

ప్రశ్నలేదూ...!

కేంద్రంలో మూడుపసారి అధికారంలోకి, వచ్చిన విజెషి ప్రభుత్వం అత్యంత ఉత్సవంగా చర్చన్ని క్లయిథీస్తూ భారత పార్లమెంటు సాక్షీగా ఎన్నికను ప్రధానమంతి మంత్రులు వీరందరూ కలిని తప్పుడు అలోచనలతో, ప్రజాస్సొమ్య దేశంలో మాటల్డి రాపై తన పాపిషై ధమాకాండకు పాల్పడుతుంది. అర్వవేస్ నుక్కల్ట్ పేరుతో కేసులు బసాయించి, జైలు పోలు చేస్తున్నారు. అర్వవేస్ బీజపి తమ హిందూ ఆప్రమాజ్య పాపిషై రాజ్యాగ ఈ దేశాన్ని మార్పాడానికి ఒక లక్ష్మి పెట్టుకుని పని చేస్తుందని చెప్పాలి. అందులో భాగంగానే మనుధర్య శాస్త్రాన్ని మర్మీ ఈ దేశంలో అమలు చేయడానికి పూర్వకం యింది. దింతో అనేక దారుణాలకు పాల్పడుతుందనే చెప్పాలి. దక్కిణాది, ఉత్తరాది రాష్ట్రాల మధ్య విభజన వేళలను సృష్టిస్తుంది. పాలనలో పారదర్శకత పొందించకుండా రాజ్యాంగాన్ని అవహేళన చేస్తూ, బాధాసాహాబ్ అంచేర్డర్ గారిని అవమానించే రద్దిశికి వారు వచ్చారు. ఇలాంటి రాజకీయ, సామాజిక, పరిస్థితులు సంస్థలాన్ని సృష్టిస్తాయి. ఇంచి ప్రభుత్వం అమరికా జక్కుంతో సద్గుమణిగింది. అంటే ప్రభుత్వం ఇక్కడ, పగాలు అక్కడ ఉన్నట్టుగా ఆర్థమవుతుంది. అమరికా సాప్రమాజ్యవాదంతో చేతులు కలిపి ప్రజాస్సొమ్య వ్యవస్థి బ్రాష్టి పట్టి స్తున్నారు. ఈ మధ్యకాలంలో దేశప్యాప్తంగా పర్మాంస్యంగా మారుతున్న సంఘటనలు అందరినీ కలిసి చేస్తున్నాయి. కొంత ఆవేదనకు గురిచేస్తుంది. సామాన్య సగటు మేధావి అలోచించే విధానంలో కొంత మార్పు కనిపిస్తుంది. ఆ మార్పు కాస్త రాజకీయ సామాజిక పరిణామి తోర్పుడతుందని చెప్పాలి. బీజపి తన మతోన్నాదా అలోచనలను మరింతగా పదును పెదుతూ, ప్రజాస్సొమ్యవాదులు లేకుండా, చేయాలనే కోణం ఒకవైపు, ఆదివాసీ, గిరిజనుల కోసం అడవుల సంరక్షణ కోసం పోరాదుతున్న మాహోయ్యులను అవరేప్పన్ కగార్ పేరుతో యుద్ధం ప్రకటించింది. వారిని చంచివేస్తుంది. ఇరంతా జరుగుతున్న నేపద్యంలో శాంతి చర్చలకు సిద్ధమని ప్రకటించిన మాహోయ్యులను చర్చలకు పిలవకుండా, వారి కవాల ఖట్టి సంబంధాలు జరువడం ఏ రాజ్యాంగం చెబుతుందో, చెప్పాలి. 2026 మార్చి నాటికి మాహోయ్యులను అంతం చేస్తామని, కేంద్ర పోరాంశాల మంత్రి అమిత్ షా ప్రకటించడం వెనుక భావ ప్రకటన హక్కుల ను కాల రాస్తున్నారని ఆర్థం

