

సంచలన వ్యాఖ్యలు చేసిన రాజాసింగ్

బీజేపీ నిధాంతాలకు కట్టుబడి ఉన్నాం జాకీ పెట్టి లేపినా బీఆర్ఎస్ లేవదు 2లో..



Published from Hyderabad and Vijayawada Circulated from TS and AP.. Hyderabad, Karimnagar, Khammam, Mahabubnagar, Nalgonda, Nizamabad, Warangal, Vijayawada, Guntur, Ongole, Nellore, Tirupathi, Kadapa, Anantapur, Kurnool, Tadepalligudem, Rajahmundry, Visakhapatnam, Srikakulam

ఆదివారం, మార్చి 16, 2025 సంపుటి - 21 సంచిక 179 వెల - 7 పేజీలు -12 + 8



ఓటర్, ఆధార్ కార్డు సీడింగ్పై సీఈసీ చర్చలు

న్యూఢిల్లీ, నినాదం: ఓటరు ఐడీల్లో జరిగిన అవకతవచల ఆ సమస్యను పరిష్కరించేందుకు భారత ప్రధాన మంత్రి అధికారి జ్ఞానేశ్ కుమార్ కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నారు. కేంద్ర హోంశాఖ కార్యదర్శి, రెజిస్ట్రేషన్ సెక్షన్లో పాటు యూబి డిఎబి సీఈసీతో భేటికాసున్నారు. ఓటరు ఐడీలో కార్డును.. ఆధార్ కార్డుతో అనుసంధానం చేయాలన్న అంశంపై చీఫ్ ఎలక్షన్ కమిషనర్ నిర్ణయం తీసుకున్నారు.



గుత్తా సుఖేందర్ రెడ్డి అసహనం

తప్పుపట్టిన ఎమ్మెల్యే కవిత

హైదరాబాద్, నినాదం: శాసనమండలి చైర్మన్ గుత్తా సుఖేందర్ రెడ్డి శనివారం సభలో అసహనం ప్రదర్శించారు. బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే తాతా మధుపై కోపాన్ని చూపించారు. 'పిందయ్యా నీ లోల్.. రోజూ న్యూస్ నే చూస్తున్నా.. అంటూ గద్దెపై దోరణిలో మాట్లాడారు. సోదీ సభ్యుల ముందు తాతా మధును అగౌరవపరిచారు.

పట్టించుకోకనే ప్రాణం పోయింది టిప్పర్ లారీ ఢీకొని వ్యక్తి మృతి



- తొందరగా ఎత్తుకెళ్లాలనే అతివేగం..
- మట్టిదొంగల దాహానికి నిండు జీవితం బలి
- అధికారుల తీరుపై అఖిలవక్షం ఆగ్రహం
- రోడ్డుపై బైటాయించి కుటుంబసభ్యులతో కలిసి ధర్నా



కుమార్ మృతికి కారణమైన ఓటర్ లోడ్ తో పోల్చున్న లారీ మృతుడు కుమార్ రోడ్డుపై మృతుని కుటుంబ సభ్యులు

పెద్దపల్లి జిల్లా, అంతర్గాం మండలం, ముర్కూరు మట్టి దొంగల దాహానికి నిండు జీవితం బలింది. హెల్మెట్ సహా నిబంధనలన్నీ పాటించి వెళ్తున్నదిగా చెబుతున్న ఓ బైక్ డ్రైవర్ అతివేగంగా వచ్చిన మట్టి లారీ ఢీకొట్టబడింది. చరిస్థిని ముందే గమనించిన ప్రముఖ రాజకీయ నేతలు, సామాజిక వాదులు స్థానిక ఎమ్మెల్యే మొదలు జిల్లా కలెక్టర్ వరకు ఎన్నో ఫిర్యాదులు చేశారు. బాధ్యులు అవేష వట్టిండుకోవో వటంతో జరగాల్సిన నష్టం జరిగిపోయింది. విధులకోసం వెళ్లి తిరిగిస్తాడనుకున్న మృతుని భార్య, ఇద్దరు పిల్లలకు నిర్జీవ దేహమే మిగిలింది.

గోదావరిఖని, మార్చి 15 (నినాదం): స్థానికులు, బంధువుల వివరాల ప్రకారం.. జిల్లాలోని అంతర్గాం మండలం పెద్దంపేటకు చెందిన మేరుగు కుమార్ (40) అనే వ్యక్తి శనివారం ఉదయం తన చర్యలో భాగంగా పెద్దంపేట నుండి అంతర్గాంకు తన బైక్ పై బయలుదేరాడు. మార్గమధ్యలో గల ఎంపీ డిడి కార్యాలయం, బ్రాహ్మణపల్లి క్రాస్ రోడ్ లో బుగ్గరోడ్ నుండి అతివేగంగా వస్తున్న మట్టి లారీ ఢీకొట్టబడింది. దీంతో కుమార్ కు తీవ్రగాయాలు కాగా అక్కడికక్కడే మృతిచెందాడు. ఘటనా స్థలంలో అతడి కుటుంబ సభ్యులు కన్నీరుమున్నీరైన తీరు అక్కడివారందరినీ కంటతడి పెట్టింది. మృతుడు కుమార్ డీఆర్ డి పాలకుర్తి కమ్యూనిటీ కోఆర్డినేటర్ గా పనిచేస్తున్నారు. ఆయనకు భార్య, కొడుకు, కూతురు ఉన్నారు.



తొందరగా తరలించాలనే అతివేగం.. కాగా రవాణా నిబంధనలు పాటించే హెల్మెట్ ధరించి వెళ్తున్న కుమార్ ను మట్టి కాంట్రాక్టర్లు పొట్టనపెట్టుకున్నారు అఖిల పక్ష నేతలు బ్రాహ్మణపల్లి క్రాస్ రోడ్డుపై బైటాయించి ధర్నాకు దిగారు. చేసేది అక్షమం కనుక మట్టిని తొందరగా ఎత్తుకెళ్లాలనే ఉద్దేశంతో లారీ వేగం పెంచి దారిపై వెళ్లే ప్రయోజనాన్ని చంపుతున్నారని ఆరోపించారు. దీనికి కారకులైన వారిని శిక్షించి మృతుని కుటుంబానికి న్యాయం చేయాలని పెండ్తాల మహేష్, బీజేపీ నేత కందుల సంధ్యారాణి డిమాండ్ చేశారు.

ముందే ఫిర్యాదులు చేసినా పట్టించుకోలేదు.. - బీఆర్ఎస్ నేత శాశి క హరి ముర్కూరు చెరువు సమీపంలోని మట్టిని అక్రమంగా తరలిస్తున్నారని, ఈ క్రమంలో లారీలు ఓవర్ లోడ్, అతివేగంగా వెళుతున్నాయని కిందినుండి కలెక్టర్ వరకు ముందే ఫిర్యాదులు చేసినా పట్టించుకోలేదు. ఫలితంగా ఓ కుటుంబం రోడ్డున పడింది. కనుక జరిగిన ఈ దారుణానికి సదరు మట్టి రవాణాదారులు, అధికారులే బాధ్యత వహించి కుమార్ కుటుంబానికి తగిన నష్ట పరిహారం ఇప్పించాలని బీఆర్ఎస్ వక్షాన డిమాండ్



బీజేపీ నేత కందుల సంధ్యారాణి

టీడీపీ కార్యకర్త దారుణ హత్య కేసు దర్యాప్తు చేస్తున్న పోలీసులు



అమరావతి, నినాదం: ఏపీలో హత్య రాజకీయాలతో జనం భయభ్రాంతులకు గురవుతున్నారు. ఎప్పుడు ఏం జరుగుతుందోనని భయపడుతున్నారు. కర్నూలులో టీడీపీ నేత నంజన్న హత్య జరిగి 24 గంటలు గడవక ముందే మరో టీడీపీ కార్యకర్త దారుణ హత్యకు గురయ్యారు. చిత్తూరు జిల్లాలో ఈ ఘటన చోటుచేసుకుంది.



రోడ్డు ప్రమాదంలో నలుగురు దుర్మరణం బైక్ ను తప్పించబోయి ప్రమాదానికి గురైన కారు..

శ్రీకాకుళం, నినాదం: శ్రీకాకుళం జిల్లాలో శనివారం సాయంత్రం హోర రోడ్డు ప్రమాదం జరిగింది. లాచేరు మండలం బుడమూరు వద్ద జాతీయ రహదారిపై బైక్ ను తప్పించబోయి కారు అదుపు తప్పి ప్రమాదానికి గురైంది. ఈ ఘటనలో కారులో ప్రయాణిస్తున్న నలుగురు అక్కడికక్కడే మృతి చెందారు. మృతులు పాతపట్నం మండలానికి చెందిన వారిగా గుర్తించారు. ఘటనా స్థలికి చేరుకున్న పోలీసులు సహాయక చర్యలు చేపట్టారు.

వాస్తవాలు చెబితే బిఆర్ఎస్ తట్టుకోవడం లేదు 2లో

రెండోసారి నేనే ముఖ్యమంత్రిని

- చేసిన అభివృద్ధి పనులే గెలిపిస్తాయి • మీడియాతో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి
- కేసీఆర్ అసెంబ్లీకి వస్తే కృష్ణా జలాలపై చర్చ పెడదాం
- కేసీఆర్ కు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సవాల్

మాజీ ముఖ్యమంత్రి, బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్ కు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సవాల్ విసిరారు. కేసీఆర్ అసెంబ్లీకి వచ్చినప్పుడే కృష్ణా జలాలపై చర్చ పెడదామని అన్నారు. తాము తప్ప మాట్లాడినట్లు తేలితే కృష్ణా జలాల చెప్పేందుకు కూడా సిద్ధమని స్పష్టం చేశారు. శనివారం అసెంబ్లీలో సీఎం మాట్లాడుతూ.. ఎమ్మెల్యేగా కేసీఆర్ కు రూ. 54.84 లక్షల జీతం ఇచ్చారని.. కానీ ఇప్పటి వరకు కేసీఆర్ రెండు సార్లు మాత్రమే అసెంబ్లీకి వచ్చారని తెలిపారు.

హైదరాబాద్, నినాదం: రెండో సారి కూడా తానే ముఖ్యమంత్రి అవుతానని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. శాసనమండలి వాయిదా అనంతరం ఆయన మీడియాతో ఇష్టాగోష్ఠిగా మాట్లాడారు. 'మొదటి సారి భారానపై వ్యతిరేకతతో ఓట వేశారు. రెండో సారి మా మీద నమ్మకంతో ప్రజలు ఓటిస్తారు. ఆ నమ్మకాన్ని నిలబెట్టుకునేందుకు శాయశక్తులా కృషి చేస్తా. ఇచ్చిన ప్రతి హామీ అమలుచేసి ప్రజల వద్దకు వెళతాం. సంక్షేమ పథకాల లబ్ధిదారులే మా ఓటర్లు అని అన్నారు. నేను పనిని నమ్మకొని ముందుకు వెళ్తున్నా. ఇచ్చిన ప్రతి హామీని నిలబెట్టుకుంటాం. స్వీచ్ కారు స్టేట్ హ్యూవర్ నాకు ముఖ్యం అన్నారు.. 25 లక్షల మందికిపైగా రైతులకు రుణమోపీ జరిగింది. కోటి మంది మహిళలకు కచ్చితంగా లబ్ధి చేశారు. వారంతా ఇప్పుడు మాట్లాడకపోయినా.. శ్రీరంజనం 2లో



కాంగ్రెస్ పాలనలో తెలంగాణకు అన్యాయం మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు

హైదరాబాద్, నినాదం: కాంగ్రెస్ పాలనలో తెలంగాణకు నాటి నుంచి నేటి వరకు అన్యాయమే జరిగిందని, ఇప్పుడు జరుగుతుందని మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు అన్నారు. మంత్రి ఉత్తమ కుమార్ రెడ్డి అసెంబ్లీలో పచ్చి అబద్ధాలు మాట్లాడారని హరీశ్ రావు ధ్వజమెత్తారు. కృష్ణా జిల్లాలో తెలంగాణకు జరిగిన అన్యాయానికి కారణం కాంగ్రెస్ పార్టీ అని విమర్శించారు. కాంగ్రెస్ నిర్లక్ష్యం వల్ల 299 టీఎంసీల నీటి పంపకం చేశారని చెప్పారు. 299 టీఎంసీల నీటి వినియోగం కంటే ఎక్కువ ప్రాజెక్టులు లేవని తెలిపారు. శ్రీరంజనం 2లో

పసుపు ధరలు పెంచి రైతులను ఆదుకోండి కేంద్రమంత్రికి మంత్రి తుమ్మల లేఖ

హైదరాబాద్, తుమ్మల: పసుపు ధరలను పెంచి కొనుగోలు చేసే రైతులను ఆదుకోవాలని తుమ్మల నాగేశ్వరరావు కేంద్రాన్ని కోరారు. ఈ మేరకు కేంద్ర మంత్రి శివరాజ్ సింగ్ చౌహాన్ దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. పసుపు ధర పడిపోయే సూచనలు కనిపిస్తున్నాయందు మంత్రి లేఖ రాశారు. రాష్ట్రంలో పసుపు ధరలపై దృష్టి సారించి పసుపు రైతులను ఆదుకోవాలని తుమ్మల లేఖలో కోరారు. మార్కెట్ ఇంటి రెగ్యులర్ స్కీం కింద పసుపును కొనుగోలు చేయాలని కోరారు. ఎన్ఎఫ్ఈడీ ద్వారా మార్కెట్ ఇంటిరెగ్యులర్ స్కీమ్ కింద పసుపు సేకరణ చేయాలని కేంద్రమంత్రి శివరాజ్ చౌహాన్ ను మంత్రి తుమ్మల కోరారు. శ్రీరంజనం 2లో

15నెలల్లో రెండుసార్లు హాజరు

- 57లక్షల జీతం మాత్రం జమ
- కెసిఆర్ గైర్హాజరుపై రేవంత్ మండిపాటు
- సభకు వచ్చి చర్చల్లో పాల్గొనాలని సూచన
- రేవంత్ వ్యాఖ్యలకు నిరసనగా మండలిలో బిఆర్ఎస్ వాకోట్ 2లో

హైదరాబాద్, నినాదం:



15 నెలలగా అసెంబ్లీ సమావేశాలకు హాజరుకాకుండా జీతభత్యాలు పొందుతున్న ఏకైక ప్రతిపక్షనేత కెసిఆర్ అని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆగ్రహించారు. మాజీ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ పై తెలంగాణ శాసన మండలిలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సెటైర్లు వేశారు. కేసీఆర్ వర్గ ప్రమేయ హామీ చేస్తున్నారా? లేక వర్క్ ప్రమేయ హామీహామీ? అంటూ ఎద్దేవా చేశారు. గవర్నర్ ప్రసంగానికి ధన్యవాద తీర్మానంపై సమాధానం చెబుతూ.. ఎమ్మెల్యేగా కేసీఆర్ ఇప్పటివరకూ రూ. 57 లక్షల



జీతం తీసుకుని కేటలం రెండు సార్లు మాత్రమే అసెంబ్లీకి వచ్చారని మండిపడ్డారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. 'కేసీఆర్ ఆలోచనగా ఉందానని, అసెంబ్లీకి రావాలని కోరుతున్నా.

