

ప్రకృతి విధ్వంసంతో అత్యంత ప్రమాదం!

ధర్మ రక్తత్తుత్తు.. ఇది భారతీయ సనాతన ధర్మం చెబుతోంది. ధర్మాన్ని మనం కాపాడుకుంటేనే మనకు మనుగడ ఉంటుంది. భారతీయ సనాతన ధర్మం అంతా ప్రకృతిని ఘ్రాజించడం, జీవ వైవిధ్యం గురించి వివరించడం జిరిగింది. గాలి, నీరు, భూమి, ఆకాశం, అగ్ని అని పంచభూతాలను ఘ్రాజించాలన్నది అందుకే. అంటే ఇవి మనిషి మనుగడకు తోడ్పడు తాయి కనుక వాటిపట్ల మనం కృతజ్ఞతగా ఉండాలని భారతీయ సంస్కృతి చెబుతోంది. అంటే ఘ్రాజించడమనే కాదు.. రక్కించడం.. కాపాడుకోవడం అన్న పరమార్థం ఉంది. చెట్టును, పుట్టును ఘ్రాజించడం వెనక ఉన్న మర్మం కూడా ఇదే. జీవవైవిధ్యం అనగా భూమిపైగల వివిధ రకాల జీవజాతులను రక్కించుకోవడం. జీవవైవిధ్యం కానాడుకుం టేనే భవిష్యత్తు తరులకు అపారమైన విలువ కలిగిన ఆన్నిని కాపాడిన వారం అవుతాం. అందుకు ప్రధానంగా పంచభూతాలను రక్కించడం అలవాటు చేసుకోవాలి. ప్రకృతి విధ్యంసం మొదలైన తరవాతనే మానవాళికి ముప్పు ఏర్పడిని గుర్తించాలి. కరోనాలాంటి వైరస్లు వచ్చినా తట్టుకనే స్థితిలో మనం లేమంటే.. అందుకు మనం ప్రకృతిని నాశనం చేయడమేని తెలుసుకోవాలి. మానవ తప్పిదాల కారణంగా లేదా విధ్యంసం కారణంగా జీవజాతుల సంఖ్య గణనీయంగా తగ్గిపోయి జీవవైవిధ్యం నశించిపోతోంది. జీవవైవిధ్యం ప్రాముఖ్యతను దృష్టిలో ఉంచుకుని, జీవవైవిధ్యంపై ప్రజలలో అవగాహనను పెంచానికి బట్క్యార్జుసుమితి ప్రతి ఏటా మే22 న అంతర్జాతీయ జీవవైవిధ్య దినోత్సవాన్ని జరుపు కోవాలని నిర్ణయించింది. మనం ఘ్రాజు పునస్వామితో మన ప్రకృతిని కాపాడుకునే ప్రయత్నం చేశాం. దీనిని తరవాతి తరం వారు ఈ ఘ్రాజలేంటని విస్మరిస్తూ వచ్చారు. అంటే మనకు జీవనాధారంగా ఉన్న ప్రకృతి విధ్యంసానికి పాల్పడుతూ వస్తున్నాం. భారతీయ సంస్కృతిలో జీవవైవిధ్యాన్ని ఘ్రాజించటం, దైవస్వరూపంగా భావించటం గొప్పవిషయం. అందులో భాగంగానే చెట్లు, చేమ, పశుపక్షీయులను ఘ్రాజించటం జరుగుతోంది. జీవవైవిధ్యంలోని జీవజాతుల లు వివిధ రకాల సేవలను, ప్రయోజనాలను మానవ జాతికి, పర్యావరణానికి అందిస్తాయి. ఉదాహరణకు మానవులు, ఇతర జీవజాతుల జీవనక్రియలో భూమిపై విడుదల అయ్యే వ్యధ పదార్థాలను భూమిలోని సూక్ష్మజీవులు కృశించవచేసి భూమిని సారపంతం చేయుటలో కీలకపాత్ర పోషిస్తాయి. ఈ పర్యావరణ సేవలను కేవలం సూక్ష్మజీవులు మాత్రమే నిర్వహించ గలవు. జామకాయ, అపిల్, ఉసిరి కూరగాయలు వంచిపీ ఆహారంగా పనికి వస్తాయి. అదేవిధంగా పేప, తులసి మొదలగువాటిని ఔషధాలుగా ఉపయోగపడుతున్నాయి. వివిధ జీవజాతులు ఒక నిర్మిషమైన పనికి లేదా పర్యావరణ సేవలకు ఉపయోగపడ తాయి. అదేవిధంగా కొన్ని నిర్మిషమైన జంతువులు మాత్రమే మానవులు ఆహారంగా తినటానికి అనుమతిని. ఉదాహరణకు కోడిమాంసం, గొర్రె, పొత్తేలు మాంసం, జలచరాలు అయిన చేపలు మొదలగునవి తినటానికి అనుమతిని. ఇవి ఆరోగ్యానికి మంచిది. మానవ ఆహారం 80 శాతానికి పైగా మొక్కల ద్వారా అందుతోంది. ఆపు పాల ఉత్పత్తులు మానవ ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలుచేస్తాయి.

