

నినాదం

నిఖార్సేన జర్నలిజం

సోమవారం 5 మే 2025 సంపుటి : 23 సంచిక : 338 పేజీలు : 12 వెల : రూ.4.00



సంపూర్ణ ఆరోగ్యానికి ప్రాణ వాయువునిచ్చే పార్కులు ఎంతో అవసరం



• ఎంపీ ఈటెల రాజేందర్, ఎమ్మెల్యే కేపీ వివేకానంద

కుత్బుల్లాపూర్ : కుత్బుల్లాపూర్ నియోజక వర్గం గాజుల రామారం డివిజన్ ఉపాధ్యక్షుడు కాలనీ ఫేజ్ 2 లో దాదాపు 80 లక్షల రూపాయల వ్యయంతో సూతనంగా నిర్మించిన విఘ్నేశ్వర పార్క్ , సమగ్ర పార్క్ లను మల్లాజిరి పార్క్ మెంట్ సభ్యులు ఈటెల రాజేందర్, బిఆర్ఎస్ పార్టీ విప్, ఎమ్మెల్యే కేపీ.వివేకానంద్, డివిజన్ కార్యదేహి రావుల శేషగిరి తో కలిసి ముఖ్య అతిథిగా హాజరై ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ మానవ సంపూర్ణ ఆరోగ్యానికి కావలసిన ప్రాణవాయువును పొందుటకు, ఆహారభరితమైన వాతావరణానికి, ఆరోగ్యకరమైన జీవితానికి పార్కులు

ఎంతో అవసరమని వివరించారు. సూతన కాలనీల ఏర్పాటుతోపాటు పాతకాలనీలలో పార్కులు కోసం ప్రత్యేకంగా వదిలిన స్థలంలో పార్కులు అభివృద్ధి చేసుకొనుటకు స్థానికులు ముందుకు రావాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాక్స్ డైరెక్టర్ పరుస శ్రీనివాస్ యాదవ్, డివిజన్ అధ్యక్షులు విజయ్ రాంరెడ్డి, సీనియర్ నాయకులు కస్తూరి బాల్ రాజ్, అడ్వకేట్ కమలాకర్, సవాల్ భాయ్, ఇబ్రహీం ఖాన్, తెలంగాణ సాయి, చెట్ట వెంకటేశ్, సుంకరి చందు, చిన్నా చౌదరి, బాబీ చౌదరి, అంజనేయులు, రామలు గౌడ్, పవీర్, దూలప్ప, బోయిన మహేష్, శివ నాయక్, ప్రసాద్, ఉషోదయ కాలనీ ఫేజ్ - 2 అధ్యక్షులు పి. పీరారెడ్డి, ప్రధాన కార్యదర్శి రవికాంత్, కోశాధికారి వినోద్ కుమార్, పర్మిట్ డైరెక్టర్ అంజనేయులు, ఉపాధ్యక్షులు కుమార్ స్వామి సభ్యులు ఉదయ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



• 13 జిల్లాలకు వడగర్ల వానలు పడే ఛాన్స్ • హెచ్చరికలు జారీ చేసిన వాతావరణ కేంద్రం

హైదరాబాద్ : తెలంగాణలో రాగల నాలుగురోజులు వర్షాలు కొనసాగుతాయని హైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం హెచ్చరికలు జారీ చేసింది. పలు జిల్లాల్లో వడగండ వానలు, మరికొన్ని ప్రాంతాల్లో ఈడుగాలులతో కూడిన వర్షాలు కురుస్తాయని పేర్కొంది. రాజ్ యే మూడురోజుల్లో గరిష్ట ఉష్ణోగ్రతలు సాధారణం కంటే రెండు నుంచి మూడు డిగ్రీలు తక్కువగా సమాధ్యక్ష అవకాశం ఉంటుందని తెలిపింది. అదివారం ఆదిలాబాద్, కుప్రంభీం ఆసిఫాబాద్, మంచిర్యాల, నిర్మల్, నిజామాబాద్, నల్గొండ, సూర్యాపేట, మహబూబాబాద్, వరంగల్, హన్మకొండ జిల్లాల్లో వడగండ వానలు కురుస్తాయని

పేర్కొంది. జగిత్యాల, రాజన్న సిరిసిల్ల, కరీంనగర్, పెద్దపల్లి, భూపాలపల్లి, ములుగు, కొత్తగూడెం, ఖమ్మం, జనగాం, సిద్దిపేట, యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లాల్లో ఉరుములు, మెరుపులు, గంటకు 40-50 కిలోమీటర్ల వేగంతో ఈడుగాలులు వచే అవకాశం ఉందని పేర్కొంది. దాంతో ఆయా జిల్లాలకు హైదరాబాద్ ప్రాంతీయ వాతావరణ కేంద్రం ఆరింజ్ అలెర్ట్ ని జారీ చేసింది. అలాగే, రంగారెడ్డి, హైదరాబాద్, మేడ్చల్ మల్లాజిగిరి, వికారాబాద్, సంగారెడ్డి, మెదక్, కామారెడ్డి, మహబూబ్ నగర్, నాగర్ కర్నూల్, వనపర్తి, నారాయణపేట, జోగులాంబ గద్వాల జిల్లాలకు ఎల్లో, జిల్లాల్లో గంటకు 30 నుంచి 40 కిలోమీటర్ల వేగంతో గాలులు వీస్తాయంటూ ఎల్లో హెచ్చరిక జారీ చేసింది. సోమవారం, ఆదిలాబాద్, ఆసిఫాబాద్, మంచిర్యాల, నిర్మల్, నిజామాబాద్, కరీంనగర్, పెద్దపల్లి, భూపాలపల్లి, ములుగు, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం, ఖమ్మం, నల్గొండ, సూర్యాపేట, మహబూబాబాద్,

వరంగల్, హన్మకొండ జిల్లాల్లో ఉరుములు, మెరుపులు వానలు కురుస్తాయని తెలిపింది. ఈ క్రమంలో ఆయా జిల్లాలకు ఆరింజ్ అలెర్ట్ ని జారీ చేసింది. ఐఎండ్ హైదరాబాద్, అలాగే, జగిత్యాల, రాజన్న సిరిసిల్ల, జనగాం, సిద్దిపేట, భువనగిరి, రంగారెడ్డి, హైదరాబాద్, మేడ్చల్ మల్లాజిగిరి, మెదక్, కామారెడ్డి, మహబూబ్ నగర్, నాగర్ కర్నూల్, వనపర్తి, నారాయణపేట, జోగులాంబ గద్వాల జిల్లాలకు ఎల్లో, అలెర్ట్ జారీ చేసింది. ఈ వెల 6, 7 తేదీల్లో ఉష్ణమీ కరీంనగర్, ఆదిలాబాద్, నల్గొండ, వరంగల్ జిల్లాల తో పాటు సిద్దిపేట, భువనగిరి, రంగారెడ్డి, హైదరాబాద్, వికారాబాద్, సంగారెడ్డి, కామారెడ్డి, మహబూబ్ నగర్, నారాయణపేట, గద్వాల జిల్లాల్లో వానలు పడుతాయని వాతావరణశాఖ వివరించింది.

బొబ్బికుంటలో అక్రమ వెంచర్..!?



- అంతా తానై వ్యవహరిస్తున్న “ఓ పొలిటిషియన్”..!
- అధికారులంతా మనోశ్లేషంట్లు అభయమాన్యం ఇస్తున్నట్లు ప్రచారం...
- ఎవరో చేయలేనంత తరహాలో ముందుకు సాగుతున్న ఆ పార్టీ నాయకుడు..
- చర్యలు చేపట్టకుండా చోద్యం చూస్తున్న అధికారులు

వరంగల్ : వరంగల్ జిల్లా ఖిల్లా వరంగల్ బొబ్బికుంటలో

యధేచ్ఛగా అక్రమ వెంచర్ దండా సాగుతున్నది. ఓ పార్టీ నాయకుడు అంతా తానై ఆ వెంచర్ వ్యవహారం నడిపిస్తున్నట్లు సమాచారం. అయితే సంబంధిత అధికారులు మాత్రం ఎలాంటి చర్యలు చేపట్టకుండా ఆ వెంచర్ కు వెన్నుదన్నుగా నిలుస్తున్నారనే ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి. సర్వే నెంబర్ 471/1/1/2 లలో నిబంధనలకు విరుద్ధంగా వెలిచిన వెంచర్ కు అధికారులు అతీస్తులు ఉండేలా సదరు నాయకుడు తన అంగజుల అధికారి బలం ప్రయోగిస్తున్నట్లు ప్రచారం సాగుతున్నది. అధికారులు సైతం వెంచర్ వైపు కన్నుల్ని కూడా చూడకుండా అన్ని రకాలుగా అతీర్పునిస్తుండటం బహిరంగ రహస్యంగా మారింది. ఇప్పటికైనా నిబంధనలకు విరుద్ధంగా వెలిచిన బొబ్బికుంట వెంచర్ పట్ల అధికారులు తగు చర్యలు చేపట్టాలని పలువురు భావిస్తున్నారు.

ఉమ్మడి నల్లగొండ జిల్లాను సస్యశ్యామలం చేస్తాం

- అన్ని నియోజకవర్గాల్లో ఇరిగేషన్ పనులు వేగవంతం చేయాలి
- పెండింగ్ ప్రాజెక్టులన్ని పూర్తి చేస్తాం
- రాష్ట్ర నీటిపారుదల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి

నల్గొండ : ఉమ్మడి నల్గొండ జిల్లాను సస్యశ్యామలం చేసేందుకు అన్ని నియోజకవర్గాలలో ఇరిగేషన్ పనులను వేగవంతం చేస్తామని రాష్ట్ర నీటిపారుదల, పౌరసరఫరాల శాఖ మంత్రి నల్లమాడ ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి తెలిపారు. అదివారం నల్గొండ జిల్లా, మిర్యాలగూడ పట్టణంలోని ఎస్సీ కన్వెన్షన్ లో ఉమ్మడి నల్గొండ జిల్లా ఇరిగేషన్ ప్రాజెక్టులు, పౌరసరఫరాలపై నిర్వహించిన సమీక్ష సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ గత ప్రభుత్వం లక్ష ఇరవై ఒక్క వేల కోట్ల రూపాయలు ఖర్చు చేసి నామమాత్రపు ఆయకట్టుకు సాగునీరు అందించిందని, తాము అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత అన్ని పెండింగ్ ప్రాజెక్టులను పూర్తి చేసేందుకు కంకణం కట్టకున్నామని, ఇందులో భాగంగా ఈ సంవత్సరం బడ్జెట్లో 23,000 కోట్ల రూపాయలను ఇరిగేషన్ కు కేటాయించడం జరిగిందని తెలిపారు. దీంతో పాటు 1100 మంది ఇంజనీర్లను కేటాయించి నీటిపారుదల శాఖ బలపడేలా మందుకెక్కున్నామని చెప్పారు. ఫూడిక కారణంగా నీటి నిలువ సామర్థ్యం తగ్గిపోయిన అన్ని ప్రాజెక్టులలో ఫూడికతీత పనులు చేపడుతున్నామని, ప్రత్యేకించి నాగార్జునసాగర్ ప్రాజెక్టు ఫూడికతీత పనులు కూడా చేపట్టనున్నట్లు వెల్లడించారు. ఎస్ ఎల్ బి సి పనులను ముందుకు తీసుకెళ్లేందుకు జాతీయ స్థాయిలో చర్చించి ఒక ఎక్స్ ప్లెక్ట్ కమిటీని వేసి ఆ కమిటీ సూచనల మేరకు పనులను ముందుకు తీసుకెళ్తామని, త్వరలోనే



ఎస్ఎల్బిసి టన్నల్ పనులను పూర్తి చేస్తామన్నారు. గత ప్రభుత్వం డిండి ప్రాజెక్టును చాలా కాలం నిర్లక్ష్యానికి గురి చేసిందని, అలాంటిది తాము అధికారంలోకి రాగానే 1800 కోట్ల రూపాయలు కేటాయించి బెండర్లు పిలిచి పనుల మెదలు పెట్టామన్నారు. అలాగే గంధవల్లి, ఉదయ సముద్రం ప్రాజెక్టులకు అవసరమైన నిధులు కేటాయించి పనులు చేపట్టడం జరిగిందన్నారు. ఉమ్మడి నల్గొండ జిల్లాను సస్యశ్యామలం చేసేందుకు అన్ని నియోజకవర్గాలలో చేపట్టిన ప్రాజెక్టులన్నింటినీ ముందుకు తీసుకు వెళ్లేందుకు పనులు వేగవంతం చేస్తున్నామని వెల్లడించారు. గత ప్రభుత్వం కాలేశ్వరం పై ఎక్కువ ధృష్టి కేంద్రీకరించి కట్టినప్పటికీ అది కూలిపోయిందని, కాలేశ్వరం పై పెట్టిన ఖర్చు అన్ని ప్రాజెక్టులను పూర్తి చేసేందుకు సరిపోవడం అన్నారు. సీతారామ ప్రాజెక్టుకు 67 డింపిల గోదావరి జలాలను కేటాయించడం జరిగిందని తెలిపారు. ఈ ఎండాకాలంలో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా మైనర్ ఇరిగేషన్ చెరువులు అన్నిటికీ మరమ్మత్తులు చేపట్టనున్నట్లు మంత్రి వెల్లడించారు. ఇరిగేషన్ శాఖలో లభ్య కారతను తీర్చేందుకుగాను ప్రతి సీ ఈ

కింద 50 నుండి 100 మంది లక్షార్థులను అవుట్సోర్సింగ్ పద్ధతిపై నియమించుకునేందుకు జిల్లా కలెక్టర్లకు అధికారాలు ఇవ్వడం జరిగిందని, మొత్తం 1800 పోస్టులను 33 జిల్లాలకు కేటాయించామని తెలిపారు. నల్గొండ జిల్లాలో పెండింగ్ లో ఉన్న ఆర్ అండ్ ఆర్ భూ సేకరణను త్వరగా పూర్తిచేసేలా చర్యలు తీసుకోవాలని ఆర్ అండ్ ఆర్ కమిషనర్ వినయ్ కృష్ణారెడ్డిని మంత్రి ఆదేశించారు.

పౌరసరఫరాలపై సమీక్షిస్తూ తెలంగాణ రాష్ట్రం దేశంలోనే అత్యధిక ధాన్యం పండించిన రాష్ట్రంగా , నిలిచిందని గత సీజన్లో 66 లక్షల 70000 ఎకరాలలో 153.5 8 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యం పండించగా, ఈ రబీ సీజన్లో 55 లక్షల ఎకరాలలో 127 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల వరి ధాన్యాన్ని పండించి దేశంలోనే అధిక ధాన్యం పండించిన రాష్ట్రంగా మిగిలిపోయిందని అన్నారు. దీంతో పాటు సన్న రకానికి 500 రూపాయల బోనస్ ఇస్తున్నామని, యాసాంగి ధాన్యం కొనుగోలుకు అన్ని రకాల జాగ్రత్తలు తీసుకొని జిల్లా యంత్రాంగాలను ఆప్రమత్తం చేశామన్నారు. సన్న బియ్యం పంపిణీ దేశంలోనే చారిత్రాత్మక మార్పు అని, 80 నుండి 84% జనాభా కు ఉచితంగా ప్రతి మనిషికీ ఆరు కిలోల సన్నబియ్యాన్ని ఇస్తున్నామన్నారు. గతంలో ఇచ్చిన దొడ్డు బియ్యం అక్రమ వ్యాపారానికి ఉపయోగపడలేదని, జనాలు తినడానికి ఉపయోగపడలేదని దీనిపై సన్న బియ్యం

-మిగతా 2లో

మావోయిస్టులతో

మాటల్లేవు మాట్లాడు కోవడాల్లేవ్

- రేవంత్ రెడ్డి సర్కార్ కు మావోయిస్టులపై నిషేధం ఎత్తివేసి దమ్ముందా?
- కేంద్ర కులగణన నిర్ణయం చారిత్రాత్మకం
- కాంగ్రెస్ కులగణనతో జీసీలకు తీవ్ర అన్యాయం జరిగింది
- కాళేశ్వరంపై ఎన్టీఎస్ఎస్ నివేదిక ఇచ్చినా చర్యలేందుకు తీసుకోవడం లేదు
- కరీంనగర్ లోని కొత్తపల్లిలో హనుమాన్ విగ్రహాన్ని ఆవిష్కరించిన కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్



కరీంనగర్ : మావోయిస్టులతో మాటల్లేవు... మాట్లాడుకోవడాల్లేవ్. నిషేధిత సంస్థతో చర్చలు ప్రసక్తే లేదు. వాళ్లు తుపాకీ వీడాల్సిందే. పోలీసులకు లొంగిపోవాల్సిందే. వాళ్ల ప్రవర్తన మార్చుకోవాల్సిందే.” అని కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్ స్పష్టం చేశారు. మావోయిస్టు సమస్యను సామాజిక కోణంతో చూడాలంటూ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి,

ఆవరేషన్ కగార్ ను ఆపాలంటూ టీఆర్ఎస్ చేసిన వ్యాఖ్యలపై బండి సంజయ్ ఘాటుగా స్పందించారు. “తుపాకులు చేతపట్టి అమాయక ప్రజలను, గిరిజనులను కాల్చి చంపడాన్ని సామాజిక కోణంతో చూడాలనడం ఏం వద్దతి. బాబులు (క్రిమినల్స్) అమర్చి పోలీసులను తునాతునలు చేసి చంపుతుంటే సామాజిక కోణంతో చూడాలా? అనలు మావోయిస్టులపై నిషేధం విధించిందే కాంగ్రెస్ పాలకులు కదా? ఇప్పుడు సామాజిక కోణం, చర్యలంటూ నన్నాయి నొక్కులు నొక్కడమేమిటి? ఎంతో మంది ప్రజలను, గిరిజనులను, పోలీసులను కాల్చి చంపినప్పుడు మీకు ఈ విషయం గుర్తుకు రాలేదా?” అని ప్రశ్నించారు. రాష్ట్రంలో మావోయిస్టులపై విధించిన నిషేధాన్ని ఎత్తివేసే దమ్ము కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి ఉందా? అని సవాల్ విసిరారు. కరీంనగర్ లోని కొత్తపల్లిలో ఈరోజు ఉదయం హనుమాన్ విగ్రహ ప్రతిష్ఠ కార్యక్రమానికి కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ హాజరయ్యారు. ఈ కార్యక్రమానికి భారీ ఎత్తున ప్రజలు తరలివచ్చారు. ఈ సందర్భంగా కేంద్ర మంత్రి మీడియాతో మాట్లాడారు. ఏమన్నారంటే. ఆవరేషన్ కగార్ విషయంలో

-మిగతా 2లో

వర్షాలు కురవాలి

అధిక దిగుబడులు రావాలి

-పూజలు నిర్వహించిన మంత్రి శ్రీధర్ బాబు

హైదరాబాద్ : ఈ రోజు కాటారం మండలం ధన్వాద గ్రామంలో శ్రీ దత్తాత్రేయ స్వామి వారి ఆలయం 3వ వార్షికోత్సవం సందర్భంగా నేడు తెలంగాణ రాష్ట్ర ఐటీ మరియు పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి వర్షాలు దుద్దిత్తి శ్రీధర్ బాబు గారు గ్రామ ప్రజలతో కలిసి ఆలయంలో భజన పూజ 54 ప్రత్యేక కలశములు ఏర్పాటు చేసి దత్తాత్రేయ స్వామి వారికి అభిషేకము దత్త హోమం నిర్వహించారు దత్తాత్రేయ స్వామి వారి ఆశీస్సులు ప్రజలందరిపై ఉండాలని, అలాగే పనులు ఎప్పుడూ సుఖసంతోషాలతో ఆయురారోగ్యాలతో జీవించాలని, అలాగే నకాలంలో వర్షాలు కురిసి రైతులకు అధిక దిగుబడులు రావాలని కోరుకున్నారు. వివిధ గ్రామాల నుండి ప్రజలు అధిక సంఖ్యలో వచ్చి శ్రీ దత్తాత్రేయ స్వామి వారిని దర్శించుకున్నారు.



భువనగిరిలో ఘనంగా పూర్వ విద్యార్థుల ఆత్మీయ సమ్మేళనం

- 20 ఏళ్ల అనంతరం ఒకే వేదికపై కలుసుకున్న స్నేహితులు
- ఆవ్యయంగా ఒకరికొకరు ఆత్మీయ పులకరింపు
- ఆనాటి జ్ఞాపకాలను గుర్తు చేసుకుంటూ సంతోషంగా గడిపిన విద్యార్థులు

భువనగిరి: భువనగిరి, పట్టణంలోని ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాల జూనియర్ కళాశాలలో 2003-2004 బ్యాచ్‌లో 10వ తరగతి చదువుకున్న పూర్వ విద్యార్థులు ఆత్మీయ సమ్మేళనం ఆదివారం ఘనంగా నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులు తమ పాత జ్ఞాపకాలను నెమరవేసుకున్నారు. ఈ ఆత్మీయ సమ్మేళనంలో పాల్గొన్న అధ్యాపకులు నాగయ్య, టీఎన్ రెడ్డిలు మాట్లాడుతూ, గురువుల మాటలు విని ఆ రోజు చక్కగా చదువుకున్న విద్యార్థులు నేడు వివిధ రంగాల్లో స్థిర పడి హాయిగా బ్రతుకుతు మరో 10మందికి జీవనోపాధి కల్పిస్తుండడం అభినందనీయమని అన్నారు. అదేవిధంగా ఆనాడు విద్యార్థులకు చదువుతో పాటు సమాజం పట్ల కూడ అవగాహన



20 ఏళ్ల అనంతరం కలుసుకున్న విద్యార్థులు

కల్పించి అవదర్శి ఉన్నవారికి అందగా నిలబడాలని చెప్పడం జరిగిందని తెలిపారు. నేడు మా విద్యార్థులు తమకు తోచిన సహాయాన్ని అందిస్తూ అందరి మా నాన్నలు పొందుతున్నారని నేడు మా విద్యార్థులను చాలా సందర్భాలు తర్వాత కలుసుకోవడం చాలా ఆనందంగా ఉందని

అన్నారు. పాఠశాల పూర్వ విద్యార్థి ఎండి అబ్దుల్ అలీం మాట్లాడుతూ.. మేము పాఠశాలలో చదువుకున్న రోజుల్లో మా ఉపాధ్యాయులు చదువుతో పాటు మమ్మల్ని దండించి సరైన మార్గంలో నడిపారని పేర్కొన్నారు. ఆ నాడు మా గురువుల మాటలు వినకపోతే ప్రస్తుత సమాజంలో మా పరిస్థితి అగమ్య గోచరంగా తయారయ్యేదని అన్నారు. విదేమైనా ఆ నాటి గురువులు మాకు విద్య బుద్ధులు నేర్పించి సరైన మార్గంలో నడిపించడం తమ అదృష్టంగా భావిస్తున్నట్లు తెలిపారు. అలాగే ఇప్పటి విద్యార్థులు గురువులు ఒక్క మాట అనగానే తల్లిదండ్రులకు చెప్పడం, ఎదురు తిరగడం పోలిన కంప్లెయింట్ ఇవ్వడం వంటివి చేస్తూ తమ జీవితాన్ని సర్వ నాశనం చేసుకుంటున్నారని విచారం వ్యక్తం చేశారు. అలా కాకుండా గురువుల మాటలు విని తమ చదువు మంచిగా చదువుకొని ఉన్నతమైన ఉద్యోగాలు స్థిరపడాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయులు కొటయ్య, ప్రసాద్ వెంకట్ రెడ్డి, పూర్వ విద్యార్థులు శేషు, కృష్ణ వెంకటేశ్, పూర్వ చందర్, ప్రదీప్, విజయ్, పాండు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శ్రీ లక్ష్మీ నరసింహస్వామి కళ్యాణానికి

ఆలేరు ఎమ్మెల్యేకు ఆహ్వానించిన గ్రామస్తులు

తుర్కపల్లి మండలం: తుర్కపల్లి మండలం వెంకటాపూర్ గ్రామంలోని శ్రీ వెంకటగిరి లక్ష్మీనరసింహస్వామి కళ్యాణ మహాత్మ్యం ఆహ్వాన పత్రానికి గ్రామస్తులు ఆదివారం ఆలేరు ఎమ్మెల్యే, ప్రభుత్వ విప్ బీర్ల బలయ్య దంపతులకు అందజేశారు. ఈనెల 10వ తేదీ నుండి 12వ తేదీ వరకు శ్రీ వెంకటగిరి లక్ష్మీనరసింహస్వామి దేవాలయ బ్రహ్మోత్సవాలను నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఈనెల 10న సాయంత్రం నాలుగు గంటలకు స్వామివారి దిగువ సన్నిధిలో గణపతి పూజ, స్వస్తి వాచనం, పుణ్యవాచనం, అఖండ దీప స్థాపన, అంకురారోపణం, 11న శ్రీ లక్ష్మీ నరసింహ స్వామి వారి జన్మ నక్షత్రం సందర్భంగా మూలవిరూపం అభిషేకం ధ్వజస్తంభ పూజ, శ్రీ లక్ష్మీనరసింహస్వామికి క్షేత్ర పాలకుడైన శ్రీ సువర్ణల సహిత అంజనేయ స్వామికి సింధూర అలంకరణ, ఆకు పూజ, పతక ఆవిష్కరణ, మంగళహారతి, తీర్థప్రసాద వితరణ, స్వామివారి దిగువ సన్నిధిలో హవాయిత్ దేవతా పూజలు సుదర్శన శతక పారాయణం, అగ్ని ప్రతిష్ఠ, గణపతి హోమం, సవగ్రహ హోమం, విశ్వకళ్యాణమే జయంగా మహా సుదర్శన హోమం, పూర్ణాహుతి, కలశుద్ఘాటన, సంప్రదక్షణం, తీర్థ ప్రసాద వితరణ, స్వామివారి ఉత్సవ మార్చులకు 108 కళాశాలతో అభిషేకం, శ్రీ సూక్తా పురుష సూక్త సహిత అభిషేకం, మంగళ స్నానం, విష్ణు సహస్రనామ పారాయణం, హారతి, మంత్రపుష్పం,



ఆహ్వాన పత్రానికి అందజేస్తున్న దృశ్యం

12న విశాఖ నక్షత్ర యుత్త అభిషేకం లగ్న పుష్పరూప మహారాన శ్రీ లక్ష్మీ నరసింహ స్వామి వారి కల్యాణోత్సవం నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. భక్తులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని స్వామివారి కృపకు పాత్రులు కావాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ శాఖ అధ్యక్షుడు రావుల శ్రీనివాస్, ఆరుట్ల ఉదయ్ రెడ్డి, కల్లూరి వెంకట నరసింహారెడ్డి, కర్ర ఉపేందర్ గౌడ్, నారా నాగరాజు గౌడ్, కర్ర కరుణాకర్ గౌడ్ పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా శ్రీ భగీరథ మహర్షి జయంతి వేడుకలు

- గంగను భూవికి తెచ్చిన మహానీయుడు
- సాధించాలనే పట్టడలకు స్ఫూర్తి
- సగర కుల సంఘ మండల అధ్యక్షుడు నాగేల్లి మురళి

ఇసుగర్రి: ఇసుగర్రి మండల కేంద్రంలోని అంబేద్కర్ సెంటర్లో ఆదివారం రోజున శ్రీ భగీరథ మహర్షి జయంతి వేడుకలు సగర కుల సంఘం అధ్యక్షుడు నాగేల్లి మురళి నేతృత్వంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా శ్రీ భగీరథ మహర్షి చిత్రపటానికి సగర కుల సంఘం సభ్యులు నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా సగర కుల సంఘం మండల అధ్యక్షుడు నాగేల్లి మురళి మాట్లాడుతూ.. ప్రజల శ్రేయస్సు కోసం కఠోరమైన దీక్షతో దివి నుంచి భూమికి గంగను రప్పించిన శ్రీ భగీరథ మహర్షిని త్యాగం, దృఢ నిశ్చయం, మన భారతీయ సంప్రదాయానికి గొప్ప ముద్ర వేసాడు. ఆయన స్ఫూర్తితోనే సాగునీటి రంగానికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలి. శ్రీ భగీరథ మహర్షి జయంతిని రాష్ట్ర ఉత్సాహంగా నిర్వహించడం మన సంస్కృతిపై గౌరవానికి నిదర్శనం అని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో వివిధ కుల సంఘాల నాయకుడు చీన్మ తండ గ్రామ సర్పంచ్ జాబోత్ అరుణ-హరిశ్చంద్, జేతమల్ల



నివాళులిస్తున్న సగర కుల సంఘం సభ్యులు

చంద్రయ్య, పప్పుల వెంకటప్ప వద్దిరాజు శ్రీను, సగర కుల సంఘం ఉపాధ్యక్షుడు దుంపల రాజేందర్, కార్కరెడ్డి ఎంజల కుమారస్వామి, సభ్యుడు దుంపల రాజయ్య, దుంపల సాంబయ్య, పంపాలా నందీష్, ఉప్పలయ్య, నాగేల్లి మోహన్, దుంపల నాగరాజు, నాగేల్లి నందీష్, పేరెడ్డి రాజశేఖర్, దుంపల రోహిత్, బైసా ఉపేందర్, మహేష్, సోమ తలకరయ్య, యాదగిరి, మధు, ఎండి భాస్, శ్రీరామ్ చందర్, గ్రామ ప్రజలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మే 20 దేశవ్యాప్త సార్వత్రిక సమ్మే జయప్రదం చేద్దాం

● సయ్యద్ రన్ మియా

మతంపల్లి : కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన కార్మిక 4 లేబర్ కోడ్ లను రద్దు చేయాలని సిబిటియూ జిల్లా కమిటీ సభ్యులు సయ్యద్ రన్ మియా కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. మతంపల్లి మండలం గుండ్లపల్లి గ్రామంలో మేడే వాళ్ళేవల సందర్భంగా ఆదివారం సిబిటియూ జెండా కోళ్ల గురువారెడ్డి ఎగరవేశారు. ఈ సందర్భంగా సిబిటియూ జిల్లా కమిటీ సభ్యుడు సయ్యద్ .రన్మియా మాట్లాడుతూ పోరాడి సాధించుకున్న 29 కార్మిక చట్టాలను నిర్మూలించేస్తూ కేంద్రం 4 లేబర్ కోడులను ప్రవేశపెట్టిందని తద్వారా కార్మికులకు నష్టం చేశారేందుకు మేడే స్ఫూర్తితో లేబర్ కోడుల రద్దుకై మే 20న జరిగే దేశవ్యాప్త సార్వత్రిక సమ్మేను జయప్రదం చేయాలని కార్మికులను కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామపంచాయితీ అధ్యక్షుడు భూకాస్త సైదా, సరసింహారెడ్డి,



ఆకారపుబిచ్చాలు, దేవదానం, హమీద్, సువార్, గురవయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పూర్వ విద్యార్థుల అపూర్వ సమ్మేళనం

● ఆడి పాడి సరదాగా గడిపిన స్నేహితులు

సూర్యాపేట రూరల్: సూర్యాపేట మున్సిపల్ పరిధిలోని 12వ వార్డు పిల్లలమర్రి జడ్పీచౌడవన్ పాఠశాలకు చెందిన 2005-06 వద్ద తరగతి విద్యార్థులు పూర్వ విద్యార్థుల సమ్మేళనాన్ని ఆదివారం ఆ పాఠశాల ఆవరణలో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆనాటి జ్ఞాపకాలను నెమరు వేసుకుంటూ ప్రస్తుత పరిస్థితులను ఒకరినొకరు అడిగి తెలుసుకుంటూ పొద్దంతా ఆనందంగా గడిపారు. అనంతరం నాడు చదువు చెప్పిన గురువాలను పూలచాలలు, శాలువాలతో ఘనంగా సన్మానించారు. ప్రతి యేడాది పూర్వ విద్యార్థులంతా కలసుకోవాలని మంచి చెడులు పంచుకోవాలని నిర్ణయించుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాటి గురువులు మల్లయ్య, సంజీవయ్య, రఘు, జమల్, ఆనంద్, భాస్, జగన్, సురేంద్రరెడ్డి,



బీబిఆర్, సుదర్శన్, పూర్వ విద్యార్థుల ఆద్యనైజింగ్ కమిటీ సభ్యులు కే, నాగరాజు, ఆనంద్, రమేష్, మున్నా ఎల్, నాగరాజులు పాల్గొన్నారు.

