

370 ఆర్టికల్ రద్దు సమర్థనీయం



ఆ ప్రాంత ఇప్పుడు దేశంలో మమేకం అయ్యింది
అక్కడ ప్రజాప్రభుత్వ పాలన సాగుతోంది
కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేత సల్మాన్ ఖుర్షీడ్

2

న్యూఢిల్లీ : జమ్మూ కశ్మీర్కు సంబంధించిన ఆర్టికల్ 370ని రద్దు చేయడాన్ని కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నేత, ఎంపీ సల్మాన్ ఖుర్షీడ్ స్వాగతించారు. ఆర్టికల్ 370 జమ్మూ కశ్మీర్కు స్వయం ప్రతిపత్తి కల్పిస్తుందన్నారు. తద్వారా దేశంలోనే ఆ రాష్ట్రం ఉన్నా.. మిగిలిన ప్రాంతాలతో వేరుగా ఉన్నట్లు - ఒక భావన అయితే తమకు ఉండేదన్నారు. కానీ ఈ ఆర్టికల్ రద్దుతో ఆ భావన తమలో హార్డిగా పోయిందని తెలిపారు. ఈ ఆర్టికల్ రద్దు అనంతరం ఆ రాష్ట్ర ప్రజల నుంచి సానుకూల స్పందన వచ్చిందన్నారు. ఆ క్రమంలో జమ్మూ కశ్మీర్ అసెంబ్లీకి జరిగిన ఎన్నికల్లో 65 శాతం మేర

నినాదం

నిఖార్సేన జర్నలిజం

శనివారం, మే 31, 2025

సంపుటి - 20

సంచిక 141

వెల - 4రూ

పేజీలు - 12

Hyderabad, Karimnagar, Khammam, Nalgonda, Nizamabad, Warangal, Mahabubnagar.

కాళేశ్వరంపై మరోమారు కుట్రలు

ఈటెలతో హరీష్ రావు రహస్య భేటీ
కమిషన్ ముందు ఒక్కటే సమాధానం చెప్పాలని నిర్ణయం
కెసిఆర్ ఆదేశాలతోనే ఈటెలతో హరీష్ భేటీ
ట్రంప్ ఒత్తిడితో పాకీతో యుద్ధం విరమించడం దారుణం
పిసిసి బీఫ్ మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ ఘాటు విమర్శలు



హైదరాబాద్ : కాళేశ్వరం కమిషన్ విషయంలో అంత ఒకటే సమాధానం చెప్పాలని హరీష్ రావు, ఈటెల రాజేందర్ అవగాహనకు వచ్చారని పిసిసి చీఫ్ మహేశ్ గౌడ్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. బీజేపీ ఎంపీ ఈటెల రాజేందర్, బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే హరీష్ రావు పామిరీ పేటలో రహస్యంగా కలిశారని అన్నారు. గాంధీభవన్లో ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు ఒక ఫామ్ హౌస్ లో సీక్రెట్గా కలిశారని ఆరోపించారు. కేసీఆర్ చెప్పారు కాబట్టే హరీష్, ఈటెల కలిశారన్నారు. కాళేశ్వరం కమిషన్ విషయంలో అంత ఒకటే సమాధానం చెప్పాలని మాట్లాడు కున్నారన్నారు. ఈ అంశంపై ఈటెల

రాజేందర్ సమాధానం చెప్పాలని ప్రశ్నించారు. బీఆర్ఎస్, బీజేపీ ఒక్కటే అని వందసార్లు చెప్పామన్నారు. కవిత బీజేపీ మీద సర్టికల్ సర్టికల్ స్ట్రయిక్ చేస్తోందని.. దానిపై బీజేపీ సమాధానం చెప్పాలన్నారు. భాజపా, భారాన సయోధ్య గురించి కవిత ఇప్పుడు అన్యాయంగా తొలగించలేదా? భారానతో దోస్తీకి అడ్డుగా ఉన్నందుకే సంజయ్ను తొలగించింది వాస్తవం కాదా? భాజపా నేతల ప్యాకేజీల గురించి రాజాసింగ్ చెబుతున్నారు. రాజాసింగ్ మాటలకు ఆ పార్టీ పెద్దలు సమాధానం చెప్పాలి.

మిగతా 2లో

నేవీ రంగంలోకి దిగివుంటే పాక్ ముక్కలయ్యేది

నేవీ మానంగా ఉంటూనే శతృవుకు దడ పుట్టించింది

ఐఎన్ఎస్ విక్రాంత్పై నుంచి పాకిస్థాన్కు రాజ్ నాథ్ వార్నింగ్

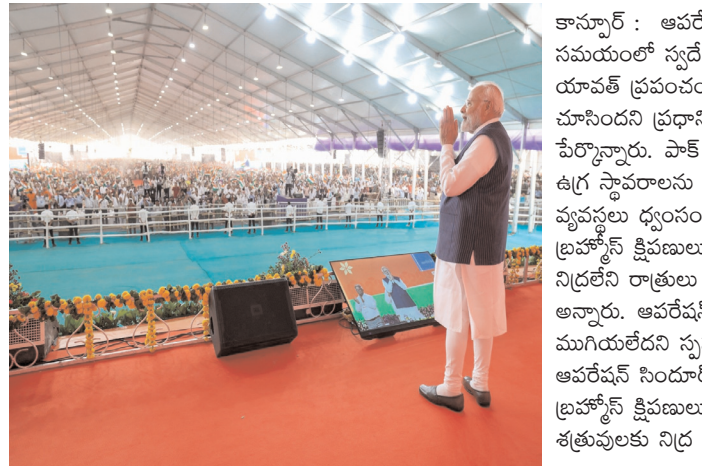
న్యూఢిల్లీ : పాకిస్థాన్కు భారత రక్షణ శాఖ మంత్రి రాజ్ నాథ్ సింగ్ మాన్ వార్నింగ్ ఇచ్చారు. పాకిస్థాన్తో యుద్ధం జరిగినప్పుడు భారత నేవీ కనుక రంగంలోకి దిగి ఉంటే.. పాకిస్థాన్ నాలుగు ముక్కలై ఉండేదని అన్నారు. యుద్ధం సమయంలో భారత నేవీ మౌనంగా ఉంటూనే.. శత్రువుల గుండెల్లో దడ పుట్టించిందని అన్నారు.

మిగతా 2లో



బ్రహ్మాన్తో పాక్కు నిద్రలేని రాత్రులు

వందల మైళ్లు చొరబడి ఉగ్రస్థావరాలపై దాడి
స్వదేశీ తయారీ ఆయుధాలతోనే బుద్ధి చెప్పాం
మన సాయుధ సంపత్తి సత్తాను గుర్తించిన ప్రపంచం
ఆపరేషన్ సిందూర్ ముగియలేదు
కాన్స్టాన్ సభలో ప్రధాని మోడీ ప్రసంగం



కాన్స్టాన్ : ఆపరేషన్ సిందూర్ సమయంలో స్వదేశీ ఆయుధ శక్తికి యావత్ ప్రపంచం కళ్లూ చూసిందని ప్రధాని మోడీ పేర్కొన్నారు. పాక్ భూభాగంలోని ఉగ్ర స్థావరాలను మన క్షిపణి వ్యవస్థలు ధ్వంసం చేశాయన్నారు. బ్రహ్మాన్ క్షిపణులు.. శత్రువులకు నిద్రలేని రాత్రులు మిగిల్చాయని అన్నారు. ఆపరేషన్ సిందూర్ సందర్భంగా బ్రహ్మాన్ క్షిపణులు మన దేశ శత్రువులకు నిద్ర లేకుండా చేశాయని



ప్రధాని మోడీ అన్నారు. శుక్రవారం ప్రధాని మోడీ ఉత్తరప్రదేశ్లోని కాన్స్టాన్లో రాష్ట్ర నిర్వహించారు. అనంతరం ఏర్పాటు చేసిన సభలో మోడీ ప్రసంగిస్తూ త్రివిధ దళాలను, ఆపరేషన్ సిందూర్ను ప్రశంసించారు. ఆపరేషన్ సిందూర్ సమయంలో మన సోదరీమణుల కోపాన్ని ప్రపంచమంతా చూసిందని తెలిపారు. పాకిస్థాన్ లోపల.. వందల మైళ్ల లోపల.. వారి ఇళ్లలోకి చొరబడి ఉగ్రవాద స్థావరాలను నాశనం చేసినట్లు - తెలిపారు. ఆపరేషన్ సిందూర్తో పాకిస్థాన్

2లో

తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధనలో

టీజేఎఫ్ పాత్ర కీలకం

టీజేఎఫ్ ఏర్పడి నేటికి 25 ఏళ్లు

నేడు నెక్లెస్ రోడ్డులోని జలవిహార్లో ఘనంగా రజతోత్సవ సంబురాలు

టీజేఎఫ్ రజతోత్సవ సభలో పాల్గొననున్న తెలంగాణ ఉద్యమకారులు మేధావులు కవులు కళాకారులు



తెలంగాణ కోసమే తెలంగాణ జర్నలిస్టులు అనే నినాదంతో, తెలంగాణ జర్నలిస్టులు రాష్ట్ర సాధన ఉద్యమాన్ని ముందుకు నడిపిస్తూ, అల్లం నారాయణ గారి సారధ్యంలో తెలంగాణ ఉద్యమ శక్తులను సమన్వయం చేస్తూ, రాష్ట్ర సాధనలో కీలక పాత్ర పోషించిన తెలంగాణ జర్నలిస్టు ఫోరం (టీజేఎఫ్) ఆవిర్భావం 31 నాటికి 25 సంవత్సరాలు. ఈ నేపథ్యంలో టీజేఎఫ్ రజతోత్సవ వేడుకలు మే 31న ప్రారంభమై ఏడాది కాలం పాటు కొనసాగునున్నాయి. అందులో భాగంగా ప్రారంభోత్సవ వేడుకలను నల్లస్ రోడ్లోని జలవిహార్ లో ఉదయం 10 గంటల నుంచి సాయంత్రం దాకా నిర్వహించడం జరుగుతున్నది. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అన్ని జిల్లాల నుంచి నాటి ఉద్యమ జనరలిస్టులు టీజేఎఫ్ టీయు డబ్ల్యు జే నాయకులు జర్నలిస్టు మిత్రులు హాజరుకానున్నారు.

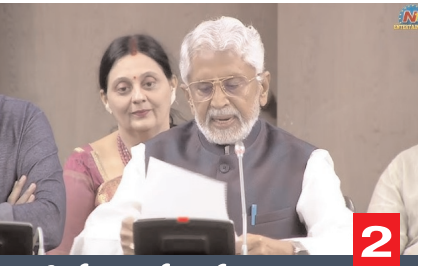


హైదరాబాద్, (క్రైమ్ న్యూస్) : టీజేఎఫ్ కన్వీనర్ అల్లం నారాయణ అధ్యక్షతన జరిగే ప్రారంభ సభలో నాటి ఉద్యమంలో పాల్గొన్న అన్ని తెలంగాణ ప్రజా సంఘాలు ఉద్యమ శక్తులు వివిధ మేధావి వర్గాల ప్రతినిధులు పాల్గొంటున్నారు. తెలంగాణ మలి దశ ఉద్యమ సారధిగా కేసీఆర్ ముందుకు వచ్చి టీఆర్ఎస్ పార్టీని ఏర్పాటు చేసిన మూడు నెలల కాలంలోనే తెలంగాణ ఉద్యమ భావజాలాన్ని ప్రజల ఆకాంక్షను ప్రపంచానికి తెలియజేయాలనే లక్ష్యంతో ఉద్యమానికి అండగా నిలిచేందుకు తెలంగాణ జర్నలిస్టు భూమిపుత్రులు ఏర్పాటు చేసుకున్న జర్నలిస్టు వేదిక టీజేఎఫ్. నాటి తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధన ఉద్యమంలో, పార్టీలను ఉద్యమ



శక్తులను మేధావులను కవులు కళాకారులను రచయితలను ఎప్పటికప్పుడు సమన్వయం చేస్తూ సమాచారాన్ని చేరవేస్తూ కీలకపాత్ర పోషించింది టీజేఎఫ్. ఉద్యమాన్ని నీరుగార్చాలని ఉమ్మడి రాష్ట్ర పాలకుల కుట్రలను తిప్పికొడుతూ ఉద్యమ ఐక్య సంఘటనను నిరంతరం పట్టు సడలకుండా అప్రమత్తం చేస్తూ తన వంతు చారిత్రక పాత్రను టీజేఎఫ్ పోషించింది. గట్టి నుంచి ఢిల్లీ దాకా తెలంగాణ ఉద్యమ భావజాలాన్ని ప్రజల ఆకాంక్షను వినిపిస్తూ సాగిన తెలంగాణ జర్నలిస్టుల పోరాటం దేశ చరిత్రలోనే గొప్పది. మొక్కువోని పోరాటంతో పట్టుదలతో ప్రాణ త్యాగాలతో తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని సాధించుకున్నది తెలంగాణ సమాజం. తెలంగాణ ప్రజా పోరాటానికి తలవగ్గిన నాటి భారత ప్రభుత్వం తప్పనిసరి పరిస్థితులలో తెలంగాణను రాష్ట్రంగా ప్రకటించింది. పదేళ్లపాటు హైదరాబాదు ఉమ్మడి రాజధాని అనే నిబంధన మరికొన్ని చిక్కులతో ఆంధ్రతో అంటుపెట్టి పాన్ చేసిన రాష్ట్ర విభజన బిల్లు కొంత అసంతృప్తిని మిగిలిచింది. తెలంగాణ ఉద్యమాన్ని తొక్కివేటలని చూసిన నాటి చంద్రబాబు నాయుడు సహా తెలంగాణ వ్యతిరేక శక్తులు అవకాశం కోసం అంటిపెట్టకొని ఉంటూనే ఉన్నాయి.

మిగతా 2లో



గత చిత్రలకూ గద్దర్ అవార్డులు

2014 నుంచి 2023 వరకు విడుదలైన సినిమాలకు అంపిక

తెలంగాణ ప్రభుత్వం అందించనున్న గద్దర్ అవార్డులపై ప్రముఖ సినీనటుడు, జ్యూరీ చైర్మన్ మురళీమోహన్ వివరాలు వెల్లడించారు. ఎన్టీఆర్ చైర్మన్, నిర్మాత దిలీరాజుతో కలిసి ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. 2014 నుంచి 2023 వరకు విడుదలైన సినిమాలకు గద్దర్ అవార్డులను ప్రకటించారు. ఏడాదికి మూడు చిత్రాల చొప్పున ఉత్తమ సినిమాలకు అవార్డులను వెల్లడించారు.



ఉగ్రవాదులు మరణిస్తే సంతాపమా?

కొలంబయా తీరుపై శశిభరూర్ అసహనం

పాక్ ప్రాయోజిత ఉగ్రవాదాన్ని ఎండగట్టిన భరూర్ బృందం

న్యూఢిల్లీ : ఉగ్రవాద దాడుల్లో ప్రాణాలు కోల్పోయిన భారత పౌరుల పట్ల కనీస సానుభూతి వ్యక్తం చేయకపోగా.. భారత్ దాడుల తర్వాత పాక్లో చనిపోయినవారికి మాత్రమే సంతాపం తెలిపిన కొలంబియా ప్రభుత్వ వైఖరి తీవ్రంగా నిరాశపరిచిందని భారత ప్రతినిధి శశిభరూర్ వ్యాఖ్యానించారు. సిందూర్కు దాడినీపది పరిస్థితులు, భారత్ తీసుకున్న చర్యలను కొలంబియా అధికారులకు వివరించేందుకు తాము సిద్ధంగా ఉన్నట్లు శశిభరూర్ స్పష్టం చేశారు.

సంపాదకీయం

తెలంగాణ గుండెపై గులాబీ కుంపటి !

ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో కూడా తెలంగాణ ఎప్పుడూ ఇంతగా దోపిడీకి గురికాలేదు. ఉమ్మడి ఎపిని పాలించిన నేతలు ఎప్పుడూ ఇంతగా అడ్డంగా తెలంగాణను దోచుకోలేదు. అలాగే రాష్ట్రం అప్పులపాలు కాలేదు. ఒక్క కుటుంబం గుప్పిట్లోనే అధికారం ఉండిపోలేదు. ప్రజల ధనమానప్రాణాల పునాదుల మీద ఏర్పడ్డ తెలంగాణ కల్వకుంట్ల కుటుంబం చేతిలో దగాపడ్డది. దోపిడీకి గురయ్యింది. ఇది ముమ్మాటికీ నిజం. కళ్లకు కనిపిస్తున్న నిజం. తెలంగాణ కోసం రోడ్డున పడ్డ ఎందరో మోసపోయారు. ఓ కుటుంబ తెలంగాణను అప్పులపాటు చేసి, తమ బతుకుల బాగుచేసుకుని దర్జాగా వెలుగుతోంది. ఇంతగా డబ్బులు ఎక్కడివి. తెలంగాణను దోచుకున్నారని బిజెపి అంటోంది. కాంగ్రెస్ అంటోంది. కానీ దోపిడీని రుజువు చేసి ఆ కుటుంబ ఆస్తులను జప్తు చేసే కార్యక్రమం మాత్రం జరగడం లేదు. కాళేశ్వరం కెసిర్ కు ఎటిఎం లాగా మారినది ప్రధాని మోడీ, హోంమంత్రి అమిత్ షాలు పదేపదే ఆరోపించినా చర్యలు మాత్రం తీసుకోలేదు. అంటే రాజకీయ పార్టీలన్నీ ఒక్కటే. పరస్పరం దూషించు కుంటాయే తప్ప తప్పులు చేసిన వారిని దోషిగా నిలబెట్టలేరు. కెసిఆర్ కుటుంబం ఉద్యమకారులకు ద్రోహం చేసింది. ప్రాణాలు త్యాగం చేసిన కుటుంబాలను మోసం చేసింది. అప్పులు చేసి ప్రజలను కూడా దగా చేసింది. ఇంతగా తెలంగాణను దోపిడీ చేసిన పార్టీ టీఆర్ఎస్, బిజెపి అంటోంది. తప్ప మరోటి కాదు. ఇప్పుడు ఆ పార్టీలో అధికారం కోసం లేదా పెత్తనం కోసం జరుగుతున్న పోరాటమే కవిత తిరుగుబాటు తప్ప మరోటి కాదు. ఇది ఏమాత్రం ప్రజలకు సంబంధం లేనిది. ఇకపోతే సొంత ఇల్లునే చక్కబెట్టుకోలేని కెసిఆర్ గత పదేళ్లుగా తెలంగాణను ఎలా పాలించారో తెలుసు కోవచ్చు. ఆయన ఓ అసమర్థ నేత అని అప్పుడూ.. ఇప్పుడూ రుజువు అవుతోంది. సిఎంగా కెసిఆర్ ప్రజలను ఎందుకు కలవాలని, తండ్రిని ఇంట్లోనే మూలన కూర్చుండబెట్టిన కెటిఆర్ పెత్తనం చేసేందుకు చేసిన ప్రయత్నాలే ఇప్పుడు పంచాయితీ కారణమని భావించాలి. కెసిఆర్ నాయకత్వాన్ని కెటిఆర్ గుప్పిట్లో పెట్టుకున్న కారణంగానే సహించలేక సోదరి కవిత తిరుగుబాటు ప్రకటించింది. ఇక్కడ తనకూ కొంత పెత్తనం దక్కక పోవడంతో పాటు, ఉమ్మడి ఆస్తుల విషయంలోనూ పంచాయితీ ఉన్నట్లుగా కనిపిస్తోంది. ఎన్నికల్లో అధికారం కోల్పోయాక ఆసెంట్లీకి రాకుండా, పార్టీ కార్యక్రమాల్లో పాల్గొనకుండా కెసిఆర్ చేసిన తప్పిదం వల్ల కెటిఆర్ చెలరేగి పోతున్నారు. ఇప్పుడు ఆయన కెసిఆర్ నాయకత్వాన్ని సవాల్ చేసే విధంగా తనకు అనుకూలంగా కోటరీని మలచుకున్నారు. పార్టీని తన గుప్పిట్లో పెట్టుకున్నారు. హరీష్ రావును దూరం పెట్టారు. ఇదో రకంగా కెసిఆర్ అసమర్థతకు నిదర్శనంగా చూడాలి. బీఆర్ఎస్‌ను బీజేపీలో విలీనం చేసే కుట్ర జరుగుతోందని కవిత ఇప్పుడు చెప్పడం కాదు..ఎప్పుడో జరిగింది. బిజెపి కోసమే ఎంపి ఎన్నికల్లో సైలెంట్ అయ్యారు. ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల్లో పోటీ చేయలేదు. కేసుల భయంతోనే ఇదంతా చేస్తున్నారని ప్రజలు ఎప్పుడో గమనించారు. లిక్కర్ కేసులో అడ్డంగా బుక్కయిన కవిత ఇప్పుడు నీతులు మాట్లాడితే ప్రజలు నమ్మరు. ఈ కుటుంబంలో అందరూ అవినీతిపరులే అనడానికి ఎలాంటి సందేహం అక్కర్లేదు. తమ కులం వారికే పదవులు కట్టబెట్టడం, తెలంగాణతో సంబంధం లేని వారికి అధికారాలు కట్టబెట్టడం,కాంట్రాక్టులు కట్టబెట్టడం, తెలంగాణ పోరాటం చేసిన వారిని దూరం పెట్టడం అన్నీ ఓ క్రమపద్ధతిలో తమ దోపిడీకి అనుకూలంగా తీసుకున్న నిర్ణయాలే అని చెప్పకతప్పదు. జయశంకర్ సార్ నుంచి కోదండరామ్ సార్ వరకు అందరూ దగాపడ్డవారే. ఎందుకంటే బిజెపి అన్నది కేవలం ముగ్గురు వ్యక్తుల ఆధిపత్యంలో నడిచింది. కెసిఆర్, కెటిఆర్, కవితలే దానికి బాస్లు. మిగిి ఎవరున్నా వారంతా పైకి కనిపించే డమ్మిలే. తనకు, కేసిఆర్ మధ్య దూరం పెంచే కుట్ర జరుగుతోందని కవిత అంటున్నారు. తనను దూరం చేస్తే ఎవరికి లాభమో అందరికీ తెలుసునని, కావాలనే తనను ఎంపీ ఎన్నికల్లో ఓడించారని కూడా కవిత భగ్గుమన్నారు. ప్రజలను వెన్నుపోటు పొడిచిన వారికి కటుఉంబంలో కూడా వెన్నుపోట్లు పొడవడానికి వెరవరని కవిత వ్యాఖ్యలే చెబుతున్నాయి. తెలంగాణను అడ్డంగా నిలుపునా దోచుకున్న తరవాత ఇప్పుడు కవిత సామాజిక తెలంగాణ సాధన కోసం తాను పోరాడుతానని అంటే నమ్మడానికి తెలంగాణ ప్రజలు సిద్ధంగా లేరని గుర్తించడం మంచిది. దోచుకుంది చాలు. ఇక సొంత రాజకీయాలు తేల్చుకుని తెలంగాణను ప్రశాంతంగా బతకనీయాలి. ఎందుకంటే కెసిఆర్ కుటుంబం చేసిన అప్పుల కారణంగా తెలంగాణ వందేళ్లు వెనక్కి పోయింది. బంగారు తెలంగాణ అంటూ కెసిఆర్ తన కుటుంబాన్ని 24 క్యారట్ల గోల్డ్ గా మార్చుకున్నారు. ఈ క్రమంలో తాజా ఎపిసోడ్ అన్నది కేవలం అధికారం కోసం రాజకుటుంబంలోజరిగి పోరాటం లాంటిదే. సొంత కుటుంబ సభ్యులు ఒకరి గొంతు ఒకరు కోసుకుంటున్నారని చెప్పక తప్పదు. అధికారంలోకి వచ్చేందుకే ఇలాంటి కుతంత్రాలకు వారు తెగగబడతారని కూడా అనుకోవాలి. ఉద్యమకారుల గొంతులను కొడుకు, బిడ్డలు కోశారు. అందులో కవిత పాత్ర కూడా ఉంది. ఎంతో మంది రాజకీయ జీవితాలతో ఆడుకున్న కుటుంబం వాళ్ళది. సొంత కుటుంబాన్ని మేనేజ్ చేసుకోలేని వ్యక్తి కెసిఆర్. అలాంటి కెసిఆర్ తెలంగాణను మళ్ళీ ఎలా పాలిస్తారని ప్రశ్నించుకోవాల్సిన సమయమిది. కేసిఆర్ చేతుల్లో రాష్ట్రం ఉంటే తెలంగాణ నాశనం అవుతుందని రుజువు అయ్యింది. కాళేశ్వరం లాంటి పనికి రాని ప్రాజెక్టులు కట్టి.. అప్పులు తెచ్చి ప్రజలపై భారం మోపారు. అధికారం లేకపోతే ఒక్క నిమిషం కూడా ఉండలేని కుటుంబం అని.. తేల్చేసారు. సొంత కుటుంబం సభ్యులు ఒకరి గొంతు ఒకరు కోసుకోవడానికి వెనకాడరని కవిత రుజువు చేశారు. అందుకే కవిత ఎపిసోడ్ తో ప్రజలకు ఎలాంటి సంబంధం లేదన్నది నూటికినూరుపాళ్లు నిజం. టీఆర్ఎస్ పెట్టడానికి, అధికారంలోకి రావడానికి కృషి చేసిన వేలమంది గొంతులు తడిగుడ్డతో కోసిన చరిత్ర కల్వకుంట్ల కుటుంబానిది. అధికారం కోసం మాత్రమే వీరు రాజకీయం చేస్తున్నారు.కేసిఆర్‌ను మరోసారి అధికారంలో కూర్చోబెట్టడానికి ప్రజలు సిద్ధంగా లేరని తేలింది. కాంగ్రెస్ విఫలం అయితే...ప్రజలు మరో ప్రత్యామ్నాయం చూసుకుంటారే తప్ప కెసిఆర్‌ను, ఆయన కుటుంబాన్ని మాత్రం ఇక నమ్మరు.