ఆయుర్వేద వైద్య విధానంలో ఆపపాల ఉత్సత్తులకు విశిష్ట స్థానం కలదు. ముఖ్యంగా చిన్న పిల్లలికి ఆపపాలు ఎంతో మేలువేస్తాయి. అవు నెఱ్య మెరుగైన జీర్ణక్రియ, రోగినిశీధక శక్తిని పెంచటమే కాక ముఖ్యమైన విటమిన్లను కలిగి ఉంటుంది. ఆపు పాల ఉత్సత్తుల ను హిందూమత హూజు కార్బూకమాలలో, శుభ కార్బూకమాలలో విరివిగా వాడడానికి కారణం ఇదే. భారతీయ సంస్కృతిలో ఆపు ఒక భాగం. ఆపు జీవవైధ్యంలో అత్యంత ప్రయోజనకరమైన జంతువు. ఆపు పాలే కాదు దాని పేడ, మూత్రం కూడా ప్రకృతి పరిరక్షణలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. జీవ వైవిధ్యంలో ప్రముఖ పాత్ర వహిస్తున్న ఆపును చంపి మాంసాపోరంగా తీసుకోవడం వల్ల మన ప్రకృతిని మనమే ధ్వంసం చేసున్నాం. ఆపును హూజించాలన్న ఓ బ్యాహ్త్ర కార్బూకమం వెనక కేవలం జీవవైధ్య పాత్ర ఉండని చెప్పాలి. ఈ క్రమంలో పశుమాం సానికి అలావాటు పడడం వల్ల వాటి ఉత్పత్తి తగ్గిపోతోంది. పాలు ఇచ్చే సాధు జంతు వులు అయిన గేడె, ఆపులు సంఖ్య తగ్గిపోవటం వలన డిమాండ్కు తగినవిధంగా పాల ఉత్పత్తి ఉండటం లేదు. జీవవైధ్యం నళిస్తే మానవ జాతి కూడా నళిస్తుంది. పర్యావరణ సేవలు, ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు, గ్రామిణ ఆర్థిక అభివృద్ధికి తోడ్పుడుతున్న పశువులను మాంసంగా వినియోగించరాదన్న డిమాండ్ వెనక ఉన్న పరామర్థాన్ని గుర్తించా లిగోవును హూజించాలన్న హూర్మీకుల ఆచారం వెనక ఎంతటి పరిశోధన ఉండే గమనించాలి. మాంసాపోరం తప్పు కాదు. కానీ నమాజానికి అత్యంత అవసరమైన జంతు వులను తినడం సరైనది కాదు. ప్రజలు జీవవైధ్యానికి ఏది ముఖ్యమౌ, ఆచోరానికి ఏది అవసరమౌ శాస్త్రీయంగా ఆలోచించాలి. జీవవైధ్యం మనుగడ సాగించగలదు. తద్వారా మానవాలే భూమిపై ఆనందంగా జీవనం కొనసాగించగలదు. జీవవైధ్య విధ్వంసం వల్లనే కరోనా వైరస్, సార్స్, ఎటోలా పంటి వ్యాధులు జంతువుల నుంచి మానవులకు సంక్రమిస్తున్నాయి. జీవవైధ్యం కోల్పేతే లేదా విధ్వంసానికి గురయితే మానవులు ఆరోగ్యంతో సహ అన్నింటినీ కోల్పేతారు. కాబట్టి, జీవవైధ్యాన్ని కాపాడు కోవాలి. ప్రకృతి వసరులను కేవలం పారిత్రామిక అవసరాలు తీర్చే వ్యాపార వస్తువులగా చూడరాదు. మానవుని అనాలోచిత చర్యల వల్ల వాతావరణంలో కలుగుతున్న మార్పులు తోడయి, భూమ్యాద నిపశిస్తున్న కోట్లాది జీవరాశుల మనుగడ ప్రశ్నార్థకంగా మారింది. ప్రకృతి వసరులను విశ్వలవిడిగా వినియోగించకుంటా, కలుషితాలను తిరిగి ప్రకృతితోకి విదుదలచేయటం జరుగుతున్నది. నిత్యం పెద్దయొత్తున్న వెడజల్లబడు తున్న కలుషితాలు, విదుదలవు తున్న కర్పున ఉద్గారాల వల్ల భూవాతావరణం గతంలో ఎన్నడూ లేసంతగా వేడెక్కు తుంది. పెరుగుతున్న భూతాపం, భూమ్యాద నిపశిస్తున్న సకల జీవరాశుల మనుగడను తీవ్ర సంక్లేఖనికి గురి చేస్తుంది. అందుకే మానవ మనుగడలో అత్యంత కీలకమైన పాత్రను పోషించిన జీవరాశలన రక్షించు కోవాల్సిన భాద్యత సమస్త మానవాశిపైన ఉంది. అభివృద్ధి పేరుతో మానవుడు సాగిస్తున్న పర్యావరణ విశాశకర కార్బూకమాల వల్ల జీవవైధ్యం అత్యంత వేగంగా విధ్వంసానికి గురవుతున్నది. దీనికి మనమే రక్కకులుగా నిలవాలి. పర్యావరణాన్ని కాపాడాలి. ప్రకృతిని రక్షించుకోవాలి. అప్పుడే మానవమనుగడ సాగుతుంది.

