

# నినాదం

## నిఖార్స జర్నలిజం

అదివారం 23-3-2025 సంపుటి : 21 సంచిక : 186

పేజీలు : 12 + 12వల : రూ. 7/-

Published from Hyderabad, Vijayawada Circulated from TS and AP. Hyderabad, Karimnagar, Khammam, Mahabubnagar, Nalgonda, Nizamabad, Warangal, Vijayawada, Guntur, Ongole, Nellore, Tirupathi, Kadapa, Ananthapur, Kurnool, Tadepalligudem, Rajahmundry, Visakhapatnam, Srikakulam

# హైదరాబాద్ మెట్రో బెట్టింగ్ యాప్ ప్రమోషన్ సంగతేంటి?

అలాంటి వారు చేస్తే...మేమంతా నమ్ముతాం కదా అయినా బెట్టింగ్ యాప్ లో పాల్గొనడం తప్పే తప్పు తెలుసుకుని యాడ్ డబ్బులు కూడా ఇచ్చేసా: అనన్య నాగళ్ల



హైదరాబాద్, (నినాదం):

బెట్టింగ్ యాప్ వివాదం రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలను కుదిపేస్తున్న క్రమంలో... ఈ విషయంలో తెలంగాణ పోలీసులు పలుపురపై కేసు నమోదు చేశారు. ఇందులో నటులు రానా దగ్గుబాటితో పాటు- ప్రకాష్ రాజ్, విజయ్ దేవరకొండ అనన్య నాగళ్ల, సిరి హనుమంతు, శ్రీమతి, శోభా శెట్టి తదితర నటు-లపై కేసు నమోదు చేశారు. బెట్టింగ్ యాప్ లు చట్టవిరుద్ధంగా నడుస్తుండడంతో పీఠీని ప్రమోట్ చేయడం వల్ల సామాన్య ప్రజలు మోసపోతున్నారని పోలీసులు పేర్కొన్నారు. ఈ యాప్ లో పాల్గొనడం వల్ల అతిక్రమణతో పాటు మానసిక ఒత్తిడి, కుటుంబ సమస్యలు తలెత్తాయని హెచ్చరిస్తున్నారు. కాగా ప్రస్తుతం ఈ కేసుకు సంబంధించి విచారణ కొనసాగుతోంది. ఇదిలావుంటే బెట్టింగ్ యాప్ ప్రమోట్ చేసినందుకు సిని ప్రముఖులపై నడిచిన దుమ్మెత్తిపోస్తున్నారు. నటీ అనన్య నాగళ్లను బెట్టింగ్ యాప్ ప్రమోట్ చేసినందుకు సోషల్ మీడియాలో తీవ్రం మొదలుపెట్టారు.

**సన్నీ యాదవ్ ముందస్తు బెయిల్ పిటిషన్ విచారణను 24కు వాయిదా వేసిన హైకోర్టు లుకాట్ నోటీసులు జారీ**

అన్లైన్ మనీ గేమింగ్ సంస్థలపై **కేంద్రం కొరడా**

2400 బ్యాంక్ ఖాతాలు సీజ్ చేసిన డిజిజీఐఐ రూ.126 కోట్లను స్ట్రీట్ చేసినట్లు వైద్యుడి



**మంత్రి కోమటిరెడ్డిపై బిఆర్ఎస్ హక్కుల నోటీస్**



హైదరాబాద్, (నినాదం): తెలంగాణ శాసనసభ స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ ను మాజీ మంత్రి హరికృష్ణ నేతృత్వంలో బిఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలు కలిశారు. మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకట్ రెడ్డిపై బిఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలు సభా హక్కుల ఉల్లంఘన నోటీసులు ఇచ్చారు. కోమటిరెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి మంత్రిగా ఉండి అన్ని అబద్ధాలు మాట్లాడుతున్నారని స్పీకర్ కుమార్ బిఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలు ఫిర్యాదు చేశారు. సభను తప్పు దోపిడీస్తున్నారని అని చెప్పారు. కోమటిరెడ్డి వెంకట్ రెడ్డిపై తక్షణమే చర్య తీసుకోవాలని స్పీకర్ ను బిఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలు కోరారు.

# మళ్ళీ అధికారం బిఆర్ఎస్ దే..

బంటరిగానే పోటీ చేసి గెలుస్తాం ఎపిలో కూటమి వల్లనే బాబు విజయం కోరుకంటి చందర్ బృందంతో కేసీఆర్



రాబోయే రోజుల్లో అధికారం మళ్ళీ బిఆర్ఎస్ దే అని పార్టీ అధినేత, తెలంగాణ మాజీ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ తేల్చిచెప్పారు. రాష్ట్రంలో సింగిల్ గానే మళ్ళీ అధికారంలోకి వస్తామని కేసీఆర్ స్పష్టం చేశారు. 'గోదావరి కట్టడి గోసే పెరుతో గోదావరి నది నుంచి కొండపోవమ్మ సాగర్ వరకు మాజీ ఎమ్మెల్యే కోరుకంటి చందర్ పాదయాత్ర నిర్వహించారు.

శనివారం మధ్యాహ్నం ఎర్రవెల్లిలోని కేసీఆర్ వ్యవసాయ క్షేత్రానికి చేరుకున్నారు. వ్యవసాయ క్షేత్రంలో కోరుకంటి చందర్ పాదయాత్ర బృందంతో కేసీఆర్ సమావేశమయ్యారు. ఈ సందర్భంగా కేసీఆర్ మాట్లాడుతూ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. బెల్లం ఉన్న దగ్గరకే ఈ గుంప వస్తాయి. తెలంగాణను దోచుకోవడానికి కొందరు సిద్ధంగా ఉన్నారు. పదేళ్లు తెలంగాణలో ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేవు. తెలంగాణ ఇప్పుడు సమస్యల వలయంలో విక్రమించింది. తెలంగాణ కోసం ఎప్పటికైనా పోరాడేది బిఆర్ఎస్ మా క్రమే. బిఆర్ఎస్ హక్కుల కోసం పోరాడాలి. అందరూ ఒక్కో కేసీఆర్ లా చేయాలి. కావాలి అని కేసీఆర్ పిలుపునిచ్చారు. కాంగ్రెస్ నోటికొచ్చిన హామీలు ఇచ్చి అధికారంలోకి వచ్చింది. కానీ ఒక్కో హామీ కూడా నెరవేర్చడం లేదు. మేనేజిమెంట్ పట్లనున్న నెరతుంబంబు, కల్యాణ లక్ష్మి ఇచ్చిన ఘనత బిఆర్ఎస్ దే. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ వైఖ్యలను ఎండగట్టాలి అని కేసీఆర్

మందబలంతో ప్రజాస్వామ్యాన్ని నడపలేరు డీలిమిటేషన్ తో దక్షిణాది రాష్ట్రాలకు నష్ట వాటిల్లే ప్రమాదం కావాలనే కేంద్రం దక్షిణాది రాష్ట్రాలపై తీవ్ర వివక్ష : మాజీమంత్రి కేటిఆర్

ఇద్దరు వ్యాపారుల మోసం చేసిన కేటుగాడు అమెరికా డాలర్లు, గోల్డంతో పరారీ



# దక్షిణాదిని దెబ్బతీసే కుట్ర

ఆమోదయోగ్యం కాని డీలిమిటేషన్ వద్దు

హైదరాబాద్, (నినాదం): కేంద్రం ప్రభుత్వం ఎప్పటి నుంచో కక్షపూరిత ధోరణితో దక్షిణాది రాష్ట్రాలపై అవలంబిస్తుందని మాజీమంత్రి కేటిఆర్ అన్నారు. ప్రజాస్వామ్యం మందబలం ఆధారంగా నడవరాదు అని పేర్కొన్నారు. చెన్నైలో జరిగిన దక్షిణ భారతదేశ రాష్ట్రాల పార్టీల సమావేశానికి కేటిఆర్ హాజరై మాట్లాడారు. కేసీఆర్ ఆధ్వర్యంలో 14 ఏండ్ల పాటు తెలంగాణ ఉద్యమం నడిపించారని గుర్తుచేశారు. 14 సంవత్సరాల అనంతరం తెలంగాణ ప్రజల ఆకాంక్షను నెరవేర్చు కున్నామని పేర్కొన్నారు. తమిళనాడు ప్రజలనుంచి అనేక అంశాలు స్ఫూర్తి తీసుకుంటామని తెలిపారు. అసెంబ్లీ, హక్కుల కోసం కొట్లాడడంలో తమిళనాడు స్ఫూర్తిని చ్చించినారు. ప్రవిడ ఉద్యమం సమైక్య దేశంలో తమ హక్కులు సాధించడానికి రాష్ట్రాలకు ఒక దిక్కుపాటి లెక్క పని చేస్తుందన్నారు. డీలిమిటేషన్



డీలిమిటేషన్.. ఇప్పుడు దేశ వ్యాప్తంగా హాట్ టాపిక్ గా మారింది. ఎక్కడ విన్నా డీలిమిటేషన్ గురించే చర్చ నడుస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో తమిళనాడు ముఖ్యమంత్రి ఎంకే.స్టాలిన్ సారథ్యంలో డీలిమిటేషన్ పై చెన్నైలోని ఐటీసీ ఛోళా హోటల్ లో దక్షిణాది రాష్ట్రాల సీఎంలు, విపక్షనేతలు సమావేశం అయ్యారు. హోతో రాజకీయంగా ప్రాధాన్యత సంతరించుకుంది. లోక్ సభ నియోజకవర్గాల పునర్విభజనతో దక్షిణాది రాష్ట్రాలకు వాటిల్లే నష్టం ఈ సమావేశంలో చర్చించారు. ఈ సమావేశానికి హాజరైన సీఎం రేవంత్ రెడ్డి డీలిమిటేషన్ పై కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు.

- సీట్ల పెంపు లేకుండా డీలిమిటేషన్ చేయాలి
- ఆర్థికంగానూ దక్షిణాదికి కేంద్రం మొండిచేయి
- చెన్నై సమావేశంలో సీఎం రేవంత్ విమర్శలు

కేంద్రం ప్రతిపాదించిన డీలిమిటేషన్ ను వ్యతిరేకిస్తున్నామని తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. జనాభాప్రాతిపదికన ఎంతమాత్రం ఆమోదయోగ్యం కాదని అన్నారు. దక్షిణాది ప్రాతినిధ్యం తగ్గించే ప్రయత్నాలను ఆడ్డకోవాల్సి ఉందన్నారు. పన్నుల రూపంలో కేంద్రానికి రాష్ట్రాలు భారంగా చెల్లిస్తున్నా.. తక్కువ మొత్తంలోనే తిరిగి పొందుతున్నామని పేర్కొన్నారు. లోక్ సభ నియోజక వర్గాల పునర్విభజనలో దక్షిణాది రాష్ట్రాలకు అన్యాయం జరగనుం దన్ను విషయంపై చర్చించినందుకు డీఎంకే అధ్యక్షులలో ఏర్పాటు చేసిన అభిలంఘన సమావేశానికి రేవంత్ రెడ్డి హాజరై మాట్లాడారు.

సీట్లు తగ్గితే మన వాయిస్ కూడా తగ్గుతుంది

- మన అభిప్రాయ వ్యక్తీకరణ బలం కోల్పోతాం
- సొంత దేశంలోనే అధికారం కోల్పోయిన పౌరులమవుతాం
- డీలిమిటేషన్ పై చర్చలో తమిళనాడు సీఎం స్టాలిన్

ఆ హామీపై అసెంబ్లీ సాక్షిగా చేతులెత్తేసిన కాంగ్రెస్.. మాజీ మంత్రి హట్ కామెంట్స్



తమ్ముడూ నీ లైఫ్ స్టైల్ వేరు.. నా లైఫ్ స్టైల్ వేరు..

- హైదరాబాద్ లో తిరిగి వారికి వ్యవసాయం ఏమీ తెలుసు
- వలసైతం ఉరే అని కేసీఆర్ అనలేదా?
- పాడి కౌశిక రెడ్డిపై మంత్రి సీతక్క సెటైర్లు



హైదరాబాద్, (నినాదం): అసెంబ్లీ వేదికగా బిఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే పాడి కౌశిక రెడ్డిపై మంత్రి సీతక్క ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. 'తమ్ముడూ నీ లైఫ్ స్టైల్ వేరు.. నా లైఫ్ స్టైల్ వేరు' అని సీతక్క అన్నారు. ముద్దుగు నియోజకవర్గంలో తాను తిరిగివచ్చి సువర్ణ తిరగలేవు అని చెప్పారు. ప్రజలకు ఎవరు ఎక్కువ అందుబాటులో ఉంటారో తెల్పుతుండమని సవాల్ విసిరారు. సన్నచంద్రకు బోసన్ ఇవ్వడం లేదన్న కౌశిక రెడ్డి చేసిన వ్యాఖ్యలను మంత్రి సీతక్క ఖండించారు. హైదరాబాద్ లో తిరిగి వాళ్లకు రైతులకు బోసన్ వస్తుందో లేదో తెలుస్తుందా అని ప్రశ్నించారు. రైతులతో సంబంధం లేకుండా హైదరాబాద్ లో బిఆర్ఎస్ నేతలు తిరుగుతున్నట్లు

దేశంలో అప్రజా స్వామిక పాలన

తెలంగాణ లో కేసీఆర్, రేవంత్ ఒక్కటే.



జమ్మికుంట, (నినాదం న్యూస్) రాష్ట్రంలో ప్రజాస్వామిక పాలన అమలు చేసామని ఎన్నికల సమయంలో రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రజలకు చెప్పారని కానీ, ప్రస్తుతం అధికారం లేకుండా చేస్తున్నారని ముఖ్యమంత్రి పై మాజీ మామోయిస్సు నేత, సింగరేణి కార్యక సమాఖ్య (సికాస్) వ్యవస్థాపకులు ఎండి హుస్సేన్ అలియాస్ రమాకాంత్ ధ్వజమెత్తారు.

అందరికీ అవినీతి చరిత్ర బీజేపీ అధ్యక్షుడి రేసులో నేను లేను : బండిసంజయ్

హైదరాబాద్, (నినాదం): స్టాలిన్ మీటింగ్ లో అందరూ దొంగలేనని కేంద్ర మంత్రి బండిసంజయ్ అన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర నూతన బీజేపీ అధ్యక్షుడిగా బండి సంజయ్ అంటూ గత కొద్దిరోజులుగా రాష్ట్రవారం జోరుగా సాగుతున్న క్రమంలో నేను రాష్ట్ర అధ్యక్ష రేసులో లేను, నాకే రావాలని కోరుకోవడం లేదు' అని తేల్చి చెప్పారు. అలాగే సోషల్ మీడియా, మీడియాలో వచ్చే పెర్ఫెన్స్, ప్రచారం చేసుకునే నేతలపై అధిష్టానం సీరియస్ గా ఉందని వెల్లడించారు.



దేశం యావత్తు ఎపి వైపు చూస్తోంది కష్టపడే చంద్రబాబే మాకు నిరంతర స్ఫూర్తి ఆయన బాటలోనే అభివృద్ధి వైపు అడుగులు

భారీగా విదేశీ మద్యం పట్టివేత

హైదరాబాద్, (నినాదం): హైదరాబాద్ లో భారీగా విదేశీ మద్యం పట్టుబడింది. ఐటీసీ బాగ్ కేస్ బాహర్ రెస్టారెంట్ సమీపంలోని.. టాటా వాటర్ డిజిస్సీ గోదాలో 233 ఫారీన్ లిక్కర్ బాటిల్స్ మెంట్ అధికారులు పట్టుకున్నారు. వీటి విలువ 22 లక్షలు ఉంటుందన్నారు. ప్రధాన నిందితుడు హరిష్ కుమార్ ఈకాశ్ తో పాటు.. విలియమ్స్ కోస్ ఫిషలను అరెస్ట్ చేశారు. ఢిల్లీకి చెందిన మరో ముగ్గురు వ్యాపారులపై కూడా కేసు నమోదు చేసినట్లు అధికారులు తెలిపారు. ఢిల్లీకి చెందిన మద్దం వ్యాపారులు డీపిక్, ధర్మబల్లి, సునీల్ పై కూడా కేసులు నమోదు చేసినట్లు ఎక్సైజ్ హైదరాబాద్ డిప్యూటీ కమిషనర్ తెలిపారు.

హక్కుల కోసం బహుజనులు ఉద్యమించాలి

కొమురవెల్లి మల్లికార్జునస్వామి దర్శించుకున్న ఎమ్మెల్సీ కవిత



సిద్దిపేట, (నినాదం): బహుజనుల హక్కుల కోసం దేశవ్యాప్తంగా ఉద్యమించాల్సి అవసరం ఎమ్మెల్సీ కవిత అన్నారు. దేశవ్యాప్తంగా బీసీ ఉద్యమంలో తెలంగాణ జాగృతి మొదటి వరుసలో ఉంటుంది అని కవిత పేర్కొన్నారు. కొమురవెల్లి మల్లికార్జున స్వామి వారిని దర్శించుకున్న అనంతరం ఎమ్మెల్సీ కవిత మీడియాలో మాట్లాడారు. బీసీ బిల్లులు ఆమోదం పొందితే మొక్కు చెల్లించుకున్నామని తెలిపారు. తెలంగాణ జాగృతి, యువతెడతే హాతే ప్రతీక చేశామని, చట్టసభలు బిల్లులు ఆమోదించిన సందర్భంలో కోమురవెల్లిలో మొక్కు చెల్లించుకున్నామని తెలిపారు. తెలంగాణ జాగృతి, యువతెడతే హాతే ప్రతీక డిమాండ్ కు ప్రభుత్వం తరఫున వేరేరు బిల్లును పెట్టడంపై తెలిపారు. బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పిస్తూ బిల్లులు ఆమోదం పొందిన రీకా ప్రభుత్వం తదుపరి అడుగు వేయాలని డిమాండ్ చేశారు.





