని చెప్పారు. గ్రాడ్యుయేట్ల తరవాత మూడేళ్ల పాటు 10 వేల నియోగ్ భృతి చెల్లించేందుకు కృషి చేస్తామని

పరిధిలో ఉన్న ఐఐఐ లోని విద్యార్థులకు కనీస సౌకర్యాలతో పాటు విద్యారంగం అభివృద్ధికి కృషి చేస్తామన్నారు.

వీటితో హై బీపీకి చెక్!

అధిక రక్తపోటు.. ప్రస్తుతం ప్రపంచవ్యాప్తంగా హైబీపీ ఒక సాధారణమైన ఆరోగ్య సమస్యగా అత్యంత ప్రమాదకర స్థాయిలో విస్తరిస్తూ ఉంది. ఏ ఇంట్లో చూసినా బీపీ పేషెంట్ ఒక్కరైనా ఉంటున్న పరిస్థితి ఉంది. బీపీకి చికిత్స తీసుకోకపోతే అది తీవ్రమైన సమస్యగా మారుతుంది. ఈ ఐదు మూలికలు అధిక రక్తపోటును సహజసిద్ధంగా తగ్గించడంలో ఎంతగానో సహాయపడతాయి.



తులసి

తులసిలో బీపీని తగ్గించే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ లక్షణాలు ఉంటాయి. ఇవి మన శరీరంలో ఒత్తిడిని తగ్గించడానికి రక్తపోటును నివారించడానికి సహాయపడతాయి. రక్తనాళాలలో రక్త ప్రవాహాన్ని మెరుగుపరచడానికి తులసి టీ తాగడం లేదా తులసి ఆకులను నమలడం చేస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుంది. ఈ చక్క మన బీపీని తగ్గిస్తుంది.



దాల్చిన చెక్క

దాల్చిన చెక్కలో రక్తనాళాల పనితీరును మెరుగుపరిచే ఎన్నో సమ్మేళనాలు ఉంటాయి. ఇది సిస్టోలిక్, డయాస్టోలిక్ రక్తపోటు రెండింటినీ తగ్గించడంలో ఎంతగానో సహాయపడుతుంది. డయాబెటీస్ ఉన్నవారికి కూడా దాల్చిన చెక్క చాలా బాగా పనిచేస్తుంది.



వెల్లుల్లి

వెల్లుల్లి కూడా హైబీపీని తగ్గించడానికి ఎంతగానో దోహదం చేస్తుంది. వెల్లుల్లిలో అల్లినన్ వంటి సమ్మేళనాలు ఉంటాయి. ఇవి గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. మన శరీరంలో చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గించి రక్త ప్రవాహాన్ని మెరుగుపరిచి రక్త పోటు స్థాయిలను వెల్లుల్లి నియంత్రిస్తుంది.

ఉసిరి

ఉసిరిలో మన శరీరానికి, చర్మ ఆరోగ్యానికి, జుట్టు ఆరోగ్యానికి దోహదం చేసే ఎన్నో పోషకాలు ఉంటాయి. ఉసిరిలోని విటమిన్ సి గుండె కండరాలను బలోపేతం చేయడం ద్వారా రక్తప్రసరణను మెరుగుపరుస్తుంది. రక్త పోటును తగ్గించడంలో ఉసిరి ఎంతగానో దోహదం చేస్తుంది.



అశ్వగంధ

అశ్వగంధలో కూడా అధిక రక్తపోటును తగ్గించే గుణాలు ఉన్నాయి. అశ్వగంధ ఒత్తిడిని తగ్గించడానికి దోహదం చేస్తుంది. ఇది శరీరాన్ని మనస్సును ప్రశాంతంగా ఉంచడంలో రక్తపోటును నార్మల్ కు తీసుకురావడంలో ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుంది.

