

గులాబు ఏ కంట పడినా అందానై ఒకటోస్తుంది. మల్లిన ఏ ముక్కు పుటాలు సోకినా పరి మళమే అందిస్తుంది. తేనె ఏ నాలికను తాకినా మాధుర్యమే చని చూపిస్తుంది. కమ్మని స్వరం ఏ చెవిని పొకినా వీనుల విందుగా మురి పిస్తుంది. అమానుషం ఏ మనిషిని ఆవహించినా భీభత్సమే జరిపిస్తుంది. - అరిశెట్టి ప్రభాకర్

మారిషస్ కు వెళ్లనున్న ప్రధాని

స్వాతంత్ర ఉత్సవ వేడుకల్లో పాల్గొననున్న మోడీ

న్యూఢిల్లీ, నినాదం:

మారిషస్ స్వాతంత్ర ఉత్సవ వేడుకల్లో ప్రధాని మోడీ ముఖ్య అతిథిగా హాజరు కానున్నారు. ఈ మేరకు ప్రధాని మోడీకి ఆహ్వానం అందింది. వచ్చే నెలలో జరిగే మారిషస్ 57వ స్వాతంత్ర్య దినోత్సవానికి ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ గౌరవ అతిథిగా హాజరువుతారని మారిషస్ ప్రధాని సవీన్ రామ్ గౌలామ్ ప్రకటించారు.



నినాదం

నిఖార్సేన జర్నలిజం

ఆదివారం, ఫిబ్రవరి 23, 2025 సంపుటి - 21 సంచిక 158 వెల - 7 పేజీలు -12 + 8

Published from Hyderabad and Vijayawada Circulated from TS and AP.. Hyderabad, Karimnagar, Khammam, Mahabubnagar, Nalgonda, Nizamabad, Warangal, Vijayawada, Guntur, Ongole, Nellore, Tirupathi, Kadapa, Anantapur, Kurnool, Tadepalligudem, Rajahmundry, Visakhapatnam, Srikakulam



పాపం పసికందులు

- వికటించిన డబ్బాపాలు
- పోయిన కవలల ప్రాణాలు
- కవలల దినోత్సవాన కలకలం
- కన్నతల్లికి కడుపు కోత
- గొల్లపల్లిలో విషాదచాయలు

జయశంకర్ భూపాలపల్లి బ్యూటీ (నినాదం): అభం శుభం తెలియని నాలుగు నెలల కవలలు మృత్యువాత పడ్డారు. అల్లారు ముద్దుగా పెంచుకుంటున్న ఆ చిన్నారులు శాశ్వతంగా కండ్ల మూయడంతో ఆ కుటుంబంలో విషాదచాయలు నెలకొన్నాయి.



మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖలో కొలువులు

మొత్తం 14,236 పోస్టుల భర్తీకి రంగం సిద్ధం

హైదరాబాద్, నినాదం: రాష్ట్రంలోని మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖలో కొలువుల జాతర మొదలైంది. అంగన్వాడీ టీచర్లు, హెల్పర్లు, టెలిఫోన్ బోర్డింగ్ ప్రభుత్వం నుంచి గ్రీన్ సెన్ గుల్ చేపేసింది.



కులగణనలో తెలంగాణ

దేశానికే ఆదర్శం

ఇది రాహుల్ ఇచ్చిన అవకాశం

- నూటికినూరు శాతం ఖచ్చితమైన సర్వే ఇది
- కాంగ్రెస్ శ్రేణులు దీనిని అవకాశంగా తీసుకోవాలి
- వివక్షల విమర్శలను ఢీటుగా తిప్పికొట్టాలి
- కాంగ్రెస్ బిసి నేతల సమావేశంలో సిఎం రేవంత్ సృష్టికరణ

బీసీ రిజర్వేషన్ల ప్రక్రియ మొదలైంది

మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ కీలక ప్రకటన

తెలంగాణలో బీసీ రిజర్వేషన్ల చట్టబద్ధ ప్రక్రియ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ కీలక ప్రకటన చేశారు. హైదరాబాద్ లో మీడియాతో మాట్లాడిన ఆయన, బీసీలకు 42% రిజర్వేషన్ కల్పించే ప్రక్రియ ఇప్పటికే ప్రారంభమైందని స్పష్టం చేశారు.

కులగణనలో బీసీల భవిష్యత్ అంధకారం

కాంగ్రెస్ తీరుపై మండిపడ్డ కిషన్ రెడ్డి

బీసీ కులగణన సర్వే చేపట్టడం ద్వారా చారిత్రాత్మకమైన నిర్ణయాన్ని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం తీసుకుందని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. కులగణన విషయంలో భవిష్యత్లో తెలంగాణ రాష్ట్రం దేశానికే ఆదర్శంగా నిలుస్తుందన్నారు.