### ఇంధన విధానంపై సమీక్షించాలి!

కరోనా తరువాత సొంత వాహనాల వాడుక పెరిగింది. బ్యాంకులు సులువుగా రుణాలు ఇవ్వడంతో పాటు, వాహనం అమ్మడి వ్యక్తిగత అవసరంగా మారడంతో ఇప్పుడు ప్రతి ఒక్కరూ టూవీలర్, ఫోర్ వీలర్లను కొనుగోలు చేస్తున్నారు. ఉన్నంతలో తమ ఖర్చులను తగ్గించి ఇంధనం సాకాస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో మధ్యతరగతి వారిపై వాహన, పెట్రో, డీజిల్ ఖర్చులు అదనం అవుతున్నాయి. అదే క్రమంలో రిజిస్ట్రేషన్ ధరలు ఇతరత్రా ఖర్చులు పెరుగుతున్నాయి. నిజానికి ప్రభుత్వం సొంతంగా ఇంజనీరింగ్ కాలేజీలును కనీసం వారికి, కట్టడానికి వారికి అనుగుణంగా రుణాలు ఇచ్చేలా నిబంధనలు సడలించాలి. వాహనాలు, ఇంజనీ రుణాలపై వడ్డీలు, రిజిస్ట్రేషన్ తగ్గించాలి. ఇది ఓరకంగా ప్రోత్సాహకరంగానూ ఉంటుంది. వ్యాపారం అభివృద్ధి చెందుతుంది. అలాగే పెట్రో, డీజిల్ ధరలు కూడా అందుబాటులోకి రావాలి. పెట్రో ధరలే ఇవి వాహనాలు అందుబాటులోకి వసలేయిన కేంద్రమంత్రి నితిన్ గడ్కరీ చేసిన వ్యాఖ్యలు కొంత ఉత్సాహాన్ని ఇచ్చేదే. అయితే దేశీయంగా ఇంధన రంగాన్ని ప్రోత్సహించాలి ఉంది. సోలార్ పవర్ పెద్ద ఎత్తున అందుబాటులోకి వచ్చేలా చర్యలు తీసుకోవాలి. దీంతో విద్యుత్ ఖర్చులు, ఇంధన ఖర్చులు తగ్గతాయి. బయోడీజిల్ ఉత్పత్తికి అవసరమైన కానుక చెల్ల పెంపకం అంటూ దివంతగ వైఎస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి ఉమ్మడి అంద్రప్రదేశ్ సిఎం గా ఉన్న సమయంలో హడావిడి జరిగింది. కానుక రేషన్ పురపాలక ప్రాజెక్టులను ఇచ్చారు. అయితే ఆ తరువాత ఏమయ్యిందో విమా గానీ దీని ఊసేలేకుండా పోయింది. ప్రత్యామ్నాయ ఇంధన వనరుల గురించి పరిశోధనలు ఏ మేరకు జరుగుతున్నాయో కానీ.. ఇంధన వనరుల కోసం మనం విదేశాలపై ఆధారపడకుండా.. లాజిక్ ఆమోదనా దేశం భారీ పరిమాణంలో చెరకు దిగుబడులను సాధిస్తోంది. ఆ చెరకు నుంచి నేరుగా బయోడీజిల్ను ఉత్పత్తి చేస్తోంది. నేల, నీరు అపారంగా ఉన్న కారణంగా, అహార భద్రతపై ఎటువంటి ప్రభావం లేకుండా ఆ సహజ వనరులలో గణనీయమైన భాగ్ని బయోడీజిల్ ఉత్పత్తికి వినియోగించుకునే వెసులుబాటును పరిశీలుతుంది. అహారోత్పత్తికి భంగం వాటిల్లకుండా.. బయోడీజిల్ ఉత్పత్తికి నిరుపయోగంగా ఉన్న భూములను వినియోగిస్తే ఫలితం ఉంటుంది. బయోడీజిల్ ఉత్పత్తికి చెరుకును మంచిగా ఉత్పత్తి చేయడం వల్ల అధికకార్యం లభిస్తుంది. ఇకపోతే చక్కెర ఉత్పత్తికి వినియోగించుకున్న అనంతం మిగిలే చెరుకు పిప్పిని విద్యుత్తు ఉత్పత్తికి వినియోగించు కోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. పరి, గోధుమ పంటల సాగుకోసం కూడా మనకు ఎందుగంటి అపారంగా సమకూరుతుంది. దానిని పశుగ్రాహంగా మూత్రము కాకుండా విద్యుత్తు ఉత్పత్తికి కూడా భాగ వినియోగించు కోవచ్చు. అలాగే కాగితాల తయారీ మొదలైన ఇతర ప్రయోజనాలు కూడా ఎందుగంటిలో సమకూరుతాయి. కనుక వివిధ ఉపయోగాలు ఉన్న కారణంగా ఎందుగంటిని ఉత్పత్తి చేసుకోవడమే మనకు అనేక విధాలుగా లాభదాయకమైన వ్యవహారం. ప్రస్తుత ఇంధన సంక్షోభ సమయంలో మనం పలురకాల ప్రత్యామ్నాయాలను అలోచనచేయాలి. సమస్యను అధిగమించేందుకు ఇంధన వినియోగాన్ని మరింతగా తగ్గించే విషయమై ప్రభుత్వం దృష్టిపెట్టాలి. సంవత్సరం, సామాన్యంలను అందుకు అనుగుణంగా ప్రోత్సహించాలి. దీంతో వర్షావధానం కూడా పరిష్కరించుకోగలం. మన అవసరం మేరకు.. మనకున్న భూమిని, నీటిని ఉపయోగించు కుని ఉత్పత్తులు పెంపొందించే భవిష్యత్లో ఇంతకన్నా దుర్భర పరిస్థితులను ఎదుర్కోవాల్సి రావచ్చు. బయోడీజిల్ ఉత్పత్తికి భారీ పరిమాణంలో నీరు అవసరం మృతకంపై వారణ ఉంది. ఒక పాకూరు భూమిలో చెరకుసాగుకు, గోధుమసాగు కంటే 20రెట్లు అధికంగా నీరు అవసరంవుతుంది. మరి మన జలవనరులు ఇప్పుటికే బాగా తగ్గిపోతున్నాయి. ముఖ్యంగా దేశవ్యాప్తంగా భూగర్భ జలాల ఏయేటి కాదు తగ్గిపోతున్నాయి. ఇటువంటి పరిస్థితుల్లో చెరుకు సాగుకు మంచిగా భూగర్భ జలాలను వారు కుంటే భూగర్భ జలపట్టు మంచిగా పడిపోతున్న వారణ ఉంది. ఈ పరిస్థితి తప్పకుండా మన అహార భద్రతకు ముఖ్యంగా పరిణమిస్తుంది కొందరు హెచ్చరిస్తున్నారు. జీవ ఇంధనాలను ప్రోత్సహించడం అవసరమన్న అలోచనచేయడం లేదు. ఇక అహార పరిస్థితులను పరిశీలిస్తే ఉత్రియన్లో యుద్ధం ఇంధన వనరుల ధర పెరుగుదలకు దారితీసింది. యుద్ధం కొనసాగిన పక్షంలో చమురు ధరలు మరింతగా పెరిగే ప్రమాదం ఎంతైనా ఉంది. తాజాగా పెరిగిన ధరల తీరు చూస్తేనే ఈ ధరల మోత ఇక ముందు కూడా బాగోదని స్పష్టం అవుతోంది. ప్రత్యామ్నాయ మార్గాలలో ఇంధన భద్రతను సమకూర్చుకోవచ్చని అభిప్రాయం హెచ్చరిస్తోంది. ఈ పరిణామాల క్రమంలో దేశంలోని పాలకులు ప్రత్యామ్నాయ ఇంధన వనరులపై దృష్టి పెట్టాలి. మూడు ప్రధాన ఇంధన వనరుల చమురు, బొగ్గు, మురేనియం దిగుమతులపై మన ఆర్థిక వ్యవస్థ ఆధారపడి ఉంది. జీవ ఇంధనాలను ప్రోత్సహించడం ఒక ప్రత్యామ్నాయ మార్గమని పలువురు సూచిస్తున్నారు. చెరుకు నుంచి, సారసీన నేలల్లో పెరిగే జిప్సోమ్ మొక్కలను వినియోగించు కుని జీవ ఇంధనాలను ఉత్పత్తి చేసుకోవచ్చు కూడా అంటున్నారు. సారసీన అంటే చౌడు నేలను ఉపయోగించు కోవడం ద్వారా జీవ ఇంధనాల ఉత్పత్తిని అభివృద్ధి చేయవచ్చు. సాధ్యమైతే అలాగే సోలార్ పవర్ పై విస్తృతంగా పరిశోధనలు జరగగలిగి, విద్యుత్ ఉత్పత్తిని పెంచుకుని, వాహనాల విద్యుత్తును వినియోగించు కుని యుద్ధప్రాతిపదికన చర్యలు తీసుకో వాలి. దేశ క్రేయస్సు దృష్ట్యా మూత్రము బయోడీజిల్ మొదలైన జీవ ఇంధనాలను ప్రోత్సహించాలి. అందుకు అవసరమైన పరిశోధనలు జరగాలి. దీని ఉత్పత్తికి ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలి.

### నూనె గింజల ఉత్పత్తిని పెంచాలి

**- దేశీయంగా రైతులను ప్రోత్సహించాలి**

**హ్యూస్టిన్, మార్చి 22 (నినాదం స్పెషల్) :** మన అసవరాలు తీరేలా, మనకు అహారాన్ని సమకూర్చేలా దేశీయ వ్యవసాయ విధానంలో మార్పులు రావాలి. వాణిజ్య పంటలను సాగు చేసే రైతులను భారీగా ప్రోత్సహించాలి. వాణిజ్య పంటల సాగుద్వారా లభించిన అదాయాన్ని ఆ కుటుంబాలకు చెందేలా చేస్తే వారికి పంటల సాగుపై అసక్తితో పాటు అదాయం కూడా వస్తుంది. ప్రధానంగా పంటసాని గింజల ఉత్పత్తికి ప్రోత్సాహాలు పెంచాలి. ఇందులో సువ్వులు, వేరుశనగ, కొబ్బరి, కునుమలు, పొద్దుతిరుగుడు ఉత్పత్తులకు ప్రోత్సాహాలు ఇస్తే, రైతులు కూడా లాభపడతారు. దేశీయంగా పంటసానిల ఉత్పత్తి పెరుగుతుంది. అలాగే విదేశాల నుంచి సానిల దిగుమతి చేసుకోవాల్సిన ఖర్చు ఉండదదు. ఇంధనం, పంటసానిలపై మనం విదేశాలపై ఆధారపడకుండా సొంతంగా ఉత్పత్తి చేసుకునే అవకాశాలను పాలకులు పరిశీలించడం లేదు. కనీసం పంటసానిలకు అవసరమైన వేరుశనగ, సువ్వులు, పొద్దు తిరుగుడు, కునుమలను పండించి దేశానికి అవసరమైన ఉత్పత్తులు స్వయం సమృద్ధి సాధించాలన్న సంకల్పం పాలకుల్లో కనిపించడం లేదు. అసలు ఇలాంటి అలోచన పాలకుల్లో ఉన్నట్లుగా కూడా గోచరించడం లేదు. ఈ క్రమంలో మనం విదేశాలపై ఆధారపడడం, విదేశాలను విదేశీ మారక ప్రవ్యాప్తి ఖర్చు చేయడం జరుగుతోంది. దీంతో మన సంపాదన అంతా విదేశాలకు పంపిణీపూర్వకం వస్తోంది. వాణిజ్య పంటల సాగు ఇప్పుడి పరిశీలించాలి అధికంగా పెద్దగా దోపాడం చేయడం లేదు. ప్రధానంగా పంటసానిలను దేశీయంగా తయారు చేసుకోవాలి. అలాగే పంటసానిల ఉత్పత్తికి అవసరమైన సూనింగింజల ఉత్పత్తికి ప్రోత్సాహాలు ఇవ్వాలి. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు వ్యవసాయ విధానంపై ఓ గట్టి నిర్ణయం తీసుకుని మనం పంటసానిల కోసం విదేశాలపై ఆధారపడకుండా గట్టి చర్యలు తీసుకోవాలి. దీంతో అంట రైతులకు కూడా మేలు జరుగుతుంది. చౌడు నేలను ప్రత్యామ్నాయ ప్రయోజనాలకు ఉపయోగించుకోవచ్చు. ప్రత్యామ్నాయ పంటలు మనకు మరింత ప్రయోజనకరంగా ఉండేలా పాలకులు అలోచనలుచేయాలి. అహార వర్షాలను నిల్వ చేసుకోవడంలో భాగంగా మనకున్న సారసీనపై అవసరమైన నేలను, నదీజలాలను ఉపయోగించి మన పంటల విధానంలో మార్పులు తీసుకుని రావాలి. పరి, గోధుమ పంటల సాగు ఎందుగంటిని సమకూరుస్తుంది. ఇదే పశువులకు ముఖ్య అహారం. దీనివల్ల పాల ఉత్పత్తి పెరిగి బాలలకు పోషకాహారం సమృద్ధిగా లభించేందుకు దోపాడం జరుగుతోంది. పొడిని, మోసం కోసం కోళ్ళు, మేకలు, గొర్రెల పెంపకాన్ని కూడా పెంచుకునేలా ప్రభావకరమైన నిర్ణయం చేసుకోవాలి ఉంది.

### పెరుగుతున్న విద్యుత్ వాడకం

**- వేసవి డిమాండ్తో అధికారుల అప్రమత్తం**

**హైదరాబాద్, మార్చి 22 (నినాదం స్పెషల్) :** వేసవి ప్రారంభంతో తెలంగాణలో విద్యుత్ డిమాండ్ పెరుగుతోంది. ఇది ఏలా జరిగిందో ప్రశ్నించే నిరంతరం విద్యుత్ సరఫరా కారణంగా ప్రజలు కూడా బిల్లులకు వెరవకుండా వాడేస్తున్నారు. గత నాలుగైదు రోజులు వాతావరణంలో కొంత మార్పుతో చల్లగా ఉన్నా మళ్లీ ఎండవేడిమి అందుకుంది. దీంతో వినియోగంలో అల్పమైన రికార్డులను సాధించిన సమాచారానుంచి విద్యుత్ సరఫరా వెలుతున్నాయి. తెలంగాణ వచ్చిన నాటి పరిస్థితితో బోల్చుకుంటే ప్రస్తుతం డిమాండ్ అధికమని అంటున్నారు. మున్ముందు ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు చెబుతున్నారు. విద్యుత్ ప్రసారంలో సమస్యలు రాకుండా చూడాలని సిఎం చేపట్టే

రెడ్డి కూడా స్పష్టమైన అధికారులు ఇచ్చారు. కొందరు విద్యుత్ సమస్యలు సృష్టించాలని చూసినా.. వెంటనే గుర్తించి అలాంటి వారికి కఠినం చేశారు. విద్యుత్ వినియోగం పెరగగమండంకోసం కేంద్రం సరఫరాలో ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా చర్యలు తీసుకుంటున్నారని తెలంగాణలో కేరెండు డిమాండ్ అల్ అల్ టైమ్ రికార్డుకు దగ్గర్లో ఉంటోంది. అయితే గతేడాది అత్యధికంగా సేవలైన విద్యుత్ డిమాండ్.. ఈ ఏడాది ఇప్పుడికి అధికమైంది. ఈ నెలలో లోగా 14 వేల మెగావాట్ల విద్యుత్ వినియోగం దాటి అవకాశం ఉందని అధికారులు అంచనా వేస్తున్నారు. ప్రస్తుతం తెలంగాణలో అంతకుమించి విద్యుత్ డిమాండ్ పెరిగింది. అప్పటికే పోలిస్తే కేరెండు కనెక్షన్ల కూడా పెరిగాయి. దీంతో ఎందకాలం ప్రారంభంలోనే రాష్ట్రంలో కరెంట్ డిమాండ్ పెరుగుతోందని