రెండు పార్టీల మధ్య రహస్య సమావేశాలు జరిగి ఉండవచ్చని చెప్పారు. రాజాసింగ్ చేసిన కామంట్లను తాను చూడలేదని బండి సంచయ్ అన్నారు. శనివారం కరీంనగర్లో బండి సంచయ్ పర్యటించారు. ఈ సందర్భంగా బండి సంచయ్ మాట్లాడారు. ఖీజేపీకి ఎవరితోనూ రహస్య ఎజెండాలు, సమావేశాలు

- ఇంకెన్నాళ్ళి దైవదర్శన పాలిటిక్క?
- కేంద్రాన్ని బదలనాం చేయడమంటే సూర్యుడిపై ఉమ్మేయడమే
- జగదీశ్ రెడ్డి ను సన్మన్స్ కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ డ్రామాలో భాగమే
- కేంద్ర మంత్రి బండి నంజయ్ కుమార్



కరీంనగర్, మార్చి 15(నివాసం మ్యూస్)
తెలంగాణను నిధులన్నీ పడు లేదని కేంద్రాన్ని బదనాం చేయడంమంటే సూర్యాపేట శ్రీమత్సీసినేదేవీ కేంద్ర హోంశాఖ హోదా మంత్రి బండి సుబ్బయ్య కుమార్ వ్యాఖ్యానించారు. ఢిల్లీమేటర్షన్ పై కేంద్రం గైడ్ లైన్స్ రూపొందించలేదని, ఎలాంటి నిర్ణయము తీసుకోలే దని చెప్పారు. నిర్ణయమే తీసుకోనప్పుడు దక్షిణాదిక అన్యాయం చేస్తున్నారని లోకపింఛదం హస్తానికి మన్నారు. తమిళనాడులో ఢిల్లీకే, కర్నాటక, తెలం గాంటే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాని పరిస్థితి బాదబాగు ఉందని, ప్రజలు అసాధారణమగుతున్నారని చెప్పా

లేదు. నిరద్యోగులకు డ్రుబి ఇవ్వడం లేదు. ప్రస్తుతం రూ. 4 రేల పెన్షన్ ఎందుకు ఇవ్వడం లేదు. మహిళలకు తులన బంగారం, నెలకు రూ.2500 ల ఊసీ లేదు. తనను మనసుకు సంబంధించి పాపకర్తకు బిల్స్ ఇవ్వడం లేదు. మాజీ సర్దంబులకు కంపెనీలో బిల్స్ ఊసీ లేదు. కాలేజీలకు సీజా రీయంబర్స్ మేటికే ఇవ్వడం లేదు అనుకుంటున్న ప్రజలకు చేసేసే డిమెండ్ చేసేదే కేంద్రంపై ఎడమలం తప్పు కాంగ్రెస్ సాధించిందేమిటి? స్కార్ఫ్ నీటి నిధులను కేంద్రం మంజూరు చేసే రాష్ట్ర వాటా ఇవ్వడం లేదు. కేంద్రం వివిధ పథకాలకు నిధులన్నీ మ్యూచింగ్ గ్రాంట్ ఇవ్వడం లేదు అయినా కేంద్రాన్ని బంగారం చేయడం చేసే సూర్యుడిపై ఉమ్మడినట్లే. గతంలో కేసీఆర్ కూడా తట్టిన బంగారం చేయాలనుకున్నారు. ఏమైంది? ప్రజలు అన్నీ గమనిస్తున్నారు. కేసీఆర్ ప్రభుత్వాన్ని దింపాలన్నారు. మళ్ళీ కాంగ్రెస్ అదే పాత పాత న్యాయ.జగదీశ్ రెడ్డిని అసెంబ్లీ నుండి సస్పెండ్ చేయడంపై అడిగిన ప్రశ్నకు బదులిస్తూ 6 గ్యారంటీ పై చర్యను దారి మళ్ళించిపోయి, పాలనపై దాడులు మళ్ళించినట్లే డైరెక్ట్ పార్టీకిక్ చేస్తున్నారు. ఏఎంఎల్ఎస్ కుంటే బీజేపీ విజయం సాధించడంతో తట్టుకోలేక డిబెట్టుతున్నానని ఈ రెండు పార్టీలు కలిసి ఎత్తుగతలు చేస్తున్నాయి. బీఆర్ఎస్ ను ఎంత తేలికాబట్టుకోవడం లేదు. ఈ పార్టీ పరిస్థితి అటుఇటుగానోడి మారిదాగా తరువాతనిస్తున్నాడు. హైదరాబాద్ లో మిస్ వరల్డ్ పోటీల నిర్వహణపై మీడియా ప్రశ్నకు నందిస్తూ, హైదరాబాద్ సహా తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఈ అడ్డాగా మారుతుంది. వీటిపై చర్యలేదు. కానీ మిస్ వరల్డ్, తల్లిగి జమీనా నల్లం సహామహాల పేరుతో వందల కోట్లు ఖర్చు పెడుతున్నారు. ఇవి చేస్తే హైదరాబాద్ బ్రాండ్ పెరుగుతుంది పోనీ ట్యాపింగ్ చేయలేదు. కేసీఆర్ పాత ఉద్యమ తెలిసినా ఎందుకు అరెస్ట్ చేయలేదు. పోనీ ట్యాపింగ్ ప్రధాన నిందితుడు రేవంత్ రెడ్డి చూడాలంటే సర్దాగా విదేశాలకు వెళ్ళిపోతే ఎందుకు అడ్డుకోదు. కాంగ్రెస్ రూపంలోనే పట్టుకోవడం చేస్తుంటే మమ్మల్ని పట్టుకుని పట్టుకోవడం ఎట్లా మికు దమ్మంటే ప్రశ్న, పోనీ ట్యాపింగ్ కేసులను సీబీఐకి అప్పగించడంవ్వారు.

రు. అందుకే లేని నమస్కలనా ప్రస్తుతి కేంద్రాన్ని బదలం చేయాలని చూస్తూన్నాయని మండిపడ్డారు. అనెన్నింటో మాజీమంత్రి జగదీశ్ రెడ్డి సన్నస్సుని నిర్ణయం కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ డ్రామాలో భాగమనిన్నాడు. ఎమ్మెల్యే ఎన్నికలో బీజేపీ విజయం సాధించడంతో ఆ రెండు పార్టీలకు దిమ్మకోతపడం లేద న్నాడు. అందుకే అనెన్నింటో సన్నస్సుని పేరుతో బీఆర్ఎస్ కు మరో ఆయదాన్ని కాంగ్రెస్ అందించినట్లన్నారు. బీఆర్ఎస్ పార్టీని జాకీ పెట్టినా లేకినా ప్రజలు నమ్మడం లేదనే విషయాన్ని కాంగ్రెస్ గుర్తుంచుకొనాలన్నాడు. కలెన్సంగలో తో మాజీ ఎమ్మెల్యే బో.డి. శిఖర్, బీజేపీ జిల్లా ఉద్యమకవి గంగాడి క్షేత్రరెడ్డి, మాజీ మేయర్ సునీల్ రావు, పార్లమెంట్ కన్వీనర్ బోయినపల్లి ప్రవీణ్ రావు తదితరులతో కలిసి బండి సంచులు మీడియా అతనికి పలు ప్రశ్నలకు సమాధానమిస్తూ నుం గ్గెన్, బీఆర్ఎస్, డీఎంకే పార్టీల తీరుపై తీవ్ర స్థాయి తో విరుచు కుపడ్డారు. రాజానగరి వ్యాఖ్యలను మీడియా ప్రస్తావించగా స్పందిస్తూ, రాజానగరి సమస్యను పేరుపెట్టేదిలేదు బీఆర్ఎస్, కాంగ్రెస్ మద్దతి రహస్య ఫేరీలు జరుగు తున్నాయి. రెండు పార్టీలు ఒక్కటే. ఆ రెండు కలిసి బీజేపీని బదలం చేసేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నాయి. కేంపులో తెలంగాణకు నిధివివ్వలేదు ప్రశ్నకు బదులుగా, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రభుత్వ ఏమి చ్చిందో ముందు సమాధానం చెప్పమనండి. రైతుల కు భరోసా నిధివివ్వడం లేదు. బయటపీని పూర్తిగా అమలు చేయలేదు. ఉద్యోగిని డీవివివ్వలేదు. రిటైర్ మెంట్ బెన్ పిన్స్, మెడికల్ బిల్డ్ బిల్డు.

యశోద హాస్పిటల్స్ ఆధ్వర్యంలో ఆర్థోసోసిటీ కాన్వేన్
అంతర్జాతీయ సదస్సు, లైవ్ వర్క్ షాప్ ప్రారంభం
ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న తెలంగాణ రాష్ట్ర గవర్నర్ జిఘ్ కేశవ్ వర్ర



హైదరాబాద్, (సినాడం):

మృతదేహాలపై, (సహజం):
యితర పోస్టుమోర్టం-కివీంగాబాడే అధ్యర్థంలో ఆరోపే
డిక్ సర్రర్ వైద్య రంగంలో వస్తున్నా ఆత్మాదునుక వైద్య
విధానాలు, రోబోడిక్ సహాయం మరియు AI ఆర్టిఫీషియల్
రీ ఇంటెలిజెన్స్, ఇంటిగ్రేషన్ వంటి ఆత్మాదునుక వైద్య
విధానాలు ఆరోస్పాషిక్ శస్త్రచికిత్స యొక్క శిష్యుత్తుపై
"హైదరాబాద్ ఆరోస్పాషిక్ క్యాన్సర్-2025" పేరిట
(మార్చి 15 & 16 తేదీల్లో) హోటల్ పార్క్ వైట్ వర్క్
జరిగిన 2 రోజుల అంతర్జాతీయ సదస్సులో & లైవ్ వర్క్
షాప్స్ ను నిర్వహించబడే జరిగింది. ఈ రెండు రోజుల
అంతర్జాతీయ సదస్సు & లైవ్ వర్క్ షాప్స్ లో భాగంగా
మొదటి రోజు ముఖ్య అతిథిగా తెలంగాణ గవర్నర్ జిష్టు
దేవ్ పరగ పాల్వోని సదస్సును ప్రారంభించారు.ఈ సదస్సు
ర్ధాగంగా ఆత్మాదు గవర్నర్ సర్రర్ మాట్లాడుతూ...
భారతదేశంలో ఇష్టుల వక్తువ ముంద యువత క్షీర
వైష్ మొగ్గు మాట్లాడుతున్నది మరియు భారతదేశం క్షీర
రంగంలో దుడుకుపోతుందని అన్నారు. స్పార్క్ గాయలు
భారతదేశం వంటి దేశంలో అత్యంత సాధారణ ఆరో
పెడిక్ గాయలలో ఒకటి, ఇక్కుర క్షీరలు అన్ని వయసుల
వారి ఆభిధిని అన్నారు. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో స్పార్క్ ఇంజు
రీ, మెడిసిన్ మరియు ఆరోస్పాషిక్ జరుగు తొన్ను ఈ
అంతర్జాతీయ సదస్సు & లైవ్ వర్క్ షాప్స్ లో జరిగింది.
అంతర్జాతీయ అధ్యాపకులు రోబోడిక్ శిక్షణ, లైవ్ సర్రర్
వీడియో ఆధారిత బోధనతో జ్ఞాన మార్పిడిని పొందడానికి

వైద్యపాస్యన్స్ విస్తరించుకోవడానికి ఇక్కడి యువ షెడీకి వైద్యులకు ఇది సాస్త్రాన వేదిక అని తెలంగాణ రైర్ జిస్టు దేవీ వర్గం తెలిపారు. ఇక్కడ ఆవరణింగ్ ఆర్థోపెడిక్ శస్త్రచికిత్సలో ఉన్న వివిధ సంగిష్ట యు ఆర్థో చేసుకోవడాలోపాలు అక్క వైద్య రంగంలో పాస్యంగా ఉన్న సుమారు 60 మందికి పైగా ప్రముఖ శస్త్రాధ్యయ జాతీయ ఆర్థోపెడిక్ వైద్య నిపుణులతో వారి భద్రతాలను పంచుకునే రోడ్డు ఈ రెండు రోజుల అధ్యయన సదస్సు & లైవ్ వర్క్ షాప్ రూపొందించడం ద్వారా. పవన్ గోరంట్ల, తెలియజేసారు.

రెండు రోజుల అంతర్జాతీయ సదస్సు & లైవ్ వర్క్ షాప్ "ఆర్థోపెడిక్" వైద్య రంగంలో అందజాబులోకి న అత్యాధునిక వైద్య విధానాలను జాతీయ, అంత యం వైద్య నిపుణులతో పుత్తళ ఇంటర్నల్ శిక్షణా స్కన్స్ నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సదస్సులో అధునా ఆర్థోస్పెసిక్ పద్ధతులు, AI "ఆర్థోసిస్యల్ ఇంటెలి" , ఇంటిగ్రేషన్ ఆధారిత రోబోటిక్ జాయింట్ రీపైస్ న్" ఉల్ సర్దుల ప్రవృత్తి రోబోటిక్ శస్త్రచికిత్సలను ప్రద ర్శనం, ఈ రెండు రోజుల అంతర్జాతీయ సదస్సు లైవ్ షాప్ లో దేశం నలుమూల నుండి 600 మం డికి ఆర్థోపెడిక్ సర్జన్స్ పాల్గొన్నారు. యుకోడ హాస్పి న్" సికింద్రాపట్నం, నీనియర్ హాస్పిల్, ఆర్థోపెడిక్ ఆర్థో సర్జన్స్, హరద్రా, ఆర్.ఎం. హరద్రా ద్వారా జేసిన, తెలిపారు.

సమస్యలు పరిష్కరించండి

మున్సిపల్ కమిషనర్ కి వినతిపత్రం అందజేసిన
బిజెపి నాయకుడు కందునూరి కుమార్

సుల్తానాబాద్, మార్చి 15



నాభాడే మండల అంతర్గతంలోని మూడో వార్డు లోని సమస్యలను పరిష్కరించే నాచుకు మునిపల్లె కర్మాచయంలో మునిపల్లె కమిషనరీ మహా మర్చి రియాజ్ కి బెజెసి కుమారుకు కుండుసూరి మహా మర్చి వినితీ పత్రాన్ని అందజేశారు. అనంతరం ఆయన మహామర్చుతో మూడో వార్డులో సమస్యలకు హానాల వేగొన్ని నీయంత్రాలను అందం కోసం స్పీడ్ బేక్ వర్క్ షాపుల చేరుపలలించి కోరారు. అలాగే కోతుల బెడద, రహదారికి ఇరువైపులా మట్టిని తోడ్పడే తిన్న ఇసుకను కొలించాలని వినితీ పత్రంలో పేర్కొన్నామని అన్నారు. మునిపల్లె క మిషనరీ స్పందించి సమస్యలకు కృషి చేసానని పేర్కొని ఇచ్చారు.

