

## తేజ్ ప్రతాప్ ఆదేశంతో డాన్స్ చేసిన పోలీసుపై చర్యలు



**పాట్లా (నినాదం):** ఆర్డీ ఎమ్మెల్యే తేజ్ ప్రతాప్ సెక్యూరిటీ గార్డ్ గా ఉన్న కాన్స్టేబుల్ దీపకకుమార్ పోలీస్ శాఖ చర్యలు తీసుకుంది. అతనిని సెక్యూరిటీ బాధ్యతల నుంచి తప్పించి పోలీస్ లైన్స్ కు ఆఫ్ చేసింది. తక్షణం ఈ ఆదేశాలు అమల్లోకి వచ్చినట్లు సీనియర్ సూపరింటెండెంట్ ఆఫ్ పోలీస్ కార్యాలయం ఒక ప్రకటనలో తెలిపింది. పోలీస్ యూనిట్ లో ఉంటూ డాన్స్ చేసినందుకు ఆయనను పోలీస్ లైన్స్ కు పంపామని, కుమార్ స్టాంట్ ఎమ్మెల్యే సెక్యూరిటీకి మరొకరిని నియమిస్తారని ఆ ప్రకటన పేర్కొంది.

## కర్ణాటకలో రూ.275 కోట్ల విలువైన డ్రగ్స్ స్వాధీనం.. ఇద్దరు దక్షిణాఫ్రికా పౌరుల అరెస్ట్

**కర్ణాటక (నినాదం):** కర్ణాటకలోని మంగళూరు పోలీసులు డ్రగ్స్ డీన్స్ తీసుకున్నారు. బెంగళూరులో రూ.275 కోట్ల విలువైన 37 కిలోల ఎండిఎం డ్రగ్స్ సీజ్ చేశారు. దీనితో సంబంధం ఉన్న ఇద్దరు దక్షిణాఫ్రికా జాతీయులను అరెస్ట్ చేశారు. నిందితులు ఢిల్లీ నుంచి బెంగళూరుకు విమాన మార్గాల ద్వారా ఎండిఎంను అక్రమంగా రవాణా చేస్తున్నారని దర్యాప్తులో తెలిసింది. ఇంటిలిజెన్స్ సహకారం మేరకు, మంగళూరు సీసీఐ డివిజన్ పౌరుల బెంగళూరులోని సీలార్ల నగర్ ప్రాంతంలో ఇద్దరు మహిళలను అరెస్ట్ చేశారు. వారు రెండు ట్రాలీ బ్యాగుల్లో డ్రగ్స్ తీసుకెళ్తున్నట్లు గుర్తించారు. అంతేగాక వారి నుంచి నాలుగు మొబైల్ ఫోన్లు, రెండు ట్రా వెల్ నాగులు, రెండు పాస్ పోర్టులు, రూ. 2,18,460 నగదు, ఇతర సామగ్రిని స్వాధీనం చేసుకున్నారు. అరెస్టైన ఇద్దరు నిందితులను దక్షిణాఫ్రికాలోని అగ్నేచ్ఛైలకు చెందిన బాంబా ఫాంటా, ప్రిటోరియాకు చెందిన అబిగైల్ అడోనిస్ గుర్తించారు. వీరు ప్రస్తుతం న్యూఢిల్లీలోని మాల్యూరూ నగర్లో నివసిస్తున్నట్లు



## వారిని వదలం



## కోటరీ పాగడల్లోనే మునిగితే రాజు మిగలడు

అమరావతి: ప్రకాశా మాజీ నేత విజయసాయి రెడ్డి 'కోటరీ' అనే అంశంపై శనివారం 'ఎక్స్'లో ఒక ఆసక్తికర పోస్ట్ చేశారు. అందులో, 'పూర్వకాలంలో మహారాజులు కోటల్లో ఉండేవారు. కోటలో ఉన్న రాజుగారి చుట్టూ కోట ఉండేది. ప్రజలు ఎన్నో కష్టాలు పడుతున్నా. రాజ్యం ఎలా ఉన్నా ఆ కోటలో ఉంచేసేదే. ఆపక రాజు, ఓపిక రాజు అంటూ పాగడల్లోనే రాజు కళ్లకు గంతులు కట్టి, తమ ఆటలు సాగించుకునేది. దానివల్ల రాజు పాపమే, రాజ్యం కూడా పోయేది. మహారాజు తెలివైనవాడైతే కోటరీ కుట్టు గమనించి, మారువేషంలో ప్రజల్లోకి వచ్చి, ఏం జరుగుతోందో తనకు తాముగా తెలుసుకునేవాడు. తర్వాత వారిమీద (కోటరీ) వేటు వేసి, రాజ్యాన్ని కాపాడుకునేవాడు. కోటలో రాజుగారు బాగుండాలంటే సామాన్య ప్రజల్లోకి రావాలి. ప్రజల మనస్థితికి వారి ఆకాంక్షలను అర్థం చేసుకోవాలి. లేదంటే కోటరీ వదలదు, కోట కూడా మిగలదు. ప్రజాస్వామ్యంలో అయినా జరిగేది ఇదే అని పేర్కొన్నారు.

## నీ భర్తను ఏడాదిలోపు చంపేస్తాం.. దస్తగిరి భార్యకు బెదిరింపులు

తన భర్తను ఏడాదిలోపు చంపేస్తామని ఇద్దరు మహిళలు బెదిరించినట్లు పులివెందుల నియోజకవర్గం తొందరూరు పోలీసులకు దస్తగిరి భార్య షాబానా ఫిర్యాదు చేశారు. మాజీ మంత్రి వివేకానందారెడ్డి హత్యకేసులో దస్తగిరి అప్రూవర్ గా మారిన విషయం తెలిసిందే. అయితే తనను ఇద్దరు వైసీపీ మహిళా కార్యకర్తలు బెదిరించారని దస్తగిరి భార్య షాబానా ఆరోపించారు. తొందరూరు మండలం మల్కాలలో బంధువులు ఇంటికి వెళ్లిన సమయంలో తనతో ఉద్దేశపూర్వకంగా గొడవకు దిగడంతో పాటు దాడి చేశారని ఆమె వ్యాఖ్యానించారు. అంతేకాదు విషయం తెలుసుకుని తన వద్దకు వచ్చిన భర్త దస్తగిరిని సైతం ఇద్దరు మహిళలు బెదిరించారని షాబానా చెప్పారు. వివేకానందారెడ్డి హత్య కేసులో వైసీపీ నాయకులను ఇరికించే విధంగా సీబీఐకి సాక్షం చెబితే దస్తగిరిని ఏడాదిలోపు నరకేస్తామని ఇద్దరు వైసీపీ మహిళా కార్యకర్తలు బెదిరించినట్లు ఫిర్యాదులో షాబానా పేర్కొన్నారు. తప్పకుండా దాడి చేసి వారిలో పాటు ప్రదీపించిన నాయకులను అరెస్ట్ చేయాలని షాబానా కోరారు. షాబానా ఫిర్యాదుతో పోలీసులు విచారణ చేపట్టారు.

## దమ్ముంటే నా కుర్చీ టచ్ చెయ్య..

**బాలినేనికి వెంకాయమ్మ సవాల్**  
**ప్రకాశం (నినాదం):** రాష్ట్ర మాజీ సీఎం జగన్ పై వివాదాలలో జరిగిన జనసేన పార్టీ 12వ ఆవిర్భావ సభలో ఒంగోలు మాజీ ఎమ్మెల్యే బాలినేని శ్రీనివాసరెడ్డి విమర్శలు చేసిన విషయం తెలిసిందే. ఒంగోలులో వైసీపీ ఖాళీ అయినందున, అలాగే ప్రకాశం జిల్లా జడ్పీ చదవని కూడా పదగొడతానని ఆయన వ్యాఖ్యానించారు. అయితే ఈ వ్యాఖ్యలపై ప్రకాశం జిల్లా జడ్పీ చైర్ పర్సన్ బాచేపల్లి వెంకాయమ్మ స్పందించారు. బాలినేని నీకి సవాల్ విసిరారు. బాలినేనికి దమ్ముంటే తన కుర్చీని టచ్ చెయ్యాలని ఛాలెంజ్ చేశారు. తన ప్రాణం ఉన్నంత వరకు పదవులు, అధికారం ఉన్న లేకపోయినా వైసీపీ జగన్ వెంటే నడుస్తానని ఆమె చెప్పారు. బాచేపల్లి కుటుంబం బాలినేని లాగాంచాలి తీసుకొని, బెదిరించి బతికే కుటుంబం కాదని ప్రకాశం జిల్లా ZPTC చైర్మన్ బాచేపల్లి వెంకాయమ్మ స్పష్టం చేశారు. ఏ కారణంతో తన సీటును లాగియాలనుకుంటున్నారో చెప్పాలని ఆమె డిమాండ్ చేశారు. పార్టీలో నుంచి వెళ్లిపోయినా బాలినేనిపై ఒంగోలులో కొంతమంది వైసీపీ నేతలకు అభిమానం ఉండేదని, పిలాపురం సభలో మొత్తం బోయిందని చెప్పారు. 2029లో రాష్ట్రంలో కట్టితంగా జగన్ గెలుస్తారని వెంకాయమ్మ ఢీమా వ్యక్తం చేశారు. ప్రకాశం జిల్లాలోని వైసీపీ జడ్పీటీ సీలం బాచేపల్లి నడుస్తారని వెంకాయమ్మ పేర్కొన్నారు.