# భారత స్వాతంత్ర్య సమర యోధుడు ఉద్యమ కారుడు భగత్ సింగ్

భగత్ సింగ్ (1907 సెప్టెంబరు 28-1931 మార్చి 23) భారత స్వాతంత్ర్య సమర యోధుడు, కరుడుకట్టిన ఉద్యమ కారుడు. ఢిల్లీ వీధిలో ఎర్ర కాగితాలు వర్షి ప్రజలను చైతన్యం చేశారు. విప్లవం వర్షిలాగే అనే నివాదాన్ని ఇచ్చింది కూడా భగత్ సింగ్. భారత స్వాతంత్ర్యోద్యమము లో పోరాడిన అత్యంత ప్రభావశీలి విప్లవ కారులలో ఆయన ఒకడు. ఆ కారణంగానే షహీద్ భగత్ సింగ్ గా నేటికీ కొనియాడ బడుతున్నాడు. భగత్ సింగ్ ప్రార్థన పంజాబ్ లో, ప్రస్తుత పాకిస్తాన్లో ఉన్న లాహూర్ జిల్లా బంగా సమీపంలోని ఖజుర్ కలాన్ గ్రామంలోని సంధు ఝాట్ కుటుంబంలో సర్దార్ కిషన్ సింగ్ , విద్యావతి దంపతులకు జన్మించాడు. అయితే ఆ తరువాత పదానికి "భక్తుడు" అని అర్థం. భగత్ సింగ్ మూడేళ్ళ పిల్లడిగా ఉన్నప్పుడు తండ్రి కిషన్ సింగ్, భగత్ సింగ్ను చంకెత్తుకొని, కొత్తగా వేస్తున్న తోటను చూడడానికి పోలాల్లోకి వెళ్ళాడు. వెంటనే కిందికి దిగిన భగత్ సింగ్ ఆ మట్టిలో ఆడుకుంటూనే వచ్చి వచ్చి గట్టిపరక లను నాటడం మొదలు పెట్టాడు. తండ్రి "ఏం చేస్తున్నావే నాన్నా" అని ప్రశ్నిస్తే, భగత్ సింగ్ " తుపాకులు నాటకున్నా" అని బదులిచ్చాడు. భవిష్యత్తుకు బాధ్యం మొలకలు వేసే వయస్సులో తుపాకులను మొలకెత్తించాలని చూడడం ఆయన వ్యక్తిత్వానికి మచ్చుతుంటుంది. 13 ఏళ్ల ప్రాయంలోనే మహాత్మా గాంధీ సహాయ నిరాకరణోద్యమానికి సింగ్ ప్రభావితం దయ్యదు. ఆ సమయంలో బ్రిటిష్ ప్రభుత్వానికి ఎదురుతిరిగిన భగత్ ప్రభుత్వ పాఠశాల పుస్తకాలు, బ్రిటిష్ పరిపాలన దుస్తులను తగులబెట్టడం ద్వారా గాంధీ నిర్దాంశాలను పోలీసు సూపరింటెండెంట్ జేమ్స్ ఏ స్కాట్, తమ



అనుసరించాడు. లాలా లజపత్ రాయ్ మరణం, సాందర్వ్ హత్యల తరువాత 1928 లో భారత్లోని వర్తమాన రాజకీయ పరిస్థితిపై నివేదికను భారతానీ సీ జాన్ సైమన్ నేతృత్వంలో బ్రిటిష్ ప్రభుత్వం ఒక కమిషన్ను ఏర్పాటుచేసింది. భారత దేశానికి వచ్చిన సైమన్ కమిషన్లో ఒక్క భారతీయుడైనా లేనందుకు నిరసనగా, ఉద్యమంలో లాల్ డేల్ కిలక పాత్ర వహించి, సైమన్ కమిషన్ ను బహిష్కరించాలి అంటూ చంజాల్ అసెంబ్లీలో ఆయన తీర్మానం పెట్టి గెలిచింది. ఇది ప్రభుత్వానికి కంటగింపుగా మారింది. అక్టోబర్ 30, 1928న ఆ కమిషన్ లాహోర్ రాగా, లాల్ డేల్ కూడా అహింసతో, మోసం గా సైమన్ వ్యతిరేక కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. మోసంగా ఉద్యమ స్వస్థ పాల్పెన కూడా లాల్ డేల్ అదేసించాడు పోలీసు సూపరింటెండెంట్ జేమ్స్ ఏ స్కాట్. తమ

స్వయంగా లాల్ డేల్ మీద దాడి చేసి, లాల్ డేల్ ఛాతీ మీద లాల్ డేల్ స్కాట్ తీవ్రంగా కొట్టాడు. ఆ దెబ్బలతోనే లాల్ డేల్ నవంబర్ 17న చని పోయాడు. ఈ సంఘటనను కల్లారా చూసిన భగత్ సింగ్ ప్రతీకారం తీర్చు కోవాలని నిర్ణయించు కున్నాడు. పోలీసు అధికారి స్కాట్ ను హత మార్చడానికి విప్లవకారులు శివరామ్ రాజ్ గురు, జై గోపాల్, సుఖదేవ్ థాపర్లతో ఆయన చేతులు కలిపాడు. డి.ఎన్. జే. పీ. సాందర్వ్ కనిపించినప్పుడు పాఠశాల పాఠశాల స్కాట్ అనుకుని, జైగోపాల్ ఆయన్ను కాల్చుమంటూ సింగ్ కు సంతకాలిచ్చాడు. ఫలితం గా స్కాట్ కు బదులు సాందర్వ్ హతమయ్యాడు. ఫిరోజ్ షాద్ ట్రిటేష్ పోలీసు అధికారి జె.పి.సాందర్వ్ ను హత మార్చి నందుకు గాను వారికి 1930లో అక్టోబర్ 7వ తేదీన ఈ మరణ శిక్షను ఖరారు చేశారు. భగత్ సింగ్ సహా ముగ్గురికి ఉరిశిక్ష ఖరారు చేసిన తీర్పు వివరాలను 2015లో ప్రచురించారు. అనే విరుదల చేసిన పత్రంలో 1930 అక్టోబర్ 7వ తేదీన ఉరిశిక్ష వేసేటట్లు తీర్పును సుప్రీంకోర్టు ఉంది. 1931, మార్చి 23న ఉరిశిక్ష అమలు చేసినట్లు మరో పత్రంలో వివరాలు ఉన్నాయి. జైలు సూపరింటెండెంట్ సంతకం చేసిన పేపర్ ను టైమ్స్ ప్యాపర్ చెక్ గుర్తించి బహిష్కరణం చేసి, లాహోర్ లోని చంజాల్ శాఖలో ఈ పత్రాలను ఇటీవల ప్రదర్శనకు ఉంచారు. 1930 అక్టోబర్ 7 న న్యాయ సానుమ తీర్పును వెలువరించింది. తీర్పు 281 పేజీల్లో ఇవ్వబడింది. విచారణ ఎదుర్కొన్న వారందరికీ ఇలా శిక్షలు విధించారు. ఉరిశిక్ష: 1.భగత్ సింగ్ 2. సుఖదేవ్ 3. రాజగురులకుబీ అలాగే అజన్యంతర

# విప్లవ అమర వీరుడు సుఖదేవ్

భారత స్వాతంత్ర్యోద్యమ చరిత్రలో ముగ్గురు అమర వీరుల త్యాగం మరువ లేనిది. చంజాల్ కేసు రిటరడాకితైన, ప్రముఖ స్వాతంత్ర్య సమర యోధుడు లాలా లజపత్ రాయ్ సైమన్ కమిషన్ కు వ్యతిరేకంగా లాహోర్ లో జరిగిన నిరసన ఉద్యమానికి సింగ్ ఇంగ్లీషు పోలీసు సూపరింటెండెంట్ జేమ్స్ ఏ స్కాట్ చేతిలో ఘోరంగా లాల్ దెబ్బలు తిని, 1928 నవంబరు 17న మరణించారు. ఈ క్రమంలో లజపత్ రాయ్ హత్యకు ప్రతీకారంగా, స్కాట్ ను హతమార్చే వ్యూహం అమలులో పాఠశాలను స్కాట్ అనుకుని జె.పి.సాందర్వ్ ను హత మార్చి నందుకు గాను ముగ్గురికి 1930లో అక్టోబర్ 7వ తేదీన ఈ మరణ శిక్షను ఖరారు చేశారు. భగత్ సింగ్, రాజ్ గురు తో పాటు సుఖదేవ్ థాపర్ ను 1931 మార్చి 23న లాహోరు సెంట్రల్ జైలులో సాయంకాలం ఉరి తీశారు. అలా ఆ ముగ్గురు త్యాగ మూర్తులు అమరులైనారు. సుఖ దేవ్ థాపర్ (15 మే 1907 - మార్చి 23, 1931) భారత స్వాతంత్ర్య సమర, ఉద్యమ కారుడు. ఆయన భగత్ సింగ్, రాజ్ గురుల సహచరుడు. సుఖ దేవ్ హిందూస్థాన్ సోషలిస్ట్ రిపబ్లికన్ అసోసియేషన్ అనే సంస్థలో ముఖ్యపాత్ర నాయకుడు. లాహోర్ నేషనల్ కాలేజిలో భారత పురాతన జ్ఞానశాస్త్ర అధ్యయనం చేయడానికి, ప్రపంచ విప్లవ పరిణా మాలు పరిశీలించడానికి ఒక అధ్యయన కేంద్రాన్ని (స్కీమ్ సర్కిల్) ప్రాంభించాడంటారు. తన సహచరు లైన భగత్ సింగ్ , కామ్రేడ్ రామ చంద్ర, భగవతి చరణ్ వోప్రో లతో కలిసి లాహోరులో "సవ డివిజన్ భారత సభ" ప్రారంభించాడు. దేశ స్వాతంత్ర్యానికి యువతను ఉత్తేజితలను చేయడం, ప్రజలలో హేతు వాదాన్ని పెంపొందించడం, మత వైషమ్యాలను నిరోధించడం, అంటరాని తనాన్ని అతికట్టడం ఆ సంస్థ ఆశయాలు. పండిట్ రామప్రసాద్ బిస్మిల్, చంద్రశేఖర అజాద్ల ప్రభావం సుఖదేవ్ పై బలంగా ఉండేది. బ్రిటిష్ పట్ల హావభూతు అమానుష విధానాలకు వ్యతిరేకంగా 1929లో జరిగిన నిరాహార దీక్షలో సుఖదేవ్ పాల్గొన్నాడు. 1927లో భారత దేశానికి వచ్చిన సైమన్ కమిషన్ లో ఒక్క భారతీయుడైనా లేనందుకు నిరసనగా, ఉద్యమంలో లాలా లజపత్ రాయ్ కిలక పాత్ర వహించి, సైమన్ కమిషన్ ను బహిష్కరించాలి అంటూ చంజాల్ అసెంబ్లీలో ఆయన తీర్మానం పెట్టి గెలిచినారు. ఇది ప్రభుత్వానికి కంటగింపుగా మారింది. అక్టోబర్ 30, 1928న ఆ కమిషన్ లాహోర్ రాగా, లాల్ డేల్ కూడా అహింసతో, మోసంగా సైమన్



వ్యతిరేక కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. మోసంగా ఉద్యమస్వస్థ పాల్పెన కూడా లాల్ డేల్ అదేసించాడు పోలీసు సూపరింటెండెంట్ జేమ్స్ ఏ స్కాట్. తమ స్వయంగా లాల్ డేల్ మీద దాడి చేసి, లాల్ డేల్ ఛాతీ మీద లాల్ డేల్ స్కాట్ తీవ్రంగా కొట్టాడు. ఆ దెబ్బలతోనే లాల్ డేల్ నవంబర్ 17న చనిపోయాడు. ఈ సంఘటనను కల్లారా చూసిన భగత్ సింగ్ ప్రతీకారం తీర్చు కోవాలని నిర్ణయించు కున్నాడు. పోలీసు అధికారి స్కాట్ ను హత మార్చడానికి విప్లవ కారులు శివరామ్ రాజ్ గురు, జై గోపాల్, సుఖదేవ్ థాపర్ లతో భగత్ సింగ్ చేతులు కలిపాడు. డి.ఎన్. జే. పీ. సాందర్వ్ కనిపించినప్పుడు పాఠశాల స్కాట్ అనుకుని, జైగోపాల్ ఆయన్ను కాల్చుమంటూ సింగ్ కు సంతకాలిచ్చాడు. ఫలితంగా స్కాట్ కు బదులు సాందర్వ్ హతమయ్యాడు. ఫిరోజ్ షాద్ ట్రిటేష్ పోలీసు అధికారి జె.పి.సాందర్వ్ ను హత మార్చి నందు కు గాను వారికి 1930లో అక్టోబర్ 7వ తేదీన ఈ మరణ శిక్షను ఖరారు చేశారు. భగత్ సింగ్ సహా ముగ్గురికి ఉరిశిక్ష ఖరారు చేసిన తీర్పు వివరాలను 2015లో ప్రచురించారు. అనే విరుదల చేసిన పత్రంలో 1930 అక్టోబర్ 7వ తేదీన ఉరిశిక్ష వేసేటట్లు తీర్పును సుప్రీంకోర్టు ఉంది. 1931, మార్చి 23న ఉరిశిక్ష అమలు చేసినట్లు మరో పత్రంలో వివరాలు ఉన్నాయి. జైలు సూపరింటెండెంట్ సంతకం చేసిన పేపర్ ను టైమ్స్ ప్యాపర్ చెక్ గుర్తించి బహిష్కరణం చేసి, లాహోర్ లోని చంజాల్ శాఖలో ఈ పత్రాలను ఇటీవల ప్రదర్శనకు ఉంచారు. 1930 అక్టోబర్ 7 న న్యాయ సానుమ తీర్పును వెలువరించింది. తీర్పు 281 పేజీల్లో ఇవ్వబడింది. విచారణ ఎదుర్కొన్న వారందరికీ అలాంటి సమస్యే వివిధ శిక్షలు ఇవ్వబడ్డాయి. ఉరిశిక్ష: 1.భగత్

సింగ్ 2. సుఖ దేవ్ 3. రాజగురులకుబీ అలాగే అజన్యంతర జీవిత ఖైదు: 1.జీవోర్ లాల్ 2. మహావీర్ సింహ్ (అందమాన్లో 9 రోజులు నిరాహార దీక్ష చేసి అమరుడయ్యాడు. 3. విజయ్ కుమార్ 4. శివవర్మ 5. గయా ప్రసాద్ 6. జయ దేవ్ కపూర్ 7. కమల్ నాథ్ తివారి లకుబీ అలాగే జీవిత ఖైదు: 1.కుందానాల్ ( 7 సంవత్సరాలు) 2. ప్రేమదత్ ( 5 సంవత్సరాలు)లకుబీ అలాగే అజయ్ ఘోష్, సురేంద్రనాథ్ పాండియ ఇంకా జితేంద్రనాథ్ సన్యాల్ లను విడివిడి పెట్టారు. విచారణలో ఉన్న వారందరూ కోర్టులను బహిష్కరించడం వలన తీర్పును లాహోర్ లోని సెంట్రల్ జైలులో వినిపించారు. ముగ్గురు యుద్ధ ఖైదీలుగా గుర్తించడం ద్వారా ఉరి తీయ కుండా కాల్పుల బృందం చేత హత మార్చాలని జైలులో ఉన్నప్పుడు భగత్ సింగ్ , మరో ఇద్దరు వైఎస్ఆర్ లిఖా రాశారు. క్రమశిక్ష ముసూరూ లిఖాపై సంతకం కోసం భగత్ సింగ్ మిత్రుడు ప్రస్తుత్ మెహతా ఆయనను ఉరి తీయడానికి నాలుగు రోజుల ముందు మార్చి 20న జైలులో కలిశారు. అయితే సంతకం చేయడానికి సింగ్ నిరాకరించాడు. మార్చి 23న ఉరి తీసినట్లు జైలు అధికారులు మరణ ప్రవచితరణ పత్రాన్ని విడుదల చేశారు. అప్పటి సూపరింటెండెంట్ అఫ్ పోలీస్ వి.ఎన్. స్మిత్ ప్రకారం, భగత్ ప్రతిబంధకాలిచ్చారనెనా, సాధకుడు తన ప్రయత్నాన్ని పట్టుదగా కొనసాగించానన్న అభిప్రాయం వ్యక్తమైంది. లోడి విశ్లేషణా శక్తి, తాటిలు ఇందియ నిగ్రహాన్ని సూచిస్తుంది. ముంగిన- డారింట్ చేసినట్లు భావిస్తుంది. ఇప్పుడు మనీ గ్రహించాల్సి ఉన్నా. సాధిం లాలాజలంతో గూడు అల్లుకొంటుంది. దానిలో చిక్కుపడదు. అలాగే మనీ బంధాలు, మమకారాలు, నేను-నాది అనే ఉబిలో లిక్కుకోరాదు. అత్యర్థకా కవనాన్ని సృష్టించుకోవాలి. పరమాత్మ త్యాగి అర్థం చేసుకోవాలి.సూర్యోజీ జీవితం- భగవానుడిచ్చిన వరం. అందుకు అట్లా ఉన్న ప్రపంచం అనందంగా ఉండాలి. ముందుకు అడుగు సత్యోభేదకు కావాలి. జీవరాశుల్ని గురువులుగా భావించే తీరుతో, మరంత జ్ఞాన సంపన్నుడు కావాలి!