బొప్పాయి పండు మాత్రమే కాదు పచ్చి బొప్పాయి కాయ కూడా మనకు ఎంతో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కలిగిస్తుంది. పచ్చి బొప్పాయి లో ఉండే పోషకాలు అన్ని ఇన్ని కాదు. పచ్చి బొప్పాయిలో కొవ్వులు, కార్బోహైడ్రేట్లను విచ్చిన్నం చేసే చైమో పాపైన్, పాపైన్ వంటి సహజ ఎంజైమ్స్ ఉంటాయి. పచ్చి బొప్పాయి కాయలో ఉండే ఫైబర్ న్యూట్రియంట్లు మన ఆరోగ్యానికి ఎంతగానో మేలు చేస్తాయి.



పచ్చి బొప్పాయితో పదిలం ఆరోగ్యం



పచ్చి బొప్పాయిలో ఈ హెల్త్ బెనిఫిట్స్ పచ్చి బొప్పాయిలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్లు మినరల్స్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. పచ్చి బొప్పాయి తినడం వల్ల మన జీర్ణ ప్రక్రియ మెరుగుపడుతుంది. బొప్పాయి కాయ మన శరీరాన్ని శుభ్రం చేయడంలో ఎంతగానో దోహదం చేస్తుంది. గ్యాస్ సమస్యలను, అజీర్ణాన్ని, కడుపు ఉబ్బరాన్ని తగ్గిస్తుంది. పచ్చి బొప్పాయి కాయ మలబద్ధకాన్ని నివారిస్తుంది. మన శరీరంలో నుండి టాక్సిన్స్ ను బయటకు పంపుతుంది. పచ్చి బొప్పాయిలో ఈ సమస్యలకు చెక్ పచ్చి బొప్పాయి కాయ మన శరీర కొత్త కణాలను నిర్మించడానికి వాటిని మరమ్మతు



చేయడానికి ఎంతగానో దోహదం చేస్తుంది. గొంతు ఇన్ఫెక్షన్, శ్వాసకోశ ఇన్ఫెక్షన్, రుతుస్రావ సమస్యల వల్ల శరీరంలో కలిగే నొప్పులు, వాపులు, మంటలను పచ్చి బొప్పాయి కాయ సమర్థవంతంగా తగ్గిస్తుంది. పచ్చి బొప్పాయి గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. పచ్చి

బొప్పాయిలో పొటాషియం, ఫైబర్, ఫోలేట్ ఉంటాయి. పచ్చి బొప్పాయిలో క్యాన్సర్ నుండి రక్షణ పచ్చి బొప్పాయి కాయ రక్తపోటుని తగ్గించడంలో పాటు గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని కూడా తగ్గించి గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. పచ్చి బొప్పాయి కాయ మగవారికి ఎంతో ఉపయోగపడుతుంది. పురుషులలో వచ్చే ప్రోస్టేట్ క్యాన్సర్, పెద్ద పెగు క్యాన్సర్ వంటి క్యాన్సర్ల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. ఇందులో ఉండే డైటరీ ఫైబర్ పెద్ద పెగుల్లో ఉండే టాక్సిన్స్ ను బయటకు పంపుతుంది. ఆహారంలో పచ్చి బొప్పాయిలో మేలు అన్ని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను ఇచ్చే పచ్చి బొప్పాయి కాయను ఆహారంలో భాగంగా చేసుకుంటే ఎంతో మంచిది. పచ్చి బొప్పాయి కాయను కూరగా వండకుని, పచ్చడి చేసుకుని, వివిధ రకాలగా మనం ఆహారంలో భాగంగా చేసుకోవచ్చు.

కొబ్బరితో డయాబెటీస్ దూరం!



అలా తినాలంటే కొబ్బరిలో ఎన్నో పోషకాలు ఉంటాయి. ఫైబర్, ఎస్సెయియల్ మినరల్స్, ఐరన్, మాంగనీస్, కాపర్లు ఉంటాయి. కొబ్బరిని తినడం వల్ల మనకి ఈ పోషకాలన్నీ శరీరానికి అందుతాయి. దీనికోసం మనం పచ్చి కొబ్బరిని ఉదయాన్నే తినకోవడం, లేదా రోజులో యాదో చేసుకోవడం వల్ల చాలా లాభాలు ఉంటాయి. సాధారణంగా కొబ్బరితో చట్నీలు, పొడులు, కూరలు వండవచ్చు. ఇవి రుచిగా ఉండడమే కాదు. ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తాయి. దేవుడికి కొబ్బరి కొట్టగానే బెల్లం లేదా పంచదారతో కొబ్బరిని తింటారు.