# భయాల వదు..

## 10 విద్యార్థులకు మంత్రి లోకేశ్ కీలక సూచనలు

పదో తరగతి పరీక్షలు రాస్తున్న విద్యార్థులకు దరికే ఆంధ్రప్రదేశ్ బి.టి. విద్యాశాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ కు భావాంక్షలు తెలిపారు. ఎలాంటి భయాలు లేకుండా విద్యార్థుల లాంటి చక్కగా పరీక్షలు రాయాలని, మంచి ఫలితాలు సాధించాలని లోకేశ్ ఆకాంక్షించారు. ప్రతి ఒక్క విద్యార్థి సకాలంలో పరీక్షా కేంద్రాల వద్దకు చేరుకోవాలని, ఎలాంటి ఒత్తిడికీ గురికాకుండా విగ్గామ్మ రాయాలని సూచించారు. సంవత్సరం పాటు పడిన కష్టానికి సరైన ప్రతిఫలం వచ్చే సమయం ఇదేనని అన్నారు. - అమరావతి, (నినాదం)

ప్రశాంతంగా ఉండాలని, పరీక్ష కేంద్రాల్లో సమయాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని లోకేశ్ చెప్పారు. సమయాన్ని వృథా కాకుండా టైమ్ మేనేజ్మెంట్ చేయాలని, సకాలంలో అన్ని ప్రశ్నలకూ సమాధానాలు రాసేలా దాన్ని వినియోగించుకోవాలని సూచించారు. కేంద్రాల్లో ఇప్పటికే అన్ని సౌకర్యాలు కల్పించామని, ఎండాకాలం వేపట్టంలో మంచిని సహజ ఇతర సౌకర్యాలు కల్పించినట్లు మంత్రి లోకేశ్ చెప్పకొచ్చారు. కాగా, సోమవారం నుంచి పదో తరగతి పరీక్షలు ప్రారంభం కానున్నాయి. ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఇంగ్లీష్ మీడియం, ఎన్నోకేటెగిరీలతో 6,49,884 మంది విద్యార్థులు పరీక్షలు రాయనున్నారు. వీరి కోసం విద్యాశాఖ అధికారులు 3,450 పరీక్షా కేంద్రాలను ఇప్పటికే సిద్ధం చేశారు. ఉదయం 9:30 గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం 12:45 గంటల వరకు పరీక్షలు నిర్వహించనున్నారు. విద్యార్థులకు



బిన్ పరీక్షలకు సర్వసాధారణం.. సీఎం చంద్రబాబు



## జనసేన పార్టీ కాదు.. ఆంధ్ర మత సేనా పార్టీ వైఎస్ షర్మిల సంచలన ట్వీట్

**అమరావతి, (నినాదం):** డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ ఇప్పటికైనా మేల్కొని బీజేపీ మైత్రం నుంచి బయటికి రావాలని టవీట్ చేసి షర్మిల న్యూస్ పేపర్ కు స్పందించిన ఆమె.. సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె.. జనసేన పార్టీ అధ్యక్షులు, ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్, చేగువోరా, గద్దర్ లిస్టు సిద్ధాంతాలకు నీకొద్దిలేశారని అన్నారు. ఇప్పుడు ఆయన ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ, కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షా సిద్ధాంతాలను ఆదర్శంగా తీసుకున్నారు. ఆర్.ఎన్.ఎస్ భావజాలాన్ని సరసరాస జీర్ణించుకున్నారుని వ్యాఖ్యానించారు.

జనసేనా పార్టీని "ఆంధ్ర మతసేనా" పార్టీగా మార్చాలని దుయ్యబట్టారు. జనం కోసం పుట్టిన పార్టీ అని చెప్పి, ఒక మతానికి అంకితంగా మారడం దారుణమని మండిపడ్డారు. సర్వమత సమ్మేళనంగా విభజించు పాటించు అన్నట్లుగా మీ వైఖరి ఉండటం విచారకరమని అన్నారు. పార్టీ పట్టి 11 ఏళ్లు పోరాడి, ఉప ముఖ్యమంత్రిగా భాద్యతలు చేపట్టి, మతం రంగు పోసుకుని, ఒకరి ప్రయోజనాలే లక్ష్యం అన్నట్లుగా మాట్లాడటాన్ని, కాంగ్రెస్ పార్టీ ఖండినాడని తెలిపారు. సోషలిజం నుంచి దూరమవుతున్నారని ఆశ్చర్యపోతూ పార్టీ అని చెప్పి, మత పుణ్య బీజేపీ ఆశయాలును అలవర్చుచున్నారని విమర్శించారు. ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ ను మేల్కొని, బీజేపీ మైత్రం నుంచి బయట పడండి అని షర్మిల సూచించారు.

## పవీని ధ్వంసం చేశారు.. జగన్ పై మంత్రి రామానాయుడు ఫైర్

**పశ్చిమగోదావరి, (నినాదం):** పాలకొల్లు నియోజకవర్గంలో మూడు గ్రామాల్లో రూ.4 కోట్లతో అభివృద్ధి పనులను అందించే మంత్రి రామానాయుడు ప్రారంభించారు. మంత్రి రామానాయుడు మీడియాతో మాట్లాడుతూ... రాష్ట్ర ఆర్థిక పరిస్థితి సహకరించకపోయినా ఇంగ్లీష్ అత్యవసరం చేసుకుని ఏం చంద్రబాబు రూ.380 కోట్లు నిధులు మంజూరు చేశారని మంత్రి రామానాయుడు అన్నారు. జలజీవన్ మిషన్ ద్వారా కేంద్ర ప్రభుత్వ సహకారంతో రూ.95, 44 లక్షల కుటుంబాలకు రక్షిత మంచినీరు అందించునామని తెలిపారు. ఏపీని మాజీ సీఎం, వైసీపీ అధినేత వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి ధ్వంసం చేశారని విమర్శించారు. వైసీపీ హయాంలో రాజధాని అమరావతి, పోలవరానికి లోకేశ్ నష్టం కలిగించిన తెలిపారు. ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద విద్యుత్ కార్యదాగి వరిలక్రో జగన్ నీలివిధానం రుని మంత్రి రామానాయుడు ఆరోపించారు.

అమెరికాలో టోర్డోలో విరుచుకుపడ్డాయి. మధ్య, దక్షిణ అమెరికాలో సంభవించిన తుపానులు, టోర్డోలో కారణంగా 32 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయాయి. అనేక మంది గాయపడ్డారు. బలమైన గాలుల కారణంగా పలు ఇళ్లు ధ్వంసమయ్యాయి. పరిస్థితి మరింత తీవ్రంగా మారే అవకాశం ఉందని వాతావరణ శాఖ అందించిన వ్యక్తం చేసింది. మరలని టోర్డోలో సంభవించే చాన్స్ ఉందని హెచ్చరించింది. టోర్డోలో డాటికి కానానోలో 50కి పైగా వాహనాలు ఢీకొన్న ఘటనలో ఎనిమిది మంది మరణించారు. తీవ్రమైన దుమ్ము తుపాను సమయంలో దృశ్యమానత అవకాశం ఉండటం వల్ల ఈ ప్రమాదం జరిగిందని అధికారులు వెల్లడించారు. అంతేగాక మిస్సిస్సిప్పీలో ఆరుగురు మరణించగా, ముగ్గురు గల్లంతయ్యారు. టెక్సాస్ లోని అమెరికాలో దుమ్ము తుపాన్ కారణంగా కారు ప్రమాదానికి గురి కావడంతో ముగ్గురు మరణించారు. వేగంగా కదిలే ఈ టోర్డోలో తీవ్రమైన ముప్పును కలిగిస్తాయని యూఎస్ తుపాను అంచనా కేంద్రం పేర్కొంది. అనేక రాష్ట్రాల్లో వడగళ్లు, టోర్డోలో కూడా సంభవించే అవకాశం ఉందని తెలిపింది. తూర్పు లాసాయూనా, మిస్సిస్సిప్పీ, అలబామా, పశ్చిమ అలబామా, ఫ్లోరిడా లకు టోర్డోలో హెచ్చరికలు జారీ చేసింది. మరలినైపు నేషనల్ వెడర్ సర్టిఫైడ్ మిస్సోసోలోని పశ్చిమ, తూర్పు, దక్షిణ దక్షిణానాలోని కొన్ని ప్రాంతాలకు మంచు తుపాను హెచ్చరికలు జారీ చేసింది. ఈ ప్రాంతాల్లో 6 అంగుళాల వరకు మంచు కురిసే అవకాశం ఉందని తెలిపింది.



