



# పవిత్ర తీరం.. పారిశుధ్యం అధ్యానం

- కంపు కొడుతున్న కారేశ్వర జలం
- చెత్తకుప్పలలోపించిన చిత్తశుద్ధి
- మూడు రోజుల్లో మహా కుంబాభిషేకం
- రెండు నెలల్లో సరస్వతీ పుష్కరాలు
- అసాకర్యానికి భక్తుల అసహనం

జయశంకర్ భూపాలపల్లి బ్యూరో/ మహాదేవపూర్ (నినాదం): 04

# నినాదం

TELANGANA

నిఖిల్ జర్నలిజం

బుధవారం, ఫిబ్రవరి 5, 2025

సంపుటి - 21

సంచిక 140

వెల - 7

పేజీలు -12 + 8

Published from Hyderabad and Vijayawada Circulated from TS and AP.. Hyderabad, Karimnagar, Khammam, Mahabubnagar, Nalgonda, Nizamabad, Warangal, Vijayawada, Guntur, Ongole, Nellore, Tirupathi, Kadapa, Anantapur, Kurnool, Tadepalligudem, Rajahmundry, Visakhapatnam, Srikakulam



## వివరణ ఇవ్వండి..

### 10 మంది ఎమ్మెల్యేలకు అసెంబ్లీ కార్యదర్శి నోటీసులు

- పార్టీ మారిన ఎమ్మెల్యేలను లిఖితపూర్వక వివరణ ఇవ్వాలని కోరిన అసెంబ్లీ సెక్రటరీ
- సుప్రీంకోర్టు ఆదేశాల మేరకు నోటీసులు

పార్టీ మారిన ఎమ్మెల్యేకు ఫాక్ కగిరింది. సుప్రీంకోర్టు ఆదేశాలతో పార్టీ ఫిరాయించిన ఎమ్మెల్యేలకు నోటీసులు జారీ అయ్యాయి. బీఆర్ఎస్ నుంచి కాంగ్రెస్ లో చేరిన 10 మంది ఎమ్మెల్యేలకు అసెంబ్లీ కార్యదర్శి నోటీసులు జారీ చేశారు. పార్టీ ఫిరాయింపులపై లిఖిత పూర్వక సమాధానం చెప్పాలని నోటీసుల్లో పేర్కొన్నారు.



హైదరాబాద్, నినాదం:

పార్టీ మారిన ఎమ్మెల్యేలపై అసెంబ్లీ వేటు వేయాలని సుప్రీంకోర్టును బీఆర్ఎస్ ఆశ్రయించిన విషయం తెలిసింది. పార్టీ ఫిరాయించిన ఎమ్మెల్యేలపై నాలుగు నెలల్లో చర్యలు తీసుకోవాలని గతంలోనే తెలంగాణ హైకోర్టు ఆదేశించింది.

02

## వీడియోలు చూపి బ్లాక్ మెయిల్

యువతి వధ రూ. 2.53 వసూలు

### హైదరాబాద్ లో హాస్టల్ నిర్వాహకుడి అరాచకం

అమరావతి, నినాదం: హైదరాబాద్ లో హాస్టల్ నిర్వాహకుడి అరాచకం బయటపడింది. వీడియోలతో సాఫ్ట్ వేర్ ఉద్యోగిని బెదిరించి ఘనం పాల్పడిన సంఘటన వెలుగు చూసింది. యువతి న్యూస్ వీడియోలు తీసి బ్లాక్ మెయిల్ కు పాల్పడ్డారు. అంతే కాదు యువతిని బెదిరించి ఏకంగా రూ.2.53 కోట్ల వరకు వసూలు చేశారు.

## అక్రమ వలసదారులపై ఉక్కుపాదం

వెతికి వట్టుకొని మరీ దేశం దాటిస్తున్న ట్రంప్ మిలిటరీ విమానంలో పలువురు భారతీయుల తరలింపు



## పెరుగుతున్న క్యాన్సర్ మరణాలు

ధూమపానం, గుట్టాలతో వస్తున్న వ్యాధులు వాటికి దూరంగా ఉండడమే మేలంటున్న వైద్యులు

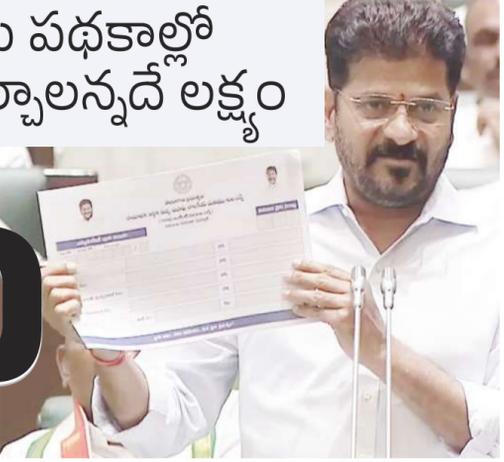
## అంతరిక్షంలోనే చిక్కుకున్న సునీతా విలియమ్స్

భూమీదకు తెచ్చే ప్రయత్నంలో మరింత ఆలస్యం



# బీసీలకు 42% సీట్లు

### బిసీలకు పథకాల్లో లబ్ధి చేకూర్చాలన్నదే లక్ష్యం



• దేశంలోనే తొలిసారిగా కులగణన సర్వే చేపట్టాం

తెలంగాణలో బీసీలు 46.25% ఎస్సీలు 17.43%, ఎస్టీలు 10.45 %

- వివక్ష పార్టీలు ఇందుకు సిద్ధంగా ఉన్నాయా చెప్పాలి
- నివేదికను అసెంబ్లీలో ప్రవేశ పెట్టిన సిఎం రేవంత్ రెడ్డి
- కులగణన సర్వేపై రాజకీయాలు చేయొద్దన్న మంత్రి పొన్నం
- సర్వేపై సభలో వాడివేడి చర్చ
- కులగణనకు కేబినెట్ ఆమోదం
- అన్ని రాష్ట్రాల్లో ఈ డిమాండ్ వస్తుంది
- సర్వేలో పాల్గొనని ప్రతిపక్ష పార్టీ నేతలు
- భూముల వివరాలు ఇవ్వాలి వస్తుందని బాయ్ కాట్
- సిఎం రేవంత్ రెడ్డి కామెంట్స్

## 1.12 కోట్ల కుటుంబాల వివరాలు సర్వే

దాదాపు 50 రోజుల పాటు సర్వే జరిగింది. గ్రామాల్లో 66.39 లక్షల కుటుంబాలు, పట్టణాల్లో 45.15 లక్షల కుటుంబాల్లో సర్వే నిర్వహించాం. రాష్ట్రంలో మొత్తంగా 1.12 కోట్ల కుటుంబాల వివరాలు సర్వే చేశాం. సర్వే ప్రకారం ఎస్సీలు 61,84,319 (17.43 శాతం), బీసీలు (ముస్లిం మైనారిటీ మినహా) 1,64,09,179 (46.25 శాతం), ఎస్టీలు 37,05,929 (10.45 శాతం), ముస్లిం మైనారిటీలు 44,57,012 (12.56 శాతం) మంది ఉన్నారు. ఈ నివేదికను సర్వేకు విధానాల తయారీకి వినియోగిస్తాం. జనగణన కంటే



హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 4 (నినాదం): 02

బిసీ కులగణన సర్వేపై తెలంగాణ అసెంబ్లీలో వాడి వేడి చర్చ జరిగింది. ప్రతిపక్ష ఎమ్మెల్యేలు చేసిన ఆరోపణలను సిఎం రేవంత్ రెడ్డి తిప్పికొట్టారు. భారాన నేతలు సర్వేలో ఎందుకు పాల్గొనలేదని నిలదీశారు. ఇలా పాల్గొనని నేతలకు సభలో మాట్లాడే అర్హత లేదన్నారు. వారికి వైక్ ఇవ్వొద్దని స్పీకర్ ను కోరారు. 'కుల గణన సర్వే 50 రోజులు జరిగితే .. మాజీ సీఎం కేసీఆర్, మాజీ మంత్రులు కేటీఆర్, హరీశ్ రావు, ఎమ్మెల్యేలు వచ్చారావు, చల్లా రాజేశ్వర్ రెడ్డి, ఎమ్మెల్యే పోచంపల్లి తీర్థనాథ్ రెడ్డి, మహబూబ్ నగర్ భాషాపా ఎంపీ డి.కే అరుణ సర్వేలో పాల్గొనలేదు. సర్వేలో భూమి వివరాలు చెప్పాలని ఫామలో ఒక కాలమ్ ఉంటే.. కేసీఆర్, కేటీఆర్, హరీశ్ రావు ఎవరూ సమాచారం ఇవ్వలేదు.

చింతపండు నవీన్ పై డిజిపీకి ఫిర్యాదు

హైదరాబాద్, (నినాదం): ఎమ్మెల్యే చింతపండు నవీన్ అలియాస్ తీవ్రాకర్ ముఖ్యమంత్రి సహాయకార్యదర్శిగా పనిచేస్తున్నారని, ఇటీవల పరంగల్ జిల్లా బహిరంగ సభలో రెడ్డిలను తీవ్ర ప్రజ్వలం తో దూషించారని, వెంటనే నవీన్ పై చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. నవీన్ కు రిపాస్ రెడ్డి ఎమ్మెల్యే సీటుతో ఇక్కడ ఫిర్యాదు చేశారు. తమ పిట్టలను వినియోగించి అసెంబ్లీలో ఎందుకు చేస్తున్నారని ప్రశ్నించారు. బీసీల కోసం పోరాడటంలో తప్పలేదు కానీ తమ కులాన్ని దూషించడం ఎందుకని రెడ్డి సంఘాల నేతలు మండిపడ్డారు.

నేనే మిమ్మలను కలుసుకుంటా

నన్ను కలిసేందుకు ఎవరూ రావద్దు

అభిమానులకు నటుడు జూనియర్ ఎన్టీఆర్ వివేదిక

## ట్రైన్ క్లియర్

రెండు కేసులను కొట్టిసిన సుప్రీంకోర్టు

హైదరాబాద్, నినాదం: కనరత్న చేస్తుంది. జి.పీ 29ను సవాలు చేయడంతో పాటు వికలాంగుల రిజర్వేషన్ అంశాలపై చలువురు గ్రూప్ 1 అభ్యర్థులు సుప్రీంకోర్టును ఆశ్రయించిన సంగతి తెలిసింది. దానిపై టీజీపీఎస్సీ కేబినెట్ పిటిషన్ దాఖలు చేయగా.. ఇటీవల అత్యున్నత ధర్మాసనం విచారణ జరిపి అభ్యర్థుల పిటిషన్ ను కొట్టివేసింది.

హైదరాబాద్, నినాదం: టీజీపీఎస్సీ గ్రూప్ 1 మెయిన్స్ ఫలితాలకు మార్గం సుగమమైంది. ఈ ఫలితాల విషయం లకు అడుగు ఉన్న రెండు కేసులను సుప్రీంకోర్టు కొట్టివేసింది. దీంతో వచ్చే 10, 12 రోజుల్లోనే గ్రూప్ 1 మెయిన్స్ ఫలితాలను విడుదలకానున్నాయి. ఈ మేరకు టీజీపీఎస్సీ

## ఎన్నికల సంఘం పకడ్బందీ ఏర్పాట్లు

హ్యట్టిక్ గెలుపు కోసం ఆప్ పోరాటం

హ్యట్టిక్ గెలుపు కోసం ఆప్ పోరాటం

హ్యట్టిక్, నినాదం: బుధవారం ఢిల్లీలో అసెంబ్లీ ఎన్నికల జరగనున్నాయి. మొత్తం 70 అసెంబ్లీ స్థానాలకు ఒకే విధతలో పోలింగ్ నిర్వహించనున్నారు. ఢిల్లీ ఎన్నికల కోసం కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం ఇప్పటికే అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తిచేసింది.

