

హైదరాబాద్, నినాదం: తెలంగాణ పబ్లిక్ కమిషన్ (టీజీపీఎస్సీ) మొత్తం 563 గ్రూప్ 1 పోస్టుల భర్తీకి సంబంధించి గతేడాది గ్రూప్ 1 మెయిన్స్ పరీక్షలు అక్టోబర్ 21వ తేదీ నుంచి అక్టోబర్ 27వ తేదీ వరకు మొత్తం 7 పేపర్లకు రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా చలు పరీక్ష కేంద్రాల్లో నిర్వహించిన సంగతి తెలిసింది.



కరీంనగర్, నినాదం: ప్రేమికులు ఆత్మహత్య చేసుకున్న సంఘటన సగరంలోని చౌపూర్లో మండలంలో చోటుచేసుకుంది.

# నినాదం

నిఖార్సేన జర్నలిజం

శుక్రవారం, మార్చి 7, 2025

సంపుటి - 21

సంచిక 170

వెల - 7

పేజీలు -12 + 8

Published from Hyderabad and Vijayawada Circulated from TS and AP.. Hyderabad, Karimnagar, Khammam, Mahabubnagar, Nalgonda, Nizamabad, Warangal, Vijayawada, Guntur, Ongole, Nellore, Tirupathi, Kadapa, Anantapur, Kurnool, Tadepalligudem, Rajahmundry, Visakhapatnam, Srikakulam



## రెచ్చగాట్టి చర్యలను ఖండిస్తున్నాం

2<sup>లో</sup> ప్రకటన విడుదల చేసిన భారత్  
 న్యూఢిల్లీ, నినాదం: ఆయనపై ఖలిస్తానీ సానుభూతిపరులు దాడికి యత్నించడం కలకలం రేపే తోంది. ఈ అంశంపై భారత్ తాజాగా స్పందించింది. భద్రతాలోపంపి విదేశాంగ శాఖ అగ్రహం వ్యక్తం చేసింది.



## బాబోయ్.. మాకొదు

2<sup>లో</sup> లాభంలేని ఇసుక ర్యాంపులు  
 • సింం దెబ్బకు కుదేలైన కాంట్రాక్టర్లు • ఆదాయాన్ని మించుతున్న ఖర్చులు. • వీడినపడుతున్న కార్మికులు.  
 • ప్రశ్నార్థకంగా ఇసుక ర్యాంపుల నడక  
 "అక్కరలేని ఆరోపణల నేపథ్యంలో రేజింగ్ కాంట్రాక్టర్లను కట్టడి చేయడం కోసం సింం రేవెంట్ రెడ్డి ఇసుక ర్యాంపులపై మోపిన ఉక్కుపాదం ర్యాంపుల మీద ఆధారపడి లబ్ధి కార్మికులకు శాపంగా మారింది. లాభాలు లేవనే కారణం చూపి రేజింగ్ కాంట్రాక్టర్ల కార్మికులను తొలగిస్తుండడంతో కుటుంబాలు వీధిన పడుతున్నాయి. ప్రభుత్వ నిర్ణయం ప్రత్యక్షంగా, పరోక్షంగా ఎందరికో నష్టం చేస్తోంది. పోలీస్ సర్కార్ కి ఆదాయం పెరిగిందంటే అంతంత మాత్రమే అని అధికారవర్గాల ఆఫ్ ది లెక్క. ఇలాగే ర్యాంపుల నిర్వహణ కష్టమే అనే అభిప్రాయం ప్రతినిటి వినిపిస్తోంది"

## అమెరికా సుంకాలపై అధ్యయనం చేస్తున్నాం

2<sup>లో</sup> బడ్జెట్ పై దేశవ్యాప్తంగా చర్చిస్తున్నాం  
 • బాధ్యతగా ఏపీకీ సహకారం అందిస్తున్నాం  
 • మీడియాతో కేంద్రమంత్రి నిర్మాణ సీతారామన్  
 విశాఖపట్నం, నినాదం: భారత్ పై అమెరికా సుంకాల మోతపై కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి నిర్మాణ సీతారామన్ స్పందించారు. సుంకాల విషయమై చర్చలకు కేంద్ర మంత్రి పీయూష్ గోయల్ అమెరికా వెళ్లారని తెలిపారు. అమెరికా వాణిజ్య మంత్రులతో ఆయన చర్చలు జరుపుతున్నారని చెప్పారు. భారత్ ఎగుమతుల విషయాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని చర్చలు ఉంటాయన్నారు. దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న వ్యాపారవేత్తలు, చార్టర్డ్ అకౌంట్స్, లాయర్లు, వ్యాపార సంఘాల నుంచి సలహాలు, సూచనలు  
 >>> తరువాతి పేజీలో