జీవిత ఖైదు: 1.జీవోర్ లాల్ 2. మహావీర్ సింహ్ (అందమాన్లో 9 రోజులు నిరాహార దీక్ష చేసి అమరుడయ్యాడు. 3. విజయ్ కుమార్ సింహ్ 4. శివవర్మ 5. గయా ప్రసాద్ 6. జయ దేవ్ కపూర్ 7. కమల్ నాథ్ తివారి లకుబీ అలాగే జీవిత ఖైదు: 1.కుందానాల్ ( 7 సంవత్సరాలు) 2. ప్రేమదత్ ( 5 సంవత్సరాలు)లకుబీ అలాగే అజయ్ ఘోష్, సురేంద్రనాథ్ పాండియ ఇంకా జితేంద్రనాథ్ సన్యాల్ లను విడివిడి పెట్టారు. విచారణ లో ఉన్నవారందరూ కోర్టులను బహిష్కరించడం వలన తీర్పును లాహోర్ లోని సెంట్రల్ జైలు లో వినిపించారు. ముగ్గురు యుద్ధ ఖైదీలుగా గుర్తించడం ద్వారా ఉరి తీయ కుండా కాల్పుల బృందం చేత హతమార్చాలని జైలులో ఉన్నప్పుడు భగత్ సింగ్ , మరో ఇద్దరు వైఎస్ఆర్ లిఖా రాశారు. క్రమశిక్ష ముసూరూ లిఖాపై సంతకం కోసం భగత్ సింగ్ మిత్రుడు ప్రస్తుత్ మెహతా ఆయనను ఉరి తీయడానికి నాలుగు రోజుల ముందు మార్చి 20న జైలులో కలిశారు. అయితే సంతకం చేయడానికి సింగ్ నిరాకరించాడు. మార్చి 23న ఉరి తీసినట్లు జైలు అధికారులు మరణ ప్రవచితరణ పత్రాన్ని విడుదల చేశారు. అప్పటి సూపరింటెండెంట్ అఫ్ పోలీస్ వి.ఎన్. స్మిత్ ప్రకారం, భగత్ సింగ్ ను ముందుకు ఉరి తీశారు. ముసూరూ అధికారులు ఉరుదల 8 గంటలకు ఉరితీసారు. అయితే ఏమి జరిగిందో ప్రజలు తెలుసుకునే లోగానే ఆయన్ను ఉరి తీయాలని నిర్ణయించుకుని.. సుమారు రాత్రి 7 గంటల ప్రాంతంలో ఉరి తీశారు. భగత్ సింగ్ వీర మరణం వృథా కాలేదు, ఎందరో యువకులను భారత స్వాతంత్ర్యోద్యమము వైపుకు మరల్చింది. భగత్ సింగ్ మరణం భారత స్వాతంత్ర్యోద్యమము కొనసాగించుకు సూయవదలా చేసాది మంచి యువకుల్లో స్ఫూర్తిని నింపింది. ఆయన ఉరి అనంతరం ఉత్తర భారతాన పలు ప్రాంతాల్లో బ్రిటిష్ ప్రభుత్వమునకు వ్యతిరేకంగా నిరసన ప్రదర్శనలు వెల్లువెత్తాయి.

రామ కిష్టయ్య సంగస ఫళ్ళ... 9440595494

### మంచినీ ఆలోచించాలి.. ఆచరించాలి!

**తిరుపతి, మార్చి 22 (నినాదం స్పెషల్) :** మిదత ఓ అల్లుప్రాణి. శక్తికి తగిన పని మాత్రమే చేయాలన్నదానికి అది సంతకం. ఆతకు ప్రలోభాలకు లొంగి, క్రమమేది మనిషి తలకు మించిన భారాన్ని మోయకూడదు. తుమ్మెద-సారాన్ని గ్రహిస్తుంది. అదే కోవలో, మనిషి తన శ్రమజేంద్రులతో మంచినీ వినియోగం కేంద్రించాలి. సత్యజ్ఞానరణ చేయాలి. ఏమగును పట్టేందుకు గొయ్యి తీసి, పైన వచ్చని ఆతులు, కొమ్మలు పరుస్తారు. ఆతకో కూడిన కోర్టులతో ఏనుగు అటుగా వెళ్లి గోతిలో పడిపోతుంది. కొరికలు అదుపులో లేకుండా మిడి పరిస్థితి అంటే! తేనెనీగ నిరంతర శ్రమకు నిద్రలేవం. కష్టపడి తేనెను సేకరించి, దాచిపెడుతుంది. తిరిగి శ్రమిస్తూనే ఉంటుంది. ప్రతిబంధకాలిచ్చారనెనా, సాధకుడు తన ప్రయత్నాన్ని పట్టుదగా కొనసాగించానన్న అభిప్రాయం వ్యక్తమైంది. లోడి విశ్లేషణా శక్తి, తాటిలు ఇందియ నిగ్రహాన్ని సూచిస్తుంది. ముంగిన- డారింట్ చేసినట్లు భావిస్తుంది. ఇప్పుడు మనీ గ్రహించాల్సి ఉన్నా. సాధిం లాలాజలంతో గూడు అల్లుకొంటుంది. దానిలో చిక్కుపడదు. అలాగే మనీ బంధాలు, మమకారాలు, నేను-నాది అనే ఉబిలో లిక్కుకోరాదు. అత్యర్థకా కవనాన్ని సృష్టించుకోవాలి. పరమాత్మ త్యాగి అర్థం చేసుకోవాలి.సూర్యోజీ జీవితం- భగవానుడిచ్చిన వరం. అందుకు అట్లా ఉన్న ప్రపంచం అనందంగా ఉండాలి. ముందుకు అడుగు సత్యోభేదకు కావాలి. జీవరాశుల్ని గురువులుగా భావించే తీరుతో, మరంత జ్ఞాన సంపన్నుడు కావాలి!

### అజరామర రాజ్ గురు త్యాగం

హరి శివరాం రాజ్ గురు (1908 ఆగస్టు 24 - 1931 మార్చి 23) భారత స్వాతంత్ర్య సమర యోధుడు, ఉద్యమ కారుడు. ఆయన భగత్ సింగ్, సుఖ దేవ్ ల సహచరునిగా గుర్తింపు పొందారు. 1928లో లాలా లజపత్ రాయ్ మరణానికి కారణమైన బ్రిటిష్ వారిపై పత్రం వ్రాయుకోవడానికి, ఫిరోజ్ షాద్ బ్రిటిష్ పోలీసు అధికారి జె.పి.సాందర్వ్ ను హతమార్చి నందుకు గాను 1931 మార్చి 23 న సుఖ దేవ్ విమర్శించారు. సుఖ దేవ్ కు ఉరి శిక్ష చేయడానికి అహారమైన ప్రధాన స్వాత్ర్యం పో



ఎమ్మెల్యే పై అనుచిత వ్యాఖ్యలను ఖండిస్తున్నాం

-పోలీస్ స్టేషన్ లో ఫిర్యాదు



చెన్నైలోని ఎమ్మెల్యే పై అనుచిత వ్యాఖ్యలను ఖండిస్తున్నాం... పోలీస్ స్టేషన్ లో ఫిర్యాదు చేసిన అనుచిత వ్యాఖ్యలను ఖండిస్తున్నామని చెన్నై కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు పేర్కొన్నారు.

దొంగను పట్టుకున్న కాగజీనగర్ పోలీసులు

కొమురం భీం ఆసి ఫాబ్రిక్ ప్రతినిధి, మార్చి 22(నినాదం స్పెషల్):



కొమురం భీం ఆసి ఫాబ్రిక్ జిల్లాలోని కాగజీనగర్ పట్టణంలోని బలాజీనగర్ ప్రాంతంలో గత రెండు నెలలుగా చోటుచేసుకున్న మూడు దొంగతనాల కేసులో ప్రధాన నిందితుడిని పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నారు. కాగజీనగర్ టౌన్ ఇన్స్పెక్టర్ వల్లూడి రాజేంద్రప్రసాద్ వెల్లడించారు.

రాడీషీల్లర్లకు పోలీసుల కౌన్సెలింగ్

చెన్నైలోని మండల వ్యాప్తంగా రాడీషీల్లర్లకు పోలీసులు



చెన్నైలోని మండల వ్యాప్తంగా రాడీషీల్లర్లకు పోలీసులు కౌన్సెలింగ్ నిర్వహించారు. శనివారం ఎన్ఫోర్స్ (శ్రీధర్ తో కలిసి) సిబ్బంది వేణు చందర్ పాత నేరస్థలకు, సస్పెక్ట్ షీల్లర్లకు కౌన్సెలింగ్ ఇచ్చారు.

పోడు భూముల రైతులను ఇబ్బందులకు గురి చేయొద్దు

-ఘోరి శ్రీశైలం, భాజపా జిల్లా అధ్యక్షుడు



కొమురం భీం ఆసిఫాబ్రిక్ జిల్లాలోని వివిధ గ్రామాలలో పోడు భూముల రైతులను ఫోర్స్ అధికారులు ఇబ్బందులకు గురి చేయవద్దని భాజపా జిల్లా అధ్యక్షుడు ఘోరి శ్రీశైలం అన్నారు. శనివారం చింతల మానేపల్లి మండల కేంద్రంలో ఏర్పాటు చేసిన పత్రిక విలేజ్ సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు.

రాజేందర్ గౌడ్ ని మర్యాద పూర్వకంగా కలిసిన బిఆర్ఎస్ నాయకులు

చేపల్లె మార్చి 22(నినాదం స్పెషల్):



బిఆర్ఎస్ పార్టీ యువజన విభాగం రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి రాజేందర్ గౌడ్ ని వికారాబాద్ లోని ఆయన కార్యాలయంలో శనివారం చేపల్లె నియోజకవర్గం శంకరపల్లి మండల బిఆర్ఎస్ నాయకులు మర్యాద పూర్వకంగా కలిశారు.

విద్యతోనే సమాజంలో సమూల మార్పులు సాధ్యం



-చదువుతోపాటు విద్యార్థులకు ఆట పోటీలు అవసరం

-శ్రీ నేతాజీ విద్యా భవన్ పాఠశాల వార్షికోత్సవ వేడుకలు

కొడంగల్, మార్చి 22 (నినాదం స్పెషల్) :

ప్రపంచంలో శక్తివంతమైనది చదువు ఒకటేనని మాజీ ఎంపీపీ ముద్దుపేటి దేవుణ్ణి, న్యాయవాది బస్సురాజ్, కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షులు ప్రకాశ్, తెలంగాణ ప్రైవేటు పాఠశాలల రాష్ట్ర



కార్యదర్శి మోహన్ కృష్ణ గౌడ్ లు అన్నారు.

శనివారం రాత్రి కొడంగల్ వట్టణంలోని శ్రీ నేతాజీ విద్యా భవన్ పాఠశాలలో ప్రధమ వార్షికోత్సవ వేడుకలు సునంగా నిర్వహించారు.

ప్రజా సమస్యలపై ఉద్యమించండి

జమ్మింకంట, మార్చి 22 (నినాదం స్పెషల్):

స్థానిక ప్రజా సమస్యలపై సర్వేలు నిర్వహించి, సమస్యలపై ఉద్యమించాలని సిపిఎం జిల్లా కార్యదర్శి మిల్లాల వాసుదేవ రెడ్డి పిలుపునిచ్చారు. స్థానిక పార్టీ కార్యాలయంలో వాసుదేవ రెడ్డి మాట్లాడుతూ మండల కేంద్రంలో నిర్వహించిన 500 రెండు పడక గదుల ఇళ్లను లబ్ధిదారులకు వెంటనే పంపిణీ చేయాలన్నారు.

నమ్మకమైన సేవలతో వినియోగదారుల మన్ననలు పొందాలి

హ్యూమెట్ జిల్లా ప్రతినిధి మార్చి 22 (నినాదం స్పెషల్) :

నాణ్యమైన వస్తువులను విక్రయిస్తూ నమ్మకమైన సేవలతో వినియోగదారుల మన్ననలు పొందాలని మార్కెట్ రైల్వే కోవ్వల వేణుకొండ అన్నారు. శనివారం జిల్లా కేంద్రంలోని 9వ వార్డు కాన్సెలర్ రోడ్ లో సూత్రసంగా ఏర్పాటు చేసిన సంద్య మ్యూజింగ్ అండ్ శాటి సెంటర్ ను ఆయన ప్రారంభించి మాట్లాడారు.



మహిళా కాంగ్రెస్ నేతల ఉద్రిక్తత

చేపల్లె మార్చి 22(నినాదం స్పెషల్):

రాష్ట్ర మహిళా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు సునీత రావు ఆధ్వర్యంలో హైదరాబాద్ నగరంలోని బీజేపీ కార్యాలయాన్ని మహిళా కాంగ్రెస్ నేతలు శనివారం ముట్టడించారు. మహిళలకు 33% రిజర్వేషన్లు అమలు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు.



25వ చలో హైదరాబాద్ ను విజయవంతం చేయండి

-నిబటియూ జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి అల్ల దేవేందర్

చేపల్లె మార్చి 22(నినాదం స్పెషల్): గ్రామ పంచాయతీ కార్యకుల సమస్యలపై 25 వ చలో హైదరాబాద్ కార్యక్రమం విజయ వంతం చేయాలని నిబటియూ జిల్లా కార్యదర్శి అల్ల దేవేందర్ అన్నారు. శనివారం చేపల్లె నియోజకవర్గం షాబాద్ మండల కేంద్రంలో తెలంగాణ గ్రామ పంచాయతీ వర్కర్స్ అండ్ ఎంప్లాయిస్ యూనియన్ షాబాద్ మండల కమిటీ సమావేశం నిర్వహించారు.



వ్యవసాయ రంగానికి బడ్జెట్ లో మొండి చేయి

-తెలంగాణ రాష్ట్ర రైతు సంఘం జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి గంటి సురేష్ కుమార్

కొడంగల్, మార్చి 22 (నినాదం స్పెషల్): వ్యవసాయ రంగాన్ని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిర్దుష్టం చేస్తుందని తెలంగాణ రాష్ట్ర రైతు సంఘం జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి గంటి సురేష్ కుమార్ అన్నారు. శనివారం కొడంగల్ లో ఆయన విలేజ్ కలల సమావేశంలో మాట్లాడుతూ వ్యవసాయానికి తగిన నిధులు బడ్జెట్ కేటాయింపుల ద్వారా వ్యవసాయాన్ని నిర్దుష్టం చేసి విధంగా బడ్జెట్ ఉండవచ్చు, పాలకులు ఎన్నికల్లో రాజకీయ లబ్ధి కోసం రైతులకు ఆశా జనకమైన హామీలిచ్చి అధికారంలోకి వచ్చాక అమలు చేయడం



ఎల్ఆర్ఎస్ రాయితీని ప్రజలందరూ సద్వినియోగం చేసుకోవాలి

జిల్లారం/పటాన్ చెరు మార్చి 22 (నినాదం స్పెషల్): రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కల్పించిన 25% రాయితీతో కూడిన ఎల్ ఆర్ ఎస్ ను మున్సిపాలిటీ ప్రజలందరూ సద్వినియోగం చేసుకోవాలని అమీన్ ఘోర్ మున్సిపల్ కమిషనర్ జ్యోతి రెడ్డి కోరారు. శనివారం నాడు కమిషనర్ కార్యాలయంలో ఎల్ఆర్ఎస్ కు దరఖాస్తు చేసుకున్న లబ్ధిదారులకు ప్రాసీడింగ్ పత్రాలను అందించారు. శనివారం నాడు 174 మంది లబ్ధిదారులు ఎల్ ఆర్ ఎస్ కు దరఖాస్తు చేసుకోగా సుమారు 36 మందికి ప్రాసీడింగ్ పత్రాలను కమిషనర్ జ్యోతి రెడ్డి లబ్ధిదారులకు

అందించారు. ఈనెల 31 వరకు ఉన్న ఈ యొక్క వివర అవకాశాన్ని ప్రజలందరూ వినియోగించు కోవాలని ఆమె విజ్ఞప్తి చేశారు. ఎల్ఆర్ఎస్ పై మున్సిపాలిటీ పరిధిలో అన్ని వార్డుల్లో ఇటీవల విలీనమైన గ్రామంలో బ్యానర్స్, మెసిజెస్, ఫోన్ కాల్స్, పైకి ప్రకటనలను చేయించడం జరిగిందని మున్సిపాలిటీ అధికారుల బృందం, టౌన్ ప్లానింగ్ విభాగం సిబ్బంది సెలవు దినాల్లో కూడా పనిచేయడం పట్ల వారిని ఆమె అభినందించారు. ప్రజలకు ఎల్ఆర్ఎస్ పై ఏమైనా సందేహాలు ఉంటే నేరుగా మున్సిపల్ కార్యాలయంలోని హెల్ప్ డెస్కు ను సంప్రదించాలని ఆమె కోరారు.

నదిని తలపిస్తున్న ఫతేపూర్ బ్రడ్డి కింద వర్షపు నీరు

-తేలికపాటి వర్షానికి రాకపోకలకు అంతరాయం

-అధికారులు స్పందించి సమస్యను పరిష్కరించాలి



చేపల్లె మార్చి 22(నినాదం స్పెషల్): శుక్రవారం అర్ధరాత్రి కురిసిన చిన్నపాటి వర్షానికి శంకర్పల్లి మున్సిపల్ పట్టణ కేంద్రంలోని ఫతేపూర్ బ్రడ్డి కింద వర్షపు నీరు చేరి వాహనదారులకు తీవ్ర అంతరాయం ఏర్పడింది. చేపల్లె నియోజకవర్గం శంకర్పల్లి మున్సిపల్ పరిధిలో శుక్రవారం అర్ధరాత్రి కురిసిన వర్షానికి ఫతేపూర్ బ్రడ్డి కింద వర్షపు నీరు చేరి నదిని తలపిస్తుంది. శంకర్పల్లి పట్టణానికి చేరి ప్రజల వాహన దారులకు, రాకపోకలకు తీవ్ర అంతరాయం ఏర్పడింది. వాహనదారులు స్థానిక ప్రజలకు రాకపోకలకు అంతరాయం కలగడంతో మండిపడుతున్నారు. కొద్దిపాటి వర్షానికి మీరు మొత్తం రోడ్డుపై నీళ్లు ఉండడంతో రాకపోకలకు తీవ్ర ఇబ్బందులు కలిగిస్తున్నాయని అనంతపల్లి పట్టణ చేశారు. కొద్దిపాటి వర్షానికి నీరు మొత్తం ఎటు వెళ్లేక బ్రడ్డి కిందనే నీళ్లు ఉండడంతో, ఎక్కడ గుంతలో రాళ్లు ఉన్నాయో తెలియక వాహనదారులు వాహనాలను తోలాలంటే జంతువులున్నారు. ఇప్పుడే ఈ విధంగా ఉంటే వర్షాకాలంలో తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదురొకే తప్పదు అంటూ అందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. అధికారులు తక్షణమే స్పందించి రోడ్డు పై నీరు నిల్వ తగు చర్యలు చేపట్టి, వాహన దారులకు, స్థానికులకు విముక్తి కలిగించాలని అధికారులను వేడుకుంటున్నారు.