## వికసిత భారత్ మా ధృడసంకల్పం

### ఆ లక్ష్యం దిశగా పయనిస్తున్నాం

రాష్ట్రపతి ప్రసంగం 'వికసిత భారత్' లక్ష్యంపై దేశ ధృడసంకల్పాన్ని పునరుద్ధరించిన ప్రధాని మోడీ అన్నారు. రాష్ట్రపతి ప్రసంగం తమలో ఆత్మ విశ్వాసం నింపిందని, మరేసారి తమ ప్రభుత్వాన్ని ఎన్నుకున్నందుకు ప్రజలకు కృతజ్ఞతలని చెప్పారు.

- రాష్ట్రపతి ప్రసంగంలో ఇదే స్పష్టం చేశాం
- రాబోయే 25 ఏళ్ల కాలానికి ప్రజల్లో విశ్వాసం పాదుకొల్పాలి
- తప్పకుండా హామీలతో ప్రజలను మోసం చేయడం లేదు
- కొందరు సెలీలు దిగుతూ.. అడ్డాల మేడల్లో ఉంటారు
- ప్రతి రూపాయి గ్రామానికి చేరుకునేలా చూస్తున్నాం
- రాష్ట్రపతి ప్రసంగంపై ధన్యవాద తీర్మానానికి మోడీ సమాధానం





# అక్రమ వలసదారులపై ఉక్కుపాదం



భారత్ వ్యతిరేకిస్తుందని అన్నారు. మన పౌరుల్లో ఎవరైనా అమెరికాలో పట్టమిర్చుతూ నివసిస్తున్నట్లుంటే, వారు భారతీయ పౌరులు అయితే, స్వదేశానికి చట్టబద్ధంగా తిరిగి రావడానికి సిద్ధంగా ఉన్నామని కేంద్ర మంత్రి ఎన్ జైశంకర్ అన్నారు.

**వెతికి పట్టుకుని మరి దేశం దాటిస్తున్న ట్రంప్ మిలిటరీ విమానంలో పలువురు భారతీయుల తరలింపు**

వాషింగ్టన్ :

అమెరికాలో అధికారం చేపట్టిన తర్వాత, అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ అక్రమ వలసదారులను దేశం నుండి బహిష్కరించడానికి కఠినమైన చర్యలు తీసుకుంటున్నారు. నిన్ను మొన్నటి వరకు కెనడా, మెక్సికో, కాలంబియా, బ్రెజిల్ దేశాలకు చెందిన వారిని గెంటిన్స్ ట్రంప్.. తాజాగా భారత్ వంతు వచ్చేసింది. అమెరికాలో నివసిస్తున్న అక్రమ భారతీయ వలసదారులను స్వదేశానికి తిప్పి పంపిస్తున్నారు. అమెరికా మిలటరీకి చెందిన సి -17 ప్రత్యేక విమానం బయలుదేరింది. అమెరికన్ అధికారి ఒకరు ఈ సమాచారం ఇచ్చారు. అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ షన్ ఎజెండాను నెరవేర్చడానికి సైన్యం సహాయం తీసుకుంటున్నారు. దీని కింద సైనిక విమానాల సహాయంతో ప్రజలను బహిష్కరించే పని ప్రారంభించారు. అమెరికాలో భారత్ కు చెందిన దాదాపు 7లక్షల 25వేలకుపైగా మంది సరైన ప్రతిపక్ష పక్షాలకు లేకుండా ఉంటున్నట్లు సమాచారం. వీరిలో 18వేల మందిని భారత్ కు తరలింపేందుకు జాబితా రూపొందించింది. ఈ విషయంలో భారత్ కూడా తమ స్పందనను తెలియజేసింది. అక్రమ వలసలకు తాము కూడా వ్యతిరేకమని స్పష్టం చేసింది. వీవీ గడువు ముగిసినా సరైన పక్షాలకు లేకుండా

అమెరికా సహా ఎక్కడ ఉన్నా భారతీయులను వెనక్కి తీసుకొస్తామని తెలిపింది. కాగా, మెక్సికో, సాల్వెడార్ తర్వాత అమెరికాలో ఎక్కువగా ఉంటున్న భారతీయులే అని లెక్కలు చెబుతున్నాయి. అమెరికా పరిశ్రమలోనే అతిపెద్ద బహిష్కరణ ఆపరేషన్ కొనసాగుతోంది. దేశంలో అక్రమంగా ఉంటున్న వారిని గుర్తిస్తున్న అధికారులు వారిని ఆయా దేశాలకు తరలింపుస్తారు. అందులో భాగంగా భారత్ కు ఓ విమానం బయలుదేరింది. సీ17 విమానంలో వీరిని తరలింపుస్తారు. ట్రంప్ అధ్యక్షుడయ్యాక ఇప్పటివరకు 8వేల మంది వరకు అక్రమ వలసదారులను అరెస్ట్ చేసినట్లు సమాచారం. అక్రమ వలసదారులను ఆయా దేశాలకు తరలింపేందుకు రంగం సిద్ధం చేశారు. అక్రమ వలసదారులను వెనక్కి పంపేందుకు ఒక్కో వ్యక్తిపై

అమెరికా దాదాపు 4వేల 675 దాల్చు ఖర్చు చేస్తోంది. ట్రంప్ ఆదేశాల మేరకు, అమెరికా ఇమ్మిగ్రేషన్ అండ్ కస్టమ్స్ ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ దేశం నుండి బహిష్కరించాల్సిన 1.5 మిలియన్ల మంది వ్యక్తుల జాబితాను సిద్ధం చేసింది. **డొనాల్డ్ ట్రంప్ అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత తొలిసారిగా, భారతీయ అక్రమ వలసదారులను భారతదేశానికి తిప్పి పంపించారు.**

ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ, విదేశాంగ మంత్రి ఎన్ జైశంకర్లతో జరిగిన చర్చల సందర్భంగా ట్రంప్, విదేశాంగ కార్యదర్శి మార్కో రూబియో అమెరికాలో నివసిస్తున్న అక్రమ భారతీయుల గురించి ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఏ దేశంలోనైనా చట్టబద్ధంగా నివసించడాన్ని

## పెరుగుతున్న క్యాన్సర్ మరణాలు..

పెరుగుతున్న క్యాన్సర్ మరణాలు..

**ధూమపానం, గుట్టాలతో వస్తున్న వ్యధలు**

**వాటికి దూరంగా ఉండడమే మేలంటున్న వైద్యులు**

హైదరాబాద్, నినాదం:

ఈ మధ్య క్యాన్సర్ మరణాలు పెరిగాయి. పొగాకు, గుట్టా వంటి అలవాట్లతో పాటు, ఆహార పదార్థాల వల్ల కూడా క్యాన్సర్ వ్యాపిస్తోంది. క్యాన్సర్ ఆస్పత్రులు జనరల్ ఆస్పత్రుల కన్నా కిలకిలాడుతున్నాయి. ఇది సోకిన వారు బతికి బట్టికట్టిన దాఖలాలు ఉండడం లేదు. ఏ స్టేజీలో ఉన్న మరణం తప్పదంటారు. మంగళవారం నాడు ప్రపంచ క్యాన్సర్ దినోత్సవం. ఈ సందర్భంగా.. సోకర్ కు పొగాకు ఉత్పత్తుల వల్ల కలిగే అనారోగ్యం పై అవగాహన కలిగి ఉంటే మంచిది. ప్రధానంగా గుట్టా, ధూమపానం ప్రాణాలను హరించేస్తోంది. ఆరోగ్యవంతులైన జీవనాన్ని ఆస్వాదించాలంటే పొగాకు, గుట్టాలకు దూరంగా ఉండాలి. పొగ తాగడం వ్యసనంగా మారక ముందే ఫుల్ స్టాప్ పెట్టడం మంచిది వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. పొగాకు, ధూమపానం అలవాట్లను మాన్పించడంలో సహజంలో ప్రజల ఒక్కరూ బాధ్యతగా తీసుకోవాలి. పొగాకు ఉత్పత్తులను ముందుగా అమ్మకుండా నిషేధించాలి. వాటిని తరచూ చేయకుండా ఆంక్షలు విధించాలి. యువత సైతం చెడు

స్వేహం వల్లే, సాంగత్య ప్రభావం వల్లే పొగాకు ను అలవాటు చేసుకుంటున్నారు. అందుకే కాలేజీలకు వెళ్లే విద్యార్థులపై తల్లిదండ్రులు ఓ కన్నెసి ఉంచాల్సి అవసరం ఎంతైనా ఉంది. సరదాగా మొదలయ్యే అలవాటు వల్ల జీవితం అవాంఛనీయమవుతుంది. దాని తీరుటం వాంఛనీయం కాదు. యోగా చేయడం, విద్యా అభివృద్ధి పనులపై దృష్టి పెట్టడం ద్వారా కూడా దమ్ము కొట్టాలి అనుకోవడం సుక్ష్మ శ్రమ. క్రమంగా దూరం చేసుకోవచ్చని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. అధుత ఫలితాన్ని సాధించవచ్చు అని చెప్పారు. పొగాకుతో క్యాన్సర్ ఎలా వస్తుంది అనే విషయం చెప్పటానికి, తెలుసుకోవడానికి వైద్యం చదవ వసరం లేదు. సిగరెట్, బీడీ తాగితే పొగాకు తో పెనవేసుకున్న రసాయనాలు శరీరం లోకి ప్రవేశించి కణాల డిఎన్ఎను నాశనం చేసే పనిలో పడతాయి. సిగరెట్ అలవాటు కు ముందు, ఆ తర్వాత ఆరోగ్యం గురించి చెప్పాల్సింది. పొగతాగడం, గుట్టా తినడం అంటే మృత్యువుకు 'దగ్గర' అయ్యే అవకాశాలే అధికంగా ఉన్నాయి. సిగరెట్, బీడీ కాల్షియం వంటి సున్నితమైన రసాయనాలు ఎంతటి ఉక్కు లాంటి కండరాలల్ని ఐనా తుప్ప వట్టిం చేసే పనిలో ఉంటాయి. పటిష్టమైన ఆరోగ్యం పునాదులను దారుణంగా దెబ్బ తీస్తాయి. కణాల అడ్డగింపు పెరిగితే కారకం అవుతాయి తద్వారా క్యాన్సర్ కు దారి తీస్తాయి. ఆరోగ్యం గా ఉన్న కణాల డిఎన్ఎ ఏ సు దెబ్బ తీస్తాయి. అంటే శరీరం ఆక్సజన్ ఇచ్చే కణాలపై ప్రభావం చూపుతాయి.