2<sup>లో</sup> తమిళనాడు డిప్యూటీ సీఎంకు సుప్రీంకోర్టులో ఊరట  
 ఉదయనిధి స్టాలిన్ పై కేసు నమోదు చేయొద్దని ఆదేశాలు  
 చెన్నై, చండీఘడ్, నినాదం: డీఎంకే నేత, తమిళనాడు డిప్యూటీ సీఎం ఉదయనిధి స్టాలిన్ కు సుప్రీంకోర్టు ఊరట కల్పించింది. సనాతన ధర్మంపై ఆయన చేసిన వ్యాఖ్యలకు గానూ కొత్త కేసులు ఏపీ నమోదు చేయొద్దని సర్వోన్నత న్యాయస్థానం తాజాగా ఆదేశాలు జారీ చేసింది.



2<sup>లో</sup> అంతుచిక్కని వ్యాధితో 13 మంది మృతి  
 చక్రీంగడ్, నినాదం: రాష్ట్రంలో అంతుచిక్కని వ్యాధి కారణంగా సుజా జిల్లాలోని ఓ మారుమూల గ్రామంలో నెల రోజుల వ్యవధిలోనే 13 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు. అప్రమత్తమైన అధికారులు గ్రామంలోని 80 మంది భిక్షు శాలపట్నం లాక్కుకు వచ్చారు. ఓడిశా సరిహద్దుకు సమీపంలో ఉన్న ఇచ్చ గ్రామం ధనికొక్కర్ల ఈ ఘటన నెలగు చూసింది. గ్రామంలో దాదాపు ప్రతి ఇల్లా ఈ వ్యాధికి ప్రభావితమైంది. ఈనాటి కారణంగా ఇప్పటి వరకు 13 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు. వీరి మరణానికి ఖచ్చితమైన కారణం మాత్రం తెలియరాలేదు. బాధితులందరూ వారి మరణానికి ముందు తీవ్రమైన ఛాకి సాఫ్ట్, వి రంకర దగ్గుతో బాధపడినట్లు తెలిసింది. అప్రమత్తమైన ఆరోగ్య శాఖ అధికారులు ఆ గ్రామానికి చేరుకొని పరిసరాలను పరిశీలించారు. గ్రామంలో వైద్య శిబిరాన్ని ఏర్పాటు చేసి స్థానికులకు పరీక్షలు నిర్వహిస్తున్నారు.

2<sup>లో</sup> బెజెపి శ్రేణుల్లో కొత్త ఉత్సాహం  
 రెండు ఎమ్మెల్యేల గెలుపుతో సంబరాలు  
 తెలంగాణ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ (టీజీపీఎస్సీ) పనిచేస్తున్నారని, ఇంకా ఎక్కువ మందిని మెయింట్టైన్ చేస్తున్న ర్యాంపుల కూడా ఉన్నాయి.

## ఎస్సీ వర్గీకరణ ముసాయిదా బిల్లుకు కేబినెట్ ఆమోదం

2<sup>లో</sup> ముసాయిదా బిల్లుకు తుది మెరుగులు దిద్దాలని సీఎం ఆదేశం  
 హైదరాబాద్, నినాదం: వాలయంలో కేబినెట్ ఖేటీ కొనసాగింది. మాల, మాదిగ, దక్కలి.. ఇలా తెలంగాణలో 59 ఎస్సీ కులాలు ఉన్నాయి. ఆ జాబితాలోని కులాలకు ప్రభుత్వ విద్య, ఉద్యోగాల్లో కొంత శాతం వరకు రిజర్వేషన్ ఉంటుంది. తెలంగాణలో అది 15 శాతం ఉంది. అంటే వందలో 15 ఉద్యోగాలు ఈ కులాలకు చెందిన వారికే ఇస్తారు. అయితే, ఆ జాబితాలోని కులాల మధ్య కూడా అసమానతలు ఉన్నాయి.  
 >>> తరువాతి పేజీలో

2<sup>లో</sup> భూపాలపల్లి అటవీ ప్రాంతంలో చిరుత సంఘారం  
 • ఆంధ్రోళ్లలో స్థానికులు  
 • చిరుత సంఘాన్ని ధృవీకరించని అటవీశాఖ  
 భూపాలపల్లి, నినాదం: వామ్నా.. పులి సంపల్లిలో ఉంటూ జిల్లాలో పుకార్లు విస్తారు చేస్తున్నాయి. ఎక్కడో వీడియో తెలియజేసి పోలీసుల బూడయ్యారో మాత్రం వైరల్ అవుతోంది. గోరుగట్లపల్లి శివారులోని పోక్సీ చెరువు సమీపంలో చిరుత పులి సంపల్లి ఉందని పుకార్లు జోరుండు కున్నాయి.

