





BOI Bank of India Kukatpally Branch details, address, and contact information.

Chola Auction Notice for land parcels in Hyderabad, including details of plots and bidding information.

Bank of Baroda branch details, address, and contact information.

DEBTS RECOVERY TRIBUNAL HYDERABAD (DRT 2) DEMAND NOTICE regarding Sudhakar Enterprises.

Advertisement for 'మహిళలు ప్రతి ఒక్కరూ ఆరోగ్యంపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలి' (Women should pay special attention to health).

BOI Bank of India Cheralapally Branch details, address, and contact information.

Advertisement for 'నోడూరించే హాలిం...' (No more halis...) featuring a photo of a group of people.

Advertisement for 'నోడూరించే హాలిం...' (No more halis...) featuring a photo of a woman eating.

BOI Bank of India Karimnagar Branch details, address, and contact information.

Advertisement for 'నామ్ కే వాస్తేగా కమిషనర్' (Commissioner's name is...) featuring a photo of a man.

Advertisement for 'నోడూరించే హాలిం...' (No more halis...) featuring a photo of a man.

Advertisement for 'నోడూరించే హాలిం...' (No more halis...) featuring a photo of a man.















కొలెస్ట్రాల్ పెరిగితే

చర్చుపై కనిపించే డేంజర్ సంతకాలు ఇవే



మన శరీరంలో కొలెస్ట్రాల్ స్థాయి పెరిగితే, అది కేవలం గుండె జబ్బులకే కాదు, చర్చు సమస్యలకు కూడా దారితీస్తుంది...

జండ్లోహాస్ : కొలెస్ట్రాల్ చర్చు కింద పేరుకుపోయినప్పుడు ఏర్పడే చిన్న పసుపు రంగు గడ్డలు...

జండ్లోహాస్ : ఇది కనురెప్పలపై ఏర్పడే పసుపు రంగు మచ్చలు...

సోరియాసిస్ : సోరియాసిస్ అనేది చర్మంపై ఎర్రటి, పులుసుల మచ్చలు ఏర్పడే ఒక చర్మ వ్యాధి...

ఎక్జిమా : ఎక్జిమా అనేది చర్మంపై దురద, ఎరుపు మరియు పొడిబాదకానికి కారణమయ్యే మరొక చర్మ సమస్య...

చర్చు రంగు మారడం: కొలెస్ట్రాల్ అధికంగా ఉన్నప్పుడు చర్మం పసుపు రంగులోకి మారవచ్చు...

నెయిల్ బెడ్స్లో మార్పులు: గోళ్ల కింద ఉండే చర్మం రంగు మారడం, గోళ్లు పెరుగుదలకు లేదా గీతలు పడటం వంటివి కూడా కొలెస్ట్రాల్ పెరిగడానికి సంతకాలు కావచ్చు...

అవసర నిత్యం తలస్నానం



రోజూ తలస్నానం.. లాభాలు లేకపోలేదు! నిజం చెప్పాలంటే, రోజూ తలస్నానం చేయడం వల్ల కొన్ని లాభాలు కూడా ఉన్నాయి...

నెత్తికి మేలో? క్షిడా?

ఉదయం లేవగానే వేడి వేడి కాఫీ.. ఆ తర్వాత దినచర్యలో భాగంగా తలస్నానం! చాలామందికి ఇది నిత్యం జరిగే ప్రక్రియ...

నూనెను ఉత్పత్తి చేస్తాయి. ఈ నూనె వెంట్రుకలను తేమగా ఉంచడానికి, చర్మం పొడిబారకుండా కాపాడటానికి, ఇన్ఫెక్షన్ నుంచి రక్షించడానికి చాలా అవసరం...

పొడి చర్మం, పొడి వెంట్రుకలు ఉన్నవారు వారానికి రెండు లేదా మూడుసార్లు మాత్రమే తలస్నానం చేయాలి. మౌంత్ రైజింగ్ షాంపూలు, కండీషనర్లు వాడాలి...



సహజమైన పదార్థాలను షాంపూకు బదులుగా ఉపయోగించవచ్చు. రోజూ తలస్నానం చేయడం మంచిదా? కాదా? అనే ప్రశ్నకు కచ్చితమైన సమాధానం లేదు...

డయాబెటిస్ రోగులకు వరం..

భారతీయ వంటకాలలో కలివేపాకుని ఒక ప్రత్యేక స్థానం. దీనిని సువాసన ఉండే, రుచి కొసం విరివిగా వాడుతుంటారు...



