

కొత్త రేషన్ కార్డుల జారీకి..

వీడని గ్రహణం

- లబ్ధిదారులకు తప్పని ఎదురుచూపులు
• రాజీవ్ యువ వికాస్ పథకానికి ప్రామాణికంగా రేషన్ కార్డ్



కోడూడ, మార్చి 18 (నివాడం స్వస్వ):

జనవరి 26 నివేదిక దినాంతస్తు నుంచి అర్హులందరికీ కొత్త రేషన్ కార్డులు ఇవ్వాలని ముఖ్యమంత్రితో పాటు మంత్రులు ఎమ్మెల్యేలు చేసిన ప్రకటనలు ఇప్పటికీ అమలు కాలేదు...

వివులు వస్తున్నాయి. ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల కోడ ముగిసినప్పటికీ కొత్త రేషన్ కార్డుల జారీ ప్రక్రియ ఎక్కడ వేసిన గంభీర అడ్డంకి ఉన్నా ఉంది...

రేషన్ కార్డుల జారీలో జాప్యంతో నిరాశ..

తెలంగాణలో కొత్త రేషన్ కార్డుల జారీలో ఇంకా జాప్యం జరుగుతోంది. మార్చి ఒకటి నుంచి లక్ష కొత్త రేషన్ కార్డులు ఇవ్వాలని చేసిన ప్రకటనకు నిర్ణయం అమలు కాలేదు...

కులజన సర్వోత్తరం రేషన్ కార్డుల దిమాంధి ఉద్దేశం..

6.68 లక్షల కుటుంబాలకు కేసులను సర్వోత్తరం కోడ కొత్త రేషన్ కార్డులు జారీచేయాలని దరఖాస్తు చేసుకున్నారు. దరఖాస్తులో 5.12 లక్షల కుటుంబాలకు రేషన్ కార్డులకు అర్హులైనవారి పౌరసంఘాల పాస్ పోర్టులు ఉన్నాయి...

జనవరి 26న 16,900 కొత్త రేషన్ కార్డుల జారీ..

తెలంగాణ ప్రభుత్వం జనవరి 26న కొత్త రేషన్ కార్డులతో పాటు నాలుగు పథకాలకు శ్రీకారం చుట్టింది. మండలానికి 16,900 కుటుంబాలకు కొత్త రేషన్ కార్డులు పంపిణీ చేశారు. మిగతా గ్రామాల లబ్ధిదారులకు దరఖాస్తులు కొత్త రేషన్ కార్డులు జారీ చేసేమని ప్రభుత్వం ప్రకటించింది...

కంటి పరీక్షా శిబిరం ప్రారంభం..

డిప్యూటీ మేయర్ మోతే శ్రీలత శోభన్ రెడ్డి చేతుల మీదుగా ప్రారంభం

హైదరాబాద్, మార్చి 18 (నివాడం స్వస్వ): తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని ప్రభుత్వ విద్యార్థులందరికీ కంటి పరీక్షలు నిర్వహించే పథకం కార్యక్రమం ద్వారా కంటి పరీక్షలు నిర్వహించబడింది. ఈ కార్యక్రమం విద్యార్థుల కంటి ఆరోగ్యాన్ని మెరుగు పరచడంలో ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తోంది...



విద్యార్థులకు కంటి పరీక్షలు నిర్వహించే పథకం కార్యక్రమం ద్వారా కంటి పరీక్షలు నిర్వహించబడింది.

IN THE COURT OF THE HON'BLE VI SENIOR CIVIL JUDGE, CITY CIVIL COURT, AT HYDERABAD O.S. No. 18 OF 2025 Between: Adulabada Lakshmana Charu and others ...Plaintiff AND Tahsilard,Bandlaguda Mandal Hyderabad All Concerned ...Defendants To, All Concerned

స్కూల్ కి వెళ్ళిన బాలిక అదృశ్యం.. పీఎస్ లో ఫిర్యాదు చేసిన తల్లి

జనవారి 18, మార్చి 18 (నివాడం స్వస్వ): పదవ తరగతి పరీక్షల కోసం హాట్ కిటికీ తీసుకురావడానికి స్కూలుకు వెళ్ళిన బాలిక అదృశ్యం అవుతున్నట్లు చాలామంది స్కూల్ పోలీస్ స్టేషన్ వెళ్ళిపోయారు. అదృశ్యం సైబరాబాద్ లోని వివరాల ఆధారంగా జనవారి నగర్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని అంతర్వేది నగర్ నివాసి కాలపర్లి సోఫియా తండ్రి ఇబ్రాహీం (19) సంపత్కాల దుమ్మారుగా ఉన్న ప్రభుత్వ పాఠశాలలో 10వ తరగతి చదువుతున్నది. చంద తరగతి పరీక్షల కోసం హాట్ కిటికీ తీసుకురావడానికి ముగిసినప్పుడు ఉదయం తన అన్నయ్యను వెంటబెట్టుకొని పాఠశాలకు వెళ్ళింది. సోఫియా అన్నయ్య ఆమెను వెంటబెట్టుకొని దివి ఇంటికి వెళ్ళిపోయారు. మధ్యాహ్నం సోఫియా తండ్రి ఆమెను ఇంటికి తీసుకు రావడానికి పాఠశాలకు వెళ్ళాడు. కానీ ఆమె అక్కడ లేదు. పాఠశాల సిబ్బంది విచారించి పాఠశాలకు కలిగిన ఆమె హాజరు కాలేదని బయల్పరచారు. ఆమె కోరకు చుట్టుపక్కల వెలికినా బయటపడే వరకు వెలికినా సమాచారం లభించలేదు. ఈ మేరకు తల్లి సోఫియా నగర్ పోలీస్ స్టేషన్లో ఫిర్యాదు చేసింది. తన కుమార్తె అదృశ్యమవుతున్న కారణంతో ప్రస్తుతం సిబ్బంది ఇంటి వద్దకు ఉండి ఒక అర్జి ఉంటే మాట్లాడుతుందని ఫిర్యాదులో పేర్కొంది. ఈ మేరకు కేసు నమోదు చేసుకున్న పోలీసులు దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

Table with columns: S.No., Name, Address, Date. Includes names like Sarfaesi, Sarfaesi, Sarfaesi, Sarfaesi, Sarfaesi.

DEBTS RECOVERY TRIBUNAL - II, HYDERABAD (DRT-2)

1st Floor, Triveni Complex, Abids, Hyderabad-500 001 FORM NO. 3 [See Regulation 15(1)(n)] CASE NO. 591/2024 SUMMONS UNDER SUB-SECTION (4) OF SECTION 19 OF THE ACT, READ WITH SUB-RULE (2A) OF RULE 5 OF THE DEBT RECOVERY TRIBUNAL (PROCEDURE) RULES, 1993.

M/S. GAIED SCIENTIFIC ENTERPRISES PRIVATE LIMITED BETWEEN: STATE BANK OF INDIA is a body corporate constituted under the State Bank of India Act, 1955 and having its Head Office at State Bank Bhawan, MC Road, Nariman Point, Mumbai, Maharashtra, India.

SUMMONS

WHEREAS, OA/591/2024 was listed before the Hon'ble Presiding Officer/Registrar on 17-03-2025. WHEREAS this Hon'ble Tribunal is pleased to issue summons / notice on the said Application under Section 19(4) of the Act, (OA) filed against you for recovery of debts of Rs. 50,52,271/-, application along with copies of documents etc., annexed.

(i) To show cause within thirty days of the service of summons as to why relief prayed for should not be granted; (ii) To disclose particulars of properties or assets other than properties and assets specified by the applicant under serial number 3A of the original application;

(iii) You are restrained from dealing with or disposing of secured assets or other such assets and properties disclosed under serial number 3A of the original application, pending hearing and disposal of the application for attachment of properties;

(iv) You shall not transfer by way of sale, lease or otherwise, except in the ordinary course of his business any of the assets over which security interest is created and / or other assets and properties specified or disclosed under serial number 3A of the original application without the prior approval of the Tribunal;

(v) You shall be liable to account for the sale proceeds realized by sale of secured assets or other assets and properties in the ordinary course of business and deposit such sale proceeds in the account maintained with the bank of financial institutions holding security interest over such assets.

You are also directed to file the written statement with a copy thereof furnished to the applicant and to appear before registrar officer, DRT-I, Hyderabad on 29-04-2025 at 10:30 AM failing which the application shall be heard and decided in your absence.

Given under my hand and the seal of this Tribunal on this 17-03-2025. Signature of the Officer Authorised to issue Summons. Note: Strike out whichever is not applicable.

కెనరా బ్యాంక్ లాభనీతి నష్టనష్ట, లిజినల్ ఆఫీస్ హైదరాబాద్ సెంటర్, జి.ఎం.ఎ. 1-7-29/6, జి.ఎం.ఎ. సెంటర్, హైదరాబాద్-500007. ఫోన్: 040-23208655/8332940061. Dated: 11/03/2025

కెనరా బ్యాంక్ లాభనీతి నష్టనష్ట, లిజినల్ ఆఫీస్ హైదరాబాద్ సెంటర్, జి.ఎం.ఎ. 1-46/7, జి.ఎం.ఎ. సెంటర్, హైదరాబాద్-500039. ఫోన్: 040-23208655/8332940061. Dated: 12/03/2025

కెనరా బ్యాంక్ లాభనీతి నష్టనష్ట, లిజినల్ ఆఫీస్ హైదరాబాద్ సెంటర్, జి.ఎం.ఎ. 1-7-29/6, జి.ఎం.ఎ. సెంటర్, హైదరాబాద్-500007. ఫోన్: 040-23208655/8332940061. Dated: 11/03/2025

కెనరా బ్యాంక్ లాభనీతి నష్టనష్ట, లిజినల్ ఆఫీస్ హైదరాబాద్ సెంటర్, జి.ఎం.ఎ. 1-7-29/6, జి.ఎం.ఎ. సెంటర్, హైదరాబాద్-500007. ఫోన్: 040-23208655/8332940061. Dated: 12/03/2025

IN THE COURT OF THE HON'BLE VI SENIOR CIVIL JUDGE, CITY CIVIL COURT, AT HYDERABAD O.S. No. 18 OF 2025 Between: Adulabada Lakshmana Charu and others ...Plaintiff AND Tahsilard,Bandlaguda Mandal Hyderabad All Concerned ...Defendants To, All Concerned

అనుమానాస్పద వ్యక్తులను గోదావరి దాటించవద్దు

-పలిమెల ఎస్పి రమేష్

మహాదేవపూర్ మార్చి 17, (నినాదం స్పృహ) : అనుమానాస్పద వ్యక్తులను గోదావరి నది దాటించవద్దని పలిమెల ఎస్పి రమేష్ అన్నారు. సోమవారం జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా పలిమెల మండలంలోని బూర్య గూడెం గ్రామంలో ఏర్పాటుచేసిన కమ్యూనిటీ కాంటాక్ట్ ట్రోగ్రాంలో ఆయన మాట్లాడుతూ కొత్త వారిని అనుమానాస్పద వ్యక్తులను గోదావరి నది దాటించవద్దని అలాంటి వారు కనపడితే వెంటనే పోలీసులకు సమాచారం అందించాలని సూచించారు.