చూపే డిమాండను పరిష్కారం చూస్తాడని వారి నిష్పత్తి చూపుటంది. వారిని చంపాలు మాండలు రావాలి. కానీ బోరాబం సాగిస్తున్న వారిపై మారణపోవాల్సిన్న స్థిరించడం మనపుల్ని చంపే అధికారం ఏ చట్టం చెబుతుంది. ఎవరి హక్కులు కోసం వారు ఉద్యమిస్తున్నారో, తెలుసుకోవాలి. ప్రభుత్వం చేయలేని కొన్ని పనులను మావోయిస్టులు నిర్మిస్తున్నారని, సమాజం నమ్ముతుంది. నస్కల్ బరి తో మొదలైనా ఉద్యమం నేడి వరకు కొనసాగుతుంది. అంటే ప్రజల తరఫున వారు నిలుస్తున్నారనిటం. భూస్వామ్య వ్యవస్థ రద్దు కోసం, భాసిన వ్యవస్థ రద్దు కోసం నిలబడ్డారు. దొరల జాకీర్లు అపాంకరంతో పల్లె సీమలు అల్లాడిపోతుంటే వారి చేత బంధుకు పరీచించి వారికి మద్దతుగా నిలిచింది. సైదులు పోరాధిసారు. ఉన్నంత చదువులు విద్యావంతులై అడవి బాట పట్టిన అన్నలు సమాజం వైపు మాత్రమే నిలబడ్డారని గునించాలి. దానికి నేడి పల్లెలు కొన్ని సాక్షాంగా నిలుస్తాయి. అపాంకర్ కాగర్ పేరుతో సాగిస్తున్న మానవ దమన ఖండంన్నీ ఆపాలని, ప్రజలస్వామ్య రక్షకులు, కవులు, కళాకారులు, మేధావులు, పౌరుహక్కులు నేతలు, విపక్క పార్టీలు తమ అభిప్రాయాలను తెలియజేస్తుంటే, ఏమాత్రం స్పందించడం లేదు అంటే మీలో ప్రజాస్వామ్య లిలవలు ఎవరికి పట్టుమని చెప్పాలి. తెలంగాణ ప్రతి జిల్లాలో వారి పోరాటాలు స్వార్థిరాయకంగా నిలిచాయి. అడవుల విధ్వంసం ఆగిపోయాంది. పల్లెల్లో వెట్టి చాకిరి విముక్తి జరిగింది. కైతు, కూలీ ఉద్యమాలు నడిపి ప్రజలకు మర్చతుగా నిలిచిన సంఘటనలు అనేకం. ఎంతో మంది వాసుకాలయిన నొఱదు మంచితలై తెడని నల్లన రేగడిలో ఎరువి నెత్తురు పారిస్తే వచ్చిన పైర్ వారు మొలకెత్తుతారని చెప్పవచ్చు. రాజకీయ, సామాజిక, ఆర్థిక సాంస్కృతిక రంగాలలో కొరక స్థిరించినపుడు అది అభిప్రాయికి ప్రమాదకరంగా మారుతుంది. సాయిధ బిలాగులు తుపాకీ పట్టడం రాజ్యంగ వ్యతిరేకమే కావచ్చు? కానీ ఆనాటి పరిస్తిల పరిశామాల మర్చు సాగిలభి నిషివింది. కానీ నేడు చర్చల సారాంశం మందుకు వచ్చినపుడు, వారు ప్రభుత్వం మందు పెట్టే సమస్యల్ని పరిపరిసే, మావోయిస్టుల రాజ్యం ఉండడని చెప్పాలి. కావున నేడి పాలకులు మావోయిస్టుల మృత్యదహనమను వారి బంధువిత్రాలకు అప్పుటప్పాడానికి వెనకడుగు పేస్తున్నాయంతే, వారు ఏ ధర్మం పాచిస్తున్నారో చెప్పాలి. ప్రధానమంత్రి గారు, సమాజంలో ఎక్కడ ఎదురిత పస్తుండోని భయానికి గురి కావడం అనుకుంటారు. దేశంలో ప్రజాస్వామ్యం రక్షణ కావాలి. ప్రజలిప్పికి కావాలి. కులం, మత, ప్రాంత విపులులు పోవాలి. కావున ఇప్పటినో అపాంక కగార్ ను అపండి! ప్రశ్నించే గొంతుకలను అర్పణ నస్కల్లో పేరుతో అరెస్టు చేయడానికి నిలిపివేయంది. ప్రజాస్వామ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి ప్రజలందరూ సంఘటితం కావాలని, బిజిపి మతో స్వార్థ పాపిష్ట సాప్రాయాదం రాజ్యాన్ని కూల్చాడానికి, ఓటు ఆనే ఆయుధాన్ని కలిగి ఉన్న ప్రతి ఒకర్కు దేశాభిప్రాయి కోసం దేశ స్వతంత్రం కోసం పోరాధిసి హక్కుల కోసం నిలబడిన వారి వైపు నిలబడడాం. భారత రాజ్యాంగాన్ని కాపాడుకుండా.