కంటితుడుపు మద్దతు ధరలు



ఉత్పత్తి వ్యయం పెరిగినా పట్టించుకోని కేంద్రం స్వామినాథన్ కమిషన్ సిఫార్సులపై చర్చించాలి
న్యూఢిల్లీ : వ్యవసాయ రంగం సంక్షోభం నుంచి బయటపడ్డానికి 2006లో స్వామినాథన్ కమిషన్ కొన్ని విలువైన సూచనలు చేసింది. పంట ఉత్పత్తి వ్యయానికి 50 శాతం అదనంగా కలిపి గిట్టుబాటు ధర కల్పించాలని సిఫార్సు చేసింది. పాలకులు దానిని పట్టించుకున్నదే లేదు. పదకొండేళ్లుగా మోడీ ప్రభుత్వం రైతులను ఉద్ధరిస్తున్నామంటూ..గా గొప్పలు చెప్పుకుంటూ, ఆచరణలో తీవ్ర ద్రోహానికి పాల్పడుతోంది. ఈ ఏడాది వరి మద్దతు ధర కేవలం రూ.69 పెంచింది. సాగు వ్యయం చాంతాదులా పెరిగితే అది అందించిన సాయం లేవూత్రమే. మొక్కజొన్న, కంది, మినుము, వేరుశనగ వంటి పంటలకు నిజమైన వృద్ధి రేటు- ఒక శాతం కన్నా తక్కువగానే ఉంది. ఒక క్వింటా వరి ఉత్పత్తికి జాతీయ సగటు- వ్యయం రూ.3135 కాగా, మోడీ ప్రభుత్వం ఇప్పుడు ఘనంగా ప్రకటించిన మద్దతు ధర రూ.2369. పత్తికి రూ.16 వేల మేర కనీస మద్దతు ధర ఉంచాలని తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఈ ఏడాది ప్రతిపాదించింది.

కేంద్రం తన మద్దతును రూ.7710కి పరిమితం చేసింది. రాగులు, జొన్న, నువ్వులు, కంది వంటి పంటల విషయంలోనూ ఇదే దుస్థితి! మోడీ ప్రభుత్వ మద్దతు ధరల ప్రవాసనం కేవలం కంటితుడుపునకే తప్ప - రైతుల కష్టనష్టాలను, కన్నీరునూ అరికట్టటానికి కాదని అర్థమవుతోంది. దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థలో వ్యవసాయరంగం కీలకమైన భూమిక వహిస్తోంది. కోట్లాది మంది రైతుల, వ్యవసాయ కార్మికుల, కౌలుదారుల అమూల్యమైన శ్రమ తగిన ప్రతిఫలం పొందకుండానే దేశంలోని అన్ని తరగతుల ప్రజలకు ఆహారంగా సమకూరుతోంది. వ్యవసాయం కార్పొరేటీకరణ చెందితే- మధ్య తరగతి ప్రజలు సైతం ఆహార ధాన్యాలను కొనుక్కోవటానికి పెద్దపెత్తున ఖర్చు పెట్టాల్సి ఉంటుంది. భారతదేశపు లక్షలాది గ్రామాల్లో ఉన్న రైతులను, వ్యవసాయ కార్మికులను, వారంతా ఆధారపడే వ్యవసాయరంగాన్ని కాపాడుకోవడం దేశంలోని ప్రజలందరి కర్తవ్యం. అందుకోసం ఎంఎస్ స్వామినాథన్ కమిషన్ ప్రతిపాదించిన సిఫార్సులు అమలు చేయాలని రైతులూ, రైతు సంఘాలూ చాలా ఏళ్లుగా సాగిస్తున్న పోరాటంలో నిజాయితీపై చర్చించాలి. రైతుకు మద్దతు ఇవ్వడం అంటే

దేశపు వెన్నెముకకు అండగా నిలబడదమేనని గుర్తించాలి. మద్దతు ధరల విషయంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం అన్నదాతలకు మళ్ళీ అన్యాయం చేసింది. ఉత్పత్తి వ్యయంతో సంబంధం లేకుండా బుధవారం 14 ఖరీఫ్ పంటలకు కనీస మద్దతు ధరలు ప్రకటించింది. రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల ప్రతిపాదనలను, రైతు సంఘాల విజ్ఞప్తులను బుట్టదాఖలు చేసి, కంటితుడుపు తతంగంగా ధరల నిర్ణయం చేసింది. రైతులను ఆదుకోవడంలో తమ ప్రభుత్వం అదృతంగా పనిచేస్తుందని స్వీయభజన చేసుకునే బిజెపి దగాకోరుతనానికి కనీస మద్దతులో కొరవడ్ల చిత్రకన్డే ఒక ఉదాహరణ. ఏటా పెరుగుతున్న పెట్టు-బడికి, మద్దతు ధరకీ లంగరు అందక తీవ్ర నష్టాల్లో కూరుకుపోతున్న రైతాంగం దాదాపు నాలుగు దశాబ్దాలుగా రక్షణ కోసం గాఢకేక వేస్తోంది. 1995 - 2022 మధ్య దేశంలో 3 లక్షల 96 వేల 438 మంది రైతులు ఆత్మహత్యకు పాల్పడ్డారని ప్రభుత్వ గణాంకాలే చెబుతున్నాయి. వ్యవసాయం బతుకు భరోసా ఇవ్వక ప్రతిరోజూ దేశంలో 33 మంది అన్నదాతలు ప్రాణాలు తీసుకుంటున్నట్లు రెక్కలు చెబుతున్నాయి. రైతు కన్నీరు కార్చిన చోట ఆభివృద్ధికి, ఆధునికతకి అర్థమే లేదని సామాజికవేత్తలు తరచూ ఉంటుకిస్తారు. మరి ఏటా ఇంతమంది రైతుల ఉసురు తీసుకుంటున్నా పాలకులు సీరియస్ గా ఆలోచించడం లేదు. కిసాన్ క్రిడిట్ కార్డుల ద్వారా రుణ పథకాన్ని కొనసాగించటం గురించి గొప్పగా చెబుతూనే- దీనివల్ల ఖజానాపై రూ.15 వేల 640 కోట్ల భారం పడుతుందని కేంద్రమంత్రి అశ్వనీ ప్రెస్ట్ వాపోయారు. కొన్ని లక్షల కోట్ల వ్యయప్రయనలను నిత్యం మోస్తున్న రైతులకు అందించే రుణ సహాయాన్ని 'భార'గా భావించటం లోనే ఈ పాలకుల మొనలి కన్నీరు బయటపడటమే. కేంద్ర ప్రభుత్వం అహారంగా అందిస్తున్న రూ.6 వేల పిఎం కిసాన్ లో సమాదైన రైతుల సంఖ్య 9 కోట్ల 70 లక్షలు మాత్రమే! కార్పొరేట్లకు ఏటా లక్షల కోట్ల బట్టి చేకూర్చి మోడీ ప్రభుత్వం ఈపాటి సహాయానికి గొప్పలు చెప్పకోవడం సరికాదు

‘బంగ్లా’లో యూనస్ ధ్వంస రచన



ఒక రంగంలో లబ్ధిప్రతిష్ఠుడైనంత మాత్రాన సదరు వ్యక్తి అన్ని రంగాల్లోనూ విశేషంగా రాణించగలడని చెప్పలేం. పొరుగున ఉన్న బంగ్లాదేశ్ తాత్కాలిక ప్రభుత్వాధినేత మహమ్మద్ యూనస్ ను ఇందుకు ఉదాహరణగా చెప్పుకోవచ్చు. అల్లర్లకు, రాజకీయ అస్థిరత్వానికి మారుమేరుగా నిలిచిన బంగ్లాదేశ్‌లో పుట్టిపెరిగిన యూనస్ మైక్రో ఫైనాన్స్ బ్యాంక్ ద్వారా సూక్ష్మరణాలను అందజేసి లక్షలాది ప్రజలను పేదరికంనుంచి బయటపడచేసిన ఘనతను సొంతం చేసుకున్నారు. ఆయన కృషికి గాను సుమారు పాతికేళ్ల కిందట నోబెల్ శాంతి బహుమతి కూడా లభించింది. అయితేనేం, గత ఏడాది రిజర్వేషన్ల గట్టా కారణంగా ప్రధాని షేక్ హసీనా పదవి పోగొట్టుకుని, భారత్‌కు మర్రాజ్ వచ్చిన తర్వాత ప్రభుత్వ తాత్కాలిక సారథిగా

పగ్గాలు చేపట్టిన యూనస్, గత తొమ్మిది నెలలుగా పాలనను పట్టాలెక్కించలేక పదరాని పొట్టు పడుతున్నారు. మైక్రోఫైనాన్స్ బ్యాంకర్‌గా, ప్రొఫెసర్‌గా పేరొందిన ఈ పెద్దాయనకు పాలనానుభవం నాస్తి. రాజకీయానుభవం శూన్యం. ఫలితంగా ఆయన తీసుకుంటున్న నిర్ణయాలు ఇంటాబయటా వివాదాలకు కారణమవుతున్నాయి. అవామీబీగ్ అధినేత షేక్ హసీనాతో ఆయనకు గతంనుంచి విభేదాలు ఉన్నాయి. నోబెల్ సన్మ యూనస్‌కు శాంతి బహుమతి ఇచ్చినా, పేదలను రుణాల ఊబిలోకి నెట్టివేశారంటూ ఆయనను హసీనా బహిరంగంగానే విమర్శించేవారు. దీనికితోడు కార్మిక చట్టాలను ఉల్లంఘించారంటూ ఏజ్టర్లం కిందట బంగ్లాదేశ్ కోర్టు యూనస్‌కు ఆరు నెలల జైలు శిక్ష విధించింది. కాకతాళీయంగా ఆ సమయంలో అధికారంలో ఉన్నది షేక్ హసీనాయే కావడం ఇద్దరికీ మరింత దూరం పెరిగేందుకు దోహదపడింది. ఈ పరిణామాల నేపథ్యంలో యూనస్ ముందుగా హసీనాపైనా, ఆమె పార్టీపైనా గురిపెట్టారు. హసీనా ప్రధాన అనుచరులను అరెస్ట్ చేయించడంతో శాంతించకుండా ఏకంగా ఆమె హస్తినే నిషేధించారు. పాకిస్తాన్‌లో బెంగాలీల స్వయం ప్రతిపత్తికోసం పోరాటం నల్లి, స్వతంత్ర బంగ్లాదేశ్ అవిర్భావంలో కీలకపాత్ర పోషించిన, ఏడున్నర దశాబ్దాల చరిత్ర కలిగిన అవామీబీగ్‌పై ఉగ్రవాద వ్యతిరేక చట్టం కింద వేటు వేయడం సహజంగానే లక్షలాది పార్టీ కార్యకర్తల ఆగ్రహానికి కారణమైంది. పార్లమెంటు అనుమతి లేకుండా ఒక రాజకీయ పార్టీని ఎలా నిషేధిస్తారంటూ హసీనా ప్రశ్నించడంలో ఆర్థం లేకపోలేదు. మరోవైపు ఆమెకు ఆశ్రయం ఇచ్చిందన్న అక్కసుతో భారత్‌తో కోరి కయ్యానికి కాలు దువ్వుతున్నారు.స్వతంత్ర బంగ్లాదేశ్ అవిర్భావంలో భారత్ పోషించిన పాత్ర ఎటువంటిదో ఆ దేశంలో ఎవరిని అడిగినా చెబుతారు. కానీ యూనస్ ప్రభుత్వానికి ఇవేమీ పట్టడం లేదు. భారత్‌లోని ఈశాన్య రాష్ట్రాలకు తామే దిక్కునే విధంగా చైనా గడ్డపైనుంచి ఆయన చేసిన ప్రకటన ఇరుదేశాల స్నేహ సంబంధాలను దెబ్బతీసింది. అంతటితో ఊరుకోకుండా ఇటీవల టగ్ బోట్ల నిర్మాణానికి భారత ప్రభుత్వ రంగ సంస్థకో కుదుర్చుకున్న ఒప్పందాన్ని తెగతెంపులు చేసుకున్నారు. ఇందుకు ప్రతిగా బంగ్లాదేశ్ నుంచి పలు దిగుమతులపై భారత్ ఆంక్షలు విధించడంతో రెండు దేశాల మధ్య వాణిజ్య సంబంధాలు కూడా బలహీనపడ్డాయి. తాను తాత్కాలిక సారథినేనన్న విషయానికి విస్తరించి, నియంత పోకడలు పోతున్న యూనస్ వైఖరిపై బంగ్లాదేశ్‌లో నిరసనలు పెల్లుబుకుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో ఆయన రాజీనామా చేస్తున్నట్లు ఇటీవల పుకార్లు గుప్పుమనడంలో అశ్రద్ధమేముంది? ఇవన్నీ నిజం కాదంటూ ప్రభుత్వం కొట్టిపారేసినా, ఎన్నికలు జరిగేంతవరకూ యూనస్ ప్రభుత్వం ఉంటుందా, ఊడుతుందా అనే సందేహం అందరిలోనూ నెలకొంది. ప్రపంచమంతా మెచ్చిన వ్యక్తికి అధికారం చేపట్టక ఏమైంది? ఈ ప్రశ్న ఇప్పుడు బంగ్లాదేశ్‌లోని ప్రతి పౌరుడినీ వేధిస్తోంది.

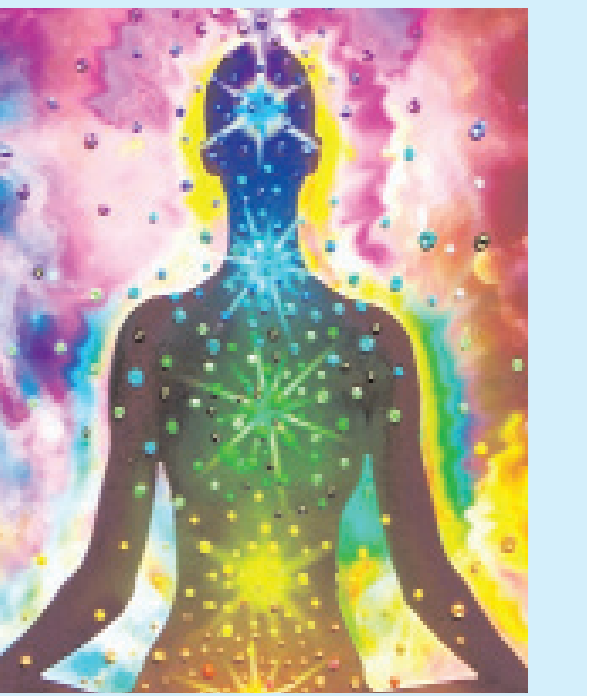
శనీశ్వర అనుగ్రహం పొందాలి !

కాకినాడ : శనిప్రభావం వల్ల మంచిచెడ్డా రెండూ జరుగుతాయి. శనీశ్వరుడి వల్ల మంచే ఎక్కువగా జరుగుతుంటుంది. అలాగే శనీశ్వరుడిని ఆరాధిస్తే పరిహారం కూడా అవుతుంది. అందుకే శని అని పిలువకూడదు... శనిశ్వరుని అని పిలవాలని అంటారు. ఎందుకంటే.. శనీశ్వరుడి ప్రభావం వల్లే వడ్డు అనుకునే వారే అధికంగా ఉంటారు. ఏలినాటి శని, అష్టమ శని, అర్ధాష్టమ శని అనే ఈ పేర్లు అంటుంటే చాలామంది వణికి పోతారు. కానీ శనీశ్వరుడు ఇచ్చే విశేషాలను గురించి తెలుసుకుంటే.. శనిప్రభావంతో ఏర్పడే సష్టాలను చూసి జడనుకోము. శనీశ్వరుడిని ఆరాధిస్తాం. అదెలా గంటో? నీలాంజన సమాభాసం రవిపుత్రం యమాగ్రజం ఛాయా మార్తాండ సంభూతం తం సమామి శనిశ్వరం' అంటారు.నీలాంజనం- అంటే నల్లటి కాటుక రూపంలో ఉండే వాడని, రవిపుత్రం అంటే.. సూర్యుని పుత్రుడని, యమాగ్రజం-అంటే యమునికీ సోదరుడని, ఛాయా మార్తాండ సంభూతం ..ఛాయాదేవికి మార్తాండుడికి అంటే సూర్యునికి జన్మించిన వాడైన శనీశ్వరునికి నమస్తున్నరూపని అర్థం.ఈ శ్లోకాన్ని స్మరిస్తే శనీశ్వరుడు మిమ్మల్ని అనుగ్రహిస్తాడు. శనీశ్వరుడిని మనం ఎప్పుడు శని శని శని అని

పిలవకూడదు. 'శనీశ్వరుడు' అని మాత్రమే అనాలి.ఈశ్వర శబ్దం ఎక్కడైతే ఎక్కువగా ఉండో అక్కడ బశ్వర్థం ఉంటుంది. శివుడిని ఈశ్వరుడు అంటాం. మహేశ్వరుడు అని కూడా అంటాం. అలాగే వేంకటేశ్వర స్వామి వారి పేరులో కూడా వెంకట ఈశ్వరుడు అని వుంది. శనీశ్వరు డంటే భయపడాల్సిన అవసరం లేదు.నవగ్రహాలను పూజించేటప్పుడు శనీశ్వరుడిని భక్తిగా నమస్కరించుకుంటే సరిపోతుంది. అలాగే అయినకు నీలం రంగు, నలుపు రంగు వస్త్రాలను ఎక్కువగా ధరించడం.. శనీశ్వరునికి ప్రీతికరమైన చిమ్మిల్లి...ని (నువ్వులు వేయించి ,బెల్లంతో కలిపి దంచిన ఆహార పదార్థము ...అదే నువ్వుల పిండి ...దీనిని నాగుల చవితి రోజున కూడా తయారు చేస్తారు. వేయించ కుండా తయారు చేస్తే ఎక్కువ కాలము నిల్వ వుండదు). నివేదనం చేయడం ద్వారా, శివారాధన చేయడం ద్వారా శనీశ్వరుని అనుగ్రహం పొందవచ్చు. తద్వారా శనిగ్రహ ప్రభావంతో ఏర్పడే దోషాలు.. యోగ ఫలితాలను ఇస్తాయి. శనీశ్వరుని ప్రభావంతో కొన్ని కష్టాలు కలిగినా.. ఆయనను పూజించడం, గౌరవించడం ద్వారా ఆయన అనుగ్రహం లభిస్తుంది.కానీ శనిప్రభావం రావాలని మనం కోరుకోవాలి.

తప్పు చేస్తేనే క్షమాపణలు చెబుతాను.. కన్నడ భాష వివాదంపై కమల్ హాసన్

తమిళం నుంచి కన్నడ భాష పుట్టిందంటూ ప్రముఖ నటుడు కమల్‌హాసన్ చేసిన వ్యాఖ్యలు వివాదాస్పరు అయ్యాయి. కన్నడ భాషపై చేసిన వ్యాఖ్యలకు గానూ ఆయన బహిరంగ క్షమాపణలు చెప్పాలనే దిమాండ్లు వెల్లువెత్తున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో తాజా వివాదంపై కమల్ హాసన్ స్పందించారు. ఈ విషయంలో క్షమాపణలు చెప్పేందుకు ఆయన నిరాకరించారు. తప్పు చేసి ఉంటేనే క్షమాపణలు చెప్పానని స్పష్టం చేశారు. 'నేను తప్పు చేస్తే క్షమాపణలు చెప్తాను. లేదంటే చెప్పను. ఇది నా శైలి. ఈ విషయంలో ప్రజలు జోక్యం చేసుకోవద్దు' అంటూ చెప్పుకొచ్చారు. భారతదేశం ఒక ప్రజాస్వామ్య దేశం అని తాను చట్టం, న్యాయాన్ని నమ్ముతానని వ్యాఖ్యానించారు. ఇంతకీ ఏం జరిగిందంటే..? కమల్ హాసన్ నటీనిటిన ఢగ్గి లైఫ్ చిత్రం త్వరలో ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఈ నేపథ్యంలో మంగళూరుం చెన్నైలో జరిగిన సినిమా ప్రీ-రిలీజ్ అంసెంట్‌లో కమల్‌హాసన్ మాట్లాడుతూ.. 'కన్నడం.. తమిళం నుంచి పుట్టింది' అని కామెంట్ చేశారు. ఇదే కార్పొక్రమానికి కన్నడ సూపర్ స్టార్ శివరాజ్ కుమార్ కూడా హాజరయ్యారు. ఆయన ఎదుటే ఈ వ్యాఖ్యలు చేయడం గమనార్హం. ఉయిర్, ఉరవే తమిళ (నా ప్రాణం, నా బంధుత్వం తమిళం) అంటూ తన ప్రసంగాన్ని ప్రారంభించిన కమల్ హాసన్ అనంతరం కన్నడ స్టార్ శివరాజ్ కుమార్‌ని ఉద్దేశించి మాట్లాడారు. 'శివరాజ్‌కుమార్ వేరే రాష్ట్రంలో నివసిస్తున్నా నా కుటుంబ సభ్యుడు. అందుకే ఆయన ఈ రోజు ఇక్కడ ఉన్నారు. అందుకే నా ప్రసంగం మొదలుపెట్టేటప్పుడు.. నా జీవితం, నా కుటుంబం తమిళ భాష అని చెప్పా. మీ భాష (కన్నడ) తమిళ నుంచే పుట్టింది. ఆ విధంగా మీరు భాగస్వామి అయ్యారు' అని శివరాజ్‌కుమార్‌ను ఉద్దేశించి అన్నారు. అయితే తమిళం నుంచి కన్నడ పుట్టిందన్న కమల్ వ్యాఖ్యలపై కన్నడ సంఘాలు భగ్గుమన్నాయి. బెంగళూరులో ఢగ్గిలైఫ్ సినిమా భజనర్లను కొందరు ఆందోళనకారులు చించివేశారు. 'కర్ణాటకలో మీకు వ్యాపారం కావాలి.. కానీ కన్నడ భాషను అవమానిస్తారా?' అని ధ్వజమెత్తారు.