హైదరాబాద్, నినాదం: చేశారని... ఎన్నో ఒడుదొడుకులు ఎదుర్కొని సోనియాగాంధీ తెలంగాణను ఇచ్చారన్నారు. రాహుల్ గాంధీ మాట ఇచ్చిన తర్వాతే తెలంగాణ ప్రజలు కాంగ్రెస్ కు అధికారం ఇచ్చారని సీఎం అన్నారు. రాహుల్ గాంధీ ఆశయం మేరకే సమగ్రమైన కులగణన చేపట్టామన్నారు. ఈ మేరకు బీసీ కులగణన సర్వేపై అనుమానాల నివృత్తిపై ప్రజాభివృద్ధి ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడారు. >>>తరువాతి పేజీలో

కులగణనలో బీసీల భవిష్యత్ అంధకారం

కాంగ్రెస్ తీరుపై మండిపడ్డ కిషన్ రెడ్డి



కబ్బాయత్నం.. కాపాడే ప్రయత్నం!

చెన్నూరులో భూ కబ్జాకోరుల బరితెగింపు కబ్జాకోసం రెవెన్యూ బోర్డును సైతం తొలగించిన వైనం

చెన్నూరు, ఫిబ్రవరి 22 (నినాదం): ప్రభుత్వ భూమిని కాపాడటం రెవెన్యూ అధికారులకు ప్రపంచంగా మారింది. ఓసారి పరుగెట్టించిన భూ కబ్జాకోరులు సదరు భూమిని మాత్రం వదలలేదు. ఇది ప్రభుత్వ భూమిని తగ్గించిన రెవెన్యూ బోర్డును సైతం అక్రమార్కులు రాత్రికి రాత్రే తొలగించిన ఘటన చెన్నూరులో జరిగింది.

మహిళలకు నెలనెలా.. రూ. 2500

చర్చించేందుకు అవకాశం ఇవ్వండి సిఎం రేఖ గుప్తాకు మాజీ సిఎం అతిపి లేఖ

న్యూఢిల్లీ, నినాదం: ఢిల్లీ ముఖ్యమంత్రి రేఖ గుప్తాకు మాజీ ముఖ్యమంత్రి, ఆపీ నేత అతిపి లేఖ రాశారు. మహిళలకు నెలకు రూ. 2500 ఇచ్చే పథకం గురించి చర్చించేందుకు అవకాశం ఇవ్వాలని కోరారు. ఫిబ్రవరి 23న ఆపీ శాసనసభా పక్షాన్ని కలవడానికి సమయం ఇవ్వాలని లేఖలో రేఖ గుప్తాను కోరారు. ఈనెల 20న ఢిల్లీ ముఖ్యమంత్రి రేఖ గుప్తా ప్రమాణస్వీ

బూడిద ఎఫెక్టు..కౌశిక అరెస్టు



హరిని అరెస్టు చేస్తున్న పోలీసులు

గోదావరిఖని, (నినాదం): పెద్దపల్లి జిల్లా ఎన్టీసీ బూడిద దండా తంతు రోజు రోజుకూ రాజుకుంటోంది. లోడింగ్ పేరుతో కోట్లాది రూపాయలు అక్రమంగా వసూలుచేస్తున్నారని బిఆర్ఎస్ రాష్ట్ర నేత కౌశిక హరి ఇటీవల మీడియా సమావేశం నిర్వహించారు. ఎన్టీసీ బూడిద స్థానిక ఎమ్మెల్యే, మంత్రులకు, ముఖ్యమంత్రికి కాసులు కురిపిస్తుందని విమర్శించారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం, రామగుండం ఎమ్మెల్యే అక్రమాలను ఈ

సందర్భంగా హరి ప్రశ్నించారు. దానికి ప్రతిగా కాంగ్రెస్ శ్రేణులు సైతం బూడిదే కారు ఇసుక మట్టి మొదలైనవన్నీ ఇక్కడ ఉదాహరణగా అందించడమవుతున్నాయని, రుజువు చేసేందుకు ఎప్పుడైనా సిద్ధమేనని సవాలు విసిరారు. దీంతో ఎన్టీసీ బూడిద చెరువును సందర్శించి అక్కడే నిజాన నిగ్గు తెలుస్తానని ప్రకటించడంతో ఆయనను అరెస్టు చేసి కమిషనరేట్ లోని జైల్హౌస్ లోని తరలింపారు.

అవినీతిని అంగీకరించినట్లే..