మృతుల కుటుంబాలను పరామర్శించిన మార్కెట్ చైర్మన్ పాలాయి శ్రీనివాస్

నర్సంపేట, మార్చి 18(నినాదం స్పృహ) : నర్సంపేట నియోజకవర్గం లోని భూపూర్ మండల ఈనాడు సీనియర్ రిపోర్టర్ నర్సంపేటకు చెందిన చలిగంటి కొమరయ్య, అన్నబోయిన వినోద్ మంగళవారం గుండెపోటుతో మరణించడం జరిగింది. మృతదేహాలకు పూలమాలలు వేసి నివాళులు లభించి కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించిన వారిలో డీపీసీసీ సభ్యులు పెండెం రామానంద్, నర్సంపేట మార్కెట్ చైర్మన్ పాలాయి శ్రీనివాస్ ఉన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో నర్సంపేట పట్టణ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు బత్తిని రాజేందర్, మాజీ మున్సిపల్ ఛీఫ్ రిజర్ వెముల సాంబయ్య గౌడ్, మాన్య డైరెక్టర్ కొల్లూరి సుధుకర్, బిట్ల మహేశ్వర్, పెరుగు సాంబయ్య, డి.బి. బాబా, పుస్తం నరసింహారెడ్డి, గిరగాని రమేష్, రామగోని శ్రీనివాస్, పెద్దపల్లి శ్రీనివాస్, నంపేపల్లి తేజ, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



వధూవరులను ఆశీర్వాదించిన మాజీ ఎమ్మెల్యే పెద్ది

నర్సంపేట, మార్చి 18(నినాదం స్పృహ) : నల్లబెట్ల దుగ్గొండ మండలాల ఇంటిబిజినెస్ షోర్ట్ క్యాంపెయిన్ బానోతు రమేష్ - రజిత గార్ కుమారుడు యశ్వంత్ నాయక్ - సుప్రీయ గార్ వివాహం ఏప్రిల్ 19 కార్యక్రమం హన్మంతు కుభం గార్లస్టేజీ లో మంగళవారం జరిగింది. ఈ రిసెప్షన్ వేడుకకి మాజీ ఎమ్మెల్యే పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డి హాజరై నూతన వధూవరులను ఆశీర్వాదించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో నల్లబెట్ల మండల పార్టీ అధ్యక్షుడు, మాజీ నర్సంపేట, ఎంపీటీసీలు, పార్టీ నాయకులు క్షేత్ర బాధ్యులు పాల్గొన్నారు.



బీసీ బిల్లు ఆమోదం బీసీల భవిష్యత్తుకు భరోసా

- 42 శాతం అసెంబ్లీలో బీసీ బిల్లు ఆమోదం
• సీఎం రేచాంద్ రెడ్డి చిత్రపటానికి పాదార్పణ

దోర్నాకల్/సురిపెడ మార్చి 18 (నినాదం స్పృహ) : అసెంబ్లీలో బీసీలకు 42 శాతం బీసీ బిల్లు ఆమోదం పొందడం హర్షోద్యమం విషయమని కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షులు రఘువీర రెడ్డి అన్నారు. మహబూబాబాద్ జిల్లా మరొక మున్సిపాలిటీ కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ ఆర్ అండ్ బి గెస్ట్ హౌస్ ముందు పట్టణ అధ్యక్షులు తాజా ఢిల్లీ ఆధ్వర్యంలో సీఎం చిత్రపటానికి పాదార్పణకు నిర్వహించారు. ముఖ్య అతిథిగా కాంగ్రెస్ పార్టీ జిల్లా నాయకులు వందీకొమ్మి యంగిరెడ్డి పార్టీ పాల్గొన్నారు. అనంతరం వారు మాట్లాడుతూ కామారెడ్డి సభలో కామారెడ్డి ఇచ్చిన హామీ మేరకు కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇచ్చిన హామీ నిలబెట్టుకుందని సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. దేశంలో ఎక్కడా లేని విధంగా బీసీ కులగణన చేసే స్థానిక సంస్థల్లో వాటా పెంచుతూ, విద్యా, ఉపాధి హామీ పనులను బీసీలు ఎదుర్కొంటున్న అసమానతలు రూపుమాపిన ఘన కాంగ్రెస్ పార్టీని అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాయకులు గుగలోత్ రవి నాయక్, మార్కెట్ చైర్మన్ చైర్మన్ బలమణ్ణి, అలవల ప్రజావతి, ఎం.డి. అప్పారెడ్డి, గంగారెడ్డి బిక్కెం, వీరభద్రం, కొండం దశరథ్, ఉప్పలయ్య ముదిరాజ్, తోట్ల గౌతమ్, నందగాని వెంకటేశ్వర్లు కార్యకర్తల బంధువులు పాల్గొన్నారు.



నేడు 'వీరనాగు శతకం' పుస్తకావిష్కరణ

వనపర్తి ప్రతినది, మార్చి 18 (నినాదం స్పృహ) : వనపర్తి జిల్లా గోపాల్ పేట్ మండలం బుద్ధారం గ్రామంలో దామోదర్ రెడ్డి మెమోరియల్ ప్రాథమికస్కూల్ పాఠశాలలో బుద్ధవారం ఉదయం 10 గంటలకు నేలపాడువు సాహిత్య సాంస్కృతిక వేదిక ఆధ్వర్యంలో 'వీరనాగు శతకం' పుస్తక అవిష్కరణ కార్యక్రమం ఉంటుంది. నిర్వాహకులు రామన్న, భరద్వాజ అమర్ నాథ్ ను తెలిపారు. ప్రస్తుత ప్రభుత్వ సీటీ కళాశాల విద్యార్థి, దామోదర్ రెడ్డి మెమోరియల్ ప్రాథమికస్కూల్ పాఠశాల ఫూల్పూర్ విద్యార్థి, బుద్ధారం గ్రామ నివాసి చిక్కంబ్ర శ్రీశైలం కుమారుడు చిక్కంబ్ర రవి రచించిన 'వీరనాగు శతకం' అనే పుస్తకాన్ని ఆవిష్కరించనున్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా రాష్ట్ర మాజీ వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి సింగిరెడ్డి నిరంజన్ రెడ్డి, ఆతిథిగా శాసనమండలి సభ్యులు, సుప్రసిద్ధ కవి గోరేటి వెంకటప్ప, వనపర్తి సబ్బయ్య, మధిర మల్లమ్మ, డాక్టర్ శిఖామణి, కవులు, రచయితలు, సంపాదకులు సంద్య, డాక్టర్ కోయి కొటేశ్వరరావు, డాక్టర్ కె.వీరయ్య, విష్ణు, ఆనంతోజ్ మోహన్ కృష్ణ, నాగవరం బలరాం, చవీర్ ఖాన్, కందికొండ మోహన్, ముప్పర డి.నకర్, ఎదిరేపల్లి కాశప్ప, కల్వకోట్ మద్దిలేటి లు హాజరవుతున్నట్లు వారు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమానికి గ్రామస్థులు, యువకులు, కవులు, కళాకారులు, మేధావులు, విద్యార్థులు హాజరై విజయవంతం చేయాలని వారు కోరారు.

నూతన గృహ ప్రవేశ వేడుకల్లో మాజీ మంత్రి

వనపర్తి ప్రతినది, మార్చి 18 (నినాదం స్పృహ) : వనపర్తి జిల్లా రేపల్లె మండలం గాంధీనగర్ గ్రామానికి చెందిన సింగిలం గృహ ప్రవేశ కార్యక్రమానికి మాజీ మంత్రి సింగిరెడ్డి నిరంజన్ రెడ్డి హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా నిరంజన్ రెడ్డి వారికి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. మాజీ మంత్రి వెంట బీఆర్ఎస్ నాయకులు దొడ్ల రామయ్య, శేషయ్య, రామయ్య, చెన్నారం రమేష్, అర్జున్ రావు, విజయ, మోహన్, జనయ్య, ప్రవీణ్ కుమార్ రెడ్డి, జయప్రకాశ్, నరేందర్ రెడ్డి, సుబ్బారెడ్డి, బద్దయ్య, నక్క నాగయ్య, నిలవీ కుమార్, కర్కర్, యాదయ్య, చంద్రయ్య, వివేక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



వనపర్తి ప్రతినది, మార్చి 18 (నినాదం స్పృహ) : మాజీ సర్పంచి మొంచు చక్రయ్య గౌడ్ సోమవారం దారుణ హత్యకు గురైన విషయం విధిశ్రమే సూర్యవేల ప్రభుత్వ ఆనువుల నుండి మండలంలోని ఆయన స్వగ్రామం మిర్జాలకు మంగళవారం తీసుకొచ్చారు. చక్రయ్య అంత్యక్రియలు పోలీసు హత్యలో ముగిశాయి. ఎలాంటి ఫుటనలు చొప్పు చేసుకుంటూ ఎన్ఫోర్స్ కొత్తపల్లి నర్సంపే గౌడ్, అడిషనల్ ఎన్ఫోర్స్ నాగేశ్వర్ రావు, నలుగురు డిఎస్పీలు, పదిమంది సిబ్బంది 30 మంది ఎన్ఫోర్స్, 350 మంది పోలీస్ సిబ్బందిలతో

ఆన్లైన్ బెట్టింగ్ గేమింగ్ లతో

యువత ప్రాణాల మీదకు తెచ్చుకోవద్దు

-డివి శ్రీనివాసరావు, జిల్లా ఎస్పీ

కొమరం టీం ఆసిస్టాంట్ ప్రతినది, మార్చి 18(నినాదం స్పృహ) : యువత, విద్యార్థులు అక్రమ బెట్టింగ్ యాప్స్, గేమ్ యాప్ లెక్కి అలవాటు పడి అప్పులపాల్చే ప్రాణాల మీదకు తెచ్చుకోవద్దని జిల్లా ఎస్పీ డివి శ్రీనివాస్ అన్నారు. నేటి సమాజంలో సాంకేతిక పరిజ్ఞానం, సోషల్ మీడియా ప్రభావం బాగా పెరిగిందని, ప్రతిఒక్కరికీ ఇంటర్నెట్ అందుబాటులో ఉండడంతో కొన్ని సంధర్భాల్లో అవగాహన లోపం వల్ల చాలామంది ప్రజలు, యువత ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారన్నారు. మోసపూరిత ప్రకటనలు, సందేశాలు చూసి మోసపోతున్నారన్నారు. ఆన్లైన్ బెట్టింగులు పెట్టడం, ఆన్లైన్ లో పెయింట్ గేమ్స్ ఆడటం, గుర్తింపు లేని అంతర్జాల సంస్థల్లో డబ్బు పెట్టడం వల్ల చాలామంది ఆర్థిక నష్టాల బారిన పడుతున్నారని తద్వారా జీవితాన్ని నాశనం చేసుకుంటున్నారని తెలిపారు. అవగాహన లేక అత్యాచార పోయి ఆన్లైన్ లో పెట్టడం వల్ల కూడా ప్రజలు మోసపోబారిన