గుండించకపోవచ్చు! ఇప్పుటి రోజుల్లో డయాబెటిస్ రోగులకు ఈ ఐసుగింజులను తగినంతగా ఉపయోగించవచ్చు...

యాంటీఆక్సిడెంట్ లక్షణాలు: కలివేపాకులో యాంటీఆక్సిడెంట్ల పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి ఫ్రీ రాడికల్స్ వల్ల కలిగే నష్టం నుండి శరీరాన్ని రక్షిస్తాయి...

జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది: డయాబెటిస్ తరచుగా జీర్ణ సమస్యలకు దారితీస్తుంది. కలివేపాకు జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది...

మార్కెట్

అద్భుతమైన ప్రాన్.. రూ.25 లక్షలు ఇస్తారు.. ఆపై 100 ఏళ్ల వరకు ఇన్సూరెన్స్!



లైఫ్ ఇన్సూరెన్స్ కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా అద్భుతమైన ప్రాన్ అందుబాటులో తెచ్చింది. ఈ ప్రాన్లో చేరడం ద్వారా ఒకేసారి చెరికి రూ. 25 లక్షలు అందుకోవే అవకాశం ఉంటుంది...

షాకింగ్ నిర్ణయం.. ఉద్యోగులకు ఇక తప్పదు

మార్చి 10 నుంచి అలా చేయాల్సిందే! దేశీయ అతిపెద్ద ఐటీ సంస్థలో ఒకటైన ఇన్ఫోసిస్ షాకింగ్ నిర్ణయం తీసుకుంది...



పూర్తిగా తొలగించాలని ఇన్ఫోసిస్ భావిస్తున్నట్లు సమాచారం. ఐటీ ఉద్యోగులకు ఐటీ నుంచి పని దినాలను తగ్గించాలని ఉన్నతాధికారులు డిమాండ్ చేస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది...

మొత్తం 3,23,000 మందికిపైగా ఐటీ ఉద్యోగులు పని చేస్తున్నారు. ఉద్యోగుల మధ్య సహకారాన్ని ప్రోత్సహించడం కోసం ఐటీ క్రాఫ్ట్ హైటెక్ మార్కెట్ తెచ్చుకున్నాయి...

అంబానీ స్టాక్ అదుర్స్

-ఒక్క కారణంతో కనిపిస్తూ నుంచి దూసుకెళ్లిన రిలయన్స్ షేర్ ఇన్వెస్టర్లకు లాభాలు!



దిగ్గజ పారిశ్రామిక వేత్త ముకేశ్ అంబానీకి చెందిన రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ స్టాక్ చాలా రోజుల తర్వాత భారీగా పుంజుకుంది. ఇదివల మార్కెట్ సెన్సెటివ్ వేగంతో వరుసగా పడిపోయి ఆల్ టైమ్ లోస్ట్ స్టాక్ అవుతున్న రిలయన్స్ స్టాక్ పతనమైన సంగతి తెలిసిందే...

మన్స్కు అంత ఈజీ కాదు.. ఇక్కడ టాటా, మహింద్రాలు ఉన్నాయి..

ఎంట్రీకి ముందే స్వీట్ వార్షికోత్సవం!

దిగ్గజ వ్యాపారవేత్త ఎలాన్ మన్స్కు చెందిన టెన్సె.. భారత్లోకి ఎంట్రీ ఇచ్చేందుకు సిద్ధమైందన్న సంగతి తెలిసిందే. ఇప్పటికే షోరూం ప్రారంభించేందుకు ముంద్రలో నలం అద్దెకు కూడా తీసుకుంది. ఈ క్రమంలోనే.. ఇక్కడే దిగ్గజ ఆటోమొబైల్ కంపెనీలు.. టాటా మోటార్స్, మహింద్రా అండ్ మహింద్రా వంటి వాటితో పోటీపడటం మన్స్కుకు అంత ఈజీ కాదని అన్నారం సజ్జన్ జిందాల్ ప్రపంచంలోనే అత్యంత ధనవంతుడు ఎలాన్ మన్స్కు చెందిన టెన్సె.. భారత్లోకి ప్రవేశించేందుకు సర్దుబాటు చేస్తున్నారని తెలుస్తోంది...

10 ఏళ్లలో కోటి సంపాదించడం మీ కలా?