- బీజేపీ ఎన్టీసీ రాష్ట్ర నేత మాధాను రామ్మూర్తి

రామగుండం ఎన్టీసీ బూడిద అక్రమ రవాణాపై నిజనిర్ధారణకు ఎలక్ట్రానిక్ మీడియాతో వెళ్లేందుకు సిద్ధమైన బిఆర్ఎస్ రాష్ట్ర నాయకులు కౌశికహరిని శనివారం అక్రమంగా అరెస్టు చేయించి కాంగ్రెస్ పార్టీ అవినీతిని అంగీకరించినందుకు బీజేపీ ఎన్టీసీ రాష్ట్ర పార్టీకి ప్రసిడెంట్ మాధాను రామ్మూర్తి పేర్కొన్నారు. బూడిద దండా ద్వారా కోట్లాది రూపాయలు చేతులు మారుతున్నాయని స్పష్టం చేశారు. అక్రమ అరెస్టుతో నిజాని దాచిపెట్టలేరని,

- పాండు పరిశీలనల అడ్డుకున్న పోలీసులు
- మార్గమధ్యలోనే ఆపి జైల్హౌస్ కు తరలింపు
- అరెస్టు అక్రమమని బిఆర్ఎస్ శ్రేణుల నిరసనలు

ప్రజలు అన్ని విషయాలను గమనిస్తున్నారన్నారు. ప్రజాస్వామ్యాన్ని అపహాస్యం చేస్తున్న కాంగ్రెస్ పార్టీ తీరును ప్రజలు గమనించాలని వారు విజ్ఞప్తి చేశారు. జైల్హౌస్ పోలీస్ స్టేషన్ నుండి విడుదలై గోదావరిఖని చౌరాస్తాకు చేరుకున్న కౌశిక హరిని పరామర్శించిన అనంతరం నాయకులు మాట్లాడారు. వారి వెంట బిఆర్ఎస్ నాయకులు జే వి రాజు, కేశరాం కాండ్లార్లు సంఘం ప్రధాన కార్యదర్శి మాదాని శ్రీనివాస్, మద్దికుంట శంకర్, ఉప్పా కుమార్, గదా పురం కళ్యాణ్, మేకల శ్రీనివాస్, కందుకూరి రాజు, బొద్దు రమేష్, కండే సామి, పెద్దపల్లి నాగరాజు, రంగం ప్రశాంత్ తదితరులు ఉన్నారు.

అరెస్టుపై నిరసన తెలుపుతున్న బిఆర్ఎస్ శ్రేణులు

శ్రీశైలం ఎడమగట్టు కాలువ టన్నెల్ వద్ద భారీ ప్రమాదం



- సొరంగ పనులు చేపడుతుండగా కూలిన సైకెస్ట్ర
- ఏడుగురు కార్మికులకు తీవ్ర గాయాలు
- ఆస్పత్రికి తరలించి చికిత్స
- సిం రేవంత్ దిగ్భ్రాంతి.. పుటాపూటిన ఉత్తమ చరిత

నాగర్ కర్నూలు, నినాదం: ఎస్ఎల్ బీసీ టన్నెల్ వద్ద ప్రమాదం చోటుచేసుకుంది. నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా అమాబాద్ మండలం దోమలపెంట సమీపంలో శ్రీశైలం ఎడమగట్టు కాలువ టన్నెల్ వద్ద ఈ భారీ ప్రమాదం చోటుచేసుకుంది. శనివారం ఉదయం 8:30 గంటల సమయంలో మామమిట్ల మేర సైకెస్ట్ర కూలిపోయిన ఘటనలో ఏడుగురు కార్మికులు తీవ్రంగా గాయపడ్డారు.

నల్గొండలో బర్డ్ ఫ్లూ.. 7వేల కోళ్లు పాతిపెట్టిన వైనం..

నల్గొండ, నినాదం: నల్గొండ జిల్లా కేతపల్లి మండలం చెరుకుపల్లి గ్రామంలోని ఓ పొల్లి పొరలో భారీ సంఖ్యలో కోళ్లు చనిపోవడంతో బర్డ్ ఫ్లూ భయాందోళనకు గురిచేసింది. గ్రామంలోని రైతులు తాము సప్లయ్ చేసిన కోళ్లను తెలియజేస్తూ, ప్రభుత్వ సహాయం కోరుతున్నారు.

పాక్ జైలు నుంచి 22 మంది మత్స్యకారుల విడుదల

లాహోర్, నినాదం: పాకిస్తాన్ జైలు నుంచి 22 మంది మత్స్యకారులు విడుదలయ్యారు. గత కొంతకాలంగా వీరు కరాచీ కారాగారంలో మగ్గుతున్నారు. వీరంతా అంతర్జాతీయ జల సంధిని దాటినందుకు అరెస్టు అయ్యారు. వారి శిక్షణాంశ పూర్తి కావడంతో కరాచీలోని మాలిర్ కారాగారం నుంచి శుక్రవారం విడుదలయ్యారు.