ఆధ్యాత్మికం

ఘనంగా మంత్రి శ్రీధర్ బాబు జన్మదిన వేడుకలు - కేక్ కట్ చేసి స్వీట్లు పంపిణీ అన్నదానం



పెద్దపల్లి ప్రతినిధి : రాష్ట్ర ఐటీ, పరిశ్రమలు, శాసన సభ వ్యవహారాల శాఖ మంత్రి శ్రీధర్ బాబు 56వ జన్మదిన వేడుకలు ముగిసిన తర్వాత ఘనంగా నిర్వహించారు. వట్టణ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు భూషణవేణి సురేష్ గౌడ్ ఆధ్వర్యంలో జేండా వద్ద కేక్ కట్ చేసి స్వీట్లు పంపిణీ చేశారు. యువజన కాంగ్రెస్ జిల్లా అధ్యక్షులు బొంకురి అవినాష్ ఆధ్వర్యంలో అన్నదాన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా భూషణవేణి సురేష్ గౌడ్, బొంకురి అవినాష్ మాట్లాడుతూ ఎన్నికల మేనిఫెస్టో రూపొందించి రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి రావడానికి శ్రీధర్ బాబు చేసిన కృషి మరువలేనిదని అన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వంలో మంత్రి శ్రీధర్ బాబు కీరోట్ పోషిస్తూ రాష్ట్రభివృద్ధికి పాటుపడుతున్నారని కొనియాడారు. రాష్ట్రానికి ప్రపంచం నలుమూలల నుండి పెట్టుబడులు రాబట్టడంలో మంత్రిగా శ్రీధర్ బాబు సక్సెస్ అయ్యారని కితాబునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ మున్సిపల్ చైర్మన్ ఎల్. రాజయ్య, మాజీ మార్కెట్ చైర్మన్ జడల సురేందర్, మాజీ సర్పంచ్ తుల మనోహర్ రావు, కాంగ్రెస్ పట్టణ ప్రధాన కార్యదర్శి దొడ్డుపల్లి జగదీష్, నాయకులు బూతగడ్డ సంచత్, తూముల సుభాష్, పాగాల శ్రీకాంత్, అమ్రేష్, బొడ్డుపల్లి శ్రీనివాస్, మస్రత్, ముత్యాల నరేష్, నాంసాని శ్రీనివాస్, తూముల మహేష్ పూదరి మహేందర్, మసూద్, నదీమ్, జయ ప్రకాష్, గుర్రాల రాజు, దేవనంది దేవరాజ్, నక్క నతీష్, సల్మాన్ ఖాన్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పెద్దపల్లిలో ఎమ్మెల్సీ కవితకు ఘన స్వాగతం



పెద్దపల్లి ప్రతినిధి : హైదరాబాద్ నుండి మంచిర్యాలకు వెళుతున్న తెలంగాణ జాగృతి వ్యవస్థాపక అధ్యక్షురాలు, ఎమ్మెల్సీ కల్వకుంట్ల కవితకు పెద్దపల్లి ప్రగతి నగర్ వద్ద బీఆర్ఎస్ నాయకులు శుక్రవారం ఘన స్వాగతం పలికారు. ఈ సందర్భంగా తెలంగాణ తల్లి విగ్రహానికి ఎమ్మెల్సీ కవిత పూలమాల వేసి నివాళులర్పించారు. స్వాగతం పలికిన వారికి బీఆర్ఎస్ నాయకురాలు దాసరి ఉష, నాయకులు బండారు శ్రీనివాస్ గౌడ్, బీఆర్ఎస్, తెలంగాణ జాగృతి నాయకులు పాల్గొన్నారు.

మంత్రి జన్మదిన వేడుకల్లో అల్వాహారం పంపిణీ



మైటింగ్స్ కాలని. : సింగరేణి రామగుండం ఓ.సీ.పీ.1 ప్రాజెక్టులో శుక్రవారం ఐఎన్టీయూసీ ఆధ్వర్యంలో రాష్ట్ర ఐటీ పరిశ్రమలు, శాసనసభ వ్యవహారాల మంత్రి డి. శ్రీధర్ బాబు 56వ జన్మదిన వేడుకలు ఘనంగా జరిగాయి. ఉదయం ప్రాజెక్ట్ యూనియన్ పిల్ కార్యదర్శి గునుగంటి వెంకటస్వామి ఆధ్వర్యంలో ప్రాజెక్ట్ ఆవరణలో ఏర్పాటుచేసిన వేడుకల్లో ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న యూనియన్ కేంద్ర కమిటీ కార్యదర్శి గడ్డం తిరుపతి యాదవ్ ముందుగా, తోటి సభ్యులతో, కార్యకులతో కలిసి స్థానిక అమ్మవారి ఆలయంలో మంత్రి భార్యపిల్లల పేరిట ప్రత్యేక పూజలు చేయించారు. అనంతరం జన్మదిన కేక్ కట్ చేసి, మంత్రి శ్రీధర్ బాబుకు జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఇక ఈ సందర్భంగా ప్రాజెక్ట్ ఉద్యోగులకు స్నాక క్యాంపైన్ లో ఉదయం, మధ్యాహ్నం సమయాల్లో టీ, థిఫిన్ లు అందజేశారు. అలాగే రెండవ, మూడవ బదిలీ ఉద్యోగులకు కూడా ఉచిత టీ లు అందజేశారు. ఇక ఈ జన్మదిన వేడుకల్లో యూనియన్ నాయకులు ఎం. ప్రభాకర్ రెడ్డి, రామచంద్రరావు, డి. ప్రవీణ్ రెడ్డి, గంధం శ్రీనివాస్, జంజర్ల తిరుపతి, షేక్ జిలాని తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా మంత్రి శ్రీధర్ బాబు జన్మదిన వేడుకలు



ఇల్లంతకుంట,మే 30,: రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా ఇల్లంతకుంట మండలకేంద్రంలో యువజన కాంగ్రెస్ నియోజకవర్గ మాజీ అధ్యక్షుడు అంతగిరి వినయ్ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో శుక్రవారం రాష్ట్ర మంత్రి దుద్దిల శ్రీధర్ బాబు జన్మదిన వేడుకలను నాయకులు ఘనంగా నిర్వహించారు.కేక్ కట్ చేసి మంత్రి శ్రీధర్ బాబు ఆయురారోగ్యాలతో, సుఖసంతోషాలతో జీవించాలని కోరుకున్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీలో జిల్లాస్థాయి నుంచి జాతీయస్థాయి వరకు ఎదిగి మంత్రిగా ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాల అమలులో శ్రీధర్ బాబుది ముఖ్యపాత్ర అని కొనియాడారు.కార్యక్రమంలో మానకొండూర్ నియోజకవర్గ అధికార ప్రతినిధి పసుల వెంకట్రే, మాజీ మండల కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు అంతగిరి బాలసోదయ్య, మాజీ ఎంపిటిసి సభ్యులు కరివేద కరుణాకర్ రెడ్డి, మార్కెట్ కమిటీ డైరెక్టర్ మచ్చ రాజేశం, మండల ఫిషరీస్ సర్పైన్ జెడ్డి మల్లేశం,మండల మైనార్టీ సెల్ అధ్యక్షుడు జహాల్, సీనియర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు బడుగు లింగం, గొడన సర్వయ్య మదిరాజ్, నవీన్ రెడ్డి, గూడ సురేందర్ రెడ్డి,జుట్ల నగేష్ నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజలు కోరుకున్న ప్రభుత్వమే అధికారంలోకి వచ్చింది

- ◆ పేదల సొంతింటి కల సహకారం చేస్తాం
- ◆ ఇందిరమ్మ ఇండ్లకు ముగ్గుల పోసి లబ్ధిదారులకు ఇండ్ల పట్టాలు అందజేసిన పెద్దపల్లి ఎమ్మెల్సీ చింతకుంట విజయ రమణారావు

పెద్దపల్లి ప్రతినిధి : ప్రజలు కోరుకున్న ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిందని, పేదల సొంతింటి కల సహకారం చేస్తామని, బీఆర్ఎస్ పార్టీ లాగా మాయ మాటలు చెప్పే పార్టీ కాంగ్రెస్ పార్టీ కాదని ఎమ్మెల్సీ విజయ రమణారావు అన్నారు. పెద్దపల్లి నియోజకవర్గం ఎలిగేడు మండలంలోని లాలపల్లి, ఎలిగేడు,ర్యాకల్ దేవుపల్లి, రాములపల్లి గ్రామాల్లో శుక్రవారం సీసీ రోడ్డు డ్రైనేజీల నిర్మాణాలు, వలు అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపనలు చేసిన ఎమ్మెల్సీ ఆనంతరం ఇందిరమ్మ ఇండ్లకు ముగ్గులు పోసి లబ్ధిదారులకు ఇండ్ల పట్టాలు అందజేశారు.ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్సీ విజయ రమణారావు మాట్లాడుతూ ప్రజలకు ఇచ్చిన మాట ప్రకారం అన్ని పథకాలను అమలు చేస్తామని అన్నారు. ఎలిగేడు నుండి లాలపల్లి వరకు 3 కోట్ల తో రోడ్డు నిర్మాణం చేయబోతున్నట్లు తెలిపారు.లాలపల్లి నుండి వీమల పేట వరకు బీటీ రోడ్డు పూర్తి చేసుకున్నామని,ఎలిగేడు మండల కేంద్రంలో సీసీ రోడ్డు,డ్రైనేజీ ల కోసం కోటి రూపాయల నిధులు ఖర్చు చేశామని అన్నారు. ఎలిగేడు జైవాస్ నుండి సుల్తాన్ పూర్ వరకు రోడ్డు నిర్మాణం చేయబోతున్నట్లు తెలిపారు. ఎలిగేడు

మండలాన్ని అభివృద్ధికి కృషి చేస్తున్నామని త్వరలోనే పోలీస్ స్టేషన్ ను ప్రారంభం చేయబోతున్నామని, పెద్దపల్లి నియోజకవర్గంలో నిరుపేదలకు ఇందిరమ్మ ఇళ్ల అందించే బాధ్యత నాది అని హామీ ఇచ్చారు.అయితే ప్రభుత్వ నిబంధనలు అనుసరించి నిర్మాణం చేసుకోవాలని కోరారు.ఎలిగేడు మండల లో రైతులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా ప్రభుత్వం ధాన్యాన్ని కొనుగోలును పూర్తి చేసిందని,ధాన్యం తడిసిన రంగు మారిన ధాన్యాన్ని కొనుగోలు చేశామని, ఇన్ని కార్యక్రమాలను సంపూర్ణంగా పూర్తి చేస్తున్నామంటే వీటన్నింటికీ రాష్ట్ర ముఖ్య మంత్రి రేచంట్ రెడ్డి అంద మూలంగానే సాధ్యమైందని అన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో మండల తహసీల్దార్,ఈ ఈ, హౌసింగ్ అధికారులు ఎలిగేడు మండల అధ్యక్షులు సమా రాజేశ్వర్ రెడ్డి, దుగ్గలా సంతోష్ రావు, రాజేశ్వర్ రెడ్డి, వెంకటేశ్వర్ రావు, సత్తన్న, మనోహర్ రావు, రమేష్, రాంచంద్రం రెడ్డి, అంజయ్య, వెంకట్ రెడ్డి, కారణతి, మాజీ సర్పంచ్ లు, ఎంపిటీసీ లు , కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, లబ్ధిదారులు పాల్గొన్నారు.



దొడ్డి దారిలో అక్రమ ఇసుక రవాణా

- ◆ సామాన్యులకు పెను భారంగా మారింది ◆ అరికట్టలేని రెవెన్యూ అధికారులు..

పెగడపల్లి, మే 30 : ధర్మపురి నియోజకవర్గంలోని పెగడపల్లి, ధర్మారం మండల అధికారుల నిర్లక్ష్యం వల్లనే అక్రమ ఇసుక రవాణా సామాన్యులకు పెను భారంగా మారిందని ప్రజలు అభిప్రాయ పడుతున్నారు. పెద్దపల్లి నుండి జగిత్యాల జిల్లా పెగడపల్లి మండలానికి దొడ్డి దారిలో అక్రమ ఇసుక దండా జోరుగా సాగుతుంది, మండలంలోని ఎల్లపూర్ గ్రామ శివారులో ఇసుకను కప్పలుగా పోసి అక్రమంగా నిలువ చేసిన వారలకు కొందరు దళారులు ఆక్రడి నుండి గ్రామాలకు అడ్డ దారిలో ఇసుక సరఫరా చేస్తు దండిగా సామ్యు చేసుకుంటున్నారని అధికారుల కనుసైగల్లోనే జరుగుతున్నట్లు

మండలం అంతాటా కోడై కూస్తుంది. పెద్దపల్లి జిల్లా కలెక్టర్ సామాన్యులకు ఇసుక అందుబాటులో ఉండేందుకు అనుమతులు జారీ చేసిన విషయం తెలిసిందే, ధర్మారం మండల రెవెన్యూ అధికారులు చూసి చూడనట్లు నిర్లక్ష్యం చేయటం మూలంగా అదికాస్తా అవకాశంగా మలుచుకొని దళారులకు మూడు పువ్వులు ఆరు కాయలు గా దండా చేస్తు దండిగా జేబులు నింపుకుంటున్నారు. వలు మూడు పత్రికలలో వార్తలు వచ్చినప్పటికీని ధర్మారం, పెగడపల్లి మండలాల అధికారులు పట్టించుకోకపోవటం వలన సామాన్యులకు పెను బాంధంగా మారిందని ప్రజలు అభిప్రాయ పడుతున్నారు.



ఇప్పటికైన సంబంధిత అధికారులు స్పందించి అక్రమ ఇసుక రవాణా ను అరికట్ట దళారుల పై చట్టపరంగా తగు చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రజలు కోరుతున్నారు.

కోల్ బెల్ట్ లో మంత్రి శ్రీధర్ బాబు జన్మదిన వేడుకలు



మైటింగ్స్ కాలని. : సింగరేణి కార్మిక క్షేత్రంలో, బొగ్గు గనులపై, శుక్రవారం రాష్ట్ర అయ్యారే, తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని పరిశ్రమల అభివృద్ధికి రెండు లక్షల కోట్ల రూపాయల పెట్టుబడులను తెచ్చారన్నారు. అలాగే నేడు సింగరేణిలో 19 వేల మంది యువ కార్మికులు, 19 వందల మంది మహిళా కార్మికులు ఉన్నత చదువులు చదివిన వారు ఉన్నారుని, వారిని దృష్టిలో పెట్టుకుని ఐటీ పరిశ్రమ ఏర్పాటు చేసేందుకు పూనుకున్నది కూడా మంత్రి శ్రీధర్ బాబు అనే విషయాన్ని గుర్తుచేసుకొచ్చాడు. అంతేకాకుండా, ఉప ముఖ్య మంత్రి బిడ్డి విక్రమ్మార్క దృష్టికి తీసుకువెళ్లి, పత్తిడి చేసి గత సంవత్సరం సింగరేణి పర్సనెల్ కార్మికులతో పాటు కాంక్రీటు కార్మికులకు కూడా ఐదు వేల రూపాయలు ఇప్పించిన ఘనత కూడా శ్రీధర్ బాబు దేవని జనక్ పేర్కొన్నారు. అలాగే ఓ.సి.పి. శ్రీ ప్రాజెక్టు ఆవరణలో, వకీల్ పల్లి గని ఆవరణలో మంత్రి శ్రీధర్ బాబు జన్మదిన

ప్రభుత్వం వచ్చాక, శ్రీధర్ బాబు మంత్రి అయ్యాక, తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని పరిశ్రమల అభివృద్ధికి రెండు లక్షల కోట్ల రూపాయల పెట్టుబడులను తెచ్చారన్నారు. అలాగే నేడు సింగరేణిలో 19 వేల మంది యువ కార్మికులు, 19 వందల మంది మహిళా కార్మికులు ఉన్నత చదువులు చదివిన వారు ఉన్నారుని, వారిని దృష్టిలో పెట్టుకుని ఐటీ పరిశ్రమ ఏర్పాటు చేసేందుకు పూనుకున్నది కూడా మంత్రి శ్రీధర్ బాబు అనే విషయాన్ని గుర్తుచేసుకొచ్చాడు. అంతేకాకుండా, ఉప ముఖ్య మంత్రి బిడ్డి విక్రమ్మార్క దృష్టికి తీసుకువెళ్లి, పత్తిడి చేసి గత సంవత్సరం సింగరేణి పర్సనెల్ కార్మికులతో పాటు కాంక్రీటు కార్మికులకు కూడా ఐదు వేల రూపాయలు ఇప్పించిన ఘనత కూడా శ్రీధర్ బాబు దేవని జనక్ పేర్కొన్నారు. అలాగే ఓ.సి.పి. శ్రీ ప్రాజెక్టు ఆవరణలో, వకీల్ పల్లి గని ఆవరణలో మంత్రి శ్రీధర్ బాబు జన్మదిన



వేడుకలు జరిగాయి. వేరువేరుగా జరిగిన ఈ జన్మదిన వేడుకల్లో యూనియ కేంద్ర కమిటీ ఉపాధ్యక్షులు నరసింహారెడ్డి, ప్రధాన కార్యదర్శులు ధర్మపురి, ఎండి. అక్రమ్, కేంద్ర కమిటీ కార్యదర్శులు గడ్డం తిరుపతి యాదవ్, వాసంతెల్లి మార్కండేయ, ఐ. సంచత్ రెడ్డి, ఎన్. దశరథం గౌడ్, ఓ.సి.పి.3 ప్రాజెక్ట్ కార్యదర్శి కొంగర రవీందర్, కాంగ్రెస్ పార్టీ

మైనార్టీ సెల్ జిల్లా కార్యదర్శి ఎన్.కె. అక్బర్ అలీ, కార్యదర్శి జోగుల వీరారెడ్డి, వెంకట్రావుపల్లి గ్రామ మాజీ సర్పంచ్ సి.పావ్. సదానందం, నాయకులు లక్ష్మణరావు, తోకల సమ్మయ్య, కర్క శ్రీనివాస్, ఎస్. మల్లేష్, వై. మల్లికార్జున్, వై. రమేష్, అవినాష్, హరిహరన్, అబిడి రాజురెడ్డి, రోడ్డు శ్రీనివాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎవరెస్ట్ బేస్ క్యాంప్ ఎక్కిన తెలంగాణ డాక్టర్లు

కూకట్‌పల్లి మే 30 : తెలంగాణ రాష్ట్రం హైదరాబాద్ నగరం కూకట్‌పల్లి కి చెందిన పదిమంది డాక్టర్లతో కలిసి శ్రీలంకాపల్లి నియోజకవర్గం విశేకానందనగర్ డివిజన్ భారతీయ జనతా పార్టీ అధ్యక్షులు డాక్టర్ పంకీ రెడ్డి తన డాక్టర్ల బృందంతో కలిసి నేపాల్ దేశం నుండి బ్రేట్‌లొగ్గ చేస్తూ ఎవరెస్ట్ బేస్ క్యాంప్ చేరుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఈ నెల 29వ తేదీ ఎవరెస్ట్ డే ను పురస్కరించుకొని నేల మట్టం నుండి ఎవరెస్ట్ బేస్ క్యాంప్ 5364 మీటర్లు ఎక్కుగా అక్కడి నుండి కాలపతర్ 5555 మీటర్ల వత్తు కామ్యుని తెలిపారు. ఎవరెస్ట్ డే సందర్భంగా చేరుకున్నందుకు వారు సంతోషాన్ని వ్యక్తం చేశారు. ఎవరెస్ట్ శిఖరం ఎక్కి బేస్ క్యాంప్ వద్ద జాతీయ జెండాను ఎగరవేసేందుకు అక్కడకు చేరుకున్నట్లు ఫోన్ లైఫ్ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో డాక్టర్ కేదర్ పంకీధర్, డాక్టర్ ప్రదీప్ రెడ్డి, డాక్టర్ కమలాకర్, డాక్టర్ పవన్, డాక్టర్ రమేష్, డాక్టర్ కృష్ణ, డాక్టర్ శివ, డాక్టర్ మల్లికార్జున్, డాక్టర్ సునీల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



**గారిలో కాక రోడ్డుపై వస్తే
ప్రజల ప్రాణి ఇబ్బందులు తెలిసేవి**

♦ బిఆర్ఎస్ జిల్లా అధ్యక్షుడు జీవి రామకృష్ణారావు

మానకొండూరు, మే 30: కరీంనగర్ జిల్లా మానకొండూరు మండలం కేంద్రంలో విజిల్ఎస్ కార్యాలయంలో సుప్రకారం ఏర్పాటు చేసిన విలేజ్ లలో నమనేశంలో పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షుడు జీవి రామకృష్ణారావు మాట్లాడుతూ..... కరీంనగర్ లా కాంగ్రెస్ రివ్యూ మీటింగ్ ఏర్పిల్లక మీటింగ్ లా ఉండని, ఉత్తమ కుమార్తె రెడ్డి గారిలో వచ్చి గాలిలో పుయియేకాని జిల్లా అభివృద్ధికి మాట్లాడిందేమీ లేదు కాబట్టి ఈ మీటింగ్ అట్టర్ ఫ్లాస్ అని ఇవ్వాలా చేశారు. మాజీ మంత్రి గుంగుల చండ్రూరకర్ జిల్లా నమస్కలపై కలెక్టర్ కు ఇచ్చిన రిప్లంజంట్ చేసిన కచ్చివృద్ధానికే ఏర్పాటు చేసిన మీటింగ్ లో ఇందిరమ్మ ఇళ్లకు జిల్లా నుండి వచ్చిన 50వేల దర్భాసాపై స్పష్టక ఇవ్వలేదని, గ్రామసభల ద్వారా దర్భాసాపై తీసుకుని కాంగ్రెస్ నాయకులకు డబ్బులు ఇచ్చే అండ్లకు నిజమైన ఎంపిక చేస్తుండగా జాబితాలో అజమైన నిరుపేదల మీదే లేవని ఆరోపించారు. రాజీవ్ యేదంకి పధకానికి

నిలబడి స్నాన్ చేయడం వంటకం కలిగి ఉన్నది. కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలచేతని ముప్పునుండి రక్షించే రెడ్డి చెప్పారు కనుక కాంగ్రెస్ రేపంవరే కాదు కనీసంవరే ఉత్తమ కుమార్ రెడ్డి, కలెక్టర్ దీనిపై ఎందుకు సున్నిందచలేదని ప్రశ్నించారు. రైతుబంధువు కావాలంటే ఇప్పటికే సమస్యలేదని, తదీని వద్ద కాసుగోళ్ళపై అధికారాలను ఎందుకు నిలబెడులేదని ప్రశ్నిస్తూ వివరాలు, ఎరువుల గురించి సుష్టత ఇవ్వలేదన్నారు. కాశీశ్వర ప్రాజెక్టుపై మళ్ళాదాని నీటిపారుదల మంత్రి ఎందుకప్పుడోయిందో అప్పుడు కావడంలేదంటూ గొడవని నీళ్ళను వక్రంగా ప్రాజెక్టు తరలిని ప్రయత్నిస్తూ ఆపి భార్యత జిల్లా మంత్రి శ్రీధర్ బాబుకు లేదా అని ప్రశ్నించారు. కల ప్రభుత్వంలో నీటిపారుదల మంజూరైన కవుల ప్రాజెక్టు ఊస లేదని, జిల్లాలోని కూమల, కాలువల మరమ్మత్తులకు నీటిపారుదల కాఖా ద్వారా వాన్ని నిధుల కేటాయింపుల చేపులేదా కాబట్టి ఇది ఒక బోగ్గని అని అన్నారు. ప్రాజెక్టులో ఇసుక వల్ల నీళ్ళు తగ్గడంతో



నీళ్ళు నింపే ప్రయత్నం చేసేవారుంటున్నారని, జిల్లాలో ఇసుక మన్నామూ చెలరేగేతుందని ఫిర్యాదు చేసిన వర్తించుకున్న అధికారులే తేరని, మంత్రులకు ఎమ్మెల్యేలకు ఇసుక కమీషన్లుపై గొడవలు జరుగుతున్నాయంటూ కాంగ్రెస్ కాద్యక్షలే చెప్పడం ఇసుకపై ఉత్తమ కుమార్ రెడ్డి మాటలు విద్వంసం ఉండన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆహ్వానించిన జిల్లా అంశపట్టి పరిశీలిస్తే ప్రస్తుతం అదానంగా ఉందని తెలిసి స్పందించక పోవడం పట్ల అక్క ఆరోగ్యపై కాంగ్రెస్ క ఉన్న చిత్తశుద్ధి అర్థమైందన్నారు. ఈ పర్యటనలో కే. జిల్లా ప్రజలకు ఎటువంటి