పేకాట రాయుళ్ల అరెస్ట్

రూ.6600 నగదు మూడు సెల్ ఫోన్లు స్వాధీనం....

జూలైలో పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని ఎలిగేడు గ్రామంలో ముగ్గురు వ్యక్తులు హతాశ అడుతున్నారని ప్రకాశ సమాచారం వేరకు జూలైలో ఎన్ఫోర్స్ వారికి చేరుకున్నారు. హతాశ అడుతున్న ఇండ్లాకి తిరుపతి 2, ఇంద్రవజ నారాయణ మరుయి 3, ఐటూ జూలాణి అను వారిని చాకవత్తగూరి పట్టుకొని వారి సమీప వారిని 6,600 నాడు మరుయి 3 సెల్ ఫోన్ స్వాధీనం చేసుకున్నామని ఎన్ఐఐ మేల్కొన్నాడు. హతాశ నాడు క్లూ పోలీస్ స్టేషన్ కు తరలివెళ్ళి తేను నారాయణ చీని దొడ్డిని వెచ్చేరురు,ఇద్ది రైడింగ్ లో గాం వెంట హెడ్ కానిస్టేబుల్ శంకర్బుక్,కానిస్టేబుల్ లు మహేశ్వర్, సవనీ, అజీమద్దీన్ ఉన్నారని జూలైలో ఎన్ఫోర్స్ పోలీస్,సనత్ కుమార్ తెలిపారు.

[illegible][illegible]

బ్యాంక్ ఆఫ్ బరోడా న్యూఢిల్లీలో ఫిజిటల్ శాఖ ప్రారంభం

స్వ్యాధిల్లీ, (నినాదం):

[illegible]

మెంటల్, టీడీఎస్ఎన్ సర్టిఫికేట్, నామినీ అవేదించిన వంటి సేవలను స్వీయ-సేవ కియోస్కుల ద్వారా పొందవచ్చు. హామీ ప్లాన్, సేవింగ్ అకౌంట్, టర్మ్ డిపాజిట్, కారీ లోన్ వంటి సహకారాల కౌన్సెల్ వీడియో కాంటాక్ట్ నంబర్ ద్వారా బ్యాంక్ ఆధికారులను సంప్రదించవచ్చు. అలాగే, యూనివర్సల్ సర్వీస్ డెస్కుల ద్వారా వ్యక్తగత సేవలను పొందవచ్చు. ఈ శాఖ ప్రారంభంలో బ్యాంక్ ఆఫ్ బరోదా తన కస్టమర్లకు మరింత మెరుగైన ఆధునిక సేవలను అందించడానికి కృషి చేస్తోంది.

మల్లూర్లో రేపు ప్రజావాణి ప్రారంభం

మల్లర్, మార్చి 15ననాదం న్యూస్: జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా మల్లర్ మండల కేంద్రంలోని పూజాశాల కార్యాలయంలో సోమవారం నుంచి ప్రజావాణి కార్యక్రమం నిర్వహించి జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ఇప్పటి వరకు జిల్లా కేంద్రంలో కలెక్టర్ ఆఫీస్ ప్రజావాణి నిర్వహించినా ఈ నెల 17 నుంచి మల్లర్ మండలంలో సైతం ప్రజావాణి కార్యక్రమం నిర్వహించుకుంటున్నారని మల్లూరు ప్రజావాణి కార్యక్రమానికి ఆస్పృహల మండల స్థాయి అధికారులు హాజరవుతున్నారు. మండలంలోని ప్రజలు తమ సమస్యలను దరఖాస్తులు అందజేసి సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కలెక్టర్ కోరారు.

దక్షిణాది తురుపుముక్క..

పవన్ కళ్యాణ్..!

జనసేనాని, ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ విలాపరం వేదికగా మార్చి 12వ ఆదివారం దినోత్సవం సందర్భంగా చేసిన ప్రసంగం పరిశీలిస్తే..ఆయనలో పరిణతి చెందిన రాజకీయ నాయకుడిని చూడవచ్చు. దేశం పట్ల, ప్రజల సమస్యల పట్ల నిబద్ధత కలిగిన నాయకుడిని చూడవచ్చు. అలాగే దక్షిణాదిలో ఇక నాయకులకు కొరత లేదన్న విషయమూ గమనించవచ్చు. ఎంతో హుందాగా, ఉన్నది ఉన్నట్లుగా.. ముక్కుసూటిగా ఆయన తన అంతరంగాన్ని ఆవిష్కరించారు. పివి నరసింహారావు, జైపాల్ రెడ్డి, వెంకయ్య నాయుడు, విద్యాసాగర్ రావు లాంటి నేతల తరవాత అంతకన్నా బలమైన నాయకుడు ఆయనలో కనిపించాడు. తెలుగుదేశం నుంచి రామ్మోహన్ నాయుడు మంచి పక్కా పేరు పొందారు. పార్లమెంటులో కూడా చురుకైన పాత్ర పోషిస్తున్నారు. ఆయన కూడా దక్షిణాది నుంచి మంచి నేతగా ఎదిగి లక్షణాలను పుటికి వుచ్చు కున్నారు. అయితే పవన్ కళ్యాణ్ ఓ రకంగా దక్షిణాదికి తురుపుముక్కగా చెప్పుకోవచ్చు. పవన్ మాట్లాడినప్పుడల్లా ప్రతాప్ రాజ్ లాంటి వారు విమర్శలు చేస్తూనే ఉన్నారు. సనాతన ధర్మం గురించి మాట్లాడినా విమర్శించిన ఘనుడు ప్రతాప్ రాజ్. తాజాగా కూడా దక్షిణాన హిందీ గురించి పవన్ కళ్యాణ్ మాట్లాడిన దానికి విపరీత వ్యాఖ్యలను చేశారు. ఇదంతా పక్కన పెడితే దక్షిణాదిలో గట్టిగా నిలబడి నాయకుడిగా పవన్ కళ్యాణ్ ఉంటారని చెప్పడంలో సందేహం లేదు. దేశం గురించి, సమస్యల గురించి బాగా అవగాహనతో ఉన్న నేత పవన్ కళ్యాణ్ అనడంలో సందేహం లేదు. ఆయన చేసిన ప్రసంగం, సమస్యలు, దేశం పట్ల ఉన్న అవగాహన ఇవన్నీ కూడా పరిణతి చెందిన నేతగా నిలబెట్టాయనడంలో సందేహం లేదు. జనసేన 11 ఏండ్ల ప్రస్థానంలో ఎన్నో ఓడిమిదుకులు ఎదుర్కొని..ఎన్నో కష్టస్థాయిలు ఓర్చుకుని..వేర్పాటైన తట్టుకుని...అరాచక పార్టీని అధికారం నుంచి దింపడమే కాదు...11 నీట్లతో పరిమితం చేశామని జనసేనాని తన పోరాట పటిమను, పద్ధతీలను వివరించారు. నిజానికి ఎవితో జగన్ రాజ్యంలో విపక్ష నేతలను కట్టి పడేయడం లక్ష్యంగా పాలన సాగించారు. అసెంబ్లీ గేటును కూడా తాకినవ్వమని చెప్పిన వారిని అధికారానికి దూరం చేశామని పవన్ అందుకే అన్నారు. ఆయనలో ఉన్న కని, పట్టుదలను ఈ సందర్భంగా మనం గమనించవచ్చు. ఎంతపట్టుదల, సమృథం, సమస్యల పట్ల అవగాహన, ప్రజల పట్ల విశ్వాసం ఉంటే తప్ప రాజకీయనేతగా నిలబడలేరు. ఎన్టీఆర్ తొలికార్యంలో రాజకీయాల్లోకి వచ్చిన సందర్భంగా మాట్లాడిన తీరును జేర్చి జేసుకుంటే ఇప్పుడు..పవన్ కళ్యాణ్ తీరు అలాగే ఉంది. ఆయనకు దేశం పట్ల ఉన్న అంతర్యామి కనిపిస్తోంది. హిందీభాష పట్ల జరుగుతున్న రగడ, సనాతన ధర్మాన్ని కించపరుస్తున్న తీరును కూడా ఆయన గట్టిగానే ఎదుర్కొన్నారు. పివి నరసింహారావు తరవాత దక్షిణాదిలో పలువురు నేతలు వెలుగులోకి వచ్చారు. ప్రముఖంగా వెంకయ్యనాయుడు, జైపాల్ రెడ్డి ఉన్నారు. వీరి తరవాత ఇప్పుడు నాయకులు లేకుండా పోయారు. భాషపై నువ్వుమన అధిక్యం ఉండాలి. అలాగే తాను చేయగలసన్న ధైర్యం ఉండాలి. ఇవ్వి ఓపనలో చూస్తున్నాం. ఎన్నికల్లో ఓడినా అదుగు ముందుకే చేశామని, ఎన్నికల్లో విజయం సాధించామని పవన్ కళ్యాణ్ అనడంలో ఓ ధైర్యం ఎప్పటికీ ఉంటుంది. “మనం అయితే లోలోతుగా ఉన్నా నిలబెట్టాం. నాలుగు దశాబ్దాల టీడీపీని నిలబెట్టాం. 2019లో మనం ఓడిపోయినప్పుడు మీసాలు మెలితేరారు.. జబ్బలు చరిచారు. మన ఆదరడుచుల్ని అవమానించారు. ప్రజల్ని ఇబ్బంది పెట్టారు. ఇదేం న్యాయం అని వీర మహిళలు అడిగితే చేసులు పెట్టి జైల్లో చేశారు. నాలుగు దశాబ్దాల సుదీర్ఘ అనుభవం ఉన్న నాయకుడిని కూడా జైల్లో పెట్టారు. నన్ను అణచివేసినందుకు అనేక కుట్రలు చేశారు. అసెంబ్లీ గేటు కూడా తాకినవ్వమని ఛాలెంజ్ చేశారు. 21 మంది ఎమ్మెల్యేలతో అసెంబ్లీలో, ఇద్దరు ఎంపీలతో పార్లమెంటులో అదుగు పెట్టాం. దేశమంతా మన వైపు చూస్తూ 100 శాతం స్పృహతో రేట్ సాధించాం అంటూ ఆయన ఉద్వేగపూరితంగా చేసిన ప్రసంగం నిజంగానే ధీరోదాత్త నాయకుడి పాత్రను ఆవిష్కరించారు. భయం లేదు కాబట్టి ఇంత దూరం వెళ్ళా. గుండె ధైర్యమే కవచం” అని పవన్ చేసిన ప్రసంగం పాఠం ఆయనలో లోలోతుగా ఉన్న పరిణతి చెందిన నాయకుడిని చూడవచ్చు. “జనసేన జన్మస్థలం తెలంగాణ.. కర్నూలునాం అంద్రప్రదేశ్. నా తెలంగాణ కోటి రకతాల మీజ అంటూ దాశరథి కృష్ణమూర్తుల కవిత్వంతో ఆయన తన ప్రసంగాన్ని ప్రారంభించడమే గాకుండా దేశం కోసం నిలబడ తామని ప్రకటించిన తీరును చూశాక తప్పకుండా పవన్ దక్షిణాది రాజకీయాల్లో తనదైన ముద్ర వేస్తారనడం లో ఎలాంటి సందేహం లేదు. అలాగే ఆయన మాటమీద నిలబడతారని కూడా చెప్పవచ్చు. డిప్యూటీ సీఎంగా ఇప్పటికే ఆయన చేపట్టిన పనులు ప్రజల్లో విశ్వాసం నింపాయి. సమస్యలపై పట్టుదలతో ముందుకు సాగుతున్న తీరు కూడా ప్రజల్లో అదరణను పెంచాయి. దురద్రవిణి పాముస్తా.. అగ్నిధారలు కురిపిస్తాం.. అనే మాటలు నిజం చేశాం. బహు భాషలో భారతదేశానికి మంచిదని ప్రకటించారు. తమిళనాడు సహా అన్ని రాష్ట్రాలకు ఒకే సిద్ధాంతం ఉండాలని హిందీవ్యతిరేక తీరును గట్టిగానే తూర్పార బట్టారు. జనసేన వంద శాతం స్పృహతో రేట్ సాధించిందంటే.. అందుకు ఏడు సిద్ధాంతాలే కారణం. ఎంతో ఆలోచించి ఏడు సిద్ధాంతాలు పెట్టాం. సినిమాలోనూ దేశ భక్తి ఉండాలని తమిళేవాడిని. సమాజంపై అవగాహన లేకుండానే పార్టీ పెట్టినామా? సమాజంలో మార్పు కోసం వచ్చా.. ఓట్ల కోసం కాదు. భిన్నమైన వ్యక్తుల్లో ఏకతరం చూడగలగడమే నా బాధిద్యాలతే అని భావోద్వేగంతో చేసిన ప్రసంగం ఇప్పుడు రాకీయాల్లో మార్పుకు శ్రీకారం అవుతుందనడంలో సందేహం లేదు. రాజకీయాల్లో సైద్ధాంతిక విధానాన్నే ఎంచుకున్నా. ఎంత పోరాటం చేస్తే ఇక్కడికి వచ్చాం.. అర్థం చేసుకోవాలి. బలమైన దేశం కావాలంటే.. బలమైన ప్రజలు ఉండాలి. దేశం కోసం బలంగా నిలబడే యువత ఉంటేనే దేశం మారుతుంది. భవిష్యత్తును నిర్మించే యువ నాయకులందరూ రావాలి. భవిష్యత్తుకు దిశా నిర్దేశర చేయాలిని సమయం. సనాతన ధర్మం నా రక్తంలోకి ఉంది.. నిరహింసచోకివాల్సిన అవసరం లేదని ఇలా చెబుతూ పోతుంటే..ఆయన ధృవసంకల్పాన్ని చూడవచ్చు. ఎవరిని విమర్శలు చేసినా, రాజకీయంగా విభేదిస్తానా పవన్ కళ్యాణ్ దక్షిణ భాతర దేశంలో మరో అద్భుతమైన నేతగా నిలబడతారలదంలో సందేహం లేదు.

సునీతా విలియమ్స్కు..