రైతులకు ఇబ్బందులు కలగకుండా

తగు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి : ఆర్డీవో



కొనుగోలు పరిశీలిస్తున్న దృశ్యం

తుర్కపల్లి : ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాల్లో రైతులకు ఇబ్బంది కలగకుండా తగు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని రెవెన్యూ డివిజన్‌లో అధికారి కృష్ణారెడ్డి అన్నారు. ఆదివారం తుర్కపల్లి మండలం పెద్దతండ, తిరుమలపూర్ గ్రామాల్లో ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. రైతులకు కుండల్లో త్రాగునీటి సౌకర్యం కల్పించాలని, వారు ఉండటానికి కమ్యులతో షెడ్లు కానీ, టెంటు గానీ వేసి నీడను కల్పించాలని అన్నారు. సెంటర్లలో వచ్చిన ధాన్యాన్ని అరబోనీ ఆదిన తర్వాత తేమశాతం పరిశీలించి అట్టి ధాన్యాన్ని కాంటావేసి బ్యాట్లలో చేసి ధాన్యాన్ని లాల్‌లో మిల్లులకు తరలించి త్వరగా ధాన్యం అప్రోచ్ కాగానే రైతుల ఖాతాల్లో డబ్బులు జమ అయ్యేలా చూడాలని సెంటర్ ఇన్చార్జిలను ఆదేశించారు. రెండు సెంటర్లలో లాల్‌లు రావడం లేదని రైతులు చెప్పగానే లాల్ కాంట్రాక్టర్లతో అక్కుడికక్కడే ఫోన్ మాట్లాడి రెండు సెంటర్లకు లాల్‌లను తప్పనిసరిగా పంపించాలని ఆదేశాలు జారీ చేసినట్లు తెలిపారు.

నృత్య ప్రదర్శనలో పాల్గొన్న

విద్యార్థులకు ఘన సన్మానం



విద్యార్థులను సన్మానిస్తున్న ప్రుత్వ సభ్యులు

సంస్థాన నారాయణపూర్ : తెలుగు సంస్కృతి సాహితీ అధ్యర్థులలో హైదరాబాదు చిక్కుపల్లిలోని త్యాగరాజ గాన సభలో నిర్వహించిన సాంస్కృతిక కార్యక్రమంలో సరేష్ దాస్, అకాడమీ నుంచి సంస్థాన నారాయణపూర్ గ్రామానికి చెందిన విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు. విద్యార్థులు నృత్య ప్రదర్శనలో ఉత్తమ ప్రతిభ కనబరిచిన విద్యార్థులను అభినందిస్తూ శాలువాతో ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ నృత్య ప్రదర్శనలో విద్యార్థులు భోగ వైష్ణవి, సిలువేరు తపస్వి, అలిసేరు ఉజ్జ్వల, పొట్టి ప్రేమ్ భగ్గవ్, గిల్లూరి శివ సాయి పాల్గొన్నారు.

దాదా సాహెబ్ ఫాల్కే అవార్డు

అందుకున్న చిరందాసు ధనుంజయ్య



అవార్డు అందుకుంటున్న చిరందాసు ధనుంజయ్య

చౌటుప్పల్ : కొండా లక్ష్మణ్ బాపూజీ జీవిత చరిత్రపై నిర్మించిన లఘు చిత్రం దాదా సాహెబ్ ఫాల్కే అవార్డు లభించింది. ఈనెల 3న దేశ రాజధాని ఢిల్లీలోని మినీ బాక్సాఫీన్ వారి ఆధ్వర్యంలో 25వ దాదా సాహెబ్ ఫాల్కే అవార్డు ఫెస్టివల్ సందర్భంగా లఘు చిత్రం బెస్ట్ డైరెక్టర్ అవార్డు బిరుదు విజయకుమార్, బెస్ట్ సాఫర్ ఆవెరెన్స్ నిర్మాతగా చిరందాసు ధనుంజయ్య ఈ అవార్డును అందుకున్నారు. అవార్డు అందుకోవడం పట్ల పలువురు మార్గ వ్యక్తం చేసి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలను

పరిశీలించిన పీఏసీఎస్ చైర్మన్



చౌటుప్పల్ : పీఏసీఎస్ చౌటుప్పల్ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటుచేసిన చౌటుప్పల్, డి నాగారం ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలను పీఏసీఎస్ చైర్మన్ చింతల దామోదర్ రెడ్డి ఆదివారం సందర్శించారు. అయి కొనుగోలు కేంద్రాల రైతులతో మాట్లాడి వారి సమస్యలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఎండ్ థీప్రత ఎక్కువగా ఉన్నందున కొనుగోలు కేంద్రాలలో రైతులు తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని సూచించారు. అకాల వర్షాలు వస్తున్నందున కాంటా వేసిన బస్తాలను కెటాయించిన రైస్ మిల్లులకు వెంటనే పంపించాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కార్కరెడ్డి వై రమేష్, సెంటర్ ఇన్చార్జిలు బి అనిల్, ఎం మహేష్, రైతులు పాల్గొన్నారు.

సంపాదకీయం

బెంగాల్లో మమతాబెనర్జీ రాజకీయ కుయుక్తులు !

పశ్చిమ బెంగాల్‌లో శాంతిభద్రతలు క్షీణిస్తున్నా..అల్లర్లు పడేవదే చోటుచేసుకుంటున్నా..సిఎం మమతా బెనర్జీ మాత్రం నిమ్మకు నీరెత్తినట్లుగా ఉంటోంది. తరచుగా అల్లర్లు జరుగుతున్న వాటిని కఠినంగా అణచివేయడం లేదు. ఎప్పుడూ కేంద్రంపై తామపాములా బుసలు కొట్టడమే తప్ప అక్కడ శాంతిభద్రతలను కాపాడడంలో మాత్రం ఘోరంగా విఫలం అవుతున్నారు. ఒకటికాదు..రెండు కాదు వరుస ఘటనలు అక్కడి ప్రశాంతతను దెబ్బతీస్తోంది. ఇదంతా కేవలం రాజకీయ ప్రాపకం కోసం చేస్తున్న ఎత్తుగడగా విమర్శలు ఉన్నాయి. వచ్చే యేడాది ఎన్నికల్లో మళ్లీ గెలవడమే లక్ష్యంగా మమతా బెనర్జీ కుయుక్తులు పన్నుతున్నారు. రవీంద్రనాథ్ ఠాగూర్, స్వామి వివేకానంద లాంటి వారు జన్మించిన నేల ఇప్పుడు రక్తసిక్తంగా మారుతోంది. కేవలం రాజకీయాలు చేయడం అలవాటు చేసుకున్న మమతకు స్వరాష్ట్రాన్ని అభివృద్ధి చేయడంలో మాత్రం శ్రద్ధ లేకుండా పోయింది. అనేక సమస్యలు బెంగాల్‌ను ఆవరించాయి. ప్రధానంగా శాంతిభద్రతలు అదుపు తప్పాయి. అత్యాచార ఘటనలు పెరిగాయి. బంగ్లా నుంచి చొరబాట్లు పెరిగాయి. ఆక్రమ వనలదారులు అక్కడ తిప్పవేసి, ఆధార్ సహా అన్నీ పొందుతున్నారు. వారిని తన్ని తరిమేమకుండా వారికి సౌకర్యాలు కల్పించి, ఓటుబ్యాంక్‌గా మార్చుకున్న తీరు క్షమించరానిది. బంగ్లాదేశ్ నుంచి వేలాది మంది ఏటా వస్తూనే ఉన్నారు. దీంతో స్థానికంగా అల్లర్లకు వారు కూడా కారణం అవుతున్నారు. మైనార్టీలను బుజ్జగించే పనిలో ఆక్రమ వలసదారులను చూసేమాడనట్లుగా వ్యవహరిస్తున్నారు. అందుకే ఒకదాని వెంట ఒకటిగా చోటుచేసుకుంటున్న ఘటనలు ఆ రాష్ట్రంలో శాంతి భద్రతలకు సవాలుగా పరిణమించాయి. సమస్యలను అర్థం చేసుకోకుండా కేంద్రాన్ని రుమ్మెత్తిపోయడం, బిజెపి, ఆర్ఎస్ఎస్‌లను తిట్టిపోయడంలో మమతా బెనర్జీ ఆరితేరారు. గతేడాది పార్లమెంటు ఎన్నికలకు ముందు జరిగిన సందేశ్ ఖలీ మాసభంగాల కేసు విషయంలో నిజాయితీగా వ్యవహరించలేక పోయారు. అలాగే గత ఏడాది చివర్లో కోల్‌కతాలో జరిగిన ట్రైని డాక్టర్ హత్యాచారం కేసులోనూ కఠినంగా వ్యవహరించలేకపోయారు. ఇవి ఎంతటి పెను వివాదాలకు కారణమయ్యాయో తెలిసిందే. ఈ మధ్య 26 వేల మంది స్కూలు టీచర్ల నియామకాలను సర్వోన్నత న్యాయస్థానం తప్పుపట్టడంతో మరో వివాదం దీడి ప్రభుత్వాన్ని అతలాకుతలం చేసింది. వీటికితోడు తాజాగా వక్స్ చట్టానికి వ్యతిరేకంగా అల్లర్లు మొదలయ్యాయి. వీటిని అణచివేయకుండా కేంద్రాన్ని తిట్టిపోస్తూ... వక్స్ చట్టం బెంగాల్లో అమలు కాదని ప్రకటన చేశారు. మెడికల్ విద్యార్థి హత్యాచార ఘటనలో దేశవ్యాప్తంగా ఆందోళనలను చెలరేగాయి. కోల్‌కతాలో వైద్యుల నిరసనలు నెలలతరబడి సాగాయి. అయినా సిఎంగా మమతా బెనర్జీ సమర్థంగా వ్యవహరించలేకపోయారు. గత పదేళ్ల కాలంలో మొత్తం వ్యవహారాలను పరిశీలిస్తే కేవలం అధికార యావతప్ప మమతలో మరోటి కానరాదు. తన అధికారం నిలబెట్టుకునే÷ందుకు ఆమె ఆందోళనలు ప్రోత్సహించడంతో పాటు..వాటిని ఉపేక్షిస్తారు. ఈ క్రమంలో తాజాగా వక్స్ సవరణ చట్టం అమలులోకి రాగా, దేశంలో ఎక్కడా లేనంత తీవ్ర స్థాయిలో బెంగాల్‌లో అల్లర్లు మొదలయ్యాయి. నిజానికి యూపిలాంటి రాష్ట్రాల్లో కూడా అల్లర్లు జరగలేదు. ముస్లిం జనాభా ఎక్కువగా గల ముర్బీదాబాద్, మాల్యా, దక్షిణ 24 పరగణాలు, హుగ్లీ జిల్లాలు నిరసనలతో అట్టుడికాయి. ఈ అల్లర్ల వల్ల ముగ్గురు బలికాగా, ప్రభుత్వ ప్రైవేటు ఆస్తులు భారీస్థాయిలో ధ్వంసమయ్యాయి. నిరసనకారులు ప్రధాన రహదారుల్ని, రైల్వే ట్రాకుల్ని దిగ్బంధం చేస్తూ ప్రజా జీవనానికి విఘాతం కలిగించారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకొచ్చిన వక్స్ చట్టాన్ని అమలు చేయబోమని ముఖ్యమంత్రి మమత హామీ ఇచ్చినా అల్లర్లు తగ్గుముఖం పట్టకపోవడం అసమానాలకు తావిస్తోంది. బెంగాల్లో మమతా బెనర్జీ ముందునుంచి బుజ్జగింపు రాజకీయాలు చేస్తూ వచ్చారు. దీంతో ఆక్రమంగా వలసవచ్చిన వారు పాతుకు పోయారు. అల్లర్లలో వారే ప్రధాన పాత్ర పోషిస్తూ న్యూరని బిజెపి ఎప్పటినుంచో ఆరోపిస్తోంది. ఈ క్రమంలో రాష్ట్రంలో విపక్ష భారతీయ జనతాపార్టీ, అధికార తృణమూల్ కాంగ్రెస్ రాజకీయ స్వప్రయోజనాలపై పోరాటం చేస్తూనే ఉంది. మమత తీరును ఎండగడుతూ నే ఉంది. రోహింగాలతో పాటు, ఆక్రమంగా సరిహద్దులు దాటి వస్తున్న వారిని అడ్డుకోవాలని బిజెపి డిమాండ్ చేస్తూనే ఉంది. జరిగిన సంఘటనలకు బాధ్యత మీదాదే మీదే బాధ్యతంటూ ఇరు పార్టీలు దుమ్మెత్తి పోసుకుంటున్నాయి. బెంగాల్‌లో ఎప్పుడు అల్లర్లు చెలరేగినా వాటిని కఠినంగా అణచివేయడంలో మమత బెనర్జీ ప్రభుత్వ విఫలం అవుతూనే ఉంది. ఇదంతా బిజెపి ప్లాన్ అంటూ తోసిపుచ్చడం, విమర్శలతో ఎదురుదాడి చేయడం అలవాటు చేసుకున్నారు. ఇటీవల 26 వేల మంది టీచర్ల నియామకాలను రద్దు చేస్తూ సుప్రీంకోర్టు ఇచ్చిన తీర్పుతో ప్రభుత్వ ప్రతిష్ఠ మంటగలవడంతో దానినుంచి ప్రజల దృష్టి మళ్ళించేందుకు చేసిన ఎత్తుగడలో భాగంగానే అల్లర్లను ప్రేరేపించారనని బిజెపి నేతలు ఆరోపిస్తున్నారు. దీనిని అడ్డుకు నేందుకు ముఖ్యమంత్రి.. వక్స్ సవరణ చట్టాన్ని తీసుకువచ్చిన కేంద్రమే అల్లర్లకు బాధ్యత వహించాల నే రీతిలో మాట్లాడుతున్నారు. కేంద్రం ప్రవేశపెట్టిన చట్టం గురించి కేంద్రాన్నే అడగాలని, రాజకీయాలకోసం అల్లర్లకు దిగపడ్డని ఆమె ఇచ్చిన పిలుపునకు నిరసనకారులు ఏమాత్రం స్పందించడం లేదు సరికదా మరింత పేట్రేగిపోయారు. అల్లర్లకు కేంద్ర బిందువైన ముర్బీదాబాద్ జిల్లాలో ముస్లిం జనాభాదే ఆధిపత్యం. ఈ జిల్లాలోని మూడు పార్లమెంటు సీట్లనూ తృణమూల్ గెలుచుకుంది. 22 అసెంబ్లీ స్థానాల్లో 20 సీట్లకు తృణమూల్ సభ్యులే ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్నారు. స్థానిక ఎన్నికల్లోనూ ఆ పార్టీదే పైచేయి. అలాంటి వుడు, అల్లర్లు ఎలా చెలరేగాయన్న ప్రశ్నకు అధికార పార్టీనుంచి జవాబు లేకపోవడం గమనార్హం.గతంలో పౌరసత్వ సవరణ చట్టాన్ని తీసుకొచ్చినప్పుడూ ముర్బీదాబాద్ భగ్గుమంది. ఇంతటి సున్నితమైన, సమస్యాత్మక ప్రాంతంలో ముందుజాగ్రత్త చర్యలు ఎందుకు తీసుకోలేదో ప్రభుత్వమే జవాబు చెప్పాలి. వక్స్ చట్టంలో లొసుగులున్నాయని ఎవరైనా భావిస్తే, వాటిని న్యాయస్థానాలలో సవాల్ చేసే హక్కు ఉంది. అంతే తప్ప, చట్టాన్ని తమ చేతుల్లోకి తీసుకుని అల్లర్లకు దిగడం సమంజసం కాదు. అయితే ఇక్కడ మమతా బెనర్జీ అల్లర్లను అదుపు చేయకుండా ప్రేక్షక పాత్ర వహించడంపై సర్వత్రా అసమానాలు ఉన్నాయి. బాధ్యతా యుతమైన సిఎం పదవిలో ఉన్న దీడి పార్లమెంటు ఆమోదించిన వక్స్ చట్టాన్ని అమలు చేయబోమని ఎలా చెబుతారనేది ప్రజలకు వివరణ ఇవ్వాలి. టిఎంసి ప్రభుత్వం అల్లర్లను నిర్మాక్షిణ్యంగా అణచివేసి, తన చిత్తశుద్ధిని నిరూపించుకుని ఉంటే అసమానాలు వచ్చేవి కావు. మరో ఏడాదిలో శాసనసభ ఎన్నికలకు సమాయత్తమవుతున్న బెంగాల్‌లో ప్రస్తుతం జరుగుతున్న పరిణామాలు కేవలం రాజకీయం కోసమే అన్నది వేరుగా చెప్పాల్సిన పనిలేదు. ఓటు బ్యాక్ రాజకీయాల కోసం చేసే చర్యలను అడ్డుకోవాల్సిందే.

నిస్సహాయతలో ‘డబ్బుహెచ్ఛి’



ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ (డబ్ల్యుహెచ్ఛి)కు ఆమెరికా అకస్మాత్తుగా నిధులు ఆపేసింది. దీంతో ప్రపంచ దేశాలకు వైద్య సహాయం తీరని ప్రతిబంధకంగా మారింది. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థలో సంస్రణలు తీసుకొన్న సమర్థత పెరుగుతుంది తప్ప ఈ విధంగా నిధుల కోత వల్ల ఆమెరికాకు కానీ, ప్రపంచ దేశాలకు కానీ ఎలాంటి ప్రయోజనాలు సిద్ధించవన్న అభిప్రాయాలు వైద్య నిపుణులనుంచి వస్తున్నాయి. దీని వల్ల ఔషధాలు, వ్యాక్సిన్ల తయారీ, సరఫరా, వ్యాధి గుర్తింపు సేవలు, ఆరోగ్యవ్యవస్థ నిర్వహణ, సాంకేతిక సహకారం ఇవన్నీ మాతపడతాయని, అనేక జీవితాలపై వ్యతిరేక ప్రభావం వడుతుందని ట్రాన్ యూనివర్సిటీ స్కూల్

సహాయపడింది. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ నేతృత్వంలోని ప్రాజెక్టు వ్యాక్సిన్ సేఫ్టీ నెట్ (విఎస్ఎన్)లో గవి వెబ్‌సైట్ సభ్యత్వం కలిగి ఉంది. ఈ వెబ్‌సైట్ సెక్రటేరియట్ కార్యచరణ బడ్జెట్ ద్వారా నిధులు సమకూరుస్తుంది. అమెరికా ప్రభుత్వం ఇంతవరకు ఈ గవీ కూటమి సంస్థకు 13 శాతం వరకు నిధులు సమకూరుస్తుంది. అలాగే మలేరియా కూడా ఆఫ్రికాలో చిన్నపిల్లల ప్రాణాంతక వ్యాధిగా ప్రబలుతోంది. ఇప్పటివరకు ఆఫ్రికాలో మలేరియా మరణాలు 94% సంభవించాయి. ఈ విషయ సమయంలో మలేరియా, మెనింజైటిస్ వ్యాక్సిన్లను అందించగలిగితే కొన్ని లక్షల పిల్లల మరణాలను నివారించడానికి వీలవుతుంది. సీదం ఇనిస్టిట్యూట్ ఆఫ్ ఇండియా మలేరియా వ్యాక్సిన్ను తయారు చేసింది.ఇతర దేశాల మలేరియా వ్యాక్సిన్ కన్నా సీదం వ్యాక్సిన్ 60% చవక. అంతేకాదు భారీ మొత్తంలో ఈ వ్యాక్సిన్ను తయారు చేయవచ్చు. ఇది గేమ్‌ఫేంజర్ కావడానికి వీలుంది. అయితే దీన్ని అందుబాటులోకి తీసుకు రావాలంటే తగిన ఆర్థిక సాయం అవసరం. కానీ ఈ ఆర్థిక సాయమే అమెరికా ఔదిరింపులోపడింది. అమెరికా ప్రభుత్వం ‘ఔసిడెంట్స్’ ఎమర్జెన్సీ ఫ్లాన్ ఫర్ ఎయిడ్స్’ పథకంకింద యుఎస్ ఎయిడ్స్ యాక్టివ్లేట్ ప్రాజెక్టు ఆర్థికంగా,

సాంకేతికంగా సహకరిస్తోంది. నేషనల్ ఎయిడ్స్ కంట్రోల్ ఆర్గనైజేషన్ (ఎన్ఎసిఐ) భాగస్వామ్యంతో 2030 నాటికి ఎయిడ్స్‌ను పూర్తిగా నిర్మూలించాలన్న లక్ష్యం పెట్టుకున్నారు. ఈ వైరల్ వ్యాధులు చెలరేగిన సమయంలో ఎలాంటి వైద్యపరీక్షలు చేయకుండా యాంటీబయోటిక్స్‌ను విస్తరించిగా వినియోగించడంతో యాంటీ మైక్రోబియల్ రిస్క్‌మరింత పెరుగుతుంది. అంటే బ్యాక్టీరియాకు లొంగని దారుణ పరిస్థితి ఏర్పడుతుంది. దీనివల్ల మరిన్ని వైరస్ వ్యాధులు వ్యాప్తి కావడానికి దారితీస్తుందని వైద్యనిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఈ కొత్తరకం వైరస్ గుర్తింపునకు, వాటి నివారణకు కొత్త వ్యాక్సిన్ల తయారీకి ప్రపంచ దేశాలు ఎక్కువగా విచ్చించవలసి వస్తుంది. ఈ నేపథ్యంలో ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థను ఆర్థికంగా బలోపేతం చేస్తేనే వైద్యసహాయ కార్యక్రమాలు అన్ని దేశాలకు అందుతాయి. ఈ దూరదృష్టి లేకుండా అమెరికా ఏకపక్షంగా ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థకు నిధులను ఆపేయడం వైద్యసంక్షోభానికి దారితీస్తుంది.

పెళ్లి వేడుకకు వెళ్లివస్తుండగా దాడి

చెక్ చేస్తున్న సమయంలో చేయిచేసుకున్న సైనికులు
ఇగ్నో ప్రొఫెసర్ ఆరోపణలపై సైన్యం విచారణ
తీసగర్ : జమ్మూకశ్మీర్లో వాహనాల తనిఖీ సమయంలో కొందరు సైనికులు తనపై దాడి చేశారని యూనివర్సిటీ ప్రొఫెసర్ ఒకరు ఆరోపించారు. దీనిపై భారత సైన్యాధికారులు విచారణ చేపట్టారు. రాజ్‌పూర్ జిల్లాలో గురువారం రాత్రి ఈ ఘటన చోటుచేసుకుంది. ఇందిరాగాంధీ నేషనల్ ఓపెన్ యూనివర్సిటీ ఇగ్నోల్లో ప్రొఫెసర్‌గా పనిచేస్తున్న లియాఖత్ అలీ మరెకొందరితో కలిసి ఒక వివాహ వేడుకకు హాజరై కలకోట్‌కు తిరిగి వస్తున్నారు. ఆ సమయంలో వాహనాల తనిఖీ చేస్తున్న ఆర్మీ సిబ్బంది తనపై దాడి చేశారని అలీ ఆరోపించారు. ఈమేరకు ఆయన ఎక్స్ వేదికగా ఒక పోస్ట్ చేశారు. ‘నా కుటుంబంలోను ఎంతోమంది సైన్యంలో ఉన్నారు. అందుకు నేను ఎంతో గర్వపడతాను. కానీ, ఈ రోజు జరిగిన ఘటన ఆ గౌరవాన్ని తగ్గించింది. వారు నా గుర్తింపుకొద్దను చూపించమన్నారు. అది చూపించేందుకు కారు దిగుతున్న నాపై అనూహ్యంగా దాడి చేశారు. వారి ఆయుధాలతో నా తలపై కొట్టి గాయపడారు. దీనికి వాళ్లు నాకు క్షమాపణ కూడా చెప్పలేదు. సైన్యం మన దేశానికి గర్వకారణం. నాకు న్యాయం జరగాలి’ అని ప్రొఫెసర్ పేర్కొన్నారు. తన తండ్రి ఆరుకుట్టు పడినట్లు ఈ సందర్భంగా ప్రొఫెసర్ వెల్లడించారు. దీనిపై ఆర్మీ అధికారులు స్పందించారు. ఉగ్రవాద కదలికలపై సమాచారం అందడంతో సైనిక సిబ్బంది వాహనాల తనిఖీలు నిర్వహించినట్లు తెలిపారు. ఆ సమయంలోనే ఈ ఘటన చోటు చేసుకుందని వెల్లడించారు. దీనికి సంబంధించి కేసు నమోదు చేసి విచారణ జరుపుతున్నట్లు- పేర్కొన్నారు. అయితే, తనిఖీ సమయంలో ఆ వ్యక్తి విధుల్లో ఉన్న సిబ్బంది నుంచి ఆయుధాలు లాక్కునేందుకు ప్రయత్నించినట్లు ప్రాథమిక విచారణలో తెలిసిందన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ఆయన సిబ్బందితో గొడవ పడినట్లు వెల్లడించారు. దీనిపై పూర్తి విచారణ జరిపి, సిబ్బంది ఎవరైనా దురుసుగా ప్రవర్తించినట్లు- తేలితే వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని పేర్కొన్నారు. ఈ ఘటనను పీపుల్స్ డెమోక్రటిక్ పార్టీ అధ్యక్షురాలు, మాజీ ముఖ్యమంత్రి మెహబూబా ముక్తీ ఖండించారు. దాడి చేసిన వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని ఆర్మీని కోరారు. జమ్మూకశ్మీర్ భాజపా మాజీ అధ్యక్షుడు రవీంద్ర రైనా కూడా దీనిపై స్పందించారు. మన దేశంలో చట్టానికి ఎవరూ అతీతులు కాదన్నారు. దాడి ఎవరు చేసినా వారు తగిన పర్యవసానాలు ఎదుర్కోక తప్పదని ప్రొఫెసర్‌కు హామీ ఇచ్చారు.