-చాక్టర్.
కోలాపులం రామ్ కిశోర
9849328496

ಬಂಗಾದೇಶ್‌ಲೋ ರಾಜಕೀಯ ಸಂಕ್ಷೇಭಂ



(ఎన్నిసీపీ) నాయకుడు నహిడ్ ఇస్లామ్, యూనిస్ రాజీనామా గురించి అతోచిన్నస్తుల్లు తాను విన్నానని, రాజకీయ పారీలు ఉక్కగా లేకపోతే వసినేయలేనని యూనిస్ తెలివరణి బీఫీసీతో చెప్పారు. యూనిస్ పై ఒక్కిటి పెరగడానికి కారణాలు బహుమణిస్తానంగా ఉన్నాయి. మొదటి, అయిన ఎన్నికల నిర్వహణలో జాప్యుం చేస్తున్నారనే ఆరోపణలు ఉన్నాయి. బంగాదేశ్ నేపాల్ని పార్టీ (బీఎస్పీ) వంటి ప్రతిపక్ష పారీలు ఎన్నికల తేదీని భారు చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ నిరసనలు చేపట్టాయి. రెండవది, యూనిస్ తీసుకున్న కొన్ని నిర్ణయాలు వివాదాస్పదంగా మారాయి. ఉదాహరణకు, మయ్యార్ట్ సరిపడులో 'మానవతా కారిదార్' ఏర్పాటు ప్రతిపాదన, శిక్షపదిన ఇస్లామిజ్ నాయకుల విడుదల, బంగాదేశ్ టైఫీన్ తిరుగుబాటుధారలకు క్షమాభిక్ష వంటి చర్యలు ప్రస్తుతాలో అనంత్యాల్సిని కెక్కించాయి. అయితే, కొండరు నిప్పణిలు యూనిస్ రాజీనామా డిపోగానాలను వేరే కోణంలో చూస్తున్నారు. రాజీనామా బెదిరింపుగా యూనిస్ మద్దతును కూడగబ్బే ప్రయత్నం చేస్తున్నారని వారు భావిస్తున్నారు. యూనిస్ కు విద్యార్థి నాయకులు, పొర సమాజం సుంచి గజీనియుమైన మద్దతు ఉంది, ముఖ్యంగా "మార్చ్ శర్ యూనస్" వంటి నిరసనల దారా ఇది స్వస్థమపుతోంది. సైనిక పాలన

Digitized by srujanika@gmail.com

సంపోదకయి

విధానస్ని
డిమాండ్ ఉ
ప్యాపసాయా
సమకూర్చు
పొందేలా వే
లాభాలు గ
థరలు తగ్గి
కూడా మొ
కు కో క