జీరో మద్యం కేసులో ముగ్గుల అరెస్ట్

- పహారాలో మరొక ప్రధాన నిందితుడు
• వివరాలు వెల్లడించిన ఎక్సైజ్ పోలీసులు

జయశంకర్ భూపాలపల్లి బూర్, మార్చి 17(నినాదం స్పృహ) : జీరో మద్యం కేసులో మరో ముగ్గురిని అరెస్ట్ చేసినట్లు కాటూరు ఎక్సైజ్ ఎస్ ఐ కె.ఎం.ఎస్. పులివెందులూరు ప్రకటించారు. ఈ మేరకు కాటూరులో అరెస్టుకు సంబంధించిన వివరాలు వెల్లడించారు. ఈ నెల 11న ప్రొహిబిషన్ ఆండ్ ఎక్సైజ్ స్టేషన్ కాటూరు పరిధిలోని మహాముత్తారం మండలం కనుకునూరు, సింగంపల్లి, నర్సంపేట, మహాముత్తారం గ్రామాలలో సుంకం చెల్లించని మద్యం అమ్ముతున్నారని సమాచారంతో దాడులు చేయగా జీరో మద్యం పట్టుబడినట్లు తెలిపారు. ఈ దాడుల్లో కనుకునూరుకు చెందిన బొమ్మ అనసూయ్య, ఇంటిలో సోదాలు నిర్వహించగా కొన్ని సుంకం చెల్లించని మద్యం, అక్రమ మద్యం స్వాధీనం చేసుకుని, తదుపరి ఆ మహిళను అదుపులోకి తీసుకొని విచారించగ నిందింపల్లి గ్రామానికి చెందిన శ్రీరామ్, నర్సంపేట గ్రామానికి చెందిన గాడి సారయ్య అనే వ్యక్తులు తనకు సరఫరా చేస్తున్నారని తెలుపడంతో సింగంపల్లి గ్రామంలోని శ్రీరామ్ అనే వ్యక్తి ఇంటిలో సోదాలు చేసినట్లు తెలిపారు. అక్రమ సైతం అక్రమ మద్యం లభించగా స్వాధీనం చేసుకొని అతనిని అదుపులోకి తీసుకొని విచారించగా నర్సంపేట గ్రామానికి చెందిన సంధి సుధాకర్, మహాముత్తారం చెందిన మారగోని దాపు తనకు మద్యంను సరఫరా చేస్తున్నట్లు వెల్లడించాడని తెలిపారు. ఈ క్రమంలో బదుగురిపై కేసు నమోదు చేసి ఇద్దరిని



అరెస్ట్ చేయడం జరిగిందన్నారు. ఈ కేసు దర్యాప్తులో భాగంగా సోమవారం మిగతా ముగ్గురిని అరెస్ట్ చేసి విచారణ చేయగా ఎం.డి మహబూబ్ పాషా అనే వ్యక్తి తనకు సుంకం చెల్లించని మద్యపదార్థాన్ని రాష్ట్రానికి చెందిన ముక్త్యాన్ని సరఫరా చేస్తున్నారని తెలిపారని అన్నారు. అయితే మహమ్మద్ పాషా కోసం వెతకగా అతను పహారాలో ఉన్నారని, తొందరలోనే పట్టుకుంటామని ఆయన తెలిపారు. జీరో మద్యం కేసులో మొత్తం ఆరుగురు నిందితులు నేరానికి పాల్పడ్డారని అరెస్ట్ చేయడం జరిగింది, ఆరవ నిందితుడైన ఎం.డి మహబూబ్ పాషాను అరెస్ట్ కు ప్రయత్నాలు కొనసాగిస్తున్నాయి. కేసు తదుపరి విచారణలో ఉన్నట్లు ఆయన మీడియాకు వెల్లడించారు.

అత్యాచారం కేసులో నిందితుడికి జైలు శిక్ష

మహాముత్తారం, మార్చి 18(నినాదం స్పృహ) : మహిళను అత్యాచారం చేసిన కేసులో పదేండ్ల తర్వాత ముద్దాయికి 10 సంవత్సరాల ఆరు నెలల కఠిన కారాగార జైలు శిక్షతో పాటు జరిమానా విధిస్తూ ప్రెసిడెంట్ డిస్ట్రిక్ అండ్ సెషన్ కోర్ట్ న్యాయమూర్తి పి. నారాయణ బాబు ఈ కేసులో ముద్దాయికి 10 సంవత్సరాల ఆరు నెలల కఠిన కారాగార జైలు శిక్షతో పాటు 1500 జరిమానా విధించగా సదరు వ్యక్తిని చర్రపల్లి జైలుకి తరలించినట్లు ఎస్ఐ తెలిపారు. కాగా అత్యాచారం కేసులో సమర్థవంతంగా దర్యాప్తును నిర్వహించిన అధికారులను, కోర్టులో సాక్షులను సుకాలలో ప్రవేశపెట్టి శిక్ష పడే విధంగా కృషిచేసిన కాటూరు డి.ఎస్పీ రామ్మోహన్ రెడ్డి, కాటూరు సిబ్బంది నాగార్జున రావు, కోర్టు సిబ్బందిని జిల్లా ఎస్పీ కిరణ్ ఖరే అభినందించారు.



తల్లిదండ్రులకు పాదపూజ

మహాదేవపూర్ మార్చి 18, (నినాదం స్పృహ) : జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా మహాదేవపూర్ మండల కేంద్రంలోని జిల్లా పరిషత్ బాలికల పాఠశాలలో మంగళవారం 10వ తరగతి విద్యార్థులే తల్లిదండ్రులకు పాదపూజ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. విద్యార్థులు తల్లిదండ్రుల చేతుల మీదుగా హోట్ టిల్ట్ను అందజేశారు ఈ సందర్భంగా ప్రధానోపాధ్యాయురాలు సతత మాట్లాడుతూ సమాజంలో విలువలతో కూడిన విద్యను నేర్చుకొని సామాజిక స్పృహ కలిగి ఉండాలని ప్రోత్సహించి కష్టపడి ఉన్నత స్థాయికి చేరుకోని తల్లిదండ్రులకు గురువులకు మంచి పేరు తీసుకురావాలని ఆకాంక్షించారు. సీనియర్ ఫిజికల్ సైన్స్ ఉపాధ్యాయుడు మడక మధు మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు కాంపిటిటివ్ స్పిరిట్ తో 10/10 పాయింట్లు సాధిస్తూ వారందరికీ ఒక్కొక్కరికి రూ.5000 చొప్పున సహాయం అందిస్తామని నాతో పాటుగా మరో కొంతమంది దాతలు ఆర్థిక సహాయం చేయడానికి సిద్ధంగా ఉన్నారని, చదువులో పోటీపడి చదివే విద్యార్థులకు ఆర్థికంగా ఆదుకుంటామని తెలిపారు. బయోలాజికల్ సైన్స్ ఉపాధ్యాయుడు



నవభారత నిర్మాణానికి విద్యార్థులే పునాదులు

-మండల విద్యాధికారి పి. ధారాసింగ్ రాథోడ్
సూర్యవేల ప్రతినది మార్చి 18 (నినాదం స్పృహ) : నవభారత నిర్మాణానికి నేటి విద్యార్థులే పునాదులని మండల విద్యాధికారి పాఠశాల లో భారాసింగ్ రాథోడ్ అన్నారు. మంగళవారం మండల పరిషత్ లోని ఏనుటాముల జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో 10వ తరగతి విద్యార్థులు వీధిలో మహావేంకట స్తూపాలను ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు ఉన్నతమైన లక్ష్యాలను ఏర్పరచుకొని వాటి సాధన కోసం కష్టపడి కాకుండా ఇష్టపడి చదవాలని సూచించారు. రానున్న రోజుల్లో చదువుతో ఎలాంటి ఉన్నతమైన హెచ్చుతగులు సాధించాలని, ప్రతి విద్యార్థి తల్లిదండ్రులు, చదువుకు పాఠశాలకు పేరు ప్రఖ్యాతి తీసుకువచ్చేలా చదవాలని అన్నారు. విద్యార్థులు పదవ తరగతి తరువాత సమాజంలో వెళుతున్నారని అక్కడ పాఠశాలలో ఉన్న క్రమశిక్షణ ఎంతగానో ఉండేదాకం చేపట్టవచ్చు. త్వరలో జరిగే చదవ తరగతి వార్షిక పరీక్షలో నూరు శాతం ఉత్తీర్ణత సాధించాలని ఆకాంక్షించారు. అనంతరం విద్యార్థులు నిర్వహించిన సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలను అత్యుత్సాహంతో ఆస్వాదించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ సర్పంచ్ మీరా, మిర్జాల ప్రాథమిక పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు వాంకుడోతా వెంకన్న నాయక్, ఏనుటాముల పి.వి.సి. రెడ్డి అరణ్ణ, ఉపాధ్యాయులు భరణి కుమార్, శ్రీనివాస్, రుష్మి, రాజ్యలక్ష్మి, మహాలక్ష్మి వెంకన్న, నేరేళ్ళ దేవరాజు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.



పోలీసు పహారాలో ముగిసిన అంత్యక్రియలు

మాజీ సర్పంచి మొంచు చక్రయ్య గౌడ్ సోమవారం దారుణ హత్యకు గురైన విషయం విధిశ్రమే సూర్యవేల ప్రభుత్వ ఆనువుల నుండి మండలంలోని ఆయన స్వగ్రామం మిర్జాలకు మంగళవారం తీసుకొచ్చారు. చక్రయ్య అంత్యక్రియలు పోలీసు హత్యలో ముగిశాయి. ఎలాంటి ఫుటనలు చొప్పు చేసుకుంటూ ఎన్ఫోర్స్ కొత్తపల్లి నర్సంపే గౌడ్, అడిషనల్ ఎన్ఫోర్స్ నాగేశ్వర్ రావు, నలుగురు డిఎస్పీలు, పదిమంది సిబ్బంది 30 మంది ఎన్ఫోర్స్, 350 మంది పోలీస్ సిబ్బందిలతో



పడుతున్నారన్నారు. బెట్టింగ్ యాప్ లు చాలా ప్రమాదకరమైనవని, వీటిల్లో ఒక్కసారి చిక్కుకుంటే బయటకు రావడం ఇబ్బంది అవుతుందన్నారు. యాప్ నిర్వాహకులు నుండి తెలియజేయ వస్తాయో అన్నారు. తక్కువ సమయంలో ఎక్కువ డబ్బులు సంపాదించవచ్చన్న ప్రయత్నం యువత, విద్యార్థులు అక్రమ బెట్టింగ్ యాప్స్, గేమింగ్ యాప్స్ కి బానిసలుగా మారి అప్పులపాల్చే ప్రాణాలకు మీదకు తెచ్చుకొని విలువైన ప్రాణాలు పోగొట్టుకుంటున్నారన్నారు. అక్రమ బెట్టింగ్ యాప్ లలో బెట్టింగ్ కి పాల్పడిన ఆన్లైన్ గేమింగ్ యాప్ లలో గేమ్స్ ఆడినా, ప్రోత్సహించిన కఠిన శిక్షలు తప్పని పాపంపొందారు. ఈ అక్రమ బెట్టింగ్ యాప్ లను సోషల్ మీడియా వేదికగా ప్రచారం చేసే ఎవరైనా ఉక్తివేదీ లేదని ప్రజలు, యువత అప్రమత్తంగా ఉండి, ఇటువంటి కార్యకలాపాలపై వెంటనే దర్యాప్తు 100 కు, సైనిక పోలీస్ వారికి సమాచారం అందిస్తే చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందన్నారు.

రేషన్ కార్డు లేని నిరుద్యోగులకు అవకాశం కల్పించండి -ఎమ్మార్ఎస్ఎస్ మండల అధ్యక్షుడు బెల్లంపల్లి సురేష్



మహాదేవపూర్ మార్చి 18, (నినాదం స్పృహ) : రాజు యువ వికాస పథకంలో రేషన్ కార్డు లేని నిరుద్యోగులకు అవకాశం కల్పించాలని మహాదేవపూర్ ఎమ్మార్ఎస్ఎస్ మండల అధ్యక్షుడు బెల్లంపల్లి సురేష్ ఒక ప్రకటనలో ప్రభుత్వానికి విజ్ఞప్తి చేశారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రాజీవ్ యువ వికాస పథకం అమలు చేస్తున్న తరుణంలో రేషన్ కార్డు లేని నిరుద్యోగులు చాలామంది ఉన్నారని వారిని పరిగణనలోకి తీసుకొని ఉపాధి అవకాశం కల్పించాలని, నానా ఇబ్బందులను ఎదుర్కొంటున్నారని ఇలాంటి మంచి పథకాలలో నిరుద్యోగులను గుర్తించి ప్రభుత్వం ఆదేశాలను ఆయన విజ్ఞప్తి చేశారు.