సకాలంలో కున్నగొలు చయిడంలో
అధికారుల నిర్లక్ష్యం

A photograph showing several people gathered around large, colorful kites (likely traditional Korean kites) laid out on a grassy field. One person is standing near a motorcycle in the background. The kites are long and narrow, with various patterns and colors.

దివకేగిన ‘జ్ఞానజ్యోతి’ డాక్టర్ జయంత్ నార్సికర్

వా 20, 2026న మన వార్షిక నుండి
బక గొప్ప తార రాలిసోయింది.
ఆయనే దాక్షర్ జయంత్ నాల్గికర్
గారు. విశ్వం గురించి మనం
తెలుసుకునేందుకు దారి చూపిన గొప్ప
శాస్త్రవేత్త ఆయన. కేవలం శాస్త్రవేత్తల
కాదు, సౌమాన్య ప్రజలకు కూడా
ఆకాశంలోని రహస్యాలను ఎంతో
సులభంగా అర్థమయ్యులా చెప్పిన వ్యవా
నాల్గికర్ గారు. ఆయన బక
పరిశోధకుడు మాత్రమే కాదు, సైన్సును
అందరికి చేరువ చేసిన గొప్ప గురువు

అపర్ ఏక్ దళి

వైశాఖ బహుళ ఏకాదశిని అపర ఏకాదశి, సిద్ధవికాదశి, జలర్థత ఏకాదశి, అజల ఏకాదశి, భద్రకాళి ఏకాదశి అని వివిధ పేర్లతో పిలుస్తారు. ఏడాదిలో పదిహేను రోజులకు కీసారి వావే ఏకాదశి తిథికి ప్రత్యేకతను కల్పిస్తా... ఏడాది పొడవునా ఒకో ఏకాదశికి ఒకో పేరు పెట్టడం జరిగింది. వైశాఖ బహుళ ఏకాదశిని 'అపర ఏకాదశి' అని పిలుస్తారు. ఈ రోజును కొన్ని ఉత్సాది రాష్ట్రాల్లో 'భద్రకాళి జయంతి'గా జరుపుతారు. దక్కయిఱ్చ సమయంలో లిత్తవి భార్య సతీదేవి... తనకు జరిగిన అవమానాన్ని తట్టుకోలేక, అగ్నితీ అహాతి అయిపోతుంది. ఆ సమయంలో ఉస్కుడైన పరమేశ్వరుడు, తన జటాజాటం నుంచి భద్రకాళిని సృష్టించాడు. దుష్టసంహరం చేసే భద్రకాళి అమృతారి ఉగ్ర రూపాన్ని తలపించినా... భక్తులకు మాత్రం శాంతమార్టే! ఆ తల్లి ఈ రోజునే అపతరించిందని ఓ నమ్మకం. అందుకే ఈ రోజు భద్రకాళి పూజ జరుగుతుంది. చాలా చోట్ల అపర ఏకాదశి పేర్లతో విష్ణుమార్తి ఆరాధన జరుగుతుంది. ఈ రోజు ఉపవాసం ద్వారా విష్ణువు మాత్రమే కాక, లభ్యిదేవి కూడా అనుగ్రహించి, అన్ని భాధలు, అడ్డంకు లను తొలగుస్తుందని భక్తుల విశ్వాసం. అపర ఏకాదశి యొక్క గొప్పతాన్ని ప్రేక్షణ స్ఫుర్యంగా పాండు రాజు పెద్ద కుమారుడు ధర్మరాజుకు విపరించినట్లు నరకికివేసే గొద్దలి, ఇది కట్టుబు కాల్యినట్లు పాపాలను దహించే అడవి మంట లాంటిది. కార్తీక సమయంలో పుష్ట క్షేత్రంలో ప్రతిరోజు మూర్ఖుడూర్లు స్నానం శివుడికి సేవచేయడం, గయలో ఘృత్యోక్షలకు పిత్రులు ఆపరించడం, బ్యాహస్పతి సింహారాశి సంచార సమయంలో పవిత్ర గౌతమీ నదిలో స్నానం చేయడం, కేదారనాథ పద్మ శివుని దర్శనం, సూర్యుడు కుంభ రాశిని సంకుమించినపుడు బట్టినాథ దర్శనం, కరుశుక్తులు సూర్యగూపణం సమయంలో స్నానం చేయడం, ఆపులు, ఏనుగులు బంగారాన్ని దాన ధర్మంగా ఇప్పడం... అపర ఏకాదశి ప్రతాన్ని ఆపరించిన వారాకి షై పుణ్యకార్యాలు చేయడం పల్ల కలిగే పుణ్యమంతా లభ్యిస్తుందని శ్రీకృష్ణుడు ధర్మరాజుకు విపరించినట్లు పురాణాలు చెపుతున్నాయి. అపర ఏకాదశి కలోరమైన ప్రతాన్ని ఆపరించి, విష్ణుమార్తిని భక్తితో పూజించడం ద్వారా పాపాలప్పు తోలిపోతాయి. అపర ఏకాదశి ఉపవాసం ఉండడం ద్వారా కూడా మోక్షాన్ని పొందపచ్చ. ఈ దినంచివ్యు సహస్రామం పాశాయింం, జపం, ఉపవాసం, జగగ్రం, దానధర్మాలు చేయడం అత్యంత ప్రతిఫలదాయకంగా పరిగణించ బదుతాయి. విష్ణువుకు ప్రీతికరంగా ఈరోజు మనం అపర ఏకాదశి ఉపవాస ప్రతం చేసే ఆరోగ్యం, మానసిక అనందం చేకూరుతాయి.