నిర్దేశిత ఉత్పత్తి లక్ష్యాలను చేరుకోని సింగరేణి

హైదరాబాద్, మార్చి 22(నినాదం స్పెషల్): రాష్ట్ర కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించబడుతున్న సింగరేణి సంస్థ 2024-25 ఆర్థిక సంవత్సరంలో నిర్దేశిత బొగ్గు ఉత్పత్తి లక్ష్యాలను సాధించే అవకాశాలు ఏమాత్రం కనిపించడం లేదు. ఛార్ బొగ్గు ఉత్పత్తి లక్ష్యమైన 72 మిలియన్ టన్నుల సాధించేందుకు శతవిధాలా ప్రయత్నించిన సింగరేణి చతికిల పడిపోయింది. మార్చి 21 నాటికి సింగరేణి సంస్థలో 65.90 మిలియన్ టన్నుల బొగ్గు ఉత్పత్తి మాత్రమే జరిగింది. ఈ ఆర్థిక సంవత్సరం కేవలం పది రోజులు మిగిలి ఉండడం 10 రోజుల్లో 6.1 మిలియన్ టన్నుల బొగ్గు ఉత్పత్తి సాధించాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడింది ఇది ఎట్టి పరిస్థితుల్లో సాధ్యమయ్యే అవకాశాలు కనిపించడం లేదు ప్రస్తుత మార్చి నెలలో యావరేజీగా ప్రతిరోజూ రెండున్నర లక్షల టన్నుల బొగ్గు ఉత్పత్తి మాత్రమే జరుగుతుంది. అంటే మిగిలిన 10 రోజుల్లో కేవలం రెండున్నర మిలియన్ టన్నుల బొగ్గు ఉత్పత్తి సాధించే అవకాశాలతో నిర్దేశిత బొగ్గు ఉత్పత్తి లక్ష్యసాధన సాధ్యం కాదని ఇప్పటికే అధికారులు చేతులెత్తారు. గత ఏడాది ఇదే కాలంలో 67.63 మిలియన్ టన్నుల బొగ్గు ఉత్పత్తి సాధించింది గత ఏడాది కన్నా ఇప్పటికే 17.28 లక్షల టన్నుల బొగ్గు ఉత్పత్తి వెనుకబడి ఉండడం వల్ల గత ఏడాది సాధించిన 70.02 మిలియన్ టన్నుల కంటే సాధించే అవకాశాలు కనిపించడం లేదు. బొగ్గు ఉత్పత్తి తగ్గడం ఆధారంపై ప్రభావం చూపుతుందని అధికార వర్గాలు పేర్కొంటున్నాయి. సింగరేణి సంస్థల బొగ్గు ఉత్పత్తి వెనుకబడినప్పటికీ ఇప్పటికే ఇబ్బందు ఏరియా 105% రామగుండం డివిజన్ (త్రి ఏరియా 101% బొగ్గు ఉత్పత్తి సాధించడం విశేషం మార్చి నెలలో అధికారులు చేసిన కృషి కాబట్టి కార్యకులు అధికంగా కష్టపడడం వల్ల ఛార్ బొగ్గు ఉత్పత్తి సాధ్యమైంది. మార్చి 1 నుండి 21 వరకు 5215470 టన్నుల లక్ష్యానికి గాను 5814588 టన్నులు (111%) సాధించింది. కార్యకులకు ప్రవేశపెట్టిన ప్రోత్సాహక బహుమతులు బొగ్గు ఉత్పత్తి మార్చి నెలలో పెరగడానికి కొంత తోడ్పడింది. ఏది ఏమైనా సింగరేణిలో బొగ్గు ఉత్పత్తి తగ్గడాన్ని నిర్దుష్టం గా పరిగణించి సింగరేణి యాజమాన్యం సమీక్ష చేస్తుంది. 2023-24 ఆర్థిక సంవత్సరంలో నిర్దేశించిన 70 మిలియన్ టన్నుల బొగ్గు ఉత్పత్తిని సాధించిన సింగరేణి సంస్థ ఈ ఆర్థిక సంవత్సరంలో రెండు మిలియన్ టన్నుల అదనపు బొగ్గు ఉత్పత్తి సాధించి 72 మిలియన్ టన్నుల లక్ష్యాన్ని నిర్దుష్టించింది. ఈ ఆర్థిక సంవత్సరం ముగిసే నాటికి 68.5 మిలియన్ టన్నుల బొగ్గు ఉత్పత్తి సాధ్యమయ్యే అవకాశాలతో వెనుకబడి ఉన్నాయి.

ఫారెస్ట్ భూముల కేటాయింపుకు చర్యలు

తీసుకోవాలి

అటవీశాఖ అధికారులతో జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ సమీక్ష



జయశంకర్ భూపాలపల్లి జ్యూరో, (నినాదం):

చిన్న కాశీశ్వరం ప్రాజెక్టు నిర్మాణంలో భాగంగా అటవీ భూముల కేటాయింపుపై అవసరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ అధికారులకు సూచించారు.

రాడీ షీట్లను సత్ ప్రవర్తనతో మెలగాలి

-పెద్దపల్లి ఏసీపి గజ్జె కృష్ణ

సుల్తానాబాద్, మార్చి 22(నినాదం)

రాడీ షీట్లను సత్ ప్రవర్తనతో మెలగాలి పెద్దపల్లి ఏసీపి గజ్జె కృష్ణ సూచించారు. శనివారం సుల్తానాబాద్ మండల కేంద్రంలోని పోలీస్ స్టేషన్ లో సర్కిల్ పరిధిలోని సుల్తానాబాద్, పాతపల్లి, కాల్వ శ్రీరాంపూర్, జూలపల్లి, పోలీస్ స్టేషన్ లలో రా డీ షీట్ల గురించి 41 మందికి సీబి సబ్బా రెడ్డి అధ్యక్షులుగా అధికారులను సదస్సు నిర్వహించారు.



బెట్టింగ్ కు పాల్పడితే కఠిన చర్యలు

-ఎస్పి డి.పి.ఆర్ సూరి

మంగళపేట, మార్చి 22 (నినాదం న్యూస్) : బెట్టింగ్ కు పాల్పడితే కఠిన చర్యలు తప్పవని మంగళపేట ఎస్పి డి.పి.ఆర్ సూరి హెచ్చరించారు. శనివారం మంగళపేట పోలీస్ స్టేషన్ లో ప్రత్యేకంగా ఏర్పాటు చేసిన విలేజ్ కలెక్షన్ సమావేశంలో ఎస్పి డి.పి.ఆర్ సూరి మాట్లాడుతూ ప్రస్తుత కాలంలో బెట్టింగ్ యాక్టు వల్లనే ఆర్డర్ బెట్టింగ్ అడీ ప్రాజెక్టు పోగొట్టుకున్న యువతను చూస్తున్నామని, ఇలాంటి సంఘటనలు మంగళపేట మండలంలో జరగకుండా చూసుకోవాలని కోరారు.



మీసేవ కేంద్రాలలో అడ్డగోలు దోపిడీ

కోడాడ, మార్చి 22(నినాదం న్యూస్):

కోడాడ మీ- సేవ కేంద్రాల్లో నిర్వాహకులు అడ్డగోలుగా వసూళ్లకు పాల్పడుతున్నారని ప్రజలు, నిరుద్యోగులు వాపోతున్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఇటీవల నిరుద్యోగులను ఆర్థిక భరోసా కల్పించేందుకు మీసేవ, ఎస్సీ, ఎస్టీ లోష డ్వారా సబ్సిడీ రుణాలు ఇచ్చేందుకు రాజీవ్ యువ వికాస్ పథకంను ప్రవేశపెట్టింది. ఈ పథకం మీసేవ కేంద్రం ద్వారానే దరఖాస్తు చేసుకోవాలి.



సీఎం చిత్రపటానికి పాలాభిషేకం

జయశంకర్ భూపాలపల్లి జ్యూరో, (నినాదం):

బీసీ ఎస్సీ వర్గీకరణ రిజిస్ట్రేషన్ ల బిల్లును ఆమోదించడం పట్ల హర్షం వ్యక్తం చేస్తూ భూపాలపల్లి ఏరియా సింగరేణి కాలనీ వర్కర్స్ యూనియన్ ఐన్స్టిట్యూట్ కేటీఆర్ 6 ఇంకేన్ లో ఫిట్ సెక్రెటరీ లక్ష్మీనారాయణ అధ్యక్షులుగా ఉండి చిత్రపటానికి పాలాభిషేకం చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో ప్రజల ఆకాంక్షలకు అనుగుణంగా ప్రజా ప్రభుత్వం ప్రజాపాలన కొనసాగించాలన్నారు.



పుష్కరాల తాత్కాలిక ఏర్పాట్ల ప్రతిపాదనలు త్వరగా పంపాలి

కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ

భూపాలపల్లి, మార్చి 22 (నినాదం న్యూస్):

సరస్వతి పుష్కరాలకు చేపట్టనున్న తాత్కాలిక ఏర్పాట్లకు సంబంధించిన అంచనా ప్రతిపాదనలు త్వరితగతిన సమర్పించాలని జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ ఇంటినింగ్ అధికారులను ఆదేశించారు. శనివారం ఐడిఓ సి కార్యాలయంలో జరిగిన సమీక్ష సమావేశంలో ఇరిగేషన్, వనరుల రక్షణ, అడవి, విద్యుత్, దేవాలయాలు, పర్యాటక ఇంజనీరింగ్ అధికారులు పాల్గొన్నారు.



సూచించారు. టెంట్ సీట్ ఏర్పాటు చేయాలని తెలిపారు. ప్రధాన కూడళ్లలో తాగునీరు అందుబాటులో ఉండేలా చూడాలని ఆర్ డిబిఎస్ అధికారులకు సూచించారు.

మున్సిపాలిటీలో ప్రపంచ నీటి దినోత్సవం

సర్పంచి, మార్చి 22(నినాదం):

సర్పంచి మున్సిపాలిటీ లో సందర్భంగా ప్రతిభ స్వచ్ఛంద సేవా సంస్థ, మునిసిపాలిటీ, జిల్లా నీటిపారుదల శాఖ శనివారం ఆధ్వర్యంలో కార్యక్రమం జరిగింది. కార్యక్రమాన్ని ఉద్దేశించి శానిటరీ ఇన్స్పెక్టర్ నాగరాజు మాట్లాడుతూ పట్టణీకరణ వల్ల అడవులు నశించి పోయి భూమి అంతా సిమెంటు కాంక్రీట్ జంగల్ గా మారి భూమి లో నీరు ఇంకిపోకుండా అయ్యి భూగర్భ జలాలు పూర్తిగా అడుగంటి పోతున్నాయని అన్నారు.



కలిసిపోతున్నాయన్నారు. మట్టి వర్షాకాలం పోయిన తర్వాత నీటి కోసం అన్వేషణ జరుగుతూనే ఉంది అన్నారు. ప్రభుత్వంలోని అన్ని శాఖల ద్వారా ప్రజలకు అవగాహన కల్పించి వర్షాకాలంలో నీటిని వివిధంగా నిలువ ఉంచుకోవాలి ఇంకా గుంతలు చెక్కువేయాలని చెప్పారు.

నీటి సంరక్షణ అందరి బాధ్యతగా గుర్తించాలి

మహాముత్యం, మార్చి 22 (నినాదం న్యూస్):

చుక్క నీరు పూర్ణా చేయకుండా నీటి సంరక్షణ చేయడం అందరి బాధ్యతగా గుర్తించాలని మహాముత్యం మండలం ములుగుపల్లి ఉన్నత పాఠశాల ఇంచార్జి హెచ్ఎం దాసరి రాజేంద్రప్రసాద్ అన్నారు. ప్రపంచ నీటి దినోత్సవం సందర్భంగా ములుగుపల్లి ఉన్నత పాఠశాలలో శనివారం సమావేశం నిర్వహించారు. అనంతరం విద్యార్థులకు క్విజ్, వ్యాసరచన, పోస్టర్ మేకింగ్ పోటీలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ జీవరసాల మనుగడకు నీరు ముఖ్యమైనది, మన దేశంలో నీటి కొరత అధికంగా ఉందని తెలిపారు.



వివరించారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో మిషన్ భగీరథ నీరు నల్లల ద్వారా నీరు ఎంతగానో పూర్ణా అవుతుందని నకాలంలో స్పందించి విద్యార్థులు తమ బాధ్యతగా భావించి నీటి పూర్ణా అరికట్టడంలో ముందుండాలని పేర్కొన్నారు.

జాతీయస్థాయి భోభో పోటీలకు ఎంపికైన విజయలక్ష్మి

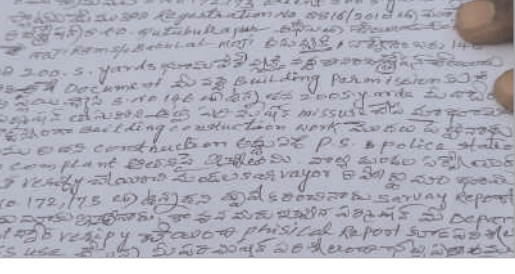
జయశంకర్ భూపాలపల్లి జ్యూరో, మార్చి 22 (నినాదం న్యూస్):

జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా మహావీరవర్మ మండలం నాగపెల్లి గ్రామానికి చెందిన జాతీయస్థాయి అథ్లెట్ విజయలక్ష్మి జాతీయస్థాయి అథ్లెట్ ఇండియా సివిల్ సర్వీస్స్ క్రీడా పోటీలకు ఎంపికైనది. ప్రస్తుతం విజయలక్ష్మి కాలకర్ణాటిక జిల్లా పరిషత్ సెకండరీ పాఠశాలలో ఫిజికల్ డ్రెస్సింగ్ గా విద్యలు నిర్వహిస్తున్నారు.



అథ్లెట్ విజయలక్ష్మి జాతీయస్థాయి అథ్లెట్ ఇండియా సివిల్ సర్వీస్స్ క్రీడా పోటీలలో పాల్గొంది. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయులు పెనుల యాదగిరి, జి సుధాకర్ రెడ్డి, సిఆర్ బాబు, ఆర్ డివర్ వెంకటేశ్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మున్సిపల్ అధికారుల నిర్వాహం : రోడ్డున పడ్డ కుటుంబం



హైదరాబాద్, నినాదం న్యూస్ : మున్సిపల్ అధికారుల నిర్వాహం మూలంగా మా కుటుంబాన్ని రోడ్డున పడేసింది... పూర్తిస్థాయి స్థల పరిశీలన చేయకుండా ఇచ్చిన అనుమతులు మరోసారి ప్లాట్ కట్టాకు అధికారిక ఉత్తర్వులు ఇచ్చినట్లు అయిందని, బాధితులు పోలీస్ స్టేషన్లో ఫిర్యాదు చేశారు. మండల హార్డెంట్ దర్గా కట్టా చేస్తున్న ఏపీ చేయించిన స్థితిలో ఒకవంతు పోలీస్ స్టేషన్ చుట్టూ మరోవంతు మున్సిపల్ అధికారుల చుట్టూ తమకు న్యాయం చేయండి అంటూ ప్రదర్శనలు చేస్తున్నారు.



పైన మోజీ రామ్ అనే వ్యక్తి భవన నిర్మాణానికి అనుమతులు పొందాడని వారు తెలిపారు. దీంతో సదరు వ్యక్తి ప్రస్తుతం 172 నర్సే వెంకెర్ లో నిర్మాణం చేపట్టడానికి శ్రీకారం చూపుతూ దగ్గరికి వెళ్లి తమ గోడ ను వెళ్ళుకోసుకుంటున్నారు. స్థల పరిశీలన చేయకుండా అనుమతులు ఎలా ఇచ్చారంటూ వారు అధికారులను ప్రశ్నిస్తున్నారు.

చేయాలన్నారు. విద్యుత్ సరఫరా నిరంతరం అందుబాటులో ఉండేలా ఏర్పాట్లు చేయాలని అవసరమైన మేరకు ట్రాన్స్మిషన్ ఏర్పాటుతో పాటు విద్యుత్ ప్రణాళిని ఏర్పాటు చేయాలని, పుష్కర ఘట్ట వద్ద భద్రతా చర్యలు మరింతగా పెంచాలని, భక్తులు గోదావరిలోకి వెళ్లకుండా ప్రమాద హెచ్చరికల బోర్డు ఏర్పాటు చేయాలని తెలిపారు.

పాత స్థలంలోనే పంచాయతీ భవనం నిర్మించాలి

- సబ్ కలెక్టర్ గ్రామస్థల వివేకం



మహాముత్యం, మార్చి 22 (నినాదం న్యూస్): జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా మహాముత్యం మండలం కొర్రకుంట గ్రామపంచాయతీ భవనం పాత స్థలంలోనే నిర్మించాలని కార్పొరేషన్ చెందిన ప్రజల కాలనీ నల్ కలెక్టర్ మయంకాంత్ సింగ్ సు కోరారు. గత కొంతకాలంగా గ్రామపంచాయతీ భవన నిర్మాణం గురించి ప్రజలకు చెబుతూ ఉన్నాడని తెలుసుకుంటూ కలెక్టర్ క్రీధర్ బాబుకు, జిల్లా కలెక్టర్ ఇటీవల గ్రామ ప్రజల అభిప్రాయాన్ని తెలుపుతూ సంతకాలు సేకరించి ఆ ప్రజలను అందజేశారు. దీంతో మరోసారి ప్రజాభిప్రాయ సేకరణ కోసం కాలనీ నల్ కలెక్టర్ మయంకాంత్ సింగ్ గ్రామానికి రాగా ఇరువర్గాల వాదనల్లో వెజాల్ ప్రజలు పాత స్థలంలోనే భవనం నిర్మించాలని పట్టుబట్టారు.