21న వికసన్ భారత్ యూత్ పార్లమెంట్

సూర్యవేల ప్రతినది మార్చి 18 (నినాదం స్పృహ) : మార్చి 21 న సూర్యవేల పట్టణంలోని శ్రీ వెంకటేశ్వర డిగ్రీ కళాశాలలో వికసన్ భారత్ యూత్ పార్లమెంట్ 2025 నిర్వహించనున్నట్లు కళాశాల ప్రెసిడెంట్ కె.వి.వి. వెంకటేశ్వరి ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. మంగళవారం కళాశాలలో ఏర్పాటు చేసిన విలేజ్ కలల సమావేశంలో మాట్లాడుతూ యూత్ పార్లమెంట్ కార్యక్రమం ద్వారా విద్యార్థులు పాఠశాల ప్రకృతి సంస్కరణ కార్యక్రమం పట్ల విద్యార్థులకు అవగాహన కలుగుతుందని అన్నారు. రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకున్న వారిలో 150 మందిని జిల్లా స్థాయి రాష్ట్రస్థాయి కి పది మందిని ఎంపిక చేయనున్నట్లు తెలిపారు. అనంతరం కళాశాల ఎస్ఐఎస్ఎస్ ప్రోగ్రామ్ ఆఫీసర్ మధుసూదన్ మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు ఇతర వివరాల కొరకు 8019412914, 9848 631931 ఫోన్ నెంబర్లను సంప్రదించాలని అన్నారు.

విద్యార్థులు ప్రతిభకు పదును పెట్టాలి : రామచందర్ నాయక్



సూర్యవేల ప్రతినది మార్చి 18 (నినాదం స్పృహ) : సైన్స్ ఎగ్జిబిషన్ ద్వారా విద్యార్థులు తమ ప్రతిభకు పదును పెట్టాలని జిల్లా యువజన క్రీడా అధికారి రామచందర్ నాయక్ అన్నారు. మంగళవారం జిల్లా కేంద్రంలోని బ్రెటీల్ వెల్ఫేర్ బాలికల కళాశాలలో ఏర్పాటుచేసిన యువ ఉత్తీర్ణ కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించి మాట్లాడారు. ప్రభుత్వ వసతి గృహాలలో చదువుకున్న విద్యార్థులు అన్ని రంగాలలో రాణిస్తున్నారని అన్నారు. నూతన ప్రయోగాలతో విద్యార్థులలో విజ్ఞానం పెంపొందుతుందని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా వివిధ రకాల పోటీలతో ఉత్తమ ప్రతిభను సాధించిన విద్యార్థులకు సగదు బహుమతిని అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల ప్రెసిడెంట్ సుకు సుమీల, నెహ్రూ యువ కేంద్రం ఉమ్మడి జిల్లా అధికారి ప్రదీప్ సింగ్, కళాశాల అధ్యక్షుడు సిద్ధుది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సీబి శివశంకర్ కు దేవాలయ కమిటీ సన్మానం



కోదాడ, మార్చి 18(నినాదం స్పృహ) : కోదాడ పట్టణంలో వేంచేయున్న శ్రీరాంపురం ఆంజనేయస్వామి దేవాలయ పాలకవర్గం కోదాడ పట్టణ నూతన సీబి ని ఘనంగా సన్మానించారు. మంగళవారం స్వామివారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి అనంతరం పట్టణ సీబి శివశంకర్ సు అలయ పాలకవర్గ సభ్యులు కాలమ్ బాంధుతో ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా అలయ గౌరవ అధ్యక్షులు ఎర్నేని వెంకటరత్నం బాబు, అలయ కమిటీ చైర్మన్ కుర్తి గోపాల మాట్లాడుతూ... పట్టణంలో కాంతియాల వాతావరణంలో ప్రజల జీవన ప్రమాణాలు కొనసాగేలా చర్యలు తీసుకోవాలని, ఆంజనేయ స్వామి ఆశీర్వులతో అభివృద్ధి పథంలో అలయ మనస్ఫూర్తిగా కొరారు. ఈ సందర్భంగా పట్టణ సీబి శివశంకర్ మాట్లాడుతూ... భగవంతుని కృపతో ఈ ప్రాంతం సస్పృశ్యామలంగా పాడి వంటలతో తులతూలాలని భగవంతుని ప్రార్థించినట్లు తెలిపారు.

తాటిముంజలు.. ఆడవాళ్లు తింటే ఏమవుతుంది? తెలుసా?



ఎండకాలంలో మాత్రమే అందుబాటులో ఉండే తాటిముంజలు తినడం వల్ల జీర్ణ సంబంధిత వ్యాధులు దరి చేరకుండా ఉంటాయి. ముంజల్లో ఐరన్, కాల్షియం, పొటాషియం, జింక్, విటమిన్ బి లాంటి పోషకాలు చాలా ఉన్నాయి. ఇది ఎండకాలంలో వరం లాంటిది. ఎసిడిటీ వంటి సమస్యలు తగ్గిపోతాయి. చిన్నపిల్లలు, వృద్ధులకు సైతం తాటిముంజలు ఎంతో మేలు చేస్తాయి. పొటాషియం, గుండె సంబంధిత వ్యాధులు రాకుండా దోహదపడుతుంది. రక్తపోటు అదుపులో ఉంటుంది వైద్యులు చెప్తారు. హిమోగ్లోబిన్ శాతం తక్కువగా ఉన్నవారికి తాటిముంజలు మందులా పనిచేసేటట్లుంది. రక్తపోటు సమస్య తగ్గిస్తుంది. ఎండకాలంలో వచ్చే చర్మ వ్యాధులను నివారించడానికి తాటిముంజలు చాలా ఉపయోగపడతాయి. రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. శరీరంలో ఉండే చెడు కొలిస్ట్రాల్ ను కరిగించి, బరువు తగ్గించే శక్తి తాటిముంజలకు ఉంటుంది. కడుపు సంబంధిత సమస్యలను నయం చేస్తాయి. మలబద్ధకం, విరేచనాల సమస్యలు ఉన్నవాళ్లకు ఇవి చాలా మంచిది. ముంజలు తినటం వల్ల షేగుల్స్ ను పుండ్లను కూడా నయం చేస్తాయి. నాలుకపై తరచుగా పుండ్లు వస్తుంటే, చెండు ముంజలను గుళ్లు తీసి మిక్చీలో వేసి రుబ్బుకుని, అందులో కొబ్బరి పాలు కలిపి ప్రతిరోజూ ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో తాగితే అల్సర్ సమస్య తగ్గుతుంది. షుగర్ పేషెంట్ల ముంజలు తింటే రక్తంలో చక్కెర స్థాయి స్థిరంగా ఉంటుందని చెబుతారు. ఆజీర్ణ సమస్య, కాలేయ సమస్య ఉన్నవాళ్లకు ముంజలు తినడం చాలా మంచిది. ఎండకాలంలో జుట్టు, చర్మ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి మొటిమలు రాకుండా ఉండటానికి తాటిముంజలు తినవచ్చు. మండే ఎండల వల్ల వచ్చే చెమటకాయలు, బొబ్బలు, ఇతర చర్మ సమస్యలు నుంచి బయటపడటానికి ముంజలు సహాయపడతాయి. ఎండకాలంలో ఎక్కువగా వేధించే చెమటకాయల సమస్యకు సైతం తాటి ముంజలు మంచిది. తాటిముంజల నీటిని చర్మానికి రాస్తే చెమటకాయలు త్వరగా తగ్గిపోతాయి. గర్భిణీలు ముంజలు తింటే త్వరగా జీర్ణం అవుతుంది. అలాగే తరచుగా ఎసిడిటీ, మలబద్ధకంతో బాధపడుతుంటే దాని నుంచి బయటపడటానికి ముంజలు సహాయపడతాయి. బాలింతల్లో తల్లిపాలు బాగా వస్తాయి. అంతేకాకుండా దీర్ఘకాల పోషకాలు బాగా అందుతాయి. ఆడ వారిలో వైట్ డిస్ట్రీబ్ తగ్గుతుంది.



కోతల సీజన్ మళ్లీ వచ్చేసింది.. అమెజాన్లో మళ్లీ 14 వేల మంది ఇంటికే..!



ప్రముఖ ఈ-కామర్స్ సంస్థ అమెజాన్.. ఉద్యోగులపై వేటు వేసేందుకు సిద్ధమైంది. ఖర్చులను ఆదా చేయడంతో పాటు ఉద్యోగుల సంఖ్యను తగ్గించే ప్రయత్నం ఈ టెక్-జెంట్లకు ఉంటుంది. 2025లో సుమారు 14 వేల మంది ఉద్యోగులకు టెక్-జెంట్లకు ఉంటుంది అమెజాన్ అంటే.. సంస్థలోని 13 శాతం ఉద్యోగులను తొలగించనుంది. ఈ విధాని ప్రముఖ టెక్ దిగ్గజ సంస్థలన్నీ కూడా వివిధ సవాళ్లను ఎదుర్కుంటున్నాయి. అలాగే లాభాలను గరిష్టీకరణపై కూడా దృష్టి పెట్టడంకోసం.. చాలామంది ఉద్యోగులకు టెక్-జెంట్ల ఇచ్చి పనిపెట్టినప్పటికీ.. జాతిని మిడియర్ కన్సల్ ప్రకారం.. టెక్-జెంట్ల అమెజాన్ కు ప్రతి ఏటా 2.1 బిలియన్ డాలర్ల నుంచి 3.6 బిలియన్ డాలర్ల వరకు ఆదా అవుతుందని సమాచారం. ఈ విధాని తొలి కార్యదర్శి అమెజాన్ టెక్-జెంట్ల ప్రకటన చేయడంతో.. 1,05,770 మంది ఉద్యోగుల సంఖ్యను.. ఈ టెక్-జెంట్ల తగ్గించనుంది. సంస్థ సామర్థ్యాన్ని పెంచడానికి, డెసిగ్న్ మేకింగ్ ను మరింత సులభతరం చేయడానికే ఈ టెక్-జెంట్ల అని అమెజాన్ సీఈఓ ఆండీ జాస్సె తెలిపారు. 2025 మొదటి త్రిమాసికంలో మేనేజర్లకు వ్యక్తిగత సహకారాన్ని 15 శాతం మేరకు పెంచేలా ప్రణాళికలను సిద్ధం చేస్తున్నామన్నారు. కంపెనీ బ్యారోక్రెసిని తగ్గించడానికి, కార్యకలాపాలను వేగవంతం చేయడానికి ఈ టెక్-జెంట్ల సహాయపడతాయని అమెజాన్ సీఈఓ అన్నారు. ఈ విధానిలో దాదాపు 13,843 మంది అమెజాన్ ఉద్యోగులపై వేటు వడే అవకాశం ఉందని బెర్కెన్ స్టాన్ ఓ. నివేదిక ఇచ్చింది. ఈ నిర్ణయంతో కంపెనీ గణనీయంగా ఖర్చులను తగ్గించుకుంది.. డబ్బును ఆదా చేయగలగడం పేర్కొంది. టెక్-జెంట్లతో అమెజాన్ కు ఎక్కువగానే లాభాలు చేకూరుతాయని.. వేతనాల సమీక్ష, డైరెక్ట్ రిపోర్ట్ పెరగడం, సీనియర్ లోల్స్ నియామకాన్ని పరిమితం చేయడం లాంటివి ఈ నిర్ణయం ఉన్నాయి. కాగా, కోవిడ్ మహమ్మారి సమయంలో తమ పరిధిని పెంచుకునే దిశగా అమెజాన్ అనేక మంది కొత్త ఉద్యోగులను నియమించుకుంది. 2019లో, ఈ-కామర్స్ దిగ్గజం 7,98,000 మంది ఉద్యోగులను నియమించుకుంది. 2021 చివరి నాటికి, ఈ సంఖ్య 1.6 మిలియన్లకు పెరిగింది.