పవయోగం లేదని గాలిలో కాకుండా లాడ్లుపై
 నడిచి వచ్చి ప్రజల ప్రతి ఇబ్బందులను
 తెలిసివని ఇకనుంచి గాలిలో వచ్చినట్లు
 వ్యవహారం చేయకుండా బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ
 సహాయం చెప్పాలని లేదంటే రానున్న
 రోజుల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీకి ప్రజలు కృష్ణ
 తీర్పు పొందని అవకాశం ఉంది. కాకపోతే
 బిఆర్ఎస్ కఠినంగా పట్టణ అధ్యక్షుడు
 చల్లా వాని శంకర్, మండ్లరాధ్యక్షుడు
 తాళ్ళపల్లి శేఖర్ గౌడ్, నయోజనకర్తగర్
 అధికారి ప్రసాద్, కాతాకా యాదగిరి,
 నామయలు, పిట్టల ముద్దు, ఎరకల,
 శ్రీనివాస్ గౌడ్, గుర్రం కిరణ్ గౌడ్, శేఖర్,
 పిండి నందివీ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



జమ్మికుంబ మే 30) : జమ్మికుంబ పట్టణ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు సుంకరి రమేష్ అధ్యక్షంలో తెలంగాణ రాష్ట్ర బలోపేత శాఖ మంత్రి దుద్దికొత్త శ్రీధర్ బాబు జన్మదిన కార్యక్రమాన్ని పురస్కరించుకొని జమ్మికుంబ పట్టణంలోని శివాలయం బోమ్మలగుడిలో పేదలకు అన్నదానం కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగినది. అదే విధంగా జమ్మికుంబ గాంధీ ఛౌరస్తాలో కేక్ కడిగి కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగినది. ఈ కార్యక్రమంలో సుంకరి రమేష్ తో పాటు టిపిసీసీ కార్యదర్శి సాయిని రవి, భాక్తి కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు మొలగిరి సదయ్య, సీనియర్ కాంగ్రెస్ నాయకులు ముద్దపల్లి రవి, పతకాల అనిల్, బుర్ర కుమార్ గౌడ్, మంద అశోక్, పోతుల శ్రీనివాస్, మాజీ నాయకులు లింగారావు, పిట్టల రమేష్, నళిం, పంజాల అజహర్, మండల నాయకులు దొగ్గల భాస్కర్, తిరుపతి శ్రీనివాస్, మృగకుమార్ అశోక్, ఎస్సీ సెల్ నాయకులు ప్రభుదాస్, అల్లం చంద్రయ్య, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ముత్తారంలో ఘనంగా ఐటీ శాఖ మంత్రి జన్మదిన వేడుకలు



మూతారం.మే.30: మూతారం మండల కేంద్రంలోని కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయంలో మండల పార్టీ అధ్యక్షుడు దొడ్డ బాలాజీ ఆధ్వర్యంలో రాష్ట్ర ఐటీ పరిశ్రమలు, శాసనసభ వ్యవహారాల శాఖ మంత్రి దుద్దిల్లి శ్రీధర్ బాబు జన్మదిన వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కేకే కోసి మిఠాయిలు పంచారు. అనంతరం మండల అధ్యక్షుడు దొడ్డ బాలాజీ మాట్లాడుతూ మంథని నియోజకవర్గ అభివృద్ధికి తోడ్పడుతున్న శ్రీధర్ బాబుకు ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల సీనియర్ కాంగ్రెస్ నాయకులు, యూత్ నాయకులు, సోషల్ మీడియా ఇన్ఫార్మ్మలు, వివిధ గ్రామాల గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు, కార్యకర్తలు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బదిలీ పై వెళుతున్న
అధికారికి ఆత్మీయ సన్మానం



రామగిరి మే 30:- అత్యధు విద్యేలు సమావేశం జియం కార్పాలయంనందు శుక్రవారం ఏర్పాటు చేసిన రామగుండం-త్రీ ఏరియా లోని 132 కె.వి సబ్ స్టేషన్ లో డిజియం గా విధులు నిర్వహిస్తున్న దూప్ సింగ్ మందమర్రి ఏరియాలోని ఏరియా వర్క్ షాప్ కు బదిలీపై వెళుతున్న సందర్భంగా రామగుండం -త్రీ, అడ్రియాల ప్రాజెక్ట్ ఏరియా జనరల్ మేనేజర్ కొలిపాక నాగేశ్వరరావు, ఇతర అధికారులు ఘనంగా సన్మానించారు.ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ రామగుండం-త్రీ ఏరియా లోని 132 కె వి సబ్ స్టేషన్ లో డిజియం గా పనిచేస్తూ బదిలీ మందమర్రి వెళ్తున్న దూప్ సింగ్ రామగుండం-త్రీ, అడ్రియాల ప్రాజెక్ట్ ఏరియాలలో వారు అందించిన సేవలు మరువలేనివని, విధి నిర్వహణలో నీతితో, అంకితభావంతో పనిచేసి అందరి మన్ననలు పొందారని, మున్ముందు అదే పనితీరు కనబరిచి మంచి పేరు సంపాదించాలని కోరారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఏరియా ఇంజనీర్ వై.పి.శేఖర బాబు, వైసాన్స్ ఎజియం పి.శ్రీనివాసులు, ఏస్సోలు జియం లు యం.రామ్మోహన్, బి.వి. సత్య నారాయణ అధికారులు రాజారెడ్డి, ఐలయ్య, రాజేశ్వరి, పట్నూర్దీన్, పి.డి.సుధాకర్, నాగేశ్వర రావు, సుధాకర్, సునీల్ ప్రసాద్, తో పాటు ఇతర అధికారులు పాల్గొన్నారు.

పిల్లల్ని ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లోనే చదివించాలి

◆ ఊషన్నపల్లి పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు ఈర్ల సమ్మయ్య ◆ తల్లిదండ్రులు డబ్బులు వృధా చేసుకోవద్దని సూచన

సుల్తానాబాద్, మే 30: పెద్దపల్లి జిల్లా, కాల్వగ్రామంపూర్ మండలం ఊపన్నపల్లిలోని ఆంగ్ల మార్గము ప్రభుత్వ ప్రాథమిక పాఠశాల అయిన అభ్యుపస కేంద్రం లో చుక్కానాని పేరెంట్స్, టీచర్స్ మీటింగ్ (పివీఎం) ఈర్ల సమ్యుక్త ఆధ్వర్యతనా ఫుసంగా నిర్వహించారు. పిల్లలందరినీ ప్రభుత్వ పాఠశాలలోనే చదివించాలని ఈర్ల సమ్యుక్త తల్లిదండ్రులను హాజరు చేసింది. పేరెంట్స్, టీచర్స్ సమావేశంలో తల్లిదండ్రులు, గ్రామ ప్రజలు, యువతీ, యువకులను ఉద్దేశించి ఆయన మాట్లాడారు. తల్లిదండ్రులు ప్రైవేటు విద్యపట్ల మోహా విడనాడాలని, ప్రైవేటు పాఠశాలలో కంటే విద్యను అందిస్తున్నామన్నారు. ఇటీవల విడుదలైన వదో తరగతి చరిత్రకృష్ణ ప్రభుత్వ పాఠశాల పిల్లలే. కొందరు తల్లిదండ్రులు తాము గృహ శాల పిల్లలే కాదుగర్లుగా నిర్దేశించి ఆయన హాజరు చేసింది. కొందరు తల్లిదండ్రులు తాము కష్టపడి సాధించిన దమ్మును ఫీజుల పేరిట

ప్రైవేట్ పాఠశాలల యాజమాన్యానికి ధారాతంత్రం చేస్తున్నారని, ప్రతి పైసా ఎంతో విలువైనదని, డబ్బులు ఊరికి రావని ఆయన అన్నారు. ఫీజులు కురిపించే క్వెస్టన్ వేలాది రూపాయల డబ్బును విల్లల పేరు మీద బ్యాంక్ లేదా పోస్ట్ ఆఫీస్ లో డిపాజిట్ చేసుకోవాలని ఈర్ నమ్మయ్య తల్లిదండ్రులకు కోరారు. చదువులో, సాంకర్షాల్లో ప్రైవేట్ పాఠశాలల కంటే ప్రభుత్వ పాఠశాలలు చాలా మెరుగ్గా ఉన్నాయని, తల్లిదండ్రుల తమ బిల్లల్ని ఊషప్పపల్లి ప్రభుత్వ ప్రాథమిక పాఠశాలలోనే చేర్చిందని వారి జీవితాల్లో వెలుగులు ఎరిపాలని ఆయన కోరారు. ఊషప్పపల్లి పాఠశాల విల్లలు అన్ని అండ్లాస్ అద్భుతమైన ప్రగతిని సాధిస్తున్నారని, పాఠశాలకు జిల్లా కలెక్టర్ చేతుల మీదుగా “బెస్ట్ స్కూల్ అవార్డు”, జిల్లా విద్యాశాఖాధికారి చేతులమీదుగా “చాంబియన్ స్కూల్ అవార్డు”



అందుకున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. ఈ విద్యా సంవత్సరంలో యూకేజీ నుంచి ఐదవ తరగతి వరకు పిల్లలకు హిందీ భాషను నేర్పిస్తామని, కంప్యూటర్ ఆధారిత విద్య ద్వారా ఆరిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ బోధనను

ప్రారంభిస్తున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. కార్యక్రమంలో హెచ్.ఎం ఈర్ల సమ్యక్య, ఉపాధ్యాయుడు అమృత సురేష్ కుమార్ తల్లిదండ్రులు, గ్రామ ప్రజలు, యువతీ, యువకులు, పలువురు పాల్గొన్నారు.

ప్రజలతో మమేకమై ముందు సాగాలి

♦ సిపిఐ కార్యదర్శి గౌతమ్ గోవర్ధన్

మైలంకేయన్ కానిన్. : స్టాన్లీ యూనియన్
కార్యాలయంలో శుభ్రవారం సీటికె కమాన్
ఫూరి మండల స్టాంపు ముఖ్య కార్యకర్తల
సమావేశం జరిగింది. భారత కమ్యూనిస్టు
పార్టీ 100 సంవత్సరాల ఆవిర్భావం
దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని ఉదయం
జరిగిన సమావేశంలో పార్టీ జిల్లా పూర్వ
కార్యదర్శి గౌతమ్ గోపాల్ సేన్ ముఖ్య అతిథిగా
పాల్గొని మాట్లాడుతూ... పార్టీ 100
సంవత్సరాల ఆవిర్భావం దినోత్సవాన్ని ఘనంగా
జరుపుకోవాలని, అలాగే రాష్ట్ర మహాసభలు,
జిల్లా మహాసభలు జరుగుతున్న సందర్భంగా,
సంవత్సరం స్టాంపు మహాసభలు కూడా
జరుపుకోవాల్సినా. మహాసభలను ఘనంగా
జరుపుకుని కమ్యూనిస్టు పార్టీని ముందుకు
తీసుకు వెళ్లే విధంగా వనియ్యాలని
ప్రభుత్వాలను ఇచ్చిన ఇచ్చిన చర్యలను అమలు

నేనే వరకు ప్రజలతో మమేక్షపై పోరాటాలు చేపట్టేందుకు సిద్ధం కావాలని విలువనిచ్చారు. ఎక్కడ సమస్యలు ఉంటే అక్కడ కమ్యూనిస్టు పార్టీ ఉంటుందని, అదే ప్రజల పక్షాన పోరాడేది ఒకరికెదా, వేరే కమ్యూనిస్టు పార్టీ జెండా అన్నారు. మావోయిస్టులను లేకుండా చేసేమని చెప్పి మూడవసారి ఆదికారంలోకి వచ్చిన కేంద్ర హెంబరి దుంగుల సీని చంద్రదేవ్ ఎంతవరకు సమంజసమని ప్రశ్నించారు. వారు చర్చలకు వచ్చామంటే కేంద్ర ప్రభుత్వం ఎందుకు పిలవడం లేదని సీనిజి పార్టీ ప్రశ్నిస్తుండన్నారు. ఇప్పటికైనా కేంద్ర ప్రభుత్వం ఘనరీ ఆలోచించి, మా వోయిస్టులను చర్చలకు పిలవాలని, భారత కమ్యూనిస్టు పార్టీ పక్షాన దిమ్మదా సేస్తున్నామన్నారు. ఇక మావోజైవ్ బిజెపి ప్రభుత్వం ప్రభుత్వ రంగ సంగతులు



ప్రైవేటుపరం చేసుకుంటూ, నిరుద్యోగాన్ని పెంచి పోషిస్తుందని ఆరోపించారు. అధికారంలోకి రాకముందు నిరుద్యోగాన్ని నిర్మూలనామని చెప్పిన కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు, అసలు ఉద్యోగాలే లేకుండా చేస్తున్నాయని ఆరోపించారు. ప్రైవేటీకరణకు మొగ్గు చూపుతూ, ప్రభుత్వ రంగ సంస్థలనే

మూనిసిపే నీ దిశలో నేడు కేంద్ర ప్రభుత్వం పనిచేస్తుందని ఆయన దుయ్యబట్టారు. ఇంకా ఈ సమావేశంలో నాయకులు ఎల్. ప్రకాష్, కందుకూరి రాజరత్నయ్య, బుర్ర తిరుపతి, జిగురు రవీందర్, పి. శంకర్, ఆంజనేయలు, ఆవుల రవికుమార్, అల్లూ రవీందర్, జొంత రాజు, శ్రీరాములు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నివాళులర్పించిన ఆలయ ఫౌండేషన్

హైదరాబాద్): జ్యూరీ: పశ్చిమగోదావరి జిల్లా బంటుమిల్లి మండలం తుమ్మిడి గ్రామానికి చెందిన వెలివేల సత్యనారాయణ ఐపీఎస్ (మల్టీ జోన్ - 2, ఐ జి) తల్లి శ్రీమతి వెలివేల సీతారామమ్మ జైదీవ అలారోగ్యంతో మరణించారు. విషయం తెలుసుకున్న పరిశీలనదర్శ సరపరి ఐపీఎస్ (మధ్యప్రదేశ్ రాష్ట్ర ట్రినిటీవల్ నెక్రెటరీ) విడి నిర్వహణలో తీరడ లేకుండా ఉండడంతో పెద్దపల్లి జిల్లా ఐనస్ నల్ గోల్ తన మార్గదర్శకత్వంలో సదున్నత్య ఆయన ఫౌండేషన్ సభ్యులను వరామర్చింబి రావలసిందిగా ఆదేశించారు. సరపరి ఆదేశానుసారం ఆలయ ఫౌండేషన్ డిస్ట్రీక్ట్ సీక్రటరీ విజ్ఞప్తి ద్వారా తెలిపిర కుమార్, మూగల మహేష్ బిందుం ఈరోజు పశ్చిమగోదావరి జిల్లాకు చేరుకుని మాతృమియోగంలో ఉన్న సత్యనారాయణ ఐపీఎస్ ను వరామర్చింబి క్రిస్టి లర్చింబి, కుటుంబానికి తమ ప్రగడ సానుభూ



ತೆಲಿ ಯಜ್ಞೇಸಾರು.

శిక్షణ పూర్తిచేసిన చిన్నారులకు సర్టిఫికేట్ల పంపిణీ

హైదరాబాద్ కాలనీ : రామగుండు కార్పొరేషన్ వరిధి వీధిపల్లి గ్రామంలోని ఈశ్వర కృష్ణ వృద్ధాశ్రమంలో శుక్రవారం అబాకస్ సమ్మర్ క్యాంప్ కార్యక్రమం జరిగింది. అబాకస్ చేతని మార్గశ్రీ ఆకాడమీ నిర్వాహకురాలు మంజుల అభ్యుదయంలో ఉదయం జరిగిన సమ్మర్ క్యాంప్ లోని మహిళా వర్గ కార్యక్రమంలో, ఈ క్యాంప్ లోని క్షేత్ర పూరి చేసుకున్న విన్నూరుగున, ఆశ్రమ వృద్ధుల చేతులమీదగా సన్నిధిపట్ల పంపిణీ జరిగింది. అంతరంగం ఆకాడమీ నిర్వాహకురాలు ఆశ్రమ వృద్ధుల పంపణి పంపిణీ, అన్నదానం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా చలువూరు మాట్లాడుతూ, ఆకాడమీ నిర్వాహకురాలు మంజుల సేవా నిరంతరం కొనసాగుతోంది. ఈ కార్యక్రమంలో జ్యోతి గాంధీ, ఛౌదరిషన్ కార్యనిర్వాహకురాలు దయానంద్ గాంధీ, ఆశ్రమ బాధ్యులు వీధి స్వామి, సత్యనారాయణ, సతయ్య, ఛౌదరిషన్ బాధ్యులు మానస తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఇందిరమ్మ ఇళ్లకు ప్రాసీడింగ్ పత్రాలు అందజేత



శంకరపట్నం, మే 30, తరీంగగర్ జిల్లా శంకరపట్నం మండలంలోని తాడికల్, మెట్ల పల్లి, మెలంగుగర్ గ్రామాలలో శుక్రవారం భూమి పూజ చేసిన అనంతరం ఇందిరమ్మ ఇళ్ల లిప్తి నామకం ప్రాసిడింగ్ పత్రాలను మాజీ జెడ్పీటీసీ, డివీసీని పక్కలు బిత్తిని శ్రీనివాస్ గౌడ్ అండ్ అడేశారు. కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ మండల కార్యక్షుడు గోపాల్ రెడ్డి బసవయ్య గౌడ్, గట్టి మధు గ్రామాల కాంగ్రెస్ నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా మంత్రి శ్రీధర్ బాబు జన్మదిన వేడుకలు



రామగిరి మే 30:- రాష్ట్ర ఐటీ, పరిశ్రమలు, శాసనసభ వ్యవహారాల శాఖ మంత్రి దుద్దిణి శ్రీధర్ బాబు 56 వ జన్మదిన వేడుకలు రామగుండు-శ్రీ జీ శాఖ కార్యాలయ ఆవరణలో (ఐఎన్ఎయూసీ) ట్రాంప్ సెక్యురిటీ బెల్టు శ్రీమ ఆద్యర్థంలో కేక్ కట్ చేసి ఘనంగా వేడుకలు నిర్వహించారు. శాఖ సందర్శనాధికారి బెల్లు శ్రీమ మాట్లాడుతూ... తెలంగాణ ప్రభుత్వంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తూ తనదైన శైలిలో రాష్ట్ర ప్రజల ఆహ్వానిస్తూ కోసం నిరంతరం నిర్వహించాం. పనిచేస్తున్నారని కొనియాడారు. ఫిట్ సెక్యూరిటీ తోట రవికుమార్ మాట్లాడుతూ సింగర్జీ యజమాన్యంలో మాట్లాడి కాలట్రాక్ కార్యకలకులకు 5000/- రూపాయలు బోనస్ ఇవ్వాలని ఘన శ్రీధర్ బాబు డి ఆని ఆమోదించి శా. కార్యకలకులలో ఫిట్ సెక్యూరిటీ తోట రవికుమార్, ఫిజం కవీంద్ మొదలూ డి మన్మతా, సింగ్లర్ కవీంద్ మొదలూ, జ్యోతి, రాణిబ్బ,వేద,మమత, పోచయ్య లు వివిధ యూనిట్లను నాయకులు కదితరులు పాల్గొన్నారు.

రోడ్డు ప్రమాదంలో గాయపడిన వారిని
పరామర్శించిన ఏం.ఎల్. ఏ గడ్డం వినోద్



పెళ్లెంపల్లి మే 30.: పెళ్లెంపల్లి మండల్ దుబ్బు పల్లె గ్రామవాసికి చెందిన కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల జనరల్ సెక్రటరీ జాడీ మహేష్, వారి అల్లుడు జడీవల రోడ్డు ప్రమర్శనుగల్ గాయపడిన విషయం తెలుసుకున్న వారి నివాసానికి వెళ్లి జాడీ మహేష్ ని వారి కుటుంబాన్ని పరామర్శించిన ఏం ఎల్ ఏ గడ్డం ఏన్లో వెంకటస్వామి. ఈ కార్యక్రమంలో మాత జెడ్పీటీసీ కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు కాళుకూరి రామచందర్, డి పీ సి సి రాడ్డు ప్రచార కమిటీ కన్వీనర్ నాగరత్నమ్మ, కాసిపేట్ మండల అధ్యక్షుడు రత్నం ప్రదీప్, దూడం మహేష్ తదితరులు, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

సిఐటియూ 55వ ఆవిర్భావ దినోత్సవ వేడుకలు



ప్రస్తుతీకృత యుని. కాలని.: స్థానిక యూనియన్ కార్యాలయంలో శుక్రవారం నిజదీయ యూనియన్ 5వవ ఆంధ్రావన దినోత్సవ కార్యక్రమం జరిగింది. ఉదయం జరిగిన కార్యక్రమంలో యూనియన్ డ్రాఫ్ట్ కార్యదర్శి కె. ప్రదీప్ కుమార్ యూనియన్ జెండా ఎగురవేశాడు. అనంతరం జరిగిన కార్యక్రమం నమోదేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ.. ప్రజా పోరాటాల కొరత యూనియన్ ఆవిర్భవించిందని అన్నారు. దేశంలో తొలి కార్మిక సంఘంగా విజిటియన్ ఆవిర్భవించిన తర్వాత, నిజదీయ కార్మిక సంఘం కార్మిక హక్కుల కొరకు పోరాడి అనేక హక్కులను సాధించుకోవడం జరిగిందన్నారు. అనంతరం జరిగిన పరిణామాల నేపథ్యంలో కార్మిక సంఘాలను చిల్చి, కార్మికల మధ్య విచ్ఛిన్నం చేయడానికి అప్పటి ప్రభుత్వాల వారికి అనుకూలమైన సిద్ధాంతాలతో కార్మిక సంఘాలను ఏర్పాటు చేశాడన్నారున్నారు. దేశంలో ఎవరినైనా కాలంలో విజిటియన్ లోని కొంతమంది నేతలు ఎవరినైనా ని సమర్థించగా, మరికొంతమంది ప్రతినిధులారని, ఆ పరిణామాలతో కార్మిక సంఘాల మధ్య, కార్మికల మధ్య అవైక్యత వేటే చేసుకుంటుందని గమనించిన కొంతమంది కార్మిక సంఘం నాయకులు, విజిటియన్ సైతం ప్రభుత్వానికి అనుకూలంగా పనిచేస్తుందని గమనించి, కార్మికల ఇశక్త కొరకు మే 30, 1970 సెంటర్ ఆఫ్ ఇండియా ట్రేడ్ యూనియన్స్ (నిజదీయ) ని స్థాపించడం జరిగిందన్నారు. ఇక విజిటియన్ యూనియన్ స్థాపించిన క్రమంలో దేశంలో చలామణిలో ఉన్న అప్పటి సంఘాల నాయకులు నిజదీయ నాయకులను అవహేళన చేసిన సందర్భంలో రైల్వే సమ్మెలో ప్రభుత్వం ఒడిదిడి మేరుకు చాలామంది రైల్వే కార్మిక నాయకుల సమ్మెకు దూరంగా ఉన్న సందర్భంలో అప్పడు ఆవిర్భవించిన నిజదీయ ఆ రైల్వే కార్మిక సంఘాల నాయకులకు మద్దతుగా నిలిచిందన్నారు. ఇక క్రమ క్రమంగా సింగరేడి కార్మికల అపరిస్థిత సమస్యల పరిష్కారానికి సింగరేడి కాలనీస్ ఎంప్లాయిస్ యూనియన్ గా అవతరించిందని ఆయన పేర్కొన్నారు ఇంకా ఈ కార్యక్రమంలో యూనియన్ ఉపాధ్యక్షులు వెంకన్న, ఏనయ, ఆర్డెజెన్ల కార్యదర్శి సునీల్, ఉపాధ్యక్షులు రాంప్రసాద్, నరసింహ, భూమకమ్మ, ఖేల్ కార్యదర్శి సురంగం, సహాయ కార్యదర్శులు శ్రావణ్, వివేక్, బాలకృష్ణ, శివమూర్తి, లింగయ్య, రాకేష్, సంతోష్, సంపత్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జర్నలిస్టుకు అక్రెడిటేషన్ కార్డు ప్రామాణికం కాదు

- టీడబ్ల్యుజేఎఫ్ సభ్యులందరికీ గుర్తింపు కార్డులు • జర్నలిస్టుల పట్ల ప్రభుత్వ వివక్ష సరికాదు
- రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు మామిడి సోమయ్య