2<sup>లో</sup> ఎస్ఎల్బీసీ టన్నెల్లో ప్రమాదం జరుగుతుందని ముందే తెలిసినా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం నిజాల్ ను దాచి ఉంచినది మాజీ మంత్రి కేటీఆర్ ఆరోపించారు.  
 ఎస్ఎల్బీసీ టన్నెల్ ప్రమాదం జరుగుతుందని ముందే రెండు నివేదికలు హెచ్చరించినా ప్రభుత్వం పట్టించుకోలేదని మిమ్మల్నించారు. కార్మికుల ప్రాణాలను ఫణంగా పెట్టి, నిర్లక్ష్య ధోరణితో ప్రభుత్వం ముందుకు పోయిందని అగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. >>> తరువాతి పేజీలో

## ఇప్పటికైనా ఇచ్చిన హామీలు నెరవేర్చండి

2<sup>లో</sup> కాంగ్రెస్ కరుకాల్లి వాత పెట్టారు • ఎమ్మెల్యేల విజయంతో మా బాధ్యత పెరిగింది  
 • ప్రజా సమస్యలపై ఇక చట్టసభల్లో నిలదీస్తాం • సింం రేవెంట్ గాలి మాటలకు సమాధానం చెప్పాలా • మీడియా సమవేశంలో కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి  
 హైదరాబాద్, మార్చి(నినాదం):  
 ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల్లో బీజేపీ అభ్యర్థులను ఆశీర్వదించి అఖండ విజయాన్ని కట్టబెట్టిన తెలంగాణ సమాజానికి కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. బీజేపీ రెండు ఎమ్మెల్యే సీట్లను కైవసం చేసుకున్న సందర్భంగా బీజేపీ రాష్ట్ర కార్యాలయంలో నిర్వహించిన విలేకరుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల ప్రచారంలో ముఖ్యమంత్రి బీజేపీపైన ఆసక్తి తప్పదు ఆరోపణలు చేశారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేయడంలో వైఫల్యం చెందిందని కేంద్ర మంత్రి వ్యాఖ్యానించారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చిన తరువాత జరిగిన రెండు ఎన్నికల్లో బీజేపీని గెలిపించారని.. కాంగ్రెస్ కు కర్కాల్లి వాత పెట్టారని కిషన్ రెడ్డి అన్నారు.  
 >>> 2<sup>లో</sup>



















కొత్తస్ట్రాల్ పెరిగితే చర్మంపై కనిపించే డేంజర్ల సంతకాలు ఇవే



మన శరీరంలో కొత్తస్ట్రాల్ స్థాయి పెరిగితే, అది కేవలం గుండె జబ్బులకే కాదు, చర్మ సమస్యలకు కూడా దారితీస్తుంది...

జంఘోహాస్: కొత్తస్ట్రాల్ చర్మం కింద పేరుకుపోయినప్పుడు ఏర్పడే చిన్న పసుపు రంగు గడ్డలు...

సోరియాసిస్: సోరియాసిస్ అనేది చర్మంపై ఎర్రటి, పులుసుల మచ్చలు ఏర్పడే ఒక చర్మ వ్యాధి...

ఎక్జిమా: ఎక్జిమా అనేది చర్మంపై దురద, ఎరుపు మరియు పులుసుల మచ్చలు ఏర్పడే వ్యాధి...

చర్మం రంగు మారడం: కొత్తస్ట్రాల్ అధికంగా ఉన్నప్పుడు చర్మం పసుపు రంగులోకి మారవచ్చు...

నెయిల్ బెడ్స్లో మార్పులు: గోళ్ల కింద ఉండే చర్మం రంగు మారడం, గోళ్లు పెట్రోనూరు లేదా గీతలు పడటం...

అవసర నిత్యం తలస్నానం



రోజూ తలస్నానం.. లాభాలు లేకపోతే! నిజం చెప్పాలంటే, రోజూ తలస్నానం చేయడం వల్ల కొన్ని లాభాలు కూడా ఉన్నాయి...

నెత్తికి మేలో? కిడా?

ఉదయం లేవగానే వేడి వేడి కాఫీ.. ఆ తర్వాత దినచర్యలో భాగంగా తలస్నానం! చాలామందికి ఇది నిత్యం జరిగే ప్రక్రియ...

నూనెను ఉత్పత్తి చేస్తాయి. ఈ నూనె వెంట్రుకలను తేమగా ఉంచడానికి, చర్మం పొడికారకుండా కాపాడటానికి, ఇన్ఫ్లేక్షన్ నుంచి రక్షించడానికి చాలా అవసరం...

పొడి చర్మం, పొడి వెంట్రుకలు ఉన్నవారు వారానికి రెండు లేదా మూడుసార్లు మాత్రమే తలస్నానం చేయాలి...