బెంగళూరులో దారుణం

బెంగళూరులో దారుణ ఘటన చోటుచేసుకుంది. కోరమంగళ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని ఓ హోటల్ లో 33 ఏళ్ల మహిళపై నలుగురు యువకులు సామూహిక అత్యాచారం చేశారు.

వ్యూహం.. వ్యూహం.. వ్యూహం..

- ఉల్లితో ఎంతో మేలు
- ఔషధ గుణాలు అధికం
- పోషకాలు పుష్కలం
- రోగాలు దూరం



ఔషధ గుణాలు ఉల్లి..!
ఉల్లిలో అనేక ఔషధ గుణాలున్నాయి. అధిక పోషక విలువలు, విటమిన్లు, మినరల్స్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, తక్కువ కేలరీలు కలిగి ఉండే అనేక రకాల ఆరోగ్య సమస్యల నుంచి విముక్తిని ప్రసాదిస్తుంది. కార్బోహైడ్రేట్లు, ప్రోటీన్లు, కొవ్వు, పీచు పదార్థం, విటమిన్ సి, విటమిన్ ఏ, విటమిన్ ఈ, నియాసిన్, ఫైరిడాక్సిన్, రైబోఫ్లేవిన్, సోడియం, పొటాషియం, కార్బియం, కాపర్, మెగ్నీషియం, మాంగనీస్, పాస్ఫరస్, జింక్ లాంటి అనేక ఔషధ గుణాలు, పోషకాలు, విటమిన్లున్నాయి.

ఉల్లితో కలిగి లాభాలు..!
- ఉల్లిలో సల్ఫర్, పోటాషియం, సోడియం, ఫైబర్, విటమిన్ ఏ, బీ, సి పుష్కలంగా దొరుకుతాయి.
- అత్యంత శక్తివంతమైన డైస్టివ్, అల్సిన్ అనే పదార్థాలు క్యాన్సర్ ను నిరోధించడంలో దోహదపడతాయి.
- రోజూ ఆహారంలో ఏదో ఒక రూపంలో ఉల్లిని తీసుకుంటే ప్రమాదకరమైన జబ్బుల నుంచి దూరం కావచ్చు.
- ఇందులో ఉన్న ఫైబర్ కెమికల్స్ శరీరంలో వ్యాధి నిరోధక శక్తిని పెంపొందిస్తాయి.

- క్రోమియం అనే మూలకం రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిని నియంత్రిస్తుంది.
- ఉల్లిలో ఉండే ఫాలేట్ రసాయనం శరీరంలో డోపమిన్, సెరాటోనిన్, హోమోసిస్టెన్, వంటి హార్మోన్లను ఉత్పత్తి చేస్తుంది. తద్వారా రొమ్ము, గర్భాశయ క్యాన్సర్ రాకుండా ఉంటుంది.
- చిన్న వయసులో మోకాళ్ళు, కీళ్ళు సంబంధిత వ్యాధుల నుంచి కాపాడుతుంది.
- రక్తంలో అవసరమైన కొవ్వు పదార్థాలను వేరు చేసి చెడు కొవ్వును బయటకు పంపుతుంది.
- జ్ఞాపక శక్తిని పెంపొందించడంతోపాటు బలమైన నాడీ వ్యవస్థ తయారయ్యేందుకు దోహదపడుతుంది.
- చర్మం కాల్షియం, తేనెటీగలు, కందిరీగలు కుట్టినప్పుడు ఉల్లి రసాన్ని గాయాలపై రాస్తే త్వరగా నయమవుతుంది. పసుపు, ఉల్లి రసాన్ని ముఖంపై అద్దితే మచ్చలు తొలగిపోతాయి. అందుకే ఈ మిశ్రమాన్ని అన్ని రకాల ఫేస్

క్రీముల్లో వాడుతుంటారు. శరీరంలో ఉన్న కణజాలం ఉపకరించి, జీర్ణ వ్యవస్థను మెరుగు పరచడంలో కీలకపాత్ర పోషిస్తుంది. తరిగిన ఉల్లిపప్పులు సుదురుపై కొద్దిసేపు ఉంచితే జ్వరం తగ్గుముఖం పట్టడంతో పాటు చెవి, కన్ను దంత సంబంధిత వ్యాధుల సైతం దూరమవుతాయి. రాత్రిపూట ప్రశాంతమైన నిద్రను ఉపక్రమించాలన్నా అవసరమే. ఇన్సోమియా రాకుండా ఉల్లి ఉపయోగపడుతుంది.

100 గ్రాముల ఉల్లిలో పోషకాలు..!