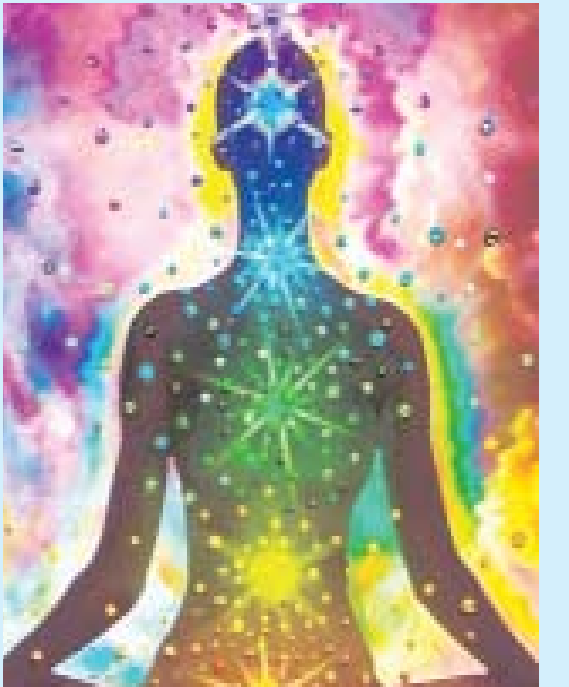
తమిళంలో వైద్య విద్యాకోర్సులు

ఆరోగ్య శాఖామంత్రి ఎం.సుబ్రమణ్యం వెల్లడి
చెన్నై : త్వరలోనే తమిళ మాధ్యమంలో వైద్యవిద్యా కోర్సులుండే అంశాన్ని పరిశీలిస్తున్నట్లు ఆరోగ్య శాఖామంత్రి ఎం.సుబ్రమణ్యం పేర్కొన్నారు. తమిళంలో వైద్యకోర్సులు బిజెపి లక్ష్యం అని ప్రధాని మోడీ కూడా ఇటీవల ప్రకటించారు. ఈ నేపథ్యంలో మంత్రి వ్యాఖ్యలు ప్రాధాన్యం సంతరించుకున్నాయి. హైదరాబాద్ నడయప్పనేషిల్లో కొత్తగా నిర్మించిన ఓ ప్రైవేటు ఆస్పత్రిని ప్రారంభించిన సందర్భంగా మంత్రి సుబ్రమణ్యం మీడియాతో మాట్లాడుతూ..తమిళ మీడియం కామెంట్స్ చేశారు. ఎగ్నోల్‌లోని ప్రభుత్వ ప్రసూభి కేంద్రంలో ఇటీవల ప్రారంభించిన సంతాన సాఫల్య కేంద్రానికి ప్రజాదరణ పెరుగుతోందని, మదురై, సేంం, కోవై ప్రాంతాల్లో కూడా వీటిని ఏర్పాటు- చేయనున్నట్లు- ఆయన తెలిపారు. తమిళ మీడియంలో ఎంటీబీఎస్ పాఠ్యాంశాలను పూర్తిస్థాయిలో అమలు చేయడానికే సీఎం స్థానిక నేతృత్వంలోని ప్రభుత్వ లెక్చరమని మంత్రి పేర్కొన్నారు. మూడేళ్ళ క్రితమే వైద్యవిద్యకు సంబంధించిన పాఠ్యపుస్తకాలను తమిళంలో తర్జుమా చేసే పత్రికాను తమిళనాడు- టె-స్పెషిక్స్ సాఫ్ట్‌వేర్- పూర్తిచేసిందని తెలిపారు. ఈ పుస్తకాలను ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో 7.5శాతం రిజర్వేషన్ కోటాలో చదువుకుని ఎంటీబీఎస్ ఫస్ట్ ఇయర్‌లో చేరిన విద్యార్థులకు వచ్చే విద్యా సంవత్సరం ప్రారంభంలో పంపిణీ చేయనున్నట్లు తెలిపారు. వైద్య విద్యార్థులు ఐదేళ్ళ పాటు- తమిళ మాధ్యమంలో చదవడంలో వలు సమస్యలున్నాయని, వాటిని సడలించడంపై ఆలోచించి నిర్ణయం తీసుకోనున్నట్లు- మంత్రి వివరించారు. ముదల్గర్ మెడికల్ పాపుల్స్ మందులకు కొరత ఏర్పడినట్లు- మీడియాలో వస్తున్న కథనాలు అవాస్తవమే న్నారు. రాష్ట్రంలో మరో ఆరు వైద్యవిద్యా కళాశాలలను కొత్తగా ఏర్పాటు- చేసేందుకు అనుమతి కోరుతూ కేంద్రప్రభుత్వానికి లేఖ రాసినట్లు తెలిపారు. రాష్ట్రంలోవున్న అన్ని వైద్యవిద్యా కళాశాలల్లో డ్రిన్సిపాట్ల పనిచేస్తున్నారని, రాయపూర్ం స్టాన్డీ వైద్య కళాశాలలో మాత్రమే డ్రిన్సిపాల్ పోస్టు భర్తీ చేయలేదన్నారు. అయినప్పటికీ మెడికల్ సంద్కేమార్గం తాత్కాలిక డ్రిన్సిపాల్‌ను నియమించినట్లు తెలిపారు. గ్రేటర్ చెన్నై కార్పొరేషన్ నిర్వహణలో వున్న ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాల్లో ఖాళీ అయిన వైద్యులు, నర్సుల పోస్టుల భర్తీకి మున్సిపల్ ఆడ్మినిస్ట్రేషన్ శాఖామంత్రి కేఎన్ నెహ్రూ చర్యలు చేపట్టారన్నారు.

కోపాన్ని అదుపులో పెట్టుకోవాలి !

తిరుమల : కోపాన్ని మనసు నుంచి తొలగించుకొనేందుకు మనిషికి నిరంతర సాధన చేయాలి. అలా చేస్తే శరీరం అదుపులోకి వస్తుంది. కోపం జయిస్తే ఇండ్రీయాలను జయించవచ్చు. వసిష్ఠుడి మీద కోపంతో విశ్వామిత్రుడు ఘోర తపస్సు చేశాడు. పరమశివుడు ప్రత్యక్షం కాగా ధనుర్వేద రహస్యాలను బోధించమని కోరతాడు. శివుడు అంగీకరించి అన్ని అస్త్ర విద్యులను సిద్ధింప జేస్తాడు. ఆ అస్త్రాలను వసిష్ఠుడిపై ప్రయోగించగా ఆయన తన తపశ్శక్తితో వాటిని నిలువరిస్తాడు. క్షత్రియుడిగా ఉండి బ్రహ్మర్షిని జయించడం కష్టమని విశ్వామిత్రుడు తెలుసుకుంటాడు. బ్రహ్మర్షిగా మారడానికి దీర్ఘకాలం తపోదీక్ష వహిస్తాడు. బ్రహ్మ ప్రత్యక్షమై బ్రహ్మర్షిత్వాన్ని పొందావని చెప్పినా అతడిలో పూర్తిగా సంతోషం కలగదు. వసిష్ఠుడితో ‘బ్రహ్మర్షీ’ అని

విలీపించుకోవాలని ఉండన్న కోరికను తెలియజేస్తాడు. వసిష్ఠుడు అలాగేనని పలుకుతాడు. అయితే ఆయన పూర్తిగా క్రోధాన్ని విడిచిపెట్టాడో లేదో తెలుసుకోవాలనే ఉద్దేశంతో విశ్వామిత్రుడు తనవద్దకు వస్తేనే బ్రహ్మర్షీ అని పిలుస్తానని చెబుతాడు. విశ్వామిత్రుడు వసిష్ఠుడి వద్దకు వెళ్తగా ఎందుకు వచ్చావంటూ ప్రశ్నించి దూరంగా పోమ్మంటాడు. ఆయన వెళ్ళజోతుండగా మరలా రమ్మంటాడు. ఇలా పదేపదే చేసినా విశ్వామిత్రుడి ముఖంలో ప్రశాంతత చెదరకపోయేసరికి నిజంగానే బ్రహ్మర్షివయ్యామంటూ అభినందిస్తాడు. పతన హేతువైన క్రోధాన్ని గెలిచి చూడు, నువ్వే విశ్వామిత్రుడివవుతావు. అందుకే మనలో ఉన్న క్రోధాన్ని జయిస్తే..ప్రపంచాన్ని జయించడమే కాదు..భగవంతుడిని జయించవచ్చు.



ఆధ్యాత్మికం

ఔట్స్‌స్పింగ్ కాంట్రాక్ట్ సిబ్బందికి వేతనం పెంపు



ధర్మపురి, మే 4, (ది క్రైమ్) జగిత్యాల జిల్లా ధర్మపురి శ్రీ లక్ష్మీ నరసింహ స్వామిదేవస్థానంలో పనిచేస్తున్న ఔట్స్‌స్పింగ్‌కాంట్రాక్ట్ సిబ్బందికివేతనం పెంచుతూ రాష్ట్రదేవదారు శాఖ కమిషనర్ ఆదివారం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. గత కొన్ని సంవత్సరాలుగాపెండింగ్లో ఉన్న వేతనములను ధర్మపురి శాసనసభ్యులు అండ్ ప్రభుత్వ విప్లు అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ కృషితో వేతనములు హెచ్చింపు చేయుటకు దేవదారు శాఖ కమిషనర్ ఉత్తర్వులు జారీ చేసినారని ఆలయ అధికారులు తెలిపారు. ఈ వేతనముల హెచ్చింపు ఉత్తర్వులు ఆదివారం ఉదయం 10 గంటలకు ఎమ్మెల్యే క్యాంప్ ఆఫీసులో కాంట్రాక్ట్ అవుట్స్‌స్పింగ్ సిబ్బందికి వేతనములు హెచ్చింపు ఉత్తర్వులను అందజేయుట జరిగినదని వారు పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో దేవస్థానం కార్యనిర్వహణాధికారి సంతటాల శ్రీనివాస్, ట్రస్ట్ బోర్డ్ చైర్మన్ జక్క రవీందర్ మరియు ధర్మకర్తల మండలి సభ్యులు దేవస్థానం సూపరిండెంట్ కిరణ్ మరియు సిబ్బంది అధ్యక్షులు పాల్గొన్నారు.

ట్రాక్టర్ యూనియన్ అధ్యక్షునిగా లసెట్టి మహేష్



ధర్మపురి, మే 4, (ది క్రైమ్ స్కూన్): ధర్మపురి పట్టణ ట్రాక్టర్ యూనియన్ అసోసియేషన్ ఎన్నికలు ఆదివారం నిర్వహించగాఈఎన్నికలలో అధ్యక్షునిగా లసెట్టి మహేష్ ఎన్నికయ్యారు. ఈ ఎన్నికల్లో ఉపాధ్యక్షుడిగా సంచంగి రవి, కోశాధికారిగా అయ్యూరి లక్ష్మీ నరసయ్యలు ఎన్నుకున్నట్లు యూనియన్ సభ్యులు పేర్కొన్నారు. ఈ ఎన్నికల్లో తనను అధ్యక్షుడు గా ఎన్నుకున్న ట్రాక్టర్ యూనియన్ సభ్యులకు మహేష్ ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపారు.

అక్రమంగా ఉంటున్న పాకిస్తానీయులపై

కార్టన్ సెర్చ్ చేపట్టాలి

- వెళ్ళిపోకుంటే తన్ని తరిమేస్తాం

- పాకిస్తాన్ దిప్తిబొమ్మ దగ్ధం చేసిన బజెపి నాయకులు



పెద్దపల్లి ప్రతినిధి, మే 4, (ది క్రైమ్ స్కూన్): దేశంలో అక్రమంగా ఉంటున్న పాకిస్తాన్ జాతీయులు వెంటనే వెళ్ళిపోవాలని భారతీయ జనతా పార్టీ నాయకులు హెచ్చరించారు. రాష్ట్ర శాఖ పిలుపుమేరకుజిల్లాకేంద్రంలోని కమార్ చౌరాస్తా వద్ద పాకిస్తానీ దిప్తిబొమ్మ దగ్ధం చేశారు. ఈ సందర్భంగా పట్టణ, మండల అధ్యక్షులు పెంజర్ల రాకేష్, వేల్పుల రమేష్ మాట్లాడుతూ, శాశ్వల్లోని పహాళాములో ముస్లిం ఉగ్రవాదులు హిందువులను ట్రాప్ చేయడం పట్ల ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. మరణకాండ నేపథ్యంలో భద్రతా కారణాలను దృష్టిలో ఉంచుకొని పాకిస్తాన్ జాతీయులకు వీసాలను భారత ప్రభుత్వం రద్దు చేసిందని తెలిపారు. ఏప్రిల్ 27నుండి ఈ నిబంధన అమల్లోకి వచ్చిందన్న వారు వర్యాటక, వ్యాపార, ఇతర అన్నిరకాల వీసాల కలిగిన వారు వెల్లిపోవాలని సూచించారు. దేశంలో పాకిస్తాన్ జాతీయులకు ఇచ్చిన గడువు ముగిసిందని, అనధికారికంగా ఉన్న వారిని కార్టర్ సెర్చ్ చేపట్టి, అక్రంగా ఉంటున్న వారిపై చట్టరీత్య చర్యలు తీసుకోవాలని పోలీసులను కోరారు. ఈ నిరసనలో రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు శిలారపు పర్వతాలు, సీనియర్ నాయకులు తంగేడ రాజేశ్వరరావు, పోల్వారి సంపత్ రావు, జిల్లా కౌన్సిల్ మెంబర్స్ కావేటి రాజగోపాల్, మేకల శ్రీనివాస్, ఈర్ల శంకర్, రాజాం మహంత కృష్ణ, కలవల శ్రీనివాస్ రెడ్డి, ఎల్రోడ్ శ్రీకాంత్, పదాల శ్రీధర్, గుడ్ల నత్తిష్, పదాల శ్రీను, మామిడి శివేష్, బొడ్డుపల్లి అంజి, మోడి నత్తిష్, వేణు, మధుకర్, అంజి, శివనాయి, సురేందర్, మహేష్, కుమార్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించిన పలువురు నాయకులు.



జమ్మికుంట మే 4, (ది క్రైమ్ స్కూన్): జమ్మికుంట పట్టణంలోని పివిఆర్ గార్డెన్స్ లో మదాను మొగిలి పుష్పలలి తనయుడు ఉస్మానియా యూనివర్సిటీ విద్యార్థి నాయకుడు, మాల విద్యార్థి విభాగం రాష్ట్ర జేపీసీ చైర్మన్ హైకోర్టు ఆడ్యకేట్ , మదాను రాహుల్ కార్తిక వివాహానికి చెన్నూరు ఎమ్మెల్యే వివేక్ వెంకటస్వామి, ఈటల రాజేందర్, వర్మన్నపేట ఎమ్మెల్యే కె.ఆర్ నాగరాజు, హుజూరాబాద్ ఎమ్మెల్యే పాడి తొశిక రెడ్డి, చొప్పదండి ఎమ్మెల్యే మేడిపల్లి సత్యం, గద్దర్ కొడుకు సూర్యం, గిల్ల శ్రీనివాస్ యాదవ్, తళ్ళిపవల్లి రాజేశ్వరరావు, దేశిని కోడి, సుంకరి రమేష్ మండల శాసనర్, దామల్ల సారయ్య , నాగం కుమార్ స్వామి తో హాజరై నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించారు.

పథకం ఏదైనా... షరతులు వర్తిస్తాయి

- ◆ మొన్నరైతు రుణమాఫీ ◆ నిన్నరైతు భరోసా, 500 బోనస్ ◆ నేడు ఇందిరమ్మ ఇండ్లు
- ◆ అడ్డగోలు షరతులతో అయోమయంలో ఆశావహులు ◆ షరతులతో అర్హత కోల్పోతున్నవాళ్లు ఎందరో?
- ◆ ఆరు పథకాల అమలులో అడ్డగోలు షరతులు విధిస్తూ అందని ద్రాక్ష లాగా మాలిన ఇందిరమ్మ ఇండ్లపై బి క్రెమ్ న్యూస్ ప్రత్యేక కథనం మీకోసం...

(ది) బ్యూరో : సాధ్యమైనంత మంది రైతులను పథకాలకు అనర్హులుగా ప్రకటించడమే ధ్యేయంగా ఈ ప్రభుత్వం సాగుతున్నట్లు కనబడుతుంది అనడంలో సందేహం లేదు. ప్రతి పథకానికి కూడా షరతులు విధిస్తూ ఎందరో ఆశావహులను పథకాలకు దూరం చేస్తూ ఉన్నారు పోసుకుంటున్నది. ఎన్నికలకు ముందు చెప్పిన మాటలకు ఇప్పుడు నడుస్తున్న చరిత్రకు ఏమాత్రం పొంతన లేకున్నది. పేదల సంక్షేమమే మా ధ్యేయం అంటూ పేదలను దూరం కొట్టడమే లక్ష్యంగా షరతులు పెడుతున్నారా అంటూ సొంత పార్టీ నేతలే విసుక్కుంటున్నారు. ఆరు గ్యారెంటీల కార్డును మా కార్యకర్తలు మీ ఇంటికి తెచ్చి ఇస్తారు... దాన్ని జాగ్రత్తగా దాచి పెట్టుకోండి. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి రాగానే మీ అందరికీ ఆ పథకాలు అందేలాగా చేసే బాధ్యత మాది అంటూ ఎన్నికలకు ముందు చెప్పిన ప్రతి పథకానికి కూడా ఇప్పుడు ప్రభుత్వం అడ్డగోలు షరతులు విధించడంతో ఆశావాసులందరూ ఆయోమయంలో పడుతున్నారు. తొందరగా బ్యాంకులకు ఉరికి రెండు లక్షలు తెచ్చుకోండి డిసెంబర్ 9న నేను రాగానే అవన్నీ మాఫీ చేస్తా... అంత గొప్పలు చెప్పిన రైతు రుణమాఫీ పథకం సగం మంది రైతులను కూడా తృప్తి పరచలేకపోయింది. కుటుంబం ప్రాతిపదికన అనే షరతుతో అనేక మంది రైతులకు మొండి చేయి చూపింది ఈ ప్రభుత్వం. అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత విధించిన ఈ అడ్డగోలు షరతులతో రెండు లక్షలకు పైన రుణం ఉన్న రైతులే కాక లక్ష లోపు ఉన్న రైతులకు కూడా ఖాళీ చేయి చూపింది. ఈ పథకాన్ని అలా ఉంచితే... రైతులను ఆశల పల్లకిలో ఆకాశానికి ఎత్తి తిరిగి నేలకు విసిరి



కొట్టిన మరో పథకం పేరు ఇందిరమ్మ ఆశ్రయ భరోసా అలాగే ధాన్యానికి 500 బోనస్. గత ప్రభుత్వంలో రైతు బంధు పేరుతో ఇచ్చిన పదివేల పెట్టుబడి సాయాన్ని విమర్శిస్తూ... రెండు పంటలతో ఇస్తున్నరు ఈ సన్మానులు మూడో పంటకు ఎందుకు ఇవ్వరు? అనగానే రైతులందరూ సంతలు కొట్టుకుని సంబరపడ్డరు. 10000 ను బిచ్చంతో పోల్చిన ప్రభుత్వ పెద్దలు కేవలం రెండు వేల రూపాయలు పెంచి అది కూడా ఇవ్వలేక చతికిల పడ్డారు. ఈ పథకానికి కూడా అడ్డగోలు షరతులు పెట్టడంతో నాలుగెకరాలకు పైనున్న రైతులకు కూడా నేటి వరకు సాయం అందక ఎదురుచూస్తున్నారు. ఎంతైనా ధాన్యం పండించుకోండి క్వింటాలకు 500 బోనస్ ఇచ్చే బాధ్యత మాది అని చెప్పి... క్యాబినెట్ నిర్ణయాలు మంత్రుల సూచనలు అంటూ మాయమాటలతో దాన్ని కేవలం సన్నధాన్యానికి మాత్రమే పరిమితం చేసి రైతుల గొంతులో వడ్డ గింజలు పోశారు. ఈ అంశాన్ని కూడా కానీస్తే పక్కకు పెట్టేస్తే... పేద

ప్రజలను ఉర్రుతలుగాంచి ఆశల పల్లకిలో ఆకాశానికి ఎత్తిన మరో పథకం పేరు ఇందిరమ్మ ఇండ్లు. ఇప్పుడు ఈ ఇందిరమ్మ ఇండ్ల పథకంలో కూడా అడ్డగోలు షరతులు విధించడంతో ఇప్పటికే దరఖాస్తులు చేసుకున్న సగం మందిని అధికారులు అనర్హులుగా ప్రకటించడం జరిగింది. మీ స్థలంలో మీ ఇష్టం వచ్చినట్లు ఇల్లు కట్టుకోండి... ఐదు లక్షలు ఇచ్చే బాధ్యత కాంగ్రెస్ పార్టీ తీసుకుంటుంది అని చెప్పిన హామీ ఇండ్ల పూనాదుల్లోనే సమాధి అయింది. దారిదిరు రేఖ పేరుతో కొంతమందిని.. 600 చదరపు అడుగులు దాటకూడదు అని కొంతమందిని... జియో టాగింగ్ పేరిట మరో కొంతమంది ని ఇలాంటివే కాక నిబంధనలకు మించి ఒక్క అడుగు పెరిగిన కూడా బిల్లులు రావు అంటూ ఇంకా అనేక తలతిక్క షరతులు విధించడంతో ఎంతోమంది పేదలు ఈ పథకానికి దూరం అవుతున్నారు. గత బి ఆర్ ఎస్ ప్రభుత్వాన్ని కూల్చడానికి కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇందిరమ్మ ఇండ్లను వజ్రాయుధం లాగా ఉపయోగించుకున్నది. ఒక్కమాటలో చెప్పాలంటే గత ప్రభుత్వంలో ప్రవేశపెట్టిన డబల్ బెడ్ రూమ్ ఇండ్లు పేదలకు అందకపోవడంతో డిఆర్ఎస్ పార్టీపై తీవ్ర వ్యతిరేకత కాంగ్రెస్కు బాగా అనుకూలించింది. తీరా అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ఇలా ప్రతి పథకానికి అనేక షరతులు విధించడంతో... ఏ సిగి వేసారీ తిరిగి అదే ఆయుధాన్ని పేద ప్రజలు ప్రభుత్వ కుత్తుక మీద పెట్టడానికి సిద్ధ మౌతున్నారని పలువురు రాజకీయ విశ్లేషకులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. నిబంధనలు షరతులు ఇలాగే కొనసాగితే రానున్న స్థానిక ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ గట్టి మూల్యమే చెల్లించుకుంటుందని చెబుతున్నారు.

రూరల్ డెవలప్మెంట్ సొసైటీ ద్వారా రైతు కుటుంబానికి ఆర్థిక సహాయం...

- రైతులకు అందగా రైతు స్వరాజ్య వేదిక...

జమ్మికుంట మే 4 (ది క్రైమ్ స్కూన్): కరీంనగర్ జిల్లా జమ్మికుంట మండలం పాపకృపల్లి గ్రామానికి చెందిన జి.కొండల్ రెడ్డి, ముక్త బలయ్య గార్లు సమన్వయ కర్తలుగా వ్యవహరించగా ఈ కార్యక్రమంలో రైతు స్వరాజ్య వేదిక జిల్లా కమిటీ సభ్యులు కనన్వారి సదానందం, రావపల్లి సమ్యయ్య , ఇంజం చైతన్య, వెంకటేష్ లు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా బలయ్య మాట్లాడుతూ, రైతు పండించిన పంటలకు గిట్టుబాటు ధరలు కల్పించకపోవడం వల్లనే తగిన ఆదాయం రాక తెచ్చిన అప్పులు తీర్చే మార్గం లేక కలత చెందిన రైతులు ఆత్మహత్యలకు పాల్పడుతున్నారని ఆయన అన్నారు, ప్రభుత్వ ప్రవేశపెట్టిన 194 ఓజిల డెవలప్మెంట్ సర్వీసు సొసైటీ వారికి తెలియజేయగా ఆ సందర్భ ద్వారా

రూ.40,000/-లు ఆర్థిక సహాయంతో బరె కొని ఇవ్వడం జరిగింది. రైతు స్వరాజ్య వేదిక రాష్ట్ర నాయకులు బి.కొండల్ రెడ్డి, ముక్త బలయ్య గార్లు సమన్వయ కర్తలుగా వ్యవహరించగా ఈ కార్యక్రమంలో రైతు స్వరాజ్య వేదిక జిల్లా కమిటీ సభ్యులు కనన్వారి సదానందం, రావపల్లి సమ్యయ్య , ఇంజం చైతన్య, వెంకటేష్ లు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా బలయ్య మాట్లాడుతూ, రైతు పండించిన పంటలకు గిట్టుబాటు ధరలు కల్పించకపోవడం వల్లనే తగిన ఆదాయం రాక తెచ్చిన అప్పులు తీర్చే మార్గం లేక కలత చెందిన రైతులు ఆత్మహత్యలకు పాల్పడుతున్నారని ఆయన అన్నారు, ప్రభుత్వ ప్రవేశపెట్టిన 194 ఓజిల డెవలప్మెంట్ సర్వీసు సొసైటీ వారికి తెలియజేయగా ఆ సందర్భ ద్వారా



చెల్లించాలని అదేవిధంగా రైతు ఆత్మహత్య కుటుంబాలను త్రిసభ్య కమిటీ ద్వారా గుర్తించి అర్హులైన కుటుంబాలకు, ఎక్స్ గ్రేషియ చెల్లించాలని వారు ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. రైతు ఆత్మహత్య కుటుంబాలకు రైతు స్వరాజ్య వేదిక, ఎల్లప్పుడు అందగా ఉంటుందని

ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ, కార్యక్రమంలో వారి కుటుంబ సభ్యులు,ముక్త బలయ్య రైతు స్వరాజ్య వేదిక రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు, జిల్లా కమిటీ సభ్యులు, కన్వారి సదానందం, రావపల్లి సమ్యయ్య, ఇంజం చైతన్యలు పాల్గొన్నారు.

పదిలో ప్రతిభ కనబర్చిన విద్యార్థులకు సుమమానికి చేయూత



తొర్రూరు, మే 4, (ది క్రైమ్ స్కూన్): తొర్రూరు మండలం, వెంకటాపురం గ్రామంలో వెంకటాపురం గ్రామానికి చెందిన శీలం సాయి వికాస్ రామ్మార్తి కుమారుడు పదవ తరగతి పరీక్షలో అత్యధిక మార్కులు 558 మార్కులు సాధించినందుకు గాను వెంకటాపురం సేవా ట్రస్ట్ వ్యవస్థాపకులు కొండ యాకన్న గౌడ్ శాలువాతో సన్మానించి, అభినందించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా కొండ యాకన్న గౌడ్ మాట్లాడుతూ సేవా ట్రస్ట్ కు ప్రతినెల దాతలు అందిస్తున్న సహకారంతో శీలం సాయి వికాస్ కు 2,000/- రూపాయలు సగదును అందించి భవిష్యత్తులో కూడా ఉన్నత చదువులు చదివి ఊరుకు మరియు మీ తల్లిదండ్రులకు మంచి పేరు తీసుకురావాలని తెలియచేస్తూ సాయి వికాస్ ను అభినందించడం జరిగింది. వెంకటాపురం సేవా ట్రస్టు ద్వారా దాతల సహకారంతో మరిన్ని సేవా కార్యక్రమాలు చేస్తామని అని తెలియజేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో తునికి విష్ణు, కొండ మురళీ వారి కుటుంబ సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సాత్ ఇండియా జోనల్ అవార్డు విజేత గా “కృష్ణవేణి”



రామగిరి (ది క్రైమ్ స్కూన్)మే 04: హైదరాబాద్ గచ్చిబౌలిలో గల లీ-మెరిడియన్ 5 స్టార్ హోటల్లో లీడ్ సంస్థ వారు నిర్వహించిన ఆల్ ఇండియా సాత్ జోనల్ క్విజ్ అవార్డ్స్ కార్యక్రమంలో దాదాపుగా 3000 పాఠశాలలు పాల్గొన్న ఈ పోటీలలో స్థానిక రామగిరి మండలం, కల్లుచర్ల గ్రామంలో గల కృష్ణవేణి టాలెంట్ స్కూల్ ఆల్ ఇండియా సాత్ జోనల్ విజేత నిలవడం గమనార్హం. ఇద్దరి కార్యక్రమంలో లీడ్ సి.ఇ.ఇ సుమిత్ర మెహతా, అకాదమిక్ హెడ్ దీపక్ హరిహర్స్ వారి చేతుల మీదుగా పాఠశాల కరస్పాండెంట్ చందుపల్లి తిరుపతి రెడ్డి, ప్రధానోపాధ్యాయులు బర్ల శ్రీనివాస్ లు అవార్డులు అందుకున్నారు. ఆల్ ఇండియా సాత్ జోనల్ విజేత గా నిలిచిన కృష్ణవేణి పాఠశాల కరస్పాండెంట్ చందుపల్లి తిరుపతి రెడ్డి ని, ప్రధానోపాధ్యాయులు బర్ల శ్రీనివాస్ ని , ఇందుకు కృషి చేసిన కో-ఆర్డినేటర్స్ ఉపాధ్యాయుని, ఉపాధ్యాయులను బ్రస్సా రాష్ట్ర వైస్ ప్రెసిడెంట్ యాదగిరి గౌడ్ , పెద్దపల్లి జిల్లా అధ్యక్షులు కంది రవీందర్ రెడ్డి , గౌరవ అధ్యక్షులు అంజారెడ్డి , సమ్మారావు , బ్రస్సా రామగిరి సెక్రటరీ శ్రీనివాస్ రెడ్డి లు అభినందించారు.

పూర్వ విద్యార్థుల ఆత్మీయ సమ్మేళనం



ముత్తారం,మే.04,(ది క్రైమ్ స్కూన్): ముత్తారం మండలం అడవిశ్రీరాంపూర్ జడ్చీపావేఎస్ పాఠశాలలో 2010-11 సంవత్సరంలో పదవ తరగతి వరకు చదివిన పూర్వ విద్యార్థులు ఆదివారం ఆత్మీయ సమ్మేళనం నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా ఎక్సైజ్‌కడ్లో స్థిరపడిన వారందరూ సుమారు 35 మందికి పైగా స్నేహితులంతా పాఠశాలకు చేరుకొని వారి గత జ్ఞాపకాలను గుర్తు చేసుకొని ఆనందంగా గడిపారు. 14 సంవత్సరాల తర్వాత కలుసుకున్న వారంతా ఒకరినొకరు పలకరించుకొని వారి జీవన స్థితిగతులను, పాత జ్ఞాపకాలను పంచుకొని రోజంతా గుర్తువులతో ఆనందంగా గడిపారు. అనంతరం గుర్తువులకు పూలమాలలు, శాలువాలతో ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గుర్తులు శ్రీధర్ చారి, రాజేందర్, సురేష్, శ్రీనివాస్, వెంకటపతి, నరేందర్, రాజు, పూర్వపు విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

గార్డయన్స్ స్కూల్లో అడ్మిషన్ లు ప్రారంభం

- పేద మధ్యతరగతి పిల్లలకు 50% ఫీజు రాయితీ తో విద్యాబోధన - ప్రైవేటు ఇంగ్లీష్ విద్యను పేద విద్యార్థులకు అందించడమే సాహితీ ఫౌండేషన్ ముఖ్య ఉద్దేశం. - తల్లిదండ్రులు హంగులు ఆర్థాటాలు చూసి మోసపోకండి.