అయితే, పంచదార, బెల్లం కాంటిన్యూవ్ ఎక్కువగా కాకుండా కొద్దిగా మొత్తంలోనే తీసుకోవాలి. దీని వల్ల సమస్యలు రావు. అదే విధంగా, కొబ్బరిని తింటే ఆరోగ్యకరమైన లాభాలే కాదు, అందానికి కూడా చాలా మంచిది. రెగ్యులర్ గా కొబ్బరిని తింటే ఏయే లాభాలే తెలుసుకోండి.

అయితే, పంచదార, బెల్లం కాంటిన్యూవ్ ఎక్కువగా కాకుండా కొద్దిగా మొత్తంలోనే తీసుకోవాలి. దీని వల్ల సమస్యలు రావు. అదే విధంగా, కొబ్బరిని తింటే ఆరోగ్యకరమైన లాభాలే కాదు, అందానికి కూడా చాలా మంచిది. రెగ్యులర్ గా కొబ్బరిని తింటే ఏయే లాభాలే తెలుసుకోండి.

వర్షన్ కొబ్బరి నూనెతో తీసుకుంటూ ఇతర ఫ్యాట్స్ తగ్గిన ఫ్యాస్టింగ్ బ్లడ్ సుగర్ తగ్గినట్లుగా గుర్తించాలి. కొబ్బరిలోనూ అదే గుణాలు ఉంటాయి. ఇందులోని ఫైబర్ జీర్ణక్రియ మెరుగు చేసి రక్తంలో పుగర్ తెచ్చేలా తగ్గిస్తుంది. దీనిని డైట్లో యాదో చేయడం వల్ల ఇన్సులిన్ నిరోధకత మెరుగుతుంది. ఇది రక్తంలో పుగర్ని ముంతగా తగ్గిస్తుంది.

జమ్మినిటీ పెరగడం

కొబ్బరిలో కార్బోహైడ్రేట్స్ తక్కువగా, ఫైబర్, హెల్త్ ఫ్యాట్స్ ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి బ్లడ్ సుగర్ని కంట్రోల్ చేస్తాయి. కొన్ని అధ్యయనాల ప్రకారం,

కొబ్బరిని మనం స్పాక్డ్ లాగా తినాకాదు. ఇందులోని లాభాలే యాదో, యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ వైరల్, యాంటీ తెచ్చేలా తగ్గిస్తుంది. దీనిని డైట్లో యాదో చేయడం వల్ల ఇన్సులిన్ నిరోధకత మెరుగుతుంది. ఇది రక్తంలో పుగర్ని ముంతగా తగ్గిస్తుంది.

కొబ్బరిని మనం స్పాక్డ్ లాగా తినాకాదు. ఇందులోని లాభాలే యాదో, యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ వైరల్, యాంటీ తెచ్చేలా తగ్గిస్తుంది. దీనిని డైట్లో యాదో చేయడం వల్ల ఇన్సులిన్ నిరోధకత మెరుగుతుంది. ఇది రక్తంలో పుగర్ని ముంతగా తగ్గిస్తుంది.

కొబ్బరిని మనం స్పాక్డ్ లాగా తినాకాదు. ఇందులోని లాభాలే యాదో, యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ వైరల్, యాంటీ తెచ్చేలా తగ్గిస్తుంది. దీనిని డైట్లో యాదో చేయడం వల్ల ఇన్సులిన్ నిరోధకత మెరుగుతుంది. ఇది రక్తంలో పుగర్ని ముంతగా తగ్గిస్తుంది.

బంగారం ప్రియులకు షాకింగ్ న్యూస్ .. మళ్ళీ పెరిగిన గోల్డ్ ధరలు



ఇంట్లో ఏ చిన్న శుభకార్యం జరిగినా తెలుగు రాష్ట్రాల్లోని మహిళలు బంగారానికి అధిక ప్రాధాన్యతలను ఇస్తుంటారు. బంగారం ఆభరణాలు ధరించి అందరిలో తామే అందంగా ఉండాలని భావిస్తుంటారు. ఇక బంగారం ధరలు తగ్గితే మాత్రం కొనుగోలు చేసేందుకు షాపుల్లో ఎగబడుతుంటారు. అయితే, ఈ మధ్య కాలంలో బంగారం ధరల్లో హెచ్చు తగ్గులు కనిపిస్తున్నాయి.