కార్బోహైడ్రేట్లు : 9.3 గ్రాములు
ప్రోటీన్లు : 1.0 గ్రాములు
కొవ్వు : 0.1 గ్రాములు
పీచు పదార్థం : 1.7 గ్రాములు
విటమిన్ సి : 7.4 మిల్లీ గ్రాములు
విటమిన్ ఏ : 0.046 మిల్లీ గ్రాములు
విటమిన్ కే : 0.02 మిల్లీ గ్రాములు
విటమిన్ బి : 0.02 మిల్లీ గ్రాములు
పొటాషియం : 146 మిల్లీ గ్రాములు
సోడియం : 4 మిల్లీ గ్రాములు
కార్బియం : 28 మిల్లీ గ్రాములు
కాఫర్ : 0.038 మిల్లీ గ్రాములు
మెగ్నీషియం : 10 మిల్లీ గ్రాములు
మాంగనీస్ : 0.129 మిల్లీ గ్రాములు
పాస్ఫరస్ : 28 మిల్లీ గ్రాములు
జింక్ : 0.17 మిల్లీ గ్రాములు



'ఉల్లి చేసే మేలు తల్లి కూడా చెయ్యదు' అనే సామెతలో వాస్తవం లేకపోలేదు. ఎందుకంటే ఎన్నో రకాల పోషకాలు, విటమిన్లు, ఔషధ గుణాలు, లభణాలున్న ఉల్లి శరీరానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. మిర్చి బండ్ల వద్ద 'తోడా ప్యాకేజీ' దో! అంటూ వేసుకునే ఉల్లి నోటికి ఇంపైన రుచిని అందిస్తుంది. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఉల్లిగడ్డ లేదా ఎర్రగడ్డగా పిలిచే ఉల్లిని తమిళంలో వెంగాయంగా, గుజరాతీలో దుర్లీగా, మలయాళంలో సనానాగా, మరాఠీలో కందగా, హిందీలో ప్యూజీగా పిలుస్తారు. ఉల్లి శాస్త్రీయనామం 'అల్లియూమ్ సెప' కాగా క్రీస్తు పూర్వం నుంచి దీనిని వంటకాల్లో వాడుతున్నట్లు శాస్త్రవేత్తలు గుర్తించారు. మొదటి సారిగా మధ్య ఆసియాలో ఉల్లిని పండించినట్లు బోటానిస్టులు కనుగొన్నారు. సాధారణంగా ఉల్లిని ముక్కలు చేసి వంటల్లో వినియోగిస్తారు. కేవలం రుచి, వాసన కోసమే కాకుండా ఆరోగ్యపరంగా ఉల్లి మేలు చేస్తుంది.

జయశంకర్ భూపాలపల్లి బ్యూటీ (నినాదం):



రేటు పెరిగినా..!
ఏ కారణమైనా ఉల్లి వేరుకుంటే ఆ కారణం ఏమి? రాయ. ఉల్లిగడ్డ పండింట్ల కోయకుండానే కన్నీళ్లు పెట్టిస్తున్నా తినక తప్పదంటున్నారని మరీ. అలాంటి అవసరమైన దీని రేటు అమాంతం పెరిగినా వండింట్ల మాత్రం ఉల్లి ఉంటోంది. అన్ని కారణాలే తానే అంటోంది. ఔషధగుణాలు, అధిక పోషకాలు కలిగి ఉన్న ఉల్లి రేటులో రోజుకు పైపైకి పోతున్నా కొని తినక తప్పదంటున్నారని ఉల్లి ప్రియులు.

ఉల్లి తల్లి లాంటిది..!

- డాక్టర్ పోలిక శ్రీకాంత్ నాయక్, ఎంఎస్ జనరల్ సర్జన్, జయశంకర్ భూపాలపల్లి 'ఉల్లి చేసే మేలు తల్లి కూడా చెయ్యదు' అన్న సామెతలో వాస్తవం, ఎన్నో రకాల పోషకాలు, విటమిన్లు, ఔషధగుణాలు, లభణాలున్న ఉల్లి శరీరానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ఉల్లి తింటే అనేక రోగాలు మలుమా యమవుతాయి. ఉల్లిగడ్డ రేటు పెరిగినా తినడం మానేయకూడదు.