**అమెరికాలో టోర్డోలో బోర్డోలో విరుచుకుపడ్డాయి. మధ్య, దక్షిణ అమెరికాలో సంభవించిన తుపానులు, టోర్డోలో కారణంగా 32 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయాయి. అనేక మంది గాయపడ్డారు. బలమైన గాలుల కారణంగా పలు ఇళ్లు ధ్వంసమయ్యాయి. పరిస్థితి మరింత తీవ్రంగా మారే అవకాశం ఉందని వాతావరణ శాఖ అందించిన వ్యక్తం చేసింది. మరలని టోర్డోలో సంభవించే చాన్స్ ఉందని హెచ్చరించింది. టోర్డోలో డాటికి కానానోలో 50కి పైగా వాహనాలు ఢీకొన్న ఘటనలో ఎనిమిది మంది మరణించారు. తీవ్రమైన దుమ్ము తుపాను సమయంలో దృశ్యమానత అవకాశం ఉండటం వల్ల ఈ ప్రమాదం జరిగిందని అధికారులు వెల్లడించారు. అంతేగాక మిస్సిస్సిప్పీలో ఆరుగురు మరణించగా, ముగ్గురు గల్లంతయ్యారు. టెక్సాస్ లోని అమెరికాలో దుమ్ము తుపాన్ కారణంగా కారు ప్రమాదానికి గురి కావడంతో ముగ్గురు మరణించారు. వేగంగా కదిలే ఈ టోర్డోలో తీవ్రమైన ముప్పును కలిగిస్తాయని యూఎస్ తుపాను అంచనా కేంద్రం పేర్కొంది. అనేక రాష్ట్రాల్లో వడగళ్లు, టోర్డోలో కూడా సంభవించే అవకాశం ఉందని తెలిపింది. తూర్పు లాసాయూనా, మిస్సిస్సిప్పీ, అలబామా, పశ్చిమ అలబామా, ఫ్లోరిడా లకు టోర్డోలో హెచ్చరికలు జారీ చేసింది. మరలినైపు నేషనల్ వెడర్ సర్టిఫైడ్ మిస్సోసోలోని పశ్చిమ, తూర్పు, దక్షిణ దక్షిణానాలోని కొన్ని ప్రాంతాలకు మంచు తుపాను హెచ్చరికలు జారీ చేసింది. ఈ ప్రాంతాల్లో 6 అంగుళాల వరకు మంచు కురిసే అవకాశం ఉందని తెలిపింది.**

## పది విద్యార్థులకు ఆర్టీసీ బస్ ఉచిత ప్రయాణం

**అమరావతి, (నినాదం):** పదవ తరగతి పరీక్ష రాసే విద్యార్థులకు ప్రభుత్వం ఉచితంగా ఆర్టీసీ ప్రయాణ సదుపాయం కల్పించినట్లు రవాణాశాఖ మంత్రి మండిపల్లి రాంప్రసాదరెడ్డి తెలిపారు. సమయానికి పరీక్షా కేంద్రాలకు చేరుకునేందుకు విద్యార్థులకు ఉచిత ప్రయాణ సదుపాయం విద్యార్థులు చేసినట్లు వెల్లడించారు. విద్యార్థులు ముందుగానే పరీక్షా కేంద్రాలకు చేరుకోవాలని సూచించారు. విద్యార్థులు జయప్రదంగా పదో తరగతి పరీక్షలు

రాయాలని ఆకాంక్షించాం. తల్లితండ్రుల ఆశలు నెరవేర్చే దిశగా అందుగల వేసూ పరీక్షల్లో మంచి ఫలితాలు సాధించాలని తెలిపారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఆంగ్ల మాధ్యమంలో 5, 04, 064 మంది, తెలుగు మాధ్యమంలో 51, 069 మంది సోమవారం నుంచి పరీక్షలు రాయనున్నారు. మార్చి 17 నుంచి ఏప్రిల్ 1 వరకు పరీక్షలు కొనసాగునున్నాయి. విద్యార్థులు హాల్ టికెట్ చూపిస్తే ఆర్టీసీ బస్సులో ఉచితంగా పరీక్షకు వెళ్లేచ్చు.

















ఈ పండు గుండె జబ్బులకు

దేవుడిచ్చిన వరం..

-ఒక్కసారి తింటే కొవ్వు కరిగిపోవచ్చుందే..!



భారతదేశం మూలికలు, ఔషధ మొక్కలకు నిలయం. ఆయుర్వేదంలో అనేక ప్రాణాంతక వ్యాధులను సయం చేయడానికి మూలికా ఔషధాన్ని ఉపయోగిస్తారు. అలాంటిదే నోని అనే అద్భుతమైన ఔషధ నిధి నోని ప్రాకర్. నోని అనేది భారతదేశంలో సాధారణంగా కనిపించే ఒక రకమైన పండు. దీనిని ఇంగ్లీష్లో ఇండియన్ మల్బరీ లేదా నోని అంటారు. నోని మొక్క శాస్త్రీయ నామం మోరిండా నీగ్రోఫోలియా. నోని మొక్కల చిన్న చెట్ల లేదా పెద్ద చెరువుల దాగిన అండాలు. దీని పండ్లు గుండ్రంగా, కొద్దిగా మృదువుగా ఉంటాయి. నోని ప్రూల్ పండినప్పుడు దాని రంగు లేత పసుపు నుండి బంగారు రంగులోకి మారుతుంది. నోని పండు, ఆకులు, వేళ్లు, బెరడు మొదలైన వాటిని మందులు, ఆహార పదార్థాలలో ఉపయోగిస్తారు. నోనిలో సహజ చక్కెర-నియంత్రణ లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఇవి రక్తంలో చక్కెరను స్థిరంగా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి. నోని చక్కెర-నియంత్రణ లక్షణాలు ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీని పెంచుతాయి. నోని పండు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. నోని పండ్ల రసం క్రమం తప్పకుండా తాగడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు నియంత్రితం ఉంటాయి. నోని పండ్ల రసం చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా మరియు ప్రకాశవంతంగా మార్చడానికి సహాయపడుతుంది. నోని జ్యూస్ తాగడం వల్ల ముడతలు తగ్గుతాయి. ఇది జుట్టుకు కూడా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. నోనిలో సహజ శోధ నిరోధక లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఇవి కీళ్లలో మంటలు తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. ఇది ఆర్థరైటిస్ వంటి పరిస్థితులలో ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. నోని గుండె ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. నోని జ్యూస్ తీసుకోవడం వల్ల చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గుతుంది.

చల్లని నిమ్మరసం తాగే ముందు జాగ్రత్త..!

నిమ్మకాయ ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తుంది. కడుపుకు సబబందించిన అనేక సమస్యలను తొలగిస్తుంది. వేసవిలో జబ్బులు ఎక్కువగా నిమ్మకాయలను వాడుతుంటారు. వారు రోజుకు ఎక్కువసార్లు నిమ్మరసం తాగుతారు. నిమ్మకాయలలో అధిక మొత్తంలో విటమిన్ సి ఉంటుంది. శరీరంలో విటమిన్ సి ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల అనేక శారీరక సమస్యలు వస్తాయి. నిమ్మకాయల ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల దంతాల నుండి మొత్తం ఆరోగ్యం వరకు అనేక సమస్యలు వస్తాయి. పెద్దలకు రోజుకు ఒకటి లేదా రెండు గ్లాసుల నిమ్మరసం సరిపోతుంది. కానీ అధిక వినియోగం అనేక శారీరక సమస్యలను కలిగిస్తుంది ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. నిమ్మకాయను అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల దంతాలు దెబ్బతింటాయి. దీనివల్ల దంతాలు సున్నితంగా మారవచ్చు. కాబట్టి సమస్య పెరగవచ్చు. మీ దంతాలను రక్షించుకోవడానికి, నిమ్మకాయ నీరు తాగిట్టుకుండా స్ట్రా ఉపయోగించండి. ఇది ఆమ్ల ప్రసరం దంతాలతో ప్రత్యక్ష సంబంధంలోకి రాకుండా నిరోధిస్తుంది.

# అడవి తల్లికి ఆపద



కోల్పోయి తగ్గుముఖం పడుతున్నాయి. అంటే ఉత్పత్తులు అగ్గిపాలు అడవుల్లో లభించే ఉత్పత్తులు అగ్గిపాలవడంతో ప్రాంత గిరిజనులు ఉపాధిని కోల్పోతున్నారు. అడవుల్లో ప్రకృతి సిద్ధంగా లభ్యమయ్యే పండ్లు, ఇతరత్రా ఉత్పత్తులు అగ్గి మంటలకు కాలిపోతున్నాయి. ఎండాకాలంలో అంటే ఉత్పత్తులపై ఆధారపడిన గిరిజనులు ప్రత్యామ్నాయ ఉపాధి మార్గాలు వెతుక్కోవాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడింది. ప్రతి ఏటా అడవులు తగలబడి పోతుండడంతో అటవీశాఖ అధికారులు చర్యలు తీసుకోవడం లేదని ఈ ప్రాంత గిరిజనులు ఆరోపిస్తున్నారు. అడవుల్లో ఎగిసిపడుతున్న ఎలగడితో అటవీ ఉత్పత్తులు లభించక గిరిజనులు బతుకు దెరువు కోసం వలస పోతున్నారు. చేతినిండా అటవీ ఉత్పత్తులను సేకరించే వారు పసికొనం పాకులాడే పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి.