ఇక ఏడాది లోపల తగ్గుతాయని మహిళలు భావించారు. కానీ, ఒక రోజు తగ్గినా ఇంకో రోజు అమాంతం పెరుగుతున్నాయి. అయితే, నేడు రేట్లు భారీగా పెరిగాయి. ప్రధాన నగరాల్లోని హైదరాబాద్, విజయవాడలో నిన్నటి ధరల మీద పోల్చుకుంటే 22 క్యారెట్ల బంగారం ధర రూ.650 కు పెరిగి రూ.80,350 ఉండగా.. అలాగే 24 క్యారెట్ల బంగారం ధర రూ.700 కు పెరిగి రూ.87,650 గా ఉంది. వెండి ధరలు కిలో రూ. 1,08,000 గా ఉంది.

హైదరాబాద్లో ఎంతంటే

22 క్యారెట్ల బంగారం ధర - రూ.80,350
24 క్యారెట్ల బంగారం ధర - రూ.87,650
విజయవాడలో ..

22 క్యారెట్ల బంగారం ధర రూ.80,350
24 క్యారెట్ల బంగారం ధర రూ.87,650

భారత్లో అత్యంత విలువైన కంపెనీగా రిలయన్స్.. హరున్ జబితాలో వరుసగా నాలుగోసారి..!

రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ వరుసగా నాలుగో ఏడాది భారత్లో అత్యంత విలువైన కంపెనీగా నిలిచింది. కంపెనీ రూ. 9.74 లక్షల కోట్లతో బర్సెట్ ప్రైవేట్, హురున్ ఇండియా-500 జాబితాలో అగ్రస్థానంలో నిలిచింది. టీసీఎస్ కంపెనీ రూ. 16.1 లక్షల కోట్లతో రెండో స్థానంలో, హెచ్డీఎఫ్సీ బ్యాంక్ రూ. 14.2 లక్షల కోట్లతో మూడో స్థానంలో ఉన్నది. రిలయన్స్ వాల్యూయేషన్ ఏడాదిలో 12 శాతం పెరగగా.. టీసీఎస్ వాల్యూయేషన్ 30 శాతం, హెచ్డీఎఫ్సీ బ్యాంక్ 26 శాతం పెరిగింది. మోతీలాల్ ఓస్వాల్ ఫైనాన్షియల్ సర్వీసెస్ లాబ్యుయేషన్ వరంగా అత్యధికంగా లాభపడింది. సంవత్సరంలో విలువ 297 శాతం పెరిగింది. అలాగే, బాన్కా విండె, జెస్కో వాల్యుయేషన్ సైతం దాదాపు మూడు రెట్లు పెరిగాయి.

భారతీయ ఎయిర్లైన్స్ రెండుసార్లు ఎగబాకి.. తొలిసారిగా తొలి



బదుస్థానంలోకి దూసుకెళ్లింది. కంపెనీ విలువ 75 శాతం పెరిగి.. రూ. 9.74 లక్షల కోట్లకు చేరింది. మరో వైపు ఐపోసికి సన్నాహాలు చేస్తున్న ఎస్ఎస్ఎల్ సంస్థ విలువ రూ. 4.7 లక్షల కోట్లతో అనలిస్టెడ్ కంపెనీల్లో అగ్రస్థానంలో ఉన్నది. సీరం ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ ఆఫ్ ఇండియా, జోహూ, జెకోడా, మేఘా ఇంజనీరింగ్, పార్ట్ ప్రొడక్ట్స్, ఎంపాస్ ఫార్మా, డ్రిమ్ 11, రెజర్ పే, అమల్మేషన్ ఆ తర్వాతి