సీట్ ఎలెక్షన్ పాఠశాలలో ఘనంగా టాలెంట్ ఉత్సవం



సూర్యాపేట ప్రసిద్ధి మాజీ 22 (నినాదం న్యూస్): విద్యార్థుల్లో దాగి ఉన్న సృజనాత్మకతను వెలికి తీసేందుకు సీట్ ఎలెక్షన్ పాఠశాలలో టాలెంట్ ఉత్సవం నిర్వహిస్తున్నట్లు పాఠశాల కరస్పాండెంట్ ఆర్. ప్రకాష్ రెడ్డి తెలిపారు. శనివారం సూర్యాపేట జిల్లా కేంద్రంలోని సీట్ ఎలెక్షన్ పాఠశాలలో మొదటి వార్షికోత్సవం సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన టాలెంట్ ఉత్సవం లో ఆయన పాల్గొని మాట్లాడారు. ప్రతి ఒక్క విద్యార్థిలో టాలెంట్ ఉంటుందని దాన్ని బయట వెలికి తీసేందుకు సరైన వేదిక ఉండదని అలాంటి వేదికను టాలెంట్ ఉత్సవం చేరుతో సీట్ ఎలెక్షన్ స్కూల్ కల్పించింది. ఈ టాలెంట్ ఉత్సవంలో విద్యార్థులు నాటికలు, డాన్సులు, మిమిక్రీ, సంగీత బాధ్యులు షేయింగ్ వంటి వాటిల్లో విద్యార్థులు తమ ప్రతిభను పాటించారు. అనంతరం విద్యార్థిని విద్యార్థులు నిర్వహించిన సాంస్కృతిక ప్రదర్శనలు అందరినీ ఆలరించాయి. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల డైరెక్టర్ కిరణ్, సీట్ హై స్కూల్ డైరెక్టర్ మురళి, పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రులు పాల్గొన్నారు.

యూనిఫైడ్ కౌన్సిల్ పరీక్షల్లో జయ విద్యార్థుల హవా



కోడాడ, మార్చి 22(నినాదం న్యూస్): యూనిఫైడ్ కౌన్సిల్ జాతీయ స్థాయిలో నిర్వహించిన సైన్స్ టాలెంట్ సెన్టీర్ ఎగ్జామినేషన్ లో పట్టణంలోని జయ ఐడీ ఎలవియాన్ స్కూల్ నుండి 17 మంది విద్యార్థులు గోల్డ్ మెడల్ సాధించినట్లు కరస్పాండెంట్ జయ వెణుగోపాల్ శనివారం తెలిపారు. తమ విద్యార్థులు బడవ తరగతి నుండి కీర్తి, పూర్ణిక వర్మ, రితిక రెడ్డి, ఆరవ తరగతి నుండి తేజస్వినీ, జాహ్నవి, నందు, ఏడవ తరగతి నుండి జ్యోతి, వంశిక, ఆర్షా, ఎనిమిదవ తరగతి నుండి వాహిదా ఫర్వన్ ఖాన్, అంజలియ్య, శ్రీరత్న, మిస్సెట్, తొమ్మిదవ తరగతి నుండి వికాస్, లలితారెడ్డి, అబ్దుల్ ముసావిర్, పదవ తరగతి నుండి అక్షయ్ లు గోల్డ్ మెడల్స్ సాధించినట్లు తెలిపారు. విద్యార్థులను డైరెక్టు జిల్లా పద్మ, బింగి జ్యోతి, ప్రధానోపాధ్యాయులు విలువైన వేజు అభినందించారు.







# 4 ఖర్జూరాలను తింటే.. లాభాలెన్నో..



ఖర్జూరాలు మనకు ఏడాది పొడవునా అన్ని సీజన్లలోనూ లభిస్తాయి. ఇవి ఎవరూల్లో పెరిగే మొక్కలు కనుక ఇతర దేశాల్లో పండించిన ఖర్జూరాలను మనం దిగుమతి చేసుకుని తింటుంటాం. ఖర్జూరాలలోనూ ఈత చెట్టు కాయల మాదిరిగా విత్తనాలు ఉంటాయి. ఖర్జూరాలు మనకు ఏడాది పొడవునా అన్ని సీజన్లలోనూ లభిస్తాయి. ఇవి ఎవరూల్లో పెరిగే మొక్కలు కనుక ఇతర దేశాల్లో పండించిన ఖర్జూరాలను మనం దిగుమతి చేసుకుని తింటుంటాం. ఖర్జూరాలలోనూ ఈత చెట్టు కాయల మాదిరిగా విత్తనాలు ఉంటాయి. ఖర్జూరాల్లో అనేక గ్రేడ్లు ఉన్న ఖర్జూరాలు కూడా ఉంటాయి. వాటి గ్రేడ్లను బట్టి ధర మారుతుంది. అయితే ఖర్జూరాలను రోజూ

తినడం వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చు. వీటిల్లో మన శరీరానికి కావల్సిన అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. ఖర్జూరాలను ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే శక్తి లభిస్తుంది. ఉదయం పూట వీటిని తింటే ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. పోషకాలు అధికం.. రాత్రంతా నీటిలో నానబెట్టి ఖర్జూరాలు నాలుగింటిని ఉదయం త్రోవే ఫ్రాష్లో భాగంగా తినాలి. ఖర్జూరాలను ఉదయం తింటే శరీరంలో శక్తి స్థాయిలు పెరుగుతాయి. రోజంతా ఉత్సాహంగా, యాక్టివ్ గా ఉంటారు. చురుగ్గా పనిచేస్తారు. ఎంత పనిచేసినా నీరసం, అలసట అనేవి ఉండవు. ఖర్జూరాల్లో అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. 100 గ్రాముల ఖర్జూరాలను తింటే సుమారుగా 1180 క్యాలరీల శక్తి లభిస్తుంది. కనుక రోజంతా చురుగ్గా పనిచేస్తారు. శక్తి

స్థాయిలు అధికంగా ఉంటాయి. 100 గ్రాముల ఖర్జూరాలను తింటే 75 గ్రాముల పిండి పదార్థాలు, 63 గ్రాముల సహజసిద్ధమైన చక్కెరలు, ఫైబర్ 8 గ్రాములు, కొవ్వులు 0.4 గ్రాములు, ప్రోటీన్లు 2.5 గ్రాములు, నీరు 21 గ్రాములు, విటమిన్ సి 0.4 మిల్లీగ్రాములు లభిస్తాయి.

**జీర్ణ సమస్యలకు చెట్..**  
ఖర్జూరాలను చెందిన లేత ఆకులను కొందరు కూరగా కూడా వండుకుని తింటారు. ఖర్జూరాలను రాత్రంతా నీటిలో నానబెట్టి మరునాటి రోజు ఉదయం వీటిని తింటే జీర్ణ సమస్యలు ఉండవు. మలబద్ధకం ఉన్నవారికి ఖర్జూరాలు చక్కని ఔషధంగా పనిచేస్తాయి. ఖర్జూరాలను తినడం వల్ల జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. అజీర్ణం ఉండదు. తిన్న ఆహారం సులభంగా జీర్ణమవుతుంది. గ్యాస్, కడుపు ఉబ్బరం, అసిడిటీ నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఖర్జూరాలను తరచూ తింటుంటే పెద్ద పేగుల్లో ఉండే అల్సర్లు నయమవుతాయి. మలం కదలిక సరిగ్గా ఉంటుంది. క్యాన్సర్ రాకుండా నిరోధకం ఉంటుంది. గొంతు నొప్పి, గొంతులో మంట, గొంతులో ఉండడం వంటి సమస్యలు ఉన్నవారు తింటుంటే ఫలితం ఉంటుంది.

**మూత్రాశయ సమస్యలకు..**  
ఖర్జూరాలను ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే జలుబు, దగ్గు, అధిక కఫం వంటి సమస్యల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. విరేచనాలు అయిన వారు ఖర్జూరాలను తింటుంటే ఫలితం ఉంటుంది. మూత్రాశయ సమస్యలను తగ్గించేందుకు కూడా ఖర్జూరాలను తినవచ్చు. వీటిని తింటే మూత్రం సాఫ్ట్ గా జారి అవుతుంది. మూత్రాశయ ఇన్ ఫెక్షన్లు తగ్గుతాయి. ఖర్జూరాల్లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు కూడా అధికంగానే ఉంటాయి. కనుక వీటిని రోజూ తింటే రోగ నిరోధక వ్యవస్థ మెరుగ్గా పనిచేస్తుంది. శరీరం వ్యాధులు, ఇన్ ఫెక్షన్లు వ్యతిరేకంగా పోరాడుతుంది. ఇలా ఖర్జూరాలను తినడం వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చు. దయాబెటిస్ ఉన్నవారు షుగర్ కంట్రోల్లో ఉంటే డాక్టర్ సూచన మేరకు వీటిని తినవచ్చు.

# బ్లూబెర్రీలను తినండి.. ఆరోగ్యంగా ఉండండి..!

మనకు తినేందుకు ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాలు ఎన్నో అందుబాటులో ఉన్నాయి. కానీ చాలా మంది అనారోగ్యాలను కలిగించే ఆహారాలనే తింటున్నారు. వీటితో రోగాలను కొని తెచ్చుకుంటున్నారు. ముఖ్యంగా సాయంత్రం సమయంలో చాలా మంది స్నాక్స్ పేరిట చిరుతిడ్డను, బేకరీ ఆహారాలను, నూనె పదార్థాలను అధికంగా తింటుంటారు. ఇలా ఎప్పుడో ఒకసారి తింటే ఫర్లేదు. కానీ కొందరికి మాత్రం రోజూ సాయంత్రం సమయంలో ఆయా ఆహారాలు ఉండాలి. ఇవన్నీ బరువును అధికంగా పెంచుతాయి. కొవ్వు పెరిగిలా చేస్తాయి. దీంతో దయాబెటిస్ వస్తుంది. దీర్ఘకాలంలో లివర్లో కొవ్వు కూడా పెరుగుతుంది. ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య రావడంతోపాటు గుండె పోటు కూడా వస్తుంది. కనుక సాయంత్రం సమయంలో ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాలను తినాలి. ఈ జాబితా గురించి వెబ్సైట్ బ్లూ బెర్రీలను ముందు వరుసలో నిలుస్తాయని చెప్పవచ్చు.



తగ్గులనుకనే వారికి ఈ పండ్లు మెగ్నీషియం కండరాల వాపులను తగ్గిస్తుంది. రాత్రి పూట నిద్రలో కాసి పక్కలు పట్టుకుపోయే సమస్య ఉన్నవారు బ్లూబెర్రీలను తింటుంటే ఈ సమస్య నుంచి బయట పడవచ్చు. అలాగే ఈ పండ్లలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు కూడా అధికంగానే ఉంటాయి. ఇవి వాపులను తగ్గించడంతోపాటు ఆక్సికరణ ఒత్తిడిని కంట్రోల్ చేస్తాయి. దీంతో క్యాన్సర్, గుండె జబ్బుల వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధులు రాకుండా సురక్షితంగా ఉండవచ్చు.

**బ్లూ బెర్రీలను తినండి..**  
బ్లూ బెర్రీలను మనకు అన్ని సీజన్లలోనూ లభిస్తాయి. ఈ పండ్లు మనకు ఎక్కువగా నూపర్ మార్కెట్లలోపాటు వండ్ల దుకాణాల్లోనూ కనిపిస్తుంటాయి. వీటిని ద్రై ఫ్రూట్ గా మార్చి కూడా విక్రయిస్తున్నారు. అయితే బ్లూ బెర్రీలను ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే అనేక ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. బ్లూ బెర్రీలను ముగించుకుని వెలుపల తొలగించి తినాలి. వీటిలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. కనుక వీటిని రోజూ తింటే రోగ నిరోధక వ్యవస్థ మెరుగ్గా పనిచేస్తుంది. శరీరం వ్యాధులు, ఇన్ ఫెక్షన్లు వ్యతిరేకంగా పోరాడుతుంది. ఇలా ఖర్జూరాలను తినడం వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చు. దయాబెటిస్ ఉన్నవారు షుగర్ కంట్రోల్లో ఉంటే డాక్టర్ సూచన మేరకు వీటిని తినవచ్చు.

మంచి ఆఫ్షన్ అని చెప్పవచ్చు. ఈ పండ్లను తింటే కడుపు నిండిన భావన కలుగుతుంది. జంక్ ఫుడ్ జోలికి వెళ్లరు. ఇది బరువు తగ్గించేందుకు సహాయ పడుతుంది. **కండరాల నొప్పిలకు..** బ్లూ బెర్రీలను తినడం వల్ల కండరాల నొప్పి నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. శారీరక శ్రమ చేసినవారు, వ్యాయామం చేసినవారు పని ముగించాక బ్లూ బెర్రీలను తింటే కండరాలకు ప్రశాంతత లభిస్తుంది. కండరాల యాక్టివ్ గా మారుతాయి. దీంతో కండరాల నొప్పి నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. మళ్లీ పని చేసేందుకు కావల్సిన శక్తి లభిస్తుంది. బ్లూ బెర్రీల్లో ఉండే

మెదడు పనితీరును.. బ్లూ బెర్రీలలో పాలిఫినాల్స్, ఆంథో సయనిన్స్ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి మెదడు కణాలను ఆక్సికరణ ఒత్తిడి నుంచి రక్షిస్తాయి. దీంతో మెదడు యాక్టివ్ గా మారి చురుగ్గా పనిచేస్తుంది. పయస్సు మీద పడడం వల్ల వచ్చే మతిమరుపు సమస్య దూరమవుతుంది. బ్లూబెర్రీలను ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ఇవి వాపులను, ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. గుండె పోటు వచ్చే ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి. గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. బ్లూబెర్రీలను తింటే కంటి ఆరోగ్యం నైజం మెరుగు పడుతుంది. ఈ పండ్లలో ఉండే యాంథో సయనిన్స్ కళ్లను రక్షిస్తాయి. కంటి చూపు పెరిగిలా చేస్తాయి.

# ఉల్లికాడలతో సూప్ తాగితే.. ఎన్నో ప్రయోజనాలు

ఉల్లికాడలు మనకు ఎల్లప్పుడూ అందుబాటులో ఉంటాయి. కానీ వీటిని చాలా మంది అంతగా వాడరు. ఉల్లికాడలను కొందరు కూరల్లో వేస్తుంటారు. అయితే ఆరోగ్య ప్రయోజనాల విషయానికి వస్తే ఇవి అనేక లాభాలను అందిస్తాయి. ఉల్లికాడల్లో మన శరీరానికి ఉపయోగపడే అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. ఉల్లికాడలను తరచూ ఆహారంలో భాగం చేసుకున్నా లేదా ఉల్లికాడలతో జ్యూస్ తయారు చేసి రోజూ 30 ఎంఎల్ మోతాదులో సేవిస్తూనే ఎంతో ప్రయోజనం కలుగుతుంది అయిచ్చే వైద్యులు చెబుతున్నారు. ఉల్లికాడల్లో కెమోథెరాపీ అనే సమర్థనం ఉంటుంది. ఇది ఒక ఫ్లెవనాయిడ్. రక్తనాళాలపై పడే ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది. రక్తం సాఫ్ట్ గా ప్రసారం అయ్యేట్లు చేస్తుంది. దీంతో హైబీపీ తగ్గుతుంది. గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా చూస్తుంది.

**వీపీ నియంత్రణలో..**  
ఉల్లికాడలను తరచూ తీసుకుంటే హైబీపీ నియంత్రణలో ఉంటుంది. వీటిల్లో క్యాలియం అధికంగా ఉంటుంది. కనుక వీటిని తరచూ తింటే ఎముకలు దృఢంగా మారి, ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. వయస్సు మీద పడడం వల్ల వచ్చే ఆస్టియోపోరోసిస్ వంటి ఎముకల వ్యాధులు రాకుండా చూస్తాయి. ఉల్లికాడల్లో ఉండే ఫోలేట్ గుండె జబ్బులు రాకుండా రక్షిస్తాయి. ఉల్లికాడలను తరచూ తింటే కొలెస్ట్రాల్ లెవల్స్ తగ్గుతాయి. గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా రక్షిస్తాయి. ఉల్లికాడల్లో క్రోమియం అధికంగా ఉంటుంది. కాబట్టి తరచూ వీటిని తింటే షుగర్ లెవల్స్ కంట్రోల్ అవుతాయి. దయాబెటిస్ నియంత్రణలో ఉంటుంది. మధుమేహం ఉన్నవారికి ఉల్లికాడలు ఎంతో మేలు చేస్తాయి. రోజూ వీటి జ్యూస్ ను సేవిస్తూంటే షుగర్ ను అదుపులో ఉంచుకోవచ్చు.