- ఆకు రాల్ చేకారంలో ఆపాతి
- అధికారుల ఆలసత్వం
- పర్యావరణానికి ముప్పు
- వన్యప్రాణులకు హాని
- అటవీ ఉత్పత్తులు అగ్గిపాలు



జయశంకర్ భూపాలపల్లి బ్యారో (నినాదం): పచ్చని చెట్లతో ఆక్సిజన్ పంపే అడవి తల్లికి ఆపద చ్చింది. కాపాడాల్సిన అధికారుల నిర్లక్ష్యంతో అగ్గికి ఆపాతి అడుగుతున్నాయి. ప్రతి వేసవి కాలంలో ఆకురాబడం సహజమే అయినప్పటికీ అడవిలో జరిగే నష్టం అంతా ఇంతా కాదు. దీంతో విలువైన అటవీ సంపద, పర్యావరణ సమతూల్యత దెబ్బ తింటున్నది. ఎండాకాలం వచ్చినప్పుడే అటవీశాఖ అప్రమత్తం కావల్సివుంది. ఆకు రాల్ ప్రాంతంలో కాల్షియం లభనకాంతం లేకుండా తగు జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం అంతే కీలకం. అయితే ఎండాకాలం మొదలైనా సంబంధిత అధికారులు మాత్రం ఎక్కడా చర్యలు చేపట్టిన దాఖలాలు కనిపించడం లేదు. జయశంకర్ భూపాలపల్లి, ములుగు జిల్లాలోని అటవీ ప్రాంతాల్లో గత వారం రోజులుగా ఎలగడి పడి నిప్పులు కలిగిపోతున్నాయి. తోట్లూరి రూపాయలు ఖర్చు ఏర్పాటు చేసిన ప్లాంట్ పుష్టి అగ్గి మంటలకు కాలి బూడిదవుతున్నాయి. అడవుల సంరక్షణలో పాతం రాష్ట్రంలో 26, 90,370 హెక్టార్ల అటవీ విస్తీర్ణం ఉంది.

ఇందులో దాదాపు పది శాతం పోడు పేరిట అక్షమణులకు గురైనట్లు అంచనా. ఏ ప్రభుత్వం అధికారంలో ఉన్నా అడవుల సంరక్షణ పై అంత శ్రద్ధ చూపడం లేదన్న విషయం నిరూపిస్తుంది. పోడు పేరిట అటవీ భూముల అక్షమణులు, ఎలగడి పడి అడవులు అగ్గికి ఆపాతి కావడంపై అధికారుల ఆలసత్వం విమర్శలకు తావిస్తున్నాయి. గత టీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో హరితహారం కార్యక్రమానికి ఏటా రూ.10వేల కోట్ల పైగా ఖర్చు చేసినట్లు కానీ అడవుల సంరక్షణ కోసం కాలిపోతున్నాన్ని నిలువరించడం లేకపోయింది. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వన మహాత్మ్యం పేరిట పచ్చదనం పెంపు కోసం మొక్కలు నాణ్యత కార్యక్రమం చేపట్టింది అధికారులు మాత్రం అడవుల సంరక్షణ పై శ్రద్ధ చూపడం లేదు. దీంతో పర్యావరణ ప్రేమికులు విమర్శలు గుప్పిస్తున్నారు. విలువైన అటవీ సంపదకు నష్టం వాటిల్లడం కాకుండా పర్యావరణానికి

ముప్పు ఏర్పడుతుండడం ఆవేదనలు వ్యక్తం చేస్తున్నారు. పచ్చ ప్రాణులకు ప్రాణహాని వేసవికాలం వచ్చినప్పుడే వన్యప్రాణులకు ఇబ్బందే ఎదురవుతుంది. అడవిలో సరైన నీటి వనతి లేక వనం వీడి జనంలోకి వస్తున్నాయి. అయితే అడవుల్లో ఎలగడి చిచ్చు వన్యప్రాణుల ప్రాణాల మీదకు తెచ్చిస్తుంది. చిన్న అగ్గిరచ్చం అంటుకున్న అడవినిండా దహనం చేస్తుంది. అడవిలో జీవించే దుప్పలు, జింకలు, కుందేలు, ఎలుగుబట్టలతో పాటు వేలాది జీవాలు బోరుమంటున్నాయి. మంటలకు కోతులు అడవులను విడిచి ఉట్టాకి వస్తున్నాయి. ప్రమాదవశాత్తు మంటల్లో చిక్కుకుని ప్రాణాలు విడుస్తున్నాయి. అడవిలో పక్షులు ఎగిసిపడే మంటలకు విలవిలాడి పోతున్నాయి. అడవుల్లో చెట్ల పాదలు మద్దు పక్షులు పెట్టిన గుడ్లు కాలి బూడిదవుతున్నాయి. ఫలితంగా వన్యప్రాణుల స్థావరాలను

## ఖాళీ కడుపుతో వేపాకు తింటే శరీరంలో జరిగే అద్భుతాలు..!

వేప ఆకు శక్తివంతమైన డీఎన్ఎస్ కలిగివుంది. శరీరంలో విషాన్ని తొలగిస్తుంది. అవయవ పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. వేప ఆకులలో జింక్, కాల్షియం వంటి ముఖ్యమైన ఖనిజాలు ఉంటాయి.ఇవి చర్మ వ్యాధులను సయం చేయడంలో సహాయపడతాయి. దీని రసం లేదా నూనె వాపు, నొప్పి నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. ముఖ్యంగా కీళ్ల నొప్పులకు దివ్యోషధంగా పనిచేస్తుంది. ఫాటీ కడుపుతో వేప ఆకులను సమలడం వల్ల రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. రక్తపోటును నియంత్రిస్తుంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను స్థిరీకరిస్తుంది. ఇది దయోబెదిక్ రోగులకు ప్రయోజనం చేకూరుస్తుంది. వేప ఆకులను నమలడం వల్ల చర్మ సమస్యలు తగ్గుతాయి. శరీరం సహజ కాంతి పెరుగుతుంది. ప్రతిరోజు ఉదయం వేపాకు తినడం వల్ల కాలేయానికి మేలు చేస్తుంది. కాలేయ సంబంధిత సమస్యలు వేపాకు తింటే ఉపశమనం కలిగిస్తుందిని చెబుతున్నారు. వేపాకు మన శరీరంలోని రక్తాన్ని శుద్ధి చేస్తుంది. మన చర్మాన్ని కాపాడుతుంది. ఇతర



అవయవాలకు కూడా మేలు చేస్తుంది. వేపాకును ప్రతిరోజు తీసుకుంటే వేపాకుతో ఉండే యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ ఫంగల్ గుణాల వల్ల చర్మం పైన వచ్చే మొటిమలు, మచ్చలు, ఇతర ఇన్ఫెక్షన్లు మారుమవుతాయి. వేపాకుతో ఒత్తిడికి చెక్ ఇవ్వగలిగే వరగడుపున వేపాకును తినడం వల్ల ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. మానసిక ఆందోళనలను సయం చేయడంలో వేపాకు కీలకంగా పనిచేస్తుంది. వేపాకులో ఉండే ఫైబర్ కారణంగా మలబద్ధకం వంటి సమస్యలు పోతాయి. అయితే ప్రతిరోజు ఉదయాన్నే వరగడుపున మూడు నుంచి నాలుగు వేపాకులను నమిలి తినాలి. వేపాకులను తినలేకుంటే వేపాకు రసం కూడా తీసుకోవచ్చు. వేపాకు పొడిని కూడా నీటితో కలుపుకుని తాగవచ్చు. అయితే ఎక్కువగా తీసుకోవడం మాత్రం మంచిది కాదు. వేపాకును తీసుకునే వారికి అంటువంటి దుష్ప్రభావాలు కనిపించినా, వెంటనే దానిని వాడడం మానేయాలి. దీర్ఘకాలిక వ్యాధులకు, సీజనల్ వ్యాధులకు, రకరకాల ఇన్ఫెక్షన్లకు దివ్య ఔషధంలా పనిచేసే వేపాకుతో ఉన్న గుణాలను దృష్టిలో పెట్టుకుని ప్రతిరోజు ఒక క్రమ పద్ధతిలో దాని వినియోగం చేస్తే అది ఖచ్చితంగా సభ్యులైతేలను ఇస్తుంది.