## అంతరిక్షంలోనే చిక్కుకున్న సునీతా విలియమ్స్

అంతరిక్షంలోనే చిక్కుకున్న సునీతా విలియమ్స్

**భూమ్మీదకు తెచ్చే ప్రయత్నంలో మరింత ఆలస్యం**

న్యూయార్క్ :

జోలో గ్రావిటీ వద్ద కొన్ని నెలలుగా తెలియకుండా పడిన సునీతా విలియమ్స్ ఇటీవల చెప్పారు. ఆమె ఆరోగ్యం కూడా విషమించిందన్న వార్తలు వచ్చాయి. ఆమెను తిరిగి భూమి మీదకు రప్పించే ప్రయత్నాలపై అనుమానాలు వస్తున్నాయి. తమ మిషన్ ప్రకారం నెల రోజుల్లోనే అంతరిక్షం నుంచి తిరిగి రావాలి. కానీ, ఇంతకాలం ఇక్కడ ఉండటం కొంచెం పాకింగ్ గా అనిపిస్తోందని అన్నారు. సునీతా విలియమ్స్, బుచ్ విల్మోర్ గతేడాది జూన్ 6న బోయింగ్ స్పాక్స్ స్పేస్ క్రాఫ్టలో అంతరిక్ష కేంద్రానికి వెళ్లారు. వ్యానానికి అదే నెల 14వ తేదీన విరిద్ధురూ భూమికి తిరుగు పయనం కావాలి ఉండగా.. వ్యోమనౌకలో హేలియం లీకేజీ కారణంగా సాంకేతిక సమస్యలు ఎదురయ్యాయి. దీంతో ఇద్దరూ ఏడు నెలలుగా అంతరిక్ష కేంద్రంలోనే చిక్కుకుపోయారు. అంతరిక్షంలో చిక్కుకుపోయిన వ్యోమగాములు సునీతా విలియమ్స్, బుచ్ విల్మోర్లను సురక్షితంగా భూమికి తిప్పేందుకు అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ తమ సాయం కోరడంపై 'స్పేస్ ఎక్స్' అధినేత ఎలాన్ మస్క్ అన్నారు.

- \* కంపు కొడుతున్న కాలేజీల జలం
- \* చెత్తకుప్పలపై లోపించిన చిత్తశుద్ధి
- \* మూడు రోజుల్లో మహా కుంభాభిషేకం
- \* రెండు నెలల్లో సరస్వతీ పుష్కరాలు
- \* అసాకార్యానికి భక్తుల అసహనం

## పవిత్ర తీరం... పారిశుధ్యం అధ్వానం



పనులు చేపట్టేందుకు జిల్లా కలెక్టర్ గ్రామపంచాయతీ ద్వారా బెండ్రను ఆహ్వానించారు. ఆ బెండ్ర ద్వారా వచ్చిన సొమ్ముతో భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు జరగకుండా వెహికిల్ పార్కింగ్, పారిశుధ్య కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని ఆదేశించారు. అధికారుల నిర్లక్ష్యం వల్ల పారిశుధ్య పనులు తూతూ మంత్రంగా జరుగుతున్నాయి. వెహికిల్ పార్కింగ్ సైతం అంతమాత్రం గానే కొనసాగుతూ ఉండటం గమనార్హం.

### 7 నుంచి 9వరకు మహా కుంభాభిషేకం...

త్రిలింగ క్షేత్రంగా పేరు గాంచిన కాలేజీ క్షేత్రంలో ఈ నెల 7 నుంచి 9వరకు మహా కుంభాభిషేకం నిర్వహించనున్నారు. మూడు రోజుల పాటు జరిగే ఈ కుంభాభిషేకం కార్యక్రమానికి రాష్ట్రాలు, జిల్లాల నుంచి పెద్ద ఎత్తున భక్తులు తరలివచ్చే అవకాశాలున్నాయి. భక్తులతో పాటు స్వామీజిలు, వీటెబిలు రానున్నారు. ఈ క్రమంలో ఆలయ ప్రాంగణంలో ఏర్పాట్లపై అధికారులు కనరత్న చేస్తున్నారు. గోదావరి నది తీరంలో మాత్రం పారిశుధ్యం ఎక్కడ వేసిన గొంగళి అక్కడే అన్న చందంగా ఉంది. దీంతో భక్తులకు ఇబ్బందులు పడుతున్నాయి. మహా కుంభాభిషేకం ప్రారంభం కానున్న నేపథ్యంలో

### గోదావరికి మూడు పుష్కరాలు...

అమెరికా దాదాపు 4వేల 675 దాల్చు ఖర్చు చేస్తోంది. ట్రంప్ ఆదేశాల మేరకు, అమెరికా ఇమ్మిగ్రేషన్ అండ్ కస్టమ్స్ ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ దేశం నుండి బహిష్కరించాల్సిన 1.5 మిలియన్ల మంది వ్యక్తుల జాబితాను సిద్ధం చేసింది. **డొనాల్డ్ ట్రంప్ అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత తొలిసారిగా, భారతీయ అక్రమ వలసదారులను భారతదేశానికి తిప్పి పంపించారు.**

### నేపథ్యంలో ఇప్పటి నుంచే అధికారులు ఏర్పాట్లపై అప్రమత్తంగా ఉండాలి ఉండగా ఆ దేశాన్ని ఎలాంటి చర్యలు చేపట్టినట్లు కనబడడం లేదు. కేవలం పుష్కరాలకు సంబంధించి అభివృద్ధి పనులపైనే దృష్టిపెడుతున్నారే తప్ప భక్తులు పుణ్య స్థానాలను ఆవరించే గోదావరినది పరిశుభ్రతను మాత్రం పట్టించుకోవడం లేదు. చిన్న చిన్న పర్వ దినాల సమయంలోనే ఇంత అపరిశుభ్రత నెలకొంటే ఇక మహా కుంభాభిషేకం, పుష్కరాల సమయంలో ఎలాంటి పరిస్థితులు ఏర్పడుతాయనే అభిప్రాయాలను భక్తులు వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

### నే మానంలో సరస్వతీ పుష్కరాలు...

12 ఏండ్లకోసారి వచ్చే పుష్కరాల్లో ఒకటైన సరస్వతీ పుష్కరాలు మే మాసంలో రానున్నాయి. ఇప్పటికే ప్రాణహిత పుష్కరాలు పూర్వగా మరో రెండు నెలల్లో సరస్వతీ పుష్కరాలు, అటు తర్వాత గోదావరి పుష్కరాలు రానున్నాయి. అయితే పుష్కరాలు రెండు మాసాల్లో ప్రారంభంకానున్న



**జయశంకర్ భూపాలపర్తి బ్యూరో/ మహాదేవపూర్ (నినాదం):**

దక్షిణకాశీగా పేరుగాంచిన శ్రీ కాలేశ్వర ముక్తిశ్వర స్వామి ఆలయ ప్రసిద్ధి అధికారుల అలసత్వం మూలంగా అపవిత్రమవుతోంది. పండుగలు, పర్వదినాల సందర్భంగా పెద్ద ఎత్తున తరలివచ్చే భక్తులకు ఇళ్లు తప్పడం లేదు. నిత్యం వేలాది మంది భక్తులు పుణ్య స్థానాలు ఆవరించే లైవేసీ సంగమ తీరాన్ని పరిశుభ్రంగా ఉంచడంలో అధికారులు ప్రతిసారి విఫలమవుతున్నారు. దీంతో గోదావరి పవిత్ర తీరంలో పారిశుధ్యం లోపించి అధునంగా మారింది. గతంలో ఖాళీ కొండలకి సంబంధించి పుణ్య స్థానాల కోసం వచ్చిన భక్తులు అపవిత్రమవుతున్నాయి. కలెక్షన్ నీటిలో పుణ్య స్థానాలు ఆవరించలేక ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. ఇటీవల జిల్లా కలెక్టర్ సైతం మహాకుంభాభిషేకం నిర్వహించే ఆలయ అధికారులతో సమీకృత నిర్వహించాలని శుభ్రతపై దృష్టి సారించకపోవడం విద్వేషం.

### కంపుతో నిండిన గోదావరి నది తీరం..

నిత్యం భక్తులు పుణ్య స్థానాలు ఆవరించే గోదావరినది తీరం వ్యర్థాలతో కంపు కొడుతోంది. ఎప్పటికప్పుడు చెత్త తోలగించాల్సిన ఆలయ, గ్రామ పంచాయతీ అధికారులు నిమ్మకు నీరెత్తినట్లు ఉండటంతో దుర్వాసన వెదజల్లుతోంది. తెలంగాణ జిల్లాలో పాటు సరఫరా రాష్ట్రాల నుంచి భక్తులు తరలివచ్చి గోదావరినదిలో పుణ్యస్థానాలు ఆవరించి స్వామివారిని దర్శించుకుంటారు. అయితే ముందుగా స్థానాలకు వచ్చిన భక్తులు ఇక్కడ దుర్గంధం, అపరిశుభ్రతను చూసి అగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