సైన్స్ కియర్

•రోదస్లోకి చూసుకెళ్లిన ఫాల్కన్

వాషింగ్టన్, మార్చి 15 (నినాదం న్యూస్): మూడోసారి రోదస్లోకి వెళ్లి అంతర్జాతీయ కేంద్రంలోనే చిక్కుకుపోయిన భారత సంతతి వ్యోమగామి సునీతా విలియమ్స్ త్వరలోనే భూమిపై కాలమోషి దిశగా అడుగులు వడ్డాయి. నానా-స్పేస్ ఏక్స్ లు తాజాగా క్రూ-10 మిషన్ ను చేపట్టారు. నలుగురు వ్యోమగాములతో కూడిన ఫాల్కన్ 9 రాకెట్ భారత కాలమోషి ప్రకారం శనివారం ఉదయం 4.33 గంటలకు కెన్సెస్ స్పేస్ నెటవర్క్ నుంచి నింగ్లోకి తీసుకెళ్లింది. దాదాపు తొమ్మిది నెలలుగా సునీతా విలియమ్స్, బన్ విల్కోర్ అంతర్జాతీయ కేంద్రం లోనే ఉంటున్న విషయం తెలిసిందే. వారిని భూమిపైకి తీసుకొచ్చేందుకు మూడు రోజుల క్రితం క్రూ-10 మిషన్ ను చేపట్టేందుకు అన్ని ఏర్పాట్లు చేశారు. అయితే చివరి నిమిషంలో సాంకేతిక కారణాలతో ఆ ప్రయోగాన్ని నిలిపేశారు. తాజాగా వారిని తీసుకొచ్చేందుకు మళ్లీ ప్రయోగం చేపట్టారు. ద్రాగన్ క్యాపసులో మూడు వ్యోమ వారిలో అన్నీ నికోల్ ఆయర్స్, టకుయా ఒనిష్, కిరీల్ పెస్కోవ్ వ్యోమగాములు ఉన్నారు. 2024 జూన్ 5న ప్రయోగానించిన భోయంగ్ వ్యోమనాశక్ సాగ్ రెస్టెన్లో బానిసానికు సునీతా విలియమ్స్, బన్ విల్కోర్ లు చేరుకున్నారు. స్పాగ్ రెస్టెన్ లో సమస్యలు తలెత్తడంతో వారు లేకుండానే ఆది భూమిపైకి చేరింది. దీంతో వారిని తీసుకురావడానికి పలు అవాంతరాల దాదాపు తొమ్మిది నెలల తర్వాత నలుగురు వ్యోమగాములను బానిసానికు పంపించారు.

మరోవారం రోజుల్లో..

బిపిఎల్

•వేసవిలో మజా ఇవ్వనున్న టోర్నీ

ముంబై, మార్చి 15 (నినాదం న్యూస్):

క్రికెట్లో మరో మజా గేమ్ ప్రారంభం కాబోతుంది. ఇప్పటికే ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీని టీమిండియా కైవసం చేసుకోవడంతో క్రికెట్ అభిమానుల్లో మళ్లీ ఉత్సాహం నెలకొంది. ఈ క్రమంలో బిపిఎల్ కు తెరలేపనుంది. అభిమానులు ఎంతో ఆసక్తితో ఎదురు చూస్తున్న ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ బిపిఎల్ సీజన్ 2025కి మార్చి 22న ప్రారంభం కానుంది. మే 25న కోల్కతాలో జరిగే ఫైనల్ తో మెగా టోర్నీకి తెరపడుతుంది. ఈసారి కూడా పది జట్లు తమ అద్భుతాన్ని పరిక్షించుకోనున్నాయి. డిఫెండింగ్ ఛాంపియన్ కోల్కతా నైట్ రైడర్స్ రాయల్ చాలెంజర్స్ జట్ల మధ్య మార్చి 23న కోల్కతాలోని ఆడన్ గార్డెన్స్ లో జరిగే మ్యాచ్ తో టోర్నీ మొదటి ప్రారంభమవుతోంది. ఈ సారి అన్ని జట్లు ట్రోఫీపై కన్నేశాయి. కిందటిసారి రన్నరప్ గా ఛాంపియన్ గా నిలవాలనే పట్టుదలతో ఉంది. కోల్కతా కూడా టైటిల్ నిలబెట్టుకోవాలనే లక్ష్యంతో పోరుకు సిద్ధమైంది. ప్రస్తుత ఛాంపియన్ కోల్కతా కూడా టైటిల్ ఫేవరెట్ గా బరిలోకి దిగుతోంది.

మరో దుందుడుకు చర్య దిశగా ట్రంప్?

41 దేశాలపై ట్రావెల్ బ్యాన్ విధించే యోచన

వాషింగ్టన్, మార్చి 15 (నినాదం న్యూస్): ఉద్యోగాల కోతలు, దేశాలపై సుంకాలతో దుకుడు పాలన సాగిస్తున్న అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ తాజాగా మరో కీలక నిర్ణయానికి సిద్ధమవుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. పరులొక్కొక్క దేశాలపై ట్రావెల్ బ్యాన్ విధించే అంశాన్ని ట్రంప్ సర్కారు పరిశీలిస్తున్నారని సమాచారం. 41 దేశాల పౌరులు అగ్రరాజ్యంలోకి రాకుండా త్వరలో ప్రధాన అంక్షలు జారీ చేయనున్నట్లు సమాచారం. ఈ మేరకు విశ్వసనీయ వర్గాలను ఉటంకిస్తూ పలు అంగ్ల మీడియా కథనాలు వెల్లడిస్తున్నాయి. ఇందుకు సంబంధించి ఒక ఇంటర్వ్యు మెమో బయటికొచ్చింది. అందులో మొత్తం ఈ 41 దేశాలను మూడు గ్రూప్ లగా విభజించినట్లు సమాచారం. పది దేశాలతో ఉన్న మొదటి గ్రూప్ లో అమెరికా, కెనడా, బ్రెజిల్, ఇరాన్, సిరియా, క్యూబా, ఉత్తర కొరియా వంటివి ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ దేశాల పౌరులకు విసాల జారీ పూర్తిగా నిలిపేయ నున్నారని ప్రచారం. ఇక, రెండో గ్రూప్ లో ఇటలీ, యూ, ఫ్రాన్స్, లావోస్, మయన్మార్, రష్యా సూడాన్ దేశాలున్నాయి. వీటిపై పాక్షిక అంక్షలు అమలుచేయనున్నారని ఆ మెమోలో పేర్కొన్నారు. ఈ దేశాలకు పరట్లకు, విద్యార్థి విసాల వంటివి జారీ చేయకూడదని భావిస్తున్నారు. అయితే వీటికి కొన్ని మినహాయింపులు కల్పించే అవకాశాలున్నాయి. మూడో గ్రూప్ లో పాకిస్తాన్, భూటాన్ సహా 26 దేశాలు ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ దేశాలు 60 రోజులపైపు తమ ేలోపాలను పరిష్కరించుకోవడానికి ప్రయత్నాలు చేయకపోతే అక్కడి పౌరులకు వీసా లేనట్లే పాక్షికంగా నిలిపేయాలని యూఎస్ యంత్రాంగం భావిస్తున్నట్లు ఆ మెమోలో ఉంది. ప్రస్తుతానికి ఈ జాబితాను అమెరికా మీడియా సంస్థలు ప్రచారం చేయగా.. ఇందులో మార్పులు ఉండొచ్చని ప్రభుత్వ

వర్గాలు చెబుతున్నాయి. విదేశాంగ మంత్రి మార్క్ రూబియో ఆమోదం తర్వాత దీనిపై అధికారిక ప్రకటన వెలువడనున్నట్లు సమాచారం. ట్రంప్ తొలిసారి అధ్యక్షుడిగా ఉన్న సమయంలోనూ ఇలాంటి నిర్ణయం తీసుకున్న సంగతి తెలిసిందే. ఇరాన్ సహా ఏడు ముస్లిం మెజారిటీ దేశాల ప్రయాణీకులపై వీసాధం విధించి ఉన్నాడు. అప్పట్లో ఈ నిర్ణయాన్ని అమెరికా సుప్రీంకోర్టు కూడా సమర్థించింది. ఇక, 2023లోనూ ట్రంప్ ఈ ప్రణాళికల గురించి ప్రకటించారు. రెండోసారి అధ్యక్షతలు చేపడితే గాజా స్త్రీలు, బిలియా, సోమాళియా, సిరియా యుఎస్ వంటి దేశాల నుంచి పౌరుల రాకపై అంక్షలు విధిస్తారని తెలిపారు. దేశ భద్రతకు ముప్పు అని భావించేవారిని అమెరికాలోనికి ఎన్నటికీ రానివ్వద్దేమని అన్నారు.

అమరజీవి ఆత్మార్పణానికి మరో కోణం

మార్చి 16 పొట్టి శ్రీరాములు జయంతి సందర్భంగా..

ఆయనదీక్షను చేపట్టాక విరమించడానికి రెండు షరతులు

- 1) మద్రాసు నగర భవిష్యత్తు విషయమై మద్రాసు పౌరుల్లో ఏకాభిప్రాయం ఏర్పడటం.
- 2) భారత ప్రభుత్వం రాజ్యాంగం లోని 3వ ఆర్టికల్ కింద ఆంధ్ర రాష్ట్రాన్ని ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు ప్రకటించటం.

ఏకాభిప్రాయానికి రాలేదు. అధికారంలో ఉన్న మహా నాయకుల దృష్టి మార్గాలంటే సామాన్యం కాదు. ఇందుకు ఒక్కటే మార్గం కనబడుతోంది. నిష్కామ దృష్టితో, ద్వేష రహితంగా, నిశ్చింతగా ప్రాజెక్టర్ చేయవచ్చు. ఇక ఈ సమస్యను ఉపేక్షించటం పాపమని నిన్నే (1952 సెప్టెంబర్

1952 అక్టోబరు 19వ తేదీన తన దీక్ష ప్రారంభించడానికి ముందు పత్రికలకు శ్రీరాములు ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు. అందులో.. “మద్రాసు నగర భవిష్యత్తు విషయమై మద్రాసు పౌరుల్లో ఏకాభిప్రాయం సాధించడానికి తీవ్రమైన కృషి జరగాలి” అని పేర్కొన్నారు. దీక్షకు బదు

14) అనిపించింది”. తర్వాత 15 రోజులకు భీమవరంలో స్వామి సీతారాంను శ్రీరాములు కలిసి, లక్ష్మీనారాయణకు రాసిన లేఖను, దానితోపాటు పంపించిన ‘ఆంధ్ర రాష్ట్రం’ అనే వ్యాసాన్ని చూపించారు. వాటిని పరిశీలించిన స్వామి సీతారాం అక్టోబర్ 2వ తేదీన శ్రీరాములకు తన నుండన తెలియజేస్తూ లేఖ రాశారు. దీక్ష చేయాలన్న శ్రీరాములు నిర్ణయాన్ని అభినందిస్తూ.. “ప్రస్తుతానికి మద్రాసు నగర భవిష్యత్తును గూర్చి పట్టుబట్టడం ఉచితం కాదు” అని సూచించారు. కానీ, ఆయన సూచనను శ్రీరాములు అంగీకరించ లేదు. “మద్రాసు నగర భవిష్యత్తు నిర్ణయనే బాధ్యతను పండిట్ నెహ్రూకు అప్పగించటానికి వీలులేదు. మద్రాసు నగర పౌరులే ఆ సగరం భవిష్యత్తుని నిర్ణయించాలి. నా దీక్ష వలన మద్రాసు నగరంలోని తమిళ ప్రముఖుల్లో కొందరికైనా హృదయ పరివర్తన ఏర్పడింది. మద్రాసు నగరాన్ని కేంద్ర పాలిత రాష్ట్రంగా ఏర్పరచడానికి వారు అంగీకరించగలరని నేను నమ్ముతున్నాను. ప్రజాభిప్రాయాన్ని అమలు జరపడమే పండిట్ నెహ్రూ వేంతు” అని పేర్కొన్నారు.

రోజుల ముందు మద్రాసు పౌరులకు చేసిన విజ్ఞప్తిలో ఆయన ఇలా పేర్కొన్నారు. “ఆంధ్ర రాష్ట్రం ఏర్పాటు చేయాలని తగినంత ప్రచారం, అందోళన, రెక్కల సేకరణ మొదలైనవి ఇప్పటికే జరిగాయి. 1916లోనే ఆంగ్లోద్రమ ప్రచారం ముమ్మరం కావటంతో ప్రత్యేకంగా రాష్ట్ర స్థాపన సమస్య అందరి దృష్టిని ఆకర్షించింది. దానివలన కలిగిన తక్షణ ఫలితం అనిబీసెంబు అధ్యక్షతన 1917 డిసెంబరులో కలకత్తాలో జరిగిన కాంగ్రెస్ మహాసభలో ప్రత్యేక రాష్ట్ర రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ సంఘాన్ని ఏర్పాటు చేయడం. ‘ఆంధ్ర కాంగ్రెస్ సంఘం మద్రాసు నగరం మీద తక్కిన మదరాసు రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ సంఘంతో సమానంగా హక్కు కలిగి ఉంటుంది’ అని ఒక తీర్మానం కూడా ఆ సందర్భంగా ఆమోదించబడింది.”

“ పొట్టి శ్రీరాములు దీక్ష వెనుక లక్ష్యం గురించి ఆయన మేనల్లుడు ఎన్ఆర్ గుప్తా మాటల్లో.. “మద్రాసు ఉమ్మడి సాత్తగా ఉండాలని ఆయన అనుకుంటూ వచ్చారు. మద్రాసు మన సొత్తు కావచ్చు. అయితే, వాళ్లు (తమిళులు) మన చాలా కాలంగా కలసి ఉంటున్నామి. అలాంటప్పుడు మనల్ని వాళ్లు వెళ్లిపోయింది ఎంత కష్టపడతామా..

వేలం పాటలో బరిలోకి దిగిన పంజాబ్ కు ఎంపికయ్యాడు. పంజాబ్ టీమ్ భారీ మెత్తాన్ని వెచ్చించి శ్రేయస్సు సొంతం చేసుకుంది. మరోవైపు లక్ష్మీ సూపర్ జెయింట్స్ కూడా భారీ ఆశలతో కనిపిస్తోంది. మెగా వేలం పాటలో రిషభ్ పంత్ భారీ మెత్తాన్ని వెచ్చించి సొంతం చేసుకుంది. అనుకున్నట్లే రిషభ్ సార్థ్య బాధ్యతలను అప్పగించింది. అతని కెప్టెన్ లో లక్ష్మీ తన అద్భుతాన్ని పరిక్షించుకోనుంది. గుజరాత్ బ్రహ్మాన్ కూడా భారీ ఆశలతో పోరుకు సిద్ధమైంది. ఈసారి కూడా శుభిమన్ గిల్ జట్టుకు సారథ్యం వహిస్తున్నాడు. రవీంద్ భాన్, రాహుల్ తెవాడీయా, జోన్ బట్టర్ వంటి టీ20 స్పెషలిస్టులు జట్టులో ఉన్నారు. మాజీ ఛాంపియన్లు ముంబై ఇండియన్స్, చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ లు కూడా మెరుగైన ప్రదర్శన ఇవ్వేందుకు సిద్ధమయ్యాయి. రెండు జట్లలోనూ ప్రతిభావం తులైన అటాగ్లకు కొదవలేదు. ఈసారి ట్రోఫీని సాధించాలనే పట్టుదలతో రెండు జట్లు కనిపిస్తున్నాయి. సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్ కూడా టైటిల్ పై కన్నేసింది. కెమిస్ సార్థ్యంలోని హైదరాబాద్ రెండు విభాగాల్లోనూ సమతాళంగా కనిపిస్తోంది. అభిషేక్ శర్మ, ట్రావిస్ హెడ్, హెన్రీ క్లాస్, ఇషాన్ కిషన్, నీలిష్ కుమార్ రెడ్డి, కమిందు మెండినోతో హైదరాబాద్ బలంగా ఉంది.