జమ్మికుంట ఏప్రిల్ 4 (ది క్రైమ్ స్కూన్): ప్రస్తుత పరిస్థితులలో ప్రవేష పాఠశాలలు అధిక ఫీజుల దోపిడీ లక్ష్యంగా పనిచేస్తుంటుందనే క్రమంలో... జమ్మికుంట కొత్తపల్లిలోని సాహితీ ఫౌండేషన్ అధ్యర్థంలో నిర్వహిస్తున్న గార్డయన్ ఇంగ్లీష్ మీడియం పాఠశాలలో 50 శాతం ఫీజు రాయితీ తో పేద మధ్యతరగతి పిల్లలకు నాణ్యమైన ఇంగ్లీష్ విద్యను అందిస్తున్నట్లు ఫౌండేషన్ చైర్మన్ రాముల కుమార్ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ ప్రతి పేదవాడు ప్రైవేట్ పాఠశాలలో చదవాలనేటువంటి కోరికను నెరవేర్చుటకు గార్డయన్ స్కూల్ నీ స్థాపించామని ఇద్దీ సదవకాశాన్ని జమ్మికుంట పరిసర ప్రాంత ప్రజలు సద్వినియోగం చేసుకొని ప్రతి ఒక్కరు తమ పిల్లలను పాఠశాలలో చేర్పించి నాణ్యమైన విద్యను పొందాలని ఆధ్వర్య కోసం పాఠశాల కార్యాలయ ఫోన్ నెంబర్ ని (8121266344) సంప్రదించగలరని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు మహమ్మద్ అంకుష్, ఉపాధ్యాయ బృందం పాల్గొన్నారు.



నిమిషాల్లో రూ. 1లక్ష విత్ డ్రా.. పీఎఫ్ ఖాతాదారులు చేయాల్సిందిదే..

ప్రావిడెంట్ ఫండ్(పీఎఫ్) ఖాతా ప్రతి ఉద్యోగికి ఉంటుంది. ఇది పదవీవిరమణ తర్వాత జీవితానికి ఉపయోగపడేలా రూపొందించిన స్కీమ్. దీనిని కేంద్ర ప్రభుత్వ ఆధ్వర్యంలోని ఎంప్లొయీ ప్రావిడెంట్ ఫండ్ అర్గనైజేషన్(ఈపీఎఫ్ఓ) నిర్వహిస్తుంది. ప్రతి నెలా ఉద్యోగి నుంచి అలాగే తను పనిచేసే కంపెనీ నుంచి కొంత భాగం దానిలో జమవుతుంది. సాధారణంగా దీనిలో మొత్తాన్ని పదవీవిరమణ తర్వాత తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. అయితే కొన్ని ప్రత్యేక పరిస్థితుల్లో ఎంప్లొయీ కంట్రీబ్యూషన్ నుంచి కొంత మొత్తాన్ని తీసుకునే వీలుంటుంది. వైద్య చికిత్స, వివాహాలు, విద్య, గృహ రుణాలు, గృహ నిర్మాణ ఖర్చులు వంటి నిర్దిష్ట ఆర్థిక అవసరాలకు దీని నుంచి సగదును ముందస్తుగా ఉపసంహరించుకునే వీలుంటుంది. అయితే ఎక్కువ శాతం మెడికల్ ఎమర్జెన్సీ వచ్చిన సమయంలోనే దీని సగదు విత్ డ్రా చేసేందుకు ఖాతాదారులు మొగ్గుచూపుతున్నారు. ఈ క్రమంలో అత్యవసర చికిత్సల వేళ పీఎఫ్ నుంచి సగదు ఎలా విత్ డ్రా చేసుకోవచ్చు? తెలియాలంటే ఈ కథనం .. మెడికల్ ఎమర్జెన్సీ వేళ పీఎఫ్ ఉపసంహరణ.. వైద్యపరమైన అత్యవసర పరిస్థితులు లేదా ప్రాణాంతక పరిస్థితుల కారణంగా ఆస్పత్రిలో చేరిన సందర్భంలో,



ఈపీఎఫ్ఓ ??సభ్యులు రూ. 1 లక్ష వరకు విత్ డ్రా చేసుకోవచ్చు. గతంలో ఈ అడ్వాన్స్ తీసుకోవాలంటే ఆస్పత్రి నుంచి ఎస్సీమేషన్ సమర్పించాల్సి వచ్చేది. అయితే ఇప్పుడు ఎటువంటి డాక్యుమెంటేషన్ అవసరం లేకుండానే రూ. లక్ష ఏక మొత్తంలో మెడికల్ అడ్వాన్స్ మంజూరు చేస్తున్నారు. ఎందుకంటే ప్రాణాంతకమైన అనారోగ్యాల విషయంలో, రోగిని అతని/ఆమె ప్రాణాలను కాపాడేందుకు అత్యవసర పరిస్థితుల్లో వెంటనే ఆసుపత్రిలో

చేర్చడం తప్పనిసరి అని, అటువంటి తీవ్రమైన పరిస్థితుల్లో ఆసుపత్రి నుంచి అంచనాను పొందడం సాధ్యం కాదని ఈపీఎఫ్ఓ.ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది. కొన్ని షరతులు ఉన్నాయి.. అయితే ఏక మొత్తంలో రూ. లక్ష విత్ డ్రా చేసే సమయంలో వ్యాధి చికిత్సకు సంబంధించి ఈఎస్ఐసీ లేదా సీజీహెచ్ఎస్ ఎంప్లొనెర్ల హాస్పిటల్ వంటి ప్రభుత్వ లేదా ప్రభుత్వ రంగ విభాగంలో చేరిన వారు ఉపసంహరణలు చేయవచ్చు. ప్రైవేట్

ఆసుపత్రి విషయంలో మాత్రం ఈపీఎఫ్ఓ ప్రాధమికంగా కొన్ని అంశాలు తనిఖీ చేసి అడ్వాన్స్ ఇవ్వవచ్చు లేదా అనేది నిర్ణయిస్తారు. ఈపీఎఫ్ అడ్వాన్స్ క్లెయిమ్ ఇలా.. ఈపీఎఫ్ఓ పోర్టల్ కి వెళ్లండి. మీ యూనివర్సల్ అకౌంట్ నంబర్ పాస్‌వర్డ్‌ని నమోదు చేయండి. లాగిన్ చేయడానికి క్యాప్చు కోడ్‌ను టైప్ చేయండి. మీకు ఓపెన్ అయిన పేజీలో మీ బ్యాంక్ ఖాతా సమాచారాన్ని నమోదు చేసి, కొనసాగించడానికి “వ్యాలిడేట్” ఎంచుకోండి. ఈ సమాచారం మీ పీఎఫ్ ఖాతాకు లింక్ అవుతుంది. ఇప్పుడు, నిబంధనలు, షరతులను అంగీకరించడానికి “ఎస్”పై క్లిక్ చేయండి. ఆ తర్వాత “ఆన్‌లైన్ సర్వీసెస్” లింక్‌ని క్లిక్ చేసి, అనారోగ్యం కోసం క్లెయిమ్ ఫారమ్-31ని ఎంచుకోండి దీని తర్వాత, ‘ప్రాసెస్ ఫర్ ఆన్‌లైన్ క్లెయిమ్’పై క్లిక్ చేయండి. రోగి ఆస్పత్రి నుండి డిశ్చార్జ్ అయినట్లయితే, పీఎఫ్ ఉపసంహరణ సౌకర్యాన్ని పొందేందుకు ఒక ఉద్యోగి తప్పనిసరిగా 45 రోజులలోపు మెడికల్ బిల్లులను ఈపీఎఫ్ఓకి సమర్పించాలి. ప్రాసెస్ చేసిన తర్వాత, క్లెయిమ్ అమోదం కోసం యజమానికి ఇది వెళ్తుంది. సబ్‌స్క్రిబర్లు ‘ఆన్‌లైన్ సర్వీస్’ విభాగంలో ‘క్లెయిమ్ స్టేటస్’ ఎంపికను ఎంచుకోవడం ద్వారా మీ క్లెయిమ్ స్థితిని పర్యవేక్షించవచ్చు.

ఏజెంట్లతో జాగ్రత్త సుమా? పెట్టుబడి పెట్టేముందు ఈ విషయాలు తెలుసుకోకపోతే నష్టపోతారు..

పెట్టుబడి పథకాలు మార్కెట్లో చాలానే ఉంటాయి. వాటిల్లో బెస్ట్ ఎంపిక చేసుకోవడం, దానిలో పెట్టుబడి పెట్టడం అనుకున్నంత సులభం కాదు. జాతీయ స్థాయిలో చాలా పథకాలు మనకు అందుబాటులో ఉంటాయి. వాటిని నేషనల్ సేవింగ్స్ స్కీమ్స్(ఎన్ఎస్ఐఎస్) అని పిలుస్తారు. వీటిల్లో పెట్టుబడి పెట్టేందుకు కొంత మంది ఏజెంట్లు ఆశ్రయిస్తారు. వారి ద్వారా తమ పెట్టుబడులను డైవర్సిఫై చేస్తుంటారు. అయితే మీ ఆర్థిక లక్ష్యాలను చేరుకోవడానికి మీరు చేసే ఈ ప్రయత్నంలో మీరు విజయం సాధించాలంటే కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం తప్పనిసరి.. ముఖ్యంగా ఏజెంట్ ద్వారా పెట్టుబడులు పెట్టే వారు ఈ విషయాన్ని తప్పక తెలుసుకోవాలి. అందుకే నేషనల్ సేవింగ్స్ స్కీమ్స్(ఎన్ఎస్ఐఎస్) లో అందుబాటులో ఉన్న టాప్ సేవింగ్స్ స్కీమ్స్, ఏజెంట్ ద్వారా వాటిల్లో పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తల గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.. నేషనల్ సేవింగ్స్ స్కీమ్స్ రకాలు ఇవి.. నేషనల్ సేవింగ్స్ ఇన్‌స్టిట్యూట్ వెబ్‌సైట్ లో అందుబాటులో ఉన్న టాప్ సేవింగ్స్ స్కీమ్స్, నేషనల్ సేవింగ్స్ స్కీమ్స్(ఎన్ఎస్ఐఎస్) లో అందుబాటులో ఉన్న సమాచారం ప్రకారం, నేషనల్ సేవింగ్స్ స్కీమ్స్లో ప్రస్తుతం అందుబాటులో ఉన్న పథకాలు ఇవి.. పోస్ట్ ఆఫీస్ సేవింగ్ అకౌంట్ నేషనల్ సేవింగ్ రికరెంట్ డిపాజిట్ అకౌంట్ నేషనల్ సేవింగ్ టైమ్ డిపాజిట్ అకౌంట్ జాతీయ పాదుపు నెలవారీ ఆదాయ ఖాతా సీనియర్ సీనియర్ సేవింగ్ స్కీమ్ నేషనల్ సేవింగ్ నిర్దిష్టకెట్ కిసాన్ వికాస్ పత్ర పబ్లిక్

ప్రావిడెంట్ ఫండ్ అకౌంట్ సుకన్య సమ్మద్ది ఖాతా మహిళా సమ్మాన్ సేవింగ్స్ నిర్దిష్టకెట్ 2023 వీటిల్లో పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు మీకు అధికృత ఏజెంట్లు మీకు సహాయం చేస్తారు. అయితే వారిపై పూర్తిగా ఆధారపడటం మంచిది కాదు. ఏదైనా నిర్ణయాలు తీసుకునే ముందు మీ పరిశోధన చేయండి లేదా ఆర్థిక సలహాదారుని సంప్రదించండి నేషనల్ సౌల్ సేవింగ్ స్కీమ్స్ లో ఏదైనా ఖాతా ను మీరు వృత్తిగతంగా పోస్టాఫీసు/బ్యాంక్ బ్రాంచ్‌ను సందర్శించడం ద్వారా డబ్బును స్వయంగా జమ చేయవచ్చు. కిసాన్ వికాస్ పత్ర, పబ్లిక్ ప్రావిడెంట్ ఫండ్, సుకన్య సమ్మద్ది ఖాతా వంటి నిర్దిష్ట పథకాలకు ఆన్‌లైన్ డిపాజిట్లు చేసే సౌకర్యం కూడా అందుబాటులో ఉంది. ఇప్పుడు ఏజెంట్ల ద్వారా పెట్టుబడి పెట్టే ముందు చేయాల్సిన, చేయకూడని అంశాలను పరిశీలిద్దాం. మొదటిగా ఏజెంట్ల నిర్దిష్టకెట్ ఆఫ్ అధారిటీ, ఏజెన్సీ చెల్లుబాటు తేదీని తనిఖీ చేయడం ద్వారా అధికృత ఏజెంట్ల గుర్తింపును తెలుసుకోండి. దరఖాస్తు ఫారమ్‌ను మీరే పూరించండి. అయితే, ఏజెంట్ సహాయం/మార్గనిర్శనం పొందవచ్చు. ఖాతా తెరవడం లేదా డిపాజిట్ చేయడం కోసం ఏజెంట్‌కు డబ్బు/పరికరాలు, పత్రాలను అందజేసేటప్పుడు ఏజెంట్ పూర్తి చేసిన అధికృత రసీదులను అడగండి. ఈ రసీదు పుస్తకాలను ప్రభుత్వం ఏజెంట్లకు సరఫరా చేస్తుంది. ఖాతా మెచ్చుంటే అయ్యే వరకు కౌంటర్‌ఫామిలీలను భద్రపరచండి. రసీదు



ఇవ్వడానికి ఏజెంట్ తిరస్కరిస్తే ఆ విషయాన్ని పోస్ట్‌అఫీసు అధికారులకు నివేదించండి. పెట్టుబడి పెట్టే తేదీ నుంచి 10 రోజులలోపు ఏజెంట్ నుంచి పాస్‌బుక్ అందినట్లు నిర్ధారించుకోండి. పెట్టుబడి పెట్టిన తేదీ నుంచి 10 రోజులలోపు ఏజెంట్ నుంచి పాస్‌బుక్ అందని పక్షంలో, అపాయింటింగ్ అనుకూలంగా మాత్రమే చెక్కును జారీ చేయండి. మెచ్చుంటే మీరు ఉపసంహరణ ఫారమ్‌ను పాస్‌బుక్‌లో పేర్కొన్న మొత్తం, తేదీ, స్థానం,

సంతకం మొదలైన వాటి కచ్చితత్వాన్ని ఎప్పుడెప్పుడు సంబంధిత పోస్టాఫీసు నుంచి డ్రువీకరించుకోండి. అనధికార వ్యక్తి నగదును అందజేయవద్దు లేదా ఏజెంట్‌కు అనుకూలంగా చెక్కును జారీ చేయవద్దు. రూ. 10,000, అంతకంటే ఎక్కువ పెట్టుబడులకువీ సంబంధిత పోస్ట్‌మాస్టర్‌కు అనుకూలంగా మాత్రమే చెక్కును జారీ చేయండి. మెచ్చుంటే మీరు ఉపసంహరణ ఫారమ్‌ను పూరించవద్దుసంతకం చేయవద్దు.

ఇకపై జొమాటోలో ఆ సేవలు కూడా.. పేటీఎంతో రూ. 2వేల కోట్ల ఢీల్..



ప్రముఖ ఫుడ్ డెలివరీ యాప్ జొమాటో తన సేవలను విస్తరిస్తోంది. కేవలం ఫుడ్ డెలివరీకి మాత్రమే పరిమితం కాకుండా ఇతర సేవలను సైతం యూజర్లకు అందిస్తోంది. ఇందులో భాగంగా ఇప్పటికే జొమాటో యూపీఐ సేవలను అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చిన విషయం తెలిసిందే. జొమాటో నుంచి ఫుడ్ ఆర్డర్ చేసుకొని పేమెంట్ కోసం ఇతర పేమెంట్ ప్లాట్‌ఫామ్‌లను ఉపయోగించుకునే పనిలేకుండా నేరుగా జొమాటోలోనే పేమెంట్ చేసేందుకు గాను ఈ సేవలను తీసుకొచ్చినట్లు కంపెనీ ప్రకటించింది. ఇదిలా ఉంటే తాజాగా మరో కొత్త సర్వీస్‌ను జొమాటో పవరయం చేసింది. జొమాటోలో ఇకపై టీకెట్లు, ఈవెంట్ టికెట్లు బుక్ చేసుకునే అవకాశం కల్పిస్తున్నారు. ఇందులో భాగంగా పేటీఎంతో జొమాటో ఢీల్ చేసుకుంది. పేటీఎంకు చెందిన విడుదల చేసింది. ఎంటర్టైన్‌మెంట్ సెగ్మెంట్‌లోనూ సత్తా చాటేందుకు జొమాటో ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది. మూవీ, ఈవెంట్ టికెటింగ్ వ్యాపారాలను 244.2 మిలియన్ డాలర్లకు కొనుగోలు చేయనున్నట్లు జొమాటో ప్రకటించింది. మన కరెన్సీలో చెప్పాలంటే సుమారు రూ. 2వేల కోట్లకు సమానం. కాగా ప్రస్తుతం ఈ రంగంలో బుక్మై షో డూనుకుపోతున్న విషయం తెలిసింది. అయితే లు, లైవ్ ఈవెంట్ల కోసం భారతదేశ ఆన్‌లైన్ టికెటింగ్ మార్కెట్‌లో పోటీనిచ్చేందుకే జొమాటో ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది. టికెట్లను విక్రయించే ‘టికెట్ న్యూ’ ప్లాట్‌ఫామ్‌తో పాటు లైవ్ ఈవెంట్లకు టికెట్లను నిర్వహించే ‘ఇన్‌స్టెడర్’ ప్లాట్‌ఫామ్‌ని విక్రయించడం ద్వారా తన మార్కెట్ వాలూను పేటీఎం జొమాటోకు అప్పగించనుంది. ఈ కొనుగోలుతో వచ్చే రెండేళ్లలో నాన్ కోర్ వ్యాపారాల్లో ఆదాయం మూడు రెట్లు పెరుగుతుందని తమ సేర్వీ హెల్పర్స్ కి తెలియజేసింది.

ఉచితంగా నెట్‌ఫ్లిక్స్ సేవలు పొందే అవకాశం.. స్పెషల్ రీఛార్జ్ ప్లాన్స్

టెలికం కంపెనీల మధ్య నెలకొన్న పోటీ నేపథ్యంలో యూజర్లను ఆకర్షిస్తున్నాయి. ఇటీవల టెలికం కంపెనీలు రీఛార్జ్ ధరలను పెంచిన తర్వాత యూజర్లను ఆకర్షిస్తే చేసే పనిలో వర్ధాయి. ఇందులో భాగంగానే రికరెంట్ అఫర్లను అందిస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా ఓటీటీ ప్లాట్‌ఫామ్‌ల వినియోగం పెరిగిన తర్వాత వారిని టార్గెట్ చేసుకొని రీఛార్జ్ ప్లాన్స్ తీసుకొస్తున్నారు. ఇందులో భాగంగానే పలు టెలికం సంస్థలు నెట్‌ఫ్లిక్స్‌ను ఉచితంగా అందించే ప్లాన్స్‌ను అందిస్తున్నాయి. జియో, ఎయిర్‌టెల్, వాడాఫోన్ ఐడియాల్లో నెట్‌ఫ్లిక్స్ ఉచితంగా లభిస్తున్న కొన్ని బెస్ట్ రీఛార్జ్ ప్లాన్స్ గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.. నెట్‌ఫ్లిక్స్ ఉచితంగా లభిస్తున్న రీఛార్జ్ ప్లాన్స్ లో రూ. 1299 ఒకటి. ఈ ప్లాన్‌తో రీఛార్జ్ చేసుకుంటే నెట్‌ఫ్లిక్స్‌ను ఉచితంగా యాక్సెస్ చేసుకోవచ్చు. 84 రోజుల వ్యాలిడిటీ లభించే ఈ ప్లాన్ ద్వారా అన్‌లిమిటెడ్ కాల్స్ పొందొచ్చు. రోజుకు 100 ఎస్ఎంఎస్‌లు పొందొచ్చు. మొత్తం 168 జీటీ డేటా పొందొచ్చు. రోజుకు 2 జీటీ డేటా పొందొచ్చు. ఇక జియో అందిస్తోన్న మరో బెస్ట్ రీఛార్జ్ ప్లాన్‌లో రూ. 1799 ఒకటి. ఈ ప్లాన్‌తో రీఛార్జ్ చేసుకుంటే 84 రోజులు వ్యాలిడిటీ లభిస్తుంది. రోజు 3 జీటీ డేటా పొందొచ్చు. అలాగే అన్‌లిమిటెడ్ కాల్స్, రోజుకు 100 ఉచిత ఎస్ఎంఎస్‌లతో పాటు నెట్‌ఫ్లిక్స్ ఉచితంగా యాక్సెస్ చేసుకోవచ్చు. నెట్ ఫ్లిక్స్ ఉచితంగా పొందేలా వాడాఫోన్ ఐడియా రూ. 1198 రీఛార్జ్ ప్లాన్‌ను అందిస్తోంది. ఈ ప్లాన్ మొత్తం 70 రోజుల పాటు 2 జీటీ డేటా పొందొచ్చు. మొత్తం 140 జీటీ పొందొచ్చు. అన్‌లిమిటెడ్ వాయిస్ కాల్స్, రోజుకు 100 ఎస్ఎంఎస్‌లు పొందొచ్చు. వాడాఫోన్ ఐడియా అందిస్తోన్న మరో బెస్ట్ ప్లాన్ రూ. 1599. ఈ ప్లాన్‌తో రీఛార్జ్ చేసుకుంటే 84 రోజులపాటు వ్యాలిడిటీ లభిస్తోంది. ప్రతీ రోజు 2.5 జీటీ డేటా పొందొచ్చు. మొత్తం 210 జీటీ డేటా లభిస్తుంది. ఇక ఉచిత నెట్‌ఫ్లిక్స్ తో పాటు.. అన్‌లిమిటెడ్ వాయిస్ కాల్స్, ఎస్ఎంఎస్‌లు పొందొచ్చు. ఇక ఎయిర్ కూడా ఇలాంటి ఒక ప్లాన్‌ను అందిస్తోంది.ఎయిర్‌టెల్ తీసుకొచ్చిన రూ.1798 ప్లాన్‌తో రీఛార్జ్ చేసుకుంటే 84 రోజుల వ్యాలిడిటీ లభిస్తుంది. ప్రతీ రోజు 3 జీటీ డేటా కొచ్చున మొత్తం 252 జీటీ డేటా పొందొచ్చు. అన్‌లిమిటెడ్ కాల్స్ తో పాటు, రోజుకు 100 ఉచిత ఎస్ఎంఎస్‌లుపొందొచ్చు. అన్‌లిమిటెడ్ 5జీ డేటా లభిస్తుంది.



వ్యాపారం

పర్యాటకులకు శుభవార్త.. ఈ దేశం భారత్ సహా 35 దేశాలకు వీసా రహిత యాక్సెస్



ఒక దేశం నుంచి మరో దేశానికి వెళ్లాలంటే వీసా తప్పనిసరి కావాల్సిందే. అయితే ఇటీవల కాలం నుంచి కొన్ని దేశాలు ఎలాంటి వీసా లేకుండా అనుమతి ఇస్తున్నాయి. భారత్‌తో పాటు ఇతర దేశాలకు కొన్ని దేశాలు వీసా రహిత సదుపాయాన్ని కల్పిస్తున్నాయి. భారత్‌తో పాస్‌పోర్ట్ హెల్పర్‌లకు పొరుగు దేశం శ్రీలంక శుభవార్త అందించింది. పొరుగు దేశం భారతదేశంతో సహా అనేక దేశాల నివాసితులకు వీసా రహిత ప్రాప్యతను ప్రకటించింది. ప్రకటన ప్రకారం, భారతీయ ప్రయాణికులు త్వరలో శ్రీలంకకు వీసా రహిత సదుపాయం పొందవచ్చు. 35 దేశాలు 6 నెలల పాటు ప్రయాణనం వార్తా సంస్థ పీటీఐ నివేదిక ప్రకారం, శ్రీలంక 35 దేశాలకు వీసా-రహిత యాక్సెస్ సౌకర్యాన్ని ప్రకటించింది. వాటిలో భారతదేశం, అమెరికా, బ్రిటన్ వంటి దేశాలు ఉన్నాయి. అక్టోబరు 1 నుంచి ఈ మార్పు అమల్లోకి రానుంది. 6 నెలల పాటు దీన్ని అమలు చేస్తున్నారు. ఈ మార్పును శ్రీలంక ప్రభుత్వ క్యాబినెట్ ఆమోదించింది. భారత్‌తో పాటు ఈ దేశాల నుంచి వచ్చే ప్రయాణికులు ప్రయాణనం శ్రీలంక పర్యాటక మంత్రి హరీన్ ఫెర్నాండోను ఉటంకిస్తూ నివేదిక పేర్కొంది. అక్టోబర్ 1 నుండి 35 దేశాల నుండి వచ్చే ప్రయాణికులకు శ్రీలంకకు వెళ్లడానికి వీసా అవసరం లేదు. ఈ పాలసీ ఆరు నెలలపాటు ఉంటుంది. చైనా, జర్మనీ, నెదర్లాండ్స్, బెల్జియం, స్పెయిన్, ఆస్ట్రేలియా, డెన్మార్క్, పోలాండ్, కజకిస్తాన్, సౌదీ అరేబియా, యునైటెడ్ అరబ్ ఎమిరేట్స్, నేపాల్, ఇండోనేషియా, రష్యా, థాయిలాండ్ తోపాటు భారతదేశం, అమెరికా, బ్రిటన్లు ఈ సదుపాయాన్ని పొందబోతున్నాయి. ఈ దేశాల పాస్‌పోర్ట్ హెల్పర్‌లకు కూడా సౌకర్యం.. మలేషియా, జపాన్, ఫ్రాన్స్, కెనడా, చెక్ రిపబ్లిక్, ఇటలీ, స్విట్జర్లాండ్, ఆస్ట్రీయా, ఇజ్రాయెల్, బెలారస్, ఇరాన్, స్వీడన్, దక్షిణ కొరియా, ఖతార్, ఒమన్, బ్రహ్మాయిన్, న్యూజిలాండ్ వంటి దేశాల పాస్‌పోర్ట్ హెల్పర్లకు కూడా వీసా రహిత యాక్సెస్‌ను పొందబోతున్నారు. భారతీయులు వీసా ఛార్జీలు చెల్లించాల్సిన అవసరం లేదు శ్రీలంక ఆర్థిక వ్యవస్థకు పర్యాటకం చాలా ముఖ్యమైనది. ప్రతి సంవత్సరం వివిధ దేశాల నుంచి లక్షలాది మంది పర్యాటకులు శ్రీలంకను సందర్శించేందుకు వస్తుంటారు. కొద్ది రోజుల క్రితమే శ్రీలంకలో వీసా ఆన్ అరైవల్ ఫీజును పెంచి వివాదం సృష్టించారు. శ్రీలంకలో వీసా ఆన్ అరైవల్ సౌకర్యాన్ని ఒక విదేశీ కంపెనీ నిర్వహిస్తోంది. భారతదేశం, చైనా, జపాన్, రష్యా, మలేషియా, థాయిలాండ్, ఇండోనేషియా నుండి ప్రజలు ఎటువంటి రుసుము లేకుండా శ్రీలంకలో పర్యాటక వీసాలు పొందుతారు.

దేశంలోని 540 నగరాల్లో టాటా ఛార్జింగ్ స్టేషన్లు.. ఈ కంపెనీలతో ఒప్పందం



టాటా మోటార్స్ తన ఎలక్ట్రిక్ వాహనాల ఛార్జింగ్ సదుపాయాలను మరింత మెరుగుపరచడానికి డెల్టా ఎలక్ట్రానిక్స్ ఇండియా, థండర్‌షెన్ సొల్యూషన్స్ అనే రెండు ప్రముఖ కంపెనీలతో భాగస్వామ్యం కుదుర్చుకుంది. భారతదేశంలో ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలను మరింత సౌకర్యవంతంగా, అందుబాటులోకి తీసుకురావడమే ప్రధాన లక్ష్యం పెట్టుకుంది టాటా. భారతదేశంలోని ప్రముఖ ఆటోమొబైల్ కంపెనీలలో ఒకటైన టాటా మోటార్స్ ఎలక్ట్రిక్ వాహనాల రంగంలో కూడా వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతోంది. సంస్థ ఈ భాగస్వామ్యంలో 540 కొత్త ఛార్జింగ్ స్టేషన్లు స్థాపించింది. తద్వారా ఎలక్ట్రిక్ వాహనాల యజమానులు ఛార్జింగ్ కోసం అప్రష్టను పొందవచ్చు. అలాగే వారు ఎటువంటి ఇబ్బంది లేకుండా ఎక్కువ దూరం ప్రయాణించవచ్చు. 50కి పైగా నగరాల్లో ఛార్జింగ్ స్టేషన్లు టాటా మోటార్స్ ఈ ఛార్జింగ్ పాయింట్ 50 కంటే ఎక్కువ నగరాల్లో ఇన్‌స్టాల్ కానున్నాయి. ఈ నగరాల్లో 540కి పైగా ఛార్జింగ్ స్టేషన్లు నిర్మించనున్నారు. టాటా మోటార్స్ ప్రకారం, ఈ ఛార్జింగ్ స్టేషన్ ఢిల్లీ, ముంబై, చెన్నై, బెంగళూరు, హైదరాబాద్, కొచ్చి వంటి నగరాల్లో ఏర్పాటు కానున్నాయి. అలాగే, ఎక్కువగా ఉపయోగించే రూట్లలో ఛార్జింగ్ హాల్స్ సదుపాయాలను విస్తరించనున్నట్లు టాటా మోటార్స్ తన ప్రకటనలో తెలిపింది. తద్వారా కస్టమర్ల మరింత సౌలభ్యాన్ని పొందుతారు. ఈవీ వాహనాలకు మరింత ప్రోత్సాహాన్ని పొందుతారు. మీరు ఈ విధంగా ప్రయాణనం పొందుతారు. ఛార్జింగ్ సౌకర్యాలు సులభంగా అందుబాటులో ఉంటే, ఎక్కువ మంది ప్రజలు ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలను అవలంబిస్తారు. ఇది కాలమ్మెన్స్ తగ్గించడమే కాకుండా దేశ ఇంధన భద్రతను కూడా పెంచుతుంది. ఆదనంగా, టాటా మోటార్స్ రాబోయే సంవత్సరాల్లో కొత్త ఈవీ మోడల్స్ విడుదల చేయడానికి తన ఈవీ పోర్ట్‌ఫోలియోను మరింత విస్తరించబోతుందని, ఇది భారతీయ కస్టమర్ల అవసరాలు, ప్రాధాన్యతలను దృష్టిలో ఉంచుకుని రూపొందించబడుతుందని స్పష్టం చేసింది. ఛార్జింగ్ నెట్‌వర్క్‌ను ప్రోత్సహించడానికి ప్రాధాన్యత ఈ భాగస్వామ్యం ద్వారా టాటా మోటార్స్ ఎలక్ట్రిక్ వాహనాల ఛార్జింగ్ నెట్‌వర్క్‌ను ప్రోత్సహించడమే కాకుండా స్పెషియల్, పర్యావరణ అనుకూల రవాణా వ్యవస్థను నిర్మించాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. ఈ దశ భారతదేశ ఈవీ పరిశ్రమ అభివృద్ధిలో ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుందని, దేశం క్లీన్, గ్రీన్ ఎనర్జీ వైపు పయనించడంలో సహాయపడుతుందని కంపెనీ విశ్వసిస్తోంది.