అవ్వని కు స్నానం చేసేకుండు ఈ కప్పులు చేస్తున్నారా?



తల స్నానం చేసే ముందు జుట్టును సరిగా దువ్వాలి. జుట్టు బాగా దువ్వితే స్నానం తర్వాత వచ్చే చికాకును తగ్గించుకోవచ్చు. జుట్టు తడి ఉండగా దువ్వడం వల్ల కుదుళ్లు నొప్పిపెట్టే అవకాశం ఉంటుంది. అంతేకాకుండా స్నానం తర్వాత దువ్వకుండా వదిలేస్తే జుట్టు ఎక్కువగా రాలడమే, చిక్కుకుపోవడమే జరగవచ్చు. కాబట్టి ముందుగా దువ్వడం సౌకర్యవంతంగా ఉంటుంది. వేడి నీటితో స్నానం చేసి చారు పాదాల నుంచి నీటిని పోసి చివరలో మాత్రమే తలపై వేడి నీటిని పోసుకోవడం మంచిది. ఎందుకంటే శరీరంలో మొత్తం వేడి తల మీదికి పెరగడం వల్ల తలనొప్పి, అలసట లాంటి సమస్యలు ఎదురవుతాయి. పాదాల నుంచి నీటిని పోసి చివరగా తలపై పోసుకుంటే శరీరానికి బాగుంటుంది. స్నానం సమయంలో జుట్టు మొత్తం కూడా షాంపూ సమానంగా చేరేలా చూడాలి. కేవలం జుట్టు చివరలో మాత్రమే షాంపూ వేయకుండా మూలాల వరకు చేరేలా చేయాలి. ఈ విధంగా చేస్తే జుట్టుకు అవసరమైన పోషకాలు లభిస్తాయి. ముఖ్యంగా జుట్టు వేరకు నాలుగైతే విటమిన్లు అందడం వల్ల జుట్టు ఆరోగ్యకరంగా, పటిష్టంగా మారుతుంది. తల స్నానం తర్వాత జుట్టును మెలికలు చేయడం లేదా గడ్డిగా పిండడం మంచిది కాదు. జుట్టు తడి ఉన్నప్పుడు అలా చేయడం

వల్ల జుట్టు బలహీనంగా మారి రాలిపోతుంది. కాబట్టి మెలికలు వేయకుండా నేరుగా నీటిని నిదానంగా పిండడం ఉత్తమం. ఈ విధంగా చేయడం వల్ల జుట్టు కుదుళ్లు బలహీనపడకుండా ఉంటాయి. జుట్టును తుడవడానికి చాలా గట్టి టవల్ ఉపయోగించడం మంచిది కాదు. సన్నని టవల్ ఉపయోగించడం వల్ల జుట్టు సురక్షితంగా ఉంటుంది. అలాగే తల చుట్టూ టవల్ ను ఎక్కువసేపు చుట్టుకోకూడదు. దీనివల్ల జుట్టు మరింత చిక్కుకు పోతుంది. అలాగే జుట్టు విరిగిపోవడం కూడా ఎక్కువగా ఉంటుంది. తల స్నానం తర్వాత జుట్టులో ఉన్న చిక్కులు తొలగించేందుకు చక్కటి దంతాలు ఉన్న దువ్వనీలతో నెమ్మదిగా దువ్వాలి. సురక్షితమైన మార్గం అంటే దిగువ నుండి పైకి దువ్వడం. ఇలా చేయడం వల్ల జుట్టు సులభంగా చిక్కుకుండా ఉంటుంది. తల స్నానం చేసే పద్ధతులను అనుసరించడం ద్వారా జుట్టు ఆరోగ్యకరంగా, బలంగా ఉంటుంది.



పల్లెలు తిన్నాక నీళ్లు తాగుతున్నారా..?

వేరుశనగలు తిన్న వెంటనే నీళ్లు తాగడం ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదని వైద్యులు ఆలోచించే పల్లెలు తాగితే అవి సరిగ్గా జీర్ణం కావు. వేరుశనగలు గడ్డిగా ఉండటం వల్ల, అవి కడుపులో జీర్ణం కావడానికి ఎక్కువ సమయం పడుతుంది. వేరుశనగలు తిన్నవెంటనే నీళ్లు తాగడం వల్ల జీర్ణక్రియ మందగిస్తుంది. దీనివల్ల ఆహారం సరిగ్గా జీర్ణం కాకుండా పోతుంది. వేరుశనగ తిన్న వెంటనే నీరు త్రాగడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థలోని ఎంజైములు పనితీరుకు

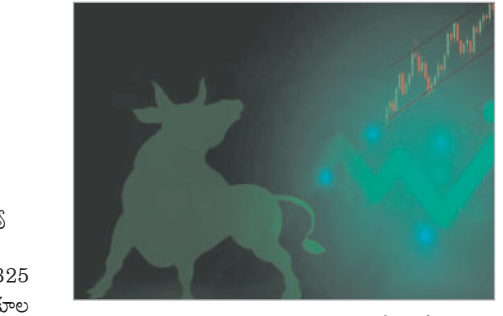


అంతరాయం కలుగుతుంది. వేరుశనగ తినడం వల్ల శరీర ఉష్ణోగ్రత కొద్దిగా పెరుగుతుంది. కానీ మీరు వెంటనే చల్లదీసి తాగితే, ఈ ఉష్ణోగ్రత అకస్మాత్తుగా పడిపోతుంది. దీనివల్ల శరీర ఉష్ణోగ్రత మారినప్పుడు జలుబు, దగ్గు, జ్వరం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. వేరుశనగలు కొద్దిగా జిడ్డుగా ఉంటాయి. వీటిని తిన్న వెంటనే నీరు త్రాగడం వల్ల మీ గొంతులోని తేమ తగ్గి గొంతు నొప్పి వస్తుంది. వేరుశనగ తిన్న తర్వాత కనీసం 30 నుండి 45 నిమిషాలు వేచి ఉండి నీరు త్రాగడం మంచిది. అంతేకాదు.. వేరుశనగలు తిన్న తర్వాత తినకూడనివి మరికొన్ని ఉన్నాయి. పల్లెలు తిన్న వెంటనే నీళ్లు తాగటం ఎంత ప్రమాదమో.. అలాగే, చాక్లెట్స్, ఐస్ క్రీమ్, సిట్రస్ పండ్లు, పాలు వంటివి కూడా తీసుకోవడం నివ్వబలు చెబుతున్నారు. వేరుశనగ తిన్న వెంటనే



చాలా రోజులకు బుల్ రన్ చాలా రోజులకు బుల్ రన్

- కళకళలాడిన దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లు..!
- తగ్గదలే అంటున్న గోల్డ్!



బుల్ పరుగు పెడితే.. గోల్డ్ మెరుపు కంటిన్యూ అయింది. చాలా రోజుల తర్వాత.. దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లు కళకళలాడాయి. సెన్సెక్స్ 11311, నిస్సీ 325 పాయింట్లు లాభపడ్డాయి. గోల్డ్ మార్కెట్లో సానుకూల పవనాలతో పాటు షైనాన్స్, హెల్త్ కేర్, ఆటోమొబైల్ షేర్లు రాజీందరితో మార్కెట్లు లాభాల్లో పయనించాయి. మరోవైపు బులియన్ మార్కెట్లో బంగారం ధర రన్ రాజా రన్ అంటూ ఎగబాకడం సామాన్యమైన కలవరపెడుతోంది. చాలా రోజుల తర్వాత దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ల సూచిలు లాభాల్లో ట్రేడ్ అయ్యాయి. పరుగు నష్టాల క్రమంలో చాలా కంపెనీల స్టాక్ ఆకర్షణీయంగా ఉన్నాయన్న మార్కెట్ ఎనలిస్ట్ల అభిప్రాయాలు మార్కెట్లకు కలిసోచ్చింది. భారత వాణిజ్యోత్సాహ మూడున్నర ఏళ్ల కనిష్టానికి దిగడం మార్కెట్లకు సెంటిమెంట్ ను బలపరిచింది. 2025 ఆర్థిక సంవత్సరం క్యూ3లో జిడిపి వృద్ధి 6.2 శాతంగా సమాధి కావడం.. పారిశ్రామిక ఉత్పత్తిలో 5.1 శాతం పెరుగుదల.. స్టూల వన్ను వసూళ్లలో 16 శాతం పెరుగుదల.. రిటైల్ డ్రాస్ వ్యాఖ్యలు 3.6 శాతానికి తగ్గడం కూడా మార్కెట్లకు కలిసింది. నిస్సీ 325 పాయింట్లు పెరిగి 22,834 ధగ్గర క్లోజ్ అయింది. బ్యాంక్ నిస్సీ 960 పాయింట్లు పెరిగి 49,314 ధగ్గర లాభాలతో ముగిసింది. సూచీలో జోహాలో, ఐసీఐఎస్ బ్యాంక్, ఎల్ అండ్ టీ, ఎస్పీపీసీ షేర్లు లాభాల్లో ట్రేడ్ అయ్యాయి. ఉత్తమ్ షుగర్ మిల్స్, వన్ మెటల్స్ కెమిస్, టీటీ, సింథు ట్రేడ్ లిమ్స్, మెడికల్ రిమెడిస్ లాంటి కంపెనీలు

లాభపడ్డాయి. ఈ కిక్కిరి పోతున్న ఐదు రోజుల సష్టాలకు తెరదింది. ప్రపంచ మార్కెట్లలో ఏర్పడిన ర్యాలికి తోడు బ్యాంకింగ్ షేర్లలో కొనుగోళ్ల మద్దతు లభించడం మార్కెట్ ను లాభాల్లో నిలిపింది. బ్యాంక్ నిస్సీ ఏకంగా 49 వేల మార్కెట్లు దాటింది. దేశీయ మార్కెట్లు కళకళలాడినా.. స్టాక్స్ కొనేందుకు విదేశీ సంస్థాగత ఇన్వెస్టర్లు పెద్దగా ఆసక్తి చూపలేదు. దీంతో మార్కెట్ మళ్లీ ఒడిదుడుకులకు లోనయ్యే అవకాశాలు లేకపోలేదన్న వాదనలు వినిపిస్తున్నాయి. మరోవైపు.. పసిడి ధర ఆగసంబూ పరుగు పెడుతూనే ఉంది. దాని స్వీడికి కొనాలంటే భయపడే పరిస్థితి. ఇది కేవలం లోహం మాత్రమే కాదు.. సంపదకు చిహ్నం.. ఈ భానిశీ సూచిక.. అన్నింటికీ మించి పెట్టుబడికి భరోసా. అందుకే బంగారం ధరలో చిన్న మార్పు వచ్చినా సామాన్యుల గుండెల్లో దడ పుడుతుంది. ఇవాళ కూడా ఇంచుమించు అదే పని చేసింది. ఫ్రాన్స్ లాంటి 24 కార్పొరేట్ బంగారం ధర 93 వేల 906 రూపాయలకు చేరింది. నిస్సీలో పోలిస్తే 435 రూపాయలు పెరిగింది. ప్రవ్యాఖ్యలు, అంతర్జాతీయంగా బంగారం ధరల్లో మార్పులు, సెంట్రల్ బ్యాంక్ గోల్డ్ రిజర్వ్, వర్షి రేట్లు హెచ్చుతగ్గులు, జువెలరీ మార్కెట్ ట్రెండ్ లాంటి అంశాలు గోల్డ్ ధరలను ప్రభావితం చేస్తున్నాయంటున్నారూ మార్కెట్ నిపుణులు. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో బంగారం ధరలు పెరిగితే.. సహజంగానే దేశీయ మార్కెట్లలోనూ పెరుగుతాయి. పండుగలు, శుభకార్యాలు ధగ్గర పడుతున్న వేళ గోల్డ్ ధరలు పెరుగుతూ పోవడంతో కలవరపెడుతోంది. కనకం రేట్ స్వీడి చూస్తుంటే.. తగ్గలోనే లక్షమార్కెటు టవ్ చేయడం ఖాయంగా కనిపిస్తోంది.