కోటిత్వరాలు కావాలని అందరూ మాత్రమే అందుకు తగినట్లుగా పెట్టుబడులు పెడుతుంటారు. మీరు 10 సంవత్సరాల్లోనే రూ.1 కోటి అందుకోవాలని అనుకుంటున్నారా? అయితే, మీకు ఈ ఫ్లాన్ డెన్స్ అప్పన్ అని చెప్పవచ్చు. మ్యూచువల్ ఫండ్స్లో ఇన్వెస్ట్ చేసినట్లయితే మీ లక్ష్యాన్ని చేరుకోవచ్చు, అందుకు ఎంత ఇన్వెస్ట్ చేయాలి? ఇప్పుడు మనం తెలుసుకుందాం.



మ్యూచువల్ ఫండ్ స్కీమ్లో ఇన్వెస్ట్ చేసినట్లయితే దీర్ఘకాలంలో పెద్ద మొత్తంలో కార్పర్ ఏపాలా చేసుకోవచ్చు. మ్యూచువల్ ఫండ్స్లో కాంపౌండ్ గ్రోత్ మార్కెట్ వని చేస్తుంది. అంటే మీకు వచ్చే వడ్డీపై వడ్డీ జనరేట్ అవుతుంది. పెట్టుబడి పెట్టిన తొలిమూడే పెద్దగా రిటర్న్లు ఇస్తాయి. అధిక లక్ష్యాలను అంచనా వేసే వాటికి అనుగుణంగా పెట్టుబడులు మ్యూచువల్ ఫండ్ అప్రెషియేట్ చేయవచ్చు. మీరు నెరవేరుకోవచ్చు. అది ఎలాగో ఇప్పుడు ఈ విషయం ద్వారా తెలుసుకుందాం.

సంపాదించాలని అనుకుంటే మ్యూచువల్ ఫండ్స్లో సరైన ఫండ్స్ ద్వారా ఫోర్ ఫోయో నిర్ణయించుకోవాలి. అందులో సీమ్ ద్వారా నెల నెలా పెట్టుబడులు కొనసాగించాలి. దీని ద్వారా మీ లాభాల్లో కార్పర్ ఈజీగా చేరుకోవచ్చు. గత కొన్నేళ్లలో చాలా ఫండ్స్ హైరీస్ గా ఉన్నాయి. అనేక మ్యూచువల్ ఫండ్ కాలక్యులేటర్ ద్వారా 10 ఏళ్లలో రూ.1 కోటి అందుకునేందుకు నెల నెలా ఎంత కట్టాలి? తెలుసుకోవచ్చు. మ్యూచువల్ ఫండ్స్లో చాలా ఫండ్స్ సగటున 12 శాతం వార్షిక రాబడి అందుకుంటాయి. అంతకు మించి రాబడి సైతం ఇవ్వవచ్చు. కానీ, సగటు రాబడి 12 శాతం అంచనా వేసుకోవచ్చు. 10 ఏళ్లలో రూ.1 కోటి సంపాదించాలంటే మీరు నెలకు రూ.45,059 డిపాజిట్ చేయాలి. పెట్టుబడి పెట్టాల్సి ఉంటుంది. 12 శాతం రాబడితో మీ చేతికి 10 ఏళ్లలోనే రూ.1 కోటి అందుతాయి. ఈ కథనం కేవలం అంచనా అవుతుంది. పెట్టుబడి పెట్టిన సరైన ఫండ్స్లో చేరుకోవడం ఉంటుంది. ప్రస్తుతం ప్రపంచంలో అత్యంత అవుతుంది. పెట్టుబడి పెట్టిన సరైన ఫండ్స్లో చేరుకోవడం కాస్త అత్యంత అవుతుంది. హైరీ వివరాలు తెలుసుకునే ఇన్వెస్ట్ చేయాలి.

ఎక్సెసారి చేతికి రూ.25 లక్షలు ఎల్లెవ్ న్యూ జీవన్ ఆన్లైన్ పాలసీ కనీస నష్ట అవ్వాలి రూ.5 లక్షలు. ఈ ఆప్షన్ ఎంచుకున్నారని అనుకుంటే.. 35 సంవత్సరాల మెంబర్షిప్ కాలం ఎంచుకున్నారని అనుకుంటే.. ఈ మెంబర్షిప్ టెన్యూర్ ముగిసాక మీ చేతికి రూ.25 లక్షలు అందిస్తారు.