విశ్లేషణ



చుండ్రు సమస్య వేధిస్తోందా? ఇలా ట్రై చేయండి!

చుండ్రు వదలాలంటే... హాయిర్ కేర్

వేసవిలో చెమట ఎక్కువగా ఉండటం, వాతావరణ కాలుష్యం కారణంగా జుట్టు సమస్యలు వేధిస్తాయి. చెమట, ధూళికారణంగా జుట్టుకి తొందరగా మురికిపడుతుంది. అందువల్ల తరచు తలస్నానం చేయాలి. అలా తలస్నానం చేయకపోవడం వల్ల అంతకుముందు చుండ్రు లేనివారికి చుండ్రు వచ్చే అవకాశం ఉంది. ముందే చుండ్రు ఉన్నవారిని ఆ సమస్య మరింతగా వేధిస్తుంది. చుండ్రు సమస్యను తగ్గించుకునేందుకు కొన్ని చిట్కాలున్నాయి. రెండు టీ స్పూన్ల నిమ్మరసాన్ని తీసుకుని ఒక టీస్పూన్ రసాన్ని తలకు (జుట్టు కుదుళ్లకు) పట్టించి పది నిమిషాల తర్వాత తలస్నానం చేయాలి. మరొక టీ స్పూన్ల రసంలో కప్పు నీటిని కలిపి తలస్నానం పూర్తయిన తర్వాత తల మీద (స్కాల్ప్)కు పట్టేలా పోసుకోవాలి. వారం పాటు తలకు ఆలివ్ ఆయిల్ రాస్తే చుండ్రు వదులుతుంది. రోజూ తలస్నానం చేసే వాళ్లు రాత్రి వదుకునే ముందు ఆలివ్ ఆయిల్ పెట్టి ఉదయం తలస్నానం చేయవచ్చు. లి రెండు టేబుల్ స్పూన్ల ల కొబ్బరి నూనెలో అంతే మోతాదు నిమ్మరసం కలిపి తలకు పట్టించి పది నిమిషాల సేపు మర్దన చేయాలి. మర్దన చేసిన తర్వాత ఇరవై నిమిషాలకు మామూలు షాంపూ లేదా కుంకుడుకాయ రసంతో తలస్నానం చేయాలి. టేబుల్ స్పూన్ల మెంతులను రాత్రి నానబెట్టి ఉదయం మిక్సీలో మెత్తగా గ్రైండ్ చేసి అందులో నిమ్మరసం (ఒక కాయ) కలిపి తలకు పట్టించాలి. అరగట తర్వాత తలస్నానం చేయాలి. తలకు మెంతుల పేస్ట్ పెట్టినప్పుడు కొద్దిగా తేమగా ఉండగానే తలస్నానం చేయాలి. పూర్తిగా ఎండిోయే వరకు ఉంచితే జుట్టుకు పట్టేసిన మెంతుల పేస్టును వదిలించడం కష్టం. కప్పు పుల్లడి పెరుగులో టీ స్పూన్ల నిమ్మరసం కలిపి తలకు పట్టించాలి. ఆరిన తర్వాత తలస్నానం చేయాలి. చుండ్రును వదిలించడంలో వేపాకు కూడా బాగా పని చేస్తుంది. వేపనూనె తలకు పట్టించి పది నిమిషాల సేపు మర్దన చేయాలి. ఆ తర్వాత తలస్నానం చేయాలి. వేప నూనె లేకగోతే వేపాకు రసం పట్టించి మర్దన చేయవచ్చు.

నెయ్యిని తీసుకుంటే బోలెడన్ని లాభాలు!



మనం తినాలనిపించినప్పుడే లేదా ఘుమఘుమలాడే వేడివేడి పప్పులో నెయ్యి వేసుకుంటే ఆ రుచి వేరు. ఏదైనా పొడవునా కొందరూ నెయ్యి వేసుకుని తింటుంటారు. అయితే ఆరోగ్య నిపుణులు మాత్రం వేసవిలో కచ్చితంగా ఆహారంలో నెయ్యిని చేర్చుకోవడం మంచిదని చెబుతున్నారు. అసలు ఈ వేసవిలో దాహం దాహం అంటుంది వాతావరణం. అలాంటి ఈ టైంలో నెయ్యి వేసుకుంటే అమ్మో దాహమే దాహంగా మారిపోయి కదా మరి ఇలా ఎలా చెబుతున్నారు? రీజన్ ఏంటి తదితరల గురించి నవనరంగా చూద్దాం. శీతాకాలం లేదా వేసవికాలంలో నెయ్యిని తరచుగా తీసుకుంటాం గానీ వేసవిలోనే దీన్ని ఎక్కువగా తీసుకోవడం మంచిదని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఎందుకంటే...? నెయ్యిలో ఒమేగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ అధికంగా ఉంటాయి. దీనిలో విటమిన్ ఏ, సీలు కూడా అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి కణజాలాలకు పోషణనిస్తాయి. పైగా ఆయువాల పనితీరుని మెరుగుపరుస్తుంది. శరీరం వేడిని తగ్గించడంలో నెయ్యికి మించిది మరేకటి లేదు. శరీరంలో ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు కోసం నెయ్యిని రోజువారీ అల్పాహారంలో తీసుకోవడం మంచిది. ఈ ఆరోగ్యకరమై కొవ్వులు శరీరంలో పోషకాలను గ్రహించడానికి ముఖ్యమైన హోర్మోన్లను విడుదల చేస్తాయి. నెయ్యిలో మాంయశ్చరెజింగ్ గుణాలు శరీరాన్ని హైడ్రేటింగ్ ఉంచడంలో సహాయపడతాయి. నెయ్యి తీసుకోవడంలో శరీరం మృదువుగా ఉంటేలా లోపలి నుంచి పోషణ ఇస్తుంది. ముఖ్యంగా వేసవిలో శరీరం సులభంగా డీ హైడ్రేట్ అయినప్పుడు నెయ్యి తీసుకోవడం వల్ల చర్మం తేమగా, మృదువుగా ఉంటుంది. మన రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేయడంలో నెయ్యి కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఇది మనల్ని వ్యాధులు, ఇన్ఫెక్షన్ల నుంచి కాపాడుతుంది. అంతేగానీ దీనిలో ఉండే బ్యూటిక్ యాసిడ్, స్వల్పకాలిక కొవ్వు ఆమ్లం, రోగనిరోధక వ్యవస్థను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. ఆయుర్వేదం ప్రకారం, శరీరం జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడానికి, పోషకాలను గ్రహించడంలో సహాయపడటానికి నెయ్యి ఉత్తమమైన ఆహారాలలో ఒకటిగా చెప్పవచ్చు. నెయ్యి తీసుకోవడం వల్ల శరీరాన్ని చల్లగా ఉంచడమే గాక మనస్సు కూడా ప్రశాంతంగా ఉంటుంది. ఎందుకంటే...? నెయ్యి మంటను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. శరీరాన్ని శాంతపరిచే ప్రభావాన్ని అందిస్తుంది. నెయ్యి రుచిలో తీపి, చల్లని స్వభావం కలిగి ఉంటుంది. ఇది హాట్గా ఉండే వేసవి కాలంలో శరీరాన్ని చల్లగా ఉంచడంలో నెయ్యి ది బెస్ట్ అని చెప్పొచ్చు.

వైట్ హౌస్ కు ఏఐ టెక్నాలజీని పరిచయం చేసిన భారత సంతతి ఇంజనీర్! ఎవరీమె..?

ఆర్థిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ శరవేగంగా విస్తరిస్తోంది. అన్నిరంగాల్లో దీని హవానే నడుస్తుంది అన్నంతగా సరికొత్త టెక్నాలజీతో దూసుకుపోతుంది. అలాంటి టెక్నాలజీని అమెరికా శ్వేతసాధానికి పరిచయం చేసింది మన భారత సంతతి అమెరికన్ ఆరతి ప్రభాకర్. అక్కడ ఆమె కీలకమైన బాధ్యతలు చేపట్టిన తొలి భారతీయ అమెరికన్ గా కూడా చరిత్ర సృష్టించింది. ఎవరో ఆరతి ప్రభాకర్? ఆమె నేపథ్యం ఏంటంటే.. ఇంజనీర్ కమ్ సామాజిక కార్యకర్త అయిన ఆరతి ప్రభాకర్ భవిష్యత్తులో ఏఐ హవా గురించి వైట్ హౌస్ లో పరిచయం చేయడంలో కీలక పాత్ర పోషించారు. 2022లో ఆరతిని అమెరికా అధ్యక్షుడు జో బైడెన్ వైట్ హౌస్ ఆఫీస్ ఆఫ్ సైన్స్ అండ్ టెక్నాలజీ పాలసీ(ఓఎస్ టీపీ) డైరెక్టర్ అండ్ సైన్స్ అడ్వైజరీగానూ నియమించారు. దీంతో ఆరతి ఈ అత్యున్నత పదవిలో పనిచేస్తున్న తొలి భారతతి సంతతి అమెరికన్ గా చరిత్ర సృష్టించింది. ఆమె ఓఎస్ టీపీ డైరెక్టర్ గా సైన్స్ అండ్ టెక్నాలజీ ఇన్ స్పెక్షనలకు సంబంధించిన విషయాలపై రాష్ట్రపతికి సలహా ఇవ్వడంలో కీలకపాత్ర పోషిస్తుంది. వైట్ హౌస్ లో అందించే సేవలు.. ఆర్థిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్(ఏఐ) నియంత్రణకు సంబంధించిన విధానాలను రూపొందించడంలో చురుకుగా పాల్గొంటారు. ఆమె అక్కడ ఏఐ అపార సామర్థ్యాన్ని గుర్తించడమే గాక దాని వల్ల ఎదురయ్యే సమస్యలను సమర్థవంతంగా నిర్వహించవలసిన అవసరాన్ని గురించి నొక్కి చెబుతుంది. ఆమె బైడెన్ పరిపాలనకు సంబంధించిన ఏఐ భద్రత, గోప్యత, వివక్షను పరిష్కరించడానికి ముఖ్యమైన చర్యలు తీసుకుంటుంది. నిజానీ ఆమె ఓవెల్ ఆఫీస్ లో ల్యాప్ టాప్ ని ఉపయోగించి (హైసిడెంట్ జో బైడెన్ కి చాట్ జిబిటి గురించి వివరించడంతోనే వైట్ హౌస్ లో దీని ప్రాముఖ్యత ఉందని గుర్తించారు బైడెన్. ఆ తర్వాత ఆరునెలల్లోనే అధ్యక్షుడు బైడెన్ ఏఐ భద్రత గోప్యత, అవిష్కరణలపై దృష్టి సారించేలా కార్యనిర్వాహక ఉత్తర్వుపై సంతకం చేశారు. ఈ ఉత్తర్వు ఏఐ కొత్త ప్రమాణాలను ఏర్పాటు చేస్తుంది. ఇది ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న ఏఐలో అమెరికన్



నాయకత్వాన్ని అభివృద్ధి చేయడం తోపాటు వివక్ష నుంచి రక్షిస్తుంది. ఇక ఆరతి ఈ ఏఐ అభివృద్ధికి సంబంధించిన విషయాల్లో అమెరికా అధ్యక్షుడికి సమగ్ర వ్యూహాలు, సలహాలు అందిస్తుంది. ఆమె నేపథ్యం.. ఢిల్లీలో పుట్టిన ఆరతి.. మూడేళ్ ప్రాయంలో ఉండగానే ఆమె కుటుంబం అమెరికాకు వెళ్లింది. టెక్సాస్ లోని లుబాక్ లో పెరిగారు. ఆమె ఎలక్ట్రికల్

ఇంజనీరింగ్ లో పట్టు పొందారు. ఆ తర్వాత అప్లైడ్ భౌతిక శాస్త్రంలో పీహెచ్ డీ పూర్తి చేశారు. దీంతో 1984లో కాలిఫోర్నియా ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ నుంచి అప్లైడ్ భౌతిక శాస్త్రంలో పీహెచ్ డీ చేసిన తొలి మహిళగా ఆరతి చరిత్ర సృష్టించింది. ఆమె డాక్టరల్ అధ్యయనాల తదనంతరం వాషింగ్టన్ డీసీలో కాంగ్రెస్ ఫెలోషిప్ ను పూర్తి చేసింది.

ఎండలో తిరిగొచ్చి వెంటనే చన్నీళ్లు స్నానం చేస్తున్నారా.. అయితే మీరు డేంజర్ లో పడ్డట్టే



తెలుగు రాష్ట్రాలలో ఎండలు మందుతున్నాయి. ఉగ్ర భానుడి దెబ్బకు జనాలు విలవిలలాడుతున్నారు. వేసవి తాపాన్ని తట్టుకోలేక అల్లాడి పోతున్నారు. చల్లదనం కోసం తెగ పరుగులు పెడుతున్నారు. కొందరైతే ఇళ్లలో ఏసీ రూముల నుంచి బయటకు కూడా రావడం లేదు. ఏసీ, తెలంగాణ రెండు రాష్ట్రాలలోనూ అనేక ప్రాంతాలలో తీవ్ర ఉష్ణోగ్రతల నమోదు కావడంతో పాటు, వడగాలులు వేస్తున్నాయి. దీంతో అనేక జిల్లాలకు రెడ్ అలర్ట్ ప్రకటించారు వాతావరణ శాఖ అధికారులు. ఎండలో తిరిగొచ్చి వెంటనే చన్నీళ్లు స్నానం చేస్తున్నారా? వైద్యులు వదదెబ్బ తగలకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని హెచ్చరికలు జారీ చేస్తున్నారు. ఇక ఇదే సమయంలో మందుతున్న ఎండలో బయట తిరిగి వచ్చిన తర్వాత చల్లదీ నీళ్లతో స్నానం చేస్తే హాయిగా ఉంటుందని భావించి, చన్నీళ్లు స్నానం చేసేవారికి ఇది ఏమాత్రం మంచిది కాదని చెబుతున్నారు. ఇప్పటికే ఎండలో

తిరిగి వచ్చిన తర్వాత వెంటనే చల్లదీ నీళ్లు తాగకూడదు అన్న విషయాన్ని మనం తెలుసుకున్నాం. లోక్సభ ఎన్నికలు 2024 నియోజకవర్గాలు ఎ అభ్యర్థులు ఎ ఎన్నికల తేదీలు కడప జిల్లాలో పుట్టి అదే పెడుతున్నారు. కొందరైతే ఇళ్లలో ఏసీ రూముల నుంచి రావాలంటే ఎలా ? ఎండలో తిరిగొచ్చి వెంటనే చల్లదీ నీళ్లు తాగినా, స్నానం చేసినా మంచిది కాదు విపరీతమైన ఎండలో తిరిగి వచ్చిన తర్వాత చల్లదీ నీళ్లు తాగితే రక్తనాళాలు చిట్టిపోయే ప్రమాదం ఉంటుందని, మన శరీరం పైన దుడ్డుభావాన్ని చూపిస్తుందని, ఒక్కొక్కసారి ప్రాణాలకే ప్రమాదం వాటిల్లే అవకాశం కూడా ఉందని తెలుసుకున్నాం. ఇక ప్రస్తుతం మంచి ఎండలో తిరిగి ఇంటికి వచ్చిన తర్వాత వెంటనే స్నానం చేయడం మంచిదేనా? అన్న విషయం గురించి తెలుసుకుంటున్నాం. బయట నుండి వచ్చిన వెంటనే కానీవు ఆగాలి ఎందుకంటే విపరీతమైన ఎండలో తిరిగి ఇంటికి వచ్చిన తర్వాత వెంటనే చన్నీళ్లు

స్నానం చేయడం గానీ, చన్నీళ్లతో కాళ్లు కడుక్కోవడం కానీ ఏమాత్రం మంచిది కాదు అని చెబుతున్నారు వైద్యులు. ఎప్పుడైనా ఎండలో బయట తిరిగి వచ్చిన తర్వాత శరీర ఉష్ణోగ్రత ఎక్కువగా ఉంటుంది. మళ్లీ శరీర ఉష్ణోగ్రతను గది ఉష్ణోగ్రత లోకి తీసుకు వచ్చిన తర్వాత మాత్రమే స్నానం చేయాలి. చన్నీళ్లతో స్నానం చేస్తే డేంజర్ బాగా మందుటెందల్లో తిరిగివచ్చి, వచ్చి రావడంతోనే చల్లదీ నీళ్లతో స్నానం చేస్తే ఒక్కోసారి గుండెపోటు వచ్చే ప్రమాదం ఉంటుందని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు. మందుటెందల్లో తిరిగి వచ్చిన తర్వాత చన్నీళ్లతో స్నానం చేయడం బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ కు కూడా కారణం కావచ్చని చెబుతున్నారు. అంతేకాదు బయట తిరిగి ఇంటికి వచ్చిన తర్వాత వెంటనే చల్లదీ నీళ్లతో కాళ్లు కడుక్కోకూడదు. ఈ విషయాలను ప్రతి ఒక్కరు తెలుసుకొని తదనుగుణంగా వదదెబ్బ తగలకుండా, ప్రాణాల మీదకు తెచ్చుకోకుండా ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవాలి.

ఆ వ్యాధులకు దివ్యాషధం మామిడికాయ



మామిడి పండు అంటే పండ్లలో రా రాజు. దాన్ని ఇష్టపడనివారంటూ ఎవరూ ఉండరు. కేవలం వేసవికాలంలోనే లభ్యమవుతుంది. దీని రుచికి సాటివచ్చే పండ్లే ఉండదు. పచ్చి మామిడికాయలో అనేక ఔషధ గుణాలున్నాయి. ఆరోగ్యానికి పచ్చి మామిడి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. విటమిన్ ఏ, విటమిన్ సి, విటమిన్ ఇ, కాల్షియం, ఫోస్ఫరస్, ఐరన్, జింక్, ఫైబర్, పొటాషియం, కాపర్, సోడియం వంటి పోషకాలుంటాయి. అనేకరకాల వ్యాధులను ఇది దూరం చేస్తుంది. పచ్చి మామిడిలో ఉండే విటమిన్ సి వల్ల శరీరంలో రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. కడుపునొప్పి వంటి వ్యాధులు మేలు చేస్తుంది. మలబద్ధకం సమస్యను తగ్గిస్తుంది. జీర్ణవ్యవస్థను బలోపేతం చేస్తుంది. కడుపులో ఎసిడిటీ సమస్య నుండి ఉపశమనం కలుగుతుంది. కంటికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ఎముకలు దృఢంగా అవుతాయి. కాల్షియం పుష్కలంగా లభిస్తుంది. పచ్చిమామిడిని ప్రతిరోజూ తీసుకుంటుంటే ఎముకలకు సంబంధించిన సమస్యల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. వడదెబ్బ నుంచి రక్షిస్తుంది. పచ్చి మామిడి వన్నాను వినియోగిస్తే వడదెబ్బ తగలదు. దీన్ని పచ్చడిగా చేసుకొని తినొచ్చు. క్రమం తప్పకుండా తీసుకుంటే శరీరాన్ని చల్లగా ఉంచుతుంది. డీ హైడ్రేట్ అవకుండా చేస్తుంది. పచ్చి మామిడికాయ పన్నా, చట్నీ, జామ, ఊరగాయ, యాలకులపొడి, జామ, మామిడి పప్పు, కూరగాయ చేసే కూడా తినొచ్చు. అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల అపానవాయువు లేదా కడుపు తిమ్మిరి ఏర్పడుతుంది. దీన్ని గుర్తుంచుకొని వివతంగా తీసుకోవాలి.

అవగాహనే ప్రథమ చికిత్స!



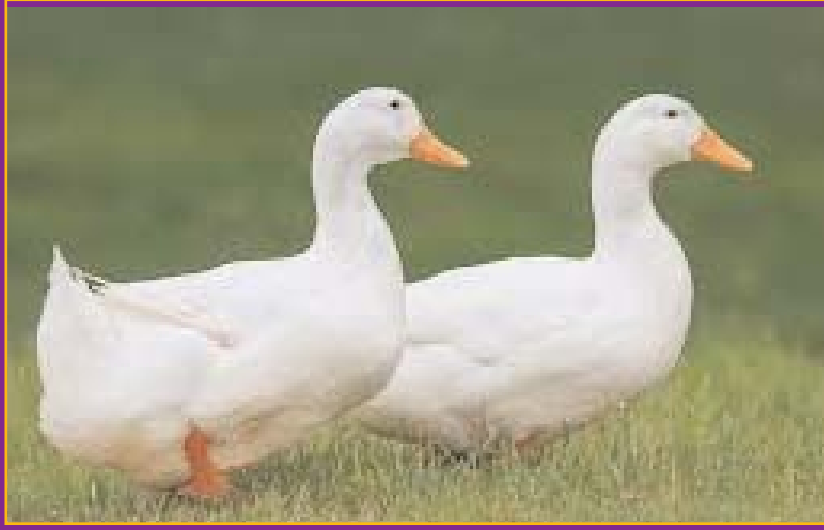
ఈ ఫోటోను చూడండి. ఇందులో ఉన్నది షుగర్ పేషెంట్లు. ఒకరితో ఒకరు షుగర్ వ్యాధి గురించి మాట్లాడుకుంటూ అవగాహన కల్పించు కుంటు న్నారు. 'చికిత్స కంటే అవగాహన ముఖ్యం' అంటారు ప్రియా దేశాయ్. బెంగళూరులో ఆమె పేదవారి కోసం ఉచిత క్లినిక్లు నడుపుతున్నారు. దయాబెటిస్, బి.పి ఉన్న వారికి సరస్సులు నిర్వహిస్తూ ఉచిత మందులను అందేలా చూస్తున్నారు. ప్రతి ఉదయం ఈ క్లినిక్ ముందు క్యూ కట్టే పేషెంట్లను చూస్తే ప్రియా సేవ తెలుస్తుంది. బెంగళూరులోని శాంతి నగర్ లో ఉన్న 'అనాహత్ క్లినిక్ కు వెళ్తే ఒక బోర్డు మీద బయరూ రకాల భోజనం ప్లేట్ల ఫోటోలు ఉంటాయి. వాటిలో లొడ్జ్, కూర, అన్నం, ఇతర కూరలు ఉంటాయి. ప్రతి ప్లేట్

కింద స్టార్లు ఇచ్చి ఉంటారు. ఐదు స్టార్లు ఇచ్చిన భోజనం ప్లేట్ ను ఆహారంగా తీసుకోవాలని బీటీ, షుగర్ ఉన్న పేషెంట్లకు సూచించగా అర్థమయ్యేలా చెప్పారు. మీ ప్లేట్ లో ఏముంది అనేదే మీ ఆరోగ్యాన్ని నిర్ణయిస్తుందని ఈ క్లినిక్ లో వారానికి రెండుసార్లు జరిగే అవగాహన సదస్సుల్లో తెలియజేస్తారు. ఇలాంటి అవగాహన దీర్ఘకాలిక వ్యాధులైన షుగర్, బీటీపీ తీవ్రమైన తగ్గిస్తాయని అంటారు ప్రియా దేశాయ్. ఆమె ఈ క్లినిక్ నిర్వాహకురాలు. 10 వేల మందికి ఒక క్లినిక్.. బెంగళూరు జనాభా కోటి ముప్పై లక్షలకి పైనే. కాని ఇక్కడ మొత్తం 147 గ్రైడ్ మిక ఆరోగ్య కేంద్రాలు మాత్రే ఉన్నాయి. అంటే బాదావు 80 వేల మందికి ఒక క్లినిక్. ప్రభుత్వ లెక్కల ప్రకారం చూసినా 30 వేల

మందికి ఒక క్లినిక్ ఉండాలి. అదర్థంవలమైన ూలా నిర్వహణ అంటే 10 వేల మందికి ఒక క్లినిక్. ఇలాంటి స్థితిలో పేదలకు ఎలా మంచి వైద్యం అందుతుంది అని అడుగుతారు ప్రియా దేశాయ్. జర్నలిజం అభ్యసించిన ప్రియ తన తల్లి రాణీదేశాయ్ నుద్దాతితో వైద్య సేవారంగంలోకి వచ్చారు. అనేక స్వచ్ఛంద సంస్థల్లో పని చేసిన రాణీ దేశాయ్ తన కుమార్తెతో కలిసి 'అనాహత్ క్లినిక్'కు అంకురార్పణ చేశారు. బెంగళూరులో ఉన్న పేదలకు వైద్యం అందించాలనేది అనాహత్ సంకల్పం. నేరుగా క్లినిక్ కు వచ్చేవారికి వైద్యం అందిస్తూనే హెల్త్ క్యాంప్స్ ద్వారా స్వమ్మిలో వైద్య వికిత్త అందించడం అనాహత్ లక్ష్యం. ఇప్పటికి 3 లక్షల మందికి హెల్త్ క్యాంప్స్ ద్వారా వైద్యం అందించారు ప్రియ తన తల్లి రాణీదేశాయ్ చేయూతతో. బీటీ, షుగర్ బాధితులు.. 'సగర్ బాల్' పని చేసే దిగువ ఆదాయ వర్గాల వారు సమయానికి భోజనం చేయరు. ఆహార అలవాట్లు, నిద్రలో క్రమశిక్షణ ఉండదు. శరీరాన్ని పట్టించుకోరు. దానివల్ల బీటీ బారిన పడుతున్నారు. షుగర్ వచ్చిన వారికి షుగర్ వచ్చిన సంగతి కూడా తెలియడం లేదు. మా క్లినిక్ కు రోజుకు వంద మంది వస్తారు. ఎక్కువ మందికి ఇవే సమస్యలు. మా కౌన్సిలింగ్ వల్ల ఎక్కడ ఏ పనిలో ఉన్నా రాత్రి ఎనిమిదికి భోజనం చేయడం నేర్చుకున్నారు చాలామంది' అంటారు ప్రియా దేశాయ్. మిత్రుల దాతల

సహాయంతో ఈ క్లినిక్ ను నడుపుతున్న ప్రియ తగిన సహాయం దొరికితే సేవను విస్తరించవచ్చు అని తపన పడుతుంటారు. 70 రకాల పరికల్లు.. అనాహత్ క్లినిక్ లో 70 రకాల బెస్ట్ లు ఉచితంగా చేస్తారు. 100 రకాల మందులు ఉచితంగా ఇస్తారు. వైద్యుల పరీక్ష ఉంటుంది. వీరే కాకుండా ఫిజియోథెరపిస్ట్ లూ సేవలు అందిస్తారు. 'అనంద' అనే కార్యక్రమం ద్వారా సైకియాట్రిక్ కౌన్సిలింగ్ కూడా ఉంటుంది. 'అన్నింటికంటే ముఖ్యం మేము పేషెంట్స్ ను ఒక కమ్యూనిటీగా మారుస్తాం. దీర్ఘకాలిక వ్యాధులు ఉన్నవారిని ఒక గ్రూప్ గా చేసి వారే ఒకరితో మరేకరు మాట్లాడుకుని తామంతా ఈ క్లినిక్ లో. అందుకే బెంగళూరు పేదలు అనాహత్ ద్వారా లభి పొందుతున్నారు. ప్రియను, ఆమె తల్లి రాణీ దేశాయ్ ను అభిమానిస్తున్నారు. 'స్వమ్మిలో ఉన్నవారు క్లినిక్ కు రారు. స్వమ్మిలో హెల్త్ క్యాంప్స్ విస్తృతంగా... క్రమబద్ధంగా జరగాలి. అప్పుడే దీర్ఘకాలిక వ్యాధులు బయటపడి చికిత్స మొదలుపెడుతుంది. లేకుంటే అనవసర మరణాలు కొనసాగుతూనే ఉంటాయి. అందుకే అందరూ ఈ విషయమై ముందుకు రావాలి' అని కోరుతున్నారు ప్రియ.

వారానికో బాతు గుడ్డు తినండి..! ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు తెలిస్తే అస్సలు వదులుకోరు



కలుగుతుంది. బాతు గుడ్డులో ప్రోటీన్లు, విటమిన్లు, విటమిన్ బి12, విటమిన్ డి, ఐరన్, సెలీనియం వంటి ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. అంతే కాదు ఇందులో ఒమేగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ కూడా చాలా ఎక్కువ. మన గుండె, మెదడు, జ్ఞాపకశక్తికి ఈ ప్రయోజనాలన్నీ చాలా మంచివి. బాతు గుడ్డు అనేక ఆరోగ్య సమస్యలను దూరం చేస్తాయి. ఇది బరువు నిర్వహణ, కండరాల పెరుగుదల, వ్యాయామం తర్వాత కోలుకోవడానికి సహాయపడుతుంది. బాతు గుడ్డు చాలా తేలికగా జీర్ణమవుతాయి. కోడి గుడ్డు కంటే బాతు గుడ్డు చాలా ప్రయోజనాలను కలిగి ఉన్నాయని, పరిమాణం పరంగా మరింత మెరుగ్గా ఉంటాయి. ఈ విషయంలో ఎటువంటి సందేహం లేదు. వారానికి ఒకసారి బాతు గుడ్డు మీ ఆహారంలో చేర్చుకోవడం మంచిది. యాంటీఆక్సిడెంట్ లక్షణాలు.. బాతు గుడ్డులో యాంటీఆక్సిడెంట్ చర్యలో గణనీయమైన పెరుగుదల గమనించబడింది. బాతు గుడ్డులో ఉండే కెరోటినాయిడ్స్, అమినో యాసిడ్స్ యాంటీ ఆక్సిడెంట్ లక్షణాలను కలిగి ఉంటుంది. క్యాన్సర్ నివారణకు బాతు గుడ్డును ముఖ్యమైన ఆహారంగా తీసుకోవచ్చు. కోడి గుడ్డు కంటే డీసాలైడ్ బాతు గుడ్డులోని తెల్లసాన మంచి కాల్షియం శోషణను కలిగి ఉంటుంది. బరువు నియంత్రణతో పాటు, బాతు గుడ్డు కండరాల ఆరోగ్యానికి, బలానికి సహాయపడతాయి. వ్యాయామం తర్వాత వారానికి ఒకసారి బాతు గుడ్డు తినడం ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. బాతు గుడ్డు కండరాల బలాన్ని పెంచుతుంది. కండరాల నొప్పిని తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి.