### కలెక్టర్ ఆదేశాలు బెహతర

కాలేశ్వరంలో వాహన పార్కింగ్, పారిశుధ్యం

## అవినీతి వ్యతిరేక పోరాటం పేరుతో వంచించిన కేజ్రీవాలీ !

అన్నాచాణా అవినీతి వ్యతిరేక ఉద్యమంలో చేరి.. ఆయనకు తానే ఏకలవ్య శిష్యుడిగా ప్రవారం చేసుకుని.. రాజకీయాల్లోకి వచ్చిన ఓ బిఆర్ఎస్ అధికారి అరవింద్ కేజ్రీవాలీ.. అవినీతి మరకలతో ఇప్పుడు మరోసారి తన అదృష్టాన్ని పరీక్షించుకోబోతున్నాడు. అవినీతి చుట్టూ కేజ్రీవాలీ అల్లుడు పోయాడు. అవినీతికి వ్యతిరేకంగా జన లోకపాల్ బిల్లుకోసం అన్నాచాణా నేతృత్వంలో జరిగిన ఉద్యమమే ఆమె ఆద్యీ పార్టీ పుట్టుకకు దారితీసింది. ఢిల్లీ వీధుల్లో ఒకప్పుడు ఆవే సంచలనంగా మారినది. ఆవే టోపీలు ధరించి హామ్ ఆమ్ ఆద్యీ హూం.. అనేవారు. అవినీతిపై పోరాటాలు చేశారు. సామాజిక సమస్యలపై సృష్ట్య రూపకాలు ప్రదర్శిస్తూ ప్రజలను ఆకట్టుకునేవారు. సామాన్య ప్రజలకోసం ఇంతగా ఆలోచించిన పార్టీ లేదని, అవినీతి అంతం ఆవాలంటే ఆవే రావాలన్న పార్టీగా గుర్తింపు తెచ్చుకుంది. ముఖ్యమంత్రి అయిన కొత్తలో కేజ్రీవాలీ ప్రజా సమస్యలపై కేంద్రంపై పోరాడేందుకు నిరసన ప్రదర్శనలు నిర్వహించేవారు. దేశ వ్యాప్తంగా ఒకప్పుడు మాయాపతి నేతృత్వంలోని బహుజన సమాజ్ పార్టీ సృష్టించిన సంచలనమే ఆమె కూడా సృష్టించింది. కేజ్రీవాలీతో చేతులు కలిపేందుకు ఎందరో మేధావులు అనేక రాష్ట్రాల్లో ముందుకు వచ్చారు. వారిలో లోక్సభా అధ్యక్షులు నారాయణ్ వంటి వారు ఉన్నారు. అలాంటి ఆవే హుద్దా కనుమరుగు అయ్యే ప్రమాదం ఏర్పడింది. ఈ క్రమంలో తాజాగా ఢిల్లీ ఎన్నికల్లో గెలిస్తేనే.. కేజ్రీవాలీ రాజకీయ భవిష్యత్తు ఉన్నట్లు, లేకుంటే ఆయనకు రాజకీయ సహాధి తప్పదు. అవినీతిపై పోరాటంలో కాంగ్రెస్ యుద్ధం ప్రకటించిన కేజ్రీవాలీ.. అసతి కాలంలోనే దేశ ప్రజల మనసులు గెల్చుకున్నారు. ప్రజలు రాజకీయ నాయకుల అవినీతి పట్ల ఎంత అసహ్యంగా ఉన్నారనడానికి కేజ్రీవాలీ ఎదుగుదలే కారణం. కానీ అసతి కాలంలోనే కేజ్రీవాలీ నిజస్వరూపం బయటపడింది. ఆయన ముసుగు తొలగింది. అవినీతికి కేంద్రంగా కేజ్రీవాలీ రాజకీయాలు నడిచాయి. ఢిల్లీ లిక్కర్ స్వామ్ ఇందుకు పరాకాష్ఠ. అలాగే తన ఇంటిని వందల కోట్లతో అద్దొతంగా.. అంటే బిజెపి మాట్లో శీష్యులూగా మార్చుకున్న తీరు ఆయన ప్రతిష్ఠను బాగా దిగజార్చింది. కాంగ్రెస్ అవినీతి వ్యతిరేకమైన కేజ్రీవాలీ... కాంగ్రెస్ పంచనే చేశారు. ఇప్పుడు ఢిల్లీలో మాత్రం ఆయనకు వ్యతిరేకంగా కాంగ్రెస్ పోరాటం కోంది. ఆయన మంత్రులు అంతా అవినీతిలో పట్టుబడ్డారు. నిప్పలేనిది పొగరాదన్నట్లు... కేంద్రం ఎంతగా కక్షకట్టి కేసులు పెట్టినా.. అవినీతి లేనిదే ఇవి నిలవవు. లిక్కర్ కేసులో బిఆర్ఎస్ అధినేత కవిత దూరిందంటే అవినీతి ఉందని స్పష్టం అయ్యింది. ఈ క్రమంలో కేజ్రీవాలీ ఎంతగా ఇప్పుడు అంటి గిప్పెట్టినా ప్రజలు సమస్యలను అనుకోవడానికి లేదు. గెలుపు కోసం అవినీతి వ్యతిరేక పోరాటాన్ని పక్కన పెట్టిన కేజ్రీవాలీ, ఉచిత పథకాలతో ప్రజలను ముఖ్య పెట్టె ప్రయత్నంలో రాజకీయాలు మొదలు పెట్టారు. అవినీతి వ్యతిరేక రాజకీయాలు పక్కన పోయాయి. కేవలం తన స్వార్థ రాజకీయాలు మొదలు పెట్టారు. అందుకే పదేళ్లుగా ఢిల్లీ పీఠం పట్టుకుని గట్టిగా అతుక్కు పోయిన కేజ్రీవాలీకు ఈ ఎన్నికలు అంతు నులుపు కాదు. ఆయన పక్కన ఉన్న ఎమ్మెల్యేలు అంతా పార్టీని వీడుతున్నారు. కేజ్రీవాలీ జన్మస్థలం తెలిసిన వారు బయట పడుతున్నారు. అందుకే ఢిల్లీలో 2013 నుంచి ముఖ్య మంత్రిగా ఉన్న ఆమ్ ఆద్యీ పార్టీ అధినేత అరవింద్ కేజ్రీవాలీ భవిష్యత్ ఏమిటి అన్న విషయం గతంలో ఏనాడు లేని విధంగా చర్చ జరుగుతోంది. ఎందుకంటే అవినీతి అన్న వ్యవహారం నుంచి కేజ్రీవాలీ వైదొలిగారు. బిజెపిని ఢిక్టోరాట్ నుండి ప్రభుత్వం తొలగిపోయాయి. పశ్చిమబెంగాల్ సీఎం మమతా బెనర్జీ రాజకీయంగా బీజెపిని ఉంటుంది ఢిక్టోరాట్ నుండి తరవాత అంతటి తెగువతో అరవింద్ కేజ్రీవాలీ రాజకీయంగా బిజెపికి ఎదురొడ్డి నిలిచాలివారు.. 2019లో జరిగిన సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో ఢిల్లీలో బీజెపి మొత్తం ఏడు లోక్సభ సీట్లు దక్కించుకున్నా, ఆరునెలల తర్వాత 2020లో జరిగిన అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఆమ్ ఆద్యీ పార్టీకి పూర్తి మెజారిటీ తెచ్చిపెట్టిందంటే అది కేజ్రీవాలీ పట్ల ప్రజలకున్న విశ్వాసంగా చూడాలి. తన పథకాల్లో ప్రజలే అదరణ లభించడంతో తనకు తిరుగులేదని భావించి ఒక దశలో ప్రధానమంత్రి పదవి కోసం కూడా కలలు కన్న కేజ్రీవాలీ, ఆ దిశగా రాజకీయాలు నడిపారు. అదే కేజ్రీవాలీ ఇప్పుడు ఢిల్లీ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో బీజెపి నుంచి గట్టి పోటీ ఎదుర్కొంటున్నారు. 200 యూనిట్ల వరకు ఉచిత విద్యుత్, అధునాతనంగా నిర్మించిన ప్రభుత్వ పాఠశాలలు, మహిళల బస్సుకీటే ఉచితంగా ప్రయాణించేందుకు గులాబీ రంగు టికెట్, మొహల్లా వైద్యశాలలు.. వీటన్నిటితో ఢిల్లీ ప్రజలు కేజ్రీవాలీ వైపే మొగ్గు చూపారు. ఈ క్రమంలో పథకాలతో ప్రజలను బురిడి కొట్టించవచ్చని కేజ్రీవాలీకు అర్థం అయిపోయింది. అందుకే అవినీతి వ్యతిరేక ఉద్యమాడిని వదిలేశారు. తానే అవినీతికి కేంద్రంగా మారారు. తన పార్టీవారు, మంత్రులు పలువురు ఇందులో కూరుకుపోయారు. చివరకు లిక్కర్ కేసులో కేజ్రీవాలీ జైలుకు వెళ్లి వచ్చారు. ఈ క్రమంలో 2020లో వచ్చిన ఫలితాలు ఇప్పుడు పునరావృత మవుతాయని చెప్పలేని పరిస్థితి ఢిల్లీలో నెలకొంది. 2019లో మాదిరి 2024లో కూడా బీజెపి మరోసారి మొత్తం ఏడు లోక్సభ సీట్లు సాధించింది. దీన్ని బట్టి ఢిల్లీ ప్రజలు జాతీయ స్థాయిలో సరేంద్రమోదీనే ప్రధాని కావాలని ఆకాంక్షిస్తున్నారని రెండోసారి రుజువైంది. కానీ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో మరోసారి కేజ్రీవాలీను ముఖ్య మంత్రిగా ఎన్నుకుంటారని ఖచ్చితంగా చెప్పేందుకు తగిన కారణాలు కానరావడం లేదు. ఎందుకంటే అవినీతి వ్యవహారంతో కేజ్రీవాలీ ప్రతిభ మసకబారింది. ఆమ్ ఆద్యీ పార్టీ కూడా స్వయంగా తన ప్రతిష్ఠ దిగజారిపోయేలా చేసుకుంది. ఏ అవినీతి పునాదిగా ఆయన పార్టీ అవతరించిందో ఆ అవినీతి కాలనాగూలా ఆయననే చుట్టుముట్టుకుంది. తనకంటూ విలాసవంతమైన భవనాలని నిర్మించుకోవడమే కాదు, ప్రభుత్వ పథకాల్లో కూడా వాటా కొట్టేయడం గురించి విజిలెన్స్ నివేదికల్లో బయటపడింది. మొహల్లా క్లియర్ చేసే సీట్ల పేషెంట్లను సృష్టించారని, జరగని వైద్య పరీక్షలను జరిగించి భూమివారని, నాణ్యత లేని మందుల సరఫరా చేశారని ఈ నివేదికలు వెల్లడించాయి. ఒకప్పుడు ఎలాంటి మచ్చాంటే ఆమ్ ఆద్యీ పార్టీ అవినీతి పాఠాలు పంపటం ప్రారంభించింది. అణగారిన వర్గాల నుంచి అవతరించిన పార్టీలకు కూడా అవినీతి చెదలు పట్టడం రాజకీయంగా దురదృష్టం. తెలంగాణ సాధనలో జెనెరల్ ఎంతగానో పోరాడినా అవినీతి ఇప్పుడు ఆయన పార్టీని కూడా మింగిపోయింది. జగన్ అవినీతి రాజకీయాలు కూడా ఏపిలో వైసిపిని ముంచాయి. అవినీతికి సంబంధించి మాట్లాడితే ప్రజలు భీత్తురెంచే పరిస్థితి వచ్చింది. దీంతో ఇప్పుడు కేజ్రీవాలీ పతనం కూడా ఆశ్చర్యానికి గురిచేయడనే చెప్పాలి.

## సుంకాలపై ఢిల్లీగా స్పందించిన చైనా

డబ్బుకట్టడం నిబంధనలు ఉల్లంఘించడమేనని వ్యాఖ్య

బీజింగ్ : అమెరికా విధించిన టారిఫ్లపై చైనా ప్రభుత్వం ఢిల్లీగా స్పందించింది. అమెరికా నుండి దిగుమతయ్యే బొగ్గు, ఎల్ఎన్ఐఓ ఉత్పత్తులపై 15శాతం, ముడి చమురు, ఇతర ఉత్పత్తులపై పది శాతం సుంకాలను విధిస్తున్నట్లు చైనా ప్రభుత్వం తెలిపింది. కెనడా, మెక్సికో, చైనా దేశాల వస్తువులపై దిగుమతి సుంకాలను విధిస్తూ వాణిజ్య యుద్ధానికి ట్రంప్ తెరచిన సంగతి తెలిసిందే. అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ పక్షంగా అధిక టారిఫ్లను విధించడం ప్రపంచ వాణిజ్య సంస్థ డబ్బుకట్టడం నిబంధనలను తీవ్రంగా ఉల్లంఘించడమేనని చైనా వాణిజ్య మంత్రిత్వ శాఖ ఓ ప్రకటనలో పేర్కొంది. ఈ చర్య అమెరికా ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను పరిష్కరించకపోగా చైనా, అమెరికాల మధ్య నెలకొన్న ఆర్థిక, వాణిజ్య సంబంధాలను దెబ్బతీస్తుందని తెలిపింది. చైనా దిగుమతులపై ట్రంప్ విధించిన 10శాతం సుంకాలు మంగళవారం నుండి అమెరికాకి రానున్నాయి. యూఎస్ ట్రస్ట్ చట్టాలను ఉల్లంఘిస్తోందనే అనుమానంతో అమెరికా లెక్ సంస్థ గూగుల్పైనూ దర్యాప్తు చేపట్టినట్లు చైనా స్టేట్ ఆడియోవిజువల్ ఫర్ మార్కెట్ రెగ్యులేషన్ మంగళవారం పేర్కొంది. ట్రంప్ ఆదేశాలు అమెరికాకి వచ్చిన కొద్ది నిమిషాల తర్వాత చైనా ప్రభుత్వం ఈ ప్రకటన చేసింది.