## మార్కెట్

### చార్జింగ్ లో విషయంలో ఈ ఫోన్స్ కు నో పోటీ..



మోటోరోలా ఎడ్జ్ 50 ప్రో ఫోన్ ధర రూ. 29,999గా ఉంది. మోటోరోలా ఎడ్జ్ 50 ప్రో ఫోన్ 4500 ఎంపిఐసెల్ బ్యాటరీతో వస్తుంది. ఈ ఫోన్ 125 వాట్ల బల్బ్ ఫలవర్ ఛార్జింగ్ కు మద్దతు ఇస్తుంది. ఒకే ఛార్జ్ పై బ్యాటరీ లైఫ్ 40 గంటల వరకు ఉంటుందని కంపెనీ పేర్కొంది. ఎడ్జ్ 50 ప్రోతో 6.7 అంగుళాల ఫీట్చర్లతో డిస్ ప్లే ఉంది. ఇది స్వాప్ డ్రాగ్స్ 7 జెన్ 3 ఎస్.ఓ. ద్వారా శక్తి నిస్తుంది, 12 జీబీ డ్రామ్ తో వచ్చే ఈ ఫోన్ 50 ఎంపీ ప్రైమరీ కెమెరా, 50 ఎంపీ ప్రంట్రీ కెమెరా ఆకర్షిస్తుంది. ప్సెన్స్ నార్ 4 100 వాట్ల సూపర్ ఫీట్ టీ. ఛార్జింగ్ కు మద్దతు ఇచ్చే 5,500 ఎంపిఐసెల్ బ్యాటరీతో ఆకర్షిస్తుంది. ఈ ఫోన్ స్వాప్ డ్రాగ్స్ 7 ఫ్లస్ జెన్ 3 చిప్ సెట్ తో వస్తుంది. ఈ ఫోన్ వెబుల్ యూనిటాడి డిజైన్ తో 120 హెజెడ్ ఎంపిఐసెల్ డిస్ ప్లే నుండి ఉంది. 16 ఎంపీ ప్రంట్రీ కెమెరా, ఓబిఎస్ మద్దతుతో 50 ఎంపీ ప్రైమరీ కెమెరాతో వచ్చే ఈ ఫోన్ ధర రూ. 28,999గా ఉంది. పోకో ఎక్స్ 127 ప్రో ఫోన్ రూ. 25,999కు కొనుగోలు చేయవచ్చు. ఈ ఫోన్ భారీ 6,550 ఎంపిఐసెల్ బ్యాటరీతో వస్తుంది. అలాగే 90 వాట్ల ఫాస్ట్ ఛార్జింగ్ కు మద్దతు ఇస్తుంది. ఈ ఫోన్ ఒక గంటలోపు ఫూర్లిగా ఛార్జ్ అవుతుంది. అలాగే కేవల 34 నిమిషాల్లో ఫోన్ ఫూర్లిగా ఛార్జ్ అవుతుంది. ఈ ఫోన్ మీడియా టెక్ డెవెలప్ మెంట్ 8400 అల్ట్రా చిప్ సెట్ ద్వారా శక్తిని పొందుతుంది. రియల్ మీ జీడి 68 జీ ఫోన్ రూ. 27,999కు కొనుగోలు చేయడానికి అందుబాటులో ఉంటుంది. ఈ ఫోన్ 5000 ఎంపిఐసెల్ బ్యాటరీతో 90 వాట్ల బల్బ్ ఛార్జింగ్ కు మద్దతు ఇస్తుంది. 6.67 అంగుళాల క్రిస్టల్ రెస్ డిస్ ప్లే ఎంపిఐసెల్ డిస్ ప్లే, 50 ఎంపీ కెమెరా సిస్టమ్, 20 ఎంపీ ప్రంట్రీ కెమెరాతో వచ్చే ఈ ఫోన్ స్వాప్ డ్రాగ్స్ 8 ఎస్ జెన్ 3 ఎస్.ఓ. ప్రాసెసర్ ఆధారంగా పని చేస్తుంది.

## ఆదాయపు పన్ను చెల్లింపుదారులకు అలెర్ట్

### మూడేళ్లలో ఎఫ్ డీలపై ముచ్చటైన రాబడి..



టీడీఎస్ వస్తు ఎగవేతను నిరోధించడంలో సహాయపడుతుంది. ప్రభుత్వానికి స్థిరమైన ఆదాయానికి హామీ ఇస్తుంది. మూలం పట్ల పన్ను తగ్గింపు (టీడీఎస్) నియమాలును సవరిస్తున్నట్లు బడ్జెట్ 2025 ప్రకటించారు. ఈ మేరకు ఏప్రిల్ 1, 2025 నుంచి నూతన నియమాలు అమలు కానున్నాయి. ఈ మార్పు లు పన్ను చెల్లింపుదారులకు, ప్రధానంగా పెట్టుబడిదారులు, సీనియర్ సిటిజన్లు, కమిషన్ సంపాదించేవారికి అధిక ఉపశమనం అందిస్తాయి. ఆ నియమాలు ఏంటో? ఓ సారి తెలుసుకుందాం.....



ముఖ్యంగా ఎఫ్ డీ వడ్డీని కీలక ఆదాయ వనరుగా ఆధారపడే డిపాజిటర్లకు ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. ఇప్పుడు, బ్యాంకులు ఒక ఆర్థిక సంవత్సరంలో సంపాదించిన మొత్తం వడ్డీ రూ. 50,000 దాతీనే టీడీఎస్ ను తీసువేస్తాయి. వివిధ చెల్లింపులు అంటుంటే బ్యాంకుల్లో, గుర్రపు పందాల నుంచి వచ్చే ఆదాయాలకు సంబంధించిన టీడీఎస్ నియమాలును ప్రభుత్వం సవరించింది. గతంలో ఒక ఆర్థిక సంవత్సరంలో మొత్తం రూ. 10,000 దాతీనే బహిష్కరించిన మొత్తంలో ఈ మార్పు టీడీఎస్ వర్తిస్తుంది. టీమా ఏజెంట్లు, ట్రోకర్లు

టీమా, ట్రోకర్లే రంగాలలోని నిపుణులకు సమస్యలు సులభతరం చేయడానికి, సగదు ప్రవాహాన్ని పెంచడానికి బడ్జెట్ 2025లో తగ్గించారు. సాధారణ పౌరులు 60 సంవత్సరాల కంటే తక్కువ వయస్సు ఉన్న వ్యక్తులకు వడ్డీ ఆదాయంపై టీడీఎస్ పరిమితిని రూ. 40,000 నుండి రూ. 15,000 నుండి రూ. 20,000కి పెంచారు. ఈ చర్య నుంచి బ్యాంకులు ఒక ఆర్థిక సంవత్సరంలో మొత్తం వడ్డీ ఆదాయాలు రూ. 1 లక్ష దాతీనే ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్లు, రికరెంట్ డిపాజిట్లు నుంచి వడ్డీ ఆదాయంపై టీడీఎస్ ను తగ్గిస్తాయి. ఒక సీనియర్ సిటిజన్ల వార్షిక వడ్డీ ఆదాయం ఈ పరిమితిలోపు ఉంటే టీడీఎస్ తగ్గించారు. సాధారణ పౌరులు 60 సంవత్సరాల కంటే తక్కువ వయస్సు ఉన్న వ్యక్తులకు వడ్డీ ఆదాయంపై టీడీఎస్ పరిమితిని రూ. 40,000 నుండి రూ. 15,000 నుండి రూ. 20,000కి పెంచారు.

డివిడెండ్ ఆదాయం బడ్జెట్లో డివిడెండ్ ఆదాయంపై టీడీఎస్ పరిమితిని సవరించారు. ఈ మినహాయింపు రూ. 5,000 నుండి రూ. 10,000 కు పెంచింది, తద్వారా పెట్టుబడిదారులు తమ ఆదాయాల్లో ఎక్కువ మొత్తాన్ని నిలుపుకుంటుండకు అవకాశం ఇచ్చింది. సీనియర్ సిటిజన్లు సీనియర్ సిటిజన్లకు ఎక్కువ ఆర్థిక ఉపశమనం అందించడానికి ప్రభుత్వం టీడీఎస్ మినహాయింపు పరిమితిని రూ. 5,000 నుండి రూ. 10,000కి రెట్టింపు చేసింది. ఏప్రిల్ 1, 2025

## ఆ పథకాల్లో పెట్టుబడితో పన్ను బాదుడికి చెక్..

ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం 2024-25 మార్చి 31న ముగియనుంది. ఐటీఆర్ సీజన్ 2025 ఏప్రిల్ 1 నుంచి ప్రారంభమవుతుంది. పాత పన్ను విధానంలో 2025 ఆర్థిక సంవత్సరానికి కొంత ఆదాయపు పన్ను అదా చేసేలా ఎస్.ఓ.ఎస్, ఈఎల్.ఎస్.ఎస్, టీ.ఎస్.ఎస్ వంటి పన్ను అదా సాధనాలలో పెట్టుబడి పెట్టడానికి పన్ను చెల్లింపుదారులకు మార్చి 31 వరకు దాదాపు 15 రోజులు మాత్రమే మిగిలి ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా ఆదాయపు పన్ను పట్టంలోకి కొన్ని సెక్షన్ల ద్వారా పన్ను చెల్లింపుదారులకు అదా చేసేలా ఎస్.ఓ.ఎస్, ఈఎల్.ఎస్.ఎస్, టీ.ఎస్.ఎస్ వంటి పన్ను అదా సాధనాలలో పెట్టుబడి పెట్టడానికి పన్ను చెల్లింపుదారులకు మార్చి 31 వరకు దాదాపు 15 రోజులు మాత్రమే మిగిలి ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా ఆదాయపు పన్ను పట్టంలోకి కొన్ని సెక్షన్ల ద్వారా పన్ను చెల్లింపుదారులకు అదా చేసేలా ఎస్.ఓ.ఎస్, ఈఎల్.ఎస్.ఎస్, టీ.ఎస్.ఎస్ వంటి పన్ను అదా సాధనాలలో పెట్టుబడి పెట్టడానికి పన్ను చెల్లింపుదారులకు మార్చి 31 వరకు దాదాపు 15 రోజులు మాత్రమే మిగిలి ఉన్నాయి.