తక్కువ ధరకే మంచి స్మార్ట్ ఫోన్ కావాలా..?

మొబైల్ లో గేమ్ లు ఆడుకునే వారికి ఇన్ఫినిక్స్ జీటీ 20 ప్రో స్మార్ట్ ఫోన్ చాలా బాగుంటుంది. దీనిలో 6.78 అంగుళాల ఎఫ్ డి షాల్డ్డ్ షాన్ అమోలెడ్ డిస్ ప్లే, 12 జీబీ ర్యామ్, 256 జీబీ స్టోరేజ్ ఆకట్టుకుంటున్నాయి. డైమెన్సిటీ 8200 అబ్సెల్ చిప్ సెట్ తో పనిచేసే చాలా బాగుంటుంది. లావా బ్లైట్ దుయో స్మార్ట్ ఫోన్ లో 6.7 అంగుళాల అమోలెడ్ డిస్ ప్లే అమర్చారు. 64 ఎంబీ డ్రైవరీ సెన్సార్, 8 ఎంబీ అల్ట్రా వైడ్ లెన్స్ తో కూడిన దుయో తెమో సెలబ్ తో స్పష్టమైన ఫోటోలు తీసుకోవచ్చు. మీడియాటెక్ హెలియో జీ99 చిప్ సెట్ ద్వారా పనిచేసే చాలా బాగుంటుంది. ఈ ఫోన్ రూ. 16,999 ధరకు అందుబాటులో ఉంది. మాలలోలా ఎఫ్ 50 నియోలోని 6.55 అంగుళాల టెండర్ డిస్ ప్లేతో విజువల్స్ చాలా స్పష్టంగా ఉంటాయి. స్మార్ట్ డ్రాగన్ 695 చిప్ సెట్ ద్వారా మళ్లీ టాస్టింగ్ సమర్థవంతంగా చేసుకోవచ్చు. 50 ఎంబీ డ్రైవరీ సెన్సార్, 13 ఎంబీ అల్ట్రా వైడ్ లెన్స్



గేమింగ్ డ్రైవరుల కోసం దీన్ని ప్రత్యేకంగా రూపొందించారు. దీనిలోని 120 హెజ్ డిస్ డ్రైవ్ రేట్స్ కూడిన 6.6 అంగుళాల ఎఫ్ హెచ్ డి డిస్ ప్లే, 64 ఎంబీ డిఐ ప్రధాన కెమెరా, 33 డబ్బు షాన్స్ డ్రాగ్నింగ్ కు మద్దతు ఇస్తే 5000 ఎంపి హెచ్ బ్యాటరీ ఆకట్టుకుంటున్నాయి. డైన్స్ కెమెరా, బ్యాటరీ కాపాడుకునేవారికి టెక్స్ షాన్స్ 6 ప్రో స్మార్ట్ ఫోన్ చక్కగా సరిపోతుంది. చిన్ ఎల్ ఉడ్ లెన్స్, డైమెన్సిటీ 6080 చిప్ సెట్, 108 ఎంబీ డ్రైవరీ కెమెరా, 6000 ఎంపి హెచ్ బ్యాటరీ తదితర ప్రత్యేకతలు ఉన్నాయి. 70 డబ్బు షాన్స్ డ్రైవ్ రీయల్ మీ వార్డ్ 70 టవర్స్ ఒకటిగా నిలుస్తుంది. లెన్స్, డైమెన్సిటీ 6080 చిప్ సెట్, 108 ఎంబీ డ్రైవరీ కెమెరా, 6000 ఎంపి హెచ్ బ్యాటరీ తదితర ప్రత్యేకతలు ఉన్నాయి. 70 డబ్బు షాన్స్ డ్రైవ్ రీయల్ మీ వార్డ్ 70 టవర్స్ ఒకటిగా నిలుస్తుంది.

ము్యుచువల్ ఫండ్స్ ద్వారా లోన్ సౌకర్యం



ఇటీవల కాలంలో మ్యూచువల్ ఫండ్స్ పెట్టుబడి పెట్టడం ద్వారా చాలా మంది అధిక రాబడిని ఆర్జిస్తున్నారు. అయితే మ్యూచువల్ ఫండ్స్ లో పెట్టుబడితో ఇతర ప్రయోజనాలు కూడా ఉన్నాయని నిపుణులు వివరిస్తున్నారు. పెట్టుబడిదారులు అనుకోని సంఘటనల్లో సామ్యు అవసరం వచ్చినప్పుడు ఎన్ఐఐఎస్ రీటీమ్ చేసుకుంటారు. అయితే మ్యూచువల్ ఫండ్స్ పెట్టుబడిదారులు వాటిని అమ్ముకుండా తనఖా పెట్టడం ద్వారా రుణం పొందవచ్చని పేర్కొంటున్నారు. దీనిని క్లుప్తంగా ఎల్ఎంఎఫ్ (ఎంఎఫ్ పై రుణం) అంటారు. ఇలా రుణం పొందితే పెట్టుబడి కూడా చెక్కుచెదరకుండా ఉంటుంది. మ్యూచువల్ ఫండ్ ద్వారా రుణం ఎలా పొందాలి? ఏ మ్యూచువల్ విషయాలను గుర్తుంచుకోవాలి? వడ్డీ రేటు ఎలా ఉంటుంది? వంటి వివరాలను తెలుసుకుందాం. భారతీయ మ్యూచువల్ ఫండ్ యూనిట్లో పెట్టుబడి పెట్టిన ఏ భారతీయ నివాసి అయినా మ్యూచువల్ ఫండ్ పై రుణం పొందవచ్చు. మ్యూచువల్ ఫండ్లను తనఖా పెట్టి రుణం తీసుకోవడం సురక్షితమైనదిగా పరిగణిస్తారు. మ్యూచువల్ ఫండ్ తనఖా పెట్టి తీసుకునే రుణాలపై వడ్డీ రేట్లు ఇతర రుణ ఉత్పత్తుల కంటే చౌకగా ఉంటాయి. అయితే రుణం తీసుకునే ముందు మీ పెట్టుబడి లక్ష్యం, కాలపరిమితి ఆర్డం చేసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. అలాగే మీ ఆదాయం నుంచి ప్రతి నెలా ఈఎంఐ లేదా వడ్డీ మొత్తాన్ని చెల్లించగలరా? అనే విషయాన్ని పరిగణలోకి తీసుకోవాలని పేర్కొంటున్నారు. మీ మ్యూచువల్ ఫండ్ పెట్టుబడులు ఇప్పటివరకు ఎలా ఉన్నాయి? భవిష్యత్తులో రాబడి ఎంత? వంటి విషయాలను పాటు మీరు తీసుకునే రుణం మీ స్వల్ప లేదా మధ్యకాల ఆర్థిక అవసరాలను తీర్చడంలో సహాయపడుతుందా? అనే విషయాన్ని పరిగణించాలని పేర్కొంటున్నారు. మ్యూచువల్ ఫండ్ ద్వారా రుణం తీసుకునే ముందు వడ్డీ రేటు, రుణ కాలపరిమితి, పునరుద్ధరణ ఎంపిక, షేర్ షేర్ మార్కెట్ వంటి విషయాలను పరిగణించాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు. మ్యూచువల్ ఫండ్ ద్వారా తీసుకునే రుణాలపై వడ్డీ రేటు కచ్చగా ఉంటుంది. సాధారణంగా వ్యక్తిగత రుణాలపై వడ్డీ రేటు 14 నుంచి 22 శాతం మధ్య ఉంటుంది. కానీ మ్యూచువల్ ఫండ్ పేరుతో పొందిన రుణాలపై వడ్డీ రేటు 10.5 శాతం నుంచి 12 శాతం వరకు ఉంటుంది. అయితే ఇలా తీసుకున్న రుణాన్ని ముందుగా చెల్లించే ట్రీ క్లీజర్ జరిమానా ఉండదు. అలాగే కస్టమర్ డబ్బు అందుకున్న తర్వాత, అతను ఎప్పుడైనా రుణాన్ని తిరిగి చెల్లించవచ్చు. ఈ కాలంలో మ్యూచువల్ ఫండ్ యూనిట్లు విలువ కూడా పెరుగుతూనే ఉంటుంది. ఈ రుణాలు లోన్-టు-వాల్యూ (ఎల్ టీవీ) నిస్పృతి ఆధారంగా ఇస్తారు. ఈ కిక్కిరి మ్యూచువల్ ఫండ్ యూనిట్లు విలువ ఎన్ఎఫ్ఐ 50 శాతం నుంచి 70 శాతం వరకు రుణం పొందవచ్చు. డెడ్ మ్యూచువల్ ఫండ్ అయితే ఎన్ఎఫ్ఐ 80 శాతం వరకు రుణం పొందవచ్చు.

అచ్చీరాని వైద్యం.. కొత్తరోగానికి ప్రాణం

• తెలియనివ్యాధికి, అడ్డగోలు మాత్రలు • అవసరపు మందులతో కొత్త సమస్యలు
• దోపిడీ లక్ష్యంగా గ్రామీణ ప్రాంత వైద్యులు • పలు ఫిర్యాదులు, మెడికల్ కౌన్సిల్ దారులు



ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ బ్యూరో, మార్చి 18 (నినాదం):

రోగుల ప్రాణ ప్రీతి సకలి వైద్యులకు వరమవుతోంది. అసలు రోగమేంట్ తలెత్తుకుంటేనే అడ్డగోలు గోళీలు రాయటం, అచ్చీరాని వైద్యం చేయటం వీరికి ఆలవాటుగా మారింది. మోతాదుకు మించి అంటిబయోటిక్స్, ఘ్రూయిడ్స్ వాడటం వల్ల కిడ్నీ, గుండె సంబంధిత అనారోగ్యసమస్యలకు దారితీస్తోంది. ఈ అవసరపు ట్యూబ్లెట్లు, స్టానింగులతో రోగులకు కొత్తరోగం, ఆధిక భారం పెరుగుతోంది. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఈ పరిస్థితి మరి ఎక్కువగా ఉంది. దూరభారం వల్ల పట్టణానికి వెళ్లి నాన్వేషన్ వైద్యం చేయించుకోలేక స్థానికులపై ఆధార పడితే కొత్త సమస్య కొనితెచ్చుకోవడమే కాకుండా జీవలు సైతం గుల్లవుతున్నాయి. తాజాగా మంచిర్యాల జిల్లా జనారం ప్రాంతంలో స్టేట్ మెడికల్ కౌన్సిల్ బృందం ప్రత్యేక దాడులు జరిపి కొందరి గుట్టరట్టు చేయటం ప్రాధాన్యత సంతరించుకుంది.