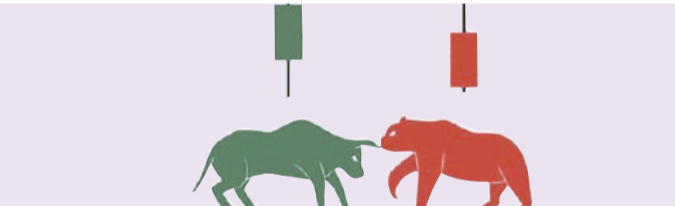
**దగ్గు, జలుబు, జ్వరం తగ్గుతాయి..**  
దగ్గు, జలుబు, జ్వరం వంటి అనారోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారు ఉల్లికాడలతో తయారు చేసే సూప్ ను తాగుతుంటే త్వరగా కోలుకుంటారు. ఆయా సమస్యల నుంచి సత్వరమే ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఉల్లికాడల్లో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణ సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. తిన్న ఆహారం సులభంగా జీర్ణం అయ్యేలా చేస్తుంది. దీంతో గ్యాస్, అసిడిటీ, మలబద్ధకం నుంచి బయట పడవచ్చు. మనం తిన్న ఆహారంలో ఉండే పోషకాలను కూడా శరీరం సరిగ్గా శోషించుకుంటుంది. ఉల్లికాడల్లో విటమిన్ సి అధికంగా ఉంటుంది. ఇది రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. దీంతో రోగాల నుంచి శరీరానికి రక్షణ లభిస్తుంది. అలాగే ఉల్లికాడలను తినడం వల్ల పెద్ద పేగు క్యాన్సర్ రావని సైంటిస్టుల పరిశోధనల్లో వెల్లడైంది.

**క్యాన్సర్ రానివ్వచ్చు..**  
ఉల్లికాడల్లో పెక్టిన్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది పెద్ద పేగు క్యాన్సర్ వచ్చే అవకాశాలను గణనీయంగా తగ్గిస్తుంది. కీళ్లనొప్పులు, ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు ఉన్నవారు ఉల్లికాడలతో తయారు చేసే సూప్ ను తరచూ తీసుకుంటే ఆయా సమస్యల నుంచి బయట పడవచ్చు. ఉల్లికాడల్లో క్యూటిన్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది సహజసిద్ధమైన పెయిన్ కిల్లర్ గా పనిచేస్తుంది. దీంతో కీళ్ల నొప్పులు, వాపులు తగ్గుతాయి. అలాగే అధికంగా బరువు ఉన్నవారు ఉల్లికాడలతో తయారు చేసే సూప్ ను తరచూ తీసుకుంటే శరీరంలోని కొవ్వు కరుగుతుంది. అధిక బరువు తగ్గుతారు. ఇలా ఉల్లికాడలు మనకు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి.



## నినాదం మార్కెట్

# NINADAM MARKET



## ఏప్రిల్ 1 నుంచి యూపీఐ సేవలు బండ్..

**- కీలక నిర్ణయం తీసుకున్న ఎన్పీసీఐ**

2016లో నేషనల్ పేమెంట్స్ కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా తీసుకొచ్చిన యూపీఐ సేవలు అతి కాలంలో ప్రజలను వివేరితంగా ఆకట్టుకున్నాయి. అయితే మంచి ఉన్న చోట చెరు కూడా ఉంటుందన్న చందాన యూపీఐ ఉపయోగించుకుని మోసాలు చేసే వారికి సంఖ్య కూడా రోజురోజుకూ పెరగడంతో యూజర్ భద్రత కోసం ఎన్పీసీఐ ఎప్పుడొకప్పుడు కీలక నిర్ణయాలు తీసుకుంటుంది. తాజాగా యూపీఐకు లింక్ చేసిన మొబైల్ నంబర్లు ఎక్కువ కాలం పాటు యాక్టివ్ గా లేకుంటే వాటిని బ్యాంక్ ఖాతాల నుంచి తొలగిస్తామని నేషనల్ పేమెంట్ కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా ప్రకటించింది. ఈ నిర్ణయం యూపీఐ సేవలపై గణనీయంగా ప్రభావితం చేస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ నిర్ణయం ఏప్రిల్ 1 నుంచి అమల్లోకి రానుంది. ఎన్పీసీఐ తాజా నిర్ణయంతో గూగుల్ పే, ఫోన్ పే, వీటీఎం వంటి యూపీఐ ద్వారా యూపీఐ ఉపయోగించే వారికి ఇబ్బందులు ఎదురుకానుతాయి. సైబర్ నేరాలు రోజురోజుకూ పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో ఎన్పీసీఐ ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది. ఇన్ యూక్టీవ్ మొబైల్ నంబర్లు బ్యాంకింగ్, యూపీఐ వ్యవస్థల్లో సాంకేతిక లోపాలను సృష్టించవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఒకవేళ టెలికం ప్రావైడర్లు ఈ నంబర్లను వేరొకరికి తిరిగి తీసుకుని మోసాలు జరిగే అవకాశం ఉంటుంది. ప్రభుత్వం తన పౌరుల భద్రతను నిర్ధారించడంతో పాటు అలాంటి ప్రమాదాల నుంచి వారిని రక్షించడం ప్రాథమిక బాధ్యత అని అందుకే ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు ఎన్పీసీఐ పేర్కొంది. ముఖ్యంగా యూపీఐ లావాదేవీలను సులభతరం చేయడానికి మీ బ్యాంక్ ఖాతాకు యాక్టివ్ మొబైల్ నంబర్ లింక్ చేయడం చాలా ముఖ్యం. చెల్లింపుల సమయంలో ఈ నంబర్ కీలకమైన ఐడెంటిఫైయర్ గా పనిచేస్తుంది. కాబట్టి యూజర్లు ఎప్పుడూ యాక్టివ్ నంబర్లను యూపీఐకు లింక్ చేసుకోవాలని సలహానిచ్చింది. మీ బ్యాంక్ ఖాతాకు లింక్ చేయబడిన మొబైల్ నంబర్ యాక్టివ్ గా లేకుంటే లేదా కొంతకాలంగా రిఫ్రాష్ చేయకపోతే ఆ నంబర్ ఇబ్బడికీ మీ పేరుతో యాక్టివ్ గా ఉండే లేదో నిర్ధారించుకోవడానికి మీ టెలికం ప్రావైడర్ ద్వారా తనిఖీ చేయడం చాలా ముఖ్యం. ఒకవేళ నెంబర్ ఇన్ యాక్టివ్ స్టేటస్ లో ఉంటే మీరు వెంటనే తిరిగి యాక్టివ్ చేయాలి లేదా కొత్త మొబైల్ నంబర్లో మీ బ్యాంక్ ఖాతాను అప్డేట్ చేయాలి. ఇకపై ఎన్పీసీఐ ప్రతి వారం నిర్ణయాలు మొబైల్ నంబర్ రికార్డులను సవరించాలని బ్యాంకులు, యూపీఐ అప్లికేషన్ల ప్రావైడర్లను ఆదేశించింది.

## పోస్టాఫీసు పథకాలతో రాబడి గ్యారెంటీ..

**- ఆ పథకంలో ఏకంగా 8.2 శాతం వడ్డీ**

భారతదేశంలో చాలా ఏళ్లుగా పోస్టాఫీసు పథకాలు ప్రజాదరణ పొందుతున్నాయి. ముఖ్యంగా గ్రామీణ ప్రాంత ప్రజలను పొదుపు మార్గం వైపు తీసుకెళ్లడానికి ఈ పథకాలు ఎంతో ఉపయోగంగా ఉన్నాయి. నెలవారీ చందాలతో సాదీనే ఈ పథకాలు గరిష్ట రాబడిని అందిస్తున్నాయి. పౌరుల వయస్సు ఆధారంగా అనేక పథకాలు అందుబాటులో ఉన్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో పోస్టాఫీసు పథకాల్లో ఏయే పథకంలో ఎంత వడ్డీ వస్తుందో తెలుసుకుందాం. పోస్టాఫీస్ సాధారణ, సీనియర్ సిటిజన్లందరికీ అనేక పొదుపు పథకాలను అందిస్తుంది. సురక్షితమైన పెట్టుబడి అంపికలతో పాటు హామీ ఇచ్చే రాబడి కోసం చూస్తున్న పెట్టుబడిదారులు పోస్టాఫీస్ పథకాలను ఎంచుకోవచ్చు. కిస్సాన్ వికాస్ పత్ర (కీపీపీ), సుకన్య సమృద్ధి ఖాతా (ఎన్ఎస్సీ), పబ్లిక్ ప్రావిడెంట్ ఫండ్ (పీపీఎఫ్) వంటి పథకాలు ప్రత్యేక రాబడిని అందిస్తున్నాయి. ఈ పథకాలకు వేర్వేరు పెట్టుబడి ప్రమాణాలు ఉన్నాయి. కనీస పెట్టుబడి అవసరం, వయస్సు, వ్యవధి వంటి పథకానికి అనుగుణంగా మారుతూ ఉంటాయి.

**మంత్రి ఇన్ కమ్ స్కీమ్**  
పోస్ట్ ఆఫీస్ మంత్రి ఇన్ కమ్ స్కీమ్ అనేది మీరు ఒకసారి పెట్టుబడి పెట్టాల్సిన పొదుపు పథకం. ఈ పథకంలో సంవత్సరానికి 7.40 శాతం వడ్డీ రేటును పొందవచ్చు. మీరు కేవలం రూ. 100తో మంత్రి ఇన్ కమ్ స్కీమ్ ఖాతాను తెరవచ్చు. ఒక ఖాతాలో గరిష్టంగా రూ. 9 లక్షలు ఉప్పుడు ఖాతాలో రూ.15 లక్షల వరకు పెట్టుబడి పెట్టవచ్చు.

**కిస్సాన్ వికాస్ పత్ర**  
కిస్సాన్ వికాస్ పత్ర సంవత్సరానికి 7.5 శాతం వడ్డీ రేటును అందిస్తుంది. ఇందులో కనీస పెట్టుబడి రూ. 1,000గా ఉంది. అలాగే ఈ స్కీమ్ గరిష్ట పరిమితి లేదు.

**సుకన్య సమృద్ధి యోజన**  
సుకన్య సమృద్ధి యోజన అనేది బాలికల ప్రత్యేక పథకం. ఈ పథకం కింద, ఒక బాలిక తల్లిదండ్రులు లేదా చట్టపరమైన సంరక్షకులు సంవత్సరానికి గరిష్టంగా రూ. 1.50 లక్షల వరకు డిపాజిట్ చేయవచ్చు. ఈ పథకంలో 8.2 శాతం వడ్డీ రేటును పొందవచ్చు.

**సీనియర్ సిటిజన్స్ సేవింగ్స్ స్కీమ్**  
సీనియర్ సిటిజన్స్ సేవింగ్స్ స్కీమ్ పథకంలో కూడా 8.2 శాతం వడ్డీ



## ఇకపై బ్యాంకులు వారానికి ఐదు రోజులే పని చేస్తాయి

భారతదేశంలో బ్యాంకింగ్ రంగ ఉద్యోగులు ఏళ్లుగా డిమాండ్ చేస్తున్న వారానికి ఐదు రోజుల పని డిమాండ్ తర్వాతనే నెరవేరే అవకాశం ఉందని బ్యాంకింగ్ రంగ నిపుణులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆ దిశగా నిర్ణయం తీసుకునే అవకాశం ఉందని చెబుతున్నారు. ఒకవేళ నిజంగా ఈ నిర్ణయం అమల్లోకి వస్తే బ్యాంకింగ్ రంగంలో ఎలాంటి మార్పులు చోటు చేసుకోవచ్చు? ఓ సారి చూద్దాం. వారానికి ఐదు రోజుల పని విధానాన్ని బ్యాంకు ఉద్యోగ సంఘాలు ఏళ్లుగా డిమాండ్ చేస్తున్నాయి. ప్రస్తుతం నెలలో అన్ని ఆదివారాలతో పాటు ప్రతి రెండో శనివారం, నాలుగో శనివారం బ్యాంకులను సెలవులు ఇస్తున్నారు. వారానికి ఐదు రోజుల పని విధానాన్ని బ్యాంకు ఉద్యోగ సంఘాలు ఏళ్లుగా డిమాండ్ చేస్తున్నాయి. ప్రస్తుతం నెలలో అన్ని ఆదివారాలతో పాటు ప్రతి రెండో శనివారం, నాలుగో శనివారం బ్యాంకులను సెలవులు ఇస్తున్నారు. ప్రస్తుతం బ్యాంకులు ఉదయం 10 గంటల నుంచి సాయంత్రం నాలుగు గంటల వరకు నగదు లావాదేవీలతో ఇతర సేవలను పొందేందుకు ఓపెన్ చేసి ఉంటున్నాయి. అయితే ఈ విధానం వల్ల ఇతర ఉద్యోగులకు బ్యాంకు సేవలను పొందడం కష్టంగా ఉంటుంది. ముఖ్యంగా శివరాత్రి కాలం ఉద్యోగులతో పాటు రోజు వారీ సేవలకు వెళ్లే ప్రజలు సైతం బ్యాంకు సేవలను పొందగలిగిపోవాలంటే కచ్చితంగా సెలవు పెట్టాల్సి వస్తుందని, సాయంత్రం నాలుగు గంటల తర్వాత కూడా బ్యాంకులు ఉండేలా చర్యలు తీసుకోవాలని కోరుతున్నారు. బ్యాంకింగ్ ఉద్యోగుల ప్రతిపాదనలతో పాటు సామాన్య డిమాండ్ మేరకు కేంద్రం ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకోవచ్చు. బ్యాంకులకు ప్రతి శని, ఆదివారాల్లో సెలవు ఇవ్వనుంది. వారానికి ఐదు రోజుల పని విధానం ఏప్రిల్ 1 నుంచి అమల్లోకి రానుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఒకవేళ ఈ విధానం అమల్లోకి వస్తే సాయంత్రం నాలుగు గంటల తర్వాత బ్యాంకులు పని చేయనున్నాయి.

## డబ్బు విషయంలో ఈ షార్ట్ కట్స్ మిమ్మల్ని ముంచేస్తాయి

**-అధిక ఖర్చులు ఇలా తగ్గించుకోండి..**

మీరు మీ డబ్బును సరైన విధంగా ఖర్చు చేయడం నేర్చుకోవాలి. కోరికలు అవసరాల వ్యత్యాసం గుర్తించడం వంటి సాధారణ విషయాలు మీరు దేనికి ఖర్చు చేయాలి? దేనిని నివారించాలి? వాయిదా చేయాలి? గుర్తించడంలో సహాయపడతాయి. పొదుపుగా ఉండటం అంటే చిన్న చిన్న సుఖాలను త్యాగం చేయాల్సిన అవసరం లేదు. కానీ స్పష్టమైన ఖర్చు చేయాలి. ఏం కొంటున్నాం, ఎందుకు కొంటున్నాం అనే విషయాలపై మీకు స్పష్టత ఉండాలి. అప్పుడే అవసరమైన ఖర్చులను నివారించడం



సాధ్యమవుతుంది. దీని ద్వారా మీ డబ్బు విలువ పెరుగుతుంది. డబ్బు విషయంలో ఈ విషయాలు మరువద్దు. ఆర్థిక అంశాల్లో మనకు తెలియకుండానే చేసే కొన్ని తప్పులివి. ఖర్చులను ట్రాక్ చేయకపోవడం: ఇది అధిక ఖర్చుకు దారితీస్తుంది. ఆర్థిక విషయాలపై మనకు కంట్రోల్ లేకుండా చేస్తుంది. అదాదానికీ మించి డివిడెండ్: జీవనశైలి అవసరాల కారణంగా అప్పులు పేరుకుపోవడానికి దారితీస్తుంది. పెట్టుబడిలో సంపద పెరుగుతుంది పొదుపు మాత్రమే తగినంత సంపదను సృష్టించలేకపోవచ్చు. సరైన పెట్టుబడి కూడా మిమ్మల్ని ధనవంతులను చేయొచ్చు. సంపదను ఉత్పత్తి చేయడానికి డబ్బును రెట్టింపు చేస్తూ ఉండటం చాలా ముఖ్యం. విద్యార్థులకు మాత్రమే కాకుండా ఏ వ్యక్తినా డబ్బును పొదుపు చేసుకోవడానికి ఇవి కొన్ని సురక్షితమైన ఎంపికలు..





వేణు స్వామి.. పెద్దగా పరిచయం చేయాల్సిన పనిలేని పేరు ఇది. సినిమా సెలబ్రిటీల జాతకాలు చెప్పడం, రాజకీయనాయకుల జాతకాలు చెప్పడంతో చాలా పాపులర్ అయ్యారు ఈయన. సెలబ్రిటీలు జాతకాలు చెప్పడంతో ఆయన సోషల్ మీడియాలో బాగా ట్రోల్ అయ్యాడు. ఇకపై సెలబ్రిటీల జాతకాలను చెప్పడంకొన్న నెలల క్రితం సంచలన ప్రకటన చేసిన వేణు స్వామి.. మొన్నాడు నాగ చైతన్య- శోభిత ధూళిపాళ్ల వైవాహిక బంధంపై జోస్యం చెప్పారు. దీంతో అక్కినేని అభిమానులు గుర్రాజు పై తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. మరోవైపు జర్నలిస్టు సంఘాలు కూడా స్వామికి పై పైర్ అయ్యాయి. ఇప్పటికే ఎన్నో వివాదాల్లో చిక్కుకున్న వేణు స్వామి ఇప్పుడు మరోసారి వివాదాస్పద కామెంట్స్ చేశాడు. తాజాగా వేణు స్వామికి సంబంధించిన ఓ ఆడియో లీక్ అయ్యింది. ఆ వీడియోలో మరోసారి ఆయన టాలీవుడ్ సెలబ్రిటీలపై పాకింగ్ కామెంట్స్ చేశారు. విజయ్ దేవరకొండ, ప్రభాస్, సమంత గురించి మరోసారి ఆయన నోరు పారేసుకున్నారు. సినిమా వాళ్లు ముగ్గురు త్వరలోనే చనిపోతారు. వారిలో ఓ హీరో, ఓ హీరోయిన్ కూడా ఉన్నారంటూ వివాదాస్పద కామెంట్స్ చేశారు. వాళ్లలో విజయ్ దేవరకొండ, ప్రభాస్, సమంత ఉంటారు అని చెప్పుకొచ్చాడు. శాస్త్రం ప్రకారం సమంత, విజయ్ దేవరకొండలో ఎవరో ఒకరు సూపర్ డీసెస్ అవుతారంటూ.. ఈ విషయం బయటికి రావడానికి దైవం పడుతుంది అంటూ నోటికొచ్చినట్లు వాగారు.