# కొబ్బరి నీళ్లు తాగడం

ఎవరు... దూరంగా ఉంటే మంచిది



# ప్రమాదకరమే

కొబ్బరి నీళ్లు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. కొబ్బరి నీళ్లు సహజంగా తీవ్రంగా, తాజాగా, పోషకాంశాల నిండి ఉంటుంది. ఇందులో విటమిన్లు, ఖనిజాలు, ఎలక్ట్రోలైట్లు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, పోటాషియం పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరాన్ని హైడ్రేట్ చేయడంలో, శక్తిని కాపాడడంలో సాయపడతాయి. శరీరంలో నీటి లోపాన్ని అధిగమించడానికి కొబ్బరి నీరు అద్భుత ఎంపిక. కొబ్బరి నీళ్లలో పోటాషియం అధికంగా ఉంటుంది, ఇది మీ శరీరం మంచి అలవాటు నీటిని, వ్యర్థ పదార్థాలను తొలగిస్తుంది.

ఇవి కాలేయాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. అయితే, ఆరోగ్య ప్రయోజనాలున్నప్పటికీ కొబ్బరి నీళ్లకి కొందరు దూరంగా ఉండాలి. కొబ్బరి నీళ్లు ఎవరికి హానికరమో తెలుసుకుందాం.



**కిడ్నీ సమస్యలు**  
కొబ్బరి నీళ్లలో పోటాషియం పరిమాణం చాలా ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఒక కొబ్బరికాయలో దాదాపు 600 మి.గ్రా పోటాషియం ఉంటుంది. ఇది శరీరానికి చాలా అవసరం, కానీ మూత్రపిండాల సంబంధిత వ్యాధులు ఉన్నవారికి ఇది హానికరం. మూత్రపిండాల సమస్యలు ఉన్నవారు తమ శరీరాల ద్వారా అదనపు పోటాషియంను సరిగ్గా ఫిల్టర్ చేయలేరు. ఇది హైడ్రోనెఫ్రోసిస్ (రక్తంలో అధిక స్థాయి పోటాషియం) కు దారితీస్తుంది. దీనివల్ల కండరాల బలహీనత, క్రమరహిత హృదయ స్పందన, తీవ్రమైన సందర్భాల్లో గుండెపోటు కూడా వచ్చే ప్రమాదం ఉంటుందిన్నాడు నిపుణులు

**లో చివ్వి ...**  
కొబ్బరి నీళ్లు తాగడం వల్ల రక్తపోటు తగ్గుతుంది. అధిక రక్తపోటుతో బాధపడేవారికి ఇది ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. అయితే, ఇప్పటికే తక్కువ రక్తపోటు ఉన్నవారు కొబ్బరి నీళ్లు ఎక్కువగా తీసుకోకూడదు. ఎక్కువ తీసుకోవడం ఆరోగ్యానికి హానికరం. కొబ్బరి నీళ్లు తీసుకోవడం వల్ల

రక్తపోటు మరింత తగ్గుతుంది. ఇది తల తిరగడం, అలసట, మూర్ఛ వంటి సమస్యలకు దారితీస్తుంది. అందుకే లోబీపీ సమస్యతో బాధపడేవారు కొబ్బరి నీళ్లు తాగకండి.

**డయాబెటిస్**  
కొబ్బరి నీళ్లలో సహజ చక్కెర అధిక మోతాదులో ఉంటుంది. ఇది కొబ్బరి నీళ్ల రుచికి తీసి అందిస్తుంది. అయితే, ఈ చక్కెర డయాబెటిక్ రోగులకు మంచిది కాదు. వారికి సమస్యలను కలిగిస్తుంది. మధుమేహ రోగులు కొబ్బరి నీళ్లు ఎక్కువగా తీసుకుంటే వారి రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరుగుతాయి. అంతేకాకుండా షుగర్ లెవెల్స్ అదుపులో ఉండకపోవచ్చు. అందుకే డయాబెటిక్ రోగులు కొబ్బరి నీళ్లు తాగే ముందు వైద్యుడి సలహా తీసుకోవడం మంచిది.

**శస్త్రచికిత్సకు ముందు...**  
ఏదైనా శస్త్రచికిత్స చేయించుకోబోతున్నట్లయితే, కొన్ని రోజుల ముందు కొబ్బరి నీళ్లు తాగకూడదు. కొబ్బరి నీళ్లలో ఉండే ఎలక్ట్రోలైట్లు, ఖనిజాలు శరీర రక్తపోటు, ఎలక్ట్రోలైట్ సమతుల్యతను ప్రభావితం చేస్తాయి. ఇది శస్త్రచికిత్స సమయంలో లేదా తరువాత సమస్యలను కలిగిస్తుంది. అందువల్ల, శస్త్రచికిత్సకు ముందు కొబ్బరి నీళ్లు తాగకుండా ఉండటం మంచిది.

**జీర్ణ సమస్యలు**  
ఈ రోజుల్లో చాలా మంది కడుపులో గ్యాస్, ఉబ్బరం, విరేచనాలు, మలబద్ధకం వంటి జీర్ణసమస్యలతో బాధపడుతున్నారు. ఇలాంటి వారికి కొబ్బరి నీళ్లు ఎక్కువ తీసుకోకూడదు. ఎక్కువ పరిమాణంలో తీసుకుంటే వివిధ రకాల సమస్యలు ఎదురౌ

వచ్చు. ఇప్పటికే ఇంటిబుల్ బవల్ సిండ్రోమ్ లేదా అబ్జర్టివ్ కొలైటిస్ వంటి కడుపు సమస్యలు ఉన్నవారు కొబ్బరి నీళ్లు తాగితే తీసుకోవాలి. అదనంగా, కొబ్బరి నీళ్లలో ఫైబర్ కూడా ఉంటుంది. ఇది కొంతమందికి జీర్ణ సమస్యలను కలిగిస్తుంది.

**అల్లెర్జి సమస్యలు**  
కొంతమందికి కొబ్బరి లేదా కొబ్బరి నీళ్ల వల్ల అల్లెర్జి వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. అలాంటివారు కొబ్బరి నీళ్లు తాగడం హానికరం. కొబ్బరి నీళ్ల వల్ల అల్లెర్జి, చర్మంపై దద్దురు, దురద, వాపు, శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది, తీవ్రమైన సందర్భాల్లో అనాఫిలాక్సిస్ వంటి సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంది. మీకు కొబ్బరి నీళ్ల వల్ల అల్లెర్జి ఉంటే, దూరంగా ఉండటమే మేలు.

**గమనిక...**  
ఇది సోషల్ సమాచారం మాత్రమే. కొన్ని అధ్యయనాలు, సంబంధిత నిపుణుల ప్రకారం ఈ వివరాలు అందించాయి. వ్యక్తుల ఆరోగ్యాన్ని ఇట్టి ఫలితాలుంటాయి. వీటిని పాటించేముందు.. సంబంధిత నిపుణుడిని సంప్రదించడం శ్రేయస్కరం. అలాగే, హెల్త్ లైఫ్ స్టైల్, సరైన ఆహారం కూడా తీసుకోవడం మీ ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు.



## ఓలా నుంచి కొత్త ఎలక్ట్రిక్ బైక్

**బజనెస్, (నినాదం):**  
మార్కెట్లో ఓలా వాటా దాదాపు 25 నుంచి 30 శాతం వరకూ ఉంటుంది. ఈ నేపథ్యంలో కస్టమర్లకు ఓలా వ్యవస్థాపకుడు భవీష్ అగర్వాల్ ఓ శుభవార్త చెప్పారు. ఫిబ్రవరి 5వ తేదీ ఓలా ఎలక్ట్రిక్ బైక్ను విడుదల చేస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. ఓలా ఎలక్ట్రిక్ బైక్ విడుదల విషయాన్ని వ్యవస్థాపకుడు భవీష్ అగర్వాల్ సోషల్ మీడియా ప్లాట్ ఫామ్ ఎక్స్ లో పంచుకున్నారు. ఆ బైక్ ను ఫిబ్రవరి 5న అధికారికంగా విడుదల చేస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. ఇది ఈవీ మార్కెట్ లో విప్లవమని, దేశంలో ఎలక్ట్రిక్ వాహనాల తదుపరి దశ తమ కొత్త ఉత్పత్తితో మొదలవుతుందన్నారు. గతంలో తాము సాధించిన మైలురాళ్లను కొత్త బైక్ అధిగమిస్తుందన్న ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ఎలక్ట్రిక్ బైక్ ను సమర్థవంతమైన వీడియోను సైతం అగర్వాల్ పోస్టు చేశారు. ఫిబ్రవరి 5వ తేదీ ఉదయం 10.30 గంటలకు రిడీగా ఉండాలని కోరారు. ఆ బైక్ కు సంబంధించిన చిత్రాలను కూడా పంచుకుంటున్నారు. ఎలక్ట్రిక్ ద్వితీయ వాహన రంగంలో ఓలా ఎలక్ట్రిక్ తన మార్కెట్ లీడర్ స్థానాన్ని తిరిగి పొందినట్లు ఇటీవల ప్రకటించింది. ఒక్క జనవరిలోనే 22,656 యూనిట్లను సమాధు చేసి ముందుకు దూసుకుపోయింది. గత నెలతో పోలితే 65 శాతం వృద్ధిని సాధించింది. ఎస్ 1 పోస్టు వెలియూ, దేశంలో 4 వేల స్థానాలకు విక్రయాలు, సేవా నెట్ వర్క్ ను విస్తరించడం తదితర కారణాలతో ఓలా మార్కెట్ వాటా ఇప్పుడు 25 శాతానికి చేరింది. 2024 జనవరి 31వ తేదీ ఓలా నుంచి ఎస్ 1 బ్రాండ్ నుంచి 8 ఎలక్ట్రిక్ స్మార్ట్ఫోన్లు విడుదలయ్యాయి. వీటిని జనవరి 3 వారాల్లో విడుదల చేయడం విశేషం. వీటి దరలు రూ.79,999 నుంచి రూ.1,69,999గా నిర్ధారణ చేశారు. కాగా.. జెన్ 3 స్మార్ట్ఫోన్ తమ సమర్థత, పనితీరు, భద్రత, విశ్వసనీయత మరింత పెరుగుతుందని కంపెనీ అశాభావం వ్యక్తం చేసింది. ఎలక్ట్రిక్ వెహికల్స్ విభాగంలో ఓలా సంస్థ సంభల్ వన్ అని చెప్పవచ్చు. ఈ కంపెనీ తయారు చేసిన స్మార్ట్ఫోన్ మార్కెట్ లో ఎంతో డిమాండ్ ఉంది. ఇప్పుడు ఎలక్ట్రిక్ బైక్ విభాగంలోనూ సత్తా వాటాలని కంపెనీ ప్రయత్నిస్తోంది. దీనిలో భాగంగా వ్యవస్థాపకులు భవీష్ అగర్వాల్ తమ కొత్త బైక్ చిత్రాలను ఎక్స్ లో పోస్టు చేశారు. ఓలా కంపెనీ హెడ్ క్వార్టర్స్ బెంగళూరులో ఉండగా, మ్యాన్యుఫాక్చరీంగ్ యూనిట్ మాత్రం తమిళనాడులో ఏర్పాటు చేశారు. అక్కడ తయారైన స్మార్ట్ఫోన్ దేశం వ్యాప్తంగా విక్రయిస్తారు.