టీజీఎస్ డాడులు, పలువురిపై చర్యలు

తెలంగాణ మెడికల్ కౌన్సిల్, ఇండియన్ మెడికల్ అసోసియేషన్ టాస్కు ఫోర్స్ బృందం సంయుక్తంగా ఇటీవల మంచిర్యాల జిల్లాలో ఆక్టివ్ దాడులు నిర్వహించారు. ఇందులో భాగంగా మూడు మూల ప్రాంతాలైన జనారం గ్రామంలోని

పలు ఆసుపత్రులను తనిఖీచేసారు. ఈ క్రమంలో టాకిస్ (టీబీ) వాక్ కు చెందిన ఎముకల ఆసుపత్రి , చేటుపల్లి సత్యంకు చెందిన మజిలీకర్ ఆసుపత్రులను పరిశీలించగా, రోగులకు మోతాదుకు మించి అంటిబయోటిక్, నోబ్లి మందులు

నాణ్యమైన వైద్యం అందేలా చూడటమే లక్ష్యం..

- డా.యెస్సెన్ శ్రీనివాస్, టిజీఎస్ఎమ్ కౌన్సిల్ మెంబర్



తెలంగాణ వ్యాప్తంగా ప్రతి దశాబ్దంలో తనిఖీలు నిర్వహిస్తారు. ప్రజలకు అందించే వైద్యంలో నాణ్యత లోపిస్తే సహించేది లేదు. నాణ్యమైన వైద్యం అందరకీ అందేలా చూడడమే లక్ష్యం గా తెలంగాణ మెడికల్ కౌన్సిల్ పనిచేస్తుంది. ధన దాహంతో ఆసుపత్రులకు ఆరోగ్యాలతో చెలాగులూడేవారిపట్ల కఠినంగా ఉంటాం. పల్లె ప్రాంతాల్లో ఆసుపత్రులు పెడుతూ సరైన విద్యార్థత లేకున్నా స్టాయికి మించి వైద్యం చేస్తూ సకలి వైద్యులు లేని పోని రోగాలకు ప్రాణం పోస్తున్నారు. ఇలా చలామణి అయినా, వైద్యం లో నాణ్యత లోపించినా, టెస్టుల పేరు తో అధిక డబ్బులు వసూలు చేసినా కఠినమైన చర్యలు తీసుకుంటాం.

, బవీ ఘ్రూయిడ్స్ మొదలగు హై షెడ్యూల్ డ్రగ్స్ పట్టి తెచ్చారు. పైన తెలిపిన వైద్యులు అవసరంలేని ఎక్స్ రేలు, ల్యాబ్ పరీక్షలు చేస్తూ, విరిగిన ఎముకలకు పచ్చీ రాని వైద్యం చేస్తూ రోగుల అంగవైకల్యానికి కారణం అవుతున్నారని తెలిపారు. వీరి బారిన పడి ప్రజలు మోసపోవడం అనారోగ్య సమస్యలు ఉంటే దగ్గరలోని ప్రభుత్వ వైద్యశాలకు వెళ్ళాలని సూచించారు.

టీబీ వ్యాధిపై అప్రమత్తంగా ఉండాలి

- వ్యాధిగ్రస్తులు క్రమం తప్పకుండా మందులు వాడాలి
- జిల్లా కలెక్టర్ పమేలా సత్పతి

కరీంనగర్, మార్చి 18 (నినాదం న్యూస్) : టీబీ వ్యాధి పట్ల అందరూ అప్రమత్తంగా ఉండాలని, అసమానం ఉన్న వారంతా టీబీ పరీక్ష చేయించుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ పమేలా సత్పతి అన్నారు. జాతీయ టీబీ నిర్మూలన కార్యక్రమంలో భాగంగా మెట్రోసిమ్ సంస్థ ఆధ్వర్యంలో టీబీ వ్యాధిగ్రస్తులకు స్మూటిషన్ కిట్ల పంపిణీ కార్యక్రమం మొహతాజ్ ఖానాలోని ఆర్కన్ ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో మంగళవారం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి హాజరైన జిల్లా కలెక్టర్ పమేలా సత్పతి టీబీ వ్యాధిగ్రస్తులకు స్మూటిషన్ కిట్లను పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ, ప్రాథమిక దశలోనే టీబీని గుర్తించి మందులు వాడతే సులభంగా నయమవుతుందని అన్నారు. అన్ని ప్రభుత్వాలపైతినూ టీబీ పరీక్ష



అందుబాటులో ఉందని తెలిపారు. రోగ నిరోధక శక్తి తక్కువగా ఉన్న వారికి టీబీ తొందరగా వ్యాపిస్తుందని, అందువల్ల సమతుల్య పోషకాహారం తీసుకోవాలని సూచించారు. టీబీ వ్యాధి పరీక్షలకు ప్రైవేట్ ఆసుపత్రుల్లో రూ. 15 వేల వరకు ఖర్చు అవుతుందని, ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో ఈ పరీక్ష ఉచితంగా చేయడంతో పాటు మందులు అందిస్తారని తెలిపారు. ప్రభుత్వం తరఫున ప్రతి నెలా టీబీ వ్యాధిగ్రస్తులకు అందిస్తున్న రూ. 1000 పోషకాహారానికి వినియోగించు కోవాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా వైద్యాధికారి వెంకటరవణ, టీబీ డ్రాగ్రామ్ ఆఫీసర్ రవీందర్, ఇమిజేషన్ ఆఫీసర్ సాజిద్, పాల్గొన్నారు.

పోతిరెడ్డిపల్లి జడ్పీహెచ్ఎస్ సూల్ విద్యార్థిని ప్రశంసించిన కలెక్టర్



జమ్మకుంట, మార్చి 18 (నినాదం న్యూస్) : అంతర్జాతీయ పిచ్చుకల దినోత్సవం (మార్చి 20) సందర్భంగా జీవ వైవిధ్యంలో భాగంగా పిచ్చుకల సంరక్షణ కోసం విద్యార్థులకు చిత్రలేఖనం పిచ్చుక గూడు నిర్మాణం వివిధ అంశాలలో స్వజాతుక పోటీలు జిల్లా కేంద్రంలో నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వీణవంక మండలం పోతిరెడ్డిపల్లి గ్రామానికి చెందిన జడ్పీహెచ్ఎస్ పాఠశాలలో ఏడవ తరగతి చదువుతున్న విద్యార్థి దుర్గ ప్రసాద్ తన సైన్స్ ఉపాధ్యాయులు నాథ రాజేష్ మార్గదర్శకత్వంలో ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. సెస్ మేకింగ్ లో విద్యార్థి ప్రతిభను జిల్లా కలెక్టర్ పమేలా సత్పతి ప్రత్యేకంగా అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు శ్రీమతి ఆర్ నివేదిత ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థి దుర్గ ప్రసాద్ ను అభినందించారు.



మహేష్ బాబు సినిమాలో ప్రియాంక చోప్రా క్యారెక్టర్ లీక్..?

దర్శకర్మీడు రాజమౌళి, మహేష్ బాబు కాంబోలో ప్రస్తుతం ఎస్-ఎస్ఎంబీ29 అనే చిత్రం ప్లో అండర్ స్టడిగా చిత్రీకరణ జరుపుకుంటుంది. ఒడిశాలో ఈ మహావీ హూటింగ్ జరుపుకుంటున్నట్లు తెలుస్తుండగా, ఆక్షర హాల్ ప్రారంభించిన మొదటి రోజే ఓ వీడియో లీక్ అయింది. జక్కన్న తీసిన సీన్స్ అన్ని లీక్ కావడంతో ఆయన హూటింగ్లో ఇప్పుడు చాలా డ్రిక్ యాక్టర్ అవులు చేస్తున్నట్లు తెలుస్తుంది. అయితే తాజాగా ఈ చిత్రానికి సంబంధించి ఓ వార్త నెట్టింట హాట్ టాప్ చేస్తుంది. ఇందులో ప్రియాంక చోప్రా ముఖ్య పాత్ర పోషిస్తుండగా, అమెని నెగటివ్ గా జక్కన్న హాపించబోతున్నట్లు సమాచారం. ఇక ఈ సినిమాలో హీరోయిన్ ఎవరనేది ఇంకా అధికారిక ప్రకటన రాని నేపథ్యంలో ఇప్పుడు ఈ వార్త సోషల్ మీడియాని షేక్ చేస్తుంది. రాజమౌళి సినిమా అంటే డ్రిస్టాని మాములుగా ఉండవు. ఏది చేసిన కూడా అది సంచలనమే అవుతుంది. ప్రస్తుతం నెట్టింట చక్కన్న కొడుకును ఈ వార్తలో నిజమేనో ఉందనేది తెలియాలి ఉంది. ఇక రాజమౌళి తన సినిమా హూటింగ్ జరుగుతున్నప్పుడు కేవలం టటన, టెక్నికల్ అంశాల్లోనే కాకుండా సెట్ లో క్రమశిక్షణ పర్యావరణంపై కూడా ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకుంటుంటే విషయం మనకు తెలిసిందే. ఇది మరో సారి చెబుతుంటే మహేష్ తో హూటింగ్ చేస్తున్న ఆ లోకేష్ లో ఫ్యాన్స్ వాదకాన్ని పూర్తిగా నిషేధించారు. కఠిన నిబంధనలతో హూటింగ్ ఈ మూవీ సెట్ లో రాజమౌళి అమలు చేస్తున్నట్లు తెలుస్తుంది. హీరో మహేష్ బాబుకు ఇద్దరు ప్రియాంక చోప్రా కు ఇద్దరు అసిస్టెంట్లకు మాత్రమే లోకేష్ పర్మిషన్ ఇవ్వనీ మిగతా ఆర్టిస్టులకు ఒకకొక్కరికీ ఒక అసిస్టెంట్ మాత్రమే అనుమతిచ్చారట జక్కన్న. నిజానికి ప్రియాంక చోప్రా కు మేకప్ మరియు వ్యక్తిగత సహాయకులుగా రాధాపు 13 మంది ఉంటారు కానీ ఈ సెట్లో కేవలం ఇద్దరికే మాత్రమే అనుమతి ఇవ్వడం ఇప్పుడు చర్చనీయాంశంగా మారింది. ప్రస్తుతం ఈ మూవీ హూటింగ్ ఒడిశా లోని కోరాపూట్ జిల్లాలో జరుగుతుంది.