ఆదాయపు పన్ను అదా చేయవచ్చు. సెక్షన్ 80ఓ ఈ సెక్షన్ ద్వారా ఆరోగ్య టీమా ప్రీమియంలను చెల్లించే ఆదాయపు పన్ను మినహాయింపు పొందవచ్చు. వర్సన్, ఛార్జర్, పిల్లలకు రూ. 25,000, తల్లిదండ్రులు సీనియర్ సిటిజన్లు అయితే రూ. 50,000, అలాగే ఆరోగ్య పరీక్షల కోసం ఆదనంగా రూ. 5,000 మినహాయింపు ఇస్తారు. సెక్షన్ 80ఊ విద్యా రుణాలపై చెల్లించే వడ్డీపై కూడా ఆదాయపు పన్ను మినహాయింపు ఉంటుంది. ఉన్నత చదువుల కోసం విద్యా రుణాలపై చెల్లించే వడ్డీని ఫూర్లిగా తగ్గించవచ్చు. తగ్గింపు మొత్తానికి పరిమితి లేదు, కానీ తిరిగి చెల్లింపు ప్రారంభం నుంచి 8 సంవత్సరాల వరకు ప్రయోజనం అందుబాటులో ఉంటుంది. సెక్షన్ 80ఊఊ, 80ఊఊ

ఎస్.ఓ.ఎస్. సాధారణ పౌరులకు వడ్డీ రేటు 6.75 శాతం ఇస్తుంటే సీనియర్ సిటిజన్లకు వడ్డీ రేటు 7.25 శాతం వడ్డీ ఇస్తుంది. పంజాబ్ నేషనల్ బ్యాంక్ ప్రస్తుతం తన 3 సంవత్సరాల ఎఫ్ డీపై సాధారణ పౌరులకు 7 శాతం వడ్డీ రేటును అందిస్తోంది. సీనియర్ సిటిజన్లకు 7.50 శాతం వడ్డీ రేటును అందిస్తోంది. బ్యాంకు ఆఫ్ బరోచా సాధారణ పౌరులకు వడ్డీ రేటు 7.15 శాతం వడ్డీ ఇస్తుంటే సీనియర్ సిటిజన్లకు 7.65 శాతం వడ్డీ ఇస్తుంది. ఎస్.ఓ.ఎస్. 8లక్షల పెట్టుబడిపై సాధారణ పౌరులకు 3 సంవత్సరాల ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్లో అంచనా వేసిన మొత్తంలో మొత్తం రూ. 9,97,914గా ఉంది. అంటే రాబడి రూ. 1,77,914. సీనియర్ సిటిజన్లకు 3 సంవత్సరాల ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్లో అంచనా వేసిన మొత్తంలో మొత్తం రూ. 9,92,438గా ఉంటుంది. అంటే రాబడి రూ. 1,92,438గా ఉంటుంది. పంజాబ్ నేషనల్ బ్యాంకులో రూ. 8లక్షల పెట్టుబడిపై అంచనా వేసిన మొత్తంలో మొత్తం రూ. 9,89,517గా ఉంది. అంటే రాబడి రూ. 1,89,517గా ఉంది. అలాగే సీనియర్ సిటిజన్లకు మొత్తంలో మొత్తం రూ. 10,04,198గా ఉంది. అంటే అంచనా వేసిన రాబడి రూ. 2,04,198గా ఉంది.

గృహ రుణ వడ్డీ చెల్లింపుపై కూడా పన్ను మినహాయింపులను పొందవచ్చు. సెక్షన్ 80ఊఊ ద్వారా మొదటిసారి ఇల్లు కొనుగోలు చేసేవారికి గృహ రుణ వడ్డీపై రూ. 50,000 అదనపు మినహాయింపు పొందవచ్చు. 80 ఊఊఊ ద్వారా సరసమైన గృహ రుణాలకు రూ. 1.5 లక్షల అదనపు మినహాయింపు పొందవచ్చు. సెక్షన్ 80ఊఊఊ ఛార్జర్, పిల్లలకు రూ. 25,000, తల్లిదండ్రులు సీనియర్ సిటిజన్లు అయితే రూ. 50,000, అలాగే ఆరోగ్య పరీక్షల కోసం ఆదనంగా రూ. 5,000 మినహాయింపు ఇస్తారు. సెక్షన్ 80ఊఊఊ విద్యా రుణాలపై చెల్లించే వడ్డీపై కూడా ఆదాయపు పన్ను మినహాయింపు ఉంటుంది. ఉన్నత చదువుల కోసం విద్యా రుణాలపై చెల్లించే వడ్డీని ఫూర్లిగా తగ్గించవచ్చు. తగ్గింపు మొత్తానికి పరిమితి లేదు, కానీ తిరిగి చెల్లింపు ప్రారంభం నుంచి 8 సంవత్సరాల వరకు ప్రయోజనం అందుబాటులో ఉంటుంది. సెక్షన్ 80ఊఊఊ, 80ఊఊఊ





హాస్పిటల్ బెడ్పై సెలైవ్ బాటిల్తో సమంత..

అగ్రకథానాయిక సమంత పోస్ట్ చేసిన తాజా ఫోటోలు ప్రస్తుతం నెట్టింట్ల వైరల్ అవుతున్నాయి. పలు చిత్రాల్లో నటిస్తూనే.. నిర్మాణ రంగంలోకి అడుగుపెట్టిన సామ్ బ్రూలా పేరుతో ప్రొడక్షన్ హౌస్ను ప్రారంభించింది. ఈ బ్యానర్ పై తెరకెక్కించిన తొలి చిత్రం 'కుభం' చిత్రకరణ పూర్తి చేసుకుంది. త్వరలో విడుదలకు సిద్ధమవుతున్నది. ఈ విషయాన్ని తెలియజేస్తూ కొన్ని ఫోటోలను షేర్ చేసింది. అందులో సామ్ హాస్పిటల్ బెడ్పై సెలైవ్ ఎక్స్ట్రానుకుంటున్న ఫోటో కూడా ఉంది. ఈ ఫోటో ప్రస్తుతం నెట్టింట్ల వైరల్ అవుతోంది. ఇది చూసిన నెటిజన్లు, అభిమానులు సమంతకు ఏమింది అంటూ ఆందోళన చెందుతున్నారు.



భారీ ధరించిన అమ్మడు సోయిన నాని

అగ్ర కథానాయకుడు నాని సినిమా సినీమాకి తన మార్కెట్ను పెంచుకుంటూ పోతున్నాడు. హాయ్ నాన్న, నరిపోదా శనివారం సినీమాలుతో పాటు అందుకున్న నాని రీసెంటగా కోర్ట్ సినీమాతో మరో హిట్ని ఖాతాలో వేసుకున్నాడు. అయితే ఆయన ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్న తాజా చిత్రం హిట్ 3. బ్లాక్ బస్టర్ ప్రాంతాల్లో హిట్ నుంచి వస్తున్న 3వ చిత్రమిది. ఈ చిత్రంలో నాని కథానాయకుడిగా నటించడంతో పాటు నిర్మాణ బాధ్యతలు చేపట్టాడు. శైలేశ్ కొలను దర్శకత్వంలో ఈ సినిమా రూపొందింది. మే 01న ఈ చిత్రం ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. అయితే ఈ సినిమా ఓటీటీ రైట్స్ సంబంధించి ప్రస్తుతం ఒక వార్త సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారింది. ఈ సినిమా ఓటీటీ హక్కులను నెట్ఫ్లిక్స్ ఏకంగా రూ.54 కోట్లకు దక్కించుకున్నట్లు తెలుస్తుంది. ప్రస్తుతం అందుకు సంబంధించిన వార్తలు వైరల్ గా మారాయి. సినిమా సినీమాకు నాని డిమాండ్ పెరుగుతుండడంతో ఆయన అభిమానులు ఆనందం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. రీసెంటగా కోర్ట్ పాటవ్వడం, ఇప్పుడు ఓటీటీ డిల్ చేస్తుంటే నాని పట్టించుకోని బంగారమవుతుందని టాక్ వినిపిస్తుంది. ఇక హిట్ 3 విషయానికి వస్తే.. క్రైమ్ థ్రిల్లర్ బ్యాక్డ్రాఫ్ తో రానున్న ఈ సినిమాలో నాని అర్జున్ సర్కార్ అనే పవర్ ఫుల్ ఐపీఎస్ అధికారిగా కనిపించనున్నారు.