బాతు గుడ్డు వివిధ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కలిగి ఉంటాయి. కోడి గుడ్డుకు రుచికరమైన, పోషకమైన ప్రత్యామ్నాయం బాతుగుడ్డు. వాటిలో ప్రోటీన్, విటమిన్లు, విటమిన్ బి12, విటమిన్ డి, ఐరన్, సెలీనియం వంటి ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. అదనంగా బాతు గుడ్డు, కోడి గుడ్డు కంటే ఒమేగా-3 కొవ్వు ఆమ్లాలు సాంద్రతను కలిగి ఉంటాయి. ఇవి గుండె, మెదడుకు మేలు చేస్తాయి. బాతు గుడ్డు కొంతమందికి సులభంగా జీర్ణమవుతాయి. మీ ఆహారంలో బాతు గుడ్డును చేర్చుకోవడం వల్ల మీ మొత్తం ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. వారానికి ఒకసారి బాతు గుడ్డు తినడం వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. కోడి గుడ్డు కంటే రెట్టింపు ప్రయోజనం బాతు గుడ్డు వల్ల



క్యాన్సర్ భూతాన్ని పారదోలే అద్భుత ఫలం..

ఎక్కడ కనిపించినా వదిలిపెట్టకండి!

అప్రికాట్ పండు చాలా రుచికరమైన పండు. యాంటీఆక్సిడెంట్లతో నిండిన ఈ పండులో పోషకాలు కూడా ఎక్కువగా ఉంటాయి. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో కీలకంగా వ్యవహరిస్తుంది. వీటిని రోజు వారీ ఆహారంలో క్రమం తప్పకుండా తింటే ఎన్నో ప్రయోజనాలు పొందుతారు. అప్రికాట్ పండును సూపర్ ఫుడ్ అని కూడా అంటారు. ఇందులో చాలా తక్కువ కేలరీలు ఉంటాయి. అయితే పోషకాలు మాత్రం పుష్కలంగా ఉంటాయి. అప్రికాట్ పండ్లలో బీటా కెరోటిన్, లుటిన్, పొటాషియం, విటమిన్ ఎ, విటమిన్ సి, విటమిన్ ఇ, జియాక్వంటిన్ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవన్నీ ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. అప్రికాట్ పండ్లు కళ్ళకు కూడా చాలా మేలు చేస్తాయని పలు అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. ఇందులో బీటా కెరోటిన్, విటమిన్ ఎ, జియాక్వంటిన్ ఉంటాయి. ఈ మూడు పదార్థాలు కళ్ళకు ఎంతో మేలు చేస్తాయి. అప్రికాట్ పండ్లు కంటివక్రం, రేచీకటి ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి. అప్రికాట్ పండ్లలో వివిధ రకాల ఫైబర్ ఉంటుంది. కాబట్టి ఈ పండు తింటే జీర్ణం సులువుగా కడుపు క్షీన్ చేస్తుంది. బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి కూడా ఈ పండు ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుంది. బీటా-కెరోటిన్, లుటిన్, జియాక్వంటిన్, విటమిన్ ఎ, విటమిన్ సి, విటమిన్ ఇ, యాంటీఆక్సిడెంట్లు వంటి పదార్థాలు శరీరంలోని యాంటీ-క్యాన్సర్ ఏజెంట్లుగా పనిచేస్తాయి. ఇవి ఫ్రీ రాడికల్స్ నుండి కణాలను రక్షిస్తాయి. అప్రికాట్ పండ్లు శరీరాన్ని హైడ్రేట్ గా ఉంచుతాయి. అప్రికాట్ పండ్లలో అధికంగా పొటాషియం ఉంటుంది. కాబట్టి ఇది రక్తపోటును పెంచదు. అప్రికాట్ కూడా కాలేయం దెబ్బతినకుండా కాపాడుతుంది. ఈ పండు కాలేయ ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. అప్రికాట్ పండ్లు శరీరంలోని ఎలక్ట్రోలైట్స్ తగ్గకుండా కాపాడుతాయి. అంటే మీరు ఎంత కష్టపడి పనిచేసినా శరీరం బలహీనపడకుండా ఉంటుంది.

తమలపాకును నీళ్లలో మరిగించి తాగితే

ఏమవుతుందో తెలుసా..? నమ్మలేని లాభాలు..



ఇందుకోసం ముందుగా పొయ్యి మీద ఒక పాత్ర పెట్టి, ఒక గ్లాసు నీళ్లు పోసి, ఒక తమలపాకును ముక్కలుగా కట్ చేసి అందులో వేయాలి. 5 నుంచి 7 నిమిషాలు మరిగించి ఆ నీటిని వడకట్టి తాగాలి. మలబద్ధకం సమస్య ఉన్నవారికి ఈ తమలపాకు నీరు చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. పేగు కదలికలు బాగా జరిగేలా చేస్తుంది. శరీరంలో వాపులను తగ్గిస్తుంది. తమలపాకులో యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ లక్షణాలు ఉండటంవల్ల ఛాతీలో పేరుకుపోయిన కఫాన్ని తొలగిస్తుంది. అలాగే జలబు, దగ్గు, గొంతు నొప్పి నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. మధుమేహం నియంత్రణలో కూడా తమలపాకు నీరు తోడ్పడుతుంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రణలో ఉంచటమే కాకుండా, మధుమేహం కారణంగా వచ్చే సమస్యలను కూడా తగ్గిస్తుంది. చెదు కొలెస్ట్రాల్, ట్రిగ్లైసెర్డ్స్ స్థాయిలను కూడా తమలపాకు నీరు నియంత్రిస్తుంది. తద్వారా గుండె ఆరోగ్యంగా ఉండేలా చేస్తుంది. తమలపాకులో యాంటీ ఆక్సిడెంట్, యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ గుణాలు ఉండుటవల్ల అస్తమాను కూడా అదుపులో ఉంచుతుంది. అంతేగాక తమలపాకును చూత్ ఫ్రెషనర్ గా ఉపయోగిస్తున్నారు. ఇది నోటి ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. తమలపాకు నోటిలో బ్యాక్టీరియా పెరుగుదలను నిరోధిస్తుంది. అయితే తమలపాకు నీటిని ఎప్పుడవడతే అప్పుడు తాగడం కూడా మంచిదాకాదు. రోజులో ఒకసారి మాత్రమే తీసుకోవాలి.

వయసు పెరిగినా యవ్వనంగా కనిపించాలంటే.. ఈ పండ్లు తినండి! ఏంజెల్స్ లా మెరిసిపోతారు

ప్రతి ఒక్కరూ ఎల్లప్పుడూ యవ్వనంగా, అందంగా కనిపించాలని కోరుకుంటారు. దీని కోసం అనేక రకాల చికిత్సలు కూడా తీసుకుంటూ ఉంటారు. బ్యూటీ పార్సల్లలో రకరకాల చర్మ సంరక్షణ ఉత్పత్తులను వినియోగిస్తుంటారు. కానీ ప్రతీసారి ఆశించిన ఫలితాలు అందకపోవచ్చు. నిజానికి, చర్మం యవ్వనంగా కనిపించాలంటే కొన్ని ఆహారాలను డైట్ లో చేర్చుకోవాలి. అలాగే చెదు జీవనశైలి కారణంగా కూడా చర్మ వినియోగం అందకపోవచ్చు. నిజానికి, చర్మం యవ్వనంగా కనిపించాలంటే కొన్ని ఆహారాలను డైట్ లో చేర్చుకోవాలి. అలాగే చెదు జీవనశైలి కారణంగా కూడా చర్మ సంబంధిత సమస్యలు తలెత్తుతాయి. ఏది ఏమైనప్పటికీ, వేసవి కాలంలో సూర్యుని కిరణాల కారణంగా చర్మం దెబ్బతింటుంది. అటువంటి పరిస్థితిలో చర్మాన్ని జాగ్రత్తగా చూసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ఆహారపు అలవాట్లు సరిగా లేకపోవడం వల్ల అతి చిన్న వయసులోనే వృద్ధాప్య సంతకాలు కనిపిస్తాయని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ముఖంపై, ముదతలు, మచ్చలు కనిపించడం ప్రారంభిస్తాయి. చర్మం ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే ఏమీ ఆహారాలు తీసుకోవాలి

ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. బెల్లీ పండ్లు యాంటీఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్లు బెల్లీలో పుష్కలంగా లభిస్తాయి. స్ట్రాబెర్రీలు, బ్లూబెర్రీస్, బ్లాక్బెర్రీస్ తినడం వల్ల చర్మం యవ్వనంగా ఉంటుంది. ఇందులో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు చర్మంలో వేగవంతమైన మార్పులను నెమ్మదించేలా చేస్తాయి. దీనితో పాటు బెల్లీలు ఆక్సికరణ ఒత్తిడిని తొలగించడంలో కూడా సహాయపడతాయి. డ్రై ఫ్రూట్స్ బాదం, వాల్ నట్, జీడిపప్పు, వాల్ నట్, గుప్పడికాయ గింజలు వంటి డ్రై ఫ్రూట్స్ చర్మానికి చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి. చర్మానికి మేలు చేసే డ్రై ఫ్రూట్స్ రోజూ తినడం వల్ల ఇందులో ఉండే విటమిన్-ఇ, ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు పుష్కలంగా చర్మానికి అందుతాయి. కొవ్వు చేప నాన్ వెజ్ ఫుడ్ ఇష్టపడే వారు చర్మాన్ని కాపాడుకోవడానికి ఫ్యాటీ ఫిష్ ను తమ డైట్ లో చేర్చుకోవచ్చు. చర్మంపై కనిపించే వృద్ధాప్య సంతకాలను నివారించడంలో ఇది చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. కొవ్వు



చేపలతో ఒమేగా -3 కొవ్వు ఆమ్లాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి చర్మాన్ని యవ్వనంగా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి. వీటితోపాటు గ్రీన్ టీ ద్వారా కూడా చర్మాన్ని

ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవచ్చు. గ్రీన్ టీని రెగ్యులర్ గా తీసుకోవడం వల్ల చర్మ కణాలు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి.

అధిక రక్తపోటు ఎంత ప్రమాదమో తెలుసా? నిర్లక్ష్యం చేస్తే ప్రాణాపాయం తప్పదంటున్న నిపుణులు

హైపర్ టెన్షన్ కూడా ఓ ఛిద్రమైన సైలెంట్ కిల్లర్. అధిక రక్తపోటు ప్రాణాలను నెమ్మదిగా హరిస్తుంది. మీకు అధిక రక్తపోటు సమస్య ఉంటే ప్రతిరోజూ తప్పకుండా మెడిసిన్ తీసుకోవాలి. అధిక రక్తపోటు వల్ల గుండెపోటు, పక్షవాతం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. అసలు అధిక రక్తపోటు ఎందుకు దాడి చేస్తుంది? ఈ సమస్యను ఎలా నియంత్రించవచ్చు వంటి వివరాలు నిపుణుల మాటల్లో తెలుసుకుందాం. బిర్లా హార్ట్ హాస్పిటల్ లోని కార్డియాలజీ విభాగం సీనియర్ కన్సల్టెంట్ డాక్టర్ సబ్బసావి పాల్ మాట్లాడుతూ.. రక్తపోటు వెనుక అనేక జీవనశైలి కారకాలను వివరించారు. వీటిలో వ్యాయామం నుంచి ఊబకాయం, ధూమపానం వరకు అనేక కారకాలు ఉన్నాయి. క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయడం వల్ల రక్తపోటు అదుపులో ఉంటుందని డాక్టర్ సబ్బసావి పాల్ అంటున్నారు. కానీ రోజువారీ ఏరోబిక్ వ్యాయామం రక్తపోటును పెంచుతుంది. ముఖ్యంగా రక్తపోటు అదుపులో లేని వారు, శరీర బరువు పెరిగినవారికి, ఊబకాయంతో బాధపడుతున్నవారికి గుండెపోటు ప్రమాదం పెరుగుతుంది. ఊబకాయం కారణంగా అబ్డొమినల్ ఫీట్ అమ్మియా తరచుగా సంభవిస్తుంది. ఇది రక్తపోటు ప్రమాదాన్ని కూడా పెంచుతుంది. ప్రిజెంట్టివ్, చక్కెర, ఉప్పుతో కూడిన ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాలు రక్తపోటుకు కారణమని డాక్టర్ సబ్బసావి పాల్ చెబుతున్నారు. ఇందులో అధిక మెత్తంలో కేలరీలు, సోడియం ఉంటుంది. ఇవి అధిక రక్తపోటుతో పాటు కిడ్నీ సమస్యలు, మధుమేహం ప్రమాదాన్ని పెంచుతాయి. అధిక రక్తపోటు ప్రమాదాన్ని నివారించడానికి ఫ్యాట్ ఫుడ్ మానుకోవడం, ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. రక్తపోటు ప్రమాదాన్ని నివారించడానికి, ధూమపానం, మద్యపానానికి దూరంగా ఉండాలని డాక్టర్ పాల్ సూచిస్తున్నారు. జీవనశైలి కారకాలు మాత్రమేకాకుండా, రక్తపోటుకు మరొక కారకం కూడా ఉంది. అధిక రక్తపోటుకు ఒత్తిడి కూడా కారణం. ఒత్తిడిని తగ్గించుకుని ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని అనుసరించడం ద్వారా అధిక రక్తపోటును అదుపులో ఉంచుకోవచ్చు. మీరు హైపర్ టెన్షన్ రోగి అయితే, ప్రతిరోజూ తప్పనిసరిగా మందులు వాడాల్సి ఉంటుంది. బిఎమ్ బిర్లా హార్ట్ హాస్పిటల్ కార్డియాలజీ విభాగాధిపతి డాక్టర్ అంజన్ సియోటియా ఈ విషయాన్ని సూచిస్తున్నారు. చాలా మంది హైపర్ టెన్షన్ కు చికిత్స తీసుకోకపోవడం వల్ల రక్తపోటు ప్రమాదం పెరుగుతుంది. చికిత్స చేయకపోతే సమస్య మరింత తీవ్రతరం అవుతుంది. దీంతో పక్షవాతం, గుండెపోటు వచ్చే అవకాశం ఉంది. కాబట్టి తరచుగా రక్తపోటు పరీక్షించుకోవాలి. అలాగే మందులు తీసుకోవాలని సిఫార్సు చేస్తున్నారు. ఇలాచేస్తే రక్తపోటును నియంత్రించడం సులభతరం అవుతుంది.



హైపర్ టెన్షన్ కూడా ఓ ఛిద్రమైన సైలెంట్ కిల్లర్. అధిక రక్తపోటు ప్రాణాలను నెమ్మదిగా హరిస్తుంది. మీకు అధిక రక్తపోటు సమస్య ఉంటే ప్రతిరోజూ తప్పకుండా మెడిసిన్ తీసుకోవాలి. అధిక రక్తపోటు వల్ల గుండెపోటు, పక్షవాతం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. అసలు అధిక రక్తపోటు ఎందుకు దాడి చేస్తుంది? ఈ సమస్యను ఎలా నియంత్రించవచ్చు వంటి వివరాలు నిపుణుల మాటల్లో తెలుసుకుందాం. బిర్లా హార్ట్ హాస్పిటల్ లోని కార్డియాలజీ విభాగం సీనియర్ కన్సల్టెంట్ డాక్టర్ సబ్బసావి పాల్ మాట్లాడుతూ.. రక్తపోటు వెనుక అనేక జీవనశైలి కారకాలను వివరించారు. వీటిలో వ్యాయామం నుంచి ఊబకాయం, ధూమపానం వరకు అనేక కారకాలు ఉన్నాయి. క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయడం వల్ల రక్తపోటు అదుపులో ఉంటుందని డాక్టర్ సబ్బసావి పాల్ అంటున్నారు. కానీ రోజువారీ ఏరోబిక్ వ్యాయామం రక్తపోటును పెంచుతుంది. ముఖ్యంగా రక్తపోటు అదుపులో లేని వారు, శరీర బరువు పెరిగినవారికి, ఊబకాయంతో బాధపడుతున్నవారికి గుండెపోటు ప్రమాదం పెరుగుతుంది. ఊబకాయం కారణంగా అబ్డొమినల్ ఫీట్ అమ్మియా తరచుగా సంభవిస్తుంది. ఇది రక్తపోటు ప్రమాదాన్ని కూడా పెంచుతుంది. ప్రిజెంట్టివ్, చక్కెర, ఉప్పుతో కూడిన ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాలు రక్తపోటుకు కారణమని డాక్టర్ సబ్బసావి పాల్ చెబుతున్నారు. ఇందులో అధిక మెత్తంలో కేలరీలు, సోడియం ఉంటుంది. ఇవి అధిక రక్తపోటుతో పాటు కిడ్నీ సమస్యలు, మధుమేహం ప్రమాదాన్ని పెంచుతాయి. అధిక రక్తపోటు ప్రమాదాన్ని నివారించడానికి ఫ్యాట్ ఫుడ్ మానుకోవడం, ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. రక్తపోటు ప్రమాదాన్ని నివారించడానికి, ధూమపానం, మద్యపానానికి దూరంగా ఉండాలని డాక్టర్ పాల్ సూచిస్తున్నారు. జీవనశైలి కారకాలు మాత్రమేకాకుండా, రక్తపోటుకు మరొక కారకం కూడా ఉంది. అధిక రక్తపోటుకు ఒత్తిడి కూడా కారణం. ఒత్తిడిని తగ్గించుకుని ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని అనుసరించడం ద్వారా అధిక రక్తపోటును అదుపులో ఉంచుకోవచ్చు. మీరు హైపర్ టెన్షన్ రోగి అయితే, ప్రతిరోజూ తప్పనిసరిగా మందులు వాడాల్సి ఉంటుంది. బిఎమ్ బిర్లా హార్ట్ హాస్పిటల్ కార్డియాలజీ విభాగాధిపతి డాక్టర్ అంజన్ సియోటియా ఈ విషయాన్ని సూచిస్తున్నారు. చాలా మంది హైపర్ టెన్షన్ కు చికిత్స తీసుకోకపోవడం వల్ల రక్తపోటు ప్రమాదం పెరుగుతుంది. చికిత్స చేయకపోతే సమస్య మరింత తీవ్రతరం అవుతుంది. దీంతో పక్షవాతం, గుండెపోటు వచ్చే అవకాశం ఉంది. కాబట్టి తరచుగా రక్తపోటు పరీక్షించుకోవాలి. అలాగే మందులు తీసుకోవాలని సిఫార్సు చేస్తున్నారు. ఇలాచేస్తే రక్తపోటును నియంత్రించడం సులభతరం అవుతుంది.

దేశ ప్రజల హృదయాల్లో చిరస్థాయిగా నిలిచిపోయిన మహానీయులు

భువనగిరి : భువనగిరి మండలంలోని అనంతరం గ్రామంలో నూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన మహానీయులు భారత రాజ్యాంగ నిర్మాత, భారత రత్న డాక్టర్ బీఆర్ అంబేద్కర్, భారత మాజీ ఉప ప్రధాని డాక్టర్ బాబూ జగ్జీవన్ రామ్ విగ్రహాల ఆవిష్కరణ కార్యక్రమం ఆదివారం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ విగ్రహవిష్కరణ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా బీఆర్ఎస్ పార్టీ సీనియర్ రాష్ట్ర నాయకుడు చింత వెంకటేశ్వర్ రెడ్డి, భువనగిరి ఎమ్మెల్యే కుంభం అనిల్ కుమార్ రెడ్డి, భువనగిరి పార్లమెంట్ బీఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకుడు క్యామ మల్లేష్, మహమ్మద్

● **అనంతరంలో మహానీయులు అంబేద్కర్, బాబుజగ్జీవన్ రామ్ల విగ్రహ విష్కరణ**
● **ముఖ్యఅతిథిగా హాజరైన భువనగిరి ఎమ్మెల్యే కుంభం**



మహానీయుల విగ్రహాలను ఆవిష్కరిస్తున్న ఎమ్మెల్యే కుంభం

ఇలియాస్లు హాజరయ్యారు. విగ్రహవిష్కరణ అనంతరం భువనగిరి ఎమ్మెల్యే కుంభం అనిల్ కుమార్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. డాక్టర్ బీఆర్ అంబేద్కర్ దేశ ఆర్థికవేత్తగా, రాజకీయవేత్త గా, సామాజిక సంస్కర్తగా, రాజ్యాంగ నిర్మాతగా భారతీయుల గుండెల్లో చిరస్థాయిగా నిలిచిపోయిన మహానీయుడని కొనియాడారు. మహానీయులు డాక్టర్ భీష్మ రావు అంబేద్కర్ అంతర్రాజకీయాన్ని దళితులు మహిళలు క్యార్కుల హక్కుల కోసం అలుపురుగని పోరాటం చేసిన యోధులు అని అన్నారు. అంబేద్కర్ దేశంలో అన్ని మతాల దళితులు గిరిజన వెనుకబడిన కులాల తదితర వర్గాలకు సమ న్యాయం జరిగిలా వారి హక్కులకు భంగం వాటిల్లకుండా ఉండేందుకు సర్వసత్కా, సౌర్యభౌమాధికారాన్ని పట్టించుకునే వీలు కల్పిస్తూ అంబేద్కర్ రాజ్యాంగాన్ని రూపొందించారని పేర్కొన్నారు. అదేవిధంగా మరో మహానీయుడు బాబు జగ్జీవన్ రామ్ పేరొందిన స్వాతంత్ర్య సమర యోధుడు, సంఘ సంస్కర్త రాజకీయవేత్త అని కొనియాడారు. బీహార్‌లోని వెనుకబడిన వర్గాలనుంచి వచ్చిన బాబు జగ్జీవన్ రామ్ భారత పార్లమెంటులో నలభై ఏళ్ళపాటు వివిధ మంత్రి పదవులు నిర్వహించడమే కాకుండా ఉపప్రధానిగా వ్యవహరించారని హర్షతీయమన్నారు. 1935లో అంతర్రాని వారికి సమానత్వం కోసం అంకితమైన అదే ఇండియా డిప్లెస్ క్లాస్‌ లీగ్ అనే సంస్థను



విగ్రహవిష్కరణ అనంతరం మాట్లాడుతున్న భువనగిరి ఎమ్మెల్యే

సాపించడంలో అతను కీలక పాత్ర పోషించాడని అన్నారు. 1937లో బీహార్ శాసనసభకు ఎన్నికయ్యాడని, ఆ తర్వాత గ్రామీణ కార్మిక ఉద్యమాన్ని నిర్వహించాడని జరిగిందన్నారు. ఇలాంటి మహానీయుల ఆశయ సాధన కోసం నేటి యువత కృషి చేయాలని ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో పక్కింపు కొండల్ రెడ్డి, తోటకూర వెంకటేశ్ యాదవ్, డాక్టర్ ర్వాకల శ్రీనివాస్, భువనగిరి మాజీ మున్సిపల్ చైర్మన్ బిర్రె జాహంగీర్, మాజీ ఎంపీపీ ఎర్రకలమ్మ శ్రీరాములు, గ్రామమాజీ సర్పంచ్ పల్లెపాటి హరిబాబు, పల్లెపాటి జవాహింగం అశోక్, గ్రామ మాజీ సర్పంచ్ చిన్నం మల్లికార్జున్, మాజీ ఎంపీటీసీ సామల వెంకటేశ్ తోపాటు గ్రామ ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

అకాల వర్షానికి నష్టపోయిన కుటుంబానికి ఎమ్మెల్యే ఆర్థిక సాయం



ఆర్థిక సాయం అందజేసిన ఎమ్మెల్యే కుంభం

భువనగిరి టౌన్ : గత నాలుగు రోజుల నుండి అకాల వర్షాలు ఈదురుగాలులతో అటు రైతులను ఇటు ప్రజలను అతలాకుతలం అవుతున్నాయి. తడిసిన వరి ధాన్యంతో పాటు భారీ వృక్షాలు, విద్యుత్ స్తంభాలు పాల్కొంగు నేల మట్టమయ్యాయి. విద్యుత్తు అంతరాయం ఏర్పడింది. అధికారులు పునరుద్ధరణ కోసం చురుకుగా పాల్గొని శ్రమిస్తున్నారు. భువనగిరి పట్టణంలో వర్షాలకు భారీ నష్టాన్ని చవిచూసింది, అందులో భాగంగా భువనగిరి పట్టణంలోని 26 వ వార్డుకు చెందిన నిరుపేద కుటుంబానికి చెందిన సిహెచ్ పద్మావతి ఇల్లు భారీ వర్షాలకు కూలిపోయిన విషయాన్ని వార్డు మాజీ కౌన్సిలర్ ఈరపాక నర్సింహ ఎమ్మెల్యే కుంభం అనిల్ కుమార్ రెడ్డి దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. వెంటనే స్పందించి ఆదివారం వారిని వరామర్చించి వారికి దైర్ఘ్యాన్ని కల్పించారు. ఈ సందర్భంగా 25 వేల ఆర్థిక సహాయం అందించారు. ప్రభుత్వం నుండి కూడా అధికారులతో మాట్లాడి సహాయం చేయమని హామీ ఇచ్చి మనోధైర్యం కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ మార్కెట్ చైర్మన్ పోత్తూక్ ప్రమాద్ కుమార్, మాజీ మున్సిపల్ చైర్మన్ పోతంశెట్టి వెంకటేశ్వర్లు, పట్టణ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు కూర వెంకటేశ్, సీనియర్ నాయకుడు భువనగిరి వెంకట రమణ, మైనారిటీ నాయకుడు యుడి మజిహర్, బెండ శ్రీకాంత్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అభినయ శ్రీనివాస్‌కు గద్దర్ ఐకాన్ అవార్డ్



అవార్డు అందుకుంటున్న అభినయ శ్రీనివాస్

మోతూరు : ఉస్మానియా క్యాంపస్లో ఉదయించిన కిరణమా వంటి ఉద్యమ గీతాన్ని రాసి యావత్ తెలంగాణ ఉద్యమాన్ని ఉర్రూతలూగించి, మరిదశ తెలంగాణ సాంస్కృతికోద్యమంలో కీలక భూమిక పోషించిన మోతూర్ వాసి అభినయ శ్రీనివాస్‌కు గద్దర్ ఐకాన్ - 2024 అవార్డు దక్కింది. హైదరాబాద్‌లోని బిర్లా మందిర్ ప్రాంగణంలోని భాస్కర్ ఆడిటోరియంలో తెలంగాణ భాష సాంస్కృతిక శాఖ వారి ఆధ్వర్యంలో జరిగిన సాయ అలౌఖ్య ఫౌండేషన్ వారి 32వ వార్షికోత్సవ కార్యక్రమంలో తెలంగాణ శాసనసభ స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ చేతుల మీదుగా అభినయ శ్రీనివాస్‌కు ఈ అవార్డును నిర్వాహకులు ఆదివారం అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో శాసనమండలి సభ్యుడు పట్నం మహేందర్ రెడ్డి, తెలంగాణ టూరిజం శాఖ చైర్మన్ పటేల్ రమేష్ రెడ్డి, అవార్డుల కమిటీ అధ్యక్షురాలు అలౌఖ్య, పలువురు తెలంగాణ రచయితలు, గాయకులు అశేష్ సంఖ్యలో హాజరై శుభ్రమ, సినీ గేయ రచయిత అభినయ శ్రీనివాస్‌ను అభినందించారు.

నూతన గృహప్రవేశ కార్యక్రమానికి హాజరైన జర్నలిస్టులు



మోలో అందజేస్తున్న రెడ్డోయిన మహేష్, మంచాల అనిల్ కుమార్

బీబీనగర్ : బీబీనగర్ మండలం రాంపాళా గూడ గ్రామానికి చెందిన బీబీనగర్ మండల ఈనాడు రిపోర్టర్ రావుల నవీన్ కుమార్ ఉప్పల్ డిపో ఆక్రమి టౌన్ షిప్లో నూతన గృహ ప్రవేశం సందర్భంగా గణపతి హోమం, సత్సనారాయణ స్వామి ప్రతం కార్యక్రమానికి హాజరైన బీబీనగర్ పట్టణానికి చెందిన తెలంగాణ జర్నలిస్ట్ యూనియన్ బీబీనగర్ మండల అధ్యక్షుడు రెడ్డోయిన మహేష్ ముదిరాజ్, జర్నల్ సెక్రటరీ మంచాల అనిల్ కుమార్ హాజరై మోలో అందజేసి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. అనంతరం సత్సనారాయణ స్వామి తీర్థప్రసాదాలు స్వీకరించడం జరిగింది.