పట్టులు, మూగజీవాలపై దయ చూపండి..

రోజు రోజుకు తీవ్రమవుతున్న ఎండాకాలం, వర్షరాణంలో జరిగిన మార్పుల వలన మామలుగా ఉండాలని ఎందరీ ప్రతే కంటే హెచ్చుగా వీస్తుంది. పెద్ద వాళ్లీ ఎందరీ తీవ్రతను భరించలేపోతున్నారు, మధ్యాహ్నం ఆయ్యనరికి ఎవ్వరు బలంతుకు సంపరించలేపోతున్నారు. వృద్ధులు, చిన్నారలకు మరింత కష్టం అవుతుంది. మనుషుల్లో ఈ తీవ్రతను భరించలేపోతున్నారు, మరి ప్రకృతిలో భాగమైన మూగజీవాలు, పక్షుల పరిస్థితి దయచేయగా మారింది, అక్షిజన్ అందించాలని చెట్లు, ఎండిపోయే పరిస్థితిలోకి వస్తున్నాయి, విపరీతమైన ఈ ఎండ తీవ్రత నుంచి వక్షులను, మూగ జీవాల జీవితాలను కాపాడాలని బాధ్యత ప్రతి ఒక్క పౌరునిపైన ఉన్నది, మీ ఇంటి ఆవరణలో, కార్యాలయం ఆవరణలో, ఎత్తైన భవనాలమీద పక్షులకు కోసం ప్రతిరోజూ నీడిని, ఆహారాన్ని ఉంచండి, కాలనిలో, రోడ్ల పక్కన చిన్న కుండీలను ఏర్పాటు చేసి నీళ్లు పోయండి వీధి తునకాలు, బిల్లులకు, ఇతర జంతువులకు దాహార్ని తీర్చినవాళ్లు అవుతారు, అవకాశం ఉంటే ఆహారాన్ని కూడా అందించండి. ఎండ తీవ్రతకు మొక్కలు, చెట్లు ఎండిపోతున్నాయి, మీ ఇంటికి దగ్గర్లో, కార్యాలయంకు దగ్గర్లో ఉండే మొక్కలకు, చెట్లకు కొంత నీరును ప్రత్యేకా అందించండి, వాటి ప్రాణాలకు కాపాడితేనే మీ ప్రాణాలకు ఊపిరి అందుతుంది. ఎవరికీ వాళ్ళు చేసే చిన్న ప్రయత్నం ఎక్కడికక్కడ పక్షులకు, మూగజీవాలకు, చెట్లకు ఉపయోగం ఉంటుంది. అన్నిటికీ సందర్శించుకోవడం మన కనీస దర్మం. ప్రకృతి అంటేనే అన్ని టీ కలయిక, అన్ని ఉన్నప్పుడే ప్రకృతి అందంగా కనిపిస్తుంది. అందమైన ప్రకృతిలో మీరు చేసే చిన్న సహాయం చాల గొప్ప సహాయం అవుతుంది. మొక్కలను విరివిగా నాటండి, వృక్షాలు, మహావృక్షాలుగా మారే వరకు సందర్శించండి, భవిష్యత్తు తరాలకు ప్రకృతి సందనం అందించండి.

రామ కిష్యుత్త సంకన భట్ట...
9440595494



బొప్పాయి
ఆకుల
రసం

ఎన్నో అనారోగ్యాలకు

దివ్య ఔషధం

దెంగూతో పోరాడుతుంది...

దెంగూలో బొప్పాయి ఆకుల నీరు ఫ్లేట్‌లెట్ట సంగ్ఖను పెంచుతుందని నమ్ముతారు. ఇన్సక్టన్ సోకినప్పుడు బొప్పాయి ఆకుల సారం క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల ఫ్లేట్‌లెట్ట స్థాయిలు పెరుగుతాయని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. దెంగూ ఫ్లేట్‌లెట్ట సంఖ్య వేగంగా తగ్గుతుంది, దీనిని నిర్లక్ష్యం చేస్తే ప్రమాదకరం కావచ్చు.

శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్లు...

బొప్పాయి ఆకులలో విటమిన్ సి, విటమిన్ ఇ, వివిధ ఫైవనాయిడ్లు వంటి శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఇవి శరీరాన్ని ఆక్సికరణ ఒత్తిడి నుండి కాపాడతాయి. కణాల నష్టాన్ని నివారిస్తాయి. బొప్పాయి ఆకు నీటిని క్రమం తప్పకుండా తాగడం వల్ల మీ శరీరం ఈ స్త్రీ రాడికల్స్‌ను తటస్థీకరించడంలో సహాయపడు

తుంది. బొప్పాయి ఆకు నీటిలోని యాంటీఆక్సి డెంట్లు గుండె జబ్బులు, మధుమేహం మరియు కొన్ని రకాల క్యాన్సర్ వంటి దీర్ఘకాలిక పరిస్థితుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి.

జీర్ణ సమస్యలకు...

కడుపు ఉబ్బరం, మలబద్ధకం లేదా ఇరిటబుల్ బెజెల్ సిండ్రోమ్ (ఐబిఎస్) వంటి జీర్ణ సమస్యలు ఉన్నవారికి బొప్పాయి ఆకుల సారం బాగా పనిచే స్తుంది. బొప్పాయి ఆకుల నుండి నీరు త్రాగడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థ శుభ్రపడుతుంది. వాపులు తగ్గు తాయి మరియు ఆరోగ్యకరమైన పేగు బాక్టీరియా పెరుగుదలకు కూడా సహాయపడతాయి.

దీర్ఘకాలిక వ్యాధులకు...

ఆర్థరైటిస్, ఉబ్బరం మరియు అలో ఇమ్యూన్ డిజార్డర్స్ వంటి అనేక దీర్ఘకాలిక వ్యాధులకు వాపు

మూల కారణం. బొప్పాయి ఆకుల నీటిలో ఆల్కల యిడ్స్ మరియు ఫైవనాయిడ్లు వంటి ముఖ్యమైన సమృతాలు ఉన్నాయి.

ఇవి శరీరంలో మంటును తగ్గించ దంలో సహాయపడతాయి. బొప్పాయి ఆకు ల నీటిని క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల కీళ్ల నొప్పులు, కండరాల నొప్పులు మరియు ఇతర లక్షణాలతో బాధపడేవారికి ఉపశమనం లభిస్తుంది.

కాలేయ ఆరోగ్యానికి.

వివిధ శారీరక విధులను నియంత్రించడంలో కాలేయం కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. బొప్పాయి ఆకులలో అసిటోజెనిన్లు ఉంటాయి, ఇవి కాలేయాన్ని క్లీన్ చేయడంలో సహాయపడతాయి. విష పదార్థాలు, మందులు, అల్లహాల్ వినియోగం వల్ల కలిగే హార్మోన్ల నుండి రక్షిస్తాయి. తద్వారా కాలేయ పనితీరును మెరుగుపరుస్తాయి.

బొప్పాయి తినడం వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాల గురించి అందరికీ తెలిసి ఉంటుంది. కానీ వీటి ఆకు లోనూ ఎన్నో ఔషధ గుణాలు న్నాయని మీకు తెలుసా? బొప్పాయి ఆకుల నీరు యాంటీఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్లు ఖనిజాలతో సమృద్ధిగా ఉంటుంది. ఇది అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. ఇది దెంగూ జ్వరంలో ఫ్లేట్‌లెట్ కంటకు పెంచుతుంది, జీర్ణక్రియను కాపాడుతుంది. వాపును తగ్గిస్తుంది మరియు కాలేయ మరియు చర్మ ఆరోగ్యాన్ని ప్రోత్సహిస్తుంది. అదనంగా, ఇది మధుమేహాన్ని తగ్గించడంలో సహా. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడానికి, జుట్టు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ఆయుర్వేదంలోనూ బొప్పాయి ఆకులకు ఎంతో ప్రాముఖ్యం ఉంది.

చర్మ ఆరోగ్యానికి..

బొప్పాయి ఆకులలో ఉండే యాంటీఆక్సి డెంట్లు మరియు విటమిన్లు, విటమిన్ ఎ మరియు సి వంటివి ఆరోగ్యకరమైన చర్మానికి చాలా అవసరం. ఈ విషకాలు దెబ్బతిన్న చర్మ కణాలను రిపేర్ చేయడానికి, కొల్లాజెన్ ఉత్పత్తిని ప్రోత్సహించడానికి మరియు ముడతల మరియు నన్ను గీతలు వంటి వ్యధాప్య సంతృప్తాలను తగ్గించడానికి సహాయపడతాయి. ఈ ఆకుల నీటిలో సహజ యాంటీ బాక్టీరియల్ మరియు యాంటీ ఫంగల్ లక్షణాలు కూడా ఉన్నాయి. ఇవి చర్మ వ్యాధులు, మొటిమలు తామరను ఎదుర్కోవడంలో సహాయపడతాయి.

మధుమేహానికి..

బొప్పాయి ఆకుల నీరు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను కంట్రోల్ చేసి ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీని పెంచుతుంది. ఇది డయాబెటిస్ నిర్వహణకు ఉపయోగకరమైన సహజ నివారణగా మారుతుంది. టైప్ 2 డయాబెటిస్ ఉన్న వారికి ఇది సహాయపడుతుంది.

జుట్టు పెరుగుదలకు.

బొప్పాయి ఆకుల నీరు జుట్టు ఆరోగ్యాన్ని కూడా ప్రోత్సహిస్తుంది. బొప్పాయి ఆకులలోని విటమిన్లు మరియు ఖనిజాలు, కార్బియం, ఇసుము మరియు జింక్ వంటివి నెత్తికి పోషణనిస్తాయి మరియు జుట్టు పెరుగుదలను ప్రోత్సహిస్తాయి. యాంటీఆక్సిడెంట్లు జుట్టు రాలడాన్ని తగ్గిస్తాయి మరియు జుట్టుకు కుదుళ్లను బలంగా చేస్తాయి.

కిడ్నీ రాళ్ల సమస్య వేధిస్తోందా?

మన రోజువారీ జీవనశైలి ఆరోగ్యంపై ప్రభావం చూపుతుంది. అనారోగ్యకరమైన అలవాట్లు కిడ్నీ ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీసి రాళ్ల ఏర్పాటుకు దారితీసే ప్రమాదం ఉంది. అయితే సరైన జీవనశైలిని అవలంబించడం ద్వారా మూత్రపిండాలను రాళ్ల సమస్య నుండి కాపాకోవచ్చు. మూత్రంలో ఖనిజాలు అధికంగా ఉన్నప్పుడు, అవి సంక్రమించి ఘన పదార్థాలుగా మారి రాళ్లు ఏర్పడతాయి. వీటి వల్ల తీవ్రమైన నొప్పి, అసౌకర్యం కలుగుతుంది. ముఖ్యంగా, తగినంత నీరు తీసుకోకపోతే మూత్రంగా మారి రాళ్ల ఏర్పాటుకు కారణమవుతుంది. అందుకే, ద్రవాలను ఎక్కువగా తీసుకోవడం అత్యవసరం. శరీరానికి తగినంత నీరు అందించడంతో మూత్రంలోని పోషకాలు పలుచనై, అవి రాళ్లుగా మారకుండా నివారించగలుగుతాయి. రోజుకు కనీసం 8-10 గ్లాసుల నీరు తాగడం మంచిది. అధిక శ్రమ చేసే వాళ్లు లేదా వేడి వాతావరణంలో ఉంటే మరింత నీరు తీసుకోవాలి. మూత్రం రంగు లేత పసుపు లేదా తెలుపు రంగులో ఉంటే, శరీరానికి తగినన్ని ద్రవాలు అందుతున్నట్లు అర్థం. ఉప్పు తీసుకోవడం పరిమితం చేయండి: మీ ఆహారంలో ఎక్కువ ఉప్పు కలపడం వల్ల మీ మూత్రంలో కాల్షియం పరిమాణం పెరుగుతుంది, ఇది మూత్రపిండాలపై రాళ్లు ఏర్పడటానికి దారితీస్తుంది కాబట్టి బేబుల్ సాల్ట్ వినియోగాన్ని తగ్గించండి. దుంపలు, ఊరగాయలను తరచుగా తినకూడదు. ఉప్పు ఎక్కువగా ఉండే ఫాస్ట్ ఫుడ్స్‌కు దూరంగా ఉండండి. ఆహారంలో ఉప్పును తగ్గించడం వల్ల అధిక రక్తపోటు, ఇతర గుండె జబ్బుల నుండి రక్షిస్తుంది. మటన్, కోడి గుడ్డు, చేపలను అధికంగా తీసుకోవడం మూత్రంలోని యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిని పెంచుతుంది. ఇది మూత్రపిండాల్లో రాళ్ల ఏర్పాటుకు దారితీస్తుంది. కాబట్టి, నిత్యం మితమైన పంసాహారాన్ని మాత్రమే తీసుకోవడం ఉత్తమం. పాల ఉత్పత్తులు, ఆకుకూరలు వంటి వాటిని ఆహారంలో చేర్చడం ద్వారా శరీరానికి తగినంత కాల్షియం అందుతుంది. భోజనంలో సరైన స్థాయిలో కాల్షియం ఉంటే, అది



ఆక్సలేట్‌లతో కలిసి రాళ్ల ఏర్పాటును నిరోధించగలదు. అయితే, అవసరమైనంత మాత్రమే తీసుకోవాలి, అధికంగా తీసుకుంటే ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తే అవకాశం ఉంటుంది. మూలాలు, జీడిపప్పు, బటాటా, పాలకూర వంటి ఆక్సలేట్ అధికంగా ఉండే ఆహారాలను మితంగా తీసుకోవాలి. వీటిని తినేటప్పుడు, తగినంత కాల్షియం తో కలిపి తీసుకుంటే అవి మూత్రపిండాల్లో సమస్యలను సృష్టించకుండా ఉంటాయి. అధిక బరువు మూత్రపిండాలపై అధిక ఒత్తిడిని పెంచుతుంది. ఊణ కాయం ఉన్నవారిలో కిడ్నీ రాళ్లు ఏర్పడే ప్రమాదం ఎక్కువ. కాబట్టి, సమతుల్య ఆహారం, క్రమమైన వ్యాయామం ద్వారా బరువును నియంత్రించుకోవడం అవసరం. కడుపు లేదా వెన్నులో తీవ్రమైన నొప్పి, మూత్రంలో రక్తం, వికారం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే, వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించడం అవసరం. ప్రారంభ దశలోనే ఈ సమస్యను గుర్తించి చికిత్స పొందితే, పెద్ద సమస్యలను నివారించుకోవచ్చు. సరైన జీవనశైలి అలవాట్లను పాటించడం ద్వారా కిడ్నీ రాళ్ల సమస్యను సమర్థవంతంగా నివారించుకోవచ్చు.