NINADAM MARKET

సింపుల్ ట్రిక్స్ తో తత్కాల టిక్కెట్స్ బుకింగ్.. - ఆ ఒక్క విషయమే ముఖ్యం



భారతదేశంలో రైలు ప్రయాణం అనేది చౌకైన రవాణా సౌధనంగా ఉంటుంది. అయితే రైలు ప్రయాణ సమయంలో టిక్కెట్ అనేది చాలా ఇబ్బందిగా మారుతుంది. విపరీ నిమిషంలో ప్రయాణం అంటే చాలా మంది సతమతమవుతూ ఉంటారు. ఇలాంటి వారికి తత్కాల టిక్కెట్స్ ఓ పెద్ద ఉపశమనంగా ఉంటుంది. తత్కాల టిక్కెట్లు అనేవి అత్యవసర లేదా విపరీ నిమిషంలో ప్రయాణాలకు అనుకూలంగా ఉంటాయి. అయితే అధిక డిమాండ్ కారణంగా ఈ టిక్కెట్స్ బుక్ చేయడానికి చాలా ఇబ్బందులు ఎదురవుతూ ఉంటాయి. ఐఆర్సీటీసీ రైల్ కనెక్ట్ యాప్ ను ఉపయోగించి ఆన్లైన్లో తత్కాల టిక్కెట్లను బుక్ చేసుకోవడం నిజంగా కష్టం. అయితే కొన్ని సాధారణ డిప్యూట్ల తత్కాల టిక్కెట్లను విజయవంతంగా బుక్ చేసుకోవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అలాగే తత్కాల టిక్కెట్ బుకింగ్ విండోలు ఎప్పుడు తెరుస్తారు? కచ్చితమైన సమయం తెలుసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. నిర్దిష్ట సమయాల్లో ప్రయాణానికి ఒక రోజు ముందు తత్కాల టిక్కెట్ బుకింగ్ విండో తెరుస్తారు. ఏసీ టిక్కెట్ల బుకింగ్ ఉదయం 10 గంటలకు ప్రారంభమవుతుంది. స్లీపర్ టిక్కెట్ల బుకింగ్ ఉదయం 11 గంటల నుంచి అందుబాటులో ఉంటాయి. తత్కాల టిక్కెట్లను తక్కువ సమయంలో త్వరగా బుక్ చేసుకోవాలి. కాబట్టి తత్కాల టిక్కెట్ బుకింగ్ కోసం హై-స్పీడ్ నెట్వర్క్ కనెక్టివిటీ అవసరం. బుకింగ్ విండో తెరవడానికి కనీసం ఆరగంటల ముందు కొన్ని వివరాలను ఐఆర్సీటీసీ యాప్ లో నమోదు చేయాలి. ఇలా చేస్తే సమయం ఆదా అవుతుంది. యాప్ ను ఓపెన్ చేసి 'ఖాతా' లింక్ పై క్లిక్ చేయాలి. 'మై తత్కాల' జాబితాను ఎంచుకుని, మాస్టర్ లిస్ట్ పై క్లిక్ చేసి ప్రయాణికుల పేరు, ఇతర వివరాలను జోడించండి. మీరు దీన్ని ముందుగానే చేస్తే, తత్కాల టిక్కెట్ బుకింగ్ చేసేటప్పుడు ప్రయాణికుల పేర్లను సులభంగా ఎంచుకోవచ్చు. అయితే నాన్ ఏసీ టిక్కెట్లను బుక్ చేసుకునేటప్పుడు మాస్టర్ కార్డును జోడించలేరు. ఈ జాబితాను ఏసీ కోట్లో బుకింగ్ చేసుకునే సమయంలోనే అందుబాటులో ఉంటుంది. చెల్లింపులు ఆన్లైన్లో టిక్కెట్ బుక్ కాదు. కాబట్టి టిక్కెట్ లేదా డిజిట్ కార్డుల ద్వారా చెల్లింపులు చేయడానికి సమయం పడుతుంది. సీట్ బ్యాంకింగ్ ద్వారా చెల్లింపు చేసే సమయంలో మీకు సరైన సమయంలో ఓ.టి.ఎం అంధకపోతే ఇబ్బందులు వడతాయి. కాబట్టి ఐఆర్సీటీసీ ఈ-సాలెట్లో ముందుగానే సామాను యాద్ చేసి చెల్లింపులు చేస్తే టిక్కెట్ల ఈజీ బుక్ అవుతుంది. తత్కాల టిక్కెట్లను బుక్ చేసుకోవడానికి ఐఆర్సీటీసీ యాప్ లో ముందుగానే లాగిన్ అవ్వాలి అవసరం లేదు. ఉదయం 11 గంటలకు ఒక నిమిషం ముందు లాగిన్ అయితే అన్ని ఖాతాలు స్వయంచాలకంగా లాగిన్ అవుతే అవుతాయి. కాబట్టి సరిగ్గా ఉదయం 11 గంటలకు లాగిన్ అవుడడం మంచిది. లాగిన్ అయిన తర్వాత, టిక్కెట్లను బుక్ చేసుకోవడానికి మీరు కనీసం రెండుసార్లు క్యాప్చా కోడ్స్ నమోదు చేయాలి. కాబట్టి క్యాప్చాను ఎంటర్ చేసే సమయంలో చాలా జాగ్రత్తగా నమోదు చేయాలి.