మన వర్ల్ అందాల పేటీల్ ఆరోపణల అవస్తతి



నిర్వహకులు కడిగారంటా, అది తెలంగాణకే
అవమానకరం అంటూ కూడా విషయాలు
గుప్తించడం చూసాం. విధి దేశాల
అందగ్తెలకు నాగర్జునసాగర్, చార్మినార్, లాల్
బజార్, చౌమల్లు ప్యాలెస్, వరంగల్ కోట,
రామాజీరావు ఫిలిం సిటీ లాంటి ప్రభాత
దర్శకీయ ప్రదేశాలను చూపించడం జరిగింది.
16 మే 2025 రోజున హైదరాబాదులో

నిర్వహించిన దిన్నర్ సమావేశంలో
ప్రతి టేబుల్కు ఆరు కుర్కీలు
ఏశాయు చేసి ఒకక్రూడ్ టేబుల్
వద్దకు ఇద్దరు అందగుత్తారు చేరి
ఆకడ్ కూర్చున్న స్పొస్సర్స్‌ను
సంతోషపెట్టే విధంగా
ప్రవర్తించమని బిలవంతం
చేశారంటా మిల్లా మాగీ
ఆరోపణల చేయడం చూస్తున్నాయి.
వెంటనే తెలంగాణ ప్రభుత్వం
స్పుందించి అందరు పోటీదారుల
అభిప్రాయాలు తీసుకోగా, అలాండి
ఏ అవమానం జరగలేదని
తెలుపడం గమనార్థం. ఇంగ్లాండ్కు
చేరిన మిల్లా మాగీ ఆకడ్డి
పుత్తికల్కు ఇచ్చిన ఇంటరాక్ట్లో
తమను వేశ్వలుగా చూశారని
తెలుపడం కొనమెరువు.
ఆరోపణల్లో వాస్తవం లేదంటన్న
మిన్ పర్ట్ అర్టైజేషన్స్:
ఆ సమావేశంలో 24-ఎండ్ మిల్లా
మాగీ కూర్చున్న పేబుల్స్‌పై ఉక ఐవిఎస్ అధికారి,
ఆయన అర్థాంగి, కోడలు, మరో మహిళ
మాత్రమే కూర్చున్నారని తర్వాత జరిగిన
విచారణలో తేలింది. పోటీల్లో పాల్గొంటున్న
అందగుత్తలను కోతుల వలె ఆడించే ప్రయత్నాలు
చేశారని కూడా తీవ్ర ఆరోపణల చేయడం
జరిగింది. 07 మే 2025 రోజు హైదరాబాదుకు
చేరింప మిలా మాగీ తనకు ఇప్పటిన సిఫిఆర్

రిసినీటేఫ్స్‌ను) అవగాహన మరలని తపన పశినిట్లు, దానికి తగిన కూర్చుం దోరకందున ఇలాంటి ఆరోపణలు పోటీ నుంచి తప్పుకుండని అంటున్నారు. వీలను నిర్వహించే ఒక మహిళా ఆధికారి తన వ్యవస్థను ఆకర్షించడానికి తన ముఖం సమీపాన మ చేతులతో చుప్పులు కొట్టిందని, ఇది తనకు మానకరంగా ఉందని కూడా తెలుపడం నినించాం. మిల్లా మాగి చేసిన తీవ్ర పాపాలను “మిని వరల్డ్ ఆర్కాష్టజెఫ్స్‌ను” కూడా పోపారేస్తూ, ఆమె కుటుంబ సమస్యలు (తల్లి రోగ్యం) వలల పోటీ నుంచి తప్పుకుండని క్రూట్ చేసారు. పోటీల నుంచి మాగి క్రూట్ వడంతే ఆమె స్టోనలో తోల్ రెంట్‌వాగా నిలిచిన చాల్స్‌టై గ్రాంట్ పోటీల్లో క్రొంటున్నదని నిర్మాపకులు తెలుపడం ఘ్రాయకం. 31 మే 2025 రోజున జరిగే లోటోపోటీలను 180 దేశాల ప్రజలు ప్రత్యక్ష బారంతో చూస్తారని నిర్మాపకులు పుతున్నారు. భారతంలో మిని వరల్డ్ పోటీలను ప్రాపించడం అదే తెలిసాయి కాదని, గతంలో మ సార్లు వీటిని నిర్వహించిన అనుభవం తెలుగు ఉందని నిర్మాపకులు తెలుపడం యిచితంగా ఉన్నది. గతంలో 2023లో బాయిల్, 1996లో బెంగళూరులో మిని ల్స్ పోటీలను నిర్మాపించడం జరిగిందని సుకోవాలి.