అత్యధికంగా పన్ను చెల్లించిన బర్టీ
బాలీవుడ్ స్టార్ అమితాబ్ బచ్చన్ కొత్త రికార్డు క్రీడోట్ చేశారు. అత్యధిక పన్ను చెల్లిస్తున్న సెలబ్రిటీగా చరిత్రకావడం. 2024-2025 సంవత్సరానికి బర్టీ అమితాబ్.. సుమారు 120 కోట్లు ఆదాయ పన్ను చెల్లించారు. పన్ను చెల్లింపుల్లో ఆయన ఫారూక్ ఖాన్, విజయలను దాటిపోయారు. గత ఏడాది ఫారూక్ ఖాన్ 92 కోట్ల ట్యాక్స్ చెల్లించారు. అయితే ఇప్పుడు ఆ రికార్డును బాలీవుడ్ నటుడు అమితాబ్ చెరిపేశారు. 82 ఏళ్ల ఆ స్టార్ నటుడు 2024-25 సంవత్సరానికి 120 కోట్ల పన్ను కట్టారు. కచ్చి 2898 ఏడీ, వెడ్డియూస్ చిత్రాల్లో అమితాబ్ నటనపై ప్రశంసలు కురిశాయి. ట్రాండ్ ఎండోర్స్ మెంట్లతోనూ బర్టీ అడ్డంపె రెట్టింపు అయ్యింది. కోస్ బనోగా కరోడ్ పతి సిజిబీ 16 ద్వారా కూడా ఆయన ఆదాయం పెరిగింది. రియల్ ఎస్టేట్ స్వామిగారి ద్వారా కూడా అమితాబ్ తన ఆదాయాన్ని పెంచుకున్నాడు. చిత్రాలు, టాప్ బ్రాండ్లకు ప్రమోటర్ గా అమితాబ్ అత్యధిక స్టాయిల్ అడ్రిస్టున్నారు. అయితే 2024-25 సంవత్సరానికి ఆయన సుమారు 350 కోట్లు ఆర్జించినట్లు రికార్డులు వెబ్సైటున్నాయి. ఫిల్మ్ ఇండస్ట్రీకి చెందిన వ్యక్తుల్లో అత్యధికంగా ఆర్జిస్తున్న ఆర్జిస్తుగా అమితాబ్ నిలిచారు. పన్ను చెల్లింపుల్లో దేశ ప్రజలకు అమితాబ్ రోల్ మోడల్ గా ఉంటాడని ఓ వ్యక్తి తెలిపారు. సెక్స్ 84, కచ్చి 2898 ఏడీ సీక్వెల్ లో కూడా అమితాబ్ నటిస్తాడు.

విషుప్రియ, టోస్టేజకు నోటీసులు

సోమవారం కేసు నమోదు చేసిన విషయం తెలిసింది. ఈ కేసులో పోలీసులు యాకర్, బిగ్ బాస్ ఫేమ్ విషుప్రియ, యూట్యూబర్, కమెడియన్ టోస్టేజకు నోటీసులు జారీ చేశారు. మంగళవారం సాయంత్రం 4 గంటలకు విచారణకు రావాలని నోటీసుల్లో ఆదేశించారు. విచారణ తర్వాత మరికొందరికి సైతం విచారణకు రావాలని నోటీసులు ఇచ్చే అవకాశం ఉన్నట్లు తెలుస్తుంది. ఇప్పటికే బెల్గం యాప్పని ప్రమోట్ చేసిన ఇతర వ్యక్తులపై సైతం నోటీసులు ప్రత్యేకంగా దృష్టి సారించారు. బెల్గం యాప్పని ప్రమోట్ చేసిన ఇన్ ఫ్లుయెన్సర్లు, యూట్యూబర్లు, టీవీ నటుల్లో పలువురిపై కేసులు నమోదైన విషయం తెలిసింది. యాంకర్లు విషుప్రియ, శ్యామల, హర్షసాయి, ఇప్రూన్ ఖాన్, బేనీ శేజ, కిరణ్ గౌడ్, రీతూ చౌదరి, సుప్రీత్, సుధీర్, అజయ్, నన్నీ యాదవ్ పలువురిపై పలు సెక్షన్లతో పాటు యాక్చుల కింద కేసులు నమోదు చేశారు. ఇప్పటికే నోటీసులు జారీ చేస్తున్న సమాచారం.

కోర్టు మూవీలో అందరినీ ఆకట్టుకున్న ముద్దుగుమ్మ శ్రీదేవి

కోర్టు మూవీలో జాబిలి పాత్రలో తన నటనతో అందరినీ మారు చేస్తున్న ముద్దుగుమ్మ శ్రీదేవి. ఈ అమ్మడుగు గురించి ఎంత చెప్పినా తక్కువే. తరతుమనే అందం ఈ బ్యూటీ సొంతం. కోర్టు మూవీ రిలీజైన తర్వాత ఈ బ్యూటీ గురించి నెటిజన్స్ తెగ వెతికేస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే ఈ బ్యూటీ కొన్ని ఫోటోస్ నెట్టింట వైరల్ అవుతున్నాయి. అందాల ముద్దుగుమ్మ శ్రీదేవి గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన పని లేదు. నాని నిర్మాతగా ప్రియదర్శి ప్రధాన పాత్రలో తెరకెక్కిన కోర్టు మూవీతో మంచి ఫేమ్ సంపాదించుకుంది. ఇందులో పేడింటి అమ్మాయిగా శ్రీదేవి జాబిలి పాత్రలో నటించి తన పాత్రకు ప్రాణం పోసిందనే చెప్పాలి. దీంతో శ్రీదేవి నటనకు ప్రతి ఒక్కరూ ఫిదా అయ్యారు. అందంగా చాలా మంది ఎవరూ ఈ బ్యూటీ అంటూ నెట్టింట తెగ సెర్చ్ చేస్తున్నారు. అయితే కోర్టు మూవీలో జాబిలి పాత్రలో మెరిసిన చిన్నది ఏవీలేని కాకినాడకు చెందిన తెలుగు అమ్మాయినే ఈ ముద్దుగుమ్మనంటుంది. దీంతో బ్యూటీ గురించి నెట్టింట తెగ సెర్చ్ చేయాలి జాబిలి పాత్ర ఫోటోలు తెగ వైరల్ అవుతున్నాయి. దీంతో బ్యూటీ అందానికి ప్రతి ఒక్కరూ ఫ్యాన్స్ అయిపోతున్నారు. ఈ మూవీతోనే ఈ చిన్నది కుర్రకారు క్రష్ అయ్యారంటుంది. శ్రీదేవి పాత ఫోటోస్ చూసి నెటిజన్స్ తన అందానికి మంత్ర ముగ్ధులు అవుతున్నారు. ఈ అమ్మడు తప్పుకుండా స్టార్ హీరోయిన్ అవుతూ కావడం పక్కా అంటూ కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. మరి ఇంతెందుకా అలస్సం కోర్టు మూవీలో జాబిలిగా కుర్రకారు మనసు దోచేసిన ఈ ముద్దుగుమ్మ ఫోటోలపై మీరు కూడా ఓ లుక్కే వేయండి.

వరుస సినిమాలతో స్ట్రీమ్ షెంపిం లిటికాసింగ్

చిన్నప్పటి నుంచి కిక్ బాక్సింగ్ లో శిక్షణ తీసుకున్న రితికా సింగ్ బాక్సింగ్ నేపథ్య కథతో తీసిన 'సాలా ఖదూస్' మూవీతో హీరోయిన్ గా ఎంట్రీ ఇచ్చింది. ఈ మూవీ బ్లాక్ బస్టర్ గా నిలిచింది. ఇదే సినిమా తమిళంలో 'ఇరుడి సులు' పేరుతో రిమేక్ అయ్యింది. ఇది కూడా మంచి విజయం సాధించింది. చిక్కర వెంకటేశ్ నటించిన గురు సినిమాతో తెలుగు ప్రేక్షకులకు పరిచయమైంది హీరోయిన్ రితికా సింగ్. ఈ మూవీ తర్వాత అంతగా అప్రోచ్ రాలేదు.. తెలుగులో పెద్దగా కనిపించక పోయినా తమిళో లో సినిమాలు చేస్తుంది. చిన్నప్పటి నుంచి కిక్ బాక్సింగ్ లో శిక్షణ తీసుకున్న రితికా సింగ్ బాక్సింగ్ నేపథ్య కథతో తీసిన 'సాలా ఖదూస్' మూవీతో హీరోయిన్ గా ఎంట్రీ ఇచ్చింది. ఈ మూవీ బ్లాక్ బస్టర్ గా నిలిచింది. ఇదే సినిమా తమిళంలో 'ఇరుడి సులు' పేరుతో రిమేక్ అయ్యింది. ఇది కూడా మంచి విజయం సాధించింది. ఇప్పుడు తెలుగుతోపాటు తమిళం, మలయాళం చిత్రాల్లో నటిస్తూ తనకంటూ ఓ గుర్తింపు సంపాదించుకుంటుంది. గురు సినిమా తర్వాత తర్వాత అంతగా సెలవులే కలిసి అందవనీ కట్టలై, అలాగే రాఫువ లారెన్స్ సరసన శివలింగ్ సినిమాల్లో నటించింది రితికా. ఈ రెండు చిత్రాలు కూడా హిట్ గా నిలిచాయి. గురు తర్వాత నేరుగా మరో తెలుగు సినిమాలోనూ నటించలేదు రితికా. కేవలం సివెన్ వర్ అనే సినిమాలో కనిపించింది. ఇక ఈ ముద్దుగుమ్మ చివరిగా రజనీకాంత్ వెట్టయన్ సినిమాలో నటించింది. వెట్టయన్ చిత్రంలో కీలకపాత్ర పోషించింది. ఇందులో పవన్ పుల్ పోలీస్ అఫీసర్ గా ఆకట్టుకుంది అందాల తార. సినిమాలు సంగతి పక్కన పెడితే.. రితికా సోషల్ మీడియాలో ఫుల్ యాక్టివ్ గా ఉంటుంది. ఈ ముద్దుగుమ్మ చేసిన వర్మోట్లకు అభిమానులు, నెటిజన్లు అక్షరంపోతుంటారు. అలాగే కొన్ని క్రేజ్ ఫోటోలను కూడా సోషల్ మీడియాలో పంచుకుంటూ ఉంటుంది ఈ వయస్వి భామ. తాజాగా రితికా పేర్ చేసిన ఫోటోలు నెట్టింట వైరల్ గా మారాయి.



షారుఖ్ ఖాన్ తో సుకుమార్ సినిమా

పుష్ప ది రూల్ సినిమాతో నేషన్ వైడ్ బ్లాక్ బస్టర్ అందుకున్న దర్శకుడు సుకుమార్. అయితే ఈ ప్రాజెక్ట్ అనంతరం సుకుమార్ ఎవరతో సినిమా చేయబోతున్నాడో అని మూవీ అలర్ట్ ఆసక్తికరంగా ఎదురుచూస్తున్న విషయం తెలిసిందే. బాలీవుడ్ సినిమాల పర్యటనకు సుకుమార్ తన నెక్ట్ ప్రాజెక్ట్ రామ్ చరణ్ తో '17' కేసాదసి అంటుండగా.. మరోవైపు 'పుష్ప 3' కథ రాన్ పసిలో ఉన్నదని టాక్ వినిపిస్తుంది. ఇదిలావుంటే.. ఈ రెండు కాకుండా మరో క్రేజ్ పాన్ ఇండియా కాంట్ తెరకెక్కిన చిరునామో పారుఖ్ ఖాన్, దర్శకుడు సుకుమార్ కలిసి ఒక ప్రాజెక్ట్ చేయబోతున్నారని ప్రస్తుతం వార్తలు వైరల్ అవుతున్నాయి. వీరిద్దరు కలిసి ఒక పాన్ ఇండియా ప్రాజెక్ట్ కోసం చేతులు కలపబోతున్నట్లు సోషల్ మీడియాలో టాక్ వినిపిస్తుంది. ఒకవేళ ఇదే నిజమైతే సుకుమార్ పేరు బాలీవుడ్లో మారుమోగడం ఖాయం. రూరల్ విల్డెజ్ బ్యాక్ డ్రావ్ కథతో ఈ సినిమా లాభోత్పన్నం. ఖార్ డిజిట్ తో ఈ సినిమాను తెరకెక్కించబోతున్నట్లు తెలుస్తుంది. మరోవైపు ఈ సినిమాలో షారుఖ్ ఖాన్ ను విలన్ పాత్రలో చూపించే అలోచనలో సుకుమార్ ఉన్నట్లు సమాచారం. కాగా ఈ ప్రాజెక్ట్ పై అధికారిక ప్రకటన రావాల్సి ఉంది.