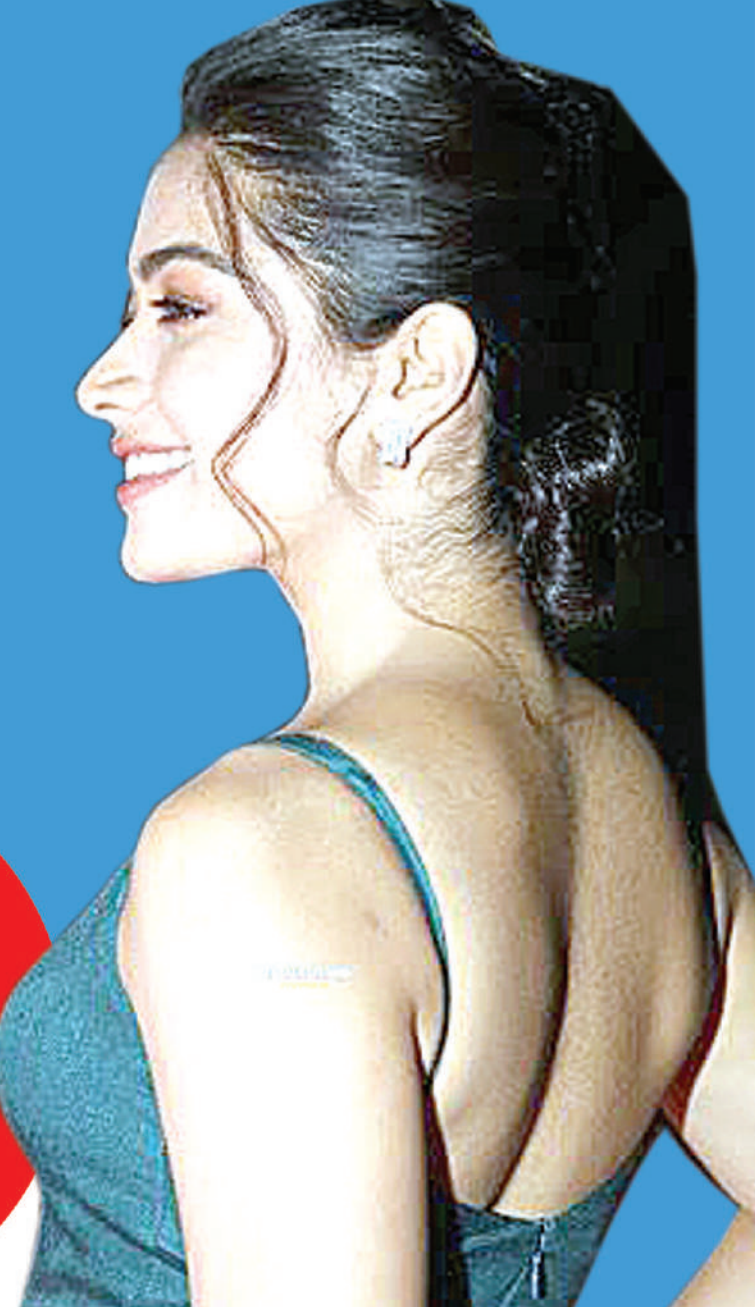
నేను గ్రేడ్ చేస్తా.. నేను గ్రేడ్ చేస్తా అంటూ కళ్లమందు సూపర్ సక్సెస్ కూరొస్తున్న అపరిచిత వర్తమానం? చూసి చూడనిట్లు ఉరుకుంటారా? నీర్మల్యులారా.. పాలో కాబడానికి నేను రిజ్ అంటూ ముందరుగోస్తారా? మిగిలిన వాళ్ల సంగతిమోగానీ.. మురుగుదాని మాత్రం ఈ విషయంలో ఒన్ సైన్ ఫార్వర్డ్ ఉన్నట్టే అనిపిస్తోంది. ఇంతకీ ఆయన ఏం చేశారు? అది సంగతి. రష్మికలో ద్వారానిగ్ టాలీవుడ్ ఇంత ఉందా? అని ఏ సినిమాకు ఆ సినిమా.. ఏ పాటకు ఆ పాట ఆశ్చర్యపరుస్తూనే ఉన్నాయి. సంగ్ల దాన్లో లర్లం చేసుకున్నారు మురుగుదాని. ఇప్పుడు తాను చేస్తున్న సికందర్లోనూ ఆ విషయాన్నే హైలైట్ చేసేయాలని ఫిక్చర్లూరు. కెమెరా ముందు రష్మిక ఉంటే.. అటూ ఇటూ చూడటం ఎందుకుకున్నారో.. అమె మీద సాంగ్ గొట్టిగానే వచ్చిన చేశారు. మామూలుగానే టాలీవుడ్లో పాటల చిత్రీకరణ రౌండ్గా ఉంటుంది. అందులోనూ ఇప్పుడు సికందర్ విషయంలో మరంత ప్రస్థానమోగానే తీసుకున్నారనే విషయం ఇట్టే అర్థమవుతోంది. ఈ రోజు కామెంట్ల సికందర్ని లిరికీ చేస్తున్నారు మురుగుదాని. ఈ నెల 28న ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురావడానికి సన్నాహాలు జరుగుతున్నాయి. రష్మిక ఈ సికందర్లో ఎలా కనిపిస్తారో, ఎంత మెప్పైకే చేస్తారో చూడడానికి ఈరోజు వెయిట్ చేస్తున్నారు నేషనల్ క్రిస్ ఫ్యాన్స్.



**పెద్దమ్మతల్లిని దర్శించుకున్న స్టార్ నటుడు శివరాజ్ కుమార్**  
కన్నడ చిత్రపరి, స్టార్ నటుడు శివరాజ్ కుమార్ హైదరాబాద్ జూబిలీహిల్స్లోని పెద్దమ్మ తల్లిని దర్శించుకున్నాడు. తన సతీమణితో కలిసి నేడు ఉదయం పెద్దమ్మ తల్లి ఆలయానికి చేరుకున్న శివరాజ్ కుమార్ అమ్మవారికి ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. అనంతరం ఆలయ సిబ్బంది ఆయనకు తీర్థ ప్రసాదాలు అందించారు. ఇక శివరాజ్ కుమార్ నీ చూసిన అభిమానులు ఆయనతో సెట్టిలు దిగిండుకు ఎగబడ్డారు. ఇటీవల క్యాన్సర్ నుంచి కోలుకున్న శివరాజ్ మళ్ళీ సినిమా ఛూటింగ్ లో పాల్గొంటున్నాడు. ప్రస్తుతం ఆయన రామ్ చరణ్ నటిస్తున్న 'అరిస్ 16' ప్రాజెక్ట్ లో కీలక పాత్రలో నటిస్తున్నాడు. ప్రస్తుతం ఈ సినిమా ఛూటింగ్ హైదరాబాద్ లో శరవేగంగా జరుపుకుంటుంది. ఈ సినిమాకు బుచ్చిబాబు సాన దర్శకత్వం వహిస్తుండగా.. స్టూడియో డ్రామా సెవెన్ థీయేటర్ లో ఈ సినిమా తెరకెక్కుతుంది. జూన్ కేవలం ఇందులో కథనాయకంగా నటిస్తుండగా.. ఏఆర్ రెహమాన్ సంగీతం అందిస్తున్నాడు.



రష్మిక కోసమే..  
**స్టేషన్ సాంగ్**



**బెట్టింగ్ యాష్ వాన్ ప్రమోట్ చేసిన మెట్రో...**  
ప్రభుత్వాన్ని నిలదీసిన అనన్య నాగళ్ల

బెట్టింగ్ యాష్ వివాదం రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలను కురిపిస్తున్న విషయం తెలిసింది. ఇప్పటికే ఈ విషయంలో సీనియర్ అయిన తెలంగాణ పోలీసులు పలువురిని కేసు నమోదు చేశారు. కాగా ప్రస్తుతం ఈ కేసుకు సంబంధించి విచారణ కొనసాగుతోంది. ఇదలావుంటే బెట్టింగ్ యాష్ ప్రమోట్ చేసినందుకు సినీ ప్రముఖులపై నెటిజన్లు దుమ్మెత్తిపోస్తున్న విషయం తెలిసింది. నటి అనన్య నాగళ్లను బెట్టింగ్ యాష్ ప్రమోట్ చేసినందుకు సోషల్ మీడియాలో తీవ్రం మొదలుపెట్టారు. అయితే తనపై వస్తున్న విమర్శలపై స్టాండ్ కొంటర్ ఇచ్చింది అనన్య. బెట్టింగ్ యాష్ ప్రభుత్వమే ప్రమోట్ చేస్తుంటే మాత్రం తెలుగులో అంటూ ప్రశ్నించింది. ఈ సందర్భంగా హైదరాబాద్ మెట్రో ప్రమోట్ చేస్తున్న వన్ ఎక్స్ బెట్టింగ్ యాష్ ఫోటోను పంచుకుంది. ప్రభుత్వానికి చెందిన సంత (హైదరాబాద్ మెట్రో) బెట్టింగ్ యాష్ ప్రమోట్ చేస్తుంటే అది చట్టవిరుద్ధంగా ప్రమోట్ చేయబడుతున్నాయని మనం తెలుసుకోవాలి అంటూ అనన్య ఇన్ స్టాలో రాసుకోవచ్చింది. మరోవైపు తాను బెట్టింగ్ యాష్ ప్రమోట్ చేసినందుకు క్షమాపణలు తెలిపింది అనన్య. 'నయచేసి నన్ను క్షమించండి. నేను తెలిసి తప్ప చేయలేదు. అందరూ టాప్ సెలబ్రిటీలు చేస్తున్నారని కాబట్టి తప్ప కాదని అనుకున్నాను. ఇప్పటినుంచి చాలా జాగ్రత్తగా జాగ్రత్తగా ఉంటాను. మళ్ళీ ఇలాంటి పొరపాటు జరిగితే తాను చూస్తాను. అప్పట్లో అలాంటి లోటుకొంటే, అలాంటివి లేని స్థితిలో ఈ పని చేశాను. ఒక వీడియో స్టోరీ పోస్ట్ చేసినందుకు వాళ్లు రూ. 1,20,000 చెల్లించారు. అప్పుడు నేను దాన్ని కేవలం రేమింట్ గానే చూశాను. ఒక సాధారణ యూజర్ మాత్రమే చూశాను. కానీ అది బెట్టింగ్ యాష్ అని, దీని వెనుక ఇన్ని సమస్యలు ఉంటాయని అప్పట్లో గ్రహించలేకపోయాను. తర్వాత వాళ్లు ఇచ్చిన డబ్బును కూడా వెనక్కి ఇచ్చేశాను అంటూ అనన్య చెప్పిపోయింది.

# నిహారిక పాదాలకు ఏమైంది.?

### నిహారిక పోస్ట్ చేసిన నెటిజన్ల ప్రశ్నలు

దాదాపు దశమ మంది హీరోలున్న మెగా కాంపౌండ్ నుంచి సోలో హీరోయిన్ గా వచ్చిన అందాల ముద్దుగుమ్మ నిహారిక యాంకర్ గా పరిచయమై ఆ తర్వాత హీరోయిన్ గా తెలుగు ప్రేక్షకులని పలకరించింది. ఒక మనసు చిత్రంతో హీరోయిన్ గా మారిన నిహారిక ఆ తర్వాత పలు సినిమాలు చేయగా, ఏ ఒక్క సినిమా కూడా మంచి ఫలితాన్ని అందుకోలేకపోయింది. దీంతో నిహారిక హీరోయిన్ గా కాకుండా నిర్మాణ రంగం వైపు వేసి సక్సెస్ ఫుల్ ప్రొడ్యూసర్ గా నిలిచారు. మంచి కంటెంట్ తో, తక్కువ బడ్జెట్ తో సినిమాలు చేస్తూ హిట్లు కొడుతూ విమర్శల ప్రచంసలు దక్కించుకుంటుంది. నిహారిక ముద్దుగుమ్మ అవకాశం, వాస్తవ కూచి, మ్యాన్ హాస్, ఒక చిన్న ఫ్యామిలీ స్టోరీ, హాలో వరల్డ్, టెంట్ లైఫ్ వంటి వెబ్ సీరీస్ లు నిర్మించి మంచి అభిరుచి గల నిర్మాతగా పేరు తెచ్చుకుంది. ఇక గత ఏడాది కమిటీ కుర్చోళ్లు అనే సినిమాను నిర్మించారు. రూ. 10 కోట్ల బడ్జెట్ తో తెరకెక్కిన ఈ సినిమా రూ. 25 కోట్లు రాబట్టి తొలి ప్రయత్నంలోనే నిహారిక నిర్మాతగా మంచి సక్సెస్ దక్కెలా చేసింది. ఇక ప్రస్తుతం వాల్ ది ఫిష్ అనే సినిమాను నిర్మిస్తున్నారని నిహారిక కొబిడెల. ఇక ఈ అమ్మడు నిర్మాతగా రాణిస్తూనే హీరోయిన్ గాను మంచి పాల్ కోసం ప్రయత్నిస్తుంది. మలయాళం మాట్లాడే మద్రాస్ కారన్ లో నిహారిక హీరోయిన్ గా నటించగా, ఈ చిత్రానికి వాలి మోహన్ దాస్ దర్శకత్వం వహించారు. సినిమాలో ఎంత బిజీగా ఉన్న నిహారిక సోషల్ మీడియాలో చాలా యాక్టివ్ గా ఉంటుంది. తనకి సంబంధించిన విషయాలని సోషల్ మీడియాలో షేర్ చేస్తూ ఉంటుంది. తాజాగా తన ఇన్ స్టాలో ఓ పోస్ట్ పెట్టింది. ఇందులో రిజల్ట్ ఆఫ్ గ్రేస్ క్లెన్.. థ్యాంక్యూ అంటూ శరన్ జితే కెర్ ని ట్యాగ్ చేసింది. అలానే తన కాళ్లపై ముద్దులతో ఉన్న పిక్ కూడా షేర్ చేసింది. అంటే నాట్యం చేస్తున్నానని క్రమంలో నిహారిక గజ్జలు కట్టుకోవడం వలన తన పాదాలు ఇలా అయినట్లు నిహారిక తన పోస్ట్ ద్వారా వెల్లడించినట్లు అర్థమవుతుంది. ఈ పిక్ చూసిన నెటిజన్లు జాగ్రత్త, టేక్ కేర్ అంటూ కామెంట్స్ పెడుతున్నారు.



చిన్నారి పెళ్లి కూతురు సీరియల్ ద్వారా దక్షిణాది ప్రేక్షకులకు ఇష్టమైన నటిగా మారిన అవికా గోర్. బాలనటిగా బుల్లితెరపై సందడి చేసిన ఈ అమ్మడు.. ఇప్పుడు హీరోయిన్ గా వెండితెరపై అలరిస్తుంది. ఈ అమ్మడి అందాలకు కుర్రాళ్లు ఫిదా అవుతున్నారు. చిన్నారి పెళ్లి కూతురు సీరియల్ తో తెలుగు వారికి బాగా దగ్గరయ్యింది అవికా గోర్. చిన్నారి పెళ్లి కూతురు సీరియల్ తో తెలుగు వారికి బాగా దగ్గరయ్యింది అవికా గోర్. ఆ తర్వాత రాజ్ తరుణ్ నటించిన ఉయ్యాల జంపాల సినిమాతో హీరోయిన్ గా వెండితెరకు పరిచయమైంది. ఈ సినిమా మంచి విజయాన్ని అందుకుంది. ఇందులో ఆమె నటనకు మంచి మార్కులు పడ్డాయి. సినిమా కూడా హిట్ కావడంతో వరుసగా అవకాశాలు వచ్చాయి. వచ్చిన అవకాశాలను సద్వినియోగం చేసుకుంటూ సినిమాలు చేసే మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకుంది ఈ ముద్దుగుమ్మ. గత కొద్దిరోజులుగా అవికా గోర్ తెలుగు సినిమాలకు దూరంగా ఉంటుంది. బాలీవుడ్ లో ఎక్కువగా ఫోకస్ పెట్టింది. అక్కడ సినిమాలు, వెబ్ సీరీస్ లు చేస్తూ అభిమానులను ఆకట్టుకుంటుంది. ఇక ఇప్పుడు తెలుగులో మరోసారి అదృష్టం వరల్డించుకుంది. అది సాయి కుమార్ హీరోగా షబ్బులు అనే సినిమాలో నటించింది. హారర్ థ్రిల్లర్ గా తెరకెక్కిన ఈ సినిమా శు క్రవారం విడుదలైంది. ఆరంభిన స్థాయిలో ఈ సినిమాలో ఆకట్టుకోలేకపోయింది. మరి ఈ సినిమా తర్వాత వరుసగా సినిమాలు చేస్తూనే ఉంటుంది అన్నది చూడాలి.



**టాలీవుడ్ పై అవికాగోర్ ఆశలు**