స్థానాల్లో ఉన్నాయి. 2024 బడ్జెట్ ప్రైవేట్ హురున్ ఇండియా 500 కంపెనీల మొత్తం విలువ రూ. 324 లక్షల కోట్లు (సుమారు 3.8 ట్రిలియన్ డాలర్లు). ఇది భారత్, యూఏఈ, ఇండోనేషియా, స్పెయిన్ ఆర్థిక వ్యవస్థల మొత్తం జీడీపీ కంటే ఎక్కువ. టాప్ 10 కంపెనీల మొత్తం విలువ సాదీ అరబియా జీడీపీ కంటే ఎక్కువకావడం గమనార్వం

జియో నుంచి స్పార్ట్ టీవీ ఆపరేటింగ్ సిస్టమ్

హైదరాబాద్ : స్పార్ట్ టీవీ కోసం జియో టెలి ఓఎస్ పేరిట ఆపరేటింగ్ సిస్టమ్ను ప్రారంభించినట్లు రిలయన్స్ జియో ప్రకటించింది. దేశంలో స్పార్ట్ టీవీలకు తొలి ఆపరేటింగ్ సిస్టమ్ ఇదే. స్పార్ట్ టీవీలకు పెరుగుతున్న డిమాండ్ను ఇది తీర్చుతుందని, టీవీ ఓఎస్ పేరిట సరసమైన ధరల్లో ఈ అనుభవాన్ని అందించేందుకు సహాయపడుతుందని కంపెనీ ఒక ప్రకటనలో తెలిపింది. జియో టెలి ఓఎస్ అనుభవన స్పార్ట్ టీవీల వచ్చే శుభవారం నుంచి మార్కెట్లో అందుబాటులోకి వస్తాయి. కొలుత థామస్, కోడక్, టీవీఎల్, జేపీసీ బ్రాండ్ల టీవీలకు ఈ ఓఎస్ను ఉపయోగిస్తారు. జియో టెలి ఎస్ ఇతర ఆపరేటింగ్ సిస్టమ్లు గూగుల్ ఆండ్రాయిడ్ టీవీ, వెబ్ ఓఎస్, కామన్సెన్ టెక్నిక్ పోటీ ఇస్తుంది.

రూట్ మార్చిన ఎఫ్ఐబిలు..

వరుసగా అమ్మకాలు సాగినా పన్ను విదేశీ సంస్థాగత మేధులైన మంగళవారం రూటు మార్చారు. మళ్ళీ కొనుగోళ్లకు మొగ్గు చూపారు. ఆ సానుకూలాలంతో బుద్ధవారం ఉడయం దేశీయ సూచీలు లాభాలను ఆర్జించాయి. అయితే మధ్యాహ్నం తర్వాత కాస్త కుదుపునకు లోనే లాభాలను కోల్పోయాయి. చివరకు ఫ్లాట్ గా రోజును ముగించాయి. వరుసగా నష్టపోతూ వస్తున్న ఎఫ్ఐబి, స్పాల్ క్యాష్ ఇండెక్సు మాత్రం లాభాలను ఆర్జించాయి. సెన్సెక్స్, నిఫ్టీ స్వల్ప నష్టాలతో రోజును ముగించాయి.

మంగళవారం ముగింపు (75, 967)తో పోల్చుకుంటే బుద్ధవారం ఉడయం దాదాపు 200 పాయింట్ల నష్టంతో రోజును



ప్రారంభించిన సెన్సెక్స్ ఆ తర్వాత లాభాల బాట పట్టాయి. ఒక డజంలో 350 పాయింట్లకు పైగా లాభంతో 76 వేల పైకి ఎగబడింది. 76, 338 వద్ద ఇంతాదే గరిష్టానికి చేరుకుంది. అయితే మధ్యాహ్నం తర్వాత ఆ

విఫోన్ ఎస్ఈ 4పై పెరుగుతున్న ఆసక్తి.. లిబీ. ధర, ఇతర వివరాలు ఇవేనా?

బడ్జెట్లో అందరికీ అందుబాటులో ఉండే ఎస్ఈ 4 వెర్షన్ను అందుబాటులోకి తీసుకొస్తోంది. బుద్ధవారం రాత్రి 10.30 గంటలకు ఈ ఫోన్ విడుదల కావచ్చని వార్తలు వస్తున్నాయి.