# ఈక్విటీలో భారీ లాభాలు

**బజనెస్, (నినాదం):**  
దేశీయ ఈక్విటీ మార్కెట్లో భారీ లాభాలు సమాధుయ్యాయి. ఇటీవల కేంద్ర బడ్జెట్ విడుదలైనప్పటికీ అంతర్జాతీయ పరిణామాల వల్ల సూచిలు వరుస నష్టాలను ఎదుర్కొన్నాయి. అంతకుముందు సెప్టెంబర్ ఉత్తర అమెరికాలో జరుగుతున్న వాణిజ్య యుద్ధం కారణంగా మార్కెట్లు దెబ్బతిన్నాయి. తాజాగా మంగళవారం అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ కెనడా, మెక్సికో దేశాలపై విధించిన పన్ను అమలును వాయిదా వేయడంతో మార్కెట్లకు సానుకూల మద్దతు లభించింది. ఈ నిర్ణయం ఆసియా మార్కెట్లలోనూ రాజకీయ కారణమైంది. మరోవైపు దేశీయంగా బుధవారం నుంచి జరగ

## కొత్త కారుతో మార్కెట్లోకి హోండా ఎంట్రీ..

**బజనెస్, (నినాదం):**  
ప్రస్తుతం మన దేశంలో సీటి, అమేజ్, ఎలివేట్ అనే మూడు రకాల కార్లను హోండా కంపెనీ విక్రయిస్తోంది. అయితే వీటి అమ్మకాలు మాత్రం అనుకూలం కాకపోవడం వల్ల, దీంతో మార్కెట్ లో విక్రయాలు పెంచుకునేందుకు కంపెనీ నిరంతరం అనేక ప్రయత్నాలు చేస్తోంది. దానిలో భాగంగానే హోండా సీటి అపెక్స్ ఎడిషన్ ను విడుదల చేసింది. హోండా సీటి అపెక్స్ ను చూడగానే ఆకట్టుకునేలా మంచి లుక్ తో తీర్చిదిద్దారు. కొన్ని ఫీచర్లను అప్ గ్రేడ్ చేశారు. కస్టమర్లను ఆకర్షించే ఆరు రకాల రంగుల్లో అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చారు. పీ. వీ.ఎక్స్ అనే రెండు రకాల వేరియంట్లలో హోండా సీటి అపెక్స్ ఎడిషన్ విడుదలైంది. సాధారణ మోడల్ కంటే భిన్నంగా చూపించడానికి కొన్ని చర్యలు తీసు

కున్నా. ఫ్రంట్ ఫెండర్, బెయిల్ గేట్ పై అపెక్స్ ఎడిషన్ అని ప్రత్యేకంగా బ్యాడ్జ్ డిజైన్ చేశారు. ఇంటీరియర్ ను గోధుమరంగులో తీర్చిదిద్దారు. సీటు బ్యాక్ రెస్ట్ పై అపెక్స్ ఎడిషన్ ఎంపెస్ వేశారు. కుప్పపై కూడా ఇలాంటి బ్రాండింగ్ ఉంది. డాష్ బోర్డు, డోర్ ప్యాన్లు, ఇన్ స్ట్రుమెంట్ క్లస్టర్ పై సాఫ్ట్ టాప్ ఫినిషింగ్, మల్టీ కలర్ యాంటియింట్ లైటింగ్ ఆకట్టుకుంటోంది. ఫీచర్లు, భద్రతా విషయాలకు వస్తే దాని సాధారణ మోడల్ మాదిరిగానే ఉంటాయి. 8 అంగుళాల వెస్ట్రోన్, వైర్ లెస్ ఫోన్ ఛార్జర్, సింగిల్ - పేస్ సన్ రూఫ్, సెమ్ - డిజిటల్ ఇన్ స్ట్రుమెంట్ క్లస్టర్ తదితర ఫీచర్లు భాగమయ్యాయి. అలాగే సీటి సిడాస్ కారులో మాదిరిగానే సెట్స్ ఏర్పాటు చేశారు. ఆరు ఎయిర్ బ్యాగులు, ఎలక్ట్రాన్ సిస్టెమ్ కంట్రోల్, టైర్ ప్రెజర్ మానిటరింగ్ సిస్టమ్, అడాప్ట్ వంటి



వాటిని స్టాండర్డ్ గా ఇచ్చారు. హోండా సీటి అపెక్స్ ఎడిషన్ పవర్ ట్రయిన్ విషయానికి వస్తే 1.5 లీటర్ నేచురల్ అస్పిరేటెడ్ పెట్రోల్ ఇంజన్ అవుతుంది. దీని నుంచి 121 ఏఎస్ పవర్, 145 న్యూటన్ మీటర్ టార్క్ విడుదల అవుతుంది. ఈ కారు రూ.13.30 లక్షల నుంచి రూ.15.62 లక్షల (ఎక్స్ షోరూమ్) అందుబాటులో ఉంది.

## రాకెట్లా దూసుకెళ్తున్న పసిడి 90 వేలకు చేరువైన బంగారం

**బజనెస్, (నినాదం):**  
పండుగలు, పెళ్లిళ్లు.. ఇలా శుభకార్యాల ఏవైనా ముందుగా గుర్తొచ్చేది బంగారం. ముఖ్యంగా భారతీయ మహిళలకు బంగారం అంతో ఇష్టం. ఇక బంగారాన్ని కేవలం ఆభరణంగానే కాదు.. పెట్టుబడి సాధనంగా కూడా భావిస్తారు. అయితే, అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో అనిశ్చితి కారణంగా.. దేశీయంగా పసిడి ధరలు పైపైకి దూసుకెళ్తున్నాయి. 2025లో బంగారం ధరలు ఆల్ టైమ్ రికార్డుకు చేరుకుంటాయని మార్కెట్ విశ్లేషకులు అంచనా వేసినట్లుగానే రాకెట్లా దూసుకెళ్తున్నాయి. ఇవాళ (ఫిబ్రవరి 4) ఒక్కరోజే ఏకంగా తులం బంగారంపై రూ.1150 పెరిగి.. 24 క్యారెట్ 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ.85,200కు చేరింది. దీంతో త్వరలోనే తులం బంగారం ధర రూ.90 వేలకు చేరే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. పెరుగుదలకు కారణాలు.. అమెరికా నూతన అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ తీసుకున్న నిర్ణయాల అంతర్జాతీయంగా బంగారం ధరలపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతున్నాయి. కెనడా, మెక్సికో, చైనా ఉత్పత్తులపై భారీగా టారిఫ్లు ప్రకటించిన ట్రంప్.. తదుపరి మెక్సికోకు మాత్రం విరామం కల్పించారు. ఈ క్రమంలో అమెరికా వస్తువులపై పన్ను విధిస్తామని కెనడా, చైనా ప్రకటించిన నేపథ్యంలో సోమవారం అంతర్జాతీయంగా స్టాక్ మార్కెట్లు సుష్టమయ్యాయి. ఈ నేపథ్యంలో మదుపర్లు తమ పెట్టుబడులను సురక్షితంగా ఉండేందుకు బంగారం వైపు మళ్లించడంతో పుట్టిదే రకం దెబ్బపడింది. ముమ్మందూ పరిస్థితులు ఇలాగే కొనసాగితే బంగారం ధరలు కొత్త రికార్డుల్లో నుండి అవకాశాలు పుష్కలంగా కనిపిస్తున్నాయని మార్కెట్ విశ్లేషకులు చెబుతున్నారు. మరోవైపు పెళ్లిళ్ల సీజన్ కావడంతో దేశీయంగా బంగారం కొనుగోళ్లు విపరీతంగా పెరిగాయి. ఇది కూడా ధరల పెరుగుదలకు కారణంగా చెబుతున్నారు. ఇక అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో ఔస్ట్ గోల్డ్ 2,827.50 డాలర్లగా సమాధుైంది. క్రింతో పోలితే 7.50 డాలర్లు పెరిగింది. ఔస్ట్ సిల్వర్ 32.10 డాలర్లు పలికింది. బంగారంతో పాటు వెండి కూడా ఈ ఏడాది ఆకాశమే మార్పుగా పరుగులు పెట్టవచ్చని విశ్లేషకులు అంచనా వేస్తున్నారు. ఇందులో భాగంగానే దేశీయ మార్కెట్లో కిలో వెండి ధర రూ.1,25,000 వరకు వెళ్లొచ్చని పేర్కొంటున్నారు. ప్రస్తుతం కిలో వెండి ధర రూ.1,06,000 వద్ద కొనసాగుతోంది. ఇక 2024లో రూ.1,02,000 ల ధరతో దేశీయంగా సిల్వర్ అల్ట్రైమ్ పై రికార్డుకు చేరిన సంగతి తెలిసిందే.





# లాభసాటి పంట ఆయిల్ ఫామ్ సాగు పెంపుకు ప్రణాళికాబద్ధంగా చర్యలు

- గిరిశేతల లక్ష్యం మేరకు ఆయిల్ ఫామ్ పంట సాగు పూర్తి చేయాలి
- ప్రతి మండలంలో అవసరమైన మేర యూరియా స్టాక్ అందుబాటులో పెట్టుకోవాలి
- ఆయిల్ ఫామ్ మొక్కల గ్రౌండింగ్, ఎరువుల లభ్యత పై సమావేశం
- జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీహర్ష

పెద్దపల్లి ఫిబ్రవరి 04 (నినాదం)

జిల్లాలో లాభసాటి పంట ఆయిల్ ఫామ్ సాగు పెంపుకు ప్రణాళికాబద్ధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ అన్నారు. మంగళవారం జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష సమీక్షలో జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష మాట్లాడుతూ ప్రస్తుత సంవత్సరంలో మన జిల్లాలో 750 ఎకరాలలో ఆయిల్ ఫామ్ ఫైటింగ్ జరిగిందని, ఈ ఏడాదిలో సుమారు 1000 ఎకరాలకు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ అధికారులను ఆదేశించారు. ఆయిల్ ఫామ్ సాగు పురోగతి పై వ్యవసాయ శాఖ, ఉద్యానవన శాఖ అధికారుల రెగ్యులర్ మానిటరింగ్ చేయాలని అన్నారు. ప్రతి వ్యవసాయ విస్తరణ అధికారి

పరిధిలో లక్ష్యాన్ని ఏర్పాటు చేసుకొని, దాని సాధన కోసం ప్రత్యేక కార్యచరణ అమలు చేయాలని అన్నారు. జిల్లాలో పెద్ద రైతులను ముందుగా లక్ష్యం చేసుకొని, ఆయిల్ ఫామ్ సాగు పల్ల కలిగే ఉపయోగాలు వివరిస్తూ, వారిలో ఉన్న భూమిలో కొంత మేర ఆయిల్ ఫామ్ కు డైవర్ట్ అయ్యేలా చూడాలని అన్నారు. ఆయిల్ ఫామ్ సాగుకు ఆసక్తి కనబర్చే రైతుల నుంచి తృప్తిగతిన మొక్కలకు డిస్ట్ కు డి.డి.లు కట్టించాలని అన్నారు. ఆయిల్ ఫామ్ మొక్కలు నాటిిన రైతుకు సబ్సిడీ అందేలా చూడాలని డి.వి. ఇరిగేషన్ సౌకర్యం చేగవంతంగా పూర్తి చేయాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. జిల్లాలోని ప్రతి మండలంలో అవసరమైన మేర యూరియా స్టాక్ అందుబాటులో పెట్టుకోవాలని, ఎక్కడ ఎటువంటి కొరత రావడానికి వీలు లేదని అన్నారు. మండలంలో ప్రైవేట్ వ్యాపారుల