కష్టమీ కరీంనగర్ మే 30 : మీడియా రంగంలో పనిచేస్తున్న జర్నలిస్టులను అణగారిన ఆనందానికి ప్రభుత్వం కాదని చేసే అక్రమిటీపేషన్ కార్పొరేషన్ మాజీ చీఫ్ అని తెలంగాణ పరిపాలన జర్నలిస్టు ఫెడరేషన్ (టీడబ్ల్యుజేఎఫ్) రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు మామిడి సోమయ్య అన్నారు. ప్రభుత్వం గుర్తించిన మీడియా సంస్థలు, జర్నలిస్టు యూనియన్లు ఇచ్చే గౌరవు కార్పొరేషన్ జర్నలిస్టుగా పరిగణించాలని ఆయన నూచించారు. శుక్రవారం జగిత్యాలలో టీడబ్ల్యుజేఎఫ్ ఆధ్వర్యంలో ఫెడరేషన్ జిల్లా సంఘాలకు యూనియన్ గుర్తింపు కార్డుల పంపిణీ జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి మాఖ్య అతిథిగా హాజరైన రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు మామిడి సోమయ్య సంఘం సంఘాలకు గుర్తింపు కార్డులు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ... జర్నలిస్టులందరు బక్షితోటే ఉండాలి, కొంతమంది

అక్రిటిబేషన్ కార్డు లేదనే పేరుతో వివక్ష చూపడం సరైనది కాదని, ఇది పట్టు ప్రభుత్వతనమైన చర్య అని అన్నారు. జర్నలిస్టును గుర్తింపడం అంటే భారత ప్రభుత్వం అమోదించిన పత్రిక గుర్తింపు కార్డు మాత్రమే ప్రామాణికంగా తీసుకోవాలని అన్నారు. అక్రిటిబేషన్ అనేది కేవలం ప్రభుత్వం అమలు చేసే సంక్షేమ పథకంలో భాగంగా చూడాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. అలా కాకుండా అక్రిటిబేషన్ లేదనే పేరుతో జర్నలిస్టుల పట్ల ప్రభుత్వం ఆచీకారులు, తోటి జర్నలిస్టులు వివక్ష చూపిస్తున్నారని తాము తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నామన్నారు. జర్నలిస్టులకు ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలు లభి క్కేనో అందులైన జర్నలిస్టులందరికీ అక్రిటిబేషన్ కార్డులు జారీ చేయాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. రాష్ట్ర పత్రికాతగా తెలంగాణ వర్గిని జర్నలిస్టు ఫెడరేషన్ నభూలంబడి గుర్తింపు



కార్కులినాపని, ప్రతి జర్మిన్లకు సంఘం
అండగా ఉంటుందని చెప్పారు. ఈ
కార్కులనులో ఫెడరేషన్ రాష్ట్ర
ఉపాధ్యక్షుడు నల్లూ జగన్, నేషనల్ కౌన్సిల్
మెంబర్, కరీంనగర్ జిల్లా కార్యదర్శి
కుదురాద్ది బాపురావు, రాష్ట్ర కార్యవం
నభ్యుడు ద్వాపరం నంజీవ రాజా, రాష్ట్ర
కౌన్సిల్ నభ్యుడు ఏ.కిషన్ రెడ్డి, అధ్యక్షుడు

ఎన్. జైపాల్, వేములవాడ అధ్యక్షుడు
కరణాకర్, జిల్లా సమన్వయ కమిటీ సభ్యులు
రాగం రవేంద్, ఆమడ లింగారెడ్డి,
ఆర్.శ్రీనివాస్, నాయకులు కృష్ణ
కుమార్, శ్రీనివాస్ రావు, చింత గంగాధర్,
మహేష్, రోజా, జీవన్, కిషన్ రావు,
రాజలింగం, మహేంద్ర నాథ్,
కాంతారావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గెర్నాజరు కౌన్సిలింగ్కు హాజరైన ఉద్యోగులు

● మీ కుటుంబ సభ్యుల భవిష్యత్తు కోసం గైర్వాజురు కాకుండా విధులకు హాజరు కావాలి ● భవిష్యత్తులో తమ ప్రవర్తన మారకపోతే తగిన చర్యలు ● ఆర్టీ -శ్రీ, ఎపిఎ ఏరియాలో గైర్వాజురు అవుతున్న 282 మంది ● 164 మంది కౌన్సిలింగ్ కు హాజరు ● సక్రమంగా విధులు నిర్వహించండి ● ఆర్టీ-శ్రీ, ఎపిఎ జియం కొలిపాక నాగేశ్వరరావు



హామిరి మే 30:- ఉద్యోగులు గ్రౌండ్లను శాస్త్రీయ తగ్గించిన వారిని, సగ్గమంగా విడుదలు చేసి, అధిష్టానానికి రాసుమంగుదం - (శ్రీ), ఆర్థికంగా ప్రాజెక్ట్ విధులు జనరల్ మేనేజర్ కొలిపాక నాగేశ్వరరావు అన్నారు. 2024 సంవత్సరం జనవరి నుండి డిసెంబర్ వరకు 100 ముగ్గురు చేరుదును కూడా ఈ సంవత్సరంలో ఏప్రిల్ నెల వరకు కనీసం 50 వందనాలు (ముగ్గురు) కూడా హాజరుకాని ఉద్యోగులకు వారి కుటుంబ సభ్యులకు సిఎస్ సిపిడ క్లబ్ వారిని శుభ్రపారా క్యాన్సెలింగ్ సు నిర్వహించారు. ఆర్టీ - శ్రీ, ఏపిఎ విధులలో గ్రౌండ్లను అవుత్స్మై 282 మందిని గుర్తించి వారి కుటుంబ సభ్యులతో సహా క్యాన్సెలింగ్ కు అహ్మించారు. 164 మంది క్యాన్సెలింగ్ కు హాజరైనారు. వారికి కమిటీ ఆధ్వర్యంలో క్యాన్సెలింగ్ నిర్వహించారు. వీటి గ్రౌండ్లకు

గల కారణాలను అడిగి తెలుసుకొన్నారు. అనారోగ్య నమస్థలు ఉన్న ఉద్యోగులను కాపెసి అందించే వైద్య సంఘమీదాలను ఉపయోగించుకొని నష్టపూర్వక ఆరోగ్యం తో విధుల్లో చేరాలని, ఉద్యోగుల గ్రెయిడ్లను కారణంగా మీ కుటుంబ నమస్థలతోపాటు సంస్థ ఉత్పత్తి లక్ష్యాలను సాధించడానికి జబ్బందులను వైద్య పరమైనవిగా, మీ కుటుంబం నష్టాలు భవిష్యత్తు కోసం గ్రెయిడ్లను కాకుండా విధులకు హాజరు కావాలని జీయం కొలిపాక నిర్దేశరూపం తెలిపారు. అంతర్లభత నయముకల ద్వారా ఉద్యోగులను పొంది వదన్పుతులు సాధిస్తున్న ఉద్యోగులను అదర్భంగా తీసుకోవాలని, విధులకు నక్రమంగా హాజరుకాలాలని తెలిపారు. గ్రెయిడ్లను కాపెసిగల కు హాజరు ఉద్యోగులు నయముతూర్త తమ ప్రవరన మరకపోతే తగిన



చర్చను తీసుకోవాల్సి వస్తుందని
సూచించారు. కార్యక్రమంలో గుర్తింపు,
ప్రాతినిధ్య సంఘాల నాయకులు
యం.రామచంద్ర రెడ్డి, కోట
రవీందర్ రెడ్డి, ఆధికారుల సంఘం ప్రతినిధి
గ్రంథి శ్రీనివాస్, ఎస్సోట్టుజియంల
యం.రామోహన్, బి.వి.సత్య నారాయణ,

పర్యవర్తి విభాగాధిపతి బి. సుధర్దనం, మెడికల్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ రమేష్, మేనేజర్ జనార్దన్, డివైపిఎం సునీల్ ప్రసాద్, సీనియర్ పిఛ్ మతీన్ హుస్సేన్, అన్ని గమల సంక్షేమ అధికారులు, పిల్ సెక్టరీలు, అధికారులు, ఉద్యోగులు, సేవా సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ಎರವುಲ ಖತ್ರಯಾಲಕು

ಆಧಾರ್ ಬಯೋಮೆಟ್ರಿಕ್ ಅನುಸಂಧಾನಂ

◆ ఫెర్మిలెజర్ డీలర్లకు కొత్త మిషన్లు

కాటారం, మే 30 (హైదరాబాద్ న్యూస్):
జయంతకర్త భూపాలపట్టి కణ్ణె కాటారం సబ్ డివిజన్లోని ఫెర్టిలైజర్ దుకాణం
యజమానులకు ఈ పాస్ మిషన్ ద్వారానే
ఫెర్టిలైజర్ విక్రయించాలని భూపాలపట్టి జిల్లా
టిక్యట్ ఏడివ్ బాణ్సుర్ తెలిపారు. ఈపాస్
మిషన్ న్యూ హైదరాద్ అప్రెంటిస్ కాన్సర్వేటర్
కాటారం రైట్ వేడి కార్యాలయంలో
ప్రారంభించారు. కాటారం డివిజన్లోని
కాటారం, మహావేదపూర్, మహామత్తారం,
మలపాకూరు, పరిపాల, మండలాల్లోని
ఫెర్టిలైజర్ డిలీటర్స్ వ్యవసాయ శాఖ
సమావేశం నిర్వహించారు. ఫెర్టిలైజర్
విక్రయాలకు ఆధార్ బయోమెట్రిక్

నుప్రజ్వోతి, ఆరే సింహ ప్రతినిధులు, ఏ ఈ ఓ
లు రాజులు అన్నా, మహా ముత్తారం ఏఈ
శివ కన్న కాటారం మండల ఫెర్రిలైజర్
అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు కవాలశేఖర్,
ఉపాధ్యక్షులు కొత్త రాజేంద్ర అల్లా
చదు, శేఖర్ కోకాధికారి బచ్చు ప్రభాకర్,
మలహార్ మండల శాఖ అధ్యక్షులు సాగర్
రావు, మహాముత్తారం మండల
అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు గట్టు
నమ్మయ్య, కాటారం డివిజన్ పరిధిలోని
వివిధ గ్రామాలకు చెందిన ఫెర్రిలైజర్
దుకాణం యజమానులు పోల్స్ నార్డు,



స్వేషల్ సీమ చింతకాయలు..

ఎక్కడైనా కనిపిస్తే అసలు వదలకండి.. తింటే కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు తెలిస్తే..



సీమచింతతో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు అనేకం ఉన్నాయి.

ముఖ్యంగా బరువు తగ్గాలనుకునేవారికి మంచి

ప్రత్యామ్నాయం అంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. విటమిన్-సి

సమృద్ధిగా ఉన్నందువల్ల సీమ చింతకాయ తింటే శరీరానికి

అవసరమైన రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. ఇన్ఫ్లెక్స నుంచి

కాపాడుతుంది. ఇందులో విటమిన్, ఎ, బి, సిలతో పాటు

మెగ్నీషియం, ఐరన్ ఇంకా ఇతర పోషకాలు పుష్కలంగా

వుంటాయి. సీమ చింతలో ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది.

విటమిన్-సి, ఎ, పాటాషియం, ఐరన్ లాంటి అనేకానేక విటమిన్లు,

మినరల్స్ ఇందులో ఉన్నాయి. ఇందులోని డైటరీ ఫైబర్ జీర్ణక్రియను

మెరుగుపరుస్తుంది. మలబద్ధకాన్ని నివారిస్తుంది. జ్ఞాపకశక్తిని పెంచి,

ఏకాగ్రతను కలిగించే గుణం వీటిలో వున్నాయి. చీమ చింతకాయలను

మధుమేహులు కూడా తగు మోతాదులో తింటే ఏమి కాదంటున్నారు నిపుణులు. సీమ చింతకాయలలో గైసిమిక్ ఇండెక్స్ తక్కువ.

కాబట్టి, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను త్వరగా పెంచదు. అలా డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి సీమచింత మంచి ఆహారమే. బరువు

తగ్గాలనుకునేవారికి చీమచింతకాయలు మంచి ఆహారం అంటున్నారు. చీమచింతలో క్యాలరీయం నిల్వలున్న కారణంగా ఎముక

బలానికి ఉపయోగపడతాయి. మానసిక ఒత్తిడితో బాధపడేవారికి చీమ చింతకాయలు ఔషధంలా పనిచేస్తాయి. మోతాదుకి మించి

వీటిని తింటే జీర్ణ సమస్యలు తలెత్తవచ్చు. సీమ చింతకాయలో విటమిన్-ఎ ఉంటుంది. దీంతో కంటి-చూపు మెరుగ్గా ఉండేలా చూస్తుంది.

కేలరీలు తక్కువ, ఫైబర్ ఎక్కువ. అలా బరువు తగ్గాలనుకునేవారికి సీమచింత మంచి ప్రత్యామ్నాయం. గల్లిగేలు, బాలింతలు వీటిని

తినకుండా వుండటమే మంచిదని చెబుతున్నారు. వగరుగా వుండే చీమచింతకాయలు తింటే గొంతు పట్టుకుంటుంది కనుక వాటిని

తినకూడదని చెబుతున్నారు.

కొబ్బరి నీళ్లు ఏ టైమ్లో తాగాలి..?

డాక్టర్లు ఏం చెబుతున్నారంటే



సమ్మర్ సీజన్లో ఇష్టమైన పండ్లు తింటే ఆ మజాయ్ చేరు. మామిడి పండ్లు, ముంజులను తినడానికి చాలామంది ఇష్టం చూపుతారు. అయితే వేసవిలో శరీరాన్ని హైడ్రేట్గా ఉంచుకోవడం చాలా ముఖ్యం కూడా. అందుకే బాడిని కూల్ చేసే వాటిని

తీసుకోవాలి. అందులో మొదటిది కొబ్బరినీళ్లు. ఒక కొబ్బరి బోండ్లం నీళ్లు తాగితే రోజంతా హుషారుగా ఉండవచ్చు. అదే సమయంలో బాడిని కూల్ చేస్తుంది కూడా. కొబ్బరి నీళ్లలో క్యాలరీయం, మాంగనీస్ లాంటివి ఉంటాయి. సమ్మర్లో కొబ్బరి నీళ్లు తాగడం వల్ల అనేక రకాల డెనిఫైట్స్ ఉన్నాయి. అయితే చాలామంది సమయం పాలన లేకుండా కొబ్బరి నీళ్లు తాగుతుంటాయి. అయితే సమయంలో తాగడం అనేది కూడా తెలుసుకోవాలి. కొబ్బరినీళ్లు ఏ సమయంలో తాగాలి అనే ప్రశ్న చాలామంది ఉంది. కొంతమంది ఖాళీ కడుపుతో తీసుకుంటే.. మరికొందరు మధ్యాహ్నం తాగడం మంచిదని భావిస్తుంటారు. ఈ విషయమై జైహూర్ కు చెందిన డైటేషియన్ మాట్లాడుతూ భోజనంతో లేదా తర్వాత అసలు తాగకూడు. గుండెల్లో మంట సమస్య ఉన్నవారు ఖాళీ కడుపుతో కొబ్బరి నీటిని తాగాలి. అయితే, ఖాళీ కడుపుతో ఈ హెల్త్ డ్రింక్ తాగడం వల్ల అనేక ఇతర ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. ఉదయాన్నే తాగడం వల్ల జీవక్రియ మెరుగుతుంది. అంతేకాదు బరువును తగ్గిస్తుంది కూడా. కడుపు ఆరోగ్యంగా ఉంటే శరీరం అనేక వ్యాధులు, ఇతర అనారోగ్య సమస్యల నుండి రక్షించబడుతుంది. అయితే సమస్యలతో భాధపడేవారు నిపుణుల సలహా మేరకు మధ్యాహ్నం కూడా తాగవచ్చు. సమ్మర్ సీజన్ కాబట్టి కొబ్బరి నీరు తీసుకోవడం ముఖ్యం. కానీ కిడ్నీ సంబంధిత ఆరోగ్య సమస్యలతో బాధపడేవారు కొబ్బరినీళ్లు తాగకూడదు. ఇది అధిక మొత్తంలో పాటాషియం ఉంటుంది కాబట్టి మూత్రపిండాలు దెబ్బతినే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. అలాంటివారు దాక్షిణ్య సలహా తీసుకోవాలి ఉంటుంది.



ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే సోంపు షర్ట్..

శరీర ఉష్ణోగ్రతను ఐసులా కలిగించే సూపర్ డ్రింక్ మీ కోసం..



ఎండ వేడిమి రోజురోజుకూ పెరుగుతోంది. వీసీలు, కూలర్లు, శీతల పానీయాల వినియోగం పెరిగింది. ఇన్ఫ్లెమ్ల నుండి స్మూత్ల వరకు, లస్సీ నుండి ఇంట్లో తయారుచేసిన నిమ్మరసం, మజ్జిగ వరకు అందరూ ఆరోగ్యకరమైన, శరీరానికి చలువ చేసే ఆహారాన్ని కోరుకుంటున్నారు.. బాటిల్, రిప్రిజెంటేటివ్ పానీయాలు కెమికల్ ఆధారంగా తయారు చేస్తారు. కాబట్టి అవి వాటి ప్రత్యేక రుచిని కలిగి ఉంటాయి. కానీ, ఇంట్లో తయారుచేసిన జ్యూస్లు మరింత రుచిని కలిగి ఉంటాయి. అలాంటిదే వేసవిలో మనకు చలుపు చేసే ఒక పానీయం ఉంది. ఇంట్లోనే ఈజీగా తయారు చేసుకోగల ఈ షర్ట్ ఎండవేడిమి, మంటను తగ్గించి మిమ్మల్ని కూల్గా ఉంచుతుంది. అదేంటో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం. సాధారణంగా మనమందరం సోంపును మాట్ ఫ్రెషనర్గా ఉపయోగిస్తాము. చాలా మంది దీనిని వివిధ డెజర్లకు కూడా కలుపుతారు. సోంపు షర్ట్ అనేది ప్రజలందరికీ ఎంతగానో నచ్చే చల్లని జ్యూస్. ఇది సాధారణంగా పసుపు రంగులో ఉంటుంది. దాని ప్రత్యేకమైన రుచి, వాసనకు పేరుగాంచింది. ఇది వేసవిలో చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. దీన్ని తయారు చేయడానికి ఎక్కువ శ్రమపడాల్సిన అవసరం కూడా ఉండదు. ఇది శరీరంలోనే వేడి నుండి ఉపశమనాన్ని అందజేయడమే కాకుండా ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. సోంపు షర్ట్ను తయారు చేయడానికి ప్రధాన పదార్థాలు సోంపు గింజలు, నిమ్మకాయ రసం, చక్కెర, నీరు. ఇకపోతే, ముందుగా ఈ సోంపు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పరిశీలించినట్లుయితే.. 1. జీర్ణక్రియలో.. ఇది జీర్ణక్రియను ప్రోత్సహించడానికి వేసవి కాలంలో శరీరాన్ని చల్లబరచడానికి సహాయపడుతుంది. కడుపు ఉబ్బరం, గ్యాస్, అజీర్ణం వంటి జీర్ణ సమస్యలను తగ్గించడంలో సహాయపడే లక్షణాలను కలిగి ఉన్నాయి. ఇవి జీర్ణ ఎంజైమ్ల ఉత్పత్తిని ప్రేరేపిస్తాయి. ఇవి మంచి జీర్ణక్రియకు సహాయపడతాయి. అందుకే మనం ఎప్పుడు హెల్థీ కి డిన్నర్ కి వెళితే భోజనం అయ్యాక సోంపు అందిస్తారు. 2. ప్రెషెన్స్ బ్రిట్ .. యాంటీమైక్రోబయల్ లక్షణాలను కలిగి ఉన్నాయి. దీని కారణంగా సోంపు సమలడం వల్ల శ్వాసను తాజాగా ఉంచుతుంది. ఇది లాలాజల ఉత్పత్తిని ప్రేరేపిస్తుంది. ఇది నోటిలోని బ్యాక్టీరియాను తొలగించేందుకు సహాయపడుతుంది. 3. మలబద్ధకం కోసం ప్రయోజనకరమైన.. సోంపు తేలికపాటి ఖేదమందు లక్షణాలను కలిగి ఉంటుంది. పైబర్ అధికంగా ఉండటం వల్ల ఇది ప్రేగు కదలికను ప్రేరేపిస్తుంది. ఇది మలబద్ధకం నుండి ఉపశమనాన్ని అందించడంలో సహాయ పడుతుంది. 4. కడుపులో మంటను తగ్గిస్తుంది.. కడుపులో గ్యాస్ను తొలగించడంలో సహాయపడే కార్బోనేటివ్ లక్షణాలను కలిగి ఉంటుంది. జీర్ణాశయంలోని కండరాలను సడలించడం, గ్యాస్ ఉత్పత్తిని తగ్గించడం ద్వారా ఉబ్బరం, కడుపులో అసౌకర్యాన్ని తగ్గించడంలో సోంపు బాగా సహాయపడుతుంది. 5. యాంటీ ఆక్సిడెంట్ గుణాలు.. సోంపు శరీరంలోని హానికరమైన ఫ్రీ రాడికల్స్ను తటస్థం చేయడంలో సహాయపడే ఫ్లేవనాయిడ్లు, ఫినోలిక్స్ వంటి యాంటీఆక్సిడెంట్లను కలిగి ఉంటాయి. ఇది మంటను తగ్గిస్తుంది. గుండె జబ్బులు, క్యాన్సర్ వంటి దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల నుండి రక్షించడంలో సహాయపడుతుంది. మీరు క్రమం తప్పకుండా సోంపును తీసుకుంటే అది మీ ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తుంది. సోంపుతో షర్ట్ తయారీకి కావాల్సిన పదార్థాలు, చాలా తయారు చేయాలి ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. 2 బేబల్ స్పూన్లు సోంపు 1 నిమ్మకాయ రసం 1 టీబరు నీరు తాజా పుదీనా ఆకులు మరింత రుచి కోసం, రోజ్ వాటర్ ను కొద్దిగా కలుపుకోవచ్చు. సోంపు షర్ట్ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు: సోంపు షర్ట్ జీవక్రియను పెంచి, కొవ్వు కరిగించుకుంటుంది. శరీర ఉష్ణోగ్రతను చల్లబరుస్తుంది. వేసవిలో శరీర ఉష్ణోగ్రత పెరిగి, డీహైడ్రేషన్కు దారితీస్తుంది. సోంపు షర్ట్ చల్లగా ఉండటం వల్ల శరీరాన్ని చల్లబరుస్తుంది. డీహైడ్రేషన్ ను నివారిస్తుంది. తిన్న తర్వాత తీసుకుంటే, నోటి దుర్వాసనను తొలగిస్తుంది. సోంపు గింజల్లో యాంటీ బాక్టీరియల్ లక్షణాలు ఉంటాయి. ఇవి నోటిలోని బ్యాక్టీరియా పెరుగుదలను నిరోధించి, నోటి దుర్వాసనను తొలగిస్తాయి. సోంపు షర్ట్ను ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల కడుపు నొప్పి, విరేచనాలు వంటి సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంది. కాబట్టి ఏదైనా సరే మోతాదుకు మించి తీసుకోవటం మంచిది కాదు.

ఈ ఐదుగురు మెంతులకు దూరంగా ఉండాలి.. లేకుంటే ప్రమాదమే..!