పుష్ప 3 వచ్చేది అప్పుడే

అగ్ర కథానాయకుడు అల్లు అర్జున్ ప్రధాన పాత్రలో నటించిన బ్లాక్ బస్టర్ చిత్రం 'పుష్ప 2 ది రూల్' సుకుమార్ దర్శకత్వంలో వచ్చిన ఈ సినిమాలో రవీంద్ర కథానాయికగా నటించింది. గతేడాది డిసెంబర్ 05న ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చిన ఈ చిత్రం బాక్సాఫీస్ వద్ద కాసుల వర్షం కురిపించిన విషయం తెలిసిందే. దాదాపు రూ.1800 కోట్లకు మైగా పనూళ్లను రాజ్ కిరణ్ బాహుబలి 2 పేరు మీద ఉన్న అత్యధిక వసూళ్ల రికార్డును అధిగమించింది. అయితే ఈ సినిమా వివరాల పార్ట్ 3 ఉండబోతుంటూ చిత్రబృందం హిట్ ఇచ్చి పదిలేసింది. పుష్ప 3 ది ర్యాంపేజ్ అంటూ 3వ భాగం రాబోతుందా.. అనలు ఈ ప్రాజెక్ట్ ఉంటుందా అనే డౌట్ అటు అల్లు అర్జున్ ఫ్యాన్స్ తో పాటు మూవీ లవర్స్ కూడా కలిగింది. అయితే 3వ భాగం ఉందని తాజాగా తెలిపారు ఈ చిత్ర నిర్మాత మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ అధినేత రవిచంద్ర. ఆయన నిర్మాణంలో వస్తున్న తాజా చిత్రం రాబిన్ హుద్. ఈ సినిమాకు వెంకీ కుడుముల దర్శకత్వం వహించుతాడు.. నితీష్ కథానాయకుడిగా నటిస్తున్నాడు. ఈ చిత్రం మార్చి 28న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఈ సందర్భంగా చిత్రయూనిట్ విజయవాడలోని దర్శకత్వం దర్శించుకుంది. అనంతరం చిత్రనిర్మాత మైత్రీ మూవీ మేకర్స్.. రిపోర్ట్స్ పుష్ప 3 ప్రస్తావన తీసుకురాగా.. పుష్ప 3పై రవిచంద్ర స్పందిస్తూ.. పుష్ప 3 ర్యాంపేజ్ ఉందంటే.. వచ్చే ఏడాది మూటింగ్ ప్రారంభించి.. 2028లో ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురాబోతున్నట్లు రవిచంద్ర వెల్లడించారు.

నటుడు విశ్వక్సేన్ ఇంట్లో భారీ చోరీ

టాలీవుడ్ హీరో విశ్వక్సేన్ ఇంట్లో అదీవారం తెల్లవారు జామున భారీ డొంగతనం జరిగింది. ఫిలింనగర్ లోడ్డు నెంబర్ 8లోని విశ్వక్సేన్ నివాసంలో ఈ ఘటన చోటుచేసుకోగా.. ఆయన తండ్రి కూటో రాజు ఫిలింనగర్ పోస్ట్ స్టేషన్లో ఫిర్యాదు చేసినట్లు సమాచారం. విశ్వక్ కుటుంబంతో ఒకే ఇంట్లో నివాసం ఉంటుంది.. విశ్వక్సేన్ సోదరి వస్మయి గది మూడో అంతస్తులో ఉంది. అదీవారం తెల్లవారుజామున తన గదిలో వస్తువులన్ని చిందరవందరగా పడి ఉండడం గమనించిన వస్మయి..



బాలీవుడ్ సినీమాల్లో ముద్దు..



మావీన్ చెయ్యడంతో.. బాలీవుడ్ ముద్దు.. బాలీవుడ్ వద్ద అనుకుంటుందా రాశీ ఖన్నా అంటూ చర్చించు కుంటున్నారని నెటిజన్లు.

షాహిదు గునగునలాడే సినీమాతో బాలీవుడ్ ఇండస్ట్రీకి ఎంట్రి ఇచ్చింది హీరోయిన్ రాశీఖన్నా మొదటి చిత్రంతోనే మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకున్న ఈ బ్యూటీ.. అగ్ర హీరోల సరసన అవకాశం అందుకుని మంచి క్రేజ్ సాధించి చేసుకుంది. ఇక రీసెంటగా అరబ్జునై-4 చిత్రంతో ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చిన రాశీఖన్నా.. ఈ సినిమాకు గాను అవార్డు కూడా అందుకుంది. ఇదిలా ఉంటే.. 2022లో వచ్చిన 'పక్కా కమర్షియల్, థాంక్యూ' పండ్ల చిత్రాల తర్వాత తెలుగులో మరో మూవీ అనాన్స్ చెయ్యలేదు ఈ అమ్మడు. కానీ, హిందీ అండ్ తమిళంలో మాత్రం వరుస ప్రాజెక్టులు చేస్తుంది. తిరు, సర్కార్, యోధ, అరబ్జునై-4, సబర్బాన్ రిపోర్ట్, అగత్యా పండ్ల చిత్రాలతో నందడి చేసింది. ప్రజెంట్ తెలుగులో సిద్ధు జొన్నలగడ్డ తెలుగు కథాలో నటిస్తుంది. తెలుగులో రెండేళ్ల తర్వాత చేస్తున్న ఏకైక ప్రాజెక్ట్ ఇది. అంతే కాదు మరో తెలుగు మూవీని సైన్ చేసినట్లు టాక్ కూడా లేదు. హిందీలో మాత్రం 'టైమ్' అనే మూవీలో నటిస్తుంది. హీరో చిత్రాంట్ మాస్ట్రోతో, అలాగే రాజ్ అండ్ డిజి హిట్ సిరీస్ ఫర్స్ట్ సిక్వెల్ కు కూడా నటించబోతుందని టాక్. ఇలా హిందీలో వరుస ప్రాజెక్టులు చేస్తూ.. తెలుగులో సంవత్సరాల గ్యాప్ తో

పండంటి బిడ్డకి జన్మనిచ్చిన మహాతల్లి..



'మహాతల్లి' అంటేనే ఇట్టే గుర్తుపడుతుంటారు. సోషల్ మీడియా గురించి కనీస అవగాహన ఉన్న ఎవ్వరికైనా ఈ మహాతల్లి చాలా అవుతుంటారు. అన్ని రకాల విషయాలను తన వీడియోల్లో ప్రస్తావిస్తూ సోషల్ మీడియాలో నిత్యం యాక్టివ్ గా ఉండే ఈ మహాతల్లి ఛానల్ కు దాదాపు 20 లక్షల సబ్స్క్రిబర్లు ఉన్నారంటే జాహ్నవి క్రేజ్ ఏ పాటిదో అర్థం చేసుకోవచ్చు. మహాతల్లి అలియా జాహ్నవి దానికొక తాజాగా గుడ్ న్యూస్ చెప్పింది. తాను తల్లిగా ప్రమాదం పొందినట్లు సోషల్ మీడియా వేదికగా వెల్లడించింది. ఆదివారం (మార్చి 16) ఇన్ స్టా గ్రామ్ పోస్ట్ ద్వారా తనకు ఆడబిడ్డ పుట్టిన విషయాన్ని తెలియజేసింది. దీంతో జాహ్నవికి అభిమానులు, పలువురు సినీ ప్రముఖులు, నెటిస్స్ పెద్ద ఎత్తున శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తున్నారు. తాను సుకాంత్ రెడ్డి అనే వ్యక్తిని జాహ్నవి ప్రేమించి పెళ్లి చేసుకుంది.. గతేడాది గర్భం దాల్చినట్లు సోషల్ మీడియా ద్వారా వెల్లడించిన ఈ మహాతల్లి ఎప్పుటికప్పుడు తన ప్రెగ్నెన్సీ జర్నీని ఫోటోలు, వీడియోలు రూపంలో షేర్ చేస్తూనే ఉంది. భర్తతో కలిసి సోషల్ మీడియా దిగుతూ వాటిని సోషల్ మీడియాలో పంచుకుంటూనే ఉంది. తాజాగా తమ వైవాహిక బంధానికి ప్రతీకగా ఒక పండంటి బిడ్డను తమ జీవితంలోకి ఆహ్వానించడంతో ఫుల్ ఖుషి అవుతుంది. జాహ్నవి సొంతూరు ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని కర్నూల్ తాగా, ఆమె నిస్టలో ఫ్యాషన్ డిజైనర్ కోర్సు చదివింది. కానీ షార్ట్ ఫిల్మ్ తో కెరీర్ ప్రారంభించింది. మొదట్లో షార్ట్ ఫిల్మ్ చైతన్య హిట్ నాగరాజుతో కలిసి కొన్ని అప్పు చిత్రాలు చేసింది. ఈ క్రమంలోనే మహాతల్లి- మహాసభాభుషణ అనే వెబ్ సీరీస్ లో నటించింది. ఈ వెబ్ సీరీస్ లోనే జనాలు ఆమెని మహాతల్లిగా గుర్తుంచుకున్నారు. ఇక ఆ తర్వాత మహా తల్లి పేరుతో తన సొంతంగా ఓ యూట్యూబ్ ఛానల్ ప్రారంభి దాంతో ఫుల్ ఎంటర్టైన్ చేస్తుంది.