వద్ద ఉన్న స్టాక్ తనిఖీ చేస్తూ ఎక్కడ కృత్రిమ కొరత సృష్టించకుండా జాగ్రత్తలు పాటించాలని అన్నారు. ఎరువుల కొరత సంబంధించి ఎక్కడైనా చిన్న సమస్య వచ్చిన వెంటనే స్పందించాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. ఈ సమావేశంలో డి.పి.ఎ.ఓ. జగన్మోహన్ రెడ్డి, జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి ఆదిరెడ్డి, సంబంధిత అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# డోన్ సర్వేతో మాస్టర్ ప్లాన్

మంచెర్యాల ప్రతినిధి, ఫిబ్రవరి 4 (నినాదం):

మంచెర్యాల కార్పొరేషన్ డ్రోన్ సర్వే ద్వారా మాస్టర్ ప్లాన్ రూపొందిస్తున్నట్లు జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ దీపం పేర్కొన్నారు. మంగళవారం సర్పంచ్ లోని కలెక్టర్ కార్యాలయంలో మాస్టర్ ప్లాన్ ప్రతిపాదన రూపకల్పనపై అధికారులకు నిర్వహించిన శిక్షణ కార్యక్రమానికి హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ మంచెర్యాల మున్సిపాలిటీని ప్రభుత్వం కార్పొరేషన్ గా మార్చినందున మాస్టర్ ప్లాన్ రూపొందించేందుకు జి.ఐ.ఎస్. ఆధారిత ప్రతిపాదనలను సిద్ధం చేయాలని అన్నారు. మంచెర్యాల మున్సిపాలిటీని కార్పొరేషన్ గా సమీకరించడం జరుగుతుందని, ఈ క్రమంలో డ్రోన్ సర్వే ద్వారా సంబంధిత వివరాలను సేకరించడం జరిగిందని తెలిపారు. సంబంధిత శాఖల ద్వారా కార్పొరేషన్ రూపకల్పనలో పాటు నివాస ప్రాంతాలు, పారిశుధ్యం, మంచెర్యాల మాస్టర్ ప్లాన్ రూపొందించి అయిన ప్రాంతాలలో సాల్డ్ వేస్ మేనేజ్మెంట్,



నెట్వర్క్, ట్రాఫిక్ ప్లానింగ్, మెడికల్, నీటి వనరులు, పరిశ్రమల స్థాపన ఇతరతా అంశాలకు సంబంధించిన వివరాలను సంబంధిత శాఖల నుండి సేకరించడం జరుగుతుందని తెలిపారు. ఆమోదిత ముసాయిదా మాస్టర్ ప్లాన్ ను ప్రచురించి అభ్యంతరాలు, ఫిర్యాదులు, సలహాలు స్వీకరించడం జరుగుతుందని, అనంతరం తుది ప్రణాళికను నిర్ధారించి అమలు చేసే దిశగా కృషి చేయడం జరుగుతుందని తెలిపారు. మాస్టర్ ప్లాన్ సంబంధించి వివరాలతో కూడిన పవర్ పాయింట్ ప్రజలందరినీ ద్వారా శాఖల వారిగా అందించవలసిన సమాచారం, విధులు, బాధ్యతలు, వివిధ అంశాలను వివరించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో వివిధ శాఖల అధికారులు, సంబంధిత అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# అవగాహనే ఆయుధం

క్యాన్సర్ పైతే ముందస్తుగా గుర్తిస్తే వ్యాధిని నయం చేయవచ్చు

- వరంగల్ ఎంపీ డాక్టర్ కడియం కావ్య
- ప్రతిమ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో అవగాహన రాష్ట్ర
- ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన సినీ నటి గౌతమి

వరంగల్ బ్యూరో, (నినాదం మాస్కో):

క్యాన్సర్ వ్యాధి పై ప్రతి ఒక్కరూ అవగాహన కలిగి ఉండాలని, అవగాహనే ఆయుధం లా పని చేస్తుందని వరంగల్ ఎంపీ డాక్టర్ కడియం కావ్య అన్నారు. ప్రపంచ క్యాన్సర్ దినోత్సవం సందర్భంగా ప్రతిమ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన క్యాన్సర్ అవగాహన కార్యక్రమానికి సినీ నటి గౌతమి కలిసి వరంగల్ ఎంపీ డా.కడియం కావ్య ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ముందుగా హనుమ కొండ పబ్లిక్ గార్డెన్ నుండి కాళోజీ కళాక్షేత్రం వరకు నిర్వహించిన వాక్ ను ఎంపీ డా.కడియం కావ్య ప్రారంభించారు. అనంతరం కాళోజీ కళాక్షేత్రంలో ఏర్పాటు చేసిన వేదికపై ఎంపీ మాట్లాడుతూ... గ్రామీణ సామాజిక్ క్యాన్సర్ అవగాహన కార్యక్రమాలు చేపట్టి, తొలిదశలో

గుర్తిస్తే నివారించడం సాధ్యమవుతుందని తెలిపారు. ప్రాణాంతకమైన క్యాన్సర్ నుంచి కాపాడుకోవడానికి వైకెట్ మార్కెట్ ఆ వ్యాధి బారిన పడకుండా జాగ్రత్త పడటమేనని ఎంపీ చెప్పారు. ప్రభుత్వ ఆసుపత్రుల్లో క్యాన్సర్ చికిత్స అందుబాటులోకి వస్తే పేద మధ్యతరగతి వారికి ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుందని



తెలిపారు. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల క్యాన్సర్ చికిత్సకు, మందులకు వెసులుబాటు కల్పించాలని అవసరం ఉందన్నారు. మధ్యప్రాంతం, ధూమపానం, జంతువుల తదితర వాటికి దూరంగా ఉండాలన్నారు. క్యాన్సర్ బారిన పడినవారు భయపడకపోవాలని సినీ నటి, వైద్యులతో క్యాన్సర్ జయించవచ్చని పేర్కొన్నారు. వరంగల్ జిల్లాలో మొదటిసారిగా క్యాన్సర్ స్క్రీనింగ్ క్యాంపులు నిర్వహిస్తున్న ప్రతిమ ఫౌండేషన్ యాజమాన్యాన్ని ఎంపీ అభినందించారు. కార్యక్రమంలో ప్రతిమ ఫౌండేషన్ ఫౌండర్ డా. హరిణి, ప్రతిమ ఇన్స్ట్రూట్ చైర్మన్ డా. రమేష్, డైరెక్టర్లు డా. ప్రతీక్, డా.రామారావు, డా.అనివాస ఇతర వైద్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# క్యాన్సర్ పై అవగాహన పెంచుకోవాలి: జీఎం సూర్యనారాయణ

మంచెర్యాల ప్రతినిధి, ఫిబ్రవరి 4 (నినాదం):

ప్రతి ఒక్కరూ క్యాన్సర్ వ్యాధిపై అవగాహన కలిగి ఉండాలని శ్రీరాంపూర్ ఏరియా జీఎం సూర్యనారాయణ పేర్కొన్నారు. మంగళవారం సినీసీట్ డిస్ట్ సీఎంపీ రమేష్ బాబు ఆధ్వర్యంలో క్యాన్సర్ వ్యాధి నిర్ధారణ పరీక్షలు, నివారణ చర్యలకు సంబంధించిన అవగాహన సదస్సులో సీఎం సూర్యనారాయణ మాట్లాడుతూ ప్రస్తుత సంవత్సరంలో మన జిల్లాలో 750 ఎకరాలలో ఆయిల్ ఫామ్ ఫైటింగ్ జరిగిందని, ఈ ఏడాదిలో సుమారు 1000 ఎకరాలకు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ అధికారులను ఆదేశించారు. ఆయిల్ ఫామ్ సాగు పురోగతి పై వ్యవసాయ శాఖ, ఉద్యానవన శాఖ అధికారుల రెగ్యులర్ మానిటరింగ్ చేయాలని అన్నారు. ప్రతి వ్యవసాయ విస్తరణ అధికారి

ఈ అవగాహన, వ్యాధి నిర్ధారణ పరీక్షల సదుపాయం ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందని పేర్కొన్నారు. ఉద్యోగులకు కుటుంబ సంఘాలు ఆరోగ్యంగా ఉంటే సంస్థ ఆభివృద్ధి చెందుతుందని కాపున ఉద్యోగులందరూ తమ తమ ఆరోగ్యాన్ని పరిరక్షించుకుంటూ ఉండాలని, ఎల్లవేళలా చెక్ చేసుకుంటూ మందులను వాడాలని సూచించారు. వ్యాధి నిర్ధారణ అనేది ముఖ్యమని, వ్యాధి నిర్ధారణ చేసుకుని దానిని సంబంధిత మందులను వాడాలని తెలియజేశారు. జనరల్

సర్వే డాక్టర్ వీ శ్రీకాంత్, గౌరవకల్యాణి డాక్టర్ జి హరిత గారు, డాక్టర్ లోకనాథ్ రెడ్డి పవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ ద్వారా వివిధ వ్యాధులకు సంబంధించిన అవగాహన కల్పించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో ఎన్.టి.బి.జి.ఎం సత్యనారాయణ, విజయలక్ష్మి డా.సెట్టి సైతం హాజరయ్యారు. పాల్గొన్నారు.



# బటెంసాంగ్ లో శ్రియ



యంగ్ హీరోల దగ్గర నుంచి సీనియర్ హీరోల వరకు అందరి సరసం సినిమాలూ చేసే ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంది వయోనికా శ్రియ. ఈ ముద్దుగుమ్మ గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన అవసరం లేదు. ఒకప్పుడు స్టార్ హీరోయిన్ గా రాణించింది ఈ ముద్దుగుమ్మ. తెలుగులో స్టార్ హీరోలు కూడా ఈ అమ్మడి డేట్స్ కోసం వదురుచూసేవారు అప్పట్లో అంత బిజీగా గడిచింది శ్రియ. తెలుగులోనే కాదు తమిళ లోనూ సినిమాలూ చేసి మెప్పించింది. నటనతో పాటు అందంలోనూ ఈ అమ్మడు అదరగొట్టింది. ఇక ఇప్పుడు నాలుగు పదులు వయసులోనూ శ్రియ తన అందా లతో ఆకట్టుకుంటుంది. ప్రస్తుతం శ్రియ సినిమాలకు గ్యాప్ ఇచ్చింది. అడపాదాపా సినిమాలో అభిమానులను ఆకట్టుకుంటుంది. హాట్ హాట్ ఫోటోలతో కుర్రాళ్లను కప్పిస్తుంది ఈ చిన్నది. ఇక ఇప్పుడు అంతగా అవకాశాలు లేక ఫ్యామిలీతో విదేశాల్లో గడుపుతోంది. ఇదిలా ఉంటే శ్రియ ఫామ్ లో ఉన్నప్పుడు హీరోయిన్ గా చేస్తూనే స్టైల్ సాంగ్ లోనూ మెరిసింది. ఇదిలా ఉంటే ఇప్పుడు మరోసారి శ్రియ స్టైల్ సాంగ్ లో కనిపించనుంది. ఓ స్టార్ హీరో సినిమాలో బటెం సాంగ్ లో శ్రియ నటిస్తుందని తెలుస్తుంది. ఆ హీరో ఎవరో కాదు తమిళ టాప్ హీరో సూర్య. సూర్య ప్రస్తుతం కాలెక్ట్ సుబ్బరాజ్ దర్శకత్వంలో రెట్లో అనే సినిమాలో నటిస్తున్నాడు. ఈ సినిమా యాక్షన్ ఎంటర్టైన్ గా తెరకెక్కుతుంది. ఈ సినిమాలో స్టైల్ సాంగ్ లో శ్రియ నటిస్తుందని తెలుస్తుంది. ప్రేమికుల రోజు సందర్భంగా ఫిబ్రవరి 14న విడుదల చేయనున్నారని తెలుస్తుంది. త్వరలోనే డివి పై క్రాబ్బి రానుంది. సంతోష్ నారాయణ్ సంగీతాన్ని అందిస్తున్న ఈ చిత్రం ఈ ఏడాది సమ్మర్ లో విడుదల కానుంది. మే నెలలో ఈ సినిమాను విడుదల చేయడానికి సన్నాహాలు చేస్తున్నారు.