భువనగిరిలో సర్వీస్ రోడ్లను వెడల్పు చేయాలి

● **ఏఐటీయూసీ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి ఎండ్ ఇమ్రాన్**

భువనగిరి: భువనగిరి పట్టణ శివారులోని చెరువు కట్ట నుంచి రేణుక ఎల్లమ్మ తల్లి గుడి వరకు ముందు స్వర్ణగిరి బెంపుల్ నుండి టీచర్స్ కానీ వరకు ఉన్న సర్వీస్ రోడ్లను వెంటనే వెడల్పు చేసి వాహనదారుల ఇబ్బందులను తొలగించి అక్కడ జగరుతున్న ప్రమాదాలను అక్కట్లాలని ఏఐటీయూసీ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి ఎండ్ ఇమ్రాన్ ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. ఆదివారం భువనగిరి రిల్ స్ట్రెగ్గిరి ఆలో యూనియన్ సభ్యుల జనరల్ ఛాీ సమావేశం అధ్యక్షుడు గనబోయిన వెంకటేశ్ అధ్యక్షతన జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఇమ్రాన్ మాట్లాడుతూ.. మహాశక్తి పథకం పేరుతో మహిళలకు బస్సులలో ఉచిత ప్రయాణం కల్పించడంతో ఆటోలలో ప్రయాణికులు ఎప్పుడు ఎక్కడం లేదని దీనివల్ల ఆటో డ్రైవర్లు తమ పిల్లల స్కూల్ స్టీజలు, ఇంటికిరాయిలు, ఆటో ఇన్సూరెన్స్ ఇన్ టార్గెట్ కల్లకల కుటుంబాలను పోషించుకోవడం కష్టంగా మారి దుర్భరమైన జీవితాలు గడుపుతున్నారని ఆయన అన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అధికారంలోకి రాకముందు ఆటో డ్రైవర్లకు సంవత్సరానికి రూ. 12000/-, సంక్షేమ బోర్డు ఏర్పాటు చేస్తామని ఎన్నికల మేనిఫెస్టోలో పెట్టడం జరిగిందని, అధికారంలోకి వచ్చి 18 నెలలు గడుస్తున్న నేటికి ఇచ్చిన హామీని నిలబెట్టుకోవడం లేదని ఆయన విమర్శించారు. 4 లేబర్ కోడెలను 2019



సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న కార్యదర్శి ఎండ్ ఇమ్రాన్

మోటార్ వాహనాల చట్టాన్ని రద్దు చేయాలని ఈనెల 20వ తేదీన దేశవ్యాప్తంగా జరిగే సార్వత్రిక సమ్మేళన జయప్రదం చేయాలని అందులో ఆటో డ్రైవర్ ఆధిక సంఖ్యలో పాల్గొనాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆటో యూనియన్ జిల్లా అధ్యక్షుడు గనబోయిన వెంకటేశ్, ఏఐటీయూసీ జిల్లా కార్యదర్శ సభ్యుడు సామల శోభన్ బాబు పాల్గొన్నారు. అనంతరం నూతన కమిటీని ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకోవడం జరిగింది. అధ్యక్షుడుగా గనబోయిన వెంకటేశ్, ఉపాధ్యక్షులు ఎన్ కే కర్రం, ఎన్ కే షరీఫ్, ప్రధాన కార్యదర్శిగా మరిపల్లి జహంగీర్, సహాయ కార్యదర్శి డొంకేన శేఖర్, కోశాధికారి నీరుడి శేఖర్తో పాటు 10 మంది కార్యవర్గ సభ్యులను ఎన్నుకున్నారు.

యుపీఎస్సీ సివిల్స్ శిక్షణకు మైనార్టీ యువత నుంచి దరఖాస్తుల ఆహ్వానం

● **ఈ నెల 24వరకు దరఖాస్తు చేసుకోవాలి**
● **స్టేషనరీల్ డైరెక్టర్ ప్రవీణ్ కుమార్రెడ్డి**

భువనగిరి : మైనార్టీ స్టడీ సర్కిల్ ఆధ్వర్యంలో సివిల్స్ శిక్షణ కోసం జూన్ 5న ప్రవేశపరీక్ష నిర్వహించనున్నట్లు స్టేషనరీల్ డైరెక్టర్ ప్రవీణ్ కుమార్రెడ్డి తెలిపారు. మే 1నుంచి 24 వరకు అర్హతైన ముస్లిం, క్రైస్తవ, సిక్కు జైన, బౌద్ధ, పార్సీ మైనార్టీలు ఆన్ లైన్ లో దరఖాస్తు చేసుకోవాలని పేర్కొన్నారు. ప్రవేశపరీక్ష జిల్లా కేంద్రాల్లోని మైనార్టీ గురుకుల పాఠశాలల్లో జరుగుతుందని మరిన్ని వివరాలకు 040-23236112 నంబర్‌లో సంప్రదించాలని సూచించారు. మైనారిటీలు సంక్షేమ శాఖ ఆధ్వర్యంలో తెలంగాణ రాష్ట్ర మైనారిటీస్ స్టడీ సర్కిల్, హైదరాబాద్ వారి డ్వార యుపీఎస్సీ సిస్టమ్స్ 2026 పరీక్ష కోసం 2025-26 విద్యా సంవత్సరానికి గాను తెలంగాణాకు చెందిన(100) మంది మైనారిటీ ఆధ్వర్యులకు (ముస్లింలు, క్రైస్తవులు, సిక్కులు, జైనలు, బౌద్ధులు, పార్సీలు) ఉచిత శిక్షణ అందించబడుతుంది. ఇల్లీ శిక్షణకు రిజిస్ట్రేషన్ల నియమల ప్రకారం మహిళా అభ్యర్థులకు 33.33 శాతం సీట్లు, అన్ని రిజిస్ట్రే కేటగిరీలో వికలాంగులకు 5 శాతం సీట్లు కేటాయింబబడుతుంది. తల్లి దండ్రులు/సంరక్షకుల వార్షిక ఆదాయం సంవత్సరానికి రూ. 5,00లక్షలకు మించకుండా హైదరాబాద్‌లోని తెలంగాణ రాష్ట్ర మైనారిటీస్ స్టడీ సర్కిల్‌లో మొదటిసారి ప్రవేశం పొందే అభ్యర్థులు ప్రవేశ పరీక్షకు దరఖాస్తు చేసుకొనవలెను. ప్రవేశం పూర్తిగా మెరిట్ ప్రాతిపదికన ఉండును. యుపీఎస్సీ (సివిల్‌ఎంజీ -2026) యొక్క సివిల్ సర్వీసెస్ ఆప్టిట్యూడ్ టెస్ట్‌లో



యుపీఎస్సీ లోగో

ప్రవేశం కోసం తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని అన్ని జిల్లాలలోని సాధారణ / ప్రాప్త నల్ డిగ్రీ పూర్తి చేసిన మైనారిటీస్ అభ్యర్థుల నుండి ఆన్‌లైన్ <http://cet.cgg.gov.in/tmreis> వెబ్ సైట్ ద్వారా తేది: 01.05.2025 నుంచి దరఖాస్తులు స్వీకరించబడును. దరఖాస్తులు చేసుకోనుటకు చివరి తేది:24.05.2025, (ట్రైనింగ్ టెస్ట్ ప్రవేశ పరీక్షా 5.06.2025న ఉదయం 10:30 నుంచి మధ్యాహ్నం 12:30 గంటల వరకు జిల్లా కేంద్రంలో గల తెలంగాణ మైనారిటీ రిసెస్సియల్ పాఠశాలలో నిర్వహించబడును. ఇతర వివరాలకు జిల్లా మైనారిటీ సంక్షేమ శాఖ కార్యాలయం కలెక్టర్ ఆఫీస్ మొదటి అంతస్తు రూమ్ నెం.0.F -16 కు సంప్రదించగలరు. అర్హతైన అసక్తి కలిగిన మైనారిటీస్ నిర్వాహకులు ఇల్లీ సదవకాశాన్ని సద్వినియోగపరచుకోగలరని కోరారు.

రైతులను ఇబ్బంది పెడుతున్న కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం

● **భాజపా జిల్లా లధ్యక్షులు**

తుర్కపల్లి :

ధాన్యం కొనుగోలు విషయంలో రైతులను కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇబ్బంది పెడుతుందని బీజేపీ జిల్లా అధ్యక్షుడు ఉబ్బూరి అశోక్ గౌడ్ అన్నారు. ఆదివారం తుర్కపల్లి మండల కేంద్రంలో పాటు, భీరాంబేపల్లి గ్రామాల్లో ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలను సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా తుర్కపల్లి మండల కేంద్రంలో ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ.. నెల క్రితం అకాల వర్షాలతో ఇప్పటికే మండలంలో పంటలు దెబ్బతిని ఉన్న కొద్దిమేరీ పంట తినుకొచ్చి ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాల్లో రైతులు పోస్ట్ తెలంగాణ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం, అధికారుల ముందు చూపు లేకుండా నిర్లక్ష్యంగా ధాన్యాన్ని కాంటా పెట్టక, హమాలీలను పెట్టక, ధాన్యం కొనుగోలు చేయక రైతులను నిలబెత్తు ముంచుతున్నారని అన్నారు. ఇకనైనా తక్షణమే కూలిలను సమకూర్చి ధాన్యమును కొనుగోలు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. దేశంలో ప్రధాన మంత్రి సరేంద్ర మోడీ అనేక రకాల సంక్షేమ పథకాలు అందుబాటులోకి తెచ్చారని, అట్టి పథకాలను కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రాష్ట్రంలో అమలు చేయకుండా నిర్లక్ష్యం చేస్తుందని అన్నారు. బీజేపీ కుల గణన చేస్తాననడం



రైతులతో మాట్లాడుతున్న ధృత్యం

జనగణనతో పాటు కులగణన చేపట్టాలన్న నిర్ణయం పట్ల హర్షం

మోతూరు :

భారత ప్రధాని సరేంద్ర మోడీ దేశ వ్యాప్తంగా జన గణనతో పాటు కుల గణన చేపట్టాలని కేంద్ర క్యాబినెట్ లో తీసుకున్న నిర్ణయం స్వాగతిస్తూ బీజేపీ జిల్లా కౌన్సిల్ మెంబర్ ఎడ్ల రాము హర్షం వ్యక్తం చేశారు. ఆదివారం ఆయన విలేకరులతో మాట్లాడుతూ.. కాంగ్రెస్ చేసిన బీసీ జనగణనకు శాస్త్రీయత లేదని అన్నారు. బీసీల జనాభా తగ్గించి చూపించారని, కేంద్రంలో అధికారంలో ఉన్నప్పుడు కాంగ్రెస్ జన గణన చేయలేదు కానీ ఇప్పుడు చేయాలని డిమాండ్ చేయడం సిగ్గుచేటుని విమర్శించారు. మోడీ మూల ఇస్తే దేశమంతా నమ్ముతుందనీ, కేంద్రం చేసే కుల గణన బీసీలలో రాజకీయం, సామాజిక, ఆర్థిక, విద్యా పరంగా, అలాగే వరంగా మారుతుందని కొనియాడారు. దేశ ప్రజలకు నిజమైన సామాజిక న్యాయం అందిస్తున్న పార్టీ ఒక్క బీజేపీ పార్టీయే అన్నారు.



ఎడ్ల రాము

ఇందిరమ్మ ఇండ్ల లబ్ధిదారుల ఎంపిక గ్రామ సభల్లో నిర్వహించాలి



సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న గుండు వెంకటనర్సు

మోతూరు :

గ్రామ సభల్లో ఇందిరమ్మ ఇండ్ల లబ్ధిదారులను ఎంపిక చేసి రాజకీయాలకు అతీతంగా ఇండ్లులేని పేదలకే ఇందిరమ్మ ఇండ్లు ఇవ్వాలని సీపీఎం పార్టీ మండల కార్యదర్శి గుండు వెంకటనర్సు ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. ఆదివారం ఆయన మోతూర్‌లో పత్రికా ప్రతినిధులతో మాట్లాడుతూ.. ఎన్నికల ముందు ఇండ్లులేని పేదలందరికీ ఇండ్లు కట్టించి ఇస్తామని చెప్పిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం, గ్రామాలలో వందల్లో లబ్ధిదారులు ఉంటే చదుల్లో ఇండ్లు కేటాయించి, ఇందిరమ్మ కమిటీల పేరుతో కాంగ్రెస్ కార్యక్రమాలకు, నాయకులకు ఇండ్లను ప్రకటించుకుంటూ ఇండ్లు లేని నిరుపేదలను విస్మరిస్తున్నారని విమర్శించారు. గ్రామాలలో సభలు పెట్టి ఇండ్లు లేని నిరుపేదల నుండి ధరభాస్టులు స్వీకరించి, ప్రజాపాలన అందిస్తామని గొప్పలు చెప్పిన ప్రభుత్వం ప్రజల నమ్మకంలో గ్రామ సభల్లో లబ్ధిదారుల ఎంపిక చేయకుండా కమిటీల పేరుతో దొడ్డి చారిన తమ కార్యక్రమాలను ఎంపిక చేయడం ఏమిటని ప్రశ్నించారు. గత పదేర్చుకొని ఇండ్లులేని పేదలు ఇండ్ల కోసం ఎదురు చూస్తున్నారని, నిజాయితీగా అర్హులైన పేద ప్రజలకు ఇందిరమ్మ ఇండ్లు ఇవ్వాలనుకుంటే కమిటీలను రద్దు చేసి రాజకీయాలకు అతీతంగా గ్రామ సభల్లో అర్హులైన లబ్ధిదారుల ఎంపిక బాధ్యత అధికారులకే అప్పగించాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీపీఎం పార్టీ మండల కమిటీ సభ్యుడు దదీపల్లి ప్రభాకర్, కురుమేటి యాదయ్య, పిట్ల చంద్రయ్య, సైదులు పాల్గొన్నారు.

మక్తలనంతారం గ్రామంలో జైభిం, జైబాపు, జైసంవిధాన్ కార్యక్రమం



ప్రారంభిస్తున్న పాట్లోళ్ళ శ్యామ్ గౌడ్, సత్తిరెడ్డి

బీబీనగర్: బీబీనగర్ మండలం మత్తానంతారం గ్రామంలో జై భీం, జై బాపు, జై సంవిధాన్ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా కాంగ్రెస్ పార్టీ జిల్లా నాయకుడు పాట్లోళ్ళ శ్యామ్ గౌడ్, కాంగ్రెస్ మండల పార్టీ అధ్యక్షుడు సూరకంటి సత్తి రెడ్డి హాజరై ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకుడు సత్తి రెడ్డి, పల్లా భాస్కర్ రెడ్డి, శ్రీశైలం, ధర్మాలోయన కిలంబర్, ధర్మాలోయన జంగయ్య, బింగి బలయ్య, బాలబోయన బాలనర్సింహ గౌర పరకెట్టి ఎలమిమిని బిస్వా రెడ్డి ధర్మాలోయన కిరణ్ బండ మీడి వెంకటేశ్ గౌడ్ కనకలోయన సర్పంచి బులూరి యాదయ్య, సాయిలు, రాములు, బిక్రమ్‌జీ, బాలయ్య, సుగుణండా, శ్రీశైలం, కృష్ణ మహేష్, గణేష్, యూత్ కాంగ్రెస్ నాయకుడు వర్మ, రవి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

భారత రాజ్యాంగ పరిరక్షణ ర్యాలీ



ర్యాలీ నిర్వహిస్తున్న నాయకులు

మోతూరు: జై బాపు, జై బీమ్, జై సంవిధాన్ కార్యక్రమం కో-ఆర్డినేటర్ సుంకిశాల అనిల్ ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం దావాలం గ్రామంలో భారత రాజ్యాంగ పరి రక్షణ ర్యాలీ నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల ప్రధాన కార్యదర్శి రాచకొండ బాలరాజు గౌడ్ మాట్లాడుతూ.. బీజేపీ ప్రభుత్వం ప్రజాస్వామ్యాన్ని, వ్యవస్థలని భారత రాజ్యాంగాన్ని కాలరాస్తూ ప్రజలకు కావలసిన సమాన హక్కులను స్వేచ్ఛలను అవమానపరుస్తూ పరిపాలన చేస్తుందన్నారు. ఈ సందర్భంలో భారత రాజ్యాంగాన్ని కాపాడుకునే బాధ్యత ప్రతి ఒక్క పౌరుడు పైన ఉందని, భారత రాజ్యాంగాన్ని కాపాడాలనే దృఢ సంకల్పం తో కాంగ్రెస్ పార్టీ మహాత్మ గాంధీ అనుసరించిన శాంతి, అహింస సిద్ధాంతాలను అప్రణాళిగా చేసుకొని రాజ్యాంగంలోని ఆర్టికల్స్ వివరిస్తూ, గ్రామంలోని ప్రజలను చైతన్య పరుస్తూ ముందుకు సాగుతున్నదని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా యూత్ కాంగ్రెస్ మాజీ జిల్లా కార్యదర్శి ముందుల సురేష్, గ్రామ శాఖ అధ్యక్షుడు సూరారం నవీన్ కుమార్, అండెం పిచ్చిరెడ్డి, వెంకట్ రెడ్డి, మాజీ ఉప సర్పంచ్ మంగ పండ్ల మల్లయ్య, కప్పల లింగయ్య, సూరారం నర్సయ్య, సాదుల అంజయ్య, జనుకుల మల్లయ్య, తాడిపాముల మహేందర్, నవీన్, బిక్రమ్‌య్య, నాగరాజు, రవి, బుద్దెడ్ల స్వామి, సైదులు, బుచ్చయ్య, లక్ష్మయ్య, నరసయ్య, ప్రశాంత్, సురేష్, యాకు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రశాంతంగా నీట్ యు జి పరీక్షల



జిల్లా లో నీట్ పరీక్ష ప్రశాంతంగా ముగిసింది జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ రాజ్

మెదక్ మే 4 : ఆదివారం జిల్లా కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ డిగ్రీ, జూనియర్ కళాశాలల్లో ఏర్పాటు చేసిన నీట్ పరీక్షా కేంద్రాన్ని సందర్శించి పరీక్ష నిర్వహణ తీరును పరిశీలించి సంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ జిల్లాలోని ప్రభుత్వ డిగ్రీ, జూనియర్ కళాశాలల్లో నీట్ పరీక్షల వగదబ్బందిగా నిర్వహించినట్లు తెలిపారు. డిగ్రీ కళాశాలలో 366 మహిళా అభ్యర్థులు, 121 మంది పురుష అభ్యర్థులు మొత్తం -487 మంది అభ్యర్థులు పరీక్ష రాసేందుకు వీలుగా తరగతి గదుల్లో బెంబిలీ, లైటింగ్, ఫ్యాన్లు, తాగునీరు, మూత్రశాలలు, తదితరాల వంటి మౌలిక వసతులను సమకూర్చినట్లు వివరించారు. ఏ



విధమైన పేపర్ లీకేజీ గానీ, మాల్ ప్రాక్టీస్ కి తావు లేకుండా నీట్ పరీక్ష వగదబ్బందిగా నిర్వహించినట్లు తెలిపారు. బయోమెట్రిక్ అటెండెన్స్ ఫోటో క్యాన్సరింగ్ చేపట్టినట్లు చెప్పారుఈ విధంగా చేయడం వల్ల ఒకరి బదులు వేరొకరు పరీక్ష రాయడానికి వీలుండదన్నారు. వేడి దృష్టా పరీక్షా కేంద్రాల్లో అత్యవసర వైద్య సేవలతో పాటు ఓ ఆర్ ఎస్ పాకెట్స్ అందుబాటులో వుంచామని అన్నారు. అత్యవసర సేవలకు గాను అంబులెన్స్ అందుబాటులో వుంచామని సూచించారు. అభ్యర్థులకు చల్లటి మంచినీరు అందించా మన్నారు.మొత్తం 487 మంది అభ్యర్థులకు గాను 470 మంది హాజరినరని, ఎటువంటి అవాంఛనీయ సంగటన జరగకుండా ప్రశాంతంగా పరీక్ష ముగిసినది తెలిపారు.

భక్తుల కోసం..తగు ఏర్పాట్లు



ఏడుపాయల ఈవో చంద్రశేఖర్

పాపనగరం,మే.4 వేసవి కాలం దృష్టా భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా ఏడుపాయల వనదుర్గా దేవస్థానం నందు తగు ఏర్పాట్లు చేసినట్లు ఆలయ ఈవో చంద్రశేఖర్ తెలిపారు.రాజగోపురం నుండి ఆలయం వరకు చలువ పందిళ్ళు,మ్యూల్,తాగు నీటి సరఫరా కై ప్రత్యేక ఏర్పాట్లు చేశామ న్నారు.భక్తులు పరిశు



భ్రత పాటించాలని సూచించారు.ప్లాస్టిక్ కవర్లు చేత దబ్బాలో వేయూ లన్నారు.ప్రసిద్ధ పుణ్యక్షేత్రం మెదక్ జిల్లా ఏడు పాయల వనదుర్గమ్మ ఆలయానికి ఆదివారం సుదూర ప్రాంతాల నుండి భక్తులు తరలివచ్చి అమ్మవారిని దర్శించుకున్నారు.ఒడి బియ్యం, తలనీలాలూ చలు మొక్కులు చెల్లించారు .చల్లంగా చూడమ్మా..వనదుర్గమ్మ తల్లి అని భక్తులు వేడుకున్నారు. అర్చకులు పార్లవ్ శర్మ,

మామ పెళ్లికి వచ్చి బాలుడు మృతి

చేగుంట,మే.4. చేగుంట మండలం ఇబ్రహీంపూర్ గ్రామంలో మేనవ నామ పెళ్లికి వచ్చి ఎనిమిది ఏండ్ల బాలుడు హార్వెస్టర్ కింద పడి మృతి చెందాడు చిన్న శంకరంపేట్ మండల్ శాలిపేట గ్రామంలో చెందిన.మాల్ పార్వత్.(8) తల్లిదండ్రులతో కలిసి మేనమామ పెళ్లి వేడుకలకు ఆరు రోజుల ముందు ఇబ్రహీంపూర్ కు వచ్చారు.పెళ్లి వేడుకలు మూడు రోజుల క్రితం మూగయ్యగా స్కూలు సెలవులు ఉండడం వలన మేనమామ ఇంట్లో ఉన్నాడు. ఈరోజు ఉదయం ఇంటిదగ్గర సి సి రోడ్డు మీద హార్వెస్టర్ రివల్వ్ తీస్తున్న క్రమంలో వెనుక ఉన్న హార్వెట్ ఢి కట్టడంతో అక్కడికక్కడే మృతి చెందాడు.



అంగరంగ వైభవంగా ఎల్లమ్మ తల్లి విగ్రహ ప్రతిష్ఠ మహోత్సవం



పాల్వంచ మెదక్ మాజీ పద్దవేందర్ రెడ్డి దంపతులు

మెదక్ రూరల్ మే 4 హవేలిఘనపూర్ మండలం గాజిరెడ్డిపల్లి గ్రామంలో గౌడ సంఘం నాయకులు మాజీ ఎమ్మెల్యే పద్మ దేవేందర్ రెడ్డి ని,ఎమ్మెల్సీ సుభాష్ రెడ్డి ని ఘనంగా దేవాయలంలో ఎల్లమ్మ తల్లి విగ్రహ ప్రతిష్ఠ మహోత్సవ కార్యక్రమం అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి మెదక్ మాజీ ఎమ్మెల్యే యం. చంద్రవేందర్ రెడ్డి దంపతులు, మాజీ ఎమ్మెల్యే శ్రీ. సుభాష్ రెడ్డి, హజరత్ ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా పద్మదేవేందర్ రెడ్డి , మాజీ ఎమ్మెల్సీ సుభాష్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ఎల్లమ్మ తల్లి విగ్రహ ప్రతిష్ఠ మహోత్సవం పాల్వంచం చాలా సంతోషంగా ఉందని అన్నారు.అమ్మవారి చల్లని చూపు గ్రామ ప్రజల అందరిపై తప్పుక ఉంటుందని పేర్కొన్నారు. ప్రజలు ఆయనారోగ్యంతో సుఖసంతోషాలతో ఉండాలని అమ్మవారిని వేడుకున్నానని



అన్నారు. అనంతరం ఆలయ అర్చకులు తీర్థ ప్రసాదాలు అందజేశారు. గౌడ సంఘం నాయకులు మాజీ ఎమ్మెల్యే పద్మ దేవేందర్ రెడ్డి ని,ఎమ్మెల్సీ సుభాష్ రెడ్డి ని ఘనంగా సన్మానించారు.ఈ కార్యక్రమంలో హవేలిఘన సపూర్ మండల పార్టీ అధ్యక్షులు సిపావ్. శ్రీనివాస్ రెడ్డి, మెదక్ మున్సిపల్ మాజీ చైర్మన్ మల్లికార్జున గౌడ్, మాజీ మాన్యోరే కమిటీ చైర్మన్ కృష్ణారెడ్డి, నాయకులు యామి రెడ్డి, సుభాష్ రెడ్డి,కిష్టా గౌడ్,సావ శ్రీనివాస్. కాయతీ దాసు. అరిగ్ పోచయ్య సావ సత్తయ్య కలసుకుంటు పోచయ్య సావ సాయిలు, కాయతీ శ్రీమ శ్రీనివాస్, గోండ్ల సత్తయ్య నర్ర బాలయ్య, గోండ్ల నాగరాజు. నర నరేష్ రాఠ ప్రతాప్ . ఏసు రెడ్డి,లింగ రెడ్డి, శేఖర్ రెడ్డి, శ్రీనివాస్ రెడ్డి సావ అంజయ్య గ్రామ గౌడ సంఘం నాయకులు గ్రామ నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కొనుగోలు కేంద్రాల పరిశీలనలో



జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ రాజ్ కొనుగోలు కేంద్రాల్లో సేకరించిన ధాన్యాన్ని త్వరితగతిన తరలించాలని కలెక్టర్ రాహుల్ రాజ్ అదేశించారు.



రైతులకు అందుతున్న మద్దతుపై అడిగి తెలుసుకున్నారు. కొనుగోలు కేంద్రాల్లో సేకరించిన ధాన్యాన్ని జాగ్రత్తగా తదవకుండా కింద, పైన టార్పులిన్ కప్పాలని నిర్వాహకులకు సూచించారు. లారీలు కొరత లేకుండా చూసుకోవాలని అదేశించారు.రైతులు తమ పంటలను సులభంగా విక్రయించేందుకు ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసిన పరి కొనుగోలు కేంద్రాలను ఉపయోగించుకోవాలని తెలిపారు .రైస్ మిల్లర్లు ధాన్యాన్ని త్వరగా దిండుకో వాలని, ఎలాంటి ఇబ్బందులు రాకుండా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కొను గోలుకేంద్రనిర్వాహకులుతదితరులుపాల్గొన్నారు

మెదక్ లో ప్రశాంతంగా ముగిసిన నీట్ పరీక్షా.



బందోబస్తు ఏర్పాట్లను పరిశీలించిన జిల్లా ఎస్సీ ఉదయ కుమార్ రెడ్డి



తలెత్తకుండా ఉదయం నుండే ప్రత్యేక బందోబస్తు ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది, అదే విధంగా పరీక్షా కేంద్రం వద్ద ఎలాంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు జరగ కుండా అన్నారు. పరీక్షా ముగిసి, పరీక్ష ప్రత్యాల స్టాంప్ రూమ్ చేరే వరకు మెట్రింగ్ నిర్వహిస్తూ.. ఎలాంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు జరగకుండా కట్టుదిట్టమైన బందోబస్తును నిర్వహించడం జరిగిందని జిల్లా ఎస్సీ అన్నారు.

అంత్యక్రియలకు..ఆర్థికసాయం

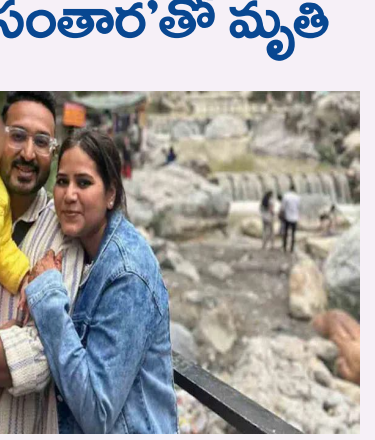


పాపనగరం,మే.4. శుండల పరిధి లోని నార్సింగి గ్రామంలో శనివారం జరిగిన దురదృష్టకర సంఘటన బోడ యాదయ్య అనే వ్యవసాయ కూలి జీవితం మీద విరక్తితో ఉరివేసుకొని చనిపోయాడు. ఈసంఘ టనతో వారి కుటుంబంలో విషాద ఛాయలు అలుముకున్నాయి.ఆదివారం అంత్య క్రియలకు గ్రామం లోని దాతల నేతృత్వంలో వారి అంత్యక్రియలకు నాయకులు, యువకులు

పోగుచేసిన రూ. 6,700 లను వారి కుటుంబ సభ్యులకు అందజేశారు.ఇందులో భాగంగా రైస్ మిల్ ఓనర్ నరేందర్ రెడ్డి తన వంతు సహాయంగా రూ. 5,000 ను ఊరటి నగేష్ తో పంపించడం జరిగింది.ఈసందర్భంగా నారా యణ గౌడ్,శ్రీరామ్ సత్యం,శ్రీరామ్ కుమార్, యాదగిరి గౌడ్,ఉరటి నగేష్ మాజీ ఎంపిటిసి నిర్మలం,చాకలి నిర్మలం,ఉరటి అశోక్, పుంటికూర దుర్గేష్ గౌడ్ రూ 2,000 ఆర్థిక సాయం చేశారు.

తీవ్ర అనారోగ్యంతో మూడేళ్ల బాలిక.. జైన మతాచారం 'సంతార'తో మృతి

భోపాల్: మూడేళ్ల బాలికకు బ్రెయిన్ ట్యూమర్ ఉన్నట్లు వైద్య పరీక్షల్లో నిర్ధారణ అయ్యింది. శస్త్రచికిత్సతో పాటు చికిత్సలు విఫలమయ్యాయి. దీంతో మరణం అనివార్యమని ఛాంచిన ఆ బాలిక తల్లిదండ్రులు జైన మతాచారాన్ని పాటించారు. స్వచ్ఛంద ఆమరణ నిరాహార దీక్షగా పేరొస్తే 'సంతార' పల్ల ఆ చిన్నారి మరణించింది.