క్యూట్ స్టైల్ తో కట్టిపడేస్తున్న యంగ్ బ్యూటీ..

'పెళ్లి నందడి' సినీమాతో బాలీవుడ్ ఇండస్ట్రీకి ఎంట్రి ఇచ్చిన యంగ్ బ్యూటీ శ్రీ లీల గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన పనిలేదు. తన ఫస్ట్ మూవీతోనే ఓవర్ నైట్ స్టార్ గా మారిపోయింది ఈ భామ. దీంతో వరుస అప్పుడు క్యూట్ కట్టాయి. అలా దాదాపు స్టార్ హీరోలందరి సరసన నటించి మెప్పించింది. ఇక ఈ అమ్మడు ద్యాస్ కి అయితే ప్రత్యేక ఫ్యాన్ ఫోలోయింగ్ ఉందని అనడంలో ఏమాత్రం అతిశయోక్తి లేదు. రీసెంట్ సుకుమార్ డైరెక్టర్ అల్లు అర్జున్ హీరోగా, రవీంద్ర మందన్న హీరోయిన్ గా నటించిన పుష్ప-2 మూవీలో శ్రీలీల 'కిస్సిక్' అనే బణిం సాంగ్ లో చిందులేసింది. ఆ బ్యూటీ ద్యాస్ కి ఫుల్ మార్కెట్ పడ్డాయి. ప్రస్తుతం ఈ ముద్దుగుమ్మ.. నితీష్ సరసన 'రాబిన్ హుద్' రవీంద్ర 'మాస్ జాతర', విజయ్ దేవరకొండ నటిస్తున్న శివ కార్తికేయన్ 'పరాశక్తి' మూవీతో పాటు బాలీవుడ్ స్టార్ హీరో సైన్స్ అలీఖాన్ కొడుకు ఇబ్రహీం అలీ ఖాన్ సరసన ఓ హాటర్ కామెడీ థ్రిల్లర్ సినీమాలో నటిస్తోంది. అయితే రాబిన్ హుద్ సినీమా మార్చి 28న థియేటర్లలో రిలీజ్ కానుంది. ఇక ప్రమాదపూర్వక భాగంగా రాజమహేంద్రవరంలోని పలు కాలేజీలకు వెళ్లారు ఈ మూవీ టీమ్. అయితే ఈ ప్రమాదపూర్వక శ్రీలీల.. బ్లాక్ జర్నల్స్ టీవీలో వేసుకుంది. అయితే దానిపై రాబిన్ హుద్ అనే రానీ

దమ్ముంటే దగ్గరకు రారా..

- ఏ ప్యాంట్ తడిచింది.. అంటు చిర్రెత్తిన అనసూయ

తెలుగు భాషలో నాకు నచ్చని ఒకే ఒక పదం 'క్షమించడం' అని తాగూర్ సినిమాలో చిరంజీవి చెప్పిన డైలాగ్ ఎంతగా పాపులర్ తెలిసిందే. ఇప్పుడు హాట్ యాంకర్ అనసూయ కూడా అలాంటి డైలాగ్ కొడుతుంది. అయితే ఇక్కడ చిన్న చేంజ్ ఉంది. తెలుగు, ఇంగ్లీష్.. హిందీ భాష ఏదైనా అనసూయకు నచ్చని ఏకైక పదం 'అంటే!' ఈ మాట ఇప్పటిది కాదు.. కొన్నేళ్లగా ఇదే మాట చెబుతోంది అనసూయ. ఎవరు పడితే వారు అంటే అంటే ఊరుకునేది లేదు.. అలా పిలవాలంటే నా బంధునివలె ఉండాలి, లేదా చిన్నపిల్లలై ఉండాలని కుండ బద్దలుకొట్టి చెబుతోంది అనసూయ. ఆమె పలు మాధ్యమాల వేదికగా ఎన్ని సార్లు మొత్తుకున్నా యువత, నెటిజన్లు అంటే అనే ఆమెను పిలుస్తుంటారు. సందర్భం కుదిరినప్పుడల్లా ప్రేమగా అంటే అని పిలుస్తూ ఏడిపిస్తుంటారు. తాజాగా హైదరాబాద్ లో జరిగిన సెలబ్రిటీ హోలీ సెలబ్రేషన్ లో పాల్గొంది అనసూయ. అక్కడ ఓ ఆకతాయి అంటే అని గట్టిగా పిలిచారు. అది కాస్త అనసూయ చెప్పిన పడింది. అంతే ముడిపోయింది. అనసూయకు చిర్రెత్తిపోయింది. అంతే 'దమ్ముంటే స్టేజీపైకి రా అని సవాల్ విసిరింది. నన్ను రెచ్చగొడితే ఎలా ఉంటుందో నీకు చూపిస్తా అని వార్షింగ్ ఇచ్చింది. ఏంటి భయంతో ప్యాంటు తడిసిపోతుందా? అయితే వాషర్ ను వెళ్లి అన్నట్లుగా వెనక్కి చూపించి సైగ చేసింది. 'నిన్ను మాత్రం మరచిపోను' అంటూ సదరు ఆకతాయి కౌంటర్ ఇచ్చింది. ఈ వీడియో నెట్టింట్ల వైరల్ అవుతోంది. 'అటు అనసూయ తగ్గడు, ఇటు జనాలు మారరు అని నెటిజన్లు కామెంట్లు చేస్తున్నారు. యాంకర్ గా కెరీర్ మొదలుపెట్టిన అనసూయ నటిగా క్షణం, రంగస్థలం, మీకు మాత్రమే చెప్పా, పుష్ప, విమానం, రజాకార్ చిత్రాలతో మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకుంది. పవన్ కల్యాణ్ హీరోగా వీరమల్లు చిత్రంలో కొల్లగొట్టి నాదిరో పాటతో సందడి చేయి సుంది. ఇటీవల విడుదలైన ఈ పాట ప్రేక్షకుల్ని అలరించింది.



డిఫరెంట్ లుక్ తో దర్శనమిచ్చిన రుహానీ శర్మ..



బ్యూటీ రుహానీ శర్మ గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన అక్కర్లేదు. ఈ బ్యూటీ తమిళ చిత్రం బెంకే కార్తీ అనే సినీమా ద్వారా సినీ ఇండస్ట్రీకి ఎంట్రి ఇచ్చింది. తర్వాత చి. లా. సౌ చిత్రంలో అవకాశం దక్కించుకుని.. అందులో ప్రధాన పాత్రలో నటించింది. విమర్శకుల నుంచి సైతం ప్రశంసలు అందుకుంది చెప్పకోవచ్చు. తర్వాత రుహానీ శర్మ డి ఫస్ట్ కేస్, నూలోక్కు జిల్లాల అందంగా పండ్ల చిత్రాలలో నటించింది. 2019 లో ఆమె కవచంలో మలయాళంలో ఆరంగేట్రం చేసి ప్రేక్షకుల్ని ఆకట్టుకుంది. రుహానీ పంజాబీ మ్యూజిక్ వీడియోలలో కూడా కనిపించి జనాల్ని అలరించింది. తెలుగు సంచలన చిత్రం మీట్ క్యూట్ లో అవకాశం కొట్టేసింది. తర్వాత ఆగ్రా అనే మూవీతో హిందీలోకి అడుగుపెట్టింది. వీటితో పాటు ఈమె డర్స్ హరి, మె - అధ్యాయం 1, సైంధవ్, ఆపరేషన్ వాలెంటైన్, శ్రీరంగ నీతులు, నన్ను ప్రేమించు, బ్లాక్ అప్పల్ పండ్ల చిత్రాల్లో నటించిన సత్య సత్యా చారింది. టాలీవుడ్ లో ఆడదాపాదగా సినీమాల్లో నటిస్తున్న ఈ బ్యూటీ సోషల్ మీడియాలో తరచూ స్టన్నింగ్ ఫోటో మూడు చేస్తూ అభిమానుల్ని ఫిదా చేస్తుంటుంది. సినీమాలు హిట్ అయినా కాకపోయినా నెట్టింట్ల అందాల వర్షం కురిపిస్తుంటుంది ఈ వయస్విని భామ. రెగ్యులర్ గా క్రేజ్ ఫోటోలకు ఫోటోషూటింగుంటుంది. తన అందచందాలతో కుర్రాళ్లను ఊక్కిరిపిస్తూనే చేస్తుందనడంలో అతిశయోక్తిలేదు. ఒక్కోసారి సంప్రదాయ దుస్తుల్లో దర్శనమిచ్చుగా.. ఒక్కోసారి హిట్ పుట్టించే దుస్తుల్లో కనిపిస్తుంటుంది. అయితే తాజా రుహానీ శర్మ తన ఇన్ స్టాగ్రామ్ ఖాతాలో ఓ పోస్ట్ పెట్టింది. ఇందులో తను డిఫరెంట్ లుక్ తో దర్శనమిచ్చింది. ఈ పిక్చు కు 'మోసాక్రోమ్ మ్యూజిక్' అంటూ ఓ క్యాప్షన్ కూడా రాసుకోచ్చింది.