-డಾ: ಬುರ್ಕ ಮಧುಸೂದನ್ ರೆಡ್ಡಿ

మధుసూదన్ రెడ్డి

త్వాగాలు మరువలేనివి !



6 of 6 - 2

అత్యంత ప్రమాదకర వాతావరణాలో ప్రాణాలకు
 తగించి అమ్మాలు సేవలను అందిస్తున్న శాంతి
 పరిరక్షకుల సేవలను గుర్తించడంతో పాటు తమ
 విధి నిర్వహణలో ప్రాణాలు కోల్పేయిన
 త్యాగధనులను గుర్తు చేసుకోవడానికి ఈ వేదిక
 వినియోగవచ్చుతున్నది. నేటికి 68,000 శాంతి
 పరిరక్షకులు ప్రపంచవ్యాప్తంగా తమ సేవలను
 విసరించడా జరుగుతోంది. అదే వేదంగా ఇప్పటి
 వరకు దాదాపు 4,400 మంది శాంతి పరిరక్షకుల
 విధి నిర్వహణలో తమ ప్రాణాలను నమిత్తం
 కోల్పేయారు. చావు కోరల్లో చిక్కుకొని బిక్కు
 బిక్కున జీవితాలు గడుపుతున్న అభాగ్యులకు ఆశా
 దీపాలుగా శాంతి పరిరక్షకులు నిలుస్తున్నారు.
 త్రయీరియా, నమీబియాల నుంచి కాంబోదియా
 వరకు ఆకలి కోరల్లో చిక్కిపు బదుగు జీవులకు
 ఆపన్నహస్తం అందిస్తున్న శాంతి పరిరక్షకుల
 సేవలుగాజా, ఉక్కెల్లో లాంటి యుద్ధ క్షేత్రాలకు
 చెందిన ప్రజలుపైలుపై మహిళకుల కూడా శాంతి
 పరిరక్షక దశాలు గొడుగులు పట్టడం చూస్తున్నాం.
 మన పరిసర పోర సమాజంలో కూడా ఆకలి
 కోరల్లో చిక్కి అలమచిస్తున్న అభాగ్యుల ఎందరో
 ఊన్నారి గమనించి మనం కూడా అవసరార్థులకు
 చేయాలను ఇప్పుడైనికి ప్రయత్నాలు చేర్దాం. కొన
 ఊపిరిలో ఉన్న జీవచ్ఛపలకు ఊపిరి పోద్దాం.
 నిత్యజీవితంలో మనం కూడా శాంతి
 పరిరక్షకులమని చేతల్లో రూజాపు చేసుకుండా.