ఈ అర్టికల్‌లో అందించిన సమాచారం సాధారణ అంచనాల ఆధారంగా రూపొందించబడింది. నినాదం ఇదే విషయాన్ని ధృవీకరించలేదు. దయచేసి వాటిని అమలు చేయడానికి ముందు సంబంధిత నిపుణులను సంప్రదించండి

మార్కెట్

పసిడి పరుగులు ఎందాకా?

పసిడి పరుగులకు కామ్రే తప్ప పుల్‌స్టాప్ పడడం లేదు. ఇక అంతర్జాతీయ మార్కెట్‌లో గోల్డ్, కొత్త రికార్డులు సృష్టిస్తోంది. అమెరికా మార్కెట్‌లో ఔన్స్ స్కాల్ గోల్డ్ ధర 3,000 డాలర్లు పలుకుతోంది. మన దేశంలోనూ పసిడి జోరు అలాగే కనిపిస్తోంది. బంగారం రేట్లు ఇంతలా భగ్గుమనదానికి కారణం ఇద్దరే ఇద్దరు. ఒకటేమో తమ దీర్ఘకాలిక బంగారం రేట్లు పెరగడానికి కారణమవుతున్నారు. మరొకరు ఇంటర్నేషనల్ మార్కెట్‌లో అడ్డగోలుగా బంగారాన్ని కొనుగోలు చేస్తున్నారని బులియన్ మార్కెట్ విశ్లేషకులు చెబుతున్నారు. గత ఏడాదికాలంలో గోల్డ్ రేటు 38 శాతం పెరిగింది. అంటే ఏడాది కింద బంగారం కొన్నవారికి ఇప్పుడు 38 శాతం లాభం వచ్చినట్లే రెక్క. ఎల్లో మెటల్ అడ్వా అడుపు లేకుండా పరిశ్రమదానికి ప్రధాన కారణం అమెరికా అడ్డవల్లు డౌనాల్డ్ ట్రంప్. ఆయన తీసుకుంటున్న వివాదాస్పద నిర్ణయాలతో బంగారం రేటు ఇంకా పెరుగుతుందని విశ్లేషకులు అంచనాలు వేస్తున్నారు. ఇక ఈ వార్త రాసే సమయానికి బంగారం, వెండి రేట్లు ఎలా ఉన్నాయో చూద్దాం. ప్రపంచంలో ఆర్థిక అనిశ్చితి, మొన్నటిదాకా మిడిల్ ఈస్ట్‌లో యుద్ధ



రూ. లక్షను టచ్ చేసి ఆగుతుందా..?

వాతావరణంతో ఉద్రిక్తతలు, రష్యా - ఉక్రెయిన్ మధ్య యుద్ధం ఆగకపోవడం.. ఇలాంటివిన్న అగ్నికీ ఆజ్ఞం పోసినట్లు బంగారం ధరలు భగ్గుమనలా చేస్తున్నాయంటున్నారు నిపుణులు. ఇక ప్రపంచవ్యాప్తంగా పెరుగుతున్న ధరలు, కరెన్సీ బలహీనత కూడా గోల్డ్ రేట్లు పెరగడానికి ఊతం ఇస్తున్నాయి. ఇండియా, చైనా సెంట్రల్ బ్యాంకులు పోటీ పడి మరీ ఇంటర్నేషనల్ మార్కెట్‌లో బంగారం కొనడం కూడా దాని రేట్లకు రెక్కలు వచ్చేలా చేస్తోంది. ట్రంప్ అమెరికా అడ్డవల్లు అయ్యాక, 2025లో గోల్డ్ రేట్లు పెరుగుతాయని, పది గ్రాముల బంగారం రేటు.. లక్ష మార్కెట్ టచ్ చేస్తుందని నిపుణులు లెక్కలు కట్టారు. దానికి కొంత సమయం పడుతుందని భావించారు. అయితే అనుకున్న దానికంటే వేగంగా బంగారం రేట్లు పెరుగుతుండడం, అది కూడా స్వల్ప కాలంలోనే పెరుగుతుండడం, పరిశీలకులను కూడా ఆశ్చర్యపరుస్తోంది. బంగారం రేటు ఇంత త్వరగా 89 వేల రూపాయలను టచ్ చేస్తుందని ఎవరూ అంచనా వేయలేకపోయారు. ఇక అది 90 వేల, లక్ష మార్కులకు కూడా టచ్ చేసే అవకాశం లేకపోలేదంటున్నారు నిపుణులు.

టాటా నుంచి అద్భుతమైన ఎలక్ట్రిక్ కారు..

సింగిల్ ఛార్జ్‌తో 500 కి.మీ టాటా మోటార్స్ నుంచి మరో ఎలక్ట్రిక్ కారు మార్కెట్‌ను షేక్ చేయడానికి సిద్ధంగా ఉంది. కంపెనీ తన రాబోయే హారియర్ ప్రొడక్షన్-రెడ్ వర్షన్‌ను ప్రవేశపెట్టింది. ఈ కారు త్వరలో భారత దేశంలో అందుబాటులోకి రావచ్చు. ఇంతకు ముందు ఈ కారు జనవరి 2025లో జరిగిన ఇండియా మెట్రోపిటీ ఎక్స్‌పోలో ప్రదర్శించింది కంపెనీ. కానీ అప్పుడు ఇది కేవలం ఎగ్జిబిషన్ మోడల్ మాత్రమే. ఇప్పుడు టాటా ఈ కారును టెస్ట్ ట్రాక్‌లో సడపడం ద్వారా దాని సామర్థ్యాలను ప్రదర్శించింది. ఈ హారియర్ ఈవీ కారు అద్భుతమైన డిజైన్‌తో రానుంది. దాని లుక్ పెట్టేల్ వర్షన్‌ని పోలి ఉంటుంది. అయితే దీనిలో కొన్ని ప్రత్యేక మార్పులు చేసింది. ఇది పెట్రోల్ వర్షన్ వద్దకు ఇచ్చే 12.3-అంగుళాల టచ్‌స్క్రీన్ అన్నిటైన్‌మెంట్ సిస్టమ్. ఇందులో 10.25-అంగు



ళాల ఇన్‌స్ట్రుమెంట్ క్లస్టర్, హోరమిక్ సన్‌రూఫ్, సెంట్రల్‌టెబిల్ ట్రంట్ సిస్టమ్, 10-స్పీకర్ JBL సౌండ్ సిస్టమ్ ఉన్నాయి. భద్రత కోసం దీనికి ఏడు ఎయిర్‌బ్యాగులు, EBDతో కూడిన ABS, వెనుక పార్కింగ్ సెన్సార్లు, 360-డిగ్రీ కెమెరా, ఆటో హోల్డ్ బ్రేక్ కూడిన ఎలక్ట్రానిక్ పార్కింగ్ బ్రేక్, ఎలక్ట్రానిక్ సెటిలిటీ కంట్రోల్ 38.6, మోతోల్ 38.5, నాగారల్ 38.2, నేర్ దువర్చల్ 37.9, అనెకగెరిల్ 37.7, జాజెడ్డిగడెంట్ 37.6, అత్తులంగా గెడెవల్లి మండలం 34.5 ఉష్ణోగ్రతలు సమయం అయ్యాను. ప్రభుత్వం హరి తహారే చేయకే కొట్టు ఖర్చు చేస్తున్నట్లుతే సరైన ఫలితాలు రాక అటవీ శాతం తగ్గి ఎండలు పెరుగుతున్నాయి. ప్రధానంగా జిల్లాలలో అటవీ శాతం 5.88 శాతం కూడా లేకపోవడం గమనార్హం. దీంతో పర్యావరణ విపత్తులు తలెత్తుతున్నాయి. అదే విధంగా చచ్చాతం తగ్గి భూగర్భంలో జలాలు పడిపోతున్నాయి. ఇదిగత పట్టణ, గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో నీటి రోడ్డు నిర్మాణం విస్తరించడంతో సూర్యుడి కిరణాలు భూమిని చేరకుండా నీటి రోడ్డుకు చేరుకున్న వేడి భూమిలోకి వెళ్లకపోవడంతో ఉష్ణోగ్రత పెరుగుతుంది. గతంలో మట్టి రోడ్లు ఉండేవి. అందు

భగ్గుమంటున్న భానుడు



● జిల్లాలో పెరిగిన ఉష్ణోగ్రతలు ● 40 డిగ్రీలకు చేరిన వగటి ఉష్ణోగ్రతలు ● మార్చిలోనే ఇలా ఉంటే ● ఏప్రిల్ మే పరిస్థితి మరింత దారుణం

కోదాడ,నినాదం:

భానుడు ప్రజలపై తన ప్రతాపాన్ని చూపుతున్నాడు. ఇప్పటికే వగటి ఉష్ణోగ్రతలు 40 డిగ్రీలకు చేరువయ్యాను.వేడి గాలులు, ఉక్చోతలు ముందుగానే ఘర్రా అయ్యాయి. ఐదు రోజుల వ్యవధిలోనే జిల్లాలో పరిస్థితి మారిపోయింది. గత నాలుగైదు రోజులుగా వగటి ఉష్ణోగ్రతలు క్రమేపీ పెరుగుతున్నాయి. ప్రస్తుతం 40 డిగ్రీలుగా సమాదవుతుండడంతో జిల్లా వాసులు ఆందోళన చెందుతున్నారు. ముందు వేసవికి ముందే జిల్లా వ్యాప్తంగా ఎండ తీవ్రత పెరిగింది. కనిష్ట ఉష్ణోగ్రతలు కూడా 21 డిగ్రీలకు చేరాయి. ఇప్పటికే ఇలా ఉంటే ఏప్రిల్, మే నెలల్లో ఉష్ణ తాపం ఎలా ఉంటుందోనని ప్రజలు భయందోళనలు చెందుతున్నారు. పెరుగుతున్న ఉష్ణోగ్రతలకు తోడు ఉక్చోత మొదలవ్వడంతో ప్రజలు ఉక్కిరి బిక్కిరవుతున్నారు. ఒక్కసారిగా ఉష్ణోగ్రతల పెరుగుదలతో పల్లె, పట్టణాలకు చెందిన ప్రజలు ముందుగానే కూలర్లు, ఏసీలు కొనుగోలు చేస్తున్నారు. అటు పెరుగుతున్న ఉష్ణోగ్రతలతో ఇప్పటి నుంచే ఇళ్లలో విద్యుత్ వాడకం పెరిగింది.

జిల్లా వ్యాప్తంగా సమయం లభిస్తున్న ఉష్ణోగ్రతలు..

జిల్లా కేంద్రంలో ఉష్ణోగ్రతల్లో పెనుమార్పులు చోటు చేసుకున్నాయి.. ఈ క్రమంలో జిల్లాలోని మండలల్లో సమాధైన ఉష్ణోగ్రతలు పరిశీలిస్తే.. ఆత్మధికంగా మద్దిరాలలో 40.7 డిగ్రీల ఉష్ణోగ్రత సమాధైంది. అదేవిధంగా తిరుమలగిరి మండలంలో 40.6 డిగ్రీల ఉష్ణోగ్రత సమాధి కాగా మోతోల్ 40.6, పెన్నుపల్లిలో 40.5, మెల్లచెర్వులో 40.3, చూజూర్పగల్గి 40.0, మల్లంపల్లిలో 39.7, కోదాడలో 39.7, చివ్వలంపల్లి 39.6, నూతనకల్ 39.6లో, మునగాలలో 39.5, చింతలపాలెంలో 39.5, మల్లంపల్లిలో 39.5, చిల్లూరు మండలం లో 39.4, అత్తుకూర్ లో 39.3, పాలకీడు లో 39.2, తుంగతుర్తి లో 38.9, గోరేపల్లిలో 38.8, సూర్యాపేటలో 38.6, మోతోల్ 38.5, నాగారల్ 38.2, నేర్ దువర్చల్ 37.9, అనెకగెరిల్ 37.7, జాజెడ్డిగడెంట్ 37.6, అత్తులంగా గెడెవల్లి మండలం 34.5 ఉష్ణోగ్రతలు సమయం అయ్యాను. ప్రభుత్వం హరి తహారే చేయకే కొట్టు ఖర్చు చేస్తున్నట్లుతే సరైన ఫలితాలు రాక అటవీ శాతం తగ్గి ఎండలు పెరుగుతున్నాయి. ప్రధానంగా జిల్లాలలో అటవీ శాతం 5.88 శాతం కూడా లేకపోవడం గమనార్హం. దీంతో పర్యావరణ విపత్తులు తలెత్తుతున్నాయి. అదే విధంగా చచ్చాతం తగ్గి భూగర్భంలో జలాలు పడిపోతున్నాయి. ఇదిగత పట్టణ, గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో నీటి రోడ్డు నిర్మాణం విస్తరించడంతో సూర్యుడి కిరణాలు భూమిని చేరకుండా నీటి రోడ్డుకు చేరుకున్న వేడి భూమిలోకి వెళ్లకపోవడంతో ఉష్ణోగ్రత పెరుగుతుంది. గతంలో మట్టి రోడ్లు ఉండేవి. అందు

కనుగుణంగా వర్షం పడగానే వర్షపు నీరు మట్టిలోకి ఇంకి చల్లగా ఉండేది. కానీ నేటి పరిస్థితి అందుకు భిన్నంగా మారింది.

ఏసీల వాడకంతో పెరుగుతున్న విద్యుత్ వినియోగం..

జిల్లాలోని పట్టణ ప్రాంతాలైన సూర్యాపేట, కోదాడ, చూజూర్పగల్గి, నేరేడుచర్ల, తిరుమలగిరిలో ఆత్మధికంగా ఏసీలు వినియోగిస్తున్నారు. గ్రౌమత్ కలిగిన వారు ఏసీలు పెట్టడంతో కూడా ఉష్ణోగ్రత పెరుగుతుంది. ఎండలు ముడి పోతుండడంతో జనం ఉదయం నుండి బయటకొచ్చే పరిస్థితి కనిపించడం లేదు. దీంతో పట్టణాల్లోని ప్రధాన రోడ్లన్నీ నిర్వాహకంగా మారాయి. వ్యాపార సంస్థలన్నీ ప్రజలు లేక బోసిపోతున్నాయి. ఆత్మపనర పనులపై బయటికి వెళ్లితే అందుకు అనుగుణంగా రక్షణ దస్తులు ధరించాలని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు. అదేవిధంగా వడదెబ్బ తలగకుండా అప్పుడప్పుడు ఓజోవెన్ పాక్షిక పొడిని నీటిలో కలుపుకుని తాగాలని సూచిస్తున్నారు. గతంలో ఎన్నడూ లేని విధంగా ఎండలు మార్చి నెలలోనే ముందు తుండటంతో ప్రజలు సతమతమవుతున్నారు. ఎక్కువ సేపు ఉండకపోవడం వంటి వర్షాలు తీసుకోవాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉంది..