స్టన్నింగ్ లుక్ తో ఎలక్ట్రిక్ బులైట్ బండి



భారతదేశంలో బైక్ ప్రియులకు రాయల్ ఎన్ఫీల్డ్ బైక్స్ అంటే ప్రత్యేక శ్రేణి. తెలుగు వారికి బులైట్ బండిగా పరిచయం ఉన్న రాయల్ ఎన్ఫీల్డ్ బైక్లు ఎప్పుడోకప్పుడు సరికొత్త ఫీచర్స్ తో అప్డేట్ చేస్తున్నారు. ముఖ్యంగా మార్కెట్లో పెరుగుతున్న పోటీకు అనుగుణంగా కొత్త మోడల్స్ ను మార్కెట్లోకి లాంచి చేస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో తాజాగా రాయల్ ఎన్ఫీల్డ్ కంపెనీ మరో సూపర్ బైక్ ను లాంచి చేస్తున్నట్లు ప్రకటించింది. రాయల్ ఎన్ఫీల్డ్ గతేడాది ఈజిఎంఎంలో తన సరికొత్త ఎలక్ట్రిక్ సబ్-ట్రాండ్ 'ప్లయింగ్ ఫ్లీ' ను ప్రకటించింది. రాయల్ ఎన్ఫీల్డ్ కంపెనీ తన తొలి ఆఫర్ అయిన సీ6 ఎలక్ట్రిక్ మోటార్ సైకిల్ ను ప్రదర్శించింది. ప్లయింగ్ ఫ్లీ సీ6 మార్కెట్లోకి మార్చి 2026 నాటికి రానుం దని ఆ కంపెనీ ప్రతినిధులు చెబుతున్నారు. రాయల్ ఎన్ఫీల్డ్ సీఈఓ బి.గోవిందరాజన్ క్యూ3 2025 ఆర్టికల్ సంవత్సరంలో కంపెనీ ఫలితాలను ప్రకటిస్తూ ప్లయింగ్ ఫ్లీ సీ6 గురించి వివరాలను పేర్కొంది. ప్లయింగ్ ఫ్లీ సీ6 గురించి గోవిందరాజన్ మాట్లాడుతూ 2026 మొదటి త్రైమాసికం నాటికి ఇది మార్కెట్లోకి వచ్చే

ఈపీఎఫ్ఎఫ్ ఖాతాదారులకు గుడ్ న్యూస్..



ప్రకారం.. ఈ కొత్త వ్యవస్థ రాబోయే 3 వెబ్ లో ప్రారంభం కావచ్చు. లావాదేవీ, క్లెయిమ్ ప్రక్రియను మెరుగుపరచడం ప్రభుత్వం లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. మీరు యూపీఐ డబ్బును విల్డ్ చేసుకోవచ్చు: యూపీఐ డబ్బును ఉపసంహరించుకునే సౌకర్యం దీని బదిలీ త్వరగా, సులభంగా జరుగుతుంది. దీని కోసం ఫోన్ ఫోన్ లో ఈ కొత్త ఫీచర్ ను అందుబాటులోకి తీసుకురావడానికి సన్మాన్ అనుబంధం ఉంటుంది. అత్యవసర పరిస్థితుల్లో వెంటనే తమ పీఎంసీ ఉపసంహరించుకునే సౌకర్యం ఇది చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. మీరు సులభంగా డబ్బు బదిలీ చేయవచ్చు: పై నాన్ యిల్ ఎక్స్ ప్రెస్ నివేదిక ప్రకారం.. రిజిస్ట్రేషన్ పూర్తయిన తర్వాత వినియోగదారులు డిజిటల్ వాలెట్ నుండి డబ్బును సులభంగా బదిలీ చేయగలరు. దీని ప్రాసెసింగ్ లో తక్కువ సమయం పడుతుంది. చందాదారులకు మెరుగైన సౌకర్యం లభిస్తుంది. దీని వలన బ్యాంకింగ్ వివరాలు, ధృవీకరణకు సంబంధించిన ఇబ్బంది కూడా తప్పిస్తుంది. దేశంలోని అన్ని రంగాల్లో పనిచేస్తున్న లక్షలాది మందికి శుభవార్త వచ్చింది. చందాదారులు ఇకపై తమ ఖాతా నుండి డబ్బును ఉపసంహరించుకోవడానికి పెద్దగా శ్రమించాల్సిన అవసరం లేదు. వారు ద్వారా డబ్బును ఉపసంహరించుకోవచ్చు. పీఎం చందాదారుల క్లెయిమ్లను యూపీఐ ప్లాట్ ఫారమ్ ల ద్వారా ప్రాసెస్ చేయగలగా ఒక వ్యవస్థను రూపొందించడానికి ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోంది. పై నాన్ యిల్ ఎక్స్ ప్రెస్ నివేదిక

వ్యాపారస్తులకు కేంద్రం గుడ్ న్యూస్..