సహజమైన పదాలను స్వాగతించే ముఖం... సహజమైన పదాలను స్వాగతించే ముఖం అంటే...

డయాబెటిస్ రోగులకు వరం..

భారతీయ వంటకాలలో కలిపేపాకు ఒక ప్రత్యేక స్థానం. దీనిని సువాసన ఉండే, రుచి కొనసాగించే విధంగా వాడుతారు...



గుండెపోతపట్టిన 'ఇన్సులిన్ రెసిస్టెన్స్' అంటారు. కలిపేపాకు ఈ ఇన్సులిన్ రెసిస్టెన్స్ ను తగ్గించి...

కలిపేపాకు ఇన్సులిన్ ఉత్పత్తిని ప్రోత్సహిస్తుంది, ఇది రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది...

యాంటీఆక్సిడెంట్ లక్షణాలు: కలిపేపాకులో యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి...

జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది: డయాబెటిస్ తరచుగా జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది...

మార్కెట్

అద్భుతమైన ప్రాన్.. రూ.25 లక్షలు ఇస్తారు.. ఆపై 100 ఏళ్ల వరకు ఇన్సూరెన్స్!



లైఫ్ ఇన్సూరెన్స్ కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా అద్భుతమైన ప్రాన్ అందుబాటులో తెచ్చింది. ఈ ప్రాన్లో వేరడం ద్వారా ఒకేసారి చెరికి రూ. 25 లక్షలు అందుకోవే అవకాశం ఉంటుంది...

ఫాకింగ్ నిర్ణయం.. ఉద్యోగులకు ఇక తప్పదు

మార్చి 10 నుంచి అలా చేయాల్సిందే! దేశీయ అతిపెద్ద టెక్ సంస్థలో ఒకటైన ఇన్ఫోసిస్ ఫాకింగ్ నిర్ణయం తీసుకుంది...



మొత్తం 3,23,000 మందికిపైగా టెక్ ఉద్యోగులు పని చేస్తున్నారు. ఉద్యోగుల మధ్య సహకారాన్ని ప్రోత్సహించడం చేసేందుకు కొత్త హైబ్రిడ్ మోడల్ తెచ్చుకుంటుంది...

అంబానీ స్టాక్ అదుర్స్

-ఒక్క కారణంతో కనిపింపని నుంచి దూసుకెళ్లిన రిలయన్స్ షేర్ ఇన్వెస్టర్లకు లాభాలు!



దిగ్గజ పారిశ్రామిక వేత్త ముకేశ్ అంబానీకి చెందిన రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ స్టాక్ చాలా రోజుల తర్వాత భారీగా పుంజుకుంది. ఇదివల మార్కెట్ సెన్సెటివ్ వేగంగా పడిపోయి అల్ ట్రేమ్ కనిపించిన సంగతి తెలిసిందే...

మన్స్కు అంత ఈజీ కాదు.. ఇక్కడ టాటా, మహేంద్రాలు ఉన్నారు..

ఎంట్రీకి ముందే స్వీట్ వాల్చింగ్!

.దిగ్గజ వ్యాపారవేత్త ఎలాంటి మన్స్కు చెందిన టెక్నో. భారత్లోకి ఎంట్రీ ఇచ్చేందుకు సిద్ధమైందన్న సంగతి తెలిసిందే. ఇప్పటికే షోరాం ప్రారంభించేందుకు ముందస్తు సలహా అందించినట్లు తెలుస్తోంది...

10 ఏళ్లలో కోటి సంపాదించడం మీ కలా?

కోటీశ్వరులు కావాలని అందరూ మాత్రమే అందుకు తగినట్లుగా పెట్టుబడులు పెడుతుంటారు. మీరు 10 సంవత్సరాల్లోనే రూ.1 కోటి అందుకోవాలంటే అసంభవమే!



మ్యూచువల్ ఫండ్ స్కీమ్లో ఇన్వెస్ట్ చేసినట్లయితే దీర్ఘకాలంలో పెద్ద మొత్తంలో కార్పర్నేట్ పాటు చేసుకోవచ్చు. మ్యూచువల్ ఫండ్లో కాంపౌండ్ గా మార్కెట్ పని చేస్తుంది. అంటే మీరు వచ్చే వడ్డీపై వడ్డీ జనరేట్ అవుతుంది...

సంపాదించాలని అనుకుంటే మ్యూచువల్ ఫండ్లో సరైన ఫండ్స్ ద్వారా షోర్ట్ టెర్మ్ నిర్వహించుకోవాలి. అందులో నీవే ద్వారా నెల నెలా పెట్టుబడులు కొనసాగించాలి...