అనేక ఆరోగ్య సమస్యలను అధిగమించడానికి, అద్భుతమైన ప్రయోజనాలను పొందడానికి మెంఠి గింజలను తీసుకుంటారు. మెంఠి గింజల వల్ల కలిగే ప్రయోజనాల గురించి చాలా తక్కువ మందికి మాత్రమే తెలుసు. అయితే అహారం రుచిని పెంచేందుకు ఈ గింజలను రకరకాలుగా ఉపయోగిస్తారు. మెంఠి గింజలను సాధారణంగా ఔషధంగా లేదా ఆహారంతో తీసుకుంటారు. ఇవి చాలా ఆరోగ్యకరమైనవి. కానీ కొంతమంది మెంఠి గింజలను తీసుకోవడం ద్వారా సమస్యలను ఎదుర్కోవచ్చు. మీ శరీరంలో కింద పేర్కొన్న కొన్ని సమస్యలు ఉంటే, మీరు మెంతులు తినకూడదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. మెంతులను ఎవరు తీసుకోకుండా డయాబెటిస్: మెంఠి గింజల చక్కెర స్థాయిని నియంత్రించడంలో సహాయపడేందుకు ఎంతగానో ఉపయోగపడతాయి. అయితే కొన్ని సందర్భాల్లో దీని వినియోగం మధుమేహాన్ని మరింత పెంచే అవకాశం ఉంది. మధుమేహ రోగులు మెంఠి గింజలను తీసుకునే ముందు వారి వైద్యుడిని సంప్రదించాలి. అల్సర్: కొందరికి మెంఠి గింజల వల్ల అల్సర్ రావచ్చు. అందువల్ల మీరు మెంతుల వైద్యపరమైన ప్రతిర్య ఏదైనా సూచనల కలిగి ఉంటే, మీరు దానిని నివారించాలి. అల్సర్: మెంతుల వినియోగం అల్సర్ రోగులకు హానికరం. ఈ రోగులు మెంఠి గింజలను తీసుకోవడం ద్వారా సమస్యలను ఎదుర్కొంటారు. హార్టోఫ్ అసమతుల్యత: కొన్ని సందర్భాల్లో మెంఠి గింజల అధిక వినియోగం హార్టోఫ్ స్థాయిలను భంగం చేస్తుంది. అందుకే హార్టోఫ్ అసమతుల్యత లక్షణాలు ఉన్న వ్యక్తులు మెంఠి గింజలను తీసుకునే ముందు వైద్యుడిని సంప్రదించాలి. శరీర ఉష్ణోగ్రత అసమతుల్యత: కొంతమందికి మెంతులను తీసుకోవడం వల్ల శరీర ఉష్ణోగ్రతలో అసమతుల్యత ఏర్పడవచ్చు. ఇది శారీరక సమస్యలను కలిగిస్తుంది. ఈ సమస్యలన్నీ ప్రతి వ్యక్తికి రావని గమనించండి. అయితే మీకు ఈ సమస్యలు ఏవైనా ఉంటే మీరు మెంఠి గింజలను తీసుకునే ముందు వైద్యుడిని సంప్రదించాలి.

బాదం పప్పు నానబెట్టి తింటే మంచిదా? లేదంటే పచ్చిగా తింటే మంచిదా?



చాలా మందికి రోజూ ఉదయాన్నే నానబెట్టిన బాదంపప్పు తినడం ఆలవాటు. అయితే బాదంపప్పు నానబెట్టి తింటే మంచిదా.. లేదంటే అలాగే పచ్చిగా తింటే మంచిదా అనే సందేహం కూడా చాలా మందిలో ఉంటుంది. బాదంపప్పు తినడం వల్ల ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. కానీ మీరు నరైన పద్ధతిలో తింటేనే ప్రయోజనాలు పొందవచ్చు. కాబట్టి బాదంపప్పును పచ్చిగా తినాలా? నానబెట్టి ఎలా తినాలా అనే విషయం ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.. బాదంలో విటమిన్లు, ఖనిజాలు, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, పైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. అంతేకాకుండా బాదంలో కార్బియం, ఫాస్ఫరస్ కూడా ఉన్నాయి. ఇవి శరీరానికి పోషకాలను అందిస్తాయి. బాదం పప్పును ఉదయాన్నే పరగడుపున తీసుకుంటే ప్రయోజనాలు పొందవచ్చు. ఇందుకోసంరాత్రి పడుకునే ముందు కొన్ని బాదంపప్పులను నీళ్లతో వేసి నానబెట్టాలి. తర్వాతవాటిని తొక్క తీసి ఉదయం పూటా ఖాళీ కడుపుతో తినాలి. అలాగే బాదంపప్పును స్నాక్స్ కూడా తినవచ్చు. పచ్చి వాటి కంటే నానబెట్టిన బాదం శరీరానికి ఎక్కువ మేలు చేస్తుంది. అలాగే బాదం షేక్ చేసి కూడా తాగవచ్చు. కానీ బాదంలో కేలరీలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. అందువల్ల బరువు పెరగడానికి దారితీయవచ్చు. అందుకే వీటిని పరిమితంగా మాత్రమే తీసుకోవాలి.నట్ఎలర్జీ ఉన్నవారు వాటిని తీసుకునే ముందు వైద్యుడిని సంప్రదించడం మర్చిపోకూడదు. ఎలర్జీ ఉన్న వారు వీటికి దూరంగా ఉండటం బెటర్.



ముంబై మహాన్.. ఎలిమినేటర్‌లో గుజరాత్‌పై అద్భుత విజయం

ఆర్డెసెంచరితో రాణించిన రోహిత్‌శర్మ సాయి సుదర్శన్ ఓంటరి పోరాటం పుథా మాజీ చాంపియన్ ముంబై ఇండియన్స్ సత్తాచాటింది. తాము మనసు పెట్టి ఆడితే ఎంతటి ప్రత్యర్థి అయినా బలాదూర్ అంటూ చేతల్లో చూపెట్టింది. కీలకమైన ఎలిమినేటర్‌లో గుజరాత్ టైటాన్స్‌ను మట్టికరిపిస్తూ ముంబై క్వాలిఫర్-2లోకి దూసుకెళ్లింది. రోహిత్‌శర్మ సూధాన్ ఆర్డెసెంచరికి తోడు బెయిర్స్టో, గూర్కుమార్ మెరుపులతో భారీ స్కోరు అందుకున్న ముంబై..గుజరాత్‌ను కట్టడి చేయడంలో సఫలమైంది. లక్ష్యవేదనలో సాయి సుదర్శన్ సూపర్ ఆర్డెసెంచరితో ఓంటరిపోరాటం చేసినా జట్టు గెలుపు తీరాలకు చేరలేకపోయింది. సమిష్టి బౌలింగ్‌తో గుజరాత్ నడ్డివిరుస్తూ ముంబై విజయకేతనం ఎగురవేసింది. ముల్లాన్పూర్: ఐపీఎల్‌లో ముంబై ఇండియన్స్ ముందంజ మేయగా, గుజరాత్ టైటన్స్ తమ పోరాటాన్ని ముగించింది. శుక్రవారం జరిగిన ఎలిమినేటర్ మ్యాచ్‌లో ముంబై 20 పరుగుల తేడాతో గుజరాత్‌పై ఉత్కంఠ విజయం సాధించింది. తొలుత రోహిత్‌శర్మ(50 బంతుల్లో 81, 9ఫోర్లు, 4సిక్స్‌లు) ఆర్డెసెంచరితో కదంజొక్కగా, బెయిర్స్టో(47), సూర్యకుమార్(33), తిలక్‌శర్మ(25) రాణించడంతో ముంబై 20 ఓవర్లలో 228/5 స్కోరు చేసింది. ప్రసిద్ధ కృష్ణ(25/3), సాయికిషోర్(2/42) రెండేసి వికెట్లు తీశారు. ఆ తర్వాత షేదనకు దిగిన గుజరాత్ 20 ఓవర్లలో 208/6 స్కోరుకు పరిమితమైంది. సాయి సుదర్శన్(49 బంతుల్లో 80, 10ఫోర్లు, సిక్స్) ఓంటరిపోరాటం చేయగా, సుందర్(48) ఆకట్టుకున్నాడు. బౌల్డ్ (2/56) రెండు వికెట్లు తీయగా, బుమ్రా, గ్లెసన్, సాంట్నర్, అశ్విన ఒక్కో



వికెట్ తీశారు. సుదర్శన్ పోరాడినా: నిర్దేశిత లక్ష్యచేదనలో గుజరాత్‌కు ఆదిలోనే ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. కెప్టెన్ శుభ్‌మన్ గిల్(1)ను బౌల్డ్ తన తొలి ఓవర్‌లోనే వికెట్లు ముందు దొరకబుచ్చుకున్నాడు. బౌల్డ్ స్వింగ్‌ను సరిగ్గా అర్థం చేసుకోని గిల్ తన ఔట్‌పై డిఆర్‌ఎస్‌కు వెళ్లినా ప్రయోజనం లేకపోయింది. మూడో స్టానంలో బ్యాటింగ్‌కు వచ్చిన కుశాల్ మెండిస్(20)..సాయి సుదర్శన్‌కు చక్కని సహకారం అందించాడు. ముంబై బౌలర్లను డిటంగా ఎదుర్కొంటూ వీరిద్దరు స్కోరుబోర్డుకు కీలకపరుగులు జతచేయడంతో పవర్‌ప్లే ముగిసే సరికి గుజరాత్ 66 పరుగులు చేసింది. లీగ్‌లో సూపర్‌ఫామ్‌మీదున్న సుదర్శన్ ముంబైపై తన తదాకా చూపెట్టాడు. ఏ బౌలర్‌ను విడిచిపెట్టిన సుదర్శన్ మరోమారు ఆర్డెసెంచరి మార్న్డ్ అందుకున్నాడు. కుశాల్ ఔటైనా..సుందర్‌తో కలిసి సుదర్శన్ ఇన్నింగ్స్‌ను

ముందుకు నడిపించాడు. వీరిద్దరు ముంబై బౌలర్లను ఆత్మవిశ్వాసంతో ఎదుర్కొంటూ లక్ష్యం వైపు సాఫ్ట్‌గా సాగారు. అయితే బౌలింగ్ మార్పుగా వచ్చిన బుమ్రా..సుందర్‌ను ఔట్ చేయడంతో మ్యాచ్ స్వరూపం మారిపోయింది. ఆ తర్వాత స్పీడ్ పాల్ ఆడబోయిన సుదర్శన్ వికెట్ ఇచ్చుకోగా, రూథర్‌ఫర్డ్(24), తెవాటియా(16 నాటౌట్), షారుఖ్‌ఖాన్(13) స్టాయికి తగ్గ ప్రదర్శన చేయలేకపోయారు. ఆఖరి ఓవర్‌లో గుజరాత్ విజయానికి 24 పరుగులు అవసరమైన స్థితిలో 3 పరుగులే చేసే ఓటమి వైపు నిలిచింది. రోహిత్ ధమాకా గుజరాత్‌తో ఎలిమినేటర్ మ్యాచ్‌లో ముంబై ఇండియన్స్ కెప్టెన్ హార్దిక్ పాండ్యా టాప్ గెలిచిన వెంటనే బ్యాటింగ్ పంనుకున్నాడు. ప్రత్యర్థి ముందు భారీ లక్ష్యాన్ని నిర్దేశించి బౌలింగ్‌తో కట్టడిమట్టం

చేస్తామన్న ఉద్దేశంతో ముంబై ముందుకు సాగింది. కెప్టెన్ అంచనాలకు తగ్గట్టు గానే ఓపెనర్లు రోహిత్‌శర్మ, జానీ బెయిర్స్టో జట్టుకు మెరుగైన శు భారంభాన్ని అందించారు. గత కొన్ని మ్యాచ్‌ల నుంచి బౌలింగ్‌లో తీవ్రంగా తడబడుతున్న గుజరాత్..ముంబైతో పోరులోనే అదే ఒరవడి కొనసాగించింది. దీనికి తోడు పేలవ ఫీల్డింగ్‌తో ఆ జట్టు ఆదిలోనే మూల్గుం చెల్లించుకుంది. ప్రసిద్ధ కృష్ణ వేసిన ఇన్నింగ్స్ రెండో ఓవర్‌లో 3 పరుగుల వ్యక్తిగత స్కోరు వద్ద రోహిత్‌శర్మ కొట్టిన పోలీసు బొందరి వద్ద కొట్టె విడిచిపెట్టడంతో బతికిపోయాడు. సిరాజ్ వేసిన మరుసటి ఓవర్‌లోనూ రోహిత్‌కు రైఫ్ దక్కింది. 12 పరుగుల వద్ద రోహిత్ ఇచ్చిన క్యాచ్‌ను వికెట్‌కీపర్ కుశాల్ మెండిస్ విడిచిపెట్టడంతో ముంబై ఊపిరి పీల్చుకుంది. ప్రసిద్ధ 4వ ఓవర్‌లో బెయిర్స్టో మూడు సిక్స్‌లు, రెండు ఫోర్లతో 26 పరుగులు పిందుకున్నాడు. రికల్టన్ స్టానంలో జట్టులోకి వచ్చిన బెయిర్స్టో తన విలువ చాటుకున్నాడు. బౌలింగ్ మార్పుగా వచ్చిన సాయికిషోర్‌ను రోహిత్ 6, 4, 6 కొట్టడంతో 14 పరుగులు వచ్చాయి. దీంతో ఫ్లేఆఫ్స్ ముగిసేసరికి ముంబై 79 పరుగులు చేసింది. సాయికిషోర్ బౌలింగ్‌లో సూర్యకుమార్ ఔటైనా 14 ఓవర్లు ముగిసే సరికి ముంబై 150 పరుగుల మార్క్ అందుకుంది. ఈ జోరు చూస్తే ముంబైకు భారీ స్కోరు సాధ్యమనుకున్న తరుణంలో రోహిత్ ఔటయ్యాడు. తిలక్‌వర్మ(25) ఎక్కువసేపు క్రికెట్ నిలదొక్కుతో లేకపోయాడు. 19వ ఓవర్‌లో 200 మార్క్ అందుకున్న ముంబైకి కొట్టె వేసిన 20వ ఓవర్‌లో హార్దిక్ మూడు సిక్స్‌లతో 228 స్కోరు చేరుకుంది.

నెప్పర్డ్



బుమ్రా వైస్ కెప్టెన్స్ బాధ్యతల తొలగింపు!

ఐపీఎల్ తర్వాత టీమ్‌ఇండియా జూన్‌లో ఇంగ్లాండ్ పర్యటనకు వెళ్తుంది. ఈ టూర్‌లో అతిథ్య జట్టుతో భారత్ ఐదు మ్యాచ్‌ల టెస్టు సిరీస్ ఆడనుంది. జూన్ 20- ఆగస్టు 04 వరకు పర్యటన సాగుతుంది. అయితే ప్రస్తుతం టీమ్‌ఇండియా టెస్టు జట్టుకు సీనియర్ ప్లేయర్ రోహిత్ శర్మ కెప్టెన్?గా వ్యవహరిస్తుండగా, స్టార్ పేసర్ బుమ్రా వైస్ కెప్టెన్?గా ఉన్నాడు. అయితే ఈ టెస్టు సిరీస్‌కు బుమ్రాను వైస్ కెప్టెన్? హోదా నుంచి తప్పించే ఛాన్స్ ఉన్నట్లు క్రికెట్ వర్గాలు పేర్కొన్నాయి. గత కొంతకాలంగా బుమ్రా గాయాల బారిన పడుతున్నాడు. ప్రస్తుతం బుమ్రా ఫిట్?నెస్ పరంగా పరుసగా ఐదు టెస్టు మ్యాచ్‌ల్లో బుమ్రా ఆడడం కష్టమేనని క్రికెట్ వర్గాలు అంచనా వేస్తున్నాయి. బుమ్రా రెండు లేదా మూడు మ్యాచ్‌లు ఆడి ఛాన్స్ ఉన్నట్లు తెలిసింది. దీంతో మిగిలిన టెస్టులకు బుమ్రా బెంచ్?కే పరిమితం కావచ్చు. అందుకే సిరీస్ మధ్యలో వైదొలిగే ప్లేయర్?కు కాకుండా అన్ని మ్యాచ్‌లు ఆడగలిగే మరో ప్లేయర్?కు వైస్ కెప్టెన్స్ బాధ్యతలు అప్పగించాలని మేనేజ్?మెంట్ భావిస్తున్నట్లు సమాచారం.మరోవైపు కోచ్ గౌతమ్ గుంధీర్ కూడా ఈ అంశాన్ని పరిశీలుస్తాడట. తాత్కాలికంగా కాకుండా నుదీర్ఘ కాలం జట్టుకో కాసాగే ప్లేయర్?నే వైస్?గా ఎంపిక చేయాలని భావిస్తున్నాడని టాక్. ఈ క్రమంలో యంగ్ ప్లేయర్ శుభ్?మన్ గిల్?కు వైస్ కెప్టెన్ బాధ్యతలు అప్పగించే అవకాశాలున్నట్లు క్రిడా వర్గాల్లో ప్రచారం సాగుతోంది. ‘బుమ్రా ఐదు టెస్టులు ఆడి ఛాన్స్? లేదు. అందుకే అయో మ్యాచ్‌లకు ఒక్కొక్క ప్లేయర్?ను వైస్?గా నియమించడం కుదరదు. అందుకే ఐదు టెస్టు మ్యాచ్‌లు ఆడి ప్లేయర్?కే వైస్ కెప్టెన్స్ బాధ్యత ఇవ్వాలని అనుకుంటున్నాం’ అని టీసీసీఐ మెంబర్ ఒకరు పేర్కొన్నట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. రెగ్యులర్ కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మ గ్రెక్కజరిల్- బుమ్రా మూడు టెస్టులకు కెప్టెన్?గా వ్యవహరించాడు. 2022లో తొలిసారి ఇంగ్లాండ్?పై టెస్టు మ్యాచ్?లో జట్టును నడిపించాడు. ఈ మ్యాచ్?లో టీమ్‌ఇండియా ఓడింది. ఇక గతేడాది ఆస్ట్రేలియాతో జరిగిన టోర్నర్- గావస్కర్ ట్రోఫీలో తొలి, ఐదో మ్యాచ్?కు కెప్టెన్స్ చేశాడు. ఇందులో ఫస్ట్ టెస్టులో నెగ్గా, ఐదో మ్యాచ్?లో భారత్ ఓడింది.

సీఎస్‌కే వదిలేసి ఆటగాళ్ల జాబితా సిద్ధం

ఐపీఎల్ 2025 సీజన్‌లో చెన్నై సూపర్ కింగ్స్(సీఎస్‌కే) తీవ్రంగా నిరాశపడింది. భారీ అంచనాలతో బరిలోకి దిగిన సీఎస్‌కే లీగ్ దశలోనే ఇంటి ముఖం పట్టింది. భారీ విజయంతో ఈ సీజన్‌ను ప్రారంభించిన సీఎస్‌కే ఆ తర్వాత వరుస పరాజయాలతో చతికిల పడింది. 14 మ్యాచ్‌లో 4 మ్యాచ్‌లు మాత్రమే గెలిచి పాయింట్స్ టేబుల్‌లో అడ్డుదుగు స్థానంలో నిలిచింది. ఐపీఎల్ చరిత్రలోనే పరుసగా రెండు సీజన్లలో ప్లే ఆఫ్స్ సీఎస్‌కే ప్లే ఆఫ్స్ చేరకపోవడం ఇదే తొలిసారి. బ్యాటింగ్ వైఫల్యంతో పాటు గాయాల బెడద ఆ జట్టు విజయవశాలను దెబ్బతీసింది. ముఖ్యంగా రవచంద్రన్ అశ్విన్, రాహుల్ త్రిపాఠి, దీపక్ చూడా, విజయ్ శంకర్‌తో పాటు ధోనీ వైఫల్యం సీఎస్‌కే కొంచెముంచింది. కెప్టెన్ రజత్ పడిదాగ గాయంతో బోర్నిక్ దూరమవుడడం కూడా సీఎస్‌కేకు నష్టం చేసింది. ఈ సీజన్ వైఫల్యం నేపథ్యంలో సీఎస్‌కే జట్టులో భారీ మార్పులు చేసే అవకాశం ఉంది. ముఖ్యంగా నలుగురి ఆటగాళ్లను వదిలేసే అవకాశం ఉంది. ధోనీ రిటైర్మెంట్ ప్రకటనై అతను కూడా జట్టుకు దూరం కానున్నాడు. రిటైర్మెంట్‌పై ఇంకా నిర్ణయం తీసుకోలేదని, మరో ఐదు నెలల తర్వాత తన నిర్ణయాన్ని తెల్లదిస్తానని ధోనీ చెప్పాడు.ఐపీఎల్ 2025 మెగా వేలంలో రాహుల్ త్రిపాఠిని సీఎస్‌కే రూ. 3.25 కోట్లు భారీ ధరకు కొనుగోలు చేసింది. మిడిఎర్నెట్లో కీలకమవుతాడని సీఎస్‌కే భావించగా.. అతను 5 మ్యాచ్‌ల్లో 11 సగటుతో 55 పరుగులే చేసే తీవ్రంగా నిరాశపరిచాడు. 6 మ్యాచ్‌ల్లో 118 పరుగులే చేశాడు. జిడ్డు బ్యాటింగ్‌తో అభిమానులను విసిగించాడు. ఒక్క ఓవర్ కూడా బౌలింగ్ చేయలేదు. విజయ్ శంకర్‌కు కూడా సీఎస్‌కే ఉద్వాసన పలకనుంది.ఐపీఎల్ 2025 మెగా వేలంలో రూ. 9.75 కోట్లు భారీ ధరకు కొనుగోలు చేసిన రవచంద్రన్ అశ్విన్ కూడా తేజులేతైనాడు. సుదీర్ఘ కాలం తర్వాత సీఎస్‌కేలోకి రీఎంట్రి ఇచ్చిన అశ్విన్.. జట్టు విజయాల్లో కీలక పాత్ర పోషిస్తాడని అంతా భావించారు. కానీ అతను 9 మ్యాచ్‌ల్లో 9.13 ఎకానమీతో 7 వికెట్లు మాత్రమే తీశాడు. అంతర్జాతీయ క్రికెట్‌కు విద్యార్థి అవుతున్న కూడా సీఎస్‌కే వదిలేసే అవకాశాలు ఉన్నాయి.అనామక ప్లేయర్‌గా ఈ సీజన్ ఆడిన ధోనీ.. రుతురాజ్ గ్రెక్కాడ్ దూరమవుడంతో జట్టును నడిపించాడు. 14 మ్యాచ్‌ల్లో 24.50 సగటుతో 196 పరుగులు చేశాడు. అయితే అతని జిడ్డు బ్యాటింగ్ కొన్ని మ్యాచ్‌ల్లో సీఎస్‌కే విజయవశాలలు దెబ్బతీసింది.

కొనసాగుతున్న పంత్ వైఫల్యాల బాట

లక్నో సూపర్ జెయింట్స్ పరాజయాల పరంపరం కొనసాగుతోంది. పరుసగా మూడు మ్యాచ్ లో ఓడిపోయి, పరాజయాల హక్కికీ నమోదు చేసింది. ఆదివారం డబుల్ హెడర్ లో భాగంగా పంజాబ్ కింగ్స్ తో జరిగిన మ్యాచ్ లో 37 పరుగుల తేడాతో పరాజయం పాలైంది. అయితే ఈ మ్యాచ్ లో జట్టు కెప్టెన్ రిషభ్ పంత్ అంచనాలకు తగినట్లుగా రాణించలేకపోయాడు. 237 పరుగుల టార్గెట్ ఛేదించేందుకు బరిలోకి దిగిన లక్నోకు శుభారంభం దక్కలేదు. 71 పరుగులకే సగం వికెట్లు కోల్పోయింది. ముఖ్యంగా భారీ ఛేదనలో లక్నోను ఆదుకోవడంలో పంత్ విఫలమయ్యాడు. కేవలం 17 పరుగులు మాత్రమే చేసి విఫలమయ్యాడు. అతను ఔటైన విధానంపై విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. బాధ్యతారాహిత్యంగా ఆడి, వికెట్ పోరేసుకున్నాడు. ఈ సందర్భంగా జట్టు ఓనర్ సుజీత్ గోయెంకా హావభావాలపై సోషల్ మీడియాలో చర్చ జరుగుతోంది. దీనిపై తమకు తోచిన కామెంట్లు చేస్తూ, లైకులు, షేర్లతో హోరెత్తిస్తున్నారు. గతేడాది ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ కు నాయకత్వం వహించిన పంత్.. ఈ ఏడాది నుంచి లక్నోకు సారథ్యం వహిస్తున్నాడు. రూ 27 కోట్ల భారీ ధరకు అతడిని కొనుగోలు చేసిన లక్నో యాజమాన్యం.. పంత్ ఆటబిల్లుపై నిరాశ జనపంగా ఉంది. ఈ సీజన్ లో 11 మ్యాచ్ లాడిన పంత్.. 10 ఇన్నింగ్స్ లో బరిలోకి దిగాడు. ఇందులో కేవలం 128 పరుగులు చేసి నిరాశ పర్చాడు. చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ పై మాత్రం 63 పరుగులతో రాణించాడు. ఈ సీజన్ లో కేవలం 12 సగటు, వందలోపు డ్రైక్ రేట్ తో నిరాశపర్చాడు. కీలకమైన పంజాబ్ తో మ్యాచ్ లోనూ విఫలమయ్యాడు. ధర్మశాలలో పంజాబ్ తో జరిగిన మ్యాచ్ లో లక్నో అన్ని రంగాల్లో విఫలమైంది. ఫస్ట్ బౌలర్లు తేలిపోవడంతో 236 పరుగులను లక్నో సమర్పించుకుంది. సరైన లైన్ అండ్ లెంగ్త్ లేకపోవడంతోపాటు గాడి తప్పిన బౌలింగ్ ను పంజాబ్ బ్యాటర్లు పండుగ చేసుకున్నారు. ఇక బ్యాటింగ్ లో టాపార్డర్ ఫోరంగా విఫలమవడం జట్టు అవకాశాలను దెబ్బ తీసింది. పంత్ కూడా నిర్లక్ష్యంగా ఆడుతుంటే జట్టుకు ఓటమి తప్పలేదు. ఇక పేలవమైన ఫీల్డింగ్ తో పలు క్యాచ్ లను జారవిడపడడం కూడా లక్నోకు శాపంగా మారింది. ఇక ఈ సీజన్ లో మిగిలిన మూడు మ్యాచ్ లోనూ గెలిస్తే తప్ప, లక్నో ఫ్లే ఆఫ్స్ కు చేరుకునే అవకాశం లేదు. తన చివరి మూడు మ్యాచ్ లను ఆర్నీబి, జీటీ, నసీ రైజర్స్ ప్రాదరాభాదీ లతో లక్నో ఆడనుంది. ప్రస్తుతం 10 పాయింట్లతో లక్నో సూపర్ జెయింట్స్ ఏడో స్థానంలో ఉంది.