- రూ.5 లక్షల పరిమితితో క్రెడిట్ కార్డులు



ఇటీవల కాలంలో యువత ఆలోచనా విధానం మారుతుంది. ముఖ్యంగా ఉద్యోగం చేసే విషయంలో యువత తీరు విభిన్నంగా ఉంటుంది. ఒకరి కింద పని చేసే కంటే ఒకరికి పని ఇచ్చేలా వ్యాపార రంగం వైపు వచ్చే వారి సంఖ్య అధికంగా ఉంటుంది. ఈ నేపథ్యంలో చిన్న వ్యాపారస్తులకు ఊరటనిచ్చేలా కేంద్ర ప్రభుత్వం కొత్త పథకాన్ని ప్రవేశపెట్టింది. 2025 కేంద్ర బడ్జెట్ లో హామీ ఇచ్చినట్లుగా చిన్న తరహా వ్యాపారస్తులకు పెట్టుబడి సమస్య నుంచి రక్షణ కల్పించేలా ఏపిల్ లో నుంచి రూ. 5 లక్షల పరిమితితో క్రెడిట్ కార్డులను అందించేందుకు కేంద్ర కీలక చర్యలను తీసుకుంది. ఈ సౌకర్యం రాబోయే కొన్ని సంవత్సరాలలో మైక్రో-ఎంటర్ప్రైజెస్ అదనంగా రూ. 30,000 కోట్ల నిధులను అందిస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా వ్యాపార విస్తరణ కోసం ఇతర రుణ ఎంపికలకు అనుబంధంగా ఈ సీమ్ ఉండనుంది. అయితే ఈ పథకం ద్వారా లబ్ధి పొందడానికి క్రెడిట్ కార్డు పొందడానికి వ్యాపారస్తులు ముందుగా నమోదు చేసుకోవాలి ఉంటుంది. ఈ నేపథ్యంలో రూ. 5 లక్షల పరిమితితో ఈ క్రెడిట్ కార్డును పొందడానికి వ్యాపారులకు ఉండాలి అర్హత ప్రమాణాలు తెలుసుకుందాం. రూ. 5 లక్షల పరిమితి కలిగిన క్రెడిట్ కార్డు దుకాణాలను నిర్వహించే, కుడిర పరిశ్రమల యజమానులకు అందుబాటులో ఉంటుంది. అయితే యజమానులకు వారి యూపీఐ లావాదేవీలు, బ్యాంక్ స్టేట్ మెంట్ లు, వ్యాపార పరిస్థితులు అంచనా తర్వాత క్రెడిట్ కార్డులు మంజూరు చేస్తారు. ఈ కార్డుకు ఒక సంవత్సరం చెల్లుబాటు వ్యవధి ఉంటుంది. రూ. 10 లక్షల నుంచి రూ. 25 లక్షల వద్ద వార్షిక టిర్నోవర్ ఉన్నవారు మాత్రమే ప్రభుత్వ మైక్రో-క్రెడిట్ కార్డు అర్హులు. నమోదు చేసుకోవడం ఇలా.. ప్రభుత్వం జారీ చేసిన ఈ క్రెడిట్ కార్డును పొందడానికి దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న చిన్నతరహా వ్యాపారవేత్తలు ఉద్దేశం పోర్టల్ లో నమోదు చేసుకోవాలి. అనంతరం వారు ఎంఎంఎంఈ క్రెడిట్ కార్డును పొందవచ్చు. అఫిషియల్ ఉద్దేశం పోర్టల్ వెబ్ సైట్ ను సందర్శించాలి. అక్సస్ 'క్లిక్ లింక్' పై క్లిక్ చేయాలి. అనంతరం 'ఉద్దేశం రిజిస్ట్రేషన్' ఎంచుకోవాలి. రిజిస్ట్రేషన్ ప్రక్రియను పూర్తి చేయడానికి తదుపరి సూచనలను అనుసరించాలి ఉంటుంది. కేంద్ర ప్రభుత్వం 2025 బడ్జెట్ లో వ్యాపారుల చిన్న వ్యాపార యజమానులకు రూ. 5 లక్షల పరిమితితో క్రెడిట్ కార్డుల సదుపాయం కల్పించింది. అలాగే ఈ బడ్జెట్ లో రైతులు, మధ్యతరగతికి ప్రజలకు అనేక రాయితీలను అందుబాటులో ఉంచింది.