ధాన్యం రైతుల దైన్యం

వర్షంతో తడిని ముద్దవతున్న ధాన్యం రాసులు
సకాలంలో కొనుగోలు చేయడంలో
అభికారుల నిర్లక్ష్యం

A photograph showing several people gathered around large, colorful kites (likely traditional Korean kites) laid out on a grassy field. One person is standing near a blue motorcycle. The kites have various patterns, including yellow, green, and black sections. The scene suggests a kite-flying event or competition.

ఉడ పురాణం చెపుతున్నది. అపర ఏకాదశి పాపల ల చెట్లతో నిండి పూర్తి పరిపక్కమైన అడవిని చేసే గొడవలి, ఇది కష్టిలు కాల్చినట్లు పాపాలను చే ఆడవి మంట లాంబీది. కార్తీక సమయంలో క్షేత్రంలో ప్రతిరోజు మూడుసార్లు స్నానం కి సేవచేయడం, గయలో పూర్ణిమలకు పితృ కర్మరింపడం, బృహస్పతి సింహారాశి సంచార సమయంలో పవిత్ర గౌతమీ నదిలో స్నానం చేయడం, సాధ్య వర్ష శిఖని దర్శనం, సూర్యుడు కుంభ రాశి క్రమంచినపుడు బద్దినాథ దర్శనం, కురుక్షేత్రంలో గ్రహణం సమయంలో స్నానం చేయడం, ఆపులు, లుబు బంగారాన్ని దాన ధర్మంగా ఇప్పడం... అపర శిశి ప్రతాన్ని ఆపరించిన వారికి పై పుఞ్చకార్యాలు వరం వల్ల కలిగి పుణ్యమంతా లభిస్తుందిని లీక్షిష్టు వ్యాఖ్యలు వ్యాఖ్యలు చెపుతున్నాయి. అపర ఏకాదశి కలోరమైన ప్రతాన్ని ఆపరించి, మూర్తిని భక్తితో పూజించడం ధారా పాపాలనీ పోతాయి. అపర ఏకాదశి ఉపవాసం ఉండడం కూడా మోక్షాన్ని పొందవచ్చు. ఈ దినంపిట్ట వామామం పొరాయించం, జపం, ఉపవాసం, జాగర నసధర్మాలు చేయడం అత్యంత ప్రతిఫలదాయకం ఉగటించ బదుతాయి. విష్ణువుకు ప్రీతికరంగా ఆ మనం అపర ఏకాదశి ఉపవాస ప్రతం చేస్తే గ్రంథం, మానసిక ఆనందం చేకారుతాయి.