మధ్యప్రదేశ్ లో ఈ సంఘటన జరిగింది. పియాష్, వర్ష జైన దంపతులు ఐటీ నిపుణులు. వారి మూడేళ్ల కుమార్తె వియానా జైనకు గత ఏడాది డిసెంబర్ లో బ్రెయిన్ ట్యూమర్ ఉన్నట్లుగా వైద్య పరీక్షల్లో నిర్ధారణ అయ్యింది. ఆ చిన్నారికి నిర్వహించిన సర్జరీ విఫలమైంది.కాగా, ఆ కుటుంబం వారు సందర్శించారు. తల్లిదండ్రులైన పియాష్, వర్ష జైన అనుమతితో వారి కుమార్తె వియానా జైనతో 'సంతార' ప్రతిజ్ఞ చేయించారు. దీంతో స్వచ్ఛంద ఆమరణ నిరాహార దీక్ష పాటించిన కొన్ని నిమిషాలకు ఆ చిన్నారి మరణించింది.మరోవైపు జైన ఆచారం 'సంతార'ను ప్రతిజ్ఞ చేసిన గర్భిణింది. ఈ నేపథ్యంలో స్వచ్ఛంద ఆమరణ నిరాహార దీక్షకు సంబంధించిన ఈ జైన మతాచారం మరోసారి చర్చకు దారి తీసింది. కేవలం మరణానికి దగ్గరగా ఉన్నప్పుడు లేదా బాగా వృద్ధప్యంలో ఉండి మతాచారాలు పాటించలేనప్పుడు, నయం కాని రోగంతో బాధపడుతున్నప్పుడు మాత్రమే 'సంతార'ను ఆచరించాలని జైన మత గ్రంథాలు చెబుతున్నాయి కాగా, జైన మతాచారం 'సంతార' చట్టపరమైన సమాజ్ ను కూడా ఎదుర్కొన్నది. సంతారను చట్టవిరుద్ధంగా పరిగణించాలని, భారత శిక్షాస్ఫూతి (ఓపీసీ) సెక్షన్ 306 ప్రకారం అత్యంత్యతో సమానం చేయాలని 2015లో రాజస్థాన్ హైకోర్టు తీర్పు ఇచ్చింది. స్వచ్ఛందంగా జీవితాన్ని ముగించాలన్న నిర్ణయం స్వీయ హాని అని ఆరోపించింది. దానిని మతపరమైన ఆచారంగా సమర్థించలేమని కోర్టు పేర్కొంది.మరోవైపు రాజస్థాన్ హైకోర్టు తీర్పుపై జైన సమాజం నుంచి తీవ్ర నిరసనలు వ్యక్తమయ్యాయి. ఈ నేపథ్యంలో నెల తర్వాత ఈ తీర్పు ఉత్తర్వులను సుప్రీంకోర్టు నిలిపివేసింది. మత స్వేచ్ఛ రక్షణ కింద సంతారాను జైనులు కొనసాగించడానికి సర్వోన్నత న్యాయస్థానం అనుమతించింది.

ఫెయిల్యూర్.. ఓ పాజిటివ్ ఎనర్జీ



పాటల పోటీలో ఓటమి ఎదురైందని సంగీతాన్ని వదిలేసే అంత నిరాశ.. పరీక్షల్లో ఫెయిల్ అయ్యారని జీవితాన్ని ముగించేంత తొందరపాటు.. ఓటమి భయంతో అసలు ప్రయత్నమే చేయని పిరికితనం..ఇలా ఓటమి వస్తూ వస్తూ తనతోపాటు చాలా వాటిని తీసుకొస్తుంది. వాటికి తలోగ్గతే జీవితం ప్రశ్నార్థకంగా మిగిలిపోతుంది. ఎదిరించి పోరాడితే విజయం వరిస్తుంది. ఇది తెలుసుకుంటే చాలు.. ఫెయిల్యూర్ ఓ పాజిటివ్ ఎనర్జీలా పనిచేస్తుంది అప్పుడెప్పుడో వచ్చిన పిల్ల జమిందార్ సినిమాలో హీరో నానితో రావు రమేష్ ఓ మాట అంటాడు. గెలుపు ప్రపంచానికి నిన్ను పరిచయం చేస్తే, ఓటమి ప్రపంచాన్ని నీకు పరిచయం చేస్తుంది అని. నువ్వేందో, నీ వారెవరో ఓడిపోతేనే తెలుస్తుంది. ఓటమిని ఓ పాజిటివ్ ఎనర్జీగా చూడగలిగితే మన విజయాన్ని ఎవరూ ఆపలేరు, చివరికి ఆ ఓటమి కూడా. పోరాడితే పోయేదేమీ లేదు బానిస సంతెళ్ళ తప్ప అన్నట్లుగా ఓడిపోతే పోయేదేం లేదు అహేలు, అహంభావాలు తప్ప. మనిషికైనా, మొక్కకైనా పోరాటమే ఊపిరి.ఓడినప్పుడే గెలుపు విలువ తెలుస్తుంది.కాళ్ళతడవకుండా నడిచి, కండ్లు తడవకుండా కాపురాన్ని, ఓటమి తెలియకుండా జీవితాన్ని దాటలేం. అసలు ఎప్పుడూ ఓడిపోలేదంటే, కొత్తగా ఏదీ ప్రయత్నించలేదన్నమాట. పడిన ప్రతిసారి పైకి లేవడం కెరటం నైజం, ఓడిన ప్రతిసారి మళ్లీ ప్రయత్నించడం విజేత లక్షణం. సైకాలజీ ప్రకారం ఓటమి రెండు రకాలు. పాజిటివ్ ఫెయిల్యూర్, నెగెటివ్ ఫెయిల్యూర్. పాజిటివ్ ఫెయిల్యూర్ డీకా లాంటిది. అప్పటికప్పుడు నొప్పిగానే ఉంటుంది. ఒకటి రెండు రోజులు ఇబ్బందిగానే అనిపిస్తుంది. ఆ తర్వాత కంసుకోటలా మసల్చి కాపాడుతుంది. నెగెటివ్ ఫెయిల్యూర్ ఊబి లాంటిది. కూరుకుపోవడమే గానీ బయటపడే మార్గం ఉండదు. ఓటమికి బాధపడుతూ కూర్చుంటే, మళ్లీ మళ్లీ ఓడిపోతూనే ఉంటుంది. ఇంకా ఇంకా కూరుకుపోతూనే ఉంటుం.తూకం రాయి.. ఓడిపోయావంటే.. నువ్వేం సాధించలేదని కాదు, సాధించే దారిలో ఉన్నావని అర్థం. ఓడిపోయావంటే.. ఇక చాలు అని కానే కాదు, ఇంకాన్న కష్టపడితే మేలు అని అర్థం. ఓడిపోయావంటే.. దారి మూసుకుపోయాదని కాదు, వంద దారులు వేచి చూస్తున్నాయని అర్థం. ఓటమి నికార్యుని తూకం రాయి. నీ వాపెంతో, బలమెంతో లెక్కేసి చెప్పండి. నీలోని క్రమత్వి, భయత్వి, అజ్ఞానాన్ని, అహంభావాన్ని నిస్సాక్షికంగా ఎత్తి చూపుతుంది. ఏ సైకాలజిస్ట్ వేయలేనంత గొప్పగా నిన్ను బేరీజు వేస్తుంది.మేలు కోరే మందలింపు..ఓటమి ఎప్పుడూ నిన్ను ప్రేమ పూర్వకంగా హెచ్చరిస్తుంది. కాలేజీకి బైక్ మీద వెళ్తున్నప్పుడు జాగ్రత్త అని అమ్మ చెప్పినట్లు.. హాస్పిటల్ దిగబెడుతున్నప్పుడు బాగా చదువుకో, తిండి తినకుండా ఉండకు అంటూ నాన్న చెప్పినట్లు.. వేళకు తినండి, బయట పుడ్లు తినొద్దు అంటూ ఊరికి వెళ్తున్నప్పుడు భార్య చెప్పినట్లు.. ఫెయిల్యూర్ కూడా ప్రేమతో చిన్నా, పెద్ద హెచ్చరికలు చేస్తూనే ఉంటుంది. ఓటమి అనేది ప్రమాదం కాదు, ప్రమాద సూచిక. ఇప్పటికైనా మారకపోతే, నీ పద్ధతి మార్చుకోకపోతే 'ఇబ్బందుల్లో పడతావ్' జాగ్రత్త అంటూ చెప్పే ప్రేమ పూర్వక మందలింపు. ఇంత మొహమాటం లేని స్నేహితుడు, కచ్చితంగా తీర్పు ఇస్తే విమర్శకుడు, తప్పే చేస్తే దండించే ఉపాధ్యాయుడు ఇంకెక్కడా దొరకడు. అందుకే ఓటమిని గౌరవించాలి, హుందాగా స్వీకరించాలి. ఇంకా చెప్పాంటే పండగలా సెలైలైట్ చేసుకోవాలి, ఫ్రెండ్స్ కు ఫెయిల్యూర్ పార్టీ ఇవ్వాలి. పదిమందికీ తెలిసేట్టు ఫేస్ బుక్ లో పంచుకోవాలి.చీకటి ఉంటేనే..పంచేండ్ల జీవిత ప్రస్థానంలో ఇది సక్సెస్ అని, ఇది ఫెయిల్యూర్ అని గిరి గిసి చెప్పడం కష్టమే. న్యూరో లింగ్వెస్టిక్ ప్రోగ్రాం అసలు ఓటమి అనేదే లేదు, ప్రతిదీ అనుభవమే అని చెప్పండి. విజయం పరాజయం వెలుగు చీకటి లాంటివి. చీకటి ఉంటేనే వెలుగు విలువ తెలుస్తుంది. ఓటమి ఉంటేనే విజయం అంటే ఏమిటో అర్థమవుతుంది. గెలుపోటములకు ఎవరి నిర్ణయం వారిదే. సువ్వు ఓడిపోయావ్ అని బంధువులు అంటే విశ్వసించకు, స్నేహితులు గేలి చేస్తే బాధపడకు, కోటిగ్గి చిన్నబుచ్చినా పట్టించుకో. ఎవరి తర్వాతోనో నువ్వెందుకు కూర్చుంటావ్.. ఎవరో కనిపెట్టిన కొలతలోకే నిన్నూ కొలుచుకుంటావ్! నీ మనసు చెప్తేనే సమ్మ. ఎందుకు ఓడిపోయావ్ నిజానాతిగా బేరీజు వేసుకో. తప్పల్ని సరిదిద్దుకుంటూ విజయ తీరాలకు చేరుకో! ఒక్కటి మాత్రం గుర్తుపెట్టుకో.. ఓటమి పడవ ఉంటేనే విజయం ఒడ్డుకు చేరుతానని మర్చిపోకు.ఓడిపో.. వీలైనంత త్వరగా వీలైనంత చుట్టూ వీలైనంత సురక్షితంగా చివరిసారి అన్నంత గొప్పగారీస్ట్రాట్ .. రీస్ట్రాట్ 12%ప్రభుత్వం ఫెయిల్ సినిమా హాసీ ఉంటారు కదా. అందులో హీరో ఫ్రెండ్ సివిల్స్ పరీక్షలో ఫెయిల్ అయినా వర్గేడు, రీస్ట్రాట్ చేయమని చెప్పా ఉంటాడు.. గుర్తుదా. ఓటమి కూడా అంతే, మళ్లీ కొత్తగా ప్రారంభించే అవకాశం ఇస్తుంది. తప్పల్ని రివైవ్ చేయొద్దని, జీవితాన్ని రీస్ట్రాట్ చేయమని చెప్పండి. కొత్త పుస్తకం తెరిచినప్పుడు ఎంత కమ్మటి వాసన వస్తుంది. కొత్త వొక్కా తొనుక్కున్నప్పుడు ఎంత చూకాలు ఉంటుంది. కొత్త కారులో హీరో ఫ్రెండ్ సివిల్స్ పంపితే ఎంత కులాసాగా ఉంటుంది.. ఓటమి తర్వాత మనం ప్రారంభించే కొత్త జీవితంలో కూడా అంతే తాజానం ఉంటుంది. ఓడిపోయిన తర్వాత మళ్లీ ప్రారంభం అంటే.. ఓటమికి కారణమైన బద్దకాన్ని, అలసత్వాన్ని, భయాన్ని, అభద్రతాభావాన్ని కట్టెలు పేర్చి కార్చేయడమే. ఆ బూడిదలో నుంచి కొత్త మనిషిగా అవతరించడమే.

జాయ సేనాపతి చారిత్రక కాలానిక నవల

ఆరోజు కాకతీయ సామ్రాజ్య చరిత్రలో మరపురాని మహానృతమైన, చరిత్రాత్మకమైన రోజు. భరతముని తర్వాత సంస్కృతంలో నాట్యకళను జాయచోడుడు రచించిన 'సృత రత్నావళి'. గేయ సాహిత్యంపై రచించిన 'గీత రత్నావళి', వాద్య సంగీతంపై రచించిన 'వాద్య రత్నావళి' అనే మూడు మహాగ్రంథాలను ఆవిష్కరించి.. గణపతిదేవునికి అంకితమిచ్చి జాతికి అందించిన మహాపర్వదినం.దండనాయకుడి ప్రకటన విన్న పురవాసులు గగ్గోలు పెల్లారు. అక్కడే నేలపై సాగిలపడి వేడుకున్నారు. చక్రవర్తి అలా క్షమించమని పురవాసులను ఆదగడం తామప్పుడు కానీవినీ ఎరుగమని కన్నీటి వర్షంతమందంతో అన్నారు.కేవలం దేవుడు వస్తూ మనమహాతులు ఎవ్వరూ అలా ప్రజలను ప్రార్థించలేరని ముక్తకంఠంతో అన్నారు.ప్రకటన, దానిపై వచ్చిన ప్రజాస్పందన ఆయనకు చేరాయి. కాస్త స్థిమితపడ్డాడు.అయితే ఈసారి గణపతిదేవుడు కూలంకషంగా ఆలోచించి.. తెగించి ఓ నిర్ణయం తీసుకున్నాడు. రుద్రమదేవి పుట్టిన సమయాన చేసిన వారస తప్పే ప్రకటనకు మరంత పరిపుష్టి చేకూరుస్తూ.. రుద్రమదేవికి 'పట్టోద్ధతి' కార్యక్రమం కేతకి పురం ఏకవీరాదేవి ఆలయంలో జరిపించాడు. 'పట్టోద్ధతి' అంటే దాదాపుగా వారసునిగా సమాన్వారం ఇచ్చే వైదికక్రతువు. పుట్టిన సమయంలో వారసుడిగా ప్రకటించిన దానికి ఈ పట్టోద్ధతి మరికొంత ఊతం ఇచ్చినట్లు. పట్టోద్ధతి పొందిన రుద్రమ జ్ఞాపిస్తే.. అది గణపతి దేవులవారి ఆజ్ఞలనే అన్ని నియోగాలు అధికారాలు మన్నించసాగాను.ఇప్పుడు అందరి మురారిపైనే. 'పట్టోద్ధతి' అంటే ఏమిటో అర్థమైందో లేదో తెలియదు కానీ.. ఆయన ఎప్పటిలాగో పకపకా నవ్వుతూ అక్కకు అభినందనలు చెప్పాడు. మంచి నిర్ణయం తీసుకున్న తండ్రిగారికి, వారికి సహకరించిన జాయచోడ మామకూ కృతజ్ఞతలు చెప్పాడు.ఈ సంఘటన జరిగిన తర్వాత మురారిదేవుడు.. మిత్రులను కలిసి మిషిపిర అనుమకొందను వదిలాడు.ఎక్కడికి వెళ్లాలో తెలియదు. మళ్లీ ఏ ఉపద్రవం తెచ్చిపెట్టడోతున్నాడోనని నారాంబ, పురవిధులలో ఓ అశ్వం ఒంటరిగా, మెల్లగా పోతోంది. ఓరుగల్లు దాటింది. అనుమకొందలో ప్రవేశించింది. అబూజుటా చూస్తూ చిన్ననాడు తిరుగాడిన ప్రదేశాలను పరికిస్తూ.. మనోఘంకం ముందు తిరుగాడుతున్న స్మృతులతో పరవశంగా స్పందిస్తూ సాగిపోతున్నాడా అశ్చికుడు.చుట్టవక్కల నివాసా దావదుల నుంచి ఆ మహాపురుషుడు రచించిన రూపకాలు, అంక్షగాలను విద్యార్థులు వల్లె వేస్తుండటం వినిపిస్తోంది. గుర్తించినవారు కైవాడుబిడగా శిరఃకంపనతో వాటిని అవధర్షనా చిరునవ్వుతో సాగిపోతున్న ఆ అశ్చికుడు.. అనుమకొందపురంలోని వీధివీధిలో కొవ్వూరుడుగా తిరుగాడి పరవశించిన అరువది నాలుగొండ్ల నాట్యచార్యుడు జాయచోడుడు.పోయిపోయి ఓ మహాభవంతి ముందు ఆగాడు. కావలారాడు చూసి గుర్తించి ద్వాసం తిరుగానే లోపలినుంచి నివాసులు బిలబిలంమంటా బయటికి వచ్చి వినయంగా ఆహ్వానించారు.



బ్యాగ్రౌండ్ లేకున్నా... తనదైన శైలిలో సినిమాలు...

సోషల్ మీడియాలో సినితారల చిన్ననాటి ఫోటోస్ తెగ వైరలవుతున్న సంగతి తెలిసిందే. తాజాగా మరో హీరోయిన్ చైల్డ్ హుడ్ పిక్ నెట్టింట్ అందరి దృష్టిని ఆకర్షిస్తుంది. పైన ఫోటోలో తన తండ్రితో కలిసి ఉన్న చిన్నారి ఎవరో తెలుసా.. ? తెలుగు సినీ పరిశ్రమలో నటిగా తనకంటూ మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకుంది. ఎలాంటి ఫిల్మ్ బ్యాగ్రౌండ్ లేకుండానే సినిమాల్లోకి అడుగుపెట్టి సహజ నటనతో విమర్శకుల ప్రశంసలు అందుకుంది. తెలుగుతోపాటు తమిళంలోనూ పరుస ఆఫర్స్ అందుకుంది. ఇప్పటివరకు ఎన్నో సూపర్ హిట్ చిత్రాల్లో నటించింది. ఇటీవలే భారీ బడ్జెట్ పాన్ ఇండియా సినిమాలోనూ కీలకపాత్ర పోషించింది. ఎలాంటి పాత్రలోనైనా అవలీలగా జీవించే అందమైన హీరోయిన్. ఇంతకీ ఆమె ఎవరో తెలుసా..? తనే హీరోయిన్ అంజలి. ఏపీకి చెందిన ఈ అమ్మాయి.. జీవా నటించిన డేర్ సినిమాతో తెరంగేట్రం చేసింది. తర్వాత 2006లో ఫోటో సినిమాతో తెలుగు తెరకు కథానాయికగా పరిచయమైంది. అయితే ఈ రెండు సినిమాలు అంజలికి అంతగా గుర్తింపు తీసుకురాలేదు. కానీ తమిళంలో సూపర్ హిట్ అయిన షాపింగ్ మాల్ సినిమాతో ఈ అమ్మడు క్రితే ఒక్కసారిగా మారిపోయింది. ఆ చిత్రాన్ని తెలుగులో డబ్ చేయగా.. ఆదే స్థాయిలో రెస్పాన్స్ వచ్చింది. డైరెక్టర్ మురుగదాస్ తెరకెక్కించిన జర్నీ సినిమాతో మరోసారి ఆడియన్స్ ముందుకు వచ్చింది. ఈ రెండు సినిమాలు అంజలి కెరీర్ మలుపు తిప్పాయి. 2013లో వచ్చిన సీతమ్మ వాకిట్లో సిరిమల్లె చెట్టు సినిమాలో సీత పాత్రలో కనిపించింది. అంజలి.. అందం, ఆభినయంతో తెలుగు ప్రేక్షకులను కట్టిపడేసింది. ఆ తర్వాత అనేక చిత్రాల్లో నటించింది. గ్లామర్ షోలు కాకుండా నటనకు ప్రాధాన్యత ఉన్న సినిమాలను ఎంపిక చేసుకుంటూ తనకంటూ ప్రత్యేక ఇమేజ్ క్రియేట్ చేసుకుంది. అలాగే లేడీ ఓరియంటల్డ్ చిత్రాల్లోనూ నటించి మెప్పించిన అంజలి.. ఇటీవలే మెగా పవర్ స్టార్ రామ్ చరణ్ నటించిన గేమ్ షేంజర్ మూవీలో కీలకపాత్ర పోషించింది. డైరెక్టర్ శంకర్ దర్శకత్వం వహించిన ఈ సినిమాలో కియారా అద్వానీ కథానాయికగా నటించిన సంగతి తెలిసిందే.



ప్రభాస్ తో కలిసి నా 544వ ప్రాజెక్ట్ చేయడం ఆనందంగా ఉంది

పాన్ ఇండియా స్టార్ ప్రభాస్ హీరోగా హను రాఘవపూడి దర్శకత్వంలో ఓ సినిమా రూపొందుతున్న విషయం తెలిసిందే. ఈ చిత్రంలో బాలీవుడ్ సినీయర్ నటుడు అనుపమ్ ఖేర్ భాగమయ్యారు. ఆయన నటిస్తున్న 544వ చిత్రమిది. ఈ విషయాన్ని తెలియజేస్తూ చిత్ర బృందంతోపాటు అనుపమ్ ఖేర్ ఎక్స్ వేదీకగా పోస్ట్ పెట్టారు. “ఇండియన్ చిత్ర పరిశ్రమకు బాహుబలిగా పేరుపొందిన ప్రభాస్ కలిసి నా 544వ ప్రాజెక్ట్ చేయడం ఎంతో సంతోషంగా ఉంది. మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ పతాకంపై టాలెంటెడ్ హను రాఘవపూడి ఈ చిత్రానికి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. అద్భుతమైన కథ.. జీవితంలో ఇంతకంటే ఇంకేం కావాలి ఫ్రెండ్స్ జయహే” అని ట్వీట్ చేశారు. వీరియూడికల్ యాక్షన్ డ్రామాగా ఈ సినిమా తెరకెక్కుతుంది. దీనికి ‘ఫౌజ్’ అనే టైటిల్ ప్రచారంలో ఉంది. “మీరు ఇంతవరకూ చూడని కథను చూపిస్తున్నాం. ప్రభాస్ ఉన్నాడు కాబట్టి ఎన్ని అంచనాలను అయినా అది అందుకుంటుంది. ఇప్పటివరకు ఎప్పుడూ చూడని ప్రపంచంలోకి తీసుకువెళ్తుంది. ‘సీతారామం’ తర్వాత దీనిని రాయదానికే సుమారు ఏడాదికి పైగా సమయం పట్టింది. ప్రేక్షకులు తప్పకుండా సర్ప్రైజ్ ఫీలవుతారు” అని దర్శకుడు ఇటీవల ఓ ఇంటర్వ్యూలో తెలిపారు. ఇందులో ప్రభాస్ కు జోడీగా ఇమాన్షీ నటిస్తున్నారు.



అతడు నన్ను ఎంతో వేధించాడు : ఐశ్వర్య రాజేష్

దక్షిణాది చిత్రపరిశ్రమలో కథానాయికగా మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకుంది హీరోయిన్ ఐశ్వర్య రాజేష్. అన్న తెలుగు అమ్మాయి అయినప్పటికీ కోలివుడ్ ఇండస్ట్రీలో స్టార్ డమ్ సంపాదించుకున్న ముద్దుగుమ్మ. ఇప్పుడు సంక్రాంతికి వస్తున్నాం సినిమాతో తెలుగులో భారీ విజయాన్ని అందుకుంది. డైరెక్టర్ అనిల్ రావిపూడి దర్శకత్వం వహించిన ఈ సినిమాలో విక్టర్ వెంకటేశ్ హీరోగా నటించిన సంగతి తెలిసిందే. తాజాగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్న ఐశ్వర్య తన సినీ కెరీర్ గురించి ఆసక్తికర విషయాలను పంచుకుంది. తన తల్లి నుంచి తాను ఎంతో స్వార్థి పొందానని తెలిపింది. చిన్నతనంలోనే తన తండ్రి చనిపోయారని.. దీంతో అమ్మ ఒక్కరే ఎంతో కష్టపడి తమను పెంచినది.. ఈ ప్రయాణంలో ఆమె మానసికంగా ఎన్నో ఇబ్బందులు పడిందని తెలిపింది. చిన్న వయసులోనే పార్ట్ టైమ్ ఉద్యోగాలు చేశానని.. ఆ తర్వాత సినీరంగంలోకి అడుగుపెట్టినట్లు చెప్పుకొచ్చింది. రిలేషన్ షిప్ గురించి మాట్లాడుతూ.. లవ్ కంటే కూడా బ్రేక్ అయినప్పుడు వచ్చే బాధ అంటే భయం. ప్రేమించే సమయం కంటే అది మిగిల్చిన బాధ నుంచి బయటకు రావడానికే ఎక్కువ సమయం తీసుకుంటాను. గతంలోనూ నేను రిలేషన్ లో ఉన్నానని తెలిపింది. సినిమాల్లోకి వచ్చిన కొత్తలో ఓ వ్యక్తిని ప్రేమించానని.. అతడు తనను ఎంతో చేధించాడని.. అంతకంటే ముందు కూడా అలాంటి ప్రేమనే చూశానని.. రిలేషన్ షిప్ లో ఎందుకు ఇలా జరుగుతుందని భయపడ్డానని.. ప్రస్తుతానికి ఎంతో సంతోషంగా ఉన్నట్లు చెప్పుకొచ్చింది.

అనారోగ్యం వల్ల ఒక్కోసారి వైవాహిక జీవితంలో భారీ మూల్యం

విడాకులపై సమంత కామెంట్

అక్కినేని నాగచైతన్య, సమంత 2017లో ప్రేమించి పెళ్లి చేసుకున్న ఈ జంట... 2021లో విడాకులు తీసుకుంది. అయితే... విడాకులకు కారణాలు వీరిద్దరూ వేర్వేరుగా చెప్పడమే కొన్ని సార్లు చర్చనీయాంశం అవుతోంది. ఆ మధ్య ఓ పాడ్ కాస్ట్ లో నాగచైతన్య ‘తాను సమంత పరస్పర అంగీకారంతోనే విడాకులు తీసుకున్నామని’ చెప్పాడు. మాకున్న వ్యక్తిగత కారణాలతో ఎవరి మార్గంలో వారు ప్రయాణం చేయాలని అనుకున్నాం. అందుకే విడాకులు తీసుకున్నాం’ అని సుష్టం చేశాడు. తాజాగా సమంత మాత్రం విడాకులు విషయంలో వేరే వర్షన్ ను చెప్పింది. ప్రతి మనిషి మానసికంగానే కాకుండా శారీరకంగానూ ఎంతో ఆరోగ్యంగా ఉండాలి. అలా లేని పక్షంలో దాని ప్రభావం వైవాహిక జీవితం మీద పడుతుందని తెలిపింది. జీవిత భాగస్వామి ఎంత విశాల హృదయుడైనా... ఎంత మనసున్నవాడైనా... ఒక్కోసారి పార్శ్వంలో అనారోగ్యం కారణంగా వారి మధ్య గ్యాప్ ఏర్పడుతుందని ఇన్ డైరెక్ట్ గా చెప్పింది. లైఫ్ పార్శ్వనర్ పట్ల మనకు ఉన్న ప్రేమను వ్యక్తం చేయడంలో ఒక్కోసారి అనారోగ్యం అడ్డుపడుతూ ఉంటుందని, దాంతో భారీ మూల్యం చెల్లించాల్సి రావచ్చని సర్వగర్భంగా సెలవిచ్చింది. మొత్తం మీద తన అనారోగ్యమే విడాకులకు పరోక్షకారణమని చెప్పకనే సమంత చెప్పేసింది. ఇదిలా ఉంటే ఇటీవల శోభితా ధూళిపాల్ ను వివాహం చేసుకున్న నాగచైతన్య ‘తండ్రిలో’ విజయంతో ముందుకు సాగిపోతున్నాడు. అలానే... సమంత విడాకుల అనంతరం వెబ్ సీరీస్ మీద దృష్టి పెట్టి జాతీయ స్థాయిలో గుర్తింపు తెచ్చుకుని నటిగా కొనసాగుతోంది. ప్రస్తుతం నిర్మాతగానూ తన సత్తాను చాటాలని తహతహలాడుతోంది.



ఆ రెండు సినిమాల్లో నటించడం నా అదృష్టం : నిఖిలగర్వాల్

నిధీ అగర్వాల్ మంచి ఫ్యామ్ లో ఉన్నారు. సక్సెస్ లు లేకపోయినా అవకాశాలు మాత్రం బాగానే వరిస్తున్నాయి. ఇప్పటికే ఆమె రెండు భారీ చిత్రాల్లో అగ్ర హీరోల సరసన నటిస్తోంది. ప్రస్తుతం ‘హరిహర వీరమల్లు’, ‘ది రాజాసాబోతో ఈ ఏడాది ప్రేక్షకులకు వినోదాన్ని అందించనుంది. తాజాగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో ఆమె తన అవకాశాల్లో సినిమాల గురించి మాట్లాడారు. 2022లో గ్యాప్ తీసుకోవడానికి గల కారణాన్ని వివరించారు. ‘హరిహర వీరమల్లు’ లో నా పాత్ర ఇప్పటివరకు నేను చేసిన వాటిల్లో అత్యుత్తమమైనది. ఆ పాత్ర కోసం గుర్రపు స్వారి, క్లాసికల్ డ్యాన్స్ లో ప్రత్యేక శిక్షణ తీసుకున్నా. కథక్ నేర్చుకున్నాను. నా కల నిజమైంది. అదృష్టవంతురాలిని అని అనిపించింది. అలాగే హర్షర్ సినిమాలంటే గతంలో భయం ఉండేది. అందుకే ‘ది రాజా సాబో’ చేయాలనుకున్నాను. సెట్ లో స్క్రిప్ట్ చదువుతున్నప్పుడు కూడా అందరం నవ్వుతూనే ఉన్నాం” అని అన్నారు. సెట్ లో విషయానికొస్తే.. పవన్ కల్యాణ్, ప్రభాస్ నన్ను ఎంతగానో ప్రోత్సహించారు. పవన్ సెట్స్ లో ఉన్నప్పుడు ఎంతో ఏకాగ్రతతో ఉంటారు. యాక్షన్ చెప్పగానే పూర్తిగా పాత్రలోకి వెళ్లిపోతారు. చుట్టూ ఏం జరుగుతున్నా పట్టించుకోరు. ఆ సన్నివేశంపై మాత్రమే దృష్టిపెడతారు. ఈ లక్షణాన్ని నేను కూడా అలవాటు చేసుకోవాలి. ప్రభాస్ ఫస్ట్ పర్ఫర్మెన్స్. ఈ రెండు సినిమాలు ప్రేక్షకుల ముందుకు ఎప్పుడు వస్తాయో అని అతురతగా ఎదురుచూస్తున్నా” అని అన్నారు.