గత ఏడాది గరిష్ట ఉష్ణోగ్రతలు సమాధి..

గతేడాది 49 డిగ్రీలకు పైగా వగటి ఉష్ణోగ్రతలు సమాదయ్యాయి. ప్రస్తుత ఉష్ణోగ్రతలు 40 డిగ్రీలకు చేరువ కావడంతో ముందు వేసవిలో 50 డిగ్రీల వరకు చేరే అవకాశాలున్నాయని పలువురు అవగాహన కలగని పాసియాలను దుకాణాలు ప్రధాన కూడళ్లలో విరివిగా వెలుస్తున్నాయి. పలువురు వ్యాపారులు ఇప్పటికే కొబ్బరి బోండాలు, జ్యూస్ పానంట్లు, పుచ్చకాయలు, చెరుకు రసాలు, పండ్ల రసాలు, సోదాలు వంటి దుకాణాలు ఏర్పాటు చేసుకుంటున్నారు. మరి కొందరు మార్కెట్ల కాలర్లు, ట్రైబ్స్, ఏసీలు కొనుగోలు చేసుకుంటున్నారు. గతేడాదితో పోలిస్తే ఈసారి కొనుగోలు కోరిక అత్యధికంగా ఉండొచ్చని దుకాణదారులు అంటున్నారు. అల్పాదాయ వర్గాల వారంతా కూలర్ల వైపు మొగ్గుచూపుతున్నారు. స్థానికంగా తయారయ్యే కూలర్లు రూ .2 వేల నుంచి మోడల్స్‌ను బట్టి రూ .8 వేల వరకు అందుబాటులో ఉన్నాయి. పలు కంపెనీలు తయారు చేసిన రిఫ్రిజిటోర్లు వివిధ రకాల మోడల్స్‌తో అందుబాటులో ఉన్నాయి. ఆయా కంపెనీని బట్టి వీటి ధర ఉంది. గతేడాదితో పోలిస్తే ఈ సారి కొంత ముందుగానే అమ్మకాలు ప్రారంభమయ్యాయని పాపులు యజమానులు చెబుతున్నారు. అటు ప్రజలు సైతం మార్కెట్ల కాలర్ల కేతల పాసియాలను ఆశ్చర్యస్తున్నారు. ఎండలు పెరుగుతుండడంతో జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని వైద్యులు చెబుతున్నారు.



రాబిన్ హుడ్ చిత్రంలో..

డేవిడ్ వార్నర్ ఫస్ట్ లుక్

హిట్లు ప్లావల్తో సంబంధం లేకుండా వరుస సినిమాలు చేసుకుంటూ వెళుతున్నాడు నటుడు నితిన్. ఇప్పుడు ఆయన ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న తాజా చిత్రం ‘రాబిన్ హుడ్’. వెంకీ కుడుముల దర్శకత్వంలో వస్తున్న ఈ చిత్రంలో ఆక్సెలియా స్టార్ క్రికెటర్ డేవిడ్ వార్నర్ అతిథి పాత్రలో కనిపించనున్న విషయం తెలిసిందే. ఈ నేపథ్యంలో రాబిన్ హుడ్ చిత్రంలోని వార్నర్ ఫస్ట్ లుక్ ను నిర్మాణ సంస్థ మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ ఇవాళ విడుదల చేసింది. ‘బాందరీ నుంచి బాక్సాఫీస్ కు వస్తున్న వార్నర్ కు స్వాగతం’ అంటూ పోస్టర్ ను పంచుకుంది. ప్రస్తుతం ఈ పోస్టర్ వైరల్ అవుతోంది. భీష్మ సినిమా తర్వాత నితిన్ వెంకీ కుడుముల కాంట్రీనేషన్ లో వస్తున్న ఈ చిత్రంపై ప్రేక్షకులలో భారీ అంచనాలు ఉన్నాయి. శ్రీలీల కథానాయిక. ఈ సినిమా మార్చి 28న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. విడుదల తేదీ తగ్గరచడుతుండటంతో వరుసగా ప్రమోషన్స్ నిర్వహిస్తుంది చిత్రయూనిట్. ఇక ప్రమోషన్స్ లో డేవిడ్ వార్నర్ కూడా పాల్గొంటాడని వెంకీ కుడుముల ఇప్పటికే ప్రకటించిన విషయం తెలిసిందే. మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ బ్యానర్ పై నవీన్ ఎల్లీని, వై రవిచంద్ర నిర్మిస్తున్న ఈ సినిమాలో రాజేంద్రప్రసాద్, వెన్నెల కిషోర్ కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు.

తమన్నా బాయ్ ఫ్రెండ్ కు అరుదైన వ్యాధి



సినియర్ నటి తమన్నా భారీయా, బాలీవుడ్ ప్రముఖ నటుడు విజయ్ వర్మ వివాహం చేసుకుంటారని అభిమానులు ఆశగా ఎదురు చూశారు. కానీ ఇప్పుడు షాకింగ్ న్యూస్ ఒకటి వినిపిస్తోంది. చాలా కాలంగా డేటింగ్ లో ఉన్న విజయ్ వర్మ, తమన్నా భారీయా ఇప్పుడు విడిపోయారని వార్తలు పుట్టుకొచ్చాయి. అయితే ఈ వార్తల్లో వాస్తవం లేదని తెలుస్తుంది. మిల్ట్రీ బ్యూటీ తమన్నా ఒకానొక సమయంలో టాలీవుడ్ ను విలింది. వరుసగా సినిమాలు చేసి మంచి క్రేజ్ తెచ్చుకుంది ఈ అమ్మడు. తెలుగులో దాదాపు స్టార్ హీరోలందరి సరసన సినిమాలు చేసింది. శ్రీ సినిమాతో టాలీవుడ్ లోకి అడుగుపెట్టిన ఈ చిన్నది.. హాస్యీడేసి సినిమాతో మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకుంది. ఈ సినిమా తర్వాత తెలుగులో బిజీగా మారిపోయింది. తమన్నా ప్రస్తుతం తెలుగులో సినిమాలు తగ్గించింది. హిందీ మీద ఎక్కువ ఫోకస్ పెట్టింది ఈ చిన్నది. తెలుగులో చివరిగా చిరంజీవి హీరోగా నటించిన భోళాశంకర్ లోకి అడుగుపెట్టిన ఈ చిన్నది.. హాస్యీడేసి సినిమాతో మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకుంది. ఈ సినిమా తర్వాత తెలుగులో బిజీగా మారిపోయింది. తమన్నా ప్రస్తుతం తెలుగులో సినిమాలు తగ్గించింది. హిందీ మీద ఎక్కువ ఫోకస్ పెట్టింది ఈ చిన్నది. తెలుగులో చివరిగా చిరంజీవి హీరోగా నటించిన భోళాశంకర్

సినిమాలో చేసింది. ఈ సినిమా డిజాస్టర్ గా నిలిచింది. ఇదిలా ఉంటే తమన్నా త్వరలోనే పెళ్లి పీటలెక్కసుందని వార్తలు వినిపిస్తున్నాయి. తమన్నా విజయ్ వర్మతో ప్రేమలో ఉన్న విషయం తెలిసిందే. విజయ్ వర్మ ఎవరో కాదు. బాలీవుడ్ నటుడు.. అలాగే నేపథ్యంలో స్టార్ నాని హీరోగా నటించిన ఎమ్మెసీఎ సినిమాలో విలన్ గా నటించాడు. అయితే చాలా కాలంగా ప్రేమలో మునిగి తేలుతున్నారు. అయితే ఈ ఇద్దరూ ఈ వధ్వ విడిపోయారు అంటూ వార్తలు వచ్చాయి. తమన్నా, విజయ్ వర్మ క్రికెట్ చేసుకున్నారని రూమర్స్ వినిపించాయి. వాటిలో నిజం లేదు అని అంటున్నారు. ఇదిలా ఉంటే విజయ్ వర్మ ఓ అరుదైన వ్యాధితో బాధపడుతున్నాడని తెలుస్తుంది. విజయ్ వర్మ తనకు విటలిగ్ అంటే బొల్లి వ్యాధి ఉందని బహిరంగంగానే తెలిపారు. ఈ వ్యాధి కారణంగా తన చర్మం పై తెల్లటి మచ్చలు ఉంటాయని వివరించారు. అలాగే దాని కారణంగా తన లైఫ్ లో ఆశాంశి నిండిపోయింది అని తెలిపారు. ఇదిలా ఉంటే తమన్నా విజయ్ కలిసి ఓ వెబ్ సీరీస్ లోనూ నటించారు. త్వరలోనే పెళ్లి చేసుకోనున్నారని తెలుస్తుంది. రీసెంట్ గానే ఈ ఇద్దరూ కలిసి హులీ సెలబ్రేషన్ లో పాల్గొన్నారు.

ఆ ఇద్దరు నిర్మాతలకు హ్యాండిచ్చిన సన్నిడియోల్

బాలీవుడ్ లో ఏ హీరో కు ఎప్పుడు టైమ్ వస్తుందో చెప్పడం కష్టం. అగ్ర కథానాయకులుగా రాణించిన వారు... ఒక్కసారిగా తెర మాటుకు వెళ్లిపోతుంటారు. ‘ఇక ఈ హీరో పని అయిపోయింది’ అనుకున్న సమయంలో సినియర్ హీరోలు ఊహించని విజయంతో తెర మీదకు వస్తున్నారు. ప్రస్తుతం సన్నీ డియోల్ పరిస్థితి ఇదే. సన్నీ డియోల్ కు ఇక విజయం దక్కడం కష్టమని అంతా అనుకుంటున్న టైమ్ లో ‘గదర్ - 2’ సినిమాతో అమాంతంగా రూ. 500 కోట్ల క్లబ్ లో చేరి ‘సన్నీ ఈజ్ బ్యాక్’ అనిపించుకున్నాడు. అయితే ‘గదర్ -2’ సక్సెస్ తర్వాత సన్నీ డియోల్ ప్రాధాన్యతలు మారిపోయాంటూ కొందరు వాపోతున్నారు. ‘గదర్ -2’ చిత్రానికి ముందు సన్నీ కొన్ని సినిమాలు అంగీకరించాడు. అందులో ఒకటి ‘సూర్య’. ఇది మలయాళ చిత్రం ‘జోనఫ్’ కు రీమేక్. కమల్ ముకుత్ నిర్మిస్తున్న ఈ సినిమా దాదాపు ఎనభై శాతం పూటింగ్ అయిపోయింది. కానీ నిర్మాణపరంగా జరిగిన జాప్యంతో ఈ మూవీ వెనక్కి వెళ్లిపోయి ‘గదర్ -2’ ముందు కొచ్చింది. ‘గదర్ -2’ తర్వాత ‘సన్నీ’ ను పూర్తి చేస్తానని సన్నీ చాలా సార్లు చెప్పారు. కారణాలు ఏమైనా... అది మాత్రం జరగలేదు. విశేషం ఏమంటే మలయాళ చిత్రం ‘జోనఫ్’ ను తెలుగు, తమిళ, కన్నడ భాషల్లోనూ రీమేక్ చేశారు. తెలుగులో దీనిని ‘శేఖర్’ పేరుతో రాజశేఖర్ రీమేక్ చేయగా, జీవిత డ్రైక్ట్ చేసింది. బట్.. మూవీ ఇక్కడ పరాజయం పాలైంది. సన్నీ డియోల్ పక్కన పద్మిని మరో ప్రాజెక్ట్ ‘బాప్’. ఈ సినిమా కూడా ‘గదర్ -2’ కంటే ముందుదే! సహజంగా ఏ హీరో నటించిన సినిమా అయినా విడుదలై ఘన విజయం సాధించగానే అతను నటించిన చిత్రాలు పాతవి అగిపోయి ఉంటే... ఓ ఊపులో అవీ జనం ముందుకు వచ్చేస్తుంటాయి. కానీ సన్నీ డియోల్ విషయంలో మాత్రం అలా జరగడం లేదు. ‘బాప్’ సినిమాలో సన్నీ తో పాటు సంచలన దర్శ, జాకీ ప్రాఫ్, మిథున్ చక్రవర్తి కీలక పాత్రలు పోషించారు. సినిమా షూటింగ్ దాదాపు పూర్తయిపోయిందని, ఈ సినియర్ స్టార్స్ కాబోలో కొన్ని సన్నివేశాలు మాత్రమే చిత్రీకరించాల్సి ఉందని దర్శకుడు అన్నాద్ ఖాన్ చెబుతున్నారు. కానీ సన్నీ డేట్స్ కేటాయింపక పోవడం వల్లే జాప్యం జరుగుతోందని ఆయన వాపోతున్నాడు.