-దా: బుర్ర మధుసూదన్ రెడ్డి
2018700007

ಮೇ 29ನ... ಪ್ರಪಂಚ ಜೀರ್ಣ ಅರ್ಥಾಗ್ನಿ ದಿನಂ

ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యం అన్నారు పెద్దలు. మన ఆరోగ్యం మన చేతుల్లోనే ఉంది. ప్రతి ఒక్కరూ వారు తీసుకునే ఆహారం విషయంలో జాగ్రత్తలు పాటిస్తే ఆరోగ్యంగా ఉంటారు. మనిషి బిత్కడానికి తింది ఆత్మవసరం. అయితే తిన్న తింది జీర్ణం కావడం అతి ముఖ్యం. అందుకే ఎలాంది ఆహారం తిసాలి? ఎవత తిసాలి? అదెంత శుధ్రంగా ఉండాలి? ఉపు, కారం వంటి వాటితో పాటు ఎంత మోతారులో ఆహారం తిసుకోవాలి? అనే అంశాలపై కినీస అవగాహన ఉంది తీర్చాలి. ఆరోగ్యానికి ఆహారమే పునాది. రోజును ఆరోగ్యకరమణ అల్యాపోరంతో

ప్రారంభించాలి. చాలావరకు జబ్బులకు గతి తప్పిన ఆపోర అలపాటీ కారణం. భోజనం చేసేటప్పుడు ప్రశాంతంగా ఉండాలి. భోజనం మీద దృష్టి పెట్టి, రుచిని ఆస్వాదిస్తూ తిఱాలి. బాగా నములుతూ, నెమ్ముడిగా తిఱాలి. పూర్తిగా నమపి తింటే ఆపోరం బాగా జీర్మపు, పోపకలు నసరిగా ఒంట పడతాయి. ఆపోరంతో ప్రిటీస్సు, కొవ్వులు, విటమిన్సు, ఖనిజాలు అన్నీ నమతులంగా ఉండేలా చూసుకోవాలి. రోజుకు 400 గ్రాముల పండ్లు, కూరగాయలు తిఱాలన్ను ప్రవుంచ ఆరోగ్యసంపూర్ణ సిఫారసు. పీటిల్లో 150 గ్రాముల పండు 250 గ్రాములు కూరగాయలు

ఉండేలా చూసుకోవాలి. మనిషి ఆరోగ్యం జీర్జ వ్యవస్థపై ఆధారపడి ఉంటుంది. కొవ్వు పదార్థాలు కావుండా, ఎక్కువగా పీచు కలిగిన అపోర పదార్థాలను తీసుకోవాలి. తద్వారా జీర్జ క్రియ నమస్కాలు మటుమాయం అవుతాయి. గుండె, ఎముకల ఆరోగ్యం, శరీరంలోని మిగిలిన భాగాల ఆరోగ్యిన్ని కాపాడు కోపదం వెనక తీర్చి వ్యవస్థ పనిటీరు చాలా ముఖ్యం. ఆరోగ్యం మన చేతుల్లో ఉండాలంటే, జీర్జవ్యవస్థలో ప్రాణమైన కాలీయం ను జాగ్రత్త గా కాపాడు కోవాలి. జీర్జ వ్యవస్థలో వచ్చే మార్పుల ద్వారా గ్యాప్స్ ఇంటెసినల్ నమస్కాల వల గుండె మంట, కడుపు

నొప్పి, అతిసారం, కడువు ఉబ్బరం, వికారం, వాంతులు కలిగే ఆవకాశం ఉంటుంది. చిరు తింద్యు ఘాటైన ఆహారం అధిక కెఫీన్, పంచదార సేవనం, తదితర అనారోగ్యకరమైన ఆహారం వల్ల ఉదర నాళంలో సమస్యలు వస్తాయి. అధిక కొత్తతో కూడిన ఆహారం తీసుకోవడం వల్ల పేగుల గీతలలో మార్పులు కలిగించి ఉదర నాళంలో కడిటులు ఏర్పడే అవకాశం కలుగుతుంది. ఎక్కువగా పీచు కలిగిన ఆహార పదార్థాలను తీసుకోవడం వల్ల, ఐటిడి, పోమాయి, మలబర్డం కలిగిన వ్యాధులను నివారించ వీలు కలుగుతుంది.