విపరీతమైన ఆసక్తి నెలకొనడంతో ఎస్ఈ 4 వెర్షన్కు సంబంధించి ఇప్పటికే పలు లీకేలు వచ్చాయి. 2022లో విడుదలైన ఎస్ఈ 3 వెర్షన్ టవ్ బడితో ఉంటుంది. అయితే తాజాగా విడుదల కాబోతున్న ఎస్ఈ 4 వెర్షన్ ఇతర ఐఫోన్ వేర్షన్ల బడితో ఉంటుంది సమాచారం అలాగే 6.1 అంగుళాల ఓఎల్డీఈ డిస్ప్లే, యాపిల్ లేటెస్ట్ బయోమెట్రిక్ చిప్ ఏ18తో తున్నట్లు సమాచారం. ఇక, 3300 ఎంపిహెచ్ బ్యాటరీ, 48 ఎంపీ బ్యాక్ కెమెరా, 12 ఎంపీ ఫ్రంట్ కెమెరా, 20 వాట్స్ ఫాస్ట్ ఛార్జింగ్ సదుపాయం కూడా ఎస్ఈ 4 వెర్షన్లో అందుబాటులో ఉండబోతున్నట్లు సమాచారం.

బిఫోన్ 15 నుంచి లైటింగ్ కేబుల్ స్థానంలో టైప్-సి ఛార్జింగ్ సదుపాయాన్ని యాపిల్ అందిస్తోంది. ఈ ఎస్ఈ 4 వెర్షన్కు కూడా టైప్-సి ఛార్జింగ్ పోర్ట్ నే ఇస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇక, ధర విషయానికి వస్తే 2022లో ఎస్ఈ 3ని విడుదల చేసినప్పుడు దాని ధర రూ. 43,999గా ప్రకటించారు. తాజా ఎస్ఈ 4 వెర్షన్ ధరను రూ. 45 వేల నుంచి 50 వేల మధ్యలో నిర్ణయించవచ్చని వార్తలు వస్తున్నాయి. కాగా, ఈ మొత్తం పెరుగు ఎస్ఈ 4 అని కాకుండా బిఫోన్ 16ఈ అని కూడా పెట్టవచ్చని కొందరు చెబుతున్నారు. ఏదేమైనా మరొకటి గురిలో పూర్తి వివరాలు బయటకు రాబోతున్నాయి.

ఫ్లాట్ గా ముగిసిన స్టాక్ మార్కెట్లు..

లాభాలను కోల్పోయింది. చివరకు 28 పాయింట్ల నష్టం నష్టంతో 75, 939 వద్ద రోజును ముగించింది. మరో వైపు నిఫ్టీ కూడా సెన్సెక్స్ బాటలోనే కదలాడింది. చివరకు 12 పాయింట్ల నష్టం నష్టంతో 22, 932 వద్ద స్థిరపడింది.

సెన్సెక్స్లో బీఎస్ఈ లిమిటెడ్, మనఘరం హైటెక్స్, ఆర్టిఎల్ బ్యాంక్, హెచ్ఎఫ్సీఎల్ పేర్లు లాభాలను ఆర్జించాయి. అదానీ గ్రీన్ ఎనర్జీ, ఎల్ఓఎల్ మైండ్, ట్రీ, ఫియోనిక్స్ మిల్స్, దాక్టర్ రెడ్డిస్ ల్యాబ్స్ పేర్లు నష్టాలను చవిచూశాయి. కాగా, వరుసగా భారీ నష్టాలను చవిచూస్తున్న స్పాల్, మిడ్ క్యాష్ ఇండెక్సులు బుద్ధవారం భారీగా లాభపడ్డాయి. నిఫ్టీ మిడ్ క్యాష్ ఇండెక్స్ ఏకంగా 775 పాయింట్లు లాభపడింది. బ్యాంక్ నిఫ్టీ 482 పాయింట్లు లాభంతో రోజును ముగించింది. డాలర్తో పోల్చుకుంటే రూపాయి మారకం విలువ 86.95గా ఉంది.