ఆమెలో నాకు అదే నచ్చింది

- కొత్త గర్ల్ ఫ్రెండ్ గురించి చెప్పిన అమీర్ ఖాన్

బాలీవుడ్ మిస్టర్ చరైక్టర్స్ అమీర్ ఖాన్. సినిమాలతో పాటు తన వ్యక్తిగత జీవితంతోనూ నిత్యం వార్తల్లో నిలుస్తాన్న ఆయన ఇప్పుడు మరోసారి నెట్టింట ట్రెండ్ అవుతున్నారు. ఇప్పటికే రెండు సార్లు పెళ్లి చేసుకుని, తన ఇద్దరు భార్యలకు విడాకులు ఇచ్చేసిన అమీర్ ఖాన్ జీవితంలోకి మళ్లీ కొత్త ప్రేమ ప్రవేశించిందని వార్తలు వైరల్ అవుతున్నాయి. అమీర్ ఖాన్ ఓ యువతితో డేటింగ్ చేస్తున్నాడని టాక్ వినిపిస్తుంది. ఆమె పేరు గౌరీ. అమీర్ ఖాన్ రీసెంట్ గా తన 60వ పుట్టినరోజు సందర్భంగా కొత్త స్నేహితురాలిని పరిచయం చేశాడు. ఇప్పుడు గౌరీ అమీర్ ఖాన్ లో తనకు నచ్చిన విషయాన్ని వెల్లడించింది. ఈకామెంట్స్ ఇప్పుడు వైరల్ గా మారాయి. ముందుగా అమీర్ ఖాన్ మాట్లాడుతూ.. గౌరీలో తనకు నచ్చిన విషయాన్ని వెల్లడించాడు. ‘నన్ను ప్రశాంతంగా ఉంచే, నాకు పీస్ ను ఇచ్చే భాగస్వామి కోసం నేను వెతుకుతున్నాను.’ గౌరీకి ఆ లక్షణాలు ఉన్నాయి అనిఅమీర్ ఖాన్ అన్నారు. అలాగే గౌరీ మాట్లాడుతూ.. ‘నాకు మంచి వాడు, సామృదైన, శ్రద్ధగల వ్యక్తి అవసరం.’ ‘అప్పుడు నేను అమీర్ ఖాన్ ను కలిశాను’ అని గౌరీ తెలిపింది. అమీర్ ఖాన్ , గౌరీ 25 సంవత్సరాలుగా ఒకరికొకరు తెలుసు. 25 సంవత్సరాలుగా తెలిసినప్పటికీ ఇద్దరి మధ్య అంతగా మాటలు ఉండేవి కాదు. ‘మేము ఒకటిన్నర సంవత్సరం క్రితం మళ్లీ పరిచయమయ్యాము’ అని అమీర్ ఖాన్ అన్నారు. గౌరీ బెంగళూరులో పెరిగింది. అతను సౌత్ సినిమాల అభిమాని. ఆమె పెద్దగా హిందీ సినిమాలు చూడదు. గౌరీ ఏనాడీ క్రితం అమీర్ నటించిన ‘దిల్ చాహ్తే హై’, ‘లగాన్’ సినిమాలు చూసిందట. ఇక అమీర్ ఖాన్ మార్చి 14, 1965న జన్మించాడు. అదేవిధంగా, గౌరీ ఆగస్టు 21, 1978న జన్మించింది. ఇద్దరి మధ్య 14 సంవత్సరాలాగ్లాప్ ఉంది. విషయం గురించి బాలీవుడ్ లో చాలా చర్చ జరుగుతోంది.



ప్రస్తుతం టాలీవుడ్ క్యూల్ కపుల్స్ లో నాగ చైతన్య, శోభిత జంట ఒకటి.సమంత నుండి విడిపోయాక నాగ చైతన్య కొన్ని నెలల పాటు శోభితతో ప్రేమాయణం నడిపి గత ఏడాది వివాహం చేసుకున్నారు. ఇక పెళ్లిచప్పటి నుండి వీరిద్దరు చాలా సరదాగా గడుపుతున్నారు. సోషల్ మీడియాలో యాక్టివ్ రోల్ పోషించే శోభిత ఎప్పటికప్పుడు వాటికి సంబంధించిన ఫోటోస్ షేర్ చేయడంతో వైరల్ అయ్యాయి. ఈ జంట ఆమ్మనర్దామ్ , మెక్సికోలలో వీధి వీధి తిరుగుతూ సరదాగా ఎంజాయ్ చేశారు. ఉదయం బ్రేక్ ఫాస్ట్ నుండి సాయంత్రం వరకు ఎలా గడిపారో ఫోటోల ద్వారా తన అభిమానులకు తెలియజేసింది. అయితే తాజాగా

పవన్ కళ్యాణ్ కు ప్రకాశ్ రాజ్ కౌంటర్

జనసేనాని పవన్ కళ్యాణ్ చిత్రాడలో జరిగిన జనసేన పార్టీ ఆవిర్భావ సభలో పలు విషయాల గురించి మాట్లాడారు. ఈ క్రమం లోనే తమిళనాట హిందీని తమపై రుద్దుతున్నారని హడావిడి చేస్తున్న కొందరి గురించి కామెంట్స్ చేశారు. అంటే పరోక్షంగా తమిళనాడు అంశాన్ని ప్రస్తావించారు. అన్ని దేశ భాషలే కదా. తమిళనాడులో హిందీ వద్దని అనడం ఎంత వరకు కరెక్ట్. మరి తమిళ సినిమాలను హిందీలోకి అనువదించకండి.. హిందీవాళ్ళ దబ్బులు కావాలి.. కానీ హిందీ భాష వద్దంటే ఎలా? మనం భాషలను ద్వేషించాల్సిన అవసరం లేదు. దేశానికి తమిళం సహా బహుళ భాషలు కావాలి.. బహుభాషలే దేశానికి మంచిది అంటూ పవన్ కళ్యాణ్ కామెంట్ చేశారు. అంతేకాదు తమిళనాడులో సంస్కృతాన్ని తిడుతున్నారు. దక్షిణాదిపై హిందీని రుద్దుతున్నారంటూ మాట్లాడుతున్నారు. ఏ రాష్ట్రంలో అయిన ముస్లింలు అరబిక్ లోనే ప్రార్థిస్తారు. కానీ ఎన్నడూ ఆ భాష తమకొద్దని అనలేదు. హిందువులు మాత్రం దేవాలయాలలో సంస్కృత మంత్రాలు చదవొడ్డిని చెబుతుంటారు. ముస్లింలని చూసి హిందువులు చాలా నేర్చుకోవాలి. రూపాయి సింబల్ మార్చేసి తమిళ భాషలో పెట్టుకోవటం ఏంటి? వివేకం, ఆలోచన ఉండొద్దా అన్నారు పవన్ కళ్యాణ్. ఉత్తరాది వాళ్లు తెల్లగా ఉంటారు. మేం దక్షిణాది వాళ్ళం నల్లగా ఉంటామనే మాటలతో దేశాన్ని విచ్ఛిన్నం చేయకండి. దక్షిణాదికి చెందిన సింగ్ లో.. ఉత్తరాదిన ఉన్న పార్లమెంట్ లో ఉంది. దీని అర్థం వైరులమొన్నే విడిపోవాలని కాదు. కలిసి పరిష్కారం వెతుక్కోవాలని. విధ్వంసం చాలా తేలిక. నిర్మించటమే కష్టం అని పవన్ అన్నారు. అయితే పవన్ కళ్యాణ్ వ్యాఖ్యలకి ప్రకాశ్ రాజ్ తనదైన శైలిలో స్పందించారు. మీ హిందీ భాషను మా మీద రుద్దకండి’, అని చెప్పడం ఇంకో భాషను ద్వేషించడం కాదు, ‘ స్వాభిమానంతో మా మాతృభాషను, మా తల్లిని కాపాడుకోవడం’, అని పవన్ కళ్యాణ్ గారికి ‘ఎవరైనా చెప్పండి ప్లీజ్’ అంటూ ప్రకాష్ రాజ్ ట్విట్ చేశారు. ప్రకాష్ రాజ్ గతంలో కూడా పవన్ కళ్యాణ్ కి కొంటర్స్ ఇచ్చిన విషయం తెలిసిందే. తిరుమల లద్దూ వ్యవహారం, సనాతన ధర్మం విషయంలో పవన్ కళ్యాణ్ చేసిన వ్యాఖ్యలకు ప్రకాశ్ రాజ్ పంత్ లు ఇచ్చారు. ఇక తాజాగా హిందీ భాష అంతరంపై చేసిన వ్యాఖ్యలకు కూడా జస్టి ఆస్కింగ్ అంటూ ప్రకాష్ రాజ్ కౌంటర్ ఇచ్చారు.

కార్ రేసింగ్ ట్రాక్ పై నాగచైతన్య దంపతుల సందడి

ఈ జంట రేసింగ్ ట్రాక్ పై సందడి చేసింది.తండేల్ సక్సెస్ తర్వాత నాగచైతన్య, శోభిత దంపతులు హాలీడే ట్రిప్ ఎంజాయ్ చేస్తుండగా, ఈ క్రమంలోనే కార్ రేసింగ్ ట్రాక్ వద్ద తమ డేసు సరదాగా గడిపారు.చై, శోభిత కలిసి రేసింగ్ ట్రాక్ లో గడిపిన క్షణాలను శోభిత సోషల్ మీడియా వేదికగా పంచుకున్నారు. కాగా, చైతన్యకి రేసింగ్ అంటే చాలా ఇష్టం . అందుకే శోభితను సైతం అక్కడకు తీసుకెళ్లారు. ఆమెతో సరదాగా రేసింగ్ కారు నడిపారు. అంతే కాదండోయ్.. నాగ చైతన్య తనకు ఇష్టమైన రేసింగ్ కారులో శోభితను కూర్చోబెట్టి ఫోటోలు దిగగా, ఇవి నెటిజన్స్ ని ఎంతగానో ఆకట్టుకున్నాయి. ఇక ఇటీవలే ఈ కపుల్ యూట్యు్ ట్రిప్ ఎంజాయ్ చేశారు. గతేడాది డిసెంబర్ 4న హైదరాబాద్

అన్నపూర్ణ స్టూడియోలో శోభిత మెడలో మూడు ముళ్లు పేశాడు నాగ చైతన్య. ఓ ఇంటర్వ్యూలో ఆమెతో జీవితాన్ని పంచుకోవడం చాలా ఆనందంగా ఉందని.. తనతో అన్ని విషయాలు పంచుకుంటానని, ఎప్పుడైనా కన్ఫ్యూజ్ అయితే వెంటనే ఆమె నలహా తీసుకుంటానని నాగ చైతన్య స్పష్టం చేశారు. తండేల్ సక్సెస్ జోష్ లో ఉన్న నాగ చైతన్య ఇప్పుడు చాలా జోష్ తో కనిపిస్తున్నారు. భార్య శోభితని తీసుకొని పలు ప్రాంతాలకి తిరుగుతున్నారు. ఈ కొత్త జంటను ఇలా చూసి అక్కినేని ఫ్యాన్స్ ఫిదా అవుతున్నారు. క్యూట్ కపుల్ ఎంజాయ్ చేయండి అంటూ కామెంట్లు చేస్తున్నారు.

నటి హానీరోజ్ పై తీవ్ర ఆరోపణలు

- నటి ఫరా శిబిలా

నటసింహం నందమూరి బాలకృష్ణ నటించిన వీరసింహారెడ్డి సినిమాతో ఒక్కసారిగా తెలుగు ప్రేక్షకుల మనసులో స్థానం సంపాదించుకుంది హాట్ బ్యూటీ హనీరోజ్. మలయాళ ఇండస్ట్రీకి చెందిన ఈ ముద్దుగుమ్మ గతంలో తెలుగులో సినిమాలు చేసింది. కానీ అంతగా గుర్తింపు తెచ్చుకోలేదు. ఆతర్వాత మలయాళం పైనే ఎక్కువ దృష్టి పెట్టింది. అక్కడ వరుసగా సినిమాలు చేసి క్రేజ్ తెచ్చుకుంది. మలయాళంలో హనీ రోజ్ చాలా పాపులర్ నటి. వీరసింహారెడ్డి సినిమా తర్వాత ఈ ముద్దుగుమ్మ మరో సినిమా అనాన్స్ చేయలేదు. చాలా రోజుల తర్వాత హనీ రాచెల్ అనే సినిమాతో ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఈ సినిమా మలయాళంతో పాటు పలు భాషల్లోనూ విడుదల కానుంది. సినిమాలే కాకుండా సోషల్ మీడియాలో కూడా చాలా యాక్టివ్ గా ఉంటుంది ఈ బ్యూటీ. హనీ రోజ్ చేసిన అన్ని ఫోటోషూట్లు నెట్టింట తెగ చక్కర్లు కొడుతున్నాయి. అంతే కాదు ఈ అమ్మడు సినిమాలతో కంటే షాపింగ్ మాల్స్ ఓపిసింగ్స్ తోనే కాలం గడిపేస్తోంది. ఇదిలా ఉంటే తాజాగా హనీ రోజ్ పై ఓ నటి తీవ్ర ఆరోపణలు చేసింది. హనీరోజ్ తప్పుడు దారిలో దబ్బులు సంపాదిస్తుందని ఆమె ఆరోపించింది. ఇంతకూ ఆమె ఎవరంటే ఫరా శిబిలా. నటి ఫరా శిబిలా హనీరోజ్ గురించి మాట్లాడుతూ.. మనపై మనకు నమ్మకం ఉండాలి.అప్పుడే ముందడుగు వేయాలి. ఎవరైనా సరే ప్రతిభను నమ్ముకోవాలి కానీ శరీరాన్ని కాదు. ఇక హనీ రోజ్ ఇప్పుడు శరీరాన్ని చూపిస్తూ దబ్బు సంపాదిస్తోంది అంటూ చెప్పుకొచ్చింది. హనీరోజ్ డ్రస్సింగ్ గురించి నేను మాట్లాడటం లేదు. కానీ ఆమె ఫోటో షూట్స్ లో రకరకాల ఫోజులు ఇస్తూ ఫోటోలు దిగుతుంది. రకరకాల యాంగిల్స్ లో తీసిన ఫోటోలను, వీడియోలను ఆమె స్వయంగా షేర్ చేస్తోంది. ఇంస్టాగ్రామ్ లో అందరూ కూడా తమ శరీరాలను చూపిస్తూ ఎగ్జిబిషన్ పెట్టేస్తున్నారు. హనీరోజ్ కూడా అదే చేస్తుంది అని ఆమె ఆరోపించింది. హనీరోజ్ అమాయకురాలా కాదు. ఆమెకు అన్ని తెలుసు. శరీరాన్ని చూపిస్తూ దబ్బు సంపాదించడం నేనీదే తప్పు అని నా అభిప్రాయం అని తెలిపింది. మరి దీని పై హనీ రోజ్ ఎలా స్పందిస్తుందో చూడాలి.



శ్రీలీల ఔధార్మ్యం

మనిషే కాదు.. శ్రీలీల మనసు కూడా బంగారమే. రెండేళ్ల క్రితం దివ్యాంగులైన ఇద్దరు పిల్లల్ని అనాధాశ్రమం నుంచి దత్తత తీసుకున్నదట శ్రీలీల. వారి భవిష్యత్తుకు అండగా నిలవడమే కాక, వారి ప్రతి విషయాన్నీ దగ్గరుండి మరి చూసుకుం టున్నదట. గురు, శోభిత ఆ పిల్లల పేర్లు. స్టార్ డిమ్ కారణంగా శ్రీలీల వ్యక్తిగత విషయాలను తెలుసుకోదానికి అభిమానులు ఆసక్తి చూపిస్తున్న నేపథ్యంలో ఈ విషయం వెలుగు చూసింది. నితినికి జోడీగా ఆమె

నటించిన ‘రాబిన్ హుడ్’ సినిమా ఈ నెల 28న విడుదల కానుంది. అలాగే.. హీరో కార్మిక్ ఆర్మ్యితో ఓ బాలీవుడ్ సినిమాలో నటించనున్నది శ్రీలీల. అనురాగ్ బసు దర్శకత్వంలో భూషణ్ కుమార్ నిర్మిస్తున్న ఈ రొమాంటిక్ చిత్రం.. ‘ఆషిక్ 3’ అని బాలీవుడ్ లో కథనాలు వెలువడుతున్నాయి. అయితే.. దీనిపై అధికారిక ప్రకటన అయితే రావేదు.