వన్డే చరిత్రలో ఇంగ్లాండ్ అరుదైన ఘనత

అంతర్జాతీయ వన్డే క్రికెట్? చరిత్రలో ఇంగ్లాండ్ చరిత్ర సృష్టించింది. సొంత గడ్డపై వెస్ట్‌ఇండిస్‌తో జరుగుతున్న వన్డే సిరీస్‌లో ఇంగ్లాండ్ అరుదైన ఘనత సాధించింది. గురువారం బర్మింగ్?హమ్? వేదికగా విండీస్‌తో తొలి మ్యాచ్? జరిగింది. ఈ మ్యాచ్‌లో వెస్ట్‌ఇండిస్?పై ఇంగ్లాండ్? 238 పరుగులు తేడాతో భారీ విజయం నమోదు చేసింది.ఈ మ్యాచ్‌లో టాప్ ఓడి బ్యాటింగ్?కు దిగిన ఇంగ్లాండ్ ఆకాశమే హద్దగా చెలరేగింది. బ్యాటర్లు ఎడాదెడా బొందరిలు బాదుతూ స్కోర్ బోర్డును పరుగులు పెట్టించారు. ఫలితంగా నిర్దీత 50 ఓవర్లలో 8 వికెట్ల సన్నానికి 400 పరుగుల భారీ స్కోర్ సాధించింది. ఔన్? డెకట్ (60 పరుగులు), జో రూట్ (57 పరుగులు), హ్యరీ బ్రూక్ (58 పరుగులు), జకబ్ బెథెల్ (82 పరుగులు) హఫ్ సెంచరీలతో అదరగొట్టారు. జెమ్మీ స్మిత్ (37), వేల్ జాక్స్ (39) రాణించారు.అయితే ఇక్కడ గమనించాల్సి ఎంటంటే ఇంగ్లాండ్ జట్టులో ఏ ఒక్క బ్యాటర్ కూడా 100 పరుగుల మార్క్ అందుకోలేదు. ఇలా ఇన్నింగ్స్‌లో ఒక్క సెంచరి నమోదు చేయకుండా, 400 పరుగుల మార్క్ అందుకోవడం వన్డే చరిత్రలో ఇదే తొలిసారి కావడం విశేషం. అలాగే ఈ మ్యాచ్‌లో ఏకంగా ఏడుగురు ప్లేయర్లు 30౦ స్కోర్ సాధించారు. సింగిల్ జట్టులో ఏడుగురు 30 పరుగులు దాటడం కూడా ఇదే తొలిసారి. ఇలా విండీస్‌తో తొలి మ్యాచ్‌లోనే ఇంగ్లాండ్? రెండు వరల్డ్? రికార్డ్?లు ఖాతాలో వేసుకుంది. ఇక మ్యాన్ విషయానికొస్తే, 401 పరుగుల భారీ లక్ష్య ఛేదనలో దిగిన విండీస్ తేలిపోయింది. ఇంగ్లాండ్ బౌలర్ల దెబ్బకు 26.2 ఓవర్లలోనే 162 పరుగులు అటొలైంది. దీంతో ఇంగ్లాండ్ 238 పరుగుల భారీ తేడాతో నెగ్గింది. జిమ్మీ ఓవర్లన్, షకీల్ మహ్మద్ తలో 3, ఆదిల్ రహీద్ 2, కార్న్, బెథెల్ చెరో 1 వికెట్ దక్కించుకున్నారు. ఈ విజయంతో ఇంగ్లాండ్ మూడు వన్డేల సిరీస్‌లో 1-0 ఆధిక్యంలోకి దూసుకెళ్లింది. ఇక రెండు జట్ల మధ్య రెండో వన్డే కార్నెట్ వేదికగా జూన్ 1న జరగనుంది. అంతర్జాతీయ వన్డే క్రికెట్? చరిత్రలో ఇంగ్లాండ్ చరిత్ర సృష్టించింది. సొంత గడ్డపై వెస్ట్‌ఇండిస్‌తో జరుగుతున్న వన్డే సిరీస్‌లో ఇంగ్లాండ్ అరుదైన ఘనత సాధించింది. గురువారం బర్మింగ్?హమ్? వేదికగా విండీస్‌తో తొలి మ్యాచ్? జరిగింది. ఈ మ్యాచ్‌లో వెస్ట్‌ఇండిస్?పై ఇంగ్లాండ్? 238 పరుగులు తేడాతో భారీ విజయం నమోదు చేసింది. ఈక్రమంలోనే ఇంగ్లాండ్ రెండు వరల్డ్? రికార్డ్?లు సాధించింది. ఈ మ్యాచ్‌లో టాప్ ఓడి బ్యాటింగ్?కు దిగిన ఇంగ్లాండ్ ఆకాశమే హద్దగా చెలరేగింది. బ్యాటర్లు ఎడాదెడా బొందరిలు బాదుతూ స్కోర్ బోర్డును పరుగులు పెట్టించారు. ఫలితంగా నిర్దీత 50 ఓవర్లలో 8 వికెట్ల సన్నానికి 400 పరుగుల భారీ స్కోర్ సాధించింది. ఔన్? డెకట్ (60 పరుగులు), జో రూట్ (57 పరుగులు), హ్యరీ బ్రూక్ (58 పరుగులు), జకబ్ బెథెల్ (82 పరుగులు) హఫ్ సెంచరీలతో అదరగొట్టారు. జెమ్మీ స్మిత్ (37), వేల్ జాక్స్ (39) రాణించారు.అయితే ఇక్కడ గమనించాల్సి ఎంటంటే ఇంగ్లాండ్ జట్టులో ఏ ఒక్క బ్యాటర్ కూడా 100 పరుగుల మార్క్ అందుకోలేదు. ఇలా ఇన్నింగ్స్‌లో ఒక్క సెంచరి నమోదు చేయకుండా, 400 పరుగుల మార్క్ అందుకోవడం వన్డే చరిత్రలో ఇదే తొలిసారి కావడం విశేషం. అలాగే ఈ మ్యాచ్‌లో ఏకంగా ఏడుగురు ప్లేయర్లు 30౦ స్కోర్ సాధించారు. సింగిల్ జట్టులో ఏడుగురు దాటడం కూడా ఇదే తొలిసారి. ఇలా విండీస్‌తో తొలి మ్యాచ్‌లోనే ఇంగ్లాండ్? రెండు వరల్డ్? రికార్డ్?లు ఖాతాలో వేసుకుంది.ఇక మ్యాన్ విషయానికొస్తే, 401 పరుగుల భారీ లక్ష్య ఛేదనలో దిగిన విండీస్ తేలిపోయింది. ఇంగ్లాండ్ బౌలర్ల దెబ్బకు 26.2 ఓవర్లలోనే 162 పరుగులు అటొలైంది. దీంతో ఇంగ్లాండ్ 238 పరుగుల భారీ తేడాతో నెగ్గింది. జిమ్మీ ఓవర్లన్, షకీల్ మహ్మద్ తలో 3, ఆదిల్ రహీద్ 2, కార్న్, బెథెల్ చెరో 1 వికెట్ దక్కించుకున్నారు. ఈ విజయంతో ఇంగ్లాండ్ మూడు వన్డేల

వన్డేల్లో 124 రేటింగ్ పాయింట్లతో భారత్ అగ్రస్థానం

టెస్టుల్లో ఆసీన్ దే పై చేయి!

ఐసీసీ ర్యాంకింగ్స్‌లో భారత్ జోరు

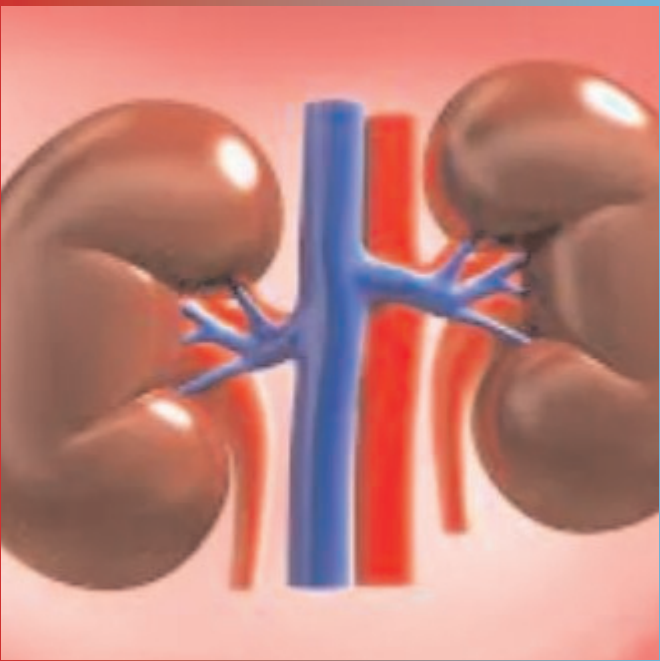
అంతర్జాతీయ క్రికెట్ మండలి తాజా వార్షిక ర్యాంకింగ్స్ ప్రకారం భారతదేశం, ఆస్ట్రేలియా క్రికెట్ జట్టు అన్ని ఫార్మాట్లలో తమ ఆధిపత్యాన్ని కొనసాగిస్తున్నాయి. మే 2024 నుండి ఇప్పటి వరకు జరిగిన అన్ని అంతర్జాతీయ మ్యాచ్‌లను 100 శాతం టేస్ట్ తీసుకుని, గత రెండు సంవత్సరాల మ్యాచ్‌లను 50 శాతం విలువతో రెక్కించి విడుదల చేసిన ఈ ర్యాంకింగ్స్‌లో భారత్ టీ20, వన్డే ఫార్మాట్లలో అగ్రస్థానాన్ని నిలబెట్టుకోగా, టెస్ట్ క్రికెట్‌లో మాత్రం ఆస్ట్రేలియా తన సింహాసనాన్ని మట్టి కైవసం చేసుకుంది. ప్రస్తుతం వరల్డ్ టెస్ట్ చాంపియన్‌షిప్ విజేత అయిన ఆస్ట్రేలియా 126 రేటింగ్ పాయింట్లతో టెస్ట్ ఫార్మాట్‌లో నంబర్ వన్ జట్టుగా ఉంది. ఇది రెండవ స్థానంలో ఉన్న ఇంగ్లాండ్‌పై 13 పాయింట్ల ఆధిక్యం. ఇక ఈ ఏడాది ఆస్ట్రేలియాతో ఫైనల్‌లో తలపడనున్న దక్షిణాఫ్రికా 111 పాయింట్లతో మూడవ స్థానంలో ఉండగా, భారత్ నాల్గవ స్థానానికి పడిపోయింది. న్యూజిలాండ్, శ్రీలంక, పాకిస్తాన్, వెస్ట్‌ఇండిస్, బంగ్లాదేశ్, బర్మాదోస్ జట్లు పరుసగా టాప్ 10లో స్థానం పొందాయి. ఇక వన్డేల్లో భారత్ 124 రేటింగ్



పాయింట్లతో అగ్రస్థానంలో ఉంది. న్యూజిలాండ్, ఆస్ట్రేలియా (రెండు జట్లు 109 పాయింట్లు) భారత్‌కు వెనుకంజలో ఉన్నా శ్రీలంక, పాకిస్తాన్ (104 పాయింట్లు) కూడా బోటిగా నిలుస్తున్నాయి. ఈ జాబితాలో దక్షిణాఫ్రికా, ఆఫ్ఘనిస్తాన్, ఇంగ్లాండ్, వెస్ట్‌ఇండిస్, బంగ్లాదేశ్ వంటి జట్లు దిగువ స్థానాల్లో ఉన్నాయి. అదే విధంగా టీ20 ఫార్మాట్‌లోనూ భారత్ తన ఆధిపత్యాన్ని మరింత బలంగా చూపించింది. ఇటీవలే టీ20 ప్రపంచకప్ గెలిచిన భారత్ జట్టు 271

వంటి మెగా బోర్నిలకు ముందు, భారత్ అన్ని ఫార్మాట్లలో టాప్ ర్యాంక్‌ను కొనసాగించడమే కాక, యువతరం ఆటగాళ్లను బలోపేతం చేయడంపై కూడా దృష్టి పెట్టుతుంది. టీసీసీఐ వ్యూహాత్మకంగా స్వాధీను రాటేట్ చేస్తూ, అనుభవం, యువ శక్తికి సమతౌల్యాన్ని తీసుకువచ్చే దిశగా ముందుకు సాగుతోంది. ఇదే ధోరణిలో కొనసాగితే, భారత్ అంతర్జాతీయ క్రికెట్‌లో గల గ్లోబల్ డామినెన్స్‌ను మరింత పటిష్ఠం చేసే అవకాశముంది.

విశ్లేషణ



కిడ్నీలు పాడయ్యే ముందు కనిపించే లక్షణాలు ఇవే.. జాగ్రత్త!

మన శరీరంలో ముఖ్యమైన భాగాలుగా మూత్రపిండాలను చెప్పాలి. సరిగ్గా మూత్రపిండాలు పని చేస్తేనే మనం ఆరోగ్యంగా ఉంటాం. మూత్రపిండాలు మన శరీరంలోని వ్యర్థాలను బయటకు పంపి రక్తంలో మరినాలు చేరకుండా మన శరీరాన్ని కాపాడతాయి. ఇక అటువంటి మూత్రపిండాల ఆరోగ్యం పైన ప్రతి ఒక్కరికీ కచ్చితంగా శ్రద్ధ ఉండాలి. ఒక్కోసారి మూత్రపిండాల సమస్య వచ్చినప్పటికీ సమస్య తీవ్రతంతో అయ్యేవరకు అర్థం కాదు. మూత్రపిండాలు పాడయ్యే ముందు కనిపించే లక్షణాలు మూత్రపిండాలకు సంబంధించిన సమస్యలు రావడానికి ముందు శరీరంలో కొన్ని లక్షణాలు తప్పకుండా కనిపిస్తాయి. ఒకచేత ఆ లక్షణాలు కనిపిస్తే మూత్రపిండాల వైద్యుల్ని సంప్రదించి, మూత్రపిండాల ఆరోగ్యం గురించి తెలుసుకోవడం కచ్చితంగా చేయాలి. ఇక ఇంతకీ మూత్రపిండాలు పాడయ్యే ముందు కనిపించే లక్షణాలు ఏమిటి అనే విషయాల్లోకి వెళితే.. చర్మ ఆరోగ్యానికి మూత్రపిండాల ఆరోగ్యానికి లింక్ మూత్రపిండాలు పాడయ్యే ముందు మన శరీరంలో అనేక లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. కిడ్నీ సమస్య మూత్ర విసర్జన మరియు కడుపు నొప్పికి సంబంధించిన లక్షణాలకు పరిమితం కాదు. మూత్రపిండాలు పాడయ్యే ముందు అనేక చర్మ సమస్యలు వచ్చే అవకాశం కూడా ఉంది. చర్మం పొడిబారడం, దురదగా అనిపించడం, పొరలు పొరలుగా మారడం మూత్రపిండాల సమస్యలకు సంబంధించిన లక్షణాలుగా చెప్పవచ్చు. కాబట్టి చర్మానికి సంబంధించి ఇటువంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే తప్పాతే జాగ్రత్త. కళ్ళ చుట్టూ వాపు.. నిద్రక్లం చెయ్యిద్దు ఒక్కోసారి కిడ్నీ సమస్యలకు సంబంధించిన లక్షణాలు కళ్ళ ద్వారా తెలుస్తాయి. కళ్ళ చుట్టూ వాపుకు కంటి పరిక్షలు చేయించుకున్నా ఎటువంటి కారణం తెలియకపోతే కచ్చితంగా కిడ్నీల ఆరోగ్యాన్ని పరీక్షించుకోవాలి. కంటి సమస్యలు వచ్చే ప్రమాదం ఉన్నందున, కళ్ళ చుట్టూ వాపు వస్తే నిద్రక్లం చేయకూడదు. ఇక కండరాల నొప్పులు, శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది, తరచూ యూరినరీ ట్రాక్ ఇన్ఫెక్షన్లు, కళ్ళలో వాపు పంటి లక్షణాలు కిడ్నీ సమస్యలకు కారణం. ఈ లక్షణాలతో కిడ్నీలకు ముప్పు కిడ్నీలు రక్తాన్ని సరిగ్గా పడ పోయకపోతే రక్తహీనత కలుగుతుంది. ఫలితంగా అలసట నీరసం వంటి సమస్యలు వస్తాయి .ఇక కిడ్నీలు వ్యర్థాలను పడపోసి మూత్రం గా బయటకు పంపించకపోతే మూత్ర విసర్జన కూడా తక్కువ అవుతుంది. మూత్రంలో రంగు మార్పు, దుర్వాసన రావడం కూడా కిడ్నీలు సరిగా పనిచేయడం లేదేమో అని చెప్పడానికి సంతేఖం. ఏపుపై భాగంలో పక్కటెముకల కింద కుడి లేదా ఎడమ వైపున నొప్పి వస్తే అది కూడా కిడ్నీలు పాడయ్యాయి అని చెప్పే సంతేఖం. కాబట్టి ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తే అసలు నిద్రక్లం చేయొద్దు.

మార్కెట్

నూతన గనులను సాధించుకోవాలి

కోలిండియా, సింగరేణిపై కేంద్ర బొగ్గు గనులశాఖ మంత్రి కిషన్ రెడ్డి
హైదరాబాద్ : వచ్చే రోజుల్లో ఇందన రంగంలో స్వయం సమృద్ధిని సాధించే విషయంలో ప్రభుత్వరంగ బొగ్గు సంస్థలు డిమాండ్ కు తగినట్లుగా నాణ్యమైన బొగ్గును ఉత్పత్తి చేసేలా సమాయత్తం కావాలని కేంద్ర బొగ్గు, గనులశాఖ మంత్రి జీ కిషన్ రెడ్డి విలుపునిచ్చారు. బొగ్గు సంస్థల మనుగడకు కొత్త గనులను పెంపొందించడం అత్యంత అవసరమని, ఉత్పత్తి వ్యయాన్ని తగ్గించడం ద్వారా వినియోగదారులకు బొగ్గు అందుబాటులోకి తీసుకురావచ్చని, తద్వారా విద్యుత్ ఉత్పత్తి వ్యయం తగ్గి ప్రజలకు అర్థికంగా లబ్ధి చేకూరుతుందని అన్నారు. వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా మంత్రి అధ్యక్షతన జరిగిన ఈ సమీక్ష సమావేశానికి కోలిండియా, సింగరేణి ఉన్నతాధికారులు హాజరయ్యారు. సింగరేణి సీఎండి ఎన్ బలరాం హైదరాబాద్ సింగరేణిభవన్ నుంచి సమీక్షలో పాల్గొని పవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ ద్వారా కంపెనీ ప్రగతి, భవిష్యత్తు ప్రణాళికలు తదితర అంశాలను వివరించారు. ఈ సందర్భంగా బొగ్గు ఉత్పత్తి వ్యయం తగ్గించు, నాణ్యత, సరఫరా తదితర అంశాల్లో ఎదురవుతున్న సవాళ్లను, వాటిపై తీసుకోవాల్సిన చర్యలపై మంత్రి పలు సూచనలు చేశారు. కార్మికుల జీతాలు, సంక్షేమ కార్యక్రమాలకు ఇబ్బంది లేకుండా బొగ్గు ఉత్పత్తి ఖర్చు గణనీయంగా తగ్గించాలని సూచించారు. ఇందుకోసం కార్మిక సంఘాల సహకారాన్ని తీసుకోవాలని, పని సంస్కృతిని మెరుగుపరచాలని కోరారు.

రహస్య పత్రాలను లీక్ చేస్తే కఠిన చర్యలు



సింగరేణి సంస్థకు సంబంధించిన రహస్య సమాచారాన్ని బయటకు లీక్ చేస్తే కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని సంస్థ డైరెక్టర్ (సీపీ అండ్ పర్సనల్) హెచ్చరించారు. ఈ మేరకు గురువారం ఒక సర్క్యులర్ జారీచేశారు. కంపెనీ రహస్య పత్రాలను తమకు ఇవ్వాలిందిగా కొందరు వ్యక్తులు ఉద్యోగులను, అధికారులను బెదిరిస్తున్నట్లు, ఒత్తిడికి గురిచేస్తున్నట్లు తెలుస్తున్నదని, అలాంటి వ్యక్తులు ఏ స్థాయిలో ఉన్నా లేక చేయాల్సిన అవసరం లేదని స్పష్టంచేశారు.

విపరీతంగా జుట్టు రాలుతుందా? అయితే ఈ రెమిడిస్ టై చెయ్యండి!



జుట్టు మనిషి అందాన్ని మరింత ఇనుమడింప చేస్తుంది. అటువంటి జుట్టు రాలిపోతున్న సమస్య ఇప్పుడు చాలా ఎక్కువగా పెరిగిపోయింది. ఎవరు చూసినా జుట్టు రాలిపోతోందని తెగ బాధపడుతున్నారు. జుట్టు రాలకుండా ఉండాలంటే ఏం చేయాలి? ఏం చేస్తే మనం ఆరోగ్యకరమైన జుట్టును సొంతం

చేసుకోవచ్చు? ఈ ప్రశ్నలు ప్రతి ఒక్కరిని ఆలోచించేలా చేస్తున్నాయి. జుట్టు రాలటానికి అనేక కారణాలు అయితే జుట్టు రాలడానికి అనేక కారణాలు ఉన్నాయి. ఒత్తిడి జుట్టు రాలడానికి ముఖ్యమైన కారణం. అంతేకాదు ఇతర అనారోగ్య సమస్యలు ఉన్న జన్మవ్యవస్థలనుండి కారణాలు ఉన్న

హార్మోన్లలో అసమతుల్యత, థైరాయిడ్ సమస్యలు, విటమిన్ లోపం, ఐరన్ లోపం వంటి సమస్యలు ఉన్న జుట్టు రాలిపోతుంది. కొన్ని రకాల మందులను వినియోగించే వారికి కూడా జుట్టు రాలే సమస్య ఎక్కువగా ఉంటుంది. జుట్టు రాలే సమస్య నివారణలు జుట్టు రాలిపోతున్న సమస్యను నివారించడం కోసం చాలామంది రకరకాల నూనెలను

వాడుతూ ఉంటారు. అయితే నూనెలకు బదులుగా జుట్టు రాలే సమస్యను నివారించడానికి మంచి అవకాశం తీసుకోవడం అవసరం. ప్రోటీన్లు, ఐరన్, విటమిన్లు సమృద్ధిగా ఉండే నమతుల ఆహారాన్ని తీసుకోవడం వల్ల జుట్టు రాలే సమస్యను నివారించవచ్చు. కొబ్బరి నూనె, బాదం నూనె వంటి నూనెలతో తలకు మసాజ్ చేయడం వల్ల జుట్టు రాలే సమస్య నివారణ అవుతుంది. ఇది రక్తప్రసరణను మెరుగుపరుస్తుంది. ఈ విషయాల్లో జుట్టు ఆరోగ్యం కోసం జాగ్రత్త యోగా, ధ్యానం వంటి పద్ధతుల ద్వారా కూడా జుట్టు రాలే సమస్యను నివారించవచ్చు. మనం ఉపయోగించే సబ్బులు, షాంపూల వల్ల కూడా జుట్టు రాలే సమస్య వస్తుంది కాబట్టి, వీటి విషయంలో కూడా జాగ్రత్తగా ఎంపిక చేసుకొని జుట్టు ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవాలి. ఇక జుట్టు డ్రైయిటనింగ్, కర్లింగ్ వంటి చర్యలతో కూడా జుట్టుకు హాని కలుగుతుంది. వీటితో జుట్టు రాలే సమస్య నుండి ఉపశమనం ఇంట్లోనే సహజసిద్ధమైన ఉల్లి రసాన్ని తలకు బాగా పట్టించి 15 నిమిషాల పాటు మసాజ్ చేసుకుంటే జుట్టు రాలే సమస్య మళ్ళీ జుట్టు ఒత్తిగా పెరుగుతుంది. అదేవిధంగా బియ్యం కడిగిన నీళ్లను తలకు బాగా పట్టించి, 15 నిమిషాల తర్వాత జుట్టు కడుక్కుంటే జుట్టు రాలే సమస్య తగ్గుతుంది.