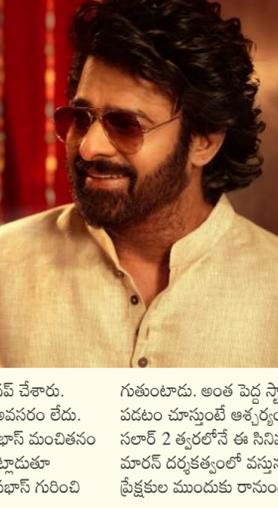
# దూసుకుపోతున్న మినాక్షి చెదరి

ఇండస్ట్రీలో చాలా మంది ఓవర్ నైట్ లో స్టార్ గా మారిపోయారు. కొంతమంది స్టార్ డమ్ కోసం ప్రయత్నిస్తున్నారు. బ్యాక్ టు బ్యాక్ సినిమా లతో దూసుకుపోతున్నారు. కొంతమంది కొన్ని సినిమాలతోనే కనిపించకుండా పోయారు. ఇక మరికొంతమంది వరుస సినిమాలూ చేస్తున్నారు. అయితే చాలా మంది భామలు పరుసగా సినిమాలూ చేస్తున్నప్పటికీ అదృష్టం కలిసి రాక హిట్ అందుకోలేకపోతున్నారు. మరి కొంతమంది మాత్రం హిట్ తో దూసుకుపోతున్నారు. పై హిట్ లో కనిపిస్తున్న బ్యాటి 4 నెలల్లో 3 హిట్లు అందుకుంది. అంతే కాదు ఆ సినిమాలు 850 కోట్ల కలెక్షన్లు రాబట్టాయి ఇంతకూ ఆమె ఎవరో తెలుసా? ఇప్పుడు స్టార్ హీరోలు కూడా ఆమె డేట్స్ కోసం ఎదురుచూస్తున్నారు. ఇంతకూ ఆ బ్యాటి ఎవరో తెలుసా? ఆమె ఎవరో కాదు ఇప్పుడు టాలీవుడ్ లో ఎక్కి చూసినా ఆమె పేరే వినిపిస్తుంది. ఆ భామ ఎవరో కాదు లేట్స్ నెన్సేషన్ మీనాక్షి చెదరి. మీనాక్షి చెదరి ప్రస్తుతం బ్యాక్ టు బ్యాక్ సినిమాలూ చేస్తూ.. బిజీగా మారింది. అక్కి నేని హీరో సుశాంత్ హీరోగా నటించిన ఇచ్చట వాహనములు నిలువరారు సినిమాతో హీరోయిన్ గా ఎంట్రీ ఇచ్చింది మీనాక్షి చెదరి. అతర్వాత వరుసగా సినిమాలూ చేసింది. రవితేజ హీరోగా నటించిన ఫిలాడి సినిమాలో తన అందంతో ఆకట్టుకుంది. ఇక బ్యాట్ టు బ్యాక్ సినిమాలూ చేసింది. తెలుగులో పాటు తమిళ లోనూ సినిమాలూ చేస్తుంది ఈ అమ్మడు. తమిళ లో రీసెంట్ గా విజయ్ గోటీ సినిమాలో నటించింది. తెలుగులో వరుస హిట్స్ అందుకుంది. 4 నెలల్లో 3 హిట్లు అందుకుంది ఈ చిన్నది. గత నాలుగు నెలల్లో మూడు హిట్స్ అందుకుంది ఈ చిన్నది. విజయ్ హీరోగా వెంకట్ ప్రభు దర్శకత్వం వహించిన ఈ సినిమా 450 కోట్లకు వసూల్ చేసింది. ఈ సినిమాలో మీనాక్షి హీరోయిన్ గా చేసింది. మీనాక్షి హిట్ లిస్ట్ లో చేరిన చిత్రం 'లక్ష్మి భాస్కర్'.



# వరుస సినిమాలతో ప్రభాస్ బిజీ

రెబల్ స్టార్ ప్రభాస్ ప్రస్తుతం బ్యాక్ టు బ్యాక్ సినిమాలూ లైసెన్స్ చేసి బిజీగా ఉన్నాడు. రీసెంట్ డేస్ లో వరుస హిట్స్ తో దూసుకుపోతున్నాడు. దాదాపు ఆరేళ్లు తర్వాత సలార్ సినిమాతో సూపర్ హిట్ ఆ అందుకున్నాడు ప్రభాస్. ప్రభాస్ సీట్ దర్శకత్వంలో వచ్చిన ఈ సినిమా బ్యాక్ బస్టర్ గా నిలిచింది. ఈ సినిమా యాక్షన్ ఎంటర్టైన్ గా తెరకెక్కింది. ఈ సినిమాలో మరో హీరోగా మలయాళ నటుడు పృథ్వీరాజ్ సుకుమారన్ నటించాడు. ఈ సినిమా తర్వాత ప్రభాస్ కల్పి సినిమాలో మరో హిట్ అందుకున్నాడు. నాగ్ అశ్విన్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన కల్పి సినిమా ఏకంగా వెయ్యికోట్లకు పైగా వసూల్ చేసింది. ఇక ఇప్పుడు బ్యాట్ టు బ్యాక్ సినిమాలూ లైసెన్స్ చేశారు. ఇక ప్రభాస్ లైసెన్స్ చేసిన సినిమాల్లో సలార్ 2, కల్పి 2, రాజా సాల్, ఫౌజీ, సిగ్నిల్ సినిమాలూ లైసెన్స్ చేశారు. ఇదిలా ఉంటే ప్రభాస్ గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన అవసరం లేదు. సెలబ్రిటీలందరూ ప్రభాస్ ను తెగ పొగిచేస్తుంటారు. ప్రభాస్ మంచి తనం గురించి.. ప్రభాస్ పంపించే ఫుడ్ గురించి ఎప్పుడు మాట్లాడుతూ ఉంటారు. తాజాగా నటుడు పృథ్వీరాజ్ సుకుమారన్ ప్రభాస్ గురించి



ఆసక్తికర కామెంట్స్ చేశారు. పృథ్వీరాజ్ సుకుమారన్ మాట్లాడుతూ ప్రభాస్ పై ప్రశంసలు కురిపించారు. అలాగే పృథ్వీరాజ్ సుకుమారన్ మాట్లాడుతూ.. ప్రభాస్ చాలా మంచి వ్యక్తి. అతనికి చిన్న చిన్న అనందాలు ఎక్కువ ఇష్టం. స్టార్ డమ్ గురించి అన్నీలు పట్టించుకోడు. సోషల్ మీడియాకు చాలా దూరంగా ఉంటాడు. ఇన్ స్టా గ్రామ్ లో ప్రభాస్ ఆకౌంట్ నుంచి షేర్ అయ్యే ఫోన్స్ లు కూడా ప్రభాస్ షేర్ చేసేవి కాదు. ఈ మాట చెప్పి మీ అందరినీ నిరాశ పరిచినందుకు క్షమించండి అని అన్నారు పృథ్వీరాజ్. ప్రభాస్ ఎక్కువగా ఫ్యామిలీతోనే సంతోషంగా ఉంటాడు. ఎక్కడైనా మొబైల్ పనిచేయని ప్రాంతానికి వెళ్తాం అని ఎప్పుడూ అడుగుతుంటాడు. అంత పెద్ద స్టార్ అయ్యాండా చిన్న చిన్న అనందాలను ఇష్టపడటం చూస్తుంటే ఆశ్చర్యంగా అని అన్నారు. అలాగే సలార్ 2 త్వరలోనే ఈ సినిమా రానుంది అన్నారు. పృథ్వీరాజ్ సుకుమారన్ దర్శకత్వంలో వస్తున్న లాసిఫర్ 2: ఎంపూర్ కూడా త్వరలోనే ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది అన్నారు.



# రెండు సినిమాల నటనతోనే యమ క్రేజీ

ప్రస్తుతం ఈ క్రేజీ హీరోయిన్ పేరు టాలీవుడ్ లో బాగా వినిపిస్తోంది. అలాగే ఈ ముద్దుగుమ్మ పెద్దగా సినిమాల్లో నటించలేదు. ఇప్పటివరకు వేలం రెండంటే రెండు సినిమాల్లో హీరోయిన్ గా యాక్ట్ చేసింది. అందులో ఒకటి యావళి కాగా మరొకటి పాన్ ఇండియా బ్యాక్ బస్టర్ మామీ. దీంతో ఈ అమ్మడికి సినిమా అవకాశాలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. తాజాగా మరో తెలుగు సినిమాలో ఈ అందాల తారకు అవకాశం దక్కింది. క సినిమాలో బ్యాక్ బస్టర్ కొట్టిన కిరణ్ అభ్యుదయం నటిస్తున్న తాజా చిత్రం కే రాంప్ లో ఈ ముద్దుగుమ్మకు కథానాయికగా అవకాశం లభించింది. దీంతో ఈ బ్యాటి ఆనందానికి అపారమైనా పోయాయి. ప్రస్తుతం టాలీవుడ్ లో క్రేజీ హీరోయిన్ లో ఒకరిగా గుర్తింపు తెచ్చుకుంటోన్న ఆమె మరెవరో కాదు యుక్తి తరేజా. నాగ్ శౌర్య నటించిన రంగబలి మామీతో తెలుగు సినిమాకు పరిచయమైన ఈ ముద్దుగుమ్మ మరో సినిమాతో పాన్ ఇండియా ఫేమస్ అయ్యింది. ఇందులో ఆమె నటనకు మంచి మార్కులు వచ్చాయి. ఇప్పుడు కిరణ్ అభ్యుదయం సినిమాలోనూ కథానాయికగా అవకాశం దక్కించుకుంది. దీంతో పాటు ఓ కన్నడ సినిమాలోనూ ఈ ముద్దుగుమ్మకు హీరోయిన్ గా ఛాన్స్ దొరికింది. హరియాణాలోని ఓ మధ్య తరగతి కుటుంబం నుండి పుట్టింది యుక్తి తరేజా. చిన్న వయసులోనే మోడలింగ్ రంగంలోకి అడుగు పెట్టింది. 2017లో డిబ్బే లైమ్స్ ఫ్రెష్ ఫేస్ అందాల పోటీల్లో విజేతగా నిలిచింది. డిగ్రీ ఆఖరి సంచలనంలో ఎమ్ టీవీ సూపర్ మోడల్ కాంటెస్ట్ లో పాల్గొని అవకాశం దక్కించుకుంది యుక్తి.