విపరీతమైన తలనొప్పి, ఒళ్ళునొప్పులు, కంటి సమస్యలతో బాధపడుతున్నారా? ఫైబ్రోమయాలియా కావచ్చు.. జాగ్రత్త!

ఉన్నట్టుండి విపరీతమైన తలనొప్పి, ఒళ్ళు నొప్పులు, కంటి చూపు మందగించడం, వంటి సమస్యలతో చాలామంది బాధపడుతూ ఉంటారు. అయితే మాడు నెలల కంటే ఎక్కువగా ఇలా తలనొప్పి ఒళ్ళు నొప్పులు కంటిచూపు మందగించడం వంటి సమస్యలతో బాధపడితే వారు ఖచ్చితంగా అల్బర్ట్ అవ్వాలిందే. ఎందుకంటే అది ఫైబ్రోమయాలియా కావచ్చు అని వైద్యులు చెబుతున్నారు. తీవ్రంగా వేధించే ఫైబ్రోమయాలియా ఈ ఫైబ్రోమయాలియా సమస్య చాలా తీవ్రంగా బాధిస్తుంది. ఈ సమస్యలో మొత్తం శరీరం శరీరంలోని కండరాలు సరాల వ్యవస్థ అంతటా నొప్పి వ్యాపిస్తుంది. ఇవి మాత్రమే కాదు ఎముకలు కూడా ప్రభావితమవుతాయి ఎముకలు ,మృదులాస్థి, బెండన్న ఇలా శరీరమంతటా ఉన్న ఎముకలు, సరాలు, కండరాలలో తీవ్రమైన నొప్పి బాధిస్తుంది. ఫైబ్రోమయాలియా రావటానికి అనేక కారణాలు అసలు ఈ ఫైబ్రో మయాలియా సమస్య అనిమకు వస్తుంది అంటే దీనికి రకరకాల కారణాలు ఉన్నాయి. ఈ సమస్య జన్మ సంబంధంగా రావచ్చు. వివిధ రకాల ఇన్ఫెక్షన్ కారణంగా రావచ్చు. శారీరకంగా గాయాలకు గురైన తర్వాత వచ్చే అవకాశం లేకపోతేదు.



దీర్ఘకాలంగా మానసిక ఒత్తిడికి లోనైన వారికి వచ్చే అవకాశం ఉంది. అయితే పురుషుల కంటే మహిళలకే ఎక్కువగా ఈ సమస్య వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. ఫైబ్రోమయాలియాకు శాశ్వత పరిష్కారం లేదు ఈ సమస్య వచ్చినప్పుడు విపరీతమైన తలనొప్పి, బెన్స్, యాంగ్లీటీ, డిప్రెషన్ వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. ఇక ఆస్టియో ఆర్థరైటిస్, రుమటాయిడ్ ఆర్థరైటిస్, నిద్రక్లం చెయ్యొద్దు.. దీని నుండి ఉపశమనం

లూపస్ ఉన్నవారిలో కూడా ఫైబ్రోమయాలియా వచ్చే అవకాశం ఉంది. ఫైబ్రోమయాలియాకు శాశ్వత పరిష్కారం లేదు. ఇది మళ్ళీ రాకుండా తిరిగి నియంత్రించే అవకాశం లేదు. కేవలం లక్షణాలను నియంత్రించటానికి మందులు ఉన్నాయి. కాళ్ళ సరాల నొప్పులు.. ఈ వ్యాధుల దేంజర్ బెల్ట్.. మాడు నెలలు నొప్పులుంటే నిద్రక్లం చెయ్యొద్దు.. దీని నుండి ఉపశమనం

పొందడానికి మెడిటీషన్ కూడా ఎంతగానో సహాయపడుతుంది. మాడు నెలలకు పైగా శారీరక నొప్పులు, విపరీతమైన తలనొప్పి వేధిస్తుంటే, కంటి చూపులో మార్పు వోటు చేసుకుంటే ఫైబ్రోమయాలియాగా అనుమానించి వైద్యులను సంప్రదించి చికిత్స తీసుకోవడం అవసరం. లేదంటే అది తీవ్రతరమైతే మి రోజునా జీవితం కూడా ప్రభావితం అవుతుంది.

పసిడి కొనుగోళ్లకు ధరల షాక్ 2025-26లో 10 శాతం వరకు తగ్గనున్న డిమాండ్



ఇక్రా నివేదికలో వెల్లడి ముంబై : రికార్డు స్థాయిలో దూసుకుపోయిన ధరల కారణంగా బంగారు ఆభరణాల వినిమయంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతున్నది. ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరంలో ఆభరణాల వినిమయం 9 శాతం నుంచి 10 శాతం వరకు తగ్గే అవకాశాలున్నాయని దేశీయ రేటింగ్ ఏజెన్సీ ఇక్రా విరుదాని చేసిన నివేదికలో వెల్లడించింది. గడిచిన ఆర్థిక సంవత్సరంలో బంగారం ధరలు 33 శాతం పెరగడం ఇందుకు కారణమని తెలిపింది. 2024-25లో కడ్డీల వినిమయం 17 శాతం, నాణేలు 25 శాతం చొప్పున పెరిగాయని

పేర్కొంది. అంతర్జాతీయంగా అనిశ్చిత పరిస్థితులు నెలకొనడంతో మదుపరులు తమ పెట్టుబడులను సురక్షితమైన అతి విలువైన లోహాలపై మళ్లించడంతో వీటి ధరలు రాకెట్ వేగంతో దూసుకెళ్లాయని ఇక్రా సీనియర్ వైస్ ప్రెసిడెంట్, గ్రూపు హెడ్ జితీన్ మక్కర్ తెలిపారు. ఈ ఏడాది కడ్డీలు, నాణేల డిమాండ్ 10 శాతం మించే అవకాశాలు లేదని ఆయన స్పష్టంచేశారు. రిటైల్ విస్తరణ, అసంఘటిత విభాగం అధిక వృద్ధిని నమోదు చేసుకుంటున్నదంటున్న ఆయన.. పెరుగుతున్న ధరల కారణంగా వినియోగం తగ్గుతున్నప్పటికీ, పండుగ సీజన్లో డిమాండ్ తగ్గే

అవకాశాలు లేవని స్పష్టంచేశారు. గడిచిన ఆర్థిక సంవత్సరంలో బంగారు ఆభరణాల వినిమయం విలువలో గణనీయమైన 28 శాతం పెరుగుదల కనిపించింది. ఈ ఏడాది కూడా ఇదే తరహా పెరుగుదల ఉంటుందని పేర్కొని, ధరలు పెరిగే అవకాశాలు తక్కువ.. ప్రస్తుతం కొనసాగుతున్న బంగారం ధరలు ఈ ఏడాది ఇదే స్థాయిలో కొనసాగే అవకాశాలున్నాయని ఇక్రా విరుదల చేసిన నివేదికలో వెల్లడించింది. అంతర్జాతీయంగా వచ్చిన అనిశ్చిత పరిస్థితులు నెలకొంటే తప్ప ధరల్లో పెద్దగా మార్పులు ఉండవని తెలిపింది.

నయా జుపిటర్ ధర రూ.88,942

న్యూఢిల్లీ, మే 29: ప్రముఖ వాహన సంస్థ టీవీఎస్ మోటార్స్ కంపెనీ..దేశీయ మార్కెట్లోకి అవ్వగ్రేడెడ్ చేసిన నయా స్యూటర్ ను అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చింది. జుపిటర్ 125 డ్యూయల్ టోన్ స్పార్క్ కెన్సెన్ పరిచయం చేసింది. ఈ స్యూటర్ ధర రూ. 88, 942గా నిర్ణయించింది. ఈ ధరలు ఢిల్లీ షోరూం నకు సంబంధించినవి. జావా యెట్జీ షోరూం జావా యెట్జీ.. తాజాగా హైదరాబాద్ లో మరో షోరూంను తెరిచింది. కంపెనీకి చెందిన వాహనాలకు డిమాండ్ అధికంగా ఉండటం వల్లనే మరో షోరూంను ప్రారంభించినట్లు కంపెనీ పర్సనల్ వెల్లడించాయి.





మీ హృదయాన్ని కదిలించేందుకు వస్తున్నాం

కన్నప్పపై ప్రమోషన్స్ పెంచిన మంచు విష్ణు మంచు విష్ణు ప్రధాన పాత్రలో రూపొందుతున్న చిత్రం 'కన్నప్ప' ముకేష్ కుమార్‌సింగ్ దర్శకత్వం వహించారు. ప్రీతి ముకుందన్ కథానాయికగా పరిచయం కానున్నారు. ఇప్పటికే చిత్రీకరణ పనులు పూర్తిచేసుకున్న ఈ మూవీ జూన్ 27న ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల కానుంది. ఈ నేపథ్యంలో విష్ణు (శశ-శష +ఎరష) ప్రచారం జోరు పెంచారు. తాజాగా ఎక్స్ వేదికగా కౌంట్‌డౌన్ పోస్ట్ పెట్టారు. 28రోజులు మాత్రమే మిగిలిఉంది. భక్తి, యాక్షన్, మీ హృదయాన్ని కదిలించే కథతో జూన్ 27న రానున్నాం' అని పోస్ట్ పెట్టారు. విడుదల తేదీ దగ్గర పడుతుండడంతో విష్ణు ప్రచారాలను ముమ్మరం చేశారు. ఇప్పటికే అమెరికాలో ప్రమోషన్ చేసిన ఆయన ఇప్పుడు ఇండియాలో పరుసగా ప్రచార కార్యక్రమాలు చేస్తున్నారు. ఈ నెల ప్రారంభంలో న్యూజెర్సీ, డల్లాస్, లాస్ ఏంజిల్స్ సహా అమెరికాలోని పలు ప్రాంతాల్లో 'కన్నప్ప'ను ప్రచారం చేశారు. ఈ సినిమాలో కీలక సన్నివేశాలకు సంబంధించిన హాల్లీవెడ్ వేను అనుమతి లేకుండా బయటకు తీసుకెళ్లడం సర్వత్రా చర్చనీయాంశమైంది. ఈ ఘటనపై ఎగ్జిక్యూటివ్ ప్రొడ్యూసర్ పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేసిన విషయం తెలిసిందే. దీంతో విష్ణు పోస్టుకు నడిజనలు దీనిపై కామెంట్స్ పెడుతున్నారు. 'హాల్లీవెడ్ దొరికిందా అన్నా ' అని అడుగుతున్నారు. మోహన్ బాబు, శరత్ కుమార్, ముకేష్ రుషి, రఘుబాబు, బ్రహ్మానందం తదితరులు కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్న ఈ సినిమాలో ప్రభాస్, మోహన్ లాల్, కాజల్, అక్షయ్ కుమార్ అతిథి పాత్రల్లో కనిపించనున్నారు. దాదాపు రూ.100 కోట్ల భారీ బడ్జెట్ తో ఈ మూవీని తీర్చిదిద్దారు.

తప్పచేస్తే...క్షమాపణ కోరేవాడిని: కమలహాసన్

స్టార్ యాక్టర్ కమల్ హాసన్ ఇటీవల తన కొత్త సినిమా థర్ గ్ లైఫ్ ప్రమోషన్ కార్యక్రమంలో కన్నడ భాష గురించి చేసిన వ్యాఖ్యలు తీవ్ర వివాదాస్పదమయ్యాయి. కన్నడ భాష తమిళం నుంచి వుద్భవించి ఆయన వ్యాఖ్యానించడంపై కన్నడిగులు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ అంశం కర్ణాటకలో రాజకీయ రంగు పులుముకుంది. కమల్ హాసన్ సినిమాను రాష్ట్రంలో బ్యాన్ చేస్తామని రాజకీయ పార్టీలు హెచ్చరించాయి. అయితే, తాను చేసిన వ్యాఖ్యలకు క్షమాపణలు చెప్పడానికి కమల్ హాసన్ నిరాకరించారు. తన వ్యాఖ్యలు తప్పు అని భావిస్తేనే క్షమాపణలు చెప్పేవాడిని సమర్థించుకున్నారు. 'నాకు గతంలో జెందింపులు వచ్చాయి. కానీ ప్రేమ ఎప్పుడూ గెలుస్తుంది. కర్ణాటక, ఆంధ్రప్రదేశ్, కేరళ పట్ల నాకు ఉన్న

ప్రేమ నిజం. ఒక ఎజెండా ఉన్నవారు మాత్రమే వేరే విధంగా అనుమానిస్తారని ఆయన అన్నారు. ఇది ప్రజాస్వామ్యమని, తాను చట్టాన్ని న్యాయాన్ని నమ్ముతానని చెప్పారు. మరికొన్ని రోజుల్లో డీఎంకే మద్దతుతో రాజ్యసభలో అడుగుపెట్టనున్న కమల్ హాసన్ ఈ వ్యాఖ్యలతో దుమారాన్ని రేపారు. భాషను అవినీతిగా ప్రేమించే కర్ణాటక, తమిళనాడు రాష్ట్రాల్లో ఇది పెద్ద వివాదంగా మారింది. కన్నడ రక్షణ వేదిక అతడిపై కేసు నమోదు చేసింది. కర్ణాటకలో సినిమా బిజినెస్ కావాలి, అయినా కూడా కన్నడను అవమానిస్తారా..? అని కన్నడ ప్రజలు మండిపడుతున్నారు. కన్నడ కన్నా తమిళం గొప్పదనే ప్రయత్నం చేస్తున్నాడని కమల్ హాసన్ పై విరుచుకుపడుతున్నారని.

బాలకృష్ణకు ఎన్టీఆర్ అవార్డు...

అదృష్టగా భావిస్తున్నానన్న బాలయ్య

తెలంగాణ ప్రభుత్వం పదకొండేళ్ల తర్వాత సినిమా అవార్డులను గద్దర్ పేరుతో ప్రకటించిన సంగతి తెలిసిందే. తాజాగా 2014 నుంచి 2023 వరకు ఉత్తమ చిత్రాలకు అవార్డులను ప్రకటించారు. ఇందులోనే స్టేషల్ అవార్డులుగా ఆరు అవార్డులను ప్రకటించారు. అందులో ఎన్టీఆర్ జాతీయ అవార్డును సందమూరి బాలకృష్ణకు ప్రకటించారు. ఈ అవార్డుపై బాలకృష్ణ స్పందించారు. ఎన్టీఆర్ అవార్డు రావడం తన అదృష్టంగా భావిస్తున్నానని తెలిపారు. 'ఓవైపు ఎన్టీఆర్ శతజయంతి ఉత్సవాలు జరుగుతున్నాయి. ఇంకో వైపు ఎన్టీఆర్ నట ప్రస్థానానికి 75 ఏళ్లు పూర్తయిన అమృత ఘడియాల ఉన్నాయి. ఇలాంటి అద్భుతమైన సమయంలో 'ఎన్టీఆర్ జాతీయ అవార్డు' నాకు రావడం నా అదృష్టంగా భావిస్తున్నాను. ఆ దేవుడి వరంగా, నాస్థుగారి ఆశీస్సులుగా అనుకుంటున్నాను. ఇంతటి ప్రతిష్టాత్మకమైన అవార్డుకు నన్ను ఎంపిక చేసిన తెలంగాణ ప్రభుత్వానికి కృతజ్ఞతలు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి గారికి, జ్యూరికి ధన్యవాదాలు. ప్రపంచ నలమూలా ఉన్న తెలుగు ప్రజలు నన్ను దీవించడం వల్లే నాకు ఈ అవార్డు వచ్చిందని అనుకుంటున్నాను. మీ ప్రేమ, అనురాగం నా మీద ఎప్పటికీ ఇలాగే ఉండాలని కోరుకుంటున్నాను' అని బాలకృష్ణ ఎమోషనల్ గా స్పందించారు.



ముగ్గురు హీరోల భైరవం

తెలుగు నేటివిటీకి తగ్గట్లుగా మార్పు

బెల్లంకొండ సాయి శ్రీనివాస్, నారా రోహిత్, మంచు మనోజ్.. ఇలా ముగ్గురు హీరోల కలిసి ఓ సినిమా చేస్తున్నారంటే ఖచ్చితంగా సినిమాపై ఆసక్తి ఏర్పడుతుంది. పైగా ఈ ముగ్గురూ సినిమాలకి కొంత విరామం ఇచ్చారు. అలాంటి ముగ్గురు హీరోలు కలిసికట్టుగా 'భైరవం'తో ప్రేక్షకులు ముందుకు రావడం విశేషం. పైగా ఇది తమిళ 'గరుడన్' రిమేక్. తమిళ లో ఈ కథ మంచి విజయాన్నే అందుకుంది. కథ: గజపతివర్మ (మంచు మనోజ్), వరద (నారా రోహిత్) ఇద్దరూ మంచి మిత్రులు. వీరిద్దరి నమ్మిన బంధు- శ్రీను (బెల్లంకొండ సాయి శ్రీనివాస్). ఆ ఊర్లో వారాహి అమ్మవారి గుడికి చెందిన భూముల మీద దేవదాసు శాఖ మంత్రి (శరత్ లోహిత) కన్ను పడుతుంది. ఈ కుట్ర ప్రాణ స్పృహతులైన గజపతి, వరద, శ్రీను మధ్య ఎలాంటి విభేదాలని తీసుకొస్తుంది? ఎలాంటి పంథానికి కారణం అవుతుంది?

గజపతి భార్య నీలిమ (ఆనంది), వరద భార్య పూర్ణిమ (దివ్యా పిట్టె), శ్రీను ప్రేమించిన అమ్మాయి వెన్నెల (అదితి శంకర్) ఈ కథలో అలాంటి పాత్రలు పోషించారు? అనేది మిగిలిన స్టోరీ.ఒరిజినల్ గా వెట్రీమారన్ తయారుచేస్తున్న కథ ఇది. ఆయన కథల్లో డెప్త్ వుంటుంది. కథ పరంగా చూసుకుంటే గరుడన్ బలమైనదే. గరుడన్ సినిమా చూసిన జనాలు కూడా కథ బావుంది కానీ స్క్రిప్ట్ పై లో కొత్తదనం లేదనే విమర్శ చేశారు. దర్శకుడు విజయ్ కనకమేడల ఈ కథని తెలుగులో ఆడియన్స్ ఆభిరుచికి తగ్గట్టుగా మలచడానికి తనవంతు ప్రయత్నం చేశాడు. ఈ ప్రయత్నంలో ఓ మాస్ కమ్యూనిటీలో సినిమాని తీర్చిదిద్దడంలో కొంతమేరకు సక్సెస్ అయ్యాడు. చైల్డ్ ఫుడ్ ఎమిసోన్ తో కథ మొదలౌతుంది. అయితే అది కాస్త నిరసంగానే సాగుతుంది. ముగ్గురు హీరోల పాత్రలు ఎస్టాబ్లిష్ చేసిన తర్వాత కథలో జోష్ వస్తుంది. ముఖ్యంగా ఇంటర్వెల్ కి ముందు ఓ ముష్ట నిమిషాలు ఆడియన్స్ కథలో ఎంగేజ్ చేసి విధంగా యాక్షన్ ని డిజైన్ చేశాడు దర్శకుడు. మిత్రులు శత్రువులుగా మారడం, ఇంట్రవెల్ బ్యాంగ్

తీర్చిదిద్దిన తీరు, గుడి నేపథ్యంలో సాగిన యాక్షన్ సీక్వెన్స్, శ్రీను క్యారెక్టర్ ఛానకం... ఇవన్నీ ఆకట్టు-కునేలా తీర్చిదిద్దారు. అయితే సెకండ్ హాఫ్ డ్రామాని పండించడంలో తడబడింది. కథలోని ఆత్మని పట్టు-కోకుండా యాక్షన్ మోడ్ లోకి నడిపేశారు. కొన్ని కమర్షియల్ ఎలిమెంట్స్ ఫోర్స్ ఫుల్ గా అనిపిస్తాయి. గరుడన్ సమస్య కొత్తదనం లేని స్క్రిప్ట్ పై. తెలుగులోనూ అదే మైనస్ గా కనిపిచింది. ఒక దశలో కథ ఊహకు అందిపోతుంది. అయితే మాస్ కమర్షియల్ సినిమాలని ఇష్టపడే ఆడియన్స్ కావాల్సిన కంటెంట్ అయితే ఇందులో వుంది. సినిమా డీసెంట్ గా వుంది. శ్రీచరణ్ బీజీఎం బావుంది. యాక్షన్ సీన్స్ ని ఎలివేట్ చేసింది. పాటలు రిజిస్టర్ కాలేదు. హరి కెమరా వర్క్ సినిమాకి మంచి స్టీల్ ని తీసుకొచ్చింది. గుడి సెట్ రియల్ గా వుంది. ఎడిటర్ ఇంకాస్త పదునుగా వుండాలింది. సినిమా టిగనింగ్, సెకండ్ హాఫ్ లో కొన్ని సీన్స్ ఇంకాస్త పార్స్ గా చెప్పాల్సింది. కొన్ని డైలాగులు పేలాాయి. దర్శకుడు విజయ్ మాస్ కి నచ్చే ఎంట్టంబ్ల+సర్ ని ఇవ్వగలిగాడు.

ఒకే సినిమాకు రెండు రాష్ట్రాలు అవార్డులు సరికాదు

జ్యూరీ చైర్మన్ మురళీమోహన్

తెలంగాణ ప్రభుత్వం దాదాపు పదకొండేళ్ల తర్వాత నంది అవార్డులను గద్దర్ అవార్డుల పేరుతో ప్రకటించిన సంగతి తెలిసిందే. అయితే ఎఫ్ డీసీ చైర్మన్ దిల్ రాజు, జ్యూరీ చైర్మన్ మరళీ మోహన్ ఆధ్వర్యంలో విజ్ఞతలను నిర్ణయించారు. 2024లో వచ్చిన

సినిమాల్లోని అన్ని కేటగిరీలకు అవార్డులను ప్రకటించగా.. తాజాగా2014 నుంచి 2023 వరకు వచ్చిన సినిమాలకు బెస్ట్ ఫిలిం అవార్డులు ప్రకటించారు. ఈ సందర్భంగా మురళీ మోహన్ మాట్లాడు తూ.. ఒకే సినిమాకు ఏపీ, తెలంగాణ రెండు రాష్ట్రాలు అవార్డులు ఇవ్వడం మంచిది కాదన్నారు. రెండు రాష్ట్రాలు ఒకే ఏడాది అవార్డులు ఇవ్వద్దు. ఎందుకంటే ఒక రాష్ట్రం ఒక సినిమాకు అవార్డు ఇస్తే మరో రాష్ట్రం అదే కేటగిరీలో ఇంకో

సినిమాకు అవార్డు ఇస్తే భిన్నాభి ప్రాయాలు వచ్చే అవకాశాలు ఉంటాయి. అందుకే ఒక ఏడాది ఒక రాష్ట్రం ఇస్తే ఇంకో ఏడాది ఇంకో రాష్ట్రం అవార్డు ఇవ్వాలి. తెలుగు సినిమాకు రెండు రాష్ట్రాలు ముఖ్యమే. ఎవరు ఎక్కువ కాదు.. ఎవరు తక్కువ కాదు. కాబట్టి రెండు రాష్ట్రాలు ఈ విషయంలో అవగాహనకు రావాలని మురళీ మోహన్ అన్నారు.

